

Dordt Senior



Maandblad voor de leden van de



Dordtse
Seniorenbond

Ruime collectie Relaxfauteuils

Maak kennis met onze nieuwe, exclusieve collectie relaxfauteuils en ervaar wat optimaal zitcomfort betekent.



ALLE MEUBELS WORDEN BIJ ONS GRATIS BEZORGD EN GEPLAATST



Ledikant Tosca

Prachtig comfort ledikant. Het ledikant is gemaakt van massief hout in combinatie met veredelde plaatmaterialen.

SKIPPY Meubel

Provincialeweg 8a › Dordrecht
(richting Kop van 't Land)
Tel. 078 - 616 50 91
www.skippymeubel.nl

Huishoudelijke hulp nodig?

U kunt bij ons terecht met een WMO-indicatie, dienstencheques en als particulier.

Meer weten?
Bel ons op 078-6185571

Vlijtig Liesje Thuishulp
info@vlijtigliesjethuishulp.nl
www.vlijtigliesjethuishulp.nl





Samenstelling bestuur en werkgroepen

<p>Joke Herrewijn-de Vries interim voorzitter en lid van redactie DordtSenior en van de werkgroep Lief en Leed</p> <p>Groen van Prinstererweg 107 3317 SK Dordrecht telefoon: 078-6170761 e-mail: jherrewijn@hetnet.nl</p>		<p>Co Wapperom-Peterson secretaris en coördinator van de Reisclub</p> <p>Loudonstraat 327 3317 PG Dordrecht telefoon: 078-6170022 e-mail: jpwapperompeterson@kpnmail.nl</p>	
<p>Gerard L. Ek penningmeester</p> <p>Leeuwstraat 26 3318 VD Dordrecht telefoon: 078-6179421 e-mail: ek.van.es@planet.nl IBAN: NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond</p>		<p>George Scheen adjunct-secretaris</p> <p>telefoon: 078-6172946 e-mail: jgscheen@gmail.com</p>	
<p>Wilma Molendijk bestuurslid en lid van de Reisclub en van de werkgroep Lief en Leed telefoon: 078-6173566</p>		<p>Els Bel bestuurslid en lid van de activiteitenwerkgroep telefoon: 078-6161880 e-mail: ejbelroos@gmail.com</p>	
<p>Arnold G. Daane redactielid DordtSenior</p> <p>telefoon: 078-6166320 e-mail: agdaane@gmail.com</p>		<p>Corrie Dubbeld ledenadministrateur en coördinatie bezorging ledenblad telefoon: 078-8427213 e-mail: ledenadmin@dordtsenior.nl</p>	
<p>Jan Geenen redactie en advertenties DordtSenior en webmaster en ledenadministrateur telefoon: 06-4821 9666 e-mail: jan@dordtsenior.nl</p>		<p>Ab Küchler eindredacteur DordtSenior</p> <p>telefoon: 078-6185567 e-mail: redactie@dordtsenior.nl</p>	
<p>Voor het onderhouden van onze website www.dordtdsenior.nl zoeken wij met spoed een webmaster (man/vrouw)</p>			

Kopij voor DordtSenior van **september** uiterlijk **15 augustus** inleveren bij de redactie,
per adres Ab Küchler, Van Eesterenplein 269, 3315 KX Dordrecht
of per e-mail: redactie@dordtsenior.nl



In dit nummer

1. Samenstelling bestuur en werkgroepen
Einddatum inleveren kopij
2. In dit nummer
Colofon
3. Bestuur: Dordtse Seniorenbond
George Scheen: Van de bestuurstafel
Senior Wijzer: Thuiszorg na ziekenhuisopname
5. Toni van Dam: De 'negende' van Mahler
Gas en licht in juli weer duurder
7. Wie wil er biljarten en/of kaarten?
ANWB wil betere voorlichting over kosten accu's van e-bikes
9. Joke Herrewijn-de Vries: Boekbespreking
Waarschuwing voor nepmail Belastingdienst
11. Co Wapperom-Peterson: Van de Reisclub
Joke Herrewijn-de Vries: We werpen heel wat weg
Zogezegd
13. Henk Kroon: Kamperen of één dagje uit met de trein...
Ombudsman: moeilijke toegang tot zorg
15. Arie van Zanten: Dordtse politiek dichtbij?
Ab Küchler: Limerick
17. Daan Zonderland: Er woonde in Jemeppe
Meer dodelijke ongelukken met e-bikes
19. Jan Geenen: Wat te doen in juli en augustus in Dordrecht?
21. Aanmeldformulier 2018
23. Ab Küchler: Poëzie & Televisiesport
Bezorging DordtSenior in 2018
24. Verjaardagskalender
Nieuwe leden
SeniorService: belangrijke telefoonnummers

Colofon



Omslagafbeelding:
pentekening van Ad Bakker
(met toestemming geplaatst)

DordtSenior is het maandblad van de leden van de Dordtse Seniorenbond. Het verschijnt 10 keer per jaar (niet in de maanden januari en augustus).

Redactieadres DordtSenior

p/a Ab Küchler
Van Eesterenplein 269
3315 KX Dordrecht
078-6185567
redactie@dordtsenior.nl

De redactie bestaat uit
Ab Küchler
(zie redactieadres boven)

Arnold G. Daane
arnolddaane@wxs.nl

Joke Herrewijn-de Vries
jherrewijn@hetnet.nl

Vormgeving en opmaak
Jan Geenen
jan@dordtsenior.nl

Coördinator bezorgers
Corrie Dubbeld
078-8427213
ledenadmin@dordtsenior.nl
(via de mail heeft de voorkeur)

LET OP: Klachten over de bezorging van dit blad uitsluitend bij Corrie Dubbeld (zie boven).

Website Dordtse Seniorenbond
www.dordtsenior.nl

Adverteren in dit blad?
Voor inlichtingen en/of tarieven kunt u contact opnemen met de redactie (zie redactieadres).



De Dordtse Seniorenbond is voortgekomen uit de afdeling Dordrecht van ANBO. Eigenlijk uit onvrede: het landelijk bestuur (zeg maar directeur-bestuurder Liane de Haan) haalde steeds meer bevoegdheden weg bij de plaatselijke afdelingen; een verschuiving in de richting van alle dik betaalde professionals op het hoofdkantoor. Dit heeft per 1 juli 2016 geleid tot het helemaal opheffen van alle afdelingen, dus ook van de afdelingen Dubbeldam en Dordrecht.

Het bestuur van de afdeling Dordrecht besloot daarom ANBO te verlaten. Daarmee werd ook de loodzware top van ANBO verlaten. Dit maakte het mogelijk de leden een contributie te vragen die minder dan de helft is van het bedrag dat ANBO vraagt (€ 42,50 per jaar). Voor de € 17,50 die wij vragen bieden wij praktisch hetzelfde als ANBO, zoals een stevige korting bij verschillende zorgverzekeraars, hulp bij belastingaangifte en invloed op het landelijke ouderenbeleid; dit alles via de FASv, de federatie van zelfstandige ouderenbonden, waar wij bij zijn aangesloten. Voor beïnvloeding van het lokale ouderenbeleid werken wij samen met de PCOB en de KBO. Ook bieden wij u 10 keer per jaar dit ledenblad.

De ANBO-afdelingen Dubbeldam en Dordrecht hadden samen ongeveer 1700 leden. Het lijkt er op dat er nog zo'n 1200 ANBO-leden de overstap niet gewaagd hebben. Als u vindt dat zij dat alsnog moeten doen ligt er voor u een mooie taak: maak deze mensen nu lid van de Dordtse Seniorenbond!

U vindt een Aanmeldformulier op pagina 21. Zo helpt u mee onze bond sterker te maken!



George Scheen

Van de bestuurstafel

Een van de bespreekpunten in onze bestuursvergadering - woensdagmiddag rond een (bestuurs)tafel in het Polderwiel - was wederom de instelling van een Commissie van Advies en Beroep, met alles wat daar aan vast zit. Het reglement is vrijwel klaar, er zijn twee potentiële leden benaderd en in de eerstvolgende dagelijks-bestuursvergadering houden we met hen en Arnold Daane een 'formatiegesprek'.

Er zijn ook twee besluiten genomen: A - onze leden zullen bij voldoende belangstelling in Het Polderwiel op maandagmiddag kunnen bijjarten en/of kaarten (u kunt daarover meer lezen in dit blad) en B - in het najaar zal weer een gezamenlijke bijeenkomst met PCOB en KBO worden georganiseerd - deze keer door ons - waarin een actueel onderwerp zal worden besproken.

Senior Wijzer

Thuiszorg na ziekenhuisopname

Deze column gaat over mijn ervaringen met thuiszorg in Dordrecht. Veel negatieve berichten hoor ik van diverse kanten, echter niet van mijn eigen bond. Ik neem dus aan dat velen met mij tevreden zijn over de thuiszorg die wordt geboden of zij doen er het zwijgen toe hetgeen ik niet verstandig vind. Immers: goede of slechte zorg is het vermelden waard.

U zult intussen begrepen hebben dat ik buitengewoon tevreden ben met de mij geboden hulp. In mijn geval van Internos. Toen ik uit het ASz ontslagen werd vroeg men mij van welke organisatie ik gebruik wenste te maken. Daar ik, ook toen mijn vrouw nog leefde, huishoudhulp had van Internos was mijn keuze snel gemaakt. Reeds de volgende dag stond de hulp al voor de deur en kwam men mij 's morgens en 's avonds helpen met aan- en uitkleden en daar ik een aantal wondjes had aan mijn linkerbeen werd mij twee maal in de week wondzorg geboden. Dus al met al goede verzorging.

De hulpen zijn afkomstig uit vele delen van de wereld: Filipijnen, Turkije, Suriname, Marokko, maar ook uit Dordrecht, Zwijndrecht en Hendrik-Ido-Ambacht. Allen spreken voorbeeldig Nederlands, maar daar ik, voor ik 50 jaar geleden in Dordrecht kwam wonen over de hele wereld heb gezworven ben ik ook in staat de hulpen enigszins in hun eigen taal toe te spreken hetgeen de banden sterker aanhaalt. Ik ben dus een tevreden mens en ik hoop dat de lezers van deze column ook goede ervaringen hebben met thuiszorg als Internos en Aafje en andere zorginstellingen. Mocht u onverhoopt slechte ervaringen hebben dan hoor ik dat graag van u.



Arnold G. Daane

Tot de volgende uitgave van DordtSenior



Wij gaan naar Medipoint voor zorg- en welzijnshulpmiddelen

Medipoint is er voor uw dagelijkse comfort

Medipoint: hét loket voor al uw vragen

U kunt nu ook in Dordrecht terecht voor het lenen, huren en kopen van zorg- en welzijnshulpmiddelen. U krijgt bij Medipoint persoonlijk advies, er wordt gekeken welk hulpmiddel het beste bij u past en welke vergoedingsmogelijkheden er gelden.

Wie is Medipoint?

- Medipoint heeft een breed aanbod van zorg- en welzijnshulpmiddelen
- Deze hulpmiddelen kunt u lenen, huren of kopen
- Wij werken samen met:
 - Alle gemeentes in uw omgeving zoals Alblasserdam, Dordrecht, Hendrik Ido Ambacht, Papendrecht, Sliedrecht, Zwijndrecht.
 - De bekende thuiszorgorganisaties zoals Careyn.
 - Alle zorgverzekeraars in Nederland.
- Medipoint Thuiservice geeft vrijblijvend advies thuis, in geval u niet naar ons kunt komen.

Hulpmiddelenoutlet

Voor een ruime keuze aan occasions en bulkpartijen kunt u ook terecht op deze locatie.

Loop gerust eens bij ons binnen:

Medipoint | Careyn
Kamerlingh Onnesweg 15
3316 GK Dordrecht

Openingstijden:

Ma t/m vr: 9.00 - 17.30 uur
Za: 10.00 - 16.00 uur

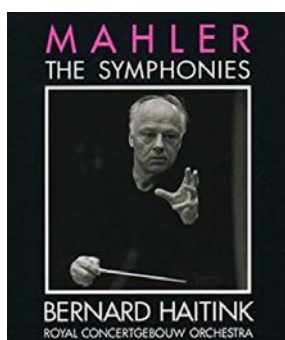
Wij staan graag voor u klaar.

De 'negende' van Mahler

Toni van Dam



Je zal 't maar cadeau krijgen: kaartjes voor het Concertgebouworkest, met maar liefst Bernard Haitink (bij uitstek DE Mahlerkenner) als dirigent. Samen met de geefster, dochter Bianca, op naar Amsterdam! Vooraf moest natuurlijk iets worden gegeten en dat werd een heel leuk, modern, Thais restaurant. Vervolgens met de tram naar 't



Museumplein, een mooie zomernamiddag spelende kinderen, rennende honden, kortom Amsterdam op haar/zijn (?) best.

Enigszins opgewonden, vol verwachting, liepen we de totaal uitverkochte concertzaal in. Wat een concert! Geweldig! En wat een belevenis de Maestro aan 't

werk te zien. 'Wereldvermaard orkest' staat in 't programmablad!

Een vol uur en tien minuten, zonder pauze, het was genieten. Onder oorverdovend applaus kwam helaas de 89-jarige Haitink ten val. De schrik was enorm; het werd werkelijk doodstil in de zaal. Verslagenheid alom. Nog net zagen we dat de dirigent, weliswaar ondersteund, het podium kon verlaten, gelukkig.

Omdat we in Amsterdam zouden overnachten namen we de tram. Ik stapte in en dochterlief nam een andere deur, dachten we want die ging plots voor haar neus dicht. Ik wist dat nog niet, dus even naar voren lopen en zoeken, maar mooi geen Bianca. Even logisch nadenken: wachten op de volgende lijn 12 en ja, we vonden elkaar. Zegt de dame achter een soort balie in de tram: "Wilt u voortaan uw mobieltje meennemen? U bent net als m'n moeder...". Enfin, om een lang verhaal kort te maken... op onze bestemming aangekomen, een heel leuke straat, zagen we dat op deze mooie avond de terrassen nog volop bezet waren, dus maar even een trappistenbiertje gedronken.

En weet u wat nou zo leuk is aan ouder worden? Of liever gezegd: ouder ZIJN, want dat ben je natuurlijk als je net 82 werd! Iedereen is zo aardig, in de tram voor je opstaan, leuke contacten waar dan ook een praatje hier en daar....

Nou ben ik zelf niet echt een gesloten type, dat scheelt natuurlijk.

Dat 'r nog genoeg te beleven en te genieten valt is weer 's ondervonden door

Toni van Dam

Gas en licht in juli weer duurder

Gas en licht in juli weer duurder

De Nederlandse gas- en elektriciteitsrekeningen met variabele tarieven gaan vanaf juli omhoog. Hierdoor zijn huishoudens met dergelijke energiecontracten tot 64 euro per jaar meer kwijt, berekende vergelijkingsite Pricewise.

Importeren

De stijging is het gevolg van hogere inkooprijzen op de energiemarkt, die de stijgende oliepijzen volgen. Daarnaast moet Nederland meer gas importeren, omdat de gaswinning in Groningen wordt teruggedraaid.



Stijging

De verschillen tussen verschillende energieleveranciers zijn groot, zo komt naar voren. Zo stijgen de kosten bij Eneco bij een jaarverbruik van 3500 kilowattuur stroom en 1500 kubieke meter gas met 64 euro. Bij Nuon is dat 32 euro en bij Essent blijven de prijzen gelijk. Bij instaptarieven voor contracten met vaste maandprijzen is sinds april al een stijgende lijn te zien.

Duurzame energie

Hogere energieprijzen hebben ook een voordeel, denkt directeur Hans de Kok van Pricewise. Als gas en licht duurder worden, zijn huishoudens sneller geneigd te investeren in duurzame energie. "In combinatie met verbeterde technologie verdienen mensen hun warmtepomp of zonnepanelen eerder terug", aldus De Kok.



'T ZIT WEL



MIET

KADOR TAPIJTEN

De grondleggers van kwaliteit en bodemprijzen

LANGE BREESTRAAT 37-39

Dordrecht-Centrum Tel. 078 - 614 56 03

www.kador.nl • www.traploper.nl

Koelewyn's Visspecialiteiten



Loop gerust eens onze moderne viswinkel binnen en ontdek wat de zee u allemaal te bieden heeft. Graag staan wij u persoonlijk te woord om in goed overleg uw bestelling te kunnen noteren en vervolgens klaar te maken.

Winkelcentrum Sterrenburg

P.A. de Kokplein 121

3318 JW Dordrecht

Telefoon 078 - 618 16 84

www.koelewynsvis.nl



Wij zijn ook op maandag open van 11.00 tot 18.00 uur

UW VLOERSPECIALIST

RENOVATIE PARKETVLOEREN

Wij schuren
stofvrij!
€ 17,- per m²



RENOVATIE NATUURSTEEN

Uw bestaande
natuursteenvloer
weer als nieuw!



TRAPRENOVATIE

Uw trap gerenoveerd
in 1 dag met een
massief houten of
laminaat systeem
geplaatst en wel door
onze eigen vakmensen
Al vanaf € 1495,-



VERKOOP LAMINAAT, HOUTEN VLOEREN EN PVC

Dealer van o.a.:
Quickstep
Douwes Dekker
Beaufloor
Hafa
Trenovo
Raftwood



FLOORTEC

Bamendaweg 46

3319 GS Dordrecht (achter Tuinwereld wijk Dubbeldam)

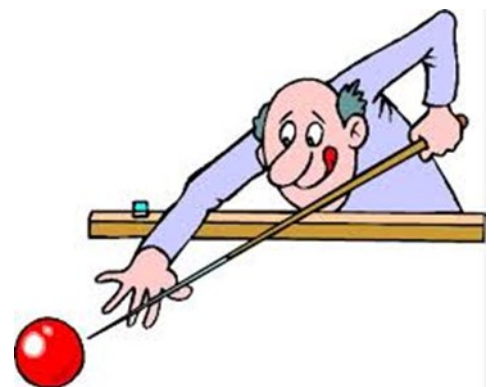
Tel. 078 622 72 14

www.vloerspecialist.nl / www.floortec.nl



Wie wil er biljarten en/of kaarten?

Voor beide activiteiten zijn mannen en vrouwen welkom



Wij willen graag weten of er leden zijn die willen biljarten of graag een middag willen kaarten.

De biljartruimte in het Polderwiel kunnen wij eventueel huren op de maandagmiddag. Bij voldoende deelname gaan we beginnen met vrij spelen. Als op termijn de moyennes zijn vastgesteld, zal er een biljartclub worden opgezet met een onderlinge competitie.

Voor een kaartmiddag zoeken wij ook geïnteresseerden. In het begin kijken we waar de interesse ligt betreffende de spelsoort, denk aan klaverjassen, jokeren, en zo voort.

Tijdens deze bezigheden zijn eventuele versnaperingen voor eigen rekening. Ook zal er een kleine bijdrage voor zaalhuur gevraagd worden.

Interesse? Gelijk opgeven voor een of beide activiteiten? Neem dan contact op met Els Bel, per telefoon 078-6161880 of e-mail ejbelroos@gmail.com.

ANWB wil betere voorlichting over kosten accu's van e-bikes

Betere voorlichting over kosten accu's



Fabrikanten van e-bikes moeten meer en betere informatie geven over de prijzen en het gebruik van accu's. Momenteel schiet die voorlichting tekort, stelt de ANWB op basis van eigen onderzoek onder twintig fabrikanten.

Accu's zorgen voor hoge kosten

Volgens de bond zorgen de accu's van e-bikes vaak voor problemen en hoge kosten. Vorig jaar gaven zo'n 600.000 leden van de ANWB, bijna de helft van het aantal leden met een e-bike, aan problemen te hebben gehad met hun fietsaccu.

Nieuwe accu tot wel 1000 euro

Dat kan zorgen voor hoge onverwachte kosten, zegt de bond. "Als de oude accu het begeeft, kan een nieuwe wel zo'n 1000 euro kosten."

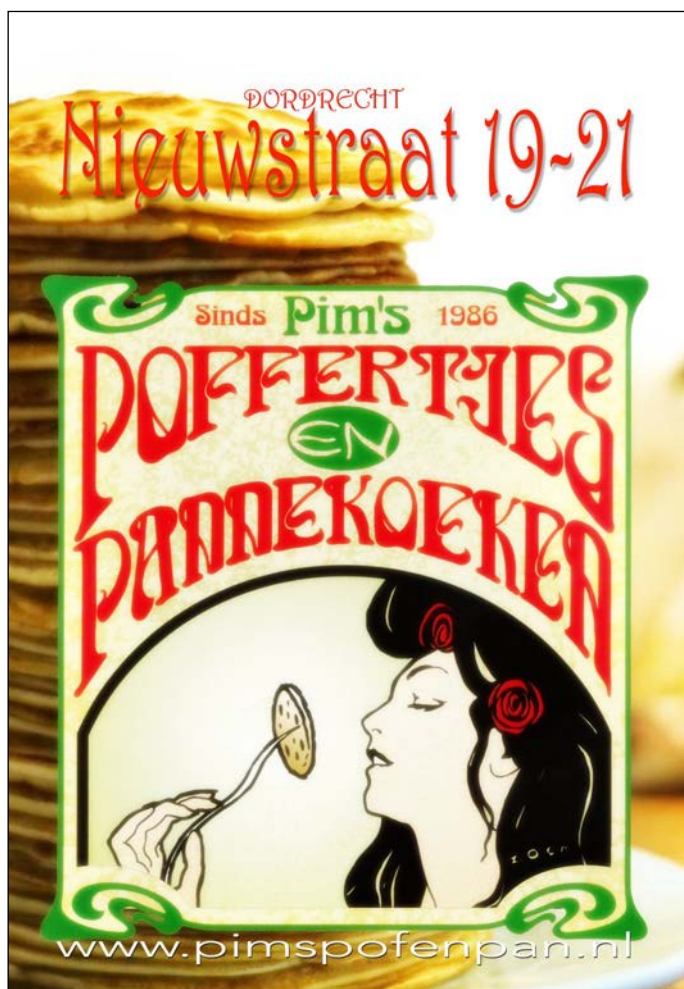
De belangenvereniging wil dat de fabrikanten meer informatie geven over de levensduur van de accu en meer tips geven over 'levensverlengend' gebruik. De bond vindt het verontrustend dat "een duur onderdeel als de accu van een e-bike met beperkte levensduur zo weinig aandacht krijgt".

Prijzen niet genoemd op sites producenten

De bond noemt het opvallend dat veertien van de twintig onderzochte producenten de vervangende prijs van een accu niet noemen op hun websites. De gemiddelde prijs van een vervangende accu is 551 euro, zo komt naar voren uit het onderzoek.

Meer dan de helft krijgt een onvoldoende

Zes merken krijgen 'slecht' voor hun informatievoorziening, zeven merken 'matig' en vijf 'redelijk'. Slechts twee merken (Amstod en Rivel) scoren 'goed'. Tien fabrikanten hebben tegen de bond gezegd dat ze hun informatievoorziening gaan verbeteren.



Op vertoon van deze advertentie

10%
KORTING!

Meyer
Casa Moda
Alan Red
Fellows
Falke

HERENMODE

PIET LAP

W.C. STERRENBURG

PETER PETERS KLOKKEN
uurwerkreparatie in- en verkoop



Openingstijden: Dinsdag tot en met vrijdag van 9.30 tot 14.00 uur. Zaterdag op afspraak. *Prijsopgave vooraf.*

Noordendijk 173^a no. 12
3311 RN DORDRECHT
☎ 06-18214912
✉ alppeter@live.nl
www.peterpetersklokken.nl

Een goed gerepareerde en schoongemaakte klok kan vaak weer jaren mee en houdt u dagelijks bij de tijd!



KunstGalerij Europ'Art, gevestigd in een 350 jaar oud koopmanshuis (rijksmonument) in de oudste straat in het historische centrum van Hollands oudste stad, Dordrecht.

- OUDE EN MODERNE KUNST
- SCHILDERIJEN
- ROYAL LEERDAM CRYSTAL
- SCULPTUREN
- KUNSTBOEKEN

KunstGalerij Europ'Art
Grotekerksbuurt 8, 3311 CB Dordrecht
tel: 078-6148024 / 06-13623435

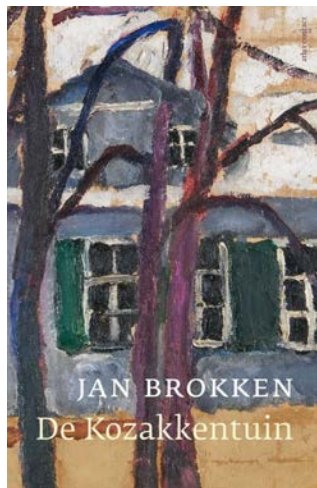
e-mail: europart@xs4all.nl
website: www.kunstrondje.nl/europart

Openingstijden: Za 12-17 uur, op afspraak en op de 1e zondag van de maand van 12 tot 17 u.



'De Kozakkentuin' van Jan Brokken

"De eerste keer dat ik hem zag, stond hij in een wit doodshemd voor het vuurpeloton. Hij, een man van tegen de dertig, die zich voorbereidde op de dood en het zilveren kruis kuste, dat de priester hem voorhield. Ik, Alexander von Wrangel, een nieuwsgierige jongeling die vanaf een veilige afstand keek naar wat onrecht was."



Zo begint het boek 'De Kozakkentuin'. Tijdens het schrijven van 'Baltische Zielen' ontdekte Jan Brokken de diplomaat Alexander von Wrangel, een Baltische Duitse baron, die bevriend was met Dostojevski. Deze twee leerden elkaar in de helft van de 19e eeuw in het Siberische Seinipalatsk kennen. Von Wrangel was daar officier van justitie.

Dostojevski had er vier jaar dwangarbeid op zitten wegens betrokkenheid bij een samenzwering. Hij was een menselijk wrak.

Brokken weet de sfeer van Rusland goed weer te geven. Ieder hoofdstuk heeft een naam. Wie denkt dat Siberië een ijskoud land is, leert uit dit boek dat de zomers heel warm zijn. Vooral de muggen zijn heel hinderlijk. Deze zomer was ondragelijk in deze plaats. Het zand raakt door de brandende stralen van de zon tot oventemperatuur verhit.

Er wordt een datsja gevonden in de omgeving met een flinke tuin. De datsja behoorde aan een rijke Kozakkenkoopman en heet de Kozakkentuin. Daar is het boek naar genoemd.

Fjodor Michajlovitsj Dostojevski (of wel FM) en Von Wrangel beschikken over vier paarden, Kirgizische paarden; deze hebben een bijzonder uithoudingsvermogen. Ze verfraaien de tuin met bloemen. Ze bespreken Hegel en Kant. De rust wordt wel eens verstoord door hun amoureuze avonturen. Von Wrangel heeft een verhouding met de twintig jaar oudere Katja, gehuwd en wel, die niet wil scheiden. Ze wil haar luxe leven en status niet kwijt. Dostojevski is neurotisch, hij denkt geen recht op liefde te hebben, totdat Maria in zijn leven verschijnt. Van haar kant beantwoordt Maria zijn liefde koel en berekenend. De Russische man-vrouwverhoudingen in dit boek zijn raak getypeerd: de vrouwen flirten enthousiast en de mannen zijn egocentrisch. Voor Von Wrangel is de liefde een spel, bij Dostojevski ligt dat anders. Wanneer hij uiteindelijk Maria trouwt krijgt hij zijn eerste zware epileptische aanval. Daar knapt Maria fysiek op af. Later volgt bij Dostojevski de ontgoocheling. Hij bekent Von Wrangel in een brief dat hij met de verkeerde vrouw is getrouwd. Dit is het wezenlijke drama in het boek. Brokken geeft een ontroerend beeld van een mannenvriendschap in de 19e eeuw. De levensgeschiedenis van de familie Von Wrangel schreef Brokken in zijn boek 'Baltische Zielen'. Er waren nog documenten, memoires en andere stukken van over met als resultaat dit boek: 'De Kozakkentuin'.

Waarschuwing voor nepmail Belastingdienst



Precies in de tijd dat veel mensen hun belastingteruggaaf gestort krijgen, waarschuwt de Fraudehelpdesk voor een 'nogal doortrapte nepmail' die van de Belastingdienst lijkt te komen. Daarmee proberen oplichters de ontvangers van de mail een kleine 300 euro uit de zak te kloppen.

Geld bijgeschreven

De afzenders beweren dat de geadresseerde in december 2017 door een storing in het systeem een bedrag van 297,95 euro heeft gekregen, dat bedoeld zou zijn geweest voor iemand anders. Ze vragen het zogenaamd ten onrechte ontvangen geld 'terug te storten' op een bepaald rekeningnummer.

Taalfouten

Wie goed leest, ziet dat de mail bol staat van de taalfouten. Ook de afzender 'Noreply@belastixxxxrug-gaaf.nl' en de tenaamstelling van de rekening (SS Held) zijn duidelijke tekenen dat de mail niet deugt.



Drukkerij RAD

voorheen Reprografisch Adviesbureau Dordrecht
sinds 1982



Jubileumkaarten

Speciaal ingericht voor het
vervaardigen van Moderne Handels-,
Familie- en Reclame-Drukwerken in de
eenvoudigste tot de fijnste uitvoering.

Verhuiskaarten

Nette uitvoering • Vlugge aflevering • Billijke prijzen

Reewegpad 22 – 3319 CJ Dordrecht – Telefoon: 078-6213882

Goedegebuure notariaat & estate planning

Advies nodig?

*Maak vrijblijvend
een afspraak ter
oriëntatie.*

Goedegebuure Notariaat

Rotterdamseweg 40
3332 AJ Zwijndrecht

T 078 - 612 64 66

info@goedegebuurennotariaat.nl
www.goedegebuurennotariaat.nl

Leden van de Dordtse
Seniorenbond ontvangen
10 % korting.

Voldoende gratis parkeer-
gelegenheid.

Gemakkelijk bereikbaar.



Alles voor de aankleding van uw huis bij Colors at Home van Gemert

Verhuizen, verbouwen, opknappen?

Het kan een hoop stress opleveren, wij nemen u
deze last uit handen. Met al
meer dan 100 jaar ervaring op
gebied van schilder- en behang-
werk, in combinatie met onze
woonwinkel, kunnen wij u met
raad en daad bijstaan. Zo komt u
zonder zorgen tot uw gewenste
eindresultaat."



U vindt de winkel van **Colors at home van Gemert**
aan het van Oldenbarneveltplein 68, Winkelcen-
trum Crabbehof, neemt u ook eens een kijkje op
onze website WWW.WANDECO.COM

COLORS @HOME VAN GEMERT

GORDIJNEN | VERF | BEHANG | VINYL
RAAMDECORATIE | TAPIJT | LAMINAAT |
PVC VLOEREN | HOUTEN VLOEREN | SHUTTERS
HORREN | KLEUR- EN INTERIEURADVIES



3-Sluzentocht

Donderdag 9 augustus 2018

Zoals gebruikelijk zijn leden en belangstellenden van harte welkom.

We vertrekken om 8.45 uur van de Hellingen en om 9.00 uur van het Dalmeyerplein.

We rijden naar het Partycentrum de Lantaern in Nieuwegein. Hier worden we ontvangen met koffie en gebak.

Vervolgens stappen we weer in de bus en maken we een mooie rondrit door de provincie Utrecht onder leiding van een gids. We eindigen weer in het Partycentrum. Hier wacht ons een uitgebreide lunch.



Na de lunch ligt de boot al klaar voor de 2½ uur durende 3-Sluzentocht.



We varen om Nieuwegein, bekijken de mooiste plekjes en varen via Vreeswijk naar de Koninginnesluis (1e sluis). We komen op de Lek en gaan naar de imposante Beatrixsluizen (2e sluis). Via het Lekkanaal gaan we richting Amsterdam-Rijnkanaal en komen dan bij de Zuidersluis (3e sluis). Uiteindelijk komen we via het Merwedekanaal weer bij het partycentrum. Daar wacht ons de bus die ons huiswaarts brengt.

Een bijzondere dagtocht.

De kosten voor deze tocht zijn € 54,00 per persoon.

U kunt zich opgeven voor deze tocht bij Wilma Molendijk, telefoon 078-6173566 of bij Co Wapperom, telefoon 078-6170022. Wij verzoeken u daarna de reiskosten over te maken naar onze bankrekening NL66 INGB 0007 2441 50, ten name van Reisclub Dordtse Seniorenbond.

We werpen heel wat weg

Joke Herrewijn-de Vries



Dokters, verpleegkundigen en ziekenhuizen zijn wegwerpkampioenen geworden. Er zijn steriel verpakte naalden, latex handschoenen, mondkmaskers, plastic urinebekers. Die hebben het besmettingsgevaar in de medische wereld tot een minimum teruggebracht. Het is niet alleen veilig en hygiënisch om die hulpmiddelen na gebruik direct weg te gooien, in een rijk land met hoge lonen

is het bovendien goedkoper dan een arbeidsintensief schoonmaakproces.

Ook thuis, vooral op het gebied van de persoonlijke hygiëne maakt de mens gebruik van het wegwerpgemak. De disposables dragen bij aan de kwaliteit van het leven. Maandverband wassen en opnieuw gebruiken, daar moet je in 2018 niet meer aan denken. Toch deden in de jaren vijftig de meeste vrouwen niet anders.

Zijn papieren zakdoekjes, wegwerpluiers en zacht toiletpapier nog weg te denken? Ik dacht het niet!



Zogezegd

Belgen weten meer, Nederlanders weten beter



HOUD UW GEHEUGEN FIT!

Er zijn
GEEN KOSTEN
aan verbonden!

Kom dan naar de inloop!
U komt en gaat wanneer u wilt

inloop



Iedereen is welkom!
Ook mantelzorgers ontmoeten elkaar
bij een **GRATIS** kop koffie.

U BEPAALT HET PROGRAMMA

- Voorbeeld activiteiten:
- Schaken
 - Zwemmen
 - Wandelen
 - Bewegen



Heeft u persoonlijke vragen over uw geheugen?
Dan is er gelegenheid deze voor te leggen aan een deskundige.

IEDERE MAANDAG
van 9.30 uur tot 11.30 uur

Sporting Delta
Gravensingel 118 in Dordrecht

Contact: Ria de Vrind
riadevrind@gmail.com
T 06 51 80 23 39

IEDERE DONDERDAG
van 10.00 uur tot 12.00 uur

De Prinsemarj
Nassauweg 2 in Dordrecht

Contact: Anouk de Lange
abdoprinsemarj@hetspectrum.nl
T 06 12 71 58 78

Dordt
Sport

samen
dementie
vriendelijk.nl

Sporting
DELTA

het
PARK
HUIS

HETSPECTRUM

DORDRECHT

e-winkel
Vereniging van 1918

Schrijf mee met de DordtSenior!

Kamperen of één dagje uit met de trein...

Henk Kroon

Wij komen zeker in aanmerking voor een lintje in de 'ridderorde van het kamperen', maar men had te weinig lintjes en het is onze neus voorbij gegaan. Joke (m'n echtgenote) en ik zijn die kampeerders, van Alpenkreuzer tot caravan, kriskras door Europa, inmiddels zo'n 35 jaar, een fantastische periode, we kunnen niet anders zeggen.



We kamperen nog steeds, maar op een andere manier. Nu per auto reizen door Europa, met een caravan aan de haak. Dit is geen knikerspelletje, de toename van het verkeer is de laatste decennia net als de brandstofprijzen explosief gestegen. Wachtrijen bij de pomp, voorpiepen, files, meer tolwegen en bij inhalen extra alert zijn op de korte lontjes die vanwege onze beperkte snelheid hun middelvinger tonen... . We gaan voortaan vliegen zeiden we, de caravan stallen we op een locatie dichtbij een Costa. Voor informatie zijn we naar de jaarbeurs geweest en jawel vanaf huis en Rotterdam-Airport naar onze caravan aan de Costa zit je al in drie uur aan de verse croissants met koffie, lekker hoor... .

Onlangs bezochten Joke en ik (met de trein) mijn jeugdvriend en z'n echtgenote in het noorden van het land. Alles is tegenwoordig digitaal, bij een vraag wordt de schouder opgehaald je moet maar kijken op de website.nl of regelen met de app.

Via een retailactie kochten we dus online een dagkaart voor zaterdag, maar helaas: werkzaamheden op ons traject, dus eerst de bus in plaats van de trein en vervolgens intercity + intercity, hup, lopen, lopen, trap-op-trap-af, onderdoor naar de andere kant, wachten op de bus en via het asfalt naar Rotterdam-Zuid, hup, lopen, lopen, trap-op-trap-af, onderdoor voor Rotterdam-Centraal, daarna naar Amsterdam en via Schiphol nog 3x tot onze plaats van bestemming, pff zeg.

Nu is reizen per trein heel rustig en stillig: je ziet alleen maar scrollen en duimen op smartphones en zo nu en dan hoor je een mededeling. Schiphol betekent wel een bomvolle trein met vooral Aziatische toeristen, je zit bijna elkaars adem in te ademen en we waren al buiten adem...! Uiteindelijk zaten Joke en ik na circa 5 uur gezellig aan de koffie met gebak, heel knus bij onze jeugdvrienden.



Van kriskras door Europa kennen wij ook een land met weinig inwoners, daar komen we vaak, een land met schone rivieren, mooie dorpen, weinig verkeer en een prettige bevolking. Dat land bezoeken is niet zo ver want het is Nederland 70 jaar geleden....

Ondanks ups-en-downs heeft deze tijd ongelofelijk veel mogelijkheden, het is zo dat heden en verleden nauw met elkaar zijn verbonden maar nog altijd geldt: als je niets doet heb je niks.

Ombudsman: moeilijke toegang tot zorg

Ondanks de invoering van het nieuwe zorgstelsel in 2015 krijgen mensen regelmatig niet de hulp waar zij recht op hebben. Dit schrijft Trouw op basis van een rapport van de Nationale Ombudsman.

Verschillende hokjes

Volgens de ombudsman zien instanties vaak niet welke zorg en steun burgers echt nodig hebben. Verzekeraars, gemeenten en zorgkantoren kijken alleen naar hun eigen kleine gebiedje, maar wie zorg nodig heeft valt vaak in verschillende hokjes.

Van het kastje naar de muur

Burgers weten niet bij welk loket ze moeten zijn, maar ook de loketten zelf weten het vaak niet. Gemeenten verwijzen naar andere instanties dan het rijk en instanties verwijzen naar elkaar terug, aldus de krant. Het rapport bevestigt wat andere belangen- en adviesorganisaties al zeiden.



Bron: Trouw

NIEUW IN
DORDRECHT

WARMER MAALTIJD AAN HUIS

ELKE DAG
EEN GEZONDE
MAALTIJD

INFO & AANMELDEN
www.hoogerbrugcuisine.nl
of bel 0180-234024



**Podotherapie
Bosch**

Heeft u pijnlijke voeten?
Of last van knieën, heup of rug als gevolg
van een veranderde voetstand?

De Podotherapeut kan u helpen
met een schoenadvies met steunzolen met
een behandeling van nagelproblemen.

Sint Jacobsplein 70 Dordrecht | Tel. 078-6148562 | laura6970@outlook.com
of bezoek de website: www.podotherapiebosch.nl



ORPHEUS
ensemble dordrecht

Orpheus Ensemble Dordrecht

Een koor voor leuke mensen die van gezellig zingen houden. Heeft u ook zo'n zin om met ons mee te zingen?

Wij repeteren elke dinsdagavond van 20.00 tot 22.00 uur in Woon- en zorgcentrum De Merwelanden

Informatie: secretariaat 078 - 621 27 58
www.orpheusensemble.nl



We beschikken in onze stad op basis van de verkiezingsuitslag over een nieuwe raad en inmiddels een college. Daarmee kunnen we de komende vier jaar in gesprek over onze belangen en verlangens als senioren in onze stad. In dit artikel doe ik suggesties hoe we dit gesprek kunnen aangaan. Als rode draad hanteer ik de speerpunten die in het manifest seniorvriendelijke gemeente (PCOB) zijn vermeld en vervolgens ga ik in op aandachtspunten die in het collegeprogramma zijn vermeld.

Wat waren ook al weer de speerpunten van het manifest seniorvriendelijke gemeente?
Om te beginnen dat lokale politiek - raadsleden dus - dichtbij moet zijn.

Concreet:

- zorg dat je als raadslid de wereld van de senioren kent en dat senioren jou ook kennen;
- streef naar een leeftijdsvriendelijke gemeente;
- geef senioren(bonden) structureel een plaats in het overleg over beleid en uitvoering.

De moraal van het verhaal is dat de mensen centraal dienen te staan; niet de regels maar de mensen.

Een praktijkvoorbeeld

Ook goede morgen.

Op een prachtige zaterdagmorgen zat ze op de trap in het portiek van ons complex.

Een zorghulpverleenster van een hele bekende zorgaanbieder.

Gewapend met een iPad en telefoon was ze druk bezig.

Ze werkte de administratie bij van haar werkbezoek van pakweg 5 minuten bij een cliënt.

Op basis van de huidige regelgeving moest ze zich nauwkeurig verantwoorden naar haar management en de zorgverzekeraar. Anders klopte het niet volgens de regels.

En hoeveel tijd was ze hiermee kwijt?

Zeker 5 minuten.

Slaat dit niet een beetje door? vroeg ik.

Ze knikte instemmend.

De speerpunten:

1. Voldoende inkomen(garantie) voor senioren.

Dus als het nodig is bestrijding van armoede en nog belangrijker: zorgen dat 50-plussers een eerlijke kans krijgen op betaald werk.

2. Integrale aandacht voor wonen en zorg.

Concreet: garandeer goede ouderenzorg en dat er voldoende passende woningen zijn voor senioren die zo lang mogelijk liefst zelfstandig thuis willen wonen.

3. Zorg voor een veilige gemeente.

Een zorgzame samenleving begint met veiligheid voor senioren.

4. Digitalisering is prima, maar dan zonder uitsluiting van senioren.

Limerick: Hondsdagen (20 juli tot 20 augustus)

Een krasse bewoner van het Zwarte Koor
Dacht: "Hoe kom ik straks de Hondsdagen door?
Want echt, zonder smoesjes:
Ik houd veel meer van poesjes
Terwijl ik nergens ooit van Poesdagen hoor!"

Ab Küchler





GEBITSPRAKTIJK DORDRECHT

Onze kliniek: Uw kunstgebitenspecialist



Reparatie service ook in het weekend

Plein 1940-1945 Nr. 32
3313CV Dordrecht

078 - 842 06 31 www.gebitspraktijkdordrecht.nl



Er woonde in Jemeppe
(Een plaatsje dicht bij Luik)
Een graaf die Vlaams en Frans sprak
En bovendien nog buik.

Vlaams sprak hij met de boeren
En Frans met de pastoor.
En met zijn knechten sprak hij Vlaams
Met Frans er tussendoor.

Doch buik sprak hij uitsluitend
In zijn studeervertrek,
Als hij behoefte voelde
Aan een intiem gesprek.

Meer dodelijke ongelukken met e-bikes

Meer dodelijke ongelukken met e-bikes

Ongelukken met e-bikes eisen steeds meer levens. Uit cijfers van het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS) blijkt dat vorig jaar 57 mensen overleden door een ongeval met een elektrische fiets, ruim 42 procent meer dan in 2016 toen veertig mensen op e-bikes om het leven kwamen. Van alle fietsers die in het verkeer omkwamen, zat een kwart op een e-bike. Veruit de meeste



slachtoffers zijn ouderen. Fietshandelaren moeten hun klanten nadrukkelijker wijzen op de risico's van het rijden op e-bikes, stelt

Veilig Verkeer Nederland (VVN). Volgens VVN speelt het snelheidsverschil tussen de elektrische en de normale fiets een rol in het aantal ongelukken.

Meer fietsers dan automobilisten omgekomen

Volgens het CBS zijn voor het eerst meer fietsers om het leven gekomen dan inzittenden van auto's. In 2017 overleden 206 fietsers door verkeersongelukken, tegen 201 inzittenden van personenauto's. Het totale aantal verkeersdoden is voor het eerst in drie jaar juist iets gedaald. In totaal lieten 613 mensen het leven in het verkeer, een daling van 2,5 procent.

Onder e-bikes rekent het CBS zowel elektrische fietsen, die de berijder tot 25 kilometer per uur een handje helpen als zogeheten speed pedelecs, die met een flinke inspanning 45 kilometer per uur halen en sinds vorig jaar voor de wet als bromfiets gelden.

Het statistiekbureau heeft het aantal doden niet uitgesplitst naar de twee typen.

Minister: zorgen om 'kwetsbare' oudere fietser

Minister Cora van Nieuwenhuizen van Infrastructuur is bezorgd om de oudere fietser, die steeds vaker betrokken is bij dodelijke verkeersongelukken. Ze wijst erop dat het gaat om "een kwetsbare groep. Als er wat gebeurt, zijn de gevolgen vaak groter dan bij jongeren."

Van Nieuwenhuizen is "blij om te zien dat steeds meer ouderen langer deelnemen aan het verkeer. Dat geeft hun de vrijheid zelf op pad te gaan."

Maar extra aandacht voor deze groep is geboden. De minister wijst op een campagne voor veilig fietsen voor ouderen die haar ministerie op touw heeft gezet. Ze hoopt "dat veel gemeenten zich bij dat initiatief aansluiten, want daar is een wereld te winnen."

Niet meer met auto of fiets 'moeilijk gesprek'

De vraag wanneer een oudere zich beter niet meer in de auto of op de fiets kan wagen is moeilijk, schetste de minister in een vraaggesprek met het AD. Ze verwees naar haar vader, die het heel zwaar viel dat hij niet meer mocht rijden. "Het is geen fijn onderwerp, maar we moeten het niet uit de weg gaan."

Het totaal aantal verkeersdoden liep vorig jaar voor het eerst in jaren wat terug, maar "het zijn er nog steeds te veel", aldus Van Nieuwenhuizen. Ze vindt dat het doel "gewoon nul moet zijn, ook al weet je dat je dat nooit zult halen".

De minister wijst erop dat bij elk fataal ongeval "iemand zijn vader of moeder, echtgenoot, opa of dochter verliest". Dat drijft haar, wanneer ze een campagne opzet tegen appen in het verkeer of tot hogere boetes besluit voor hufterig gedrag.

ANP



Gratis
parkeren

Voor u **dé perfecte hobby-bril**

Geen vermoeide ogen meer bij uw hobby's zoals
computer, lezen, handwerken etc.
Prettig zicht voor dichtbij en tussenafstanden.

Aanbieding voor u
Montuur met ontspiegelde glazen:

Nu voor € **299,-**

Kijkgroep Krispijn

Brillen & Contactlenzen

Krispijnseweg 31 - Dordrecht
Tel. (078) 614 36 17.

www.kijkgroepkrispijn.nl

Wij werken met een lage contributie. Daardoor zijn onze financiële middelen beperkt.
Onze penningmeester heeft een steunfonds in het leven geroepen:
de 'Vrienden van de Dordtse Seniorenbond'.

Gelukkig blijken verschillende leden bereid daaraan een vrijwillige bijdrage te leveren.

Wij blijven dankbaar voor elke bijdrage op

NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Vrienden Dordtse Seniorenbond.

Als er eenmaal **brand** is, heb je vaak maar drie minuten de tijd om je woning veilig te verlaten.
Tot de brandweer er is, moet je jezelf in veiligheid brengen. Wat moet je doen?

Blijf kalm.

Waarschuw je huisgenoten.

Verlaat via de kortste weg de woning.

Houd deuren en ramen gesloten en sluit deuren achter je.

Blijf bij rookontwikkeling dicht bij de vloer.

Ga naar de afgesproken verzamelplaats en controleer of iedereen buiten is.

Bel 112 en geef je naam en volledige adres.

Wacht op de brandweer en meld bijzonderheden.



De werkgroep Lief en Leed besteedt
aandacht aan leden en families,
die bericht hebben gestuurd van overlijden,
huwelijk, verjaardagen, opnamen in
ziekenhuis, ziektes, et cetera.
Deze berichten moeten worden gestuurd
naar de coördinator Wilma Molendijk, zie pagina 1.



Wat te doen in juli in Dordrecht?

Jan Geenen

Zoomer Wantijrun

woensdag 4 juli, 19.30 - 0.00

Start sportpark Reeland en route door Wantij

Na een succesvolle eerste editie op de heetste dag van het jaar zal op woensdag 4 juli 2018 de tweede editie van de Zoomer Wantijrun van start gaan.

*** INSCHRIJVEN KAN VANAF 1 MAART ***

We starten weer in de avond vanaf de atletiekbaan van Fortius voor een 5, 10 of 15 km loop, waarbij het Wantij het decor is.

Zomersymfonie

Van vrijdag 6 juli t/m zondag 8 juli

Park Merwestein

De kunstenaars zijn tijdens het hele weekend aanwezig om uitleg te geven over hun werk.

De 6e editie van ZOMERSYMFONIE in PARK MERWESTEIN belooft weer een prachtig evenement te worden.



13, 14 & 15 JULI

Big Rivers

Op verschillende locaties binnenstad

Gratis

Haal de paarse, groene en gouden Mardi Gras kettingen weer uit de kast voor het meerdaagse muziekfestijn Big Rivers. Op tal van podia door heel de stad zijn er muzikale activiteiten en concerten voor jong en oud. Maar er is nog veel meer te doen tijdens het festival. Houd vooral de site van Big Rivers in de gaten en zorg dat jij er bij bent!



Pasar Malam Instimewa Dordrecht

Van zondag 12 augustus t/m woensdag

15 augustus. Statenplein en Sarisgang. Gratis

Bij het ruiken van de geuren van frisse limoen, gember en kurkuma loopt het water je letterlijk in de mond. Het Statenplein en Sarisgang staan tijdens de Pasar vol met eetkraampjes waar je kunt smullen van Aziatische gerechten. Kramen met houtsnijwerk, gezondheidsproducten en kalligrafie, en muziektredens met exotische dansers maken de Oosterse beleving compleet.

Rockabilly Square

zondag 19 augustus, 12.00 - 20.00

Statenplein

Rockabilly Square - Rockabilly Fashion, Lifestyle, Food & Drinks, Music en Dancing!

2018 is alweer de 4e editie van Rockabilly Square en het wordt groter dan het eerder geweest is: dit jaar in Hilbilly Style!!

Uiteraard zijn er weer stands, foodtrucks en onwijs toffe muziek.



Ook in juli en augustus kunt u naar Cine+

Kinopolis Cine+ is een heerlijke filmmiddag voor iedereen die de 50 jaar nadert of ouder is en graag naar de film gaat. Tijdens de speciale voorstellingen van Cine+ presenteren wij u een gevarieerd aanbod van mooie, ontroerende, spannende en humoristische films.



Kom langs en geniet voor slechts € 7,- p.p. van een fijne filmmiddag. Bovendien trakteren we u voor aanvang van de voorstellingen op een kopje koffie mét wat lekkers. Cine+ is een terugkerend evenement; data en tijden verschillen per maand. Bekijk in de filmagenda hieronder wanneer de Cine+ films bij uw bioscoop te zien zijn. Vanwege ruimtegebrek deze keer hier geen programma, kijk hiervoor op de site van Kinopolis. Kinopolis Dordrecht inloop vanaf 13.30 uur, start film 14.00. Programma, tickets en informatie kinopolis.nl

Kinopolis is te bereiken met buslijn 10, halte Energiehuis.





Henk Dorst

Tuinaanleg en -Onderhoud

**Wordt het tuinonderhoud u te zwaar?
Denk dan eens aan een tuinman!**

Wij bieden aan:

- ⇒ Twee tuinmannen voor twee uur
- ⇒ Compleet met voorrijkosten, gereedschap e.d.
- ⇒ In Dordrecht en omgeving
- ⇒ Verrichten allerlei soorten werkzaamheden
- ⇒ Dit is zonder mest, planten en afvoer

Normale prijs **€ 200,00**

**Voor de lezers
van DordtSenior
maar € 100,00
exclusief btw**

Ook voor een tuinonderhoudsabonnement,
voor tuinrenovaties en aanleg van een
nieuwe tuin.

Offertes zijn altijd vrijblijvend.



Voor meer informatie: Henk Dorst Tuinaanleg en -onderhoud 06 51 20 69 76

Kijk ook eens op onze website www.henkdorsttuinaanleg.nl



Aanmeldformulier 2018

U kunt het formulier invullen, ondertekenen en opsturen naar de ledenadministratie:

p/a Corrie Dubbeld, Aardappelmarkt 28, 3311 BA Dordrecht .

U mag het ingevulde en ondertekende formulier ook scannen en e-mailen naar ledenadmin@dordtse.nl.

U bent al een heel jaar lid voor € 17,50. Een tweede lid wonend op hetzelfde adres betaalt € 12,50.

Velden met een * verplicht in te vullen:

Geboortedatum*	_____	Aanhef*	Mevrouw <input type="checkbox"/> Meneer <input type="checkbox"/>
Voorletters*	_____	Voornaam	_____
Tussenvoegsel(s)	_____	Achternaam*	_____
Straat*	_____	Huisnummer*	_____ Toevoeging _____
Postcode*	_____	Woonplaats*	_____
Telefoonnummer*	_____	E-mailadres	_____

Indien van toepassing, gegevens van partner/gezinslid wonend op hetzelfde adres

Geboortedatum	_____	Aanhef	Mevrouw <input type="checkbox"/> Meneer <input type="checkbox"/>
Voorletters	_____	Voornaam	_____
Tussenvoegsel(s)	_____	Achternaam	_____

De contributie voor 2018 bedraagt € 17,50. Een tweede lid wonend op hetzelfde adres betaalt € 12,50; samen dus € 30,00 (tot eind 2018). Wij verzoeken u de verschuldigde contributie over te maken naar IBAN NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond.

Uw lidmaatschap loopt vanaf aanmelding tot 31 december 2018. Opzeggen van het lidmaatschap bij het bestuur kan uitsluitend schriftelijk vóór het einde van het kalenderjaar met een opzegtermijn van één maand, met andere woorden voor 1 december. Bij niet tijdige opzegging loopt uw lidmaatschap automatisch door.

Bij overlijden van een lid eindigt het lidmaatschap. Restitutie van de contributie vindt niet plaats.

Leden die niet aan hun financiële verplichtingen voldoen kunnen per 1 december worden uitgeschreven als lid.

Invuldatum* _____ Uw handtekening* _____

Indien van toepassing handtekening partner:

Disclaimer:

Met het invullen en opsturen van dit formulier geeft u de Dordtse Seniorenbond toestemming om uw gegevens te beheren. Uw gegevens worden binnen de vereniging gebruikt voor het doel waarvoor ze verzameld zijn en worden niet doorgestuurd naar externe partijen. Alleen de personen binnen de vereniging die de gegevens vanuit hun functie in moeten zien hebben toegang. U kunt zelf altijd uw gegevens opvragen en/of inzien bij onze ledenadministratie.

In te vullen door de ledenadministratie:

Lidnummer	Lidnummer partner	Wijknummer

Kijk op onze site www.dordtse.nl voor meer info

Maison Patrick: Respijtzorg



Logeerhuis Maison Patrick is een huis waar vervangende mantelzorg wordt geboden. Voor korte of langere tijd kunnen zorgvragers bij ons terecht wanneer hun mantelzorger om uiteenlopende redenen de zorg tijdelijk wil overdragen.

Er zorgen in Nederland ongeveer 300.000 mantelzorgers voor mensen met dementie. Het eerste stadium van dementie is voor zowel zorgvrager als mantelzorger een moeilijke periode. Langzaam begint er een verandering op te treden, 'verliest' u de man of vrouw zoals u hem of haar kent. U moet zich in gaan spannen om ook voor die ander te gaan denken, checken of alles goed gaat, of er niks vergeten wordt.

Herkent u deze situatie? Wanneer u de zorg voor uw geliefde graag zo lang mogelijk wilt blijven volhouden is het van belang dat u ook aan uzelf denkt. Regelmatig een adempauze nemen voorkomt dat u uitgeput raakt. Want mantelzorgen is een fulltimebaan! De vergoeding van het verblijf bij ons gaat via de WMO van uw gemeente.

Wanneer u nieuwsgierig bent geworden naar ons logeerhuis, ook wel respijthuis genoemd; neem gerust contact op met Patrick Konings of kom vrijblijvend langs. U bent van harte welkom!



Voor meer informatie over ons respijthuis: Patrick Konings.

Telefoon: 06-57414845 of kijk op de website: www.maison-patrick.nl



Het is bijna ongelooflijk wat er deze maand aan sportevenementen langs komt. Veel daarvan is op televisie te zien. Er zijn mensen die dat een ramp vinden, maar er zijn er meer die het geweldig vinden om alles met de afstandsbediening in de hand te volgen. Volgens Jan J. Pieterse ging dat vroeger 'Vanaf de bank' heel anders:

Om de televisie uit te krijgen moest je alles pakken toen de afstandsbediening nog niet bestond.

Er werd gegooid met kopjes, schotels, asbakken, schemerlampen en soms zelfs met de hond.

In juni begon het WK voetbal in Rusland. Daarbij werd gebruik gemaakt van videoscheidsrechters, waarover Hanneke van Almelo schreef:

Het had nogal wat VOETEN in de aarde:

de FIFA hield zijn POOT heel lang stokstijf en daarmee ook de video van 't LIJF.

De SCHOEN wrong bij de toegevoegde waarde.

Het was een FLUITJE van een cent, met beeld: er werd voor 't eerst met open KAART gespeeld.

Over de voorbereiding van het WK turnen komen we 'Kinderarbeid' van Jan J. Pieterse tegen:

Wie werkt zich daar

zo uit de naad?

Het is de turnster

aan de spagaat.

Er gaat ook veel vooraf aan een EK zwemmen voor junioren (Helsinki) of een EK waterpolo (Barcelona). Het prille begin is het halen van zwemdiploma's geweest. Daaraan herinnert ons Jan J. Pieterse in 'De naakte waarheid':

Tot mijn twaalfde zwom ik naakt

omdat mijn moeder dacht dat

je alleen gekleed mocht zwemmen

als je een B-diploma had.

Jan J. Pieterse kijkt ook uit naar weergevoelige activiteiten als de Tour de France (vanaf 7 juli) en de Nijmeegse Vierdaagse (van 17 t/m 20 juli).

Belangrijk is dan de 'Weersverwachting':

Het wordt morgen overdag 43 graden,

's morgens 20 en 's middags 23.

Maar we beginnen met de Tour de France.

Het is Adriaan van Dam die met al die mannen meeleeft in 'Zadelpijn':

Als ik zo'n stukje Tour zie op TV

Denk ik altijd ~Goddank, ik doe niet mee

Die smalle zadels en ook altijd heet

Dat schrijnt toch aan je reet met al dat zweet~

Ik snap niet dat die kerels zoiets doen

Alleen voor op de meet die slappe zoen.

Als Wim Overweg kijkt, heeft hij vooral aandacht voor de spannende momenten. Zijn beleving is duidelijk in de 'Tour de France'. :

Ik sterf hier voor de beeldbuis duizend doden~

De touretappe eindigt in een sprint.

Voor risico 's zijn renners blijkbaar blind,

Men sprint elkaar bijkans onder de zoden.

Het veiligst is van iedere etappe

De laatste kilometer maar te schrappen.

Ondertussen is in Nijmegen de Vierdaagse van start gegaan. Lang niet zo spannend, maar op een heel andere manier ook enerverend. Daarover

schrijft Nico Noorman in 'Nijmeegse Vierdaagse':

Al sjokkend telt men moeizaam af tot vier

Met open blaren op de zere hakken

zit men gênant achter de heg te kakken

Maar met z'n allen heeft men veel plezier

Zie ze daar lopen op hun halve zolen

Het zijn net 'achterlijke gladiolen'.

Gelukkig hebben we dan de blarenprikkers.

Daarover schreef Theo Danes 'Nijmegen':

Vierdaagse bij het Rode Kruis

Is niet zonder gevaren

Want zit je bij het Rode Kruis

Dan prik je je de blaren.

Afscheid met Driek van Wissen in 'Bonjour, Tour!':

Hoe honderdtachtig mannen op de fiets

Door Frankrijk toerden in een drietal weken

Heb ik met veel genoeg en weer bekeken,

Want urenlang gebeurde lekker niets.

Het volgend jaar toont men, zo mag ik hopen,

Ook live hoe mensen de Vierdaagse lopen.

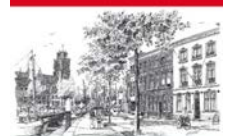
Bezorging DordtSenior in 2018

DordtSenior wordt door vrijwilligers bij u thuis bezorgd. Deze mensen doen dit geheel belangeloos en in de tijd die hen schikt, maar wel in de week dat het blad uitkomt. Dat kan dus op maandag zijn, maar ook op dinsdag of zelfs op zaterdag.

Het volgende blad is het **septembernummer**.

U kunt het verwachten in week 36, dat is van 3 t/m 8 september.

DordtSenior



HOOFDREDACTIE: VAN DE INDIA 100 41 Dordt Seniorredactie



Verjaardagskalender

Alle leden die in juli en augustus jarig zijn (hoe oud je ook wordt):
van harte gefeliciteerd!

Op deze plek besteden we speciale aandacht aan onze leden die de respectabele leeftijd van **85 jaar of ouder** bereiken.



Mevrouw J. F. Herrewijn-de Vries, 2 juli 87 jaar
Mevrouw D. Sebes-Verdoorn, 8 juli 88 jaar
Mevrouw A. Bondt-Blokland, 10 juli 94 jaar
Mevrouw E.M. van der Stigchel, 10 juli 91 jaar
Mevrouw W. Cornelisse-Amesz, 14 juli 93 jaar
Mevrouw T.M. de Gids-Brand, 16 juli 85 jaar
De heer P. Slijkhuis, 19 juli 85 jaar
De heer F.A. Wouterse, 20 juli 88 jaar
De heer E. Kroeseklaas, 24 juli 90 jaar
De heer P.A. Los, 27 juli 88 jaar
Mevrouw M. van der Reek-Verbeek, 29 juli 86 jaar
De heer J.J. van Rees, 30 juli 88 jaar
Mevrouw J.A.C. Busink-Ahsmann, 14 augustus 86 jaar
De heer A.J. van Brakel, 15 augustus 93 jaar
Mevrouw J.P. Wapperom-Peterson, 18 augustus 87 jaar
Mevrouw J. de Boer-van Leeuwen, 19 augustus 87 jaar
Mevrouw A. den Outer-van der Velde, 21 augustus 93 jaar
Mevrouw E. Schwippert-Avis, 22 augustus 85 jaar
Mevrouw C.H. van Bruggen-Mitzer, 22 augustus 85 jaar
Mevrouw M. Kooijman-Vogel, 26 augustus 94 jaar
Mevrouw G. Vermaat, 26 augustus 85 jaar
De heer C. van Wingerden, 27 augustus 86 jaar

Nieuwe leden

Mevrouw G.C. Vermeer

Welkom



SeniorService: belangrijke telefoonnummers

Voor spoedeisende huisartsenhulp 078-2020020.

Op maandag t/m vrijdag van 17.00 uur 's avonds tot de volgende dag 8.00 uur.

Op zaterdag, zondag en erkende feestdagen 24 uur per dag.

Alarmnummer	112 (gratis)	Stadswinkel	14078
Snelle politiehulp, zonder zwaailicht	0900-8844	Sociale Dienst Drechtsteden	078-7708910
		Wmo adviesraad Dordrecht	078-6176982
PlusBus informatie en reserveringen:		Sensor, telefonische hulpdienst,	
telefoon: 06-33736189		24 uur per dag bereikbaar	0900-0767
e-mail: plusbus@hetspectrum.nl		Parkinson-vereniging	078-6541024
		Alzheimer Nederland	0800-5088
Het Spectrum	078-6172333	Het Juridisch Loket	0900-8020
(welzijn, wonen en zorg)	078-6492111	Bureau Sociale Raadsliden	088-1237011
Thuiszorg De Wielborgh	088-8233233	Regelzorg	088-2323300
Aafje Zorglijn	078-6483838	Maison Patrick (respijt zorg)	06-57414845
Internos Zorglijn	06-41362309		
Wijzelf Drechtstreken			



Astrid Erkelens Uitvaartverzorging: betrokken en persoonlijk

In 2018 steunen wij Vila Joep.

Wilt u meer weten over deze stichting en hoe ook u hen kunt steunen,
kijk op mijn website www.erkelensuitvaartverzorging.nl

Uitvaartkisten

Persoonlijke keuzes

Foto's

Drukwerk

Bloemen

Astrid Erkelens

UITVAARTVERZORGING



06-52881505 OF 078-2600366

INFO@ERKELENSUITVAARTVERZORGING.NL • WWW.ERKELENSUITVAARTVERZORGING.NL



IEDEREEN VERDIENT GOEDE ZORG

Het Spectrum biedt persoonlijk gerichte zorg en welzijn. Wij doen dat op een hartelijke en persoonlijke manier, vol aandacht. We luisteren naar uw wensen en helpen u met de best passende ondersteuning. Met elkaar en voor elkaar.

ALGEMEEN 078 617 23 33
THUIZORG 078 649 21 11
info@hetspectrum.nl
www.hetspectrum.nl

WONEN

Appartementen en persoonsalarmering op diverse locaties

THUIZORG DE WIELBORGH

Voor huishoudelijke ondersteuning en thuiszorg

ACTIVITEITEN IN DE WIJK

Diverse locaties, Sta-Pal, Het Theehuis en de PlusBus

REVALIDATIEZORG DE STERRENLANDEN

Specialismen COPD, hartfalen, oncologie en orthopedie

BEHANDELAARS

Fysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten en diëtisten

BEGELEIDING BIJ DEMENTIE

Thuis, in ontmoetingscentra of in de locaties van Het Spectrum

KINDERDAGVERBLIJF DE STERRETJES

Flexibele, kleinschalige kinderopvang (0 tot 4 jaar)

ZORG MET VERBLIJF

Voor mensen met een lichamelijke aandoening of dementie in De Sterrenlanden en Vreedonk

BEGELEIDING TIJDENS DE LAATSTE LEVENSFASE

Thuis, in De Rozenhof of in hospice De Patio