

# Dordt Senior

Vijfde jaargang



Maandblad voor de leden van de



Dordtse  
Seniorenbond



## FAUTEUIL SABINE

Eigentijdse fauteuil, leverbaar in stof en leer.  
Met stalen frame in zwart of RVS.  
Ook als draaifauteuil leverbaar.  
Nederlands fabrikaat.

**In stof vanaf € 575.-**

**In leer vanaf € 675.-**



**2-zits bank vanaf € 1035.-**



## PERCY

Leverbaar in maatvoering small, medium en large  
met verstelbare zitdiepte. Zowel in stof als leer leverbaar.



Goed zitten begint met een goede zithoogte en zitdiepte.  
In onze showroom staan daarom verschillende modellen  
die in small, medium en large uitvoering leverbaar zijn.  
Dit zorgt voor een prettig zitcomfort en kan daardoor soms  
rugklachten voorkomen en zorgen voor een uitgerust gevoel.

RUIME COLLECTIE

RELAXFAUTEUILS  
& STA-OP FAUTEUILS

**SKIPPY** Meubel

PROVINCIALEWEG 8A / DORDRECHT / TEL. 078 - 616 50 91 / SKIPPYMEUBEL.NL

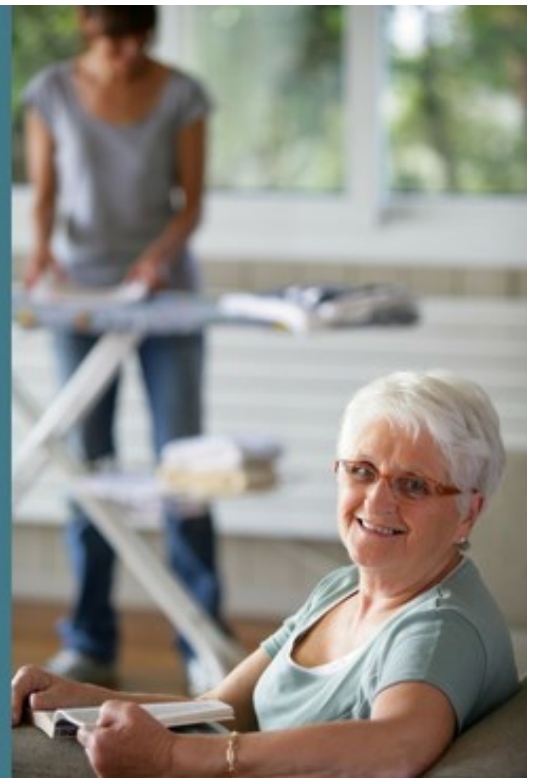
## Huishoudelijke hulp nodig?

U kunt bij ons terecht met een  
WMO-indicatie, dienstencheques  
en als particulier.

Meer weten?

Bel ons op 078-6185571







Vlijtig Liesje Thuishulp  
info@vlijtigliesjethuishulp.nl  
www.vlijtigliesjethuishulp.nl



Vlijtig Liesje  
Thuishulp



## SAMENSTELLING BESTUUR EN WERKGROEPEN

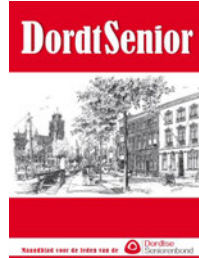
<p><b>Joke Herrewijn-de Vries</b> voorzitter, redactielid DordtSenior en van de werkgroep Lief en Leed</p>  <p>Groen van Prinstererweg 107 3317 SK Dordrecht telefoon: 078-6170761 e-mail: jherrewijn@hetnet.nl</p>	<p><b>Corrie Kieboom</b> secretaris</p>  <p>Loudonstraat 47 3317 PA Dordrecht telefoon: 06-36105856 e-mail: info@dordtsenior.nl</p>
<p><b>Lianne van Laak</b> penningmeester</p>  <p>Hooikade 10 3311 CD Dordrecht telefoon: 06-46428542 e-mail: liannevanlaak@hotmail.com IBAN: NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond</p>	<p><b>George Scheen</b> adjunct-secretaris</p>  <p>telefoon: 078-6172946 e-mail: jgscheen@gmail.com</p>
<p><b>Els Bel</b> bestuurslid en lid van de activiteitenwerkgroep</p>  <p>telefoon: 078-6161880 e-mail: ejbelroos@gmail.com</p>	<p><b>Wilma Molendijk</b> bestuurslid, lid van de Reisclub en van de werkgroep Lief en Leed</p>  <p>telefoon: 078-6173566</p>
<p><b>Co Wapperen-Peterson</b> coördinator van de Reisclub</p>  <p>telefoon: 078-6170022 e-mail: jpwapperompeterson@kpnmail.nl</p>	<p><b>Aad Brinckmann</b> Ledenadministrateur</p>  <p>Telefoon: 06-5183 8053 Email: a.brinckmann@upcmail.nl</p>
<p><b>Jan Geenen</b> redactie DordtSenior en acquisitie</p>  <p>Voor adres zie colofon op pagina 2 telefoon: 06-4821 9666 e-mail: jan@dordtsenior.nl</p>	<p><b>Wij zijn aangesloten bij de</b></p> 

## BEZORGING DORDTSENIOR IN 2021

DordtSenior wordt door vrijwilligers bij u thuis bezorgd. Deze mensen doen dit geheel belangeloos en in de tijd die hen schikt, maar wel in de week dat het blad uitkomt. Dat kan dus op maandag zijn, maar ook op dinsdag of zelfs op zaterdag.

Het volgende blad is het **juninummer**.

U kunt het verwachten in week 22, dat is van 31 mei t/m 6 juni 2021.



## IN DIT NUMMER

1. Samenstelling bestuur en werkgroepen  
Bezorging DordtSenior in 2021
2. In dit nummer  
Einddatum inleveren kopij  
Colofon
3. Bericht van de voorzitter  
5 jaar Dordtse Seniorenbond 2016 - 2021
5. Vragen over problemen rond vaccinatie ouderen in  
Dordrecht tegen COVID-19
7. Vervolg: vragen over problemen rond vaccinatie ouderen in  
Dordrecht tegen COVID-19  
Joke Herrewijn-de Vries: Boekbespreking
9. Henk Kroon: Op een boterham met kaas is veel te  
ontdekken
11. Arie van Zanten: Licht aan het einde van de Coronatunnel?
12. Jos Hubers: De geschiedenis van de "Stad Ship"  
scheepvaarttunnel in Noorwegen
13. Vervolg: De geschiedenis van de "Stad Ship" scheepvaarttunnel  
in Noorwegen  
Ledenadministratie: Er staat iets open
15. Wim Nuy: Holland-Pensioen-Casino  
Zogezegd
17. Jan Geenen: Nostalgie: Beroemdheden van toen  
Jan Geenen: Limerick: Achterhoek
19. Adri Vogelaar: Recept van de maand: Dadeltaart
21. Toni van Dam: Facetime  
Onrust onder 60-plussers over AstraZenica groeit
22. Poëzie
23. Aanmeldformulier 2021
24. Verjaardagskalender  
Senior Service: Belangrijke telefoonnummers

Wilt u **verhuisberichten** en **berichten van overlijden**  
sturen naar de ledenadministratie, Aad Brinckmann  
(zie contactgegevens op pagina 1)

Kopij voor DordtSenior van **juni 2021** uiterlijk  
**12 mei 2021** inleveren bij de redactie,  
Per adres Jan Geenen, 3315 KX Dordrecht  
of per e-mail: [jan@dordtsenior.nl](mailto:jan@dordtsenior.nl)

## COLOFON



Omslagafbeelding:  
pentekening van Ad Bakker  
(met toestemming geplaatst)

DordtSenior is het maandblad  
van de leden van de Dordtse  
Seniorenbond. Het verschijnt  
10 keer per jaar (niet in de  
maanden januari en augustus).

**Redactieadres DordtSenior**  
p/a Jan Geenen  
Van Ravesteyn-erf 515  
3318 DW Dordrecht  
[jan@dordtsenior.nl](mailto:jan@dordtsenior.nl)

**De redactie bestaat uit**  
(zie redactieadres boven)  
Joke Herrewijn-de Vries  
[jherrewijn@hetnet.nl](mailto:jherrewijn@hetnet.nl)  
Liny van Konijnenburg  
[linykonijn@kpnmail.nl](mailto:linykonijn@kpnmail.nl)  
Henk Kroon  
[henkkroon38@gmail.com](mailto:henkkroon38@gmail.com)  
George Scheen  
[jgscheen@gmail.com](mailto:jgscheen@gmail.com)  
Kees van Wingerden  
[c.wingerden@upcmail.nl](mailto:c.wingerden@upcmail.nl)

**Vormgeving en opmaak**  
Jan Geenen  
[jan@dordtsenior.nl](mailto:jan@dordtsenior.nl)

**Coördinator bezorgers**  
Jan Geenen  
06 4821 9666  
[jan@dordtsenior.nl](mailto:jan@dordtsenior.nl)  
(via de mail heeft de voorkeur)

**LET OP:** Klachten over de  
bezorging van dit blad  
uitsluitend bij Jan Geenen  
(zie boven).

**Website Dordtse Seniorenbond**  
[www.dordtsenior.nl](http://www.dordtsenior.nl)

**Adverteren in dit blad?**  
Voor inlichtingen en/of tarieven  
kunt u contact opnemen met  
Jan Geenen (zie boven).





Cartoonist Jan Dirk Barreveld tekende het vertederende logo voor de Stichting DierenLot. Vertederend omdat de poes zo troostend haar pootje legt op de bol van de verdrietige hond. Ik heb het altijd een mooi logo gevonden, omdat het zo mooi uitbeeldt waar het voor staat. Jammer dat het van de Stichting niet die waardering heeft gekregen, waar het logo en de heer Barreveld recht op hadden. Het gaat me natuurlijk helemaal niet aan, maar dat viel me op bij het doornemen van het AD. Vooral omdat je wel eens niet wil lezen over corona en vaccineren, dat logo in de krant ontroert me.

Evenals de Joodse trainer Arpad Weisz, in de tweede wereldoorlog trainer van het Dordtse DFC, die in 1944 in Duitsland werd vermoord. Met een plaquette werd hij herdacht in de bestuurskamer van DFC. Het huidige bestuur ervoer de emotionele waarde niet en haalde hem van de muur. Wat treft me in beide zaken, toch de onzorgvuldigheid van de behandeling. De behandeling van mensen, op een andere schaal dat wel, de cartoonist en de coach...



Helemaal rechtsboven trainer Arpad Weisz

---

## 5 jaar DORDTSE SENIORENBOND

### 2016 - 2021



Als bijlage bij deze DordtSenior ontvangt u deze maand een cadeautje van uw bond.

Onze trots op het vijf jarig bestaan willen wij graag met u delen in de vorm van een mapje kaarten met Dordtse herinneringen. We zijn benieuwd of u de plekjes herkent.

We hopen dat u er plezier aan beleeft en als u uitgekeken bent, kunt u ze altijd gebruiken om te verzenden naar iemand die u een groet wilt sturen.

Wij hebben dit jubileumjaar besloten onze website, bij wijze als extra cadeautje, te moderniseren en aan te passen aan deze tijd van privacy en veiligheid. Samen met u en de nieuwe website gaan we op weg naar het volgende jubileum.

Heeft u onze website weleens een bezoek gebracht? Het webadres [www.dordtsenior.nl](http://www.dordtsenior.nl) is gelijk gebleven. Op de vernieuwde site vind u in één oogopslag veel informatie en voordelen die u via uw lidmaatschap kunt verkrijgen!



# Scootmobiel

## Rijnmond.nl



Kom voor ons  
nieuwe, uitgebreide  
en aantrekkelijke  
assortiment naar  
onze showroom.  
Bij ons vindt u:

- Persoonlijk advies van uw vakspecialist
- De wens, aandacht & service voor de klant staan centraal
- Kwalitatieve producten & snelle levering
- Alles onder één dak
- Goede bereikbaarheid en gratis parkeren op eigen parkeerplaatsen
- Proefrijden onder begeleiding

### Openingstijden:

Dinsdag - Vrijdag  
10.00 - 16.00 uur  
Zaterdags en 's  
avonds op afspraak.

Uw zorgspecialist in de  
regio voor Scootmobielen,  
Rollators, Rolstoelen en  
Zorghulpmiddelen

**Kom proefrijden, wij hebben volop keuze in  
nieuwe en tweedehands scootmobielen**

Noordeinde 118, 3341 LW Hendrik-Ido-Ambacht | Tel. 078 68 22 307 | [scootmobielrijnmond.nl](http://scootmobielrijnmond.nl)  
Vervolg op pagina 13 →



# Vragen over problemen rond vaccineren ouderen in Dordrecht tegen COVID-19



Dordrecht, 7 april 2021

Betreft schriftelijke vragen over problemen rond vaccineren ouderen in Dordrecht tegen COVID-19

Geachte heer Kolff, burgemeester/voorzitter Veiligheidsregio,

De Dordtse Seniorenbond en de VSP blijven klachten ontvangen van oudere inwoners uit Dordrecht die thans in aanmerking komen voor een vaccin tegen Covid -19.

Dordtse ouderen die zich willen laten vaccineren in Dordrecht, kunnen lang niet altijd in onze stad terecht. Ouderen moeten vaak ver reizen voor hun coronaprik omdat er in Dordrecht geen of onvoldoende vaccins beschikbaar zijn. Verder staan ouderen vaak uren in de telefonische wacht bij de GGD om een prikafspraak te plannen. Daarna worden ze door het hele land verspreid. Er zijn zelfs meldingen van ouderen die zo ontmoedigd zijn dat zij de vaccinatie hebben laten schieten.

Volgens ingewijden zijn er diverse oorzaken. Het probleem is dat er meerdere kapiteins op het vaccinatieschip staan en dat leidt ertoe dat het nu hier in Dordrecht stagneert. Momenteel prikken we maar 350 mensen per dag, omdat we te weinig vaccins hebben gekregen. Als je snel geprikt wil worden, kun je niet in Dordrecht terecht en word je verwezen naar andere woonplaatsen.

GGD Zuid-Holland Zuid betreurt de problemen, maar kan naar eigen zeggen weinig aan de situatie doen. Er is sprake van een landelijk probleem. Wij willen wel meer prikken, maar er zijn gewoon niet genoeg vaccins.” Het is een ingewikkelde logistieke puzzel.

Maar het gesol met ouderen leidt tot veel klachten. Wij zijn enorm blij dat Stroomlijn de Drechthopper heeft in gezet. Echter het vervoer van en naar de priklocatie met de Drechthopper neemt uren in beslag. Ook de wachttijd in onverwarmde ruimte op de priklocatie is geen pretje voor ouderen en dan worden ze ook nog geconfronteerd met Brabantse ouderen die blijkbaar in hun eigen gemeente geen vaccin kunnen krijgen.

Nu ook de vaccinaties met het AstraZeneca vaccin wederom gestopt zijn en de geplande vaccinaties daardoor weer vertragingen lijken op te lopen, willen de VSP en de Dordtse Seniorenbond nu duidelijk zichtbare actie zien van het college in Dordrecht om verandering te brengen in de huidige situatie. We stellen daarom de volgende vragen:

- Waarom kan de voorraad vaccins in Dordrecht niet worden verhoogd als blijkt dat er dagelijks te weinig vaccins zijn om de aan de beurt zijnde ouderen voor een vaccinatie te kunnen bedienen?
- Hoe kan het zijn dat als er te weinig vaccins zijn voor de Dordtse ouderen en er wel een aanzienlijk aantal Brabantse ouderen naar Dordrecht wordt doorverwezen?
- Kan de gemeente Dordrecht ouderen behulpzaam zijn bij het plannen en telefonisch afspreken van een prikafspraak? Veel ouderen kunnen niet urenlang bezig zijn met bellen en uren in de wacht staan. Het risico van afhaken en de prik maar niet nemen wordt door deze wachttijden bevorderd. Een onwenselijke situatie!
- Kan frequentie van de ritten met de Drechthopper worden geïntensiveerd om lange wachttijden op de onverwarmde priklocatie te bekorten?
- Kan de priklocatie worden verwarmd zodat ouderen wat comfortabeler deze noodzakelijke vaccinatie kunnen ondergaan?

Vervolg op pagina 7 →

# Dagbehandeling voor mensen met dementie op jonge leeftijd



*Bent u jonger dan 65 jaar, heeft u dementie en woont u nog zelfstandig thuis? Dan kan het fijn zijn om ondersteuning te krijgen en mensen te ontmoeten die hier ook mee te maken hebben. Bij de Dagbehandeling voor mensen met dementie op jonge leeftijd van het Parkhuis bent u daarvoor op het juiste adres.*

## **Begeleiding, ondersteuning en behandeling**

U ontmoet leeftijdgenoten die net als u de diagnose dementie hebben gekregen. Onder begeleiding van onze betrokken en kundige medewerkers doet u in groepsverband iets wat u leuk vindt, wat u kunt, of waar u juist van kunt leren. Wij bieden structuur, houden rekening met uw voorkeuren en behoeften en richten de activiteiten zo in dat u zich zoveel mogelijk thuis voelt. De focus ligt op blijven bewegen en het behouden van functies die er nog zijn. Juist bewegen is erg belangrijk, omdat het lichaam vaak nog erg actief is gaan we veel naar buiten.

Een trajectcoach begeleidt u individueel en betreft ook uw familie en thuissituatie hierbij. In individuele- of groepsgesprekken kunt u bespreken waar u tegenaan loopt. Ook bieden wij muziektherapie en is begeleiding mogelijk door ervaren behandelaren zoals een ergotherapeut, fysiotherapeut, logopedist of diëtist. Een psycholoog biedt verdiepende ondersteuning in de omgang met uw situatie thuis en op de Dagbehandeling.

## **Voor wie?**

De Dagbehandeling biedt begeleiding, ondersteuning en behandeling voor mensen die op jonge(re) leeftijd de diagnose dementie gekregen hebben. U leert omgaan met de problematiek die hiermee samen gaat. Wij richten ons op de dingen die u nog wel kunt en het behoud hiervan. Zo vergroten we samen met u uw zelfstandigheid.

Onze medewerkers ondersteunen ook uw mantelzorgers door hen te informeren en tips en adviezen te geven. Daarnaast organiseren wij gespreksgroepen waarbij mantelzorgers ervaringen kunnen uitwisselen met elkaar en met deskundigen.



## **Meer informatie**

Wilt u meer weten over de Dagbehandeling en de mogelijkheden die wij bieden? Neemt u dan contact op met Daniëlla de la Fuente, trajectcoach. Zij is bereikbaar via de receptie op telefoonnummer (078) 622 00 00



# Vervolg: vragen over problemen rond vaccineren ouderen in Dordrecht tegen COVID-19

De VSP realiseert zich dat de burgemeester zijn uiterste best doet om zijn invloed aan te wenden ter verbetering van het vaccinatieproces maar ziet desondanks graag uw antwoorden op onze vragen tegemoet.

Met vriendelijke groet,

Margret Stolk, namens de VSP Dordrecht  
Corrie Kieboom, namens de Dordtse Seniorenbond

De opstellers van de brief zijn voor de radio bij studio de Witt voor RTV Dordrecht op 10 april 2021 over voorgaande brief uitgebreid geïnterviewd. Zie de foto rechts



Links: Margret Stolk: VSP Dordrecht  
Rechts: Corrie Kieboom:  
Dordtse Seniorenbond

## BOEKBESPREKING

### DE BEKEERLINGE GESCHREVEN DOOR STEFAN HERTMANS

JOKE HERREWIJN-DE VRIES

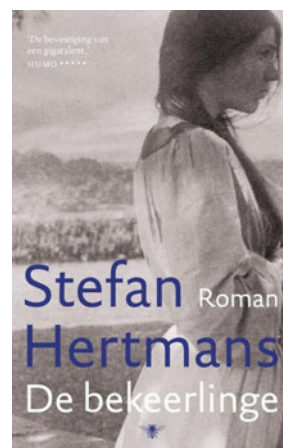


Het is een historische roman van deze Gentse auteur over een dochter van goeude ouders die verliefd wordt op een Joodse jongen. Het boek speelt zich af in de tijd van de kruistochten. Hertmans baseerde zich voor dit boek op historische bronnen. Het stel krijgt daar twee kinderen. Bij de komst van de kruisridders wordt haar man gedood en haar kinderen worden ontvoerd. Ze denkt, dat haar kinderen in Jeruzalem zijn en probeert erachter te komen hoe ze daarnaartoe kan reizen. Alle plaatsen waar ze terecht komt beschrijft Hertmans evenals alle ellende, die ze meemaakt als vluchteling.

De schrijver woont in Monieux, waar het verhaal over een pogrom én over een verborgen schat nog steeds verteld wordt. Haar nichtje heet Stasia die kennis maakt met Simon. Er volgt een verhaal hoe de bolsjewieken aan de macht gekomen zijn. Ze gaat naar St Petersburg, op zoek naar Simon die daar gelegerd is. Haar leven loopt anders dan ze zich had voorgesteld Stasia's zoon Kostja gaat naar St Petersburg, naar de militaire academie. Hij leert een oudere vrouw kennen, die hem in de liefde inwijdt. Kitty, zijn zus, en Andro de zoon van Stasia's vriendin willen samen weg uit de Sovjet-Unie, maar dat mislukt.

Kostja wordt als een oorlogsheld gezien en Andro als landverrader, die na de oorlog in een kamp komt. Gelet op de titel lijkt het thema van deze roman de geloofsproblematiek van een individu te zijn. De hoofdpersoon Vigdis wordt in een christelijk gezin geboren in Rouen, ze wordt later, wanneer ze adolescent is, verliefd op de Joodse jongen David. Om hem te kunnen blijven ontmoeten moet ze Joods worden.

Haar familie wil dat niet en daarom slaat Vigdis op de vlucht met David. Ze gaan naar Narbonne, waar een Joodse Rabbijn haar wil laten bekeren, zij wordt daardoor proseliet, tot het Joodse geloof. Ze wordt gedoopt van Vigdis naar Hamoutai. Ze vlucht daarna naar een bergdorpje, omdat haar vader ruiters op pad heeft gestuurd om haar te zoeken. Ze lijkt veilig, tot paus Urbanus in 1095 oproept om de kruistochten te organiseren. Er komen ridders in het dorp, die een vechtpartij houden. David wordt vermoord Hamoutai vlucht, haar kinderen worden ontvoerd, die ze later gaat zoeken. De queeste gaat via een deel van Frankrijk en Italië via de Middellandse zee naar Cairo. Ze komt er uitgeput aan, waar een conservatieve Joodse gemeenschap haar opvangt.



Om de ellende te vergeten trouwt ze met een invloedrijk man Shamael. Hij vertelt haar, dat haar kinderen in Rouen zijn. Er zijn te veel moeilijkheden te verwachten. Ze wordt chaotisch en psychisch in de war. Ze noemt zich Vigdis of Hamoutai. Men denkt dat ze een kind van de duivel is, waardoor ze op de brandstapel belandt. Er wordt geld geboden om haar in leven te laten. Ze woont in het bergdorpje, wordt geheel krankzinnig en leeft als een dier in de natuur. Ze sterft door het eten van giftige paddenstoelen. Een triest einde van een bont leven.

'T ZIT  
WEL



MET

**KADOR**  
TAPIJTEN

*De grondleggers van kwaliteit en bodemprijzen*

**LANGE BREESTRAAT 37-39**

Dordrecht-Centrum Tel. 078 - 614 56 03

[www.kador.nl](http://www.kador.nl) • [www.traploper.nl](http://www.traploper.nl)

*Koelewijn's*  
*Visspecialiteiten*



Loop gerust eens onze moderne viswinkel binnen en ontdek wat de zee u allemaal te bieden heeft. Graag staan wij u persoonlijk te woord om in goed overleg uw bestelling te kunnen noteren en vervolgens klaar te maken.

Winkelcentrum Sterrenburg  
P.A. de Kokplein 121  
3318 JW Dordrecht  
Telefoon 078 - 618 16 84  
[www.koelewijnvis.nl](http://www.koelewijnvis.nl)



Wij zijn ook op maandag open van 11.00 tot 18.00 uur

Voor u  
**dé perfecte  
hobby-bril**

Geen vermoeide ogen meer bij uw hobby's zoals computer, lezen, handwerken etc.  
Prettig zicht voor dichtbij en tussenafstanden.

Aanbieding voor u  
**Montuur met ontspiegelde glazen:**

Nu voor € **299,-**

**Kijkgroep**  **Krispijn**

Brillen & Contactlenzen

Krispijnseweg 31 - Dordrecht  
Tel. (078) 614 36 17.  
[www.kijkgroepkrispijn.nl](http://www.kijkgroepkrispijn.nl)



Gratis  
parkeren



# OP EEN BOTERHAM MET KAAS IS VEEL TE ONTDEKKEN

**Door Henk Kroon:** De stappenteller-app, geïnstalleerd op je gsm of horloge, is een ludiek vernuft. Het vermeldt, dat 10.000 stappen/dag een gezonde bezigheid is. Natuurlijk is dat zo, maar als je geen geoefend looper bent en onderweg krampen krijgt, knudde natuurlijk.... Om geoefend wandelaar te worden moet je wel gaan trainen, telkens een stukje verder of meer stappen maken met als resultaat dat je kunt genieten van een gezonde wandeling! In 10.000 stappen zit, afhankelijk van beenlengte 7 tot 8 kilometer dan verbrand je tussen de 400 en 500 kcal. exact de hoeveelheid kcal. van een boterham met kaas...

**Favoriete route:** Om je vet te verbranden kan je uit verschillende routes kiezen maar de Wantij-route is vanwege omgeving en lengte favoriet.... Vanuit Oudelandshoek zit je in een mum van tijd in een beeldschone omgeving langs het Wantij, vervolgens (onder de N3 door) buigt de route vanzelf naar links met rechts water het z.g. Plantij waar indertijd de voormalige sportvelden in de Hazewindpolder waren gehuisvest. Als je er oog voor hebt zie je dingen waar je veelal achteloos aan voorbij gaat. Lopend over de dijk ligt links een complex met tuinhuisjes zeg maar op 'n soort schiereiland en op de dijkoever zie je zo nu en dan tentjes van hengelsporters. Vervolgens kom je uit op de Groenezoom met als ventweg de Noordendijk welke rechts weer doorgaat ná oversteek Oranjelaan richting stad.

**Historische route:** Vanuit huize Focus in noord-oostelijke richting ga je naar WC Bieshof, dan passeer je de Loswalweg welke leidt naar camping 't Loze Vissertje, een interessante route dat zeker, einde Loswalweg stroomt het Wantij, we gaan niet naar de camping maar zien links het voormalig Stoomgemaal 't Loze Vissertje. De polder ach-



*Stoomgemaal 't Loze Vissertje*

ter de Noordendijk/ Loswalweg stond vroeger regelmatig onder water; evenals de boerderijen. Om dit (historisch)gemaal te behouden gaan ze het nu in de oude glorie herstellen. "Dordtenaar word je niet, dat ben je" zei een oud-collega eens tegen mij. Ludieke opmerking, dat zeker maar ook eilandbewoner antwoordde ik..., als je kijkt naar 800 Jaar stad is dat niet niks. En zoals eerder gezegd via de favoriete route kruis je de Oranjelaan en kom je op de Noordendijk, richting stad. In de verte zie je al de skyline van de Grote kerk en snuif je de geschiedenis op, die Dordt zo sfeervol en interessant maakt. Neem nu Kyck Over Den Dyck de enige molen die Dordrecht nog rijk is.



*Molen Kyck Over Den Dyck*

In 1713 is deze stellingmolen uit steen opgetrokken. De oorspronkelijke molen op die locatie was een houten standerkorenmolen uit 1612 die mout maalde voor de Dordtse bierbrouwers van weleer (o.a. Brouwerij de Sleutel). Waarschijnlijk is deze molen door een windhoos verwoest...!

'Kyck Over Den Dyck' is een stichting die tegenwoordig door vrijwilligers wordt gerund. Zij malen koren voor hun eigen winkel en bovendien hebben ze een sfeervolle accommodatie voor bruiloften en partijen. De metamorfose van Brouwerij de Sleutel zit in de huidige Stadsbrouwerij in het centrum, op de locatie van de voormalige Brouwerij. "De Sleutel" is 535 jaar in bedrijf geweest..., toen het doek viel was het een van 's werelds oudste brouwerijen, dus pak een boterham met kaas en 800 jaar Dordrecht ligt voor je voeten.

Focus



**MULTI-VLAAI DORDRECHT**

**P.A. DE KOKPLEIN 125**

**3318 JW DORDRECHT**

**078-6171816**

**[dordrecht.sterrenburg@multivlaai.nl](mailto:dordrecht.sterrenburg@multivlaai.nl)**

**Tegen inlevering van deze advertentie krijgt u  
10% korting op uw bestelling.**

---

# LICHT AAN HET EIND VAN DE CORONATUNNEL?

ARIE VAN ZANTEN



We bewegen ons stap voor stap naar een kantelpunt in onze geschiedenis. We maken met elkaar het unieke moment mee dat zelfs in ons land de coronacrisis is overwonnen.

Het hoort bij ons land dat dit nog even duurt. Zeker het regelen van de vaccinatie vergt de nodige aandacht. Als deze al niet uitgesteld wordt door berichtgeving over risico's dan lukt het vaak ook nog wel u naar een prikplek buiten Dordrecht te verwijzen.

Het is best van de zotte dat pas nadat we als seniorenbond hierover stampij gemaakt hebben, het aantal verwijzingen naar ander vaccinatieplaatsen drastisch is afgenomen. We zullen er aan moeten wennen dat een onderdeel van de nieuwe werkelijkheid is dat we als senioren vaker voor onszelf moeten opkomen. Gewoon blijven doen. Dit werkt!

En intussen komt er stap voor stap dankzij de vaccinaties eindelijk licht aan het eind van de coronatunnel. Hoogstwaarschijnlijk kunnen we dit najaar weer 'normaal' doen en staan we voor nieuwe opgaven.

Hoe vangen we de gevolgen van de coronacrisis op en wat hebben we hier van geleerd richting toekomst? Hierover gaat deze bijdrage.

## **Gevolgen coronacrisis.**

Dat de coronacrisis ons in allerlei opzichten veel geld heeft gekost, is zonneklaar.

Als gevolg hiervan moet er tijdelijk veel extra geld uitgetrokken worden. Niet alleen voor de bedrijven, maar ook voor het onderwijs waar de kinderen een achterstand moeten wegwerken en bij de gezondheidszorg waar een stevige inhaalslag moet worden gemaakt omdat behandelingen zijn uitgesteld.

De kernvraag is niet alleen financieel. Wie moeten straks deze kosten betalen maar vooral wat hebben we van deze crisis geleerd?

## **Onze keuzes.**

Om te beginnen is een keuze voor een oplossingsrichting met de botte bijl van stevige bezuinigingen oliedom en kortzichtig. Het verdient de voorkeur de achterstand verspreid over een stevig aantal jaren in te lopen onder het motto "Samen lossen we dit eerlijk op".



Het kan helemaal geen kwaad tevens het grote graaien van topmanagers aan te pakken en via stevige belastingtarieven te dwingen ook een bijdrage aan onze samenleving te leveren.

Het kan toch niet zo zijn dat bijvoorbeeld CEO (directeur) van Albert Hein zijn 'salaris' weer mag verhogen en dat intussen onze pensioenen worden gekort?

Er zijn ook sectoren waar geld bij moet, zoals de gezondheidszorg. Door het tekort aan ic-bedden, spotten we nu met mensenlevens en stellen noodzakelijke ingrepen voor onder meer kankerpatiënten gewoon uit. Dit moeten we echt niet willen. We kopen niets voor klagen achteraf. We zullen met en voor elkaar echt keuzes moeten durven maken.

## **Kiezen voor de toekomst.**

De andere prangende vraag is uiteraard of we van deze crisis ook wat geleerd hebben, sterker nog of we zelf dingen anders doen. Bewust kiezen voor minder (reizen) en meer samen. Voor de keuzes die Jan Terlouw heeft gemaakt om zich in te zetten voor de toekomst van zijn (klein) kinderen met perspectief op een gezond klimaat. Juist door samen te delen, overstijgen we onszelf, treden onder meer in de voetsporen van David Attenborough en scheppen perspectief voor het leven op onze planeet voor volgende generaties.

Is dit geen mooie gedachte om hiermee het nare hoofdstuk van de corona af te sluiten?

---

# DE GESCHIEDENIS VAN DE STAD SHIP SCHEEPVAARTTUNNEL IN NOORWEGEN.

DOOR ONS LID: JOS HUBENS, AMBASSADEUR DE BINNENVAART

Deze aflevering van de geschiedenis moet nog beginnen maar er is desondanks al veel over te vertellen. Tunnels voor binnenvaartschepen zijn in Frankrijk en Engeland ruimschoots voor handen, maar een tunnel voor zeeschepen is wel nieuw. Toch is onlangs besloten om onder het Noorse schiereiland Stad, een scheepstunnel van 1700 meter lang te bouwen. De reden voor de aanleg van dit kunstwerk is nu eens geen tijdwinst maar veiligheid. Het grootste schip van de Hurtigruten vloot, het ms MIDNATSOL zou zonder problemen van deze tunnel gebruik kunnen gaan maken.

Het schiereiland Stad wordt ook wel de ‘wijsvinger’ genoemd, omdat dit schiereiland in de richting van de Atlantische Oceaan wijst. De 500 mrt hoge en 30 km lange, desolate bergrug vormt een scheidingslijn voor weersvoorspellingen. Voor zeevarenden staat deze naam al eeuwenlang gelijk aan enkele gevaarlijke uren op open zee, aangezien er geen opper meer is van eilandjes of rotsen die bescherming kunnen bieden. Het meest westelijk punt van het Noorse vasteland, bevindt zich op dit schiereiland, het wordt ook wel Westkaap genoemd en is berucht om de extreem slechte weersomstandigheden, die veel scheepsongelukken veroorzaken.

## Hurtigruten

Hurtigruten van Hurtigruta, Noors voor “snelle route”, is de term voor de traditionele Noorse postboot lijndienst, die dorpen over de 2700 km lange Noorse kust sinds 1893 verbindt. Tijdens de 14<sup>e</sup> maritieme studiereis van vereniging De Binnenvaart in 2016 hebben wij ook veel golfslag ondervonden rond de Westkaap. Aan boord van het ms NORDLYS varend in de prachtige Noorse fjordenkust, van Bergen naar Kirkenes en weer terug naar Bergen. In 12 dagen hebben wij maar liefst in 34 havens geladen en gelost. Het ms FINNMARKEN uit het jaar 1956 is als cultureel varend erfgoed aangemerkt en kan in het Hurtigruten museum in Stokmarknes bezocht worden.

## Ontwikkeling

Het schiereiland is al lang berucht om zijn gevaarlijke ligging. De Vikingen sleepten hun schepen al over het schiereiland om de gevaarlijke Stadhavet zee te mijden. In 1874 verscheen een krantenartikel waarin geopperd werd een tunnel te graven waardoor schepen binnendoor van het ene naar het andere fjord konden doorsteken. Niet lang erna verscheen een artikel, waarin werd berekend dat een spoorlijn over de landengte maar de helft van een tunnel zou kosten. Het was daarbij de bedoeling dat deze spoorlijn zo zou worden uitgevoerd dat niet alleen de vracht, maar ook de schepen zelf over het spoor zouden worden vervoerd. Hierna werd het voor lange tijd stil. In 1980 kwam het plan weer boven drijven en in to-

taal kwamen daarna achttien plannen op tafel. In 2007 toonde een berekening aan dat de aanleg van de tunnel economisch lonend zou zijn. Een hernieuwde studie in 2011 liet daarentegen juist zien dat het project z’n geld nooit zou opbrengen. Desondanks verscheen het plan in 2013 toch in het Nationaal Transport Plan van Noorwegen. Het belang ervan is groot want de transportfunctie van zowel vracht als personen, is in Noorwegen in handen van de kustvaart.

## Tunnel

De Stad Ship tunnel zal worden geboord in het smalste deel van Stad aan het eind van de Møldelfjord bij Selje. De tunnel wordt 1700 m lang, 37 m hoog, 36 m breed en de waterdiepte in de kanaaltunnel wordt 12 meter diep. Voor de aanleg moet volgens de Norwegian Coastal Administration (NCA) ongeveer drie miljoen kubieke meter gesteente worden verwijderd uit de 645 meter hoge rotsen ter plaatse. Dit gebeurt met dynamiet en een grote tunnelboormachine. Het ondergrondse boren zal niet in het water gebeuren. Aan beide zijde van de tunnel zullen zogenaamde kofferdam worden aangebracht, die het water buiten moet houden. Pas in laatste instantie worden die doorgestoken, waarmee de tunnel bevaarbaar wordt. De bouw neemt circa 3 á 4 jaren in beslag, Naar alle waarschijnlijkheid zal in 2021 met de aanvang worden begonnen. Dan zouden in 2026 de eerste schepen gebruik kunnen maken van grootste scheepvaarttunnel van de wereld.

Vervolg op pagina 13 →



---

## VERVOLG: DE GESCHIEDENIS VAN DE STAD SHIP SCHEEPVAARTTUNNEL IN NOORWEGEN

Het ondergrondse vaarwater zal slechts eenrichtingsverkeer kennen. Daardoor zouden er aan weerszijden wachttijden kunnen ontstaan. Men verwacht dagelijks circa 100 schepen te kunnen laten passeren. Dit levert nauwelijks tijdswinst op. Maar de tunnel maakt het kustvaart vervoer immers minder afhankelijk van het weer en dat wordt daardoor nog betrouwbaarder.

Het zal daarbij ook nog een toeristische trekpleister kunnen worden voor vooral de Hurtigruten postschepen. De NCA verwacht dat de bouw in 2021 kan gaan beginnen.

### Tunnelbouwers

Voor de tunnelbouwers van Noorwegen betekent de geplande scheepvaarttunnel opnieuw een kans op een civieltechnisch hoogstandje. Ze zijn niet voor een kleintje vervaard. Want de 24.5 km lange Laerdaltunnel is de langste autotunnel van de wereld en bevindt zich ook al aan de Noorse Fjordenkust. Daarnaast verbindt een groot aantal onderzeese tunnelsystemen met kruisingen en rotondes het vaste land met eilanden voor de kust. Zo is het Noordkaap eiland Mageroy bereikbaar via een bijna 7 km lange tunnel, waarvan het diepste punt 212 m onder de zeespiegel ligt.



---

## Er staat nog iets open

door: ledenadministratie



Beste leden zoals u op de foto kunt zien, staat er nog iets open. Helaas niet alleen bij het nijlpaard! Er zijn namelijk nog 132 leden waarvan wij de contributie voor 2021 nog niet hebben ontvangen, met andere woorden "er staat nog iets open". Dit is u vast ontgaan, wilt a.u.b. controleren of u bij de groep van 132 behoort, zo ja, maak dan alsnog zo snel mogelijk uw contributie naar onze bankrekening over? Mocht u het niet zeker weten of u al heeft betaald, neem dan gerust contact met Aad Brinckmann van de ledenadministratie op, hij kan u daar op antwoorden en/of advies geven. zijn gegevens en ons rekeningnummer vind u op pagina 1. Alvast vriendelijk dank voor uw medewerking!



## QUICKSTEP IMPRESSIVE

DE NIEUWE GENERATIE  
LAMINAATVLOEREN

### QUICKSTEP IMPRESSIVE LAMINAAT

inclusief leggen, std. ondervloer en deklatten

€ **42.95** p/m<sup>2</sup>

minimale afname 30 m<sup>2</sup>

DE ACTIE IS NIET GELDIG I.C.M.  
ANDERE AANBIEDINGEN

Laminaat was niet eerder  
zo **NATUURLIJK** en  
**WATERBESTENDIG**



**Podotherapie**  
**Bosch**

### Heeft u pijnlijke voeten?

Of last van knieën, heup of rug als gevolg  
van een veranderde voetstand?

**De Podotherapeut kan u helpen**  
met een schoenadvies met steunzolen met  
een behandeling van nagelproblemen.

Sint Jacobsplein 70 Dordrecht | Tel. 078-6148562 | laura6970@outlook.com  
of bezoek de website: [www.podotherapiebosch.nl](http://www.podotherapiebosch.nl)



**ORPHEUS**  
ensemble dordrecht

### Orpheus Ensemble Dordrecht

Een... mensen die van gezellig  
zing... te zin om met  
on...  
Wij repeteren...  
22.00 uur in Woon- en z...  
landen

Informatie: secretariaat 078 - 621 27 58  
[www.orpheusensemble.nl](http://www.orpheusensemble.nl)

**CORONA PAUZE**







Ik betrap mezelf er de laatste tijd wel eens op, dat ik onze centjes zit te tellen. Voor het eerst in mijn leven houd ik een kasboek bij. Een huishoudboekje zeg maar.

Er komt namelijk een andere inkomstenbron aan. De AOW, aangevuld met pensioen en wat lijfrente. Het zal wennen zijn. Niet alleen het verschil in bedragen maar ook het feit dat je, al rustend op je lauweren en starend naar de spreekwoordelijke geraniums, toch elke maand wat euro's gestort krijgt.

Nu maak ik mezelf geen enkel verwijt over de rechtmatigheid van deze toekomstige, maandelijks toelage. Ik ben ervan overtuigd dat een veelvoud van het AOW-bedrag mij via mijn gestorte premies meer dan toebehoort. Het pensioengedeelte is enkel een terugbetalingsregeling van Nationale Nederlanden minus de bonussen die allerlei bobo's er op mijn kosten doorheen hebben gejaagd.

Wel vind ik het stelsel van beide uitkeringsinstanties, AOW en pensioen een tamelijk lugu-ber kansspel. De gemiddelde sterfte-leeftijd van een pensioengerechtigde ligt nu rond de 84 jaar. Dat is dus het jaar waarop je geacht wordt deze aardkloot te verlaten. Ga je eerder dan heb je drievoudig pech. Buiten het feit dat je er niet meer bent en de hemel, in mijn religie niet bestaat laat je ook nog een niet te innen erfenis na.

Word je 84 dan kun je spreken van een financieel voltooid leven. Boekhouders noemen dat een balans, statistici een gemiddelde, ikzelf een kosten-baten analyse. Daarna word je profiteur van diegenen die het niet gehaald hebben. Eigenlijk wordt het dan dus pas écht leuk. Ieder maand wordt een bedrag x op je bankrekening bijgeschreven waar je nooit iets voor hebt hoeven te doen. Dat lijkt me drievoudig genieten! Je bent er nog, de hemel blijkt op aarde te zetelen en er is sprake van een negatieve erfenis.

104 worden in de wetenschap dat je 20 jaar lang uitkeringen trekt waar men niet op gerekend had. Dan heb je de boel pas écht in de maling genomen! Ik zie mezelf al zitten aan de keukentafel met een zelfvoldane glimlach, omringd door mijn geliefden en mijn rollator terwijl instanties bezorgd mijn eenzijdige verlening van dit aardse contract volgen. Ik ben voornemens om de SVB vanaf mijn 84<sup>ste</sup> jaarlijks een kaartje te sturen. Dat ik er nog ben en dat het goed met me gaat. Uitstekend zelfs!




## ZOGEZEGD

Met pensioen gaan is een hele eer,  
Maar let op: je hebt nooit vakantie meer

DORDRECHT  
Nieuwstraat 19-21

Sinds Pim's 1986

POFFERTJES  
EN  
PANNEKOEKEN



www.pimspofenpan.nl

Op vertoon van deze advertentie  
**10%  
KORTING!**

WIJ ZIJN VANWEGE DE LOCKDOWN GESLOTEN  
BEKIJK ONZE PRODUCTEN OP ONZE

*Nieuwe*  
**WEBSHOP**  
GRATIS VERZENDING BOVEN €100

<https://pietlapmode.nl>

**PIET LAP**  
W.C. STERRENBURG

**Goedegebuure**  
**notariaat**  
& estate planning

*Advies nodig?*

*Maak vrijblijvend een  
afpraak ter oriëntatie.*

**Goedegebuure Notariaat**  
Rotterdamseweg 40  
3332 AJ Zwijndrecht

**T 078 - 612 64 66**

Leden van de Dordtse  
Seniorenbond ontvangen  
10% korting.

info@goedegebuurennotariaat.nl  
www.goedegebuurennotariaat.nl

*Voldoende gratis  
parkeergelegenheid.*

*Gemakkelijk bereikbaar.*



KunstGalerij Europ'Art,  
gevestigd in een 350  
jaar oud koopmanshuis  
(rijksmonument) in  
de oudste straat in  
het historische  
centrum van Hollands  
oudste stad,  
Dordrecht.

- OUDE EN MODERNE KUNST
- SCHILDERIJEN
- ROYAL LEERDAM CRYSTAL
- SCULPTUREN
- KUNSTBOEKEN

KunstGalerij Europ'Art  
Grotekerksbuurt 8, 3311 CB Dordrecht  
tel: 078-6148024 / 06-13623435

e-mail: [europart@xs4all.nl](mailto:europart@xs4all.nl)  
website: [www.kunstrondje.nl/europart](http://www.kunstrondje.nl/europart)

Openingstijden: Za 12-17 uur, op afspraak en op  
de 1e zondag van de maand van 12 tot 17 u.





# NOSTALGIE: BEROEMHEDEN VAN TOEN

Door Jan Geenen:

Martine Catharina Maria Bijl was een Nederlands zangeres, actrice, schrijfster, presentatrice en cabaretière. Martine Bijl werd in 1965 ontdekt door Willem Duys, toen ze nog op het gymnasium zat, zij was toen net 17 jaar oud. Ze had vroege hits met 'De makelaar van Schagen' en 'Bloemendaalse bos'. Ze maakte deel uit van de winnende Nederlandse afvaardiging naar het Knokke-festival van 1966 en trad op in een serie eigen televisieprogramma's, waaronder 'Martine'. Ook was ze samen met Dad's Army-acteur Arthur Lowe te zien in een Engelse taalcursus.

In de jaren zestig wordt ze landelijk bekend doordat ze vaak op TV te zien is. Zo is ze jarenlang panellid in 'Wie van de Drie' en maakt ze vele televisieshows. Vanaf 1982 trekt ze met theaterprogramma's door het hele land. Mocht u nog niet weten wie zij was, dan kent u haar waarschijnlijk wel van haar optredens in de legendarische reclamespotjes voor conservenfabriek Hak.

Maar Martine kon nog veel meer! Bijl gaat steeds meer zelf schrijven en haar creatie als 'roddeljournaliste Agnes de Boer' wordt beroemd. Intussen publiceerde ze een aantal boeken, waaronder 'Elfje Twaalfje' en een boek over De Efteling met Anton Pieck. Haar vriendschap met schilder en illustrator Anton Pieck blijkt uit het feit dat ze hem toespreekt ter gelegenheid van de herdruk van de sprookjes van Grimm, die Pieck heeft geïllustreerd.

Verder is Martine Bijl producer van een serie grammofoonplaten met verhalen van Walt Disney. Later legt ze zich ook toe op het vertalen en bewerken van komedies, zoals 'Het zonnetje in huis', 'Jansen en Jansen' en diverse musicals. In 1984 is Bijl haar eerste theatershow waarvoor ze meteen de Scheveningen Cabaretprijs krijgt. Een jaar later is de show ook op de televisie te zien. Vervolgens worden al haar theatershows op televisie uitgezonden.

In 1990 heeft ze haar 25-jarig jubileum op de planken gevierd. In 1998 kreeg Bijl het Gouden Beeld voor haar rol in de comedy 'Het Zonnetje in Huis'.

Het laatste programma waar zij met veel succes aan meewerkte was 'Heel Holland Bakt'.



Martine Bijl (19 maart 1948 - 30 mei 2019)

## Limerick: Achterhoek

Jan Geenen

*Waren in een hotel in Achterhoek  
't was (omgedraaid) ei en koek  
Zelfs een plee die wast je billen  
Wat zou 'n mens nog beter willen  
Kwamen thuis met schone Achterhoek*



24 uur per dag bereikbaar

078 26 00 366 / 06 528 81 505



f Astrid Erkelens Uitvaartverzorging  
@astriderkelensuitvaart

DEMENTIEVRIENDELIJKE  
UITVAARTVERZORGER

## Astrid Erkelens Uitvaartverzorging maakt uw afscheid uniek

**Astrid Erkelens richt zich op persoonlijke manieren om afscheid te nemen. Ze biedt rust en heeft oog voor details die de herinnering dierbaar maken. In negentien jaar als uitvaartverzorgster maakte ze verschillende ontwikkelingen mee. Deze ervaringen zet ze samen met haar netwerk in de regio Dordrecht in om nabestaanden op unieke wijze afscheid te laten nemen.**

"Er zijn veel meer mogelijkheden bijgekomen", vertelt Astrid. "Natuurlijk is de aula van een crematorium nog steeds een passende locatie, maar steeds meer nabestaanden zoeken naar een plek die echt betekenis had voor de overledene." Ook een koffietafel heeft tegenwoordig veel meer varianten. De kop koffie met gebak is niet meer de standaard. Iemands lievelingsgerecht of favoriete drankje kan de inspiratie zijn voor een uitgebreide afscheidsreceptie met borrel.

### Levenswerk in bloemen

Met een groot netwerk in de regio Dordrecht zet Astrid Erkelens haar connecties in om een passend afscheid te regelen. 't Kroontje, Astrids vaste partner voor het bloemwerk, maakt en levert prachtige stukken. Ook voor speciale opdrachten bent u bij hen aan het juiste adres. "Als iemand altijd keeper was in het plaatselijke voetbalteam, verwerken zij bijvoorbeeld de handschoenen in een prachtig bloemwerk. Een visser in hart en nieren krijgt een creatie met daarin visgerei verwerkt."

### Uniek afscheid helpt verder te gaan

Natuurlijk is de houten kist nog steeds heel stijlvol, maar er zijn talloze alternatieven die passender kunnen zijn. Denk aan het beschilderen van de kist met lieve woorden van familie en vrienden. Of beplak hem met de lievelingsfoto van de overledene. "Zo persoonlijk mogelijk afscheid nemen, helpt bij het verwerken van het verlies", vindt Astrid Erkelens. "Het is belangrijk dat iedereen op zijn eigen manier bijdraagt. Zo kunnen kinderen een waardevolle rol of taak krijgen in het proces. Door goed te kijken en te luisteren, voel ik aan welke details steun kunnen bieden. Zo kan helpen bij de laatste verzorging voor sommigen bijvoorbeeld belangrijk zijn in het rouwproces."

### Vooraf wensen bespreken geeft rust

Om te voorkomen dat nabestaanden moeten gissen naar de wensen van hun overleden dierbare, kunt u vooraf zelf in gesprek gaan met Astrid over uw uitvaartwensen. Dit kan houvast en rust geven. Als u geen behoefte heeft aan een gesprek, kunt u uw wensen op papier zetten. Download daarvoor de wilsbeschikking van Astrids website. Bewaar het document bijvoorbeeld bij de uitvaartpolis. Zo kunnen de nabestaanden samen met Astrid precies het afscheid organiseren dat u voor ogen had. "Of iemand nu gezond is of weet dat het einde nadert, ik merk dat het uiten en vastleggen van uitvaartwensen rust kan bieden. Zowel voor diegene zelf, als voor de nabestaanden. Zij nemen afscheid zoals u dat gewild had." Bekijk de mogelijkheden op [www.erkelensuitvaartverzorging.nl](http://www.erkelensuitvaartverzorging.nl) en ontvang handvatten voor het organiseren van een uniek afscheid.

Telefoon 078 26 00 366 | Mobiel 06 528 81 505 | [info@erkelensuitvaartverzorging.nl](mailto:info@erkelensuitvaartverzorging.nl) | [www.erkelensuitvaartverzorging.nl](http://www.erkelensuitvaartverzorging.nl)

Dit jaar steun ik Plan International. Lees op mijn website meer over dit goede doel.

## Dadeltaart

Bereidingstijd: 20 minuten

Kooktijd/baktijd: 1 uur, 30 minuten

### Ingrediënten:

- 300 gram dadels, zonder pit
- 100 gram Maria biscuitjes
- 125 gram gezouten roomboter
- 75 gram lichtbruine basterdsuiker
- 2 a 3 eetlepels geraspte kokos

**Extra benodigd:** een springvorm (diameter van 20 cm)



### Bereiding:

Bekleed de bodem van de springvorm met bakpapier.

Snijd de dadels fijn (kan ook met een keukenmachine). En hak of breek de biscuits in stukken. Smelt de boter in een pannetje. Voeg de suiker toe, roer dit door en verwarm dit een beetje mee tot het oplost. Voeg hierna de dadels toe en verwarm dit een minuut mee. Doe de koekjes erbij en roer dit goed door.

Verdeel het mengsel in de springvorm en druk dit met de achterkant van een lepel goed aan. Bestrooi de taart met geraspte kokos en laat het minimaal 1,5 uur opstijven in de koelkast.

**Drukkerij RAD**  
voorheen Reprografisch Adviesbureau Dordrecht  
sinds 1982

Speciaal ingericht voor het  
vervaardigen van Moderne Handels-,  
Familie- en Reclame-Drukwerken in de  
eenvoudigste tot de fijnste uitvoering.

Jubileumkaarten

Verhuiskaarten

Nette uitvoering • Vlugge aflevering • Billijke prijzen  
Reewegpad 22 – 3319 CJ Dordrecht – Telefoon: 078-6213882



Wij staan graag voor u klaar:  
als u bij ons wilt logeren

Kunt u als mantelzorger wel  
een adempauze gebruiken?

Dan bent u bij logeerhuis Maison Patrick  
aan het juiste adres.

In ons sfeervolle huis kunnen mensen  
logeren die zorg nodig hebben:  
volwassenen met chronische ziekte,  
mensen met een beperking of met een  
hersenletsel.

### Hoe kunt u een verblijf regelen?

- Met WMO-indicatie via uw gemeente
- Met WLZ-indicatie via uw zorgverzekeraar

**Adres:** Heulenslag 42, 2971 VG Bleskensgraaf

**Telefoon:** 06-57414848

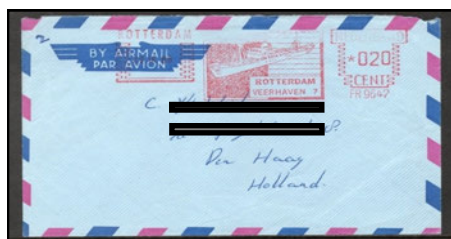
**Internet:** [www.maison-patrick.nl](http://www.maison-patrick.nl)



## Wat een fijne uitvinding, echt een uitkomst!

Zeker voor iedereen die familie of vrienden in het buitenland heeft. Met dochter heb ik op deze manier zeker zo'n twee keer per week contact. En als de kleinkinderen ook nog even om het computerhoekje kijken en "Hi Oma" roepen is mijn dag weer goed.

Bij het opruimen, wat veel mensen in deze tijd nog wel doen blijkens aanbiedingen van overtollig bezit, vond ik een paar brieven van onze moeder van en naar haar zussen. Die in 1953 met hun gezinnen naar Australië emigreerden. Om de ongeveer zes weken schreven zij elkaar. Zo'n lichtblauwe luchtpostbrief, weet u nog? Wij lazen dat



deze twee families in hun beginjaren daar flink moesten aanpakken. Niet alles was rozengeur en maneschijn. Maar zij sloegen er zich doorheen en het duurde niet lang of we kregen brieven met foto's. De ene foto met de vrouw des huizes met de hand op de ijskast en weer een andere foto

met een hand op zijn auto, heel trots poserend. Toen ten slotte het gehele gezin voor hun zelfgebouwde woning werd gekiekt bleek wel, dat ze goed hadden "geboerd". Maar het briefschrijven bleef, al waren die dan wel eens zes weken onderweg. Zo hoorde men toch van elkaar. Leuk, dat ik met nichtjes en neefjes, inmiddels ook rond de 80, facetimet. We hebben zelfs onze eigen familiegroep "The Golden Oldies". Echter wanneer we met een groep door elkaar zitten te praten wordt het me te gortig. Dan roep ik tussendoor dat het voor mij "Too Confusing" is. Want er zijn er nog maar een paar die goed Nederlands spreken. Dat zijn dan diegenen, die wat ouder waren toen ze vertrokken. Een nichtje onder hen vertrok met haar verloofde naar dat verre land. De vader van deze verloofde trof ik eens huilend aan toen ik hem ontmoette. Dat maakte op mij diepe indruk, had hij deze tijd maar kunnen meemaken: dan had hij zelf kunnen zien hoe zoon en schoondochter met inmiddels kinderen het naar hun zin hadden. U begrijpt, dat ik heel blij ben dat ik met mijn dochter kan Facetimen. Maar ook met vrienden is het in deze contactarme periode een ware zegen,

Dat vindt Toni

## ONRUST ONDER 60-PLUSSERS OVER ASTRAZENECA GROEIT

De ouderenbonden krijgen veel telefoontjes van ouderen die zich zorgen maken over het AstraZeneca-vaccin. Ze zijn er niet van overtuigd dat dit vaccin veilig is voor hen, nu mensen onder de zestig vanwege mogelijke bijwerkingen niet meer mee ingeënt worden.

Ouderen voelen zich voor het blok gezet. Als ze nu nee zeggen tegen de uitnodiging voor vaccinatie met AstraZeneca, moeten ze maanden wachten op de volgende kans, terwijl de meeste mensen zo snel mogelijk een prik willen hebben. Anderen zeggen dat er te weinig onderzoek is gedaan naar de bijwerkingen van het vaccin onder ouderen en zij zeggen geen proefkonijn te willen zijn.

### Laten kiezen

De bonden roepen minister Hugo de Jonge van Volksgezondheid op om serieus te kijken naar de mogelijkheid om iedereen te laten kiezen welk

vaccin ze willen. Dan kunnen bezorgde ouderen toch geprikt worden en kunnen jongere mensen ook voor AstraZeneca kiezen.

Eerder pleitte de bonden al voor eenduidige en goede voorlichting over de risico's en mogelijke bijwerkingen van AstraZeneca. Als al deze informatie senioren toch niet overtuigd, kan de mogelijkheid om een vaccin te kiezen een oplossing zijn.



Vorige maand is onderstaand gedicht van Jeroen van Merwijk niet goed geplaatst. Nu zoals bedoeld!

Wat zijn de vrouwen groot  
Wat zijn de vrouwen groot  
laatst lag ik op het strand  
ik denk:  
Daar ligt een rondvaartboot  
Maar 's avonds was de boot verbrand  
Het hele dek was rood  
Wat zijn de vrouwen groot.  
-o-o-o-o-

## Tolerantie

Hoe zit het met onze tolerantie?  
Je hoort dat woord nu toch wel vaak, Tolerantie  
Hoe zit het met onze tolerantie?  
Je hoort dat woord nu toch wel vaak,  
't Is wel een ingewikkelde zaak  
En heeft zeker importantie.  
Hoe tolerant voor andere landen?  
Europa verdeelt in noord en zuid!  
In 't zuiden hebben ze geen duit  
Daar willen we onze vingers niet aan branden.  
Hoe tolerant zijn we voor:  
-klimaatvluchtelingen  
-plaatsen van windmolens  
-verzorging van daklozen  
-vleeseters  
-mensen, die toch gaan vliegen  
-het spel, dat politiek heet,  
-de apps van oplichters  
-voetballen in een dictatoriaal land  
-ingewikkelde vaccinatie regels  
-De tolerantie staat echt aan de top  
Zoals wij de medemens benaderen  
Verdraagzaamheid in alle aderen  
Of hebben we het eigenlijk over een flop???  
-o-o-o-o-

## Een lapjeskat

Een lapjeskat uit Loon op Zand  
Zat altijd in haar lappenmand  
En rookte daar bijzonder zware  
Met kruid geladen klapsigaren  
-o-o-o-o-

*Dit jaar is het 9 mei Moederdag. Hieronder daarom nog twee Moederdag gedichten*

## Een moeder

Een moeder wil alles met je beleven  
Een moeder wil geluk & liefde aan je geven

Een moeder kijkt in je ogen en vraagt zich af  
Word je een engel of toch een beetje maf

Altijd zal ze van je blijven houden  
Al ben je gezond of vaak verkouden

Onvoorwaardelijk is de liefde die ze je geeft  
Ze zal je steunen zolang als ze leeft

Morgen is er weer een nieuwe dag  
Waar ze weer van je houden mag  
-o-o-o-o-

Mijn hele leven wou ik het al vertellen aan jou,  
Elke dag hetzelfde gedacht.  
Niet gewoon hoeveel ik van je hou,  
Maar hoe mooi ik het vind als je naar me lacht.

Je vergeeft mijn fouten keer op keer,  
Ook al zijn ze nog zo dom.  
Je hoopt dat ik er uit leer,  
En geeft mij de kracht om,

Te genieten in het leven,  
Te danken voor wat ik kreeg.  
Om naar een doel te streven,  
Zorgde ervoor dat ik naar de top steeg.

Daarom zeg ik het je,  
Dat je het nooit vergeet!  
Jij gaf me iets,  
Dat niemand anders deed!

-o-o-o-o-

 **Fijne  
Moederdag**





U kunt het formulier invullen, ondertekenen en opsturen naar de ledenadministratie:  
p/a Aad Brinckman, Schuilenburg 72, 3328 CK Dordrecht.

U mag het ingevulde en ondertekende formulier ook scannen en e-mailen naar [a.brinckman@upcmail.nl](mailto:a.brinckman@upcmail.nl).

U bent al een heel jaar lid voor € 17,50. Een tweede lid wonend op hetzelfde adres betaalt € 12,50.

**Velden met een (\*) zijn verplicht in te vullen:**

Geboortedatum*	_____	Aanhef*	Mevrouw <input type="checkbox"/>	De heer <input type="checkbox"/>
Voorletters*	_____	Voornaam	_____	
Tussenvoegsel(s)	_____	Achternaam*	_____	
Straatnaam*	_____	Huisnummer*	_____	Toevoeging _____
Postcode*	_____	Woonplaats*	_____	
Telefoonnummer*	_____	E-mailadres	_____	

**Indien van toepassing, gegevens van partner/gezinslid**

Geboortedatum*	_____	Aanhef*	Mevrouw <input type="checkbox"/>	De heer <input type="checkbox"/>
Voorletters*	_____	Voornaam	_____	
Tussenvoegsel(s)	_____	Achternaam*	_____	

De contributie voor 2021 bedraagt € 17,50. Een tweede lid wonend op hetzelfde adres betaalt € 12,50; samen dus € 30,00 (tot eind 2021). Wij verzoeken u de verschuldigde contributie 2021 binnen 14 dagen na aanmelding, over te maken naar IBAN NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond.

Uw lidmaatschap loopt vanaf aanmelding tot 31 december 2021. Opzeggen van het lidmaatschap bij het bestuur kan vóór het einde van het kalenderjaar met een opzegtermijn van één maand, met andere woorden voor 1 december. Bij niet tijdige opzegging loopt uw lidmaatschap automatisch in het daar op volgende jaar door.

Bij overlijden van een lid eindigt het lidmaatschap. Restitutie van de contributie vindt niet plaats. Leden die niet aan hun financiële verplichtingen voldoen kunnen worden uitgeschreven als lid.

Invuldatum\* \_\_\_\_\_ Uw handtekening\* \_\_\_\_\_

Indien van toepassing handtekening partner: \_\_\_\_\_

**Disclaimer:**

Met het invullen en opsturen van dit formulier geeft u de Dordtse Seniorenbond toestemming om uw gegevens te beheren. Uw gegevens worden binnen de vereniging gebruikt voor het doel waarvoor ze zijn verzameld en worden niet doorgestuurd naar externe partijen. Alleen de personen binnen de vereniging die de gegevens vanuit hun functie in moeten zien hebben toegang (volledige privacyverklaring is te downloaden op onze website). U kunt zelf altijd uw gegevens opvragen en/of inzien bij onze ledenadministratie.

**In te vullen door de ledenadministratie:**

Lidnummer	Lidnummer partner	Wijknummer
-----------	-------------------	------------

Wij zijn aangesloten bij de Federatie  
Van Algemene Seniorenverenigingen



Wij zijn ook lid van de  
Koepel Gepensioneerden



Kijk ook eens op onze site [www.dordtse.nl](http://www.dordtse.nl) voor meer info



# VERJAARDAGSKALENDER

**Alle leden die in mei jarig zijn (hoe oud u ook wordt):  
van harte gefeliciteerd!**

Op deze plek besteden we speciale aandacht aan onze leden die de respectabele leeftijd van **85 jaar of ouder** bereiken:



7 mei: Mevr. W. Schipper-Verweij, 89 jaar.  
21 mei: Mevr. M. Wever-Harteman, 91 jaar  
23 mei: Mevr. M.M. Siebenga-Houtkamp, 85 jaar  
29-mei: Mevr. B.C. van Wel-Kraal, 93 jaar  
30 mei: mevr. A. Versluis, 88 jaar

De werkgroep Lief en Leed besteedt aandacht aan leden en families, die bericht hebben gestuurd van huwelijk, opnamen in ziekenhuis, ziektes, overlijden, etc. Deze berichten moeten worden gestuurd naar de coördinator Wilma Molendijk, (zie pagina 1.)



## SENIOR SERVICE: BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

Voor spoedeisende huisartsenhulp 078-2020020.

Op maandag t/m vrijdag van 17.00 uur 's avonds tot de volgende dag 8.00 uur.

Op zaterdag, zondag en erkende feestdagen 24 uur per dag.

<b>Alarmnummer</b>	112 (gratis)	Stadswinkel	14078
Snelle politiehulp, zonder zwaailicht	0900-8844	Sociale Dienst Drechtsteden	078-7708910
		Wmo adviesraad Dordrecht	078-6176982
<b>Plusbus informatie en reserveringen:</b>		De Luisterlijn, telefonische hulpdienst,	
telefoon: 06-33736189		24 uur per dag bereikbaar	0900-0767
e-mail: plusbus@hetspectrum.nl		Parkinson-vereniging	078-6541024
		Alzheimer Nederland	0800-5088
<b>Het Spectrum</b>		Het Juridisch Loket	0900-8020
(welzijn, wonen en zorg)	078-6172333	Bureau Sociale Raadsliden	88-1237011
Thuiszorg De Wielborgh	078-6492111	Regelzorg keuringen	088-2323300
Aafje Zorglijn	088-8233233	Maison Patrick (respijtzorg)	06-57414845
Introns Zorglijn	078-6483838		
Wijzelf Drechtstreken	06-41362309		





# GEBITSPRAKTIJK DORDRECHT

Onze Kliniek: Uw kunstgebittenspecialist

Gratis  
voor de deur  
parkeren



Reparatie service ook in het weekend

Plein 1940—1945 nummer 32  
3313 CV Dordrecht

Telefoon: 078-842 06 31

Website: [www.gebitspraktijkdordrecht](http://www.gebitspraktijkdordrecht)



# VOOR VRAGEN OVER WONEN, ZORG & WELZIJN

**KLANTENSERVICE HET SPECTRUM**

078 799 92 20

[klantenservice@hetspectrum.nl](mailto:klantenservice@hetspectrum.nl)

[www.hetspectrum.nl](http://www.hetspectrum.nl)



#stichtinghetspectrum

ZORG MET AANDACHT, AANDACHT MET ZORG!