

Dordt Senior

Vijfde jaargang



Maandblad voor de leden van de



Dordtse
Seniorenbond



FAUTEUIL SABINE

Eigentijdse fauteuil, leverbaar in stof en leer.
Met stalen frame in zwart of RVS.
Ook als draaifauteuil leverbaar.
Nederlands fabrikaat.

In stof vanaf € 575.-

In leer vanaf € 675.-



2-zits bank vanaf € 1035.-



PERCY

Leverbaar in maatvoering small, medium en large
met verstelbare zitdiepte. Zowel in stof als leer leverbaar.



Goed zitten begint met een goede zithoogte en zitdiepte.
In onze showroom staan daarom verschillende modellen
die in small, medium en large uitvoering leverbaar zijn.
Dit zorgt voor een prettig zitcomfort en kan daardoor soms
rugklachten voorkomen en zorgen voor een uitgerust gevoel.

RUIME COLLECTIE

RELAXFAUTEUILS
& STA-OP FAUTEUILS

SKIPPY Meubel

PROVINCIALEWEG 8A / DORDRECHT / TEL. 078 - 616 50 91 / SKIPPYMEUBEL.NL

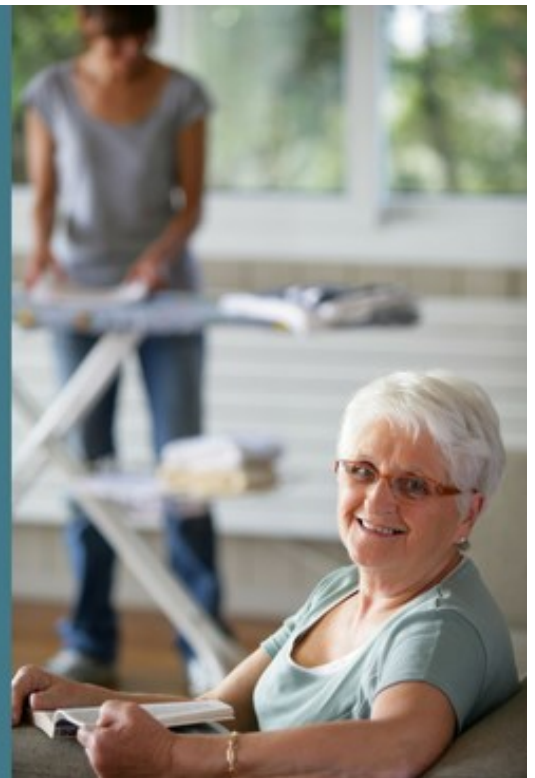
Huishoudelijke hulp nodig?

U kunt bij ons terecht met een
WMO-indicatie, dienstencheques
en als particulier.

Meer weten?

Bel ons op 078-6185571

Vlijtig Liesje Thuishulp
info@vlijtigliesjethuishulp.nl
www.vlijtigliesjethuishulp.nl



Vlijtig Liesje
Thuishulp



SAMENSTELLING BESTUUR EN WERKGROEPEN

<p>Joke Herrewijn-de Vries voorzitter, redactielid DordtSenior en van de werkgroep Lief en Leed</p> <p>Groen van Prinstererweg 107 3317 SK Dordrecht telefoon: 078-6170761 e-mail: jherrewijn@hetnet.nl</p>		<p>Corrie Kieboom secretaris</p> <p>Loudonstraat 47 3317 PA Dordrecht telefoon: 06-36105856 e-mail: info@dordtsenior.nl</p>	
<p>Lianne van Laak penningmeester</p> <p>Hooikade 10 3311 CD Dordrecht telefoon: 06-46428542 e-mail: liannevanlaak@hotmail.com IBAN: NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond</p>		<p>George Scheen adjunct-secretaris</p> <p>telefoon: 078-6172946 e-mail: jgscheen@gmail.com</p>	
<p>Els Bel bestuurslid en lid van de activiteitenwerkgroep</p> <p>telefoon: 078-6161880 e-mail: ejbelroos@gmail.com</p>		<p>Wilma Molendijk bestuurslid, lid van de Reisclub en van de werkgroep Lief en Leed</p> <p>telefoon: 078-6173566</p>	
<p>Co Wapperen-Peterson coördinator van de Reisclub</p> <p>telefoon: 078-6170022 e-mail: jpwapperompeterson@kpnmail.nl</p>		<p>Aad Brinckmann Ledenadministrateur</p> <p>Email: a.brinckmann@upcmail.nl</p>	
<p>Jan Geenen redactie opmaak en advertenties DordtSenior en Ledenadministratie</p> <p>telefoon: 06-4821 9666 e-mail: jan@dordtsenior.nl</p>		<p>Wij zijn aangesloten bij de</p> 	

Adverteren hier of op een andere plek in dit blad?

Voor informatie kunt u contact opnemen met de redactie van dit blad.

06-4821 9666
jan@dordtsenior.nl



IN DIT NUMMER

1. Samenstelling bestuur en werkgroepen
2. In dit nummer
Einddatum inleveren kopij
Colofon
3. Bericht van het bestuur: in memoriam
5. In memoriam Ab Küchler
Het laatste blad van Ab
7. Joke herrewijn: Naar de Kapper
Ledenpas en contributie
9. Hoe houdbaar zijn medicijnen? Volg deze
adviezen
11. Toni van Dam: Verbijsterd
Puzzelplekkie: de prijswinnaars mei
13. Joke Herrewijn-de Vries: Boekbespreking
Gezocht: Activiteiten coördinator
15. Henk Kroon: Focus in coronatijd
Ab Küchler: Limerick
17. Jos Hubens: De geschiedenis van de houten
hektjalk 'De JONGE JACOB'
18. Gelukkig zijn er weer sociale contacten
Jan Geenen: De melkbrigade
19. Arie van Zanten: Laten we solidariteit maar
koesteren in deze barre Covid 19 tijden
20. Puzzelplekkie: Juni
21. Henk Mesman: Roofmoord in Dordrecht
23. Ab Küchler: Poëzie & corona
Bezorging DordtSenior in 2020
24. Verjaardagskalender
Vragen over risico's en waar kan ik terecht?
Senior Service: Belangrijke telefoonnummers

Kopij voor DordtSenior van **juli 2020** uiterlijk **10 juni**
inleveren bij de redactie,
Tijdelijk per adres Jan Geenen, 3315 KX Dordrecht
of per e-mail: jan@dordtsenior.nl

COLOFON



Omslagafbeelding:
pentekening van Ad Bakker
(met toestemming geplaatst)

DordtSenior is het maandblad van de leden van de Dordtse Seniorenbond. Het verschijnt 10 keer per jaar (niet in de maanden januari en augustus).

Redactieadres DordtSenior
p/a Jan Geenen
Van Ravesteyn-erf 515
3318 DW Dordrecht
jan@dordtsenior.nl

De redactie bestaat uit
(zie redactieadres boven)
Joke Herrewijn-de Vries
jherrewijn@hetnet.nl
Liny van Konijnenburg
linykonijn@kpnmail.nl
Henk Kroon
henkkroon38@gmail.com
George Scheen
jgscheen@gmail.com
Kees van Wingerden
c.wingerden@upcmail.nl

Vormgeving en opmaak
Jan Geenen
jan@dordtsenior.nl

Coördinator bezorgers
Jan Geenen
06 4821 9666
jan@dordtsenior.nl
(via de mail heeft de voorkeur)

LET OP: Klachten over de bezorging van dit blad uitsluitend bij Jan Geenen (zie boven).

Website Dordtse Seniorenbond
www.dordtsenior.nl

Adverteren in dit blad?
Voor inlichtingen en/of tarieven kunt u contact opnemen met Jan Geenen (zie boven).



BERICHT VAN HET BESTUUR

In memoriam

Dinsdag 12 mei 2020 kreeg ik het bericht,
dat onze eindredacteur

Ab Küchler is overleden.

Ab was al maanden ziek. Hij was net ontslagen uit het ziekenhuis waar hij twee maanden is verpleegd. Enkele dagen geleden belde hij mij nog enthousiast op en zei, dat hij weer fit genoeg was om zijn werkzaamheden voor de DordtSenior op te pakken. Zijn stem klonk nog wat zwakjes, maar "dat zou goed komen" zei hij.

Ab was een onderwijzer pur sang, "en dat zal ik altijd blijven", beweerde hij steevast. Hij heeft als zodanig gefunctioneerd in Nederland maar ook op lagere scholen in het Caribisch gebied.

Aanvankelijk was Ab redactielid net als Jan Geenen. Ab wilde onder geen beding bestuurslid worden. Hij bezocht echter trouw alle bestuursvergaderingen. Dat hij echter niet had hoeven te doen. Zijn verantwoordelijkheidsgevoel voor onze Seniorenbond was zo groot dat hij het als een plicht zag, de bestuursvergaderingen bij te wonen. Om gezondheidsredenen moest Jan Geenen een stapje terugtreden. Ab sprong in het gat en werd eindredacteur. De samenwerking tussen Ab en Jan Geenen, over alles wat met het ledenblad te maken had, was zeer intensief. Hoe Ab ons blad de 'DordtSenior' iedere maand weer vol kreeg met geregeld andere onderwerpen was een prestatie van formaat. De poëziepagina van Ab was legendarisch. Als eindredacteur bleef hij de schoolmeester met het rode potlood. Wanneer er maar het minste aan te merken was op de aangeleverde kopij, dan was Ab er als de kippen bij met zijn correcties. Hieruit blijkt dat Ab zijn opdracht zeer nauwgezet uitvoerde en ons blad tot in de puntjes wilde verzorgen. Hij was al een tijd mankerende maar er kwam iedere maand een goed geredigeerd blad uit.

Een groot verdriet voor Ab was dat zijn vrouw al jaren in het verpleeghuis 'Het parkhuis' was opgenomen. Hij bezocht haar iedere dag. Ondanks dat zij gestaag achteruitging, bleef hij toch de vrouw zien waar hij verliefd op was geworden. Ooit liet hij mij eens een foto van haar zien en zei vol trots "wat is ze mooi hè, vind je niet". En inderdaad op de foto stond een knappe levenslustige vrouw. Een aantal jaren geleden is zij overleden. Met Ab had ik tevens een andere geestverwantschap. Wij waren beide actieve leden van het Humanistisch Verbond. Ook hier liet hij zijn stem en mening vaak horen. Ab Küchler was een waardevol mens en wij zullen hem missen.

Namens het bestuur,

*Joke Herrewijn-de Vries,
Voorzitter Dordtse Seniorenbond*





Scootmobiel

Rijnmond.nl



Kom voor ons
nieuwe, uitgebreide
en aantrekkelijke
assortiment naar
onze showroom.
Bij ons vindt u:

- Persoonlijk advies van uw vakspecialist
- De wens, aandacht & service voor de klant staan centraal
- Kwalitatieve producten
- Alles onder een dak
- Goede bereikbaarheid en gratis parkeren op eigen parkeerplaatsen
- Proefrijden onder begeleiding

OPENINGSTIJDEN:

Dinsdag - Vrijdag

10.00 - 16.00 uur

Zaterdag

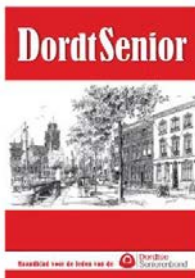
10.00 - 13.00 uur

's avonds op afspraak

Uw zorgspecialist in de
regio voor Scootmobiele-
len,
Rollators, Rolstoelen en
Zorghulpmiddelen

**Kom proefrijden, wij hebben volop keuze
in nieuwe en gebruikte scootmobielen!**

Noordeinde 118, 3341 LW Hendrik Ido Ambacht | Tel. 078 68 22 307 |
scootmobielrijnmond.nl



In memoriam



Ab Küchler

6-3-1936 - 12-5-2020

Op dinsdag 12 mei ontvingen wij het bericht dat onze medeoprichter, inspirator en hoofdredacteur van ons ledenblad de DordtSenior op 12 mei 2020 is overleden.

Ab was tot de laatste dag bezig met 'zijn blad'

We zullen hem missen

Dordrecht 12 mei 2020

De Dordtse Seniorenbond

Reacties kunt u sturen naar:

Van Eesterenplein 269

3315 KX Dordrecht

Of naar e-mailadres: marco.kuchler@gmail.com

HET LAATSTE BLAD VAN AB

Hij had er weer zo'n zin in!

Na een afwezigheid van twee maanden, vanwege een ziekenhuisopname, wilde hij weer dolgraag aan 'zijn blad' werken. Zaterdagavond de 9e mei belde hij mij met de mededeling "dat hij zich weer niet zo goed voelde." Hij vertelde mij ook "dat hij al een stuk had gemaakt over de 'houdbaarheid van medicijnen' (pagina 9), alsook weer een limerick van eigen hand (pagina 19) en niet te vergeten zijn onnavolgbare Poëzie &" op pagina 24. Hij had besloten om deze kopij naar mij te mailen, voor het geval dat hij eventueel weer opgenomen zou worden.

*Dag Ab, bedankt voor de jarenlange fijne samenwerking en vriendschap!
We zullen goed voor je blad zorgen!
Namens de redactie, Jan Geenen*

De Jong Tours

Persoonlijk op weg

Touringcar verhuur
Dagtochten
Meerdaagse reizen
Schoolreizen



Uw reis in goede handen!

Uw idee wordt uitgewerkt tot een voorstel op maat, zowel bij eendaagse als meerdaagse reizen. Onze 60 touringcars hebben 19 tot 90 zitplaatsen.

Neem contact met ons op via **www.dejongtours.nl** of bel naar 0180-422800

Uitgebreid wagenpark

Miditouringcars
(19 persoons)

Luxe touringcars
(50-62-persoons)

Verlengde touringcars
(68-70 persoons)

Dubbeldekkers
(90 persoons)

Drukkerij RAD

voorheen Reprografisch Adviesbureau Dordrecht
sinds 1982

Speciaal ingericht voor het vervaardigen van Moderne Handels-, Familie- en Reclame-Drukwerken in de eenvoudigste tot de fijnste uitvoering.

Jubileumkaarten

Verhuiskaarten

Nette uitvoering • Vlugge aflevering • Billijke prijzen

Reewegpad 22 – 3319 CJ Dordrecht – Telefoon: 078-6213882



NAAR DE KAPPER

door Joke Herrewijn



Weken was ik aan huis gekluisterd vanwege de corona uitbraak. Een algemene versoepeling werd afgekondigd, zodat ik wat kon wandelen in een parkje vlakbij mijn huis. Ik wilde wat buitenlucht proeven en mensen om me heen zien. De kappers mochten worden bezocht. Aangezien de haren hielden op mijn hoofd, en vroegen wanneer zij naar die gezellige kapper op de hoek mochten, heb ik snel een afspraak gemaakt. Voorheen was het daar altijd plezierig toeven. Je kon er een praatje maken een blaadje lezen en wat drinken. De entree wandel je zo naar binnen dacht ik. Maar neen buiten wachten, want er zijn 3 cliënten binnen. Er staat een flinke wind dus het is geen pretje om buiten te wachten. Wanneer iemand naar buiten komt mag ik naar binnen. Er staat een fles gel met tissues om de handen te verfrissen. Daarnaast bevindt zich een doos met mondkapjes. Die mondkapjes zijn niet verplicht maar wel aangeraden. "Voelt u zich koortsig of minder prettig", vroeg een van de dames aan mij. Nadat ik had verteld dat ik me, hoewel koud, prima voelde nam ik plaats in een kappersstoel. De stoelen waren om en om geplaatst. Voortaan neem ik wat spannende lectuur mee, want de bladen die voorheen ter inzage lagen, zijn vanwege het besmettingsgevaar afwezig. Alle mensen die onder het mes of de schaar zaten voelden zich blij dat de kapper weer aan het verfraaien van de medemens bezig was. De kapsters deden hun best om van onze aangegroeide en uitgegroeide haren weer een fatsoenlijk hoofd te maken. Maar het viel me op dat

de wereld zo afstandelijk was geworden. Zo van, ik zou je wel een hand willen geven maar dat kan helemaal niet. Wanneer iemand in snikken uitbarst kan je niet zomaar een arm om hem of haar heen leggen. De affectie tussen mensen lijkt verdwenen te zijn. We klappen enthousiast voor de zorgverleners, onderwijzers en andere mensen die een schouderklopje verdienen dat wel. Bij een boodschapje doen in een andere winkel is de dame voor me, met kind in de wagen en een kind naast zich, gereed met de betaling van haar spulletjes. De vrouw draaide zich plotseling om en liep tegen de looprichting in. U moet omlopen mevrouw zei ik tegen haar. Maar zij trok zich niets aan van mijn opmerking. Wat een slecht voorbeeld voor de schatjes van kinderen dacht ik. Maar je went eraan dat mensen niet dichtbij mogen komen. Afstandelijk dat is het goede woord voor deze tijd.



LEDENPAS EN CONTRIBUTIE

Heeft u nog niet uw lidmaatschapspas 2020 ontvangen? Dan is de kans groot dat u nog niet uw contributie heeft betaald. Wilt u dit a.u.b. controleren?



Uit onze administratie is gebleken dat er, op het moment van dit schrijven, 84 leden de contributie van 2020 nog niet hebben voldaan. Het verzoek tot betaling heeft in februari in ons ledenblad de DordtSenior gestaan.

Weet u niet zeker of u betaald heeft, kijk dan uw betalingen bij uw bank er even op na. Mocht blijken dat u nog niet betaald heeft, wilt u dan zo vriendelijk zijn dit alsnog te doen.


De contributie voor 2020, is net als vorig jaar, € 17,50 en voor uw eventuele partner/huisgenoot € 12,50 (is samen € 30,00) u kunt dit overmaken op onze rekening **NL25 INGB 0007 1383 82** t.n.v. Dordtse Seniorenbond, **onder vermelding van contributie 2020.**

U kunt contact met ons opnemen als u met vragen zit.

DORDRECHT
Nieuwstraat 19-21

Sinds Pim's 1986

POFFERTJES
EN
PANNEKOEKEN



www.pimspofenpan.nl

Op vertoon van deze advertentie

**10%
KORTING!**

*Meyer
Casa Moda
Alan Red
Fellows
Falke*

HERENMODE

PIET LAP

W.C. STERRENBURG

**Goedegebuure
notariaat**
& estate planning

*Advies nodig?
Maak vrijblijvend een
afpraak ter oriëntatie.*

Goedegebuure Notariaat
Rotterdamseweg 40
3332 AJ Zwijndrecht
T 078 - 612 64 66

Leden van de Dordtse
Seniorenbond ontvangen
10% korting.

info@goedegebuurennotariaat.nl
www.goedegebuurennotariaat.nl

*Voldoende gratis
parkeergelegenheid.
Gemakkelijk bereikbaar.*




KunstGalerij Europ'Art,
gevestigd in een 350
jaar oud koopmanshuis
(rijksmonument) in
de oudste straat in
het historische
centrum van Hollands
oudste stad,
Dordrecht.

- OUDE EN MODERNE KUNST
- SCHILDERIJEN
- ROYAL LEERDAM CRYSTAL
- SCULPTUREN
- KUNSTBOEKEN

KunstGalerij Europ'Art
Grotekerksbuurt 8, 3311 CB Dordrecht
tel: 078-6148024 / 06-13623435

e-mail: europart@xs4all.nl
website: www.kunstrondje.nl/europart

Openingstijden: Za 12-17 uur, op afspraak en op
de 1e zondag van de maand van 12 tot 17 u.



HOE HOUDBAAR ZIJN MEDICIJNEN? VOLG DEZE ADVIEZEN

In bijna alle huishoudens zijn wel medicijnen terug te vinden die door een huisarts of specialist zijn voorgeschreven. Misschien heb je weleens zelf medicijnen gekocht via de drogist of apotheek. Een ding hebben ze met elkaar gemeen: aan de houdbaarheid komt een eind. Hoelang zijn medicijnen houdbaar? We zetten het voor je uiteen.

Niet te gebruiken na...

Het eerste houvast biedt de verpakking van de medicatie. Na een bepaalde datum is het raadzaam het medicijn niet langer te gebruiken. Daarvoor worden verschillende aanduidingen gebruikt. Je leest op de verpakking:

- * en 'houdbaar tot-datum' in cijfers, zoals bij voorbeeld 23-04-2023.
- * De vermelding 'Niet te gebruiken na', gevolgd door een datum
- * Een vermelding van 'uiterste gebruiksdatum.'
- * Je ziet soms ook 'Exp. date / Exp. da Exp.de', gevolgd door een datumaanduiding.

Dit zijn afkortingen van "Expiration date", Engels voor vervaldatum.

Houdbaarheid van geopende medicatie

Voor medicijnen die je hebt geopend kan de uiterste gebruiksdatum, zoals hiervoor opgesomd, anders worden. Na ingebruikname, of het openen van de verpakking, kan de werking van medicatie afnemen of deze kan ongewenste bijwerkingen geven. Lees goed wat er hierover staat vermeld op de verpakking, het etiket of de bijsluiter! Het is verstandig om dit advies op te volgen.

Nog wel goed maar...

Veel onaangebroken medicijnen lijken kort na de houdbaarheidsdatum nog bruikbaar. Toch is het beter om het gebruiksvoorschrift voor de uiterste gebruiksdatum na te leven. Vetten, oliën en crèmes kunnen op den duur bederven. Pillen of tabletten kunnen verkleuren of afbrokkelen. Vloeibare medicatie kan troebel worden of gaan vlokken.



Onduidelijke info op zelfzorgmiddelen

Op zelfzorgmedicatie, vrij verkrijgbaar bij bijvoorbeeld een apotheek, gezondheidswinkel of drogist, staat soms géén datum of houdbaarheidsvermelding. Volgens Europese wetgeving zijn fabrikanten niet verplicht om die aanduiding te vermelden.

In 2015 trok de Consumentenbond hierover aan de bel. Het College ter Beoordeling van Geneesmiddelen (CBG) heeft daarom voor ons land richtlijnen opgesteld. Volgens het CBG stond in 2018 op 92 procent van de zelfzorgmedicijnen de houdbaarheid wél vermeld.

Vraag het de specialist

Heb je een zalfje, pilletje, drankje of ander medicijn in huis waarover je vragen hebt, bijvoorbeeld over de houdbaarheid? Je kunt die altijd stellen aan je apotheker, specialist of huisarts. Met je vragen over de vrij verkrijgbare zelfzorgmedicijnen kun je bij de verkopende partij terecht. Dat kan bijvoorbeeld een drogist of apotheek zijn. Zij hebben personeel in dienst dat is opgeleid om jou te adviseren.

Lever oude of overgebleven medicijnen in

Wat als je oude medicijnen die over de datum zijn terugvindt in een lade of kastje? Of je hebt nog wat overgehouden van voorgeschreven medicatie die je niet meer nodig hebt? Het advies is simpel: spoel medicijnen in welke vorm ook (pillen, poeders, zalfjes, drankjes etc.) niet door het toilet en gooi ze niet in de afvalbak. Lever medicatie die je niet gebruikt in bij je apotheek. Die kan medicijnen veilig en verantwoord vernietigen.

Afgeven bij milieustraat

Er is nog een manier om van je overtollige medicamenten af te komen. Restanten van medicijnen worden aangemerkt als klein chemisch afval. Dit omdat het schadelijk is als resten bijvoorbeeld in het oppervlaktewater terecht komen. Je kunt daarom in jouw gemeente medicijnafval ook afgeven bij de milieustraat.

Bronnen: College ter Beoordeling van Geneesmiddelen, Consumentenbond, Apotheek.nl



MULTI-VLAAI DORDRECHT

P.A. DE KOKPLEIN 125

3318 JW DORDRECHT

078-6171816

dordrecht.sterrenburg@multivlaai.nl

**Tegen inlevering van deze advertentie krijgt u
10% korting op uw bestelling.**



VERBIJSTERD

Toni van Dam

U leest het goed. Ik ben verbijsterd. Allemaal hebben wij te maken met het coronavirus. Gelukkig niet, hoop ik, wij allen persoonlijk maar toch indirect.

Bedroevend wordt het wanneer je bekende Nederlanders zoals Kelder en ene mevrouw Zwagerman hun mening hoort verkondigen over ouderen (welke en hoe oud?). Nou, deze pseudodeskundigen dachten aan zo ongeveer 80-jarigen.

Hee, daar schrok ik even van op, als bijna 84-jarige! Hun stelling: Ouderen moeten hun eventueel IC-bed opgeven ten gunste van jongeren.

Stel: ik ben flink ziek, waarschijnlijk HET virus. Op het moment van mijn opname komt een jonge vader van drie kinderen in aanmerking voor het enig nog onbezette bed. Ik geloof, dat denk ik nu, dat ik deze jonge man mijn bed zou aanbieden, ALS ik die keuze zou hebben. Ik ben niet levensmoe hoor, maar zo af en toe zie ik het ook niet meer zo zitten en ja, drie kindertjes zonder vader? Maar zou mijn keuze net zo uitvallen wanneer het een persoon zou betreffen die zijn hele leven heeft lopen 'raggiemouzen' en ik bedoel daarmee: roken, drinken enz.? Dan slaat bij mij in ieder geval de twijfel toe.

Gelukkig hebben we geen keuze in deze. Met verbijstering heb ik naar deze uitzending, waarin ene mevrouw Zwagerman en 'Karel bralleput' Kelder het idee opperden, om wanneer er eventueel wel gekozen zou moeten worden tussen jong en oud inzake opname op IC, voor jong te kiezen. In een daaropvolgend praatprogramma merkte Hedy d'Ancona scherp op dat zo'n eventuele keuze niet geldt voor de beëindiging van een voltooid leven.

Het gevolg van de mening van Zwagerman en Kelder, publiekelijk, is wel dat bijvoorbeeld, toen ik bezwaar maakte tegen een stel fietsers, die mij op te korte afstand passeerden, een van de fietsers riep: "**Weg met die ouderen**". Of zoals mijn vriendin in een supermarkt meemaakte, toen een

andere vrouw te dicht bij haar kwam: "Als je oud en bang bent, moet je thuisblijven".

Zelf kom ik niet meer in een supermarkt. Mijn dochter bestelt voor mij de nodige boodschappen, een kleine winkel bezoek ik nog wel: groenteman, drogist en bakker bijvoorbeeld. Ook ben ik in de gelukkige omstandigheid dat ik per dag aardige afstanden kan lopen en fietsen.

Een bezoek aan dochter, weliswaar in de tuin, of een 'bakkie' in de tuin van vriendin behoort gelukkig nog tot de mogelijkheden, maar naar de kapper rennen, doe ik nog even niet. Eerst maar eens afwachten wat de gevolgen zijn van de vrijheden die we sinds een week ervaren.

Althans, zo wordt er over gedacht door Toni van Dam



Zogezegd

Tegen de tijd dat je lekker in je vel zit,
gaat het rimpelen

TRAPRENOVATIE AANBIEDING

**NU 12 TREDEN
EN STOOTBORDEN
BEKLEDEN**

IN DIVERSE HOUT- EN BETONDECOREN

**UW TRAP NU BEKLEED
MET LAMINAAT TRENOVO**

NU VOOR € **1695,-**

**NU 12 TREDEN
EN STOOTBORDEN
BEKLEDEN**

FEDI LAMISTAIRS*

NU VOOR € **1895,-**

Niet in combinatie met andere aanbiedingen.

***20 NIEUWE KLEUREN
VOOR DE LAMINAAT
TRAPPEN**



FLOORTEC

VLOEREN

(ACHTER TUINWERELD
WIJK DUBBELDAM)

BAMENDAWEG 46 - 3319 GS DORDRECHT
TEL. 078 6227214 - WWW.VLOERSPECIALIST.NL

*Bekend
van tv!*



**Podotherapie
Bosch**

Heeft u pijnlijke voeten?

Of last van knieën, heup of rug als gevolg van een veranderde voetstand?

De Podotherapeut kan u helpen met een schoenadvies met steunzolen met een behandeling van nagelproblemen.

Sint Jacobsplein 70 Dordrecht | Tel. 078-6148562 | laura6970@outlook.com
of bezoek de website: www.podotherapiebosch.nl



Orpheus Ensemble Dordrecht

Een koor voor leuke mensen die van gezellig zingen houden. Heeft u ook zo'n zin om met ons mee te zingen?

Wij repeteren elke dinsdagavond van 20.00 tot 22.00 uur in Woon- en zorgcentrum De Merwe-landen

Informatie: secretariaat 078 - 621 27 58
www.orpheusensemble.nl

ORPHEUS
ensemble dordrecht



BOEKBESPREKING

BIRK door Jaap Robben

Jaap Robben debuteert in 2014 als romanschrijver met het boek Birk. Hij was al bekend als dichter en maakte met illustrator Benjamin Leroy de jeugdboeken: Zuurtjes, Zullen we een bos beginnen, Als iemand mijn botjes vindt. In 2016 verscheen de dichtbundel 's Nachts verdwijnt de wereld. Zijn werk is vertaald in tien talen.



Het boek begint alzo: In mijn tong jeukten mieren, mijn voeten waren zwaar. Ik stond in mijn zwembroek en met de handdoek om mijn schouders bij de achterdeur. Mama was de keuken binnengekomen, maar ze had me niet aangekeken. Daar ben je, zei ze alleen en tilde de deksel van de pan op. Met een pollepel schepte ze eerst mijn soepkom vol en daarna de hare. Haar wijsvinger roerde in mijn soep: Je kunt het al prima eten. Laat maar niet te veel voor papa over had hij hier maar op tijd moeten zijn. Mijn handen lagen stil op tafel. Ik wist dat ik moest eten maar meer dan het vastpakken van de lepel lukte me niet. Mikael woont met zijn ouders op een afgelegen eiland tussen Schotland en Noorwegen. Op

Joke Herrewijn-de Vries



een dag verdwijnt zijn vader in zee. Mikael verzwijgt wat er is gebeurd terwijl hij het precies weet, want hij was erbij. Schuld, troost en verwijten stapelen zich op. Op het eiland wonen twee gezinnen. Karl woonde in het andere huisje. De moeder accepteert niet dat haar man niet thuiskomt. Mikael zoekt zijn vader in zee. Hij heeft het idee dat zijn vader nog bij hem is. Hij ziet hem in bad en in bed. Op het eiland staat nog een huis. Daar woonde vroeger mevrouw Augusta. De vader haalde wel dingen uit haar huis en gaf die als cadeautje aan zijn vrouw. De politie komt een en ander opnemen over de verdwijning van papa. Hij heet Johan en vraagt Mikael, die 9 jaar oud is, wat hij weet en kan vertellen. Mikael wil niet horen dat zijn vader verdronken is. Alle woorden met een toespeling daarop wijst hij af. Na een tijdje zag hij een witte vlek en daarna zag hij niets meer. Michael ging niet naar school. Lessen werden hem toegestuurd en zijn vader hielp hem met de stof. Daar zijn vader er niet meer was en omdat zijn moeder hem niet kon helpen stapelden de lessen zich op, er werd niets meer mee gedaan. Mikael schreef een brief en sloot dat bij de laatste les in. Of men Mikael Hammerman uit het adressenbestand wilde schrappen omdat hij overleden was " Uw post is een confrontatie met het geleden verlies" hij tekende een handtekening van zijn moeder. In het huis van Augusta vindt hij een meeuw die op een ei zit te broeden. Hij voert het kuiken dat is uitgebroed. Maar dat loopt uiteindelijk helemaal fout. Mama gaat zich vreemd gedragen ten opzichte van Mikael. Hij hoort aan het slot tussen kleding in de kast zijn vader.

Het slot is: "Papa? Ja. Ik mis je

Puzzelplekkie: de prijswinnaars van mei

De oplossing is: **AUTOGORDEL**

Onderstaand de 2 prijswinnaars

Jacqueline Roumer

N. Bouter

Uw prijs, een waardebon van onze adverteerder wordt u toegezonden!
Gefeliciteerd met uw prijs!



**'T ZIT
WEL**



MET

**KADOR
TAPIJTEN**

De grondleggers van kwaliteit en bodemprijzen

LANGE BREESTRAAT 37-39

Dordrecht-Centrum Tel. 078 - 614 56 03

www.kador.nl • www.traploper.nl

Koelewyn's
Visspecialiteiten



Loop gerust eens onze moderne viswinkel binnen en ontdek wat de zee u allemaal te bieden heeft. Graag staan wij u persoonlijk te woord om in goed overleg uw bestelling te kunnen noteren en vervolgens klaar te maken.

Winkelcentrum Sterrenburg
P.A. de Kokplein 121
3318 JW Dordrecht
Telefoon 078 - 618 16 84
www.koelewijnsviss.nl



Wij zijn ook op maandag open van 11.00 tot 18.00 uur

Voor u
**dé perfecte
hobby-bril**

Geen vermoeide ogen meer bij uw hobby's zoals computer, lezen, handwerken etc.
Prettig zicht voor dichtbij en tussenafstanden.

Aanbieding voor u
Montuur met ontspiegelde glazen:

Nu voor € **299,-**

Kijkgroep  **Krispijn**

Brillen & Contactlenzen

Krispijnseweg 31 - Dordrecht
Tel. (078) 614 36 17.
www.kijkgroepkrispijn.nl



**Gratis
parkeren**



FOCUS IN CORONATIJD

door Henk Kroon

Vrijwilligers worden niet betaald
niet omdat ze waardeloos zijn
maar omdat ze onbetaalbaar zijn

Direct na de versoepeling met betrekking tot contactberoepen zit ik 's morgens al bij de tandarts, poeh poeh..., maar alles was stabiel en gelukkig had ik geen gaatjes. Versoepeling of stapsgewijs opstarten van de maatschappij is mooi maar eigenlijk nog steeds een belemmering van vrijheden dacht ik eerst maar regels zijn er ook om nageleefd te worden. Om u een indruk te geven; Het begint al met strikte regels in de bus en bij de tandarts aangekomen is het eerst je handen ontsmetten, baliemedewerkers zitten met mondkapjes op 1,5 meter afstand achter glazen panelen, personeel ook met mondkapjes geven aan wat de regels zijn en vervolgens krijg je als klant een bekertje met inhoud om je mond mee te spoelen. In de wachtkamer zie ik mensen met coronakapsels (lang warrig haar) en verderop een grote poster met dikke letters over het '1,5 meter protocol', handen ontsmetten, bij hoesten of verkoudheid geen toegang, alleen één ouder + 1 kind toegang, hoesten en/of niezen in je elleboog...! bij het verlaten van het pand handen weer ontsmetten en klaar is Kees. Tsjonge zeg dit ben ik niet gewend, plotseling mis ik het 'normale doen' maar besef dat er wereldwijd 4 miljoen mensen aan corona zijn overleden. Een regeringsleider uit het Oostblok verklaarde onlangs dat je geen corona krijgt als je extra wodka drink..., wellicht gaf hij zelf het voorbeeld want hoe verzin je zoiets. Met uw permissie schakel ik naar de periode waar mijn ouders het nogal eens over hadden **Spaanse griep**.

De **Spaanse griep** stamt uit de jaren 1918-1919 het was een beruchte pandemie en eiste naar schatting 20 tot 100 miljoen levens een aantal dat het dodental tijdens de eerste wereldoorlog ruimschoots overtreft. Zuigelingen en peuters tot

en met 4 jaar hebben over het algemeen nog immuniteit meegekregen van de moeder. Na onderzoek bleek dat de griep vooral in de leeftijdsgroep 20 tot 40 jaar trof die normaliter het sterkste immuunsysteem hebben...! Mijn ouders heb ik vaak horen zeggen "**Spaanse griep** is geen kruid tegen gewassen" maar in tegenstelling tot nu hebben wij veel meer mogelijkheden de pijn te verzachten. De digitale techniek zorgt dat we contact met elkaar kunnen hebben zoals Whatsappen, videobellen of Skype. Ikzelf drink m'n eigen gebrouwe biertje, lees een spannend boek en zoals het klokje thuis tikt... en niet ladderzat worden van te veel wodka anders ga je net zo raar praten als die regeringsleider. Sterkte gewenst tijdens deze periode, let op en



Toen in Dordt: zo beleefde Dordrecht de Spaanse Griep van 1918.

In januari 1919 was de Spaanse griep in Dordrecht verdwenen. Maar dat had in onze stad honderden levens gekost.

zorg goed voor elkaar. Verder een groot applaus voor de mensen met beroepen in de zorg en ziekenhuizen.

Henk van Focus

Limerick: Gedwongen rust

Ab Küchler

De Seniorenbond in onze stad
Ligt noodgedwongen even plat
U houdt alles tegoed
Waarvoor u de deur uit moet
Voorlopig moet u het doen met dit blad!



Houd uw geheugen fit!

Er zijn
GEEN KOSTEN
aan verbonden!

Kom dan naar de inloop!!
U komt en gaat wanneer u wilt

Iedereen is van harte welkom en de koffie en thee is **GRATIS**. Dit geldt ook voor mantelzorgers.



BEWEGEN staat centraal

A

B

C

Iedere **maandag**
van 10.30 tot 12.30 uur

Iedere **dinsdag**
van 11.00 tot 12.30 uur

Iedere **donderdag**
van 09.30 tot 11.30 uur

Sporting Delta
Gravensingel 118
in Dordrecht

Gymnastiekvereniging Sparta
Eddingtonweg 1
in Dordrecht

De Prinsemarij
Nassauweg 2
in Dordrecht

Contact:
Ria de Vrind
riadevrind@gmail.com
T 06 51 80 23 39

Contact:
Marjan Holster
m.holster@spartadordrecht.nl
T 06 45 21 11 68

Contact:
Monique van den Berghe
m.vd.berghe@hetspectrum.nl
T 06 30 38 56 49

D

KUNST & CULTUUR staat centraal

Iedere **dinsdag**
van 09.30 tot 11.30 uur

Energiehuis
Ingang Energieplein
Noordendijk 148
in Dordrecht

Contact:
Roxanne van der Slot
projectbureau@tobe.nl
T 088 888 53 81

Heeft u persoonlijke
vragen over uw
geheugen?

Dan is er gelegenheid
deze voor te leggen
aan een
deskundige.

Bij inloop A, B en C zijn er
beweegactiviteiten zoals bijvoorbeeld:

- Badminton
- Zwemmen
- Koersballen
- Wandelen

Bij inloop D zijn er culturele
activiteiten.

Denk aan:

- Muziek & Zang
- Dans & Beweging
- Kunst & Design

Kijk op www.tobe.nl/agenda voor het
actuele programma.



DE GESCHIEDENIS VAN DE HOUTEN HEKTJALK DE JONGE JACOB.

Door ons lid: Jos Hubens, ambassadeur De Binnenvaart

Het is 20 december 2006. Het water in de Dordtsche Kil is spiegelglad, uit het water steken staalkabels, die door kraanschepen worden strakgetrokken. Iedereen kijkt gespannen toe; journalisten, bestuurders en ambtenaren op een nabijgelegen partyschip en wachten af wat er straks uit het donkere, 13 meter diepe water, van de Kil tevoorschijn komt. Hiervoor is iedereen gekomen: de lichter van het achterschip van een scheepswrak uit de negentiende eeuw.

Tijdens baggerwerkzaamheden in de vaargeul van de Dordtsche Kil is men in juni 2006 op een houten wrak gestoten en is het werk door Rijkswaterstaat, onmiddellijk stilgelegd. Dit is gevolg van het "Verdrag van Malta" en de Monumentenwet die daarvan is afgeleid. Deze wet is erop gericht om archeologische resten zoveel mogelijk ter plaatse te bewaren en alleen te kiezen voor een opgraving als het behoud mogelijk is. Hierbij geldt dat de 'verstoorder' voor de kosten opdraait. Het wrak moest eerst door duikers en archeologen onderzocht worden. Zij hebben vastgesteld dat het om een houten tjalk gaat, dat het scheepshout van het achterschip nog goed geconserveerd is en het schip ergens tussen 1838 en 1850 gebouwd moet zijn. En dat er zich nog bijzondere vondsten aan boord bevinden. Zelfs de naambordjes van het schip zijn gevonden: D. JONGE/JACOB, staat erop te lezen.

Berging

Omdat het voorschip nagenoeg volledig kapot is, kan het niet in zijn geheel worden gelicht. Besloten wordt dan ook alleen het achterschip te lichten. Daarvoor was het noodzakelijk het wrak onder water door te zagen! Na de berging wordt het achterschip van DE JONGE JACOB op een klaarliggend ponton, op een bed van zand gezet en daarna aan de zijanten gestut. De berging is een succes en de hektjalk is na bijna 150 jaar weer boven water. Aansluitend wordt het wrak vervoerd naar het terrein van Rijkswaterstaat op het Duivelseiland en in een bedding van zand geplaatst. Over het wrak is een loods gebouwd, waar de temperatuur en vochtigheid geregeld worden, om de conditie van het wrak te handhaven, in afwachting van een definitieve bestemming. Ondergetekende heeft zich lang beijverd om DE JONGE JACOB uiteindelijk aan de collectie van vereniging De Binnenvaart toe te voegen.

Fatale dag

Midden in de zomer van het jaar 1857 ging het bij de samenvloeiing van de Dordtsche Kil en het Hollandsch Diep mis. DE JONGE JACOB, geladen met 70 ton brokken Doornikse kalksteen, op weg

van Werkendam via de Dordtsche Kil naar Waspik kwam niet aan op de losplaats. Rond het middaguur zag schipper Hendrik Ritmeester uit Werkendam hoe zich boven het Hollandsch Diep donkere wolken samenvakten. Om niet in een storm terecht te komen, wilde hij in de monding van de Kil keren. Daarbij ging de zware lading schuiven en sloeg de tjalk om. Hendrik wist zich te redden. Zijn vader Joachem, 80 jaar oud, verdrong; zijn lichaam werd een paar dagen later uit het Hollandsch Diep gevist. Een enkel krantenbericht schonk aandacht aan dit drama.

Expositie

Vijf jaar na de spectaculaire berging zijn het achterschip en de vondsten van DE JONGE JACOB te bewonderen in het laadruim van de LASHbak CGS 6013, die gekoppeld is aan de voormalige duwboot RENE SIEGFRIED. Beide vormen samen het nationaal Binnenvaartmuseum in Dordrecht. Liggend in het Wantij bij de voormalige scheepswerf De Biesbosch, waar de RENE SIEGFRIED in 1963 is gebouwd. De expositie van de vele geborgen voorwerpen uit het wrak maakt ruim 150 jaar oude binnenvaart geschiedenis tastbaar en beleefbaar. De lading kalkstenen uit Doornik vertelt het verhaal van de rivier normalisaties en de handel van schippers. De zinker van de wrakkenboei ten slotte geeft aan dat het wrak in de vaargeul een obstakel vormde en gaf aansluiting met het archiefonderzoek.

Het unieke Binnenvaartmuseum herbergt een stuk geschiedenis waar velen vermoedelijk nog nooit bij stil hebben gestaan. U bent donderdag en zaterdag van harte welkom.



Fotobijlschrift: Het achterschip van de houten hektjalk DE JONGE JACOB in het laadruim van de LASHbak. Op de achtergrond de vitrine met een foto van de Dordtsche Kil met bijbehorende vondsten die na 150 jaar weer boven water zijn gekomen.

Foto: vereniging 'De Binnenvaart'.

GELUKKIG ZIJN ER WEER SOCIALE CONTACTEN

Dinsdag 19 mei maakte het kabinet bekend dat een aantal coronamaatregelen wordt versoepeld. Zo kan er vanaf 25 mei in meer verpleeghuizen bezoek worden ontvangen en kunnen mensen vanaf 1 juni weer naar de dagbesteding. En gelukkig mogen ook thuiswonende ouderen weer bezoek thuis ontvangen. Wij zijn blij met deze versoepelingen, maar wijzen erop dat we nog steeds voorzichtig moeten blijven

Bezoek in meer verpleeghuizen: op 1,5 meter afstand

Het is heel fijn dat de bezoekenregeling die bij 25 verpleeghuislocaties gestart was, goed verlopen is. Daardoor konden er vanaf 25 mei op meer locaties mensen op bezoek bij hun geliefde in het verpleeghuis. *Een kus of knuffel* kan helaas nog niet, maar we kunnen in ieder geval weer op bezoek.

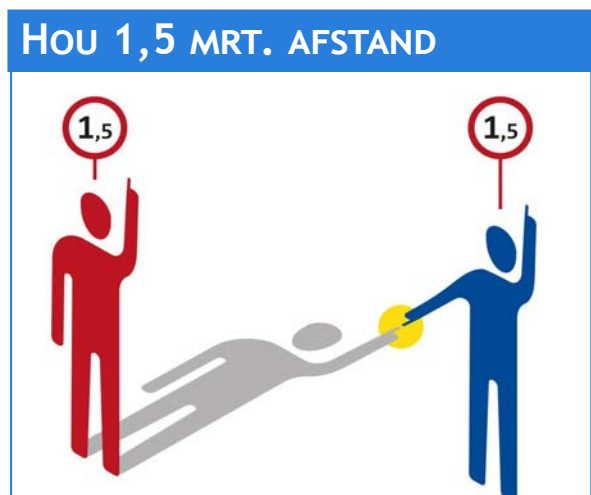
Bezoek bij andere verpleeghuizen

Veel verpleeghuizen die nog geen bezoek binnen kunnen ontvangen, hebben gelukkig wel alternatieve bezoekmogelijkheden: in een aparte ruimte met een tussenraam kunnen familie en verpleeghuisbewoners elkaar toch zien en spreken. Een goed alternatief totdat alle verpleeghuizen weer bezoek kunnen ontvangen. En het is beter dan helemaal geen bezoek.

Goed dat dagbesteding weer begint

Voor thuiswonende ouderen met onder meer dementie is structuur en dagbesteding heel belangrijk. Daarom is het heel fijn dat vanaf 1 juni de dagbesteding weer open is gegaan. Dat zorgt er ook voor dat mantelzorgers even op adem kunnen komen. Zeker omdat ook de taxi's die mensen daar de dagbesteding brengen en weer ophalen, ook weer op 1 juni konden starten.

Er zijn nog steeds veel dingen onduidelijk. Zo vragen veel ouderen zich af of ze hun kleinkinderen mogen zien en of ze mogen oppassen. En het kabinet is niet consistent in het beleid wie wanneer beschermingsmiddelen moet dragen. Waarom is dat in het openbaar vervoer en het bijzonder vervoer bijvoorbeeld verplicht, terwijl zorgmedewerkers niet altijd beschermingsmaterialen hoeven te dragen? Wij vinden dat het kabinet daar één duidelijke en consistente lijn in moet trekken die ook begrijpelijk is voor mensen. En duidelijker moet communiceren wat er wel en wat er niet kan.



DE MELKBRIGADE



Eind vijftiger jaren van de vorige eeuw, werd de melk ook flink gepromoot bij kinderen. Wie voldoende glazen melk gedronken had mocht zich aansluiten bij de Melkbrigade. Bij de melkboer kreeg of kocht (???) je een formulier. Dat was bedrukt met vakjes. Iedere keer als je een glas melk gedronken had moest je in zo'n vakje een melkglas tekenen. De bedoeling was meen ik dat je tenminste een glas melk per dag dronk. En dat deed je nog trouw ook. Je vulde ook geen glas op het formulier in als je geen melk gedronken had. Als het formulier vol

jeugdherinnering van Jan Geenen

was kon je dit opsturen en dan werd je lid van de 'melkbrigade'. Na een tijdje ontving je dan met de post een geborduurd embleem. De bedoeling was dat het embleem (een grote M) op de bovenarm van een trui of een jas geborduurd werd. Dan was je een echte 'Melkbrigadier'. Meer dan een miljoen kinderen werden lid. In de zestiger en zeventiger jaren was **Joris Driepinter** de held van jonge kinderen. Hij verrichtte sterke staaltjes dankzij drie glazen melk per dag. Nu blijkt overigens dat melk helemaal niet zo goed is en kan leiden tot botontkalking.



LATEN WE SOLIDARITEIT MAAR KOESTEREN IN DEZE BARRE COVID 19 TIJDEN.

Arie van Zanten



Zeker de laatste tijd is er veel gedoe over solidariteit. Vooral wat het niet is eigenlijk. De verwijten tussen vooral generaties vliegen over en weer. Kortom, reden genoeg om deze keer stil te staan bij de betekenis en het belang van solidariteit.

Wat is om te beginnen solidariteit eigenlijk?

Je kunt solidariteit omschrijven als het bewustzijn dat alhoewel individuen verschillende taken, interesses en waarden hebben, de orde en samenhang van de maatschappij afhangt van het elkaar kunnen vertrouwen voor het uitvoeren van die specifieke taken. Dit houdt in dat individuen inzien dat het verdedigen of het verder helpen van andermans belangen uiteindelijk in het belang van het individu zelf is

De boodschap van koning Willem- Alexander.

Niet normaal maken wat niet normaal is. Dat is de kernboodschap en oproep geweest van de toespraak van koning Willem- Alexander tijdens de dodenherdenking op een geheel lege Dam. De koning pleit voor solidariteit in onze samenleving. Dit vergt leiderschap dat staat voor de bescherming van allen.

We moeten erop kunnen rekenen dat allen beschermd worden en verzorgd. Als het ontbreekt aan dit soort basale solidariteit, dan is dat een heuse ramp.

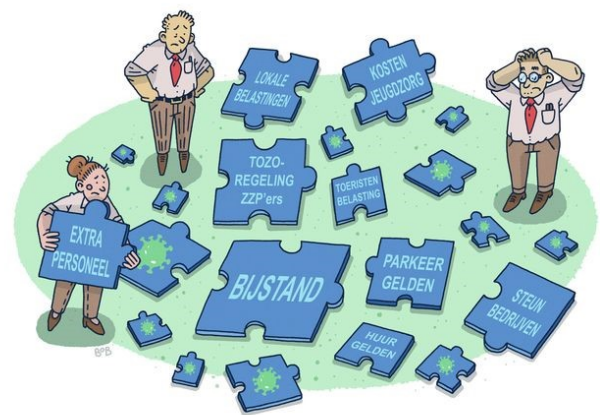
Stop met gesteggel tussen ouderen en jongeren.

De afgelopen weken hebben de kranten bol gestaan van de verwijten tussen generaties. In De Volkskrant pakte Aleid Truijens uit in een column onder de kop "60-plussers ga je schamen". Jongeren leggen juist een opmerkelijke solidariteit aan de dag volgens Truijens. Ze zetten hun leven stil om ouderen te beschermen, terwijl ze zelf nauwelijks risico lopen. Terecht heeft Truijens een storm van kritiek gekregen, want zo simpel is het nou ook weer niet. Het kwartetten over de vraag welke generatie in de loop der tijd het meest heeft geleden is weinig vruchtbaar. Elke generatie heeft zijn eigen voor- en nadelen.

Laten we als senioren wel wezen. We hebben onze zaken gemiddeld redelijk goed voor elkaar met een pensioen en als we nog werken een vaste baan. Bij de meeste jongeren ziet de werkelijkheid er iets minder rooskleurig uit. Als jongeren al een betaalde baan hebben is die veelal tijdelijk en zij zullen zeker bij de huidige economi-

sche crisis veelal als eersten werkloos worden. Het heeft geen zin, het is zelfs contra productief te blijven hangen in verwijten over en weer tussen generaties. Het getuigt juist van wijsheid Samen Solidair te zijn en in te zetten op een eerlijke samenleving die ook jongeren echt perspectief geeft richting toekomst.

Het staat als een paal boven water dat we zo lang er geen afdoende vaccin beschikbaar is, in de tang zitten van het coronavirus en vooral met elkaar moeten zorgen dat we deze crisis doorstaan.



Wie betaalt straks de rekening

Deze crisis levert ook zeker ook grote economische schade op

Hier heeft het kabinet al forse bedragen voor uitgetrokken. Of dit voldoende is, weten we nog niet. Dat de rekening heel hoog wordt, kan ieder wel op zijn klompen aanvoelen.

Op dit moment wordt hier nog (erg) vaag over gedaan, maar het is duidelijk dat dit ons allemaal (veel) geld gaat kosten.

Het zou getuigen van leiderschap als de rekening nou eens niet uitsluitend en alleen bij de gewone modale (burger) senior wordt gelegd, maar de grote bedrijven en hun CEO's ook naar rato moeten gaan betalen, en daarmee tevens de huidige ongelijke inkomensverdeling meteen wordt aangepakt.

En het dient op gemeentelijk niveau al evenmin te leiden tot botte verdere bezuinigingen op het sociale domein van onze stad. Het zou van bestuurlijke wijsheid getuigen vooraf met de burgers in gesprek te gaan over de opgaven voor de toekomst van onze stad. Samen staan we sterker, zeker in deze onzekere tijd.

Arie van Zanten

PUZZELPLEKKIE: JUNI

Deze keer weer een puzzel --- met prijzen

Puzzel mee en maak kans op één van de twee prijzen ter waarden van 10 euro, te besteden bij onze adverteerder Koelewijn's visspecialiteiten.

Uitleg: Elk woord komt eenmaal voor in het diagram. De woorden kunnen zowel horizontaal, verticaal als diagonaal staan. Sommige woorden staan achterstevoren.

Streep alle woorden door, de overgebleven letters vormen een woord van 10 letters.

Woordzoeker

K	S	C	H	E	R	P	E	N	I	S	S	E
V	L	A	I	N	A	Z	N	A	T	M	X	E
D	L	O	E	T	E	E	I	V	N	P	G	G
A	W	O	N	J	L	E	G	I	O	N	A	A
S	I	K	K	E	N	E	U	R	I	G	A	L
E	Z	I	W	U	N	A	T	A	S	I	P	A
M	A	K	I	K	D	M	L	G	N	R	A	K
M	E	S	S	E	A	O	R	E	I	V	O	L
K	P	I	L	N	E	V	O	B	V	L	O	E
T	W	A	A	L	F	D	U	I	Z	E	N	D
N	E	G	D	I	R	B	I	E	N	O	N	I
N	E	U	T	R	A	L	I	S	E	R	E	N
R	A	A	V	E	G	D	N	A	R	B	R	G

Zoek onderstaande woorden in de puzzel

ANNA, ASEM, BOVENLIP, BRANDGEVAAR, BRIDGEN, DOEN, DOOI, EIVOL, ENIG, EXPORTMANAGER, GAAP, GALAKLEDING, IDEE, JEUKEN, KARN, KLONEN, KWELLEN, LOENS, LOET, MAKI, MESSE, NALEVEN, NEUTRALISEREN, PISA, ROEL, SCHERPENISSE, SIKKENEURIG, TANZANIA, TWAALFDUIZEND, VIRAGE, VLOK, WIJZE.

De oplossing moet uiterlijk 17 juni bij ons binnen zijn!

Uw oplossing kunt u opsturen naar Corrie Kieboom, Loudonstraat 47, 3317 PA Dordrecht.

U kunt de oplossing ook e-mailen naar: info@dordtsenior.nl.

Voor het opsturen van een evt. prijs graag uw naam en adres vermelden op de oplossing.

Uit de goede oplossingen wordt een winnaar geloot. De winnaars worden bekend gemaakt in het blad van juli.

Veel puzzelplezier!



ROOFMOORD IN DORDRECHT

door Henk Mesman



Vandaag neem ik u mee naar de late donkere middeleeuwen. Dordrecht was in die jaren een eiland, dat in een binnensee lag. Deze binnensee was ontstaan in het begin van de 15 eeuw. Op een stormachtige novemberdag in 1421 waren de zeedijken bij Moerdijk doorgebroken. De grootste overstroming vond echter plaats toen de rivierdijk bij Werkendam het begaf. Deze ramp is betere bekend als de Sint-Elisabethvloed. Het eens zo vruchtbare land ten zuiden van Dordrecht zou de komende twee honderd jaar een soort van slikkengebied worden. Het water stond bij hoogwater tegen de zuidelijke muur van de stad waar nu de Boogjes zijn.

Over deze binnensee ontstond een levendig vrachtverkeer tussen het zuiden van ons land en de noordelijke streken. Het beurtschip dat de neringdoenden naar onze stad bracht, had zijn aanlegplaats bij een kleine stadspoort aan het eind van de Botgensstraat. Wanneer je de Botgensstraat uitloopt richting Voorstraat dan kom je uit bij de beroemde modezaak Bahlmann. Aan het begin van de zestiende eeuw stond hier een herberg genaamd het Ankertje, dat uitgebaat werd door de familie Smit. De passagiers die met het beurtschip gekomen waren kwamen hier vaak langs wanneer zij naar het centrum van de stad op weg waren. In de avond zochten zij dan een herberg of eetgelegenheid om zich van alle ontberingen te ontdoen die de vermoeiende reis had teweeggebracht. De herberg het Ankertje was dan een welkome verrassing, zo dicht bij de aanlegsteiger van de boot waar zij net van afkwamen. Bovendien stond er buiten een blond mooi meisje de herberg aan te prijzen. Zij raadde de spijzen en het bier aan, die in de herberg geserveerd werden. De vermoeide reiziger ging al snel door de knieën voor het aantrekkelijke



De weg door de Botgensstraat die de slachtoffers gingen

voorzicht van eten en een warm bed. De schoonheid van het meisje zal zeker ook een rol gespeeld hebben. Eenmaal binnen werd hij overladen met lekker eten en vooral veel bier. Tegen middernacht wanneer alle overige herbergbezoekers naar huis waren, werd de niets vermoedende handelsreiziger door de broers van het mooie meisje vermoord, beroofd en begraven in de kelder.

Toen deze wandaden aan het licht kwamen, vond men acht lijken in de kelder van de herberg. Deze onbekenden werden herbegraven in gewijde aarde naast de Grote Kerk. De daders wachtte een waar volksgericht. Het meisje en haar broers werden samen met hun moeder op een kar door de Stad gereden. Op bepaalde plaatsen in de



De vuurdoop op het Scheffersplein

stad werden roodgloeiend gestookte bijlen tegen het meisje aangehouden. Achtmaal moest zij dit ondergaan, voor elk gevonden slachtoffer één keer. Daarna moesten de gestraften, op wat wij nu noemen het Scheffersplein, de vuurdoop ondergaan. Aan een soort wipwap werden zij in het vuur gedoopt opdat zij het uitschreeuwden van de pijn. Hun beulen lieten hen echter alleen maar roosteren en niet sterven. Uiteindelijk gaven de slachtoffers toch de geest. Of het allemaal nog niet wreed genoeg was, lieten zij Smit senior opgraven die een aantal weken daarvoor was overleden. Het dode lichaam werd alsnog geradbraakt alsof hij nog in leven was.

Reacties zie ik graag tegemoet via mijn website www.henkmesman.nl

Respijtzorg



Mantelzorgers helpen met vervangende mantelzorg

Meer weten over oplossingen voor
de mantelzorg? Kijk op onze website

 Maison Patrick
Respijtzorg

www.maison-patrick.nl





In de maanden maart en april hebben wij ons moeten schikken naar maatregelen om verdere uitbreiding van het coronavirus te voorkomen. Coenraedt van Meerenburgh gebruikte het enige 'Voorbehoedmiddel' dat hij kent:

*Van China, Zuid-Korea en Iran,
Tot Innsbruck, Tenerife en Lombardije,
In Zagreb, Barcelona en Marseille,
Is allemaal dat virus uit Wuhan.
Hoewel ik niet naar deze oorden vloog,
Nies ik alvast maar in m'n elleboog.*

Misschien kunt u inmiddels het woord corona al niet meer verdragen. Het veranderde ons leven. Ook dichters hebben dit onderwerp aangegrepen, vooral Coenraedt van Meerenburgh. Hij noemt deze situatie een 'Herijking':

*Geen wandeling, geen bioscoopje pakken,
Niet op bezoek bij ouders, broer of zus,
Geen praatje of omhelzing, aai of kus,
Niet op café om lekker door te zakken.
Zo laat Corona aan ons zien hoe fijn
Het was om even bij elkaar te zijn:*

iedereen moet zo veel mogelijk binnen blijven en andere mensen op 1,5 meter afstand houden ...

Zo werden we haast gedwongen op zoek te gaan naar andere bezigheden. De dichter Adjudant B houdt het op 'Puzzelen'; sinds wij voornamelijk thuis zitten zijn legpuzzels weer populair...:

*Een legpuzzel met meer dan duizend stukjes
Goedkoper dan een avond naar de kroeg
Hij puzzelt heel de nacht tot 's ochtends vroeg
Ja, dit zijn nu zijn dag'lijkse gelukjes
Toch kan het hem niet echt voldoening geven
Want wat hij mist: gewoon een stukje leven
En dan is er natuurlijk het mondkapje. Daarbij
vraagt Coenraedt van Meerenburgh zich af of we
dat kunnen zien als een 'Rehabilitatie':*

*Het kledingstuk was onlangs nog verboden,
Maar komt in deze tijd juist wel van pas,
Wie had gedacht dat het zo praktisch was,
Het raakt misschien nog volop in de mode.
Want als het zo nog even verdergaat,
Durft niemand zónder boerka over straat.*

Waar je niet zo gauw bij stil staat: er zijn wel degelijk beroepsgroepen die ernstig lijden onder de 1,50 meter-regel. Daar maakt Wim Overweg ons op attent in '(Geen) zakkenrollen':

*Als zzp'r zit ik hier te treuren,
Mijn vak is al een tijdje uitgehold.
Ik was er een die eerlijk zakken rolt,
Maar nu zie ik dat niet snel meer gebeuren.
Nee, vroeger was het zakkenrollen beter,
Het rolt nu voor geen (anderhalve) meter.*

Corona heeft ook wat goede kanten, zoals het verplichte thuiswerken voor veel mensen.

Dat blijkt uit 'Thuiswerken' van Aar Noordam: *Het flexwerkpleksyndroom is uit mijn dromen
Kantoortuinstress is ook verleden tijd
Geen last meer van 'collegialiteit'*

*Geen file meer is ook mooi meegenomen
Onlangs zag ik mijn vrouw en beide zonen
Ze bleken in hetzelfde huis te wonen!*

Gelukkig is er inmiddels een begin gemaakt met het voorzichtig toegankelijk maken van bepaalde gebieden: toeristen zijn weer welkom in Zeeland, maar de bezettingsgraad van hotels mag hooguit 15% zijn. Hierover schrijft adjudant B:

*Zo, Zeeland is weer open voor toeristen
Dus waai maar lekker uit daar op het strand
Bij Vlissingen, Terneuzen of Cadzand
In zilte zeewind die wij o zo misten
Kom fietsen in de wind over de dijk
Maar kom niet met z'n allen tegelijk*

Nu geleidelijk de maatregelen wat soepeler gaan worden neemt ook een nieuwe angst toe: kunnen we hierdoor een nieuwe golf van besmettingen verwachten? Hanneke van Almelo waarschuwt in 'Coronababy's' voor een heel andere golf:

*De zorg kreunt onder het coronajuk.
De virustestjes, kapjes, quarantaine
en infofilmpjes over hygiëne
betekenen een ongekende druk.
Dit is nog niks, want over veertig weken
doet een geboortegolf die stress verbleken!*

We moeten er van uit gaan dat niet iedereen al die tijd heeft zitten puzzelen...

BEZORGING DORDTSENIOR IN 2020

DordtSenior wordt door vrijwilligers bij u thuis bezorgd. Deze mensen doen dit geheel belangeloos en in de tijd die hen schikt, maar wel in de week dat het blad uitkomt. Dat kan dus op maandag zijn, maar ook op dinsdag of zelfs op zaterdag.

Het volgende blad is het juli-nummer.

U kunt het verwachten in week 7, dat is van 29 juni t/m 5 juli.

DordtSenior



MAKENDIJK VOOR DE TOEGANG VAN DE DORDTSENIOR (CORONAVIRUS)

VERJAARDAGSKALENDER

**Alle leden die in mei jarig zijn (hoe oud u ook wordt):
van harte gefeliciteerd!**

Op deze plek besteden we speciale aandacht aan onze leden die de respectabele leeftijd van **85 jaar of ouder** bereiken:



Mevrouw H.L. Gläser	5 juni	90 jaar
De heer G.L. de Snoo	5 juni	90 jaar
De heer J. van Ek	8 juni	92 jaar
Mevrouw van Brakel	9 juni	93 jaar
Mevrouw A. Tippens	10 juni	85 jaar
De heer J. Melgers	15 juni	87 jaar
Mevrouw A.E.M. Burger-van sint Annaland	30 juni	85 jaar

Vragen over risico's, en waar kan ik terecht?

Voor vragen over risico's, preventie, gezondheidszorg en zorg kunt u terecht het RIVM of bij uw huisarts, de GGD en de andere zorginstellingen.

Het is geen gemakkelijke tijd. Juist nu gevraagd wordt de letterlijke contacten zoveel mogelijk te vermijden, hebben we elkaar en een dosis creativiteit meer dan ooit nodig. Wij wensen u allen in de komende periode veel sterkte en een goede gezondheid toe.

Informatie coronavirus

Het coronavirus verspreidt zich door Nederland en heeft veel impact op het openbare leven. Heeft u vragen? Bel met het landelijke informatienummer **0800 - 1351**.



SENIOR SERVICE: BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

Voor spoedeisende huisartsenhulp **078-2020020**.

Op maandag t/m vrijdag van 17.00 uur 's avonds tot de volgende dag 8.00 uur.

Op zaterdag, zondag en erkende feestdagen 24 uur per dag.

Alarmnummer	112 (gratis)	Stadswinkel	14078
Snelle politiehulp, zonder zwaailicht	0900-8844	Sociale Dienst Drechtsteden	078-7708910
		Wmo adviesraad Dordrecht	078-6176982
Plusbus informatie en reserveringen:		De Luisterlijn, telefonische hulpdienst,	
telefoon: 06-33736189		24 uur per dag bereikbaar	0900-0767
e-mail: plusbus@hetspectrum.nl		Parkinson-vereniging	078-6541024
		Alzheimer Nederland	0800-5088
Het Spectrum		Het Juridisch Loket	0900-8020
(welzijn, wonen en zorg)	078-6172333	Bureau Sociale Raadsliden	88-1237011
Thuiszorg De Wielborgh	078-6492111	Regelzorg keuringen	088-2323300
Aafje Zorglijn	088-8233233	Maison Patrick (respijtzorg)	06-57414845
Introns Zorglijn	078-6483838		
Wijzelf Drechtstreken	06-41362309		





GEBITSPRAKTIJK DORDRECHT

Onze Kliniek: Uw kunstgebittenspecialist

Gratis
voor de deur
parkeren



Reparatie service ook in het weekend

Plein 1940—1945 nummer 32
3313 CV Dordrecht

Telefoon: 078-842 06 31

Website: www.gebitspraktijkdordrecht



VOOR VRAGEN OVER WONEN, ZORG & WELZIJN

KLANTENSERVICE HET SPECTRUM

078 799 92 20

klantenservice@hetspectrum.nl

www.hetspectrum.nl



#stichtinghetspectrum

ZORG MET AANDACHT, AANDACHT MET ZORG!