

Dordt Senior



Maandblad voor de leden van de



Dordtse
Seniorenbond



FAUTEUIL SABINE

Eigentijdse fauteuil, leverbaar in stof en leer.
Met stalen frame in zwart of RVS.
Ook als draaifauteuil leverbaar.
Nederlands fabrikaat.

In stof vanaf € 575.-

In leer vanaf € 675.-



2-zits bank vanaf € 1035.-



Goed zitten begint met een goede zithoogte en zitdiepte.
In onze showroom staan daarom verschillende modellen
die in small, medium en large uitvoering leverbaar zijn.
Dit zorgt voor een prettig zitcomfort en kan daardoor soms
rugklachten voorkomen en zorgen voor een uitgerust gevoel.

RUIME COLLECTIE

RELAXFAUTEUILS
& STA-OP FAUTEUILS



PERCY

Leverbaar in maatvoering small, medium en large
met verstelbare zitdiepte. Zowel in stof als leer leverbaar.

SKIPPY Meubel

PROVINCIALEWEG 8A / DORDRECHT / TEL. 078 - 616 50 91 / SKIPPYMEUBEL.NL

Huishoudelijke hulp nodig?

U kunt bij ons terecht met een
WMO-indicatie, dienstencheques
en als particulier.

Meer weten?

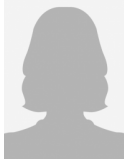
Bel ons op 078-6185571

Vlijtig Liesje Thuishulp
info@vlijtigliesjethuishulp.nl
www.vlijtigliesjethuishulp.nl





SAMENSTELLING BESTUUR EN WERKGROEPEN

Joke Herrewijn-de Vries voorzitter, redactielid DordtSenior en lid van de werkgroep Lief en Leed Groen van Prinstererweg 107 3317 SK Dordrecht telefoon: 078-6170761 e-mail: jherrewijn@hetnet.nl		Corrie Kieboom secretaris Loudonstraat 47 3317 PA Dordrecht telefoon: 06-36105856 e-mail: info@dordtsenior.nl	
Lianne van Laak penningmeester Hooikade 10 3311 CD Dordrecht telefoon: 06-46428542 e-mail: liannevanlaak@hotmail.com IBAN: NL25 INGB 0007 1383 82		George Scheen adjunct-secretaris telefoon: 078-6172946 e-mail: jgscheen@gmail.com	
Anne de Lange bestuurslid beleid van gemeente en politiek telefoon: 078-6136389 e-mail: a_de_lange@hetnet.nl		Magda Hensen bestuurslid algemene zaken Telefoon: 078-614943 E-mail: m.hensen91@upcmail.nl	
Wilma Molendijk bestuurslid, lid van de werkgroep Lief en Leed telefoon: 078-6173566		Aad Brinckmann Ledenbeheerder Telefoon: 06-5183 8053 Email: a.brinckmann@upcmail.nl	
Jan Geenen redactie DordtSenior en acquisitie telefoon: 06-4821 9666 e-mail: jan@dordtsenior.nl		Wij zijn aangesloten bij de 	

Bezorging DordtSenior in 2022

DordtSenior wordt door vrijwilligers bij u thuis bezorgd. Deze mensen doen dit geheel belangeloos en in de tijd die hen schikt, maar wel in de week dat het blad uitkomt. Dat kan dus op maandag zijn, maar ook op dinsdag of zelfs op zaterdag.

Het volgende blad is de uitgave van april.
U kunt het verwachten in week 13, dat is van 28 maart t/m 2 april.

DordtSenior



IN DIT NUMMER

1. Samenstelling bestuur en werkgroepen
Bezorging DordtSenior in 2022
2. In dit nummer
Einddatum inleveren kopij
Colofon
3. Joke Herrewijn-de Vries: Bericht van de voorzitter
Belastingsservice 2022
5. Uitnodiging feestmiddag 17 maart 2022
7. Joke Herrewijn-de Vries: Boekbespreking
Jan Geenen: Puzzelplekkie: De prijswinnaars van februari 2022
9. Henk Kroon (Focus): Waterstof (H₂) de schuifpui van dit tijdperk
Zogezegd
11. Adri Vogelaar: Hartinfarct herkennen
12. Jos Hubens: De geschiedenis van de grote Franse motor: Marot
13. vervolg: De geschiedenis van de grote Franse motor: Marot
15. Wim Huy: Misplaatste verontwaardiging
Zomaar een spreuk
16. Arie van Zanten: Laat horen je stem... op 16 maart
17. Lianne van Laak: Plaatjes draaien
Vooraankondiging: toneelgroep 'De Valkenier'
18. Anne de lange: Gesprek met Necdet Buracksin, raadslid Groen Links
19. Poëzie
Oma's schortje
21. Lid worden van de Dordtse Seniorenbond? Aanmeldingsformulier
22. Jan Geenen: Puzzelplekkie: woordzoeker maart
24. Verjaardagskalender
Senior Service: belangrijke telefoonnummers

Verhuisberichten en berichten van overlijden of het opzeggen van uw lidmaatschap uitsluitend sturen naar de ledenadministratie. (zie pagina 1).

Kopij voor DordtSenior van april 2022 moet uiterlijk 10 maart binnen zijn bij de redactie, per adres Jan Geenen, Van Ravesteyn-erf 515 3315 KX Dordrecht per e-mail: jan@dordtsenior.nl of telefoon 06-48219666

Colofon



Omslagafbeelding:
pentekening van Ad Bakker
(Collectie drukkerij RAD)

DordtSenior is het maandblad van de leden van de Dordtse Seniorenbond. Het verschijnt 10 keer per jaar (niet in de maanden januari en augustus).

Redactieadres DordtSenior

p/a Jan Geenen
Van Ravesteyn-erf 515
3315 DW DORDRECHT
Telefoon: 06-4821 9666
jan@dordtsenior.nl

De redactie bestaat uit

Jan Geenen
(zie redactieadres boven)
Joke Herrewijn-de Vries
jherrewijn@hetnet.nl
Henk Kroon
henkkroon38@gmail.com
George Scheen
jgscheen@gmail.com

Vormgeving en opmaak

Jan Geenen
jan@dordtsenior.nl

Coördinator bezorgers

Jan Geenen
06 4821 9666
jan@dordtsenior.nl
(via de mail heeft de voorkeur)

LET OP: Klachten over de bezorging van dit blad uitsluitend bij Jan Geenen (zie boven).

Website Dordtse Seniorenbond
www.dordtsenior.nl

Adverteren in dit blad?

Voor inlichtingen en/of tarieven kunt u contact opnemen met Jan Geenen (zie boven).



BERICHT VAN DE VOORZITTER

JOKE HERREWIJN-DE VRIES



Meer gewoon als griep beschouwen! Wij hebben twee jaar afstand gehouden, kapjes opgehad, bijna geen mensen ontvangen. Vergaderingen waren niet te organiseren, aanvankelijk mochten we met te weinig mensen bijeenkomen, daarna op anderhalve meter afstand. Afstandelijk werden we ervan. Dat heeft zijn gevolgen voor de medemens. De angst van besmetten zit er wat in gebakken, al zijn familieleden langzamerhand wel binnengekomen.

Voor de kwetsbaarheid had de nadruk, de kwetsbaarheid van ouderen. De meesten zetten zich van dat woord af: ik ben niet kwetsbaar, ben geen invalide. En dat was zo, we werden over één kam geschoren.

Nu er weer betere tijden aanbreken hoop ik van harte dat we weer de moed hebben om naar een bijeenkomst te gaan. Kom bijvoorbeeld naar de middagen waar gezellige plaatjes worden gedraaid. Voor in de agenda 8 maart en 5 april aan boord van de René Siegfried in het Binnenvaartmuseum. Daar vinden we elkaar weer.

Zeker 17 maart op de feestmiddag (zie pag. 5) en 7 april bij de toneelgroep Valkenier (zie pag. 17).



Om ook alvast in uw agenda te plaatsen! 21 april de algemene ledenvergadering. U leest daar meer over in het blad van april.

Wat heerlijk dat we u dit aan kunnen bieden. We zien elkaar weer als leden van de Dordtse Senioren bond!

BELASTINGSERVICE 2022

Wist u dat: uw aangifte over 2021 vóór 1 mei binnen moet zijn!

Wist u dat: u dit jaar weer gebruik kunt maken van onze Belastingservice!



Mocht u het lastig vinden om zelf uw aangifte inkomstenbelasting te doen of weet u niet hoe u toeslagen moet aanvragen, dan kunt u een beroep doen op de Belastingservice van de Dordtse Seniorenbond.

De belastinginvuller werkt op basis van vrijwilligheid. U kunt de bescheiden bij hem in de brievenbus doen. Als dat niet lukt, komt hij de stukken bij u ophalen en vult hij de aangifte bij zichzelf thuis in. Daarna brengt hij de stukken bij u terug, voorzien van een uitgeprinte aangifte en een overzicht, waaruit blijkt hoeveel u moet betalen of terugkrijgt.

De gemaakte onkosten, zoals reis-, kopieer-, en printkosten kunnen door de belastinginvuller in rekening worden gebracht, als dit van tevoren aan u is meegedeeld.

Deze onkostenvergoeding is vastgesteld op € 12,00 per huishouden, hetgeen u contant dient te voldoen aan de vrijwilliger, nadat hij de aangifte voor u heeft verzorgd.

Voor verzoeken om hulp bij het invullen van uw belastingformulier kunt u telefonisch of via e-mail terecht bij de coördinator van de Belastingservice, de heer Jan van der Gijp Barendregt.



Drakensteynlaan 10
3319 RG Dordrecht.
Telefoon 078-6166098 of 06-22748962
E-mail: jgijpbarendregt@hotmail.com





Scootmobiel
Rijnmond.nl



Openingstijden:

Dinsdag - vrijdag
10:00 - 16:00 uur

Zaterdag en 's avonds
alleen op afspraak

Uw zorgspecialist in de
regio voor Scootmobielen,
Rollators, Rolstoelen en
Zorghulpmiddelen.



Showroom van 200m² zorgplezier en gratis parkeren voor de deur!

Noordeinde 118, 3341 LW Hendrik-Ido-Ambacht | Tel. 078 68 22 307 | scootmobielrijnmond.nl



M-Design&Wonen

De specialist voor uw interieur

*Verf - Behang - Tapijt - Laminaat - PVC - Vinyl - Gordijnen -
Binnenzonwering - Buitenzonwering - Karpetten - Lampen -
Tafelzeil - Matten - Plaids - Sierkussens - Interieur accessoires*

www.mdesignenwonen.nl tel: 078-8427375 info@mdesignenwonen.nl

Winkelcentrum Crabbehof

UITNODIGING: FEESTMIDDAG 17 MAART 2022

Met diverse muzikale optredens van
'WHOP GOES POP'

Wanneer? 17 maart 2022

Hoe laat? Van 14.00 tot 17.00 uur

Waar? In de Gravenhorst zaal Troubadour, bereikbaar met buslijn 2.
(uitstappen halte Gravenhorst).



Toegang gratis voor leden eventueel met één introducé.

Voraf aanmelden bij de secretaris Corrie Kieboom,
info@dordtsenior.nl of telefoon 06-83369032.

De Dordtse Seniorenbond zorgt voor 2 consumptiebonnen
per persoon, overige consumpties voor eigen rekening.

Programma:

Zaal open vanaf 13.30 uur, inschrijven, coronacheck indien nodig en loten verkoop.

⇒14.00 uur opening door de voorzitter mevrouw Joke Herrewijn - de Vries

⇒14.05 uur optreden WHOP GOES POP 1: Nederlandse (meezing)liedjes door Hans Ardon

⇒14.30 uur eerste trekking loterij

⇒15.00 uur optreden WHOP GOES POP 2: cowboyliedjes door Ad Klous

⇒15.30 uur optreden WHOP GOES POP 3: ballads + van alles wat door Philip Westelaken

⇒16.00 uur tweede trekking loterij

⇒16.30 uur Optreden WHOP GOES POP 4: dans en swing, rock & roll door John Dordrecht

⇒17.00 uur Helaas weer voorbij.

*Heeft u vragen of wilt u meer informatie... bel of mail met Lianne van Laak
(zie pagina 1 van Dordt Senior).*



MULTI-VLAAI DORDRECHT

P.A. DE KOKPLEIN 125

3318 JW DORDRECHT

078-6171816

dordrecht.sterrenburg@multivlaai.nl

**Tegen inlevering van deze advertentie krijgt u
10% korting op uw bestelling.**



'EILANDGASTEN' GESCHREVEN DOOR VONNE VAN DE MEER

De meeste mensen hebben vakantie gehad in een huisje, een week of twee weken. Je komt in zo'n huisje, als het goed is schoon en fris. Het is jouw huisje, de voorgangers en diegene erna zijn je onbekend. Vonne van der Meer schreef dit boek over een huisje in Vlieland en welke bewoners er na elkaar vertoefd hebben. Er worden zes verschillende verhalen geschreven van de tijdelijke bewoners van de Duinroos, zoals het huisje heet.



Het werd voor een week gehuurd door Chiel, Dana en hun zoon Floris. Het stel heeft een huwelijksprobleem, het verblijf op het eiland doet hen goed. Chiel doet verschrikkelijk zijn best. Dana maakt hem duidelijk dat hij niet zo overdreven zijn best hoeft te doen, dat de tijd de rest moet doen. De tijd, de wind en het zout.

van het leven van deze mensen. Over Walter en Willemijn en over Marleen.

In Eilandgasten staat de schoonmaakster centraal, ze heeft een bindende functie. Ze is erg gesteld op Duinroos en zorgt goed voor het vakantiehuis. Dat gastenboek vindt ze heel belangrijk, door dat boek hebben de gasten contact met elkaar. Ze schrijven en lezen elkaars verhalen, sommige bewoners gebruiken het als dagboek. Ze inspecteert het huis regelmatig en laat altijd even haar gezicht zien aan de gasten. Ze fietst het huis voorbij en maakt soms een praatje met hen.

Van iedere vakantieweek komt de toedracht naar voren van het verblijf in het huisje. Van Martine en Sanne, een mooi verhaal. En van Leo Toen hij in de Duinroos aankwam was hij bijna zover, hoever? Om zijn plan uit te voeren en niet verder te hoeven leven, een eiland leek hem een [prima] plaats daarvoor. Dat gedachten wel eens anders kunnen uitpakken lezen we in zijn verhaal.

Nils, Simone en hun kinderen huren het huisje voor drie weken. Een probleem overschaduwde de vakantie. Nils bepaalt de sfeer zeer negatief met reden. Het gezinnetje probeert er wat van te maken. In het huisje ligt een gastenboek, ieder schrijft er belevenissen van de vakantie in, soms kort, anderen een heel verhaal. Het is een stukje

Het vakantiehuis ligt vlak bij zee, hoog op een duin naast een dennenbos. Vlieland en Duinroos zijn meer dan alleen een decor. Het huis en de rest van het eiland blijken een helende en zuiverende werking te hebben op de gasten.

Vonne van der Meer debuteerde in 1985 met Het limonadegevoel en andere verhalen. Waarvoor zij de Geertjan Lubberhuizenprijs kreeg. Dit boek is verfilmd. Een boek om aan te denken wanneer we weer in vakantiehuisjes verblijven of in hotelkamers, want daar geldt hetzelfde natuurlijk.



PUZZELPLEKKIE: DE PRIJSWINNAARS VAN FEBRUARI 2022

De oplossing is: Matchpoint

Onderstaand de twee prijswinnaars:

De heer A. Bouwmeester

De heer A. Heersping



Uw prijs, een waardebon van één onze adverteerders wordt toegezonden!

Deze keer is dit Koelewijn's Visspecialiteiten

Gefeliciteerd met uw prijs!



Drukkerij RAD

voorheen Reprografisch Adviesbureau Dordrecht
sinds 1982



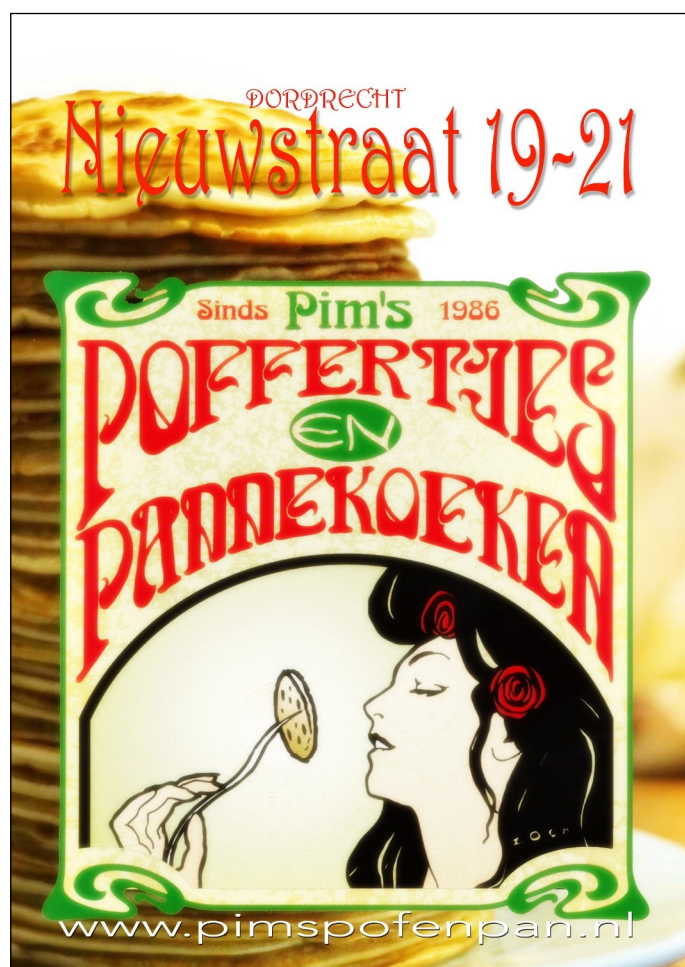
Speciaal ingericht voor het
vervaardigen van Moderne Handels-,
Familie- en Reclame-Drukwerken in de
eenvoudigste tot de fijnste uitvoering.

Jubileumkaarten

Verhuiskaarten

Nette uitvoering • Vlugge aflevering • Billijke prijzen

Reewegpad 22 – 3319 CJ Dordrecht – Telefoon: 078-6213882



DORDRECHT

Nieuwstraat 19-21

Sinds Pim's 1986

**POFFERTJES
EN
PANNEKOEKEN**

www.pimspofenpan.nl

Op vertoon van deze advertentie

**10%
KORTING!**

Meyer
Casa Moda
Alan Red
Fellows
Falke

HERENMODE

PIET LAP

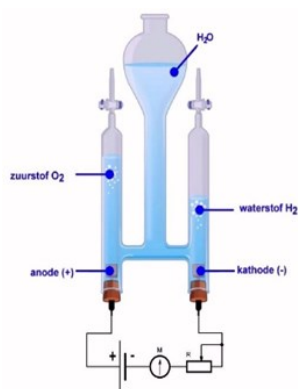
W.C. STERRENBURG

WATERSTOF (H₂) DE SCHUIFKAAS VAN DIT TIJDPERK

DOOR HENK KROON (FOCUS)

Energie uit fossiele brandstoffen zijn door hun schadelijke uitstoot slecht voor het milieu en bijgevolg de menselijke gezondheid., vraag aan een longarts c.q. cardioloog dan weet je het...! Om onze economieën in stand te houden bouwt de grootste werkplaats van de wereld elke maand een kolencentrale erbij...! Middels een blokkeerschip wordt de makelij in 20.000 containers gepropt en vervolgens met 60.000 kilowatt en diepgang van 16 meter wereldwijd door het water geploegd..., dat heeft grote gevolgen voor het milieu.

Met z'n allen gebruiken we veel energie, de capaciteit van windenergie, zonnepanelen en enkele uitstootcentrales is te klein met als gevolg dat de stroom en alles wat elektrisch is uitvalt..., de rapen zijn dan gaar daar kan je donder op zeggen, o.a. bederfelijke producten kan je zo in de biobak deponeren...!



Laboratorium module om waterstof te genereren.

Gaandeweg komt men tot de conclusie dat er snel iets moet veranderen...! Waterstof is de rockster voor nieuwe energie in de wereld zei 'eurocommissaris' Frans Timmermans en komt misschien op het juiste moment immers waterstof is het meest voorkomende element in het universum maar, let op...! Waterstof komt niet zoals aardgas uit de grond en het zit niet tussen de stroopwafels in je rugzak. Zuivere waterstof komt in de aardatmosfeer praktisch niet voor, de kneep is dat waterstof voor aardsgebruik geproduceerd moet worden en daar is jawel elektriciteit voor nodig. Dit gebeurt d.m.v. elektrolyse waarbij water (H₂O) omgezet wordt in waterstof (H) en zuurstof (O₂). Zie boven laboratoriummodule waarmee waterstof middels elektrolyse wordt gegenereerd.

Een toekomst zonder uitstoot is nog niet realistisch, de transitie naar waterstof vereist een nieuwe manier van denken en aanpak... Water-



Alstublieft..., online 500 km. waterstof.

stofauto's hebben een brandstofcel welke een elektromotor activeert, uit de uitlaat komt waterdamp echter het enige tankstation in ons land kan je naar zoeken tot je een ons weegt we hebben er één gevonden in Rhon maar in Groningen moet je waarschijnlijk

naar de Oosterburen... Stapje voor stapje komt de waterstof-cultuur op gang er zijn al experimenten m.b.t. verwarming van gebouwen, toepassing in de industrie en transport en zoals gezegd middels de logistiek van ons bestaand aardgasnet.

Stekkerauto's, je ziet ze steeds vaker..., zij dragen bij aan een schoner milieu echter specifieke grondstoffen nodig voor de accu's begint inmiddels schaars en kostbaar te worden en dat is behoorlijk balen want de inzet is hoog...! Volgens de wet van Murphy rijdt mijn achterkleinkind straks in een waterstofauto en tankt in Dordt terwijl mijn modus nog steeds op E10 staat. Brussel vindt aardgas en kernenergie ineens weer groen..., poeh zeg traject weer opnieuw beginnen...!



Oplaadpunt voor vingerhoed op zwenkwielen.



Doe bij mij vandaag maar helium in m'n banden dan zweef ik over de weg naar Manneken Pis!

Tot Focus.

ZOGEZEGD

DE KLOOF TUSSEN WARM EN RIJK WORDT STEEDS KLEINER

VOOR AL UW TRAPRENOVATIES



**Uw trap
weer als
nieuw!**

U bent van harte
welkom in onze showroom!

De showroom is geopend op
Maandag t/m vrijdag
van 10.00-17.00 uur.
Zaterdag van
10.00-16.00 uur.



U KUNT BIJ ONS AL EEN TRAPRENOVATIE AANSCHAFFEN VANAF € 1995,-
(12 TREDEN EN STOOTBORDEN)



FLOORTEC SCHILTEN

VLOEREN & TRAPPEN

BAMENDAWEG 46 • 3319 GS DORDRECHT • TEL. 078 6227214 • WWW.VLOERSPECIALIST.NL



**Gratis
parkeren**

Voor u dé perfecte hobby-bril

Geen vermoeide ogen meer bij uw hobby's zoals
computer, lezen, handwerken etc.

Prettig zicht voor dichtbij en tussenafstanden.

Aanbieding voor u
Montuur met ontspiegelde glazen:

Nu voor € **299,-**

Kijkgroep Krispijn

Brillen & Contactlenzen

Krispijnseweg 31 - Dordrecht
Tel. (078) 614 36 17.

www.kijkgroepkrispijn.nl



HARTINFARCT HERKENNEN.

DOOR: ADRI VOGELAAR

Helaas komen hartklachten bij alle leeftijden voor en denken we er best veel van te weten. Toch is het wel nuttig om weer eens alles op een rijtje te hebben om dingen die onze 'motor', waar we er maar 1 van hebben, nadelig kunnen beïnvloeden.

Bij een hartinfarct heb je vaak heel duidelijke klachten. Meestal is dit een aanhoudende drukkende pijn op de borst. Maar je kunt ook vagere klachten hebben.

Een drukkende pijn op de borst is het meest duidelijke signaal bij een hartinfarct. Het voelt alsof iemand een band om je borst snoert. Bij een hartinfarct gaat dit gevoel niet over. De pijn op de borst gaat vaak samen met uitstralende pijn naar de armen, schouderbladen, hals, kaak of maagstreek. Met zweten en zelfs met misselijkheid of braken.

Let op! Bel direct 112 als deze klachten ook in rust langer duren dan 5 minuten.

Minder duidelijke klachten.

Bij een hartinfarct zijn er soms ook minder duidelijke signalen. Die komen vaker bij vrouwen voor dan bij mannen. Ook bij ouderen en patiënten met diabetes kunnen de signalen onduidelijk zijn. Minder duidelijke signalen zijn:

- Pijn in de bovenbuik, kaak, nek of tussen de schouderbladen, zonder pijn op de borst
- Kortademigheid
- Extreme moeheid
- Duizeligheid
- Onrustig gevoel of gevoelens van angst
- Snelle ademhaling

Er is ook een stil infarct.

Een stil infarct is een hartinfarct dat helemaal niet is herkend. Het is vaker een kleiner infarct. De klachten kunnen dan minder duidelijk zijn. Iemand denkt niet aan hartklachten of vindt de klachten niet ernstig genoeg om naar de dokter te gaan. Een stil infarct is wel een echt infarct. Daarom is dit ook achteraf te zien op een hartfilmpje (ECG).

Niet iedereen met een hartinfarct heeft dezelfde klachten. Een hartinfarct ontstaat plotseling, maar je kunt al langer klachten hebben. Soms gaat aan een hartinfarct een periode van pijn op de borst vooraf. Dit heet angina pectoris.

Wat is angina pectoris?

Bij angina pectoris heb je pijn op de borst of hartkramp. De pijn treedt op als de hartspier te weinig zuurstof krijgt. In het begin merk je dit alleen als het hart harder moet werken, zoals bij inspanning. Later kun je er ook last van krijgen in andere situaties. De pijn op de borst bij angina pectoris komt meestal door vernauwing van de kransslagaders. Dit zijn de bloedvaten die het hart van zuurstof voorzien. Door die vernauwingen krijgt het hart minder zuurstof dan het nodig heeft. Je merkt niet direct iets van vernauwingen in de kransslagaders. Klachten ontstaan vaak pas wanneer een kransslagader meer dan 50% vernauwd is. Vernauwingen ontstaan door slagaderverkalking.

Klachten bij angina pectoris zijn ongeveer gelijk aan de klachten bij een hartinfarct

Typisch voor angina pectoris is een beklemmende of drukkende pijn op de borst. De pijn kan een benauwd gevoel geven. Het lijkt alsof er een knellende band om de borst zit. De pijn straalt soms uit naar armen, hals, kaak, rug of maag. Ook kun je dan gaan zweten of misselijk worden. Een aanval trekt meestal weg in rust of na het innemen van speciale medicijnen. Meestal is dit een tabletje of spray onder de tong. De klachten kunnen ook minder duidelijk zijn. Dit komt vaker voor bij vrouwen. Ook als je diabetes (suikerziekte) hebt of ouder bent kunnen je klachten vager zijn. In het begin ontstaan de klachten vooral als het hart zich harder moet inspannen dan normaal. Dit komt omdat het hart dan meer zuurstof nodig heeft, zoals bij:

- Lichamelijke inspanning of sport
- Heftige emoties
- Na het eten van een zware maaltijd
- De plotselinge overgang van een warme naar een koude omgeving

Wanneer 112 bellen?

Bel direct 112 als de pijn op de borst:

- Veel erger is dan anders
- langer dan 5 minuten duurt
- In rust niet vermindert met medicijnen voor angina pectoris
- voelt als een strakke band om de borst die gepaard gaat met misselijkheid en zweten
- Deze klachten kunnen wijzen op een hartinfarct.



DE GESCHIEDENIS VAN DE GROTE FRANSE MOTOR: MAROT.

DOOR ONS LID JOS HUBENS, AMBASSADEUR BINNENVAART

De Franse motor is een scheepstype dat na de Tweede wereldoorlog van grote betekenis is geweest voor de wederopbouw van West-Europa door het vervoer met de nationale en internationale binnenvaart.

Als we over de Franse motor spreken dan hebben we het eigenlijk over twee verschillende scheepstypes namelijk de kleine Franse motor met een tonnage van circa 720 ton en een lengte van 63.31 m en de zogenaamde grote Franse motor van 73.50 m lengte en een tonnage van ongeveer; 900 ton. De breedte van het kleine schip is 7.10 m en de breedte van de grote Franse motor is een meter breder en zijn allemaal uitgerust met 480 pk Enterprise dieselmotor van Amerikaanse makelij uit San Francisco. Het gaat hier om twee series van totaal 120 standaard schepen die in Amerika en Canada geprefabriceerd zijn. De tekeningen van de kleine Franse motor werden in 1939 gemaakt op de tekentafels van scheepswerf De Biesbosch in Dordrecht. Met de besprekingen voor de bouw van deze schepen is tijdens de oorlogsjaren in 1943 een aanvang gemaakt. Van het kleine type zijn er 25 gebouwd en van de grote 95.

Marshallhulp

Toen Amerika na de oorlog met het Marshall hulpplan kwam werd de levering van een gedeelte van deze schepen in het kader van het Marshallplan ingepast omdat Frankrijk een deel van de haar toegezegde hulp in de vorm van transportmiddelen verkoos. Alle 120 Amerikaans - Canadese motorschepen werden eigendom van de Franse staat en kwamen dan ook onder de Franse vlag te varen, ze werden daarom Franse motor genoemd.

Grote Franse motor

Het ontwerp van de grote Franse motor was afkomstig van de Zwitserse scheepsbouwmeester A.J. Ryniker uit Bazel. Deze schepen werden als bouwpakketten vanuit Canada en Amerika aangeleverd. Voor de assemblage van deze 47 grote Franse motor schepen werd op het terrein van scheepswerf De Biesbosch een aparte helling aangelegd, die al snel de benaming Amerikaanse hel-



De JAN VAN VOORST op een van haar laatste reizen, met de vlag van vereniging De Binnenvaart al in top, voordat zij definitief weer als MAROT in Dordrecht bij het binnenvaartmuseum wordt afgemeerd. Foto: R. Mulder.

VERVOLG: DE GESCHIEDENIS VAN DE GROTE FRANSE MOTOR: MAROT.



Nogmaals de JAN VAN VOORST op een van haar laatste reizen, met de vlag van vereniging 'De Binnenvaart'

ling kreeg. Scheepswerf De Biesbosch heeft zelf ook nog 13 grote Franse motors gebouwd. Deze onderscheiden zich van hun zusterschepen omdat ze geheel geklonken zijn. In tegenstelling tot de 82 andere schepen die voor het grootste gedeelte zijn gelast. Zo werden er in Dordrecht 35 van de 95 grote schepen gebouwd en afgebouwd.

De resterende 60 schepen werden in Frankrijk gebouwd op de S.C.A.R werf in Straatsburg 25 stuks, Duchese & Bossière in Le Havre bouwde 14 schepen en bij de Marine Arsenal werf in Cherbourg werden er nog eens 21 gebouwd. De schepen die op de twee laatstgenoemde werven werden gebouwd konden uiteraard niet binnendoor de Rijn bereiken en zijn daarom over zee, via Rotterdam naar Dordrecht gesleept.

Museumschip

Van de 21 stuks afgebouwde grote Franse motor schepen is de MAROT een van de bouwpakketten die op Marine scheepswerf in Cherbourg zijn geassembleerd. De MAROT is een van de laatste die in 1953 over zee naar Dordrecht zijn versleept, omdat de Rijn niet binnendoor bereikt kan worden. De Enterprise motor die nog steeds naar volle tevredenheid in de MAROT draait, op GTL-brandstof, heeft als bouwjaar 1947. Waar de scheepsnaam MAROT van afkomstig is, is niet helemaal duidelijk, maar waarschijnlijk is het schip

vernoemd naar de Franse verzetsstrijder uit de Tweede Wereldoorlog; Henri Marot (1916 - 1944) of naar de hofdichter Clément Marot uit de 16^e eeuw.

De Marot kwam onder de vlag van de Franse staatsrederij CNFR uit Straatsburg op de Rijn te varen. In 1981 werd de MAROT verkocht aan de familie Bruinsma uit Den Burg en werd omgedoopt in MARIA-B. Jaap de Haan en Petra van Voorst kochten het schip in 1990 en noemden het schip JAN VAN VOORST naar de vader van Petra. Stichting De Binnenvaart heeft de JAN VAN VOORST gekocht in 2018 en heeft de functie van museumschip als centraal schip van Leefwerf De Biesbosch. Zij heeft haar originele naam MAROT weer terug. De naamplank hadden wij ooit al eens gekregen van Harry de Groot. De MAROT gaat de geschiedenis vertellen van de Marchallhulp en scheepswerf De Biesbosch. De befaamde (binnenvaart) modelbouwer Harry Tullemans is een maquette (1:150) aan het bouwen van deze beroemde werf uit de jaren na de Tweede wereldoorlog. Ook willen wij de evolutie van De Binnenvaart in de 20ste eeuw, laten zien door o.a. modelbouw. De RENE SIEGFRIED, LASHbak CGS 6013, VEERDIENST 3 en nu ook de MAROT, vormen zij samen het Binnenvaartmuseum van vereniging De Binnenvaart in Dordrecht, uniek in Nederland en ver daarbuiten.



KunstGalerij Europ'Art,
gevestigd in een 350
jaar oud koopmanshuis
(rijksmonument) in
de oudste straat in
het historische
centrum van Hollands
oudste stad,
Dordrecht.

- OUDE EN MODERNE KUNST
- SCHILDERIJEN
- ROYAL LEERDAM CRYSTAL
- SCULPTUREN
- KUNSTBOEKEN

KunstGalerij Europ'Art
Grotekerksbuurt 8, 3311 CB Dordrecht
tel: 078-6148024 / 06-13623435

e-mail: europart@xs4all.nl
website: www.kunstrondje.nl/europart

Openingstijden: Za 12-17 uur, op afspraak en op
de 1e zondag van de maand van 12 tot 17 u

Goedegebuure notariaat

& estate planning

Advies nodig?

*Maak vrijblijvend een
afspraak ter oriëntatie.*

Goedegebuure Notariaat
Rotterdamseweg 40
3332 AJ Zwijndrecht

T 078 - 612 64 66

Leden van de Dordtse
Seniorenbond ontvangen
10% korting.

info@goedegebuurennotariaat.nl
www.goedegebuurennotariaat.nl

Voldoende gratis
parkeergelegenheid.

Gemakkelijk bereikbaar.



Koelewijn's Visspecialiteiten

Loop gerust eens onze moderne viswinkel binnen
en ontdek wat de zee u allemaal te bieden heeft.
Graag staan wij u persoonlijk te woord om in
goed overleg uw bestelling te kunnen noteren en
vervolgens klaar te maken.

Winkelcentrum Sterrenburg
P.A. de Kokplein 121
3318 JW Dordrecht
Telefoon 078 - 618 16 84
www.koelewijsvis.nl



Wij zijn ook op maandag open van 11.00 tot 18.00 uur

'T ZIT WEL



MET

KADOR TAPIJTEN

De grondleggers van kwaliteit en bodemprijzen

LANGE BREESTRAAT 37-39

Dordrecht-Centrum Tel. 078 - 614 56 03

www.kador.nl

• www.traploper.nl

Nederland is in rep en roer en verwondert zich massaal over ontdekte schandalen waarin BN-ers hun viriliteit overschatten. Talkshows voeden zich, eveneens wellustig, na twee saaie jaren vol virologen en epidemiologen, in een oase van schandalen waarvan ze vermoeden en tegelijkertijd ook hopen dat dit slechts het begin is.

De vieze man van Kees van Kooten heeft plots een smoel gekregen en bestaat nu écht. Anonieme engerds persen vanaf het toetsenbord hun mening vanuit een obscure zolderkamer via de glasvezel richting zich sociaal noemende media. Ophanging van de daders is daarin de mildste vorm van berechting, het digitale tribunaal is opgericht.

Viezeriken hebben niet alleen een naam maar ook een gezicht gekregen en we kennen ze! Voor zover deze herkenning niet voldoende zou zijn sturen ze zelf ook nog eens foto's van hun genitaliën de ether in zodat er over hun bedoelingen geen misverstand meer kan bestaan. Dat doet deugd want niets is zo frustrerend als een dader die slechts met initialen in de krant verschijnt. Op eentje na dan maar die kennen we ook.

Tot dusver het enerzijds want er is altijd ook een anderzijds die de relativiteit aantoont van ons eenzijdige gedachtengoed. Binnen diverse streng-religieuze-stromingen is vrouwenmishandeling en onderdrukking namelijk gemeengoed en via hun handboeken zelfs gelegaliseerd. Ergo, het wordt erin aanbevolen! Goden en profeten vinden het prima en wij bemoeien ons verder nergens mee. LHBTI-ers worden erin buitengesloten, vrouwenrecht beperkt zich tot het aanrecht, incest is slechts tijdverdrijf en de feminiene rol beperkt zich meesttijds tot het productieproces van nageslacht dat een legbatterij-onwaardig is. Het onderwerp is echter zo 'ingeburgerd' en zeker niet spectaculair genoeg om een talkshow mee te vullen. Hier is niets nieuws aan want het gebeurt dagelijks.

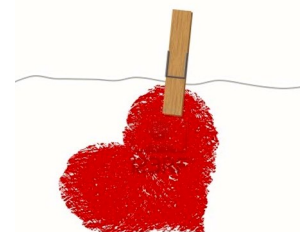
Een handtastelijk Mollennest echter trekt wél kijkers en introducés vragen zich publiekelijk af wie wat geweten moet hebben en wie hierover jukt. Wie de slachtoffers van seksueel overschrijdend gedrag en misbruik binnen deze religieuze stromingen zijn, dat weten we echter allemaal! We staan er als het ware bij en kijken ernaar. Ze lopen achter ons en voor ons op straat maar nooit naast ons wat dat mogen ze niet. Mijn waarneming is dan ook dat het enigszins hypocriet is om zó verontwaardigd te doen over ene Borsato, B of Overmars. We laven ons in selectieve verontwaardiging terwijl we geen oog hebben voor het dagelijkse en o-zo saaie misbruik van onze buurtgenoten. Het is kennelijk zelfs het "sociale-media-toetsenbord" onwaardig.

Welnu, niet dit toetsenbord.



Nieuwe ventilatieregels.

Lucht tenminste 15 minuten per dag je hart.



LAAT HOREN JE STEM... OP 16 MAART!

Arie van Zanten



Op 16 maart vinden de gemeenteraadsverkiezingen plaats. Middels uw stem kunt u invloed uitoefenen op de wijze waarop de komende 4 jaren met uw belangen wordt omgegaan. Terecht is daar op 18 februari een verkiezingsdebat aan gewijd. Als speerpunten voor senioren zijn genoemd het wonen, mobiliteit, zorg/welzijn en de digitale toegankelijkheid van allerlei vormen van dienstverlening van de overheid.

De kernvraag is- als u tenminste besluit uw stem uit te brengen - hoe u dan invloed kunt uitoefenen. Dit betekent enerzijds bewust keuzes maken en anderzijds - gewoon met beide voeten op moeder Aarde- verwachtingen afstemmen op de realiteit van politiek.

Op beide aspecten ga ik nader in.

Stemt u lokaal of niet?

Onze gemeentebestuur draagt in belangrijke mate bij aan de speerpunten die voor het welzijn en goede levenskansen van senioren van belang zijn. Om deze ook in de toekomst te waarborgen is van belang vooraf te weten waarop politieke partijen inzetten. Kiezen deze voor het verder beknibben op de zorg voor senioren of vinden deze de voortzetting van de bijdrage aan de kosten Drechthopper of openbaar vervoer tijdens de daluren wel van belang. In dat geval is duidelijk dat u daarop in uw eigen belang en dat van andere senioren beter niet zou moeten stemmen. U komt dan van een koude kermis thuis. Door de bank genomen, ligt een stem op een lokale partij naar mijn opvatting althans, meer voor de hand. De bedoeling van lokaal bestuur is nou juist goed weten wat er speelt, op de hoogte zijn van de belangen van groepen burgers en het lef hebben daar dan ook voor op te komen.

Het maakt trouwens ook veel uit waar je voor kiest - wel of niet bouwen in de polders- en minstens net zo belangrijk hoe je daarover in discussie gaat- in de achterkamer of gewoon in gesprek met.

Het belang van politiek.

Hoogstzelden lukt het je eigen belangen een op een te bereiken. Tenzij je Remie heet en op een onbewoond eiland woont, heb je meestal te maken met andere belangen. Om dit soort tegenstellingen van belangen op te lossen hebben we als mensen politiek uitgevonden.

Een definitie is dat politiek een wijze is waarop in een samenleving de belangengestellingen van groepen en individuen tot hun recht kunnen komen en meestal via onderhandelingen opgelost worden.

Je voelt de bui al aankomen. De kans dat je als senior zonder slag of stoot meteen je zin zult krijgen is niet vanzelfsprekend. Bedenk bovendien ook even dat onze gemeenteraad 39 zetels telt. Om een college te vormen met een meerderheid heb je 20 zetels nodig. Partijen met ontzettend veel zetel behoren tot het verleden. Het zal in de praktijk straks neerkomen op een brede coalitie en als je ook nog even bedenkt dat de gemeentelijke bomen financieel niet tot in de hemel groeien, dan zijn keuzes onvermijdelijk. Sterker nog, als je verwacht dat je overal je zin in zult krijgen, dan organiseer je je eigen teleurstelling.

Je kunt wel invloed uitoefenen als senior door juist bewust te stemmen.

Laat horen je stem, voor vrede en vrijheid, voor recht en gelijkheid. Zo hard als je kan.





Met de nodige onderbrekingen hebben we inmiddels toch al drie keer een middagje plaatjes draaien achter de rug. Erg leuk om te doen en ook de aanwezigen hebben het, zo te beluisteren, gezellig gevonden. We gaan er nog een poosje mee door, nu de maatregelen niet meer van toepassing zijn, zullen er zeker nog meer mensen op deze middagen af komen. We draaien 45 en 33 toeren plaatjes, aanwezigen kunnen zelf aangeven wat ze willen horen en als het in het assortiment zit, zetten we het op en genieten we er met z'n allen van een nostalgisch muziekje in diverse genres. We doen een bakkie, drinken een glaasje en kletsen wat met elkaar.

De volgende plaatjes middagen zijn op 8 maart en 5 april.

Aan boord van het binnenvaartmuseum op de René Siegfried, Werf van de Biesbosch 94 (heette voorheen Maasstraat 13).

Van 14.30 uur tot 16.30 uur

Toegang gratis, consumpties voor eigen rekening.

Vooraankondiging

**Toneelgroep De Valkenier speelt het toneelstuk: Tante Pecunia.
Geschreven door Diana Monshouwer, dit is een hilarisch blijspel**

**7 april 2022 om 14.00 uur
In de Gravenhorst, zaal Troubadour.**

Korte inhoud van het toneelstuk:

Kees-Jan en Elza zijn al jaren getrouwd als de sleur begint toe te slaan bij Elza. Elza zoekt naar een doel in haar leven, Kees-Jan vooral niet. Een beetje speculeren op de beurs en sleutelen aan zijn oldtimer zijn voldoende bezigheden om zijn dag plezierig door te komen. Kees-Jan wordt vanaf zijn jeugd financieel onderhouden door een rijke tante uit Canada en hij heeft daar al die jaren het nodige voor gelogen om de gulle gaven instant te houden. Op een genadeloze dag kondigt de tante haarkomst aan per brief. Kees-Jan en Elza hebben twee weken de tijd om de nodige voorbereidingen te treffen. Inclusief het aanstellen van een butler en een dienstmeid. Maar waar haal die twee mensen ineens vandaan als je dat al jaren hebt voorgelogen aan die welgestelde tante?

Als Kees-Jan een artikel in de krant leest over het adopteren van een dakloze, lijkt Kees-Jan zijn toekomst veiliggesteld. Elza lijkt haar doel te hebben gevonden. Niet één, maar zelfs twee zwervers om voor te gaan zorgen. Alles lijkt goed te gaan, totdat de tante erachter komt dat de dienstmeid helemaal geen vrouw blijkt te zijn.

Leden van de Dordtse Seniorenbond gratis toegang.

Overige belangstellenden toegang € 5,00 per persoon betaling aan de zaal, of alsnog lid worden van de Dordtse Seniorenbond.

Consumpties eigen rekening.

Aanmelden bij de secretaris Corrie Kieboom
info@dordtsenior.nl of telefoon 06-83369032.

GESPREK MET NECDET BURACKSIN, RAADSLID VAN GROEN LINKS.

DOOR ANNE DE LANGE, BESTUURSLID BELEID VAN GEMEENTE EN POLITIEK

Dit is mijn laatste gesprek met een raadslid van een politieke partij in mijn voorbereidingen voor de plaatselijke verkiezingen op 16 maart. De gemeenteraad is het belangrijkste bestuursorgaan van onze stad. Zij bepalen, welke keuzes er gemaakt worden, op belangrijke aspecten van ons leven in Dordrecht, denk zoals: Wonen, Veiligheid, Zorg, Welzijn, Openbaar Vervoer.

Hoe denkt Groen Links hierover:

Groen Links heeft vier raadsleden, zij zitten in de oppositie en vanuit deze positie, nemen zij veel initiatieven en zoeken dan steun bij andere partijen.

Ik voer het gesprek met Necdet Buracksin, hij is naast raadslid, ook politieagent in Bloemhof, een wijk in Rotterdam. Hij begint het gesprek met een verontrustende mededeling, dat vier jaar geleden maar 50% van de Dordtenaren hun stem hebben uitgebracht. Dat is veel te weinig.

Bij Groen links staat de mens centraal: de kwaliteit van het dagelijks leven is essentieel. Ieder mens heeft recht op een goede woning. Groen Links, is van mening dat er gebouwd moet worden naar behoefte, maar nu zijn er te weinig woningen voor senioren, en sociale huurwoningen.

Er is een grote afstand tussen bewoners en het dagelijks bestuur van de gemeente. Mensen voelen zich niet gehoord en gezien. Bewoners moeten serieus genomen worden. Bij belangrijke beslissingen is het juist noodzakelijk, gebruik te maken van deze deskundigheid en de bewoners erbij te betrekken,

Ouderen worden gestimuleerd om langer thuis te blijven wonen, dat betekent dat er goede zorg noodzakelijk is, voor Groen Links is belangrijk, dat er maatwerk wordt geleverd, als er meerdere gezondheidsproblemen zijn, kan je het overzicht verliezen, dus wordt er gepleit voor 1 huishouden, 1 plan, 1 regisseur en continuïteit in de zorg. Als het niet mogelijk is, om thuis te blijven wonen, is het belangrijk, dat er goede verpleeghuiszorg aanwezig is. Waar Necdet voor pleit is: cultuur sensitieve zorg. De eerste generatie Turken en Marokkanen zijn oud. Er is veel mantelzorg, dat geldt voor alle bevolkingsgroepen. Maar als thuis wonen niet meer mogelijk is, dan is het belangrijk,

dat er in verpleging/verzorgingscentra, rekening gehouden wordt met de gebruiken en gewoonten van de bewoners.

In iedere wijk hoort een wijkcentrum, hier krijgt de bewoner informatie over zorg, kan zijn medebewoners ontmoeten, zodat eenzaamheid voorkomen kan worden.

Belangrijk: Veilig oud worden. Ouderen kunnen slachtoffer worden van babbeltrucks.

Weerbaarheid trainen is belangrijk.

Veel ouderen beschikken niet over digitale vaardigheden. De gemeente moet hier rekening mee houden, dit moet gestimuleerd worden door de politieke partijen.

Het trainen van digitale vaardigheden is belangrijk. Wijkcentra kunnen dit organiseren.



Groen Links wil een samenleving waar iedereen zich thuis voelt, er wordt niet gekeken naar leeftijd, huidskleur, religie, seksuele voorkeur.

Groen links is ook een partij van het klimaat, een goed energiebeleid, een schoner milieu. Geen rommel of afval op straat. Maximumsnelheid van 30 km in de stad.

Necdet geeft aan dat bij de huidige politiek, niet echt gekozen wordt voor de ouderen. Behalve de Verenigde Senioren Partij Dordrecht en het CDA vooral de zorg.

Bij alle gesprekken die ik gevoerd heb, zijn niet alle punten uit de verkiezingsprogramma's aan bod gekomen. Het heeft mij wel gestimuleerd om mij wat meer te verdiepen, dit is maar een fractie van alle politieke partijen, voor mij niet de minsten.

Ik wens u een goede keus, er is best veel te kiezen
Anne de Lange



POËZIE

Seizoenen door Jan Boerstoele

*Het wou niet zomeren afgelopen jaar
En ook het herfst kon als herfst niet echt bekoren,
Over de laatste winter wil ik niks meer horen
Omdat geen mens die opgemerkt heeft. Dus vandaar.*

*Geen jaargetijde wordt ons hier echt gegund,
Meer en meer lijken ook de grenzen te vervagen
Één droeve rij van meestal natte grijze dagen,
Waar zelfs Vivaldi weinig mee had aangekund.*

*Wie nog ouderwets weer wil dient dat ver te zoeken...
Hoog tijd om snel een nieuwe lente te gaan boeken.*

Voorjaar door Anneke Reitsma

*Wie heeft gehoord
Dat er zwaluwen zijn?
Hoog is hun vermogen
Ze nestelen waar de daken zijn:
In triomf gebogen.
Totdat weer de trek begint
Afscheid van de bomen;
Wijkend in hun hoge vlucht
Schreiend mijn vermogen.
Ik heb gehoord
Dat er zwaluwen zijn:
Samen weggevlogen!*

Ouderen door onbekend

*Ouderen niets meer waard?
Hoezo?
We zijn een fortuin waard!
We hebben zilver in onze haren
Goud in onze tanden
Stenen in onze nieren
Lood in onze schoenen
En kalk aan onze nagels.
We hebben staal in onze heupen
Plastic in onze knieën.
En vol met medicijnen
lijken we wel op goudmijnen.
Een mens met zoveel mineralen
is met geen miljoen te betalen.
Daarom ga ik fier door het leven
neem kritiek op als een spons
want door bovengenoemde rijkdom
Drijft de economie nog steeds op ons.*



Oma's schortje

Oma's schortje

‘Ik geloof niet dat onze (klein)kinderen weten wat een schortje is’. (zie foto hierboven)

Het voornaamste gebruik van Oma's schortje was om haar jurk te beschermen, omdat ze er maar een paar had. Maar ook omdat het makkelijker was om een schortje te wassen in plaats van een jurk. Ze gebruikte het schortje ook als pannelappen, om de kookpannen van de kachel of uit de oven te halen. Het diende ook om de tranen en vuile neus van de kinderen af te vegen. En als ze de eieren uit het kippenhok ging halen, was het schortje ook heel handig om de eieren in te dragen. Als er visite kwam konden haar verlegen kinderen onder haar schort schuilen. Als het koud was kon ze haar armen erin draaien en opwarmen. Het was ook heel geschikt om zweetdruppels af te vegen als ze, met het koken, gebukt stond boven de kachel. Hout voor de kachel werd ook in haar schortje binnengebracht. Uit de tuin

droeg ze allerhande soorten groente naar binnen. En als de erwten gedopt waren gingen de schillen in haar schortje. In de herfst werd het schortje gebruikt om de appels, die onder de boom lagen, te dragen. Als oma onverwachts visite zag aankomen dan stond je ervan te kijken, hoeveel dat ouwe schortje nog gauw, in een paar seconden de meubels kon afstoffen. Als het eten klaar was ging ze naar buiten en zwaaide met haar schortje, dan wist iedereen dat het tijd was om binnen te komen. Het zal nog lang duren voordat iemand iets uitgevonden heeft, wat voor zoveel doelen gebruikt kan worden als het schortje. Vergeet niet!! In deze tijd zouden we er gek van worden, te weten hoeveel bacteriën er in dat schortje zaten! Toch heb ik er nooit wat van overgehouden... of toch wel??? Jawel: Liefde



Ouderen zijn niet de oorzaak van de woningnood!!

Via diverse media wordt er verteld dat ouderen, die te lang in te grote woningen blijven wonen, mede de woningnood onder starters en gezinnen veroorzaken.

Iedereen in Nederland weet dat er in de laatste 10-tallen jaren veel te weinig woningen zijn gebouwd in Nederland. Thans is er een tekort aan ongeveer 400.000 woningen. Dit door de woningbouwplannen van het Rijk. Ook hebben de afgelopen regeringen (Rutte) gestimuleerd dat buitenlandse beleggers toegang kregen op de Nederlandse markt om huizen van wooncorporaties op te kopen en tegen hogere huurprijzen weer in de markt te zetten. Het gevolg is dat er een enorm tekort is aan betaalbare huurwoningen voor mensen met een kleine beurs en dat de huren, maar ook de koopwoningen enorm in prijs zijn gestegen. Daarbij nog wooncorporaties fiscaal belasten, zodat zij vrijwel geen woningen meer hebben kunnen bouwen en de bestaande voorraad huurwoningen slecht hebben kunnen onderhouden.

Om de zorgkosten te beheersen hebben de afgelopen regeringen (Rutte/VVD) er alles aan gedaan om senioren thuis, in hun eigen huis, oud te laten worden. Terecht, zo lang dat ook kan. De verzorgingshuizen zijn gesloten en daarvoor in de plaats zijn er veel te weinig verzorgingshuizen beschikbaar gekomen. Bij de bezuinigingen na de financiële crisis van 2008, zijn er 70.000 zorgverleners in de zorg ontslagen. De gevolgen hiervan zien we terug in het tekort aan ziekenhuisbedden en ic-bedden in de huidige coronacrisis.

En toch zijn het de senioren, die in hun eigen woning blijven wonen, medeoorzaak van de woningnood? De VSP pleit al jaren voor meer voor senioren geschikte woningen, appartementen, Knarren hofjes en voor zorgbuurthuizen, waar senioren samen in hun eigen omgeving/wijk terecht kunnen. Desondanks heeft de huidige coalitie van VVD-CDA CU/SGP en Beter voor Dordt ervoor gekozen voornamelijk te bouwen voor hoogopgeleide- en veel verdienende- en liefst van buiten Dordrecht komende inwoners.

De senioren in Dordrecht kunnen gewoon niet doorstromen naar kleinere seniorenwoningen, appartementen of wat dan ook! Die woningen zijn er niet en als die er al zijn, zijn de huren of de koopsommen van dien aard, dat het voor gepensioneerden onbetaalbaar is. Huren van 1200,00 euro of meer en appartementen van 400.000 euro of meer zijn maar voor weinig senioren bereikbaar.

Dus blijven senioren in hun bestaande woningen, en gelijk hebben zij!!

Pas als de regering- of gemeente betaalbare oplossingen biedt voor senioren om kleiner te gaan wonen, kunnen zij worden aangesproken, maar op dit moment vindt de VSP dat uitermate oneerlijk en zelfs ongepast om senioren als mede veroorzakers van de woningnood te bestempelen.

Dit moet anders. Bouw betaalbaar voor senioren.

Margret Stolk, namens de VSP Dordrecht

Lid worden van de Dordtse Seniorenbond?

Aanmeldingsformulier 2022



U kunt het formulier invullen, ondertekenen en opsturen naar de ledenadministratie:

p/a Aad Brinckmann, Schuilenburg 72, 3328 CK Dordrecht.

U mag het ingevulde en ondertekende formulier ook scannen en e-mailen naar a.brinckmann@upcmail.nl

U bent al een heel jaar lid voor € 17,50. Een tweede lid wonend op hetzelfde adres betaalt € 12,50.

Velden met een (*) zijn verplicht in te vullen:

Geboortedatum*	_____	Aanhef*	Mevrouw ☐	De heer ☐
Voorletters*	_____	straatnaam*	_____	
Voornaam	_____	postcode*	_____	
Tussenvoegsel(s)	_____	Huisnummer*	_____	Toevoeging _____
Achternaam*	_____	Postcode*	_____	
Telefoonnummer*	_____	Woonplaats*	_____	
E-mailadres	_____			

Indien van toepassing, gegevens van partner/gezinslid

Geboortedatum*	_____	Aanhef*	Mevrouw ☐	De heer ☐
Voorletters*	_____	Voornaam	_____	
Tussenvoegsel(s)	_____	Achternaam*	_____	

De contributie voor 2022 bedraagt € 17,50. Een tweede lid wonend op hetzelfde adres betaalt € 12,50; samen dus € 30,00 (tot eind 2022). Wij verzoeken u de verschuldigde contributie 2022 binnen 14 dagen na aanmelding, over te maken naar IBAN NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond.

Uw lidmaatschap loopt vanaf aanmelding tot 31 december 2022. Opzeggen van het lidmaatschap bij het bestuur kan vóór het einde van het kalenderjaar met een opzegtermijn van één maand, met andere woorden voor 1 december 2022. Bij niet tijdige opzegging loopt uw lidmaatschap automatisch in het daar op volgende jaar door.

Bij overlijden van een lid eindigt het lidmaatschap. Restitutie van de contributie vindt niet plaats. Leden die niet aan hun financiële verplichtingen voldoen kunnen worden uitgeschreven als lid.

Invuldatum* _____ Uw handtekening* _____

Indien van toepassing handtekening partner: _____

Disclaimer:

Met het invullen en opsturen van dit formulier geeft u de Dordtse Seniorenbond toestemming om uw gegevens te beheren. Uw gegevens worden binnen de vereniging gebruikt voor het doel waarvoor ze zijn verzameld en worden niet doorgestuurd naar externe partijen. Alleen de personen binnen de vereniging die de gegevens vanuit hun functie in moeten zien hebben toegang (volledige privacyverklaring is te downloaden op onze website). U kunt zelf altijd uw gegevens opvragen en/of inzien bij onze ledenadministratie.

In te vullen door de ledenadministratie:

Lidnummer	Lidnummer partner	Wijknummer
-----------	-------------------	------------

Wij zijn aangesloten bij de Federatie Van Algemene Seniorenverenigingen



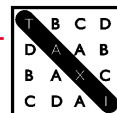
Wij zijn ook lid van de Koepel Gepensioneerden



Kijk ook eens op onze site www.dordtsenior.nl voor meer info



PUZZELPLEKKIE: WOORDZOEKER MAART



Puzzel mee en maak kans op één van de twee cadeaubonnen ter waarden van € 10,00, te besteden bij één onzer adverteerders.

Zo werkt een woordzoeker: alle woorden zitten kriskras verborgen in het veld met letters. Sommige letters worden meermalen gebruikt. Als u alle woorden hebt gevonden. Vormen de niet gebruikte letters een woord, gezegde, slogan, term of wetenswaardigheid.

R	E	J	T	L	E	G	E	I	P	S	N	A	H
E	M	D	S	P	S	C	H	O	E	N	T	J	E
G	J	O	O	E	J	K	O	O	R	P	S	S	A
A	N	T	O	O	S	T	E	O	K	T	U	S	N
J	I	R	I	R	R	G	O	H	A	E	S	R	E
E	G	R	E	W	D	N	E	F	R	E	R	E	S
J	N	E	O	K	W	J	R	I	P	E	E	D	S
P	I	Z	E	J	T	U	H	O	T	S	V	E	A
A	N	W	U	F	V	O	E	H	O	J	A	O	P
K	O	A	N	S	E	S	C	E	K	S	E	M	T
D	K	N	M	R	T	A	O	L	N	S	J	F	E
O	D	D	W	E	W	E	O	I	U	S	E	E	R
O	D	O	R	S	E	K	R	K	K	L	E	I	N
R	U	K	O	E	J	P	M	I	U	D	G	T	A
D	N	B	L	E	I	W	E	N	N	I	P	S	S

- | | | | |
|-----------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| ☐ ASSEPOESTER | ☐ HANS | ☐ OERWOUD | ☐ SPINNEWIEL |
| ☐ BOSWACHTER | ☐ HUTJE | ☐ PASSEN | ☐ SPROOKJE |
| ☐ DOORNROOSJE | ☐ JAGER | ☐ PRINS | ☐ STAF |
| ☐ DUIMPJE | ☐ KLEIN | ☐ REUS | ☐ STERK |
| ☐ DROOM | ☐ KLOK | ☐ ROODKAPJE | ☐ STIEFMOEDER |
| ☐ DWERG | ☐ KOETS | ☐ SCHOENTJE | ☐ TOVERHEKS |
| ☐ FEE | ☐ KONINGIN | ☐ SNEEUWWITJE | ☐ WAND |
| ☐ GEITJE | ☐ KUS | ☐ SPIEGELTJE | ☐ ZUSTER |

De oplossing moet uiterlijk 15 maart 2022 bij ons binnen zijn!

Uw oplossing kunt u opsturen naar Corrie Kieboom, Loudonstraat 47, 3317 PA Dordrecht.

U kunt de oplossing ook e-mailen naar: info@dordtsenior.nl.

Voor het opsturen van een evt. prijs graag uw naam en adres vermelden op de oplossing.

Uit de goede oplossingen wordt een winnaar geloot. De winnaars worden bekend gemaakt in het blad van april.

Veel puzzelplezier, Jan Geenen



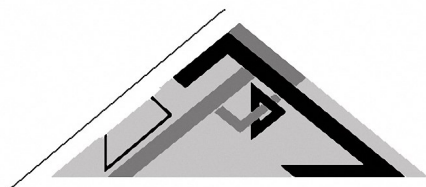
Als de laatste zorg de beste moet zijn

Tineke van der Jagt
Uitvaartverzorging staat
al 25 jaar garant voor een
persoonlijk afscheid en een
begrip in de regio. Bij Tineke
en haar team staat persoonlijke
aandacht voor de overledenen
en hun families voorop.



DEMENTIE & ROUW FAMILIEKAMERS ROUWVERWERKING ONDERSTEUNING & ADVIES BEGRAVEN EN CREMEREN

De ervaring leert dat het regelen van de uitvaart, in
overeenstemming met de (soms bijzondere) wensen
van de nabestaanden, een belangrijke rol speelt bij de
rouwverwerking. Mensen die bij leven hun uitvaart willen
regelen, kunnen ook terecht bij Tineke van der Jagt.
Bent u benieuwd naar de benadering van Van der Jagt
Uitvaartverzorging? Neem vrijblijvend contact op.



TINEKE VAN DER JAGT
Begrafenis- en Crematieverzorging

Een waarborg voor verzekerde zorg en persoonlijke aandacht

JAN VALSTERWEG 100 - 3315 LG DORDRECHT - T. 078 644 07 77
INFO@VANDERJAGTUITVAART.NL - WWW.VANDERJAGTUITVAART.NL

VERJAARDAGSKALENDER

**Alle leden die in maart jarig zijn (hoe oud u ook wordt):
van harte gefeliciteerd!**

Op deze plek besteden we speciale aandacht aan onze leden
die de respectabele leeftijd van **85 jaar of ouder** bereiken:

1 maart, mevr. J.M. Faasse-Buijs, 91 jaar
7 maart, mevr. E. Dubois-Boertje, 89 jaar
9 maart, mevr. S. Wammes-van Peet, 93 jaar
10 maart, mevr. J.M.C. Fluijt-de Nooijer, 85 jaar
15 maart, mevr. M. Bras-Rosier, 88. jaar
17 maart, mevr. H. De Klerk- v/d Assem, 91 jaar
19 maart, dhr. P. van der Stek, 88 jaar
24 maart, dhr. L. Groebbé, 86 jaar
30 maart, dhr. AH. De Jong, 85 jaar
31 maart, mevr. M.J. Brand-Hoegee, 87 jaar

Hiep
WIEP
hoera!

Wij werken met een lage contributie.
Daardoor zijn onze financiële middelen beperkt.
Het bestuur heeft daarom een steunfonds in het leven geroepen:
'Vrienden van de Dordtse Seniorenbond'.
Gelukkig blijken verschillende leden bereid
daaraan een vrijwillige bijdrage te leveren.
Daarvoor staat open: NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse vereniging.
A.u.b. vermelden, Vrienden van de Dordtse Seniorenbond.



SENIORSERVICE: BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

Voor spoedeisende huisartsenhulp 078-2020020.

Op maandag t/m vrijdag van 17.00 uur 's avonds tot de volgende dag 08.00 uur.

Op zaterdag, zondag en erkende feestdagen 24 uur per dag.

Alarmnummer	112 (gratis)	Bureau Sociale Raadslieden	088-1237011
Snelle politiehulp, Geen spoed	0900-8844	Hulplijn, hulp nodig?	
		<i>Wij zijn er voor jou als het alleen even niet lukt</i>	
Het Spectrum		<i>Samen wandelen, klusjes in huis?</i>	078-2001079
algemene nummer	078-6172333		
Thuiszorg het Spectrum		De Luisterlijn, telefonische hulpdienst,	
(vragen over welzijn, wonen en zorg)	078-7999220	Wij luisteren 24 uur per dag	088-0767000
Aafje Zorglijn	088-8233233		
Internos Zorglijn	078-6483838	Parkinson-vereniging	078-6541024
		Alzheimer Nederland	0800-5088
Stadswinkel Drechtsteden	4078		
Sociale Dienst Drechtsteden	078-7708910	Stichting MEE	078-7508900
Wmo adviesraad Dordrecht	078-6176982	Regelzorg rijbewijs-keuringen	088-2323300
Sociaal wijkteam Dordrecht	078-2210200		





GEBITSPRAKTIJK DORDRECHT

Onze Kliniek: Uw kunstgebittenspecialist



Reparatie service ook in het weekend

Plein 1940—1945 nummer 32
3313 CV Dordrecht

Telefoon: 078-842 06 31
Website: www.gebitspraktijkdordrecht



VOOR VRAGEN OVER WONEN, ZORG & WELZIJN

KLANTENSERVICE HET SPECTRUM

078 799 92 20

klantenservice@hetspectrum.nl

www.hetspectrum.nl



#stichtinghetspectrum

ZORG MET AANDACHT, AANDACHT MET ZORG!