

# Dordt Senior



Maandblad voor de leden van de



Dordtse  
Seniorenbond

## Ruime collectie Relaxfauteuils

Maak kennis met onze nieuwe, exclusieve collectie relaxfauteuils en ervaar wat optimaal zitcomfort betekent.



**ALLE MEUBELS WORDEN BIJ ONS GRATIS BEZORGD EN GEPLAATST**



## Ledikant Tosca

Prachtig comfort ledikant. Het ledikant is gemaakt van massief hout in combinatie met veredelde plaatmaterialen.

# SKIPPY Meubel

Provincialeweg 8a › Dordrecht  
(richting Kop van 't Land)  
Tel. 078 - 616 50 91  
[www.skippymeubel.nl](http://www.skippymeubel.nl)

## Huishoudelijke hulp nodig?

U kunt bij ons terecht met een WMO-indicatie, dienstencheques en als particulier.

Meer weten?  
Bel ons op 078-6185571

Vlijtig Liesje Thuishulp  
[info@vlijtigliesjethuishulp.nl](mailto:info@vlijtigliesjethuishulp.nl)  
[www.vlijtigliesjethuishulp.nl](http://www.vlijtigliesjethuishulp.nl)







## Samenstelling bestuur en werkgroepen

<p><b>Arnold G. Daane</b> voorzitter en redactielid DordtSenior</p> <p>Vijverplantsoen 72 3319 SX Dordrecht telefoon: 078-6166320 e-mail: agdaane@gmail.com</p>		<p><b>Co Wapperom-Peterson</b> secretaris en coördinator van de Reisclub</p> <p>Loudonstraat 327 3317 PG Dordrecht telefoon: 078-6170022 e-mail: jpwapperom@gmail.com</p>	
<p><b>Gerard L. Ek</b> penningmeester</p> <p>Leeuwstraat 26 3318 VD Dordrecht telefoon: 078-6179421 e-mail: ek.van.es@planet.nl IBAN: NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond</p>		<p><b>Joke Herrewijn-de Vries</b> adjunct-voorzitter en lid van redactie DordtSenior en van de werkgroep Lief en Leed</p> <p>telefoon: 078-6170761</p>	
<p><b>George Scheen</b> adjunct-secretaris</p> <p>telefoon: 078-6172946 e-mail: jgscheen@gmail.com</p>		<p>Voor het onderhouden van onze website <a href="http://www.dordtdsenior.nl">www.dordtdsenior.nl</a> zoeken wij met spoed een <b>webmaster</b> (man/vrouw)</p>	
<p><b>Wilma Molendijk</b> bestuurslid en lid van de Reisclub en van de werkgroep Lief en Leed</p> <p>telefoon: 078-6173566</p>		<p><b>Els Bel</b> bestuurslid en lid van de activiteitenwerkgroep</p> <p>telefoon: 078-6161880</p>	
<p>De werkgroep <b>Lief en Leed</b> besteedt aandacht aan leden en families, die bericht hebben gestuurd van overlijden, huwelijk, verjaardagen, opnamen in ziekenhuis, ziektes, et cetera. Deze berichten moeten worden gestuurd naar de coördinator Wilma Molendijk, zie boven.</p>		<p><b>Corrie Dubbeld</b> ledenadministrateur en coördinatie bezorging ledenblad</p> <p>e-mail: ledenadmin@dordtsenior.nl telefoon: 078-6472665 (via de mail heeft de voorkeur)</p>	
<p><b>Jan Geenen</b> redactie en advertenties DordtSenior en webmaster en ledenadministrateur</p> <p>telefoon: 06-4821 9666 e-mail: jan@dordtsenior.nl</p>		<p><b>Ab Küchler</b> eindredacteur DordtSenior</p> <p>telefoon: 078-6185567 e-mail: redactie@dordtsenior.nl</p>	

Kopij voor DordtSenior van **mei** uiterlijk **11 april** inleveren bij de redactie, per adres Ab Küchler, Van Eesterenplein 269, 3315 KX Dordrecht of per e-mail: [redactie@dordtsenior.nl](mailto:redactie@dordtsenior.nl)



## In dit nummer

1. Samenstelling bestuur en werkgroepen  
Einddatum inleveren kopij.
2. In dit nummer  
Colofon
3. Senior Wijzer  
Uitnodiging Ledenvergadering 25 april 2018
4. Belastingsservice 2018  
Campagne 'Stop CO-vergiftiging' van start  
Ab Kuchler: Limerick
6. Co Wapperom-Peterson: Van de Reisclub  
Groentechips: een gezond alternatief?
8. Redactie: Orpheus Ensemble Dordrecht
10. Joke Herrewijn-de Vries: Boekbespreking  
Tekort aan medicijnen door preferentiebeleid
12. Harry Aardoom: Het Gerecht van Dordrecht
13. Kees van Wingerden: Belevens van een postbode  
Chip in e-bike effectief tegen diefstal
15. Daan de Ligt: Parijs-Roubaix  
Ab Kuchler: Met elkaar voor elkaar  
Pensioenopbouw van veel werkenden is onvoldoende
17. Hulpmiddel voor diabetici na jaren nog niet vergoed
19. Jan Geenen: Wat te doen in april in Dordrecht?
21. Aanmeldformulier 2018
23. Ab Kuchler: Poëzie & Lente  
Bezorging DordtSenior in 2018
24. Verjaardagskalender  
Nieuwe leden  
Nico van Egmond: Met elkaar voor elkaar  
SeniorService: belangrijke telefoonnummers

### Maakt u wel eens gebruik van internet?

Kijk dan op Facebook naar de Dordtse Seniorenbond.  
En natuurlijk ook naar onze website [www.dordtsenior.nl](http://www.dordtsenior.nl).

Nieuwe privacyregels maken het steeds lastiger om nog  
overlijdensberichten op te nemen.  
Daarom is besloten deze niet meer te plaatsen.

## Colofon



Omslagafbeelding:  
pentekening van Ad Bakker  
(met toestemming geplaatst)

DordtSenior is het maandblad van de leden van de Dordtse Seniorenbond. Het verschijnt 10 keer per jaar (niet in de maanden januari en augustus).

### Redactieadres DordtSenior

p/a Ab Kuchler  
Van Eesterenplein 269  
3315 KX Dordrecht  
078-6185567  
[redactie@dordtsenior.nl](mailto:redactie@dordtsenior.nl)

De redactie bestaat uit  
Ab Kuchler  
(zie redactieadres boven)

Arnold G. Daane  
[arnolddaane@wxs.nl](mailto:arnolddaane@wxs.nl)

Joke Herrewijn-de Vries  
[jherrewijn@hetnet.nl](mailto:jherrewijn@hetnet.nl)

Vormgeving en opmaak  
Jan Geenen  
[jan@dordtsenior.nl](mailto:jan@dordtsenior.nl)

### Coördinator bezorgers

Corrie Dubbeld  
078-6472665  
[ledenadmin@dordtsenior.nl](mailto:ledenadmin@dordtsenior.nl)  
(via de mail heeft de voorkeur)

**LET OP:** Klachten over de bezorging van dit blad uitsluitend bij Corrie Dubbeld (zie boven).

Website Dordtse Seniorenbond  
[www.dordtsenior.nl](http://www.dordtsenior.nl)

### Adverteren in dit blad?

Voor inlichtingen en/of tarieven kunt u contact opnemen met de redactie (zie redactieadres).



## Vooruitblik Algemene Ledenvergadering april

Het is maart 2018, maar ik wil nu reeds mijn ongerustheid uitspreken. Waarom ben ik verontrust? Ondanks de eerdere aankondiging in mijn column, dat ik in april tijdens de ALV afscheid als voorzitter van u zou nemen en daarbij u allen opriep om kandidaten op te geven, is het wat betreft de kandidaten op zijn zachtst gezegd magertjes. Ons bestuur heeft nog geen aanmeldingen ontvangen en ik roep u dus nogmaals op om kandidaten op te geven. Dat kan tot voor de aanvang van de ALV, maar eerder is toch beter want dan kan het bestuur zich vroegtijdig beraden. Ik ben een optimistisch mens en mijn glas is altijd halfvol, dus ik hoop op een toevloed van kandidaten, liefst jongeren, want die zijn gezien de leeftijden van de huidige bestuursleden hard nodig. Onze zeer gewaardeerde penningmeester heeft ook al aangekondigd volgend jaar gezien zijn leeftijd te willen aftreden. De verkiezing gaat eigenlijk niet om een nieuwe voorzitter maar om een algemeen bestuurslid. Volgens onze statuten is het maximale aantal bestuursleden zeven en die zeven kiezen uit hun midden de voorzitter, secretaris en penningmeester. Wel hebben wij ook een tweede secretaris en penningmeester hard nodig, dus kandidaten: opstellen in rijen van vier.

Ik zie u graag op de ALV en wens u een zeer goede en vruchtbare vergadering toe.

Tot de volgende maand, want ik blijf schrijven en redactielid.

## Uitnodiging Ledenvergadering 26 april 2018

Polderwiel, Dudokerf (bereikbaar met bus 5)  
Aanvang 20.00 uur, zaal open 19.30 uur



### Agenda

1. Opening en welkom voorzitter
2. Vaststellen agenda
3. Mededelingen
4. Notulen ledenvergadering 18 april 2017
5. Jaarverslag secretaris
6. Financiën
  - 6.1. Verslag van de penningmeester
  - 6.2. Verslag van de kascontrolecommissie
  - 6.3. Benoeming kascontrolecommissie
  - 6.4. Begroting 2018
  - 6.5. Vaststelling contributie 2018 (toelichting penningmeester)

### 7. Samenstelling bestuur

Het algemeen bestuur stelt u voor in te stemmen met de benoeming van George Scheen

### 8. Vaststelling concepten

- 8.1. Concept 1e supplement op de Statuten
- 8.2. Concept Huishoudelijk Reglement Raad van Advies en Beroep

### 9. Rondvraag

### 10. Sluiting

Vanaf 18.00 uur is onze penningmeester aanwezig bij de ingang van de zaal voor vragen.

Daar ontvangt u de nodige vergaderstukken en verslagen en kunt u de presentielijst tekenen.



---

# Belastingservice 2018

## Binnenkort valt de blauwe envelop weer op de deurmat

Mocht u het lastig vinden om zelf aangifte te doen, dan kunt u gebruik maken van de Belastingservice van de Dordtse Seniorenbond.

Deze service is in principe bestemd voor leden vanaf 55 jaar met een jaarinkomen tot € 35.000,- voor een alleenstaande en tot € 50.000,- voor gehuwden of samenwonenden.

De belastinginvuller werkt op basis van vrijwilligheid en komt bij u thuis de aangifte doen. Heeft u geen (goede) computer, dan haalt hij de bescheiden bij u op en doet de aangifte bij zichzelf thuis, waarna hij de stukken terugbrengt met een duidelijke print erbij, waaruit blijkt hoeveel u moet betalen of terugkrijgt.

De gemaakte onkosten, zoals reis-, kopieer-, en printkosten kunnen door de belastinginvuller in rekening worden gebracht, als dit van tevoren aan u is meegedeeld. Deze onkostenvergoeding is vastgesteld op € 12,00 per huishouden, hetgeen u contant dient te voldoen aan de vrijwilliger, nadat hij de aangifte voor u heeft verzorgd.



Voor verzoeken om hulp bij het invullen van uw belastingformulier kunt u telefonisch of via e-mail terecht bij de coördinator van de Belastingservice, Jan van der Gijp Barendregt  
Drakensteynlaan 10  
3319 RG Dordrecht  
telefoon: 078-6166098 of 06-22748962  
e-mail: [jgijpbarendregt@hotmail.com](mailto:jgijpbarendregt@hotmail.com)

---

## Campagne 'Stop CO-vergiftiging' van start

Mensen herkennen vaak de symptomen niet van koolmonoxidevergiftiging. Daarom zijn Brandweer Nederland en de Nederlandse Brandwonden Stichting een landelijke campagne 'Stop CO-vergiftiging' begonnen. Het doel is om de kennis over symptomen van koolmonoxide te vergroten.

### Serius probleem

"Koolmonoxide is een serieus probleem, maar krijgt in de samenleving nog steeds onvoldoende aandacht. Als we met elkaar de signalen eerder herkennen en actie ondernemen kunnen gewonden en zelfs doden worden voorkomen", zegt René Stumpel, forensisch arts en directeur Publieke gezondheid GGD Gooi en Vechtstreek.



### Symptomen

Symptomen van een koolmonoxidevergiftiging zijn onder meer: hoofdpijn, misselijkheid, vermoeidheid, duizeligheid en versnelde hartslag. Een koolmonoxidevergiftiging ontstaat veelal door een kapotte geiser of cv-ketel.

### Slachtoffers

Alleen al de afgelopen drie maanden zijn meer dan zestig slachtoffers met een koolmonoxidevergiftiging in het ziekenhuis opgenomen, aldus de organisatie.

---

## Limerick: Rookmelder

Een brandweerman die was uitgeblust  
Kon nog niet genieten van zijn rust  
Hij plaatste melders op iedere muur  
Want daar waar rook is, is ook vuur  
En zo raakte deze man nooit uitgeklust

Ab Küchler







# Wij gaan naar Medipoint voor zorg- en welzijnshulpmiddelen

Medipoint is er voor uw dagelijkse comfort

## Medipoint: hét loket voor al uw vragen

U kunt nu ook in Dordrecht terecht voor het lenen, huren en kopen van zorg- en welzijnshulpmiddelen. U krijgt bij Medipoint persoonlijk advies, er wordt gekeken welk hulpmiddel het beste bij u past en welke vergoedingsmogelijkheden er gelden.

## Wie is Medipoint?

- Medipoint heeft een breed aanbod van zorg- en welzijnshulpmiddelen
- Deze hulpmiddelen kunt u lenen, huren of kopen
- Wij werken samen met:
  - Alle gemeentes in uw omgeving zoals Alblasserdam, Dordrecht, Hendrik Ido Ambacht, Papendrecht, Sliedrecht, Zwijndrecht.
  - De bekende thuiszorgorganisaties zoals Careyn.
  - Alle zorgverzekeraars in Nederland.
- Medipoint Thuiservice geeft vrijblijvend advies thuis, in geval u niet naar ons kunt komen.

## Hulpmiddelenoutlet

Voor een ruime keuze aan occasions en bulkpartijen kunt u ook terecht op deze locatie.

## Loop gerust eens bij ons binnen:

**Medipoint | Careyn**  
Kamerlingh Onnesweg 15  
3316 GK Dordrecht

## Openingstijden:

Ma t/m vr: 9.00 - 17.30 uur  
Za: 10.00 - 16.00 uur

**Wij staan graag voor u klaar.**



## Dagreis Zeeland

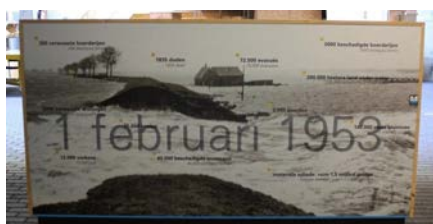


Donderdag 12 april 2018



Leden van de Dordtse Seniorenbond en belangstellenden zijn van harte welkom.

We vertrekken om 8.15 uur van de Hellingen en om 8.30 uur vanaf het Dalmeijerplein. We gaan eerst richting **Kruiningen**, waar ons omstreeks 10 uur koffie en gebak wordt geserveerd. Na de koffie maken we een rondrit van 1½ uur, begeleid door een gids die ons onder anderen langs de **Stormvloedkering** leidt. Daarna gaan we naar restaurant De Boei in Wolphaartsdijk voor het diner. Tot slot brengen we een bezoek aan het **Watersnoodmuseum** in Ouwerkerk.



Volgens ons een boeiende tocht.

De kosten voor deze tocht zijn € 48,00 per persoon.

U kunt zich opgeven voor deze tocht bij Wilma Molendijk, telefoon 078-6173566 of bij Co Wapperom, telefoon 078-6170022. Wij verzoeken u na de aanmelding de reiskosten over te maken naar onze bankrekening NL 66 INGB 0007 2441 50, ten name van Reisclub Dordtse Seniorenbond.

## Groentechips: een gezond alternatief?

Je denkt dat je misschien op groenten aan het knabbelen bent, maar een zakje groentechips bestaat maar voor 50 tot 70 % uit groenten. De rest bestaat vooral uit olie en zout.

### Calorieën

Volgens Roy van der Ploeg, woordvoerder van het Voedingscentrum, zitten er veel calorieën in groentechips, namelijk zo'n 120 tot 130 kilocalorieën per portie van 25 gram. Dat is vergelijkbaar met gewone chips. "Groentechips zijn in feite plakjes groenten die gefrituurd worden, waardoor de vitamines verloren gaan. Niet zo gezond dus als je zou denken."



### Groenten

Wil je gezond snacken, dan blijven snoepgroenten, zoals tomaten, komkommers, wortels de gezondste optie. "Het is beter om de groenten zelf te eten, dan weet je dat je alle goede voedingsstoffen van de groente binnenkrijgt en dat je bovendien weinig calorieën tot je neemt. Af en toe een handje groentechips is echt geen probleem, maar een echt stuk groente is nog altijd de beste keuze!"



Wij werken met een lage contributie. Daardoor zijn onze financiële middelen beperkt.

Onze penningmeester heeft een steunfonds in het leven geroepen:  
de 'Vrienden van de Dordtse Seniorenbond'.

Gelukkig blijken verschillende leden bereid daaraan een vrijwillige bijdrage te leveren.

Wij blijven dankbaar voor elke bijdrage op  
NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Vrienden Dordtse Seniorenbond.





# 'T ZIT WEL



## MIET

# KADOR TAPIJTEN

De grondleggers van kwaliteit en bodemprijzen

**LANGE BREESTRAAT 37-39**

Dordrecht-Centrum Tel. 078 - 614 56 03

[www.kador.nl](http://www.kador.nl) • [www.traploper.nl](http://www.traploper.nl)

## Koelewyn's Visspecialiteiten



Loop gerust eens onze moderne viswinkel binnen en ontdek wat de zee u allemaal te bieden heeft. Graag staan wij u persoonlijk te woord om in goed overleg uw bestelling te kunnen noteren en vervolgens klaar te maken.

Winkelcentrum Sterrenburg

P.A. de Kokplein 121

3318 JW Dordrecht

Telefoon 078 - 618 16 84

[www.koelewynsvis.nl](http://www.koelewynsvis.nl)



Wij zijn ook op maandag open van 11.00 tot 18.00 uur

## UW VLOERSPECIALIST

### RENOVATIE PARKETVLOEREN

Wij schuren  
stofvrij!  
€ 17,- per m<sup>2</sup>



### RENOVATIE NATUURSTEEN

Uw bestaande  
natuursteenvloer  
weer als nieuw!



### TRAPRENOVATIE

Uw trap gerenoveerd  
in 1 dag met een  
massief houten of  
laminaat systeem  
geplaatst en wel door  
onze eigen vakmensen  
Al vanaf € 1495,-



### VERKOOP LAMINAAT, HOUTEN VLOEREN EN PVC

Dealer van o.a.:  
Quickstep  
Douwes Dekker  
Beaufloor  
Hafa  
Trenovo  
Raftwood



## FLOORTEC

Bamendaweg 46

3319 GS Dordrecht (achter Tuinwereld wijk Dubbeldam)

Tel. 078 622 72 14

[www.vloerspecialist.nl](http://www.vloerspecialist.nl) / [www.floortec.nl](http://www.floortec.nl)





## All things bright and beautiful sfeervolle werken van Jenkins, Lauridsen, Rutter en Coulais

Aan het eind van de twintigste eeuw beleefde de muziekwereld een hernieuwde interesse in koormuziek, mede dankzij componisten die in een toegankelijker idioom schreven dan voorheen het geval was. Na componisten als Philip Glass en Györgi Ligeti - die zochten naar nieuwe wegen - kwam er een generatie toondichters, waarvan het werk weinig vernieuwingsdrang bevat, maar hoofdzakelijk een smeltkroes is van zeer uiteenlopende stijlen. Tot die componistengroep behoren de tijdgenoten - allen geboren tijdens of net na WO II - Jenkins, Rutter, Lauridsen en Coulais.

Voorals Jenkins' oeuvre kent vele invloeden: van Gregoriaans tot volksmuziek, te horen in 'Save me from Bloody Men' en 'A Celtic Prayer' (origineel begeleid door o.m. doedelzak en bodrán drums). Ook Rutter volgt de traditie van bijvoorbeeld de Engelse koorzang, maar is duidelijk hoorbaar geïnspireerd door Dixieland in zijn swingende arrangement van 'When the Saints go marching in'.

Het werk van Morten Lauridsen is minder uitbundig dan dat van Jenkins en Rutter: het is lyrisch en spiritueel van aard met elementen uit het Gregoriaans en de Renaissance. Het verstilde 'Sure on this Shining Night' is hier een prachtig voorbeeld van.

Bruno Coulais is voornamelijk bekend als schrijver van filmmuziek: 'Vois sur ton chemin' en 'Lueur d'été' zijn werken uit de film 'Les choristes'. Coulais werkt mee aan zeer uiteenlopende projecten en past daaraan ook zijn stijl aan, zoals blijkt uit zijn samenwerking met de Ierse band Kíla voor de film 'The book of Kells'.

Naast het vertrouwde, inspirerende pianospel van Jeroen Liedorp zal op het concert van 3 juni ook blaaskwintet Hi-Five te horen zijn. De begeleiding van fluit, hobo, klarinet, hoorn en fagot belooft muzikaal zeer afwisselend te worden. De arrangementen zijn door het kwintet geschreven.

**ORPHEUS**  
ensemble dordrecht

Het concert door het Orpheus Ensemble, onder leiding van Caecilia Boschman, is op zondag 3 juni te beluisteren in de Wilhelminakerk in Dordrecht en begint om 14.30 uur.

Op de toegangsprijs van € 17,50 krijgen leden van de Dordtse Seniorenbond een korting van € 2,50.


Kaarten zijn verkrijgbaar bij het secretariaat 078-621 27 58 en via de website: [orpheusensemble.nl](http://orpheusensemble.nl)



DORDRECHT  
**Nieuwstraat 19-21**

Sinds Pim's 1986

**POFFERTJES  
 EN  
 PANNEKOEKEN**



www.pimspofenpan.nl

Op vertoon van deze advertentie

**10%  
 KORTING!**

*Meyer  
 Casa Moda  
 Alan Red  
 Fellows  
 Falke*

HERENMODE

**PIET LAP**

W.C. STERRENBURG

**PETER PETERS KLOKKEN**  
 uurwerkreparatie in- en verkoop



**Openingstijden:** Dinsdag tot en met vrijdag van 9.30 tot 14.00 uur. Zaterdag op afspraak. *Prijsopgave vooraf.*

Noordendijk 173<sup>a</sup> no. 12  
 3311 RN DORDRECHT  
 ☎ 06-18214912  
 ✉ alppeter@live.nl  
 www.peterpetersklokken.nl

Een goed gerepareerde en schoongemaakte klok kan vaak weer jaren mee en houdt u dagelijks bij de tijd!



KunstGalerij Europ'Art, gevestigd in een 350 jaar oud koopmanshuis (rijksmonument) in de oudste straat in het historische centrum van Hollands oudste stad, Dordrecht.

- OUDE EN MODERNE KUNST
- SCHILDERIJEN
- ROYAL LEERDAM CRYSTAL
- SCULPTUREN
- KUNSTBOEKEN

KunstGalerij Europ'Art  
 Grotekerksbuurt 8, 3311 CB Dordrecht  
 tel: 078-6148024 / 06-13623435

e-mail: europart@xs4all.nl  
 website: www.kunstrondje.nl/europart

Openingstijden: Za 12-17 uur, op afspraak en op de 1e zondag van de maand van 12 tot 17 u.





## 'Het einde van de eenzaamheid' van Benedict Wells

Het boek, zijn vierde roman, gaat over drie familieleden: Jules, de ik-verteller, zijn oudere zus Liz en de oudere broer Marty. Jules komt bij van een ernstig motorongeluk in een ziekenhuis. Omdat hij een gedwongen rustperiode heeft in zijn leven maakt hij een balans op van de verloren tijd. Chronologisch brengt hij die levensfasen in zijn gedachten. Het eerste deel begint met het laatste kerstfeest met de familie in december 1983. We ontmoeten zijn depressieve Franse vader en de moeder, die door de liefde voor hem haar gewenste artistieke talenten niet geheel ontplooidde. Jules is van begin af aan de roekeloze durfal, Liz de vrijgevochtene en Marty de eenzelvige nerd. Het lijken scènes uit het paradijs, maar dat realiseren ze zich pas later. Want kort daarna verongelukken de ouders en gaan de drie wezen naar een kindertehuis. Daar ontmoet Jules de vierde figuur in het boek: de mysterieuze Alva, die hem levenslang zal fascineren. De periode in dat huis vormt het hart van de roman. Onder die grote druk gaan de thema's spelen die de rest van dit familieverhaal aan achtergrond zullen winnen.

Het gaat over verdriet, angst, eenzaamheid, depressie, verraad, familieband, dood en liefde. Zo op het oog lijken het holle frases. Het talent van



Wells is in staat de woorden te bezielen. In zijn verdere boeken heeft hij de ironie als leidraad, nu geen grappen, geen commentaar. Hij dwingt je naar dingen te kijken die niet zo gemakkelijk zijn. Hij citeert een gedachte van Nietzsche (noemt hem niet bij naam): 'De afgrond kijkt me aan en ik kijk terug'. Dat doet hij zonder compromis.

Ik hoopte op een rooskleurig lot voor Alva, maar dat mocht niet zo zijn. Maar dan was Wells ontrouw geweest aan wat hem voor ogen stond. Hij wilde een boek schrijven dat hem verzoende met de wereld.

## Tekort aan medicijnen door preferentiebeleid

Nederland heeft een van de grootste tekorten aan geneesmiddelen in heel Europa, blijkt uit een onderzoek van adviesbureau Berenschot in opdracht van apothekersorganisatie KNMP.

### Kleine en niet flexibele markt

Volgens de onderzoekers komt dat vooral doordat de Nederlandse geneesmiddelenmarkt relatief klein is en 'niet flexibel'. Daarbij zijn de prijzen van medicijnen hier relatief laag. Om die reden is ons land voor veel medicijnfabrikanten onaantrekkelijk.

### Preferente medicijnen 'risico voor patiënt'

De tekorten aan onder meer pijnstillers en bloedverdunners van bepaalde merken doen zich vooral voor bij de zogeheten preferent aangewezen geneesmiddelen. Daarbij wordt alleen één goedkoop geneesmiddel vergoed door de zorgverzekeraar. Voor patiënten brengt het huidige voorkeursbeleid risico's met zich mee zoals 'medicatiefouten en een lagere therapietrouw'. Dat komt omdat ze gedwongen worden om over te stappen op andere merken bij een tekort.

### Dagelijks hinder voor patiënten

"We ervaren dagelijks in de apotheek dat de patiënt hinder ondervindt van het preferentiebeleid. Het zijn de apothekers die continu met veel kunst- en vliegwerk aan oplossingen moeten werken", zegt Gerben Klein Nulent, voorzitter van de KNMP. Berenschot adviseert dat het huidige preferentiebeleid wordt versoepeld en vereenvoudigd.



# Drukkerij RAD

voorheen Reprografisch Adviesbureau Dordrecht  
sinds 1982



Jubileumkaarten

Speciaal ingericht voor het  
vervaardigen van Moderne Handels-,  
Familie- en Reclame-Drukwerken in de  
eenvoudigste tot de fijnste uitvoering.

Verhuiskaarten

Nette uitvoering • Vlugge aflevering • Billijke prijzen

Reewegpad 22 – 3319 CJ Dordrecht – Telefoon: 078-6213882

## Goedegebuure notariaat & estate planning

*Advies nodig?*

*Maak vrijblijvend  
een afspraak ter  
oriëntatie.*

### Goedegebuure Notariaat

Rotterdamseweg 40  
3332 AJ Zwijndrecht

T 078 - 612 64 66

info@goedegebuurennotariaat.nl  
www.goedegebuurennotariaat.nl

Leden van de Dordtse  
Seniorenbond ontvangen  
10 % korting.

Voldoende gratis parkeer-  
gelegenheid.

Gemakkelijk bereikbaar.



## Alles voor de aankleding van uw huis bij Colors at Home van Gemert

### Verhuizen, verbouwen, opknappen?

Het kan een hoop stress opleveren, wij nemen u deze last uit handen. Met al meer dan 100 jaar ervaring op gebied van schilder- en behangwerk, in combinatie met onze woonwinkel, kunnen wij u met raad en daad bijstaan. Zo komt u zonder zorgen tot uw gewenste eindresultaat."



U vindt de winkel van **Colors at home van Gemert** aan het van Oldenbarneveltplein 68, Winkelcentrum Crabbehof, neemt u ook eens een kijkje op onze website **WWW.WANDECO.COM**

**COLORS @HOME VAN GEMERT**

GORDIJNEN | VERF | BEHANG | VINYL  
RAAMDECORATIE | TAPIJT | LAMINAAT |  
PVC VLOEREN | HOUTEN VLOEREN | SHUTTERS  
HORREN | KLEUR- EN INTERIEURADVIES



## Loverboy?

Matthys van Wilsten en zijn vrouw Wilhelmina Palte waren omstreeks 1790 inwoners van Rotterdam. Matthys werkte bij de stads Waag van Rotterdam. Ze hadden een dochter, Hermina van Wilsten, die in 1792 inwonend dienstmeisje werd in het gezin van zilversmid Van Heissen in Dordrecht. Ze was toen 19 jaar oud. Hermina stond bekend als een keurig meisje dat zich goed gedroeg. In 1794 zou ze volleerd zijn in het linnen en wollen kleding naaien. Dus de ouders lieten haar met een gerust hart naar Dordrecht gaan.

In november 1793 hoorden Matthys en Wilhelmina van burens van de zilversmid dat hun dochter inmiddels zichtbaar zwanger met een rijtuig naar Rotterdam was teruggekeerd en logeerde bij schoenmaker Philippus Durie in de Zandstraat, driehoog boven het speelhuis 'De Leeuw voor 't Bosch'. De ouders waren erg geschrokken, 'ten uitterst aangedaan'. Ze zochten hun dochter op en stelden haar voor om thuis te komen bevallen. Maar dat weigerde Hermina. Het viel de ouders op dat ze kostbaar gekleed



was. Ze had zelfs een zilveren beugel tas. Ze wilde niet zeggen waar het geld voor dergelijke aankopen vandaan kwam en wie de vader was, ze zei "dat zijn jullie zaken niet".

Haar ouders waren in paniek, ze voelden zich machteloos. Er werd met Hermina gesproken door magistraten uit Rotterdam en van het Gerecht van Dordrecht. Iedereen verzekerde haar dat ze door Justitie voor te liegen of zaken te verzwijgen van de ene ramp in de andere terecht zou komen.

Ze vertelde dat ze zwanger was van een matroos, Johannes Vankmeijer genaamd. Op 26 september 1793 had hij haar een brief geschreven waarin hij verklaarde de vader van het ongeboren kind te zijn, en dat hij inmiddels op het VOC schip 'Delft' was uitgevaren naar Oost-Indië. Ze toonde de brief. Een opmerkelijke brief was het wel, want hij beloofde in de brief niet met haar te zullen trouwen.

En navraag door de magistraten leverde de volgende gegevens op. Een man met de naam Johannes Vankmeijer bestond niet in Rotterdam of Dordrecht, het moest een alias zijn. Bovendien bestond er geen VOC-schip met de naam 'Delft', en aan boord van recent naar Oost-Indië uitgevaren schepen was niemand met het signalement van die Johannes. Er was wel een oorlogsschip met de naam 'Delft', maar ook daar was niemand die leek op de beschrijving van Johannes Vankmeijer.

Kortom, er klopte niets van.

Op 16 januari 1794 beviel Hermina in haar kamer bij het gezin van hospes Philippus Durie in de Zandstraat. Het kind werd Rooms-Katholiek gedoopt met de namen Hermanus Josephus, waarbij Hermina zich 'Armina Palte' noemde, met de opmerking 'vader onbekend'. Kort daarna vertrok ze weer naar Dordrecht en hervatte haar betrekking als dienstmeisje in het gezin van zilversmid Van Heissen. Haar kind liet ze achter in de zorg van de vrouw van Philippus Durie. De ouders vonden die zorg ten enenmale onvoldoende "... met agterlating van haar onegte kind alhier ... bij behoeftige lieden". Bovendien, waarom moest een protestants opgevoed meisje nu haar kind katholiek laten dopen? Dat hadden ze Hermina dan ook erg geëmotioneerd verweten. Voor Hermina was daarmee de maat vol. Hermina schreef haar ouders op 4 februari 1794 'een schandelijke scheldbrief'. Dermate, dat het (volgens de ouders) "... niet te begrijpen is, hoe een kind tegen zijn ouders zich alzo kan uitlaten". Ook had Hermina samen met haar hospes Durie en een advocaat, meester Van Staveren, op 19 februari 1794 een klacht ingediend bij het Gerecht van Rotterdam tegen de 'overlast', door de bemoeizucht van haar ouders. De president-schepenen van het Gerecht van Dordrecht merkte op dat het verhaal als "mijsterieus en gepremediteert voorkomt. ... verwacht mag worden dat ze zal eindigen met andere ligte vrouwlieden ... In hoeverre zij zelfs ... ook medeplichtig zou kunnen zijn aan eenig delict ..."

Mogelijk zou Hermina als medeplichtige mede schuldig kunnen zijn aan nog niet ontdekte misdaden. En was ze dan slachtoffer of medeplichtige?

Hierachter is één bladzijde uitgesneden. Het volgende is het einde van een stuk tekst op de volgende bladzijde, een vervolg van wat heeft gestaan op de uitgesneden bladzijde.

Johan van den Brandeler, de hoofd-officier van het Gerecht van Dordrecht, machtigde op 24 februari 1794 gerechtsbode ('kamerbewaarder') Papillon en twee dienaren van Justitie om Hermina als minderjarige dochter bij zilversmid Van Heissen te arresteren en haar samen met haar bezittingen in te sluiten in de gijzelkamer op de zolder van het stadhuis. Hij stelde de ouders in Rotterdam ervan op de hoogte en nodigde hen uit om naar Dordrecht te komen 'om haar van hier te transporteren'.

Dit is het einde van het verhaal. Het is niet bekend in hoeverre de ouders er in zijn geslaagd om weer een liefhebbende dochter terug te krijgen. Is het vergezocht om hier een loverboy te vermoeden in een tijd toen dat nog niet zo werd genoemd?



---

# Schrijf mee met de DordtSenior!

## Belevenis van een postbode

Kees van Wingerden

Het overkomt je zomaar als postbode: als je 's morgens naar je werk gaat, dat je dan voor een verrassing komt te staan. De plaatselijke courant De Dordtenaar ging verhuizen naar een nieuw pand. Om daar op te wijzen hadden ze voor de relaties en adverteerders besloten daar op een bijzondere manier aandacht aan te besteden. Bij binnenkomst op het postkantoor merkte ik al dat er wat aan de hand was. Een van de collega's zei zo langs zijn neus weg: "Nou, jij bent vanmorgen het haasje". Ik dacht: wat zal hij daar nou mee bedoelen.

Van geen kwaad bewust ging ik eerst maar naar de kantine voor een kopje koffie. Een andere collega kwam naar me toe en vroeg of ik lezer was van dagblad De Dordtenaar, ik antwoordde dat ik al jaren abonnee was. Eigenlijk begreep ik er niets van: waar hebben ze het toch steeds over. Ik dacht ik ga maar eens vragen wat er aan de hand is. Nou daar kom je zo wel achter was het antwoord.

Ik had die ochtend postbestelling in de binnenstad, met hoofdzakelijk winkels dus veel klanten van de plaatselijke krant. Wat hadden ze nou bedacht: alle adverteerders en andere genodigden een mooie, ingepakte baksteen te sturen met een kaartje er aan als uitnodiging voor de opening van het nieuwe kantoor. Toen ik op mijn werkplek kwam wist ik niet wat me overkwam. Daar stonden ze: 45 stuks bakstenen.

Ik ben naar de chef gegaan en vroeg of hij soms dacht dat ik metselaar was geworden. Hij maakte nog een grapje: je hoeft ze niet te metselen maar alleen maar weg te brengen en netjes af te geven, want ze gaan natuurlijk niet door de brievenbus. Nou ja, het is je beroep, dus aanpakken maar, als je er naar blijft kijken komen ze niet weg.

Uiteindelijk had ik nog een steen over, die was van een winkel die niet meer bestond.

Ik heb aan de chef gevraagd of ik die persoonlijk terug mocht brengen bij de opening, ik had tenslotte een uitnodiging al was die niet voor mij bestemd. Ja, dat mag, als je hem maar niet door de ruit gooit. Nou, dat was niet mijn bedoeling.

Ik ben bij de opening van het gebouw even binnengewipt en heb de chefredacteur de steen overhandigd met het verzoek: "Mocht er nog eens een verhuizing plaatsvinden toch maar een bouwbedrijf in te huren". Ik mocht de steen houden en heb hem als aandenken op de schoorsteen gezet. Maar daar was mijn vrouw niet van gediend en binnen de kortste keren was hij verdwenen. Nooit meer terug gezien



---

## Chip in e-bike effectief tegen diefstal

Een gps-chip in nieuwe e-bikes is een bruikbaar wapen in de strijd tegen fietsendiefstal, meldt het AD. Van de eerste zesduizend elektrische fietsen die met zo'n chip zijn uitgerust, is er niet één gestolen.

### Antidiefstalchip

De combinatie van antidiefstalchip en een app stelt de eigenaar via diens smartphone op de hoogte als er aan het slot van zijn elektrische fiets wordt gemorreld. Daarnaast kan de chip na diefstal nauwkeurig aangeven waar de fiets is.

### Massa diefstal

Fietsfabrikanten willen met die nieuwe technologie massale diefstal van dure elektrische fietsen voorkomen, aldus de krant. Vorig jaar werd van de 271.000 verkochte nieuwe e-bikes circa 10 procent gestolen.



NIEUW IN  
DORDRECHT

# WARMER MAALTIJD AAN HUIS

ELKE DAG  
EEN GEZONDE  
MAALTIJD

INFO & AANMELDEN  
[www.hoogerbrugcuisine.nl](http://www.hoogerbrugcuisine.nl)  
of bel 0180-234024



**Podotherapie  
Bosch**

**Heeft u pijnlijke voeten?**  
Of last van knieën, heup of rug als gevolg  
van een veranderde voetstand?

**De Podotherapeut kan u helpen**  
met een schoenadvies met steunzolen met  
een behandeling van nagelproblemen.

Sint Jacobsplein 70 Dordrecht | Tel. 078-6148562 | [laura6970@outlook.com](mailto:laura6970@outlook.com)  
of bezoek de website: [www.podotherapiebosch.nl](http://www.podotherapiebosch.nl)



**ORPHEUS**  
ensemble dordrecht

## Orpheus Ensemble Dordrecht

Een koor voor leuke mensen die van gezellig zingen houden. Heeft u ook zo'n zin om met ons mee te zingen?

Wij repeteren elke dinsdagavond van 20.00 tot 22.00 uur in Woon- en zorgcentrum De Merwe-landen

Informatie: secretariaat 078 - 621 27 58  
[www.orpheusensemble.nl](http://www.orpheusensemble.nl)



kasseien, regen, kou ... een helse reis  
'La douce France' ligt niet in het noorden  
de beulen die hun eigen lijf vermoorden  
betalen voor hun brood de hoogste prijs

ontvluchten zij een volger met een zeis  
of is hier sprake van een groep gestoorden  
die malend deze troosteloze oorden  
verwisselt met het aardse paradijs

de winnaar juicht, krijgt knuffels van een miss  
en schudt blijmoedig uitgestoken handen  
vol onbegrip aanschouw ik het festijn

de meet ligt in een stad vol droefenis  
Roubaix ...mijn God, geen ziel wil er belanden  
geen zinnig mens wil daar als eerst zijn

## Met elkaar voor elkaar

Ab Küchler

Zijn er bij u in huis ook van die klusjes die al lang gedaan hadden moeten worden en er maar niet van komen? Want: hoe doe je dat en wie helpt je daarbij?

Of bent u juist iemand die het leuk vindt om te klussen en met alle plezier een ander eens wil helpen? Misschien ziet u wel kans om eenvoudige problemen met de computer op te lossen. Of misschien plakt u fietsbanden alsof u er voor doorgeleerd hebt. Of is het voor u geen probleem om even dat kapotte plafondlampje te vervangen. Kortom: er zijn mensen die met een klusje in hun maag zitten waar ze graag wat hulp bij krijgen. Er zijn ook mensen die het gewoon leuk vinden om die hulp te bieden. Geef aan ons door aan welke hulp u behoefte heeft. Of: geef aan ons door waar u mee kan (en wilt) helpen.



Regelmatig komen we tegen dat er zo veel ouderen zijn die zich eenzaam voelen. Dat hangt vaak van allerlei dingen af: misschien wonen de kinderen op afstand en misschien is ook de vriendenkring na het verlies van een partner heel erg klein geworden. Natuurlijk kan je - om wat mensen tegen te komen - eens gaan eten bij Resto van Harte of zo. Maar zelfs dat is minder leuk in je eentje. Eenvoudiger lijkt het om iemand te vinden om zo nu en dan een kopje koffie of thee mee te drinken. Of om samen eens met iemand naar Kunstmin of Kinopolis te gaan. Dat alles onder het motto: alleen is maar alleen. Stuur gerust een berichtje naar de redactie van dit blad. Ook andere ideeën zijn welkom!

## Pensioenopbouw van veel werkenden is onvoldoende

Een derde van de werkenden in loondienst in Nederland bouwt niet genoeg pensioen op. Bij zzp'ers zijn dat er zelfs meer dan vier op de tien, blijkt uit onderzoek van Rabobank en het Nationaal Instituut voor Budgetvoorlichting (Nibud). Bij die cijfers zijn alle vormen van vermogensopbouw meegerekend,

### Veel onwetendheid

De meeste werkenden weten niet of hun pensioenregeling beter of slechter is dan gemiddeld. De pensioenopbouw wordt ook zelden meegenomen in salarisonderhandelingen bij een wissel van baan.

### Kwaliteit pensioenregeling van belang

Hoe goed het pensioen is hangt daarnaast niet alleen af van individuele omstandigheden zoals het carrièreverloop, maar ook van de kwaliteit van de pensioenregeling waar werknemers onder vallen. Die regelingen zijn het best voor werknemers in de sectoren overheid, zorg en bouw.

### Slechtste regelingen

Het slechtst zijn de pensioenregelingen in onder meer de sectoren zakelijke dienstverlening, uitzend- en detachingsbedrijven, beveiliging en vervoer. In die sectoren hebben relatief veel werknemers een pensioen dat lager is dan 70 procent van het eerdere inkomen.

### Zelf ook vermogen opbouwen is verstandig

Rabobank-econoom Leontine Treur wijst daarom op het belang van inzicht in de eigen pensioenopbouw. "Voor een grote groep mensen is het verstandig om zelf extra vermogen op te bouwen, bijvoorbeeld door zelf te sparen of te beleggen, of door extra af te lossen op de hypotheek."





# GEBITSPRAKTIJK DORDRECHT

Onze kliniek: Uw kunstgebittenpecialist



Reparatie service ook in het weekend

Plein 1940-1945 Nr. 32  
3313CV Dordrecht

078 - 842 06 31 [www.gebitspraktijkdordrecht.nl](http://www.gebitspraktijkdordrecht.nl)

# Hulpmiddel voor diabetici na jaren nog niet vergoed

Het is voor veel diabetespatiënten de dagelijkse praktijk. Zeven keer of vaker in de vinger prikken om de hoeveelheid glucose, de bloedsuikerspiegel, te meten. Maar sinds 2014 is er een nieuw hulpmiddel verkrijgbaar: de FreeStyle Libre van Abbott Diabetes Care. Daarmee is het pijnlijke bloedprikken zo goed als verleden tijd. Maar vier jaar later is het nieuwe hulpmiddel vanwege de kosten niet voor iedereen bereikbaar. Het wordt niet vergoed.

Het FreeStyle Libre systeem werkt met een patch voor op je arm met een dun naaldje dat in de huid wordt geprikt. De patch, die iedere twee weken vervangen moet worden, meet met een interval van een kwartier de bloedsuikerspiegel. De metingen kunnen worden uitgelezen met een bijgeleverde scanner of met een app op een geschikte mobiele telefoon.

## Positief effect op gezondheid

Patiënten, patiëntenorganisaties en deskundigen zijn enthousiast over het nieuwe hulpmiddel. Het pijnlijke vingerprikken wordt een zeldzaamheid, patiënten krijgen een completer, beter beeld van de bloedsuikerspiegel en hebben zo meer controle op hun diabetes. Daarmee heeft het apparaat een positief effect op de gezondheid en de kwaliteit van leven.

Er zitten ook nadelen aan het nieuwe apparaat. Zo is de meting bij lage waarden niet altijd nauwkeurig en krijg je niet je huidige glucoseniveau te zien, maar dat van het laatste meetmoment en daarvoor. Volgens deskundigen zijn deze nadelen echter goed op te vangen met duidelijke instructies aan de gebruiker. Diabetesvereniging Nederland (DVN), het Diabetes Fonds en deskundigen stellen dat de FreeStyle Libre bewezen effectief is. Reden voor de DVN en het Fonds om te pleiten voor vergoeding uit het basispakket.

## Geen vergoeding door advies Zorginstituut NL

Maar verzekeraars vergoeden de FreeStyle Libre niet omdat Zorginstituut Nederland, een onafhankelijk adviesorgaan voor zorg, stelt dat het hulpmiddel niet bewezen effectief is. In een reactie op vragen van Kassa naar de onderbouwing daarvoor verwijst het zorginstituut niet naar de onderzoeken waarop hun oordeel is gebaseerd: "Uitgebreide literatuurreferenties en verwijzing naar wetenschappelijk onderzoek zijn er (juist) alleen als er wél geoordeeld kan worden dat een behandeling effectief en 'stand wetenschap en praktijk' is. Maar dat was/is hier juist niet het geval."

## Effectiviteit wel bewezen in onderzoek

Die redenatie van Zorginstituut Nederland is onjuist, stelt hoogleraar gezondheidseconomie Wim Groot van Maastricht University. Volgens Groot kun je best verwijzen naar onderzoeken waaruit blijkt dat een hulpmiddel niet effectief is. En onderzoek naar de effectiviteit bestaat wel degelijk blijkt uit een 'opinion' van het Britse National Institute for Health and Care Excellence. Volgens Groot komt uit die onderzoeken naar voren dat het nieuwe hulpmiddel kosteneffectief is. Ook deskundigen in Groot-Brittannië blijken enthousiast. Reden voor de Britse NHS om eind 2017 te besluiten de FreeStyle Libre te gaan vergoeden. Toch kunnen verzekeraars ondanks het negatieve oordeel volgens Zorginstituut Nederland er wel voor kiezen om het wel uit de basisverzekering te vergoeden. Als verzekeraars er bijvoorbeeld op basis van nieuw onderzoek van overtuigd zijn dat de FreeStyle Libre wel voldoet. Maar ook op dit punt is hoogleraar Groot het niet met het instituut eens: "Het is aan het zorginstituut om hierover een advies te geven voordat verzekeraars dit kunnen vergoeden."

## Wel vergoed in andere Europese landen

En daarmee loopt Nederland met de vergoeding achter op ons omringende landen. Uit informatie van DVN blijkt dat de FreeStyle Libre behalve in Groot-Brittannië al in acht andere Europese landen wordt vergoed. In België en Duitsland zelfs al sinds 2016. In Nederland wachten patiënten nu op een positief advies van Zorginstituut Nederland. Dat geeft zelf op haar site aan dat beroepsgroepen moeten komen met een richtlijn of en voor wie de FreeStyle Libre geschikt is.

The diagram illustrates the components of the FreeStyle Libre system. On the left is a handheld scanner labeled 'Hoogwaardige reader' (High-quality reader). It has two checkmarks: '✓ Scant door kleding\*' (Scans through clothing\*) and '✓ Een trendpijl' (One trend arrow). In the center is a green plus sign. On the right is a circular sensor labeled 'Hoogwaardige sensor' (High-quality sensor). It has two checkmarks: '✓ Uiterst discreet' (Extremely discreet) and '✓ 14 dagen te dragen' (Wearable for 14 days).





Gratis  
parkeren

## Voor u **dé perfecte hobby-bril**

Geen vermoeide ogen meer bij uw hobby's zoals  
computer, lezen, handwerken etc.  
Prettig zicht voor dichtbij en tussenafstanden.

Aanbieding voor u  
**Montuur met ontspiegelde glazen:**

Nu voor € **299,-**

### Kijkgroep Krispijn

Brillen & Contactlenzen

Krispijnseweg 31 - Dordrecht  
Tel. (078) 614 36 17.

[www.kijkgroepkrispijn.nl](http://www.kijkgroepkrispijn.nl)

Wie boort er een gat in die harde betonmuur?  
Wie hangt de kapstok, spiegel of schilderij op?

Wie komt mijn gordijnen ophangen?  
Wie gaat er samen met mij zware boodschappen doen?

Wie maakt dat slot nu eens een keer?  
De tuindeur klemt. Wie lost dat op?

Wie maakt er een kastje precies op maat?  
Wie vervangt dat lampje aan het plafond?

Wie zorgt er voor een veilige greep in de badkamer?  
Wie maakt er een opritje voor de deur?

Wie verplaatst de kast voor de schoonmaak?  
Wie maakt die tochtkieren dicht?

Wie spuit mijn straatje eens goed schoon?  
Wie zaagt die struik een keer kort?

*Wie kan ik bellen voor zo'n klusje?*

# Hans van Loon Praktische Zorg

GROOT gemak voor kleine klusjes!

Verzorging van allerlei kleine  
klusjes in uw woonsituatie

Speciaal voor senioren en alleenstaanden  
Ook voor PGB voor begeleiding via de WMO.

Tel.: 0646 727 623 / 078 622 4674

E-mail: [hvl-pz@outlook.com](mailto:hvl-pz@outlook.com)



# Wat te doen in april in Dordrecht?

Jan Geenen

**Kinepolis Cine+** is een heerlijke filmmiddag voor iedereen die de 50 jaar nadert of ouder is en graag naar de film gaat. Tijdens de speciale voorstellingen van Cine+ presenteren wij u een gevarieerd aanbod van mooie, ontroerende, spannende en humoristische films.



Kom langs en geniet voor slechts € 7,- p.p. van een fijne filmmiddag. Bovendien trakteren we u voor aanvang van de voorstellingen op een kopje koffie mét wat lekkers.

**Cine+** is een terugkerend evenement; data en tijden verschillen per maand. Bekijk in de filmagenda hieronder wanneer de Cine+ films bij uw bioscoop te zien zijn.

Kinepolis Dordrecht inloop vanaf **13.30 uur**; **start film 14.00 uur**. Tickets en informatie [kinepolis.nl](http://kinepolis.nl)

## Programma:

**Vrijdag 20 april The Zookeeper's Wife:** Waargebeurd en persoonlijk oorlogsverhaal waarin hoop centraal staat. De Poolse Antonina en haar man Jan Zabinski wisten tijdens de Tweede Wereldoorlog meer dan 300 Joden uit de handen van de Nazi's te redden door ze een schuilplek te bieden in hun dierentuin. De film vertelt op onnavolgbare wijze het verhaal van het gezin, maar ook dat van de dieren in hun dierentuin, de tijdelijke Joodse bewoners en de stad Warschau in de allesverwoestende oorlog. *The Zookeeper's Wife* is een verfilming van het gelijknamige boek (in Nederland vertaald als *Antonina's Dierentuin*) van Diane Ackerman. Zij baseerde haar verhaal op de archieven en dagboeken van Antonina Zabinski. Van het boek werden wereldwijd meer dan 500.000 exemplaren verkocht. In de Verenigde Staten stond het 54 weken in *The New York Times*-bestsellerlijst.



Kinepolis is te bereiken met de buslijn 10, halte Energiehuis.

## Wat is er verder te doen in april?

### Bridge Rondje Dordt

Zondag 15 april, diverse horecagelegenheden in de binnenstad.



### Bijen- en Honingmarkt

Zaterdag 21 april, van 10.00 uur tot 16.00 uur.

Locatie: Reeweg-Zuid 72B

Jaarlijkse bijen- en honingmarkt. Verkoop van bijenvolken, honing en aanverwante artikelen. Natuurverenigingen en dergelijke zijn ook aanwezig. Vergeet de demonstratie wasstraat niet: van was tot was verwerking. Verse pannenkoeken en wafels met stroop of honing. Ook leuk is dat de kinderen kunnen geschminkt worden. Al met al een gezellige dag!

### Koningsdag

Vrijdag 27 april, Binnenstad Dordrecht.

Eind april is het natuurlijk weer Koningsdag.

Ook dit jaar wordt er voor iedereen weer een mooi programma samengesteld. Natuurlijk is er de vrijmarkt en live muziek. En vergeet aan het einde van de dag het prachtige vuurwerk op het Groothoofd niet. Veel plezier!!

### KNRM Reddingbootdag

Zaterdag 28 april, 10.00 uur - 16.00 uur

Rijksstraatweg 365, Dordrecht

Op zaterdag 28 april 2018 organiseert de KNRM haar landelijke open dag. Dé dag om actief kennis te maken met het werk, de vrijwilligers en het materieel.







# Henk Dorst

## Tuinaanleg en -Onderhoud

**Wordt het tuinonderhoud u te zwaar?  
Denk dan eens aan een tuinman!**

Wij bieden aan:

- ⇒ Twee tuinmannen voor twee uur
- ⇒ Compleet met voorrijkosten, gereedschap e.d.
- ⇒ In Dordrecht en omgeving
- ⇒ Verrichten allerlei soorten werkzaamheden
- ⇒ Dit is zonder mest, planten en afvoer

Normale prijs **€ 200,00**

**Voor de lezers  
van DordtSenior  
maar € 100,00  
exclusief btw**

Ook voor een tuinonderhoudsabonnement,  
voor tuinrenovaties en aanleg van een  
nieuwe tuin.

Offertes zijn altijd vrijblijvend.



Voor meer informatie: Henk Dorst Tuinaanleg en -onderhoud 06 51 20 69 76

Kijk ook eens op onze website [www.henkdorsttuinaanleg.nl](http://www.henkdorsttuinaanleg.nl)



## Aanmeldformulier 2018

U kunt het formulier invullen, ondertekenen en opsturen naar de ledenadministratie:

p/a Jan Geenen Van Ravesteyn-erf 515 3315 DW Dordrecht.

U mag het ingevulde en ondertekende formulier ook scannen en e-mailen naar [ledenadmin@dordtsenior.nl](mailto:ledenadmin@dordtsenior.nl).

U bent al een heel jaar lid voor € 17,50. Een tweede lid wonend op hetzelfde adres betaalt € 12,50.

Velden met een \* verplicht in te vullen:

Geboortedatum*	_____	Aanhef*	Mevrouw <input type="checkbox"/> Meneer <input type="checkbox"/>
Voorletters*	_____	Voornaam	_____
Tussenvoegsel(s)	_____	Achternaam*	_____
Straat*	_____	Huisnummer*	_____ Toevoeging _____
Postcode*	_____	Woonplaats*	_____
Telefoonnummer*	_____	E-mailadres	_____

**Indien van toepassing, gegevens van partner/gezinslid wonend op hetzelfde adres**

Geboortedatum	_____	Aanhef	Mevrouw <input type="checkbox"/> Meneer <input type="checkbox"/>
Voorletters	_____	Voornaam	_____
Tussenvoegsel(s)	_____	Achternaam	_____

De contributie voor 2018 bedraagt € 17,50. Een tweede lid wonend op hetzelfde adres betaalt € 12,50; samen dus € 30,00 (tot eind 2018). Wij verzoeken u de verschuldigde contributie over te maken naar IBAN NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond.

Uw lidmaatschap loopt vanaf aanmelding tot 31 december 2018. Opzeggen van het lidmaatschap bij het bestuur kan uitsluitend schriftelijk vóór het einde van het kalenderjaar met een opzegtermijn van één maand, met andere woorden voor 1 december. Bij niet tijdige opzegging loopt uw lidmaatschap automatisch door.

Bij overlijden van een lid eindigt het lidmaatschap. Restitutie van de contributie vindt niet plaats.

Leden die niet aan hun financiële verplichtingen voldoen kunnen per 1 december worden uitgeschreven als lid.

Invuldatum\* \_\_\_\_\_ Uw handtekening\* \_\_\_\_\_

Indien van toepassing handtekening partner:

**Disclaimer:**

Met het invullen en opsturen van dit formulier geeft u de Dordtse Seniorenbond toestemming om uw gegevens te beheren. Uw gegevens worden binnen de vereniging gebruikt voor het doel waarvoor ze verzameld zijn en worden niet doorgestuurd naar externe partijen. Alleen de personen binnen de vereniging die de gegevens vanuit hun functie in moeten zien hebben toegang. U kunt zelf altijd uw gegevens opvragen en/of inzien bij onze ledenadministratie.

In te vullen door de ledenadministratie:

Lidnummer	Lidnummer partner	Wijknummer

Kijk op onze site [www.dordtsenior.nl](http://www.dordtsenior.nl) voor meer info



## Maison Patrick: De Mantelzorger een ontspannen dagje vrijaf!

Met behulp van het Oranje Fonds hebben wij op 9 maart en vele andere organisaties in het land, een NLdoet dag georganiseerd. NLdoet zet vrijwilligerswerk in de spotlights en nodigt iedereen uit om een dagje de handen uit de mouwen te steken. Ook Respijthuis Maison Patrick deed op 9 maart mee met Nldoet. Kerntaak van Respijthuis Maison Patrick is mantelzorgondersteuning bieden in de vorm van Respijtzorg!

Op 9 maart wilden onze vrijwilligers op een feestelijke wijze hieraan aandacht besteden. Alle vrijwilligers waren betrokken om de gasten van Maison Patrick, maar zeker ook de mantelzorgers een ontspannen dagje uit te bezorgen. In de vroege morgen verzamelden de gasten zich met hun mantelzorgers bij het Respijthuis. Vanuit hier werd de zorg overgedragen aan de enthousiaste vrijwilligers. Samen met ondersteuning van twee chauffeurs van Sjtuttul Waardeburch werd er met twee bussen gereden richting pannenkoekenhuis 'Oude Maas'. Bij aankomst werd iedereen in bezit van een rolstoel-rollator-stok handtas muts of sjaal vriendelijk onthaald. De hartverwarmende sfeer benadrukte het familiair gevoel van het gezelschap. De ene pannenkoek na een ander werd op tafel geserveerd, door onbezorgd tafelen was er even paniek of de volgende bestemming op tijd kon gehaald worden.



**Foto's:** vrijwilligers samen met Maison Patrick gasten en hun partners bij pannenkoekenhuis 'Oude Maas' in Barendrecht.



Iets later dan gepland

en met een voldaan gevoel ging het gehele gezelschap richting Hoek van Holland. Met extra dekens op de schoot wegens het koude weer begonnen ze aan een mooie strandwandeling. Op het strand werd er met de ene mobiele telefoon na de andere foto's gemaakt om het moment vast te leggen. Ondertussen was er op Strandpaviljoen Zeebad verse appeltaart aan het afkoelen. Bij aankomst kon iedereen rekenen op een royaal stuk appeltaart met of zonder slagroom. Voor dat iemand het in de gaten had was de dag om. Met een herinnering rijker ging men richting huiswaarts. Bij afscheid was er een gedachte, dit moeten we vaker doen.



**Foto's:** verse appeltaart bij Strandpaviljoen Zeebad en bij arriveren Hoek van Holland, vrijwilligers bieden mantelzorgondersteuning

Voor meer informatie over ons respijthuis: Patrick Konings.  
Telefoon: 06-57414845 of kijk op de website: [www.maison-patrick.nl](http://www.maison-patrick.nl)



De winter is nu echt 'vergaan'. Marjolein Kool wil daarom meteen genieten van de 'Lente':

*We gaan weer naar het voorjaar toe.*

*Het komt, 't is niet te stoppen.*

*We gaan weer naar het nieuwe groen.*

*We gaan weer naar de knoppen.*

Op haar manier schrijft ook Inge Boulonois over ditzelfde gevoel in 'Menig vogelkein':

*De nikkelgrauwe winter is vergangen*

*en bloembollen ontwaken ondergronds.*

*Ik zing een lenteliedje, binnensmonds,*

*heb net een nieuwe nestkast opgehangen.*

*Straks zijn er vogels teder aan het minnen,*

*nou ja, hij dringt brutaalweg bij haar binnen.*

*... De lente is weer begonnen ...*

Het voorjaar roept vaak uiteenlopende en soms wat dubieuze gevoelens op. Zoals bij de 'Nudist', waarover Jan J. Pieterse schrijft:

*"Hoor, er ruist wat in het struikgewas,"*

*sprak Toon tot zijn broer Bas.*

*"Dat is een exhibitionist,*

*Hetgeen hetzelfde is als een nudist,*

*Maar dan één in een regenjas."*

Die voorjaarsgevoelens kunnen ook heel leuk zijn.

Marjolein Kool weet daar alles van. Zij beschrijft

wat een stelletje overkomt in 'Zachte berm':

*Hij las het bord met 'zachte berm',*

*net onder het passeren*

*en riep meteen: "Kom op, Marie,*

*dat gaan we eens proberen."*

Natuurlijk heeft de komst van het voorjaar ook minder leuke kanten, zoals de komst van muggen en wespen. De vraag is hoe je daar mee omgaat.

Dat is volgens Jan J. Pieterse vaak heel dubbel en kan afhangen van 'De grootte van het dier':

*Plet ik, op een gezellig terras,*

*een irritant zoemende wesp*

*dan oogst ik niets dan lof.*

*Maar sla ik op datzelfde terras*

*een irritant keffend hondje dood,*

*dan is de verontwaardiging groot.*

Ook wurmen komen we in deze tijd van het jaar steeds vaker tegen. Annie M.G. Schmidt schreef daarover 'De wurm':

*De ene mens denkt aldoor vol verdriet:*

*Hoe komt die wurm erin. Hij wil het weten.*

*De andre mens wil nooit meer peren eten,*

*maar dat is overdreven, vindt u niet?*

Ook van Annie M.G. Schmidt, maar veel bekender is 'Geachte cliënte', gezongen door Lia Dorana:

*Geachte cliënte, 't wordt lente,*

*wat zullen we nou eens voor prettigs gaan doen.*

*Geachte cliënte, 't wordt lente,*

*de merel zingt aria's in het plantsoen.*

*Hij heeft zijn tarief niet gewijzigd dit jaar,*

*dus wij doen het ook niet, we laten het maar.*

*Wat kan het ons schelen, die centen.*

*Hoogachtend, komma, 't wordt lente!*

Hoe die lente wordt moeten we maar afwachten:

er kan nog van alles gebeuren. Dat bedoelt de

dichter vancoillie met 'Aprilse grillen':

*Een hels geknetter*

*een uitbarsting van geweld*

*hagel in april*

*geroffel en gerommel*

*de rozelaars verstillen*

*asgrauw spuwt de hemel*

*de tere scheuten rillen*

Dat is een heel verschil met het tedere geluid van

'Hela, gij bloempje' van Catharina van Rennes.

Veel kinderen hebben dit in de eerste helft van

de vorige eeuw op de lagere school gezongen en

misschien kunt u zich dit zelf nog herinneren:

*Hela, gij bloempjes, slaapt gij nu nog*

*Springt uit uw knoppen, haast u dan toch*

*'t Zonnetje kijkt u al vlak in 't gezicht*

*Bloempjes ontwaakt toch, het is al zo licht*

*Bloempjes ontwaakt toch het is al zo licht*

Schattig, maar een eigentijdser geluid is toch:

*'t Is altijd lente*

*in de ogen*

*van de tandartsassistente...*

## Bezorging DordtSenior in 2018

DordtSenior wordt door vrijwilligers bij u thuis bezorgd. Deze mensen doen dit geheel belangeloos en in de tijd die hen schikt, maar wel in de week dat het blad uitkomt. Dat kan dus op maandag zijn, maar ook op dinsdag of zelfs op zaterdag.

Het volgende blad is het meinummer.

U kunt het verwachten in week 18, dat is van 30 april t/m 5 mei.

**DordtSenior**



Vereniging voor de Leden van de DordtSenior





---

# Verjaardagskalender

Alle leden die in april jarig zijn (hoe oud je ook wordt):  
van harte gefeliciteerd!

Op deze plek besteden we speciale aandacht aan onze leden  
die de respectabele leeftijd van **85 jaar of ouder** bereiken.



De heer H. van 't Hart, 2 april 93 jaar  
Mevrouw A.C. Severin-Broer, 4 april 86 jaar  
Mevrouw P.C. de Bart-Hollander, 6 april 88 jaar  
De heer A.G. Daane, 14 april 91 jaar  
Mevrouw M.C.Th. Dooper-Wortelboer, 14 april 90 jaar  
Mevrouw D.L. Bergwerff-van Nieuwkoop, 16 april 86 jaar  
Mevrouw A. Dekker-Ten Braak, 21 april 88 jaar  
De heer N.A. Hoff, 27 april 88 jaar

---

## Nieuwe leden

Mevrouw A.G.M. van de Kraat  
De heer C. van Well



---

## Met elkaar voor elkaar

Nico van Egmond

Mijn hobby is bezig zijn met computers en nieuwe dingen daarmee proberen.  
Bij vrienden en kennissen help ik graag met computerproblemen. Ik wil dat ook wel voor buurtgenoten doen.  
Ik vraag hier geen vergoeding voor, ik doe het echt voor mijn plezier.  
Je kan mij bereiken op 06-4765 1170.



---

## SeniorService: belangrijke telefoonnummers

Voor spoedeisende huisartsenhulp **078-2020020**.  
Op maandag t/m vrijdag van 17.00 uur 's avonds tot de volgende dag 8.00 uur.  
Op zaterdag, zondag en erkende feestdagen 24 uur per dag.

<b>Alarmnummer</b>	112 (gratis)	Stadswinkel	14078
Snelle politiehulp, zonder zwaailicht	0900-8844	Sociale Dienst Drechtsteden	078-7708910
		Wmo adviesraad Dordrecht	078-6176982
<b>PlusBus informatie en reserveringen:</b>		Sensor, telefonische hulpdienst,	
telefoon: 06-33736189		24 uur per dag bereikbaar	0900-0767
e-mail: plusbus@hetspectrum.nl		Parkinson-vereniging	078-6541024
		Alzheimer Nederland	0800-5088
Het Spectrum	078-6172333	Het Juridisch Loket	0900-8020
(welzijn, wonen en zorg)	078-6492111	Bureau Sociale Raadsliden	088-1237011
Thuiszorg De Wielborgh	088-8233233	Regelzorg	088-2323300
Aafje Zorglijn	078-6483838	Maison Patrick (respijt zorg)	06-57414845
Internos Zorglijn	06-41362309		
Wijzelf Drechtstreken			



# Astrid Erkelens Uitvaartverzorging: betrokken en persoonlijk

**In 2018 steunen wij Vila Joep.**

Wilt u meer weten over deze stichting en hoe ook u hen kunt steunen,  
kijk op mijn website [www.erkelensuitvaartverzorging.nl](http://www.erkelensuitvaartverzorging.nl)

Uitvaartkisten

Persoonlijke keuzes

Foto's

Drukwerk

Bloemen

Astrid Erkelens

UITVAARTVERZORGING



06-52881505 OF 078-2600366

INFO@ERKELENSUITVAARTVERZORGING.NL • WWW.ERKELENSUITVAARTVERZORGING.NL





# IEDEREEN VERDIENT GOEDE ZORG

Het Spectrum biedt persoonlijk gerichte zorg en welzijn. Wij doen dat op een hartelijke en persoonlijke manier, vol aandacht. We luisteren naar uw wensen en helpen u met de best passende ondersteuning. Met elkaar en voor elkaar.

ALGEMEEN 078 617 23 33  
THUIZORG 078 649 21 11  
[info@hetspectrum.nl](mailto:info@hetspectrum.nl)  
[www.hetspectrum.nl](http://www.hetspectrum.nl)

## WONEN

Appartementen en persoonsalarmering op diverse locaties

## THUIZORG DE WIELBORGH

Voor huishoudelijke ondersteuning en thuiszorg

## ACTIVITEITEN IN DE WIJK

Diverse locaties, Sta-Pal, Het Theehuis en de PlusBus

## REVALIDATIEZORG DE STERRENLANDEN

Specialismen COPD, hartfalen, oncologie en orthopedie

## BEHANDELAARS

Fysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten en diëtisten

## BEGELEIDING BIJ DEMENTIE

Thuis, in ontmoetingscentra of in de locaties van Het Spectrum

## KINDERDAGVERBLIJF DE STERRETJES

Flexibele, kleinschalige kinderopvang (0 tot 4 jaar)

## ZORG MET VERBLIJF

Voor mensen met een lichamelijke aandoening of dementie in De Sterrenlanden en Vreedonk

## BEGELEIDING TIJDENS DE LAATSTE LEVENSFASE

Thuis, in De Rozenhof of in hospice De Patio