

Dordt Senior

Vijfde jaargang



Maandblad voor de leden van de



Dordtse
Seniorenbond



FAUTEUIL SABINE

Eigentijdse fauteuil, leverbaar in stof en leer.
Met stalen frame in zwart of RVS.
Ook als draaifauteuil leverbaar.
Nederlands fabrikaat.

In stof vanaf € 575.-

In leer vanaf € 675.-



Goed zitten begint met een goede zithoogte en zitdiepte.
In onze showroom staan daarom verschillende modellen
die in small, medium en large uitvoering leverbaar zijn.
Dit zorgt voor een prettig zitcomfort en kan daardoor soms
rugklachten voorkomen en zorgen voor een uitgerust gevoel.

RUIME COLLECTIE

RELAXFAUTEUILS
& STA-OP FAUTEUILS



2-zits bank vanaf € 1035.-



PERCY

Leverbaar in maatvoering small, medium en large
met verstelbare zitdiepte. Zowel in stof als leer leverbaar.

SKIPPY Meubel

PROVINCIALEWEG 8A / DORDRECHT / TEL. 078 - 616 50 91 / SKIPPYMEUBEL.NL

Huishoudelijke hulp nodig?

U kunt bij ons terecht met een
WMO-indicatie, dienstencheques
en als particulier.

Meer weten?

Bel ons op 078-6185571

Vlijtig Liesje Thuishulp
info@vlijtigliesjethuishulp.nl
www.vlijtigliesjethuishulp.nl





SAMENSTELLING BESTUUR EN WERKGROEPEN

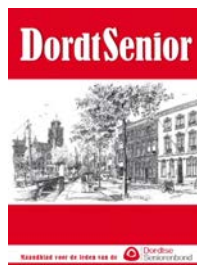
Joke Herrewijn-de Vries voorzitter, redactielid DordtSenior en van de werkgroep Lief en Leed Groen van Prinstererweg 107 3317 SK Dordrecht telefoon: 078-6170761 e-mail: jherrewijn@hetnet.nl		Corrie Kieboom secretaris Loudonstraat 47 3317 PA Dordrecht telefoon: 06-36105856 e-mail: info@dordtsenior.nl	
Lianne van Laak penningmeester Hooikade 10 3311 CD Dordrecht telefoon: 06-46428542 e-mail: liannevanlaak@hotmail.com IBAN: NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond		George Scheen adjunct-secretaris telefoon: 078-6172946 e-mail: jgscheen@gmail.com	
Els Bel bestuurslid en lid van de activiteitenwerkgroep telefoon: 078-6161880 e-mail: ejbelroos@gmail.com		Wilma Molendijk bestuurslid, lid van de Reisclub en van de werkgroep Lief en Leed telefoon: 078-6173566	
Co Wapperen-Peterson coördinator van de Reisclub telefoon: 078-6170022 e-mail: jpwapperompeteroson@kpnmail.nl		Aad Brinckmann Ledenadministrateur Telefoon: 06-5183 8053 Email: a.brinckmann@upcmail.nl	
Jan Geenen redactie DordtSenior en acquisitie Voor adres zie colofon op pagina 2 telefoon: 06-4821 9666 e-mail: jan@dordtsenior.nl		Wij zijn aangesloten bij de 	

BEZORGING DORDTSENIOR IN 2021

DordtSenior wordt door vrijwilligers bij u thuis bezorgd. Deze mensen doen dit geheel belangeloos en in de tijd die hen schikt, maar wel in de week dat het blad uitkomt. Dat kan dus op maandag zijn, maar ook op dinsdag of zelfs op zaterdag.

Het volgende blad is het **mei**nummer.

U kunt het verwachten in week 18, dat is van 3 mei t/m 9 mei 2021.



IN DIT NUMMER

1. Samenstelling bestuur en werkgroepen
Bezorging DordtSenior in 2020
2. In dit nummer
Einddatum inleveren kopij
Colofon
3. Bericht van de voorzitter
In Memoriam: Ad Bakker
5. Joke Herrewijn: Boekbespreking
Ze zijn er weer
7. Door Aad Brinckmann: Even voorstellen
9. Henk Kroon (Focus): One-Arm-Bandit (Eenarmige-bandiet)
en 100 Kcal voor een gaatje minder
11. Arie van Zanten: Op naar de gemeenteraadsverkiezingen
in 2022
Jan Geenen: Limerick: Verkiezingen
12. Jos Hubens: De geschiedenis van de "De Binnenvaart"
13. Vervolg: De geschiedenis van de "De Binnenvaart"
gedicht: Water
15. Wim Nuy: De dood als meevaller
Zogezegd
17. Jan Geenen: Nostalgie: beroemdheden van toen
19. Belasting service 2021
21. Adrie Vogelaar: Fotograferen in de tuin?
Maak meen voerplek
22. Vervolg: Fotograferen in de tuin? Maak een voerplek
Poëzie
21. Aanmeldformulier 2021
24. Verjaardagskalender: april
Senior Service: Belangrijke telefoonnummers

Wilt u **verhuisberichten** en **berichten van overlijden**
sturen naar de ledenadministratie, Aad Brinckmann
(zie contactgegevens op pagina 1)

Kopij voor DordtSenior van **mei 2021** uiterlijk
14 april 2021 inleveren bij de redactie,
Per adres Jan Geenen, 3315 KX Dordrecht
of per e-mail: jan@dordtsenior.nl

COLOFON



Omslagafbeelding:
pentekening van Ad Bakker
(met toestemming geplaatst)

DordtSenior is het maandblad
van de leden van de Dordtse
Seniorenbond. Het verschijnt
10 keer per jaar (niet in de
maanden januari en augustus).

Redactieadres DordtSenior
p/a Jan Geenen
Van Ravesteyn-erf 515
3318 DW Dordrecht
jan@dordtsenior.nl

De redactie bestaat uit
(zie redactieadres boven)
Joke Herrewijn-de Vries
jherrewijn@hetnet.nl
Liny van Konijnenburg
linykonijn@kpnmail.nl
Henk Kroon
henkkroon38@gmail.com
George Scheen
jgscheen@gmail.com
Kees van Wingerden
c.wingerden@upcmail.nl

Vormgeving en opmaak
Jan Geenen
jan@dordtsenior.nl

Coördinator bezorgers
Jan Geenen
06 4821 9666
jan@dordtsenior.nl
(via de mail heeft de voorkeur)

LET OP: Klachten over de
bezorging van dit blad
uitsluitend bij Jan Geenen
(zie boven).

Website Dordtse Seniorenbond
www.dordtsenior.nl

Adverteren in dit blad?
Voor inlichtingen en/of tarieven
kunt u contact opnemen met
Jan Geenen (zie boven).





Nog steeds hebben we de corona regels, ik ben éénmaal gevaccineerd en op 1 april volgt de tweede prik. Ja hoor, meteen riep ik dat is een grap, nee dus. Men prikt 7 dagen in de week en eveneens op 1 april. Wat heb ik van de eerste prik gevoeld? Slaap, dat wel, een “laat-naar-bed-ganer” lag om half negen al in het warme nestje en ik ontwaakte pas om acht uur de andere morgen. Meer klachten had ik niet. Ik kan dit eigenlijk geen klacht noemen, zo is het! We kunnen na een afspraak naar een winkel voor tien minuten. Dat is al heel wat. Al hebben veel winkels al begrepen, dat artikelen naar de cliënt gebracht kunnen worden. Hoe zal dat gaan na deze corona periode. Zal ik nog wat afstand bewaren van de medemens, zal ik weer vrijmoedig het openbaar vervoer instappen, zal ik de fysio weer bevolken zonder het idee te hebben dat alles ontsmet moet worden???

We zien het wel. Wellicht blijven we nog een tijdje onze handen ontsmetten, dat kan nooit kwaad. Zouden we zo de griep ontlopen hebben?

IN MEMORIAM

Een kunstenaar is van ons heengegaan

Na een veel besproken leven is zacht en kalm ingeslapen mijn lieve man, onze zwager en oom



Adrianus Marinus Bakker
Ad

De bekendste Dordtse kunstschilder,
tekenaar, dichter, schrijver

Zwijndrecht,
7 oktober 1937

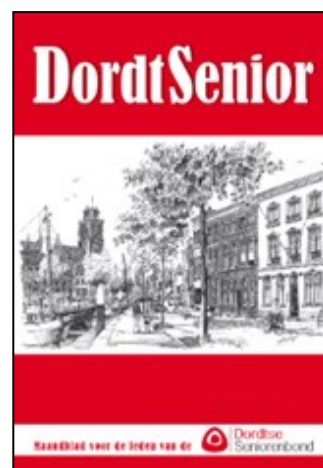
Dordrecht,
9 maart 2021

Een kunstenaar is van ons heen gegaan

Ad Bakker

Op dinsdag 10 maart lazen wij het bericht in de Dordt Centraal dat Ad 9 maart was overleden.

Ad was een gerespecteerd lid van onze vereniging. Bovendien prijkt een van zijn vele pentekeningen sinds 2016 op ons ledenblad.



Wij wensen zijn vrouw en familie veel sterkte in deze moeilijke tijden.

Het bestuur van de Dordtse Seniorenbond



Scootmobiel

Rijnmond.nl



Kom voor ons
nieuwe, uitgebreide
en aantrekkelijke
assortiment naar
onze showroom.
Bij ons vindt u:

- Persoonlijk advies van uw vakspecialist
- De wens, aandacht & service voor de klant staan centraal
- Kwalitatieve producten & snelle levering
- Alles onder één dak
- Goede bereikbaarheid en gratis parkeren op eigen parkeerplaatsen
- Proefrijden onder begeleiding

Openingstijden:

Dinsdag - Vrijdag
10.00 - 16.00 uur
Zaterdags en 's
avonds op afspraak.

Uw zorgspecialist in de
regio voor Scootmobielen,
Rollators, Rolstoelen en
Zorghulpmiddelen

**Kom proefrijden, wij hebben volop keuze in
nieuwe en tweedehands scootmobielen**

Noordeinde 118, 3341 LW Hendrik-Ido-Ambacht | Tel. 078 68 22 307 | scootmobielrijnmond.nl



DE DOCHTER: GESCHREVEN DOOR JESSICA DURLACHER.



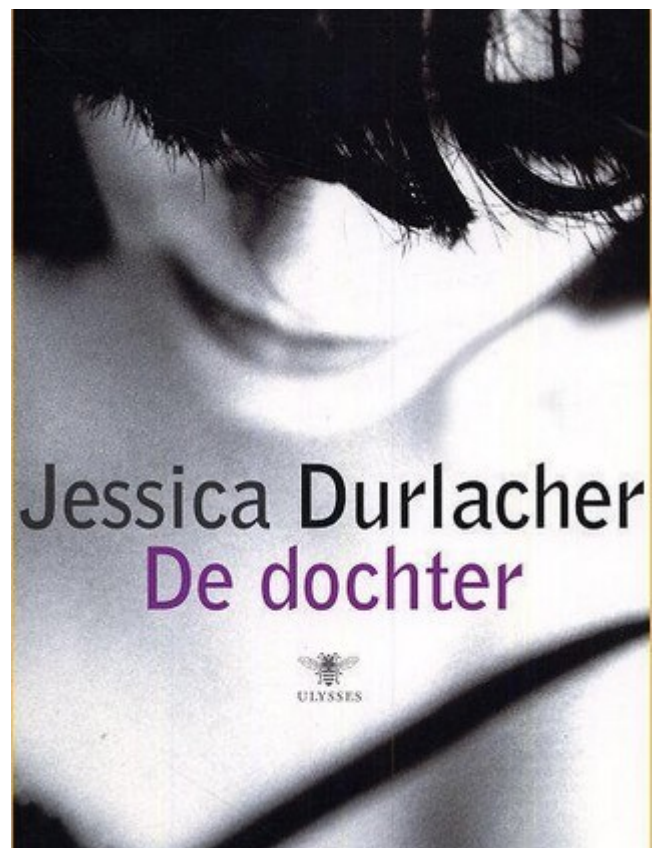
Voordat ze debuteerde als schrijfster, was Jessica critica en columniste. Zowel haar romandebuut *Het Geweten* als *De Dochter* worden wel aangemerkt als tweede generatieromans; in beide boeken zijn de hoofdpersonen kinderen van Nederlandse ouders, die in de tweede wereldoorlog de concentratiekampen hebben overleefd. Zelf hebben zij de oorlog en de bezetting niet meegemaakt.

Voor haar debuut kreeg Jessica de debutantenprijs en het Gouden Ezelsoor. Het boek *de Dochter* vertelt over schuld schaamte, lotsverbondenheid, wie was goed en wie fout. Er is een liefdesgeschiedenis tijdens de oorlog, die werkt op spannende wijze door naar het heden. Max en Sabine heten de geliefden in het boek. Zij lijken samen een lang en een gelukkig leven te krijgen, maar het oorlogsverleden van de beide vaders blijft hun leven verstoren. Bij Max gebeurt dat op overzichtelijke wijze met huiselijke ruzies waarbij veel gescholden en gehuild wordt, geestig beschreven door Durlacher, maar bij Sabine is meer aan de hand. Zoveel, dat zij met achterlating van een ingewikkelde afscheidsbrief uit het leven van Max verdwijnt. Ik heb gelachen bij de beschrijvingen van de schreeuwerige conflicten tussen Max en zijn vader, van achtergrondgeluid voorzien door de altijd stofzuigende moeder.

Ik las het boek in één keer uit. "Ik had het gevoel, dat ik in een onbekend en angstaanjagend gebied was beland" bedenkt Max nadat hij Sabine had ontmoet. Een land waar geen ironie bestond, geen afstand, alleen maar woorden en gevoelens"

Een dergelijke sensatie ondergaat de lezer, bij de intrede in Durlacher 's universum. Niets blijft onuitgesproken, alle mogelijke vragen worden gesteld en de antwoorden zijn in extenso bijgeleverd.

Durlacher is getrouwd met Leon de Winter, die zij ontmoette toen ze hem interviewde voor zijn roman "De wording van de jongere Dürer". Samen hebben ze twee kinderen: Moos en Solomonica. Ze wonen in Bloemendaal en in Santa Monica."

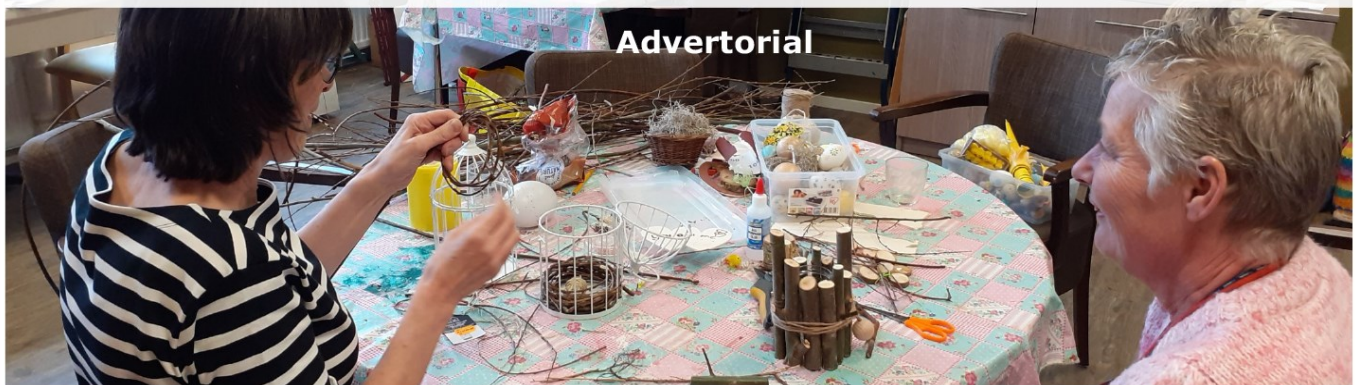


Ze zijn er weer

Dacht ik, terwijl ik de stapeltjes kaarten uit mijn brievenbus haalde. De mooie verjaarskaarten, die Elly van Leeuwen zo belangeloos voor ons maakt. De een nog fraaier dan de ander en die ik verstuur naar alle 85-plussers. Dan zijn we blij met een lid, die dit met plezier voor ons doet.

Bedankt Elly!
Joke Herrewijn-de Vries

Dagbehandeling voor mensen met dementie op jonge leeftijd



Bent u jonger dan 65 jaar, heeft u dementie en woont u nog zelfstandig thuis? Dan kan het fijn zijn om ondersteuning te krijgen en mensen te ontmoeten die hier ook mee te maken hebben. Bij de Dagbehandeling voor mensen met dementie op jonge leeftijd van het Parkhuis bent u daarvoor op het juiste adres.

Begeleiding, ondersteuning en behandeling

U ontmoet leeftijdgenoten die net als u de diagnose dementie hebben gekregen. Onder begeleiding van onze betrokken en kundige medewerkers doet u in groepsverband iets wat u leuk vindt, wat u kunt, of waar u juist van kunt leren. Wij bieden structuur, houden rekening met uw voorkeuren en behoeften en richten de activiteiten zo in dat u zich zoveel mogelijk thuis voelt. De focus ligt op blijven bewegen en het behouden van functies die er nog zijn. Juist bewegen is erg belangrijk, omdat het lichaam vaak nog erg actief is gaan we veel naar buiten.

Een trajectcoach begeleidt u individueel en betreft ook uw familie en thuissituatie hierbij. In individuele- of groepsgesprekken kunt u bespreken waar u tegenaan loopt. Ook bieden wij muziektherapie en is begeleiding mogelijk door ervaren behandelaren zoals een ergotherapeut, fysiotherapeut, logopedist of diëtist. Een psycholoog biedt verdiepende ondersteuning in de omgang met uw situatie thuis en op de Dagbehandeling.

Voor wie?

De Dagbehandeling biedt begeleiding, ondersteuning en behandeling voor mensen die op jonge(re) leeftijd de diagnose dementie gekregen hebben. U leert omgaan met de problematiek die hiermee samen gaat. Wij richten ons op de dingen die u nog wel kunt en het behoud hiervan. Zo vergroten we samen met u uw zelfstandigheid.

Onze medewerkers ondersteunen ook uw mantelzorgers door hen te informeren en tips en adviezen te geven. Daarnaast organiseren wij gespreksgroepen waarbij mantelzorgers ervaringen kunnen uitwisselen met elkaar en met deskundigen.



Meer informatie

Wilt u meer weten over de Dagbehandeling en de mogelijkheden die wij bieden? Neemt u dan contact op met Daniëlla de la Fuente, trajectcoach. Zij is bereikbaar via de receptie op telefoonnummer (078) 622 00 00

Even voorstellen



Ik ben Aad Brinckmann en ik behartig de ledenadministratie voor de Dordtse Seniorenbond. Deze werkzaamheden heb ik overgenomen van Jan Geenen. Ik doe dit sinds half 2020.

In 1973 ben ik getrouwd. We hebben 2 kinderen en zijn de opa en oma van 2 schatten van kleindochters, die we gelukkig weer wat frequenter kunnen zien.

De Corona situatie heeft ons – net als bij u – behoorlijk parten gespeeld met betrekking tot het elkaar kunnen ontmoeten. Ik ben geboren in Rotterdam en heb tot mijn 1^e jaar in Leeuwarden gewoond. Mijn vader had een baan aanvaard bij de RET waardoor er verhuisd diende te worden. In Schiedam heb ik de MULO afgemaakt en vervolgens heb ik diverse avondcursussen doorlopen. Mijn eerste werkkringen waren van administratieve aard en op mijn 19^e ging ik soldaatje spelen. Hierna werd ik een tijdje rijinstructeur bij een rij-school in Rotterdam-Overschie. Zoals gezegd in 1973 getrouwd en toen werkzaam als traffic-manager bij een productiebedrijf in Delft. Daarna in feite constant werkzaam geweest als inkoper bij gerenommeerde bedrijven zoals HILTI. In 1975 werd onze dochter geboren.

In 1978 verhuisden we naar Dordrecht. We hadden daar inmiddels een huis gekocht. In dat zelfde jaar werd onze zoon geboren. Het heen en weer reizen naar Berkel en Rodenrijs ging toch wel wat vervelen (HILTI was gevestigd in deze plaats). Ik slaagde erin een andere werkgever te vinden in Dordrecht. Ik ben o.a. werkzaam geweest bij ALSTOM in Ridderkerk (Franse treinenbouwer) en IHC Sliedrecht (de baggerschepenbouwer). Bij beide bedrijven als inkoper.

Uiteindelijk na mijn pensionering werkzaam als chauffeur bij Ames in Dordrecht (we worden ook wel rij-opa's genoemd). Dit doe ik nu al weer ruim 9 jaar. Ik ben nu 74 jaar. Sinds 2002 hebben mijn vrouw en ik een aantal verre reizen mogen maken; naar o.a. Canada en de USA. Dit altijd met een camper die in die landen gehuurd werd. We hebben vele mooie

gebieden gezien. In 2015 hebben we een cruise naar Noorwegen gemaakt met het ms Rotterdam vanuit Rotterdam. In 2018 maakten we een gecombineerde reis; camper en cruise. Met de camper door de USA en vervolgens met het ms Nieuw Amsterdam naar Alaska.

Hobby's en sporten:

Gevoetbald in Schiedam bij o.a. Hermes DVS en Excelsior '20. Gevolleybald in Schiedam en Dordrecht bij o.a. SVC Schiedam, Target, Futura en Next Volley in Dordrecht. Ik heb tot ca. mijn 63^e jaar gevolleybald, een sport die je heel lang kunt beoefenen.

Het doet me plezier deel uit te kunnen maken van deze bond en ik hoop nog lange tijd mijn steentje bij te kunnen dragen. Ik wens u allen een goede gezondheid en met u hoop ik op een spoedige terugkeer van het "normale" leven.

Heeft u mutaties door te geven, zoals verhuizing of overlijden, doe dat dan bij voorkeur via de e-mail?

Email: a.brinckmann@upcmail.nl
Telefoon: 06-5183 8053



'T ZIT WEL



MET

KADOR TAPIJTEN

De grondleggers van kwaliteit en bodemprijzen

LANGE BREESTRAAT 37-39

Dordrecht-Centrum Tel. 078 - 614 56 03

www.kador.nl • www.traploper.nl

Koelewijn's Visspecialiteiten



Loop gerust eens onze moderne viswinkel binnen en ontdek wat de zee u allemaal te bieden heeft. Graag staan wij u persoonlijk te woord om in goed overleg uw bestelling te kunnen noteren en vervolgens klaar te maken.

Winkelcentrum Sterrenburg
P.A. de Kokplein 121
3318 JW Dordrecht
Telefoon 078 - 618 16 84
www.koelewijnvis.nl



Wij zijn ook op maandag open van 11.00 tot 18.00 uur



**Gratis
parkeren**

Voor u dé perfecte hobby-bril

Geen vermoeide ogen meer bij uw hobby's zoals computer, lezen, handwerken etc.
Prettig zicht voor dichtbij en tussenafstanden.

Aanbieding voor u
Montuur met ontspiegelde glazen:

Nu voor € **299,-**

Kijkgroep Krispijn

Brillen & Contactlenzen

Krispijnseweg 31 - Dordrecht
Tel. (078) 614 36 17.
www.kijkgroepkrispijn.nl

ONE-ARM-BANDIT (ÉÉNARMIGE-BANDIET) EN 100 Kcal VOOR GAATJE MINDER...

DOOR HENK KROON



De conclusie met betrekking tot “internet” toont aan dat ondanks de mogelijkheden men zeer afhankelijk en onlosmakelijk is van internet. Als je het echt nodig hebt zal je altijd zien dat er iets uit de hand loopt of kapot gaat..., Focus heeft daar in deze (tijdens de Lockdown) ook ervaring mee. Je

bent de Sjaak bij het wegvallen van een signaal (glasvezel); om die storing te verhelpen gaat het aftellen pas beginnen, want je bent aangevraagd op deskundigen. In deze categorie wordt het al lastig iemand te strikken en met bellen wordt je gesprek opgenomen voor vage trainingsdoeleinden. Vervolgens word je opgevangen in een bufferzone de zogenaamde Callcenters of nog beter gezegd een <one-arm-bandit> waarbij je veel geluk, oneindig geduld en de juiste intonatie moet bezitten alvorens een deskundige bij je op de stoep staat. Na 6 dagen had ik geluk, via een ballotagecommissie controleren ze of je de juiste klant(persoon) bent...! Met mondkapje en 1,5m protocol bevestigde een deskundige ojee... u heeft géén signaal... whroem weg was hij..., na 10 minuten (wijkcentrale) zag ik het ledje weer knippen...! Super gedaan en, kat in’ t bakkie, ik ben inmiddels weer ONLINE! Ik kan weer mailen, heb Wifi, kan data laden op USB-sticks, SD-cards en met Bing en Google kan je de hele wereld overzien..., maar let op dat je subiet de SSID en WPA2 wijzigt anders heb je thuis nog niks.

Tijdens versnipperen van oude jaargangen waren de rapen weer gaar, hoorde een knal zag rook dwarrelen bij de versnipperaar..., dat ding is +/- 20 jaar in de roulatie, verouderde techniek er moet een nieuwe komen. Ja, je bent nu weer spekkoper en kunt online weer uit de voeten.

Internetaanbieders flitsen met mega-deals en missen hierin de menselijke maat want het gaat immers om de business. Door middel van cookies kunnen ze tijdens surfen over je schouder meekijken en er word je geen strobreed in de weg gelegd. Wet op de privacy is min of meer handelswaar, je persoonsgegevens zijn reeds ingevuld..., opgepast nu moet je sterk in de schoenen staan! Enfin, het is gelukt, een mooi parelwit ding dat versnipperd als een tierelier en dan ook nog gefabriceerd in de grootste werkplaats van de wereld...! Om in de vaart der volkeren te blijven heb ik mij de “digitale dictatuur” in genoemde criteria eigen gemaakt en gaandeweg is het toch wel ontzettend leuk om te doen, leven is veranderen en aanpassen....

Reminder: Het overige DNB-geld is aan een draaitafel besteed, nostalgisch fraaie look, een beregoed apparaat, dat zeker geschikt is voor het digitaliseren van records op USB-sticks en SD-kaarten. In de “bluetooth” modus wordt automatisch verbinding gemaakt met je compatible smartphone waardoor je kunt genieten van bijv. Mozart of What a Wonderful World van Louis Armstrong.... ‘s Morgens maak ik meestal een ommetje van 100kcal (=4500 stappen), achter mij hoorde ik klik, een hondje stond te kwispelen en aan de andere kant van <online> stond een mevrouw... “Hoeveel megabyte” is uw hondje mevrouw? Nou hij bijt niet hoor..., wat voor merk is dit mooie beestje...? Ach ja een “kruisinkje”, via internet maar wel heel lief hoor....



Ik keek op de stappenteller, uhhh 60 kcal is niet veel voor een gaatje minder. Tandje erbij, op naar de 100 kcal Warme groet Focus.



MULTI-VLAAI DORDRECHT

P.A. DE KOKPLEIN 125

3318 JW DORDRECHT

078-6171816

dordrecht.sterrenburg@multivlaai.nl

**Tegen inlevering van deze advertentie krijgt u
10% korting op uw bestelling.**

OP NAAR DE GEMEENTERAADSVERKIEZINGEN IN 2022

ARIE VAN ZANTEN



Op 16 maart 2022 vinden de gemeenteraadsverkiezingen plaats. Het lijkt nu nog een ver van je bed show, voor je het in de gaten hebt, is het zover.

En wist u dat de meeste politieke partijen - al dan niet in de achterkamer- bezig zijn met de voorbereiding van deze verkiezingen? Daarom is het handig nu al in te zetten op zaken die voor senioren van belang zijn, zodat deze een plek krijgen in de programma's. Onderstaand alvast een voorzet.

Algemeen.

De raadsfracties staan voor een senior vriendelijke stad, waarin de synergie tussen de burger en de lokale overheid het nieuwe normaal is. De menselijke maat, zichtbare resultaten, verbinding en warmte tussen groepen mensen met respect en oog voor elkaar vormen nu en vooral straks de bindsago van onze stad, die staat voor kansen en gericht tegengaan van armoede.

Thema Democreatie, gelijke kansen en kunst en cultuur.

- a. raadsleden zijn primair zichtbare en aansprekbare volksvertegenwoordigers die met naam en toenaam bekend zijn bij de burgers van Dordrecht.
- b. Gelijke kansen scheppen is van essentieel belang voor het behoud van onze stad en samenleving. Daarom investeert onze stad zichtbaar in via het ondersteunen van de voedselbank, het verbinden van coaches aan leerlingen en de vele mensen zonder werk met projecten in de zorg en andere leuke en vooral verbindende activiteiten.
- c. Kunst en cultuur is bij uitstek een prima middel om groepen mensen met elkaar te verbinden, vooral van verschillende culturen op wijk- en buurtniveau. Maak hier een project voor senioren van en neem dit op als eis in de aanbestedingen voor het buurtwerk.

Thema wonen en veiligheid.

- a. Wonen is essentieel voor het welzijn van bewoners. De kunst is vraag en aanbod goed op elkaar af te stemmen. Dit gaat op allerlei fronten niet goed en vergt raadsleden die doorpakken.

Concreet:

- zorg dat senioren in een gezinswoning kunnen doorstromen naar een gelijkvloers appartement;
- zet actief in op het omzetten van de overbodige kantoor en winkelruimte in de binnenstad in WONEN via een apart fonds.

b. Veiligheid.

De burger zit volstrekt niet te wachten op een overheid die doorslaat in ICT en onzichtbaar is.

Thema Zorg, en sport.

- a. Zorg is geen kostenpost maar deugdelijk maatwerk voor mensen die recht hebben op een volwaardig bestaan. Kies voor minder markt en meer algemeen belang en zorg waarin de MENSEN ZELF centraal staan.
- b. Sport.
De grootste gemiste kans is sport NIET verbinden aan gezondheid (obesitas) Stel om te beginnen voor een pilot te ontwikkelen voor de aanpak van dit probleem.

Thema Duurzaamheid en bereikbaarheid.

- a. Wat is er mis met de ambitie over 4 jaar de duurzaamste stad met een fonds om "van het gas af te komen". De kosten van het omschakelen zijn domweg veel te hoog.
- b. Bereikbaarheid.
Zorg dat senioren (gratis) gebruik kunnen maken van de stadsbus tijdens daluren en de bijdrage voor de Drechtopper betaalbaar. Dan blijft het voor senioren ook leuk.
O ja en regel nou eindelijk eens dat de Essenhof via buslijn 5 GEWOON bereikbaar is.

Limerick: Verkiezingen

Het is gedaan met de pret,
de verkiezingen voor een nieuw kabinet.
Dat, ondanks de zwevende kiezers,
en goede kandidaat verliezers,
de boel niet echt op z'n kop gezet.



Jan Geenen

DE GESCHIEDENIS VAN "DE BINNENVAART"

DOOR ONS LID: JOS HUBENS, AMBASSADEUR DE BINNENVAART

Op 3 februari 1990 namen enkele enthousiaste mensen die de Binnenvaart in hun hart dragen, het initiatief tot oprichting van vereniging De Binnenvaart. De doelstelling werd als volgt geformuleerd: "Het stimuleren van de interesse in de nationale en internationale binnenvaart op niet politieke commerciële of ideologische grondslag".

Nu is: "De Binnenvaart" na 30 jaar van haar bestaan gegroeid tot een respectabel aantal van circa 3.000 leden en mede daardoor een begrip geworden.

Er bestaan vele verzamelfanaten die iets over binnenvaart verzamelen zoals; foto's boeken, films, postzegels en nog veel meer rariteiten. Doordat deze fanaten hun unieke verzameling thuis of aan boord bewaard hebben, kwamen deze verzamelingen nooit in de openbaarheid. Door oprichting van "De Binnenvaart" konden deze mensen hun kennis en verzameling delen met nog veel meer geïnteresseerden.

Als eerste werd er een blad BINNENVAART uitgeven, eerst heel bescheiden als een zwart-wit stencil en later gegroeid tot een volwaardig, twee maandelijks, fullcolour magazine dat de bindende factor van de vereniging vormt.

Binnenvaartmuseum

De vele binnenvaart attributen die vroeger gebruikt werden, en verzamelingen, werden aan de "De Binnenvaart" aangeboden. Deze moesten dan ook bewaard worden voor het nageslacht maar dat niet alleen, men wilde dit graag met andere delen. Besloten werd daarvoor een Binnenvaart museum en - documentatiecentrum op te zetten. Er werd in Dordrecht een pand gehuurd, dit pand was echter al snel te klein. In 2004 werd dan ook door Stichting De Binnenvaart de historische duwboot RENE SIEGFRIED van de Franse rederij CNFR aangekocht want "De Binnenvaart" hoort op het water in Dordrecht en niet op de wal. In de machinekamer van deze duwboot werd het eerste en enige binnenvaartmuseum ingericht en dit unieke museum blijft constant in ontwikkeling. In 2008 werd het museum opnieuw uitgebreid door de aankoop van de C GS 6013 een zgn. LASHbak die aan de RENE SIEGFRIED werd gekoppeld. In 2018 zijn de grote Fransemotor MAROT en het dag passagier scheepje VEERDIENST 3 aangekocht.

Documentatiecentrum

Voor het veilig stellen en archiveren van binnenvaart erfgoed werd op het hoofddek van Rene Siegfried een omvangrijk documentatiecentrum gepland. Inmiddels is dit archief uitgegroeid tot een kenniscentrum van de binnenvaart. Het centrum is dan ook vrij toegankelijk voor iedereen die meer over de binnenvaart wil weten.

Binnenvaart studiereizen

Tijdens de oprichtingsvergadering was een van de ideeën van de huidige ambassadeur om binnenvaartreizen te organiseren. Dit heeft even geduurd, maar in 2001 was het zover een reis naar China en dan varen over de Yangste Kiang en het Keizerkanaal. Dit was een groot succes. En er volgden nog veel reizen naar o.a. Rusland, Amerika, Myanmar, India, Noord Europa. Oekraïne, Donau, Mekong, Siberië, Canada, enz. De vlag van "De Binnenvaart" heeft met trots in vele landen over verschillende wateren gewapperd en de wens is dat er nog vele vaarwaters zullen volgen. De eerstvolgende reis in 2021 is naar de Wolga.

Wereldrecord

Op 16 juni 2007, heeft: "De Binnenvaart" een wereldrecord behaald en dit wordt vermeld in het Guinness Book of Records. Deze zaterdag was een van de hoogtepunten van "De Binnenvaart" er voeren namelijk 148 sleep- en duwbotten in kiellinie achter elkaar in Dordrecht. Dit gaf een stoet van 6 kilometer over het drukst bevaren kruispunt van Europa. De stoet bestond uit 5 nationaliteiten en hadden een gezamenlijk vermogen van circa 70.000 pk. Het Dordtse publiek was massaal toegestroomd.

Lees verder op pagina 13 ➡



VERVOLG: DE GESCHIEDENIS VAN "DE BINNENVAART"

De Binnenvaartschepen

Trots is men op de Databank De Binnenvaartschepen; deze is online te raadplegen op de website www.debinnenvaart.nl. Op deze zelfgebouwde, grootste en uitgebreidste database staan ongeveer 20.000 binnenvaartschepen met hun (historische) gegevens gecompliceerd met 80.000 foto's en met hun eventuele rederijvlag. Daarnaast is de digitale binnenvaartencyclopedie: "Binnenvaarttaal" te raadplegen.

Dit is maar een kleine opsomming wat de "De Binnenvaart" in de afgelopen 30 jaar heeft opgebouwd en dat is bepaald geen sinecure. De slagzinnen van "De Binnenvaart" luiden dan ook; "Groot geworden door gewoon te blijven" en "Waar verleden weer toekomst krijgt".



Een prestatie van wereldformaat; een wereldrecord gevestigd door "De Binnenvaart", 148 sleep- en duwbotten varen in kiellinie voor de stad Dordrecht langs. **Foto: Pieter Boers**

WATER

DOOR ILOVEYOUX

Water is voor ons zo normaal.
Zo normaal dat je het bijna niet meer ziet.
Alleen maar mopperende mensen,
als al dat water uit de hemel valt.
Dat waar we niet zonder kunnen.
Dat wat we bijna niet meer zien.

Zomers, spelende kinderen rennend door de zee.
Vriezers vol met ijs en koude drankjes.
's Winters schaatsend op het ijs en spelend in de sneeuw.
En dan snel naar binnen voor een warme kop met thee.
Water waar we zoveel aan hebben, zoveel plezier
Maar zo normaal dat we het bijna niet meer zien



FLOORTEC
VLOEREN

BAMENDAWEG 46 - 3319 GS DORDRECHT - TEL. 078 6227214
(ACHTER TUINWERELD WIJK DUBBELDAM) - WWW.VLOERSPECIALIST.NL



QUICKSTEP IMPRESSIVE

DE NIEUWE GENERATIE
LAMINAATVLOEREN

QUICKSTEP IMPRESSIVE LAMINAAT

inclusief leggen, std. ondervloer en deklatten

€ **42.95** p/m²

minimale afname 30 m²

DE ACTIE IS NIET GELDIG I.C.M.
ANDERE AANBIEDINGEN

Laminaat was niet eerder
zo **NATUURLIJK** en
WATERBESTENDIG



**Podotherapie
Bosch**

Heeft u pijnlijke voeten?

Of last van knieën, heup of rug als gevolg
van een veranderde voetstand?

De Podotherapeut kan u helpen

met een schoenadvies met steunzolen met
een behandeling van nagelproblemen.

Sint Jacobsplein 70 Dordrecht | Tel. 078-6148562 | laura6970@outlook.com
of bezoek de website: www.podotherapiebosch.nl



ORPHEUS
ensemble dordrecht

Orpheus Ensemble Dordrecht

Een ... mensen die van gezellig
zingen ... zin om met
on ...
Wij repeteren ...
22.00 uur in Woon- en ...
landen

Informatie: secretariaat 078 - 621 27 58
www.orpheusensemble.nl

CORONA PAUZE



‘Hé opa, als je doodgaat dan is het net of dat je slaapt he’?



Foto dient ter illustratie, is niet de kleinzoon in het verhaal.

Hij zit rechts achter mij in zijn stoeltje op de achterbank, onze kleinzoon. Nog niet zolang geleden zes geworden en bijzonder leergierig. ‘Ik weet het niet manneke’ antwoord ik.

‘Waarom weet jij dat niet opa’?

Dat komt schijnbaar niet zo vaak voor, dat ik iets niet weet en bovendien heeft hij het oneindige gemak van het woordje “waarom” ontdekt. “Omdat ik het nog nooit heb gedaan jochie, dat doodgaan”.

“Nee”, lacht hij wat besmuikt en mijn antwoord blijft een beetje in de auto hangen.

Hij logeert vaak bij ons en zo nu en dan hebben we met ons tweetjes onze “mannen-dag” Vandaag was het scheepvaartmuseum ons doel om hem deelgenoot te maken van mijn “roots”, de binnenvaart. Het had zeker zijn interesse maar, zoals vaker als we op stap gaan wint niets het van de horeca voor een lunch met frieten en frikandel.



We zijn op de terugweg en staan stil omdat een vrachtwagen de Drechtunnel hoger had ingeschat dan de werkelijkheid.

“Maar je voelt helemaal niets meer hè opa, als je dood bent”? “Nee hoor manneke, dan voel je helemaal niets meer”.

Ik vind dit een veilig antwoord voor als hij in dromenland verkeert en ook wel geruststellend voor opa zelf.

“Cool hè opa, dat jouw auto zelf kan rijden”. Zijn gedachten springen niet alleen van de hak op de tak maar ook vanuit het graf in de auto.

“Das zeker cool gozer”!

Het verkeer komt langzaam weer op gang dus kan ik hem de kunstjes tonen die de fabrikant mijn automobiël heeft aangeleerd. Ergens voorbij de Moerdijkbrug sluit hij het onderwerp af met een even onverwachte als geruststellende wending.

“Hé opa”? “Ja manneke”?

“Nou, als jij dood bent dan is dat niet zo erg want dan heb ik er nóg een”.

Met gemengde gevoelens over deze meevaller rijden we huiswaarts.

ZOGEZEGD

Een slechte regering wordt gekozen door goede mensen die niet gaan stemmen(?)

DORDRECHT

Nieuwstraat 19-21

Sinds Pim's 1986

POFFERTJES EN PANNEKOEKEN



www.pimspofenpan.nl

Op vertoon van deze advertentie

10% KORTING!

WIJ ZIJN VANWEGE DE LOCKDOWN GESLOTEN
BEKIJK ONZE PRODUCTEN OP ONZE

Nieuwe WEBSHOP

GRATIS VERZENDING BOVEN €100

<https://pietlapmode.nl>

PIET LAP

W.C. STERRENBURG

Goedegebuure notariaat

& estate planning

Advies nodig?

*Maak vrijblijvend een
afpraak ter oriëntatie.*

Goedegebuure Notariaat
Rotterdamseweg 40
3332 AJ Zwijndrecht
T 078 - 612 64 66

Leden van de Dordtse
Seniorenbond ontvangen
10% korting.

info@goedegebuurennotariaat.nl
www.goedegebuurennotariaat.nl

Voldoende gratis
parkeergelegenheid.

Gemakkelijk bereikbaar.




KunstGalerij Europ'Art,
gevestigd in een 350
jaar oud koopmanshuis
(rijksmonument) in
de oudste straat in
het historische
centrum van Hollands
oudste stad,
Dordrecht.

- OUDE EN MODERNE KUNST
- SCHILDERIJEN
- ROYAL LEERDAM CRYSTAL
- SCULPTUREN
- KUNSTBOEKEN

KunstGalerij Europ'Art
Grotekerksbuurt 8, 3311 CB Dordrecht
tel: 078-6148024 / 06-13623435

e-mail: europart@xs4all.nl
website: www.kunstrondje.nl/europart

Openingstijden: Za 12-17 uur, op afspraak en op
de 1e zondag van de maand van 12 tot 17 u.





NOSTALGIE: BEROEMHEDEN VAN TOEN

Door Jan Geenen:

Toon Hermans werd geboren als tweede van vijf zoons in zijn ouderlijk huis aan de Parklaan in Sittard. Toon kende tijdens zijn leven verschillende tegenslagen. Hij ondervond in zijn jeugd de ontberingen die volgden op de Eerste Wereldoorlog, de economische crisis van de jaren dertig en de Tweede Wereldoorlog gevolgd door de noodzakelijke wederopbouw. De Sittardsche Bank waarvan zijn vader directeur was ging in 1924 failliet en drie jaar later stierf zijn vader. Hierdoor waren Toon en zijn broers straatarm. Toon ging zich toen bezighouden met het schrijven van sinterklaasgedichten voor een speelgoedwinkel. In zijn tienerjaren werd Hermans geïnspireerd door de clown Johan Buziau, in wiens voetsporen hij wilde treden. Op 18-jarige leeftijd schreef hij in 1932 zijn eerste revue, in het Sittardse dialect.



Al vroeg begon Hermans met het tekenen en schetsen. Hij verkocht als kind zijn werkstukjes aan de deur om het gezin te onderhouden. Later ging hij schilderen. Zijn eerste optredens waren in 1949 in het Grand Theater in Heerlen met zijn imitatie van de clown Buziau, van wie hij veel geleerd had en die hem veel kneepjes van het vak van clown bij had gebracht.

Hij trok naar Amsterdam om daar zijn geluk te beproeven. Een van zijn vroege optredens daar was in 1937 tijdens de talentenjacht Cabaret der Onbekenden, georganiseerd door orkestleider John Kristel. In 1938 sloot hij zich aan bij het Theater Plezier van Floris Meslier. Hierna volgden optredens voor De bonte dinsdagavond-trein van de AVRO.

Alex Wunnink, directeur van Theater Carré, merkte Hermans bij een optreden op en vroeg hem in 1942 auditie in Amsterdam te komen doen bij het cabaret van Carl Tobi. Hiermee begon Hermans zijn landelijke carrière. Hermans trad op in het Leidseplein Theater, samen met bekendheden, zoals Wiesje Bouwmeester.

Vrij kort daarna trad hij vernieuwend op door het begrip onemanshow toe te voegen aan de wereld van de kleinkunst. Deze eerste show vond plaats in 1955 en daarmee had hij groot succes. In 1958 volgde een bevaar gebleven televisieregistratie van deze show.

In 1961 en 1962 trad Hermans ook op in het buitenland; aanvankelijk in Oostenrijk en daarna in Duitsland. Hij vond het geen uitdaging, omdat de theaterbezoekers te snel om alles lachten. Toen hij in Hamburg werkte maakte hij kennis met de clown Popov, die hij later veel zou ontmoeten.

In 1970 kreeg Hermans een burn-out, doordat hij niet kon brengen wat het publiek graag wilde en men hem te poëtisch en te melancholiek vond. Tijdens een bezoek aan een show van Popov in de Rotterdamse Ahoy haalde deze Hermans uit de zaal naar de piste om hem te omhelzen en zijn warmte over te brengen. Hierdoor wist Popov Hermans uit zijn depressieve periode te redden, waarmee een nieuwe periode in diens loopbaan aanbrak.

Hermans was een perfectionist. Zo nam hij heimelijk al zijn optredens op compact cassette op om de reactie van zijn publiek terug te beluisteren en na te gaan of een grap te vroeg of te laat overkwam. Zodoende kon hij deze, bij een volgend optreden, aanpassen.

Hij had veel schriftelijk en telefonisch contact met chansonnier Wim Sonneveld en cabaretier Wim Kan, maar bezocht nooit hun voorstellingen. Wel bezocht hij een theatervoorstelling van Freek de Jonge in Theater Gooiland in Hilversum.



24 uur per dag bereikbaar

078 26 00 366 / 06 528 81 505



DEMENTIEVRIENDELIJKE
UITVAARTVERZORGER



f Astrid Erkelens Uitvaartverzorging
@astriderkelensuitvaart

Astrid Erkelens Uitvaartverzorging maakt uw afscheid uniek

Astrid Erkelens richt zich op persoonlijke manieren om afscheid te nemen. Ze biedt rust en heeft oog voor details die de herinnering dierbaar maken. In negentien jaar als uitvaartverzorgster maakte ze verschillende ontwikkelingen mee. Deze ervaringen zet ze samen met haar netwerk in de regio Dordrecht in om nabestaanden op unieke wijze afscheid te laten nemen.

"Er zijn veel meer mogelijkheden bijgekomen", vertelt Astrid. "Natuurlijk is de aula van een crematorium nog steeds een passende locatie, maar steeds meer nabestaanden zoeken naar een plek die echt betekenis had voor de overledene." Ook een koffietafel heeft tegenwoordig veel meer varianten. De kop koffie met gebak is niet meer de standaard. Iemand's lievelingsgerecht of favoriete drankje kan de inspiratie zijn voor een uitgebreide afscheidsreceptie met borrel.

Levenswerk in bloemen

Met een groot netwerk in de regio Dordrecht zet Astrid Erkelens haar connecties in om een passend afscheid te regelen. 't Kroontje, Astrids vaste partner voor het bloemwerk, maakt en levert prachtige stukken. Ook voor speciale opdrachten bent u bij hen aan het juiste adres. "Als iemand altijd keeper was in het plaatselijke voetbalteam, verwerken zij bijvoorbeeld de handschoenen in een prachtig bloemwerk. Een visser in hart en nieren krijgt een creatie met daarin visgerei verwerkt."

Uniek afscheid helpt verder te gaan

Natuurlijk is de houten kist nog steeds heel stijlvol, maar er zijn talloze alternatieven die passender kunnen zijn. Denk aan het beschilderen van de kist met lieve woorden van familie en vrienden. Of beplak hem met de lievelingsfoto van de overledene. "Zo persoonlijk mogelijk afscheid nemen, helpt bij het verwerken van het verlies", vindt Astrid Erkelens. "Het is belangrijk dat iedereen op zijn eigen manier bijdraagt. Zo kunnen kinderen een waardevolle rol of taak krijgen in het proces. Door goed te kijken en te luisteren, voel ik aan welke details steun kunnen bieden. Zo kan helpen bij de laatste verzorging voor sommigen bijvoorbeeld belangrijk zijn in het rouwproces."

Vooraf wensen bespreken geeft rust

Om te voorkomen dat nabestaanden moeten gissen naar de wensen van hun overleden dierbare, kunt u vooraf zelf in gesprek gaan met Astrid over uw uitvaartwensen. Dit kan houvast en rust geven. Als u geen behoefte heeft aan een gesprek, kunt u uw wensen op papier zetten. Download daarvoor de wilsbeschikking van Astrids website. Bewaar het document bijvoorbeeld bij de uitvaartpolis. Zo kunnen de nabestaanden samen met Astrid precies het afscheid organiseren dat u voor ogen had. "Of iemand nu gezond is of weet dat het einde nadert, ik merk dat het uiten en vastleggen van uitvaartwensen rust kan bieden. Zowel voor diegene zelf, als voor de nabestaanden. Zij nemen afscheid zoals u dat gewild had." Bekijk de mogelijkheden op www.erkelensuitvaartverzorging.nl en ontvang handvatten voor het organiseren van een uniek afscheid.

Telefoon 078 26 00 366 | Mobiel 06 528 81 505 | info@erkelensuitvaartverzorging.nl | www.erkelensuitvaartverzorging.nl

Dit jaar steun ik Plan International. Lees op mijn website meer over dit goede doel.

Belasting service 2021

Wist u dat: uw aangifte over 2020 vóór 8 mei binnen moet zijn!

Wist u dat: u deze maand nog gebruik kunt maken van onze belasting service!

Mocht u het lastig vinden om zelf uw aangifte inkomstenbelasting te doen of weet u niet hoe u toeslagen moet aanvragen, dan kunt u een beroep doen op de Belastingservice van de Dordtse Seniorenbond. De belastinginvuller werkt op basis van vrijwilligheid. In verband met het coronavirus, komt hij dit jaar niet bij u thuis de aangifte invullen. U kunt de bescheiden wel bij hem in de brievenbus doen. Als dat niet lukt, komt hij de stukken bij u ophalen en vult hij de aangifte bij zichzelf thuis in.

Daarna brengt hij de stukken bij u terug, voorzien van een uitgeprinte aangifte en een overzicht, waaruit blijkt hoeveel u moet betalen of terugkrijgt.

De gemaakte onkosten, zoals reis-, kopieer-, en printkosten kunnen door de belastinginvuller in rekening worden gebracht, als dit van tevoren aan u is meegedeeld.

Deze onkostenvergoeding is vastgesteld op € 12,00 per huishouden, hetgeen u contant dient te voldoen aan de vrijwilliger, nadat hij de aangifte voor u heeft verzorgd.



Voor verzoeken om hulp bij het invullen van uw belastingformulier kunt u telefonisch of via e-mail terecht bij de coördinator van de Belastingservice, de heer Jan van der Gijp Barendregt.

Drakensteynlaan 10

3319 RG Dordrecht.

Telefoon 078-6166098 of 06-22748962

e-mail: jgijpbarendregt@hotmail.com



Drukkerij RAD

voorheen Reprografisch Adviesbureau Dordrecht
sinds 1982

Speciaal ingericht voor het
vervaardigen van Moderne Handels-,
Familie- en Reclame-Drukwerken in de
eenvoudigste tot de fijnste uitvoering.

Nette uitvoering • Vlugge aflevering • Billijke prijzen

Reewegpad 22 – 3319 CJ Dordrecht – Telefoon: 078-6213882



**Wij staan graag voor u klaar:
als u bij ons wilt logeren**

**Kunt u als mantelzorger wel
een adempauze gebruiken?**

Dan bent u bij logeerhuis Maison Patrick
aan het juiste adres.

In ons sfeervolle huis kunnen mensen
logeren die zorg nodig hebben:
volwassenen met chronische ziekte,
mensen met een beperking of met een
hersenletsel.

Hoe kunt u een verblijf regelen?

- Met WMO-indicatie via uw gemeente
- Met WLZ-indicatie via uw zorgverzekeraar

Adres: Heulenslag 42, 2971 VG Bleskensgraaf

Telefoon: 06-57414848

Internet: www.maison-patrick.nl

Fotograferen in de tuin? Maak een voerplek

Door Adrie Vogelaar:

De achtertuin is de plek waar het voor de meesten begint. Met veel groen en een voerplek is een tuin een mooie locatie voor het fotograferen van vogels. Door een voerplek te maken komen de vogels vaker terug en zo wennen ze steeds meer aan jou. Je kunt zelfs een schuttingdeel bekleden met mos voor een mooie achtergrond of een mooie grote tak hangen waar ze op kunnen zitten. In je tuin komen er allerlei soorten op bezoek. Van pimpelmees tot mus en van kwikstaart tot roodborstje, elke vogel is leuk!

Trek ook eens de natuur in

Heb je alle vogels in de tuin gefotografeerd of wil je gewoon iets anders proberen? Ga dan naar buiten! Ga op zoek naar plekken met water, bos of de heide. Hier vind je heel veel soorten vogels. Ook in de stad kun je terecht voor vogelfotografie. Denk aan brutale duiven, kraaien, kauwen en zelfs reigers. Vogels in het wild zijn een stuk moeilijker te benaderen dan in de tuin. Lukt het je niet om dichtbij te komen? Dan kun je ook naar een scherm of schuilhut. Hier kom je zonder veel moeite dichtbij zonder de vogels te verstoren. Neem zeker op koude dagen wat warmes te drinken en iets te eten mee als je naar een schuilhut gaat, want je zit er vaak wel even stil.

Wat heb je nodig voor vogelfotografie?

Voor het fotograferen van vogels zijn twee dingen het belangrijkste: een lichtgevoelige camera en een lens die past bij wat je wilt vastleggen als je op pad gaat. Foto's via je telefoon zijn hierbij bijna niet te doen. Bij het fotograferen van vogels in de tuin of vanuit een vogelhut kun je best dichtbij de vogels komen. Daarom heb je niet zo'n hele lange brandpuntsafstand nodig. Denk bijvoorbeeld aan een 70-300mm lens. Trek je de natuur in dan heb je een groter zoombereik en meer lichtsterkte nodig, zeker wanneer het wat minder helder is buiten. Kies dan voor een lens met een bereik van 400 of misschien wel 600mm.



De bekende ijsvogel komt ook veel in Dordrecht voor.

Wat zijn de beste camera-instellingen?

De beste instellingen hangen natuurlijk af van hoe licht het buiten is. Om een zo snel mogelijke sluitertijd én een mooie wazige achtergrond te krijgen stel ik mijn camera in op een zo groot mogelijk diafragma (laag getal). Ik begin zelf 'standaard' op ISO 400, puur omdat het mij vaak gewoon goed uitkomt. Om scherpe foto's te maken heb ik het liefst een sluitertijd van minstens 1/1000e van een seconde. Zeker wanneer vogels veel bewegen of vliegen, heb je met een korte sluitertijd meer kans op een scherpe foto. Haal je dit niet met ISO 400, dan kun je de ISO verhogen.

Hoe positioneer je jezelf?

Jouw positie ten opzichte van je onderwerp is waanzinnig belangrijk. Op of zelfs onder ooghoogte van de vogel krijg je vaak de mooiste beelden. Wanneer je vrij rondloopt kun je jezelf vrij positioneren en bijvoorbeeld op je buik langs de kant gaan liggen om watervogels vast te leggen. Dat is wat lastiger om te doen wanneer je vanuit een hut fotografeert - je moet dan echt kiezen uit waar je het op dat moment mee moet doen. Probeer toch altijd wel die ooghoogte vast te houden, hoe moeilijk het soms is kies het juiste moment

Je komt met hele andere resultaten thuis wanneer je op een zonnige dag foto's maakt, dan wanneer je op een bewolkte dag eropuit trekt. Kies je moment bewust en houd rekening met het licht. Op bewolkte dagen heb je mooi licht en zachte kleuren, maar je moet de wat langere sluitertijden wel compenseren met een hogere ISO-waarde of met een lichtsterke lens. Op zonnige dagen is het overdag vaak niet zo mooi, maar is het moment voor zonsopgang tot pak 'm beet twee uur na zonsopgang de mooiste tijd. Je krijgt dan ook prachtig zacht licht.

Let ook op de wind

Als er veel wind is kun je zeevogels goed in actie fotograferen. Dat klinkt misschien een beetje raar. Maar hoe harder het waait, hoe langzamer de vogels tegen de wind in vliegen. En dat maakt het écht een stuk makkelijker om ze te fotograferen.

Lees verder op pagina 21 ➡

Vervolg: Fotograferen in de tuin? Maak een voerplek

En wanneer een vogel weg wil vliegen of gaat landen, doet hij dat altijd tegen de wind in. Houd dus rekening met je positie als foto's van vliegende vogels wil maken.

Wees eigenwijs als fotograaf

Vaak staan vogels van kop tot staart scherp in beeld en zijn ze van de zijkant gefotografeerd. Dit is wel mooi, maar niet erg origineel. Liever ben ik wat tegendraads en fotografeer ik een vogel die met z'n rug naar mij toe zit en op een gegeven moment met de kop naar de camera draait. Of een vogel die zichzelf aan het poetsen is en zodat de kop onder de vleugel door te zien is. Dat vind ik veel leuker om te doen!

Het oog moet altijd scherp zijn

Waar je wel op moet letten is dat het oog van een vogel altijd scherp moet zijn. Je moet jezelf echt aanleren om de camera mee te bewegen met de vogel en op het juiste moment af te drukken. Het geeft elke keer weer een goed gevoel als je dan die mooie foto te pakken hebt!

Ga op pad en geniet!

Er zijn zoveel vogels en soorten dat je in Nederland nooit alles gefotografeerd kunt hebben. Vogelfotografie kost heel veel tijd, maar levert je heel veel plezier op. Geniet gewoon van het avontuur, dan kom je vanzelf thuis met mooie beelden!

POËZIE

INGESTUURD DOOR JOKE HERREWIJN-DE VRIES

De onderstaande gedichten zijn van de onlangs overleden dichter Jeroen van Merwijk

Wat zijn de vrouwen groot
Treurige dingen
Maar niets is zo treurig als een man
Die met twee bakkebaarden aan
En haar op zijn hoofd als bizonkit
Op de kermis alleen in een botsauto zit.
Wat zijn de vrouwen groot
Wat zijn de vrouwen groot
Laatst lag ik op het strand

* * *

Wij zijn het rijke westen
Wij hebben alles de rest heeft lekker niks
Elk dorp heeft bij ons vijf blaasorkesten
En de rest heeft met het hele dorp nauwelijks een fiets.

* * *

Eén oorlog tegelijk
Eén giro, twee partijen
En dan verder geen gezeik
Gewoon gezellig, leuk,
Weer net als vroeger
Met het Derde Rijk
Eén oorlog tegelijk

* * *

Ik denk:
Daar ligt een rondvaartboot
Maar 's avonds was de boot verbrand
Het hele dek was rood

* * *

Pas als wachten is volbracht
Kun je verdwijnen in de nacht
Die als een oogopslag zo zacht
Een eind maakt aan de zwaartekracht
Dan is er iets dat naar je lacht
En zegt: " Waar was je nou? Ik heb zolang gewacht "
Dan is je wachten pas voorbij
Dan ben je vrij



Jeroen van Merwijk
11-7-1955 1-3-2021



U kunt het formulier invullen, ondertekenen en opsturen naar de ledenadministratie:

p/a Aad Brinckman, Schuilenburg 72, 3328 CK Dordrecht.

U mag het ingevulde en ondertekende formulier ook scannen en e-mailen naar a.brinckman@upcmail.nl.

U bent al een heel jaar lid voor € 17,50. Een tweede lid wonend op hetzelfde adres betaalt € 12,50.

Velden met een (*) zijn verplicht in te vullen:

Geboortedatum*	_____	Aanhef*	Mevrouw ☐	De heer ☐
Voorletters*	_____	Voornaam	_____	
Tussenvoegsel(s)	_____	Achternaam*	_____	
Straatnaam*	_____	Huisnummer*	_____	Toevoeging _____
Postcode*	_____	Woonplaats*	_____	
Telefoonnummer*	_____	E-mailadres	_____	

Indien van toepassing, gegevens van partner/gezinslid

Geboortedatum*	_____	Aanhef*	Mevrouw ☐	De heer ☐
Voorletters*	_____	Voornaam	_____	
Tussenvoegsel(s)	_____	Achternaam*	_____	

De contributie voor 2021 bedraagt € 17,50. Een tweede lid wonend op hetzelfde adres betaalt € 12,50; samen dus € 30,00 (tot eind 2021). Wij verzoeken u de verschuldigde contributie 2021 binnen 14 dagen na aanmelding, over te maken naar IBAN NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond.

Uw lidmaatschap loopt vanaf aanmelding tot 31 december 2021. Opzeggen van het lidmaatschap bij het bestuur kan vóór het einde van het kalenderjaar met een opzegtermijn van één maand, met andere woorden voor 1 december. Bij niet tijdige opzegging loopt uw lidmaatschap automatisch in het daar op volgende jaar door.

Bij overlijden van een lid eindigt het lidmaatschap. Restitutie van de contributie vindt niet plaats. Leden die niet aan hun financiële verplichtingen voldoen kunnen worden uitgeschreven als lid.

Invuldatum* _____ Uw handtekening* _____

Indien van toepassing handtekening partner: _____

Disclaimer:

Met het invullen en opsturen van dit formulier geeft u de Dordtse Seniorenbond toestemming om uw gegevens te beheren. Uw gegevens worden binnen de vereniging gebruikt voor het doel waarvoor ze zijn verzameld en worden niet doorgestuurd naar externe partijen. Alleen de personen binnen de vereniging die de gegevens vanuit hun functie in moeten zien hebben toegang (volledige privacyverklaring is te downloaden op onze website). U kunt zelf altijd uw gegevens opvragen en/of inzien bij onze ledenadministratie.

In te vullen door de ledenadministratie:

Lidnummer	Lidnummer partner	Wijknummer
_____	_____	_____

Wij zijn aangesloten bij de Federatie
Van Algemene Seniorenverenigingen



Wij zijn ook lid van de
Koepel Gepensioneerden



Kijk ook eens op onze site www.dordtsenior.nl voor meer info

VERJAARDAGSKALENDER

**Alle leden die in april jarig zijn (hoe oud u ook wordt):
van harte gefeliciteerd!**

Op deze plek besteden we speciale aandacht aan onze leden die
de respectabele leeftijd van **85 jaar of ouder** bereiken:

April

2 april: dhr. H. van 't Geloof, 96 jaar.
4 april: mevr. A.C. Severin-Boer, 89 jaar
6 april: mevr. P.C. de Bart-Hollander, 91 jaar
8 april: mevr. N.M. van Driel-Slotboom, 86 jaar
14 april: dhr. Arnold G. Daane, 94 jaar
14 april: mevr. M.C.Th. Dooper-Wortelboer, 93 jaar
16 april: mevr. D.L. Bergwerff-van Nieuwkoop, 89 jaar
17 april: mevr. T.P. Hessels-Bruiniks, 85 jaar
23 april: dhr. L.J. Visser, 85 jaar
25 april: Mevr. G.J.M. Koppe-van Meijl, 86 jaar
27 april: dhr. D. Vlot, 85 jaar
30 april; mevr. J.C. van der Schaar-Dolkens, 85 jaar



Wij werken met een lage contributie.
Daardoor zijn onze financiële middelen beperkt.
Het bestuur heeft daarom een steunfonds in het leven geroepen:
'Vrienden van de Dordtse Seniorenbond'.
Gelukkig blijken verschillende leden bereid daaraan een vrijwillige bijdrage te leveren.
Daarvoor staat open: NL25 INGB 007 1383 82 t.n.v. Vrienden Dordtse Seniorenbond.



SENIOR SERVICE: BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

Voor spoedeisende huisartsenhulp 078-2020020.

Op maandag t/m vrijdag van 17.00 uur 's avonds tot de volgende dag 8.00 uur.

Op zaterdag, zondag en erkende feestdagen 24 uur per dag.

Alarmnummer	112 (gratis)	Stadswinkel	14078
Snelle politiehulp, zonder zwaailicht	0900-8844	Sociale Dienst Drechtsteden	078-7708910
		Wmo adviesraad Dordrecht	078-6176982
Plusbus informatie en reserveringen:		De Luisterlijn, telefonische hulpdienst,	
telefoon: 06-33736189		24 uur per dag bereikbaar	0900-0767
e-mail: plusbus@hetspectrum.nl		Parkinson-vereniging	078-6541024
		Alzheimer Nederland	0800-5088
Het Spectrum		Het Juridisch Loket	0900-8020
(welzijn, wonen en zorg)	078-6172333	Bureau Sociale Raadslieden	88-1237011
Thuiszorg De Wielborgh	078-6492111	Regelzorg keuringen	088-2323300
Aafje Zorglijn	088-8233233	Maison Patrick (respijtzorg)	06-57414845
Introns Zorglijn	078-6483838		
Wijzelf Drechtstreken	06-41362309		





GEBITSPRAKTIJK DORDRECHT

Onze Kliniek: Uw kunstgebittenspecialist



Reparatie service ook in het weekend

Plein 1940—1945 nummer 32
3313 CV Dordrecht

Telefoon: 078-842 06 31
Website: www.gebitspraktijkdordrecht



VOOR VRAGEN OVER WONEN, ZORG & WELZIJN

KLANTENSERVICE HET SPECTRUM

078 799 92 20

klantenservice@hetspectrum.nl

www.hetspectrum.nl



#stichtinghetspectrum

ZORG MET AANDACHT, AANDACHT MET ZORG!