



SAMENSTELLING BESTUUR EN WERKGROEPEN

<p>Joke Herrewijn-de Vries voorzitter redactielid DordtSenior en van de werkgroep Lief en Leed</p> <p>Groen van Prinstererweg 107 3317 SK Dordrecht telefoon: 078-6170761 e-mail: jherrewijn@hetnet.nl</p>		<p>Corrie Kieboom secretaris</p> <p>Loudonstraat 47 3317 PA Dordrecht</p> <p>telefoon: 06-36105856 e-mail: info@dordtsenior.nl</p>	
<p>Lianne van Laak penningmeester</p> <p>Hooikade 10 3311 CD Dordrecht telefoon: 06-46428542 e-mail: liannevanlaak@hotmail.com</p>		<p>George Scheen adjunct-secretaris</p> <p>telefoon: 078-6172946 e-mail: jgscheen@gmail.com</p>	
<p>Anne de lange bestuurslid beleid van de gemeente en politiek</p> <p>telefoon: 078-6136389 e-mail: a_de_lange@hetnet.nl</p>		<p>Magda Hensen bestuurslid algemene zaken</p> <p>telefoon: 078-6141943 e-mail: m.hensen91@upcmail.nl</p>	
<p>Co Wapperen-Peterson coördinator van de Reisclub</p> <p>telefoon: 078-6170022 e-mail: jpwapperompeteron@kpnmail.nl</p>		<p>Wilma Molendijk bestuurslid, lid van de Reisclub en van de werkgroep Lief en Leed</p> <p>telefoon: 078-6173566</p>	
<p>Aad Brinckmann Bestuurslid Ledenadministrateur</p> <p>telefoon: 06-5183 8053 e-mail: a.brinckmann@upcmail.nl</p>		<p>Jan Geenen redactie DordtSenior en acquisitie Voor adres zie colofon op pagina 2 telefoon: 06-4821 9666 e-mail: jan@dordtsenior.nl</p>	

BEZORGING DORDTSENIOR IN 2021

DordtSenior wordt door vrijwilligers bij u thuis bezorgd. Deze mensen doen dit geheel belangeloos en in de tijd die hen schikt, maar wel in de week dat het blad uitkomt. Dat kan dus op maandag zijn, maar ook op dinsdag of zelfs op zaterdag.

Het volgende blad is het **november** nummer.
U kunt het verwachten in week 44, dat is van 1 t/m 7 november 2021.

DordtSenior



Maandblad voor de leden van de Dordtse Seniorenbond



IN DIT NUMMER

1. Samenstelling bestuur en werkgroepen
Bezorging DordtSenior in 2021
2. In dit nummer
Einddatum inleveren kopij
Colofon
3. Bericht van de voorzitter
Reisclub: Eindelijk we mogen weer
5. Anne de Lange en Henk Kroon: Interview met de Dordtse Burgermeester Wouter Kolf
7. Joke Herrewijn-de Vries: Boekbespreking
Uitnodiging: Lezing door Henk Mesman
9. Anne de Lange: Kennismakingsgesprek Dordtse Seniorenbond met de Verenigde Senioren Partij
11. Arie van Zanten: Bruggen slaan voor de toekomst
12. Persbericht Spectrum: Vrijwilligers gezocht voor hospice de 'Patio'
Ingezonden door Wilma Molendijk: Het Tuinhuis
13. Activiteiten binnen vereniging 'De Binnenvaart'
Exclusief voor de leden van de Dordtse Seniorenbond
15. Wim Nuy: Horen Luisteren
Puzzelplekkie: De prijswinnaars van september
17. Henk Kroon (Focus): Stadsbrouwerij en Schapenkoppen
19. Gezamenlijke bonden: Achterblijven koopkracht gepensioneerde onaanvaardbaar
Zogezegd
21. CoronaCheck op papier
Oproep: Leden voor het vervoersplatform Drecht- en wijkhopper
23. Jan Geenen: Puzzelplekkie: woordzoeker oktober thema is: De tachtiger jaren
24. Verjaardagskalender: jarige in oktober
Senior Service: Belangrijke telefoonnummers

Wilt u verhuisberichten en berichten van overlijden sturen naar de ledenadministratie, Aad Brinckmann (zie contactgegevens op pagina 1)

Kopij voor DordtSenior van november 2021
Moet uiterlijk 13 oktober 2021 binnen zijn bij de redactie, adresgegevens vind u rechts in colofon.

COLOFON



Omslagafbeelding:
pentekening van Ad Bakker
(met toestemming geplaatst)

DordtSenior is het maandblad van de leden van de Dordtse Seniorenbond. Het verschijnt 10 keer per jaar (niet in de maanden januari en augustus).

Redactieadres DordtSenior
p/a Jan Geenen
Van Ravesteyn-erf 515
3318 DW Dordrecht
jan@dordtsenior.nl

De redactie bestaat uit
(zie redactieadres boven)
Joke Herrewijn-de Vries
jherrewijn@hetnet.nl
Henk Kroon
henkkroon38@gmail.com
George Scheen
jgscheen@gmail.com
Kees van Wingerden
c.wingerden@upcmail.nl

Vormgeving en opmaak
Jan Geenen
jan@dordtsenior.nl

Coördinator bezorgers
Jan Geenen
06 4821 9666
jan@dordtsenior.nl
(via de mail heeft de voorkeur)

LET OP: Klachten over de bezorging van dit blad uitsluitend bij Jan Geenen (zie boven).

Website Dordtse Seniorenbond
www.dordtsenior.nl

Adverteren in dit blad?
Voor inlichtingen en/of tarieven kunt u contact opnemen met Jan Geenen (zie boven).





Dat was prettig, weer een ledenvergadering van onze Seniorenbond, Tijdens de vergadering is Els Bel afgetreden gelukkig hebben zich 3 nieuwe bestuursleden aangemeld, Anne de Lange, Magda Hensen en Aad Brinckmann. Politieagent Jeroen van Mierle die ons wees op de problemen van ouderen in het huidige leven, met ondersteuning van de toneelgroep 'Onder Ons', die één en ander nog eens plastisch duidelijk voor ons maakte.

We nodigen u uit om de lezing van Henk Mesman bij te wonen (zie pagina 7), daar het 600 jaar geleden is dat die beruchte Sint Elisabethsvloed onze contreien overspoelde.

We hopen, dat het goed gaat met alle maatregelen, die verdwenen zijn. Goed met onze gezondheid bedoel ik, Ik blijf voorzichtig en wat afstandelijk met andere mensen, toch in die tijd aangeleerd. Op zichzelf niet slecht trouwens, wanneer de geestelijke afstand maar niet te groot is, dat is belangrijk.

VAN DE REISCLUB: EINDELIJK WE MOGEN WEER!

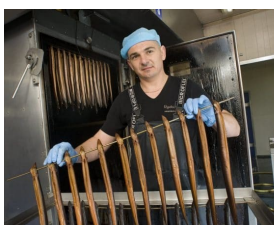


In 2020 kregen wij te horen dat we, vanwege de coronaepidemie, tot nader order geen groepsreizen meer mochten organiseren. Gelukkig hebben we weer groenlicht ontvangen om weer voorzichtig van start te gaan. Daarom willen we opnieuw de dagreis aanbieden welke in 2020 plotseling moest worden afgelast.

Paling vangen in de Alblasserwaard en het 20-jarig bestaan van de reisclub Deze reis is gepland op Donderdag 4 november

Leden en belangstellenden zijn van harte welkom.

We vertrekken altijd om **11:00 uur** van af de Hellingen en om **11:15 uur** vanaf het Dalmeyerplein. Nadat we allen zijn ingestapt vertrekken we naar Kinderdijk, alwaar we in restaurant de Klok aan tafel voor een heerlijke koffietafel.



Na de koffie stappen we weer in de bus en gaan we met een gids de Alblasserwaard verkennen. Deze tocht wordt onderbroken voor een bezoek aan de Ambachtelijke Palingrokerij van de firma van Wijk. Tijdens de rondleiding ziet u de levende paling en de Rokerij waar verteld wordt, hoe een en ander in zijn werk gaat. Hierna kunnen we plaats nemen aan een fraai gedekte tafel, waar ons het diner met 2-keuze menu geserveerd wordt (20 jaar De Reisclub?).

De kosten voor deze reis zijn € 58,00 euro per persoon

U kunt zich opgeven bij Wilma Molendijk, telefoon 078-6173566 en bij Co Wapperom, telefoon 078-6170022. Na uw opgave van deelneming, de kosten overmaken op bankrekening NL 66 INGB 000 7 244150 ten name van reisclub Dordtse Seniorenbond





Scootmobiel

Rijnmond.nl



Kom voor ons
nieuwe, uitgebreide
en aantrekkelijke
assortiment naar
onze showroom.
Bij ons vindt u:

- Persoonlijk advies van uw vakspecialist
- De wens, aandacht & service voor de klant staan centraal
- Kwalitatieve producten & snelle levering
- Alles onder één dak
- Goede bereikbaarheid en gratis parkeren op eigen parkeerplaatsen
- Proefrijden onder begeleiding

Openingstijden:

Dinsdag - Vrijdag
10.00 - 16.00 uur
Zaterdags en 's
avonds op afspraak.

Uw zorgspecialist in de
regio voor Scootmobielen,
Rollators, Rolstoelen en
Zorghulpmiddelen

**Kom proefrijden, wij hebben volop keuze in
nieuwe en tweedehands scootmobielen**

Noordeinde 118, 3341 LW Hendrik-Ido-Ambacht | Tel. 078 68 22 307 | scootmobielrijnmond.nl
Vervolg op pagina 13 →



INTERVIEW MET DE DORDTSE BURGERMEESTER WOUTER KOLFF

Stedenbouwkundig plan van Dordrecht is imposant en toekomstgericht...

Door: Anne de Lange en Henk Kroon (Focus)

Onze Dordtse Seniorenbond-leden zijn zeer betrokken met hun stad, zij vragen zich af hoe Dordrecht er in de toekomst uit komt te zien. Om daarachter te komen is vooraf enig huiswerk noodzakelijk waarmee deze Focus als vertegenwoordiger van onze Senioren Bond de burgemeester gaat benaderen. Via een woordvoerder zijn eerst de belangrijkste punten met betrekking tot bovengenoemd thema aangegeven. Een interview met onze burgemeester is niet gebruikelijk maar vanwege onze diepgaande interesses kon hij dat niet negeren. Na een verassende mail via zijn secretaresse kregen we groen licht, de burgemeester stelt het zelfs zeer op prijs dat wij ons laten informeren....

De burgemeester heette ons hartelijk welkom en gaf aan hoe vanuit zijn positie hij dit gesprek zal aangaan.

Het zijn grootse plannen hoe wij Dordrecht willen gaan voorbereiden op een rijke toekomst. Via woningbouw en ruimtelijke ontwikkelingen gaan we investeren in een aantrekkelijke stad. De ontwikkelingen voor de 'Dordtse Spoorzon' is ons begin zeg maar startpunt van Dordrecht voor de toekomst ja, ook met name achter de Spoorzone valt binnen die straal. U begrijpt dat de NS niet gaat investeren en aanpassen voor slechts een handjevol forensen, wel als Dordrecht in de toekomst een mooie en aantrekkelijke stad is. Geldt dit zoals gezegd ook voor de Spuiboulevard en omgeving?



Links: bestuurslid Anne de Lange geflankeerd door burgemeester Wouter Kolff en redactielid Henk Kroon (Focus).

Spuiboulevard en omgeving: Het Dordrecht uit de jaren 60 voldoet niet meer aan deze tijd, dat is te zien aan leegstaande sombere kantoren, om dat te veranderen naar nu is er heel veel te doen. De plannen richten zich met name op de ontwikkelingen voor de Spuiboulevard en zoals gezegd Spoorzone en evenzo het gebied langs de Dordtse Kil en havens. Dat begrijp ik, dat is nogal wat maar hoe gaat U dat invullen? Dordrecht moet in de eerste plaats aantrekkelijk worden voor wonen, werken, onderwijs, zorg, veiligheid, cultuur en bedrijven. Als we dat voor mekaar krijgen wordt het interessant om zich hier te vestigen maar, zoals het nu is gaat dat niet gebeuren. Dat geldt ook voor de stad, als er leegloop is

missen we de aansluiting en lopen we al snel achter. De ontwikkelingen richten zich met name op slopen van kantoren en daar komen woningen voor in de plaats.... De intentie is om 25000 woningen te realiseren...! Het Huis van regio en stad komt op de oude plaats van het belastingkantoor. Samenwerking met de regio, Drechtsteden en Rotterdam m.b.t. havens is eveneens van groot belang voor onze economie.

Het gebied rond de Spuiboulevard moet een levendige en groene wijk worden, minder auto's en bovendien gaan een aantal parkeergarages verdwijnen echter garage Spuihaven wordt uitgebreid. Een ambitieus plan dat tijd vergt maar ongelooflijk belangrijk voor een groeiende stad. Wat gebeurt er nu met het voormalige V&D-pand? Ja, het V&D-pand heeft een prachtige gevel welke in het stadsbeeld past echter het is in particuliere handen en voor zover bekend komen op de bovenverdiepingen appartementen en beneden winkeltjes.



Impressie Spuiboulevard, park met promenade



Huis van stad en regio.

Maken wij ouderen dit nog mee? Ja, dat is zeker de realisatie begint al gauw....

Tot slot; De burgemeester is gaarne bereid om voor de leden van de Dordtse Seniorenbond een voordracht te houden.

(Hier zullen wij hem zeker nog eens aan herinneren).

Namens de Dordtse Seniorenbond hartelijk bedankt voor dit interview.

Anne de Lange en Henk Kroon , Tot Focus

'T ZIT WEL



MET

KADOR TAPIJTEN

De grondleggers van kwaliteit en bodemprijzen

LANGE BREESTRAAT 37-39

Dordrecht-Centrum Tel. 078 - 614 56 03

www.kador.nl • www.traploper.nl

Koelewyn's Visspecialiteiten



Loop gerust eens onze moderne viswinkel binnen en ontdek wat de zee u allemaal te bieden heeft. Graag staan wij u persoonlijk te woord om in goed overleg uw bestelling te kunnen noteren en vervolgens klaar te maken.

Winkelcentrum Sterrenburg
P.A. de Kokplein 121
3318 JW Dordrecht
Telefoon 078 - 618 16 84
www.koelewijnsvs.nl



Wij zijn ook op maandag open van 11.00 tot 18.00 uur

Voor u dé perfecte hobby-bril

Geen vermoeide ogen meer bij uw hobby's zoals computer, lezen, handwerken etc. Prettig zicht voor dichtbij en tussenafstanden.

Aanbieding voor u
Montuur met ontspiegelde glazen:

Nu voor € **299,-**

Kijkgroep Krispijn

Brillen & Contactlenzen

Krispijnseweg 31 - Dordrecht
Tel. (078) 614 36 17.

www.kijkgroepkrispijn.nl



Gratis
parkeren





'HET OUDE LAND' DOOR DÖRTE HANSEN



Op de eerste bladzijde van de roman Het oude land staat een intrigerende zin: Dit huis is van mij en toch ook niet van mij, die na mij komt, noemt het ook het hare. Deze zin staat op de gevel van het huis dat je als het hoofdpersonage van het boek zou kunnen beschouwen. Deze roman is het debuut van een jonge

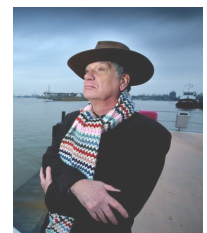
Duitse schrijfster. In Duitsland werd het een bestseller en het is in veel talen vertaald. Een oude vakwerkboerderij blijkt in de oorlog een veilige haven te zijn voor mensen op de vlucht. Maar nu tekent het het vluchtelingenprobleem in Duitsland. Op een dag in de oorlog zoekt een vluchteling met een dochttertje onderdak. Ida geeft haar Hildegard en kind Vera met tegenzin een plek in haar huis. Zij komen uit Pruisen en ze hebben onderweg flinke ontberingen doorstaan. Het verhaal speelt zich grotendeels af - zoals zich laat raden - in Altes Land, een streek in Noord Duitsland vlakbij Hamburg Een agrarisch gebied met traditionele hofsteden. De eigenares van het

huis Ida Eckhoff stelt in Platduits de volgende vraag: 'Woveel koomt denn noch vun jaun Polacken?' Daarmee is de toon gezet: de jonge Hildegard von Kamcke uit een trots Oost Pruisisch geslacht buigt niet voor de even trotse boerin en eist eten voor haar kind, de vijfjarige Vera. In hoog tempo maken we mee hoe twee vrouwen uit één Heimat, maar met een totale andere achtergrond van het huis een slagveld maken. Dochter Vera vindt dat ze het beste kan zwijgen wanneer iemand haar iets vraagt: Als ze Ida in het Duits antwoordde draaide deze zich om, terwijl haar moeder razend werd als ze Platduits sprak. Wanneer Vera ongeveer acht jaar is hertrouwd Hildegard en ze vertrekt naar Hamburg terwijl ze haar oorlogskind achterlaat in de boerderij met Karl de zoon des huizes, die met een oorlogstrauma is teruggekeerd als pseudo vader. Er verstrijkt veel tijd in het boek, ruim zeventig jaar. In de boerderij wordt intens geleefd. Maar uiteindelijk zijn het de twee vluchtelingen Vera en Anne die het huis als het hunne beschouwen. Die hun geld (Vera) en Anne die kennis, kunde en vaardigheid inzetten voor het behoud en herstel van het mooie oude vakwerkhuis.

Uitnodiging: Lezing door Henk Mesman

Wij zijn als activiteitencommissie van de Dordtse Seniorenbond blij dat we, nu het weer iets beter gaat na twee vervelende coronajaren, weer leuke dingen mogen organiseren!

Wij zijn er dan ook trots op dat we de bekende Dordtse amateur historicus Henk Mesman bereid hebben gevonden een lezing voor onze vereniging wil houden.



De lezing zal gaan over de beruchte Sint-Elisabethsvloed dit jaar 600 jaar geleden

Wanneer: 28 oktober 2021

Locatie: Gravenhorst in zaal 'De Gravin'

Adres: Gravensingel 1001, 3319 EV Dordrecht (de Locatie is te bereiken met buslijn 2, halte Gravenhorst).

De aanvangstijd 14.00 uur zijn.

Namens de activiteiten commissie, Magda Hensen



Dagbehandeling voor mensen met dementie op jonge leeftijd



Bent u jonger dan 65 jaar, heeft u dementie en woont u nog zelfstandig thuis? Dan kan het fijn zijn om ondersteuning te krijgen en mensen te ontmoeten die hier ook mee te maken hebben. Bij de Dagbehandeling voor mensen met dementie op jonge leeftijd van het Parkhuis bent u daarvoor op het juiste adres.

Begeleiding, ondersteuning en behandeling

U ontmoet leeftijdgenoten die net als u de diagnose dementie hebben gekregen. Onder begeleiding van onze betrokken en kundige medewerkers doet u in groepsverband iets wat u leuk vindt, wat u kunt, of waar u juist van kunt leren. Wij bieden structuur, houden rekening met uw voorkeuren en behoeften en richten de activiteiten zo in dat u zich zoveel mogelijk thuis voelt. De focus ligt op blijven bewegen en het behouden van functies die er nog zijn. Juist bewegen is erg belangrijk, omdat het lichaam vaak nog erg actief is gaan we veel naar buiten.

Een trajectcoach begeleidt u individueel en betreft ook uw familie en thuissituatie hierbij. In individuele- of groepsgesprekken kunt u bespreken waar u tegenaan loopt. Ook bieden wij muziektherapie en is begeleiding mogelijk door ervaren behandelaren zoals een ergotherapeut, fysiotherapeut, logopedist of diëtist. Een psycholoog biedt verdiepende ondersteuning in de omgang met uw situatie thuis en op de Dagbehandeling.

Voor wie?

De Dagbehandeling biedt begeleiding, ondersteuning en behandeling voor mensen die op jonge(re) leeftijd de diagnose dementie gekregen hebben. U leert omgaan met de problematiek die hiermee samen gaat. Wij richten ons op de dingen die u nog wel kunt en het behoud hiervan. Zo vergroten we samen met u uw zelfstandigheid.

Onze medewerkers ondersteunen ook uw mantelzorgers door hen te informeren en tips en adviezen te geven. Daarnaast organiseren wij gespreksgroepen waarbij mantelzorgers ervaringen kunnen uitwisselen met elkaar en met deskundigen.



Meer informatie

Wilt u meer weten over de Dagbehandeling en de mogelijkheden die wij bieden? Neemt u dan contact op met Daniëlla de la Fuente, trajectcoach. Zij is bereikbaar via de receptie op telefoonnummer (078) 622 00 00

KENNISMAKINGSGESPREK DORDTSE SENIORENBOND (DSb) MET DE VERENIGDE SENIOREN PARTIJ (VSP)

Door Anne de Lange

Aanwezige bij deze ontmoeting: Margret Stolk, Fractievoorzitter en Leo Stolk, Commissielid van de Verenigde Senioren Partij Dordrecht, met Anne de Lange, bestuurslid beleid van de gemeente en politiek) van de Dordtse Seniorenbond.

Thema:

1: Samenwerking

Margret geeft aan, dat de VSP-samenwerking heel belangrijk vindt. Zij zoekt actief naar samenwerking met Trivire, Woonbron, Fietsenbond, maar vooral ook met Senioren, dus ook met de DSb.

De partij komt op voor de belangen van alle Dordtenaren, maar vooral voor de Ouderen, Daarbij komt de partij op voor alle belagen van ouderen, denk o.a. ook aan vaste banen voor jonge senioren, na een bepaalde leeftijd. Hierin is samenwerking met alle instellingen en geledingen binnen de gemeente, denk aan: Trivire, Woonbron, Fietsenbond en ook met onze Seniorenbond.

De samenwerking binnen de Gemeente:

Het ouderenbeleid is versnipperd:

- De burgemeester gaat over Veiligheid.
- Een wethouder over het Zorgbeleid.
- Een andere wethouder over mobiliteit enz.

Een van de belangrijkste eisen:

- Een WETHOUDER Voor Het Ouderenbeleid⁹

Ook is er Kritiek op het huidige beleid:

Veel projecten zijn niet bestemd voor de huidige bewoners, terwijl zij niet gestemd hebben.

BELANGRIJK:

De Partij kiest vooral voor projecten voor de eigen bewoners en wil met name Input van de Senioren (bond).

Vraag en uitnodiging: is er een lid van onze bond, die actief wil worden in de VSP?

Die is van harte WELKOM!

Vraag: wat missen wij als leden van onze Bond in de Gemeentepolitiek?

Mijn Voorstel:

Ik wil graag met een aantal leden, een gesprek hierover en deze informatie doorgeven aan Margret.

Ideeën en suggesties van de Partij: Projecten:

- Verzilveren van delen van de hypotheek, zodat je meer financiële mogelijkheden hebt.
- Gebruik maken van de deskundigheid van ouderen ook in contact met jongeren
- Is alles wel veilig en toegankelijk in de stad.
- Voorkomen van eenzaamheid.
- Goede vervoersmogelijkheden “ Van Deur tot Deur”.

Het was een productief en fijn gesprek.

Waarbij als afsluiting, wij tot de conclusie kwamen, dat wij gezamenlijke belangen hebben, dat het belangrijk is om contact te houden, ook na de verkiezingen

Anne de Lange, lid van het bestuur met aandacht voor het beleid van de gemeente en politiek.

Wie wil met mijn hierover een gesprek om ideeën door te geven aan Margret.

Reacties graag naar e-mail: a_de_lange@hetnet.nl



MULTI-VLAAI DORDRECHT

P.A. DE KOKPLEIN 125

3318 JW DORDRECHT

078-6171816

dordrecht.sterrenburg@multivlaai.nl

**Tegen inlevering van deze advertentie krijgt u
10% korting op uw bestelling.**

BRUGGEN SLAAN VOOR DE TOEKOMST

ARIE VAN ZANTEN



Wie volgen ons straks op? Misschien herkent u ook deze vraag? Hier worstelt ieder mee die bestuurslid is en verlangt naar nieuwe mensen die het stokje willen overnemen. Het is best een uitdaging want de tijd dat dit een beetje vlotjes ging, ligt inmiddels ver achter ons. De tijden en onze samenleving veranderen. Het is verstandig hier rekening mee te houden en de werving hierop af te stemmen.

Dit artikel beschrijft hoe de vlag erbij hangt, bevat een paar tips en besluit met de tekst van een bekend liedje, 'samen'.

Hoe hangt de vlag erbij?

Laat ik beginnen met een citaat van Kim Putters verwoord in zijn boek 'Veenbrand':

“Wie gelukkig oud wil worden, maar dat ook anderen toewenst, kan niet anders dan voorbij materiële welvaart te kijken. Onze manier van consumeren, reizen, wonen en samenleven zal moeten veranderen. Om de klimaatvraagstukken het hoofd te bieden, maar ook als we een inclusieve samenleving willen zijn. Immers, wie heeft het geld, de kennis of de contacten om energiezuinig te wonen, gezond voedsel te kopen of te verhuizen naar een veiliger gebied? Wie heeft de netwerken om terug te vallen op mantelzorg of aan aangepast werk geholpen te worden? Als groepen mensen structureel achterblijven en de sociale scheidslijnen versterken, groeit het onbehagen en ontstaat er wrijving in de samenleving. We zien het gebeuren, maar lijken er soms blind voor”

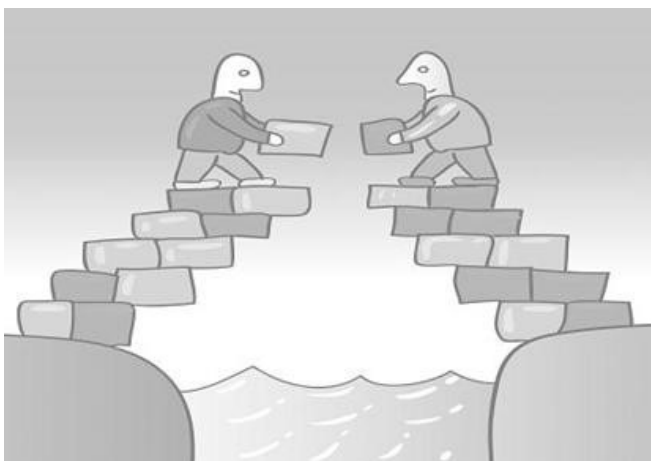
Wijze woorden. Zit daar onze volgende generatie op te wachten?

De volgende generatie dan?

Aryan van der Leij geeft hiervan een schets in zijn boek 'De pretparkgeneratie'. Deze staat model voor de manier waarop we tegenwoordig met elkaar en vooral met onszelf en onze kinderen omgaan. Alles moet leuk zijn, en gericht op directe bevrediging van de eigen lust. Dat in tegenstelling tot vroeger, toen juist fatsoen en gemeenschapszin hoog in het vaandel stonden.

Wat is onze kracht?

We staan als seniorenbond voor de opvatting dat je samen meer bereikt dan in je eentje, sterker nog daar ligt juist onze kracht. Mensen hebben elkaar juist op onze gezegende leeftijd nodig en kunnen elkaar verbinden, steunen en een handje helpen als dat nodig is. Juist daarom is het van belang dit principe uit te dragen als seniorenbond en onze kracht vooral te zoeken in het verbinden van mensen en generaties met en voor elkaar. Zet in op gezelligheid en verbinden. Dat kan en dat moet naar mijn opvatting. Organiseer gezellige themabijeenkomsten, workshops of ga voor mijn part gezellig wandelen. Zet in op het organiseren van het verbinden van mensen op basis van betekenis. Dat je senior bent is juist een kans op kwaliteit van leven.



Bruggen slaan voor de toekomst

Organiseer gezellige themabijeenkomsten, workshops of ga voor mijn part gezellig wandelen. Zet in op het organiseren van het verbinden van mensen op basis van betekenis. Dat je senior bent is juist een kans op kwaliteit van leven.

En tot slot 'Samen'.

Ik besluit met een deel van het liedje Samen van Dimitri Frenkel Frank:

*Samen...we strijden samen, we vechten zij aan zij
Voor een verlichte nieuwe maatschappij
Waar niemand arm of rijk is en waar voortaan elk
mens gelijk is.
Dus zonder rangen, zonder standen.*

VRIJWILLIGERS GEZOCHT VOOR HOSPICE 'DE PATIO'

PERSBERICHT



Vrijwilligers in Het Spectrum Hospice De Patio zijn een onmisbare schakel in de zorg voor de gasten die er verblijven. Om het team te versterken zoekt Het Spectrum nieuwe vrijwilligers. Belangstellenden kunnen zich aanmelden via de vrijwilligersvacature op de website voor een kennismakingsgesprek.

De mensen die verblijven in Hospice De Patio verkeren in hun laatste levensfase. De vrijwilligers zorgen voor persoonlijke aandacht en voor een comfortabel verblijf. Ze voeren allerlei hand- en spandiensten uit, serveren maaltijden, schenken koffie en thee en maken - indien gewenst - een praatje.

Belangstelling

Wie belangstelling heeft, hoeft geen zorgervaring te hebben, want alles wat je gaat doen, kun je leren. De medische zorg biedt namelijk het Team Hospice.

Vrijwilligers draaien, voornamelijk in duo, eenmaal per week een dienst van 4 uur (ochtend, middag of avond) mee en eenmaal per maand een weekenddag en eenmaal per jaar een feestdag.

Vorbereiding

Voordat vrijwilligers aan de slag gaan volg ze een introductie cursus en lopen enkele keren met een andere vrijwilliger mee om het werk te leren. Het is tevens mogelijk allerlei passende scholing, workshops en cursussen te volgen.

Meer informatie

Meer informatie is verkrijgbaar tijdens kantooruren via de coördinator van Hospice De Patio, Jolanda Bosman, telefoonnummer 078 648 24 42 en via e-mailadres hospicedepatio@hetspectrum.nl.

Aanmelden is mogelijk via www.hetspectrum.nl/vrijwilligersvacatures

HET TUINHUIS

INGEZONDEN DOOR WILMA MOLENDIJK



'Het Tuinhuis' de gezelligste huiskamer met het mooiste terras vinden we in de 'De tuin van Sterrenburg'. De tuin van Sterrenburg is een initiatief van bewoners van Sterrenburg. Het initiatief is in 2020 gestart met de opening van 'Het Tuinhuis'. Het Tuinhuis en de buurtvereniging werken samen om ontmoeting, verbinding en ontspanning in de wijk voor en door bewoners te realiseren. Het tuinhuis, De Jagerweg 1a

De Tuin van Sterrenburg zoekt vrijwilligers. Denk aan hulp in de horeca en buurtassistenten. meer informatie? Website: www.tuinvansterrenburg.nl op Facebook: <https://www.facebook.com/tuinvansterrenburg>

***Noot redactie:** In de week dat u deze DordtSenior ontvangt, is het tuinhuis volop aan het verbouwen. Maar zullen 8 oktober 2021 alweer open gaan!*



ACTIVITEITEN BINNEN VERENIGING 'DE BINNENVAART'



Vereniging De Binnenvaart krijgt aan boord van de 'René Siegfried' in Dordrecht zaterdag 13 november Modelbouwgroep 'De Devel' op bezoek.

De René Siegfried is deze dag extra de moeite van het bezoeken waard. Behalve dat het eigen Binnenvaart museum te bewonderen is zal de zaal ook nog eens gevuld zijn met de prachtige en meest uiteenlopende modellen van Modelbouwgroep de Devel. De leden van deze modelbouwgroep behoren zeker tot de beste modelbouwers van Nederland.

Kom tussen 10.00 en 16.00 uur uw ogen uit kijken in het Binnenvaartmuseum in Dordrecht.

Zaterdag 20 november organiseert vereniging De Binnenvaart aan boord van de René Siegfried een cadeautjesmarkt. Met de feesten van Sinterklaas en Kerstmis voor de deur zal menigeen op zoek zijn naar originele cadeautjes. Er zullen aanbieders aanwezig zijn die een veelzijdigheid aan cadeautjes gaan aanbieden. Kom deze dag uw bezoek aan het Binnenvaartmuseum in Dordrecht verrijken met een bezoek aan de cadeautjesmarkt.

Open van 10.00 tot 16.00 uur.
Werf van De Biesbosch 94, Dordrecht

Exclusief voor leden van de Dordtse Seniorenbond.

Houd u van een gezellig muzikje waarbij meegezongen kan worden?
Zet dan 9 november én 7 december 2021 in de agenda.

Wat is het plan?

Ik ga op zoek naar een pick-up en een stapel vinylplaatjes, die gaan we draaien en dan maken we er met elkaar een gezellige middag van.

Aan boord van de René Siegfried in het Binnenvaartmuseum, 's middags van half drie tot half vijf. Twee keer om te proberen, als er echt belangstelling voor is dan gaan we in het nieuwe jaar door. Geen competitie of prestatie maar gewoon gezellig samen zijn en een beetje zingen. We doen de bar open en ik hoop dat het iets leuks wordt.

Doet u mee?

Er zijn geen kosten aan verbonden alleen de consumpties zijn voor eigen rekening.
Voor meer informatie kunt u me natuurlijk mailen liannevanlaak@hotmail.com of bellen 06-46428542.

Tot 9 november, Lianne van Laak

**Meezing
liedjes**





Laminaat was niet eerder
zo **NATUURLIJK** en
WATERBESTENDIG

QUICKSTEP IMPRESSIVE

DE NIEUWE GENERATIE LAMINAATVLOEREN

QUICKSTEP IMPRESSIVE LAMINAAT

inclusief leggen, std. ondervloer en deklatten

€ **42.95** p/m²

minimale afname 30 m²

DE ACTIE IS NIET GELDIG I.C.M.
ANDERE AANBIEDINGEN



**Podotherapie
Bosch**

Heeft u pijnlijke voeten?
Of last van knieën, heup of rug als gevolg
van een veranderde voetstand?

De Podotherapeut kan u helpen
met een schoenadvies met steunzolen met
een behandeling van nagelproblemen.

Sint Jacobsplein 70 Dordrecht | Tel. 078-6148562 | laura6970@outlook.com
of bezoek de website: www.podotherapiebosch.nl



ORPHEUS
ensemble dordrecht

Orpheus Ensemble Dordrecht

Een ... mensen die van gezellig
zing ... te zin om met
on ...
Wij repeteren ...
22.00 uur in Woon- en z ...
landen

Informatie: secretariaat 078 - 621 27 58
www.orpheusensemble.nl

CORONA PAUZE

We hebben deze zomer fietsen met trapondersteuning aangeschaft. Een moderne uitgave van de Solex waarmee mijn vader zestig jaar geleden al de wegenverkeerswet tartte. Levensgevaarlijk vond iedereen het. Hij is uiteindelijk op z'n vierentachtigste gewoon in bed overleden dus dat viel achteraf ook wel weer mee. Ik heb als kind regelmatig bij 'm achterop gezeten en daarna hoefde ik nooit meer naar een pretpark. Na zo'n Solex-tochtje was de achtbaan een saai ritje.

Sinds onze E-bike-aanschaf gaan we regelmatig samen op pad, van knooppunt naar knooppunt. Gezellig noemt men dat. Ik fiets dan voorop met een knooppunten-app op het stuur die akoestisch ondersteund wordt door een mevrouw met een Vlaams accent die ik wél leuk vind. Mijn huisgenote achtervolgt me. Niet letterlijk want ik zwabber volgens haar levensgevaarlijk over 's Heeren fietspaden.

Dit verdient wat uitleg over mijn fysiek want u kent mij immers niet. Op mijn 27^{ste} ben ik slechthorend geworden en volg ik conversaties vanaf die tijd met behulp van twee, wat uit de kluiten gewassen hoortoestellen. Door inmiddels negen ooroperaties is mijn evenwichtsorgaan ook wat onevenwichtig geworden. Ik heb er eigenlijk niet zoveel meer aan. Voordeel echter van mijn hardhorend zijn, want dat ben je als je zacht hoort, is dat het aan mij is om te beslissen wanneer ik iets wél of juist niét gehoord heb. Dit onderdeel van mijn defect beheers ik tot in de finesses. U bent dus gewaarschuwd.

Nu weer terug naar onze trapondersteuners. De constatering dat ik levensgevaarlijk fiets was dus al bij fietstocht één nabij knooppunt één gemaakt. Heeft verder fietsen dan nog zin? 'Jawel' antwoordde de Vlaamse dame, 'op naar knooppunt twee'. Dit was weliswaar tegen dovemans oren gezegd maar twee dames op een dag tegen me in het harnas jagen zou zeker ten koste van de gezelligheid gaan. Nog 49 knooppunten te gaan dacht ik.

Mijn onevenwichtige voortgang op de fiets schijnt dus voor mensen die achter mij rijden, en dan met name zij die mij mogen, best wel een spannend avontuur te zijn. Om te laten blijken dat ze me mag regent het achter mij instructies tijdens zo'n o-zo gezellige fietstocht. Ik doe dan, geheel naar eigen voordeel, net of ik ze wél of juist niet gehoord heb. Verder neem ik ze niet allemaal even serieus want het zijn ongeveer dezelfde commando's die ik meekrijg wanneer ik onze automobiel bestuur. Dat kan ik namelijk óók niet.



PUZZELPLEKKIE: DE PRIJSWINNAARS VAN SEPTEMBER

De oplossing is: **AJAX WINT DRIEMAAL ACHTEREEN DE EUROPACUP**

Onderstaand de 2 prijswinnaars
Mevrouw Lia de Snoo
Mevrouw A. de Bondt-Blokland

Uw prijs, een waardebon van onze adverteerder wordt u toegezonden!
Deze keer is dit Multivlaai Sterrenburg,
Gefeliciteerd met uw prijs!



24 uur per dag bereikbaar

078 26 00 366 / 06 528 81 505



f Astrid Erkelens Uitvaartverzorging
@astriderkelensuitvaart

DEMENTIEVRIENDELIJKE
UITVAARTVERZORGER

Astrid Erkelens Uitvaartverzorging maakt uw afscheid uniek

Astrid Erkelens richt zich op persoonlijke manieren om afscheid te nemen. Ze biedt rust en heeft oog voor details die de herinnering dierbaar maken. In negentien jaar als uitvaartverzorgster maakte ze verschillende ontwikkelingen mee. Deze ervaringen zet ze samen met haar netwerk in de regio Dordrecht in om nabestaanden op unieke wijze afscheid te laten nemen.

“Er zijn veel meer mogelijkheden bijgekomen”, vertelt Astrid. “Natuurlijk is de aula van een crematorium nog steeds een passende locatie, maar steeds meer nabestaanden zoeken naar een plek die echt betekenis had voor de overledene.” Ook een koffietafel heeft tegenwoordig veel meer varianten. De kop koffie met gebak is niet meer de standaard. Iemands lievelingsgerecht of favoriete drankje kan de inspiratie zijn voor een uitgebreide afscheidsreceptie met borrel.

Levenswerk in bloemen

Met een groot netwerk in de regio Dordrecht zet Astrid Erkelens haar connecties in om een passend afscheid te regelen. ‘t Kroontje, Astrids vaste partner voor het bloemwerk, maakt en levert prachtige stukken. Ook voor speciale opdrachten bent u bij hen aan het juiste adres. “Als iemand altijd keeper was in het plaatselijke voetbalteam, verwerken zij bijvoorbeeld de handschoenen in een prachtig bloemwerk. Een visser in hart en nieren krijgt een creatie met daarin visgerei verwerkt.”

Uniek afscheid helpt verder te gaan

Natuurlijk is de houten kist nog steeds heel stijlvol, maar er zijn talloze alternatieven die passender kunnen zijn. Denk aan het beschilderen van de kist met lieve woorden van familie en vrienden. Of beplak hem met de lievelingsfoto van de overledene. “Zo persoonlijk mogelijk afscheid nemen, helpt bij het verwerken van het verlies”, vindt Astrid Erkelens. “Het is belangrijk dat iedereen op zijn eigen manier bijdraagt. Zo kunnen kinderen een waardevolle rol of taak krijgen in het proces. Door goed te kijken en te luisteren, voel ik aan welke details steun kunnen bieden. Zo kan helpen bij de laatste verzorging voor sommigen bijvoorbeeld belangrijk zijn in het rouwproces.”

Vooraf wensen bespreken geeft rust

Om te voorkomen dat nabestaanden moeten gissen naar de wensen van hun overleden dierbare, kunt u vooraf zelf in gesprek gaan met Astrid over uw uitvaartwensen. Dit kan houvast en rust geven. Als u geen behoefte heeft aan een gesprek, kunt u uw wensen op papier zetten. Download daarvoor de wilsbeschikking van Astrids website. Bewaar het document bijvoorbeeld bij de uitvaartpolis. Zo kunnen de nabestaanden samen met Astrid precies het afscheid organiseren dat u voor ogen had. “Of iemand nu gezond is of weet dat het einde nadert, ik merk dat het uiten en vastleggen van uitvaartwensen rust kan bieden. Zowel voor diegene zelf, als voor de nabestaanden. Zij nemen afscheid zoals u dat gewild had.” Bekijk de mogelijkheden op www.erkelensuitvaartverzorging.nl en ontvang handvatten voor het organiseren van een uniek afscheid.

Telefoon 078 26 00 366 | Mobiel 06 528 81 505 | info@erkelensuitvaartverzorging.nl | www.erkelensuitvaartverzorging.nl

Dit jaar steun ik Plan International. Lees op mijn website meer over dit goede doel.



Zo toerend op de Groenezoom en Noordendijk zit je al snel bij 'Kyck over den Dyck' de enige overgebleven korenmolen in onze stad. Eerder op die plaats stond een molen uit 1612 die mout maalde welke als grondstof diende voor de Dordtse bierbrouwers. Het brouwen van bier was min of meer noodzaak omdat er geen goed drinkwater voorhanden was. Het is nu nauwelijks voor te stellen dat water voor het brouwproces toen vies havenwater was..., pas in 1884 ging men gezuiverd water uit de kraan gebruiken. Nou ja..., gezuiverd dat wel maar nu is dat héél anders de Stadsbrouwerij gebruikt het meest zuivere water welke in Dordt voorhanden is, namelijk uit de kraan en dat proef je...!



Entree brouwerij.

Om daarachter te komen heb ik een afspraak gemaakt met Sjoerd Wolting de brouwmeester van de Stadsbrouwerij. Daar aangekomen zag ik een stoere man die met een restproduct (bostel) uit de brouwerij liep te sjouwen..., na begroeting stelde hij zich voor als Sjoerd de "brouwmeester" en wees mij de

weg naar de brouwerij. Mijn mond viel open..., het benedengedeelte van het voormalige moutpakhuis van brouwerij de Sleutel is omgetoverd tot een imposante mini-brouwerij en leerbedrijf.

Leerbedrijf: Jongeren die de aansluiting voor een opleiding hebben gemist krijgen de kans stage te lopen in de brouwerij. Zij doen ervaring op door handmatig alle werkzaamheden te verrichten die nodig zijn voor de brouwerij. Na een goede stage krijgt de leerling een certificaat van deelname van de brouwerij. Het is verder aan de school om te beoordelen of de leerling door mag naar het mbo. De brouwmeester begeleidt deze jongeren gedurende hun stageperiode.

Brouwen: Sjoerd legt mij stapsgewijs uit hoe de vork met brouwen in de steel zit. Brouwen is in feite een creatief proces waarmee men met belangrijke ingrediënten zoals water, gerst, hop en gist een smaakvol biertje kan brouwen. Gerst krijgt eerst een voorbehandeling (eesten) waardoor het mout wordt. Moutkorrels (gerst) worden geschroot (geplet) en met water gemengd dan gaat de brouwmeester dit beslag maischen. Maischen is een fase in het brouwproces die hoofdzakelijk door temperatuur wordt beheerst, het beslag dat ná het maischen ontstaat heet wort. Bij een x temperatuur wordt zetmeel omgezet in suikers, gist heeft suiker nodig om alcohol en koolzuur te laten ontstaan. Het wort gaat men vervolgens koken en door toevoeging van hop en kruiden kan er na rijping een smaakvol biertje ontstaan.



Beoordeling van stagiaire

Stadsbrouwerij enzovoorts: Via de groothandel worden hoogwaardige ingrediënten ingekocht zoals gezegd mout, gist, kruiden en hop. Afhankelijk van de manier waarop men vergist gebruikt de Stadsbrouwerij uitsluitend bovengisten waardoor een snelle en efficiënte vergisting plaatsvindt. De nagisting kan dan gewoon bij kamertemperatuur in de brouwerij plaatsvinden. Om alles te verwezenlijken wordt het brouwen ondersteund door 25 vrijwilligers en natuurlijk de stagiaires....

Bij bovengistende bieren is het mogelijk het ambachtelijke en traditionele karakter te waarborgen. De naar de bodem gezonken gist heet depot en kan men rustig opdrinken echter handiger is rustig inschenken en dan drinken!

Het proeven en beoordelen van bier blijft mensenwerk, het is best moeilijk om de geuren en complexiteit waar te nemen. De zintuiglijke keuring omvat drie stappen, uiterlijk, geur en smaak en bovendien vaststellen van de schuimkwaliteit. De bitterheid wordt veroorzaakt door de hoeveelheid gebruikte hop. Focus in deze mocht mee proeven. De brouwerij produceert 36000 flesjes/jaar, het afzetgebied behelst voornamelijk de Drechtsteden. Bierpakketjes cadeautjes) zijn verkrijgbaar in de brouwerij en of plaatselijke slijterijen en kijk ook even op hun site want ze hebben regelmatig interessante rondleidingen.



Bier proeven en beoordelen

Geniet van bier, een ideale combinatie is bier met diverse soorten kaas.

Gezondheid en tot Focus




Brouwers in de brouwerij met Focus



DORDRECHT
Nieuwstraat 19-21

Sinds Pim's 1986

POFFERTJES
EN
PANNEKOEKEN



www.pimspofenpan.nl

Op vertoon van deze advertentie

**10%
KORTING!**

**ONZE WINKELS ZIJN WEER OPEN.
U BENT ZONDER AFSpraak
VAN HARTE WELKOM !**

*Fellows
Falke*

HERENMODE

PIET LAP

W.C. STERRENBURG

**Goedegebuure
notariaat**
& estate planning

Advies nodig?

*Maak vrijblijvend een
afspraak ter oriëntatie.*

Goedegebuure Notariaat
Rotterdamseweg 40
3332 AJ Zwijndrecht
T 078 - 612 64 66

Leden van de Dordtse
Seniorenbond ontvangen
10% korting.

info@goedegebuurennotariaat.nl
www.goedegebuurennotariaat.nl

*Voldoende gratis
parkeergelegenheid.*

Gemakkelijk bereikbaar.




KunstGalerij Europ'Art,
gevestigd in een 350
jaar oud koopmanshuis
(rijksmonument) in
de oudste straat in
het historische
centrum van Hollands
oudste stad,
Dordrecht.

- OUDE EN MODERNE KUNST
- SCHILDERIJEN
- ROYAL LEERDAM CRYSTAL
- SCULPTUREN
- KUNSTBOEKEN

KunstGalerij Europ'Art
Grotekerksbuurt 8, 3311 CB Dordrecht
tel: 078-6148024 / 06-13623435

e-mail: europart@xs4all.nl
website: www.kunstrondje.nl/europart

Openingstijden: Za 12-17 uur, op afspraak en op
de 1e zondag van de maand van 12 tot 17 u.

Achterblijven koopkracht gepensioneerden is onaanvaardbaar



Nog steeds bungelen gepensioneerden onderaan de koopkrachtlijstjes. Al jaren leveren ze aan koopkracht in en ook volgend jaar zit er geen verbetering in. De ouderenorganisaties ANBO, KBO-PCOB, Koepel Gepensioneerden (Dordtse Seniorenbond) en NOOM vinden dit onaanvaardbaar.

Het Centraal Planbureau verwacht voor volgend jaar een economische groei van 3,5%, maar gepensioneerden met alleen AOW of met een klein pensioen hebben waarschijnlijk geen cent meer te besteden. De groep met een groter aanvullend pensioen zal zelfs aan koopkracht inleveren, omdat er opnieuw niet wordt geïndexeerd. Aan de uitgavenkant staan stijgende lasten, onder meer voor zorg, energie en lokale belastingen.

De tendens over langere tijd is duidelijk: er is een groot verschil in koopkrachtontwikkeling tussen werkenden en niet-werkenden. Sinds 2012 zijn werkenden er ruim 20% in koopkracht op vooruit gegaan, gepensioneerden staan ruim 1% in de min. Dit grote verschil is een gevolg van overheidsbeleid.

Deze verschillen vinden de seniorenorganisaties onaanvaardbaar en niet uit te leggen. Het demissionaire kabinet en een nieuwe regering moeten er nu echt voor zorgen dat de koopkrachtontwikkeling voor alle groepen gelijke tred houdt. Daarnaast moet er snel werk worden gemaakt van het indexeren van de pensioenen.

Doorstroming

Wel zijn ANBO, KBO-PCOB, Koepel Gepensioneerden (Dordtse Seniorenbond), en NOOM blij dat het demissionaire kabinet voor de komende tien jaar in totaal één miljard euro uittrekt voor de bouw van extra woningen. Die zijn hard nodig op deze overspannen woningmarkt. Een deel van dit geld moet dan wel worden geïnvesteerd in levensloopbestendige woningen en alternatieve woonvormen voor ouderen. Als er meer geschikte en betaalbare woningen voor ouderen zijn, zullen zij eerder hun (te grote) eengezinswoning verlaten, wat weer goed is voor de doorstroming op de woningmarkt.

Noot van de redactie: Dordtse Seniorenbond is lid van Koepel gepensioneerden vandaar onze naam tussen () achter Koepel Gepensioneerden.

ZOGEZEGD

De maatschappelijke ladder is voor veel senioren een huishoudtrapje.



VERF
BEHANG
TAPIJT
LAMINAAT
PVC
VINYL
GORDIJNEN
VITRAGE
INBETWEEN
BINNENZONWERING
BUITENZONWERING
LAMPEN
INTERIEURACCESSOIRES
SIERKUSSENTJES
KARPETTEN

Drukkerij RAD

voorheen Reprografisch Adviesbureau Dordrecht
sinds 1982

Speciaal ingericht voor het
vervaardigen van Moderne Handels-,
Familie- en Reclame-Drukwerken in de
eenvoudigste tot de fijnste uitvoering.

Jubileumkaarten

Verhuiskaarten

Nette uitvoering • Vlugge aflevering • Billijke prijzen
Reewegpad 22 – 3319 CJ Dordrecht – Telefoon: 078-6213882



CoronaCheck op papier

Wie vanaf 25 september een horecazaak, bioscoop of evenement wil bezoeken, moet een coronapas laten zien. Dat heeft het demissionaire kabinet dinsdag bekendgemaakt.

Maar niet iedereen heeft een smartphone of wil de CoronaCheck-app gebruiken.

Ook voor wie de CoronaCheck-app wél gebruikt, kan het handig zijn om een extra papieren bewijs op zak te hebben. Bijvoorbeeld als je telefoon is uitgevallen en je een café in wil. Voor die mensen is het mogelijk om het bewijs te printen.

Een papieren coronabewijs.

Je kunt het coronabewijs alleen printen als je: een **DigiD-account** hebt; en gevaccineerd, hersteld of negatief getest bent; en een computer en printer tot je beschikking hebt.

Via deze website <https://coronacheck.nl/nl/print/> kun je een papieren coronapas regelen. Je kunt kiezen voor een bewijs van vaccinatie, herstel of een negatieve test. Na je keuze log je op de website in met DigiD. Dat is een soort digitaal paspoort waarmee je kunt inloggen op websites van de overheid om jouw persoonlijke zaken te regelen.

Vervolgens krijg je een scherm waarop staat dat er een pdf-document van jouw coronabewijs gemaakt is. Dat document kun je printen en meenemen naar bijvoorbeeld een restaurant of bioscoop.

Wie geen DigiD, smartphone of computer met printer heeft, kan een coronabewijs op papier toegestuurd krijgen. Hiervoor kun je bellen naar de helpdesk van de CoronaCheck via het telefoonnummer 0800-14 21.



Oproep: leden voor het Vervoersplatform Drecht- en Wijkhopper

Reist u regelmatig met de Drechtopper of de Wijkhopper? En wilt u meedenken hoe het beter kan? Wordt dan lid van het Vervoersplatform!



Het Vervoersplatform adviseert Stroomlijn over de Drechtopper en de Wijkhopper. Stroomlijn is de organisatie die het vervoer regelt. In het Vervoersplatform zitten twee vertegenwoordigers van elke gemeente in de Drechtsteden. Op dit moment zijn er geen vertegenwoordigers uit Dordrecht.

Het Platform komt drie keer per jaar bij elkaar. Er wordt bijvoorbeeld gesproken over de wacht- en omrijdtijden en de informatie over het vervoer.

Wilt u lid worden van Vervoersplatform of wilt u meer informatie? Neem dan contact op met Mariëtte Teunissen, info@adviesraadwmojeugdordrecht.nl of 06 3854 5912



Wij staan graag voor u klaar:
als u bij ons wilt logeren

Kunt u als mantelzorger wel
een adempauze gebruiken?

Dan bent u bij logeerhuis Maison Patrick
aan het juiste adres.

In ons sfeervolle huis kunnen mensen
logeren die zorg nodig hebben:
volwassenen met chronische ziekte,
mensen met een beperking of met een
hersenletsel.

Hoe kunt u een verblijf regelen?

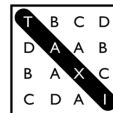
- Met WMO-indicatie via uw gemeente
- Met WLZ-indicatie via uw zorgverzekeraar

Adres: Heulenslag 42, 2971 VG Bleskensgraaf

Telefoon: 06-57414848

Internet: www.maison-patrick.nl

PUZZELPLEKKIE: WOORDZOEKER OKTOBER



Puzzel mee en maak kans op één van de twee cadeaubonnen ter waarden van € 10,00, te besteden bij één onzer adverteerders.

Zo werkt een woordzoeker: alle woorden zitten kriskras verborgen in het veld met letters. Sommige letters worden meermalen gebruikt. Als u alle woorden hebt gevonden. Vormen de niet gebruikte letters een woord, gezegde, slogan of wetenswaardigheid.

Thema is: De tachtiger jaren

De overgebleven letters vormen een wetenswaardigheid.

N	H	H	J	E	T	R	E	D	P	V	N	S	K	N	S	G	E	D	E	R	T	
A	H	E	T	O	L	T	O	G	A	E	E	A	B	O	E	E	N	A	N	N	I	
M	G	I	R	D	O	E	H	N	N	L	R	E	M	R	K	E	O	E	S	X	E	
O	N	N	A	E	M	P	A	C	A	O	R	Z	A	M	T	M	G	E	K	E	T	
O	I	V	F	A	G	G	Z	R	O	L	J	R	I	T	I	N	I	C	L	R	I	
C	D	L	A	L	T	A	T	O	I	J	T	D	E	E	S	I	T	E	W	I	U	R
I	D	R	S	F	T	N	L	N	E	N	N	K	D	N	C	E	N	N	A	U	A	
L	U	G	S	L	E	Y	S	E	I	J	T	A	E	O	S	B	H	U	A	N	D	D
L	B	E	I	C	U	E	I	B	J	R	E	W	D	E	A	S	E	A	J	G	I	
E	S	E	N	N	M	B	O	A	S	T	L	M	L	E	M	A	G	G	W	U	L	
N	E	R	E	U	N	E	N	I	M	A	N	L	E	I	T	A	L	A	O	L	O	
O	E	D	U	E	R	F	U	A	A	R	I	O	C	L	E	S	N	K	S	L	S	
K	C	R	T	D	A	R	N	P	T	H	E	H	O	R	K	U	F	I	R	I	F	
O	P	O	E	B	K	E	S	K	C	R	E	H	C	T	A	H	T	L	R	T	P	
A	O	M	E	L	Z	Z	I	S	E	L	Z	Z	I	R	F	P	I	O	E	U	E	
K	N	R	N	E	Z	R	E	V	S	L	E	V	I	U	D	N	I	J	P	E	L	S
Y	O	O	B	E	D	S	N	A	H	P	O	O	L	D	E	W	N	E	P	A	W	

- Berlijnse muur
- Cees Buddingh
- Deetman
- Den uyl
- Doe Maar
- Duivelsverzen
- Elfstedentocht
- Frizzle Sizzle
- Gerard Nijboer
- Hans de Booy
- Hein Vergeer
- Jan Timman
- Joop Zoetemelk
- Kerncentrales
- Klaas de Jonge
- Koot en Bie
- Kruisraketten
- Mientjan Faber
- Nelli Cooman
- Nijpels
- Paalwoningen
- Perzische Golf
- Pisa
- Reagan
- Rinus Michels
- Ronald Koeman
- Ruud Gullit
- Schillebeeckx
- Seoel
- Solidariteit
- Suriname
- Thatcher
- Toonje Lager
- Trafassi
- Van Agt
- Wapenwedloop
- Wim Kok

De oplossing moet uiterlijk 13 oktober bij ons binnen zijn!

Uw oplossing kunt u opsturen naar Corrie Kieboom, Loudonstraat 47, 3317 PA Dordrecht.

U kunt de oplossing ook e-mailen naar: info@dordtsenior.nl.

Voor het opsturen van een evt. prijs graag uw naam en adres vermelden op de oplossing.

Uit de goede oplossingen wordt een winnaar geloot. De winnaars worden bekend gemaakt in het blad van november.

Veel puzzel-



VERJAARDAGSKALENDER

Deze keer alle leden die in oktober jarig zijn (hoe oud u ook wordt):
van harte gefeliciteerd!

Op deze plek besteden we speciale aandacht aan onze leden die
de respectabele leeftijd van **85 jaar of ouder** bereiken:

Jarigen in september

3 oktober. Mevr. E.G.C. Blom-Aulman, 85 jaar
5 oktober. Mevr. S.J. Fluit-van Halst, 86 jaar
12 oktober. Mevr. M.C.A. Bergers-Elmendorp, 85 jaar
15 oktober. Mevr. C.G. Scheen-Verburg, 85 jaar
19 oktober. Mevr. M.C. Machielse-Wünsch, 85 jaar
20 oktober. Dhr. J. Struik, 85 jaar
22 oktober. Mevr. M. Schelven, 89 jaar
27 oktober. Mevr. B. Kruidhof-Huizinga, 85
31 oktober. Dhr. J.J.M Bekkers, 91 jaar

Hiep
WIEP
hoera!

Wij werken met een lage contributie.
Daardoor zijn onze financiële middelen beperkt.
Het bestuur heeft daarom een steunfonds in het leven geroepen:
'Vrienden van de Dordtse Seniorenbond'.
Gelukkig blijken verschillende leden bereid daaraan een vrijwillige bijdrage te leveren.
Daarvoor staat open: NL25 INGB 007 1383 82 t.n.v. Vrienden Dordtse Seniorenbond.



SENIOR SERVICE: BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

Voor spoedeisende huisartsenhulp 078-2020020.

Op maandag t/m vrijdag van 17.00 uur 's avonds tot de volgende dag 8.00 uur.

Op zaterdag, zondag en erkende feestdagen 24 uur per dag.

Alarmnummer	112 (gratis)	Stadswinkel	14078
Snelle politiehulp, zonder zwaailicht	0900-8844	Sociale Dienst Drechtsteden	078-7708910
		Wmo adviesraad Dordrecht	06-83896541
Plusbus informatie en reserveringen:		De Luisterlijn, telefonische hulpdienst,	
telefoon: 06-33736189		24 uur per dag bereikbaar	0900-0767
e-mail: plusbus@hetspectrum.nl		Parkinson-vereniging	078-6541024
Het Spectrum		Alzheimer Nederland	0800-5088
(welzijn, wonen en zorg)	078-6172333	Het Juridisch Loket	0900-8020
Thuiszorg De Wielborgh	078-6492111	Bureau Sociale Raadsliden	088-1237011
Aafje Zorglijn	088-8233233	Regelzorg keuringen	088-2323300
Internos Zorglijn	078-6483838	Maison Patrick (respijt zorg)	06-57414845

