

# Dordt Senior



Maandblad voor de leden van de



Dordtse  
Seniorenbond

## Ruime collectie Relaxfauteuils

Maak kennis met onze nieuwe, exclusieve collectie relaxfauteuils en ervaar wat optimaal zitcomfort betekent.



**ALLE MEUBELS WORDEN BIJ ONS GRATIS BEZORGD EN GEPLAATST**



## Ledikant Tosca

Prachtig comfort ledikant. Het ledikant is gemaakt van massief hout in combinatie met veredelde plaatmaterialen.

# SKIPPY Meubel

Provincialeweg 8a › Dordrecht  
(richting Kop van 't Land)  
Tel. 078 - 616 50 91  
[www.skippymeubel.nl](http://www.skippymeubel.nl)

## Huishoudelijke hulp nodig?

U kunt bij ons terecht met een WMO-indicatie, dienstencheques en als particulier.

Meer weten?  
Bel ons op 078-6185571

Vlijtig Liesje Thuishulp  
[info@vlijtigliesjethuishulp.nl](mailto:info@vlijtigliesjethuishulp.nl)  
[www.vlijtigliesjethuishulp.nl](http://www.vlijtigliesjethuishulp.nl)







## Samenstelling bestuur en werkgroepen

<p><b>Joke Herrewijn-de Vries</b> interim voorzitter en lid van redactie DordtSenior en van de werkgroep Lief en Leed</p> <p>Groen van Prinstererweg 107 3317 SK Dordrecht telefoon: 078-6170761 e-mail: jherrewijn@hetnet.nl</p>		<p><b>Co Wapperom-Peterson</b> secretaris en coördinator van de Reisclub</p> <p>Loudonstraat 327 3317 PG Dordrecht telefoon: 078-6170022 e-mail: jpwapperompeterson@kpnmail.nl</p>	
<p><b>Gerard L. Ek</b> penningmeester</p> <p>Leeuwstraat 26 3318 VD Dordrecht telefoon: 078-6179421 e-mail: ek.van.es@planet.nl IBAN: NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond</p>		<p><b>George Scheen</b> adjunct-secretaris</p> <p>telefoon: 078-6172946 e-mail: jgscheen@gmail.com</p>	
<p><b>Wilma Molendijk</b> bestuurslid en lid van de Reisclub en van de werkgroep Lief en Leed</p>		<p><b>Els Bel</b> bestuurslid en lid van de activiteitenwerkgroep telefoon: 078-6161880 e-mail: ejbelroos@gmail.com</p>	
<p><b>Arnold G. Daane</b> redactielid DordtSenior</p> <p>telefoon: 078-6166320 e-mail: agdaane@gmail.com</p>		<p><b>Corrie Dubbeld</b> ledenadministrateur en coördinatie bezorging ledenblad telefoon: 078-8427213 e-mail: ledenadmin@dordtsenior.nl</p>	
<p><b>Jan Geenen</b> redactie en advertenties DordtSenior en webmaster en ledenadministrateur telefoon: 06-4821 9666 e-mail: jan@dordtsenior.nl</p>		<p><b>Ab Küchler</b> eindredacteur DordtSenior</p> <p>telefoon: 078-6185567 e-mail: redactie@dordtsenior.nl</p>	
<p>Voor het onderhouden van onze website www.dordtdsenior.nl zoeken wij met spoed een webmaster (man/vrouw) Voor het onderhouden van onze website www.dordtdsenior.nl</p>			

Kopij voor DordtSenior van juli uiterlijk 13 juni inleveren bij de redactie,  
per adres Ab Küchler, Van Eesterenplein 269, 3315 KX Dordrecht  
of per e-mail: redactie@dordtsenior.nl



# In dit nummer

1. Samenstelling bestuur en werkgroepen  
Einddatum inleveren kopij
2. In dit nummer  
Colofon
3. George Scheen: Van de bestuurstafel  
Senior Wijzer: GTST Goede Tijden Slechte Tijden
5. Toni van Dam: Reizen... vroeger en nu  
Een op de vijf kampt met slapeloosheid
7. Co Wapperom-Peterson: Van de Reisclub  
1,3 miljoen Nederlanders slechthorend  
Zogezegd
9. Joke Herrewijn-de Vries: Boekbespreking  
Energiebedrijven zien u graag komen  
Ab Küchler: Limerick
11. Kees van Wingerden: Postbode  
Meldpunt voor apparaten die 'te snel' kapotgaan
13. Redactie: Verslag Algemene Ledenvergadering  
Ab Küchler: Met elkaar voor elkaar
15. Algemene verordening gegevensbescherming  
Vergeten pensioengeld  
Joke Herrewijn: Ontwikkelingen geneeskunde in de 19e eeuw
17. Dordtse Seniorenbond: Privacyverklaring
19. Jan Geenen: Wat te doen in juni in Dordrecht?
21. Jan Eijkelboom: Slikkerveer  
Makkelijk berichten en foto's delen met WhatsApp
23. Ab Küchler: Poëzie & Beesten  
Bezorging DordtSenior in 2018
24. Verjaardagskalender  
Nieuwe leden  
SeniorService: belangrijke telefoonnummers

## Colofon



Omslagafbeelding:  
pentekening van Ad Bakker  
(met toestemming geplaatst)

DordtSenior is het maandblad van de leden van de Dordtse Seniorenbond. Het verschijnt 10 keer per jaar (niet in de maanden januari en augustus).

**Redactieadres DordtSenior**  
p/a Ab Küchler  
Van Eesterenplein 269  
3315 KX Dordrecht  
078-6185567  
redactie@dordtsenior.nl

**De redactie bestaat uit**  
Ab Küchler  
(zie redactieadres boven)

Arnold G. Daane  
arnolddaane@wxs.nl

Joke Herrewijn-de Vries  
jherrewijn@hetnet.nl

**Vormgeving en opmaak**  
Jan Geenen  
jan@dordtsenior.nl

**Coördinator bezorgers**  
Corrie Dubbeld  
078-8427213  
ledenadmin@dordtsenior.nl  
(via de mail heeft de voorkeur)

**LET OP:** Klachten over de bezorging van dit blad uitsluitend bij Corrie Dubbeld (zie boven).

**Website Dordtse Seniorenbond**  
www.dordtsenior.nl

**Adverteren in dit blad?**  
Voor inlichtingen en/of tarieven kunt u contact opnemen met de redactie (zie redactieadres).

---

# Van de bestuurstafel

George Scheen



Ja, u leest het goed, (te) vrij vertaald: 'nieuwjes vanuit...', meer terugkijkend: een oude rubriek, die we nieuw leven gaan inblazen. Natuurlijk, er vallen besluiten, niet in elke vergadering overigens en er zijn discussies, met aan het einde: "daar komen we nog op terug".

De laatste vergadering was in zekere zin apart: een nieuwe lokatie, want, zoals altijd, bij de voorzitter thuis; maar: we hebben een nieuwe, vandaar! In de eerste bijeenkomst na een ledenvergadering kijk je even terug: tevreden? Nee, niet helemaal, eigenlijk te weinig aanwezige leden! Gelukkig gaat daarin verandering komen, er is door een grote meerderheid besloten de ledenvergadering voortaan in de middaguren te houden.

In het bestuur hebben we de taken ietwat anders verdeeld. Co Wapperom is en blijft secretaris - de

post en externe contacten - en ondergetekende, adjunct-secretaris, doet alle notulen en kan dus heel eenvoudig deze rubriek verzorgen.

Een simpel besluit: "we brengen alle oude ANBO-papieren naar het gemeentearchief". Voor onze secretaris een prettige opruiming, en voor de toekomst, over heel, heel veel jaren: een historicus met promotie-onderzoek duikt in het gemeentearchief en schrijft een dissertatie met de titel: "Senioren lieten toen al van zich horen!"

Terug naar deze tijd, we hebben weer een complete kascontrolecommissie en we gaan de activiteitencommissie vragen een samenkomst met de andere twee Dordtse Ouderenbonden - KBO en PCOB te organiseren.

Tenslotte: we hopen binnenkort de samenstelling van de Commissie Advies en Beroep bekend te kunnen maken.

Wij werken met een lage contributie. Daardoor zijn onze financiële middelen beperkt.

Onze penningmeester heeft een steunfonds in het leven geroepen:  
de 'Vrienden van de Dordtse Seniorenbond'.

Gelukkig blijken verschillende leden bereid daaraan een vrijwillige bijdrage te leveren.

Wij blijven dankbaar voor elke bijdrage op  
NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Vrienden Dordtse Seniorenbond.

---

# Senior Wijzer

Arnold G. Daane



## GTST Goede Tijden Slechte Tijden

De titel van deze column is de titel van onze lange, vaderlandse soap, waar ik al lang niet meer naar kijk. Waarom dan een column met die titel, wel, omdat de laatste maanden van mijn leven daar aanleiding toe gaven. Ik heb een ellendig jaar achter de rug als gevolg van een hernia en een tia, waardoor ik een zodanige handicap had dat ik niet meer kon autorijden. Na veel bij mijzelf te rade te gaan heb ik eindelijk - met pijn in het hart - besloten mijn auto te verkopen en dat gebeurde op 10 april. Toen was ik dus ridder te voet maar binnen de stad had en heb ik gelukkig nog mijn scootmobiel. Dit gebrek aan vervoer, waardoor ik onze geliefde bond niet langer naar mijn gevoel kon en kan vertegenwoordigen, heeft mij doen besluiten om aan het einde van de Jaarlijkse Ledenvergadering op 26 april het stokje over te geven aan Joke Herrewijn-de Vries.

Bovendien heb ik op 14 april de rijpe leeftijd van 91 jaar bereikt. Hoewel leeftijd bij een Seniorenbond geen bezwaar mag zijn is het dan toch wel de tijd om jongere senioren de kans te geven.

Onze oproep voor jongere nieuwe bestuursleden heeft helaas geen resultaten opgeleverd. Ik blijf echter hopen, want hoop doet leven.

Volgende maand kan ik wellicht in mijn column betere berichten geven.

Tot de volgende maand dus.



volg ons op:  
**facebook**







# Wij gaan naar Medipoint voor zorg- en welzijnshulpmiddelen

Medipoint is er voor uw dagelijkse comfort

## Medipoint: hét loket voor al uw vragen

U kunt nu ook in Dordrecht terecht voor het lenen, huren en kopen van zorg- en welzijnshulpmiddelen. U krijgt bij Medipoint persoonlijk advies, er wordt gekeken welk hulpmiddel het beste bij u past en welke vergoedingsmogelijkheden er gelden.

## Wie is Medipoint?

- Medipoint heeft een breed aanbod van zorg- en welzijnshulpmiddelen
- Deze hulpmiddelen kunt u lenen, huren of kopen
- Wij werken samen met:
  - Alle gemeentes in uw omgeving zoals Alblasserdam, Dordrecht, Hendrik Ido Ambacht, Papendrecht, Sliedrecht, Zwijndrecht.
  - De bekende thuiszorgorganisaties zoals Careyn.
  - Alle zorgverzekeraars in Nederland.
- Medipoint Thuiservice geeft vrijblijvend advies thuis, in geval u niet naar ons kunt komen.

## HulpmiddelenOutlet

Voor een ruime keuze aan occasions en bulkpartijen kunt u ook terecht op deze locatie.

## Loop gerust eens bij ons binnen:

**Medipoint | Careyn**  
Kamerlingh Onnesweg 15  
3316 GK Dordrecht

## Openingstijden:

Ma t/m vr: 9.00 - 17.30 uur  
Za: 10.00 - 16.00 uur

**Wij staan graag voor u klaar.**

# Reizen... vroeger en nu

Toni van Dam



In mezelf mopperend en pruttelend, stapte ik in de trein die mij een halve dag reizen in het vooruitzicht zou stellen. Want? De Intercity stopt sinds een poosje niet meer in Dordt. Onze, dacht ik toch zeker de laatste jaren, belangrijke toeristische oude stad, met een groeiend aantal bezoekers, telt dus als ik het goed begrijp niet meer zo mee bij onze Nederlandse Spoorwegen. Neem alleen al het aantal museumbezoekers hier ter stede, zeker het aantal dat de prachtige tentoonstelling: 'Jongkind en Vrienden' bezocht en nog zal bezoeken want dat is nog mogelijk tot eind mei...

Maar goed, ik moest en velen met mij, overstappen in Breda, ander perron, trap af en trap op. Hierna moest ik nog een keer overstappen en maar liefst 20 minuten wachten. Maar oké: doel bereikt!

Tijdens het laatste deel van de treinreis moest ik denken aan een brief van mijn grootmoeder (die ik nooit heb gekend) uit: jawel 1925! Zij was op familiebezoek in Gorinchem geweest en dat vanuit Tilburg, dat wil zeggen vanuit een dorp nabij Tilburg. Waarschijnlijk eerst met een bus of met paard en wagen naar het station aldaar.

De terugreis beschrijft zij als volgt: na de familie bedankt te hebben voor de 'gulle' ontvangst en 'genooten' te hebben van de warme chocolademelk (van wijn en andere alcoholische dranken was toen blijkbaar nog niet zo gemakkelijk sprake) EN de familie verhalen: "In Dordrecht aangekomen moest ik twee uren



wachten op de trein naar Tilburg, maar gelukkig ben ik goed thuis aangekomen na vijf uren sporen", wachttijden niet meegerekend. Zij had nogal kou geleden, "maar grootvader had het kacheltje speciaal zo laat nog aangestoken zodat het heerlijk stond te branden, toen ik om twaalf (!) uur thuis kwam".

Tja... zelf heb ik het in ieder geval niet koud gehad, en eigenlijk heb ik me niet echt zitten ergeren, met een fijn boek bij me. Maar wanneer zij haar epistel besluit met de toevoeging dat zij "deze reis niet ieder jaar kan maken" besef ik dat er eigenlijk niets te klagen was en zal dit jaar heus nog wel eens een treinreisje worden gemaakt door:

Toni van Dam

## Een op de vijf kampt met slapeloosheid

Een op de vijf Nederlanders van twaalf jaar en ouder kampte in 2017 regelmatig met slaapproblemen, blijkt uit cijfers van statistiebureau CBS. Vrouwen hebben hier vaker last van dan mannen: ze vallen moeilijk in slaap, kunnen niet doorslapen of worden te vroeg wakker.

Waarom zo veel mensen slecht slapen, is niet bekend.

### Laagste inkomensgroep

Ook mensen met lage inkomens krijgen vaker te maken met slapeloosheid dan veelverdieners. De gezondheid van mensen uit de laagste inkomensgroep is ook veel slechter, vergeleken met mensen uit de hoogste inkomensgroep. "Ze hebben bijna anderhalf keer vaker een langdurige aandoening en zijn ze drie keer vaker psychisch ongezond", aldus het CBS.

### Belemmering in functioneren

Van de mensen met slaapproblemen gaf ruim vier op de tien aan dat zij daardoor belemmerd werden bij hun dagelijkse functioneren, bijvoorbeeld met werken. "Zij waren vaak minder geconcentreerd, vergeetachtig of slechter gestemd", aldus het Centraal Bureau voor de Statistiek.

### Ouderen meer slaapproblemen

Met het ouder worden nemen de problemen met slapen toe. Van de twaalf- tot zestienjarigen zegt 8 procent slaapproblemen te hebben gehad. Bij de 40- tot 50-jarigen is dit 19 procent en van de 75-plussers zelfs 28 procent.



### Onderzoeksmethode

Omdat het om een nieuwe onderzoeksmethode gaat is onbekend of de slaapproblemen van Nederlanders toe- of afnemen.

ANP



# 'T ZIT WEL



## MIET

# KADOR TAPIJTEN

De grondleggers van kwaliteit en bodemprijzen

**LANGE BREESTRAAT 37-39**

Dordrecht-Centrum Tel. 078 - 614 56 03

[www.kador.nl](http://www.kador.nl) • [www.traploper.nl](http://www.traploper.nl)

## Koelewyn's Visspecialiteiten



Loop gerust eens onze moderne viswinkel binnen en ontdek wat de zee u allemaal te bieden heeft. Graag staan wij u persoonlijk te woord om in goed overleg uw bestelling te kunnen noteren en vervolgens klaar te maken.

Winkelcentrum Sterrenburg

P.A. de Kokplein 121

3318 JW Dordrecht

Telefoon 078 - 618 16 84

[www.koelewynsvis.nl](http://www.koelewynsvis.nl)



Wij zijn ook op maandag open van 11.00 tot 18.00 uur

## UW VLOERSPECIALIST

### RENOVATIE PARKETVLOEREN

Wij schuren  
stofvrij!  
€ 17,- per m<sup>2</sup>



### RENOVATIE NATUURSTEEN

Uw bestaande  
natuursteenvloer  
weer als nieuw!



### TRAPRENOVATIE

Uw trap gerenoveerd  
in 1 dag met een  
massief houten of  
laminaat systeem  
geplaatst en wel door  
onze eigen vakmensen  
Al vanaf € 1495,-



### VERKOOP LAMINAAT, HOUTEN VLOEREN EN PVC

Dealer van o.a.:  
Quickstep  
Douwes Dekker  
Beaufloor  
Hafa  
Trenovo  
Raftwood



## FLOORTEC

Bamendaweg 46

3319 GS Dordrecht (achter Tuinwereld wijk Dubbeldam)

Tel. 078 622 72 14

[www.vloerspecialist.nl](http://www.vloerspecialist.nl) / [www.floortec.nl](http://www.floortec.nl)







## Kris Kras Gouda Stroopwafels ? en ?

Donderdag 7 juni 2018



Zoals gebruikelijk zijn leden van de Seniorenbond en belangstellenden van harte welkom. We vertrekken om 8.45 uur van de Hellingen en van het Dalmeyerplein om 9.00 uur. We rijden naar Gouda waar we eerst, verdeeld in twee groepen, de fabriek van Goudse stroopwafels bezichtigen. Natuurlijk wordt ons daar ook koffie met ?? wordt geserveerd. Daarna wandelen we naar Tearoom en Eeterij van den Berg. Hier staat voor ons een heerlijke lunch in buffetvorm klaar. Na de lunch biedt een gids zich aan voor een uitgebreide stadswandeling. Daarnaast is er de mogelijkheid de Sint-Janskerk te bezichtigen, met de beroemde Goudse Glazen (een minder lange wandeling). Hierna kan men uitrusten op een terrasje of wat kaaswinkeltjes bezoeken. Daar de bus niet in de stad mag parkeren is gekozen voor bovenstaand programma. De chauffeur zal u de gehele dag de nodige uitleg en aanwijzingen geven. Van af het terras wandelen we naar de bus. We vertrekken uit Gouda en rijden naar het dineradres voor een afscheidsdiner. Een zeer uitgebreide tocht, met diverse mogelijkheden.



**De kosten voor deze tocht zijn € 57,00 per persoon.**

U kunt zich opgeven voor deze tocht bij Wilma Molendijk, telefoon 078-6173566 of bij Co Wapperom, telefoon 078-6170022. Wij verzoeken u na de aanmelding de reiskosten over te maken naar onze bankrekening NL66 INGB 0007 2441 50 , ten name van Reisclub Dordtse Seniorenbond.

---

## 1,3 miljoen Nederlanders slechthorend

Zo'n 1,3 miljoen Nederlanders van zestig jaar of ouder hebben moeite met hun gehoor in rumoerige ruimtes. Volgens kenniscentrum VeiligheidNL is slechthorendheid een groeiend probleem dat vaak wordt verwaarloosd.

### World Hearing Day

Gemiddeld wachten slechthorenden volgens de organisatie zeven tot tien jaar met het zoeken van professionele hulp. "Aandacht voor slechthorendheid is cruciaal omdat verwaarlozing ervan een grote impact op de kwaliteit van leven kan hebben. Communiceren wordt lastiger en er kunnen gevoelens van angst en depressie ontstaan met als mogelijk gevolg sociaal isolement en vereenzaming", stelt VeiligheidNL op 'World Hearing Day'.

### Verband dementie

Het expertisecentrum wijst er ook op dat er een verband is tussen ouderdomslechthorendheid en ontwikkelen van dementie.

Gehoerverlies is een wereldwijd probleem. Naar verwachting verdubbelt het aantal slechthorende mensen tot 900 miljoen in 2050. Die stijging wordt veroorzaakt door de algehele groei van de wereldbevolking en de vergrijzing.



---


## Zogezegd

"Wat zei je?"  
"Je moet niet zo bnnnsmdsmmpln"

DORDRECHT  
**Nieuwstraat 19-21**

Sinds Pim's 1986

**POFFERTJES  
 EN  
 PANNEKOEKEN**



www.pimspofenpan.nl

Op vertoon van deze advertentie

**10%  
 KORTING!**

*Meyer  
 Casa Moda  
 Alan Red  
 Fellows  
 Falke*

HERENMODE

**PIET LAP**

W.C. STERRENBURG

**PETER PETERS KLOKKEN**  
 uurwerkreparatie in- en verkoop



**Openingstijden:** Dinsdag tot en met vrijdag van 9.30 tot 14.00 uur. Zaterdag op afspraak. *Prijsopgave vooraf.*

Noordendijk 173<sup>a</sup> no. 12  
 3311 RN DORDRECHT  
 ☎ 06-18214912  
 ✉ alppeter@live.nl  
 www.peterpetersklokken.nl

Een goed gerepareerde en schoongemaakte klok kan vaak weer jaren mee en houdt u dagelijks bij de tijd!



KunstGalerij Europ'Art, gevestigd in een 350 jaar oud koopmanshuis (rijksmonument) in de oudste straat in het historische centrum van Hollands oudste stad, Dordrecht.

- OUDE EN MODERNE KUNST
- SCHILDERIJEN
- ROYAL LEERDAM CRYSTAL
- SCULPTUREN
- KUNSTBOEKEN

KunstGalerij Europ'Art  
 Grotekerksbuurt 8, 3311 CB Dordrecht  
 tel: 078-6148024 / 06-13623435

e-mail: europart@xs4all.nl  
 website: www.kunstrondje.nl/europart

Openingstijden: Za 12-17 uur, op afspraak en op de 1e zondag van de maand van 12 tot 17 u.

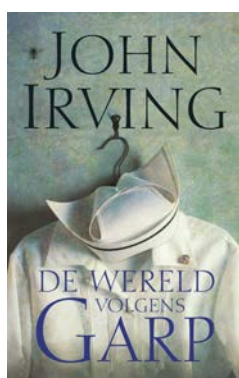




### 'De Wereld volgens Garp' van John Irving

John Irving werd als John Winslow geboren in de plaats Exeter, New Hampshire. Hij was de oudste van vier kinderen. Zijn ouders scheidden voor hij werd geboren. Zijn stiefvader was leraar Russische geschiedenis aan de Philips Exeter Academy. In 1956 gaat hij naar dezelfde school. Als hij vijftien is besluit hij schrijver te worden. In 1961 gaat hij literatuur studeren.

In 1963 vertrekt hij naar Wenen. Hij trouwt in Griekenland met Shyla Leary en later in 1987 na scheiding met Janet Turnbull.



Het boek begint in 1942 als Jenny Fields, de moeder van Garp, te Boston wordt opgebracht wegens het verwonden van een man in een bioscoop. De mensen konden veel verdragen van soldaten: de Japanners hadden Pearl Harbour gebombardeerd. Maar Jenny Fields bleef bij haar afwijzende houding jegens het gedrag

van mannen in het algemeen en van soldaten in het bijzonder. Ze besluit verpleegster te worden in het Boston Mercy.

Ondanks het feit dat Jenny geen man wil, wil ze toch een kind. Wanneer er een zwaar gewonde Japanse sergeant in het ziekenhuis wordt binnen-

gebracht, laat ze zich door hem bevruchten. Als sergeant Garp sterft, hebben ze beiden wat ze willen: hij had een leven doorgegeven en zij had een kind. Ze noemt haar zoon Technical Sergeant Garp, naar zijn vader. De perfecte accommodatie om haar zoon op te voeden is de Steering school waar ze wordt aangenomen als schoolverpleegster. Garp beleefde een gewone kindertijd samen met de kinderen Percy en de hond Bonkers.

Garp gaat aan deze school studeren. De vakken die hij volgt worden door zijn moeder nauwkeurig uitgekozen. Zelf had ze elke cursus doorlopen. Van sport wist ze weinig. Ze koos voor haar zoon worstelen omdat de coach Ernie Holm een aardige meneer was.

Garp wordt schrijver en gaat met Jenny naar Wenen.

'De Wereld volgens Garp' is een roman over een romanschrijver. In het eerste deel van het boek krijg je het idee dat het boek over Jenny zal gaan, de moeder van Garp. Maar het tweede hoofdstuk neemt ons al vlug mee naar het leven van Garp. John Irving weet de belevenissen van Garp op een humoristische wijze weer te geven. Dat is zijn sterkste troef: het menselijke humoristische benaderen van het leven. En dit alles neerschrijven als een geboren verteller, want dat is hij.

---

## Energiebedrijven zien u graag komen

Grote stappen kunt u maken met de energierekening.

Bezoek de vergelijkingssite [Gaslicht.com](http://Gaslicht.com) om te zien met welke acties aanbieders komen.



Jaarlijks veranderen 2,5 miljoen mensen van energieleverancier, vooral voor de welkomstpremie van soms 100 euro en meer. Toch blijven vooral ouderen hun leverancier jaar na jaar trouw. Ze zien een beetje op tegen de overstap. Maar vraag desnoods een kind of kennis om te helpen. Het is niet moeilijk en u houdt dezelfde stroom of gas, zonder dat er tussendoor iets wordt afgesloten! En bedenk: energieaanbieders houden niet van u, alleen van nieuwe klanten!

---

## Limerick: Nog zon over?

Ab Küchler

In juni komt de zomer in beeld  
Met de zon die ons velletje streelt  
En nu hopen wij  
Dat in de maand mei  
Niet alle zonneschijn al is uitgedeeld!



# Drukkerij RAD

voorheen Reprografisch Adviesbureau Dordrecht  
sinds 1982



Jubileumkaarten

Speciaal ingericht voor het  
vervaardigen van Moderne Handels-,  
Familie- en Reclame-Drukwerken in de  
eenvoudigste tot de fijnste uitvoering.

Verhuiskaarten

Nette uitvoering • Vlugge aflevering • Billijke prijzen

Reewegpad 22 – 3319 CJ Dordrecht – Telefoon: 078-6213882

## Goedegebuure notariaat & estate planning

*Advies nodig?*

*Maak vrijblijvend  
een afspraak ter  
oriëntatie.*

### Goedegebuure Notariaat

Rotterdamseweg 40  
3332 AJ Zwijndrecht

T 078 - 612 64 66

info@goedegebuurennotariaat.nl  
www.goedegebuurennotariaat.nl

Leden van de Dordtse  
Seniorenbond ontvangen  
10 % korting.

Voldoende gratis parkeer-  
gelegenheid.

Gemakkelijk bereikbaar.



## Alles voor de aankleding van uw huis bij Colors at Home van Gemert

### Verhuizen, verbouwen, opknappen?

Het kan een hoop stress opleveren, wij nemen u deze last uit handen. Met al meer dan 100 jaar ervaring op gebied van schilder- en behangwerk, in combinatie met onze woonwinkel, kunnen wij u met raad en daad bijstaan. Zo komt u zonder zorgen tot uw gewenste eindresultaat."



U vindt de winkel van **Colors at home van Gemert** aan het van Oldenbarneveltplein 68, Winkelcentrum Crabbehof, neemt u ook eens een kijkje op onze website [WWW.WANDECO.COM](http://WWW.WANDECO.COM)

**COLORS @HOME VAN GEMERT**

GORDIJNEN | VERF | BEHANG | VINYL  
RAAMDECORATIE | TAPIJT | LAMINAAT |  
PVC VLOEREN | HOUTEN VLOEREN | SHUTTERS  
HORREN | KLEUR- EN INTERIEURADVIES



---

# Schrijf mee met de DordtSenior!

## Postbode

Kees van Wingerden

Op het postkantoor in Dordrecht was het de gewoonte dat bij ziekte van postbodes uit de omliggende dorpen ons kantoor voor vervanging zou zorgen. De belangstelling onder de collega's was niet bepaald groot: je moest meestal zeer vroeg op en een behoorlijke afstand afleggen.

Nou daar hadden de chefs wat op gevonden: als je iets gedaan had wat ze niet welgevallig was kon je er op rekenen dat je werd aangewezen. Ik was dus een van die aangewezenen.

"Morgen naar H.I. Ambacht; 6.30 beginnen, zorg dat je op tijd bent". Volgens de postbodes die er eens hadden gewerkt een prima dorp: alles gaat er lekker rustig, maar er loopt daar wel een postbode rond, een zekere 'Piet', met een gave. Nou ben ik niet bijgelovig, maar ik wilde toch wel weten wat die gave was. "Nou, daar kom je vanzelf wel achter als je daar eenmaal werkt".

Na een pittige fietstocht gemeld op kantoor en mij netjes voorgesteld aan de collega's, waaronder ook een zekere Piet. Niets gemerkt van een gave, alhoewel er een lichte beerputlucht om hem heen hing, maar ja, je bent tenslotte in een dorp dus dat kan voorkomen.

Het was schijnbaar de gewoonte dat wanneer er een nieuweling op kantoor kwam, Piet even een praatje kwam maken. Maar toen hij wegliep hing er ineens weer zo'n verdachte lucht om me heen.

Een collega die naast me stond was even weggelopen en toen hij terug kwam zei hij: "Je heb zojuist de gave van Piet ontdekt". Piet kon windjes laten op elk moment van de dag met en zonder aroma, maar meestal met. En dat deed hij alleen maar bij nieuwelingen, want bij de anderen hoefde hij het niet meer te flikken. Nou was er net een nieuwe loketbediende begonnen, een jonge gast uit Rotterdam. Je kon er natuurlijk op wachten dat Piet ook een praatje met hem ging maken, maar die had in eerste instantie niets in de gaten, alhoewel: we zagen hem wel onder zijn schoenen kijken of hij ergens in getrapt had.

De andere dag: de nieuwe lokettist was juist een dame aan het helpen toen Piet met een droog gezicht weer even langs kwam en natuurlijk had



hij weer een van zijn kadavers achtergelaten. Het aroma van Piet was zo sterk dat zelfs de dame aan het loket het geroken moest hebben, want toen ze wegliep draaide ze zich om en zei: "Je moest je

schamen". Toen had de lokettist het ook door. De andere dag moest Piet zich verantwoorden bij de kantoorhouder, maar dat duurde niet lang: binnen een minuut was hij weer terug. We vermoedden dat hij daar ook even gebruik heeft gemaakt van zijn gave.

---

## Meldpunt voor apparaten die 'te snel' kapot gaan

Consumenten met apparaten die sneller kapot gingen dan verwacht kunnen voortaan terecht bij een speciaal meldpunt. De site 'Te snel kapot' van de Consumentenbond moet duidelijk maken welke producten, merken en typen te snel stuk gaan of niet te repareren zijn.

### In gesprek met fabrikanten

Daarmee wil de bond in gesprek gaan met fabrikanten om een 'langere levensduur en betere reparatiebaarheid van apparaten bepleiten.' Aanleiding voor het meldpunt zijn veel klachten van consumenten over spullen, zoals smartphones en wasmachines, die binnen een paar jaar kapot gingen.

### Lange reparatietijd

"Consumenten klagen veel over spullen die binnen een paar jaar kapot gaan. Reparatie duurt vaak weken of soms wel maanden en kan behoorlijk duur zijn. Als een apparaat al te repareren is, want het komt veel te vaak voor dat apparaten niet te openen zijn of reserveonderdelen niet leverbaar zijn. Dit soort belemmeringen zorgen er al snel voor dat consumenten dan maar een nieuw product kopen. Dat is niet duurzaam en zonde van het geld", aldus directeur Bart Combée van de Consumentenbond.

De Belgische zusterorganisatie van de Consumentenbond, Test-Aankoop, opende in 2017 een vergelijkbaar meldpunt en ontving binnen een jaar meer dan 6000 meldingen.

ANP/Consumentenbond



# HOUD UW GEHEUGEN FIT!

Er zijn  
**GEEN KOSTEN**  
aan verbonden!

Kom dan naar de inloop!  
U komt en gaat wanneer u wilt

inloop



Iedereen is welkom!  
Ook mantelzorgers ontmoeten elkaar  
bij een GRATIS kop koffie.

## U BEPAALT HET PROGRAMMA Voorbeeld activiteiten:

- Schaken
- Zwemmen
- Wandelen
- Bewegen



Heeft u persoonlijke vragen over uw geheugen?  
Dan is er gelegenheid deze voor te leggen aan een deskundige.

**IEDERE MAANDAG**  
van 9.30 uur tot 11.30 uur

**Sporting Delta**  
Gravensingel 118 in Dordrecht

Contact: Ria de Vrind  
riadevrind@gmail.com  
T 06 51 80 23 39

**IEDERE DONDERDAG**  
van 10.00 uur tot 12.00 uur

**De Prinsemarj**  
Nassauweg 2 in Dordrecht

Contact: Anouk de Lange  
abdoprinsemarj@hetspectrum.nl  
T 06 12 71 58 78

Dordt  
Sport

samen  
dementie  
vriendelijk.nl

Sporting  
DELTA

het  
PARK  
HUIS

HETSPECTRUM

DORDRECHT

e-  
wheels  
Vereniging van 1988



Deze vergadering werd gehouden in Het Polderwiel. Er waren (helaas slechts) ruim 30 leden aanwezig. Wellicht heeft het ermee te maken, dat we deze vergadering vrij laat in het jaar houden. De vergadering kende een vliegende start: opening, vaststelling agenda, mededelingen, notulen van 18 april 2017 en het jaarverslag van de secretaris gaven geen aanleiding tot vragen. Er werd wel verzocht de stukken voor de vergadering wat eerder rond te sturen.

De financiën werden door de penningmeester aan de hand van de uitgereikte vergaderstukken uitgebreid toegelicht; onze financiële situatie is (buitengewoon) gezond en de kascontrolecommissie heeft dat bij monde van de heer Van der Graaf bevestigd; de verslaglegging werd netjes in orde bevonden en penningmeester/bestuur werden respectievelijk bedankt en gedechargeerd. De penningmeester merkte op, dat er vrij veel geld is gespaard, dat het steunfonds 'Vrienden van de Dordtse Seniorenbond' ook over een behoorlijk bedrag beschikt, maar, dat er vanuit de leden nog geen extra activiteiten op touw zijn gezet. Zijn laatste mededeling was: "We hebben nu 536 leden!"

Onder 'Samenstelling bestuur' moest onze voorzitter, Arnold Daane, tot zijn spijt mededelen, dat hij, mede door medische problemen dit jaar, als voorzitter aftreedt.

Na de pauze deelde Co Wapperom mee, dat de Reisclub floreert: er gaan steeds meer leden mee.

Joke Herrewijn vertelde vanuit Lief&Leed dat er ook afgelopen jaar weer veel kaarten zijn verzonden ter gelegenheid van de 85ste verjaardag van leden. Aardig detail: de 3D-kaarten worden gemaakt door een van onze leden, die ze liefdevol voor deze bijna-traditie ter beschikking stelt.

In de rondvraag kwamen drie zaken aan de orde:

1. Zou er een Kluscommissie heropgericht kunnen worden? Helaas moest het bestuur constateren, dat er in die commissie een zeer groot verloop was.

2. Een van de bestuursleden kreeg 'via-via' te horen, dat vergaderingen in de avond voor velen niet bezoekerbaar zijn: "Ik ga 's avonds de deur niet uit". Hoewel de voorzitter stelde, dat de avond was gekozen vanwege werkende leden, bleek in de vergadering dat een grote meerderheid - niet werkend - de middag prefereerde. Het bestuur zal proberen dit te realiseren.

3. Corrie Dubbeld vroeg dringend om **meer bezorgers** voor het rondbrengen van ons blad. Er zijn mensen nodig, die rond hun eigen adres zo'n twintig bladen willen bezorgen bij de leden.

Aan het slot van de vergadering sprak Joke Herrewijn, onze nieuwe voorzitter, formeel onze ex-voorzitter toe en bedankte hem voor het vele werk, dat hij voor de senioren heeft gedaan. Zij memoreerde een aantal functies, alle in 'vrijwilligers-sfeer', die hij zoal heeft bekleed. Zij bood een attentie aan in de vorm van een lange rechthoekige doos, waarvan Arnold dan de inhoud HOOG HOUD(t).



Helaas is er niemand die van onze vergadering een foto maakt...

## Met elkaar voor elkaar

Ab Küchler

In ons februari-nummer ben ik er over begonnen: wie is op zoek naar een beetje hulp en wie kan die hulp bieden. Dat is niet meteen een daverend succes geworden, maar zoiets heeft waarschijnlijk tijd nodig. Toch zocht u misschien zelf ook al langer naar iemand die u kon helpen: met de computer, met de tuin, met dat lampje dat moet worden vastgedraaid, met dat breiwerkje dat moet worden afge- maakt, of met weet-ik-veel. Een klussteam dus!

Inmiddels hebben al een paar mensen gereageerd en konden vrager en aanbieder met elkaar in contact worden gebracht .

Zijn er bij u in huis ook van die klusjes die al lang gedaan hadden moeten worden en er maar niet van kwamen? Want: hoe doe je dat en wie helpt je daarbij?

Ik ben bereikbaar op 078-6185567.

NIEUW IN  
DORDRECHT

# WARMER MAALTIJD AAN HUIS

ELKE DAG  
EEN GEZONDE  
MAALTIJD

INFO & AANMELDEN  
[www.hoogerbrugcuisine.nl](http://www.hoogerbrugcuisine.nl)  
of bel 0180-234024



**Podotherapie  
Bosch**

**Heeft u pijnlijke voeten?**  
Of last van knieën, heup of rug als gevolg  
van een veranderde voetstand?

**De Podotherapeut kan u helpen**  
met een schoenadvies met steunzolen met  
een behandeling van nagelproblemen.

Sint Jacobsplein 70 Dordrecht | Tel. 078-6148562 | [laura6970@outlook.com](mailto:laura6970@outlook.com)  
of bezoek de website: [www.podotherapiebosch.nl](http://www.podotherapiebosch.nl)



**ORPHEUS**  
ensemble dordrecht

## Orpheus Ensemble Dordrecht

Een koor voor leuke mensen die van gezellig zingen houden. Heeft u ook zo'n zin om met ons mee te zingen?

Wij repeteren elke dinsdagavond van 20.00 tot 22.00 uur in Woon- en zorgcentrum De Merwelanden

Informatie: secretariaat 078 - 621 27 58  
[www.orpheusensemble.nl](http://www.orpheusensemble.nl)



# Algemene verordening gegevensbescherming



In de EU is sinds 25 mei nieuwe privacywetgeving van kracht. Vandaar dat u de afgelopen (en komende) weken veel berichten hierover ontvangt.

U hebt ongetwijfeld de afgelopen weken post en/of e-mails ontvangen waarin bedrijven, instanties en diensten uitleggen dat hun privacybeleid is gewijzigd en wat dat voor u betekent. En misschien hebt u ook verschillende keren moeten bevestigen dat u een bepaalde mailing of nieuwsbrief wilt blijven ontvangen. Natuurlijk bent u in deze tijden van phishing en gijzelsoftware op uw hoede: zijn het criminelen die uit zijn op uw gegevens? Nee, de mails over een gewijzigd privacybeleid zijn echt.

## AVG

Aanleiding voor al deze e-mails is de Algemene verordening gegevensbescherming (AVG), die op 25 mei van kracht wordt. De AVG omvat nieuwe privacyregels voor de hele Europese Unie. Alle bedrijven en diensten dienen zich aan deze nieuwe regels te houden. Ook wanneer ze niet in de EU zijn gevestigd, zoals Google, Facebook en Microsoft. De AVG vervangt de Wet bescherming persoonsgegevens (Wbp).

## Expliciete toestemming

Bedrijven moeten duidelijk kunnen maken waarom ze bepaalde persoonsgegevens verzamelen en bewaren. Vandaar dat het voor veel bedrijven noodzaak is hun privacybeleid te wijzigen. Ook stelt de AVG dat contacten alleen mogen worden gemaïld wanneer ze daar expliciet toestemming voor hebben gegeven. Dus wanneer u uw e-mailadres doorgeeft mag een winkel u niet zomaar mailen. Uw toestemming is nodig. En dit geldt met terugwerkende kracht. Vandaar dat veel bedrijven het zekere voor het onzekere nemen en iedereen uit hun mailingbestand vraagt zich opnieuw aan te melden.

## Ook de lokale bridgeclub

De AVG geldt niet alleen voor grote bedrijven en winkelketens. Ook uw lokale bridge-, voetbal- of hockeyclub moet zich aan de nieuwe regels houden. Evenals uw fysiotherapeut, kapper en bloemist. Dus ook onze vereniging!

Het bestuur

Zie de privacyverklaring van de Dordtse Seniorenbond op pagina 17.

# Vergeten pensioengeld

Laatst was het groot nieuws: meer dan 100.000 mensen van de drie grootste pensioenfondsen zijn vergeten hun pensioen te innen. Het zijn vaak kleine slapende pensioenen, die heel lang geleden zijn opgebouwd, misschien als vakantiewerker bij McDonalds of Albert Heijn.

Op de website Pensioenoverzicht.nl kan iedereen zijn pensioenen vinden. Maar het is niet compleet. Als u denkt nog ergens een vergeten pensioen te hebben, is er bij elk pensioenfonds een servicedesk die dat kan uitzoeken.



# Ontwikkelingen geneeskunde in de 19e eeuw

Joke Herrewijn-de Vries

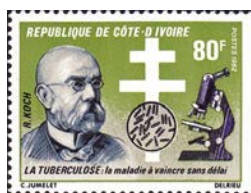
Vorige keer had ik het over de hygiëne, nu wil ik één en ander vertellen over de bacteriologie.



Dan noemen we **Louis Pasteur**, een chemicus die leefde van 1822 tot 1895. Hij kwam met de theorie van de micro-organismen, die ziekten kunnen verwekken. Hij ontwikkelde een serum tegen hondsdolheid en een vaccin tegen miltvuur.

**Robert Koch** was een medicus die leefde van 1843 tot 1910. Hij ontdekte de bacil die tuberculose voortbracht. Dat was destijds volksziekte nummer één. Hij ontwikkelde de bacteriekweek op een voedingsbodem in een Petri-schaaltje; dit werd een belangrijk middel om een diagnose te stellen. Daarnaast

maakte hij uit een tuberkelbacil tuberculine voor de vaccinatie tegen die ziekte. Ook bedacht hij voor bevolkingsonderzoek de Mantouxprik.





# GEBITSPRAKTIJK DORDRECHT

Onze kliniek: Uw kunstgebitenspecialist



Reparatie service ook in het weekend

Plein 1940-1945 Nr. 32  
3313CV Dordrecht

078 - 842 06 31 [www.gebitspraktijkdordrecht.nl](http://www.gebitspraktijkdordrecht.nl)



## Bescherming persoonsgegevens

Onze vereniging gaat zorgvuldig om met de door u verstrekte persoonlijke gegevens en verplicht zich te houden aan de richtlijnen die in de Wet Bescherming Persoonsgegevens zijn vastgelegd.

Als u zich inschrijft als nieuw lid van de Dordtse Seniorenbond geeft u daarmee tevens toestemming aan onze ledenadministratie om de verstrekte gegevens te beheren.

De gegevens van onze leden worden alleen gebruikt voor het doel waarvoor zij zijn verzameld, wat betekent dat ze nooit zonder uw toestemming worden verstrekt aan externe partijen en dat binnen onze vereniging alleen de personen die de gegevens vanuit hun functie in moeten zien toegang hebben.

### Vastgelegde gegevens:

- ◆ naam
- ◆ adres
- ◆ telefoonnummer
- ◆ e-mailadres
- ◆ geboortedatum
- ◆ leeftijd
- ◆ lidmaatschapsnummer

### Gebruik vastgelegde gegevens:

- ◆ distributie van nieuws(brieven)
- ◆ attentie en/of felicitaties bij verjaardagen
- ◆ bezoeken van leden (door bestuursleden en belastinginvullers)
- ◆ opvragen en checken van lidmaatschapsnummers
- ◆ controle op betaling contributiegelden

### Protocol

De vastgelegde gegevens worden niet gedeeld met andere organisaties buiten de vereniging de Dordtse Seniorenbond zonder expliciete voorafgaande (bij voorkeur schriftelijke) toestemming van de betrokkenen.

De vastgelegde gegevens worden bijgehouden op een Excel datasheet in een privé-omgeving bij de ledenadministrateur en penningmeester van de Dordtse Seniorenbond.

Een uittreksel van de ledenadministratie, bestaande uit alleen het lidmaatschapsnummer en de NAW-gegevens zijn eveneens toegankelijk op een alleen voor geregistreerde gebruikers (bestuursleden) toegankelijk deel van de website van de Dordtse Seniorenbond.

De toegang tot het alleen voor geregistreerde gebruikers bestemde deel van de website wordt verleend onder voorwaarden, dat de aldaar vastgelegde gegevens niet worden gekopieerd of op andere wijze worden verspreid anders dan voor eigen gebruik t.b.v. de Dordtse Seniorenbond

Leden, die hun lidmaatschap opzeggen worden door de ledenadministrateur (binnen 2 jaar) uit het actuele ledenbestand verwijderd of onzichtbaar gemaakt.

Het is de verantwoordelijkheid van de webmaster om geregistreerde gebruikers, die geen toegang meer nodig hebben tot niet-publieke gegevens op de website, te blokkeren en/of te verwijderen.

Wilt u de door de Dordtse Seniorenbond bewaarde gegevens inzien, wijzigen of laten verwijderen neem dan, bij voorkeur via e-mail, contact op met onze ledenadministratie: ledenadmin@dordtse.nl.

Opgemaakt: 14 februari 2018





Gratis  
parkeren

## Voor u **dé perfecte hobby-bril**

Geen vermoeide ogen meer bij uw hobby's zoals  
computer, lezen, handwerken etc.  
Prettig zicht voor dichtbij en tussenafstanden.

Aanbieding voor u  
**Montuur met ontspiegelde glazen:**

Nu voor € **299,-**

### Kijkgroep Krispijn

Brillen & Contactlenzen

Krispijnseweg 31 - Dordrecht  
Tel. (078) 614 36 17.

[www.kijkgroepkrispijn.nl](http://www.kijkgroepkrispijn.nl)

Wie boort er een gat in die harde betonmuur?  
Wie hangt de kapstok, spiegel of schilderij op?

Wie komt mijn gordijnen ophangen?  
Wie gaat er samen met mij zware boodschappen doen?

Wie maakt dat slot nu eens een keer?  
De tuindeur klemt. Wie lost dat op?

Wie maakt er een kastje precies op maat?  
Wie vervangt dat lampje aan het plafond?

Wie zorgt er voor een veilige greep in de badkamer?  
Wie maakt er een opritje voor de deur?

Wie verplaatst de kast voor de schoonmaak?  
Wie maakt die tochtkieren dicht?

Wie spuit mijn straatje eens goed schoon?  
Wie zaagt die struik een keer kort?

*Wie kan ik bellen voor zo'n klusje?*

# Hans van Loon Praktische Zorg

GROOT gemak voor kleine klusjes!

Verzorging van allerlei kleine  
klusjes in uw woonsituatie

Speciaal voor senioren en alleenstaanden  
Ook voor PGB voor begeleiding via de WMO.

Tel.: 0646 727 623 / 078 622 4674

E-mail: [hvl-pz@outlook.com](mailto:hvl-pz@outlook.com)





# Wat te doen in juni in Dordrecht?

Jan Geenen

## Jeugdavondvierdaagse

Van dinsdag 5 juni t/m vrijdag 8 juni

Starttijd 18.30 uur

### Verschillende routes Dordrecht

Deze week staat de 72ste Jeugdavondvierdaagse op het programma in Dordrecht!

Alle Dordtse gezinnen eten van 5 t/m 8 juni extra snel hun avondeten. Want daarna is het sport-schoenen aan en óp naar Sportpark Reeland. Daar staan alle scholen en (sport)verenigingen klaar voor de start van de jaarlijkse Jeugdavondvierdaagse.

### Vakmanschapsdagen Brandweer ZHZ

Van donderdag 14 juni t/m zaterdag 16 juni

Rijksstraatweg 30, Dordrecht

Vakmanschapsdagen Brandweer Zuid-Holland Zuid, met onder andere demonstraties op het buitenterrein.



## Bachfestival

Van donderdag 14 juni t/m zondag 24 juni

### Verschillende locaties binnenstad

Bachfestival Dordrecht: negen dagen lang komt de rijke wereld van Johann Sebastian Bach (1685-1750) tot leven tijdens meer dan 35 concerten en activiteiten op binnen- en buitenlocaties in de historische binnenstad van Dordrecht en de Drechtsteden. Een zinderend festival door fantastische musici op prachtige locaties!

## Ook in juni kunt u naar Cine+

Kinopolis Cine+ is een heerlijke filmmiddag voor iedereen die de 50 jaar nadert of ouder is en graag naar de film gaat. Tijdens de speciale voorstellingen van Cine+ presenteren wij u een gevarieerd aanbod van mooie, ontroerende, spannende en humoristische films.



Kom langs en geniet voor slechts € 7,- p.p. van een fijne filmmiddag. Bovendien trakteren we u voor aanvang van de voorstellingen op een kopje koffie mét wat lekkers. Cine+ is een terugkerend evenement; data en tijden verschillen per maand. Bekijk in de filmagenda hieronder wanneer de Cine+ films bij uw bioscoop te zien zijn. Vanwege ruimte gebrek deze keer hier geen programma, kijk hiervoor op de site van kinopolis. Kinopolis Dordrecht inloop vanaf 13.30 uur start film 14.00. Programma, tickets en informatie [kinopolis.nl](http://kinopolis.nl)

Kinopolis is te bereiken met de buslijn 10, halte Energiehuis

## Dordtse Boekenmarkt

zondag 1 juli

### Historische binnenstad. Gratis.

Deze zondag is de historische binnenstad het gastvrije decor voor de Dordtse Boekenmarkt. Een lint van bijna 600 boekenkramen slingert zich door de stad. Voor alle bezoekers is er naast de keus uit alle boeken ook een muzikaal en literair programma en gezellige gastvrije terrassen. Zo is de Dordtse Boekenmarkt voor iedereen de (boeken-)marktplaats bij uitstek.

### Thema: de Dordtse Synode 1618/1619

Vierhonderd jaar geleden werd nabij het Steegoversloot in de Kloveniersdoelen de Dordtse Synode gehouden, een grote en internationale kerkvergadering van de protestantse kerken.

Naast velerlei theologische disputen en de vaststelling van 'de Dordtse Leerregels', was een van de belangrijkste besluiten van de Synode de vertaling van het Oude en Nieuwe Testament uit de oorspronkelijke talen in een nieuwe 'Statenbijbel'. Deze Statenbijbel werd de basis voor de totstandkoming van één Nederlandse taal. Dit taalelement komt in deze editie van de Dordtse Boekenmarkt in verschillende vormen naar voren. Onder andere in de programmering en een grote expositie in de Centrale Bibliotheek van bijbelvertalingen vanaf dit begin van de 17e eeuw.





# Henk Dorst

## Tuinaanleg en -Onderhoud

**Wordt het tuinonderhoud u te zwaar?  
Denk dan eens aan een tuinman!**

Wij bieden aan:

- ⇒ Twee tuinmannen voor twee uur
- ⇒ Compleet met voorrijkosten, gereedschap e.d.
- ⇒ In Dordrecht en omgeving
- ⇒ Verrichten allerlei soorten werkzaamheden
- ⇒ Dit is zonder mest, planten en afvoer

Normale prijs **€ 200,00**

**Voor de lezers  
van DordtSenior  
maar € 100,00  
exclusief btw**

Ook voor een tuinonderhoudsabonnement,  
voor tuinrenovaties en aanleg van een  
nieuwe tuin.

Offertes zijn altijd vrijblijvend.



Voor meer informatie: Henk Dorst Tuinaanleg en -onderhoud 06 51 20 69 76

Kijk ook eens op onze website [www.henkdorsttuinaanleg.nl](http://www.henkdorsttuinaanleg.nl)







Hier hoorde mijn moeder in negentien vijf het drinkwater aan komen ruisen door de net aangelegde buizen.

Hier zag ik tegen de ochtendzon mijn grootvader thuiskomen van de Noord die hij heen-en-terug was overgezwommen om zijn zestigste verjaardag te vieren.

Hier hoorde ik als jongen een uiteenvallende briket ritselen in het fornuis en dacht: het klinkt als zilverpapier dat terug tracht te komen uit zijn verfrommeling.

Ik borg dat op voor later - voor nu.

## Makkelijk berichten en foto's delen met WhatsApp

Dagelijks worden er wereldwijd miljarden telefonische berichtjes via WhatsApp Messenger verstuurd. Makkelijker dan ooit hebben we contact met familieleden op vakantie en delen we foto's en dagelijkse besommeringen met vrienden.

Voor wie deze dienst nog niet kent: wat is het precies en wat kun je er allemaal mee?

### Wat is WhatsApp Messenger?

Via deze dienst kunt u gratis tekstberichten, foto's en video's versturen naar familie en vrienden. Ook kunt u via WhatsApp met anderen bellen. Het enige wat u en de ander hiervoor nodig hebben, is een internetverbinding.



### Wat kost het om berichten te versturen?

Bij sms betaalt u per gestuurd bericht, bij WhatsApp niet. WhatsApp verstuurt de berichten namelijk via de internetverbinding van de telefoon. Wie internet gebruikt via een onbeperkte databundel of WiFi-verbinding, gebruikt WhatsApp gratis. Wie een beperkte databundel heeft, betaalt wanneer de bundel wordt overschreden.

De kosten hiervoor zijn afhankelijk van de mobiele provider.

### Hoe verstuur ik een tekstbericht?

Open WhatsApp en tik vervolgens op de tekstballon met 'chats' onderin het scherm op de iPhone of bovenin bij een Android-toestel. Klik rechtsboven op het icoon met het pennetje (iPhone) of het Chatballonnetje rechts onderin (Android). Kies voor een contact en typ uw bericht. Tik op het bolletje met pijl rechts van uw bericht om het bericht te verzenden. Door op het fotocameratje te tikken, kunt u een (nieuwe of gearchiveerde) foto mee sturen.

### Hoe start ik een groepsgesprek?

Hiervoor moet u eerst een groep aanmaken. Dit doet u op een Android-toestel door in het menu rechtsboven (drie puntjes boven elkaar) op 'groepsgesprek' te tikken. Bij een iPhone doet u dit door onderin het scherm op 'chats' te tikken en rechtsboven voor 'nieuwe groep' te kiezen. U kunt vervolgens aanvinken welke contacten u in de groep wilt hebben.

### Hoe downloadt u WhatsApp?

Tik op het icoontje van de PlayStore (Android) of AppStore (iPhone) Zoek op 'WhatsApp'. Tik op de optie rechts naast het icoon: 'installeren'. U krijgt een scherm te zien met een verzoek om machtiging die de app nodig heeft om te kunnen werken op uw apparaat. Tik op 'accepteren'. De app wordt nu gedownload en geïnstalleerd.

### Online

In Nederland zijn 11,2 miljoen gebruikers van WhatsApp. Wereldwijd worden er dagelijks 42 miljard berichten verstuurd via WhatsApp.

### Tips!

#### 1. Berichten bewaren

Houd uw vinger op het bericht. Er verschijnt een balkje met daarin een ster. Daar drukt u op. U vindt deze berichten terug bij instellingen onder 'berichten met een ster'.

#### 2. Berichten naar meerdere mensen tegelijk sturen?

Druk onder in het scherm op 'chats' en vervolgens op 'verzendlijsten'. Kies voor 'nieuwe verzendlijst'.

#### 3. Bericht verwijderen?

U kunt een gestuurd bericht verwijderen door op het bericht te drukken en dan de optie 'verwijderen' in het blokje.

## Voorjaar 2018 bij Maison Patrick



De warmere temperaturen zorgen ervoor dat we al verschillende dagen hebben kunnen genieten van de tuin aan het riviertje De Alblas. De gasten die we de afgelopen weken mochten verwelkomen, hebben er graag gebruik van gemaakt. Mensen die om verschillende redenen bij ons logeren om hun mantelzorg te ontlasten. Op dit moment verblijft er iemand van wie zijn vrouw van een langere vakantie geniet. De zorg en aandacht gaat gewoon door, de mantelzorg laadt op...

Voor persoonlijke verzorging hebben we professionals in huis of komt de vertrouwde thuiszorg de hulp verlenen.

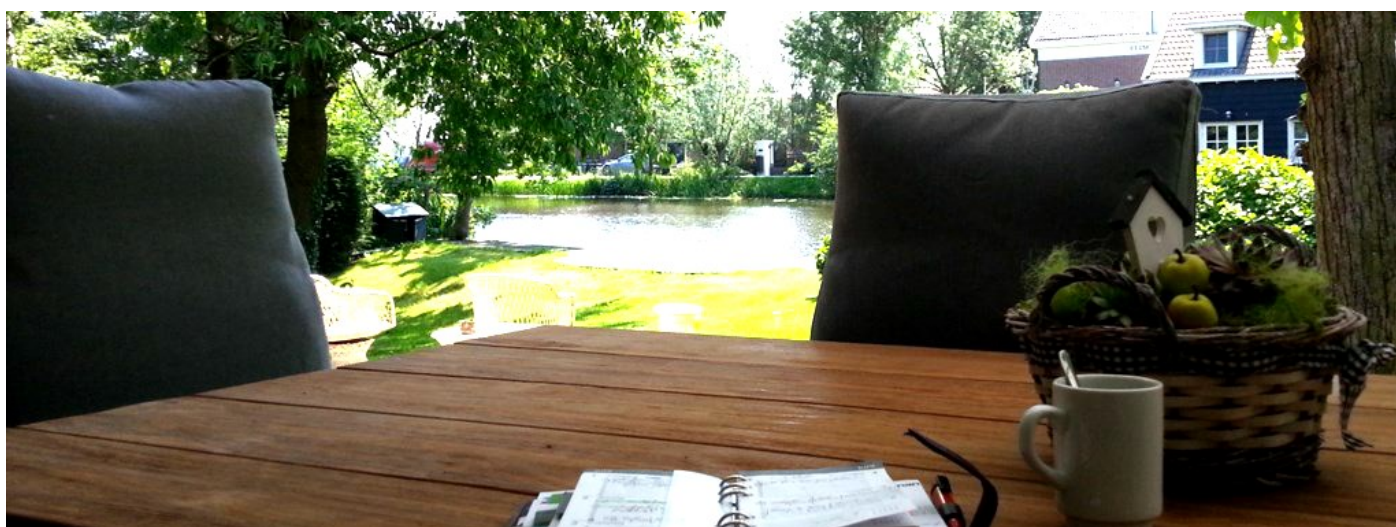
De overige zorg wordt verricht door vrijwilligers.

Ook fysiotherapie of andere disciplines komen aan huis.

De vakantieperiode komt er weer aan. Velen gaan er een weekje tussenuit. Lijkt dit voor u onmogelijk omdat u of uw partner zorg nodig heeft?

Ook samen met uw partner bent u welkom bij Maison Patrick. Laat u verwennen en geniet van de rust en de gezelligheid in ons logeerhuis.

Reeds verschillende keren heeft u kunnen lezen over logeerhuis Maison Patrick. Heeft u zin om eens een kijkje bij ons te nemen? U bent altijd welkom om een kijkje te komen nemen. We staan ervoor open uw vragen te beantwoorden. Om meer te weten over het hoe en wat of om een afspraak te maken voor een bezoek kunt u contact opnemen met Patrick Konings.



Voor meer informatie over ons respijthuis: Patrick Konings.

Telefoon: 06-57414845 of kijk op de website: [www.maison-patrick.nl](http://www.maison-patrick.nl)





## Poëzie & Beesten

Ab Küchler

Veel mensen houden van dieren. Het is gek, maar zij houden meestal niet van beesten, omdat dan wordt gedacht aan beestjes en daar krijgen we jeuk van. En heel grote beesten zijn vaak eng. Marjolein Kool houdt het bij in 'Het kippenhok':

*We hebben een nieuwe haan in 't hok.  
Die hoeft je niets te leren,  
kraait 's ochtends al voor dag en dauw:  
"Hup, dames, uit de veren!"*

Andere vogels waar veel mensen gek op zijn zijn papegaaien. Daan Zonderland kent de eigenaar van zo'n dier, 'De kok van Marienbad':

*De kok had ook een groene papegaai  
Waarvan hij met trots placht te verhalen  
Dat zij hardop bidden kon in vier  
En zelfs vloeken kon in zéven talen.*

*Doch sinds haar een keer een onderwijzer  
Laakte om haar ordinair accent,  
Had de vogel zich niet slechts het bidden,  
Maar zich ook het vloeken afgewend.*

Kees Stip heeft heel veel geschreven over dieren. Het volgende gaat is 'Op zes insectjes':

*Er liepen op een brug te Bommel  
drie kleine kindjes van een hommelt  
en vrolijk stappend aan hun zij  
ook nog drie kindjes van een bij.  
Die kleintjes moesten alle zes  
naar bijles en naar hommeltjes.*

Dan naar de grotere beesten. Ook die vinden we terug bij Marjolein Kool, zoals 'De luiaard':

*De luiaard hing en hangt er nog  
en kent slechts één verlangen:  
zijn leven lang - ja, heerlijk toch? -  
gewoon de beest uithangen.*

De Schoolmeester gaf dichtend les in Natuurlijke Historie. Een voorbeeld is 'De Ezel':

*Een ezel is een heer met een staart  
Dien hy van achteren draagt, als een paard.  
Het verschil tussen ezels en geleerde doktoren  
Zit hem soms minder in 't hoofd dan wel in de oren.*

Dieren zijn soms net als mensen. Dat weten we niet alleen van de Fabeltjeskrant, maar daarover schrijft ook N. Wamelink in 'Katterig':

*Een poes die whisky dronk als water,  
ging uit met een gesneden kater,  
maar spijtig sprak zij na haar roes:  
"Zo'n kater is niet voor de poes."*

Misschien dat er daarom, naast ons alarmnummer 1-1-2, iets bestaat waar Jan J. Pieterse het over heeft in 'Bellen en het beest':

*Een geschoten beer, een heel paard half,  
een oude koe en een kalf,  
een gewassen varken, wat geslagen honden  
en katten op het spek gebonden.  
Een door een steen geraakte ezel  
en een doodsbanige wezel.*

*Verder een gezifte mug en een geneukte mier.  
Er belde menig mishandeld dier  
naar het alarmnummer 1-4-4*

Maar andersom zijn mensen soms net als dieren. Zoals in 'Ik zag twee beren...':

*'k Zag twee beren broodje smeren  
O dat was een wonder  
't Was een wonder boven wonder  
Dat die beren smeren konden  
Hi, hi, hi, ha, ha, ha*

'k Stond er bij en ik keek er naar  
Een actueel voorbeeld geeft 'trawant' in 'Beesten':

*In het Safaripark De Beekse Bergen  
Moeten de bezoekers nu voortaan  
een T-shirt of een overhemdje aan  
Om bierbuik en beharing te verbergen  
De mens is in dit zomers jaargetijde  
Helaas niet van het beest te onderscheiden.*

In zijn lessen Natuurlijke Historie (wij zouden het nu biologie noemen) vergeleek de 19e-eeuwse dichter De Schoolmeester ons graag met beesten, zoals ook in 'Het speenvarken':

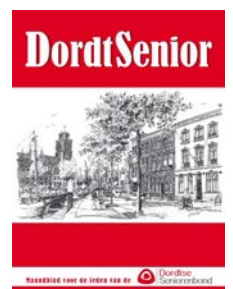
*Want mijn papa is een compleet zwijn:  
En hoe kunnen dan zijn kinderen anders zijn.*

## Bezorging DordtSenior in 2018

DordtSenior wordt door vrijwilligers bij u thuis bezorgd. Deze mensen doen dit geheel belangeloos en in de tijd die hen schikt, maar wel in de week dat het blad uitkomt. Dat kan dus op maandag zijn, maar ook op dinsdag of zelfs op zaterdag.

Het volgende blad is het julinummer.

U kunt het verwachten in week 27, dat is van 2 t/m 7 juli.



# Verjaardagskalender

Alle leden die in juni jarig zijn (hoe oud je ook wordt):  
van harte gefeliciteerd!

Op deze plek besteden we speciale aandacht aan onze leden die de respectabele leeftijd van **85 jaar of ouder** bereiken.



De heer G.L. de Snoo, 5 juni 88 jaar  
Mevrouw H.L. Bekkers-Glasser, 5 juni 88 jaar  
De heer J. van Ek, 8 juni 90 jaar  
Mevrouw F. van Brakel-den Boer, 9 juni 91 jaar  
Mevrouw M. Smits-Zilverschoon, 15 juni 89 jaar  
De heer J. Melger, 15 juni 85 jaar  
De heer A.A. Kok, 26 juni 87 jaar  
Mevrouw W. van der Lindt-van Ballegooijen, 30 juni 86 jaar

## Nieuwe leden

De heer J.A. van der Westen en mevrouw E.H. van der Westen  
Mevrouw L.F. Brand

Welkom



De werkgroep Lief en Leed besteedt aandacht aan leden en families, die bericht hebben gestuurd van overlijden, huwelijk, verjaardagen, opnamen in ziekenhuis, ziektes, et cetera. Deze berichten moeten worden gestuurd naar de coördinator Wilma Molendijk, zie pagina 1.



## SeniorService: belangrijke telefoonnummers

Voor spoedeisende huisartsenhulp 078-2020020.

Op maandag t/m vrijdag van 17.00 uur 's avonds tot de volgende dag 8.00 uur.

Op zaterdag, zondag en erkende feestdagen 24 uur per dag.

<b>Alarmnummer</b>	112 (gratis)	Stadswinkel	14078
Snelle politiehulp, zonder zwaailicht	0900-8844	Sociale Dienst Drechtsteden	078-7708910
		Wmo adviesraad Dordrecht	078-6176982
<b>PlusBus informatie en reserveringen:</b>			
telefoon: 06-33736189		Sensor, telefonische hulpdienst,	
e-mail: plusbus@hetspectrum.nl		24 uur per dag bereikbaar	0900-0767
		Parkinson-vereniging	078-6541024
		Alzheimer Nederland	0800-5088
Het Spectrum	078-6172333	Het Juridisch Loket	0900-8020
(welzijn, wonen en zorg)		Bureau Sociale Raadsliden	088-1237011
Thuiszorg De Wielborgh	078-6492111	Regelzorg	088-2323300
Aafje Zorglijn	088-8233233	Maison Patrick (respijt zorg)	06-57414845
Internos Zorglijn	078-6483838		
Wijzelf Drechtstreken	06-41362309		





# Astrid Erkelens Uitvaartverzorging: betrokken en persoonlijk

**In 2018 steunen wij Vila Joep.**

Wilt u meer weten over deze stichting en hoe ook u hen kunt steunen,  
kijk op mijn website [www.erkelensuitvaartverzorging.nl](http://www.erkelensuitvaartverzorging.nl)

Uitvaartkisten

Persoonlijke keuzes

Foto's

Drukwerk

Bloemen

Astrid Erkelens

UITVAARTVERZORGING



06-52881505 OF 078-2600366

INFO@ERKELENSUITVAARTVERZORGING.NL • WWW.ERKELENSUITVAARTVERZORGING.NL



# IEDEREEN VERDIENT GOEDE ZORG

Het Spectrum biedt persoonlijk gerichte zorg en welzijn. Wij doen dat op een hartelijke en persoonlijke manier, vol aandacht. We luisteren naar uw wensen en helpen u met de best passende ondersteuning. Met elkaar en voor elkaar.

ALGEMEEN 078 617 23 33  
THUIZORG 078 649 21 11  
info@hetspectrum.nl  
www.hetspectrum.nl

## WONEN

Appartementen en persoonsalarmering op diverse locaties

## THUIZORG DE WIELBORGH

Voor huishoudelijke ondersteuning en thuiszorg

## ACTIVITEITEN IN DE WIJK

Diverse locaties, Sta-Pal, Het Theehuis en de PlusBus

## REVALIDATIEZORG DE STERRENLANDEN

Specialismen COPD, hartfalen, oncologie en orthopedie

## BEHANDELAARS

Fysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten en diëtisten

## BEGELEIDING BIJ DEMENTIE

Thuis, in ontmoetingscentra of in de locaties van Het Spectrum

## KINDERDAGVERBLIJF DE STERRETJES

Flexibele, kleinschalige kinderopvang (0 tot 4 jaar)

## ZORG MET VERBLIJF

Voor mensen met een lichamelijke aandoening of dementie in De Sterrenlanden en Vreedonk

## BEGELEIDING TIJDENS DE LAATSTE LEVENSFASE

Thuis, in De Rozenhof of in hospice De Patio