

Dordt Senior



Maandblad voor de leden van de



Dordtse
Seniorenbond



FAUTEUIL SABINE

Eigentijdse fauteuil, leverbaar in stof en leer.
Met stalen frame in zwart of RVS.
Ook als draaifauteuil leverbaar.
Nederlands fabrikaat.

In stof vanaf € 575.-

In leer vanaf € 675.-



2-zits bank vanaf € 1035.-



PERCY

Leverbaar in maatvoering small, medium en large
met verstelbare zitdiepte. Zowel in stof als leer leverbaar.



Goed zitten begint met een goede zithoogte en zitdiepte.
In onze showroom staan daarom verschillende modellen
die in small, medium en large uitvoering leverbaar zijn.
Dit zorgt voor een prettig zitcomfort en kan daardoor soms
rugklachten voorkomen en zorgen voor een uitgerust gevoel.

RUIME COLLECTIE

RELAXFAUTEUILS
& STA-OP FAUTEUILS

SKIPPY Meubel

PROVINCIALEWEG 8A / DORDRECHT / TEL. 078 - 616 50 91 / SKIPPYMEUBEL.NL

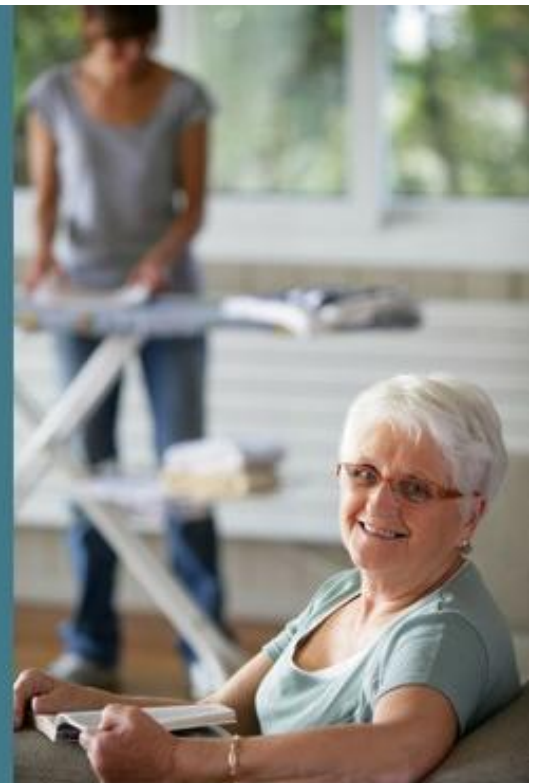
Huishoudelijke hulp nodig?

U kunt bij ons terecht met een
WMO-indicatie, dienstencheques
en als particulier.

Meer weten?

Bel ons op 078-6185571

Vlijtig Liesje Thuishulp
info@vlijtigliesjethuishulp.nl
www.vlijtigliesjethuishulp.nl





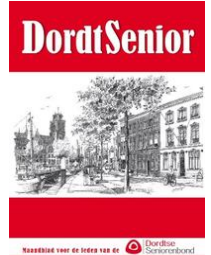
SAMENSTELLING BESTUUR EN WERKGROEPEN

<p>Joke Herrewijn-de Vries voorzitter, redactielid DordtSenior en van de werkgroep Lief en Leed</p>  <p>Groen van Prinstererweg 107 3317 SK Dordrecht telefoon: 078-6170761 e-mail: jherrewijn@hetnet.nl</p>	<p>Corrie Kieboom secretaris</p>  <p>Loudonstraat 47 3317 PA Dordrecht telefoon: 06-36105856 e-mail: info@dordtsenior.nl</p>
<p>Lianne van Laak penningmeester</p>  <p>Hooikade 10 3311 CD Dordrecht telefoon: 06-46428542 e-mail: liannevanlaak@hotmail.com IBAN: NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond</p>	<p>George Scheen adjunct-secretaris</p>  <p>telefoon: 078-6172946 e-mail: jgscheen@gmail.com</p>
<p>Els Bel bestuurslid en lid van de activiteitenwerkgroep</p>  <p>telefoon: 078-6161880 e-mail: ejbelroos@gmail.com</p>	<p>Wilma Molendijk bestuurslid, lid van de Reisclub en van de werkgroep Lief en Leed</p>  <p>telefoon: 078-6173566</p>
<p>Co Wapperen-Peterson coördinator van de Reisclub</p>  <p>telefoon: 078-6170022 e-mail: jpwapperompeterson@kpnmail.nl</p>	<p>Aad Brinckmann Ledenadministrateur</p>  <p>Telefoon: 06-5183 8053 Email: a.brinckmann@upcmail.nl</p>
<p>Jan Geenen redactie DordtSenior opmaak en advertenties</p>  <p>Voor adres zie colofon op pagina 2 telefoon: 06-4821 9666 e-mail: jan@dordtsenior.nl</p>	<p>Wij zijn aangesloten bij de</p>  <p>Koepel Gepensioneerden</p>

BEZORGING DORDTSENIOR IN 2021

DordtSenior wordt door vrijwilligers bij u thuis bezorgd. Deze mensen doen dit geheel belangeloos en in de tijd die hen schikt, maar wel in de week dat het blad uitkomt. Dat kan dus op maandag zijn, maar ook op dinsdag of zelfs op zaterdag.

Het volgende blad is het **aprilnummer**.
U kunt het verwachten in week 13, dat is van 29 maart t/m 4 april 2021.



IN DIT NUMMER

1. Samenstelling bestuur en werkgroepen
Bezorging DordtSenior in 2020
2. In dit nummer
Einddatum inleveren kopij
Colofon
3. Bericht van de voorzitter
Belasting service 2021
5. Joke Herrewijn: Boekbespreking
Zogezegd
7. Toni van Dam: Do not go gentle into that good night
Dordtse puzzel team: oplossing kruiswoord; februari
9. Henk Kroon (Focus): Whoep Whoep Whoep, gebrom in
de toekomst?
11. Arie van Zanten: Er valt heel wat te kiezen deze maand
12. Jos Hubens: De geschiedenis van de Lashbak CG S 6013
13. Vervolg: De geschiedenis van de Lashbak CG S 6013
Adrie Vogelaar: Dieren in het asiel
15. Els Muller: Dieren in het asiel 2
17. Wim Nuy: Hugo en ik, oftewel de daders
Jan Geenen: Limerick: Reumatiek
19. Rijbewijskeuringen CBR in Dordrecht
21. Voordelen samenwerking met FASv
22. Reactie van gezamenlijke ouderenorganisaties op wets-
voorstel pensioenen
Poëzie
23. Jan Geenen: Nostalgie: beroemdheden van toen
11. Verjaardagskalender: maart
Senior Service: Belangrijke telefoonnummers

Wilt u **verhuisberichten** en **berichten van overlijden** sturen naar de ledenadministratie, Aad Brinckmann (zie contactgegevens op pagina 1)

Kopij voor DordtSenior van **april 2021** uiterlijk **10 maart 2021** inleveren bij de redactie, Per adres Jan Geenen, 3315 KX Dordrecht of per e-mail: jan@dordtsenior.nl

COLOFON



Omslagafbeelding:
pentekening van Ad Bakker
(met toestemming geplaatst)

DordtSenior is het maandblad van de leden van de Dordtse Seniorenbond. Het verschijnt 10 keer per jaar (niet in de maanden januari en augustus).

Redactieadres DordtSenior
p/a Jan Geenen
Van Ravesteyn-erf 515
3318 DW Dordrecht
jan@dordtsenior.nl

De redactie bestaat uit
(zie redactieadres boven)
Joke Herrewijn-de Vries
jherrewijn@hetnet.nl
Liny van Konijnenburg
linykonijn@kpnmail.nl
Henk Kroon
henkkroon38@gmail.com
George Scheen
jgscheen@gmail.com
Kees van Wingerden
c.wingerden@upcmail.nl

Vormgeving en opmaak
Jan Geenen
jan@dordtsenior.nl

Coördinator bezorgers
Jan Geenen
06 4821 9666
jan@dordtsenior.nl
(via de mail heeft de voorkeur)

LET OP: Klachten over de bezorging van dit blad uitsluitend bij Jan Geenen (zie boven).

Website Dordtse Seniorenbond
www.dordtsenior.nl

Adverteren in dit blad?
Voor inlichtingen en/of tarieven kunt u contact opnemen met Jan Geenen (zie boven).





Zoals u allen weet zitten we nog steeds met het coronavirus Covid-19 opgescheept. Daardoor komen we wel aan zaken, waar we anders niet aan toe waren gekomen. Wandelen, puzzelen, breien, toch weer eens even achter de piano kruipen of die oefeningen proberen op de gitaar. We leren beter met onze apparatuur om te gaan en zien kinderen of familieleden of vrienden op de telefoon of ander apparaat.



Ik hoorde van iemand, die zijn leven te danken heeft aan het virus. Zijn vrouw werkte thuis en hoorde hem vallen. We horen nu van mensen, die zijn gevaccineerd. Heb je je ID bij je, de uitdraai van de apotheek, de ingevulde vragenlijst en ja hoor... op naar de DEETOS sporthal op de Vorrinklaan.

Iets prettigs was de sneeuw een heerlijke gebeurtenis, om in te spelen, vooral die kleintjes die nog nooit sneeuw en nog wel zoveel, hadden gezien. Even was er alleen dat. Het is weer even een troep, wanneer het over is, maar ja het feest is geweest. Zouden we echt anders gaan leven na deze virus? Ik vraag het me af, maar voorlopig zullen we nog voorzichtig zijn met mensen, die te dichtbij komen en dat handen wassen kan geen kwaad. Je wordt er wel schoon van.

Hopelijk kan ik u de volgende maand vertellen over activiteiten van onze Dordtse Seniorenbond.

Belasting service 2021

Binnenkort valt de blauwe envelop weer op de deurmat

Mocht u het lastig vinden om zelf uw aangifte inkomstenbelasting te doen of weet u niet hoe u toeslagen moet aanvragen, dan kunt u een beroep doen op de Belastingservice van de Dordtse Seniorenbond. De belastinginvuller werkt op basis van vrijwilligheid. In verband met het coronavirus, komt hij dit jaar niet bij u thuis de aangifte invullen. U kunt de bescheiden wel bij hem in de brievenbus doen. Als dat niet lukt, komt hij de stukken bij u ophalen en vult hij de aangifte bij zichzelf thuis in.

Daarna brengt hij de stukken bij u terug, voorzien van een uitgeprinte aangifte en een overzicht, waaruit blijkt hoeveel u moet betalen of terugkrijgt.

De gemaakte onkosten, zoals reis-, kopieer-, en printkosten kunnen door de belastinginvuller in rekening worden gebracht, als dit van tevoren aan u is meegedeeld.

Deze onkostenvergoeding is vastgesteld op € 12,00 per huishouden, hetgeen u contant dient te voldoen aan de vrijwilliger, nadat hij de aangifte voor u heeft verzorgd.



Voor verzoeken om hulp bij het invullen van uw belastingformulier kunt u telefonisch of via e-mail terecht bij de coördinator van de Belastingservice, de heer Jan van der Gijp Barendregt.

Drakensteynlaan 10
3319 RG Dordrecht.
Telefoon 078-6166098 of 06-22748962
e-mail: jgijpbarendregt@hotmail.com



Scootmobiel Rijnmond.nl



Kom voor ons
nieuwe, uitgebreide
en aantrekkelijke
assortiment naar
onze showroom.
Bij ons vindt u:

- Persoonlijk advies van uw vakspecialist
- De wens, aandacht & service voor de klant staan centraal
- Kwalitatieve producten & snelle levering
- Alles onder één dak
- Goede bereikbaarheid en gratis parkeren op eigen parkeerplaatsen
- Proefrijden onder begeleiding

Openingstijden:

Dinsdag - Vrijdag
10.00 - 16.00 uur
Zaterdags en 's
avonds op afspraak.

Uw zorgspecialist in de
regio voor Scootmobielen,
Rollators, Rolstoelen en
Zorghulpmiddelen

**Kom proefrijden, wij hebben volop keuze in
nieuwe en tweedehands scootmobielen**

Noordeinde 118, 3341 LW Hendrik-Ido-Ambacht | Tel. 078 68 22 307 | scootmobielrijnmond.nl



BOEKBESPREKING

JOKE HERREWIJN-DE VRIES



HET ZWIJGEN MARIA ZACHEA DOOR JUDITH KOELEMMEIJER



Maria is een familielid van de schrijfster. Maria kreeg 13 kinderen, negen zoons en vier dochters. Het dertiende kind overleed op twintigjarige leeftijd. Judith bezocht Maria, ze wist, dat ze na de hersenbloeding vrijwel niet meer sprak. Acht jaar verzorgden de kinderen haar in de avond en in de nacht. Overdag verzorgden verpleegsters haar. De kinderen gingen aanvankelijk hun eigen weg, maar dit gezamenlijk verzorgen van de zieke moeder bracht hen weer meer tot elkaar. Het boek bestaat uit twaalf hoofdstukken. Ieder hoofdstuk heeft de naam van een van de kinderen. De oudste komt het eerst aan bod en het laatste verhaal is van het jongste kind. De laatste jaren van haar leven woonde Maria naast de ouders van Judith in het Zaanse Wormer. De ooms en tantes keken televisie, lasen de krant en gaven hun moeder eten en drinken en legden haar in bed. Ze spreekt niet meer, men vertelt alles aan haar, maar ze reageert na haar hersenbloeding niet meer.

De manier van weergeven van de levens van de twaalf kinderen is toch in een chronologische volgorde van de familiegeschiedenis weergegeven. Over het lijden en het ziekbed van de moeder en over de maatschappelijke ontwikkelingen vanaf de geboorte van de oudste in 1934 tot het volwassen worden van de jongste in 1953. Ieder kind vertelt over zijn/haar belevenissen van de familie. Eveneens over de veranderingen in de maatschappij, het is een kleine geschiedenis van de 20e eeuw. Het mysterie van het zwijgen blijft overeind. Ieder kind geeft uitleg aan het zwijgen van de moeder: Ze is dement geworden na die hersenbloeding, ze kan niet meer praten, of ze is boos over de huidige regeling bij haar thuis, of ze wil met rust gelaten worden en rustig sterven, of ze kan niet sterven omdat ze bang is, dat de familie uit elkaar valt. Voor haar hersenbloeding was ze een moedige, hardwerkende vrouw. Zorgzame vrouw. Die niet veel sprak, zeker niet klaagde. Ze probeerde te bemiddelen en cijferde zich weg.

De taal van het boek is duidelijk, en de opbouw is helder. Het is een groot gezin, soms moet men vechten om aandacht. De verschillende persoonlijkheden en de problemen en toch het saamhorigheidsgevoel.

"Het was mooi weer, ook al was het pas maart. Strakblauwe lucht, een fris windje. De bomen waren de winter goed doorgekomen zag hij, zelfs de bijzonder kwetsbare soorten. Sommige liepen al uit. Terwijl hij tussen de jonge aanplant doorliep, dacht hij aan Moe, die als een dweil door de kamer was gefladderd. Het was mooi, dat ze juist bij Lucie was langs geweest. Misschien had hij het wel tegen haar moeten zeggen, maar daarvoor was het nu te laat."

Dit boek was een cadeau van de Openbare Bibliotheek ter gelegenheid van Nederland leest 2020.

Judith Koelemeijer
**Het zwijgen van
Maria Zachea**

Een ware familiegeschiedenis



ZOGEZEGD

Vaccins: gaat het nu om patenten of patiënten?

Dagbehandeling voor mensen met dementie op jonge leeftijd



Advertorial

Bent u jonger dan 65 jaar, heeft u dementie en woont u nog zelfstandig thuis? Dan kan het fijn zijn om ondersteuning te krijgen en mensen te ontmoeten die hier ook mee te maken hebben. Bij de Dagbehandeling voor mensen met dementie op jonge leeftijd van het Parkhuis bent u daarvoor op het juiste adres.

Begeleiding, ondersteuning en behandeling

U ontmoet leeftijdgenoten die net als u de diagnose dementie hebben gekregen. Onder begeleiding van onze betrokken en kundige medewerkers doet u in groepsverband iets wat u leuk vindt, wat u kunt, of waar u juist van kunt leren. Wij bieden structuur, houden rekening met uw voorkeuren en behoeften en richten de activiteiten zo in dat u zich zoveel mogelijk thuis voelt. De focus ligt op blijven bewegen en het behouden van functies die er nog zijn. Juist bewegen is erg belangrijk, omdat het lichaam vaak nog erg actief is gaan we veel naar buiten.

Een trajectcoach begeleidt u individueel en betreft ook uw familie en thuissituatie hierbij. In individuele- of groepsgesprekken kunt u bespreken waar u tegenaan loopt. Ook bieden wij muziektherapie en is begeleiding mogelijk door ervaren behandelaren zoals een ergotherapeut, fysiotherapeut, logopedist of diëtist. Een psycholoog biedt verdiepende ondersteuning in de omgang met uw situatie thuis en op de Dagbehandeling.

Voor wie?

De Dagbehandeling biedt begeleiding, ondersteuning en behandeling voor mensen die op jonge(re) leeftijd de diagnose dementie gekregen hebben. U leert omgaan met de problematiek die hiermee samen gaat. Wij richten ons op de dingen die u nog wel kunt en het behoud hiervan. Zo vergroten we samen met u uw zelfstandigheid.

Onze medewerkers ondersteunen ook uw mantelzorgers door hen te informeren en tips en adviezen te geven. Daarnaast organiseren wij gespreksgroepen waarbij mantelzorgers ervaringen kunnen uitwisselen met elkaar en met deskundigen.



Meer informatie

Wilt u meer weten over de Dagbehandeling en de mogelijkheden die wij bieden? Neemt u dan contact op met Daniëlla de la Fuente, trajectcoach. Zij is bereikbaar via de receptie op telefoonnummer (078) 622 00 00



Omdat we twee kleinkinderen in de Verenigde Staten hebben, verdiep ik me enigszins in de Engelse taal. Met onze dochter klets ik natuurlijk lekker in onze "moerstaal," maar met de schoonzoon en de kleine jongens praten vergt wat meer inspanning. Mede om die reden zat ik een paar weken geleden naar de BBC te kijken. Ik hoorde en zag een prachtig gedicht voorgedragen worden van Dylan Thomas. Gelukkig kon ik dit in onze Openbare Bibliotheek vinden. Ik heb het met genoegen gelezen. Echt van toepassing op ons ouderen.

De door mij vertaalde kopregels:

"ga niet slapend en induttend de oude dag in"

Dit hield mij bezig. *"Het zal mijn tijd wel duren"* en *"ik heb het wel gehad"*. Ik wil me niet meer druk maken op mijn oude dag. Uitspraken die je nogal eens hoort zo om je heen. Natuurlijk moeten we in de eerste plaats om onze gezondheid denken. Je AL te boos maken schijnt niet goed te zijn voor onze bloeddruk, maar toch... Het is wel zaak om alert te blijven.

Zo zat ik een poos geleden rond de klok van zes, wachtend op het journaal, te zappen. Zie ik me daar toch en film of soap scene! Ongelofelijk zo sadistisch.... Seks onder bedreiging van een pistool en nu zeg ik het nog eenvoudig. Ik was echt van streek. Nou ben ik niet direct een maatstaf, want als een kindje in het gedrang is en/of geweld wordt vertoond dan hoef ik de betreffende film echt niet te zien. Kinderen en zelfs onze kleinkinderen zeggen dan: mam/oma kijk maar niet, want dat is niks voor jou. Ik belde onze dochter om te vragen wat ze aan het doen waren: hé gelukkig ze

waren gewoon aan het buiten spelen. Omdat het vertoonde wel heel erg was, heb ik de pen gegrepen en een oproep gedaan bij de filmkeuring en de betreffende omroep. Maar het vond nauwelijks weerklank. Dat is toch wel raar. Er zijn toch kleine kinderen, die voor de buis zitten rond dat drukke tijdstip. Het eten wordt bereid, vader of moeder komen thuis. Natuurlijk, we kunnen zeggen dat het onze verantwoordelijkheid niet meer is. Is dat wel zo?

Laten we ons maar WEL kwaad maken over dingen, die anders kunnen. Misschien is het tegenwoordige kinderslot wel een gevolg van mijn boosheid?

Vertaling van het gedicht:

Ga niet uit als een nachtkaaars

Op hoge leeftijd zou je nog

Moeten razen en tieren voor een

Goede zaak. Laat je gevoel spreken.

Zo denkt Toni van Dam



DORDTSE PUZZELTEAM: OPLOSSING KLEINTJE KRUISWOORDPUZZEL, FEBRUARI

Als u de puzzel goed had opgelost, had u de volgende woorden gevonden

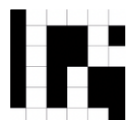
HORIZONTAAL

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 3. Station | 15. Aak |
| 5. Damplein | 17. Spaarbekken |
| 6. Bieshof | 19. Hoven |
| 7. Werf | 20. Omtrek |
| 10. Groenezoom | 21. Galop |
| 12. Scheef | 22. N3 |
| 13. Merwelanden | |

VERTIKAAL

- | | |
|--------------------|---------------|
| 1. Stadspolderring | 14. Eikenlaan |
| 2. Wijnstok | 16. Kant |
| 4. Griffioen | 18. Park |
| 8. Egaal | 19. Hoop |
| 9. Bildersteeg | |
| 11. Nerf | |
| 12. Stadion | |

Bedankt dan u de afgelopen maanden met ons heb willen mee puzzelen. Namens het puzzelteam, Clarissa Griffioen.



**'T ZIT
WEL**



MET

**KADOR
TAPIJTEN**

De grondleggers van kwaliteit en bodemprijzen

LANGE BREESTRAAT 37-39

Dordrecht-Centrum Tel. 078 - 614 56 03

www.kador.nl • www.traploper.nl

*Koelewyn's
Visspecialiteiten*



Loop gerust eens onze moderne viswinkel binnen en ontdek wat de zee u allemaal te bieden heeft. Graag staan wij u persoonlijk te woord om in goed overleg uw bestelling te kunnen noteren en vervolgens klaar te maken.

Winkelcentrum Sterrenburg
P.A. de Kokplein 121
3318 JW Dordrecht
Telefoon 078 - 618 16 84
www.koelewijnvis.nl



Wij zijn ook op maandag open van 11.00 tot 18.00 uur

Voor u
**dé perfecte
hobby-bril**

Geen vermoeide ogen meer bij uw hobby's zoals computer, lezen, handwerken etc.
Prettig zicht voor dichtbij en tussenafstanden.

Aanbieding voor u
Montuur met ontspiegelde glazen:

Nu voor € **299,-**

Kijkgroep  **Krispijn**

Brillen & Contactlenzen

Krispijnseweg 31 - Dordrecht
Tel. (078) 614 36 17.
www.kijkgroepkrispijn.nl



**Gratis
parkeren**



WHOEP WHOEP WHOEP, GEBROM VAN DE TOEKOMST?

DOOR HENK KROON (FOCUS)

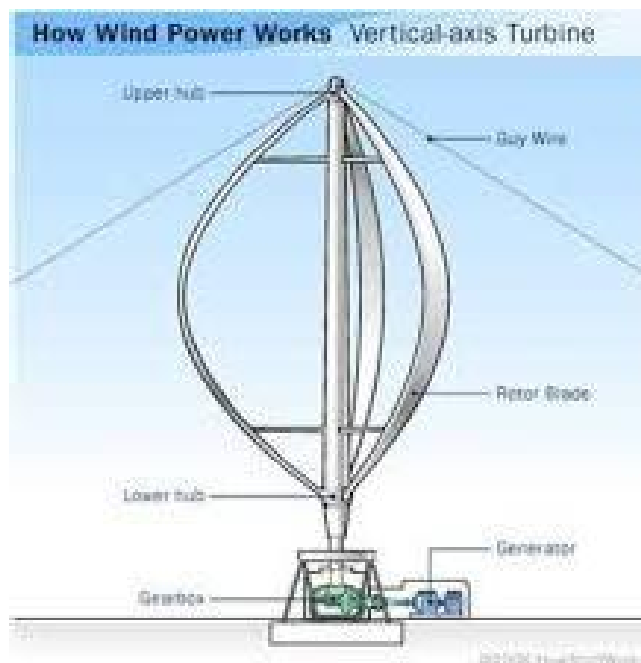
Door nieuwe windparken, zonneparken en slimme innovaties groeit de opgewekte energie snel. Op de Maasvlakte staat de grootste windturbine van de wereld met een hoogte van 260m. en wiel-lengte 107m., het heeft een capaciteit van 12 megawatt goed voor 16000 huishoudens..., als deze windreus aan z'n verwachtingen voldoet zit je 5 jaar verder als het project uit de testfase komt. Kijkend naar windparken op zee blijft het niet bij deze éne windreus het gaat dan om honderden windmolens maar dat is nog niet genoeg voor de in Parijs gestelde klimaatdoelen. Anticiperend bv. met een ludieke vraag, zijn er in de toekomst genoeg technici (circusartiesten) bereid die al hangend bij min 3 aan een gordel op grote hoogte een storing verhelpen? Steeds vaker hoor je dat kernenergie weer bespreekbaar is dus alles bij elkaar wordt het niet eenvoudig.

Mijnheer Savonius had het met groene energie opwekken een stuk makkelijker toen bestond er ook nog geen ledverlichting, maar..., wie is deze persoon eigenlijk? Savonius was een bevoegen Finse technicus en uitvinder van de verticale windmolen de z.g. windwokkel. Al in 1922 had hij verschillende ontwerpen deed veel experimenten en uit testfases bewees hij zijn zeer efficiënte windwokkel! Zijn windwokkel heeft inmiddels wereldwijd de link gelegd om op eenvoudige wijze groene energie op te wekken bv. voor vloeistoffen verpompen, irrigatie en ventilatiesystemen, bouwwereld, industrie en civiele wereld, nautische wereld, weerstations (anemometer) etc. etc...



Vanuit Savonius-hoek bekeken is de windwokkel op verticale as dan ook in alle opzichten een prima keus i.p.v. een windmolen met horizontale as,

het enige nadeel is dat Savoniusmolens duurder zijn als de windmolens die je overal ziet maar door zijn lange levensduur en zeer geringe onderhoud verdien je dat makkelijk weer terug! Omdat de wokkel een geruisloze windturbine is kan het zonder storende effecten op bv. gebouwen en huizen worden geplaatst daar merken ze binnen niets van. Er vliegen geen vogels tegen, is 300 dagen/jaar effectief, levert al bij windkracht 2 stroom en draait gewoon door bij storm. Met de huidige slimme ontwerpen, technieken en materialen is de inzet van de windwokkels m.b.t. genoemde eigenschappen heel interessant.



Kijken we Europees gokken we niet op één paard je ziet steeds vaker verticale windmolens. Vervolgens zijn er verplaatsbare windmolens (incl. batterijpakket en omvormer) welke ingezet worden voor evenementen, verlichting van grote stedelijke parkeerplaatsen en vervolgens een week later dezelfde units gebruikt worden voor iets anders. Door de anemometer die windkracht meet, hoor je de weerman/vrouw veelal na elk weerbericht <oant moarn> zeggen dus mijnheer Savonius laat maar waaien...

Blijf gezond, Focus!





MULTI-VLAAI DORDRECHT

P.A. DE KOKPLEIN 125

3318 JW DORDRECHT

078-6171816

dordrecht.sterrenburg@multivlaai.nl

**Tegen inlevering van deze advertentie krijgt u
10% korting op uw bestelling.**

ER VALT HEEL WAT TE KIEZEN DEZE MAAND.

ARIE VAN ZANTEN



Verkiezingen op 15, 16 en 17 maart.

U staat voor een heuse uitdaging. Deze maand kunt u verspreid over maar liefst 3 dagen in verband met Covid 19 uw stem uitbrengen. Best nog een hele opgave, want u kunt kiezen uit maar liefst 37! Partijen die dingen naar uw stem.

Vandaar dat dit artikel gewijd is aan deze verkiezingen. Daarin komt het aantal partijen aan bod, wat tips die uw eigen keuze wellicht een handje helpen en tot slot wat noties over politiek, want daar gaat het eigenlijk over.

U hebt wat te kiezen.

Maar liefst 37 politieke partijen maken in maart hun opwachting en dingen naar uw gunst en vooral uw stem. 9 politieke partijen meer dan in 2017. Bij de nieuwkomers behoren onder meer JA 21 met lijsttrekker Joost Eerdmans, Code Oranje met lijsttrekker Richard de Mos en, Bijl met lijsttrekker, Sylvana Simons, de Feestpartij, jongerenpartij jong, de Boerenburgerbeweging, Nida en nog een paar. Het grote aantal partijen roept wel de vraag op of dit aantal - als ze een of meer zetels - krijgen behalve hun eigen gelijk verkondigen ook in staat zijn hun beloftes waar te maken want dan heb je een meerderheid nodig in de Tweede Kamer, laat staan dat ze ook in staat zouden zijn actief bij te dragen aan de volgende regering van ons super verdeelde landje. Want we zijn toch heel sterk in de organisatie van ons eigen gelijk vooral in de politiek. Het heeft twee kanten. Het mooie is dat we in een land leven waarin je kunt opkomen voor je eigen mening zonder te worden opgesloten. De keerzijde hiervan is dat deze eigenschap het op zijn zachtst gezegd heel lastig maakt te erkennen dat we in dit mooie land heel veel zaken juist niet alleen, maar juist SAMEN MET ELKAAR kunnen oplossen.

Een handig hulpmiddel nodig?

Misschien hebt u dan wat aan de volgende site.

[Volkskrant.nl/stemchecker](https://volkskrant.nl/stemchecker) Deze bevat vragen over de volgende thema's:

- corona en gezondheid;
- onderwijs en arbeidsmarkt;
- klimaat, energie en natuur;
- veiligheid en justitie;
- bestuurlijke vernieuwing;
- geld en pensioenzaken;



Als u alles netjes hebt ingevuld krijgt u advies over de politieke partij die daaraan het meest beantwoordt. Het is uiteraard helemaal aan u dit advies wel of niet op te volgen. Oké, dan zijn er verkiezingen geweest, de uitslag is bekend en dan? Dan begint 'het feestje' van de politiek pas echt. Dan zou wel eens kunnen blijken dat er toch iets heel anders gebeurt dan in verkiezingsprogramma heeft gestaan en is beloofd. En dan is het geheel meer en vaak anders dan de som der delen.

Wat is politiek?

Ik beperk me tot een tweetal definities.

“Politiek gaat doorgaans om het oplossen van een verdelingsvraagstuk in de context van schaarste”.

Even concreet. Hoe en ten laste van wie gaan we uiteindelijk de economische schade betalen die we als gevolg van de corona hebben opgelopen? Kiezen we dan voor het verder laten oplopen van het begrotingstekort of gaan we gezellig bezuinigen en korten we op de AOW?

“Politiek gaat ook over het beslechten van morele verschillen van mening die voldoende ernstig zijn om conflicten te veroorzaken.”

Een voorbeeld is de actuele discussie over de vraag of jongeren bij de ic geen voorrang boven senioren dienen te krijgen en eerder gevaccineerd moeten worden. Of nog een ander voorbeeld. De discussie over de noodzaak van de avondklok want, dan loop je als jongere toch mooi je sociale contacten mis.

Enfin, u hebt medio maart echt wat te kiezen.

Ik wens u veel wijsheid toe.

De geschiedenis van de LASHbak CG S 6013

DOOR ONS LID: JOS HUBENS, AMBASSADEUR DE BINNENVAART

De laatste vaart

Op zaterdag 15 december, 2007, omstreeks 09.30 uur, arriveerde de Rhine Forest in de Waalhaven, op boei 27, voor de allerlaatste keer in Rotterdam. Op 22 maart 1972 kwam zij in de vaart als Bilderdijk van de Holland Amerika Lijn, na 35 jaar komt er een einde aan dit speciaal vervoer van zgn. LASHbakken, ook wel drijvende containers genoemd.

Op de laatste vaart van de Rhine Forest bevond zich het LASHbakje genaamd; CG S 6013, gebouwd in 1973 bij scheepswerf Ross & co in Ierland. Na een keuring heeft stichting De Binnenvaart dit bakje aangekocht. Bedoeling is, na een aantal aanpassingen waarbij het uiterlijk zo min mogelijk gaat veranderen, dit bakje te koppelen voor de historische duwboot Rene Siegfried.

De Rene Siegfried maakt deel uit van Binnenvaartcentrum in Dordrecht en aan boord bevindt zich al het eerste en enige Nederlandse Binnenvaartmuseum. Het LASHbakje is een uitbreiding van het museum en is de geschiedenis van de houten hektjalk JONGE JACOB, maquette van scheepswerf De Biesbosch en natuurlijk ook de historie van het LASHvervoer te zien.



LASH vervoer

LASH is de afkorting van Lighter Aboard Shipping in de Nederlandse binnenvaartreglementen vertaald naar zeeschipbak. Het grote voordeel van dit systeem, had moeten zijn dat er minder overslag (2 maal per reis), overslagtijd en verlet van goederen nodig zou zijn. Hoe kon dit? In het binnenland van Amerika werden de goederen direct in verschillende LASHbakken geladen, van deze LASHbakken werd weer een duwkonvooi samenge-

koppeld, met daar achter een duwboot voor de aandrijving. Deze duwboot bracht de Lighters naar de zeehaven van New Orleans, daar lag de Rhine Forest, met een eigen 500 ton hijskraan, op het achterschip en tilde de LASHbakjes aan boord. Daarna werd de Atlantische oceaan overgevaren om vervolgens in Rotterdam deze bakjes in water te zetten in de Waalhaven.

LEES VERDER OP VOLGEDE PAGINA →

VERVOLG: DE GESCHIEDENIS VAN DE LASHBAK CG S 6013

Hier werden diverse duwkonvoeien geformeerd, naar de verschillende bestemmingen, welke aan de waterwegen van west - Europa liggen. LASHbakken hebben geen eigen ankergerie, daarom moest aan de voorkant van een duwstel, dat uitsluitend uit LASHbakken bestaat, een zogenaamde `kopbak` gekoppeld worden. Deze kopbak is uitgerust met een ankerlier met ankers en eventueel ook met een kopschroef. Ook kan de kopbak geballast worden, zodat de kopbak dezelfde diepgang krijgt als de voorste LASHbak van het konvooi. Deze bakjes hebben een lengte van 18.75 m., breedte van 9.50 m. en een laadvermogen van 372 ton. Dus vier LASHbakjes voor elkaar gekoppeld, hebben een lengte van 75 m., wat net iets korter is dan een standaardduwbak van 76.50 m. Daarom kan in plaats van een kopbak, ook een duwbak geformeerd worden, voorin het konvooi, want duwbakken hebben immers wel ankergerie aan boord. Het was overigens verboden om LASHbakken te formeren in een combinatie van een zesbaks duwstel of in een combinatie met geladen bak(ken) welke ADNR-goederen vervoeren.

Nadeel

Dit LASHvervoer is nooit echt een succes geworden, mede door de snelle opkomst van de gewone container, maar ook doordat deze bakken veel weerstand door het water ondervonden. Het werken met en op deze LASHbakjes was door het niet hebben van een gangboord en uitgerust met hele lage en kleine koppelliertjes, toch wel wat gevaarlijker dan het werken met gewone duwbakken. Voor het laden en lossen van de bakjes was er altijd een hijskraan noodzakelijk om de drie zware pontonluiken of het grote polyesterluik te verplaatsen.



DIEREN IN HET ASIEL

ADRIE VOGELAAR

Mijn naam is Adrie Vogelaar, ik ben een gepensioneerd brandweerman (was gestationeerd in Rotterdam). Sinds kort ben ik lid van de Dordtse Seniorenbond. Tijdens mijn diensttijd maakten wij leuke maar ook minder leuke dingen mee. Tijdens een telefonisch contact met Jan Geenen van de redactie, kwam dit ter sprake, hij vroeg mij gelijk of ik daar iets over wilde schrijven, om in ons mooie DordtSenior te plaatsen.

De brandweer heeft best regelmatig met het redden van dieren te maken. Ze bevrijden ze, redden ze en geven ze dan over aan de dieren ambulance. En dan? De brandweer gaat weer verder met een andere klus, maar de dieren worden opgevangen door de mensen van het asiel en dat zijn meestal vrijwilligers. Daarom wil ik het eens hebben over het dierenasiel in Dordrecht, Louterbloemen. In welke plaats zo'n opvangcentrum ook staat, het blijft een grote hulp voor de dieren. Wij halen dikwijls dieren uit buitenland naar Nederland, omdat ze daar onder slechte omstandigheden leven. Daar is niets mis mee, maar vergeet niet dat er asielen zijn die soms propvol zitten met dieren die ook graag een goed baasje willen en die ook goed voor hun zorgt! In Louterbloemen worden per jaar 1300 honden en 1100 katten opgevangen, daarbij nog vele vogels, konijnen en andere knaagdieren. Zelf heb ik pas geleden een grijze Agapornis (dwerg papagaai)

geadopteerd bij het dierenasiel Louterbloemen. Je kan hem meenemen en als het niet lukt (of je kunt niet mee omgaan) mag je hem binnen 2 weken terug brengen. Hij



moest bij ons met een andere Agapornis, die ik al had, samen leven en gelukkig ging dat na enige tijd wennen goed. Geloof mij mensen, er zitten heel wat vogels, poezen en honden (en nog andere dieren) op u te wachten. Hoewel het in deze corona tijd een stuk rustiger is in het asiel, omdat er nu veel vraag is naar huisdieren. We zullen maar hopen dat ze niet terug gebracht worden als alles weer 'normaal' wordt.

Verderop in het blad (op pagina 15) nog een verhaal van Els Muller, vrijwilliger bij dierenasiel Louterbloemen.

TRAPRENOVATIE AANBIEDING

**NU 12 TREDEN
EN STOOTBORDEN
BEKLEDEN**

IN DIVERSE HOUT- EN BETONDECOREN

**UW TRAP NU BEKLEED
MET LAMINAAT TRENOVO**

NU VOOR € **1695,-**

**NU 12 TREDEN
EN STOOTBORDEN
BEKLEDEN**

FEDI LAMISTAIRS*
NU VOOR € **1895,-**

Niet in combinatie met andere aanbiedingen.

***20 NIEUWE KLEUREN
VOOR DE LAMINAAT
TRAPPEN**



FLOORTEC

VLOEREN

(ACHTER TUINWERELD
WIJK DUBBELDAM)

BAMENDAWEG 46 - 3319 GS DORDRECHT
TEL. 078 6227214 - WWW.VLOERSPECIALIST.NL

*Bekend
van tv!*



**Podotherapie
Bosch**

Heeft u pijnlijke voeten?
Of last van knieën, heup of rug als gevolg
van een veranderde voetstand?

De Podotherapeut kan u helpen
met een schoenadvies met steunzolen met
een behandeling van nagelproblemen.

Sint Jacobsplein 70 Dordrecht | Tel. 078-6148562 | laura6970@outlook.com
of bezoek de website: www.podotherapiebosch.nl



ORPHEUS
ensemble dordrecht

Orpheus Ensemble Dordrecht

Een ... mensen die van gezellig
zing ... te zin om met
on ...
Wij repeteren ...
22.00 uur in Woon- en z ...
landen

Informatie: secretariaat 078 - 621 27 58
www.orpheusensemble.nl

CORONA PAUZE



DIEREN IN HET ASIEL 2

Hieronder nog een stukje over dit dieren opvang centrum geschreven door Els Muller, vrijwilligster bij Louterbloemen.

Dierenzorgcentrum Louterbloemen Dordrecht heeft het CBF keurmerk goede doelen en is al 150 jaar betrokken met dieren! Er rijden vier dierenambulances om dieren te redden. De dierenambulance is dag en nacht te bereiken en er zijn veel vrijwilligers voor nodig om dit goed te laten verlopen. Gelukkig zijn veel mensen bereid om dit geweldige werk te doen. Er zijn ook veel vrijwilligers om de kennels van de honden schoon te maken en de honden uit te laten. Voor de katten geldt dit ook alleen krijgen de katten op een andere manier aandacht door bijvoorbeeld om de katten voor te lezen. Het is bewezen dat angstige katten door het voorlezen rustiger worden! Wij (de vrijwilligers) zien echt het verschil! Er zijn ook vrijwilligers die inspectiewerk verrichten. Als een kat, hond of een ander dier geadopteerd wordt volgt er meestal een bezoek van de inspectie. Ze kijken of het dier het goed maakt en of er eventuele problemen zijn rond het dier. Louterbloemen geeft ook regelmatig voorlichting aan medewerkers en vrijwilligers over dieren. Een voorbeeld: hoe om te gaan met wilde Poezen en katten. De wilde kittens en moederpoes worden vaak opgenomen bij een gastgezin (ook door vrijwilligers) Louterbloemen staat erom bekend dat ze bijna elk dier opnemen als het hulp nodig heeft. Van katten tot vogels van honden tot een schildpad en nog veel meer!



(Adrie Vogelaar) Je hoeft niet perse in Dordrecht te wonen om vrijwilliger te worden bij Louterbloemen.

Zelf ben ik al jaren vrijwilliger voor het dierenasiel. Ik hou van alle dieren en ben daar helemaal in mijn element. Ik laat voornamelijk honden uit maar zit ook vaak bij de katten om even een bakkie koffie te drinken en uit te rusten van het wandelen. Ik doe af en toe ook wat in de tuin, om bijv. onkruid weg te halen en de perkplanten te verzorgen. Ik vind het leuk om met dieren bezig te zijn en het geeft veel voldoening!!! Ik kan het niet meer wegdenken uit mijn leven want het is een passie geworden.

Als je dit leest en je voelt dat je ook iets wil doen voor een asiel kan dat, want hoe meer vrijwilligers hoe beter!!!!

Els Muller, Dordrecht



DierenLot

Een dierenasiel is een opvangplek voor dieren die geen huis hebben. Veel van de dieren die hier terecht komen hebben een moeilijke tijd gehad bij hun vorige eigenaar. Zo hebben te veel arme dieren te maken gehad met mishandeling en verwaarlozing. Dierenasiels door heel Nederland proberen deze dieren de verzorging te bieden die ze verdienen. Dat is vaak lastig door een gebrek aan geld en voorzieningen. Daarom steunt Stichting DierenLot lokale en regionale dierenasiels die financiële hulp nodig hebben.

DIERENZORGCENTRUM LOUTERBLOEMEN

Celsiusstraat 8

3316 AC Dordrecht

Telefoon: 078 - 6137902

Email: info@louterbloemen.nl

KVK 40321131

IBAN NL 10 INGB 0000 419074

RSIN 001936040

t.n.v Stichting Dordrechts Dierentehuis
Dierenmishandeling? Bel 144

DORDRECHT
Nieuwstraat 19-21

Sinds Pim's 1986

POFFERTJES
EN
PANNEKOEKEN

www.pimspofenpan.nl

Op vertoon van deze advertentie
**10%
KORTING!**

WIJ ZIJN VANWEGE DE LOCKDOWN GESLOTEN
BEKIJK ONZE PRODUCTEN OP ONZE

Nieuwe
WEBSHOP
GRATIS VERZENDING BOVEN €100

<https://pietlapmode.nl>

PIET LAP
W.C. STERRENBURG

Goedegebuure
notariaat
& estate planning

Advies nodig?

*Maak vrijblijvend een
afpraak ter oriëntatie.*

Goedegebuure Notariaat
Rotterdamseweg 40
3332 AJ Zwijndrecht

T 078 - 612 64 66

Leden van de Dordtse
Seniorenbond ontvangen
10% korting.

info@goedegebuurennotariaat.nl
www.goedegebuurennotariaat.nl

*Voldoende gratis
parkeergelegenheid.*

Gemakkelijk bereikbaar.



KunstGalerij Europ'Art,
gevestigd in een 350
jaar oud koopmanshuis
(rijksmonument) in
de oudste straat in
het historische
centrum van Hollands
oudste stad,
Dordrecht.

- OUDE EN MODERNE KUNST
- SCHILDERIJEN
- ROYAL LEERDAM CRYSTAL
- SCULPTUREN
- KUNSTBOEKEN

KunstGalerij Europ'Art
Grotekerksbuurt 8, 3311 CB Dordrecht
tel: 078-6148024 / 06-13623435

e-mail: europart@xs4all.nl
website: www.kunstrondje.nl/europart

Openingstijden: Za 12-17 uur, op afspraak en op
de 1e zondag van de maand van 12 tot 17 u.



De eerste tien jaar van mijn relatie heb ik me verzet tegen het feit dat ik de schuld kreeg van zo'n beetje alles wat er misging in ons verse samenzijn. Het varieerde van een zoekgeraakte dop van de tandpasta, een vermiste steunzool of een onvindbare contactlens. De dader werd na drie minuten oorlog bekendgemaakt begeleid door een uitvoerige tenlastelegging. Ikke dus! Dat leidde dan weer tot nieuwe onmin waarvan ik uiteraard ook de schuld kreeg en zo hadden we in no time een ruzie van jewelste en bleef het dopje van de tandpasta nog steeds vermist.

Toen ook Tsjernobyl en het gat in de Ozonlaag op z'n minst ook gedeeltelijk aan mij te wijten viel ben ik boeken gaan lezen over de kenmerklijke verschillen tussen Mars en Venus. Ik heb gelezen en geleerd dat, als ingezetene van Mars het aangaan van een conflict met Venus sterk werd ont-raden en dat dit zelfs, maandelijks-periodiek als gevaarlijk zo niet levensbedreigend moest worden beschouwd.

Na zo'n tien jaren als ongewenst schuldige door het leven te zijn gegaan heb ik me dus wijselijk geschikt in deze onderliggende rol. Je hebt immers twee grootheden nodig in een conflict, het delict en de dader. Als je er een van deze grootheden uithaalt, de dader, dan blijft er alleen nog maar iets kwijt, een dopje bijvoorbeeld. Dat blijkt dan vaak reuze mee te vallen en meestal ook zo teruggevonden. Het spaart een tijdrovend en ook weer conflicterend forensisch onderzoek uit en de dader, ikke dus, zat toch al vast voor eerdere vergrijpen. Als het dopje dan weer op de tandpasta zat konden we er ook wel weer om lachen en dat is beter dan drie dagen geen seks.

Nu heb ik in ons demissionaire kabinet een schuldige evenknie ontdekt. Hugo! Sinds het virus door ons land doolt bestaat er in ons parlement oppositionele behoefte om iemand daar de schuld van te geven. Een vermist mondkapje, een gebroke-



wattenstaafje of een prik in een verkeerde arm, het lag aan Hugo! Hugo, Hugo en Hugo dus. Een daderprofiel? Door schoendracht forensisch goed traceerbaar, man en Coronaminster dus de ideale echtgenoot van ons parlement

Ook Hugo zie ik herkenbaar groeien in zijn schuldige rol. Hij meldt zich inmiddels vrijwillig als er in Roelofarendsveen een kettingbotsing heeft voorgedaan bij de lokale teststraat en neemt daarmee ook deze Coronawind uit de zeilen van zijn opposenten. Geert, Jesse en beide Lilianne's staan er sindsdien wat ontgaan bij aan de interruptiemicrofoon want de bedoeling van oppositie voeren is immers heel luid schuldigen aanwijzen en die dienen zich niet zelfstandig aan te melden.

Hugo heeft daarbij ook veel geleerd van Markie Mark en kritiek of politieke beschuldigingen glijden van hen af als water van een paling. Hun opposenten vechten inmiddels wat radeloos tegen zetelverlies en geven daar in koor, u raadt het al, Mark en Hugo de schuld van en dat leidt dan weer tot meer zetelverlies. Thuis probeer ik nu om Hugo ook medeschuldig te maken aan mijn vergrijpen maar dat heeft wat tijd nodig. Zo'n veertig jaar vrees ik.

Limerick: Reumatiek

Mijn oma had last reumatiek.
dus warme broeken met elastiek
elastiekje knapte,
onderbroek zakte
Alles wordt ouder, ook elastiek



Jan Geenen



Wij staan graag voor u klaar:
als u bij ons wilt logeren

Kunt u als mantelzorgers wel
een adempauze gebruiken?

Dan bent u bij logeerhuis Maison Patrick
aan het juiste adres.

In ons sfeervolle huis kunnen mensen
logeren die zorg nodig hebben:
volwassenen met chronische ziekte,
mensen met een beperking of met een
hersenletsel.

Hoe kunt u een verblijf regelen?

- Met WMO-indicatie via uw gemeente
- Met WLZ-indicatie via uw zorgverzekeraar

Adres: Heulenslag 42, 2971 VG Bleskensgraaf

Telefoon: 06-57414848

Internet: www.maison-patrick.nl

RIJBEWIJSKEURINGEN CBR IN DORDRECHT

Een medische keuring voor het verlengen van uw rijbewijs is nodig wanneer u 75 jaar of ouder bent of wanneer u een zgn. groot rijbewijs (C/D/E) gaat halen of vernieuwen, of wanneer u om medische redenen een arts moet bezoeken van het CBR.

Automobilisten kunnen zich via Regelzorg Rijbewijskeuringen in ADD Businesspoint Dordrecht op elke woensdag in maart medisch laten keuren voor de verlenging van hun rijbewijs.

Automobilisten van 75 jaar en ouder betalen € 45,00.

Voor houders van rijbewijs C/D/E tot 75 jaar is de prijs € 65,00.

Afspraak maken

Een afspraak voor het spreekuur kunt u uitsluitend maken via RegelZorg: Gemakkelijk en snel via onze website: www.regelzorg.nl of tijdens kantooruren via de afsprakenlijn: 088 2323 300.

De Procedure

Houd zelf de einddatum van uw rijbewijs in de gaten en begin 5 maanden voor deze datum met het verlengen van uw rijbewijs, indien u ook medisch gekeurd moet worden.

De eerste stap is het kopen en invullen van een Gezondheidsverklaring. Dat kan online op mijn cbr.nl, via DigiD met SMS- of App-verificatie. Een papieren Gezondheidsverklaring kunt u kopen bij de meeste gemeenten of via RegelZorg.

Deze vragenlijst over uw eigen gezondheid moet u eerst zelf invullen en opsturen naar het CBR. Als antwoord krijgt u van het CBR het Verslag (soms meer dan één), die de keuringsarts moet invullen. Op dat moment kunt u pas een afspraak maken voor de keuring.

De artsen waar Regelzorg mee samenwerkt, zijn aangesloten bij ZorgDomein. Zij vullen de formulieren digitaal voor u in en versturen deze direct naar het CBR. Meer informatie over de procedure leest u op de website van Regelzorg.

Coulanceregeling 75 plus

Senioren mogen onder bepaalde voorwaarden, uitsluitend in Nederland, met een verlopen rijbewijs een jaar blijven rijden.

De doorlooptijden van het CBR zijn een stuk verbeterd, dus als u zich tijdig laat informeren en u zich goed voorbereidt op de keuring zult u geen gebruik hoeven maken van deze regeling.



Drukkerij RAD
voorheen Reprografisch Adviesbureau Dordrecht
sinds 1982

Speciaal ingericht voor het vervaardigen van Moderne Handels-, Familie- en Reclame-Drukwerken in de eenvoudigste tot de fijnste uitvoering.

Nette uitvoering • Vlugge aflevering • Billijke prijzen
Reewegpad 22 – 3319 CJ Dordrecht – Telefoon: 078-6213882

Jubileumkaarten
Verhuiskaarten

24 uur per dag bereikbaar

078 26 00 366 / 06 528 81 505



f Astrid Erkelens Uitvaartverzorging
@astriderkelensuitvaart

DEMENTIEVRIENDELIJKE
UITVAARTVERZORGER

Astrid Erkelens Uitvaartverzorging maakt uw afscheid uniek

Astrid Erkelens richt zich op persoonlijke manieren om afscheid te nemen. Ze biedt rust en heeft oog voor details die de herinnering dierbaar maken. In negentien jaar als uitvaartverzorgster maakte ze verschillende ontwikkelingen mee. Deze ervaringen zet ze samen met haar netwerk in de regio Dordrecht in om nabestaanden op unieke wijze afscheid te laten nemen.

“Er zijn veel meer mogelijkheden bijgekomen”, vertelt Astrid. “Natuurlijk is de aula van een crematorium nog steeds een passende locatie, maar steeds meer nabestaanden zoeken naar een plek die echt betekenis had voor de overledene.” Ook een koffietafel heeft tegenwoordig veel meer varianten. De kop koffie met gebak is niet meer de standaard. Iemand's lievelingsgerecht of favoriete drankje kan de inspiratie zijn voor een uitgebreide afscheidsreceptie met borrel.

Levenswerk in bloemen

Met een groot netwerk in de regio Dordrecht zet Astrid Erkelens haar connecties in om een passend afscheid te regelen. ‘t Kroontje, Astrid's vaste partner voor het bloemwerk, maakt en levert prachtige stukken. Ook voor speciale opdrachten bent u bij hen aan het juiste adres. “Als iemand altijd keeper was in het plaatselijke voetbalteam, verwerken zij bijvoorbeeld de handschoenen in een prachtig bloemwerk. Een visser in hart en nieren krijgt een creatie met daarin visgerei verwerkt.”

Uniek afscheid helpt verder te gaan

Natuurlijk is de houten kist nog steeds heel stijlvol, maar er zijn talloze alternatieven die passender kunnen zijn. Denk aan het beschilderen van de kist met lieve woorden van familie en vrienden. Of beplak hem met de lievelingsfoto van de overledene. “Zo persoonlijk mogelijk afscheid nemen, helpt bij het verwerken van het verlies”, vindt Astrid Erkelens. “Het is belangrijk dat iedereen op zijn eigen manier bijdraagt. Zo kunnen kinderen een waardevolle rol of taak krijgen in het proces. Door goed te kijken en te luisteren, voel ik aan welke details steun kunnen bieden. Zo kan helpen bij de laatste verzorging voor sommigen bijvoorbeeld belangrijk zijn in het rouwproces.”

Vooraf wensen bespreken geeft rust

Om te voorkomen dat nabestaanden moeten gissen naar de wensen van hun overleden dierbare, kunt u vooraf zelf in gesprek gaan met Astrid over uw uitvaartwensen. Dit kan houvast en rust geven. Als u geen behoefte heeft aan een gesprek, kunt u uw wensen op papier zetten. Download daarvoor de wilsbeschikking van Astrid's website. Bewaar het document bijvoorbeeld bij de uitvaartpolis. Zo kunnen de nabestaanden samen met Astrid precies het afscheid organiseren dat u voor ogen had. “Of iemand nu gezond is of weet dat het einde nadert, ik merk dat het uiten en vastleggen van uitvaartwensen rust kan bieden. Zowel voor diegene zelf, als voor de nabestaanden. Zij nemen afscheid zoals u dat gewild had.” Bekijk de mogelijkheden op www.erkelensuitvaartverzorging.nl en ontvang handvatten voor het organiseren van een uniek afscheid.

Telefoon 078 26 00 366 | Mobiel 06 528 81 505 | info@erkelensuitvaartverzorging.nl | www.erkelensuitvaartverzorging.nl

Dit jaar steun ik Plan International. Lees op mijn website meer over dit goede doel.

VOORDELEN SAMENWERKING MET FASv



Collectieve korting bij Centraal Beheer

Kortingen op verzekeringen 5 à 10% - <https://www.centraalbeheer.nl/verzekeringen?werkgevernr=53047>

De woningwachter - <https://www.fasv.nl/fasv-de-woningwachter/>

De Woningwachter is een landelijke organisatie welke zich inzet voor de senioren in Nederland met het oog op het langer zelfstandig thuis wonen. Dit doen wij middels streng geselecteerde partners op basis van betrouwbaarheid, communicatie en kwaliteit. Wij maken 'wonen zonder zorgen' mogelijk.

Fietsenwinkel.nl - Actie - <https://www.fasv.nl/fasv-fietsenwinkel-nl/A>

Fietsenwinkel.nl biedt in samenwerking met FASv een exclusieve promotie voor alle leden. De onderstaande kortingscodes zijn van toepassing op de website prijzen: €100 extra korting op alle Cortina, Cube, Victesse, Moustache, Bohlt & Kreidler fietsen!! €200 extra korting op alle Brinckers, Stromer, Giant, BMC, Riese & Muller & Sensa fietsen!!

FASv ledenvoordeel - <https://www.fasv-ledenvoordeel.nl/index.php>

Als lid/abonnee profiteert u van interessante aanbiedingen en unieke voordelen die het leven makkelijker, veiliger, gezonder, goedkoper en leuker maken. Van goedkope energie en hoorbatterijen tot voordelig bel-len en leuke uitjes. Kijk snel en profiteer mee! Heeft u hulp nodig? Onze klantenservice helpt u graag.

Seniorweb - <https://www.fasv.nl/fasv-seniorweb/>

Speciaal voor de leden van FASv heeft SeniorWeb een speciaal aanbod om lid te worden. Hebt u hulp nodig met videobellen, sociale media of een andere computervraag? Of wilt u met uw tablet, smartphone en computer doen wat u graag wilt? Word nu gratis lid tot eind 2020 en betaal in 2021 slechts € 28,50. U profiteert dus van € 5,50 korting! De geduldige vrijwilligers van PC-Hulp staan voor u klaar; via internet, per telefoon en aan huis.

Word nu gratis lid tot eind van het jaar en profiteer in 2021 van € 5,50 korting op uw eerste contributie. U betaalt voor het eerste jaar dus slechts € 28,50 in plaats van € 34,00.

Meld u aan via www.seniorweb.nl/fasv of neem contact met ons op via 030 - 276 99 65.

Adverteren hier of op een andere plek in dit blad?

Voor informatie kunt u contact opnemen met de redactie van dit blad.

06-4821 9666
jan@dordtsenior.nl



Reactie van gezamenlijke ouderenorganisaties op wetsvoorstel pensioenen



Vanochtend hebben ANBO, KBO-PCOB en Koepel Gepensioneerden via de zogeheten internetconsultatie hun reactie ingediend op de wet toekomst pensioenen. Dat is een wetsvoorstel tot herziening van de tweede pijler van het pensioenstelsel waarmee het Pensioenakkoord van juni 2019 tussen kabinet en sociale partners verder kan worden uitgewerkt en waarbij ook het nabestaandenpensioen zal worden gestandaardiseerd.

Het bestuur van de Koepel Gepensioneerden heeft veel waardering voor de geweldige inzet van onze lid organisaties. Velen hebben zelf ook een reactie gegeven op de wetsvoor-

stellen via de internet consultatie. Voor het overgrote deel versterken de reacties elkaar. Dat kan de bijdrage van de gezamenlijke seniorenorganisaties alleen maar ondersteunen.

Er zijn bij enkele van onze lidorganisaties ook wel verschillen te constateren waar het gaat om de positief kritische inzet van de Koepel: “Positief over het nieuwe pensioencontract, maar wel onder de voorwaarde dat de gewenste verbeteringen plaats vinden. Anders vervalt de steun”. Hoe dan ook, het is goed te constateren dat in onze achterban het onderwerp ‘pensioen’ veel meer leeft dan bij de gemiddelde Nederlander. En ook dat er sprake is van heel veel kennis waaruit geput kan worden.

POËZIE

3 gedichtjes van Levi Weemoedt

Maatregel

Mensen die een bril dragen
Ofwel een gehoorapparaat
Worden vanaf volgend jaar
Verplicht gesteld
Tot de afdracht van kijk-
En luistergeld

Conservatief

De zon komt in het oosten op
Gaat onder in het westen
Het had ook andersom gekund
Maar zo is het toch het beste.

Nieuwe cijfers

Het CBS vindt het zelf ook raar Maar
4 op de 3 stellen gaan uit elkaar

Een winterdag door Han G Hoekstra

Er stond een meisje met een heel klein handje
Kruiden te strooien voor een mus of wat
Scherp oplettend wie of iets had gehad
En de haai baaien gaf ze dan een standje
Het was een langgerekte monoloog
De telkens weerkerende felle krijs

Van soms een meeuw bracht haar niet van de wijs,
Ze had die rustverstoorders scherp in het oog.
In het heelal hield zij de zaken bij
Soms deed ze een paar passen. De sneeuw kraakte
Met een schel stemmetje prees ze en laakte,
En met dat kleine handje voerde zij.



NOSTALGIE: BEROEMHEDEN VAN TOEN

DOOR JAN GEENEN



Wim Kan werd geboren in Scheveningen op 15 januari 1911 als derde kind van de latere minister J.B. Kan en zijn vrouw, H.C. Schalkwijk.

Zoals de meeste grote cabaretiers was hij al vroeg bezig met toneelspelen. Zijn schoolprestaties waren niet best en eigenlijk heeft hij alleen de lagere school afgemaakt. Hij bezocht wel verschillende middelbare scholen maar dat werd niets. Maar uiteindelijk belande hij op de toneelschool in Amsterdam en daar ontmoette hij mensen van zijn eigen slag. Maar ook de toneelschool maakte hij niet af. Buiten de school om speelde hij in zijn derde jaar op de toneelschool mee in een toneelproductie. Dat mocht toen helemaal niet en dus kon hij de toneelschool niet meer afmaken. Intussen had hij zijn grote liefde Corry Vonk (mijn Ollie noemde hij haar) ontmoet. Dat was in die tijd een gevierd cabaretière. Hun beider achtergrond is totaal verschillend. Hij kwam uit een gegoed milieu en zij uit een arbeidersgezin. Ze verschillen fysiek nogal wat in lengte en bovendien was Corry Vonk tien jaar ouder. Maar tot hun dood bleven ze samen.



In 1936 richtten ze samen het ABC-cabaret op. Dat was een voor die tijd zeer kritisch cabaret. Wel was het een springplank voor veel jong talent. Artiesten als Jenny Arean, Wieteke van Dort en Frits Lambrechts werden door hen opgeleid. In 1939 ging het cabaretgezelschap voor een tournee van een aantal maanden naar Indonesië. Dat was hun noodlot. Tijdens hun verblijf vielen de Japanners Indonesië binnen. Daardoor zouden ze er 6½ jaar noodgedwongen verblijven. Gescheiden van elkaar leefden ze in verschillende Jappenkampen en daardoor zagen ze elkaar niet gedurende zo'n 3½ jaar. Wim Kan kwam nog terecht in een kamp aan de beruchte Burma spoorweg. Hoewel hij zelf niet hoefde mee te bouwen aan deze spoorweg en hij mocht werken aan wat later zijn "Burma Dagboek" werd en ook wat voorstellingen mocht geven, had hij het niet gemakkelijk. Hij had een zwakke gezondheid en was ook mentaal zwak. Eigenlijk kon hij niet zonder Conny. Na de oorlog keerden ze in 1946 weer terug naar Nederland.

Wim Kan was eigenlijk bang van nieuwe media zoals de radio. Hij zag de mogelijkheden van dit nieuwe medium niet. Pas in 1950 slaagde de cabaretproducer Wim Ibo erin om hem een half uurtje te laten optreden in zijn radioprogramma "Triangel". Daar na wilde hij weer niet en pas in 1953 lukte het hem weer om hem een half uur-

tje in het programma te laten optreden. Op initiatief van nota bene Wim Kan zelf kreeg Wim Ibo het bij de VARA radio voor elkaar dat Wim Kan in 1954 in zijn eentje een oudejaarsconference deed van ongeveer een uur. Deze oudejaarsconference werd een enorm succes. Bedenk dat de maatschappij toen nog erg verzuild was en Wim Kan trapte ook aan tegen de voor de VARA bevriende PVDA. Met deze uitzending was een traditie geboren en werd Wim Kan de grondlegger van de oudejaarsconferenties. Hij hield ook oudejaarsconferenties in 1956, 1958, 1960 en 1963. De conferenties groeiden uit tot een nationale gebeurtenis. Daar zat je echt voor klaar op oudejaarsavond. Men kon hem in zijn oudejaarsconferenties nooit betrappen op partijdigheid. Alle politieke partijen kregen er van langs en ministers van linkse of rechtse signatuur. Hij speelde de rol van een waarnemer die alles vanaf de zijlijn bekeek. In 1971 liet hij zijn onpartijdigheid echter even voor wat het was. Dat was omdat keizer Hirohito Nederland bezocht. Kan protesteerde hier heftig tegen. Wel begrijpelijk tegen de achtergrond dat hij zelf in een Jappenkamp gezeten had. Dat Kan en zijn vrouw Corry Vonk, zoals ze zelf beweerden, uit woede hun verzetmedailles in de Westeinderplas (waaraan ze woonden) hadden gegooid, blijkt echter niet te kloppen. Hij maakte zelfs een protestvers:



*Dit was het tweede verhaal van "de grote drie"
Volgende keer dus Toon Hermans*

VERJAARDAGSKALENDER

**Alle leden die in maart jarig zijn (hoe oud u ook wordt):
van harte gefeliciteerd!**

Op deze plek besteden we speciale aandacht aan onze leden die de respectabele leeftijd van **85 jaar of ouder** bereiken:

Maart

- 1 maart: mevr. J.M. Faase-Buijs, 90 jaar
- 7 maart: mevr. E. Dubois-Boertje, 88 jaar
- 9 maart: mevr. S. Wammes-van Peel, 92 jaar
- 15 maart: mevr. M. Bras-Rosier, 87 jaar
- 17 maart: mevr. H. de Klerk- van de Assem, 90 jaar
- 19 maart: dhr. P. van der Stek, 87 jaar
- 24 maart: dhr. L. Groebbé, 85 jaar
- 31 maart: mevr. M.J. Brand-Hoegee, 86 jaar



Wij werken met een lage contributie.

Daardoor zijn onze financiële middelen beperkt.

Het bestuur heeft daarom een steunfonds in het leven geroepen:

'Vrienden van de Dordtse Seniorenbond'.

Gelukkig blijken verschillende leden bereid daaraan een vrijwillige bijdrage te leveren.

Daarvoor staat open: NL25 INGB 007 1383 82 t.n.v. Vrienden Dordtse Seniorenbond.



SENIOR SERVICE: BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

Voor spoedeisende huisartsenhulp 078-2020020.

Op maandag t/m vrijdag van 17.00 uur 's avonds tot de volgende dag 8.00 uur.

Op zaterdag, zondag en erkende feestdagen 24 uur per dag.

Alarmnummer	112 (gratis)	Stadswinkel	14078
Snelle politiehulp, zonder zwaailicht	0900-8844	Sociale Dienst Drechtsteden	078-7708910
		Wmo adviesraad Dordrecht	078-6176982
Plusbus informatie en reserveringen:		De Luisterlijn, telefonische hulpdienst,	
telefoon: 06-33736189		24 uur per dag bereikbaar	0900-0767
e-mail: plusbus@hetspectrum.nl		Parkinson-vereniging	078-6541024
		Alzheimer Nederland	0800-5088
Het Spectrum		Het Juridisch Loket	0900-8020
(welzijn, wonen en zorg)	078-6172333	Bureau Sociale Raadsliden	88-1237011
Thuiszorg De Wielborgh	078-6492111	Regelzorg keuringen	088-2323300
Aafje Zorglijn	088-8233233	Maison Patrick (respijtzorg)	06-57414845
Introns Zorglijn	078-6483838		
Wijzelf Drechtstreken	06-41362309		





GEBITSPRAKTIJK DORDRECHT

Onze Kliniek: Uw kunstgebittenspecialist



Reparatie service ook in het weekend

Plein 1940—1945 nummer 32
3313 CV Dordrecht

Telefoon: 078-842 06 31

Website: www.gebitspraktijkdordrecht



VOOR VRAGEN OVER WONEN, ZORG & WELZIJN

KLANTENSERVICE HET SPECTRUM

078 799 92 20

klantenservice@hetspectrum.nl

www.hetspectrum.nl



#stichtinghetspectrum

ZORG MET AANDACHT, AANDACHT MET ZORG!