

Dordt Senior



Maandblad voor de leden van de



Dordtse
Seniorenbond



FAUTEUIL SABINE

Eigentijdse fauteuil, leverbaar in stof en leer.
Met stalen frame in zwart of RVS.
Ook als draaifauteuil leverbaar.
Nederlands fabrikaat.

In stof vanaf € 575.-

In leer vanaf € 675.-



2-zits bank vanaf € 1035.-



PERCY

Leverbaar in maatvoering small, medium en large
met verstelbare zitdiepte. Zowel in stof als leer leverbaar.



Goed zitten begint met een goede zithoogte en zitdiepte.
In onze showroom staan daarom verschillende modellen
die in small, medium en large uitvoering leverbaar zijn.
Dit zorgt voor een prettig zitcomfort en kan daardoor soms
rugklachten voorkomen en zorgen voor een uitgerust gevoel.

RUIME COLLECTIE

RELAXFAUTEUILS
& STA-OP FAUTEUILS

SKIPPY Meubel

PROVINCIALEWEG 8A / DORDRECHT / TEL. 078 - 616 50 91 / SKIPPYMEUBEL.NL

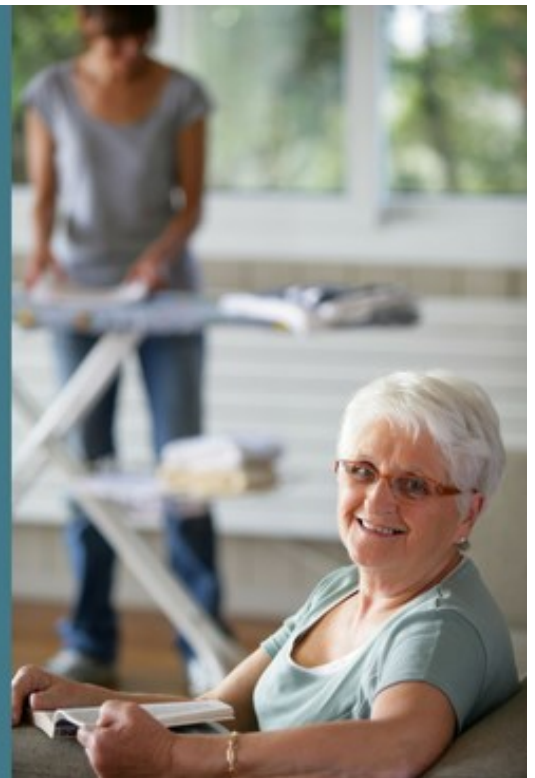
Huishoudelijke hulp nodig?

U kunt bij ons terecht met een
WMO-indicatie, dienstencheques
en als particulier.

Meer weten?







Bel ons op 078-6185571

Vlijtig Liesje Thuishulp
info@vlijtigliesjethuishulp.nl
www.vlijtigliesjethuishulp.nl





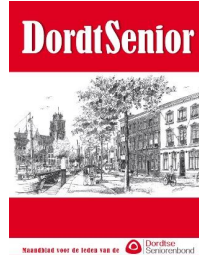
SAMENSTELLING BESTUUR EN WERKGROEPEN

<p>Joke Herrewijn-de Vries voorzitter, redactielid DordtSenior en van de werkgroep Lief en Leed</p>  <p>Groen van Prinstererweg 107 3317 SK Dordrecht telefoon: 078-6170761 e-mail: jherrewijn@hetnet.nl</p>	<p>Corrie Kieboom secretaris</p> <p style="text-align: right;">Pagina 1</p>  <p>Loudonstraat 47 3317 PA Dordrecht telefoon: 06-36105856 e-mail: info@dordtsenior.nl</p>
<p>Lianne van Laak penningmeester</p>  <p>Hooikade 10 3311 CD Dordrecht telefoon: 06-46428542 e-mail: liannevanlaak@hotmail.com IBAN: NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond</p>	<p>George Scheen adjunct-secretaris</p>  <p>telefoon: 078-6172946 e-mail: jgscheen@gmail.com</p>
<p>Els Bel bestuurslid en lid van de activiteitenwerkgroep</p>  <p>telefoon: 078-6161880 e-mail: ejbelroos@gmail.com</p>	<p>Wilma Molendijk bestuurslid, lid van de Reisclub en van de werkgroep Lief en Leed</p>  <p>telefoon: 078-6173566</p>
<p>Co Wapperen-Peterson coördinator van de Reisclub</p>  <p>telefoon: 078-6170022 e-mail: jpwapperompeterson@kpnmail.nl</p>	<p>Aad Brinckmann Ledenadministrateur</p>  <p>Telefoon: 06-5183 8053 Email: a.brinckmann@upcmail.nl</p>
<p>Jan Geenen redactie DordtSenior en acquisitie</p>  <p>Voor adres zie colofon op pagina 2 telefoon: 06-4821 9666 e-mail: jan@dordtsenior.nl</p>	<p style="text-align: center;">Wij zijn aangesloten bij de</p> 

BEZORGING DORDTSENIOR IN 2021

DordtSenior wordt door vrijwilligers bij u thuis bezorgd. Deze mensen doen dit geheel belangeloos en in de tijd die hen schikt, maar wel in de week dat het blad uitkomt. Dat kan dus op maandag zijn, maar ook op dinsdag of zelfs op zaterdag.

In augustus komt er geen blad uit, het volgende blad is het **september** nummer. U kunt het verwachten in week 35, dat is van 30 augustus t/m 5 september 2021.



IN DIT NUMMER

1. Samenstelling bestuur en werkgroepen
Bezorging DordtSenior in 2021
2. In dit nummer
Einddatum inleveren kopij
Colofon
3. Bericht van de voorzitter
Vooraankondiging algemene ledenvergadering
Bericht van de reisclub
5. Joke Herrewijn-de Vries: Boekbespreking
Gedicht van Ivo de Wijs: Dierenarts
7. Toni van Dam: 'Niets gemerkt!'
Zogezegd
9. Henk Kroon: Mozart en Fokker eigennuttige hoogvliegers
11. Arie van Zanten: Veel leuker kunnen we het ouder worden
niet maken
- 12/13. Jos Hubens: Ontwikkelingen van het binnenvaartmuseum.
15. Wim Nuy: Wachtende wijs
17. Aad Brinckmann: Ingezonden brief van: 'Vereniging De Lijn'
19. Adri Vogelaar: Brandveilig Barbecueën
Jan Geenen: Limerick: Een trekpaard
21. Jan Geenen: Puzzelplekkie: woordzoeker juli
thema is: De zestiger jaren
23. Verjaardagskalender, deze keer een hele pagina gereserveerd
voor de jarige in juli en augustus
24. Poëzie
Senior Service: Belangrijke telefoonnummers
Bestuur en redactie: Zomergroet

Wilt u **verhuisberichten** en **berichten van overlijden** sturen naar de ledenadministratie, Aad Brinckmann (zie contactgegevens op pagina 1)

Kopij voor DordtSenior van **september 2021**
Moet uiterlijk **11 augustus 2021** binnen zijn bij de redactie, adresgegevens vind u rechts in colofon.

COLOFON



Omslagafbeelding:
pentekening van Ad Bakker
(met toestemming geplaatst)

DordtSenior is het maandblad van de leden van de Dordtse Seniorenbond. Het verschijnt 10 keer per jaar (niet in de maanden januari en augustus).

Redactieadres DordtSenior
p/a Jan Geenen
Van Ravesteyn-erf 515
3318 DW Dordrecht
jan@dordtsenior.nl

De redactie bestaat uit
(zie redactieadres boven)
Joke Herrewijn-de Vries
jherrewijn@hetnet.nl
Liny van Konijnenburg
linykonijn@kpnmail.nl
Henk Kroon
henkkroon38@gmail.com
George Scheen
jgscheen@gmail.com
Kees van Wingerden
c.wingerden@upcmail.nl

Vormgeving en opmaak
Jan Geenen
jan@dordtsenior.nl

Coördinator bezorgers
Jan Geenen
06 4821 9666
jan@dordtsenior.nl
(via de mail heeft de voorkeur)

LET OP: Klachten over de bezorging van dit blad uitsluitend bij Jan Geenen (zie boven).

Website Dordtse Seniorenbond
www.dordtsenior.nl

Adverteren in dit blad?
Voor inlichtingen en/of tarieven kunt u contact opnemen met Jan Geenen (zie boven).





We hoorden gisteren (18 juni) dat we weer mogen gaan leven. Nog wat op afstand, maar daar waren we al aardig aan gewend. Ik kan zelfs melden, dat we 23 september a.s. de jaarvergadering hebben en wel in de Gravin -*Lees meer in het artikel hieronder*-. Daar zijn we heel blij mee, want de mogelijkheid van zaalhuur was ver te zoeken! Zelfs een bestuursvergadering staat weer op het programma. Langzamerhand komen, wat we normale dingen noemen, weer tot stand. Er mag weer gezongen worden, heel wat schorre keeltjes zullen weer moeten wennen aan de fraaie muziekstukken die we zo gewend waren. De bibliotheken zijn weer zodanig open, dat je zelf tussen de boeken kan snuffelen, al hebben we veel gelezen in de coronatijd. Natuurlijk hebben we mensen te betreuen, die het virus niet overleefd hebben en o zo snel overleden in eenzame toestand zonder eigen mensen om zich heen. Dat was heel droevig. Nu velen zijn gevaccineerd is die bedreiging hopelijk voorbij. Er zijn veel sociale contacten geweest, vooral via telefoon, app of zoom apparatuur. Maar het menselijke contact blijft altijd het belangrijkste, gezamenlijk dingen doen, elkaar in de ogen kijken beter kan niet. .

Vooraankondiging algemene ledenvergadering



Beste leden zoals het zich laat aanzien kunnen we eindelijk weer aan de slag!
De versoepelingen worden in een rap tempo uitgevoerd.
Gelukkig zijn er steeds meer mensen gevaccineerd, dit is voor ons aanleiding u uit te nodigen voor de ledenvergadering, wij hopen zonder mondkapjes!
De zaal is gereserveerd en de datum is bekend!

Wanneer? 23 september om 13:30 uur
Waar? Gravenhorst, zaal 'DE GRAVIN'

Noteert u de datum alvast in uw agenda?
In de DordtSenior van september vind u de officiële uitnodiging en agenda

Bericht van de reisclub



Beste reisliefhouders,

Iedereen in Nederland wil er graag op uit, van een uitgebreide vakantie of zomaar een dagje weg met de bus. De berichten over corona zijn tot nu toe hoopgevend en verbeteren bijna elke dag. De Lock down (corona maatregelen) wordt via regelmatige berichtgeving zelfs flink versoepeld. Maar er kunnen nog steeds nieuwe soorten corona's ontstaan. Bijvoorbeeld de Aziatische, en nu op het moment van schrijven wordt er alweer over een Indonesische variant gesproken.

Wij als reisclub hebben al deze berichtgevingen nauwlettend gevolgd. Een en ander houdt in dat we pas wat kunnen organiseren als de vervoerder een veilige reisdag kan garanderen, zonder 1,5 meter regel en zonder mondkapjes! Zover is het nog niet! We wachten met gezonde spanning en aandacht de ontwikkelingen af.

Wellicht hoort u meer van ons in september.
Fijne zomer gewenst!



Wilma Molendijk en Co Wapperom



Scootmobiel

Rijnmond.nl



Kom voor ons
nieuwe, uitgebreide
en aantrekkelijke
assortiment naar
onze showroom.
Bij ons vindt u:

- Persoonlijk advies van uw vakspecialist
- De wens, aandacht & service voor de klant staan centraal
- Kwalitatieve producten & snelle levering
- Alles onder één dak
- Goede bereikbaarheid en gratis parkeren op eigen parkeerplaatsen
- Proefrijden onder begeleiding

Openingstijden:

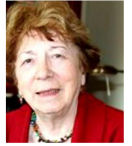
Dinsdag - Vrijdag
10.00 - 16.00 uur
Zaterdags en 's
avonds op afspraak.

Uw zorgspecialist in de
regio voor Scootmobielen,
Rollators, Rolstoelen en
Zorghulpmiddelen

**Kom proefrijden, wij hebben volop keuze in
nieuwe en tweedehands scootmobielen**

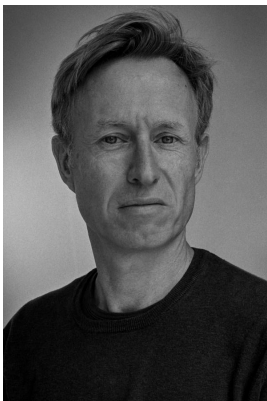
Noordeinde 118, 3341 LW Hendrik-Ido-Ambacht | Tel. 078 68 22 307 | scootmobielrijnmond.nl
Vervolg op pagina 13 →





'AL HET BLAUW' DOOR PETER TERRIN

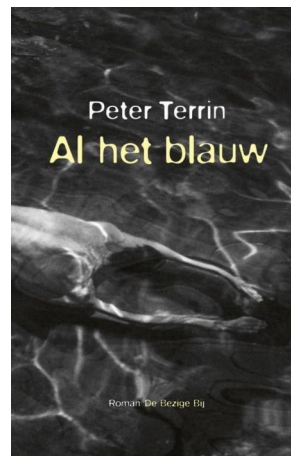
Schrijverscarrière: Terrin's eerste bundel verscheen in 1998 en kreeg de naam De Code mee. In 2001 volgde zijn eerste roman, Kras. Hij werd twee keer genomineerd voor de AKO Literatuurprijs voor zijn roman Blanco en verhalenbundel De Bijeneters en won op 29 oktober 2012 deze prijs voor zijn roman Post Mortem. In 2010 werd zijn boek De bewaker ook genomineerd voor de Libris Literatuur Prijs. Mede voor zijn laatste roman Post mortem werd hij genomineerd voor de Halewijnprijs 2012.



Simon is 19 wanneer hij midden in een college wegloopt en stopt met zijn studie. Hij voelt zich niet thuis in het dorp en in het eenvoudige milieu waarin hij is opgegroeid. Samen met zijn boezemvriend Marc is hij veel uren in Azurra, het café van het zwembad in een provinciestadje nabij. Er ontstaat een gepassioneerde

relatie tussen Simon en Carla Binotto de Italiaanse barvrouw, die twintig jaar ouder is. Simon voelt niets voor het leven dat zijn overbezorgde lieve moeder voor hem bedacht. Zij hoopte op verkering met een leuk meisje, huisje, later trouwen in het dorp. Dus huisje, boompje, beestje. Hij ontsnapt uit dat plan van haar door abrupt te stoppen met zijn studie en smoorverliefd te worden op Carla. Maar Carla zit eveneens vast! En wel aan haar gewelddadige echtgenoot John en aan haar kinderwens. Terwijl ze haar vruchtbare jaren ziet vervliegen. Hun liefde bloeit op in café Azurra, vernoemd naar het aanpalende blauwe zwembad. Dat zie je door een glazen tussenwand. De gloed van het blauwe licht neemt hen helemaal op. Ze bevinden zich in een vacuüm, in een ruimtecapsule voorbij de planeten, ze hebben geen leeftijd meer en er wordt niets van hen verwacht. ‘

Terrin schrijft in korte zinnen “de mensen zijn terug van vakantie en rijden over de grintweg naar hun werk” of “op de overloop zijn moeder, de tikkende slofjes op het linoleum” en “het is kwart over zeven, de genade van het vroegezonlicht, De huizen zijn stil.” “Grauwe mensen zie je dan, amper uitgerust na hun vakantie, een tobende moeder voor de slaapkamerdeur van haar zoon, Rijtjeshuizen met gesloten rolluiken voor de ramen in een uitgestorven straat. In dat woordje “genade” ligt de schuld al beklonken. De roman voelt aan als een mozaïek. Het leven van Simon grijpt in dat van zijn ouders, van zijn vrienden Pieter en Marc, zijn collega Ronnie en van John. Zij zijn opgesloten in wie ze zijn en wat de wereld van ze verwacht. Ondanks alles is dit één van Terrin lichtere romans. Er is ruimte voor de zomer, voor vriendschap en zelfs voor een festival. De jaren 80 komen tot leven U2 en Bruce Springsteen. Toch ligt er een luguber lijntje door het verhaal heen. Wie ligt daar midden op een verlaten fabrieksterrein levend of dood? Tot op het laatst kan het iedereen zijn...



Gedicht van Ivo de wijs: Dierenarts

Ingezonden door: Joke Herrewijn-de Vries

Ik heb, zei de dierenarts

Sinds ik een praktijk bezit

Elke dag wel iets aparts

Nu eens dat en dan weer dit

Maar het aller vreemdste beest

Dat gehavend en verhit

Op mijn spreekuur is geweest

Was een speenvarken met spit!

Dagbehandeling voor mensen met dementie op jonge leeftijd



Advertorial

Bent u jonger dan 65 jaar, heeft u dementie en woont u nog zelfstandig thuis? Dan kan het fijn zijn om ondersteuning te krijgen en mensen te ontmoeten die hier ook mee te maken hebben. Bij de Dagbehandeling voor mensen met dementie op jonge leeftijd van het Parkhuis bent u daarvoor op het juiste adres.

Begeleiding, ondersteuning en behandeling

U ontmoet leeftijdgenoten die net als u de diagnose dementie hebben gekregen. Onder begeleiding van onze betrokken en kundige medewerkers doet u in groepsverband iets wat u leuk vindt, wat u kunt, of waar u juist van kunt leren. Wij bieden structuur, houden rekening met uw voorkeuren en behoeften en richten de activiteiten zo in dat u zich zoveel mogelijk thuis voelt. De focus ligt op blijven bewegen en het behouden van functies die er nog zijn. Juist bewegen is erg belangrijk, omdat het lichaam vaak nog erg actief is gaan we veel naar buiten.

Een trajectcoach begeleidt u individueel en betreft ook uw familie en thuissituatie hierbij. In individuele- of groeps gesprekken kunt u bespreken waar u tegenaan loopt. Ook bieden wij muziektherapie en is begeleiding mogelijk door ervaren behandelaren zoals een ergotherapeut, fysiotherapeut, logopedist of diëtist. Een psycholoog biedt verdiepende ondersteuning in de omgang met uw situatie thuis en op de Dagbehandeling.

Voor wie?

De Dagbehandeling biedt begeleiding, ondersteuning en behandeling voor mensen die op jonge(re) leeftijd de diagnose dementie gekregen hebben. U leert omgaan met de problematiek die hiermee samen gaat. Wij richten ons op de dingen die u nog wel kunt en het behoud hiervan. Zo vergroten we samen met u uw zelfstandigheid.

Onze medewerkers ondersteunen ook uw mantelzorgers door hen te informeren en tips en adviezen te geven. Daarnaast organiseren wij gespreksgroepen waarbij mantelzorgers ervaringen kunnen uitwisselen met elkaar en met deskundigen.



Meer informatie

Wilt u meer weten over de Dagbehandeling en de mogelijkheden die wij bieden? Neemt u dan contact op met Daniëlla de la Fuente, trajectcoach. Zij is bereikbaar via de receptie op telefoonnummer (078) 622 00 00

'T ZIT WEL



MET

KADOR TAPIJTEN

De grondleggers van kwaliteit en bodemprijzen

LANGE BREESTRAAT 37-39

Dordrecht-Centrum Tel. 078 - 614 56 03

www.kador.nl • www.traploper.nl

Koelewyn's Visspecialiteiten



Loop gerust eens onze moderne viswinkel binnen en ontdek wat de zee u allemaal te bieden heeft. Graag staan wij u persoonlijk te woord om in goed overleg uw bestelling te kunnen noteren en vervolgens klaar te maken.

Winkelcentrum Sterrenburg
P.A. de Kokplein 121
3318 JW Dordrecht
Telefoon 078 - 618 16 84
www.koelewijnsvs.nl



Wij zijn ook op maandag open van 11.00 tot 18.00 uur

Voor u dé perfecte hobby-bril

Geen vermoeide ogen meer bij uw hobby's zoals computer, lezen, handwerken etc. Prettig zicht voor dichtbij en tussenafstanden.

Aanbieding voor u
Montuur met ontspiegelde glazen:

Nu voor € **299,-**

Kijkgroep Krispijn

Brillen & Contactlenzen

Krispijnseweg 31 - Dordrecht
Tel. (078) 614 36 17.
www.kijkgroepkrispijn.nl



Gratis
parkeren



MOZART EN FOKKER EIGENZINNIGE HOOGVLIEGERS

DOOR: HENK KROON (FOCUS)



Mozarts geboortehuis

W.A. Mozart (1756-1791); Wie dit zegt denkt gelijk aan de componist of muziekgenie, dit talent excelleerde al vanaf z'n vroegste jeugd zo op z'n 5de en vervolgens tot zijn 35ste levensjaar in totaal componeerde hij 600 werken..., heel uitzonderlijk en uniek in het Europa van toen. Mozart is m.b.t. zijn muziekgenre mijn favoriete componist..., zijn 'oorstrelende' melodieën wil je niks van missen alleen maar genieten. Samen met echtgenote voelden wij ons daardoor aangesproken en hebben tijdens een vakantie o.a. het geboortehuis en museum over Mozart in Salzburg bezocht, niet alleen om de business aldaar maar ook over het feit wat deze persoon heeft getriggerd tot wie hij was. Op zich heel bijzonder en interessant, de eigenzinnige Mozart (lezen we) was op het eind van z'n leven straatarm en liet zijn erfgenamen berooid achter...!

Anthony Fokker (1890-1938); Dit manspersoon ligt nog sterk in ons geheugen als de luchtvaartpionier, vliegtuigbouwer en Stichter van de Nederlandse vliegtuigfabriek Fokker. In later tijdvak bouwde Fokker als vliegtuigfabrikant voortreffelijke vliegtuigen en was lange tijd koploper in Europa...! Zelfs ondernemingen gevestigd in Dordrecht en Papendrecht droegen bij aan dit succes, een reden om trots op te zijn. Echter tijden veranderen en vragen andere aanpak. Fokker werd gaandeweg een zeer verlieslijdende onderneming het lag voor de hand dat internationale samenwerking onvermijdelijk was! De multinationale vliegtuigindustrie Airbus bood Fokker samenwerking aan maar zij werden hooghartig afgepoeierd!!



Herkent u nog de locatie Fokker aan de mijlweg met Rijksweg 16 (nu A16) op de voorgrond



Fokker 100 van de KLM

De eigenzinnige Fokker-top koos voor samenwerking op basis van gelijkwaardigheid met Boeing zij willen niet hun ziel verliezen aan de Fransen m.a.g dat het werk-aandeel van Fokker uiteindelijk naar Belairbus ging. Nogmaals deed Toulouse een poging voor samenwerking maar wederom liet Fokker Airbus een blauwtje lopen..., nog steeds valt in Toulouse daarover veel onbegrip te beluisteren. Er waren schertsende voorbeelden eerder door Fokker die overwoog samenwerking met Zuid-Europese partners aan te gaan maar eigenlijk vond de 'Delftsblauwe machocultuur' dat die punt-schoenen geen vliegtuigen konden bouwen.... Voor de

directie van de inmiddels zeer succesvolle Airbus en geduchte tegenspeler van het Amerikaanse Boeing is het nog steeds een groot raadsel waarom Fokker-top hun aanbod zo koelbloedig torpedeerde. Wereldwijd gadeslagen tekende de eigenzinnige Fokker-top z'n eigen graf..., het drama voltrok zich in de jaren negentig..., een pikzwarte dag met verlies van 1900 banen...! Mozart en (Anthony) Fokker-top evenzo voortreffelijk in eerder tijdvak zij delen eigenzinnigheid een fataal ingrediënt van ontoegankelijkheid...! De tijd heelt en met lichtpuntje, Nederlandse bedrijven maken inmiddels deel uit van Airbus Defence en Space Dutch Technology dat is gelukt met de juiste stuurmanskunst. Fokker 100 is te bezichtigen in het museum..., met zijn jongste zusje Airbus 320 kan je een vliegreisje boeken...!

Tot Focus.





MULTI-VLAAI DORDRECHT

P.A. DE KOKPLEIN 125

3318 JW DORDRECHT

078-6171816

dordrecht.sterrenburg@multivlaai.nl

**Tegen inlevering van deze advertentie krijgt u
10% korting op uw bestelling.**

VEEL LEUKER KUNNEN WE HET OUDER WORDEN NIET MAKEN

ARIE VAN ZANTEN



Oud worden raakt behoorlijk in. We worden niet alleen veel ouder. We zijn er ook meer mee bezig. Best begrijpelijk want er zitten aan ouder worden niet alleen leuke kanten, ook scherpe, zeg maar gerust vervelende, want we zijn uiteindelijk kwetsbaar en zelfs, al willen we dit niet weten, eindig. En we lopen op tegen de vraag naar de zin van het leven. Op beide aspecten ga ik nader in.

We worden ouder.

Isabel Allende schrijft hierover in haar meest recente boek 'Wat we willen' het volgende "Tenzij het ons lukt de symptomen van de ouderdom te vermijden en gezond te blijven tot we honderdtwintig zijn, zoals professor David Sinclair oppert, moeten we ons bezighouden met de netelige kwestie van de hoge ouderdom. Het is dwaas daaromheen te blijven draaien. Als maatschappij moeten we een manier vinden om voor onze ouderen te zorgen en ze te helpen sterven als ze dat willen. Stervenshulp zou over een haalbare keuze moeten zijn, niet alleen op een paar progressieve plekken op aarde. Een waardige dood is een mensenrecht, maar de wet en het medisch establishment verplichten ons vaak tot een leven voorbij de waardigheid."

"Oude mensen zijn geen prioriteit, ze zijn een last. De regering trekt niet genoeg middelen voor ze uit, het gezondheidssysteem is onrechtvaardig en ontoereikend en de ouderenhuisvesting staat in de meeste gevallen gelijk aan opsluiting, ver uit het zicht van het publiek. Een land zou fatsoenlijk moeten zorgen voor de mensen die veertig of vijftig jaar lang hun bijdrage hebben geleverd aan de samenleving, maar dat gebeurt niet, op enkele uitzonderlijk beschaafde landen na, waar we allemaal wel zouden willen wonen. Het vreselijke lot van de meeste oude mensen is een levenseinde in afhankelijkheid, armoede en afwijzing."

Het beeld dat Isabel Allende schetst is niet bepaald rooskleurig. Zij bekijkt dit wereldwijd en dan is het beeld van de gemiddelde senior echt niet om over naar huis te schrijven. En we mopperen natuurlijk graag, maar als we kijken naar eigen land dan is er echt geen reden om heel hard te klagen.

Op onderdelen valt er zeker wat te verbeteren, maar door de bank genomen leven we in een land(je) waar de zaken voor senioren best goed zijn geregeld.

De zin van het leven.

De onontkoombare vraag voor elk mens is niet zozeer hoelang deze leeft, maar ook waarom. Anders gezegd "Waartoe ben je op aarde?" Zo lang er mensen zijn op moeder Aarde worstelen we vroeg of laat allemaal met deze vraag.

Fokke Obema heeft hier een interessant boek over geschreven. Het 'De zin van het leven' en bevat een hele serie interviews over de essentie van ons bestaan.

Directe aanleiding vormde de bijna-doodervaring van Fokke zelf. Hij kreeg op 1 april 2017 een hartstilstand, overleefde deze. Dit heeft hem gedwongen na te denken over onze eindigheid, waar onze prioriteiten liggen. Zijn levensles is dat de dood ons juist kan helpen onze kijk op het leven aan te scherpen.

Wat anders gezegd "Wat is de betekenis van ons leven en de zin ervan?" Hierover heeft Fokko een brede groep mensen geïnterviewde met als resultaat een breed scala van antwoorden op deze kernvraag.

Zeker ook het zelf lezen van dit boek waard.

*"wat zelden **belangrijk** is,
is zelden **dringend**
En wat **dringend** is,
is zelden **belangrijk**"*

- Dwight D. Eisenhower

ONTWIKKELING VAN HET BINNENVAARTMUSEUM.

DOOR ONS LID: JOS HUBENS, AMBASSADEUR DE BINNENVAART

Waar het verleden weer toekomst krijgt

Nederland heeft veel musea op bijna elk gebied, daaronder zijn ook diverse maritieme- en scheepvaartmusea echter waar het aan ontbrak was een Binnenvaartmuseum.

Sinds de oprichting van vereniging De Binnenvaart in 1990 was dit één van de vele wensen van het bestuur. Toen in 2004 de duwboot RENE SIEGFRIED, liggend in Nierstein, te koop aangeboden werd, heeft de vereniging, na lang onderhandelen en een grondige opknapbeurt, deze boot gekocht en ingericht als Binnenvaartmuseum.

Eerste en enige Nederlandse binnenvaartmuseum

De RENE SIEGFRIED is dan ook het eerste en enige Binnenvaartmuseum van Nederland. Dit museum is steeds in ontwikkeling en schenkt niet alleen aandacht aan de historie van de binnenvaart maar ook de huidige innovatieve binnenvaart komt aan bod, naast een permanente tentoonstelling, is er elk jaar een nieuw thema.

In het begin bevond het museum zich alleen in de machinekamer en voorpiek van de duwboot. In grote vitrines wordt door middel van modellen, foto's, gebruiksvoorwerpen, e.d. de geschiedenis van de binnenvaart weergegeven. Uit nalatenschap van Martin van de Geer staat er een vitrine met vele kleine scheepsmodellen en op deze wijze wordt een belangrijk stukje Rijnvaartgeschiedenis voor het nageslacht bewaard. Scheepswerf De Biesbosch in Dordrecht heeft bijzondere aandacht, door middel van een maquette van de werf uit de jaren 1950/1960 omdat op deze werf de RENE SIEGFRIED in 1963 te water is gelaten.

LASHbak

Door de steeds grotere naamsbekendheid die het Binnenvaartmuseum geniet, worden er ook steeds mooie maritieme goederen en scheepsmodellen ter beschikking gesteld en/of in bruikleen afgestaan. Hierdoor groeit de collectie gestaag en is het een streling voor het oog om al dit moois in het museum te bewonderen.

Echter de ruimte is beperkt op de RENE SIEGFRIED en omdat de boot, in het verleden, veel LASHbakken heeft geduwd over de Rijn is men op het idee gekomen om een dergelijk duwbakje aan te kopen als aanvulling van het Binnenvaartmuseum. In 2008 heeft daadwerkelijk de vereniging de LASHbak SG S 6013 aangekocht en men is begonnen dit in te richten als expositieruimte.

Met de permanente expositie wordt de evolutie van de binnenvaart weergegeven vanaf de houten zeilvaart tot en met de huidige moderne duwvaart. Voor oudere bezoekers is het een feest van herkenning en voor de jongere generatie een bron van ontdekking.

Met jaarlijkse wissel exposities wordt getracht de attractiviteit voor het publiek te verhogen.

2005, varen over de Zeeuwse wateren

De eerste bescheiden wisseltentoonstelling, die onder bezielende leiding van Chris Slagter werd ingericht, handelde over de binnenvaart varende over de Zeeuwse wateren en heette: "Stoomvaart en visserij op de Zeeuwse stromen" het was een streling voor het oog.

2006, varen door Noordwest Frankrijk

In 2006 was er een expositie over "De vaart door Noordwest Frankrijk". Als basis diende een serie oude ansichtkaarten van wijlen Hans Schuitemaker. Naast deze oude afbeeldingen wordt van dezelfde locatie een hedendaagse foto geplaatst.

2007, Duwvaart

"50 jaar West Europese duwvaart 1957 - 2007" was het thema voor deze expositie. Van heinde en verre waren modellen van duwboden en duwcombinaties in tijdelijk bruikleen gegeven om de expositie in te richten. Door de inzet van Jos Hubens, met specifieke kennis over de duwvaart, was er een prachtige overzichtstentoonstelling tot stand gekomen over de ontwikkeling van de Europese duwvaart. Te zien waren onder andere een overzicht van alle nieuwgebouwde duwboden die op scheepswerf De Biesbosch gebouwd zijn.

2008, Rheincruisevaart

Het thema van de expositie was: "60 jaar Rheincruisevaart 1948-2008" In 1948 werd de meerdaagse passagiersvaart gestart met tijdelijk omgebouwde vrachtschepen. De schepen zijn in de loop der jaren steeds luxer geworden. Ter gelegenheid van dit jubileum werd een musea cruisevaart van Dordrecht naar Bazel georganiseerd. In resp. Dordrecht, Emmerich, Duisburg, Düsseldorf, Koblenz, Mannheim, Straatsburg en Bazel werd

Vervolg op pagina 13 →



VERVOLG: ONTWIKKELING VAN HET BINNENVAARTMUSEUM

aangelegd om deze scheepvaartmusea te bezoeken en om nieuwe ideeën op te doen voor het Binnenvaartmuseum in Nederland.

2009, Sleepschepen

In dit jaar werd er een overzicht tentoonstelling ingericht over een bijna verdwijnend scheepstype, namelijk het sleepschip. Er is altijd veel over sleepboten geschreven, echter de sleepschepen zelf zijn altijd onder belicht gebleven. Nagebouwd is er een afvarende Damcosleep te zien met als sleepboot de DAMCO 21 met vier lege Damco sleepschepen in aanhang.

2010, Franse motoren

Uitgebreid aandacht wordt dit jaar geschonken aan de zogenaamde "Franse Motor". Het gaat hier om twee typen motorvrachtschepen, welke in Canada en in de Verenigde Staten van Amerika zijn gebouwd. In het kader van de Marshallhulp kort na de tweede Wereldoorlog zijn deze schepen in secties naar Europa vervoerd. Grotendeels zijn deze Franse schepen geassembleerd op scheepswerf De Biesbosch in Dordrecht. Van de "kleine" Fransman zijn er 25 eenheden gebouwd. Van de "grote" Fransman zijn er zelfs 95 gebouwd. In deze schepen bevond zich een Enterprise motor als voortstuwing, veel gebruiksartikelen van deze motor zijn te zien op de expositie. Een prachtig scheepsmodel van de LEOVILLE is het pronkstuk van de tentoonstelling. Een originele Franse motor de Marot ligt langs de Rene Siegfried en wordt momenteel verbouwd als uitbreiding van het Binnenvaartmuseum.

2011, De zeilende binnenvaart

Op 30 maart dit jaar is de expositieruimte in de LASHbak op feestelijke wijze geopend. Een prominente plaats heeft achterschip van de houten hektjalk DE JONGE JACOB hier ingekregen. Deze tjalk is ongeveer 150 jaar geleden vergaan in de monding van de Dortsche Kil en werd in 2006 weer boven water gehaald. De in het wrak gevonden gebruiksartikelen vormen een onderdeel van de expositie.

Van 2012 tot 2020

Donauvaart, Binnenvaartonderwijs, Tankvaart, 25 jaar vereniging De Binnenvaart, Sleepvaart, Scheepswerven, Beurtvaart en zand en grindvaart.

2020/2021, Voorstuwing

Hierin wordt verteld op welke wijze binnenvaartschepen door de eeuwen heen zich voortbewogen door het water.

Over al deze jaarthema's wordt uitgebreid aandacht geschonken in het magazine BINNENVAART, uitgeven door de vereniging. Dit twee maandelijks tijdschrift staat vol met prachtige (historische) verhalen aangevuld met schitterende foto's. De bijgaande foto geeft u alvast een impressie, maar veel beter is als u zelf een bezoek brengt aan de expositie(s).

Het binnenvaartmuseum is elke donderdag en zaterdag geopend van 10.00 uur tot 16.00 uur en voor groepen op aanvraag. Toegang is gratis. www.debinnenvaart.nl



Een eeuw verschil: De Jonge Jacob (1850) en de overzicht maquette van scheepswerf De Biesbosch (1950) in het Binnenvaartmuseum in Dordrecht.



QUICKSTEP IMPRESSIVE

DE NIEUWE GENERATIE
LAMINAATVLOEREN

QUICKSTEP IMPRESSIVE LAMINAAT

inclusief leggen, std. ondervloer en deklatten

€ **42.95** p/m²

minimale afname 30 m²

DE ACTIE IS NIET GELDIG I.C.M.
ANDERE AANBIEDINGEN

Laminaat was niet eerder
zo **NATUURLIJK** en
WATERBESTENDIG



Podotherapie
Bosch

Heeft u pijnlijke voeten?

Of last van knieën, heup of rug als gevolg
van een veranderde voetstand?

De Podotherapeut kan u helpen
met een schoenadvies met steunzolen met
een behandeling van nagelproblemen.

Sint Jacobsplein 70 Dordrecht | Tel. 078-6148562 | laura6970@outlook.com
of bezoek de website: www.podotherapiebosch.nl



ORPHEUS
ensemble dordrecht

Orpheus Ensemble Dordrecht

Een... mensen die van gezellig
zing... te zin om met
on...
Wij repeteren...
22.00 uur in Woon- en z...
landen

Informatie: secretariaat 078 - 621 27 58
www.orpheusensemble.nl

CORONA PAUZE



IK reed gisteren over de Boerengatbrug en zag een geüniformeerd persoon afwachgend voor het raam staan. Dit deed me denken aan een nazomerochtend, ergens in september 1990. Ik liep toen stipt om acht uur het bedieningsgebouw van de Prinses Irenebrug over de Rotterdamse (Terbregge) Rotte binnen. Het was mijn eerste werkdag bij het gemeentelijk havenbedrijf waar ik niet kort daarvoor was aangesteld als brug-en sluiswachter. Ik had me van mijn toekomstige verdienmodel niet veel voorgesteld. Gewoon ‘afwachten’, was zoals gewoonlijk mijn devies. Achteraf een vooruitziende gedachte.



In het wat geestdodende huisje waarin de brugbediende het wachten in praktijk bracht zat een wat stoffig en doorrookt figuur te doen waarvoor hij was aangesteld. Hij keek wat verstoord op van z'n ochtendkrant en stelde zich voor als Evert. Zo zag hij er ook uit. Evert ging mij dus leren om deze brug te bedienen. Erg enthousiast reageerde hij niet op mijn verschijning wat me al snel de indruk gaf dat ik stoorde. Waarbij was me niet direct duidelijk maar na enige observatie was ik erachter. Ik stoorde hem bij het wachten. We deden het nu dus met z'n tweeën, dat wachten en na wat kopjes koffie waarin we een paar woorden gewisseld hadden om het denkbeeldige ijs te breken was ik zo vrij om te vragen wáár we precies op wachtten. Evert liet gewoontegetrouw ook zijn antwoorden even op zich wachten. Beroepsdeformatie vrees ik. Toen kwam juist de schoonmaker binnen. In het oppoetsen van het lokaal werd klaarblijkelijk dagelijks voorzien wegens tijd-

gebrek hiervoor van de brugwachter. Nadat ook nog eens de TD een peertje in de bureau-lamp kwam vervangen, het was inmiddels elf uur waagde ik het nogmaals om Evert mijn prangende vraag te stellen. ‘WAAR WACHTEN WIJ OP?’ Dat bleek de Roteb te zijn die dagelijks rond één uur met een bootje-vuilnis de brug passeerde. Nog twee uurtjes wachten dus, een peulenschilletje voor Evert. Onderwijl vroeg ik me af hoe ik óóit de bediening van deze brug onder de knie zou krijgen. In dit tempo trok ik er in gedachten een jaar of twee voor uit. Nou ja, wat zijn nou twee jaartjes wachten op een mensenleven, zo relativeerde ik.

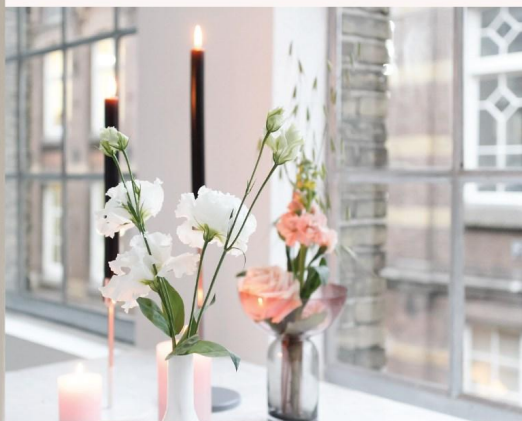
Rond de middag, notabene tijdens onze lunch werden we opgeschrikt door de telefoon. Daar zaten we niet op te wachten! Het was de Roteb. Hun bootje was kapot dus ze kwamen vandaag niet!? Evert oogde opgelucht en ik kwam niet verder dan twee uur voor me uitstaren. In gedachten zat ik antwoorden te formuleren op de verwachte vragen van mijn thuisfront; Hoe was je eerste WERKdag? Maar vooral; wat heb je precies gedaan vandaag? Op deze laatste vraag had ik, ook na deze twee uur staren, geen antwoord verzonnen dat ertoe deed.

Rond twee uur kwam de middagdienst zichtbaar vermoeid binnen. Ik heb hem “goede wacht” toegewenst en ben wat warrig naar huis gereden.



24 uur per dag bereikbaar

078 26 00 366 / 06 528 81 505



f Astrid Erkelens Uitvaartverzorging
@astriderkelensuitvaart

DEMENTIEVRIENDELIJKE
UITVAARTVERZORGER

Astrid Erkelens Uitvaartverzorging maakt uw afscheid uniek

Astrid Erkelens richt zich op persoonlijke manieren om afscheid te nemen. Ze biedt rust en heeft oog voor details die de herinnering dierbaar maken. In negentien jaar als uitvaartverzorgster maakte ze verschillende ontwikkelingen mee. Deze ervaringen zet ze samen met haar netwerk in de regio Dordrecht in om nabestaanden op unieke wijze afscheid te laten nemen.

“Er zijn veel meer mogelijkheden bijgekomen”, vertelt Astrid. “Natuurlijk is de aula van een crematorium nog steeds een passende locatie, maar steeds meer nabestaanden zoeken naar een plek die echt betekenis had voor de overledene.” Ook een koffietafel heeft tegenwoordig veel meer varianten. De kop koffie met gebak is niet meer de standaard. Iemands lievelingsgerecht of favoriete drankje kan de inspiratie zijn voor een uitgebreide afscheidsreceptie met borrel.

Levenswerk in bloemen

Met een groot netwerk in de regio Dordrecht zet Astrid Erkelens haar connecties in om een passend afscheid te regelen. ‘t Kroontje, Astrids vaste partner voor het bloemwerk, maakt en levert prachtige stukken. Ook voor speciale opdrachten bent u bij hen aan het juiste adres. “Als iemand altijd keeper was in het plaatselijke voetbalteam, verwerken zij bijvoorbeeld de handschoenen in een prachtig bloemwerk. Een visser in hart en nieren krijgt een creatie met daarin visgerei verwerkt.”

Uniek afscheid helpt verder te gaan

Natuurlijk is de houten kist nog steeds heel stijlvol, maar er zijn talloze alternatieven die passender kunnen zijn. Denk aan het beschilderen van de kist met lieve woorden van familie en vrienden. Of beplak hem met de lievelingsfoto van de overledene. “Zo persoonlijk mogelijk afscheid nemen, helpt bij het verwerken van het verlies”, vindt Astrid Erkelens. “Het is belangrijk dat iedereen op zijn eigen manier bijdraagt. Zo kunnen kinderen een waardevolle rol of taak krijgen in het proces. Door goed te kijken en te luisteren, voel ik aan welke details steun kunnen bieden. Zo kan helpen bij de laatste verzorging voor sommigen bijvoorbeeld belangrijk zijn in het rouwproces.”

Vooraf wensen bespreken geeft rust

Om te voorkomen dat nabestaanden moeten gissen naar de wensen van hun overleden dierbare, kunt u vooraf zelf in gesprek gaan met Astrid over uw uitvaartwensen. Dit kan houvast en rust geven. Als u geen behoefte heeft aan een gesprek, kunt u uw wensen op papier zetten. Download daarvoor de wilsbeschikking van Astrids website. Bewaar het document bijvoorbeeld bij de uitvaartpolis. Zo kunnen de nabestaanden samen met Astrid precies het afscheid organiseren dat u voor ogen had. “Of iemand nu gezond is of weet dat het einde nadert, ik merk dat het uiten en vastleggen van uitvaartwensen rust kan bieden. Zowel voor diegene zelf, als voor de nabestaanden. Zij nemen afscheid zoals u dat gewild had.” Bekijk de mogelijkheden op www.erkelensuitvaartverzorging.nl en ontvang handvatten voor het organiseren van een uniek afscheid.

Telefoon 078 26 00 366 | Mobiel 06 528 81 505 | info@erkelensuitvaartverzorging.nl | www.erkelensuitvaartverzorging.nl

Dit jaar steun ik Plan International. Lees op mijn website meer over dit goede doel.

Ingezonden brief van ‘Vereniging De Lijn’

Door; Aad Brinckmann



Vereniging De Lijn

Holland America Line

MET VOLLE KRACHT VOORUIT

Ongetwijfeld kent u de oude “Holland-Amerika Lijn”.

Vereniging “De Lijn” publiceert 6x per jaar “HALLO”, een uniek magazine met artikelen over de historische Holland-Amerika Lijn en de huidige Holland America Line. In dit magazine vindt u tal van interessante en gevarieerde artikelen over deze legendarische scheepvaartmaatschappij van toen en nu. Naast de HALLO geeft de vereniging 6x per jaar een digitale nieuwsbrief uit.

Indien u interesse heeft in de historie van de HAL, meldt u dan aan als lid van de vereniging “De Lijn” en maak jaarlijks gebruik van alle onderstaande voordelen:

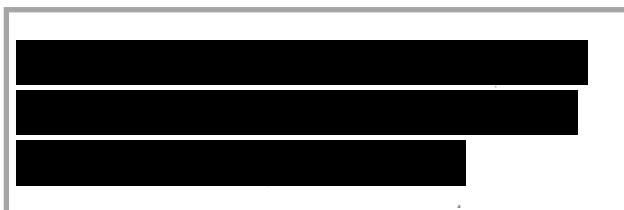
- 6 keer per jaar het magazine HALLO op de deurmat en 6 keer per jaar een digitale nieuwsbrief.
- Nieuwjaarsreceptie op het ss Rotterdam
- Excursies – bij voorkeur maritiem - 2 keer per jaar
- Jaarlijkse ledenpas met de afbeelding van een HAL-schip
- Exclusief verkrijgbaar verenigingsartikelen met HAL logo, zoals poloshirts, baseball caps, ballpoints, horloges, ed.
- Digitale nieuwsbrief zes keer per jaar met het laatste scheepvaartnieuws
- Verenigingswebsite met informatie over evenementen, vlootlijst, geschiedenis, etc.
- Minimaal 5 gratis lezingen per jaar in het winterseizoen op het ss Rotterdam

De jaarlijkse contributie slechts € 27,50 en eenmalige inschrijfkosten € 6,50.

Bij aanmelding als nieuw lid vóór 1 augustus 2021 betaalt u € 10,00 tot 31 december 2021 en geen inschrijfkosten. U kunt u aanmelden als lid via onze website www.verenigingdelijn.nl. Het aanmeldingsformulier vindt u onder het hoofd “De Lijn”.

Met vriendelijke groet,

Bestuur vereniging “De Lijn”




Vereniging De Lijn
Postbus 52146
3007 LC Rotterdam
~~Telefoon: (010) 436 44 36~~
info@verenigingdelijn.nl
www.verenigingdelijn.nl
KvK Rotterdam: 40345914
IBAN: NL51INGB0000175060
BIC: INGBNL2A



DORDRECHT
Nieuwstraat 19-21

Sinds Pim's 1986

POFFERTJES
EN
PANNEKOEKEN



www.pimspofenpan.nl

Op vertoon van deze advertentie
**10%
KORTING!**

**ONZE WINKELS ZIJN WEER OPEN.
U BENT ZONDER AFSpraak
VAN HARTE WELKOM !**

Fellows

Falke

HERENMODE

PIET LAP
W.C. STERRENBURG

Goedegebuure
notariaat
& estate planning

Advies nodig?

*Maak vrijblijvend een
afspraak ter oriëntatie.*

Goedegebuure Notariaat
Rotterdamseweg 40
3332 AJ Zwijndrecht

T 078 - 612 64 66

Leden van de Dordtse
Seniorenbond ontvangen
10% korting.

info@goedegebuurennotariaat.nl
www.goedegebuurennotariaat.nl

*Voldoende gratis
parkeergelegenheid.*

Gemakkelijk bereikbaar.



KunstGalerij Europ'Art,
gevestigd in een 350
jaar oud koopmanshuis
(rijksmonument) in
de oudste straat in
het historische
centrum van Hollands
oudste stad,
Dordrecht.

- OUDE EN MODERNE KUNST
- SCHILDERIJEN
- ROYAL LEERDAM CRYSTAL
- SCULPTUREN
- KUNSTBOEKEN

KunstGalerij Europ'Art
Grotekerksbuurt 8, 3311 CB Dordrecht
tel: 078-6148024 / 06-13623435

e-mail: europart@xs4all.nl
website: www.kunstrondje.nl/europart

Openingstijden: Za 12-17 uur, op afspraak en op
de 1e zondag van de maand van 12 tot 17 u.



Brandveilig Barbecueën

Door: Adri Vogelaar

Bij mooi weer is barbecueën is een geliefde bezigheid van veel Nederlanders. Deze zomerse traditie is echter niet zonder gevaren. Als je deze richtlijnen in acht neemt, zorg je voor een veilige omgeving voor jezelf en de omstanders.



Hoe maak je veilig een barbecue aan?

- Gebruik houtskool of briketten als brandstof. Briketten zijn veiliger omdat ze geen vonken veroorzaken. Bovendien branden ze langer en gelijkmatiger
- Maak je barbecue aan met aanmaakblokjes of -vloeistof. Gebruik nooit benzine, petroleum of spiritus. Er vormt zich altijd een gaswolk in de lucht zodra je de fles opent. Die wolk is groot en blijft in de lucht hangen. Een vonk kan dan al een meterslange steekvlam veroorzaken
- Een reukloze manier om de barbecue aan te maken is het gebruik van chips. Chips branden heel goed en houden warmte lang vast, daarbij komen er geen luchtjes van aanmaakblokjes of -vloeistof bij je vlees of ander eten.
- Neem de tijd. Reken op minstens een half uur. Zodra de kolen gloeien en dus niet meer vlammen, kunnen die spiesjes erop.
- Blaas niet in het vuur, gebruik een blaasbalg of waaiër.

Algemene tips

- Barbecue nooit in huis of in een ander gesloten ruimte. Gloeiend houtskool geeft namelijk veel koolmonoxide af. Je loopt dan het gevaar op koolmonoxidevergiftiging.
- Plaats de barbecue op een vlakke ondergrond. Zorg dat de barbecue niet omver wordt gelopen. Verzwaar desnoods de onderzijde met bijv. stenen.
- Scherm de barbecue af met een windscherm.

- Houd rekening met de windrichting in verband met overwaaien van vonken. Kies, indien mogelijk, een windvrije plaats.
- Pas op met licht ontvlambare kleding in de buurt van de barbecue
- Loop nooit met een brandende barbecue.
- Zorg altijd dat er een emmer water bij de barbecue staat. Is ook heel nuttig als je je handen verbrand, om dan direct te kunnen koelen.

In geval van brand

- Houtskool barbecue: gebruik een emmer water of zand (ook om de barbecue snel te doven)
- Elektrische barbecue: gebruik nooit water, maar gebruik een poederblusser (wel schade aan apparaat, maar breed inzetbaar in en rond het huis) of CO2 blusser (geen schade aan apparaat)
- Gasbarbecue: draai direct de gaskraan dicht
- En altijd handig om in huis te hebben: een blusdeken waarmee onder andere kleding kan worden gedooft.
- Bij een kledingbrand; altijd de persoon over het gras rollen tot de vlammen weg zijn en goed koelen. Waarschuw een arts!

In de praktijk komen er altijd veel ongevallen voor, bij het toch feestelijk gebeuren, in uw tuin of balkon. Denk er goed bij na voor u begint.

Een fijne en vooral veilige zomer.

Adri Vogelaar

Limerick: een trekpaard

Jan Geenen





VERF
BEHANG
TAPIJT
LAMINAAT
PVC
VINYL
GORDIJNEN
VITRAGE
INBETWEEN
BINNENZONWERING
BUITENZONWERING
LAMPEN
INTERIEURACCESSOIRES
SIERKUSSENTJES
KARPETTEN

Drukkerij RAD

voorheen Reprografisch Adviesbureau Dordrecht
sinds 1982

Speciaal ingericht voor het
vervaardigen van Moderne Handels-,
Familie- en Reclame-Drukwerken in de
eenvoudigste tot de fijnste uitvoering.

Jubileumkaarten

Verhuiskaarten

Nette uitvoering • Vlugge aflevering • Billijke prijzen
Reewegpad 22 – 3319 CJ Dordrecht – Telefoon: 078-6213882



PUZZELPLEKKIE: WOORDZOEKER JULI

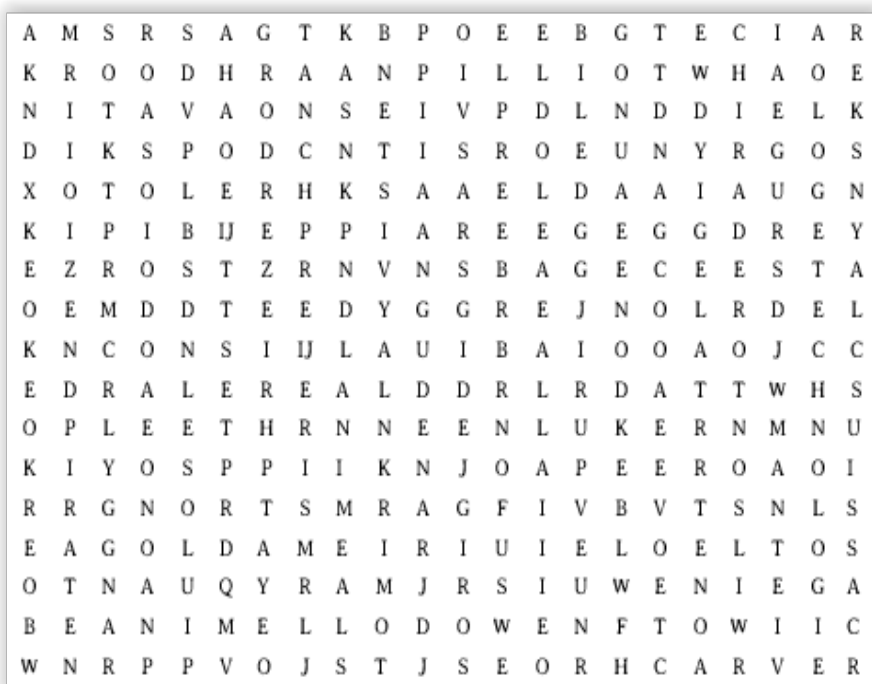
DOOR: JAN GEENEN

Puzzel mee en maak kans op één van de twee cadeaubonnen ter waarden van € 10,00, te besteden bij één onzer adverteerders, deze keer 'Poffertjes en Pannenkoekenhuis Pim'.

Zo werkt een woordzoeker: alle woorden zitten kriskras verborgen in het veld met letters. Sommige letters worden meermalen gebruikt. Als u alle woorden hebt gevonden. Vormen de niet gebruikte letters een woord, gezegde of slogan.

Thema is: De zestiger jaren

De overgebleven letters vormen een slogan.



- Ada Kok
- Anton Geesink
- Armstrong
- Ban de bom
- Body-art
- Boer Koekoek
- Cals
- Cassius Clay
- Chroesjtsjov
- De Gaulle
- Dior
- Dolle Mina
- Druipkaarsen
- Elvis Presley
- Fuif
- Gastarbeiders
- Golda Meir
- Indira Gandhi
- Jelle Zijlstra
- Jimi Hendrix
- Koude oorlog
- Mary Quant
- Motown
- Open het dorp
- Peace
- Pipo de Clown
- Pop-art
- PPR
- Praagse lente
- Provo's
- Roel van Duyn
- Roerige Jaren
- Shocking Blue
- Sit-in
- Stien Kaiser
- Strijdvaardig
- Swiebertje
- Technologie
- Twiggy
- Vietnam
- Wilson
- Zendpiraten

De oplossing moet uiterlijk 15 augustus bij ons binnen zijn!

Uw oplossing kunt u opsturen naar Corrie Kieboom, Loudonstraat 47, 3317 PA Dordrecht.

U kunt de oplossing ook e-mailen naar: info@dordtsenior.nl.

Voor het opsturen van een evt. prijs graag uw naam en adres vermelden op de oplossing.

Uit de goede oplossingen wordt een winnaar geloot. De winnaars worden bekend gemaakt in het blad van september.

Veel puzzelplezier





Wij staan graag voor u klaar:
als u bij ons wilt logeren

Kunt u als mantelzorgers wel
een adempauze gebruiken?

Dan bent u bij logeerhuis Maison Patrick
aan het juiste adres.

In ons sfeervolle huis kunnen mensen
logeren die zorg nodig hebben:
volwassenen met chronische ziekte,
mensen met een beperking of met een
hersenletsel.

Hoe kunt u een verblijf regelen?

- Met WMO-indicatie via uw gemeente
- Met WLZ-indicatie via uw zorgverzekeraar

Adres: Heulenslag 42, 2971 VG Bleskensgraaf

Telefoon: 06-57414848

Internet: www.maison-patrick.nl

VERJAARDAGSKALENDER

Rectificatie juni: Wij hebben vorige maand per abuis de naam J. Houtkamp vermeld op de datum 8 juni. Dit had heer Dhr. J. Ek **moeten** zijn.

Wij feliciteren de heer Ek alsnog met het bereiken van de achtenswaardige leeftijd van 93 jaar.

Deze keer alle leden die in juli èn augustus jarig zijn (hoe oud u ook wordt): van harte gefeliciteerd!

Op deze plek besteden we speciale aandacht aan onze leden die de respectabele leeftijd van **85 jaar of ouder** bereiken:

Jarige in juli

2 juli: mevr. J.F. Herrewijn de Vries, 90 jaar
3 juli: mevr. R. Haksteen-Schaafstra, 85 jaar
8 juli: mevr. D. Sebes-Verdoorn, 91 jaar
10 juli: mevr. A. Bondt-Blokland, 97 jaar
10 juli: mevr. E.M. van der Stigchel, 94 jaar
13 juli: dhr. J.J. Lukassen, 87 jaar
12 juli: dhr. Haksteen, 85 jaar
16 juli: mevr. T.M. de Gids-Brand, 88 jaar
19 juli: dhr. P. Slijkhuis, 88 jaar
23 juli: dhr. C.J. Jongmans, 88 jaar
24 juli: mevr. A.P. van Rees, 85 jaar
24 juli: mevr. J. van Leeuwen-Voskujl 85 jaar
25 juli: mevr. G.H. Hajer, 86 jaar
26 juli: mevr. J. van Kempen-de Bruin 87 jaar
27 juli: dhr. P.A. Los, 91 jaar
29 juli: mevr. M. van der Rees-Verbeek, 89 jaar
30 juli: dhr. J.J. van Rees, 91 jaar]



Jarige in augustus

1 aug: mevr. J.L. Mattaar-van Iersel, 86 jaar
4 aug: dhr. P. Theijn, 86 jaar
7 aug: mevr. G.M. Prins, 86 jaar
7 aug: dhr. J. van Dongen, 87 jaar
13 aug: dhr. H.L. Hessels, 87 jaar
14 aug: mevr. J.A.C. Busink-Ahsmann, 89 jaar
18 aug: Mevr. J.P. Wapperom-Peterson, 90 jaar
22 aug: mevr. E. Schwippert-Avis, 88 jaar
22 aug: mevr. C.H. van Bruggen-Mitzer, 88 jaar
27 aug: dhr. C. van Wingerden, 89 jaar

Een fijne
verjaardag
van ons
allemaal

De regenworm en zijn moeder

Door: Annie M G Schmidt

*Er was een regenworm in Sneek
Die altijd naar de sterren keek
En fluisterde: hoe schoon, hoe schoon
Zijn moeder zei: Doe toch gewoon
Kijk naar beneden naar de grond
Dat is normaal, dat is gezond
Kijk naar beneden, zoals ik...
En toen? Toen kwam de leeuwerik!
Het wormpje, dat naar boven staarde
zag hem op tijd en kroop in d'arde
Maar moe die naar beneden keek
Werd opgegeten (daar in Sneek)
Dus doe nooit wat je moeder zegt
Dan komt het allemaal terecht!*

Meer bewegen

Door: Levi Weemoedt

In de stad wordt men gewaar
Hoe de mens steeds gekker wordt:
Iedereen draagt een trainingspak
Maar niemand doet aan sport.
Of staat het heffen van blikjes bier
Al als krachtsport aangemerkt?
En mag wie 't langst kan bankzitten hier
Straks Olympisch aan het werk?
Zijn die sportkleden een vereiste
Voor als je op de smartphone scrolt?
Slijten renschoenen van swipen
Harder dan als je een marathon holt?
Is dat het geval, dan moet ik snel zwijgen
Vóóordat zo'n topatleet mij nog molt!.



SENIOR SERVICE: BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

Voor spoedeisende huisartsenhulp 078-2020020.

Op maandag t/m vrijdag van 17.00 uur 's avonds tot de volgende dag 8.00 uur.

Op zaterdag, zondag en erkende feestdagen 24 uur per dag.

Alarmnummer	112 (gratis)	Stadswinkel	14078
Snelle politiehulp, zonder zwaailicht	0900-8844	Sociale Dienst Drechtsteden	078-7708910
		Wmo adviesraad Dordrecht	078-6176982
Plusbus informatie en reserveringen:		De Luisterlijn, telefonische hulpdienst,	
telefoon: 06-33736189		24 uur per dag bereikbaar	0900-0767
e-mail: plusbus@hetspectrum.nl		Parkinson-vereniging	078-6541024
Het Spectrum		Alzheimer Nederland	0800-5088
(welzijn, wonen en zorg)	078-6172333	Het Juridisch Loket	0900-8020
Thuiszorg De Wielborgh	078-6492111	Bureau Sociale Raadslieden	88-1237011
Aafje Zorglijn	088-8233233	Regelzorg keuringen	088-2323300
Introns Zorglijn	078-6483838	Maison Patrick (respitzorg)	06-57414845
Wijzelf Drechtstreken	06-41362309		

Wij wensen u namens het bestuur, een fijne zomer(vakantie),
maar vooral een corona vrije toekomst toe!

Wij zien u graag weer in september, De redactie





GEBITSPRAKTIJK DORDRECHT

Onze Kliniek: Uw kunstgebittenspecialist



Reparatie service ook in het weekend

Plein 1940—1945 nummer 32
3313 CV Dordrecht

Telefoon: 078-842 06 31

Website: www.gebitspraktijkdordrecht



VOOR VRAGEN OVER WONEN, ZORG & WELZIJN

KLANTENSERVICE HET SPECTRUM

078 799 92 20

klantenservice@hetspectrum.nl

www.hetspectrum.nl



#stichtinghetspectrum

ZORG MET AANDACHT, AANDACHT MET ZORG!