

Dordt Senior



Maandblad voor de leden van de



Dordtse
Seniorenbond



FAUTEUIL SABINE

Eigentijdse fauteuil, leverbaar in stof en leer.
Met stalen frame in zwart of RVS.
Ook als draaifauteuil leverbaar.
Nederlands fabrikaat.

In stof vanaf € 575.-

In leer vanaf € 675.-



Goed zitten begint met een goede zithoogte en zitdiepte.
In onze showroom staan daarom verschillende modellen
die in small, medium en large uitvoering leverbaar zijn.
Dit zorgt voor een prettig zitcomfort en kan daardoor soms
rugklachten voorkomen en zorgen voor een uitgerust gevoel.

RUIME COLLECTIE

RELAXFAUTEUILS
& STA-OP FAUTEUILS



2-zits bank vanaf € 1035.-



PERCY

Leverbaar in maatvoering small, medium en large
met verstelbare zitdiepte. Zowel in stof als leer leverbaar.

SKIPPY Meubel

PROVINCIALEWEG 8A / DORDRECHT / TEL. 078 - 616 50 91 / SKIPPYMEUBEL.NL

Huishoudelijke hulp nodig?

U kunt bij ons terecht met een
WMO-indicatie, dienstencheques
en als particulier.

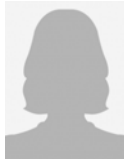
Meer weten?
Bel ons op 078-6185571

Vlijtig Liesje Thuishulp
info@vlijtigliesjethuishulp.nl
www.vlijtigliesjethuishulp.nl





SAMENSTELLING BESTUUR EN WERKGROEPEN

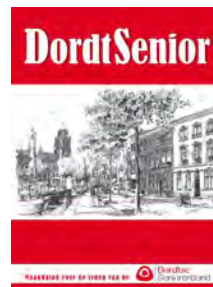
Voorzitter Wordt binnenkort bekend gemaakt		Corrie Kieboom secretaris Loudonstraat 47 3317 PA Dordrecht telefoon: 06-36105856 e-mail: info@dordtsenior.nl	
Lianne van Laak penningmeester Hooikade 10, 3311 CD Dordrecht telefoon: 06-46428542 e-mail: liannevanlaak@hotmail.com IBAN: NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Algemene Dordtse Senioren Vereniging		Anne de Lange bestuurslid beleid van gemeente en politiek telefoon: 078-6136389 e-mail: a_de_lange@hetnet.nl	
Aad Brinckmann Ledenbeheerder en public relations Telefoon: 06-5183 8053 Email: a.brinckmann@upcmail.nl		Magda Hensen bestuurslid algemene zaken Telefoon: 078-614943 E-mail: m.hensen91@upcmail.nl	
Wilma Molendijk bestuurslid algemene zaken lid van de werkgroep Lief en Leed telefoon: 078-6173566 e-mail: wilmamolendijk@gmail.com		Lies Romijn Organisatie: reizen en activiteiten Telefoon: 06-10588672 E-mail: r.romijn2@kpnmail.nl	
Jan Geenen redactie DordtSenior, acquisitie en coördinatie bezorgers ledenblad telefoon: 06-4821 9666 e-mail: jan@dordtsenior.nl		Wij zijn aangesloten FASv en De Koepel Gepensioneerden.  	

Bezorging DordtSenior in 2022

DordtSenior wordt door vrijwilligers bij u thuis bezorgd. Deze mensen doen dit geheel belangeloos en in de tijd die hen schikt, maar wel in de week dat het blad uitkomt. Dat kan dus op maandag zijn, maar ook op dinsdag of zelfs op zaterdag.

Het volgende blad is de uitgave van **november**.

U kunt het verwachten in week 44 dat is van 31 oktober t/m 6 november .



IN DIT NUMMER

1. Samenstelling bestuur en werkgroepen
Bezorging DordtSenior in 2022
2. In dit nummer
Einddatum inleveren kopij
Colofon
3. Uitnodiging: Komt dat zien en horen... Shantykoor Eb & Vloed
Lies Romijn: Activiteitenagenda
5. Joke Herrewijn-de Vries: Boekbespreking
Waarom hebben we twee neusgaten?
7. Henk Kroon (Focus): Het venijn tussen droog en nat...
9. Arie van Zanten: Dit kan toch niet waar zijn!
11. Wim Nuy: Aquarium-melker
Reactie
12. Jos Hubens: De geschiedenis van de Engelse bak
13. Vervolg: De geschiedenis van de Engelse Bak
14. Rijbewijskeuring via FASv
Eindstand petitie "Pas de pensioenwet aan!"
15. Adri Vogelaar: Medische urgentie helikopter
16. Bestrijd de inflatie met deze 27 bespaartips
17. Vervolg pagina 16
Zogezegd
18. Poëzie
Sievera Meijer-den Haan: Sievera 's Waarachtigheden
20. Puzzelplekkie: woordzoeker september herhaling
22. Anne de Lange: De gemeenteraad weer bij elkaar
Najaar en winter kledingbeurs UVV
24. Verjaardagskalender oktober
Senior Service: belangrijke telefoonnummers

Verhuisberichten en berichten van overlijden of het opzeggen van uw **lidmaatschap** uitsluitend sturen naar de ledenadministratie. (zie pagina 1).

Kopij voor DordtSenior van **november 2022** moet uiterlijk **13 oktober 2022** binnen zijn bij de redactie, per adres Jan Geenen, Van Ravesteyn-erf 515 3315 KX Dordrecht
via e-mail: jan@dordtsenior.nl of telefoon 06-48219666

Colofon



Omslagafbeelding:
pentekening van Ad Bakker
(Collectie drukkerij RAD)

DordtSenior is het maandblad van de leden van de Dordtse Seniorenbond. Het verschijnt 10 keer per jaar (niet in de maanden januari en augustus).

Redactieadres DordtSenior

p/a Jan Geenen
Van Ravesteyn-erf 515
3315 DW DORDRECHT
Telefoon: 06-4821 9666
jan@dordtsenior.nl

De redactie bestaat uit

Jan Geenen
(zie redactieadres boven)
Joké Herrewijn-de Vries
jherrewijn@hetnet.nl
Henk Kroon
henkkroon38@gmail.com

Vormgeving en opmaak

Jan Geenen
jan@dordtsenior.nl

Coördinator bezorgers

Jan Geenen
06 4821 9666
jan@dordtsenior.nl
(via de mail heeft de voorkeur)

LET OP: Klachten over de bezorging van dit blad uitsluitend bij Jan Geenen (zie boven).

Website Dordtse Seniorenbond

www.dordtsenior.nl

Adverteren in dit blad?

Voor inlichtingen en/of tarieven kunt u contact opnemen met Jan Geenen (zie boven).



UITNODIGING: KOMT DAT ZIEN EN HOREN...

SHANTYKOOR EB & VLOED

Donderdag 20 oktober 2022



Koor Eb & Vloed is een 50-koppig shantykoor dat af en toe ook een ander soort lied vertolkt, we laten ons verrassen.

Wanneer? Donderdag 20 oktober
Hoe laat? 14.00 uur

Waar? Cultureel Centrum Sterrenburg, Dalmeijerplein 10

Toegang leden gratis

**Niet-leden betalen € 5,-- (Dit moet contant betaald worden bij binnenkomst van de zaal
LET OP: Consumpties voor eigen rekening (betalen met pin))**

Info en opgeven via mail of telefoon bij Lianne (zie pagina 1)



ACTIVITEITENAGENDA

DOOR: LIES ROMIJN



De herfst is aangebroken en het jaar einde komt al meer en meer in zicht. Dus tijd om het eindejaarsfeest weer in te plannen! Het wordt een verrassende middag, volgende maand kom ik hier ook op terug met de details, dan kunt u zich ook aanmelden bij mij! (Zie pagina 1 voor mijn contactgegevens)

Voor nu, kunt u de datum vast in uw agenda zetten: donderdag 15 december 2022 van 13:00 uur tot 17:00 uur, locatie: De troubadour (Gravenhorst), Vijverlaan 1004, 3319 pk, Dordrecht (Dubbeldam).

Lies Romijn
Organisatie: reizen en activiteiten

Specialist in
VLOEREN & ONDERHOUD



QUICK STEP ACTIE

Quick Step Creo Laminaat
inclusief plaatsen, standaard ondervloer
en bijpassende deklatten

€ 39,95 per m²



TLOORTEC

SCHILTEN
VLOEREN & TRAPPEN

Voor elk interieur en budget!

**U BENT VAN HARTE
WELKOM IN ONZE SHOWROOM!**

De showroom is geopend op
Maandag t/m vrijdag van 10.00-17.00 uur.
Zaterdag van 10.00-16.00 uur.

Bamendaweg 46 • 3319 GS Dordrecht • Tel. 078 6227214 • www.vloerspecialist.nl

**KRISPIJN
OPTIEK**
BRILLEN & CONTACTLENZEN



Aanbieding voor u
**Montuur met
ontspiegelde glazen:**

Nu voor
€ 299,-

Voor u

dé perfecte hobby-bril

Geen vermoeide ogen meer bij uw hobby's zoals computer, lezen, handwerken etc.
Prettig zicht voor dichtbij en tussenafstanden.

Krispijnseweg 31 - Dordrecht
Tel. (078) 614 36 17.
www.krispijnoptiek.nl

P Gratis
parkeren





'DE MANNEN VAN MARIA' GESCHREVEN DOOR ANNELOES TIMMERIJE

De schrijfster Anneloes Timmerije is journalist en auteur van literaire en historische non fictie. Ze debuteerde in 2005 met de verhalenbundel *Zwartzuur*, die bekroond werd met de Vrouw en Cultuur debuutprijs en verscheidene andere prijzen. Hierna schreef ze onder meer *De grote Joseph* en de historische roman *Het vergeten verhaal* van een onwankelbare liefde in oorlogstijd.



In 'De Mannen van Maria' vertelt ze het verhaal van een vrouw, die een bikkelaar tijdperk, het tijdperk van Jan Pietersz Coen, zag wat haar mogelijkheden waren. Ze koos haar eigen weg en deed wat geen enkele vrouw voor haar had gedaan.

Batavia, in 1625 een stinkende puinhoop, heeft meisjes nodig. Nette Hollandse meisjes "baarmoeders", "gestoofde peertjes" genoemd door de mannen, die reikhalzend naar de komst uitzagen. Eén van die keurige meisjes is aan de vergetelheid ontsnapt dankzij Anneloes Timmerije. Maria van Aalst, achttien jaar oud, wordt door haar ouders naar de Oost gestuurd. Samen met een aantal andere nette meisjes, vooral weesmeisjes. Ze zal daar uitgehuwelijkt worden en kinderen moeten baren. Ze is eigengereid en besluit de leiding over haar eigen leven te nemen zowel op de boot als in haar toekomstig vaderland. Ze weet op te klimmen tot een Mevrouw, haar derde echtgenoot is Antonio van Diemen, de Gouverneur Generaal van Oost Indië.

Het is Maria zelf die, wanneer ze haar einde voelt naderen, haar levensverhaal op schrift stelt. Daardoor krijgt het een persoonlijk karakter. Maria's verhaal begint bij haar vertrek naar de Oost en eindigt in den Haag in 1674. Maria leeft dan met haar vijfde echtgenoot. Door wat haar echtgenoten Maria vertellen en wat zij vastlegt, maakt de schrijfster op natuurlijke wijze de lezer deelgenoot van gedenkwaardige historische feiten van het dagelijkse zware leven aan boord van handelschepen in de Oost. De auteur heeft zich uitgebreid verdiept in de materie. De roman is chronologisch gerangschikt: Vertrek, aankomst, het vaderland, terug in Batavia en Thuis. De foto op het boek is een schilderij van Maria gemaakt door Rembrandt. Het is een roman over een vrouw die deed wat ze wilde doen in een eeuw die daarvoor geen ruimte bood.



Anneloes Timmerije
20-02-1955 Amsterdam

WAAROM HEBBEN WE TWEE NEUSGATEN?



'Menselijke neus gevormd door weer en wind'

We hebben twee ogen, zodat we diepte kunnen zien, twee oren zodat we kunnen horen waar het geluid vandaan komt. Maar waarom hebben we twee neusgaten? Geleerden hebben zich hierover gebogen, maar komen er niet echt uit. Echter de geleerde Frasnelli heeft de volgende verklaring: er bestaat zoiets als de nasale cyclus. Het slijmvlies in ons ene neusgat is altijd een beetje meer gezwollen dan in het andere. Dat komt doordat de bloedvaten erin zich verwijden, zodat er meer bloed in komt. Na twee of drie uur neemt de zwelling van het ene neusgat af en zwelt het slijmvlies van je andere neusgat op. Zo blijven ze elkaar afwisselen. De neusslijmvliezen filteren nogal wat viezigheid uit de lucht, waaronder virussen en bacteriën. Om die op te ruimen, is bloed nodig en dus een gezwollen slijmvlies. Maar je wilt ook goed door je neus kunnen ademen. Dus is telkens één neusgat open, terwijl het andere een opruimbeurt krijgt. Van die zwelling merk je meestal niks, tenzij je snipverkouden bent. Dan raakt het opgezwollen neusgat namelijk eerder verstopt dan het andere. En zo kan het gebeuren dat je 's nachts in bed constateert dat je ene neusgat eindelijk opengaat. En prompt gaat het andere neusgat dicht.



Scootmobiel
Rijnmond.nl



Openingstijden:

Dinsdag - vrijdag
10:00 - 16:00 uur

Zaterdag en 's avonds
alleen op afspraak

Uw zorgspecialist in de
regio voor Scootmobielen,
Rollators, Rolstoelen en
Zorghulpmiddelen.



Showroom van 200m² zorgplezier en gratis parkeren voor de deur!

Noordeinde 118, 3341 LW Hendrik-Ido-Ambacht | Tel. 078 68 22 307 | scootmobielrijnmond.nl



M-Design&Wonen
De specialist voor
uw interieur

*Verf - Behang - Tapijt - Laminaat - PVC - Vinyl - Gordijnen -
Binnenzonwering - Buitenzonwering - Karpetten - Lampen -
Tafelzeil - Matten - Plaids - Sierkussens - Interieur accessoires*

www.mdesignenwonen.nl tel: 078-8427375 info@mdesignenwonen.nl

Winkelcentrum Crabbehof

HET VENIEN TUSSEN DROOG EN NAT...

DOOR HENK KROON (FOCUS)

Twoe platen lood gescheiden door linnen kleed en ondergedompeld in een pot met zwavelzuur was



Oldtimer 6 Volt accu met doppen.

de eerste praktische herlaadbare accu die in 1859 door een Fransoos werd ontwikkeld. Om aan te tonen of de accu geladen was werd de dichtheid (s.g.) van het zwavelzuur geme-

ten. Het onderhoud was zeer onveilig gezien het bijtende zwavelzuur en het knalgas dat tijdens laden ontstond...! In de loop der jaren is de accu verder ontwikkeld echter nadeel was dat de batterij altijd rechtop moest staan anders liep het zuur eruit, tot heden is weliswaar de loodaccu het meest gebruikte type in auto's. Om zuur-lekkage te voorkomen is een AGM (Absorbed Glass Matt) accu ontwikkeld waarbij het accuzuur (gel) opgenomen is in glasvezel matten die tussen de loodplaten zit met als gevolg geen lekkages en veel stabiel. Om AGM-accu's van enig formaat te verplaatsen moet je beschikken over flinke spierballen, zo'n knoeperd weegt al snel 20 kg!

Let op; Een batterij bestaat uit droge elementen en in een accu zit vloeistof. John Goode-nough een 94-jarige professor (VS) jawel..., is in 2017 een van de grondleggers van de lithium-ion solid state (droog vast materiaal) batterij...! De verbinding tussen 2 polen is niet vloeibaar...! Het lukt met lithium-ion de energiedichtheid 3x te verhogen en zijn een stuk veiliger dan traditionele batterijen. Thermische instabiliteit is tot nul gereduceerd door een ingebouwd Battery Management Systeem die veiligheid garandeert. Wouw zeg dat is niet mis...! De toepassingen van deze batterij is ongekend., overal zitten ze in waaronder pacemakers, hoortoestellen, E-bikes, scootmobiel, elektrisch gereedschap en niet te vergeten elektrische auto's De batterijen kunnen 10tal jaren meegaan zoals het knoepje die is superlicht en veel kleiner dan de staaf.



LifePO4 accu 20Ah op weegschaaltje 1,3kg. ...

We leven in het digitale tijdperk, zonder elektriciteit zal alles heel lastig worden. Maar wat is dan een LifePO4 batterij? Hier wordt gebruik gemaakt van Lithium-ijzer-fosfaat, de natuurlijke grondstoffen zijn onschadelijk voor het milieu...! Vanwege de opstelling LifePO4 zijn deze batterijen

ook veel stabiel. Het was vroeger 'huilen met de pet op' om bij vorst je auto aan de praat te krijgen...! Onlosmakelijk moest men bloemkooltjes van de klemmen schrapen en met vaseline invetten. 's Avonds oud dekentje erom zodat je 's morgens met warmwaterzak erop en tergend langzaam woeh-woeh-woeh kwam dan het spul tot leven...! Gelukkig is met de uitvinding van een 94-jarige het leven wat dit betreft een stuk makkelijker geworden. De LifePO4 heeft geen onderhoud nodig blijft tot het laatst actief en functioneert zonder problemen bij -45 tot +70 graden Celsius, bravo....

Elektrische auto's zijn hot je hoort ze nauwelijks rijden., we moeten eraan wennen, Focus beperkt zich daarom tot 2 types. Hybride auto's hoef je niet te stekkeren, rijden met 2 motoren, één verbrandingsmotor (af en toe tanken) gecombineerd met één elektromotor. Elektrische auto's (stekkerauto's) rijden via een batterijpakket gekoppeld aan elektromotor moeten bij leeg altijd stekkeren. Nederland heeft wel de grootste laaddichtheid van Europa, eigenaren van stekkerauto's hoeven niet lang te zoeken naar een laadpaal NL telt zo'n 81000 laadpalen en er komen er steeds meer bij...!

Met sommige dingen wil Nederland haantje de



Morgen weer 'n dag stekkeren Tinus we hebben vakantie...

voorst zijn maar er is nog veel niet op orde vaak sta je met lege handen ...! Tijdens reizen of vakantie heb je met een hybride-auto enig voordeel, op zwarte-zaterdagen sta je soms uren stil dat is voor de stekkerauto niet gunstig, met aircootje aan zakt de actieradius naar minimum, met een hybride-auto kan je langs tol en snelwegen overal tanken. Maak vooraf je huiswerk want een laadpaal staat soms 200km verderop...!

Tot Focus.

Niet te tillen zeg ik pak de vorktruck...





MULTI-VLAAI DORDRECHT

P.A. DE KOKPLEIN 125

3318 JW DORDRECHT

078-6171816

dordrecht.sterrenburg@multivlaai.nl

**Tegen inlevering van deze advertentie krijgt u
10% korting op uw bestelling.**

DIT KAN TOCH NIET WAAR ZIJN!

Door: Arie van Zanten



Dit keer staan de alsmaar stijgende energieprijzen centraal. Het gaat niet alleen om de prijzen ook over de winsten die de energiebedrijven over ieders rug maken. En vooral over de vraag wat we hier als burgers vooral kunnen ondernemen tegen al deze idiote kostenstijgingen en hoe we deze betalen. Veel gekker moet het niet worden.

We gaan om te beginnen even terug in de geschiedenis van het grote graaien, daarna komt de vraag aan de orde wat we zelf kunnen doen om dit een halt toe te roepen en tot slot komen voorstellen voor mogelijke oplossingen aan de orde.

Het grote graaien.

In zijn boek 'Dit kan niet waar zijn' uit 2015 doet Joris Luyendijk verslag van zijn onderzoek naar de financiële wereld hartje Londen. Hij beschrijft helder hoe deze wereld in elkaar steekt, wat de prikkels zijn - nog meer geld verdienen ongeacht de gevolgen - en dat we als burgers als het fout loopt met elkaar opdraaien voor de gevolgen. Hij beschrijft dit niet alleen, maar legt de prikkel ook bloot: 'Waar alle liefde is verdwenen, blijft alleen de wil tot winnen over.' Kennelijk is het zo plat.

En is dit nou het noodloot en kunnen we hier niets tegen ondernemen? Dat is het niet. We kunnen wel dergelijk in het geweer komen tegen deze asociale gekte en onze stem laten horen.

Werk aan de winkel.

Als we met elkaar het lef hebben vast te stellen dat afwachten het domste is wat we kunnen verzinnen, rijst de vraag wat doen we dan wel. Onderstaand een aantal voorstellen voor actie.

1. Maak je sterk voor het invoeren van een lokaal noodenergiefonds.

Dit najaar komen de (jaar)afrekeningen en voorstellen voor de tarieven voor volgend jaar. Je kunt er op rekenen dat dit een heel duur 'feestje' wordt en dat heel veel senioren met weinig pensioen zwaar in de problemen komen, want dit hoest je niet even op van je AOW. Voor deze groep senioren moet er een gemeentelijke regeling komen zodat mensen níet in de schulden belanden.

Dus de Seniorenbond bepleit bij de gemeenteraad dit noodenergiefonds.

2. Maak een eind aan het grote graaien van energiemaatschappijen.

Ook u hebt vast wel gezien dat de aandeelhouders van onder meer Shell en ook Eneco hebben geprofiteerd van de forse prijsstijgingen van de energie. De winsten schieten letterlijk de bocht uit.

Dit is ronduit asociaal en zou hoe dan ook verboden moeten worden. Op Europees niveau zijn er voorstellen in de maak om deze uitwassen

aan te pakken. Dat wordt hoog tijd. Daar kan de gemeenteraad uiteraard ook wat van vinden, sterker nog, nagaan wat daaraan is te doen.

3. Als consument bent u machtiger dan u denkt.

Jonathan Holslag heeft recent een aantal tips gegeven hoe we de huidige futloosheid kunnen doorbreken. Een van de middelen vormt de inzet van de koopkracht.

U en niemand anders bepaalt zelf waar en hoe u uw geld besteedt. U kiest er voor een boek te bestellen bij Bol.com of Amazon.

Dat hoeft echter niet. U kunt ook terecht bij de lokale boekhandel. Dan verdwijnt deze in ieder geval niet.

Of neem nou groenten. Die hoeft toch niet uit Verweggistan te komen? Die levert onze lokale (bio)boer ook met plezier en daarmee zorgt u ook nog voor een beter klimaat.

Kort en goed vooral samen zorgen we voor een gezellige en bruisende stad en steunen zeker onze lokale ondernemers.



4. Maak serieus werk van energiewinning en -besparing.

Het is zeker nu de hoogste tijd op dit punt met elkaar door te pakken in plaats van - al dan niet klagend naar buiten te kijken en af te wachten. Die tijd hebben we domweg niet meer. We zijn het aan volgende generaties verplicht een betere wereld en klimaat achter te laten.

Dit laatste vereist van onszelf en de (lokale) overheid gezamenlijke inzet waarmee we ook uit het oogpunt van een betere en vooral rechtvaardigere wereld het verschil maken vanuit het besef dat er geen andere keuze is.



Drukkerij RAD

voorheen Reprografisch Adviesbureau Dordrecht
sinds 1982



Speciaal ingericht voor het
vervaardigen van Moderne Handels-,
Familie- en Reclame-Drukwerken in de
eenvoudigste tot de fijnste uitvoering.

Jubileumkaarten

Verhuiskaarten

Nette uitvoering • Vlugge aflevering • Billijke prijzen

Reewegpad 22 – 3319 CJ Dordrecht – Telefoon: 078-6213882

DORDRECHT

Nieuwstraat 19-21

Sinds Pim's 1986

POFFERTJES EN PANNEKOEKEN



www.pimspofenpan.nl

Op vertoon van deze advertentie

10% KORTING!

Meyer
Casa Moda
Alan Red
Fellows
Falke

HERENMODE

PIET LAP

W.C. STERRENBURG



Er kwam ergens in januari 1973 een woonark te koop in de Nijmeegse Waalhaven en dat was nou precies wat ik zocht. Het arkje paste prima binnen mijn kamer-verhuur-businessplan want ik wilde als arkjes-melker furore gaan maken binnen het Nijmeegse studentenkorps. Dat dit plan niet binnen mijn budget paste was van secundair belang. Ik was 19 en wist toen nog niet veel, maar wél alles beter!

Destijds had ik een goed betaalde baan maar mijn uitgavenpatroon was nóg beter. Wat ik óók had was een Vauxhall Viva van zo'n acht jaar oud! Geen goud waard maar wel een ark, zo was mijn redenering en ik zocht contact met de verkoper. Deze had net zijn rijbewijs gehaald en was op zoek naar een goeie, betaalbare auto. Mijn Vauxhall voldeed aan zijn tweede eis. In een achterafkroegje in de krochten van de Keizerstad - zaken doe je nou eenmaal in het café - zijn wij toen een 'ruil met gesloten beurs' overeengekomen tussen mijn auto en zijn ark.

Plannen had ik voldoende! Ik zou het arkje verbouwen tot maar liefst drie studentenkamers en mijn zakken zouden zich in-no-time vullen zonder noemenswaardige inspanningen.

De Vauxhall Viva zou sowieso weldra beneden mijn stand zijn geweest en mijn vermelding in de Quote 500 was slechts een kwestie van tijd. Het zou echter iets anders lopen.

Vóór mijn toetreding tot het miljonairsgilde wilde ik namelijk nog even naar Limburg om daar - gewoontegetrouw in februari - vier dagen dronken te worden. Carnaval noemden ze dat daar maar dat vond ik niet erg. De derde dag, ik vertoefde bij vrienden, kreeg ik een telefoontje uit het Nijmeegse; "Het water van de Waal was fors gestegen maar mijn ark niet"! In nautische termen: mijn verdienmodel was gezonken. Het gat in de markt bleek een gat in de ark te zijn.

In de overtuiging dat het arkje binnen twee dagen niet uit zichzelf boven water zou komen heb ik eerst maar het carnaval afgedronken en ben daarna poolshoogte gaan nemen bij de lege ligplaats in de Nijmeegse Waalhaven. De loopbrug lag er nog wel maar leidde naar iets onzichtbaars onder water. Nadat de waterstand weer daalde en de overblijfsels van mijn businessplan weer zichtbaar werden heeft een schroothandelaar het wrak voor de oud-ijzer-prijs geruimd en was ik arkjes-melker af.



Bovenstaande afbeelding dient ter illustratie.
Is dus niet de woonark uit het verhaal.

Ik had dus binnen een week geen auto meer, geen ark meer en m'n overige tegoeden verbrast in diverse Limburgse etablissementen met een tapvergunning. Met mijn salaris van maart heb ik toen maar een zwaar tweedehandse Kreidler-Florett gekocht om me te verplaatsen. Daarover later wellicht meer.

REACTIE

Naar aanleiding van de oproep van Arie van Zanten in de vorige DordtSenior het volgende:

Mijn vriend de heer Dick van Vliet heeft de zorg gehad van de Buurtzorg. Hij was hier erg over te spreken, hij kreeg alle zorg, die hij nodig had. Het prettige is dat Buurtzorg een heel klein management heeft en alle zorg naar de cliënten gaat. Men hoeft geen dagen te wachten, maar een wijziging, verbetering is op korte termijn mogelijk.

Dat is de intermenselijke aanpak die heel goed overkomt.

Joke Herrewijn - de Vries

DE GESCHIEDENIS VAN DE ENGELSE BAK

DOOR ONS LID JOS HUBENS, AMBASSADEUR DE BINNENVAART

Voor het bevoorraden van de Engelse troepen in Frankrijk, tijdens de Eerste wereldoorlog (1914 - 1918) werden lichters gebruikt. Barges die vanaf Engeland het Kanaal over werden gesleept, dan via rivieren en kanalen, met veel sluizen, verder landinwaarts, door middel van stoomsleepbootjes, naar de troepen aan het front.



De in 1914 gebouwde Engelse bak; HENJO, van schipper H. Beikes, in 1991 afgemeerd in Rotterdam. Gemoderniseerd met een houten Friese kap luiken. Foto: archief vereniging De Binnenvaart.

Eerste wereldoorlog

Het front strekte zich uit vanaf het uiterste puntje van België, dwars door Noordwest-Frankrijk, naar de Zwitserse grens. Het front verplaatste zich nagenoeg niet en er ontstond een langdurige dramatische loopgravenoorlog. Er werden ongehoord grote verliezen aan mensenlevens en materieel geleden. Deze moesten vanuit Engeland, via het Kanaal, weer vers en nieuw aangeleverd worden. Gedwongen door logistieke problemen raakten de Engelse plannenmakers steeds meer geïnteresseerd in het gebruik van de uitstekende mogelijkheden van de Franse kanalen. De Franse spoorwegen raakten namelijk al snel overbelast. In december 1914 richt de Engelse genie, de Inland Water Transport (IWT) op, waarbij zij eerst de aanwezige Franse schepen gebruikten. Deze houten schepen waren totaal ongeschikt om vanuit Dover het Kanaal over te steken, zeker in de winter.

Scheepswerf

De IWT startte haar activiteiten vanuit de marinehaven Dover, die in 1915 al overbelast raakte.

Naarstig ging men op zoek naar een alternatief. Dat bracht de verkenners van de Royal Engineers uiteindelijk naar Righborough Port, de haven van Sandwich. In deze haven werd in juli 1916 begonnen met de aanleg van Shipyard No. 1 (scheepswerf nr. 1). Een maand later werd al met de bouw van de eerste ijzeren Engelse bak begonnen. De eerste in Richborough gebouwde AC barge (bak) werd in september 1916 in dienst gesteld. Voor het eind van het jaar waren er tien scheepsbouwhuizen in productie, oplopend tot 24 in 1917.

Niet alleen in Richborough werden deze AC barges gebouwd, maar op meerdere scheepswerven aan de oostkust van Engeland. Dé manier om in een zeer korte periode zoveel schepen te bouwen is waarschijnlijk, dat in heel Engeland metaalwerkplaatsen werden ingezet voor de productie van deze scheepsonderdelen. Geknipt, gepont en gebogen arriveerden deze per trein op de diverse Assembly Yards. Daar werden de onderdelen, door middel van klinken, geassembleerd tot complete schepen. Volgens een rapport uit september 1918, waren er al tweehonderddertig AC barges in de vaart en nog negentig in aanbouw.

VERVOLG: DE GESCHIEDENIS VAN DE ENGELSE BAK

Engelse bak

Het bouwprogramma concentreerde zich geheel op de bouw van het type Barge Ac. Dit type had een tonnage van 267 ton en was ontworpen op de maximale, de zogenaamde Freycinet, maten (38 m lang en 5.05 m breed) waarmee zij de Franse sluizen en bruggen konden passeren. Het ontwerp beruiste op een combinatie van een Britse Thames Barge en van het Franse scheepstype; Barque de Armiens of misschien wel een Gribane de Somme, maar dan wel volledig van ijzer en geklonken. Alle Ac barges waren identiek, volgens dezelfde tekeningen gebouwd. Echter, er was tenminste één uitzondering. Er is één Ac barge geweest die geheel gelast was; het eerste voorbeeld van een geheel gelaste scheepsrump ooit in Engeland gebouwd, en pas de derde ter wereld.

In de tijd dat ze operationeel waren, van december 1916 tot november 1919, hebben de barges 1.802.612 ton oorlogsmateriaal over het Kanaal vervoerd. Waaronder 388.545 ton schroot teruggebracht uit Frankrijk. Een rapport van het minis-

terie van Oorlog van 1920 geeft aan dat op een totaal van 20.000 reizen van barges over het Kanaal geen enkele barge of sleepboot verloren is gegaan door vijandelijk actie.

Na de Eerste Wereldoorlog

Een groot aantal Ac barges werd door de Britse regering in 1922 verkocht aan de Belgische regering; er was weinig of geen vraag naar in Engeland, hoewel er van één bekend is dat ze het overleefd heeft in Hull, tot 1996, onder de naam DUMBUCK.

Vele Ac barges zijn overal in Europa terecht gekomen. In west Europa werden deze barges, kortweg; Engelse bakken genoemd. Merendeels waren het particuliere schippers die een Engelse bak kochten. Deze werden dan veelal gemoderniseerd tot motorschip en eventueel verlengd. Nu, bijna 100 jaar later, zijn er nog steeds Engelse bakken actief, als vracht, - woon- of passagiersschip, op de west Europese waterwegen.

Houd uw geheugen fit!

Kom dan naar de inloop!!
U komt en gaat wanneer u wilt

Er zijn **GEEN KOSTEN** aan verbonden!

Iedereen is welkom!
Ook mantelzorgers ontmoeten elkaar bij een **GRATIS** kop koffie.

U BEPAALT HET PROGRAMMA
Voorbeeld activiteiten:

- Badminton • Bewegen
- Wandelen • Koersbal

IEDERE DINSdag
van 11.00 uur tot 12.30 uur
Gymnastiekvereniging Sparta
Eddingtonweg 1 in Dordrecht
Contact: Marjan Holster
m.holster@spartadordrecht.nl
T 06 45 21 11 68

IEDERE MAANDag
van 9.30 uur tot 11.30 uur
Sporting Delta
Gravensingel 118 in Dordrecht
Contact: Ria de Vrind
riadevrind@gmail.com
T 06 10 33 11 18

IEDERE DONDERdag
van 10.00 uur tot 12.00 uur
De Prinsemarij
Nassauweg 2 in Dordrecht
Contact: Petra Brand
abdeprinsemarij@hetspectrum.nl
T 06 12 71 58 78

Heeft u persoonlijke vragen over uw geheugen?
Dan is er gelegenheid deze voor te leggen aan een deskundige.

Logos: ToBe, Park Huis, Hetspectrum, Sparta, e-wheels, Sporting Delta, Alzheimer Nederland, Dordt Senior, Dordt Sport, Dordt Cultuur Centrum, Dordt Dementia Vriendelijk, Dordt Natuur.

Rijbewijskeuring via FASv

Als Dordtse Seniorenbond-lid kunt via onze partner 'FASv' korting krijgen voor uw verplichte rijbewijskeuring. Wanneer u als DSb-lid namelijk gebruik maakt van www.rijbewijskeuringsarts.nl zijn de kosten € 45,00 voor een keuring van rijbewijs B/E.

BIJ ONS KUNT U
SNEL & VEILIG
VOOR
RIJBEWIJS- EN
MEDISCH KEUREN

LAAGSTE
PRIJSGARANTIE
De verklaring voor:
- een lager concurrentie tarief;
- of van het landelijke tarief van de concurrent;
- of van een afslag op de concurrent ... u
wordt voor het lage tarief geleend die de
concurrent aanbiedt. Rijbewijskeuringarts.nl is
ALTIJD de goedkoopste!

€ 45,- voor 75-plussers,

voor leden van ouderenbonden, vak-
bonden, ledenorganisaties en
thuiszorginstellingen (€ 57,50 voor
niet leden). Voor rijbewijs: A/B/BE
BIJ ONLINE AFSpraak 5% KORTING.
Tarief € 42,75 (voor leden)

€ 60,- tot 75 jaar,

voor leden van ouderenbonden, vak-
bonden, ledenorganisaties en
thuiszorginstellingen (€ 72,50 voor
niet leden). Voor rijbewijs:
A/B/BE/C/D/E, tandpas, medibus,
touringcar en Klein vaarbewijs
BIJ ONLINE AFSpraak 5% KORTING.
Tarief € 57,00 (voor leden)

Alle tarieven zijn incl. 21% BTW - U kunt kiezen tarief
Medische wagen of advies rijbewijskeuring
€ 114,- incl. 21% BTW
Volg de tarievenlijst per 15 september 2022 op de web-
site www.rijbewijskeuringsarts.nl

**Rijbewijskeuringarts.nl**
Correct, deskundig, doelgericht & vertrouwd
085-0180800 info@rijbewijskeuringarts.nl


Dokter Robert Sadiek (voormalig artschouder adviseur DGB)

AFSPRAAK MAKEN?
U kunt elk moment online een afspraak inplannen via
www.rijbewijskeuringsarts.nl. Bij het maken van een
afspraak online krijgt u 5% extra korting.

U kunt ook mailen naar:
afspraken@rijbewijskeuringsarts.nl of bellen op
085-0180800 (ma t/m vr van 9.00 uur-17.00 uur).

Nieuw product:
Medische wagen en advies rijbewijskeuring €75,- (plus 1 uur advies
op aanvraag via afspraken@rijbewijskeuringsarts.nl
bij dokter Robert Sadiek.

Dr. Sadiek adviseert u ten minste vier maanden voor het aflopen
van de geldigheid van uw rijbewijs een afspraak te maken voor een
rijbewijskeuring.
www.rijbewijskeuringsarts.nl in samenwerking met Reactiva BV,
(Geotificatie: ArboDienst)

Bel het landelijke
nummer: 085-0180800

Zonder korting zijn de keuringen momenteel € 57,50. Momenteel zijn de prijzen: (zie de flyer hier-naast) Ook is het mogelijk om dit telefonisch te doen, bel daarvoor: 085-0180800. Hier kunt u dan een afspraak maken.

Uw rijbewijs moet elke tien jaar worden vernieuwd; vanaf 65 jaar is deze termijn korter. De overheid heeft namelijk bepaald dat bestuurders vanaf 75 jaar minimaal elke vijf jaar een medische keuring moeten ondergaan om het rijbewijs te kunnen vernieuwen.

Er zijn een paar spelregels:

Regel het op tijd (het kan enige tijd duren voordat u terecht kunt!). U heeft een Eigen Verklaring nodig, u kunt deze kopen bij veel gemeenten, bij een rijsschool of via www.cbr.nl (met DigiD).

1. Tot uw 75e is, op het moment dat uw rijbewijs verloopt, een medische keuring niet noodzakelijk. Daarna is een verklaring nodig van een arts (bij voorkeur een andere arts dan uw huisarts).
2. Bent u tussen de 65 tot 70 jaar? Dan is uw rijbewijs geldig tot uw 75e.
3. Bent u ouder dan 70? Dan is uw rijbewijs maximaal 5 jaar geldig.
4. Na uw 75e krijgt u elke 5 jaar een medische keuring. Na elke keuring is uw rijbewijs maximaal 5 jaar geldig.

Kijk voor uitgebreide informatie op: cbr.nl (o.a. voor rijgeschiktheid en/of rijbewijs op hogere leeftijd).

De keuringen worden in Dordrecht gehouden: Koningstraat 290 ,3319 PH
en Burgemeester de Raadsingel 71 3311 JG

EINDSTAND PETITIE "PAS DE PENSIOENWET AAN!"



Vrijdag 16 september was de laatste dag dat de petitie kon worden getekend. 62.793 mensen hebben hun steun betuigd en staan achter de actie van de Seniorencoalitie.

De petitie werd 6 september, de eerste officiële "werkdag" van de Tweede Kamer, aangeboden aan de vaste Tweede Kamercommissie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SZW).

Wij hebben daarover uitvoerig verslag gedaan via onze website en in onze nieuwsbrief van vorige week vrijdag. U kunt dat hier nog eens teruglezen.

Allereerst de bemanning.

Een helikopter vliegt niet zonder piloot. In totaal beschikt men over drie vaste vliegers, die in dienst zijn van de ANWB Medical Air Assistance. Deze vliegers komen uit de defensie of bijv. bij de KLM vandaan. De piloot moet zeer ervaren zijn en minimaal 500 vlieguren hebben met een helikopter. Men beschikt tevens over 8 artsen. Deze artsen dragen op hun rode overall de tekst "spoedarts". Deze worden bijgestaan door zes verpleegkundigen en zij hebben de tekst "verpleegkundige" op hun, eveneens rode, overall. Een team bestaat uit een piloot, een arts en een verpleegkundige. De artsen en de verpleegkundigen hebben naast hun medische opleiding, ook een aantal aanvullende cursussen doorlopen, zoals bijv. een navigatie/communicatiecursus, flightsafety, helikopterhulpverlening en kennis van en ervaring met, fysiologische en pathofysiologische aspecten van gewonden- en ziekenvervoer per helikopter. Over het ziekenvervoer per Heli wil ik nog iets kwijt. Per hoge uitzondering wordt een patiënt met de helikopter vervoerd. Het gaat juist om de behandeling ter plaatse van de patiënt, tijdens het z.g. "Gouden uur". Als de patiënt stabiel genoeg is wordt deze meestal met een ambulance vervoerd naar het ziekenhuis. Mocht een patiënt toch met de helikopter vervoerd worden, dan heeft bijvoorbeeld het Dijkzigtziekenhuis in Rotterdam een helikopterdek.

Gevlogen wordt er met het type Bolkow 105 CBS en als registratie heeft het de PH-KHE. Dit type helikopter wordt ook gebruikt bij de politie (blauw/witte uitvoering, zie afbeelding hieronder).



De technische gegevens.

MOTOR;

- twee Allison 250-C20 B motoren
- take-off power 313kw (420 PK), tijd gebonden
- maximum continuous power 298kw (400PK), max. vermogen gedurende kruisvluchten, tijdgebonden.
- take-off/maximum continuous 2x 257kw (2x345PK) maximum take-off en cont. vermogen / niet tijdgebonden.
- single engine operation 1x 283kw (1x380PK)prestatie bij vliegen op 1 motor in noodgeval.

PRESTATIES;

- niet te overschrijden max. gewicht=2500 kg (551 lb) max. speed at sea level=242 km/h (131 kts)
- max. cruising speed at sea level=242 km/h (131 kts)
- rate of climb at sea level 7 mtr/sec Klimvermogen tijdens de vlucht
- vertical rate of climb at sea level 1,5 mtr/sec Max. klimvermogen bij "take off"
- hover ceiling IGE 1524 mtr (5000 ft) max. hov hoogte wanneer men in grondeffect hover een grond/luchtkussen opbouwt

- max. operation altitude 3048 mtr (10000ft) Max vlieghoogte
- single engine service ceiling with 100 ft/min. climb reserve bij 2400 kg=890 mtr. (2920 ft) max hoogte waarbij nog 100 ft/min geklommen kan worden
- range with max. payload and standard fuel capacity at sea level (no reserve) 570 km actieradius onder max belasting zonder reserve brandstof.
- endurance with max. payload and standard fuel capacity at sea level (no reserve) 2,5 hrs max. vliegtijd onder max. belasting zonder reserve brandstof.

GEWICHT;

- max. gross weight (max. totaal gewicht) 2500 kg (5511 lb)
- weight empty basic version/incl. medische kit=1646 kg (3629 lb)
- usefull load (laadgewicht) 854 kg (1882 lb)
- standard fuel capacity (inh brandstoftank zonder reserve) 456 kg (1605 lb) = 570 ltr.

BESTRIJD DE INFLATIE MET DEZE 27 BESPAARTIPS

Afgelopen maand steeg de inflatie met bijna 12%. Dat is sinds de jaren '70 niet meer gebeurd. Brandstoffen en energie zijn veel duurder geworden, maar ook de boodschappen slaan een steeds dikkere deuk in de portemonnee. Voor wie nog rond wil komen, zit er maar één ding op: besparen. Deze 27 tips van het Belgische Knack helpen daarbij.



Draai de thermostaat wat lager

Het is eenvoudig en misschien hebt u het al gedaan, maar met elke graad dat u de kamertemperatuur verlaagt, bespaart u 7% op uw gasverbruik. Binnen met een dikke trui rondlopen is geen schande, onder een deken-tje naar televisie kijken is knus en gezellig.

Douche minder lang

U hebt al een waterbesparende douchekop? Prima, maar een gemiddeld huishouden dat altijd 5 minuten doucht in plaats van 9 minuten bespaart op jaarbasis meer dan 15.000 liter warm water en 60 m3 gas. Een timer of een zandloper helpt u daarbij.

Ventileer voldoende, zeker als het buiten kouder is

Klinkt misschien tegenstrijdig, maar door te ventileren is er minder vocht in huis en droge lucht warmt sneller op dan vochtige lucht. Ventileer als u kookt of was ophangt. Zo voorkomt u ook schimmelvorming.

Radiatorfolie

Daarmee wordt de warmte de kamer in gestuurd in plaats van in de muur. Aanbrengen is niet moeilijk, meer dan een schaar en wat tijd heeft u vaak niet nodig.

Tochtstrip

Het dichtmaken van alle naden en spleten in een gemiddeld huis al snel 70 m3 gas per jaar, dat snel meer dan € 100.

Probeer eens wat anders in de super

Volgens het Belgische Test-Aankoop bespaart u gemiddeld 45 procent door over te stappen van een A-merk naar een voordeliger huismerk.

Koop een regenton

Besproei in de zomer uw tuin niet met drinkwater, maar met regenwater. Zo bespaart u honderden liters water per jaar.

Vervang alle gloei- en halogeenlampen door ledlampen

Een ledlamp is wel duurder in aanschaf, maar gaat langer mee en slurpt minder elektriciteit. Op lange termijn spaart u zo geld uit. En er komen steeds meer led-oplossingen, bijvoorbeeld ook voor TL-buizen is er tegenwoordig een led-alternatief.

Neem liever een douche dan een bad

Zo verbruikt u niet alleen minder water, maar het water hoeft ook minder lang op te warmen en dus bespaart u ook nog energie.

Maak een boodschappenlijstje en houd u daaraan

Met een boodschappenlijstje koopt u minder zaken die u niet nodig hebt en vergeet u minder dingen te kopen die u wel nodig hebt.

Schakel de oven op tijd uit

En maak handig gebruik van de restwarmte. Want een klassieke oven verbruikt tweekeer zoveel als een microwave.

Vul de vriezer

Vaak is de diepvriezer niet volledig gevuld. Stapel hem zo vol mogelijk, bijvoorbeeld met flessen water (let op dat ze niet barsten bij het invriezen). Die geleiden de koude goed en zo verbruikt uw diepvriezer minder energie.

Kook altijd met deksels op de pannen

De gaartijd en dus het energieverbruik zal driemaal minder zijn. Kook met zo weinig mogelijk water. Zorg ervoor dat uw potten en pannen juist groot genoeg zijn voor de portie die u wilt bereiden en voor de grootte van de kookplaat. Tv-Kok tipt Pierre Wind geeft ook de tip om het gas eerder uit de draaien en de groente daarna nog 10-15 minuutjes in de pan in het hete water te laten voor een heerlijk beetbaar resultaat. Een snelkookpan gaat niet alleen sneller maar bespaart ook tot 70 procent energie.

Doe de hypotheekcheck

De woningprijzen zijn sterk gestegen en dat kan betekenen dat u ten onrechte te veel betaalt voor de hypotheek. Of dat het een goed moment is om de hypotheek over te sluiten. Doe dus de hypotheekcheck want op die kostenpost kunt u wellicht fors besparen.

Zet elektrische apparaten altijd helemaal uit

Of beter nog: trek de stekker uit. Een computer of televisie op stand-by, laders van smartphones of een elektrische tandenborstel die in het stopcontact blijft steken: het zijn sluipverbruikers die zomaar € 100 per jaar gebruiken.

Spaar uw afwas op

Was maar één keer per dag af. Vaat in de vaatwasser verbruikt twee tot drie keer meer energie dan vaat die met de hand wordt afgewassen. Met de hand doet u dat natuurlijk niet onder stromend water.

Ontdooi uw diepvriezer

Want die werkt pas optimaal als u regelmatig het aangekoekte ijs weghaalt. Een ijslaagje van meer dan 2 mm op het vrieselement zou goed zijn voor 10% meer stroomverbruik. Zorg ook dat het deurrubber goed afsluit en zet de vriezer niet te koud, -18° Celsius is voldoende.

Gebruik de droogtrommel minder

Hang uw was te drogen aan een waslijn of op een droogrek. Volgens het Nibud bespaart u € 30 als u de helft van de was buiten laat drogen.

Koop in het juiste seizoen

Ze zijn er nog steeds: aardbeien, maar best prijzig. Koop aardbeien en andere groente en fruit in het juiste seizoen. Lokaal geteelde producten op het juiste moment zijn niet alleen vaak het goedkoopst, maar meestal ook het lekkerst.

Koop tweedehands

Er zijn veel tweedehandswinkels en -sites zoals Vinted waar u een leuke jas of trui kunt kopen én verkopen. Tuinmeubels, kasten, fietsen: écht alles is voor een prikje tweedehands te krijgen bij de kringloop of op Marktplaats.

Spaar uw kleingeld

Steek al uw losse muntjes en nu en dan ook eens een munt van € 1 of € 2 in een spaarpot. U zult verbaasd zijn hoe snel het bedrag oploopt zonder dat u daar veel moeite voor hoeft te doen.

Leg een voorraadkast aan.

Koop lang houdbare producten in de aanbieding, denk aan toiletpapier, huishoudrol, waspoeder, zeep, tandpasta, droge pasta, tomaten in blik, enzoverder. Niet alleen is dat goedkoop, het is ook handig om in huis te hebben.

Doe niet mee en wacht af

Kerstspullen niet vóór 25 december, maar erna en paas-eitjes na de 2e paasdag scheelt heel veel euro's. Gewoon en kwestie van even afwachten, tot ze van deze voorraad af willen.

Laat niets over datum gaan.

Goedkoop boodschappen doen, maar dan toch nog eten weggooien is zonde. Organiseer uw koelkast en maak een plankje vrij voor restjes, geopende producten of waren met een korte houdbaarheidsdatum die dus bij voorrang gebruikt moeten worden. En een volle vriezer is je beste vriend!

Controleer de betaalrekening

Dat kan makkelijk via de bankapp of online bankieren. Zo weet u wat u uitgeeft en wat er binnenkomt. En zo zorgt u er altijd voor dat u niet in het rood staat, want daar betaalt u rente op. En betaal ook altijd uw rekeningen op tijd, zo mijdt u extra kosten.

Wees ontrouw

Trouw wordt niet beloond in geldzaken. Controleer jaarlijks of u nog bij de juiste gas- en elektriciteitsleverancier zit. Is uw abonnement voor kabel, telefoon en internet nog altijd het beste? Er zijn talloze sites die u helpen met vergelijken en overstappen kan u veel geld opleveren.

plusonline.nl/nieuwsbrief
Bron: Auteur Erik Bogaards

ZOGEZEGD

WAAR JIJ WARM VAN WORDT,
LAAT MIJ OOK NIET KOUD.

POËZIE

RINGGG... Door Jan Boerstoel

*Julius Caesar werd 's nachts nooit gebeld
Om op de strijd in Gallië te reageren
Zo werd ook Shakespeare nooit geplaagd bij het creëren
Door telefoontjes over interviews of geld.
Zo kon nog Napoleon uitgebreid in bad
En hoefde nimmer met de zeep nog in zijn oren,
Een uur of langer Josephine aan te horen
Over de nieuwe jurk, waar zij het oog op had.
Om kort te gaan, de tijd voor Alexander Bell
Had best zijn nadelen, maar rustig was hij wel.*

NAJAAR Door Jan Boerstoel

*De dichter wrijft zich wenend in de koude handen
En op het butagasstel pruttelt erwtensoepe
Achter de vuile ruit verwaait de afscheidsroep
Van vogels onderweg naar warme landen
Het regent buiten want dat hoort bij zulke dagen
In de WC druipt nog zijn natte paraplu
Maar dat is allemaal niet meer belangrijk nu
Hij weer die drang voelt zich poëtisch te beklagen
De wereld heeft weer dat vertrouwde, dat bekende
Een nieuwe herfst begint hij blij, wat een ellende.*

Mijn kapper zei.... Door onbekend

*Mijn kapper zei tegen mij vandaag
uw haar is te lang en de kleur te vaag.
Dit kan echt niet hoor mevrouw
dit moet anders hoor, kom nou.*

*Ik wil mij voor uw coupe niet schamen.
Nee, ik zit geen onzin uit te kramen,
daar moet subiet een kleurtje in
en wat krullen horen er ook nog bij.*

*Geloof me, straks bent u helemaal blij
als u in de spiegel uzelf weer ziet.
Dat is dan niet langer een grauwe griet,
maar een chique, stralende oude dame.*

*Helaas durfde ik niet obstinaat te zijn,
want ik vond mijn kleur eigenlijk wel fijn.
Maar ja, als zo'n kapper het dringend zegt
en daarbij alles haarfijn heeft uitgelegd...*

*Daarom loop ik nu rond als een hippe meid,
maar niet tot mijn volle tevredenheid.
Op straat kijkt een ieder mij lachend na
en denkt wat loopt daar een troelala.*

SIEVERA 'S WAARACHTIGHEDEN (WAARHEID, OPRECHTHEID, WERKELIJKHEID)

Door: Sievera Meijer-den Haan

De computer



*Het is een waar fenomeen,
dat hele computersysteem,
van spelletjes tot bankzaken,
krijg je met hem te maken.*

*Op school is 't een van die vakken,
waar weinig op zullen zakken,
want na een paar computerlessen,
wekt het ook bij hen grote interesse.*

*Helaas is gezelligheid ver te zoeken.
Leest de jeugd alleen nog computerboeken,
staan ermee op en gaan ermee naar bed,
praten alleen nog maar via 't internet'*

*Komen daarmee uit de dagelijkse sleur,
winkelen zelfs achter hun computer
toch moet men er altijd voor blijven waken,
dat de computer je niet "ziek" zal maken*

*Want een virus heb je zo opgelopen,
Of moet men het met een "muisarm" bekopen,
maar denk vooral eens aan je eigen gezin,
voor je weer met een computerspel begin.*

*Er zijn veel gezinnen die moeten ervaren,
dat ze niet meer voor een vakantie sparen,
maar hun geld zien opgaan aan andere posten,
namelijk aan hun veel te hoge telefoonkosten.*

*Ook al is de computer niet meer weg te denken,
probeer er niet al je aandacht aan te schenken,
en wil je zo graag een apenstaartje (@) zien,
is de dierentuin een gezellig alternatief misschien.*



KunstGalerij Europ'Art,
gevestigd in een 350
jaar oud koopmanshuis
(rijksmonument) in
de oudste straat in
het historische
centrum van Hollands
oudste stad,
Dordrecht.

- OUDE EN MODERNE KUNST
- SCHILDERIJEN
- ROYAL LEERDAM CRYSTAL
- SCULPTUREN
- KUNSTBOEKEN

KunstGalerij Europ'Art
Grotekerksbuurt 8, 3311 CB Dordrecht
tel: 078-6148024 / 06-13623435

e-mail: europart@xs4all.nl
website: www.kunstrondje.nl/europart

Openingstijden: Za 12-17 uur, op afspraak en op
de 1e zondag van de maand van 12 tot 17 u.

Goedegebuure notariaat & estate planning

Advies nodig?

*Maak vrijblijvend een
afspraak ter oriëntatie.*

Goedegebuure Notariaat
Rotterdamseweg 40
3332 AJ Zwijndrecht

T 078 - 612 64 66

Leden van de Dordtse
Seniorenbond ontvangen
10% korting.

info@goedegebuurennotariaat.nl
www.goedegebuurennotariaat.nl

Voldoende gratis
parkeergelegenheid.

Gemakkelijk bereikbaar.



Koelewijn's Visspecialiteiten

Loop gerust eens onze moderne viswinkel binnen
en ontdek wat de zee u allemaal te bieden heeft.
Graag staan wij u persoonlijk te woord om in
goed overleg uw bestelling te kunnen noteren en
vervolgens klaar te maken.

Winkelcentrum Sterrenburg
P.A. de Kokplein 121
3318 JW Dordrecht
Telefoon 078 - 618 16 84
www.koelewijnsviss.nl



Wij zijn ook op maandag open van 11.00 tot 18.00 uur

'T ZIT WEL



MET

KADOR TAPIJTEN

De grondleggers van kwaliteit en bodemprijzen

LANGE BREESTRAAT 37-39

Dordrecht-Centrum Tel. 078 - 614 56 03

www.kador.nl • www.traploper.nl

PUZZELPLEKKIE: WOORDZOEKER SEPTEMBER HERHALING

Puzzel van vorige maand wordt vanwege een fout met inleverdatum deze keer herhaald.

Puzzel mee en maak kans op één van de twee cadeaubonnen ter waarden van € 10,00, te besteden bij één onzer adverteerders.

Zo werkt een woordzoeker: alle woorden zitten kriskras verborgen in het veld met letters. Sommige letters worden meermalen gebruikt. Als u alle woorden hebt gevonden. Vormen de niet gebruikte letters een woord, gezegde, slogan, term of wetenswaardigheid.



- | | | | |
|-------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|
| ☐ AAFJES | ☐ BREGMAN | ☐ ENQUIST | ☐ NESCIO |
| ☐ ARENDS | ☐ BRIL | ☐ GULIK | ☐ RITTER |
| ☐ BAANTJER | ☐ BRUSSELMANS | ☐ HART | ☐ ROOD |
| ☐ BEETS | ☐ CAMPERT | ☐ JONG | ☐ RUBINSTEIN |
| ☐ BILDERDIJK | ☐ DAUM | ☐ LAMPO | ☐ SCHENDEL |
| ☐ BOMANS | ☐ DEELDER | ☐ LAST | ☐ SORGDRAGER |
| ☐ BLOEM | ☐ DUYM | ☐ LONG | ☐ TOONDER |
| ☐ BREDERODE | ☐ EEDEN | ☐ MEIJER | ☐ UYL |

De oplossing moet uiterlijk 20 oktober 2022 bij ons binnen zijn!

Uw oplossing kunt u opsturen naar Corrie Kieboom, Loudonstraat 47, 3317 PA Dordrecht. U kunt de oplossing ook e-mailen naar: info@dordtsenior.nl.

Voor het opsturen van een evt. prijs graag uw naam en adres vermelden op de oplossing. Uit de goede oplossingen wordt een winnaar geloot. De winnaars worden bekend gemaakt in het blad van oktober.

Veel puzzelplezier, Jan Geenen



Bij de VSP telt iedere Dordtenaar mee



Foto Thymen Stolk

VSP legt in haar beleid het accent op sociale huur en midden huur. Bij nieuwbouw stellen we ons op het standpunt 30% sociale huur, 30% middeninkomens 40% hogere segment. Daarbij zetten wij ons in voor de ouderen en voor levensloopbestendig bouwen, maar tegelijk willen we de jongeren binden aan onze stad. Voor de senioren denken we aan (Knarren)hofjes, in hun oude vertrouwde wijk met daarbij natuurlijk wel de nodige voorzieningen in de buurt zoals gezondheidszorg, supermarkt en openbaar vervoer.

VSP schetst u graag een mooi toekomstperspectief dat wij voor en met u nastreven. Een toekomstperspectief, maar wel één die ook realistisch en haalbaar is. En dat is een Dordrecht waar mensen respectvol ouder kunnen worden, waar zij duurzaam en veilig gehuisvest worden in hun eigen vertrouwde wijk. Waar de mensen elkaar kennen en naar elkaar omkijken. Dat erin en om het complex zorg en aandacht voor elkaar beschikbaar is, en dat er een gezamenlijk punt is om met elkaar te eten, bijvoorbeeld in een gemeenschappelijke ruimte van gebouwen. Want samen eten verbindt. Maar ook dat er een ontmoetingsplek is voor biljart/bingo/bridge, niet alleen voor senioren maar ook voor hen die bij voorbeeld hun baan verloren hebben in de afgelopen moeilijke tijd.

Daarvoor is het nodig dat we op wijk- en buurniveau kijken naar wat er nodig is. En dat er passende ontwikkelingen zijn in het bouwen en voorzieningen. En dat bij nieuwbouw de verdeling 30-30-40 wordt gehanteerd.

Als we het hebben over het gezamenlijk eten, de ontmoetingsplek en de zorg en aandacht hoeft dan niet persé in verschillende gebouwen. Juist het samenbrengen in één gebouw, op één plek ongeacht wiens initiatief het was, is efficiënt. De schotjes mogen weg. Daarbij is het belangrijk dat de zorginstellingen wel herkennen dat het buurthuis de plek is waar ze hun voorlichting kwijt kunnen over bijvoorbeeld beginnende dementie.

Dordrecht als dementie vriendelijke stad.

De wereld wordt steeds complexer met instituties, grote organisaties, ...de menselijke maat sneeuwt onder. Niet alleen voor ouderen, maar ook voor mensen die nieuw in Nederland zijn, laaggeletterden of voor andere mensen die wat meer zorg en ondersteuning nodig hebben. Als er dan laagdrempelige ontmoetings-/eetplekken zijn, is het belangrijk om goed te kijken naar positionering van de sociale wijkteams. Natuurlijk is hun rol en taak belangrijk en zijn ze om die reden welkom, maar we vinden het belangrijk dat de plek laagdrempelig en toegankelijk is en dat de mensen elkaar eerst leren kennen. Zoals bij Buitenwacht, waar de natuurlijke ontmoeting plaatsvindt.

Margret Stolk
VSP Dordrecht



DE GEMEENTERAAD WEER BIJ ELKAAR:



Er is een programma: Duurzame Stad. Twee onderdelen zijn hierin opgenomen:

1. Zonoffensief
2. Het verduurzamen van gebouwen, die in het bezit zijn van de gemeente.

Er wordt 200.000€ ter beschikking gesteld, voor het aanleggen van zonnepanelen Het debat:

Wie er hiervoor in aanmerking komen, gaat naar de "Energie Coöperatie Dordrecht". Zij krijgen de opdracht om een plan te maken.

Er wordt gedacht aan Vereniging van Eigenaren (VvE's), midden en kleinbedrijf en daken van particulieren.

Dordts leerprogramma:

- Er wordt 8,1 miljoen beschikbaar gesteld om het Dordts leerprogramma t/m het schooljaar 2025-2026 uit te voeren. Dit programma wil de ontwikkelingskansen verhogen van 11 basisscholen in de stad, deze scholen hebben de grootste onderwijsachterstanden volgens het Bureau voor de Statistiek. Het gaat vooral om taalontwikkeling.

Stoeptegel rookvrije Generatie:

- Horecaondernemers kunnen een STOEPTEGEL ROOKVRIJE GENERATIE ROOKVR neerleggen, als zij hun terras ROOKVRIJ voor een deel rookvrij willen maken.

Tot slot:

- schoolontbijt:
Op initiatief van Groen Links, Op Ons Eiland, Denk en VSP heeft de raad een motie aangenomen over schoolontbijt. Omdat het aantal arme kinderen dat in armoede opgroeit dreigt groter te worden heeft het College van B en W de opdracht gekregen om in samenwerking met verschillende onderwijspartners te onderzoeken welke kinderen zonder ontbijt op school komen.

Onderwerpen gekozen uit: De Nieuwsbrief gemeenteraad 14 september, van de raadsgriffie Dordrecht.

Door: Anne de lange, bestuurslid met aandacht voor het beleid van gemeente en politiek.

NAJAAR EN WINTER KLEDINGBEURS UVV

Vanaf vrijdag 7 oktober 2022

Wordt de najaar/winter kledingbeurs van de Unie van Vrijwilligers gehouden weer in de Pauluskerk gehouden.

Vrijdag 7 oktober van 09.00 uur tot 16.00 uur kan dames- en kinderkleding worden ingeleverd in het zalencentrum van de Albertina Agnesstraat 2.

Vrijdag 7 oktober vanaf 8.00 uur worden volgnummers uitgegeven.

Maximaal 18 stuks dames- en kinderkleding vanaf maat 86.

Van de verkochte artikelen krijgt de aanbieder 50% uitbetaald.

De rest van de opbrengst gaat naar een goed doel.

Openingstijden verkoopdagen:

Maandag 10 oktober van 9.30 uur - 21.00 uur

Dinsdag 11 oktober van 9.30 uur - 17.00 uur

Woensdag 12 oktober van 9.30 uur - 17.00 uur totale uitverkoop

Vrijdag 14 oktober van 9.30 uur - 11.30 uur uitbetaling verkochte kleding.



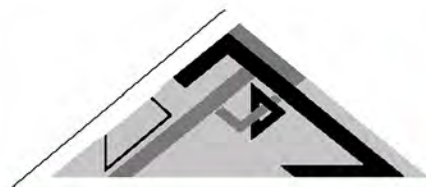
Als de laatste zorg de beste moet zijn

Tineke van der Jagt
Uitvaartverzorging staat
al 25 jaar garant voor een
persoonlijk afscheid en een
begrip in de regio. Bij Tineke
en haar team staat persoonlijke
aandacht voor de overledenen
en hun families voorop.



DEMENTIE & ROUW FAMILIEKAMERS ROUWVERWERKING ONDERSTEUNING & ADVIES BEGRAVEN EN CREMEREN

De ervaring leert dat het regelen van de uitvaart, in
overeenstemming met de (soms bijzondere) wensen
van de nabestaanden, een belangrijke rol speelt bij de
rouwverwerking. Mensen die bij leven hun uitvaart willen
regelen, kunnen ook terecht bij Tineke van der Jagt.
Bent u benieuwd naar de benadering van Van der Jagt
Uitvaartverzorging? Neem vrijblijvend contact op.



TINEKE VAN DER JAGT
Begrafenis- en Crematieverzorging

Een waarborg voor verzekerde zorg en persoonlijke aandacht

JAN VALSTERWEG 100 - 3315 LG DORDRECHT - T. 078 644 07 77
INFO@VANDERJAGTUITVAART.NL - WWW.VANDERJAGTUITVAART.NL

VERJAARDAGSKALENDER

Alle leden die in oktober jarig zijn (hoe oud u ook wordt):
van harte gefeliciteerd!

Op deze plek besteden we speciale aandacht aan onze leden
die de respectabele leeftijd van **85 jaar of ouder** bereiken:

3 oktober, mevrouw E.G.C. Struijk, 85 jaar
5 oktober, mevrouw S.J. Kruidhof-Huizinga, 86 jaar
8 oktober, de heer J.G. Schelven, 84 jaar
12 oktober, mevrouw M.C.A. Machielse-Wünsch, 85 jaar
15 oktober, mevrouw C.G. Scheen-Verburg, 85 jaar
19 oktober, mevrouw M.C. Bergers-Elmendorp, 85 jaar
20 oktober, de heer J. Blom-Aulman, 85 jaar
22 oktober, mevrouw M. Wark, 89 jaar
27 oktober, mevrouw B. Fluijt-van Halst, 85 jaar



De werkgroep Lief en Leed besteedt aandacht aan leden en families,
die bericht hebben gestuurd van huwelijk, opnamen in ziekenhuis,
langdurige zieken, overlijden, etc.

Deze berichten moeten worden gestuurd
naar de coördinator Wilma Molendijk, zie pagina 1.



SENIORSERVICE: BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

Voor spoedeisende huisartsenhulp 078-2020020.

Op maandag t/m vrijdag van 17.00 uur 's avonds tot de volgende dag 08.00 uur.

Op zaterdag, zondag en erkende feestdagen 24 uur per dag.

Alarmnummer Snelle politiehulp, Geen spoed	112 (gratis) 0900-8844	Bureau Sociale Raadslieden Stichting MEE	088-1237011 078-7508900
Het Spectrum algemene nummer Thuiszorg het Spectrum (vragen over welzijn, wonen en zorg)	078-6172333 078-7999220	Hulplijn, hulp nodig? <i>Wij zijn er voor jou als het alleen even niet lukt Samen wandelen, klusjes in huis?</i>	078-2001079
Aafje Zorglijn Internos Zorglijn Buurtzorg	088-8233233 078-6483838 06-57514200	De Luisterlijn, telefonische hulpdienst, Wij luisteren 24 uur per dag	088-0767000
Stadswinkel Drechtsteden Sociale Dienst Drechtsteden Wmo adviesraad Dordrecht Sociaal wijkteam Dordrecht	4078 078-7708910 078-6176982 078-2210200	Parkinson-vereniging Alzheimer Nederland RijbewijskeuringsArts.nl Regelzorg rijbewijs-keuringen	078-6541024 0800-5088 085-0180800 088-2323300





GEBITSPRAKTIJK DORDRECHT

Onze Kliniek: Uw kunstgebittenspecialist



Reparatie service ook in het weekend

Plein 1940—1945 nummer 32
3313 CV Dordrecht

Telefoon: 078-842 06 31
Website: www.gebitspraktijkdordrecht



VOOR VRAGEN OVER WONEN, ZORG & WELZIJN

KLANTENSERVICE HET SPECTRUM

078 799 92 20

klantenservice@hetspectrum.nl

www.hetspectrum.nl



#stichtinghetspectrum

ZORG MET AANDACHT, AANDACHT MET ZORG!