

Dordt Senior



Maandblad voor de leden van de



Dordtse
Seniorenbond



FAUTEUIL SABINE

Eigentijdse fauteuil, leverbaar in stof en leer.
Met stalen frame in zwart of RVS.
Ook als draaifauteuil leverbaar.
Nederlands fabrikaat.

In stof vanaf € 575.-

In leer vanaf € 675.-



2-zits bank vanaf € 1035.-



PERCY

Leverbaar in maatvoering small, medium en large
met verstelbare zitdiepte. Zowel in stof als leer leverbaar.



Goed zitten begint met een goede zithoogte en zitdiepte.
In onze showroom staan daarom verschillende modellen
die in small, medium en large uitvoering leverbaar zijn.
Dit zorgt voor een prettig zitcomfort en kan daardoor soms
rugklachten voorkomen en zorgen voor een uitgerust gevoel.

RUIME COLLECTIE

RELAXFAUTEUILS
& STA-OP FAUTEUILS

SKIPPY Meubel

PROVINCIALEWEG 8A / DORDRECHT / TEL. 078 - 616 50 91 / SKIPPYMEUBEL.NL

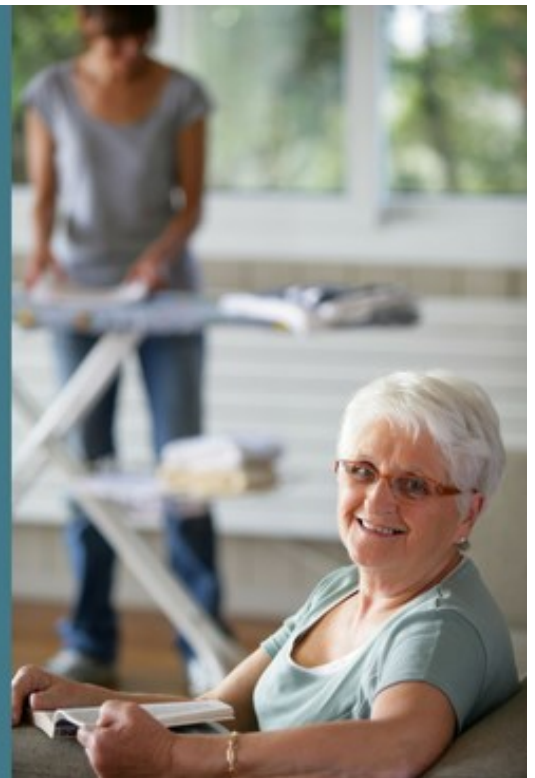
Huishoudelijke hulp nodig?

U kunt bij ons terecht met een
WMO-indicatie, dienstencheques
en als particulier.

Meer weten?

Bel ons op 078-6185571

Vlijtig Liesje Thuishulp
info@vlijtigliesjethuishulp.nl
www.vlijtigliesjethuishulp.nl





SAMENSTELLING BESTUUR EN WERKGROEPEN

<p>Joke Herrewijn-de Vries voorzitter, redactielid DordtSenior en van de werkgroep Lief en Leed</p>  <p>Groen van Prinstererweg 107 3317 SK Dordrecht telefoon: 078-6170761 e-mail: jherrewijn@hetnet.nl</p>	<p>Corrie Kieboom secretaris</p>  <p>Loudonstraat 47 3317 PA Dordrecht telefoon: 06-36105856 e-mail: info@dordtsenior.nl</p>
<p>Lianne van Laak penningmeester</p>  <p>Hooikade 10 3311 CD Dordrecht telefoon: 06-46428542 e-mail: liannevanlaak@hotmail.com IBAN: NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond</p>	<p>George Scheen adjunct-secretaris</p>  <p>telefoon: 078-6172946 e-mail: jgscheen@gmail.com</p>
<p>Els Bel bestuurslid en lid van de activiteitenwerkgroep</p>  <p>telefoon: 078-6161880 e-mail: ejbelroos@gmail.com</p>	<p>Wilma Molendijk bestuurslid, lid van de Reisclub en van de werkgroep Lief en Leed</p>  <p>telefoon: 078-6173566</p>
<p>Co Wapperen-Peterson coördinator van de Reisclub</p>  <p>telefoon: 078-6170022 e-mail: jpwapperompeterson@kpnmail.nl</p>	<p>Aad Brinckmann Ledenadministrateur</p>  <p>Telefoon: 06-5183 8053 Email: a.brinckmann@upcmail.nl</p>
<p>Jan Geenen redactie DordtSenior en acquisitie</p>  <p>Voor adres zie colofon op pagina 2 telefoon: 06-4821 9666 e-mail: jan@dordtsenior.nl</p>	<p>Wij zijn aangesloten bij de</p> 

BEZORGING DORDTSENIOR IN 2021

DordtSenior wordt door vrijwilligers bij u thuis bezorgd. Deze mensen doen dit geheel belangeloos en in de tijd die hen schikt, maar wel in de week dat het blad uitkomt. Dat kan dus op maandag zijn, maar ook op dinsdag of zelfs op zaterdag.

Het volgende blad is het **oktober** nummer.
U kunt het verwachten in week 40, dat is van 4 t/m 10 oktober 2021.

DordtSenior



Maandblad voor de leden van de Dordtse Seniorenbond





FAUTEUIL SABINE

Eigentijdse fauteuil, leverbaar in stof en leer.
Met stalen frame in zwart of RVS.
Ook als draaifauteuil leverbaar.
Nederlands fabrikaat.

In stof vanaf € 575.-

In leer vanaf € 675.-



2-zits bank vanaf € 1035.-



PERCY

Leverbaar in maatvoering small, medium en large
met verstelbare zitdiepte. Zowel in stof als leer leverbaar.



Goed zitten begint met een goede zithoogte en zitdiepte.
In onze showroom staan daarom verschillende modellen
die in small, medium en large uitvoering leverbaar zijn.
Dit zorgt voor een prettig zitcomfort en kan daardoor soms
rugklachten voorkomen en zorgen voor een uitgerust gevoel.

RUIME COLLECTIE

RELAXFAUTEUILS
& STA-OP FAUTEUILS

SKIPPY Meubel

PROVINCIALEWEG 8A / DORDRECHT / TEL. 078 - 616 50 91 / SKIPPYMEUBEL.NL

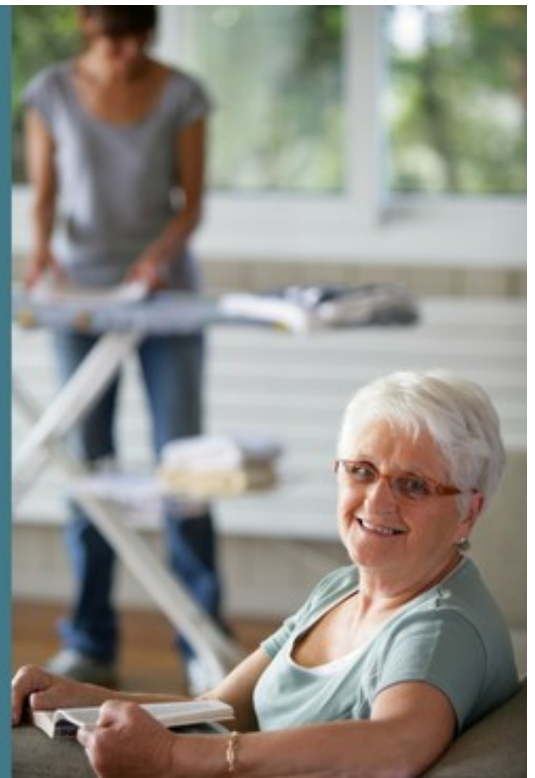
Huishoudelijke hulp nodig?

U kunt bij ons terecht met een
WMO-indicatie, dienstencheques
en als particulier.

Meer weten?

Bel ons op 078-6185571

Vlijtig Liesje Thuishulp
info@vlijtigliesjethuishulp.nl
www.vlijtigliesjethuishulp.nl



IN DIT NUMMER

1. Samenstelling bestuur en werkgroepen
Bezorging DordtSenior in 2021
2. In dit nummer
Einddatum inleveren kopij
Colofon
3. Bericht van de voorzitter
Uitnodiging algemene ledenvergadering
5. Joke Herrewijn-de Vries: Boekbespreking
Puzzelplekkie: De prijswinnaars van juli/augustus
7. Henk Kroon: De Pekingende kortwiekt zichzelf
9. Vervolg: De Pekingende kortwiekt zichzelf
Toni van Dam: Terug in de jaren '80
11. Arie van Zanten: Wat geven we straks onze (klein)
kinderen mee?
Zogezegd
12. Jos Hubens: De geschiedenis van de veerdienst 3
13. Vervolg: De geschiedenis van de veerdienst 3
Vooraankondiging: Lezing door Henk Mesman
15. Wim Nuy: Een doosje met inhoud
17. VVN: Met de helm op een e-bike? Dat spreek voor zich
GEZOCHT: Bezorgers voor de DordtSenior
19. Adri Vogelaar: Vakantie voorbij en wat nu?
21. Poëzie: ingezonden door Joke Herrewijn-de Vries
SeniorWeb lidmaatschap kan handig zijn
23. Jan Geenen: Puzzelplekkie: woordzoeker september
thema is: De zeventiger jaren
24. Verjaardagskalender: jarige in september
Senior Service: Belangrijke telefoonnummers

Wilt u verhuisberichten en berichten van overlijden sturen naar de ledenadministratie, Aad Brinckmann (zie contactgegevens op pagina 1)

Kopij voor DordtSenior van oktober 2021
Moet uiterlijk 11 augustus 2021 binnen zijn bij de redactie, adresgegevens vind u rechts in colofon.

COLOFON



Omslagafbeelding:
pentekening van Ad Bakker
(met toestemming geplaatst)

DordtSenior is het maandblad van de leden van de Dordtse Seniorenbond. Het verschijnt 10 keer per jaar (niet in de maanden januari en augustus).

Redactieadres DordtSenior
p/a Jan Geenen
Van Ravesteyn-erf 515
3318 DW Dordrecht
jan@dordtsenior.nl

De redactie bestaat uit
(zie redactieadres boven)
Joke Herrewijn-de Vries
jherrewijn@hetnet.nl
Liny van Konijnenburg
linykonijn@kpnmail.nl
Henk Kroon
henkkroon38@gmail.com
George Scheen
jgscheen@gmail.com
Kees van Wingerden
c.wingerden@upcmail.nl

Vormgeving en opmaak
Jan Geenen
jan@dordtsenior.nl

Coördinator bezorgers
Jan Geenen
06 4821 9666
jan@dordtsenior.nl
(via de mail heeft de voorkeur)

LET OP: Klachten over de bezorging van dit blad uitsluitend bij Jan Geenen (zie boven).

Website Dordtse Seniorenbond
www.dordtsenior.nl

Adverteren in dit blad?
Voor inlichtingen en/of tarieven kunt u contact opnemen met Jan Geenen (zie boven).



BERICHT VAN DE VOORZITTER

JOKE HERREWIJN-DE VRIES



Gelukkig, we zijn niet meer aan handen en voeten gebonden, we hoeven niet meer om 20:00 uur binnen zijn, niet overal mondkapjes te dragen en we kunnen weer bij elkaar komen. Volgende week bestuursvergadering en 23 september de jaarvergadering (zie onder) van de Dordtse Seniorenbond. Daar heb ik nooit zo naar uitgekeken als dit jaar. In deze tijd start alles weer op. Verder organiseren een lezing in oktober (zie pagina 13), daar zijn we echt blij mee. Je hebt het gevoel dat alles weer normaal is. Normaal, is

dat wel zo, we horen af en toe nog nare getallen over corona uit Japan, weer meer zien in Amsterdam en Rotterdam. We hopen dat het goed gaat met alle vakantiegangers, wanneer ze terug komen uit verre landen. Dat ze werkelijk in quarantaine gaan wanneer dat nodig blijkt te zijn dat vraag ik me af. Dit is weer het eerste maandblad van de Dordtse Seniorenbond, we zijn er heel blij mee. Komt u ook naar onze jaarvergadering, dat is een mogelijkheid om elkaar weer te ontmoeten, en afscheid te nemen van Els Bel en met de 3 nieuwe bestuursleden kennis te maken.

Tot dan...

Uitnodiging Algemene ledenvergadering 2020



Beste leden zoals het zich laat aanzien kunnen we eindelijk weer aan de slag! Gelukkig zijn er steeds meer mensen gevaccineerd, dit is voor ons aanleiding u uit te nodigen voor de ledenvergadering, wij hopen zonder mondkapjes!

Wanneer? 23 september om 13:30 uur
Waar? Gravenhorst, zaal 'DE GRAVIN'
Vijverlaan 100, 3319 PK Dordrecht

Het programma zal zijn:

- 13 uur zaal open, tijd om in te schrijven en wat te drinken te pakken ieder lid krijgt bij binnenkomst 2 consumptiebonnen.
- 13.30 uur start ledenvergadering.
- 14.30 uur pauze
- 14.45 uur Start Presentatie: Ouderen en veiligheid.
Gepresenteerd door de Jeroen van Mierle van de politie met ondersteuning door toneelgroep "ONDER ONS" van Jan van Veen.
- 16.30 sluiting.



Graag aanmelden via info@dordtsenior.nl of telefoonnummer 0683369032
Dit in verband met de anderhalve meter regel.





Scootmobiel

Rijnmond.nl



Kom voor ons
nieuwe, uitgebreide
en aantrekkelijke
assortiment naar
onze showroom.
Bij ons vindt u:

- Persoonlijk advies van uw vakspecialist
- De wens, aandacht & service voor de klant staan centraal
- Kwalitatieve producten & snelle levering
- Alles onder één dak
- Goede bereikbaarheid en gratis parkeren op eigen parkeerplaatsen
- Proefrijden onder begeleiding

Openingstijden:

Dinsdag - Vrijdag
10.00 - 16.00 uur
Zaterdags en 's
avonds op afspraak.

Uw zorgspecialist in de
regio voor Scootmobielen,
Rollators, Rolstoelen en
Zorghulpmiddelen

**Kom proefrijden, wij hebben volop keuze in
nieuwe en tweedehands scootmobielen**

Noordeinde 118, 3341 LW Hendrik-Ido-Ambacht | Tel. 078 68 22 307 | scootmobielrijnmond.nl
Vervolg op pagina 13 →



BOEKBESPREKING

JOKE HERREWIJN-DE VRIES



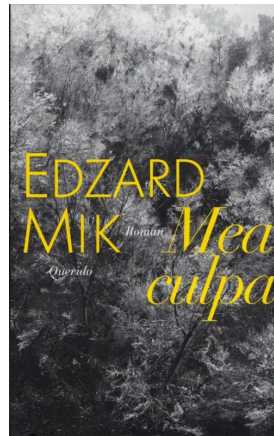
'MEA CULPA' DOOR EDZARD MIK



Mik is een Nederlandse schrijver, die al duidelijk aanwezig is in de Nederlandse literatuur. Mea Culpa is zijn tiende boek.

De hoofdpersoon is Marten Landman, zoon van een officier van justitie in Maastricht. In zijn jeugd is hij bevriend met Erol, de zoon van een Turkse gastarbeider. Hij gaat samen met zijn vriendin Sybil en Erol, zijn broer Mehmet ophalen bij een sportschool. Ze raken betrokken bij een vechtpartij met een Turkse familie. Nazim, lid van deze familie, wordt daardoor gehandicapt. Op Marten laat het een diepe indruk achter. Marten wordt onderzoeksjournalist. Erol bouwde een grote advocatenpraktijk op. Hij doet echter zaken die niet altijd het daglicht kunnen verdragen. Hij trouwt met de ex van Marten, Sybil. Op een dag is de dochter van Sybil en Erol spoorloos verdwenen. Samen met Sybil, die relatieproblemen heeft met Erol, gaat Marten op zoek naar de dochter in Maastricht. Maar de speurtocht in Maastricht confronteert Marten met de vechtpartij uit zijn jeugd en vooral de nare gevolgen daarvan. Hij twijfelt over het gehele gebeuren. Is alles zo gegaan als hij zich dacht te herinneren, wie heeft eigenlijk dat letsel toegebracht bij het slachtoffer? Was hij wel zo onschuldig?

Heeft het feit dat vader officier van justitie was tijdens het behandelen van het gevecht een rol gespeeld bij het verklaren van zijn onschuld? Mea Culpa is een relaas over een traumatische gebeurtenis in het verleden, waarbij de waarheid wat wazig is geworden. De auteur laat Martens vader verwijzen naar Dostojewski's Misdaad en straf en het lijkt erop, dat ook in dit boek het onbestraft blijven van een misdaad leidt tot onverwerkte schuldgevoelens. Zelfs de behoefte tot boete te doen. We kennen dit thema uit Willem Elsschots roman Lijmen/Het been, waarin Boorman na zijn oplichterspraktijken zijn geweten wil zuiveren en zichzelf daarbij bijna ten gronde richt! Marten wordt verteerd door een groot schuldgevoel. In zijn geval zonder grond, nu hij ongewild bij een vechtpartij is betrokken.



Het bijzondere van Mea Culpa is, dat je naarmate het verhaal vordert steeds minder zeker ben van de zaak. Was de vechtsporter Mehmet wel de man die zo agressief was? Of heeft een trap van Erol gezorgd voor het letsel van Nazim? Was Marten wel zo onschuldig en is zijn geheugen zo heel betrouwbaar?

PUZZELPLEKKIE: DE PRIJSWINNAARS VAN JULI/AUGUSTUS

De oplossing is: MAKE LOVE NOT WAR

Onderstaand de 2 prijswinnaars

Mieke de Groot

Ineke van Genderen

Uw prijs, een waardebon van onze adverteerder wordt u toegezonden!
Deze keer is dit Pim Poffertjes en Pannenkoekensalon
Gefeliciteerd met uw prijs!



'T ZIT WEL



MET

KADOR TAPIJTEN

De grondleggers van kwaliteit en bodemprijzen

LANGE BREESTRAAT 37-39

Dordrecht-Centrum Tel. 078 - 614 56 03

www.kador.nl • www.traploper.nl

Koelewyn's Visspecialiteiten



Loop gerust eens onze moderne viswinkel binnen en ontdek wat de zee u allemaal te bieden heeft. Graag staan wij u persoonlijk te woord om in goed overleg uw bestelling te kunnen noteren en vervolgens klaar te maken.

Winkelcentrum Sterrenburg
P.A. de Kokplein 121
3318 JW Dordrecht
Telefoon 078 - 618 16 84
www.koelewijnsvs.nl



Wij zijn ook op maandag open van 11.00 tot 18.00 uur

Voor u dé perfecte hobby-bril

Geen vermoeide ogen meer bij uw hobby's zoals computer, lezen, handwerken etc. Prettig zicht voor dichtbij en tussenafstanden.

Aanbieding voor u
Montuur met ontspiegelde glazen:

Nu voor € **299,-**

Kijkgroep Krispijn

Brillen & Contactlenzen

Krispijnseweg 31 - Dordrecht
Tel. (078) 614 36 17.
www.kijkgroepkrispijn.nl



Gratis
parkeren



DE PEKINGEEND KORTWIEKT ZICHZELF...

DOOR: HENK KROON (FOCUS)



Ever Given, L=400mtr. B=60mtr. x

Er wonen te veel Chinezen in China dat weten we maar veel meer dan dat niet, ja ook nog de panda's en de muur of Mao zijn ons bekend totdat recentelijke gebeurtenissen daar verandering in bracht. China met hun enorme potentieel prikkelt de wereld door aan de lopende band producten goedkoop te fabriceren in woon-werkkazernes en mega werkplaatsen...! Door transportkosten te drukken worden hun producten via korte routes vervoerd op mega containerschepen zoals de Ever Given die onlangs het Suezkanaal blokkeerde...! Van het ene op het andere moment liep de bevoorrading van tv's, chips, naaimachines, of smartphones etc. met 'made in China' faliekant uit de hand en dat is nou juist de clou. Rotterdam zit te wachten maar ook autofabrikanten zetten door gebrek aan o.a. chips de lijnen stil..., om standaard alles draaiende te houden wordt het een hele dobber een vervangmerk te vinden zonder made in China label, wij zitten nu met de gebakken peren! Levering via Jack Ma de Chinese miljardair en Ceo van onlinegigant Alibaba biedt ook geen soelaas zijn handelswaar is eveneens van Chinese makelij en ligt gestuwd op de Ever Given. Het 220.000 ton metende containerschip met 20.000 containers aan boord is door de autoriteiten in beslag genomen en ligt nu aan de ketting in het Bittermeer. Het toont aan hoe kwetsbaar en afhankelijk wij zijn van deze werkplaatsen! Zo terugkijkend tot in de late middeleeuwen m.b.t. de zijderoute en tekenen van de handel in Chinees porselein naar onze Hanzesteden die zeilschepen waren minstens 100 keer kleiner...!



De muur Incl. 2 hotels

In het China van 1911 zo na de eerste volkstelling was de balans 350 miljoen inwoners maar dit cijfer was niet volledig. In 1931 zou volgens een schatting China 475 miljoen inwoners tellen echter dit was ook niet waterdicht...! Omstreeks WOII veronderstelden Chinese volkstellingsmannen dat hun totale bevolking zo ongeveer haar maximum had bereikt en dat zich dit in een dalende curve zou voortzetten echter de volkstelling in 1953 gaf aan dat China inmiddels 580 miljoen inwoners telden!

Volgens de huidige statistieken heeft het China van nu 1,4 miljard inwoners, dus vanaf 1953 tot nu is 1,4 miljard minus 580 miljoen dan heb je een bevolkingsaanwas van 820 miljoen inwoners na WOII, een ware metamorfose dus tel uit je winst...! Nederland in deze is een cijfertje achter de komma en om over landoppervlak maar te zwijgen, China is liefst 239 keer groter dan Nederland. In enkele criteria streeft Nederland China in het aantal inwoners per km² voorbij, bij ons is dat 517 en in China is dat 145 inwoners per km². Met ons partijstelsel van 18 partijen zijn we wereldkampioen maar we kunnen trots zijn op 'onze superslepers' die de Ever Given, vlot wisten te trekken...!

De Ever Given is inmiddels door Egypte vrijgegeven en heeft Rotterdam aangedaan voor het lossen van containers en is vervolgens op reis naar andere havens.



Skyline Sjanghai 21ste eeuw

De Chinese Gordiaanse knoop met zijn 1,4 miljard inwoners heeft zichzelf overschat en merkt inmiddels dat haar gigantische honger naar grondstoffen een keerzijde heeft de economische groei neemt sterk af. Politiek wordt door deze Focus niet bedreven maar China heeft een één partijstelsel, de politici zijn een elitekorps die als poppen zijn gerangeerd in een staatstheater en applaudiseren hun handen blauw voor de president Xi Jinping die altijd gelijk heeft.... Hij is een acceptabele verschijning (zijn stropdas en haar zitten altijd goed), en heeft China in een verbazingwekkend tempo gemoderniseerd en inzichtelijker gemaakt waardoor alles een stuk minder vreemd is dan het aanvankelijk lijkt. Echter zijn steden zitten prop en propvol, er staan tientallen kolencentrales met overmatige CO2 uitstoot met veel lucht en watervervuiling en smog in de steden dit is een groot probleem...! Sjanghai 24 miljoen inwoners puilt uit er kan niemand meer bij. Wuhan de stad waar Covid-19 begon zit tjokvol en heeft 11,4 miljoen inwoners, Peking 21,6 miljoen, als je Chinezen opstel in rotten van 5 het land uit laat fietsen blijft het inwoneraantal hetzelfde! Met de ruimtevaart claimt Xi Jinping zich als 3e land met een karretje op mars maar hij moest zich haasten want Nederlanders hadden al bouwplannen klaar voor een belastingkantoor aldaar (je zou het bijna geloven) ...!

Vervolg op pagina 9



Dagbehandeling voor mensen met dementie op jonge leeftijd



Advertorial

Bent u jonger dan 65 jaar, heeft u dementie en woont u nog zelfstandig thuis? Dan kan het fijn zijn om ondersteuning te krijgen en mensen te ontmoeten die hier ook mee te maken hebben. Bij de Dagbehandeling voor mensen met dementie op jonge leeftijd van het Parkhuis bent u daarvoor op het juiste adres.

Begeleiding, ondersteuning en behandeling

U ontmoet leeftijdgenoten die net als u de diagnose dementie hebben gekregen. Onder begeleiding van onze betrokken en kundige medewerkers doet u in groepsverband iets wat u leuk vindt, wat u kunt, of waar u juist van kunt leren. Wij bieden structuur, houden rekening met uw voorkeuren en behoeften en richten de activiteiten zo in dat u zich zoveel mogelijk thuis voelt. De focus ligt op blijven bewegen en het behouden van functies die er nog zijn. Juist bewegen is erg belangrijk, omdat het lichaam vaak nog erg actief is gaan we veel naar buiten.

Een trajectcoach begeleidt u individueel en betreft ook uw familie en thuissituatie hierbij. In individuele- of groepsgesprekken kunt u bespreken waar u tegenaan loopt. Ook bieden wij muziektherapie en is begeleiding mogelijk door ervaren behandelaren zoals een ergotherapeut, fysiotherapeut, logopedist of diëtist. Een psycholoog biedt verdiepende ondersteuning in de omgang met uw situatie thuis en op de Dagbehandeling.

Voor wie?

De Dagbehandeling biedt begeleiding, ondersteuning en behandeling voor mensen die op jonge(re) leeftijd de diagnose dementie gekregen hebben. U leert omgaan met de problematiek die hiermee samen gaat. Wij richten ons op de dingen die u nog wel kunt en het behoud hiervan. Zo vergroten we samen met u uw zelfstandigheid.

Onze medewerkers ondersteunen ook uw mantelzorgers door hen te informeren en tips en adviezen te geven. Daarnaast organiseren wij gespreksgroepen waarbij mantelzorgers ervaringen kunnen uitwisselen met elkaar en met deskundigen.



Meer informatie

Wilt u meer weten over de Dagbehandeling en de mogelijkheden die wij bieden? Neemt u dan contact op met Daniëlla de la Fuente, trajectcoach. Zij is bereikbaar via de receptie op telefoonnummer (078) 622 00 00

VERVOLG VAN PAGINA 7: DE PEKINGEEND KORTWIEKT ZICHZELF...

Zo in en rond Chinese keukens, restaurants en terrassen staan altijd veel mensen te wachten op eten, je mag er niet vanuit gaan dat hun plaats vaststaat want zodra iemand de kans ziet voor te dringen zal hij of zij dat zeker doen. De keukens in steden zijn min of meer pseudofabrieken die continue gerechten produceren waaronder klassiekers zoals de bekende bami of foe-yong-hai variaties maar ook andere populaire en traditionele lekkernijen..., al snel zit je dan aan een range van zo'n 6 à 7000 gerechten te denken. De gerechten worden gretig met 2 eetstokjes verorberd, na de maaltijd gooien ze de eetstokjes en bakjes weg dat is wel zo handig geen afwas maar ze stikken onder de eetstokjes- en bakjesafvalbergen...!

Alleen al de 80 miljard jaarlijkse eetstokjes-afval betekent 20 miljoen bomen ontbossing...! Als Chinese klanten in een restaurant een boer laten steekt de kok zijn duim omhoog (inmiddels een artrose-duim), het is een bijzondere traditie..., maar of dat bij toeristen ook zo is valt te betwijfelen...! Mijn duim omhoog...? ja toch wel..., vandaag ga ik gezamenlijk met mijn echtgenote asperges eten, een gerecht met eieren, saus en puree lekker hoor.., volgens traditie met mes en vork en zonder boeren te laten...,

请您用餐 (eet smakelijk)

Tot Focus



Terug in de jaren '80

door Toni van Dam



Even terug naar de jaren '80 van de vorige eeuw. Ik begon toen te schrijven voor ons blad 'De Koerier met de rubriek: "Een praatje met ...". Destijds nog onder vlag van de ANBO afd. Dordrecht, sinds 2016 in de 'DordtSenior' het maandblad van de Dordtse Seniorenbond.

Voor één keer grijp ik terug naar deze rubriek, want ik wil u laten kennismaken met accordeonist/entertainer Gerrit Jansen bekend in de wijde omtrek en daarbuiten ...[sic]. Waar hij verschijnt brengt hij vrolijkheid en gaat op de meest sombere, regenachtige dag de zon schijnen. Graag geziene muzikant op bruiloften en partijen, maar ook in verpleeg/verzorgingshuizen. Reden voor mij om te gaan luisteren 30 juli jongstleden tijdens het feestelijke programma: "Muziek aan het water" en deze sympathieke man eens nader aan de tand te voelen.

Vanaf zijn twaalfde jaar speelt Gerrit al, wel eiste zijn muziekleraar: Eerst noten leren lezen! Ook deze muziekleraar zag wel dat de jonge Gerrit gewoon "op gevoel en gehoor" speelde. Niet zo vreemd want Pa Jansen gaf 'm muziek "met de paplepel in" en speelde soms samen met zoonlief. Pa had voor de jonge Gerrit een "occasion" weten te bemachtigen en had het duo diverse optredens.

Tijdens Gerrits' puberjaren gaf hij even de brui aan zijn accordeon en koos voor een bromfiets. Gelukkig keerde hij snel terug naar zijn instrument zeer tot tevredenheid van Vader. Wel eiste Pa dat het serieus moest gaan want een nieuwe accordeon (op afbetaling, zo ging dat toen) was een hele investering!

Reclame hoeft Gerrit niet te maken voor zichzelf. "Men weet mij nog altijd te vinden" inderdaad. Met zijn achtenzestig jaren wordt Gerrit Jansen nog steeds gevraagd. En treedt Gerrit op, wie zit daar dan vaak op de eerste rij? Juist...

Toni van Dam



Op de foto de nog jonge Gerrit Jansen.



MULTI-VLAAI DORDRECHT

P.A. DE KOKPLEIN 125

3318 JW DORDRECHT

078-6171816

dordrecht.sterrenburg@multivlaai.nl

**Tegen inlevering van deze advertentie krijgt u
10% korting op uw bestelling.**

WAT GEVEN WE STRAKS ONZE (KLEIN) KINDEREN MEE?

ARIE VAN ZANTEN



Een van de aardige meevallers van deze tijd is dat we vaak in staat zijn onze (klein) kinderen een voorschot te geven op de erfenis. Best handig uiteraard als je kinderen een plaats moeten veroveren op de overspannen woningmarkt.

Maar er zit gelukkig ook nog een andere kant aan de medaille van het meegeven. De inhoud van de kernboodschap voor onze volgende generatie. Wat geven we deze nou mee aan idealen behalve euro's.?

In dit artikel waag ik een poging een bijdrage te leveren aan een boodschap voor later. Best een uitdaging want we weten best wel dat zaken veranderen als we er straks niet meer zullen zijn. Dat de toekomstige wereld er in allerlei opzichten anders zal uitzien. Echt nieuw is dit niet. Maar het went nooit. Op zijn manier heeft onder meer Prediker hier lezenswaardige beschouwingen aan gewijd. Het is een feit dat we er op enig moment niet meer zullen zijn. Of we het nou leuk vinden of niet, de volgende generatie is dan aan zet en die zal zelf zijn afweging moeten maken en daar verantwoordelijkheid voor zijn.

De kernboodschap voor straks.

Nu zou je kunnen zeggen. Dat is dan de eigen verantwoordelijkheid van de volgende generaties en wij moeten ons daar maar niet meer mee bemoeien, kortom we doen er het zwijgen toe. Dit lijkt me persoonlijk nou weer net iets te kort door de bocht.

We maken als mensen deel uit van verschillende generaties die een bijdrage hebben geleverd aan de wereld zoals deze er nu uitziet en daar dragen we zeker naar volgende generaties ook medeverantwoordelijkheid voor. Naar mijn idee hebben we nu en ook in de toekomst principes nodig die fungeren als 'ankerplekken' om met elkaar de toekomstige opgaven waar we voor staan op een verantwoorde manier op te lossen.

In dit rijtje zal de zorg voor ons klimaat een steeds grotere plek innemen. We kunnen echt niet meer om de harde feiten van de gevolgen van de opwarming van onze aarde heen. De tijd van wegstijgen is gewoon afgelopen. We zullen aan de slag moeten met gerichte oplossingen. Voor onszelf, maar vooral voor volgende generaties. Sterker nog dat zijn we aan onze stand verplicht.

In willekeurige volgorde kom ik uit op onderstaande aandachtspunten waar we belang bij blijven houden.

Ankerplekken voor de toekomst:

1. *Democratie;*
2. *Een onafhankelijke rechtsstaat;*
3. *De vrijheid en gelijke rechten voor mannen en vrouwen;*
4. *De noodzaak van een publieke overheid;*
5. *Een samenleving waarin ieder zich thuis voelt;*
6. *Een wereld van verbondenheid met elkaar;*
7. *Actief werken aan duurzaamheid*
8. *En in verband hiermee respect voor moeder Aarde;*
9. *En solidariteit;*
10. *En tenslotte een sociale en rechtvaardige samenleving.*

Laten we hier met elkaar echt werk van maken.



ZOGEZEGD

Het beste moment om een boom te planten was 20 jaar geleden, het op een na beste moment is nu

DE GESCHIEDENIS VAN DE VEERDIENST 3.

DOOR ONS LID: JOS HUBENS, AMBASSADEUR DE BINNENVAART

De VEERDIENST 3 is gelukkig behouden voor Dordrecht, de trotse nieuwe eigenaren zijn vereniging en stichting De Binnenvaart.

In 1898 gaf het stadsbestuur van Dordrecht aan de firma “van Gips” aan de Lijnbaan in Dordrecht opdracht tot het bouwen van een veerschip. De VEERDIENST 3 kwam in 1899 in de vaart. Tot 1910 ging het schip met een platte sleeppont (voor rijtuigen) varen tussen Dordrecht en Papendrecht. Vervolgens tot 1929, heeft het schip dienstgedaan als pont tussen Wiedrecht en 's Gravendeel, in de Dordtse Kil, maar nu zonder sleeppont dus enkel voor voetgangers en fietsers. Daarna brak een rustige periode aan voor het veerschip. Het schip werd gebruikt als sleepboot, blusboot, ijsbreker en werd zij ingezet bij evenementen of een toeristische tocht maar steeds meer lag het schip werkeloos in de Nieuwe Haven in Dordrecht.



Op deze ansichtkaart de VEERDIENST 3, de trots van Dordrecht en nu ook van vereniging en stichting ‘De Binnenvaart’: Fotoarchief: Jos Hubens.

Van stoom naar diesel

In 1938 is de VEERDIENST 3 bij Scheepswerf Koopman aan de Riedijkshaven omgebouwd en gemoderniseerd tot motorschip, met een 120 pk sterke Bolnes dieselmotor. Om vervolgens dienst te doen bij representatieve activiteiten van de gemeente Dordrecht in en rond de Dordtse wateren. Diverse malen is het schip uitgevaren om branden te blussen met de op het voordek geplaatste brandspuit installatie. De VEERDIENST 3 is de Tweede Wereldoorlog ongeschonden doorgekomen, waarschijnlijk door zijn functie als blusboot. Tot eind

zeventigerjaren van de vorige eeuw heeft de VEERDIENST 3 als representatieschip van de gemeente Dordrecht, dienstgedaan.

Stichting Veerdienst 3

Doordat er inmiddels nogal wat achterstallig onderhoud was ontstaan, besloot het stadsbestuur in 1980, om de VEERDIENST 3 definitief uit de vaart te nemen en te verkopen. Het besluit van de gemeente Dordrecht was voor een aantal medewerkers van de Veerdiensten aanleiding om

Vervolg op pagina 13 →



VERVOLG: DE GESCHIEDENIS VAN DE VEERDIENST 3.

te trachten het schip voor het nageslacht te behouden. Stichting Veerdienst 3 werd opgericht met als doel dit schip voor Dordrecht te behouden. Deze stichting heeft met vrijwilligers dit varende monument succesvol tot eind 2017 in de vaart gehouden door het schip aan particulieren te verhuren, waarbij de gemeente Dordrecht eigenaar bleef. Dankzij de enthousiaste vrijwilligers van deze stichting is het schip goed onderhouden en ligt de Veerdienst 3 er nog steeds prachtig bij.

Koninginneschip

Het schip heeft een bijzondere relatie met ons koningshuis, want zowel Koningin Juliana als Koningin Beatrix zijn gast op dit unieke schip geweest. Koningin Juliana werd in 1958 door de VEERDIENST 3 naar de Dordtse zeehavens gebracht, waar zij, de naar haar genoemde, haven officieel heeft geopend. Koningin Beatrix liet zich met dit schip naar Zwijndrecht en naar Papendrecht brengen waar zij in 1996 de permanente tentoonstelling Beeldenpark Drechtoevers opende.

Nieuwe eigenaar

Door een tekort aan vrijwilligers heeft de stichting Veerdienst 3, vereniging De Binnenvaart benaderd met de vraag om dit bijzondere schip te exploiteren. Dit wilde zij wel maar dan als eigenaar en na lang beraad en langdurig onderhandelen met de gemeente Dordrecht, wordt stichting De Binnenvaart de nieuwe eigenaar en gaat vereniging De Binnenvaart dit varende erfgoed exploiteren. De VEERDIENST 3 heeft van de gemeente Dordrecht een ligplaats toegewezen gekregen in het insteekhaventje achter de RENE SIEGFRIED aan de Stadswerven, zodat deze historische museale schepen in de directe nabijheid van elkaar liggen. Op deze wijze kunnen de vrijwilligers van De Binnenvaart nauw samen werken met elkaar, ieder op zijn of haar unieke wijze. Voor de trots van Dordrecht kunnen wij nog meer bemanningsleden die zich willen inzetten als vrijwilliger om de goed onderhouden, VEERDIENST 3 zo optimaal als mogelijk op de Dordtse wateren te laten varen. Hiermee kan vereniging De Binnenvaart zich nog meer professioneel profileren.

Noot: voor zowel boekingen voor de VEERDIENST 3 en aanmelding als vrijwilliger kunt u zich wenden naar: www.debinnenvaart.nl info@debinnenvaart.nl

Vooraankondiging: Lezing door Henk Mesman

Beste Leden,

Wij zijn als activiteitencommissie van de Dordtse Seniorenbond blij dat we, nu het weer iets beter gaat na twee vervelende coronajaren, weer leuke dingen mogen organiseren!

Wij zijn er trots op dat we de bekende Dordtse amateur historicus Henk Mesman bereid hebben gevonden een lezing voor onze vereniging wil houden.



De lezing zal gaan over de beruchte Sint-Elisabethsvloed dit jaar 600 jaar geleden

De datum **28 oktober 2021** kunt u alvast in uw agenda noteren.

De aanvangstijd zal 14.00 uur zijn.

in deze vooraankondiging kunnen wij nog geen locatie benoemen, daar het Covid19 virus voor ons en de lokaalhouders een onzekere factor is.

In de uitnodiging, die in ons volgende blad (oktober) zal staan zullen wij ook de locatie bekend maken.

Namens de activiteiten commissie, Magda Hensen





QUICKSTEP IMPRESSIVE

DE NIEUWE GENERATIE LAMINAATVLOEREN

QUICKSTEP IMPRESSIVE LAMINAAT

inclusief leggen, std. ondervloer en deklatten

€ **42.95** p/m²

minimale afname 30 m²

DE ACTIE IS NIET GELDIG I.C.M.
ANDERE AANBIEDINGEN

Laminaat was niet eerder
zo **NATUURLIJK** en
WATERBESTENDIG



**Podotherapie
Bosch**

Heeft u pijnlijke voeten?

Of last van knieën, heup of rug als gevolg
van een veranderde voetstand?

De Podotherapeut kan u helpen
met een schoenadvies met steunzolen met
een behandeling van nagelproblemen.

Sint Jacobsplein 70 Dordrecht | Tel. 078-6148562 | laura6970@outlook.com
of bezoek de website: www.podotherapiebosch.nl



ORPHEUS
ensemble dordrecht

Orpheus Ensemble Dordrecht

Een... mensen die van gezellig
zing... te zin om met
on...
Wij repeteren...
22.00 uur in Woon- en z...
landen

Informatie: secretariaat 078 - 621 27 58
www.orpheusensemble.nl

CORONA PAUZE



“Ik kom bij jullie doodgaan”.

Ze was nog maar net onze boerderij binnengestrompeld toen ze dat als binnenkomertje uitsprak. Ze was 91 en opgeleefd.

“Maar we hoeven daar toch geen haast bij te maken” antwoordde ik, toen haar woorden een plaatsje hadden gekregen. “Laten we eerst maar koffiedrinken, met een koekje”.

Dat had ze graag, koffie met een koekje.

Mijn gedachten dwaalden af naar 43 jaar geleden, toen we elkaar voor het eerst ontmoetten. Ik zat in haar huis, zo dicht als mogelijk bij haar middelste dochter toen ze binnenkwam.

Ze was nog niet zolang weduwe en ik, lang haar tot op m'n schouders en dito baard was daar als kaper van haar zeventienjarige. Niet op de kust maar meteen op haar bankstel. Ze oogde vermoeid. Toen al. Verdwaald op een ongewild levenspad.

We schonken elkaar ongemerkt een doosje, die avond. Een doosje vol wederzijds vertrouwen. Iets waar we niet over spraken maar wat er altijd was.

Moeder heb ik haar nooit genoemd. Het kwam niet in me op. Ze was mijn moeder niet maar er was zeker wel een band. En niet gevuld met alleen maar lucht. Vanaf dag één kon ik bij haar een potje breken. Desgewenst het hele servies. Daarom was ik ook zo zuinig op haar, op haar dochter en op dat doosje. Ik wilde niets breken.

Ze heeft in die 43 jaren verschillende keren bij ons gewoond. Soms voor een langere periode en dan weer voor even. Dat ging ongemerkt. Ze was er niet maar toch weer wel. Wat ik me er nog van herinner is dat, wanneer ik thuiskwam van mijn destijdse emplooi, ze altijd blij was. Dat is een goed gevoel, als er iemand blij is omdat jij binnentapt.

“Ik kom bij jullie doodgaan”. Het klonk toen als een werkwoord en dat is het ook geworden. In haar hoog-laagbed in de woonkamer van onze boerderij met zicht op de landerij-

en is het niet gelukt. In een Limburgs hospice uiteindelijk wel.

Het zeventienjarige meisje van weleer heeft haar, eerst op de boerderij en later in het hospice dag en nacht verzorgd, eten en vooral warmte gegeven.

Veel warmte bij een koude dood die maar niet wilde komen.

Ze was dankbaar en uitte dat met de kracht die er nog over was. Met een duim omhoog, een glimlach of een karakteristieke hand voor de mond. Een haast kinderlijk gebaar van erkentelijkheid.

In het hospice heb ik ook wat nachten bij haar mogen waken. Haar broze hand in de mijne. Haar lichaam had het al lang opgegeven maar de geest wilde niet dood. Durfde niet dood.

Toen ze uiteindelijk toch stierf was mijn doosje nog ongeopend. Ik hoop die van haar ook.



Vriendschap

vrienden zijn is iets speciaal,

Elke vriendschap is ook anders:

je hebt vrienden die je kan vertrouwen,

vrienden waar je alles tegen kan zeggen,

en vrienden waar je je mee een breuk lacht.

Vriendschap blijft altijd bestaan!

24 uur per dag bereikbaar

078 26 00 366 / 06 528 81 505



f Astrid Erkelens Uitvaartverzorging
@astriderkelensuitvaart

DEMENTIEVRIENDELIJKE
UITVAARTVERZORGER

Astrid Erkelens Uitvaartverzorging maakt uw afscheid uniek

Astrid Erkelens richt zich op persoonlijke manieren om afscheid te nemen. Ze biedt rust en heeft oog voor details die de herinnering dierbaar maken. In negentien jaar als uitvaartverzorgster maakte ze verschillende ontwikkelingen mee. Deze ervaringen zet ze samen met haar netwerk in de regio Dordrecht in om nabestaanden op unieke wijze afscheid te laten nemen.

“Er zijn veel meer mogelijkheden bijgekomen”, vertelt Astrid. “Natuurlijk is de aula van een crematorium nog steeds een passende locatie, maar steeds meer nabestaanden zoeken naar een plek die echt betekenis had voor de overledene.” Ook een koffietafel heeft tegenwoordig veel meer varianten. De kop koffie met gebak is niet meer de standaard. Iemand's lievelingsgerecht of favoriete drankje kan de inspiratie zijn voor een uitgebreide afscheidsreceptie met borrel.

Levenswerk in bloemen

Met een groot netwerk in de regio Dordrecht zet Astrid Erkelens haar connecties in om een passend afscheid te regelen. 't Kroontje, Astrid's vaste partner voor het bloemwerk, maakt en levert prachtige stukken. Ook voor speciale opdrachten bent u bij hen aan het juiste adres. “Als iemand altijd keeper was in het plaatselijke voetbalteam, verwerken zij bijvoorbeeld de handschoenen in een prachtig bloemwerk. Een visser in hart en nieren krijgt een creatie met daarin visgerei verwerkt.”

Uniek afscheid helpt verder te gaan

Natuurlijk is de houten kist nog steeds heel stijlvol, maar er zijn talloze alternatieven die passender kunnen zijn. Denk aan het beschilderen van de kist met lieve woorden van familie en vrienden. Of beplak hem met de lievelingsfoto van de overledene. “Zo persoonlijk mogelijk afscheid nemen, helpt bij het verwerken van het verlies”, vindt Astrid Erkelens. “Het is belangrijk dat iedereen op zijn eigen manier bijdraagt. Zo kunnen kinderen een waardevolle rol of taak krijgen in het proces. Door goed te kijken en te luisteren, voel ik aan welke details steun kunnen bieden. Zo kan helpen bij de laatste verzorging voor sommigen bijvoorbeeld belangrijk zijn in het rouwproces.”

Vooraf wensen bespreken geeft rust

Om te voorkomen dat nabestaanden moeten gissen naar de wensen van hun overleden dierbare, kunt u vooraf zelf in gesprek gaan met Astrid over uw uitvaartwensen. Dit kan houvast en rust geven. Als u geen behoefte heeft aan een gesprek, kunt u uw wensen op papier zetten. Download daarvoor de wilsbeschikking van Astrid's website. Bewaar het document bijvoorbeeld bij de uitvaartpolis. Zo kunnen de nabestaanden samen met Astrid precies het afscheid organiseren dat u voor ogen had. “Of iemand nu gezond is of weet dat het einde nadert, ik merk dat het uiten en vastleggen van uitvaartwensen rust kan bieden. Zowel voor diegene zelf, als voor de nabestaanden. Zij nemen afscheid zoals u dat gewild had.” Bekijk de mogelijkheden op www.erkelensuitvaartverzorging.nl en ontvang handvatten voor het organiseren van een uniek afscheid.

Telefoon 078 26 00 366 | Mobiel 06 528 81 505 | info@erkelensuitvaartverzorging.nl | www.erkelensuitvaartverzorging.nl

Dit jaar steun ik Plan International. Lees op mijn website meer over dit goede doel.

Met een helm op de e-bike? Dat spreek voor zich

Het dragen van een fietshelm is in Nederland niet verplicht. Dat hoeft ook niet, wat ons betreft. Wel moedigen wij het vrijwillig dragen van een fietshelm aan, zeker op de e-bike. Waarom? Dat vertellen we hieronder!

De cijfers liegen er niet om. Het dragen van een fietshelm vermindert de kans op ernstig letsel bij een botsing of val met 60% (bron: SWOV). Met de campagne 'Met een helm op de e-bike? Dat spreekt voor zich' stimuleert Veilig Verkeer Nederland (VVN) het dragen van een fietshelm. Ook voor kleine ritjes, zoals naar de supermarkt voor je boodschappen. VVN wil 50-plussers bewustmaken van dit risico. Met een e-bike ga je harder fietsen op het moment dat je reactievermogen minder wordt. Ter voorkoming van ernstig letsel is VVN voorstander van een vrijwillig gebruik van de fietshelm.



Actief blijven

De e-bike is oorspronkelijk ontwikkeld om mensen een steuntje in de rug te geven. Door de komst van de e-bike kun je tot op hoge leeftijd actief blijven. Fietsen is gezond. Je bent lekker in de buitenlucht. Je verplaatst je makkelijk in de stad en vaak ook sneller. Tegelijkertijd vraagt het rijden op een e-bike om andere vaardigheden dan met een traditionele fiets. Met een e-bike heb je een ander snelheidsniveau. Andere weggebruikers horen je niet aankomen en schatten vaak jouw snelheid te laag in. Bovendien wordt het verkeer in de stad en op de fietspaden almaar drukker, met verschillende voertuigen. Dat vraagt om een nieuwe mindset. Een helm op, ter bescherming, is een goed idee.

Kwetsbaarder

Met het klimmen der jaren vermindert je lenigheid en spierkracht. Dat maakt je kwetsbaarder op de fiets. Veel voorkomende ongevallen die oudere fietsers overkomt, zijn klein maar vervelend. Een botsing tegen een paaltje of uit balans raken door een stoeprand. Balansproblemen bij het opstappen. Het zijn met name de eenzijdige ongevallen waarmee mensen op de spoedeisende hulp belanden. Vergelijk het met skiën, waarbij knielletsel vaak het resultaat is van een ongelukkige val bij het tot stilstand komen. Gewoon een momentje van onachtzaamheid. Even je hoofd niet erbij houden, met grote gevolgen. De keuze voor een fietshelm maak je voor jezelf, voor je eigen veiligheid.

Lees voor meer informatie op de website van de www.vvn.nl



BEZORGERS VOOR DE DORDTSENIOR

Wij zijn er trots op dat er in 5 jaar tijd een stevige organisatie is opgebouwd met thans ruim 450 actieve leden. Dit succes houdt ook in, dat we de zorg hebben om meer ledenbladen te bezorgen.

Wij zijn voor direct op zoek naar iemand die in de wijk Wielwijk ca 15 bladen zou willen bezorgen!

Ook is het op het moment zo dat sommige bezorgwijken te groot geworden zijn en omgezet moeten worden naar twee. Om dit voor elkaar te krijgen zijn wij dringend op zoek naar één of meer vrijwilligers die ons ledenblad willen bezorgen.

Wij zijn een vereniging die louter door vrijwilligers gerund wordt, mede daarom kan de contributie de laagste van Dordrecht blijven, wij kunnen hierbij elke steun van de leden gebruiken.

Wilt u ons helpen?

Dan kunt u contact opnemen met de coördinator bezorging van ons ledenblad, Jan Geenen e-mail:

jan@dordtsenior.nl of


telefoon 06-48219666.



DORDRECHT
Nieuwstraat 19-21

Sinds Pim's 1986

**POFFERTJES
 EN
 PANNEKOEKEN**



www.pimspofenpan.nl

Op vertoon van deze advertentie

**10%
 KORTING!**

**ONZE WINKELS ZIJN WEER OPEN.
 U BENT ZONDER AFSPRAAK
 VAN HARTE WELKOM !**

*Fellows
 Falke*

HERENMODE

PIET LAP

W.C. STERRENBURG

**Goedegebuure
 notariaat**
 & estate planning

Advies nodig?

*Maak vrijblijvend een
 afspraak ter oriëntatie.*

Goedegebuure Notariaat
 Rotterdamseweg 40
 3332 AJ Zwijndrecht
T 078 - 612 64 66

Leden van de Dordtse
 Seniorenbond ontvangen
 10% korting.

info@goedegebuurennotariaat.nl
 www.goedegebuurennotariaat.nl

*Voldoende gratis
 parkeergelegenheid.*

Gemakkelijk bereikbaar.




KunstGalerij Europ'Art,
 gevestigd in een 350
 jaar oud koopmanshuis
 (rijksmonument) in
 de oudste straat in
 het historische
 centrum van Hollands
 oudste stad,
 Dordrecht.

- OUDE EN MODERNE KUNST
- SCHILDERIJEN
- ROYAL LEERDAM CRYSTAL
- SCULPTUREN
- KUNSTBOEKEN

KunstGalerij Europ'Art
 Grotekerksbuurt 8, 3311 CB Dordrecht
 tel: 078-6148024 / 06-13623435

e-mail: europart@xs4all.nl
 website: www.kunstrondje.nl/europart

Openingstijden: Za 12-17 uur, op afspraak en op
 de 1e zondag van de maand van 12 tot 17 u.



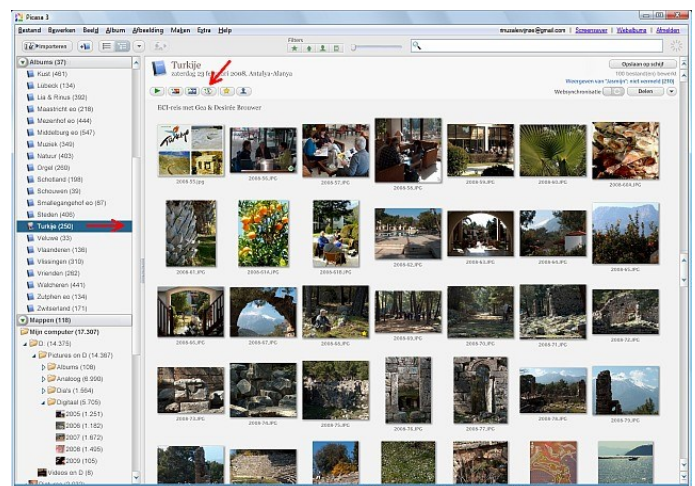
VAKANTIE VOORBIJ en WAT NU?

Door: Adri Vogelaar

Voor de mensen die het voorrecht hebben/hadden (want in deze tijd is het bijna een voorrecht) om lekker van hun vakantie te genieten, heb ik wat tips voor hun foto's. Vroeger brachten we een tig aantal fotofilmpjes mee naar huis en lieten die zo snel mogelijk ontwikkelen en afdrucken. Wel of niet gelukt, was veelal de vraag. Lekker bekijken en na genieten van je vakantie en dan, in het goede geval, in een album plakken. Het slechte geval was de bekende 'schoenendoos' waar ze in terecht kwamen. Tegenwoordig leven we in het digitale tijdperk. We kunnen gelijk al op de camera zien of de foto gelukt is. We hebben niet gelijk de foto op papier (hoewel dat ook z'n charmes had) maar alles wordt op de computer gezet. En dan? Het is niet zo moeilijk om de foto's een beetje beter te maken. Je kunt de storende elementen aan de buitenzijden er af snijden, je kunt hem lichter of donkerder maken als dat nodig is en de foto knapt er mee op, we willen immers het beste laten zien. Windows 10 heeft zo'n programma, je dubbelklikt op de foto om hem te openen en dan rechts boven op 'bewerken'. Het is natuurlijk leuk om dan jouw vakantiefoto's bij een gezellige borrel te laten zien aan het thuisfront.

Er zijn best een aantal mogelijkheden. Je kunt een mooie serie in een fotoboek laten zien dat je zelf kunt samenstellen. Veel zaken zoals de Hema, Kruidvat, Albelli, Cewe en ga zo maar door, hebben prachtige voorbeelden op hun website om, op diverse formaten, prachtige boeken te maken. Zoek eerst al je foto's op je PC, opent de site van zo'n bedrijf en volg de aanwijzingen. Het is even uitzoeken, maar het resultaat kan heel leuk zijn. Zo'n fotoboek neem je mee en laat je makkelijk aan mensen zien die niet altijd bij een PC kunnen zitten. Ook een leuke optie is een soort diaserie maken met wat effecten, leuke

overgangen en een gezellig muzikje er achter. Ik werk zelf met Magix de luxe, dat is een programma wat je moet kopen en op je PC moet installeren. Is misschien wel prijzig, maar je hebt er dan ook wat voor. Plus dat je het overal voor kan gebruiken, dus niet alleen vakantie foto's. Je zoek eerst de foto's op je PC, dan open je Magix en breng de foto's in jouw volgorde over naar het programma. Je kunt dan zelf diverse soorten overgangen van foto naar foto, instellen. De tijdsduur, dat de foto in beeld blijft, kun je zelf (per foto) bepalen. De mogelijkheid om bij bepaalde foto's een effect toe te voegen is aanwezig en ga zo maar door. Als je met alles tevreden bent (je kunt steeds tussendoor afspelen), ga je een toepasselijk muzikje toevoegen vanaf een CD. Alles controleren en op een DVD branden. Op iedere speler af te draaien en de vakantie serie kan zo op de TV worden bekeken.



Vind je het ingewikkeld? Minder leuk maar veel makkelijker is het om de foto's op een stick te zetten en deze achter in je smart TV te plaatsen. Even de juiste instelling zoeken en het is klaar om ze te laten zien. Natuurlijk hoort het bij deze tijd, maar oudere mensen die weinig kennis hebben van het bovenstaande, zullen liever wat anders zien. Nou ook de digitale foto kan worden afgedrukt op papier en zo op de vroegere manier worden bekeken. Mijn advies is wel; "Doe er wat mee!". Er zijn best veel mensen die hun foto's laten zien via hun foto toestel. Dat is geen fijne oplossing voor mee kijkers. Het beeld is klein, het zicht is het beste recht voor je toestel, dus opzij kijken wordt al moeilijk. Door wat met je foto's te doen kan je (en andere) nog regelmatig nagenieten van jouw/jullie vakantie. Veel succes.

Adri Vogelaar





VERF
BEHANG
TAPIJT
LAMINAAT
PVC
VINYL
GORDIJNEN
VITRAGE
INBETWEEN
BINNENZONWERING
BUITENZONWERING
LAMPEN
INTERIEURACCESSOIRES
SIERKUSSENTJES
KARPETTEN

Drukkerij RAD

voorheen Reprografisch Adviesbureau Dordrecht
sinds 1982

Speciaal ingericht voor het
vervaardigen van Moderne Handels-,
Familie- en Reclame-Drukwerken in de
eenvoudigste tot de fijnste uitvoering.

Jubileumkaarten

Verhuiskaarten

Nette uitvoering • Vlugge aflevering • Billijke prijzen
Reewegpad 22 – 3319 CJ Dordrecht – Telefoon: 078-6213882



POËZIE

INGESTUURD DOOR JOKE HERREWIJN-DE VRIES

Van: Ivo de Wijs

Het meisje loopt met krassen op haar wangen
Dat is het werk van onze nieuwe kat
Zij voelt het niet: hij is haar grootste schat
Haar ingeloste liedje van verlangen.
Ze rolt hem plagend in de keukenmat
Ze laat hem aan haar slobbertruien hangen
Ze zeult hem door de kamers en de gangen
Ze zet hem op het randje naast haar bad
Ze zingt voor hem de poezelste gezangen
Geen kater heeft ooit zo'n vriendin gehad
Ze kust hem. Ze is zo verliefd als wat
Een muis is zij, en hij heeft haar gevangen.

.....

Van: Geert Kruideren

Dierenliefde
Ik ben dol op honden
De beesten maken me zo blij!
Mijn vrouw houdt meer van katten
En dan vooral op mij!!

.....

Van: onbekend

Natte neusjes, vieze pootjes, een knuffel zo speciaal,
wie zijn leven met een hond deelt, is het rijkste
van allemaal

.....

Van: Marjolein Kool

Wintersport
Ze kwamen met een gipsen been
Terug van wintersport
Ze zouden lang gaan laufen
Ze deden het maar kort!

.....

Van: Marjolein Kool

Hij was een roestig autowrak
En zij een opklapbed
Ze woonden onder 't zelfde dak
En hadden altijd pret
Ze maakten grappen, heel de dag
Die waren ook nog leuk!
Zodat zij altijd dubbel lag
En hij steeds in een deuk

.....

Van: Kees Stip

Een watervlo werd laatst te Lier
Geslagen door een kwade pier
Gelukkig ging de slag er haast
Een halve meter naast
En dat was nu de later zo beroemde slag bij Watervlo

.....

SeniorWeb lidmaatschap kan handig zijn

Door; Aad Brinckmann



Steeds meer ouderen maken gebruik van het internet daarvoor maken zij gebruik van computer, iPad, tablet, iPhone of smartphone. Dit gaat vaak zonder problemen, maar mocht het eens fout gaan en je hebt geen handig (klein) kind of neefje; dan helpt SeniorWeb u graag in de snel veranderende digitale wereld met tips en stap-voor-stap uitleg. Heeft u computerhulp nodig of een vraag over een digitaal onderwerp. De deskundige vrijwilligers van PC-Hulp staan graag voor u klaar, via internet, per telefoon of bij u thuis.

U kunt nu 6 maanden gratis kennis maken met het SeniorWeb-lidmaatschap en profiteren van de volgende voordelen:

- 1) Onbeperkt hulp via internet, telefoon of aan huis
- 2) 2 x exclusieve informatie in het tijdschrift 'Enter'
- 3) Les aan huis, online of bij u thuis
- 4) Wekelijks informatieve nieuwsbrieven
- 5) Deskundige controle van verdachte mails



U kunt SeniorWeb bereiken onder telefoonnummer 030-2769965 of via leden@seniorweb.nl

Tenslotte kan ik onderschrijven dat ik blij ben een lidmaatschap te zijn aangegaan. Ik heb al diverse keren gebruik kunnen maken van de deskundigheid van deze instantie. Bovendien volg ik op dit moment online een cursus Excel.



Wij staan graag voor u klaar:
als u bij ons wilt logeren

Kunt u als mantelzorgers wel
een adempauze gebruiken?

Dan bent u bij logeerhuis Maison Patrick
aan het juiste adres.

In ons sfeervolle huis kunnen mensen
logeren die zorg nodig hebben:
volwassenen met chronische ziekte,
mensen met een beperking of met een
hersenletsel.

Hoe kunt u een verblijf regelen?

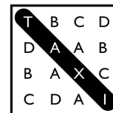
- Met WMO-indicatie via uw gemeente
- Met WLZ-indicatie via uw zorgverzekeraar

Adres: Heulenslag 42, 2971 VG Bleskensgraaf

Telefoon: 06-57414848

Internet: www.maison-patrick.nl

PUZZELPLEKKIE: WOORDZOEKER SEPTEMBER



Puzzel mee en maak kans op één van de twee cadeaubonnen ter waarden van € 10,00, te besteden bij één onzer adverteerders.

Zo werkt een woordzoeker: alle woorden zitten kriskras verborgen in het veld met letters. Sommige letters worden meermalen gebruikt. Als u alle woorden hebt gevonden. Vormen de niet gebruikte letters een woord, gezegde, slogan of wetenswaardigheid.

Thema is: De zeventiger jaren

De overgebleven letters vormen een wetenswaardigheid.

D	O	O	R	B	N	A	M	R	E	H	I	A	M	J	T	J	X	A	M	X	E
W	S	T	E	V	E	B	I	K	O	N	W	L	I	E	I	A	G	A	N	T	N
X	K	C	R	E	M	Y	D	D	E	A	E	M	A	D	A	O	D	R	J	J	I
A	I	O	E	D	M	I	L	A	P	I	M	R	J	D	L	T	A	A	O	A	E
W	G	A	N	L	L	I	H	E	T	Y	T	I	G	R	E	W	L	H	S	B	L
A	O	A	A	I	F	E	N	D	C	L	M	I	O	I	I	M	A	O	O	C	K
L	Y	U	T	I	N	W	V	A	N	I	O	O	L	L	E	N	M	B	A	S	T
A	N	V	N	H	E	G	R	E	H	A	E	V	L	O	C	C	B	A	E	F	E
N	U	I	I	D	A	T	F	E	N	D	G	Y	A	R	P	Y	R	X	H	M	I
S	E	N	L	E	E	C	N	A	U	N	B	A	U	R	F	D	P	I	A	O	P
H	M	O	H	R	T	D	H	O	I	R	O	Y	R	I	T	I	N	N	S	T	M
E	O	R	E	R	R	N	K	R	A	S	F	S	S	I	S	N	I	O	L	I	E
P	H	E	E	I	O	N	A	N	I	F	A	C	M	T	D	R	H	Y	R	D	S
A	K	P	X	X	E	H	D	M	E	S	H	L	O	I	U	N	U	O	E	G	P
R	E	Z	I	E	K	T	E	I	P	E	T	L	U	S	W	N	I	R	J	U	O
D	P	N	A	Y	E	L	S	E	R	P	S	I	V	L	E	T	G	A	N	A	V
M	U	N	C	H	E	N	E	T	S	O	O	N	E	D	D	I	M	K	C	U	P

- Agatha Christie
- Ajax
- Alan Shepard
- Bobby Fischer
- Den Uyl
- Eddy Merckx
- Elvis Presley
- Energiecrisis
- Grondpolitiek
- Haringvlietdam
- Herman Brood
- Indira Gandhi
- Jimi Hendrix
- Jimmy Carter
- Johan Cruyff
- John Travolta
- Khomeiny
- Koning Faisal
- Koude oorlog
- Meat Loaf
- Midden-Oosten
- Mohammed Ali
- München
- Nixon
- Perón
- Piet Keizer
- Piet Kleine
- Punk
- Sadat
- Sex Pistols
- Steve Biko
- Suriname
- Unifill
- Van Agt
- Vietnam
- Wapenwedloop
- Willy Brand
- Wim Sonneveld
- Wounded Knee

De oplossing moet uiterlijk 15 september bij ons binnen zijn!

Uw oplossing kunt u opsturen naar Corrie Kieboom, Loudonstraat 47, 3317 PA Dordrecht.

U kunt de oplossing ook e-mailen naar: info@dordtsenior.nl.

Voor het opsturen van een evt. prijs graag uw naam en adres vermelden op de oplossing.

Uit de goede oplossingen wordt een winnaar geloot. De winnaars worden bekend gemaakt in het blad van oktober.

Veel puzzelplezier, Jan Geenen



VERJAARDAGSKALENDER

**Deze keer alle leden die in September jarig zijn (hoe oud u ook wordt):
van harte gefeliciteerd!**

Op deze plek besteden we speciale aandacht aan onze leden die
de respectabele leeftijd van **85 jaar of ouder** bereiken:

Jarigen in september

1 september. Dhr. C. van Eijsden, 87 jaar
6 september. Dhr. J.G. Scheen, 89 jaar
6 september. Dhr. H.D. van Gelder, 89 jaar
16 september. Mevr. W.H. van der Linden-Halsema, 91 jaar
17 september. Mevr. H.A. Theijn-van der Sluis, 89 jaar
18 september. Mevr. H.C. Bouman=Monster, 90 jaar
19 september. Mevr. J.M. van Eijsden, 85 jaar
21 september. Mevr. M. van Ardenne, 87 jaar
24 september. Dhr. A. van der Schaar, 85 jaar
28 september. Dhr. D.P. van Vliet, 95 jaar
29 september. Mevr. L. Bodt-van Holten



SENIOR SERVICE: BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

Voor spoedeisende huisartsenhulp 078-2020020.

Op maandag t/m vrijdag van 17.00 uur 's avonds tot de volgende dag 8.00 uur.

Op zaterdag, zondag en erkende feestdagen 24 uur per dag.

Alarmnummer	112 (gratis)	Stadswinkel	14078
Snelle politiehulp, zonder zwaailicht	0900-8844	Sociale Dienst Drechtsteden	078-7708910
		Wmo adviesraad Dordrecht	078-6176982
Plusbus informatie en reserveringen:		De Luisterlijn, telefonische hulpdienst,	
telefoon: 06-33736189		24 uur per dag bereikbaar	0900-0767
e-mail: plusbus@hetspectrum.nl		Parkinson-vereniging	078-6541024
Het Spectrum		Alzheimer Nederland	0800-5088
(welzijn, wonen en zorg)	078-6172333	Het Juridisch Loket	0900-8020
Thuiszorg De Wielborgh	078-6492111	Bureau Sociale Raadsliden	88-1237011
Aafje Zorglijn	088-8233233	Regelzorg keuringen	088-2323300
Introns Zorglijn	078-6483838	Maison Patrick (respijtzorg)	06-57414845
Wijzelf Drechtstreken	06-41362309		





GEBITSPRAKTIJK DORDRECHT

Onze Kliniek: Uw kunstgebittenspecialist



Reparatie service ook in het weekend

Plein 1940—1945 nummer 32
3313 CV Dordrecht

Telefoon: 078-842 06 31

Website: www.gebitspraktijkdordrecht



VOOR VRAGEN OVER WONEN, ZORG & WELZIJN

KLANTENSERVICE HET SPECTRUM

078 799 92 20

klantenservice@hetspectrum.nl

www.hetspectrum.nl



#stichtinghetspectrum

ZORG MET AANDACHT, AANDACHT MET ZORG!