

# Dordt Senior

Vijfde jaargang



Maandblad voor de leden van de



Dordtse  
Seniorenbond



## FAUTEUIL SABINE

Eigentijdse fauteuil, leverbaar in stof en leer.  
Met stalen frame in zwart of RVS.  
Ook als draaifauteuil leverbaar.  
Nederlands fabrikaat.

**In stof vanaf € 575.-**

**In leer vanaf € 675.-**



**2-zits bank vanaf € 1035.-**



## PERCY

Leverbaar in maatvoering small, medium en large  
met verstelbare zitdiepte. Zowel in stof als leer leverbaar.



Goed zitten begint met een goede zithoogte en zitdiepte.  
In onze showroom staan daarom verschillende modellen  
die in small, medium en large uitvoering leverbaar zijn.  
Dit zorgt voor een prettig zitcomfort en kan daardoor soms  
rugklachten voorkomen en zorgen voor een uitgerust gevoel.

RUIME COLLECTIE

RELAXFAUTEUILS  
& STA-OP FAUTEUILS

**SKIPPY** Meubel

PROVINCIALEWEG 8A / DORDRECHT / TEL. 078 - 616 50 91 / SKIPPYMEUBEL.NL

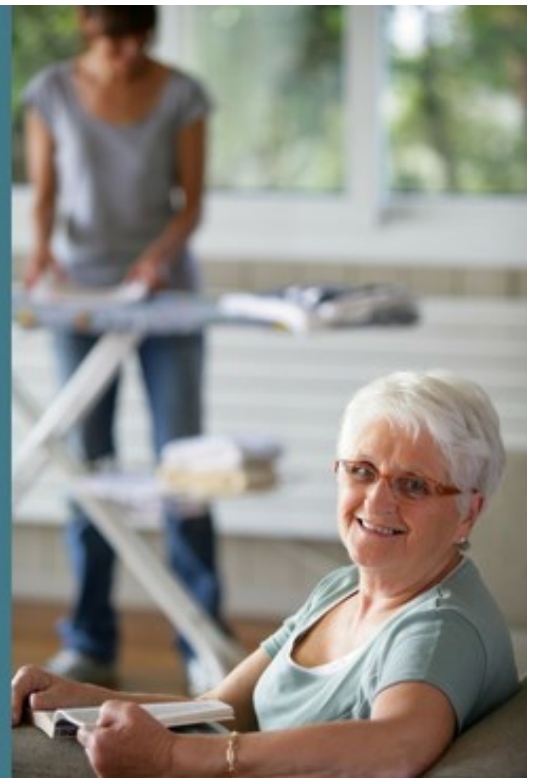
## Huishoudelijke hulp nodig?

U kunt bij ons terecht met een  
WMO-indicatie, dienstencheques  
en als particulier.

Meer weten?

Bel ons op 078-6185571

Vlijtig Liesje Thuishulp  
info@vlijtigliesjethuishulp.nl  
www.vlijtigliesjethuishulp.nl





## SAMENSTELLING BESTUUR EN WERKGROEPEN

<p><b>Joke Herrewijn-de Vries</b> voorzitter, redactielid DordtSenior en van de werkgroep Lief en Leed</p> <p>Groen van Prinstererweg 107 3317 SK Dordrecht telefoon: 078-6170761 e-mail: jherrewijn@hetnet.nl</p>		<p><b>Corrie Kieboom</b> secretaris</p> <p>Loudonstraat 47 3317 PA Dordrecht telefoon: 06-36105856 e-mail: info@dordtsenior.nl</p>	
<p><b>Lianne van Laak</b> penningmeester</p> <p>Hooikade 10 3311 CD Dordrecht telefoon: 06-46428542 e-mail: liannevanlaak@hotmail.com IBAN: NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond</p>		<p><b>George Scheen</b> adjunct-secretaris</p> <p>telefoon: 078-6172946 e-mail: jgscheen@gmail.com</p>	
<p><b>Els Bel</b> bestuurslid en lid van de activiteitenwerkgroep</p> <p>telefoon: 078-6161880 e-mail: ejbelroos@gmail.com</p>		<p><b>Wilma Molendijk</b> bestuurslid, lid van de Reisclub en van de werkgroep Lief en Leed</p> <p>telefoon: 078-6173566</p>	
<p><b>Co Wapperen-Peterson</b> coördinator van de Reisclub</p> <p>telefoon: 078-6170022 e-mail: jpwapperompeterson@kpnmail.nl</p>		<p><b>Aad Brinckmann</b> Ledenadministrateur</p> <p>Email: a.brinckmann@upcmail.nl</p>	
<p><b>Jan Geenen</b> redactie opmaak en advertenties DordtSenior en Ledenadministratie</p> <p>telefoon: 06-4821 9666 e-mail: jan@dordtsenior.nl</p>		<p><b>Ab Küchler</b> eindredacteur DordtSenior</p> <p>telefoon: 078-6185567 e-mail: redactie@dordtsenior.nl</p>	

Wilt u verhuisberichten en berichten van overlijden sturen  
naar de ledenadministratie,  
Jan Geenen of Aad Brinckmann (zie hier boven)

Kopij voor DordtSenior van **juni 2020** uiterlijk **13 mei** inleveren bij de redactie,  
Tijdelijk per adres Jan Geenen, 3315 KX Dordrecht  
of per e-mail: redactie@dordtsenior.nl

## IN DIT NUMMER

1. Samenstelling bestuur en werkgroepen  
Einddatum inleveren kopij
2. In dit nummer  
Colofon
3. Bericht van het bestuur: Hoe nu verder met de huidige situatie?  
Petje af!
5. Ledenvergadering: Uitstel of afstel?  
Reisclub: Doen we nog een dagtocht dit seizoen?  
Ledenpas en contributie  
Zogezegd
7. Ons lidmaatschap bij FASv
9. Joke Herrewijn-de Vries: Boekbespreking
11. Joke Kroon: Focus op onze vrijwilliger
12. Wat kunt u het beste doen tegen babbeltucs aan de deur  
Gezocht: Activiteiten coördinator
13. Arie van Zanten: De kunst van het (on)gelukkig zijn  
Gezocht: belastinginvuller
15. Jos Hubens: De geschiedenis van een wereldrecord
17. Toni van Dam: Heb jij dat nou ook  
ABNAMRO draai prijsverhoging voor ouderwets voor 75-ers terug
19. Henk Mesman: Dordtse armenzorg in de 19<sup>e</sup> eeuw  
Jan Geenen: Limerick
20. Het coronavirus houdt Nederland nog steeds in zijn greep  
Vragen over risico's, en waar kan ik terecht?
21. Puzzelplekkie: deze keer weer eens een puzzel... met prijzen
23. Poëzie even anders  
Joke Herrewijn: Het leven van nu  
Onbekend: Gelijk  
Bezorging DordtSenior 2020
24. Verjaarskalender  
Zorg bedankt  
Senior Service: Belangrijke telefoonnummers



De werkgroep Lief en Leed besteedt aandacht aan leden en families, die bericht hebben gestuurd van huwelijk, opnamen in ziekenhuis, ziektes, overlijden, etc. Deze berichten moeten worden gestuurd naar de coördinator Wilma Molendijk, (zie pagina 1.)

## COLOFON



Omslagafbeelding:  
pentekening van Ad Bakker  
(met toestemming geplaatst)

DordtSenior is het maandblad van de leden van de Dordtse Seniorenbond. Het verschijnt 10 keer per jaar (niet in de maanden januari en augustus).

**Redactieadres DordtSenior**  
p/a Ab Küchler  
Van Eesterenplein 269  
3315 KX Dordrecht  
078-6185567  
redactie@dordtsenior.nl

**De redactie bestaat uit**  
Ab Küchler  
(zie redactieadres boven)  
Joke Herrewijn-de Vries  
jherrewijn@hetnet.nl  
Liny van Konijnenburg  
linykonijn@kpnmail.nl  
Henk Kroon  
henkkroon38@gmail.com  
George Scheen  
jgscheen@gmail.com  
Kees van Wingerden  
c.wingerden@upcmail.nl

**Vormgeving en opmaak**  
Jan Geenen  
jan@dordtsenior.nl

**Coördinator bezorgers**  
Jan Geenen  
06 4821 9666  
jan@dordtsenior.nl  
(via de mail heeft de voorkeur)

**LET OP:** Klachten over de bezorging van dit blad uitsluitend bij Jan Geenen (zie boven).

**Website Dordtse Seniorenbond**  
www.dordtsenior.nl

**Adverteren in dit blad?**  
Voor inlichtingen en/of tarieven kunt u contact opnemen met Jan Geenen (zie boven).



---

# BERICHT VAN HET BESTUUR

## Hoe nu verder met de huidige situatie?

Het Coronavirus treft helaas ook de Seniorenbond. Dat moge duidelijk zijn. Wij als bestuur hebben hierover uitgebreid nagedacht en op basis hiervan kunnen wij u als volgt mededelen.

Als bond kunnen we in deze situatie weinig tot niets ondernemen. Niet alleen de leden maar ook de adverteerders zullen vanaf nu voor zover mogelijk optimaal geïnformeerd worden. We doen ons uiterste best om een continuatie in het uitbrengen van de clubbladen in stand te houden.

Als bestuur zijn we tot de conclusie gekomen dat alle eventuele vergaderingen, reizen en/of activiteiten zeker t/m oktober/december op een laag pitje moeten worden gezet. Afhankelijk van de huidige situatie kunnen we misschien toch nog een eindejaarsfeestje realiseren. Dat is onze absolute wens.

Wij als bestuur zullen onze focus inzetten op het bedenken van eventuele leuke en haalbare ideeën. De tijd daarvoor hebben we nu ruimschoots. Elk nadeel heeft zijn voordeel.

Het idee is ontstaan om in oktober a.s. een ledenwerfactie op te zetten waarbij de lidmaatschap dan ook geldig is t/m 31-12-2021. Als alles goed gaat zullen deze nieuwe leden dan in ieder geval t/m het einde van 2021 ook ons clubblad ook ontvangen.

Het is een bizarre tijd waarin we momenteel leven. Dagelijks ontvangen we nieuwe berichten over sterfgevallen, opnames, besmettingen enz. Ook 's avonds worden we in diverse programma's weer bijgepraat. Velen zijn hier al "Corona moe"

van geworden. Natuurlijk dachten we in het begin; "Och het zal wel een of ander griepje zijn!" Deze gedachtegang duurde evenwel niet zo lang. Steeds meer werden we ervan doordrongen dat dit niet om zomaar een "griepje" ging. Jammer genoeg zijn kennelijk niet alle mensen overtuigd van de ernst van de situatie. Zie de genegeerde oproepen van de deskundigen om vooral thuis te blijven en geen samenscholingen en/of uitstapjes te ondernemen. Er zijn al veel bekeuringen uitgedeeld. We hopen stellig dat dit bizarre fenomeen op een goede manier beëindigd zal kunnen worden. Helaas zal het daarna nooit meer zo worden als het was. We zullen op een andere wijze verder moeten met elkaar. Eerste vereiste is dat men op haalbare termijn een juist vaccin zal weten te ontwikkelen.

We - maar we mogen toch aannemen iedereen - hebben grote bewondering voor allen die zwaar betrokken zijn met het wel en wee van de slachtoffers. Vaak gebeurt dit zonder de juiste hulpmiddelen en/of materialen. Hulde voor deze lieden. Dit geldt uiteraard ook voor de vitale beroepen zoals politie, brandweer, handhavers enz. hierbij denken we tevens aan de bezorgers van ons clubblad. Wat dat betreft hopen we dat zij zo lang als dit kan kunnen/zullen en mogen bezorgen. Een en ander afhankelijk van een eventuele totale lockdown. In dat geval houdt het zo'n beetje op voor onze Dordtse Seniorenbond.

We wensen u vanzelfsprekend een goede gezondheid toe. Pas goed op uzelf maar ook op uw partner(s) en/of geliefden. Houd in elk geval afstand; LEES 1,5 meter!

---

Onze bezorgers laten ons nooit in de steek!

Deze kanjers bezorgen door weer en wind  
Ook nu... in deze roerige tijden!

Zonder jullie geen ledenblad aan huis

DANK JULLIE WEL !!!





# Scootmobiel

## Rijnmond.nl



Kom voor ons  
nieuwe, uitgebreide  
en aantrekkelijke  
assortiment naar  
onze showroom.  
Bij ons vindt u:

- Persoonlijk advies van uw vakspecialist
- De wens, aandacht & service voor de klant staan centraal
- Kwalitatieve producten
- Alles onder een dak
- Goede bereikbaarheid en gratis parkeren op eigen parkeerplaatsen
- Proefrijden onder begeleiding

### OPENINGSTIJDEN:

Dinsdag - Vrijdag

10.00 - 16.00 uur

Zaterdag

10.00 - 13.00 uur

's avonds op afspraak

Uw zorgspecialist in de  
regio voor Scootmobiele-  
len,  
Rollators, Rolstoelen en  
Zorghulpmiddelen

**Kom proefrijden, wij hebben volop keuze  
in nieuwe en gebruikte scootmobielen!**

Noordeinde 118, 3341 LW Hendrik Ido Ambacht | Tel. 078 68 22 307 | scootmo-  
bielrijnmond.nl



---

## LEDENVERGADERING: UITSTEL OF AFSTEL?

### Wij weten het niet!

Afstel is het laatste wat wij willen, maar zolang alles op slot zit kunnen/mogen wij niks!

Als de horeca/zalen open mogen hebben we nog steeds een probleem, wanneer is bijvoorbeeld de anderhalvemetersamenleving niet meer nodig? Zolang we niet met grote groepen mogen samen komen kunnen we niet vergaderen. Daarom gaan we nu al aan iedereen waar bij ons het mailadres van bekend is het jaarverslag sturen. Als u geen mailadres heeft kunt als u daar belangstelling voor heeft een papieren versie aanvragen.

Het bestuur

---

## REISCLUB: DOEN WE NOG EEN DAGTOCHT DIT SEIZOEN?

### Wij hopen het wel!

Hier gelden dezelfde argumenten als bij samenkomen met grote groepen. Stel u voor een bus heeft 50 plaatsen en er mogen maar 25 deelnemers mee, dat is het geval als er 1,5 meter afstand moet worden gehouden. Dat is voor ons niet te doen om dat te organiseren. Het zou ook een verdubbeling van de individuele dagtocht prijs betekenen.

U kan op ons rekenen mocht het mogelijk zijn dan organiseert de reisclub een dagtocht.  
HOU DE DORDTSENIOR in de gaten!

De reisclub

---

## LEDENPAS EN CONTRIBUTIE

Heeft u nog niet uw lidmaatschapspas 2020 ontvangen? Dan is de kans groot dat u nog niet uw contributie heeft betaald. Wilt u dit a.u.b. controleren?



Uit onze administratie is gebleken dat er, op het moment van dit schrijven, nog 117 leden niet de contributie van 2020 hebben voldaan. Het verzoek tot betaling heeft in februari in ons ledenblad de DordtSenior gestaan.

Weet u niet zeker of u betaald heeft, kijk dan uw betalingen bij uw bank er even op na. Mocht blijken dat u nog niet betaald heeft, wilt u dan zo vriendelijk zijn dit alsnog te doen.

De contributie voor 2020, is net als vorig jaar, € 17,50 en voor uw eventuele partner/huisgenoot € 12,50 (is samen € 30,00) u kunt dit overmaken op onze rekening **NL25 INGB 0007 1383 82** t.n.v. Dordtse Seniorenbond, **onder vermelding van contributie 2020**.

U kunt contact met ons opnemen als u met vragen zit.

---


## Zogezegd

Als je denkt dat alles tegen zit, denk dan opnieuw!

DORDRECHT  
Nieuwstraat 19-21

Sinds Pim's 1986

POFFERTJES  
EN  
PANNEKOEKEN



www.pimspofenpan.nl

Op vertoon van deze advertentie

**10%  
KORTING!**

*Meyer  
Casa Moda  
Alan Red  
Fellows  
Falke*

HERENMODE

**PIET LAP**

W.C. STERRENBURG

**Goedegebuure  
notariaat**  
& estate planning

*Advies nodig?  
Maak vrijblijvend een  
afpraak ter oriëntatie.*

**Goedegebuure Notariaat**  
Rotterdamseweg 40  
3332 AJ Zwijndrecht  
**T 078 - 612 64 66**

Leden van de Dordtse  
Seniorenbond ontvangen  
10% korting.

info@goedegebuurennotariaat.nl  
www.goedegebuurennotariaat.nl

*Voldoende gratis  
parkeergelegenheid.  
Gemakkelijk bereikbaar.*



**EUROP'ART**  
KUNSTGALERIJ

KunstGalerij Europ'Art,  
gevestigd in een 350  
jaar oud koopmanshuis  
(rijksmonument) in  
de oudste straat in  
het historische  
centrum van Hollands  
oudste stad,  
Dordrecht.

- OUDE EN MODERNE KUNST
- SCHILDERIJEN
- ROYAL LEERDAM CRYSTAL
- SCULPTUREN
- KUNSTBOEKEN

KunstGalerij Europ'Art  
Grotekerksbuurt 8, 3311 CB Dordrecht  
tel: 078-6148024 / 06-13623435

e-mail: europart@xs4all.nl  
website: www.kunstrondje.nl/europart

Openingstijden: Za 12-17 uur, op afspraak en op  
de 1e zondag van de maand van 12 tot 17 u.





---

# Ons lidmaatschap bij de FASv

(Federatie van Algemene Seniorenverenigingen (FASv))

In ons laatste maandblad heeft u hierover een artikel kunnen lezen. Dit staat op pagina 21.

Onderstaand in het kort hetgeen deze organisatie nastreeft;

- 1) een samenleving bevorderen die zorgzaamheid betracht jegens ouderen;
- 2) de belangen van ouderen te behartigen in de ruimste zin van het woord;
- 3) het ondersteunen en stimuleren van de aangesloten verenigingen
- 4) het organiseren van educatieve en voorlichtende activiteiten.

Dit zijn zaken die wij als bond zelf ook ondersteunen en waarbij we wat ons betreft geen begeleiding hoeven. Met andere woorden, wat ons betreft voegt dit weinig toe.

Het lidmaatschap van ons bij deze organisatie kost geld en dat willen we liever gebruiken voor lokale activiteiten voor onze leden. Daarbij willen we als Seniorenbond graag onze energie gebruiken voor de Dordtse politiek. In dat geval zullen we ons lidmaatschap op een tijdelijke manier bij de FASv moeten beëindigen.

Wij als bestuur alleen hebben nu eenmaal niet de wijsheid in pacht maar willen onze leden graag bij een eventueel besluit betrekken.

Wij verzoeken u dan ook om ons via email of brief uw standpunt hierover mee te delen. In dat geval zouden we uw antwoord graag uiterlijk eind mei willen ontvangen. Wij danken u bij voorbaat voor uw medewerking!

Het bestuur.



---

## Invulstrook

Ik/wij zijn voorstander van beëindiging lidmaatschap FASv

*Uw keuze aankruisen a.u.b.?*

ja  nee

Naam:.....

Lidmaatschapsnummer: .....

### Sturen naar:

Secretariaat Dordtse Seniorenbond  
Loudonstraat 47  
3317 PA Dordrecht  
E-mail: info@dordtsenior.nl





**MULTI-VLAAI DORDRECHT**

**P.A. DE KOKPLEIN 125**

**3318 JW DORDRECHT**

**078-6171816**

**[dordrecht.sterrenburg@multivlaai.nl](mailto:dordrecht.sterrenburg@multivlaai.nl)**

**Tegen inlevering van deze advertentie krijgt u  
10% korting op uw bestelling.**



### Het tumult van de tijd geschreven door Julian Barnes

Hij heet Dimitri Dimitrievitsj. De ouders wilden hem Jaroslav noemen, maar de priester keurde dat af, omdat de naam ongewoon was. De ouders waren verbijsterd geweest maar wilden niet tegenspreken. Dus heette hij zo. Hij was geboren in Sint-Petersburg. Zijn vrouw heette Nina en hun dochter Galja. Maarschalk Toechadtsjevski beschermde hem. Hij was een beroemde militaire strateeg van Rusland en werd de Rode Napoleon genoemd. Hij was een muziekliefhebber en een vioolbouwer. Dimitri had een panische angst dat hij gehaald zou worden door de NKVD. Hij sliep



bij de lift met een koffertje bij zich. Op 28-jarige leeftijd in 1936 voerde hij in Archangel zijn eerste pianoconcert uit. Kameraad Stalin, Molotov, Mikojan en Zjdanov beluisterden zijn werk: Lady Macbeth uit het district Mtsensk. Net zoals zijn zussen was hij 9 jaar oud achter een klavier gezet. Het doorgronden

van de piano en de muziek was hem gemakkelijk afgegaan. Soms na een succesvol concert, na het applaus en het geld, had hij zich stoer gevoeld. Toen hij 19 was werd zijn symfonie door Bruno Walter gedirigeerd, later door Toscanini en Klemperer. Bij het conservatorium probeerde een groepje studenten de Russische vereniging van Proletarische Musici hem te laten verwijderen. Zij vonden Tsjaikovski decadent. Zijn muziek week af van het rechte pad van de Sovjetkunst. Zijn eerste symfonie droeg hij op aan Nisja Kvadri zijn vriend, deze werd gearresteerd en doodgeschoten. Zijn werk werd van New York tot Cleveland van Zweden tot Argentinië genoemd. Nina was zo van de tennisbaan gestapt. Een atletische vrouw met zelfvertrouwen populair met gouden haren. Ze studeerde af als natuurkundige. Een goede fotografe, die een eigen donkere kamer had. Ze was niet in huishouden geïnteresseerd, maar dat was hij ook niet. Ze werd zwanger. In haar vierde maand had Stalin besloten naar de opera te gaan. In de Pravda stond: Vandaag is er een uitvoering van werken van de volksvijand Sjostakovitsj. Dat soort woorden wordt nooit per

toeval gebruikt, of zonder goedkeuring van het hoogste niveau. De macht zetelde in "het grote huis". Hij had daar een afspraak. Er werd naar vrienden gevraagd, meer duidelijk naar maarschalk Toechadtsjevski. Zijn antwoorden werden gemanipuleerd. Er werd wel over muziek gesproken maar eveneens over politiek. Soms over de samenzwering om kameraad Stalin te vermoorden? Na 48 uur werd hij weer verhoord. Maar dat gesprek werd gecancelled omdat de arresteerder zelf werd gearresteerd. De maarschalk werd wel doodgeschoten, daardoor kwam hij tot zijn wake bij de lift. Na enkele weken hield hij er mee op. Hij sliep weer naast Nina, hij hoorde nooit meer iets van "het grote huis". Zijn vijfde symfonie had in Leningrad een langdurig applaus. Men noemde deze symfonie een optimistische tragedie. In Madison Square Garden werd het tweede deel van zijn 5e symfonie gespeeld. Hij las in een brief van Toergenjev het volgende:

*Rusland mijn geliefd moedertje*

*Ze neemt niets met geweld*

*Ze neemt alleen wat vrijwillig wordt afgestaan*

*Terwijl ze een mes op je keel zet.*

Als docent hing in zijn kamer de slogan:

De kunst is van het volk, Lenin

Wanneer hij in de Verenigde Staten was kreeg hij de teksten van zijn lezingen mee aangereikt en moest hij die domweg voorlezen. Na de dood van Stalin ging het beter. Hij heeft succes en hem wordt de functie van Voorzitter van de Componistenbond van de Russische federatie aangeboden. Hij moet dan wel lid van de partij worden. Hij tekende er wel voor maar vluchtte naar zijn zusster. Hij was wel in de heilige kerk van de partij opgenomen. Twee jaar later werd zijn opera met een nieuwe titel goedgekeurd en in Moskou in première gegaan.



Julian Barnes geb. Leicestershire 1946

# TRAPRENOVATIE AANBIEDING

**NU 12 TREDEN  
EN STOOTBORDEN  
BEKLEDEN**

IN DIVERSE HOUT- EN BETONDECOREN

**UW TRAP NU BEKLEED  
MET LAMINAAT TRENOVO**

NU VOOR € **1695,-**

**NU 12 TREDEN  
EN STOOTBORDEN  
BEKLEDEN**

**FEDI LAMISTAIRS\***

NU VOOR € **1895,-**

Niet in combinatie met andere aanbiedingen.

**\*20 NIEUWE KLEUREN  
VOOR DE LAMINAAT  
TRAPPEN**



**FLOORTEC**

VLOEREN

(ACHTER TUINWERELD  
WIJK DUBBELDAM)

BAMENDAWEG 46 - 3319 GS DORDRECHT  
TEL. 078 6227214 - WWW.VLOERSPECIALIST.NL

*Bekend  
van tv!*



**Podotherapie  
Bosch**

**Heeft u pijnlijke voeten?**

Of last van knieën, heup of rug als gevolg van een veranderde voetstand?

**De Podotherapeut kan u helpen** met een schoenadvies met steunzolen met een behandeling van nagelproblemen.

Sint Jacobsplein 70 Dordrecht | Tel. 078-6148562 | [laura6970@outlook.com](mailto:laura6970@outlook.com)  
of bezoek de website: [www.podotherapiebosch.nl](http://www.podotherapiebosch.nl)



## Orpheus Ensemble Dordrecht

Een koor voor leuke mensen die van gezellig zingen houden. Heeft u ook zo'n zin om met ons mee te zingen?

Wij repeteren elke dinsdagavond van 20.00 tot 22.00 uur in Woon- en zorgcentrum De Merwelanden

Informatie: secretariaat 078 - 621 27 58  
[www.orpheusensemble.nl](http://www.orpheusensemble.nl)

**ORPHEUS**  
ensemble dordrecht



## Interview met Henk Kroon

Joke Kroon, gastinterviewer

*Voorwoord: Een collega-vrijwilliger interviewen is met betrekking tot COVID-19 tot nader order uitgesteld maar Henks echtgenote (Joke) is bereid Focus een handje te helpen, het gaat als volgt.*

Henks roots liggen in West-Friesland een gebied langs de voormalige Zuiderzee. Al jong hielp hij zijn vader op het land maar vond dat niks hij had meer met techniek. Rebels als hij was klom hij regelmatig op het dak van zijn ouderlijk huis om antennes te installeren voor zijn zelfgebouwde radio's. Op 14 jarige leeftijd (1956) mocht hij werken en studeren bij een plaatselijke Gawalo/smederij (Gawalo is tegenwoordig mbo) en verwierf zo alle kwalificaties en vaardigheden. In de winter met weinig werk ging Henk schaatsen en zomers zeilen op het meer met een geleende BM maar hij wilde een zeilboot voor zichzelf. Vanwege zijn financiën lukte dat niet..., om dat op te lossen ging hij "jachtbouw" studeren en bouwde vanaf toen zijn eigen zeilboten w.o. een 12 kwadraat V spant (met trapeze), een mirakels ding zoals hij zegt, supersnel en wendbaar. Aan dit leventje kwam abrupt een eind toen hij opgeroepen werd voor het leger! Met zijn achtergrond werd hij opgeleid bij de Luchtmacht (proppellervliegtuigen en helikopters) en vervolgens ingedeeld bij een operationeel squadron. Voor Nieuw-Guinea werd hij uitgeloot maar ging wel per Fokker F27 door de lucht naar o.a. La Courtine (Frankrijk) en Celle (Duitsland).

Na het leger mocht Henk weer naar z'n oude werkgever maar om zijn horizon te verbreden nam hij later zijn intrek bij een tante (zijn hospita) in de stad. Op een oude Solex verplaatste hij zich voor wat werk (zakcentje) en studeerde "Techniek en bedrijfskunde". Gedurende de weekenden bij z'n ouders ging hij naar het meer, hees de zeilen tot z'n moeder armenzwaaiend vanaf de wal hem riep thuis te komen. Ik werd ongerust zei ze later Henk hing zo schuin..., dat was een dubbeltje op z'n kant'. De periode huisje boompje beestje was een keerpunt in Henks leven, geen zeilen hijsen maar werken (inmiddels middenkader) in binnen en buitenland tot z'n pensioen. Ging alles van een leien dakje? nee zeg natuurlijk niet maar aangeharkte tuintjes en stilzitten vindt Henk niks. Op zijn 65ste ging hij 3x/

week tot z'n 70ste op een stoere "Chopper" nog werken, dat was voor de overgang van het stenen tijdperk naar het digitale tijdperk zoals hij zei.... Hobby's, vrije tijd, sport? Ja, zoals je weet ben ik "familieklusser" los graag dingen op (ook voor seniorburen), doe onderhoud aan de woning (verven is niet leuk maar zijn vriend helpt dan). Is redactie-vrijwilliger voor DSb en doet zich belangeloos inzetten voor een Humanistisch genootschap. Als het even kan pakt Henk de fiets of gaat lopen, zijn Chopper heeft hij inmiddels aan een familielid gegeven.... Kamperen op de luxe manier vind Henk super (ik weet er alles van). Sinds enkele jaren heeft Henk een mini-brouwerijtje en brouwt z'n eigen bier.

Ik ben neutraal, Henk is zoals hij is, ik vind het superleuk om dit interview gedaan te hebben.

Joke voor Focus.



Foto van Henk zijn biertje uit "eigen brouwerij"

# WAT KUNT U HET BESTE DOEN TEGEN (BABEL)TRUCS AAN DE DEUR?

EEN GEWAARSCHUWD MENS TELT VOOR TWEE!

*Hieronder een aantal aanbevelingen en tips in verband met de veiligheid aan de deur. Het doel van deze aanbevelingen is om u meer waakzaam te laten zijn. Er zijn heel veel mensen met goede bedoelingen die bij u aan de deur komen. Maar helaas zijn er ook mensen die geen goede bedoelingen hebben. Daarvoor zijn deze aanbevelingen bedoeld. Leest u ze rustig door en doe er uw voordeel mee en volg deze preventietips op:*

## Algemeen

- Open de deur niet!! Gebruik een kierstandhouder, deurketting, kijk door het raam, de deurspion of gebruik een intercom.
- Open de voordeur bij woongebouwen, met een centrale toegang, alleen voor uw eigen bezoek.
- Vraag wie de persoon is en wat hij of zij komt doen. Vraag altijd om een legitimatie, Liefst door de brievenbus.
- Medewerkers van officiële instanties zoals banken, verzekeringsmaatschappijen e.d. komen nooit zonder afspraak. Vraag hen later terug te komen en bel naar de instantie om hun verzoek te controleren.
- Er wordt zogenaamd door de "Belastingdienst" gebeld waarbij gezegd wordt dat u direct moet betalen. Direct het gesprek beëindigen en zeker níet betalen, dit doet de Belastingdienst nooit.
- Geef nooit uw pinpas en/of pincode af. Bewaar altijd uw pinpas en pincode apart

## Boodschappen laten doen

- Laat onbekenden niet binnen, hoe betrouwbaar/onschuldig ze ook uit zien.
- Blijf altijd alert op mensen met verkeerde bedoelingen en vraag familie of bekenden om voor u boodschappen te doen. U kunt ook uw lokale ouderenvereniging of uw gemeente om hulp vragen.

## Collectanten

- Kent u een collectant niet? Vraag naar een legitimatiebewijs en een afschrift van de vergunning van de gemeente of collecterende instantie (is verplicht)
- Wees bedacht op zielige praatjes die men gebruikt om binnen te komen.
- Laat geen vreemden binnen om b.v. gebruik te maken van uw toilet.
- Voorkom dat u grote geldbedragen en/of waardevolle spullen in huis bewaart.
- Laat uw achterdeur niet onbewaakt open als de (voor)deur bel gaat. Een 2e persoon kan daar dan misbruik van maken.
- Doe geen geldzaken aan de deur zoals bijvoorbeeld wisselen van geld, verwijs ze naar bijvoorbeeld een winkel.
- Let goed op het uiterlijk van onbekende bezoeker(s), schrijf het op voor de zekerheid. Denk ook eventueel aan een kenteken van een voertuig.
- Twijfelt u, na het bezoek van een onbekende, bel dan de politie via het **algemene toegangsnummer 0900-8844** en vraag om raad. Zij kunnen u dan eventueel verder helpen.
- Vertrouwt u de oprechtheid van onbekende bezoekers en u weet nog zeker dat men nog in de buurt is bel dan de **politie via alarmnummer 112**.

Bron: SeniorWeb



## GEZOCHT ACTIVITEITEN COÖRDINATOR

Wij als bond hebben voortdurend plannen en ideeën om diverse activiteiten te organiseren. Onze huidige coördinator heeft aangegeven dat zij in april met haar vrijwilligerswerk gaat stoppen. Wij zijn daarom op zoek naar iemand die activiteit(en) kan organiseren en begeleiden.

Daarbij zoeken wij 'helpende handen'. Alleen met hulp van deze vrijwilligers kunnen we de diverse activiteiten ten uitvoer brengen.





Dat we nu in onzekere tijden leven staat buiten kijf. Volgens prinses Irene is het verstandig les te trekken uit deze crisis. "We moeten op zoek naar nieuwe gedeelde waarden, met meer empathie en minder spullen." Als gevolg van de coronacrisis is het wennen aan de wereld van 'het nieuwe normaal' de dagelijkse update van de koele cijfers van het aantal dodelijke slachtoffers en de gevolgen die deze crisis gedurende een lange periode in allerlei opzichten zal hebben op allerlei facetten van ons dagelijks leven, de economie en daarmee ook onze pensioenen. De huidige crisis is ook een testcase van de solidariteit tussen onderling en vooral generaties.

Deze crisis rekt ook af met de illusie van de maakbaarheid van ons geluk. Als de coronacrisis ons een ding duidelijk maakt dan is het we gewoon kwetsbare mensen zijn en dat ongelukkig zijn - of we dit nou leuk vinden of niet- onlosmakelijk gewoon bij het leven hoort. Hierover schreef Dirk de Wachter een heel leesbaar boekje met als titel: De kunst van het ongelukkig zijn. Daar gaat deze column over.

Even voorstellen.

Dirk de Wachter is psychotherapeut en als diensthoofd verbonden aan het Universitair Psychiatrisch Centrum Katholieke Universiteit Leuven. Hij publiceerde Borderline Times, Liefde, een onmogelijk verlangen en De wereld van De Wachter.

Waar gaat de kunst van het ongelukkig zijn over? Het boek bevat drie delen.

Om te beginnen een beschrijving van Geluk. De Wachter omschrijft geluk als

1. Gunstige loop van omstandigheden
2. Aangenaam gevoel van iemand die zich verheugt.

In onze huidige samenleving hebben we met onszelf afgesproken dat we supergelukkig zijn en vooral supergezond en de regie in eigen hand

hebben. Een beetje zoals de dichter Kloos eens schreef "een God in het diepst van onze gedachten." In de praktijk bedoelen we daarmee vooral dat we consumenten zijn van het geluk. We kopen dingen die ons gelukkig (zouden) maken liefst zoveel mogelijk, maar we lopen tegen het gebrek aan inhoud en zingeving op. Sterker nog we komen er allemaal achter dat onze afspraak over het geluk niet strookt met de werkelijkheid van het leven. Ongelukkig zijn maakt deel uit van het leven en ermee omgaan is wezenlijk, sterker nog levensbelangrijk.

Op de tweede plaats Ongeluk. Volgens De Wachter roepen we dit over onszelf af door een overtrokken gezondheidsrage waarin het 'goddelijke lijf' met ideale maten en een garantie op een eeuwige jeugd centraal staat. Jammer maar dit beeld strookt veelal niet met de werkelijkheid. We zijn 'gewoon' kwetsbare stervelingen met een beperkte houdbaarheidsdatum en 'geluk' als je zonder al te veel klachten de leeftijd der (zeer) sterken haalt. En de mens is geen solist maar in principe een 'groepsdier' die in staat is met geheven hoofd tegenslag te doorstaan als het leed mede door anderen wordt gedragen.

En op de derde plaats zin(geving).

Streven naar het geluk is een vergissing...

Streven naar zin en betekenis, daarentegen, is waar het leven om draait. Proberen te zorgen voor anderen in de ruimste zin van het woord, geeft een voldaan, ja zelfs gelukkig gevoel. Het is een geluksgevoel van een wezenlijke soort. Compleet altruïstisch is dit opmerkelijk voor het ongeluk van een ander dus niet, je wordt er zelf beter van.

En natuurlijk: houdt anderhalve meter afstand, let goed op anderen en jezelf en vooral hou gewoon dapper vol. Ook de coronacrisis houdt op enig moment op.

---

## GEZOCHT: BELASTINGINVULLER

Jan van der Gijp Barendregt zou er graag een maatje bij willen hebben!

- Heb je plezier in het invullen van je eigen belastingaangifte en wil je daar graag anderen bij helpen?
- Ben je bereid om jaarlijks je fiscale kennis bij te houden
- Dan is de vrijwilligersfunctie van belastinginvuller vast iets voor jou!

Interesse? Neem dan contact op met Jan van der Gijp Barendregt, telefoon: 06-22748962 of via e-mail: [jgijpbarendregt@hotmail.com](mailto:jgijpbarendregt@hotmail.com)



'T ZIT  
WEL



MET

**KADOR**  
TAPIJTEN

*De grondleggers van kwaliteit en bodemprijzen*

**LANGE BREESTRAAT 37-39**

Dordrecht-Centrum Tel. 078 - 614 56 03

[www.kador.nl](http://www.kador.nl) • [www.traploper.nl](http://www.traploper.nl)

*Koelewijn's*  
*Visspecialiteiten*



Loop gerust eens onze moderne viswinkel binnen en ontdek wat de zee u allemaal te bieden heeft. Graag staan wij u persoonlijk te woord om in goed overleg uw bestelling te kunnen noteren en vervolgens klaar te maken.

Winkelcentrum Sterrenburg  
P.A. de Kokplein 121  
3318 JW Dordrecht  
Telefoon 078 - 618 16 84  
[www.koelewijnsviss.nl](http://www.koelewijnsviss.nl)



Wij zijn ook op maandag open van 11.00 tot 18.00 uur



**P** Gratis  
parkeren

Voor u

## dé perfecte hobby-bril

Geen vermoeide ogen meer bij uw hobby's zoals computer, lezen, handwerken etc.  
Prettig zicht voor dichtbij en tussenafstanden.

Aanbieding voor u

**Montuur met ontspiegelde glazen:**

Nu voor € **299,-**

**Kijkgroep**  **Krispijn**

Brillen & Contactlenzen

Krispijnseweg 31 - Dordrecht  
Tel. (078) 614 36 17.  
[www.kijkgroepkrispijn.nl](http://www.kijkgroepkrispijn.nl)



---

# DE GESCHIEDENIS VAN EEN WERELDRECORD

Door ons lid: Jos Hubens, ambassadeur De Binnenvaart

Tijdens het twee jaarlijkse evenement Vaart in Dordt werd op 16 juni 2007 geschiedenis geschreven door vereniging De Binnenvaart. Het wereldrecord "Largest flotilla of Tugboats" werd naar Dordrecht gehaald.

Op 29 oktober 1957, vertrok de eerste origineel gebouwde duwboot, WASSERBUFFEL, van Rotterdam naar Ruhrort met vier duwbakken. Vereniging De Binnenvaart wilde dit feit, precies 50 jaar later, in 2007 niet zomaar ongemerkt voorbij laten gaan. In het Binnenvaartmuseum aanboord van de duwboot RENE SIEGFRIED werd de expositie: 50 jaar West-Europese duwvaart ingericht. Daarnaast werd een gelijknamig gedenkboek uitgeven met als subtitel: 40 jaar ThyssenKrupp Veerhaven.

## Organisatie

Het bestuur van De Binnenvaart besloot om zoveel mogelijk sleep- en duwbotten "kop aan kont" achter elkaar te laten varen. Met als doel een vermelding in het Guinness Books of Records. Wij kwamen op dit idee na de recordpoging in 2006 in Rotterdam. Daar voeren 68 sleepboten, en dat moest in Dordrecht -volgens De Binnenvaart niet voor niets "de sleep- en duwvaartstad van Nederland"- overtroffen kunnen worden. Ons streven was minimaal 100 vaartuigen in kiellinie voor de stad Dordrecht te laten varen. Elke boot die aangemeld was werd direct opgenomen in de database "De Binnenvaartschepen" zo ontstond al snel een sneeuwbaaleffect. Om de organisatie van het evenement in goede banen te kunnen leiden moest menig vergadering belegd worden. Er werden sponsors benaderd en er moesten de nodige vergunningen aangevraagd worden. Hierbij kregen wij echter de volledige medewerking van Rijkswaterstaat en havenbedrijf Dordrecht. De eerste boten hadden al een week van tevoren ligplaats gekozen in Dordrecht. De Riedijkshaven lag zoals vanouds weer vol met sleepboten. Ondertussen hadden circa 150 sleep- en duwbotten zich aangemeld voor de recordpoging. Daaronder vele historische sleepboten (1886), tot ultramoderne duwbotten (2007).

## Start

Op zaterdagochtend 16 juni werd instructie gegeven op het Duivelseiland bij de verkeerspost van RWS, alle deelnemende sleep- en duwbotten kregen een vlag van De Binnenvaart met daarop een nummer dit was de volgorde van de boten die in kiellinie gingen varen. Ook kregen alle deelnemende sleep- en duwbotten een prachtig handgemaakt, porseleinen herinneringsbordje.

Op het coördinatieschip werd het startsein gegeven door Roland Kortenhorst hij luidde de scheepsbel van de stoomsleepboot NARVIK uit 1910. Het luiden van de scheepsbel werd gedaan naar voorbeeld van een traditioneel gebruik uit de Rijnsleepvaart. Om 12.30 uur een "eerste keer" (wakker worden) te luiden en om 12.45 uur, een "tweede keer" (gereed maken) en als laatste een "derde keer" (ankers opdraaien) om 13.00 uur. Daarna zette de stoet sleep- en duwbotten zich, onder een oorverdovend geluid van sloophoorns, van het Mallegat Oost via de Oude Maas, langs de stad Dordrecht in beweging. Even later werd er nog driemaal op de scheepsbel geslagen, met de betekenis "in Godsnaam", waarbij men de hoed of de pet van het hoofd moest nemen.

De voortstuwing geschiedde door; hekrad, enkel-dubbel en drie schroeven, schottel en Z-drive. Van stoom tot diesel, van 20 pk tot 6000 pk per boot, kortom meer dan 120 jaar binnenvaartgeschiedenis voer in kiellinie langs de Drechtsteden. De zes kilometer lange stoet voer langs de Merwekade, waar zich het officiële Guinness telpunt bevond. Het keerpunt lag beneden de spoorbrug Baanhoek, terug afvarend op de Beneden Merwede, waar het begin van de stoet de Noord in moest varen omdat de laatste boten van de stoet nog moesten vertrekken uit het Mallegat Oost. Het weer was prachtig maar meteen na het slagen van de recordpoging om 15.30 uur met het marifoonsein "reis volbracht" trok de wind aan en viel de regen met bakken uit de hemel. Uiteindelijk werden er officieel 148 sleep- en duwbotten geteld. De recordpoging werd officieel geregistreerd bij Guinness World Records onder de naam "Largest flotilla of Tugboats" en dit wereldrecord is heden ten dage nog niet verbeterd, ondanks een verwoede poging in Rotterdam.



*De 6 kilometer lange stoet van sleep- en duwbotten zijn zojuist langs het Guinness telpunt gevaren aan de Merwekade in Dordrecht. Waar drommen toeschouwers zich vergaapte aan de vele boten.*

*Fotoarchief Jos Hubens*

# De Jong Tours

*Persoonlijk op weg*

**Touringcar verhuur**  
**Dagtochten**  
**Meerdaagse reizen**  
**Schoolreizen**



## **Uw reis in goede handen!**

Uw idee wordt uitgewerkt tot een voorstel op maat, zowel bij eendaagse als meerdaagse reizen. Onze 60 touringcars hebben 19 tot 90 zitplaatsen.

Neem contact met ons op via **[www.dejongtours.nl](http://www.dejongtours.nl)** of bel naar 0180-422800

## **Uitgebreid wagenpark**

Miditouringcars  
(19 persoons)

Luxe touringcars  
(50-62-persoons)

Verlengde touringcars  
(68-70 persoons)

Dubbeldekkers  
(90 persoons)

# Drukkerij RAD

voorheen Reprografisch Adviesbureau Dordrecht  
sinds 1982

Speciaal ingericht voor het vervaardigen van Moderne Handels-, Familie- en Reclame-Drukwerken in de eenvoudigste tot de fijnste uitvoering.

Jubileumkaarten

Verhuiskaarten

Nette uitvoering • Vlugge aflevering • Billijke prijzen

Reewegpad 22 – 3319 CJ Dordrecht – Telefoon: 078-6213882



Toni van Dam

## HEB JIJ DAT NOU OOK

Laatst kwam ik aan de praat met een kennis, jaren geleden leerde ik haar kennen tijdens een reis van een cursus kunstgeschiedenis, we kwamen ook nog op EEN kamer te slapen en omdat we flink moe waren na de lange treinreis was slapen geen probleem, althans voor mij, want mijn kamergenote nam voor de zekerheid toch maar een slaappilletje. 's Ochtends was steevast haar vraag "Heb jij dat nou ook dat je zo moe bent als je opstaat?" "Nou nee, maar je moet eigenlijk geen pilletje nemen, we zijn toch moe genoeg" Ja, nee, dat was zij zo gewend want dat deed ze al jaren zo. Op mijn vraag hoe het met haar ging kreeg bleek zij niet veel veranderd want: "Heb jij dat nou ook, als ik te snel op sta word ik duizelig, en ik heb de laatste tijd zo'n last van mijn rug." Ja meisje we worden ouder he? Ik wilde niet de gezonde sijs uithangen dus ik knikte maar eens. En ineens was ik jaaaaren terug in de tijd.



In mijn jeugd kwam tante Jo, die eigenlijk geen tante was, maar vriendin van mijn moeder, iedere ochtend een kopje theedrinken met Ma aan de keukentafel. Tante Jo die zelf geen kinderen

had vond dat dat geruzie van ons aan t enige tap-punt in huis, wel leuk, Dat ging van: "Schiets jij nou eens op, je bent al een uur bezig, ik moet ook naar school hoor!" Terwijl mijn moeder thee inschonk vroeg tante: "Heb jij dat nou ook Bianca, ik heb zo'n pijn in mijn rechterarm." "Nee hoor Jo, daar heb ik allemaal geen tijd voor" was het luchtige antwoord. Nou klinkt dat onaardig, maar tante Jo belde de dokter nogal eens, die toen nog regelmatig aan huis kwam, en rook dan even aan een fles ether, zodat zij wat wazig was als dokter arriveerde. Deze arts, Meursing genaamd, bij ouderen onder ons nog wel bekend, trapte daar een beetje in of, kwam hij sowieso wel graag bij tante Jo. Echt oud is deze best wel lieve tante niet geworden in tegenstelling tot onze moeder die bijna 100 werd. Waar toe een enkele opmerking, die nogal eens wordt gehoord toe kan leiden.

Over gezondheid en medicijnen kunnen wij ouderen vaak over praten, maar binnen ons vriendinnengroepje is de afspraak: 10 minuten over kwaaltje en medicijnen en dan over en dat bevalt goed vindt

Toni van Dam

## ABN AMRO DRAAIT PRIJSVERHOOGING VOOR OUDERWETS BANKIEREN VOOR 75-ERS TERUG

Voor veel mensen, waaronder een grote groep (migranten)ouderen, is internetbankieren geen optie. Deze mensen moeten niet nog eens bestraft worden met een prijsverhoging voor 'ouderwets' bankieren. Voor Mira Media was dit aanleiding om samen met NOOM (voor ouderen met een migratie achtergrond) in actie te komen. Dit leidde tot een onderzoek naar het betaalgedrag van 300 Utrechtse ouderen met een laag inkomen, discussies op online platforms met de ING, gesprekken met ABN AMRO, samenwerking met de ouderen organisaties en de Consumentenbond, presentatie van onderzoeksresultaten in de MOB werkgroep Toegankelijkheid en Bereikbaarheid van De Nederlandse

Bank (DNB) en vragen in de Tweede Kamer. Dit alles heeft geleid tot meer aandacht bij banken en ouderenorganisaties voor groepen die zich in een kwetsbare situatie bevinden. Inmiddels hebben de banken hun tarieven voor 2020 bekend gemaakt en wat blijkt? ABN AMRO draait per 1 april 2020 voor 75-plussers de prijsverhoging van 2019 voor ouderwets bankieren terug. ABN AMRO komt met deze aanpassing tegemoet aan het verzoek van Mira Media en de ouderenorganisaties om de kosten van papieren producten voor oudere, niet-digitale klanten zo veel mogelijk te matigen. ING verhoogt echter de prijs voor dezelfde groep per 1 maart met 78%

# Houd uw geheugen fit!

Er zijn  
**GEEN KOSTEN**  
aan verbonden!

Kom dan naar de inloop!!  
U komt en gaat wanneer u wilt

Iedereen is van harte welkom en de koffie en thee is **GRATIS**. Dit geldt ook voor mantelzorgers.



Heeft u persoonlijke  
vragen over uw  
geheugen?

Dan is er gelegenheid  
deze voor te leggen  
aan een  
deskundige.



Bij inloop A, B en C zijn er  
beweegactiviteiten zoals bijvoorbeeld:

- Badminton
- Zwemmen
- Koersballen
- Wandelen

Bij inloop D zijn er culturele  
activiteiten.

Denk aan:

- Muziek & Zang
- Dans & Beweging
- Kunst & Design

Kijk op [www.tobe.nl/](http://www.tobe.nl/)  
**agenda** voor het  
actuele programma.



---

# Dordtse armenzorg in de 19e eeuw

door Henk Mesman



Ik wist niet dat de Dordtenaren van die roeiers waren, zei een bezoeker aan onze stad tegen mij tijdens een rondleiding. We stonden bij de balie van het museum 'het Hof van Nederland'. Het is een allegorische voorstelling, antwoordde ik haar. De dame keek mij wat wazig aan, en ik begreep dat het woord allegorisch niet in haar woordenschat voorkwam. Kijk vervolgde ik mijn verhaal, links ziet u een zeilschip met een afgeknapt mast en gescheurde zeilen. Er liggen bemanningsleden in het water van dit schip dat op lagerwal is vergaan. De slachtoffers worden in een grote reddingboot gehesen, door tien dappere roeiers. Het is zwaar weer, de golven beuken op de rotsen. De mevrouw begreep ondertussen dat het om beeldspraak ging, en vroeg wat de schilder er mee wilde zeggen. Kijk



vervolgde ik mijn betoog. De tien redders in de roeiboot stellen het armenbestuur voor van de toenmalige gereformeerde kerk. Zij trekken de drenkelingen aan boord, de drenkelingen zijn natuurlijk de armen uit de stad die door het armenbestuur worden gered. Ik wees op de tekst die onder het schilderij staat, "Redt moedt en deugd den mensch, trots zee, orkaan en de dood. Hier zorgt het armenbestuur voor d'armen in nood". Vrij vertaald: Zoals moed en deugd de mensen redden die door de stormen van de zee met de dood bedreigd

worden, zo zorgen hier de diakenen voor de armen in hun ellende. Er was in die tijd geen bijstandswet, die is pas halverwege de 20<sup>e</sup> eeuw gekomen. De armen waren geheel afhankelijk van de liefdadigheid en willekeur van de mensen die hun schaapjes beter op het droge hadden. De kerk had een belangrijk aandeel in deze zorg voor de minderbedeelden. Zij kregen geld via giften en kerkcollectes binnen en kochten dan voor de armen turf, brood en kleding. Een wel heel bijzondere manier om de arme mens van voedsel te voorzien is de z.g. Rumfordse soep. De rijken kochten bij gaarkeukenen z.g. soeplootjes, een soort munten. Voor het geld betaald voor de soeplootjes werd soep bereid volgens een 'gezond recept'. De rijken konden nu naar eigen inzicht mensen die zij het gunde zo'n penning geven, waar de stumper dan een bakje soep voor kon halen bij de gaarkeuken. In Dordrecht leefde begin 19<sup>e</sup> eeuw 20% van de bevolking in bittere armoede. De armoede uit die tijd had een ander gezicht dan nu. Ik zal u een klein voorbeeld geven van de activiteiten van de armenzorg in die jaren. In december 1812 werden er een flink aantal hemden als gift bezorgt bij het armenbestuur. De hemden werden zo evenwichtig mogelijk onder de armen verdeeld. De commissaris van politie kreeg het verzoek er op toe te zien dat de gemerkte hemden niet door de armen op de stadsleenbanken zouden worden beleend. Het geld kon immers gebruikt worden om sterke drank aan te schaffen.

De mensen in die tijd dachten dat armoede een gegeven Gods was. God had rijken en armen geschapen. Toen Johannes van de Bosch in 1823 een permanente oplossing probeerde te vinden voor het armoede probleem, was een deel van de kerk hier tegen. Wanneer u in de buurt bent van het museum, 'het hof van Nederland', ga dan eens binnen kijken, het is echt de moeite waard. Reacties zie ik heel graag tegemoet via mijn website .

[www.henkmesman.nl](http://www.henkmesman.nl)

---

## LIMERICK: KOMMERTIJD

Jan Geenen

Een komkommerkweker, een Dubbeldammer  
Deed veel werk voor niks, dat's heel jammer.  
Alles, tot zijn spijt  
is verleden tijd.  
Komkommer is nu een kwamkwammer.

---

## HET CORONAVIRUS HOUDT NEDERLAND NOG STEEDS IN ZIJN GREEP

### Symptomen nieuw coronavirus

#### Klachten die veel voorkomen:

- Koorts
- Luchtwegklachten zoals hoesten
- Verkoudheid
- Niezen
- Kortademigheid

#### Blijf thuis bij:

- Neusverkoudheid
- Loopneus
- Niezen
- Keelpijn
- Lichte hoest
- Verhoging (tot 38 graden)

**Belangrijk: als je verkoudheidsklachten met koorts hebt en/of benauwdheid, moet iedereen in het huishouden thuisblijven.**

### Wanneer bel je de huisarts?

#### Bel de huisarts wanneer de klachten verergeren:

- Je hebt koorts (meer dan 38 graden Celsius) en je hoest of ademt moeilijk
- U bent ouder dan 70, hebt een chronische ziekte of minder weerstand EN u krijgt koorts

**Belangrijk: ga niet naar de huisarts toe, maar bel de huisarts of huisartsenpost. Neem bij ernstige klachten direct contact op.**

---

## Vragen over risico's, en waar kan ik terecht?

Voor vragen over risico's, preventie, gezondheidszorg en zorg kunt u terecht het RIVM of bij uw huisarts, de GGD en de andere zorginstellingen.

Het is geen gemakkelijke tijd. Juist nu gevraagd wordt de letterlijke contacten zoveel mogelijk te vermijden, hebben we elkaar en een dosis creativiteit meer dan ooit nodig. Wij wensen u allen in de komende periode veel sterkte en een goede gezondheid toe.

### Informatie coronavirus

Het coronavirus verspreidt zich door Nederland en heeft veel impact op het openbare leven. Heeft u vragen? Bel met het landelijke informatienummer **0800 - 1351**.

## PUZZELPLEKKIE:

### Deze keer weer eens een puzzel --- met prijzen

Puzzel mee en maak kans op één van de twee prijzen ter waarden van 10 euro, te besteden bij onze adverteerder Multivlaai.

**Uitleg:** Elk woord komt eenmaal voor in het diagram. De woorden kunnen zowel horizontaal, verticaal als diagonaal staan. Sommige woorden staan achterstevoren.

Streep alle woorden door, de overgebleven letters vormen een woord van 10 letters.

### Woordzoeker

A	F	I	N	L	A	N	D	P	E	M	O	E
V	L	T	R	E	F	U	B	D	O	I	M	G
R	Y	G	E	P	B	O	E	R	F	N	E	N
A	E	I	B	E	O	B	R	O	I	I	D	I
A	R	L	B	T	R	T	E	O	C	M	O	N
G	O	A	O	E	G	F	I	B	T	U	C	N
B	O	H	D	Z	A	L	M	R	I	M	D	E
A	A	N	S	C	H	O	U	W	E	L	I	J
A	I	I	A	K	E	R	K	N	R	I	J	S
K	E	D	R	A	G	E	N	E	K	D	I	I
Z	P	R	O	E	S	T	E	N	E	E	N	M
V	R	I	J	B	U	I	T	E	R	E	R	G
I	N	V	O	E	R	R	E	C	H	T	E	N

#### Zoek onderstaande woorden in de puzzel

AANSCHOUWELIJK, BOORD, BOOT, DOBBER, DRAGEN, EBBEN, EMOE, FICTIE, FINLAND, FLORET, FLYER, INHALIG, INVOERRECHTEN, KINDERBED, KNUL, KREK, LINGE, MEDOC, MIER, MINIMUMLIJDER, MISKENNING, NAASTE, NEEN, POND, PROESTEN, TEER, TEPEL, TREF, VRAAGBAAK, VRIJBUITER.

#### De oplossing moet uiterlijk 20 mei bij ons binnen zijn!

Uw oplossing kunt u opsturen naar Corrie Kieboom, Loudonstraat 47, 3317 PA Dordrecht.

U kunt de oplossing ook e-mailen naar: [info@dordtsenior.nl](mailto:info@dordtsenior.nl).

Voor het opsturen van een evt. prijs graag uw naam en adres vermelden op de oplossing.

Uit de goede oplossingen wordt een winnaar geloot. De winnaars worden bekend gemaakt in het blad van juni.

Veel puzzelplezier!

Respijtzorg



## Mantelzorgers helpen met vervangende mantelzorg

Meer weten over oplossingen voor  
de mantelzorg? Kijk op onze website

 Maison Patrick  
Respijtzorg

[www.maison-patrick.nl](http://www.maison-patrick.nl)





---

# POËZIE EVEN ANDERS

Ab Küchler is nog steeds niet helemaal beter, ook deze maand dus ook geen Poëzie & ... van Ab.  
Net als vorige maand poëzie even anders.  
We hopen dat hij snel weer met ons mee kan doen!

Vanaf deze plek wensen wij Ab van Harte

*Beterschap*

---

## Het leven van nu

door: Joke Herrewijn



Het land is mijn land niet meer  
noch is deze wereld van mij  
je voelt je eigenlijk onvrij  
wanneer is dat andere leven er weer

We lezen nu extra veel  
we hebben toch alle tijd  
we zijn onze tijd eigenlijk kwijt  
dikke boeken lezen is ons deel

De meeste mensen deugen wel  
dat heb ik wel ervaren  
Rutger is aan het verklaren  
maar daardoor geen vreugde bel

Er is een plaag over de aardbol  
die ons allen ernstig bedreigt  
menigeen die ineen zijgt  
de angstige harten schieten vol

Maar het is toch zo van belang  
onze honger naar literatuur  
na het doorbrengen van dit vagevuur  
komen we bijeen voor vreugdegezang!!!



---

## GELIJK

ONBEKEND

Soms voelt het leven zwaar  
en voert angst de boventoon  
Wat altijd vanzelfsprekend was  
is nu niet meer gewoon

Gewoon even samenzijn  
en gezellige dingen doen  
De kroeg in een hapje eten  
een dikke knuffel of een zoen

Corona heeft de wereld veranderd  
of je nu arm bent of rijk...  
Laten we zorgen voor elkaar  
want iedereen is nu gelijk

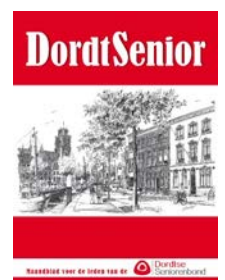
De toekomst is nog onzeker  
ik wens iedereen liefde en kracht  
En ik hoop op een nieuwe morgen  
waar de hele mensheid op wacht

---

## BEZORGING DORDTSENIOR IN 2020

DordtSenior wordt door vrijwilligers bij u thuis bezorgd. Deze mensen doen dit geheel belangeloos en in de tijd die hen schikt, maar wel in de week dat het blad uitkomt. Dat kan dus op maandag zijn, maar ook op dinsdag of zelfs op zaterdag.

Het volgende blad is het juni-nummer.  
U kunt het verwachten in week 23, dat is van 1 t/m 7 juni.



# VERJAARDAGSKALENDER

Alle leden die in mei jarig zijn (hoe oud u ook wordt):  
van harte gefeliciteerd!

Op deze plek besteden we speciale aandacht aan onze leden die de respectabele leeftijd van **85 jaar of ouder** bereiken:

Een fijne  
**Verjaardag**  
van ons  
**allemaal**

Mevrouw Schipper-Verweij,	7 mei 88
Mevrouw Tits	10 mei 86
Mevrouw Wever-Harteman	21 mei 90
Mevrouw Van Wel-Kraal	29 mei 92
Mevrouw Versluis	30 mei 87



## ZORG BEDANKT

Dag en nacht gaan ze de strijd aan met het coronavirus. Ze leveren buitengewone prestaties in de ziekenhuizen en zorginstellingen. En zetten alles op alles om levens te redden.

Het zorgpersoneel verdient een enorm hart onder de riem in deze bizarre tijd. Wij spreken onze trots en enorme waardering en respect uit voor al deze mensen die hun uiterste best doen voor onze samenleving.



## SENIOR SERVICE: BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

Voor spoedeisende huisartsenhulp **078-2020020**.

Op maandag t/m vrijdag van 17.00 uur 's avonds tot de volgende dag 8.00 uur.

Op zaterdag, zondag en erkende feestdagen 24 uur per dag.

### Alarmnummer

Snelle politiehulp, zonder zwaailicht **0900-8844**

**112 (gratis)**

Stadswinkel

**14078**

Sociale Dienst Drechtsteden

**078-7708910**

Wmo adviesraad Dordrecht

**078-6176982**

### Plusbus informatie en reserveringen:

telefoon: **06-33736189**

e-mail: [plusbus@hetspectrum.nl](mailto:plusbus@hetspectrum.nl)

De Luisterlijn, telefonische hulpdienst,

24 uur per dag bereikbaar

**0900-0767**

Parkinson-vereniging

**078-6541024**

Alzheimer Nederland

**0800-5088**

### Het Spectrum

(welzijn, wonen en zorg)

**078-6172333**

Thuiszorg De Wielborgh

**078-6492111**

Aafje Zorglijn

**088-8233233**

Introns Zorglijn

**078-6483838**

Wijzelf Drechtstreken

**06-41362309**

Het Juridisch Loket

**0900-8020**

Bureau Sociale Raadsliden

**88-1237011**

Regelzorg keuringen

**088-2323300**

Maison Patrick (respijtzorg) **06-57414845**





# GEBITSPRAKTIJK DORDRECHT

Onze Kliniek: Uw kunstgebittenspecialist

Gratis  
voor de deur  
parkeren



Reparatie service ook in het weekend

Plein 1940—1945 nummer 32  
3313 CV Dordrecht

Telefoon: 078-842 06 31

Website: [www.gebitspraktijkdordrecht](http://www.gebitspraktijkdordrecht)



# VOOR VRAGEN OVER WONEN, ZORG & WELZIJN

**KLANTENSERVICE HET SPECTRUM**

078 799 92 20

[klantenservice@hetspectrum.nl](mailto:klantenservice@hetspectrum.nl)

[www.hetspectrum.nl](http://www.hetspectrum.nl)



#stichtinghetspectrum

ZORG MET AANDACHT, AANDACHT MET ZORG!