

# Dordt Senior



Maandblad voor de leden van de



Dordtse  
Seniorenbond



## FAUTEUIL SABINE

Eigentijdse fauteuil, leverbaar in stof en leer.  
Met stalen frame in zwart of RVS.  
Ook als draaifauteuil leverbaar.  
Nederlands fabrikaat.

**In stof vanaf € 575.-**

**In leer vanaf € 675.-**



**2-zits bank vanaf € 1035.-**



## PERCY

Leverbaar in maatvoering small, medium en large  
met verstelbare zitdiepte. Zowel in stof als leer leverbaar.



Goed zitten begint met een goede zithoogte en zitdiepte.  
In onze showroom staan daarom verschillende modellen  
die in small, medium en large uitvoering leverbaar zijn.  
Dit zorgt voor een prettig zitcomfort en kan daardoor soms  
rugklachten voorkomen en zorgen voor een uitgerust gevoel.

RUIME COLLECTIE

RELAXFAUTEUILS  
& STA-OP FAUTEUILS

**SKIPPY** Meubel

PROVINCIALEWEG 8A / DORDRECHT / TEL. 078 - 616 50 91 / SKIPPYMEUBEL.NL

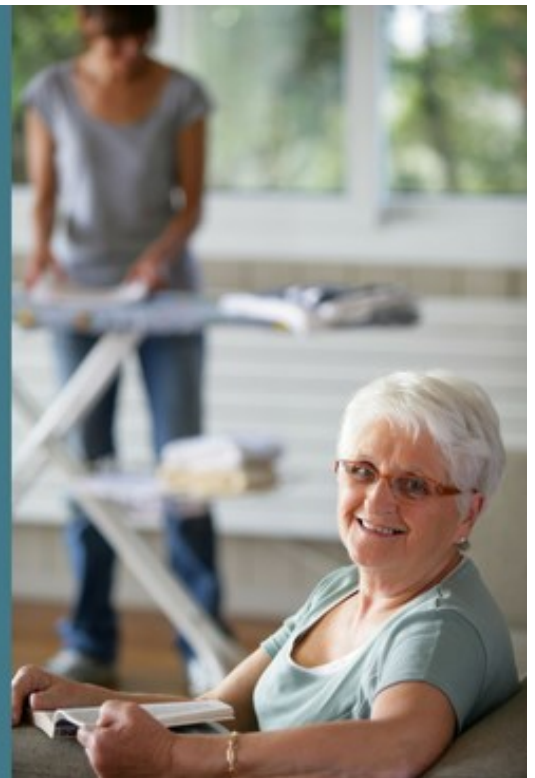
## Huishoudelijke hulp nodig?

U kunt bij ons terecht met een  
WMO-indicatie, dienstencheques  
en als particulier.

Meer weten?

Bel ons op 078-6185571

Vlijtig Liesje Thuishulp  
info@vlijtigliesjethuishulp.nl  
www.vlijtigliesjethuishulp.nl





## SAMENSTELLING BESTUUR EN WERKGROEPEN

<p><b>Joke Herrewijn-de Vries</b> voorzitter redactielid DordtSenior en van de werkgroep Lief en Leed</p> <p>Groen van Prinstererweg 107 3317 SK Dordrecht telefoon: 078-6170761 e-mail: jherrewijn@hetnet.nl</p>		<p><b>Corrie Kieboom</b> secretaris</p> <p>Loudonstraat 47 3317 PA Dordrecht</p> <p>telefoon: 06-36105856 e-mail: info@dordtsenior.nl</p>	
<p><b>Lianne van Laak</b> penningmeester</p> <p>Hooikade 10 3311 CD Dordrecht telefoon: 06-46428542 e-mail: liannevanlaak@hotmail.com</p>		<p><b>George Scheen</b> adjunct-secretaris</p> <p>telefoon: 078-6172946 e-mail: jgscheen@gmail.com</p>	
<p><b>Anne de lange</b> bestuurslid beleid van de gemeente en politiek</p> <p>telefoon: 078-6136389 e-mail: a_de_lange@hetnet.nl</p>		<p><b>Magda Hensen</b> bestuurslid algemene zaken</p> <p>telefoon: 078-6141943 e-mail: m.hensen91@upcmail.nl</p>	
<p><b>Co Wapperen-Peterson</b> coördinator van de Reisclub</p> <p>telefoon: 078-6170022 e-mail: jpwapperompeteron@kpnmail.nl</p>		<p><b>Wilma Molendijk</b> bestuurslid, lid van de Reisclub en van de werkgroep Lief en Leed</p> <p>telefoon: 078-6173566</p>	
<p><b>Aad Brinckmann</b> Bestuurslid Ledenadministrateur</p> <p>telefoon: 06-5183 8053 e-mail: a.brinckmann@upcmail.nl</p>		<p><b>Jan Geenen</b> redactie DordtSenior en acquisitie</p> <p>Voor adres zie colofon op pagina 2 telefoon: 06-4821 9666 e-mail: jan@dordtsenior.nl</p>	

## BEZORGING DORDTSENIOR IN 2022

DordtSenior wordt door vrijwilligers bij u thuis bezorgd. Deze mensen doen dit geheel belangeloos en in de tijd die hen schikt, maar wel in de week dat het blad uitkomt. Dat kan dus op maandag zijn, maar ook op dinsdag of zelfs op zaterdag.

Het volgende blad is het **februari** nummer (het eerste nummer van 2022). U kunt het verwachten in week 5, dat is van 31 januari t/m 6 februari 2022.

**DordtSenior**



MAANDELIJK VOOR DE LIDEN VAN DE Dordtse Seniorenbond



## IN DIT NUMMER

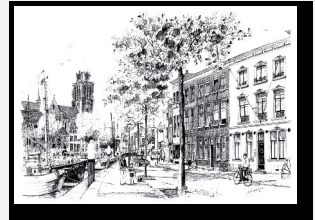
1. Samenstelling bestuur en werkgroepen  
Bezorging DordtSenior in 2022
2. In dit nummer  
Einddatum inleveren kopij  
Colofon
3. Bericht van de voorzitter  
Poëzie: De wulps gekruide en De Dordtse grote kerk
5. Feestmiddag. Met diverse optredens van 'WHOP GOES POP'
7. Joke Herrewijn-de Vries: Boekbespreking  
Puzzelplekkie: De prijswinnaars van november
9. Toni van Dam: Botulinetoxine of wel BOTOX  
Zogezegd
11. Arie van Zanten: Misschien moeten we meer gaan wandelen inde buurt
12. Jos Hubens: Geschiedenis van de Sleepboot Damco 21
13. Vervolg: Geschiedenis van de Sleepboot Damco 21  
Exclusief voor leden van de Dordtse Senioren Bond
15. Wim Nuy: Koeterwaals  
Limerick: Kerstgedachte in Coronatijd
17. Henk Kroon (Focus): Penners leggen link op hoog niveau
19. HulplijnDordt. Een goed initiatief
21. Anne de Lange: Kennismakingsgesprek met Cor van Verk  
Fractie voorzitter PvdA
23. Jan Geenen: Puzzelplekkie: woordzoeker december  
thema is: Flamenco
24. Verjaardagskalender: jarigen in november  
Briljantenhuwelijksjubileum  
**Vanwege de vele kopij deze keer geen Senior Service:**

Kopij voor DordtSenior van **februari 2022**  
Moet uiterlijk **13 januari 2022** binnen zijn bij de redactie, adresgegevens vind u rechts in colofon.



*Wij wensen iedereen fijne feestdagen en een gelukkig nieuwjaar.  
Dordtse Seniorenbond staat komend jaar ook weer voor u klaar!*

## COLOFON



Omslagafbeelding:  
pentekening van Ad Bakker  
(met toestemming geplaatst)

DordtSenior is het maandblad van de leden van de Dordtse Seniorenbond. Het verschijnt 10 keer per jaar (niet in de maanden januari en augustus).

**Redactieadres DordtSenior**  
p/a Jan Geenen  
Van Ravesteyn-erf 515  
3318 DW Dordrecht  
jan@dordtsenior.nl

**De redactie bestaat uit**  
(zie redactieadres boven)  
Joke Herrewijn-de Vries  
[jherrewijn@hetnet.nl](mailto:jherrewijn@hetnet.nl)  
Henk Kroon  
[henkkroon38@gmail.com](mailto:henkkroon38@gmail.com)  
George Scheen  
[jgscheen@gmail.com](mailto:jgscheen@gmail.com)  
Kees van Wingerden  
[c.wingerden@upcmail.nl](mailto:c.wingerden@upcmail.nl)

**Vormgeving en opmaak**  
Jan Geenen  
jan@dordtsenior.nl

**Coördinator bezorgers**  
Jan Geenen  
06 4821 9666  
jan@dordtsenior.nl  
(via de mail heeft de voorkeur)

**LET OP:** Klachten over de bezorging van dit blad uitsluitend bij Jan Geenen (zie boven).

**Website Dordtse Seniorenbond**  
[www.dordtsenior.nl](http://www.dordtsenior.nl)

**Adverteren in dit blad?**  
Voor inlichtingen en/of tarieven kunt u contact opnemen met Jan Geenen (zie boven).





We konden in november weer een dagtocht uitvoeren deze keer was dit in de Alblasserwaard met de Dordtse Seniorenbond, dat hebben we lang niet kunnen zeggen. Reken maar dat we er weer blij mee zijn!

De lezing met Henk Mesman hebben we achter de rug, we weten nu alle details van de beruchte Sint-Elisabethsvloed. Toch maken we ons zorgen over de geluiden, die klinken over de opwarming, niet alleen van de aarde, maar over de verwarming -met de huidige hoge energieprijzen- in onze winterse huizen. Niet dat de hele winter een sneeuwvlaag ons binnen houdt, maar winter wordt het wel, met het prettige vooruitzicht op winterse maaltijden, stampotten en verrukkelijke erwtensoepen. Eigenlijk de smaak van mij, liefhebbers van koele salades zullen er ook wel zijn onder onze leden.

We proberen voor onze leden op te komen, dat is onze doelstelling, we zijn betrokken bij het drie bonden overleg, waar we onze stem laten horen over de mogelijkheid van bijna gratis busvervoer voor de leden etc. Mocht u een onderwerp weten wat belangrijk is voor u en ons neem contact op met een bestuurslid, wij doen ons best voor u.

Wanneer u van zingen houdt kom naar onze meezingmiddagen 7 december 2021, 4 januari en 8 februari 2022, aan boord van het museumschip 'De Siegfried', gezellig met elkaar!!



## POËZIE

### De wulps gekrulde

*Geen papyrus meer  
Of dikke rollen perkament  
Handgeschreven boeken  
Worden als museumstuk gekend.*

*Het goud op snee  
De wulps gekrulde  
Grote halen in tijdloze  
Levensverhalen zijn voorbij*

*Het handgeschepte papier  
Waarop vezels streden  
Met de letters van de  
Kroontjespen verleden tijd*

*Woorden kaatsen  
In het naamloos zwart wit  
Het onpersoonlijke gezicht  
Op emotioneel A vier*

*Nog is het einde niet zoek  
Ons archief van het leven  
Twitter en de sociale media  
Zijn al in de Cloud te lezen*

door Joke Herrewijn-de Vries

### De Dordtse grote kerk

*De legende van st. Sura met drie munten in haar bezit  
Noemt het stichten in de vijftiende eeuw van de grote kerk  
Maar in de veertiende eeuw was er al de kapittelkerk  
Die door de watergeuzen geheel blank werd gewit*

*In 1572 werden ze hier noodgedwongen toegelaten  
Een einde aan rooms katholieke bestemming  
Zij voelden in het geheel geen radeloze remming  
Over de fraaie banken viel nog wel te praten*

*Die sieren nog steeds onze trouwe kerk  
Nog steeds hun mooie levendige luister  
Net als de prachtige ramen glas in lood*

*Het silhouet altijd scherp tegen het zwerk  
Overdag of s-avonds in het half duister  
Het klokgelui van deze kerk, zo groot.*

door Joke Herrewijn-de Vries





# Scootmobiel Rijnmond.nl



Kom voor ons  
nieuwe, uitgebreide  
en aantrekkelijke  
assortiment naar  
onze showroom.  
Bij ons vindt u:

- Persoonlijk advies van uw vakspecialist
- De wens, aandacht & service voor de klant staan centraal
- Kwalitatieve producten & snelle levering
- Alles onder één dak
- Goede bereikbaarheid en gratis parkeren op eigen parkeerplaatsen
- Proefrijden onder begeleiding

## Openingstijden:

Dinsdag - Vrijdag  
10.00 - 16.00 uur  
Zaterdags en 's  
avonds op afspraak.

Uw zorgspecialist in de  
regio voor Scootmobielen,  
Rollators, Rolstoelen en  
Zorghulpmiddelen

**Kom proefrijden, wij hebben volop keuze in  
nieuwe en tweedehands scootmobielen**

Noordeinde 118, 3341 LW Hendrik-Ido-Ambacht | Tel. 078 68 22 307 | [scootmobielrijnmond.nl](http://scootmobielrijnmond.nl)  
Vervolg op pagina 13 →



# Feestmiddag

met diverse optredens van  
'WHOP GOES POP'

**Donderdag 16 december 2021**  
**DIT MAG U NIET MISSEN!**

**Waar?** In de Gravenhorst zaal Troubadour (voorheen de Gravin)  
De zaal is bereikbaar met buslijn 2. uitstappen halte Gravenhorst  
**Hoe laat begint het?** van 14.00 tot 17.00

Toegang is gratis voor leden eventueel met één introduc e.

**Vooraf aanmelden** bij de secretaris mevrouw Corrie Kieboom; e-mailen heeft de voorkeur [info@dordtsenior.nl](mailto:info@dordtsenior.nl) heeft u geen e-mail dan kunt bellen naar 06-83369032. Coronacheck QR-code verplicht....zonder groen vinkje, geen toegang.

De Dordtse Seniorenbond zorgt voor 2 consumptiebonnen per persoon, overige consumpties voor eigen rekening.

## Programma

- 14.00 uur opening door de voorzitter mevrouw Joke Herrewijn - de Vries
- 14.05 uur optreden Whop Goes POP 1: Nederlandse (meezing)liedjes door Hans Ardon
- 14.30 uur eerste trekking loterij door Els Bel
- 15.00 uur optreden Whop goes POP 2: cowboyliedjes door Ad Klous
- 15.30 uur optreden Whop goes POP 3: ballads + van alles wat door Philip Westelaken
- 16.00 uur tweede trekking loterij door Els Bel
- 16.30 uur Optreden Whop goes POP 4: dans en swing, rock & roll door John Dordrecht
- 17.00 uur Helaas weer voorbij.



Heeft u vragen of wilt u meer informatie..... bel of mail met Lianne van Laak. (zie pagina 1 van Dordt Senior)

## ATTENTIE:

"Voor al onze activiteiten in coronatijd gelden altijd de door de overheid aangegeven maatregelen. Twijfelt u of iets doorgaat, neem dan even contact met ons op."

# 'T ZIT WEL



# MET

# KADOR TAPIJTEN

De grondleggers van kwaliteit en bodemprijzen

**LANGE BREESTRAAT 37-39**

Dordrecht-Centrum Tel. 078 - 614 56 03

[www.kador.nl](http://www.kador.nl) • [www.traploper.nl](http://www.traploper.nl)

## Koelewyn's Visspecialiteiten



Loop gerust eens onze moderne viswinkel binnen en ontdek wat de zee u allemaal te bieden heeft. Graag staan wij u persoonlijk te woord om in goed overleg uw bestelling te kunnen noteren en vervolgens klaar te maken.

Winkelcentrum Sterrenburg  
P.A. de Kokplein 121  
3318 JW Dordrecht  
Telefoon 078 - 618 16 84  
[www.koelewijnsviss.nl](http://www.koelewijnsviss.nl)



Wij zijn ook op maandag open van 11.00 tot 18.00 uur

## Voor u dé perfecte hobby-bril

Geen vermoeide ogen meer bij uw hobby's zoals computer, lezen, handwerken etc. Prettig zicht voor dichtbij en tussenafstanden.

Aanbieding voor u  
**Montuur met ontspiegelde glazen:**

Nu voor € **299,-**

## Kijkgroep Krispijn

Brillen & Contactlenzen

Krispijnseweg 31 - Dordrecht  
Tel. (078) 614 36 17.  
[www.kijkgroepkrispijn.nl](http://www.kijkgroepkrispijn.nl)



Gratis  
parkeren





---

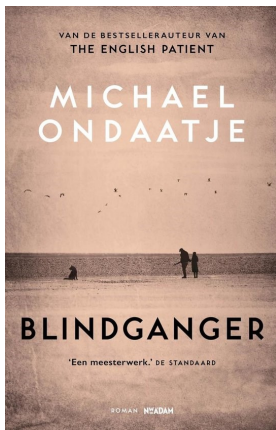
# BOEKBESPREKING

JOKE HERREWIJN-DE VRIES



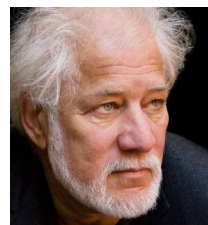
## 'DE BLINDGANGER' GESCHREVEN DOOR MICHAEL ONDAATJE

Michael Ondaatje is in 1943 geboren in Colombo (Sri Lanka). In 1954 belandde hij in Engeland, waar zijn moeder, broer en zus zich eerder hadden gevestigd. Zijn ouders scheidden in 1948. In 1962 vestigt hij zich in Canada. Hij studeert Engels en geschiedenis en doceerde later aan diverse universiteiten. Tijdens zijn studie begon hij gedichten te schrijven. Zijn grootste succes behaalde Ondaatje met De Engelse patiënt, waarna hij de Booker Prize won. Het boek is in 1996 verfilmd.



In 1945 gingen onze ouders weg en werden we toevertrouwd aan de zorgen van twee mannen, die mogelijk crimineel waren". Dit is de eerste zin van Blindgangers. Nathaniel was toen veertien jaar en zijn zuster Rachel bijna zestien. De vader ging eerst weg en later de moeder. Na verloop van tijd vinden ze in de kelder de hutkoffer van de moeder, die ze zo nadrukkelijk had ingepakt. De kinderen worden achtergelaten in Londen. De ouders vertrekken voor een jaar naar Singapore. Vreemd: ze vertrekken apart. De moeder bleef het langst in het huis om het voogdijschap te regelen. Ze bereidde ze voor op de nieuwe kostscholen. De voogd is de huurder Walter, de kinderen noemen hem de Mot, daar hij wat fladderi-

ge bewegingen maakt. Met de Mot komt er een bont gezelschap in beeld in het huis. Zoals daar zijn: de Schicht van Pimlico, meneer Florence, de Imker, en Olivia Lawrence het meisje van de Schicht. Nathaniel beschrijft de aanwezigen, de schrijver verplaatst zich moeiteloos in de persoon van een puber, voor hem is alles geheimzinnig, spannend en avontuurlijk. Het naoorlogse Londen draagt daaraan bij. De sporen van de blitzkrieg zijn er nog. Nathaniels nachtelijke avonturen met de Schicht spelen zich af in de nabijheid van tunnels, spookachtige zijrivieren van de Theems en duister scheepsverkeer. Spannend en raadselachtig is de ontdekking dat hun moeders koffer nog in de kelder staat. De oorlog werpt een grote schaduw op de wederopbouw. De Koude oorlog van spionage en infiltratie van partizanen op de Balkan, bijzonder. Daar komt Nathaniel eveneens mee in aanraking, omdat hij vermoedt dat zijn moeder wel eens een spionne kon zijn geweest, die nu moet onderduiken. Dit vermoeden is aanvankelijk een dun vliesje. Hij wil dat toch uitzoeken en hij is daartoe in staat omdat hij bij de Britse inlichtingendienst in dienst treedt en toegang krijgt tot de oorlogsarchieven. Ondaatje plaatst de zoekende Nathaniel mooi in de naoorlogse geschiedenis. Tien jaar later komt Nathaniel erachter dat zijn moeders leven en dat van hem en zijn zusje nog steeds niet veilig is. De Blindganger: een bijzondere vertelling!



---

## PUZZELPLEKKIE: DE PRIJSWINNAARS VAN NOVEMBER ZIJN

De oplossing is: DE EENWOORDING VAN EUROPAWORDT EEN FEIT.

Onderstaand de 2 prijswinnaars:

Mevrouw T.P. Hessels

De heer of mevrouw P. Bezemer

Uw prijs, een waardebon van onze adverteerder wordt u toegezonden!  
Deze keer is dit Pim's Poffertjes en Pannenkoeken salon  
Gefeliciteerd met uw prijs!



# Dagbehandeling voor mensen met dementie op jonge leeftijd



*Bent u jonger dan 65 jaar, heeft u dementie en woont u nog zelfstandig thuis? Dan kan het fijn zijn om ondersteuning te krijgen en mensen te ontmoeten die hier ook mee te maken hebben. Bij de Dagbehandeling voor mensen met dementie op jonge leeftijd van het Parkhuis bent u daarvoor op het juiste adres.*

## **Begeleiding, ondersteuning en behandeling**

U ontmoet leeftijdgenoten die net als u de diagnose dementie hebben gekregen. Onder begeleiding van onze betrokken en kundige medewerkers doet u in groepsverband iets wat u leuk vindt, wat u kunt, of waar u juist van kunt leren. Wij bieden structuur, houden rekening met uw voorkeuren en behoeften en richten de activiteiten zo in dat u zich zoveel mogelijk thuis voelt. De focus ligt op blijven bewegen en het behouden van functies die er nog zijn. Juist bewegen is erg belangrijk, omdat het lichaam vaak nog erg actief is gaan we veel naar buiten.

Een trajectcoach begeleidt u individueel en betreft ook uw familie en thuissituatie hierbij. In individuele- of groepsgesprekken kunt u bespreken waar u tegenaan loopt. Ook bieden wij muziektherapie en is begeleiding mogelijk door ervaren behandelaren zoals een ergotherapeut, fysiotherapeut, logopedist of diëtist. Een psycholoog biedt verdiepende ondersteuning in de omgang met uw situatie thuis en op de Dagbehandeling.

## **Voor wie?**

De Dagbehandeling biedt begeleiding, ondersteuning en behandeling voor mensen die op jonge(re) leeftijd de diagnose dementie gekregen hebben. U leert omgaan met de problematiek die hiermee samen gaat. Wij richten ons op de dingen die u nog wel kunt en het behoud hiervan. Zo vergroten we samen met u uw zelfstandigheid.

Onze medewerkers ondersteunen ook uw mantelzorgers door hen te informeren en tips en adviezen te geven. Daarnaast organiseren wij gespreksgroepen waarbij mantelzorgers ervaringen kunnen uitwisselen met elkaar en met deskundigen.



## **Meer informatie**

Wilt u meer weten over de Dagbehandeling en de mogelijkheden die wij bieden? Neemt u dan contact op met Daniëlla de la Fuente, trajectcoach. Zij is bereikbaar via de receptie op telefoonnummer (078) 622 00 00



# Botulinetoxine of wel: BOTOX

door Toni van Dam

Om de 2 maanden ongeveer komen wij bij elkaar: de vier vriendinnen en ik. Zelfs tijdens de deze corona-tijden zien we kans onze ontmoetingen vol te houden soms in de buitenlucht bijvoorbeeld in de Elzen of in een ander deel van de Biesbosch, We hebben dan een soort picknickkoffer bij ons en aan gespreksonderwerpen ontbreekt het ons nooit, Een maand geleden konden we weer eens op een terras in de stad afspreken. Natuurlijk wachten we tot ons gezelschapje compleet is, deze keer liet Thea ons wel erg lang wachten. Maar daar was zij dan toch en konden we onze vaste bestelling opgeven. "En" vroeg Thea; "Hoe zie ik eruit?" Nou ziet Thea er nog steeds goed uit dus wij: "Ja, goed hoor net als altijd" "Ja, maar ZIEN jullie dan niets?" Wij nog eens goed gekeken... daar hadden we wel even tijd voor want de bestelling werd juist gebracht, vaste recept zoals ik zei; heerlijke tomatensoep met bruinbrood erbij én een glas Chardonnay "Nee, sorry Thea ik zie niets bijzonders". Een beetje teleurgesteld: "Nou, ik heb wenkbrauwen laten tatoeëren". Oh ja, nu zagen we het. "Mooi zeg en wat kost dat nou?" vroegen we, bijna in koor. "250 euro per wenkbrauw". Na wat uitleg vroeg ik; "Doet dat pijn?" Want ik ben niet zo van de prikken. Ja, 't scheen wel gevoelig te zijn, maar zij had 't ervoor over.



"Wat zou jij nou laten doen aan je gezicht" was de onderlinge vraag. Ik dus niet, hoewel misschien die chagrijnige lijntjes naast mijn mond nou ben ik van nature niet chagrijnig dus waarom zou ik? "Nou" bracht Corrie in het midden, "ik zou best mijn oogleden willen laten liften", De discussie brak los..."Hoe vind jij dan die moeder van die zanger bijna 80 jaar, met onnatuurlijk dikke lippen, opgespoten en in gespoten gewoon géén gezicht". Zo passeerden nog wat namen de revue, we waren het eens: aan ons lijf geen botox. Met dat 'gladtrekken' van het gelaat haal je het karakter eruit. Iedereen moet 't natuurlijk zelf we-

ten en als je echt een onvolkomenheid-je hebt en daarover niet tevreden alla, de mogelijkheden zijn er tegenwoordig. Ook voor mannen. Wel geschrokken waren we van het veranderde uiterlijk (botox?) van een bekende voetballer. Eerder kenden wij hem als een leuk ventje maar de "ziel" was eruit nu, vonden wij gezamenlijk. Haarimplantaten, ik lees en zie dat vooral mannen daartoe nogal eens overgaan, ondanks het modeverschijnsel de laatste jaren van een kaal hoofd, schijnt trouwens ook een pijnlijk gebeuren, doch ook hier: het kan allemaal tegenwoordig, dus..... Geen van ons kon nog op de naam komen van die "bekende" die op t v verklaarde dat hij na zijn ondergane haarimplantatie zich veel beter voelt. In zo'n geval zeg ik: "doen!"

En eerlijk gezegd: "De wenkbrauwen van Corrie waren echt mooi" al moesten we wel erg goed kijken om het te zien.

Nee, geen polonaise aan het gelaat van.....

Toni van Dam



**Als je wakker wordt en je Botox is uitgewerkt, kan dit het resultaat zijn**

## ZOGEZEGD

**VOLGENS MIJ HEB IK DE VERKEERDE DAG GEPLUKT.**





**MULTI-VLAAI DORDRECHT**

**P.A. DE KOKPLEIN 125**

**3318 JW DORDRECHT**

**078-6171816**

**[dordrecht.sterrenburg@multivlaai.nl](mailto:dordrecht.sterrenburg@multivlaai.nl)**

**Tegen inlevering van deze advertentie krijgt u  
10% korting op uw bestelling.**



# MISSCHIEN MOETEN WE WAT MEER GAAN WANDELEN IN DE BUURT.



DOOR: ARIE VAN ZANTEN

Recent verscheen in De Volkskrant een artikel over obesitas, overgewicht dus. Volgens onderzoek heeft 14 procent van de Nederlanders hier last van en dit percentage stijgt. Obesitas komt ook relatief veel voor bij senioren. Vandaar dit artikel. Dit gaat in op het belang van leefstijl en vooral bewegen en dus ook wandelen.

## Het belang van een gezonde leefstijl

Obesitas levert een groot gezondheidsprobleem op. Het vergroot het risico op diabetes, hart- en vaatziekten, dertien vormen van kanker, gewrichtsklachten, reuma, darmziekten en depressies. De kosten zijn aanzienlijk. Deze komen volgens een recent OESO-rapport neer op 8% van het zorgbudget. Dit komt voor Nederland neer op een bedrag van circa 8 miljard op jaarbasis. Kort en goed obesitas moeten we serieus nemen vooral als senioren.

## Waarom wandelen in het groen gezond is

Deze zomer publiceerde de WHO (World Health Organisation) voor het eerst een rapport over het belang van groen en blauw voor het mentaal welzijn van stedelingen. Voorheen lag de nadruk in onderzoek op de relatie tussen groen en de lichamelijke gezondheid. In dit rapport stelt de WHO dat groen in de directe woonomgeving goed is voor de geestelijke gezondheid. De natuur is een toevluchtsoord: om te ontspannen, jezelf op te laden en te genieten. In de herfstmaanden zijn we geneigd om weer wat meer naar binnen te gaan en lekker met een dekentje op de bank voor de tv te kruipen. Maar ook in deze periode is het belangrijk om voldoende naar buiten te gaan en vooral te genieten van de schoonheid van de natuur. Bent u er klaar voor?

## Gezellig natuur wandelen Sterrenburg?

In Sterrenburg bij Het Tuinhuis.

Vrijdagmiddag om 13.00 uur vanaf het Tuinhuis in het Sterrenburgpark, De Jagerweg 1 a.

De wandelgroep start met een gangbaar tempo van 4 tot 5 km per uur en een wandelgroep met een wat rustiger tempo van 2 tot 3 km per uur.

Aanmelden bij: Ilse van Donkelaar, buurtvereniging@tuinvansterrenburg.nl

In de Dordtse Biesbosch kan ook. Neem dan contact op met Corine Bouma van Vitamine W: wandelmeemetvitaminew@gmail.com

Wandel ook eens gezellig mee en geniet van de natuur!



## Wat kun je zelf doen

Obesitas is in de meeste gevallen zeker geen noodlot. Daar kun je zelf vaak wat tegen doen. Dat kan vooral door beter te letten op je leefstijl. Pas je voeding aan en vermijd bijvoorbeeld suikers, waaronder fris en alcohol, vermijd vet eten, probeer als het kan medicijnen te vermijden die vocht vasthouden en ga vooral zelf meer bewegen. Het effect is dat je daarmee je gewicht op het gezonde peil - lees gewicht - krijgt en houdt. Daar wordt je lijf en gezond van en je zit minder vaak bij de dokter.



# GESCHIEDENIS VAN DE SLEEPBOOT DAMCO 21

Door ons lid: Jos Hubens, ambassadeur De Binnenvaart

De Damco Scheepvaart Maatschappij werd op 11 mei 1918 opgericht als Rijnvaart Maatschappij Damco en was de feitelijke voortzetting van C.W.H. van Dam & Co; een privé onderneming van de heer Van Dam en diens voornaamste medewerker en procuratiehouder L.A. van Gunsteren. Damco heeft veel geld verdiend tijdens de Eerste Wereldoorlog, dit kwam door de neutraliteit van Nederland tijdens deze oorlog. Van deze winsten werden tijdens de crisisjaren in de jaren dertig van de vorige eeuw, vele particuliere sleepschepen gekocht. De eigenaren van deze schepen konden veelal op hun 'eigen' schip blijven varen maar waren in loondienst bij Damco en het schip kreeg de naam: Damco.... met nummer.

## De laatste Rijnsleepboot

De bouw van een nieuwe sleepboot, omstreeks 1958, die de naam Damco 21 kreeg, is opmerkelijk te noemen omdat in diezelfde periode een Nederlands/Duitse combinatie en de Franse staatsrederij CFNR, druk aan het experimenteren waren met de uit Amerika overgewaarde duwvaart naar de Rijn. Directeur W.F. van Gunsteren van Damco Scheepvaart Maatschappij in Rotterdam, geloofde geheel niet in het duwvaartconcept, zeker niet voor de Midden- en Boven-Rijn en gaf zijn technische man, C. Schijvens, die de grootste tegenstander was van duwvaart bij Damco, opdracht de mooiste motorsleepboot uit de geschiedenis van de Rijnvaart te ontwerpen. Dit bleek achteraf de ondergang van de firma Damco te zijn. Om tegenwicht te kunnen vormen tegen de oprukkende duwvaart moest de sleepboot voorzien worden van de modernste snuffjes. Vreemd genoeg wilde men geen radarinstallatie aan boord. Om het een en ander gerealiseerd te krijgen werden er twee scheepswerven ingeschakeld. Het casco van de Damco 21 werd gebouwd bij de scheepsbouw Unie in Groningen terwijl de afbouw plaatsvond bij scheepswerf De Waal in Zaltbommel. De sleepboot werd op 13 juni 1959, in Amöneburg bij de cementfabriek Dyckerhoff, gedoopt door Ute Fahland, een dochter van Alexander von Engelberg, een hoog geplaatste bij Dyckerhoff. Vanaf 1957 waren namelijk 50 % van de aandelen van Damco in handen van Dyckerhoff



De prachtige sleepboot Damco 21 in de bergvaart met sleep in haar glorie tijd. Foto: De Binnenvaart

cement in Duitsland. Uit het feit dat de Damco 21 een tweede naam kreeg, namelijk Alexander von Engelberg, bleek de nauwe en vriendschappelijke band die dr. W.F. van Gunsteren en Alexander von Engelberg hadden.

## Scheepsgegevens

De afmetingen van de sleepboot waren 61.90 m. lang, 10.19 m. breed en een diepgang van 1.80 m. Het motorvermogen bestond uit twee Deutz motoren, type RBV 8M 545, 8 cilinder, 380 omw/min, van elk 1000 pk. Dit was eigenlijk te weinig motorvermogen, naar het aantal sleepschepen die zij zou moesten slepen. De DAMCO 21 was wel uitgerust met een grote strangenlier, bedienbaar vanuit de stuurhut, met wel acht strangen (stalen sleepdraden) om elk sleepschip, in de opvaart, te voorzien van een eigen sleepstrang. De langste strang had een dikte van 20 mm en was 1600 meter lang.

## Einde Damco

In 1965 kreeg Damco de rekening gepresenteerd voor het feit dat men zo stug was blijven vasthouden aan het verouderde sleepvaartconcept. Dyckerhoff liet toen weten dat Damco alleen voor contractverlenging in aanmerking kwam wanneer zij voor de kalksteentransporten van Oppenheim en Budenheim, naar de cementfabrieken in Amöneburg, Neuwied en Obercassel alleen nog gebruik zouden maken van duwbakken. Dit was om het losproces sneller te laten verlopen. Damco kon onmogelijk aan deze eis voldoen en het contract ging naar de duwvaart met de nieuw gebouwde duwboten Strasbourg van de CFNR en de Franz Haniel 11 van Haniel Reederij GmbH in Duisburg. In 1973 werd de gehele droge lading vloot opgelegd en verkocht, veelal aan de schipper die op het betreffende Damco schip voer.

## Casco.

In 1973 werd de Damco 21, verkocht aan Triton Rheinschiffahrts AG, Basel in Zwitserland. In 1974 werd in opdracht van Scylla Tours in Basel omgebouwd tot passagierschip en kreeg de naam: Scylla. In opdracht van Scylla Tours AG is het schip in 1978 verlengd naar een lengte van 74.40 meter en geschikt gemaakt voor 130 passagiers.

Vervolg op pagina 13 →



---

## VERVOLG: GESCHIEDENIS VAN DE SLEEPBOOT DAMCO 21

In 1985 verkocht naar Alsace Croisiere in Straatsburg en kwam als Kellerman in de vaart. In 2009 kwam het schip weer onder de Nederlandse vlag te varen als Andante, met als eigenaar: Calanda Riverline cruises in Enkhuizen. Deze heeft het schip sinds enkele jaren afgemeerd, als hotelschip, in Den Helder.

### Opbouw

Het casco is niet meer herkenbaar als sleepboot Damco 21, maar omdat de opbouw zeer fraai is, heeft men deze bovenbouw gered van de sloophamers. De stuurhut met roef is in gebruik gekomen als kantine en kantoorruimte, aan de wal, bij een metaalsloperij in Papendrecht bij de Kettelhaven. Op een gegeven moment moest de opbouw verwijderd worden en heeft vereniging De Binnenvaart een serieuze poging ondernomen om de opbouw te kopen, als onderkomen voor de vereniging. Na lang zoeken had De Binnenvaart een plaats gevonden, met medewerking van Rijkswaterstaat, op het Duivelseiland in Dordrecht. Op dat moment was de bovenbouw echter al verkocht aan een olie en vethandelaar aan de zeehaven in Dordrecht. In 2021 heeft havenbedrijf Rotterdam beslag laten leggen bij deze handelaar en kwam de roef en de stuurhut weer op de markt. De Binnenvaart kon de opbouw van de Damco 21 om het niet verkrijgen van het havenbedrijf Rotterdam als toevoeging aan het Binnenvaartmuseum. In Dordrecht, was zoals verwacht, de politiek niet geïnteresseerd voor dit mooie idee. In Zwijndrecht is de gemeente wel enthousiast om de Damco 21 met vlaggenmast te plaatsen aan het drukst bevaren kruispunt van rivieren in Europa. Het Binnenvaartmuseum zou dan een dependance krijgen waar de geschiedenis van de

Damco Scheepvaart Maatschappij te zien zou zijn. Er kon echter geen geschikte plek gevonden worden in Zwijndrecht. Tot grote spijt moest vereniging De Binnenvaart afzien van het aanbod van Rotterdam. Het Marine dienstverlening bedrijf MRD Marinesupport in Rotterdam heeft de opbouw overgenomen en op 26 oktober 2021 laten overbrengen, vanzelfsprekend over het water, naar de 1ste Eemhaven, waar de bovenbouw voorlopig aan de Bunschotenweg aan de wal staat.



De opbouw van de Damco 21 van Dordrecht naar Rotterdam. Foto: Jos Hubens

### Sloop dreigt

Hopelijk wordt er nog een liefhebber gevonden die het museale stuurhut en roef van de Damco 21 weer in ere kan herstellen en ergens een mooi plekje weet te vinden aan het water. Dit kan haast niet anders want het is te mooi om de Damco 21 door sloop verloren te laten gaan.

---

## Exclusief voor leden van de Dordtse Seniorenbond

Middagje plaatjes draaien.....

De eerste keer was de opkomst klein maar het was wel gezellig.

We gaan door en wel op de volgende dagen:

7 december 2021, 4 januari 2022 en 8 februari alle dagen van 14.30 tot 16.30 uur

Aan boord van het Binnenvaartmuseum op de Renée Siegfried

Alleen voor leden Dordtse Seniorenbond, toegang gratis, consumpties eigen rekening.

Werf van De Biesbosch 94 (heette voorheen Maasstraat 13)

Wilt u meer weten of heeft u vragen bel of mail even met Lianne (zie pagina 1 van Dordt Senior).

**Meezing  
liedjes**



Tot 7 december, Lianne van Laak



Laminaat was niet eerder  
zo **NATUURLIJK** en  
**WATERBESTENDIG**

## QUICKSTEP IMPRESSIVE

### DE NIEUWE GENERATIE LAMINAATVLOEREN

### QUICKSTEP IMPRESSIVE LAMINAAT

inclusief leggen, std. ondervloer en deklatten

€ **42.95** p/m<sup>2</sup>

minimale afname 30 m<sup>2</sup>

DE ACTIE IS NIET GELDIG I.C.M.  
ANDERE AANBIEDINGEN



**Podotherapie  
Bosch**

### Heeft u pijnlijke voeten?

Of last van knieën, heup of rug als gevolg  
van een veranderde voetstand?

**De Podotherapeut kan u helpen**  
met een schoenadvies met steunzolen met  
een behandeling van nagelproblemen.

Sint Jacobsplein 70 Dordrecht | Tel. 078-6148562 | laura6970@outlook.com  
of bezoek de website: [www.podotherapiebosch.nl](http://www.podotherapiebosch.nl)



**ORPHEUS**  
ensemble dordrecht

### Orpheus Ensemble Dordrecht

Een... mensen die van gezellig  
zing... te zin om met  
on...  
Wij repeteren...  
22.00 uur in Woon- en z...  
landen

Informatie: secretariaat 078 - 621 27 58  
[www.orpheusensemble.nl](http://www.orpheusensemble.nl)

**CORONA PAUZE**



Het moet ergens begin september 1964 zijn geweest toen ik op een zondagmiddag werd afgeleverd op een Franstalig internaat in Wallonië. Het leerdoel van deze expeditie was het tot me nemen van de Franse taal. Verder lagen er geen hogere aspiraties, zoals bijvoorbeeld mijn toekomst aan ten grondslag.

Na binnenkomst door een grote eiken deur die eerder de naam poort verdiende stond je al vrijwel direct op de 'cour', zoals Fransen een binnenplaats plegen te noemen. Deze cour die dienst deed als speelplaats was rondom omgeven door een bouwwerk van drie etages die het geheel een nogal besloten karakter gaf. Ontsnappen zou moeilijk worden! In dit bouwwerk waren de klaslokalen, slaapzalen en eetzaal gevestigd.

Wat me nog helder voor de geest staat is het beeld na binnenkomst. Het krioelde er van de spelende kinderen die gezamenlijk een hoop lawaai produceerden op die binnenplaats waar ook het geluid moeilijk weg kon. Niet in deze omgeving maar wel in aantal waren zoveel kinderen op een kluitje voor mij een vertrouwd beeld. Vanaf mijn zesde levensjaar had ik al op een internaat 'gezetten' in Nijmegen. Dat doe je namelijk op een internaat, je woont er niet maar je 'zit' er. Het enige verschil was dus de entourage en het feit dat ik ze niet verstond. Ze spraken Frans!

Gedurende de middag had ik me al snel eigen gemaakt om te doen wat de anderen deden. Zodoende liep ik geen maaltijd of slaapplek mis. De volgende ochtend werd ik door lotgenoten naar een lokaal gedirigeerd waar mijn tweejarige, educatieve verblijf van start ging begeleid door een agressieve en meesttijds chagrijnige leraar.



Ik spiegelde me aan klasgenoten in gedrag en gewoontes.

Zo doe je dat op die leeftijd.

Het was een nogal Spartaanse samenleving daar in Wallonië wat voor mij, gedurende die twee jaar nogal eens resulteerde in blauwe ogen, blauwe plekken of EHBO bezoeken. Daar werd dan ontstaan letsel, opgelopen tijdens vechtpartijtjes met krammen weer aan elkaar geniet.

Of ik er gelukkig was daar in den verre? Dat werd je in 1964 zelden gevraagd en op dat internaat al helemaal niet. Heb ik er dan wel wat geleerd? Jazeker! Ik heb er geleerd te incasseren en uit te delen daar in Namur.

Ik heb er geleerd me te handhaven in een vaak vijandige omgeving.

Ik heb er geleerd op eigen benen te staan ook al waren ze pas elf jaar oud.

Ik heb er geleerd hoe het leven op die leeftijd niet hoort te zijn.

En oh ja, ik heb er Frans geleerd want daar was het om begonnen.



## Limerick: Kerstgedachte in Coronatijd

*Dit is nu een tijd vol gedachten  
Met diepgang dat mag je verwachten  
De vraag is dit keer  
Je hoort 'm steeds weer  
Kalkoen met z'n tweeën of achten*



24 uur per dag bereikbaar

078 26 00 366 / 06 528 81 505



f Astrid Erkelens Uitvaartverzorging  
@astriderkelensuitvaart

DEMENTIEVRIENDELIJKE  
UITVAARTVERZORGER

## Astrid Erkelens Uitvaartverzorging maakt uw afscheid uniek

**Astrid Erkelens richt zich op persoonlijke manieren om afscheid te nemen. Ze biedt rust en heeft oog voor details die de herinnering dierbaar maken. In negentien jaar als uitvaartverzorgster maakte ze verschillende ontwikkelingen mee. Deze ervaringen zet ze samen met haar netwerk in de regio Dordrecht in om nabestaanden op unieke wijze afscheid te laten nemen.**

“Er zijn veel meer mogelijkheden bijgekomen”, vertelt Astrid. “Natuurlijk is de aula van een crematorium nog steeds een passende locatie, maar steeds meer nabestaanden zoeken naar een plek die echt betekenis had voor de overledene.” Ook een koffietafel heeft tegenwoordig veel meer varianten. De kop koffie met gebak is niet meer de standaard. Iemand's lievelingsgerecht of favoriete drankje kan de inspiratie zijn voor een uitgebreide afscheidsreceptie met borrel.

### Levenswerk in bloemen

Met een groot netwerk in de regio Dordrecht zet Astrid Erkelens haar connecties in om een passend afscheid te regelen. 't Kroontje, Astrid's vaste partner voor het bloemwerk, maakt en levert prachtige stukken. Ook voor speciale opdrachten bent u bij hen aan het juiste adres. “Als iemand altijd keeper was in het plaatselijke voetbalteam, verwerken zij bijvoorbeeld de handschoenen in een prachtig bloemwerk. Een visser in hart en nieren krijgt een creatie met daarin visgerei verwerkt.”

### Uniek afscheid helpt verder te gaan

Natuurlijk is de houten kist nog steeds heel stijlvol, maar er zijn talloze alternatieven die passender kunnen zijn. Denk aan het beschilderen van de kist met lieve woorden van familie en vrienden. Of beplak hem met de lievelingsfoto van de overledene. “Zo persoonlijk mogelijk afscheid nemen, helpt bij het verwerken van het verlies”, vindt Astrid Erkelens. “Het is belangrijk dat iedereen op zijn eigen manier bijdraagt. Zo kunnen kinderen een waardevolle rol of taak krijgen in het proces. Door goed te kijken en te luisteren, voel ik aan welke details steun kunnen bieden. Zo kan helpen bij de laatste verzorging voor sommigen bijvoorbeeld belangrijk zijn in het rouwproces.”

### Vooraf wensen bespreken geeft rust

Om te voorkomen dat nabestaanden moeten gissen naar de wensen van hun overleden dierbare, kunt u vooraf zelf in gesprek gaan met Astrid over uw uitvaartwensen. Dit kan houvast en rust geven. Als u geen behoefte heeft aan een gesprek, kunt u uw wensen op papier zetten. Download daarvoor de wilsbeschikking van Astrid's website. Bewaar het document bijvoorbeeld bij de uitvaartpolis. Zo kunnen de nabestaanden samen met Astrid precies het afscheid organiseren dat u voor ogen had. “Of iemand nu gezond is of weet dat het einde nadert, ik merk dat het uiten en vastleggen van uitvaartwensen rust kan bieden. Zowel voor diegene zelf, als voor de nabestaanden. Zij nemen afscheid zoals u dat gewild had.” Bekijk de mogelijkheden op [www.erkelensuitvaartverzorging.nl](http://www.erkelensuitvaartverzorging.nl) en ontvang handvatten voor het organiseren van een uniek afscheid.

Telefoon 078 26 00 366 | Mobiel 06 528 81 505 | [info@erkelensuitvaartverzorging.nl](mailto:info@erkelensuitvaartverzorging.nl) | [www.erkelensuitvaartverzorging.nl](http://www.erkelensuitvaartverzorging.nl)

Dit jaar steun ik Plan International. Lees op mijn website meer over dit goede doel.

# Penner leggen link op hoog niveau...

Door Henk Kroon (Focus)



Jan Peters van Ton

*Deze samenvatting benadrukt topsport in collegialiteit en saamhorigheid., eigenschappen onlosmakelijk aan voormalige bruggenbouwers van Koninklijke Penn & Bauduin...! Om meer aan de weet te komen is contact gelegd met een "Penner" Jan Peters van Ton, hij en echtgenote heette mij hartelijk welkom.*

**Vooraf:** # Op een doorwaadbare plek in de Oude Maas is tijdens de vroege middeleeuwen 'Suindrecht' ontstaan, echter na de St-Elisabethsvloed van 1421 was die plek totaal verdwenen! #

Het huidige Zwijndrecht is deel van de Drechtsteden, om vanaf Rotterdam de link te leggen naar Antwerpen kreeg Penn & Bauduin in 1939 opdracht een Stadsbrug op die plek te bouwen, een klinknagel-brug zoals Jan aangeeft, welke van de A16 overging in RW16. Door enorme verkeersstroom werd besloten de A16 in 1977 onder de Oude Maas middels de Drechtunnel door te trekken. Nu naast de klinknagel-brug ligt in de spoorlijn de hefbrug (Hemelbed), de vloerdelen zijn volgens Jan door Penners gemaakt. De brug is avonds verlicht dat geeft een imposant silhouet en is een ode aan de Penners. Niet verwonderlijk dat het Hemelbed en Stadsbrug zijn nagebouwd voor de miniaturstad Madurodam.



Stadsbrug naast Hemelbed

Samen met Jan Focussen we ons vervolgens op de Merwedeburg een boogbrug die in 1967 door Penners werd gebouwd als verkeersbrug tussen knooppunt N3 en A15. De brug staat bekend als de Papendrechtsebrug. Ver vóór die tijd in 1934 is door Penners de 1ste Moerdijkbrug gebouwd, een vakwerkbrug met 10 overspanningen van elk 100 meter, het stond geboekt als de grootste brug van Europa...!

Tijdens WOII is de brug door een terugtrekkend leger vernield. Na 45 werden kapotte onderdelen vervangen waardoor de brug weer geschikt werd voor verkeer. De huidige Moerdijkbrug uit 1979 is volgens Jan een stalen kokerbrug met een "zeeg" en gebouwd op pijlers van de brug uit 1934, een technisch hoog

standje van Penners, de brug had 10 overspanningen van elk 100 meter...! Oude brugdelen werden hergebruikt, 4stuks voor de Spijkenisse- 6 stuks voor de Keizersveerbrug bij Geertruidenberg en één deel als symbool rechts bij de brug in Brabant richting Dordrecht.



Merwedeburg (Papendrechtse).

Kraskras door Nederland is elke brug evenzo Erasmus- en 2de Brienoordbrug gebouwd door de Penners van P&B. Mede door hun vakbekwaamheid en geweldige inzet hebben Penners een belangrijke bijdrage m.b.t. onze economie geleverd! P&B was naar Jans zeggen een fijn bedrijf, hij heeft als lasserbaas geen seconde spijt gehad te werken voor P&B die inmiddels door multinationals inclusief de kennis van Penners is opgeslokt...! Dat was een zware klap..., op hun voormalig werkterrein zit nu een meubelboulevard maar weet je, Penners zijn saamhorig en komen nog 1/2 jaarlijks bijeen op hun eigen reünie, dat is bijzonder...



Erasmus-brug 1995


Oud Penners kunnen zich nog steeds aansluiten. Adres? Vraag het aan Jan Peters van Ton die last je er tussen...

Voor u en tot Focus

DORDRECHT  
**Nieuwstraat 19-21**

Sinds Pim's 1986

**POFFERTJES  
 EN  
 PANNEKOEKEN**



www.pimspofenpan.nl

Op vertoon van deze advertentie

**10%  
 KORTING!**

**ONZE WINKELS ZIJN WEER OPEN.  
 U BENT ZONDER AFSPRAAK  
 VAN HARTE WELKOM !**

*Fellows  
 Falke*

HERENMODE

**PIET LAP**

W.C. STERRENBURG

**Goedegebuure  
 notariaat**  
 & estate planning

*Advies nodig?*

*Maak vrijblijvend een  
 afspraak ter oriëntatie.*

**Goedegebuure Notariaat**  
 Rotterdamseweg 40  
 3332 AJ Zwijndrecht

**T 078 - 612 64 66**

Leden van de Dordtse  
 Seniorenbond ontvangen  
 10% korting.

info@goedegebuurennotariaat.nl  
 www.goedegebuurennotariaat.nl

*Voldoende gratis  
 parkeergelegenheid.*

*Gemakkelijk bereikbaar.*




KunstGalerij Europ'Art,  
 gevestigd in een 350  
 jaar oud koopmanshuis  
 (rijksmonument) in  
 de oudste straat in  
 het historische  
 centrum van Hollands  
 oudste stad,  
 Dordrecht.

- OUDE EN MODERNE KUNST
- SCHILDERIJEN
- ROYAL LEERDAM CRYSTAL
- SCULPTUREN
- KUNSTBOEKEN

KunstGalerij Europ'Art  
 Grotekerksbuurt 8, 3311 CB Dordrecht  
 tel: 078-6148024 / 06-13623435

e-mail: europart@xs4all.nl  
 website: www.kunstrondje.nl/europart

Openingstijden: Za 12-17 uur, op afspraak en op  
 de 1e zondag van de maand van 12 tot 17 u.



# HULPLIJNDORDT. EEN GOED INITIATIEF

Door Anne de Lange en Magda Hensen (bestuursleden Dordtse Seniorenbond)

Hulp nodig?  
Wij staan voor je klaar!

**hulplijn dordt.nl**  
078 2001079

Hulp waar je echt  
wat aan hebt

Enkele weken geleden werd ik benaderd door een lid van onze bond, met een vraag om hulp. "O Help" dacht ik, "ik weet helemaal niet, hoe ik dit kan aanpakken".

Na veel zoekwerk op internet trof ik mw. Ellen van Dorp, van 'HULPLIJN DORDT EEN SCHOT in de ROOS'. Zij nam gelijk contact op met de vraagsteller. Mijn hulpvrager was heel tevreden over de snelle beantwoording van zijn vraag.

Ellen stelde een gesprek voor om een informatie te geven over deze hulplijn, zodat het bij al onze leden bekend wordt. Samen met Magda kregen wij de volgende informatie:

Hulplijn Dordt. Is ontstaan uit de Actie "Licht voor Dordt", tijdens Corona. Er is veel hulp nodig, omdat veel ouderen niet naar buiten durfden. Vanuit de gemeente kwam de vraag, of er niet een hulplijn kon komen, met een bundeling van hulplijnen, zodat de vraagstellers snel geholpen kunnen worden. Drie hulplijnen bundelden: 'Dip Helpt', 'Dordtse Helden' en 'Stichting Present' hun krachten 1 februari van dit jaar is 'HulplijnDordt' een feit.

De gemeente subsidieert het, zo kan er een beroepskracht aangesteld worden. Ellen van Dorp, kan zo de hulpvragers snel van dienst zijn. Hoewel het niet altijd gemakkelijk is om hulp te vragen, is het toch goed om niet te lang te blijven tobben bij problemen, als je belt of hulp vraagt via de website, luistert de coördinator, samen wordt er naar de vraag gekeken, wát is er nodig. Zij zoekt naar een vrijwilliger, die neemt contact met je en zo krijg je snel hulp waar je echt wat aan hebt. Wat ook belangrijk is, er ontstaat inzicht in de problemen van Dordtenaren, die door doorgegeven kunnen worden aan de gemeente.

**Welke hulpvragen kun je stellen, denk aan** een luisterend oor, samen wandelen, opruimen, schilderklusje, schoonmaken. Taalmaatje, oppas, administratie, computergeleerde, klusjes in huis etc.

Het spreekt vanzelf dat Ellen een heel goed inzicht heeft wie zij kan benaderen om die specifieke hulpvraag te leveren.



*Ellen van Dam van 'HulplijnDordt'*

Een goed initiatief, heel belangrijk voor iedereen, tot slot, een citaat uit de folder Hulplijn Dordt "is er voor alle Dordtenaren, van jong en oud! Wanneer je het even alleen niet kan, maar samen wel! Via de hulplijn vind je een stadgenoot die jou helpt, dichtbij en direct ". Hulplijn Dordt. Telefoonnummer 078-2001097.

Wij introduceren graag deze hulplijn.  
Anne de Lange en Magda Hensen,



VERF  
BEHANG  
TAPIJT  
LAMINAAT  
PVC  
VINYL  
GORDIJNEN  
VITRAGE  
INBETWEEN  
BINNENZONWERING  
BUITENZONWERING  
LAMPEN  
INTERIEURACCESSOIRES  
SIERKUSSENTJES  
KARPETTEN

# Drukkerij RAD

voorheen Reprografisch Adviesbureau Dordrecht  
sinds 1982

Speciaal ingericht voor het  
vervaardigen van Moderne Handels-,  
Familie- en Reclame-Drukwerken in de  
eenvoudigste tot de fijnste uitvoering.

Jubileumkaarten

Verhuiskaarten

Nette uitvoering • Vlugge aflevering • Billijke prijzen  
Reewegpad 22 – 3319 CJ Dordrecht – Telefoon: 078-6213882



---

# KENNISMAKINGSGESPREK MET COR VAN VERK; FRACTIEVOORZITTER PVDA

DOOR: ANNE DE LANGE, BESTUURSLID BELEID VAN GEMEENTE EN POLITIEK

*In nummer 8 van dit jaar staat er een Kennismakingsgesprek met de VSP, de Dordtse Seniorenbond. Volgend jaar zijn de plaatselijke verkiezingen in maart, Ik wil graag weten wat voor plannen er zijn bij de diverse partijen, Ik ga op onderzoek uit.*

Na de kennismaking begon het gesprek, met het benoemen van de belangrijkste aandachtspunten van de partij:

## ZORG

De allerbeste zorg voor iedereen, die dat nodig heeft, met aandacht voor wat de patiënt te zeggen heeft. Veel zorgtaken zijn nu de verantwoordelijkheid van de gemeente en niet meer van het rijk sinds 2015. Er gaat veel goed in de zorg, maar er gaat ook veel mis. De organisatie van de zorg moet beter. Het gebruik van het Persoonsgebonden budget wordt niet gestimuleerd.

Cor zegt: "We willen groter zeggenschap, van cliënten, medewerkers en andere direct belanghebbenden. Wat de cliënt wil moet centraal staan, Niet hoe de zorg georganiseerd is".

## VOOR ALLE DORDTENAREN;

Op mijn vraag, waarom gesproken wordt over alle Dordtenaren, geeft Cor aan dat dit uitgangspunt voor alle Dordtenaren geldt, zeker nu sinds 2015 veel zorgtaken niet meer bij het Rijk plaatsvinden, maar overgedragen zijn', er gaat veel goed in de zorg. Maar er gaat ook veel mis. Het gebruik van persoonsgebonden budget wordt ontmoedigd. Het signaleren van zorg voor ouderen gaat niet altijd goed. Ook mantelzorgers moeten meer financieel gesteund worden.

## HET DOEL:

1. Meer zeggenschap geven over de zorg die de bewoners krijgen
2. De beschikbaarheid van de zorg vergroten
3. Het welzijn verbeteren
4. De mantelzorg stimuleren
5. Mantelzorg ondersteunen
6. Een verantwoorde financiering van de zorg

Zorg en welzijn kosten geld. De rijksoverheid geeft een budget, Ook kan er een eigen bijdrage gevraagd worden. Cor vindt het belangrijk dat mensen met een laag inkomen daarbij zoveel mogelijk worden ontzien, dat is belangrijk, anders loop je het gevaar dat kwetsbare mensen zorg gaan mijden.

## Armoede:

Armoede is ingrijpend. Het is een belangrijke oorzaak van achterstand en sociale uitsluiting. Voor mensen met weinig geld zijn zelfs de alledaagse dingen niet vanzelfsprekend. Het is voor de PVDA een zeer belangrijk punt. Iedere Dordtenaar heeft recht op een fatsoenlijk bestaan. 9% van de Dordtenaren leeft in armoede. De Partij wil iedereen gelijke kansen geven: Goed werk, dat fatsoenlijk betaald wordt, denk aan 50plussers. Ook mensen financieel ondersteunen om te voorkomen dat mensen in de problemen komen.

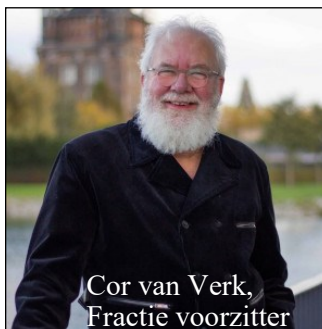
Ook zorgen voor een beter gebruik van de bestaande voorzieningen. Gratis Openbaar Vervoer voor inwoners met een laag inkomen, is nu ook voor alle ouderen, en moet gecontinueerd worden, zeker voor mensen met weinig inkomen. Continuering van de Drechtstedenpas juist voor inwoners met een laag inkomen.

## WIJKHUISKAMERS:

Een belangrijk punt voor de partij, is het belang om te investeren in de sociale structuur van de wijk. Eenzaamheid kan een groot probleem zijn. Buurthuizen zijn gesloten. Cor pleit voor een nieuwe vorm van ontmoetingsplekken. Wijkhuiskamers, hier kunnen ook medewerkers van de Sociale Dienst en andere hulpverleners spreekuur houden.

## TOT SLOT:

Cor wil wel zeggen: wij moeten stoppen met het beschrijven van ouderen als ziek, zwak en arm. De huidige ouderen zijn vitaal en welvarend. De gezondheidszorg en ouderenzorg staan op een hoog peil en de meeste ouderen ontvangen pensioen. Wij worden ouder dan ooit en hebben het rijker dan welke generatie voor ons. Dat neemt overigens niet weg dat er ook bij ouderen, armoede kan ontstaan. Alleen een AOW-inkomen is niet ruim om van te leven, daar moeten we oog voor blijven houden.





Tot onze spijt heeft het bestuur van Stichting Maison Patrick een ingrijpend besluit genomen. We stoppen met het leveren van Respijtzorg. Het Respijthuis Patrick gaat per 1 januari 2022 sluiten.

Bedankt voor jullie steun en vertrouwen.  
Bestuur Stichting Maison Patrick

**Adres:** Heulenslag 42, 2971 VG Bleskensgraaf

**Telefoon:** 06-57414848

**Internet:** [www.maison-patrick.nl](http://www.maison-patrick.nl)



# PUZZELPLEKKIE: WOORDZOEKER DECEMBER



Puzzel mee en maak kans op één van de twee cadeaubonnen ter waarden van € 10,00, te besteden bij één onzer adverteerders.

*Zo werkt een woordzoeker: alle woorden zitten kriskras verborgen in het veld met letters. Sommige letters worden meermalen gebruikt. Als u alle woorden hebt gevonden. Vormen de niet gebruikte letters een woord, gezegde, slogan of wetenswaardigheid.*

## Thema is: Flamenco

De overgebleven letters vormen een wetenswaardigheid.

N	S	O	J	A	D	A	N	A	R	G	N	I	N	N	A	P	S	O	R	V	S	
E	O	E	W	E	W	A	A	I	E	R	C	K	I	J	L	R	E	I	S	R	S	P
D	L	J	R	A	R	L	N	E	O	H	U	N	S	N	E	N	E	O	H	C	S	
E	E	N	K	P	P	E	X	D	O	H	T	I	E	R	L	I	J	L	E	K	H	A
R	A	A	E	O	A	P	Z	R	A	B	A	E	T	E	E	I	J	S	F	T	U	I
T	R	P	C	T	R	C	E	D	D	L	K	N	C	D	K	N	O	E	N	L	R	
P	E	S	N	E	T	O	O	R	E	K	U	R	D	H	A	D	U	N	D	D	E	
O	S	M	S	E	G	E	A	D	E	L	G	S	E	G	N	G	E	E	F	T	L	
L	P	S	P	R	G	M	N	I	E	N	A	I	I	W	E	I	E	N	G	E	U	
N	I	Z	A	E	A	O	Z	G	I	L	D	F	M	E	N	K	E	N	A	I	B	
E	E	F	W	T	R	U	T	D	A	S	U	E	R	I	I	E	L	K	D	R	Z	
M	I	P	I	E	M	A	I	E	U	T	E	C	R	O	U	T	T	A	E	D	N	
E	C	S	M	S	P	E	M	T	G	O	S	V	I	O	N	T	N	E	P	R	A	
L	C	A	K	A	L	E	R	E	L	N	E	A	I	A	K	T	S	A	O	E	E	
H	C	L	N	R	T	E	N	U	N	I	I	T	C	L	D	K	E	N	K	V	A	
N	O	S	E	E	R	S	N	D	S	T	I	J	L	E	N	L	Z	E	R	O	A	A
V	N	V	G	A	V	L	E	U	H	E	D	S	O	G	N	A	D	N	A	F	V	

- Andalusie
  - Bulerías
  - Camerón de la Isla
  - Castagnetten
  - Choreografie
  - Copla
  - Dramatisch
  - Expressie
  - Fandancos de Huelva
  - Granada
  - Handgeklap
  - Ingetogen
  - Jerez de la frontera
  - Oefenen
- Onstuimig
  - Optreden
  - Opzweepend
  - Paco de Lucia
  - Schoenen
  - Schuld
  - Sevilla
  - Sierlijk
  - Soleares
  - Spanje
  - Spanning
  - Stampen
  - Stijlen
- Techniek
  - Temperament
  - Uitdagend
  - Utrera
  - Vakantie
  - Verdriet
  - Verleiding
  - Voetenwerk
  - Volksmuziek
  - Vrolijkheid
  - Waaier
  - Wapperende rokken
  - Zigeuners

De oplossing moet uiterlijk 15 januari 2022 bij ons binnen zijn!

Uw oplossing kunt u opsturen naar Corrie Kieboom, Loudonstraat 47, 3317 PA Dordrecht.

U kunt de oplossing ook e-mailen naar: [info@dordtsenior.nl](mailto:info@dordtsenior.nl).

Voor het opsturen van een evt. prijs graag uw naam en adres vermelden op de oplossing.

Uit de goede oplossingen wordt een winnaar geloot. De winnaars worden bekend gemaakt in het blad van december.

Veel puzzelplezier, Jan Geenen



# VERJAARDAGSKALENDER

Deze keer alle leden die in december en januari 2022 jarig zijn (hoe oud u ook wordt): van harte gefeliciteerd!

Op deze plek besteden we speciale aandacht aan onze leden die de respectabele leeftijd van **85 jaar of ouder** bereiken:

## Jarige 85-plussers in december

- 2. december. Mevr. C. Koppe-Muller, 93 jaar
- 2. december. Mevr. J. Regtuit-Sandbergen, 85 jaar
- 6. december. Dhr. M. Garama, 90 jaar
- 8. december. Mevr. A. Kuijt-Nijenhuis, 92 jaar
- 9. december. Dhr. C. Wegman, 85 jaar
- 13. december. Mevr. C.J. Hasseloo, 86 jaar
- 14. december. Mevr. E. in 't Hout-Blom, 91 jaar
- 19. december. Mevr. W.A. pragt-Zodenkamp, 93 jaar
- 22. december. Mevr. L. van der Bosch-Ooms, 92 jaar
- 30. december. Dhr. J.B. van der Ham, 88 jaar
- 30. december. Mevr. M. Fortuin-van Dijl, 90 jaar

Hiep  
**WIEP**  
hoera!

## Jarige 85-plussers in januari 2022

- 1. januari. Mevr. A.C.T. Kok-Fesdten, 87 jaar
- 5. januari. Mevr. E.C. van den Draak, 91 jaar
- 5. januari. Mevr. T. van Osch, 85 jaar
- 13. januari. Mevr. M.W. Verkijk, 91 jaar
- 18. januari. Mevr. K.H.E. van Konijnenburg-Klaas, 91 jaar
- 22. januari. Mevr. J. van der Linden-Mulder, 91 jaar
- 22. januari. Mevr. M. van Twist-Naaktgeboren, 88 jaar
- 23. januari. Mevr. M.Th. Borsboom, 85 jaar
- 27. januari. Dhr. T. van 't Geloof, 89 jaar
- 28. januari. Dhr. G.L. van Ek, 94
- 29. januari. Mevr. M.J. de Groot, 85 jaar
- 30. januari. Mevr. M.E. Hellemons, 85 jaar
- 31. januari. Mevr. M. Hermsen, 95 jaar



Langs deze weg danken we mevrouw Ellie van Leeuwen weer voor de prachtige zelfgemaakte wenskaarten.

## Briljantehuwelijksjubileum

Langs de weg willen de heer J.B. van der Ham en mevrouw P.L van der Ham-Laurman ons kenbaar maken dat zij 16 januari **65 jaar** geleden in het huwelijk zijn getreden.



*Het leven is samen heel bijzonder,  
Zoveel delen met elkaar.  
Vriendschap, vreugde,  
warmte en tederheid,  
Echte liefde. al 65 jaar!*

Gefeliciteerd met deze bijzondere dag en nog vele jaren! Het bestuur Dordtse Seniorenbond





# GEBITSPRAKTIJK DORDRECHT

Onze Kliniek: Uw kunstgebittenspecialist



Reparatie service ook in het weekend

Plein 1940—1945 nummer 32  
3313 CV Dordrecht

Telefoon: 078-842 06 31

Website: [www.gebitspraktijkdordrecht](http://www.gebitspraktijkdordrecht)



# VOOR VRAGEN OVER WONEN, ZORG & WELZIJN

**KLANTENSERVICE HET SPECTRUM**

078 799 92 20

[klantenservice@hetspectrum.nl](mailto:klantenservice@hetspectrum.nl)

[www.hetspectrum.nl](http://www.hetspectrum.nl)



#stichtinghetspectrum

ZORG MET AANDACHT, AANDACHT MET ZORG!