

Dordt Senior

Vijfde jaargang



Maandblad voor de leden van de



Dordtse
Seniorenbond



FAUTEUIL SABINE

Eigentijdse fauteuil, leverbaar in stof en leer.
Met stalen frame in zwart of RVS.
Ook als draaifauteuil leverbaar.
Nederlands fabrikaat.

In stof vanaf € 575.-

In leer vanaf € 675.-



2-zits bank vanaf € 1035.-



PERCY

Leverbaar in maatvoering small, medium en large
met verstelbare zitdiepte. Zowel in stof als leer leverbaar.



Goed zitten begint met een goede zithoogte en zitdiepte.
In onze showroom staan daarom verschillende modellen
die in small, medium en large uitvoering leverbaar zijn.
Dit zorgt voor een prettig zitcomfort en kan daardoor soms
rugklachten voorkomen en zorgen voor een uitgerust gevoel.

RUIME COLLECTIE

RELAXFAUTEUILS
& STA-OP FAUTEUILS

SKIPPY Meubel

PROVINCIALEWEG 8A / DORDRECHT / TEL. 078 - 616 50 91 / SKIPPYMEUBEL.NL

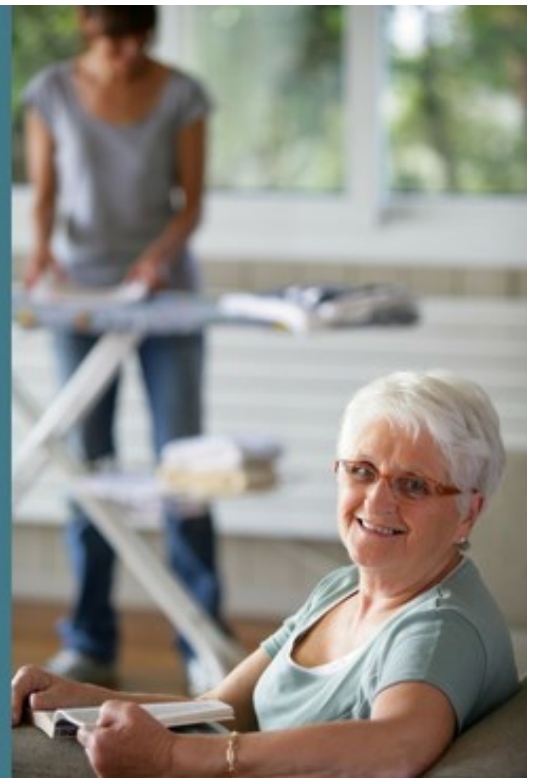
Huishoudelijke hulp nodig?

U kunt bij ons terecht met een
WMO-indicatie, dienstencheques
en als particulier.

Meer weten?



Bel ons op 078-6185571

Vlijtig Liesje Thuishulp
info@vlijtigliesjethuishulp.nl
www.vlijtigliesjethuishulp.nl





SAMENSTELLING BESTUUR EN WERKGROEPEN

<p>Joke Herrewijn-de Vries voorzitter, redactielid DordtSenior en van de werkgroep Lief en Leed</p> <p>Groen van Prinstererweg 107 3317 SK Dordrecht telefoon: 078-6170761 e-mail: jherrewijn@hetnet.nl</p>		<p>Corrie Kieboom secretaris</p> <p>Loudonstraat 47 3317 PA Dordrecht telefoon: 06-36105856 e-mail: info@dordtsenior.nl</p>	
<p>Lianne van Laak penningmeester</p> <p>Hooikade 10 3311 CD Dordrecht telefoon: 06-46428542 e-mail: liannevanlaak@hotmail.com IBAN: NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond</p>		<p>George Scheen adjunct-secretaris</p> <p>telefoon: 078-6172946 e-mail: jgscheen@gmail.com</p>	
<p>Els Bel bestuurslid en lid van de activiteitenwerkgroep</p> <p>telefoon: 078-6161880 e-mail: ejbelroos@gmail.com</p>		<p>Wilma Molendijk bestuurslid, lid van de Reisclub en van de werkgroep Lief en Leed</p> <p>telefoon: 078-6173566</p>	
<p>Co Wapperen-Peterson coördinator van de Reisclub</p> <p>telefoon: 078-6170022 e-mail: jpwapperompeterson@kpnmail.nl</p>		<p>Aad Brinckmann Ledenadministrateur</p> <p>Telefoon: 06-5183 8053 Email: a.brinckmann@upcmail.nl</p>	
<p>Jan Geenen redactie DordtSenior opmaak en advertenties</p> <p>Voor adres zie colofon op pagina 2 telefoon: 06-4821 9666 e-mail: jan@dordtsenior.nl</p>		<p>Wij zijn aangesloten bij de</p> 	

BEZORGING DORDTSENIOR IN 2020

DordtSenior wordt door vrijwilligers bij u thuis bezorgd. Deze mensen doen dit geheel belangeloos en in de tijd die hen schikt, maar wel in de week dat het blad uitkomt. Dat kan dus op maandag zijn, maar ook op dinsdag of zelfs op zaterdag.

Het volgende blad is het **oktober**-nummer.
U kunt het verwachten in week 41, dat is van 5 t/m 10 oktober.

DordtSenior



Maandblad voor de leden van de Dordtse Seniorenbond



IN DIT NUMMER

1. Samenstelling bestuur en werkgroepen
Bezorging DordtSenior in 2020
2. In dit nummer
Einddatum inleveren kopij
Colofon
3. Bericht van de voorzitter
Lianne van Laak: Noodkreet van het bestuur naar de leden
5. Joke herrewijn: Goed ouder worden heeft niet zoveel
te maken met Jong willen blijven!!
Puzzelplekkie: de oplossing en prijswinnaars van juli
7. Joke Herrewijn: Boekbespreking
Bestuurlijke beslommeringen
9. Henk Kroon: Focus en lastpakken
Zogezegd
11. Arie van Zanten: Ook senioren hebben gewoon recht
op leven
13. Puzzelplekkie: woordzoeker september
15. Toni van Dam: Verveling
Later: een gedicht van Ivo de Wijs
17. Jan Geenen: Mama Mia, wat was het warm!
18. Jos Hubens: De geschiedenis van scheepswerf DE BIESBOSCH
in Dordrecht
19. Vervolg van pagina 18: De geschiedenis van scheepswerf
DE BIESBOSCH in Dordrecht
Jaarvergadering 2020 is afgelast
20. Koepel Gepensioneerde: 'U' hebt wel degelijk invloed op uw
pensioen
21. S|H-Sticker voor respect, veiligheid en begrip
Lianne van Laak: Steunfonds
23. Aanmeldformulier 2020
24. Verjaardagen van september
ingestuurd door Wilma Molendijk: TOCHTGENOTEN
Senior Service: Belangrijke telefoonnummers

Kopij voor DordtSenior van **oktober 2020** uiterlijk
9 september inleveren bij de redactie,
Tijdelijk per adres Jan Geenen, 3315 KX Dordrecht
of per e-mail: jan@dordtsenior.nl

COLOFON



Omslagafbeelding:
pentekening van Ad Bakker
(met toestemming geplaatst)

DordtSenior is het maandblad van de leden van de Dordtse Seniorenbond. Het verschijnt 10 keer per jaar (niet in de maanden januari en augustus).

Redactieadres DordtSenior
p/a Jan Geenen
Van Ravesteyn-erf 515
3318 DW Dordrecht
jan@dordtsenior.nl

De redactie bestaat uit
(zie redactieadres boven)
Joke Herrewijn-de Vries
jherrewijn@hetnet.nl
Liny van Konijnenburg
linykonijn@kpnmail.nl
Henk Kroon
henkkroon38@gmail.com
George Scheen
jgscheen@gmail.com
Kees van Wingerden
c.wingerden@upcmail.nl

Vormgeving en opmaak
Jan Geenen
jan@dordtsenior.nl

Coördinator bezorgers
Jan Geenen
06 4821 9666
jan@dordtsenior.nl
(via de mail heeft de voorkeur)

LET OP: Klachten over de
bezorging van dit blad
uitsluitend bij Jan Geenen
(zie boven).

Website Dordtse Seniorenbond
www.dordtsenior.nl

Adverteren in dit blad?
Voor inlichtingen en/of tarieven
kunt u contact opnemen met
Jan Geenen (zie boven).





Daar ik niet bij de laatste bestuursvergadering was, heeft Lianne zich ingezet om een noodkreet van het bestuur te formuleren. Ze deed dat heel raak, waarvoor mijn dank.

De enquête van de adviesraad van de WMO heeft 115 reacties opgeleverd. Bij de ledenadministratie bleken heel veel leden de contributie betaald te hebben. Dat is prettig, want de onkosten gaan altijd door. Het reisje, dat voor de coronacrisis was aangeboden aan de leden, kon niet doorgaan. De bijdragen die reeds betaald waren zijn teruggestort. Bij de reisvereniging is geïnformeerd naar eventuele reizen, maar nu kan alleen gereden worden wanneer de passagiers een mondkapje dragen. De reisclub heeft besloten daar niet toe over te gaan. We hopen weer spoedig dagtochten aan u aan te kunnen bieden. We streven ernaar in oktober een jaarvergadering te kunnen beleggen. De volgende bestuursvergadering is vastgesteld op 20 augustus a.s.

NOODKREET VAN HET BESTUUR NAAR DE LEDEN

*Het bestuur van de Dordtse Seniorenbond wijst haar leden op het volgende:
Het water staat het bestuur tot aan de lippen, er zijn onvoldoende bestuursleden en veel te weinig vrijwilligers om de bond draaiende te houden.*

Door het overlijden van Ab Kuchler is er bij de redactie van Dordt Senior een enorm probleem ontstaan. Jan Geenen maakt op dit moment helemaal alleen 10 x per jaar de prachtige uitgaven van Dordt Senior. Jan doet dit fantastisch maar het is een vrijwel onmogelijke opgave om dit helemaal alleen te moeten doen. **Voor de redactie hebben we een redacteur en een assistent nodig.**

Bestuurslid Els Bel stopt na vele jaren als bestuurslid. Zij heeft vanaf dag één de activiteiten voor haar rekening genomen. **Voor de organisatie van activiteiten hebben we minimaal twee mensen nodig die activiteiten bedenken en uitvoeren.**

Binnen onze gelederen is er niemand die de ontwikkelingen bij de FASv volgt en de link met onze bond voor zijn/haar rekening neemt. **Hiervoor is minimaal een persoon nodig.**

De Gemeente Dordrecht neemt de meeste beslissingen die het leven van ouderen beïnvloeden. Op dit moment hebben wij niemand die de ontwikkelingen bij de gemeente volgt, mee praat en terug koppelt

aan onze bond. **Ook hiervoor is minimaal een persoon nodig.**

Daarnaast zou het fijn zijn als er mensen zijn die gewoon willen meedenken en met ideeën komen zodat we een levendige bond kunnen zijn.

Beste leden van de Dordtse Seniorenbond, het bestuur heeft besloten dat, als er vóór 1 november 2020 geen versterking komt voor bovenstaande taken, de Dordtse Seniorenbond helaas opgeheven zal moeten worden.

Help u mee om door te kunnen gaan? Aanmelden kan bij alle bestuursleden die voorin deze Dordt Senior te vinden zijn.

Door: Lianne van Laak





Scootmobiel

Rijnmond.nl



Kom voor ons
nieuwe, uitgebreide
en aantrekkelijke
assortiment naar
onze showroom.
Bij ons vindt u:

- Persoonlijk advies van uw vakspecialist
- De wens, aandacht & service voor de klant staan centraal
- Kwalitatieve producten
- Alles onder een dak
- Goede bereikbaarheid en gratis parkeren op eigen parkeerplaatsen
- Proefrijden onder begeleiding

OPENINGSTIJDEN:

Dinsdag - Vrijdag

10.00 - 16.00 uur

Zaterdag

10.00 - 13.00 uur

's avonds op afspraak

Uw zorgspecialist in de
regio voor Scootmobiele-
len,
Rollators, Rolstoelen en
Zorghulpmiddelen

**Kom proefrijden, wij hebben volop keuze
in nieuwe en gebruikte scootmobielen!**

Noordeinde 118, 3341 LW Hendrik Ido Ambacht | Tel. 078 68 22 307 |
scootmobielrijnmond.nl

GOED OUDER WORDEN HEEFT NIET ZOVEEL TE MAKEN MET JONG WILLEN BLIJVEN!!

VERSLAG LEZING VAN HET HUMANISTISCH VERBOND (15 JULI 2020)

"We willen allemaal oud worden en jong blijven", zei de inleider van de avond. Jentie Kraamer, geriatriesch arts met humanistische roots in onze regio, onderzoekt, schrijft en werkt met ouderen, keek een beetje bedenkelijk bij die zin en in haar lezing over goed ouder worden, werd duidelijk waarom.

"Tik maar eens in, goed ouder worden en er staan steeds lijstjes met drink genoeg, beweeg en smeer crèmes op je huid. Ik denk dat goed ouder worden niet gaat over jong blijven, maar over goed leven als oudere. Daar wil ik het over hebben"

Wat helpt bij goed ouder worden is actief zijn en ruim eiwit eten: 150 minuten per dag bewegen. Wandelen is goed genoeg. Eiwitten zitten vooral in peulvruchten, zuivel, vlees, vis en ei zitten. Goed ouder worden gaat over meer dan fit blijven. Het gaat over gelukkig zijn met de fase in je leven. Onze samenleving kent heel veel stereotypen over ouderen: als je ouder bent, wordt je milder, wijzer, ervaren, maar ook trager en vergeetachtig. Maar wat zegt dat nu?

In andere landen, landen waar Kraamer onderzoek deed en werkte, zoals Cuba, worden ouderen gestimuleerd te bewegen en sociaal betrokken bij activiteiten. Daar zijn weer hele andere stereotypen.

In Japan (en andere gebieden waar veel mensen erg oud worden, de z.g. bluezones) kent men het begrip Ikigai een samenvoeging van het woord iki dat leven betekent, en gai dat staat voor waarde, effect of nut.

Ikigai gaat ervan uit dat een mens in balans is als hij doet wat hij fijn vindt, waar hij goed in is, en waar de samenleving iets aan heeft. Als je in balans bent, leef je goed, in welke fase van het leven je ook aangekomen bent, is de gedachte.

Het publiek werd uitgenodigd na te denken over Ikigai met de vragen: waar ben jij goed in, waar hou je van en wat heb je de wereld te bieden? Mooie vragen voor alle fasen in je leven, dachten we.

Na de pauze vertelde Kraamer over de vragen die zij krijgt rondom levensende. Ze benadrukte dat het belangrijk is om je omgeving goed te betrekken bij de keuze die je daarin maakt. Van belang is dat zij en je huisarts weten wat je wilt als je in de laatste fase van je leven komt. Kraamer traint artsen om hier goed aandacht aan te besteden met patiënten. Dat voorkomt onduidelijkheid. En ieder is vrij de keuze te maken die hij daarin wil maken. Ze verwijst naar de site van het Nederlands Huisartsengenootschap en de informatie die daar te vinden is. Die informatie is niet alleen van belang voor huisartsen maar ouderen die na willen denken over de laatste fase van hun leven kunnen er zeker tips uit halen. Zie: https://www.nhg.org/sites/default/files/content/nhg_org/uploads



Nederlands
Huisartsen
Genootschap

PUZZELPLEKKIE: DE PRIJSWINNAARS VAN JULI

De oplossing is: HOVENIER



Onderstaand de 2 prijswinnaars

Winnaar. Mevr. A. de Bond-Blokland

Winnaar. Mevr. C. van der Schaar-Dolkens

Uw prijs, een waardebon van onze adverteerder wordt u toegezonden!
Gefeliciteerd met uw prijs!



De Jong Tours

Persoonlijk op weg

Touringcar verhuur
Dagtochten
Meerdaagse reizen
Schoolreizen



Uw reis in goede handen!

Uw idee wordt uitgewerkt tot een voorstel op maat, zowel bij eendaagse als meerdaagse reizen. Onze 60 touringcars hebben 19 tot 90 zitplaatsen.

Neem contact met ons op via **www.dejongtours.nl** of bel naar 0180-422800

Uitgebreid wagenpark

Miditouringcars
(19 persoons)

Luxe touringcars
(50-62-persoons)

Verlengde touringcars
(68-70 persoons)

Dubbeldekkers
(90 persoons)

Drukkerij RAD

voorheen Reprografisch Adviesbureau Dordrecht
sinds 1982

Speciaal ingericht voor het vervaardigen van Moderne Handels-, Familie- en Reclame-Drukwerken in de eenvoudigste tot de fijnste uitvoering.

Jubileumkaarten

Verhuiskaarten

Nette uitvoering • Vlugge aflevering • Billijke prijzen

Reewegpad 22 – 3319 CJ Dordrecht – Telefoon: 078-6213882





WILLEM ELSSCHOT



Willem Elsschot
1882 - 1960

In het voorwoord van zijn roman *Kaas* schreef Willem Elsschot (pseudoniem van Alfons de Ridder) dat het tragische een kwestie is "van maat en harmonie etc.". In dit licht mag je al zijn romans - van het subtiele melodrama "Villa des Roses" en met zijn zwanenzang als schrijver "Het dwaallicht" tragisch noemen. Zolang je erbij zegt dat ze ook heel komisch zijn.

Hoofdpersonen zijn doorgaans dromende Vlaamse kleinburgers, die hun neus hardhandig stoten aan de werkelijkheid. Tussen droom en daad staan wetten in de weg en praktische bezwaren,

schreef de als dichter debuterende Elsschot al in, "het huwelijk" en dat geldt eveneens voor ambitieuze oplichters", zo blijkt uit "Lijmen/het been",. In deze beroemde romans waarin de zakenman de Ridder zijn ervaringen in de reclame verwerkte, brengt Boorman, de Brusselse directeur van de advertentiefuik *Algemeen Wereldtidschrift*, Elsschots alter ego Frans Laarmans de fijne kneepjes bij van het "lijmen" De mensen bepraten en doen tekenen.

Kaas, De Antwerpse klerk Frans Laarmans laat zich overhalen om Belgisch wederverkoper te worden voor een Hollandse kaasfirma. Hij meldt zich ziek op zijn werk, zet een kantoor op, werft agenten, laat tienduizend volvette edammers in een pakhuis opslaan. Hij slaagt er niet in meer te verkopen dan elf-en-een-halve bol. Ontgoocheld en achtervolgd door de gedachte aan al die onverkochte kazen, ze drukken op zijn ziel en stinken, geeft hij zijn opdracht terug en herneemt hij met een zekere tevredenheid zijn klerkenbestaan weer op. Het verhaal is een droogkomisch verslag van gefnuikte handelsambities, met een sympathieke en menselijke "ik" die met succes op herhaling zou gaan in al Elsschots latere romans.

BESTUURLIJKE BESLOMMERINGEN

U zult begrijpen dat er de laatste tijd weinig geluid komt vanuit het bestuur.

Hoofdschuldige is in dit specifieke geval de Corona crisis. Voor iedereen geldt dat dit een hele onnavolgbare situatie behelst. Ook voor ons als bestuur is het wel heel moeilijk om hoe dan ook iets te organiseren voor onze leden. Ik hoef u niet uit te leggen met welke problemen wij voor een eventueel te organiseren evenement worden geconfronteerd. Inmiddels na lange tijd is het bestuur weer eens bij elkaar gekomen (16 juli jl.) om hierover met elkaar van gedachten te wisselen. Daar is het helaas bij gebleven. Op 20 augustus hebben wij als bestuur weer een Vergadering en dan zullen wij die draad ook opnieuw oppakken. Blijft onverlet dat de Corona-situatie er inmiddels niet beter op is geworden. We zijn het virus nog lang niet de baas hoe graag we dat ook zouden willen zien. Dit bemoeilijkt alleen maar het maken van afspraken met welke organisatie dan ook. Iets regelen in de trant van een leuke bijeenkomst met elkaar in een gezellige ruimte kunnen we voorlopig in de ijskast zetten. Wij als bestuur vinden dat heel vervelend voor onze leden. Het enige dat we kunnen zeggen is dat zodra er weer mogelijkheden komen wij beslist niet de laatsten zijn om actie te ondernemen om uiteindelijk iets op touw te kunnen zetten. Wij houden u uiteraard graag op de hoogte.

Wij wensen u vanzelfsprekend alle goeds toe en hopen dat u van deze nare besmetting, met al zijn gevolgen, gevrijwaard zult blijven.

Bestuur Dordtse Seniorenbond.



MULTI-VLAAI DORDRECHT

P.A. DE KOKPLEIN 125

3318 JW DORDRECHT

078-6171816

dordrecht.sterrenburg@multivlaai.nl

**Tegen inlevering van deze advertentie krijgt u
10% korting op uw bestelling.**

FOCUS EN LASTPAKKEN;

DOOR HENK KROON (FOCUS)

Vrijwilligers worden niet betaald
niet omdat ze waardeloos zijn
maar omdat ze onbetaalbaar zijn

Focus houdt zich bezig met criteria welke voor onze senioren mogelijk interessant zijn en wat kunnen ze ermee.... Ik was geïnteresseerd in een (huis)insect en tijdens googelen ontdekte ik dit merkwaardige dier die al miljoenen jaren op onze planeet weet te overleven namelijk "mini-pissebedden oftewel zilversjies". Ze zijn razendsnel en moeilijk te vangen, tijdens behangen bij

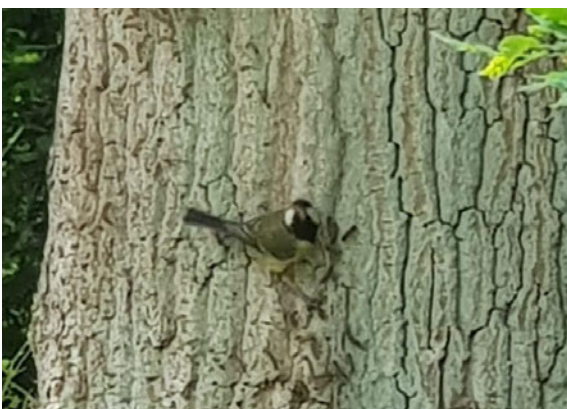


familie was aan één muurkant het behang gedeeltelijk weggevreten..., ja-wel zilversjies, het is om uit je vel te springen.

Zij huisvesten zich op enigszins vochtige warme plekken, omdat ze schadelijk zijn voor onze gezondheid heeft de gemeente ze verdelgd, poeh-poeh zeg ik ruik het.

In grootmoeders tijd was dat wel anders, meer een biologische aanpak zeg maar. Doe aardappelschillen (zilversjies zijn er dol op) in een afsluitbaar zakje en leg het zakje enkele dagen op een vermeende plaats sluit het daarna en breng het naar de biobak of groene container..., of ze volledig verdwenen zijn is de vraag. Huis ventileren, gaten en kieren dichtkitten helpt ook. Als deelnemer aan deze digitale eeuw pakt Focus een spuitbusje dat helpt ook...

Marcel is een stoere Zzp'er en ervaringsdeskundige in het bestrijden en verwijderen van de (eiken)processierups in onze regio. Dordtse senioren fietsen en wandelen graag zoals hij aangeeft



dus enige kennis m.b.t. de processierups is niet onbelangrijk. Kom niet met deze rupsen in aanraking want dan zijn de rapen gaar..., het jeukt en brandt verschrikkelijk dus vermijdt contact... waar zo'n nest zit is meestal aangegeven en afgezet met linten. Marcel geeft aan dat door klimaatverandering en aantasting van het milieu de processierups geen natuurlijke vijanden meer heeft. Enkele vogels (koolmeesje bijv.) die ze consumeren maar als ze er twee opgepikt hebben zitten ze vol. Als wij onbedoeld toch met die brandhaartjes in aanraking komen wat moet je dan doen? Oei..., ja GGD, arts echter verwijderen gaat niet makkelijk er is één rigoureuze manier en niet bestemd voor kinderen dus pas op he...! Probeer niet te krabben maar föhn de plek (op de brandharen) liefst zo warm als men kan verdragen, doe er na afkoelen brede pleister opplakken. Trek even later de pleister eraf (net zoals harsen) smeer het in met Aloë Vera en na het jodelen kunt U weer verder. Volgroeide rupsenstadium duurt zo'n 17 dagen daarna verpoppen ze zich tot een bruingrijze nachtvlinder. De rupsen hebben 700.000 brandhaartjes met weerhaakjes en zijn er tot eind september. De brandhaartjes kunnen 4 tot 7 jaar actief blijven en kijkend op z'n iPad ziet Marcel dat er nog meer locaties zijn ontdekt, werk aan de winkel dus!

Met dank aan Marcel voor dit interview, Focus.



ZOGEZEGD

Ouder worden is eigenlijk best vernieuwend

Houd uw geheugen fit!

Er zijn
GEEN KOSTEN
aan verbonden!

Kom dan naar de inloop!!
U komt en gaat wanneer u wilt

Iedereen is van harte welkom en de koffie en thee is **GRATIS**. Dit geldt ook voor mantelzorgers.



BEWEGEN staat centraal

A

B

C

Iedere **maandag**
van 10.30 tot 12.30 uur

Iedere **dinsdag**
van 11.00 tot 12.30 uur

Iedere **donderdag**
van 09.30 tot 11.30 uur

Sporting Delta
Gravensingel 118
in Dordrecht

Gymnastiekvereniging Sparta
Eddingtonweg 1
in Dordrecht

De Prinsemarij
Nassauweg 2
in Dordrecht

Contact:
Ria de Vrind
riadevrind@gmail.com
T 06 51 80 23 39

Contact:
Marjan Holster
m.holster@spartadordrecht.nl
T 06 45 21 11 68

Contact:
Monique van den Berghe
m.vd.berghe@hetspectrum.nl
T 06 30 38 56 49

D

KUNST & CULTUUR staat centraal

Iedere **dinsdag**
van 09.30 tot 11.30 uur

Energiehuis
Ingang Energieplein
Noordendijk 148
in Dordrecht

Contact:
Roxanne van der Slot
projectbureau@tobe.nl
T 088 888 53 81

Heeft u persoonlijke
vragen over uw
geheugen?

Dan is er gelegenheid
deze voor te leggen
aan een
deskundige.

Bij inloop A, B en C zijn er
beweegactiviteiten zoals bijvoorbeeld:

- Badminton
- Zwemmen
- Koersballen
- Wandelen

Bij inloop D zijn er culturele
activiteiten.

Denk aan:

- Muziek & Zang
- Dans & Beweging
- Kunst & Design

Kijk op www.tobe.nl/agenda voor het
actuele programma.



OOK SENIOREN HEBBEN GEWOON RECHT OP LEVEN.

ARIE VAN ZANTEN



In het mei nummer van dit blad, heb ik aandacht gevraagd voor het belang van solidariteit tussen generaties zeker in het kader van de huidige coronacrisis. Daar zitten we nog steeds middenin. Via de ingezonden brief in De Volkskrant van 21 juli dit jaar kom ik hier nu op terug.

Citaat brief van de dag, achting voor ouderen neemt gestaag af.

In zijn roman *Onder professoren* (1975) laat W.F. Hermans dokter Barend in zijn dagboek het volgende noteren:

"Ik denk weleens: bij de volgende uitbarsting van georganiseerde haat zullen niet de joden de gaskamers ingaan maar de grijsaards. Niets zal de stakkers kunnen redden: de vroegere gebruikelijke eerbied voor de ouderdom is in gelijke mate afgenomen als de gemiddelde leeftijd van de mens is gestegen en oude mensen minder zeldzaam werden. Als 'nutteloze opeters' zullen ze worden afgemaakt'. Nu zullen ouderen niet gauw 'rücksichtslos ausradiert' worden. Maar Hermans heeft wel gelijk gekregen: de achting voor ouderen is gestadig minder geworden. Ook de corona epidemie leidt tot tweedeling.

Barbara Baarsman (zaterdag, 18 juli) betoogt dat 'ouderen juist hel veel baat hebben bij het coronabeleid - tenminste de kwetsbare groepen onder de ouderen- en iets minder kosten, omdat ze nu eenmaal minder toekomst voor zich hebben'

Nu behoor ik tot de kwetsbare groep en ik moet zeggen dat ik de baten van corona tot nu toe gemist heb. Maar ik ben dan ook geen econoom. Ze betoogt ook dat jongeren een veel hogere prijs betalen voor corona dan ouderen. Het voorbeeld van haar zoon, die tussen zijn 18de en 24ste 'een beetje gestudeerd' heeft en nu lijdt onder de gevolgen van de corona (hij kan niet op vakantie naar Bali) is volstrekt misplaatst in het licht van de vele coronaslachtoffers. Wanneer bij een tweede coronagolf ouderen bij tekortschietende IC- capaciteit onder aan de wachtlijsten worden geplaatst, worden ze gedegradeerd tot tweedegradersburgers. En dat is discriminatie".

Solidariteit tussen generaties van levensbelang. In mijn eerdere artikel in mei heb ik al betoogd dat kwartetten over de vraag welke generatie in de loop der tijd het meest heeft geleden, weinig vruchtbaar is. Elke generatie heeft zijn eigen voor- en nadelen. Laten we als senioren wel welen. We hebben als senioren onze zaken gemiddeld redelijk goed voor elkaar met een pensioen en als we nog werken een vaste baan. Bij de

meeste jongeren ziet de werkelijkheid er iets minder rooskleurig uit. Als jongeren al een betaalde baan hebben is die veelal tijdelijk en zij zullen zeker bij de huidige economische crisis veelal als eersten werkloos worden.

Het heeft geen zin, het is zelfs contra productief te blijven hangen in verwijten over en weer tussen generaties.

Wat me in toenemende mate wel zorgen begint te baren - in dit geval samen met premier Rutte is dat we als generaties en dan vooral de jongere, kennelijk alleen nog maar een boodschap hebben aan ons zelf (en eigen vertier) en steeds vaker tot de orde moeten worden geroepen. Dat kunnen en moeten we elkaar niet willen aandoen.

Hoe nu verder?

Zolang er nog geen goed werkend vaccin is tegen corona zijn we met elkaar verplicht de regels gezamenlijk in acht te houden zelfs in deze zomerse (na)dagen.

Verder is en blijft het van levensbelang er voor te zorgen dat de IC-capaciteit ruim voldoende op peil wordt gehouden omdat elk mensenleven ongeacht haar of zijn (hoge) leeftijd altijd zijn waarde heeft in een fatsoenlijke menselijke samenleving. Ook senioren hebben gewoon recht op leven.

Arie van Zanten



TRAPRENOVATIE AANBIEDING

**NU 12 TREDEN
EN STOOTBORDEN
BEKLEDEN**

IN DIVERSE HOUT- EN BETONDECOREN

**UW TRAP NU BEKLEED
MET LAMINAAT TRENOVO**

NU VOOR € **1695,-**

**NU 12 TREDEN
EN STOOTBORDEN
BEKLEDEN**

FEDI LAMISTAIRS*

NU VOOR € **1895,-**

Niet in combinatie met andere aanbiedingen.

***20 NIEUWE KLEUREN
VOOR DE LAMINAAT
TRAPPEN**



FLOORTEC

VLOEREN

(ACHTER TUINWERELD
WIJK DUBBELDAM)

BAMENDAWEG 46 - 3319 GS DORDRECHT
TEL. 078 6227214 - WWW.VLOERSPECIALIST.NL

*Bekend
van tv!*



**Podotherapie
Bosch**

Heeft u pijnlijke voeten?

Of last van knieën, heup of rug als gevolg van een veranderde voetstand?

De Podotherapeut kan u helpen met een schoenadvies met steunzolen met een behandeling van nagelproblemen.

Sint Jacobsplein 70 Dordrecht | Tel. 078-6148562 | laura6970@outlook.com
of bezoek de website: www.podotherapiebosch.nl



ORPHEUS
ensemble dordrecht

Orpheus Ensemble Dordrecht

Een ... mensen die van gezellig
zing ... te zin om met
on ...
Wij repeteren ...
22.00 uur in Woon- en z ...
landen

Informatie: secretariaat 078 - 621 27 58
www.orpheusensemble.nl

CORONA PAUZE



PUZZELPLEKKIE: WOORDZOEKER SEPTEMBER

Deze keer weer een puzzel --- met prijzen

Puzzel mee en maak kans op één van de twee prijzen ter waarden van 10 euro, te besteden bij onze adverteerder Pim's Poffertjes en Pannenkoeken.

Uitleg: Elk woord komt eenmaal voor in het diagram. De woorden kunnen zowel horizontaal, verticaal als diagonaal staan. Sommige woorden staan achterstevoren.

Streep alle woorden door, de overgebleven letters vormen een woord van 8 letters.



Zoek onderstaande woorden in de puzzel

ACNÉ, AFSCHERMING, AULA, BESTAAND, BIJGEVAL, BREVET, CLUB, DEMON, DUWEN, FEILEN, GAME, ONOPLOSBAAR, OVERSTAP, PARATYFUS, PROMO, RABBIJN, RUGTAS, RUHR, RUNE, SCHREEF, SOLDAAT, TRAS, VERVOLG, VETE, VRIJUIT, WUFT.

De oplossing moet uiterlijk 10 september bij ons binnen zijn!

Uw oplossing kunt u opsturen naar Corrie Kieboom, Loudonstraat 47, 3317 PA Dordrecht.

U kunt de oplossing ook e-mailen naar: info@dordtsenior.nl.

Voor het opsturen van een evt. prijs graag uw naam en adres vermelden op de oplossing.

Uit de goede oplossingen wordt een winnaar geloot. De winnaars worden bekend gemaakt in het blad van oktober.

Veel puzzelplezier!

**'T ZIT
WEL**



MET

**KADOR
TAPIJTEN**

De grondleggers van kwaliteit en bodemprijzen

LANGE BREESTRAAT 37-39

Dordrecht-Centrum Tel. 078 - 614 56 03

www.kador.nl • www.traploper.nl

Koelewyn's
Visspecialiteiten



Loop gerust eens onze moderne viswinkel binnen en ontdek wat de zee u allemaal te bieden heeft. Graag staan wij u persoonlijk te woord om in goed overleg uw bestelling te kunnen noteren en vervolgens klaar te maken.

Winkelcentrum Sterrenburg
P.A. de Kokplein 121
3318 JW Dordrecht
Telefoon 078 - 618 16 84
www.koelewijnvis.nl



Wij zijn ook op maandag open van 11.00 tot 18.00 uur

Voor u
**dé perfecte
hobby-bril**

Geen vermoeide ogen meer bij uw hobby's zoals computer, lezen, handwerken etc.
Prettig zicht voor dichtbij en tussenafstanden.

Aanbieding voor u
Montuur met ontspiegelde glazen:

Nu voor € **299,-**

Kijkgroep  **Krispijn**

Brillen & Contactlenzen

Krispijnseweg 31 - Dordrecht
Tel. (078) 614 36 17.

www.kijkgroepkrispijn.nl

P Gratis
parkeren





Hoewel ik nog aardig uit de voeten kan, ik fiets nog en wandel vaak, voel ik me toch afgesloten van bepaalde uitstapjes. Zoals een mooie film, de bioscoop, een concert bijwonen en museumbezoek. Ik schaam me om het te zeggen, want hoe velen kunnen door deze corona omstandigheden geen deur uit om op visite te gaan of te ontvangen maar te zwijgen. Zwaaiend naar een raam, waar achter vader of moeder, is om te huilen. Althans bij mij schieten de tranen in de ogen bij het zien van zo'n foto in de krant. Ik heb al drie maanden mijn vrienden in het verpleeghuis niet bezocht. Want ja, ik ben zelf ook best kwetsbaar, door leeftijd en lichte mankementen. Excuus dus voor het feit dat bij mij de verveling toesloeg. Daarom kijk ik wat vaker T V dan mij eigenlijk lief is, een beetje zappen, want zoveel bijzonders wordt er niet vertoond.



Neem nou de zaterdagavond, ik herinner me toch meer gezelligheid dan nu b.v. Hollandse zaken een gekissebis van jewelste. Meningen, die door anderen worden bekritiseerd en door de presentator in toom moeten worden gehouden. Een quiz vind ik wel weer leuk, vooral een echte kennisquiz zoals twee voor twaalf, per seconde wijzer, desnoods de slimste mens. Wel zie ik graag een goede documentaire; kunstprogramma's, dus dat werd zappen. Zo kwam ik terecht bij het programma Binnenstebuiten, best leuk. Uiteraard zit er ook zo'n "kook-item" bij, daar kan je tegenwoordig niet omheen. Ook een item "wonen" en vooral mooi wonen. Vooral een verbouwde boerderij, door op te knappen niet meer in gebruik zijnde kerk. Dat het interieur alle aandacht krijgt laat zich raden. Best leuk hoor. Maar een enkele keer kom ik niet meer bij van de lach. Het gaat dan van: "Kijk, deze oude tafel vonden we na drie jaar zoeken in de Provence. En dat behang hebben we uit Engeland laten komen. Deze prachtige houten bank komt uit een oude school, deze fraaie vaas vonden we bij toeval in Marokko." Af en toe is een meubelstuk georven, nee niet geërfd. De heer des huizes heeft namelijk in Leie gestudeerd. Enfin, zo maar wat ervaringen...

Van Toni van Dam

Later

Als ik oud ben dan neem ik een bank voor mijn huis
En daar zit ik dan -stil- en kijk strak voor me uit
Dan verwijder ik aan elke kant een plavuis
En daar plant ik een stokroos of vingerhoedskruid
En ik kijk naar de auto's
Ik kijk naar de haven
Ik kijk naar de mensen
Die darren en draven
Maar af en toe is er toch eentje- goddank
Die even komt zitten bij mij op m'n bank
Lekker weer, O zeker, kind
Zonnig, ja en weinig wind
Voor september lang niet slecht
Nee, nee, nee hoor, wat je zegt,


Alles goed? O lang niet kwaad
Goed gezond? 't Gaat, 't gaat
Druk? Nee, nee integendeel
Ach, ik hoef niet meer zoveel.
Als ik oud ben dan wil ik een bank voor mijn huis
En dar zit ik dan kalm met m'n stok en m'n hoed
Wat heb je nou binnen? Kabaal op de buis!
Nou ik moet weer eens verder... Ja kind, dat is goed.
En ik lees mijn krantje, ik neurie een lied
Ik kijk naar de vogels, ik zit en geniet
Ik hoef geen crapauds en hoef geen fauteuils
Doe mij maar wat zon en een bank voor m'n huis.

Ivo de Wijs

DORDRECHT
Nieuwstraat 19-21

Sinds Pim's 1986

POFFERTJES
EN
PANNEKOEKEN



www.pimspofenpan.nl

Op vertoon van deze advertentie

10%
KORTING!

Meyer
Casa Moda
Alan Red
Fellows
Falke

HERENMODE

PIET LAP

W.C. STERRENBURG

Goedegebuure
notariaat
& estate planning

Advies nodig?

*Maak vrijblijvend een
afpraak ter oriëntatie.*

Goedegebuure Notariaat
Rotterdamseweg 40
3332 AJ Zwijndrecht
T 078 - 612 64 66

Leden van de Dordtse
Seniorenbond ontvangen
10% korting.

info@goedegebuurennotariaat.nl
www.goedegebuurennotariaat.nl

*Voldoende gratis
parkeergelegenheid.*

Gemakkelijk bereikbaar.




KunstGalerij Europ'Art,
gevestigd in een 350
jaar oud koopmanshuis
(rijksmonument) in
de oudste straat in
het historische
centrum van Hollands
oudste stad,
Dordrecht.

- OUDE EN MODERNE KUNST
- SCHILDERIJEN
- ROYAL LEERDAM CRYSTAL
- SCULPTUREN
- KUNSTBOEKEN

KunstGalerij Europ'Art
Grotekerksbuurt 8, 3311 CB Dordrecht
tel: 078-6148024 / 06-13623435

e-mail: europart@xs4all.nl
website: www.kunstrondje.nl/europart

Openingstijden: Za 12-17 uur, op afspraak en op
de 1e zondag van de maand van 12 tot 17 u.

MAMA MIA, WAT WAS HET WARM!

DOOR JAN GEENEN



Tijdens het maken van deze aflevering was het HITTENGOLF, soms was het wel 38 tot 39 graden in het kamertje waar de DordtSenior wordt gecreëerd... Af en toe kreeg ik visioenen van heerlijke Italiaanse ijsjes.

Toen dacht ik, in mijn kindertijd hadden we in Rotterdam de ijsfabriek van C. Jamin, wij zeiden in Rotterdam "ijsjes van *C. Jamin*" - spreek uit Sjamin. Herkend u ze nog?



Verder kan ik mij nog herinneren dat we toen ook wel eens een Italiaans ijsje kregen.

De Italianen zochten al vroeg hun geluk buiten de grenzen. Tot aan de Eerste Wereldoorlog verkochten ze hun ijs in Duitsland en Centraal-Europa. Daarna verlegden zij hun werkterrein naar Nederland. Maar het duurde even voordat de Nederlanders warmlieden voor de koude lekkernij. Het is ongelooflijk, maar Nederlanders moesten ooit weinig hebben van ijs.

Ijs werd in de beginjaren in Nederland bij banketbakkers verkocht. Ijs ging in een glas of je kreeg een plak op een stuk papier (ijstablet).

Mama Mia, gratis ijsjes

Na de Eerste Wereldoorlog (1914 -1918) kwamen de eerste Italiaanse ijsverkopers naar Nederland. Daar bleken ze hun zoete product niet te kunnen slijten. "Wat de boer niet kent, dat vreet 'ie niet", ging letterlijk op. Uiteindelijk besloten ze gratis hun ijs uit te delen. Dat hielp. De zuinige Nederlanders konden het gebaar waarderen en ontdekten zo dat ijs toch wel érg lekker was.

Hand ijsje

Kort na de Tweede Wereldoorlog (1940-1945) werd een ijsje halen zelfs de populairste vorm van buitenshuis eten. De grondstoffen waren nog op de bon, waardoor een geliefde ijssalon als De Lorenzo

in Utrecht maar een half uur per dag open kon. Het was er dan zo druk dat een portier de klanten in bedwang moest houden.

Veel ijscomannen deden dit werk in de zomer als bijverdienste. Ze maakten het ijs bijvoorbeeld klaar in schuurtje. Als kind ging je dan steeds vragen wanneer er ijs zou zijn. Zodra het moment daar was snelde je eropaf met bijvoorbeeld een stuiver (5 cent) in je hand.

In Dordrecht is La Venezia een begrip geworden. In 1929 kwam de heer Giacomo Talamini naar Tilburg om traditioneel ambachtelijk Italiaans schepijs te produceren en te verkopen. Hij had vijf zonen en één dochter, die, op één na, allemaal in de ijswereld terecht zijn gekomen. Zijn dochter, Maria Norina Talamini, begon in 1953 een ijssalon in Dordrecht. De ijssalon had twee verkooppunten: één in de Cornelis de Wittstraat en één in de Voorstraat nabij het Scheffersplein. Daarnaast stond er op de Visbrug een Italiaanse ijscokar en reed er een ijscokar in Papendrecht.

Daar de gemeente Dordrecht plannen had om het gehele gebied nabij de Cornelis de Wittstraat te veranderen werd er een nieuwe locatie gezocht. In 1981 werd het huidige pand aan de Vest feestelijk geopend en elke Dordtenaar was trots op dit mooie bouwwerk.



De man, die thans goede zaken maakt.

Bron van het stukje van 'La Venetia': www.Lavenezia.nl, daar kunt u de hele historie van La Venezia vinden.

DE GESCHIEDENIS VAN SCHEEPSWERF DE BIESBOSCH IN DORDRECHT

DOOR ONS LID: JOS HUBENS, AMBASSADEUR DE BINNENVAART

Scheepswerf "De Biesbosch" heeft haar bekendheid verworven met de assemblage van de zogenaamde Franse motoren en aan het ontwerpen en bouwen van duwboten en duwbakken voor de West-Europese binnenwateren.

N.V. Scheepswerf en Machinefabriek "DE BIESBOSCH" Dordrecht

Opgericht op 13 januari 1917.

Van 1924 tot en met 1988 was de Franse staatsrederij C.F.N.R.-grootaandeelhouder van scheepswerf De Biesbosch, waarvan de historische duwboot RENE SIEGFRIED deel uitmaakte en gebouwd werd op scheepswerf De Biesbosch in Dordrecht in 1963 met bouwnummer 414.

In 2000 ging de scheepswerf failliet en na vele hoogdravende plannen van de gemeente Dordrecht ligt het gehele terrein, eind 2009, nog geheel braak.

Franse Rijnvaart

Na de eerste wereldoorlog ging de Franse Rijnvaart zich meer en meer ontwikkelen en men vond het van belang om op meerdere plaatsen aan de Rijn, reparatiesteunpunten te vestigen. Dordrecht werd gezien als het begin- en eindpunt van de eigenlijke Rijnsleepvaart, aangezien hier de sleepschepen die van en naar Antwerpen van sleepboot moesten wisselen. Men vond dit "wisselstation" bij uitstek geschikt om hier voor de Franse Rijnvaart een reparatiebasis te vestigen. In 1924 gingen dan ook de aandelen over in handen van de Société Française de Remorquage sur le Rhin. Deze ging later over in C.G.N.R een zustermaatschappij van de C.F.N.R. De Franse moedermaatschappij, zorgde voor een goed gevulde orderportefeuille. Menige stoomsleepboot is op deze werf omgebouwd tot motorsleepboot en later weer tot duwsleepboot.

Marshallhulp

Na de tweede wereldoorlog was het de tijd van de Marshallhulp, die Nederland sneller dan wie ook had kunnen denken, op de been hielp. De Biesbosch begon in 1946 de bouw van een dwarshelling naar Amerikaans patent: het nieuwste snufje, toen op het gebied van werfinrichting. De dwarshelling kreeg direct een goede bezetting:

een serie van 47, in Amerika en Canada geprefabriceerde motorvrachtschepen voor de Franse Rijnvloot, werden er op geassembleerd. Een eerste grootscheepse sectiebouw dus. Van deze Franse motoren waren er 25 kleine van 720 ton en 22 grote van 900 ton.

Later werden nog 13 van deze grote Franse motoren geheel door De Biesbosch gebouwd. Deze onderscheiden zich van hun zusterschepen omdat ze geheel geklonken zijn in tegenstelling tot de andere schepen die voor het grootste gedeelte zijn gelast.

Kenniscentrum

Een revolutie op de Europese waterwegen, was de overgang van sleepvaart naar duwvaart. In de Verenigde Staten werden de grote door stoom aangedreven hekwielers gebouwd. Deze schepen waren niet geschikt om te slepen en de bakken werden langszij en voor de boeg meegenomen. Het kon niet uitblijven of in Europa ging men de voordelen inzien van de betrekkelijk goedkope duwbakken, die met een aantal tegelijk konden worden verplaatst door een duwboot. In 1956/57 werden onder de auspiciën van de Franse autoriteiten enkele studiereizen gemaakt naar de Verenigde Staten van Amerika. Technici van de moedermaatschappij C.G.N.R. en van de "De Biesbosch" namen hieraan deel en ontwikkelden een systeem dat geschikt werd geacht voor de Europese binnenwateren, en speciaal voor de Rijn. In 1957 wilde men de al uitgewerkte theorie omzetten in de praktijk van alledag.

De PRESIDENT HERRENSCHMIDT van de C.G.N.R., een sleepboot met twee Voith-Schneider Propellers en twee sleepschepen, werden verbouwd volgens de uitgewerkte plannen. De tocht naar Straatsburg was een succes en voldeed aan de verwachtingen, hoewel voor een aantal kinderen nog een oplossing moest worden gevonden. De Biesbosch werd het kenniscentrum, waar nieuwe plannen voor de duwvaart verder werden uitgewerkt.

Duwboten

In 1959 vond men dat men voldoende kennis in huis had, om te starten met een geheel nieuw ontwerp duwboot. De C.F.N.R. gaf in 1959 aan De



VERVOLG: DE GESCHIEDENIS VAN SCHEEPSWERF DE BIESBOSCH IN DORDRECHT

Biesbosch opdracht voor een dubbelschroefsduwboot, met een vermogen van 1600 pk. Het schip, bouwnummer 373, kreeg de naam "GASTON HEALING", tot 2007 liggend in Straatsburg, in beheer van een watersportvereniging.

In 1962 werd door de Franse staatsrederij Compagnie Française de Navigation Rhénane (CFNR) in Straatsburg opnieuw een opdracht gegeven aan 'De Biesbosch' voor de bouw van een serie van totaal drie zusterduwbotten. Deze waren speciaal ontwikkeld voor de vaart op de Boven-Rijn. Als eerste in de serie kwam de 'MARSEILLE' van de werf. Daarna de 'RENE SIEGFRIED' en de rij werd gesloten door de 'AUGUSTE DETOEUF'. Door het hydraulisch beweegbare stuurhuis konden deze boten, moeiteloos de lage bruggen van Kehl, Champé en Basel passeren. Zij behoorde tot de tweede generatie duwbotten en was destijds één van de sterkste boten op de Rijn. Er zijn in totaal 39 duwbotten op 'De Biesbosch' gebouwd.

Duwbakken

Ook stond scheepswerf De Biesbosch bekend om de bouw van duwbakken, waarvan de romp in eigen beheer is ontwikkeld en waarvan er een kleine 500 stuks zijn gebouwd. In 1972 werd: "Hal 48" geopend, die speciaal werd ingericht voor het snel en goedkoop bouwen van duwbakken. De productie lag gemiddeld op 1 duwbak per week, dus zo'n 50 stuks per jaar. Dit werd nergens ter wereld geëvenaard.

Duwvaartvloot

Naar schatting is van de gezamenlijke duwvaartvloot van Nederland, Duitsland, Frankrijk, België en Zwitserland ongeveer 40% bij 'De Biesbosch' gebouwd. Tot het laatst toe was de bouw van duwbotten en duwbakken één van de belangrijkste pijlers van de scheepsnieuwbouw van 'De Biesbosch'.

Binnenvaartmuseum

In het binnenvaartmuseum aan boord van de RENE SIEGFRIED is het boek; "In 100 jaar van scheepswerpen naar Stadswerpen" verkrijgbaar.



JAARVERGADERING 2020 IS AFGELAST

Het jaarverslag is gereed en ziet er keurig uit, maar we struikelen steeds maar weer over de coronaregels, zoals bij zoveel bijeenkomsten in deze tijd. Bij de bestuursvergadering (op gepaste afstand) hebben wij besloten dat de jaarvergadering niet te verwezenlijken is. Wat te doen? Ieder lid, die het jaarverslag wilt ontvangen kan dit aanvragen via de email, telefoon of per post. Wanneer er op- of aanmerkingen zijn beantwoorden wij die via publicatie in de DordtSenior.

Wij zouden het liever anders willen en een gezellige bijeenkomst organiseren, maar de gezondheid van ons allen gaat voor. We hopen dat het volgend jaar weer normaal is maar dit leek ons de beste oplossing.

Aanvragen van het verslag, kan via e-mail: info@dordtsenior.nl of telefoon: 06-36105856.

Joke Herrewijn-de Vries,
voorzitter



'U' HEBT WEL DEGELIJK INVLOED OP UW PENSIOEN

Door Joep Schouten - covoorzitter van de Koepel Gepensioneerden



'Een grote dag voor uw pensioen', kopt de NRC onlangs op de voorpagina. Het artikel sloot af met de conclusie dat 'uw stemming vrij gelaten is'. Er heerst vooral het gevoel dat u weinig of geen invloed hebt op wat er met uw pensioen gaat gebeuren, volgens de uitkomst van een onderzoek van bureau Kanter. Dat gevoel kan ik me goed voorstellen. Ik heb de afgelopen weken mijn best gedaan om het nieuwe pensioencontract uit te leggen tijdens een uren durend webinar en merkte dat het moeilijk is voor de toehoorders te begrijpen wat het nieuwe pensioenstelsel nu precies voor ze gaat betekenen. Dat wordt nog een communicatieve uitdaging voor de pensioenfondsbestuurders, die dat ook al beseffen en zich er nu ook al druk om maken.

Ik wil uit dit nieuwe pensioencontract, dat nog vele risico's en onduidelijkheden kent, één elementje lichten dat logenstraft dat u straks geen of weinig invloed hebt op uw pensioen. En dan doel ik niet alleen op de mogelijkheid om te kiezen voor een met uw leeftijd dalende of stijgende pensioenuitkering en de mogelijkheid bij pensioenering een bedrag van maximaal 100.000 euro in eens op te nemen.

Het accent ligt in het nieuwe systeem niet langer op de uitkering die beloofd wordt, maar op de hoogte van het opgebouwde vermogen. Hebt u een hoog pensioenvermogen opgebouwd dan kunt u daar ook veel pensioen voor 'kopen'. Dat vermogen kunt u straks op drie manieren opkrikken: door veel te verdienen, door lang te blijven werken (want dan legt u samen met uw werkgever veel premie in) en door veel rendement op uw inleg te maken.

Het pensioenfonds gaat u straks vragen welk risico u wilt lopen op uw groeiende vermogen. Zoals u weet gaat een hoog rendement gepaard met een hoog risico. Als u jong bent, kunt u meer risico nemen dan wanneer u vlak voor uw pensioen staat en u ongetwijfeld het opgebouwde vermogen liever veiligstelt. Het pensioenfonds gaat daarom een aantal leeftijdscategorieën vaststellen, bijvoorbeeld voor elke leeftijdscategorie van 10 jaar een aparte groep. Bent u 55 jaar dan valt u in de categorie 50- tot 60-jarigen. U kunt opgeven welke risicohouding u hebt, net als alle andere deelnemers van die leeftijdsklasse in uw pensioenfonds. Daarvan wordt een gemiddelde genomen en daar bent ook u dan verder aan gebonden. Uiteraard zijn er ook nadelen. Misschien bent u onzeker over uw risicohouding en durft u er niets over te zeggen. Als u de enige bent, maakt dat niet veel uit op het gemiddelde. Als veel deelnemers het niet durven zeggen, is het beter dat het pensioenfonds een standaardoptie aangeeft. Het lijkt mij verder goed, dat uw pensioenfonds af en toe uw groep opnieuw om uw mening vraagt. Het kan heel goed zijn dat u tussen uw 20ste en uw 70ste jaar van mening verandert over uw risicohouding.

Dat raakt aan een mogelijk pijnpuntje. Misschien kiest u voor een hoog risico en dus in beginsel hoog rendement, bij voorbeeld omdat u beschikt over nog andere inkomensbronnen, terwijl uw leeftijdsgroep in meerderheid kiest voor een laag risico. Dan voelt u zich misschien niet thuis in uw categorie en moet u toch met lede ogen aanzien dat uw rendement achterblijft bij uw persoonlijke risicohouding. Dat had anders gekund als uw risicohouding niet wordt gekoppeld aan leeftijd. Uw invloed is nog niet optimaal dus. Maar u krijgt door de geboden keuzemogelijkheid wel iets meer te zeggen over uw pensioen. En dat wilt u graag, volgens het onderzoek van Kanter.

www.koepelgepensioneerden.nl

Wilt u verhuisberichten en berichten van overlijden sturen naar de ledenadministratie, Aad Brinckmann (zie pagina 1)



'S|H-STICKER VOOR RESPECT, VEILIGHEID EN BEGRIP'



Senioren gaan langzaam minder horen. De naasten in hun omgeving moeten hen erop wijzen dat zij slechter gaan horen. De eerste fase is de ONTKENNINGSFASE en niemand wil zo'n groot bord achter op de fiets hebben, want zij horen iets minder en zijn niet doof. Hierdoor is deze S|H-sticker ontwikkeld en iedereen zal zich hierin herkennen.

'Ruim 1,6 miljoen senioren die minder goed horen!'

De S|H-sticker attendeert de omgeving hierop. De sticker is 5x5 cm en past bijvoorbeeld op het achterspatbord van uw fiets. Op de steeds voller en drukker fietspaden wordt hiermee subtiel aangegeven dat u, ook bij herhaaldelijk en nadrukkelijk bellen, niet wordt gehoord. De S|H-sticker is op vele manieren te gebruiken ook op de scootmobiel, rolstoel, rollator tot aan wandelstok toe, omdat deze eenvoudig op maat is te knippen en plakt op alle stof en vetvrije ondergronden.

Vele instanties ondersteunen dit initiatief o.a. Nationale Politie, Veilig Verkeer Nederland, GGMD, ANWB, KBO-afdeling, Zorgzaam Apeldoorn, Rijwielhandel, Lesmateriaal Hogeschool Utrecht ; omdat we met ons allen meer Respect, Veiligheid en Begrip wensen voor elkaar in ons land.



Na het aanbrengen van de sticker op het achterspatbord zegt de ervaring, dat je anders/prettiger gaat fietsen. Het achterop komende verkeer gaat zich beleefder gedragen.

Op dit moment zijn er enkele verkooppunten in het land (2 stickers voor €7,50).

Bestellen kan ook op WWW.SLECHTHORENDESTICKER.NL of stel een vraag op sh.sticker@ziggo.nl en u krijgt binnen 5 seconde antwoord.

STEUNFONDS

Wij hebben dit jaar van diverse leden een extra bedrag ontvangen met bestemming "Steunfonds".

We vinden dit natuurlijk super en het geeft het bestuur van de Dordtse Seniorenbond de gelegenheid om iets extra's te doen voor de leden. Helaas bieden de omstandigheden ons dit jaar niet veel mogelijkheden maar wat in het vat zit, verzuur niet, dus, lieve leden, u houdt nog iets tegoed.

Tot mijn schrik ontdekte ik dat de vorige penningmeester, Gerard Ek, alle leden die extra voor het steunfonds gestort hadden in een persoonlijke brief een bedankje stuurde. Dit heb ik verzuimd, duizendmaal sorry hiervoor. Het lijkt ondankbaar maar zo is het zeker niet bedoeld. Het is simpelweg niet in me opgekomen.

Daarom dit goedmakertje.

Allemaal heel hartelijk bedankt voor de extra bijdrage aan het steunfonds, namens bestuur en leden van de Dordtse Seniorenbond.

Met vriendelijke groet,
Lianne van Laak, penningmeester

Respijtzorg



Mantelzorgers helpen met vervangende mantelzorg

Meer weten over oplossingen voor
de mantelzorg? Kijk op onze website

 Maison Patrick
Respijtzorg

www.maison-patrick.nl



U kunt het formulier invullen, ondertekenen en opsturen naar de ledenadministratie:
p/a Jan Geenen, Van Ravesteijn-erf 515, 3315 DW Dordrecht.

U mag het ingevulde en ondertekende formulier ook scannen en e-mailen naar ledenadmin@dordtse.nl.

U bent al een heel jaar lid voor € 17,50. Een tweede lid wonend op hetzelfde adres betaalt € 12,50.

Velden met een (*) zijn verplicht in te vullen:

Geboortedatum*	_____	Aanhef*	Mevrouw <input type="checkbox"/>	Meneer <input type="checkbox"/>
Voorletters*	_____	Voornaam	_____	
Tussenvoegsel(s)	_____	Achternaam*	_____	
Straatnaam*	_____	Huisnummer*	_____	Toevoeging _____
Postcode*	_____	Woonplaats*	_____	
Telefoonnummer*	_____	E-mailadres	_____	

Indien van toepassing, gegevens van partner/gezinslid

Geboortedatum*	_____	Aanhef*	Mevrouw <input type="checkbox"/>	Meneer <input type="checkbox"/>
Voorletters*	_____	Voornaam	_____	
Tussenvoegsel(s)	_____	Achternaam*	_____	

De contributie voor 2020 bedraagt € 17,50. Een tweede lid wonend op hetzelfde adres betaalt € 12,50; samen dus € 30,00 (tot eind 2020). Wij verzoeken u de verschuldigde contributie 2020 binnen 14 dagen na aanmelding, over te maken naar IBAN NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond.

Uw lidmaatschap loopt vanaf aanmelding tot 31 december 2020. Opzeggen van het lidmaatschap bij het bestuur kan vóór het einde van het kalenderjaar met een opzegtermijn van één maand, met andere woorden voor 1 december. Bij niet tijdige opzegging loopt uw lidmaatschap automatisch in het daar op volgende jaar door.

Bij overlijden van een lid eindigt het lidmaatschap. Restitutie van de contributie vindt niet plaats. Leden die niet aan hun financiële verplichtingen voldoen kunnen worden uitgeschreven als lid.

Invuldatum* _____ Uw handtekening* _____

Indien van toepassing handtekening partner: _____

Disclaimer:

Met het invullen en opsturen van dit formulier geeft u de Dordtse Seniorenbond toestemming om uw gegevens te beheren. Uw gegevens worden binnen de vereniging gebruikt voor het doel waarvoor ze zijn verzameld en worden niet doorgestuurd naar externe partijen. Alleen de personen binnen de vereniging die de gegevens vanuit hun functie in moeten zien hebben toegang (volledige privacyverklaring is te downloaden op onze website). U kunt zelf altijd uw gegevens opvragen en/of inzien bij onze ledenadministratie.

In te vullen door de ledenadministratie:

Lidnummer	Lidnummer partner	Wijknummer

Wij zijn aangesloten bij de Federatie
Van Algemene Seniorenverenigingen



Wij zijn ook lid van Nederlandse Vereniging
van Organisaties Van Gepensioneerden



Kijk op onze site www.dordtse.nl voor meer info

VERJAARDAGSKALENDER

**Alle leden die in september jarig zijn (hoe oud u ook wordt):
van harte gefeliciteerd!**

Op deze plek besteden we speciale aandacht aan onze leden die
de respectabele leeftijd van **85 jaar of ouder** bereiken:



1 september: Dhr. C. van Eijsden, 86 jaar
6 september: Dhr. H.D. van Gelder, 88 jaar
6 september: Dhr. J.G. Scheen, 88 jaar
16 september: Mevr. W.H. van der Linden-Halsema, 90 jaar
17 september: Mevr. H.A. Thein-van de Sluis, 88 jaar
18 september: Mevr. H.C. Bouman-Monster, 89 jaar
21 september: mevr. M. van Ardenne, 86 jaar
23 september: mevr. N. Filius-Hofman, 89 jaar
28 september: dhr. D.P. van Vliet, 94 jaar
29 september: mevr. L. Both-van Holten, 89 jaar

TOCHTGENOTEN

Ons hart vraagt om een tochtgenoot

Voor elke dag, voor heel het leven

Behalve ruimte, licht en brood

Verlangt ons hart een tochtgenoot

Om steun te vinden, én te géven



SENIOR SERVICE: BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

Voor spoedeisende huisartsenhulp 078-2020020.

Op maandag t/m vrijdag van 17.00 uur 's avonds tot de volgende dag 8.00 uur.

Op zaterdag, zondag en erkende feestdagen 24 uur per dag.

Alarmnummer	112 (gratis)	Stadswinkel	14078
Snelle politiehulp, zonder zwaailicht	0900-8844	Sociale Dienst Drechtsteden	078-7708910
		Wmo adviesraad Dordrecht	078-6176982
Plusbus informatie en reserveringen:		De Luisterlijn, telefonische hulpdienst,	
telefoon: 06-33736189		24 uur per dag bereikbaar	0900-0767
e-mail: plusbus@hetspectrum.nl		Parkinson-vereniging	078-6541024
		Alzheimer Nederland	0800-5088
Het Spectrum		Het Juridisch Loket	0900-8020
(welzijn, wonen en zorg)	078-6172333	Bureau Sociale Raadsliden	88-1237011
Thuiszorg De Wielborgh	078-6492111	Regelzorg keuringen	088-2323300
Aafje Zorglijn	088-8233233	Maison Patrick (respijtzorg)	06-57414845
Introns Zorglijn	078-6483838		
Wijzelf Drechtstreken	06-41362309		





GEBITSPRAKTIJK DORDRECHT

Onze Kliniek: Uw kunstgebittenspecialist



Reparatie service ook in het weekend

Plein 1940—1945 nummer 32
3313 CV Dordrecht

Telefoon: 078-842 06 31

Website: www.gebitspraktijkdordrecht



VOOR VRAGEN OVER WONEN, ZORG & WELZIJN

KLANTENSERVICE HET SPECTRUM

078 799 92 20

klantenservice@hetspectrum.nl

www.hetspectrum.nl



#stichtinghetspectrum

ZORG MET AANDACHT, AANDACHT MET ZORG!