

# Dordt Senior

Vijfde jaargang



Maandblad voor de leden van de



Dordtse  
Seniorenbond



## FAUTEUIL SABINE

Eigentijdse fauteuil, leverbaar in stof en leer.  
Met stalen frame in zwart of RVS.  
Ook als draaifauteuil leverbaar.  
Nederlands fabrikaat.

**In stof vanaf € 575.-**

**In leer vanaf € 675.-**



**2-zits bank vanaf € 1035.-**



## PERCY

Leverbaar in maatvoering small, medium en large  
met verstelbare zitdiepte. Zowel in stof als leer leverbaar.



Goed zitten begint met een goede zithoogte en zitdiepte.  
In onze showroom staan daarom verschillende modellen  
die in small, medium en large uitvoering leverbaar zijn.  
Dit zorgt voor een prettig zitcomfort en kan daardoor soms  
rugklachten voorkomen en zorgen voor een uitgerust gevoel.

RUIME COLLECTIE

RELAXFAUTEUILS  
& STA-OP FAUTEUILS

**SKIPPY** Meubel

PROVINCIALEWEG 8A / DORDRECHT / TEL. 078 - 616 50 91 / SKIPPYMEUBEL.NL

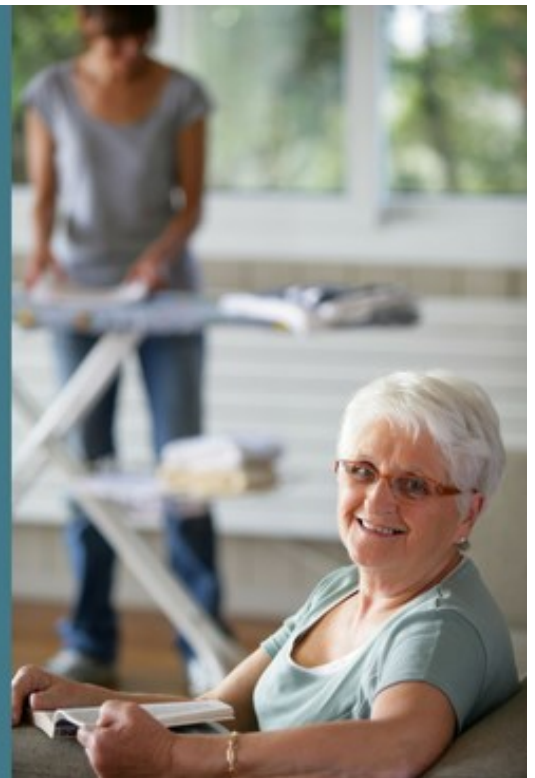
## Huishoudelijke hulp nodig?

U kunt bij ons terecht met een  
WMO-indicatie, dienstencheques  
en als particulier.

Meer weten?

Bel ons op 078-6185571

Vlijtig Liesje Thuishulp  
info@vlijtigliesjethuishulp.nl  
www.vlijtigliesjethuishulp.nl





## Samenstelling bestuur en werkgroepen

<p><b>Joke Herrewijn-de Vries</b> voorzitter, redactielid DordtSenior en van de werkgroep Lief en Leed</p> <p>Groen van Prinstererweg 107 3317 SK Dordrecht telefoon: 078-6170761 e-mail: jherrewijn@hetnet.nl</p>		<p><b>Corrie Kieboom</b> secretaris</p> <p>Loudonstraat 47 3317 PA Dordrecht telefoon: 06-36105856 e-mail: info@dordtsenior.nl</p>	
<p><b>Lianne van Laak</b> penningmeester</p> <p>Hooikade 10 3311 CD Dordrecht telefoon: 06-46428542 e-mail: liannevanlaak@hotmail.com IBAN: NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond</p>		<p><b>George Scheen</b> adjunct-secretaris</p> <p>telefoon: 078-6172946 e-mail: jgscheen@gmail.com</p>	
<p><b>Els Bel</b> bestuurslid en lid van de activiteitenwerkgroep</p> <p>telefoon: 078-6161880 e-mail: ejbelroos@gmail.com</p>		<p><b>Wilma Molendijk</b> bestuurslid, lid van de Reisclub en van de werkgroep Lief en Leed</p> <p>telefoon: 078-6173566</p>	
<p><b>Co Wapperen-Peterson</b> coördinator van de Reisclub</p> <p>telefoon: 078-6170022 e-mail: jpwapperompeterson@kpnmail.nl</p>		<p><b>Aad Brinckmann</b> Ledenadministrateur</p> <p>Email: ledenadmin@dordtsenior.nl</p>	
<p><b>Jan Geenen</b> redactie opmaak en advertenties DordtSenior en Ledenadministratie</p> <p>telefoon: 06-4821 9666 e-mail: jan@dordtsenior.nl</p>		<p><b>Ab Kuchler</b> eindredacteur DordtSenior</p> <p>telefoon: 078-6185567 e-mail: redactie@dordtsenior.nl</p>	

Wilt u verhuisberichten en berichten van overlijden sturen  
naar de ledenadministratie,  
Jan Geenen of Aad Brinckmann (zie hier boven)

Kopij voor DordtSenior van mei 2020 uiterlijk 15 april inleveren bij de redactie,  
per adres Ab Kuchler, Van Eesterenplein 269, 3315 KX Dordrecht  
of per e-mail: redactie@dordtsenior.nl

---

## In dit nummer

1. Samenstelling bestuur en werkgroepen  
einddatum inleveren kopij
2. In dit nummer  
Colofon
3. Joke Herrewijn-de Vries: Bericht van de voorzitter  
Verplaatsing Ledenvergadering van 23 april a.s.  
De dagtocht van donderdag 2 april gaat niet door  
Vragen over corona risico's; waar kan u terecht?
4. Het coronavirus houdt Nederland in zijn greep
5. Informatie Coronavirus: Vervoer Drechtopper en wijkhopper  
Lianne van Laak: Belevissen van een nieuwe penningmeester  
Zogezegd
7. Omroep max en de luisterlijn slaan handen ineen om aandacht te  
vragen voor eenzaamheid, angst en zorgen door coronamaatregelen
9. Koepel Gepensioneerden: Blij met realiteitszin  
Pensioenonderhandelaars  
Gezocht: activiteiten coördinator
11. Henk Kroon: Focus op onze vrijwilliger  
Gezocht: belastinginvuller
13. Joke Herrewijn-de Vries: Boekbespreking  
Bezorgers voor de DordtSenior gevraagd
15. Jos Houbens: Wederopbouw van Scheepswerf De Biesbosch
17. Koepel Gepensioneerden: Wonen en Zorg ouderen
19. Henk Mesman: Franse Geveltjes in Dordrecht  
Jan Geenen: Limerick
20. Arie van Zanten: We leven op de rand van een nieuwe tijd
21. Henk Kroon: Van het gas af...?  
Lidmaatschap FASv
23. Ab Küchler: Poëzie even Anders  
Dirk Witte: Mens durf te leven  
Alida van der Leeuw: Breekbaar  
Bezorging DordtSenior in 2020
24. Verjaardagskalender  
SeniorService: belangrijke telefoonnummers

---

### Beste lezers.

*Deze maand hebben we met veel moeite een volledige uitgave kunnen maken. Om gezondheidsredenen van onze hoofdredacteur Ab Küchler en columniste Toni van Dam, was de redactie behoorlijk uitgedund. Ook moesten wij op het laatste moment, vanwege het coronavirus, verschillende artikelen verwijderen c.q. vervangen (verder in het blad meer hierover). Met dank aan de geslonken redactie en de extra inspanningen van enkele bestuursleden, hebben we toch een blad voor u kunnen vullen!*

## Colofon



Omslagafbeelding:  
pentekening van Ad Bakker  
(met toestemming geplaatst)

DordtSenior is het maandblad van de leden van de Dordtse Seniorenbond. Het verschijnt 10 keer per jaar (niet in de maanden januari en augustus).

**Redactieadres DordtSenior**  
p/a Ab Küchler  
Van Eesterenplein 269  
3315 KX Dordrecht  
078-6185567  
redactie@dordtsenior.nl

**De redactie bestaat uit**  
Ab Küchler  
(zie redactieadres boven)  
Joke Herrewijn-de Vries  
jherrewijn@hetnet.nl  
Liny van Konijnenburg  
linykonijn@kpnmail.nl  
Henk Kroon  
henkkroon38@gmail.com  
George Scheen  
jgscheen@gmail.com  
Kees van Wingerden  
c.wingerden@upcmail.nl

**Vormgeving en opmaak**  
Jan Geenen  
jan@dordtsenior.nl

**Coördinator bezorgers**  
Jan Geenen  
06 4821 9666  
jan@dordtsenior.nl  
(via de mail heeft de voorkeur)

**LET OP:** Klachten over de bezorging van dit blad uitsluitend bij Jan Geenen (zie boven).

**Website Dordtse Seniorenbond**  
www.dordtsenior.nl

**Adverteren in dit blad?**  
Voor inlichtingen en/of tarieven kunt u contact opnemen met Jan Geenen (zie boven).





## Het coronavirus treft ook ons!

Er waart een nare ziekte door de wereld. Deze heeft heel veel invloed op het leven van ons allemaal. Op het sociale leven van vooral de oudere medemens. Musea sluiten, voetballers kijken op de buis naar herhalingen van vroeger tijden. Nu ligt de sport stil. Conferenties, feestavonden concerten gestopt wat al niet, heel snel zijn die maatregelen genomen.

Onze jaarvergadering stellen we uit en de geplande bustocht is uitgesteld, Wilma heeft de zich aangeelde mensen allen gebeld daarover. Voorzichtig met elkaar omgaan, afstand bewaren, even niet kussen en knuffelen, zelfs geen hand geven. Mij is opgevallen, dat de mensen al snel de discipline opbrengen om dat niet te doen en eigenlijk zonder morren afstand te bewaren, behalve in de supermarkt bij de kassa, maar daar staan de wagentjes toch wel tussen de klanten. Gelukkig hebben we de media, dus bellen we elkaar om het contact niet te verliezen. Zo zien we, dat gezondheid het belangrijkste is in ons leven. We hebben er heel wat voor over, om die nare ziekte niet te krijgen. Dus niezen/hoesten we in onze elleboog, gebruiken we papieren zakdoekjes en wassen we onze handen zoals wordt voorgeschreven. Laten we zuinig zijn op elkaar!!

Of zoals, de inmiddels afgetreden, Minister Bruins aangaf: dat hij hoopt dat mensen een oogje in het zeil houden bij kwetsbare mensen.

*"Ik zou willen zeggen tegen Nederland: let een beetje op elkaar", aldus de minister.*

---

## Verplaatsing Ledenvergadering 23 april a.s.

U heeft allen vanzelfsprekend de huidige situatie m.b.t. het coronavirus meegekregen. Deze is beslist ernstig te noemen. Nu het aantal besmettingen in Nederland en ook in Dordrecht toeneemt hebben wij als bestuur en in overeenstemming met de berichtgeving vanuit de overheid het besluit moeten nemen om de Ledenvergadering van 23 april a.s. tot nader order uit te stellen. We zullen verdere berichtgeving nauwgezet in de gaten houden en indien mogelijk een nieuwe datum inplannen. Van uitstel mag uiteraard geen afstel komen!

Namens het bestuur van de Seniorenbond

---

## De dagtocht van donderdag 2 april 2020 gaat niet door!

In overleg met het bestuur en het busbedrijf (de Jong Tours), hebben wij besloten vanwege de coronaproblemen de dagtocht van 2 april niet door te laten gaan! In het volgende blad van mei zullen u wij u, afhankelijk van de dan heersende situatie, laten weten wanneer de volgende reis zal plaatsvinden. De deelnemers zijn al geïnformeerd

Namens de reisclub Co Wapperom

---

## Vragen over risico's, en waar kan ik terecht?

Voor vragen over risico's, preventie, gezondheidszorg en zorg kunt u terecht het RIVM of bij uw huisarts, de GGD en de andere zorginstellingen.

Het is geen gemakkelijke tijd. Juist nu gevraagd wordt de letterlijke contacten zoveel mogelijk te vermijden, hebben we elkaar en een dosis creativiteit meer dan ooit nodig. Wij wensen u allen in de komende periode veel sterkte en een goede gezondheid toe.

---

# Het Coronavirus houdt Nederland in zijn greep, met name ook de ouderen.

Sedert enkele weken staat Nederland, en veel andere landen in de wereld, op zijn kop. Thuis blijven en thuis werken als het mogelijk is. Restaurants en cafés zijn dicht. In de winkel en op straat 1 ½ meter afstand van elkaar houden. De Zorg heeft een grote uitdaging. Het massaal applaus op dinsdagavond 17 maart voor de zorgmedewerkers doet iedereen goed.

Ouderen zijn bezorgd. Men kan wel tegen ons zeggen: maak je geen zorgen, maar velen onder ons voelen dat wel! Meerdere ouderen voelen zich kwetsbaarder doordat ze fysiek wat achteruitgaan en ze horen en lezen dan ook nog dat ze tot een kwetsbare groep behoren. En als dan tegen hen gezegd wordt dat zij zich geen zorgen hoeven te maken, dan voelen ze zich niet serieus genomen!

Kijk op [www.rivm.nl/coronavirus](http://www.rivm.nl/coronavirus) voor de meest actuele informatie rondom het coronavirus.

## Waar kan je zoal op letten?

- Vermijd het contact met grotere groepen. Niet voor niets heeft de overheid bepaald dat bijeenkomsten moeten worden vermeden.
- Blijf zoveel mogelijk thuis, beperk het gebruik van openbaar vervoer en vermijd zoveel als mogelijk persoonlijke sociale contacten met mensen.
- Hou in winkels en op straat een afstand van ongeveer 1 ½ meter tot andere mensen.
- Was regelmatig je handen met zeep gedurende minimaal 20 seconden.
- In de meeste winkels wordt gevraagd met een pinpas te betalen.
- Als je zelf niet naar de winkel kan gaan vraag dat dan aan een familielid of bekende of die boodschappen voor je willen doen.
- Voor de mensen, die wat meer digitaal onderlegd zijn, kunnen ook de boodschappen thuis laten bezorgen door de thuisbezorgservice.

## Een belangrijk punt is ook de veiligheid!

Er bereiken ons berichten over mensen die misbruik maken van de situatie en bij ouderen aanbellen om bijvoorbeeld boodschappen voor ze te doen of om op andere wijze te helpen. Zij hebben echter slechte bedoelingen.

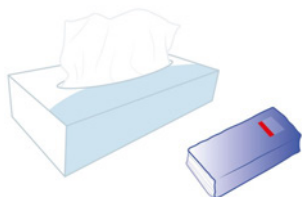
Staan er onbekenden voor de deur, hou de deur gesloten en vraag altijd om identificatie (via de brievenbus) In een latere nieuwsflits komen we op dit onderwerp terug.

Als u iemand nodig heeft om u te helpen om boodschappen te doen en als familie dit niet kan, bel dan de plaatselijk seniorenvereniging met de vraag of zij iemand kunnen sturen om te helpen.

Er zijn gelukkig ook heel veel mensen met goede bedoelingen die willen helpen in deze moeilijke tijden. Gezamenlijk slaan we ons door deze periode heen.



1. Was je handen een paar keer per dag met zeep. Was ook goed tussen je vingers.



2. Gebruik papieren zakdoekjes bij het niezen en snuiten.



3. Nies in je elleboog.



4. Geef elkaar geen hand.



---

# INFORMATIE CORONAVIRUS: VERVOER DRECHTHOPPER EN WIJKHOPPER

## De Wijkhoppers rijden even niet!

De Sociale Dienst Drechtsteden volgt de richtlijnen van het RIVM. Daarom zijn met betrekking tot het vervoer met de Drechthopper en/of Wijkhopper de volgende voorzorgsmaatregelen getroffen:

In het belang van uw gezondheid en die van uw omgeving rijden de Drechthoppers tot en met maandag 6 april zo min mogelijk. Is er echter sprake van een medische noodzaak of andere urgente reden, dan kunt u uiteraard een beroep op ons doen. Bijvoorbeeld het bijwonen van een uitvaart of wanneer u dringend om boodschappen verlegen zit en geen mogelijkheid heeft om van iemand hulp te ontvangen. De Wijkhoppers blijven uit voorzorg voorlopig aan de kant; deze ritten worden uitgevoerd door de Drechthopper.

Wij begrijpen dat bovenstaande erg vervelend voor u kan zijn, maar toch vragen wij hiervoor uw begrip. Daarbij verzoeken wij u om niet te reizen wanneer dit niet echt nodig is. Maar de Drechthopper laat u niet in de kou staan!

Via onze website houden wij u op de hoogte

Als de maatregelen veranderen, kunt u dit lezen op onze website.

Op de website van het RIVM vindt u vragen en antwoorden en de meest actuele informatie over het coronavirus.



---

## Belevissen van een nieuwe penningmeester

Sinds een jaar verzorg ik de financiële afdeling van de Dordtse Seniorenbond. Eerste keer de jaarcijfers aanleveren aan het bestuur. Best spannend hoe er gereageerd zal gaan worden. Geen probleem, ze waren tevreden, logisch ook want de cijfers kloppen. Zo ingewikkeld is het nu ook weer niet. Contributies worden bij de ledenadministratie verwerkt op de ledenlijst. Ik boek de inkomsten en uitgaven en als dat accuraat gedaan wordt, dan moet het kloppen.

Toen kwam de test, de kascontrolecommissie zou op bezoek komen. Voor mij een eerste kennismaking met dit fenomeen. De heren J. van Ek en F. van der Graaf zijn volgens afspraak 10 maart om half elf bij me thuis. We doen een bakkie, praten wat over van alles en dan bekijken ze de cijfers, facturen en bankafschriften. De gestelde vragen kan ik beantwoorden en dan het hoogtepunt; de heren tekenen het verslag waarin ze de Algemene Ledenvergadering vragen om decharge te verlenen. Ik vond het een prettige ervaring en een gezellig ochtendje.

Het bestuur van de Dordtse Seniorenbond is super zuinig met als gevolg dat er een gezonde financiële situatie bestaat.

Maar met nieuwe bestuursleden komen er ook nieuwe plannen, we willen meer interessante en liefst ook nog gezellige middagen voor de leden organiseren. Dit kan niet ineens allemaal maar we willen wel die kant op.

Dus moet er begroot worden. Een echte begroting maken, voor mij ook de eerste keer. Het is gelukt en nu maar hopen dat we het in 2020 alle-



---

## Zogezegd

Om oud en wijs te kunnen zijn moet je eerst jong en dom zijn geweest...



# Scootmobiel

## Rijnmond.nl



Kom voor ons  
nieuwe, uitgebreide  
en aantrekkelijke  
assortiment naar  
onze showroom.  
Bij ons vindt u:

- Persoonlijk advies van uw vakspecialist
- De wens, aandacht & service voor de klant staan centraal
- Kwalitatieve producten
- Alles onder een dak
- Goede bereikbaarheid en gratis parkeren op eigen parkeerplaatsen
- Proefrijden onder begeleiding

### OPENINGSTIJDEN:

Dinsdag - Vrijdag

10.00 - 16.00 uur

Zaterdag

10.00 - 13.00 uur

's avonds op afspraak

Uw zorgspecialist in de  
regio voor Scootmobielen,  
Rollators, Rolstoelen en Zorg-  
hulpmiddelen

**Kom proefrijden, wij hebben volop keuze  
in nieuwe en gebruikte scootmobielen!**

Noordeinde 118, 3341 LW Hendrik Ido Ambacht | Tel. 078 68 22 307 |  
scootmobielrijnmond.nl



# Omroep max en de luisterlijn slaan handen ineen!



**Omroep MAX en de Luisterlijn starten een grote campagne om aandacht te vragen voor ouderen die geïsoleerd raken naar aanleiding van de maatregelen tegen het coronavirus.**

Speerpunt van de campagne is een televisiespot die vanaf dinsdag 17 maart te zien is. In de spot doet MAX-directeur Jan Slagter een oproep om er voor elkaar te zijn, zonder dat we bij elkaar kunnen zijn. Ook wordt het telefoonnummer van de Luisterlijn benoemd. De Luisterlijn zet in deze tijden van quarantaine alle zeilen bij om mensen een luisterend oor te bieden.

Omroepbaas Jan Slagter: *"Door de terechte maatregelen van de overheid verliezen steeds meer ouderen het contact met de buitenwereld. Hen wordt geadviseerd om sociale contacten te vermijden en zoveel mogelijk binnen te blijven. Tel daarbij op dat activiteiten in buurt- en verzorgingshuizen massaal worden afgelast. Allemaal belangrijke maatregelen, maar onze ouderen worden hier extra hard door getroffen. Met deze campagne willen we hen laten zien dat we er voor ze zijn. Tegelijkertijd doen we een oproep aan Nederlanders om er vóór elkaar te zijn, zonder dat we met elkaar kunnen zijn."*

Bij de Luisterlijn voeren jaarlijks 1500 vrijwilligers in totaal zo'n 300.000 gesprekken met mensen die zich angstig of eenzaam voelen, of om uiteenlopende redenen behoefte hebben aan een luisterend oor. In verband met het coronavirus zijn er extra vrijwilligers ingezet. De Luisterlijn is anoniem te bereiken via 0900 0767 (lokaal tarief). Op [www.luisterlijn.nl](http://www.luisterlijn.nl) is er ook de mogelijkheid om met vrijwilligers te mailen of chatten, dit kan een uitkomst zijn voor mensen met een auditieve beperking. De Luisterlijn biedt een luisterend oor, maar is er niet om medische vragen te beantwoorden.

Johan Rutten, waarnemend directeur-bestuurder bij de Luisterlijn: *"De maatregelen rondom het coronavirus leiden tot meer gevoelens van eenzaamheid, angsten en zorgen. Het gebrek aan sociaal contact zorgt ervoor dat meer mensen zich alleen voelen. Het is belangrijk om hierover te kunnen praten en contact te hebben. Als Luisterlijn spelen we nu een belangrijke rol. Mensen moeten weten dat ze 24/7 terecht kunnen bij onze vrijwilligers. Om zoveel mogelijk mensen te woord te kunnen staan, hebben we onze vrijwilligers én beroepskrachten gevraagd zich extra in te zetten."*

MAX besteedt de komende periode veelvuldig aandacht aan dit thema. In zijn programma's op radio en televisie, in het MAX Magazine, op [MAXVandaag.nl](http://MAXVandaag.nl) en op sociale media. De radio- en televisiespotjes worden onder andere uitgezonden in de ledenwerfzendtijd van Omroep MAX. Alle publieke omroepen krijgen jaarlijks van de NPO een aantal weken toegewezen om op radio en televisie leden te werven. "Op dit moment hebben ouderen die geïsoleerd zijn geraakt of dreigen te raken onze maximale aandacht nodig" zegt Jan Slagter.

## **Programma's in het teken van het coronavirus.**

De komende periode besteden de MAX-programma's op radio en televisie dagelijks op NPO 1, NPO 2 en NPO Radio 5 aandacht aan het coronavirus en de impact ervan op het dagelijks leven van ouderen. Alle deelnemende MAX-programma's komen met updates rondom het coronavirus. De updates richten zich bijvoorbeeld op verbinding in tijden van isolatie, bieden handvatten aan mensen die in de problemen dreigen te raken door quarantainemaatregelen en zorgen voor nieuws en informatie omtrent het coronavirus. [MAXVandaag.nl](http://MAXVandaag.nl) verzamelt op de speciale pagina [www.MAXVandaag.nl/coronavirus](http://www.MAXVandaag.nl/coronavirus) nieuws en initiatieven rondom het coronavirus uit het hele land.



**MULTI-VLAAI DORDRECHT**

**P.A. DE KOKPLEIN 125**

**3318 JW DORDRECHT**

**078-6171816**

**[dordrecht.sterrenburg@multivlaai.nl](mailto:dordrecht.sterrenburg@multivlaai.nl)**

**Tegen inlevering van deze advertentie krijgt u  
10% korting op uw bestelling.**

---

# blij met realiteitszin pensioenonderhandelaars

“Beter ten halve gekeerd dan ten hele gedwaald”

Koepel Gepensioneerden

De kans op een succesvolle uitwerking van het pensioenakkoord neemt fors toe nu minister Koolmees van Sociale Zaken en de voorzitters van werknemers en werkgevers inzien, dat het star vasthouden aan een lage rekenrente een heilloze weg is. Dat het loslaten van die lage rekenrente leidt tot minder harde toezeggingen over de toekomstige pensioenuitkering is een logisch gevolg daarvan. De aanpassing van ons pensioenstelsel vraagt om realiteitszin bij alle betrokkenen.



De Koepel Gepensioneerden is blij dat nu eindelijk gehoor wordt gegeven aan ons steeds herhaalde pleidooi bij de Stuurgroep Uitwerking Pensioenakkoord. Het is ook niet interessant te sparen voor een aanvullend pensioen als de rekenrente, die de uitkeringen bepaalt, vrijwel nul is en er ondertussen wel goede beleggingsresultaten worden behaald. Ook de pensioenfondsen zelf konden en wilden dat al niet meer uitleggen.

De Koepel Gepensioneerden wijst erop, dat herijking van de rekenregels niet alleen voor gepensioneerden belangrijk is, maar ook voor werkenden en jongeren. De opbouw van hun pensioen stagneert ook bij het achterwege blijven van indexatie en kortingen ten gevolge van de lage rekenrente. Daarom geldt hier zeker: beter ten halve gekeerd dan ten hele gedwaald.

De Koepel Gepensioneerden houdt zorgen over het tempo waarmee het aangepaste pensioenstelsel van start kan gaan. Er zijn in het pensioendossier nog veel onderwerpen waarover lastige knopen doorgehakt moeten worden, zoals de afschaffing van de doorsneesystematiek (wie gaat dat betalen?), het leeftijd gebaseerd beleggen door de pensioenfondsen, de juridische en financiële overgang naar het vernieuwde systeem.

Voor nadere toelichting is beschikbaar:  
Jaap van der Spek, covoorzitter Koepel Gepensioneerde  
Mobiel: 06 - 22445140; E-mail [jaapvdspek@planet.nl](mailto:jaapvdspek@planet.nl)



---

## Gezocht activiteiten coördinator

Wij als bond hebben voortdurend plannen en ideeën om diverse activiteiten te organiseren. Onze huidige coördinator heeft aangegeven dat zij in april met haar vrijwilligerswerk gaat stoppen. Wij zijn daarom op zoek naar iemand die activiteit(en) kan organiseren en begeleiden.

Daarbij zoeken wij 'helpende handen'. Alleen met hulp van deze vrijwilligers kunnen we de diverse activiteiten ten uitvoer brengen.



# TRAPRENOVATIE AANBIEDING

**NU 12 TREDEN  
EN STOOTBORDEN  
BEKLEDEN**

IN DIVERSE HOUT- EN BETONDECOREN

**UW TRAP NU BEKLEED  
MET LAMINAAT TRENOVO**

NU VOOR € **1695,-**

**NU 12 TREDEN  
EN STOOTBORDEN  
BEKLEDEN**

**FEDI LAMISTAIRS\***

NU VOOR € **1895,-**

Niet in combinatie met andere aanbiedingen.

**\*20 NIEUWE KLEUREN  
VOOR DE LAMINAAT  
TRAPPEN**



**FLOORTEC**

VLOEREN

(ACHTER TUINWERELD  
WIJK DUBBELDAM)

BAMENDAWEG 46 - 3319 GS DORDRECHT  
TEL. 078 6227214 - WWW.VLOERSPECIALIST.NL

*Bekend  
van tv!*



**Podotherapie  
Bosch**

**Heeft u pijnlijke voeten?**

Of last van knieën, heup of rug als gevolg van een veranderde voetstand?

**De Podotherapeut kan u helpen** met een schoenadvies met steunzolen met een behandeling van nagelproblemen.

Sint Jacobsplein 70 Dordrecht | Tel. 078-6148562 | laura6970@outlook.com  
of bezoek de website: [www.podotherapiebosch.nl](http://www.podotherapiebosch.nl)



## **Orpheus Ensemble Dordrecht**

Een koor voor leuke mensen die van gezellig zingen houden. Heeft u ook zo'n zin om met ons mee te zingen?

Wij repeteren elke dinsdagavond van 20.00 tot 22.00 uur in Woon- en zorgcentrum De Merwelanden

Informatie: secretariaat 078 - 621 27 58  
[www.orpheusensemble.nl](http://www.orpheusensemble.nl)

**ORPHEUS**  
ensemble dordrecht



# Focus op onze vrijwilliger

Vrijwilligers worden niet betaald  
niet omdat ze waardeloos zijn  
maar omdat ze onbetaalbaar zijn

## Interview met Jan van der Gijp Barendregt

Henk Kroon

"Geld maakt niet gelukkig maar gelukkig maken ze geld" en ook niet onbelangrijk wat doe je er mee. De mogelijkheden zijn legio iedereen wil het graag hebben, ik ook. Geld is een legitiem betaalmiddel om er bijvoorbeeld een dienst voor te willen leveren, een huis van te kopen of een schuld in te lossen...! Focus in deze is behoorlijk geïnteresseerd want als dat zo is ga ik het subiet uitzoeken. Ook wel uit eigen belang heb ik een afspraak gemaakt met Jan van der Gijp Barendregt die naar gezegd wordt onze doelgroep bij aangifte van de Inkomstenbelasting assisteert. Hij weet dus van de hoed en de rand.... Jans domicilie met kantoor ligt in de wijk Dubbeldam, ik word er vriendelijk ontvangen. In zijn kantoor zie ik een ingelijste kwalificatie aan de muur welke betrekking heeft op disciplines zoals Assurantiën, Hypotheken en Vastgoed, ik ben dus aan het juiste adres ....



Jan is een geboren Dubbeldammer en heeft zich daar ook al zodanig gemanifesteerd. In de 60er jaren van de vorige eeuw ging hij naar het Johan de Wit Gymnasium (met succes) maar daar liet hij het niet bij en ging op hoger niveau steeds door met gerichte studies totdat hij de functie ambieerde van staffunctionaris bij een bekende Nederlandse bank. Het bankwezen is net een kameleon het verandert voortdurend en door omstandigheden is Jan in 1979 voor zichzelf begonnen..., eerst bij zichzelf thuis. Een eigen bedrijf is geen appeltje eitje..., hard bikkelen dat zeker en dat is hem prima gelukt. Gaandeweg heeft Jan zijn diensten geleverd in genoemde disciplines tot zijn pensioen in 2014, dat is zeg maar 35 jaren!

Jan is een bezige bij..., gezien zijn ervaring en deskundigheid uit het arbeidsverleden geeft hij zo nu en dan nog enig advies. Vrijwilliger zijn is heel leuk om te doen zegt hij, je krijgt er veel vrienden bij, echter om alles te kunnen blijven doen wil ik graag een maatje erbij die voor onze doelgroep belasting in kan vullen (zie oproep hieronder). Hobby's, sport? jazeker, ik ben 'zwem- en fietsvrijwilliger duo fietsen' met mensen uit een zorgcentrum, ik fiets door Dubbeldam, Crabbehof en omgeving. Ben vervolgens bezorger van het blad Dordt Senior en ja 1x/week trek ik 40 baantjes in een 25 meter bad en uh ik ga 1,5/uur naar de sportschool. Als vertegenwoordiger van de Dordtse Seniorenbond mag ik vanaf deze plaats Jan heel hartelijk bedanken voor zijn veelzijdige en belangeloze inzet. Toen ik huiswaarts keerde zei ik tegen m'n echtgenote naast mij, "Jan levert ons een dienst en wij krijgen nog wat terug"...

Henk van Focus.

## Gezocht: belastinginvuller

Zoals hierboven in het interview te lezen, zou Jan van der Gijp Barendregt er een maatje bij willen hebben!

- Heb je plezier in het invullen van je eigen belastingaangifte en wil je daar graag anderen bij helpen?
- Ben je bereid om jaarlijks je fiscale kennis bij te houden
- Dan is de vrijwilligersfunctie van belastinginvuller vast iets voor jou!


Interesse? Neem dan contact op met Jan van der Gijp Barendregt, telefoon: 06-22748962 of via e-mail: [jgijpbarendregt@hotmail.com](mailto:jgijpbarendregt@hotmail.com)



DORDRECHT  
Nieuwstraat 19-21

Sinds Pim's 1986

POFFERTJES  
EN  
PANNEKOEKEN



www.pimspofenpan.nl

Op vertoon van deze advertentie

10%  
KORTING!

*Meyer*  
*Casa Moda*  
*Alan Red*  
*Fellows*  
*Falke*

HERENMODE

**PIET LAP**

W.C. STERRENBURG

**Goedegebuure**  
notariaat  
& estate planning

*Advies nodig?*

*Maak vrijblijvend een  
afpraak ter oriëntatie.*

**Goedegebuure Notariaat**  
Rotterdamseweg 40  
3332 AJ Zwijndrecht  
**T 078 - 612 64 66**

Leden van de Dordtse  
Seniorenbond ontvangen  
10% korting.

info@goedegebuurennotariaat.nl  
www.goedegebuurennotariaat.nl

*Voldoende gratis  
parkeergelegenheid.*

*Gemakkelijk bereikbaar.*




KunstGalerij Europ'Art,  
gevestigd in een 350  
jaar oud koopmanshuis  
(rijksmonument) in  
de oudste straat in  
het historische  
centrum van Hollands  
oudste stad,  
Dordrecht.

- OUDE EN MODERNE KUNST
- SCHILDERIJEN
- ROYAL LEERDAM CRYSTAL
- SCULPTUREN
- KUNSTBOEKEN

KunstGalerij Europ'Art  
Grotekerksbuurt 8, 3311 CB Dordrecht  
tel: 078-6148024 / 06-13623435

e-mail: europart@xs4all.nl  
website: www.kunstrondje.nl/europart

Openingstijden: Za 12-17 uur, op afspraak en op  
de 1e zondag van de maand van 12 tot 17 u.

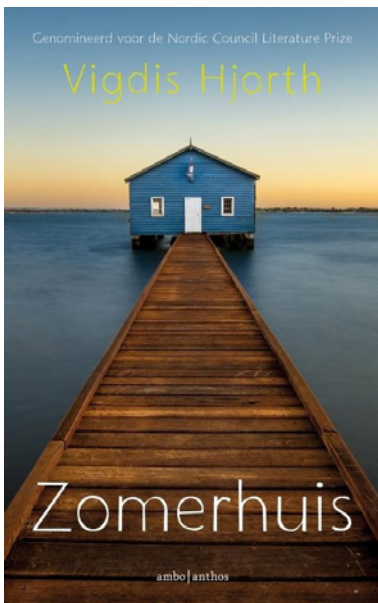


---

# Boekbespreking

## Zomerhuis geschreven door Vigdis Hjorth

Joke Herrewijn-de Vries



"Mijn vader is vijf maanden geleden gestorven op een gelukkig of ongelukkig tijdstip, afhankelijk van met welke ogen je ernaar kijkt". Hij beloofde zijn vier kinderen gelijk te delen in de erfenis. De hoofdrol in het verhaal vervult Bergljot de oudste dochter. 23 jaar geleden heeft zij het contact met haar familie beëin-

digd. Er ontstaat een ruzie tussen de oudere broer en de twee jongere zussen. Zomerhuizen van de familie staan al op naam van de twee zussen tegen een zeer lage taxatiewaarde. De vader valt van de trap en sterft daardoor. Bergljot is een recensent van theater stukken. Ze was getrouwd, had drie kinderen. Maar ze scheidt van haar man, om verder te gaan met een professor maar dit loopt op niets uit. Ze kijkt terug op de vijf maanden na het overlijden van haar vader. Ze schrijft aanvankelijk over de erfenis, vaak in dezelfde bewoordingen, maar met een kleine toevoeging. Een detail over een reactie van de broer, zus of moeder. Altijd vanuit haar stand-

punt. Overal wordt de gedachte of het commentaar van haar vermeld. Behalve een brief van broer Bard voor hun vader en een brief van haar dochter. Dat is eigenlijk de enige kans om het geheel met andere ogen te bekijken. Spoedig komt de lezer erachter waarom ze met haar familie het contact verbrak. Soms zijn er bladzijden met één of enkele regels. Je kunt gemakkelijk de signalen van de tekst over het hoofd zien. Wanneer er bevestigd wordt dat wat je al uit de tekst vermoed maakt de schrijfster er weinig woorden over vuil. Uit de inhoud van dit boek lezen we hoe het leven de balans uit een gehele familie kan trekken. Het is van belang dat er naar ieders verhaal wordt geluisterd. Hoe pijnlijk kan het zijn wanneer er in een gezin verhalen, ervaringen, belevenissen, kwaad of goed niet gedeeld worden. Ontluisterende gesprekken volgen na het nieuwe contact. Verborgene geheimen komen aan het licht, de verhoudingen worden op scherp gezet. De zomerhuizen komen steeds aan de orde door de erfkwestie. Het is eigenlijk een symbool voor Bergljot. Soms wordt over een onderwerp heel lang uitgeweid. Een gevoel na een telefoongesprek kan drie bladzijden duren. Het verhaal raakt een gevoelig punt uit het gezinsleven.



---

## Bezorgers voor de DordtSenior gevraagd!

Wij zijn er trots op dat er in vier jaar tijd een stevige organisatie is opgebouwd met thans ruim 600 geregistreerde leden. Dit succes houdt ook in, dat we de zorg hebben om meer ledenbladen te bezorgen. En ook dat sommige bezorgwijken te groot zijn en omgezet moeten worden naar twee. Om dit voor elkaar te krijgen zijn wij dringend op zoek naar een of meer vrijwilligers die ons ledenblad willen bezorgen.

Wij zijn een vereniging die louter door vrijwilligers gerund wordt, mede daarom kan de contributie de laagste van Dordrecht blijven, wij kunnen hierbij elke steun van de leden gebruiken.

Wilt u ons helpen dan kunt u contact opnemen met Jan Geenen [jan@dordtsenior.nl](mailto:jan@dordtsenior.nl) of 06-48219666.



'T ZIT  
WEL



MET

**KADOR**  
TAPIJTEN

*De grondleggers van kwaliteit en bodemprijzen*

**LANGE BREESTRAAT 37-39**

Dordrecht-Centrum Tel. 078 - 614 56 03

[www.kador.nl](http://www.kador.nl) • [www.traploper.nl](http://www.traploper.nl)

*Koelewijn's*  
*Visspecialiteiten*



Loop gerust eens onze moderne viswinkel binnen en ontdek wat de zee u allemaal te bieden heeft. Graag staan wij u persoonlijk te woord om in goed overleg uw bestelling te kunnen noteren en vervolgens klaar te maken.

Winkelcentrum Sterrenburg  
P.A. de Kokplein 121  
3318 JW Dordrecht  
Telefoon 078 - 618 16 84  
[www.koelewijnvis.nl](http://www.koelewijnvis.nl)



Wij zijn ook op maandag open van 11.00 tot 18.00 uur

Voor u  
**dé perfecte  
hobby-bril**

Geen vermoeide ogen meer bij uw hobby's zoals computer, lezen, handwerken etc.  
Prettig zicht voor dichtbij en tussenafstanden.

Aanbieding voor u  
**Montuur met ontspiegelde glazen:**

Nu voor € **299,-**

**Kijkgroep**  **Krispijn**

Brillen & Contactlenzen

Krispijnseweg 31 - Dordrecht  
Tel. (078) 614 36 17.

[www.kijkgroepkrispijn.nl](http://www.kijkgroepkrispijn.nl)

**P** Gratis  
parkeren





# Wederopbouw van scheepswerf De Biesbosch te Dordrecht

In gezonden door ons lid: Jos Hubens, ambassadeur De Binnenvaart

Op maandag 3 februari 2020 vierde vereniging De Binnenvaart haar dertigste jubileumjaar. Ter ere van deze verjaardag arriveerde een dag later in het Binnenvaartmuseum, het cadeau van de vereniging aan de vereniging. Een schitterende maquette van de voormalige scheepswerf De Biesbosch. Het is een eerbetoon aan de roemruchte scheepswerf die een belangrijk onderdeel vormde van de 800 jarige Dordtse geschiedenis.

In juni 2018 benaderde ambassadeur Jos Hubens, de befaamde (schepen-) modelbouwer Harry Tullemans met de vraag of hij zin en tijd had om een overzichtsmaquette te bouwen van werf De Biesbosch voor het Binnenvaartmuseum in Dordrecht. Harry reageerde daar direct enthousiast op en vulde het aan met nog meer ideeën over de uitvoering. Kort daarna ging hij bescheiden aan de slag en gedurende de bouw kwamen er steeds meer ideeën bij over de te bouwen schepen en gebouwen.

Besloten werd dat de maquette de tijdsperiode zou moeten weergeven van de overgang van de sleep- naar de duwvaart. Dit besloeg de tijd van de vijftiger- en zestigerjaren van de vorige eeuw. Waarin de bouw en assemblage, in het kader van Marchallhulp, van de kleine- en grote Franse motoren een belangrijke rol speelde voor werf De Biesbosch. Ook de museumduwboot René Siegfried is vanaf deze scheepswerf in 1963, met bouwnummer 414, in de vaart gekomen.

## Vitrine

Ondertussen werd in het ruim van de Franse motor door vrijwilligers, een prachtige vitrine gebouwd voor de maquette. Die voor vijftig procent gefinancierd is door Chemours Netherlands B.V., Dordrecht. Na de bouw is de vitrine verplaatst naar het laadruim en tentoonstellingsruimte van de LASHbak CGS 6013 waar de maquette voorlopig blijft staan. Later zou de maquette weer verhuisd kunnen worden naar het ruim van de Franse motor waar in de toekomst een overzicht tentoonstelling wordt ingericht over scheepswerf De Biesbosch en de Franse staats Rijnrederij CFNR. Momenteel wordt er hard gewerkt om het ruim van stalen toegangstrappen en tussendecken in voor- en achterschip te voorzien. Als wij ooit de beschikking krijgen over een gedeelte van De

Biesboschhal zou het ook zo maar kunnen zijn dat de maquette een mooi plekje in deze hal krijgt. Het monument van scheepswerf De Biesbosch is gecombineerd met het eerste logo van deze werf met als beeltenis; de kleine Franse motor.

## levering

Na ander halfjaar durende bouwwerkzaamheden was het dan eindelijk zover, een klein team uit Weert was met transport bus en auto gearriveerd in Dordrecht. Het was droog weer en direct werd begonnen de maquette over te brengen naar de LASHbak. Daarna begon het mooiste en het leukste, het inrichten en positionering van de talloze schepen en gebouwen. Het was een mooi verjaardagfeest met het mooiste cadeau wat wij wensden en waar wij met heel veel voldoening op terug kijken en altijd naar kunnen kijken. Wij zijn Harry Tullemans en zijn team zeer erkentelijk voor het pronkstuk van het Binnenvaartmuseum, wat zij met veel liefde en geduld hebben gebouwd.

De maquette is mogelijk gemaakt door een ontvanger legaat van mevr. Lentjes dat vereniging De Binnenvaart dankbaar heeft aanvaard.



Harry Tullemans (R) en Jos Hubens (L) in overleg over het aanbrengen van de sleepdraden van de afvarende sleep in de maquette.

Foto: De Binnenvaart

## Nieuwsgierig geworden?

Binnenvaartmuseum aan boord van de René Siegfried, Maasstraat 13 in Dordrecht is donderdag en zaterdag van 10.00 uur tot 16.00 uur geopend.

Groepen zijn altijd welkom op afspraak.

[www.debinnenvaart.nl](http://www.debinnenvaart.nl)

# Persoonlijke dienstverlening op maat



## Viola & Patricia van der Beek

T: 06 - 30 54 18 07

E: zuidhollandsewaarden@uwassistent.nl

W: [www.uwassistent.nl/zuid-hollandse-waarden](http://www.uwassistent.nl/zuid-hollandse-waarden)

- ✓ Huishoudelijke hulp
- ✓ Tuin- en klushulp
- ✓ Gezelschapsmaatje
- ✓ Mantelzorgondersteuning
- ✓ Of andere wensen?

**UW**  **assistent**

## De Jong Tours

*Persoonlijk op weg*



### Uw reis in goede handen!

Uw idee wordt uitgewerkt tot een voorstel op maat, zowel bij eendaagse als meerdaagse reizen.

Onze 60 touringcars hebben 19 tot 90 zitplaatsen.

Neem contact met ons op via [www.dejongtours.nl](http://www.dejongtours.nl) of bel naar 0180-422800

**Touringcar verhuur**  
**Dagtochten**  
**Meerdaagse reizen**  
**Schoolreizen**

### Uitgebreid wagenpark

Miditouringcars  
(19 persoons)

Luxe touringcars  
(50-62-persoons)

Verlengde touringcars  
(68-70 persoons)

Dubbeldekkers  
(90 persoons)



# Wonen en Zorg voor ouderen



Uit allerlei onderzoeken blijkt dat er (ook) grote behoefte is aan geschikte woningen voor ouderen. Het woordje "ook" gebruiken wij bewust, omdat het vinden van een geschikte woning geen specifiek ouderenprobleem is. Wel is het hard nodig om in te spelen op de groeiende groep 65-plussers en in het verlengde daarvan de groeiende groep 85-plussers. Van die laatste groep woont een heel hoog percentage "gewoon" zelfstandig, met of zonder hulp, thuis. Maar lang niet altijd in een geschikte of passende woning.

## Het probleem

Nederland is op dit moment niet in staat om de groeiende groep ouderen voldoende te faciliteren in hun huidige en toekomstige woon-, welzijn- en zorgbehoeften. Er is een groot gat tussen zelfstandig wonen en het verpleeghuis. Het ontbreekt aan voldoende aantrekkelijke en betaalbare tussenvormen. Dat schrijft de Taskforce Wonen en Zorg.

## Taskforce Wonen en Zorg

Deze Taskforce is in 2019 door de ministers van VWS (Volksgezondheid, Welzijn en Sport) en BZK (Binnenlandse Zaken) ingesteld om de komende jaren gemeenten, corporaties en zorginstellingen te stimuleren om met elkaar afspraken te maken over de opgaven op het gebied van wonen en zorg. Welzijn en leefbaarheid liggen in het verlengde daarvan. Belangrijk.

De opgaven liggen vooral op lokaal niveau. Van gemeenten wordt verwacht, beter gezegd geëist, dat zij een zogenoemde woonvisie maken. In overleg met onder andere de corporaties en de zorginstellingen. In die woonvisie of daarvan af-

geleid, moeten ook prestatieafspraken worden gemaakt. Dat het hard nodig is dat de Taskforce als aanjager aan de slag is wijzen de cijfers uit. Platform 31, een kennis- en netwerkorganisatie, heeft uit onderzoek geconcludeerd dat slechts zo'n 20% van de gemeenten onderzoek heeft gedaan naar de huisvestingsvraag van ouderen. Er is dus nog een lange weg te gaan.

De Taskforce Zorg en Wonen heeft 2020 benoemd als het jaar waarin zij de gemeenten aanjaagt, stimuleert en hulp biedt. Ook is een platform gemaakt waarin knelpunten worden gemeld, oplossingen worden aangedragen en, heel belangrijk, goede voorbeelden worden uitgewisseld. Hardnekkige vraagstukken worden via werksessies aangepakt. Hiervoor wordt menskracht beschikbaar gesteld om de gemeenten te ondersteunen.

## En wat doet u?

In het ideale plaatje zijn er voldoende, ook bij u, passende woningen. Verhuizen wij dan ook? De verhuisbereidheid van ouderen is te laag. Het voorbereiden op het ouder worden zit niet bepaald in onze genen. Aanpassen van de woning heeft geen prioriteit en verhuizen doen wij als het echt niet anders kan. Vaak is dat ook het moment dat er gezondheidsproblemen zijn.

Wellicht schetsen wij het wat zwart-wit en bent u er wel mee bezig. Het overgrote deel is zich echter onvoldoende bewust van het tijdig plannen maken en die plannen ook uitvoeren.

Tijdig de woning aanpassen of tijdig verhuizen naar een passend huis of woon-zorgcomplex met bijvoorbeeld geclusterd of gemeenschappelijk wonen kan u veel opleveren, de zorgverlening eenvoudiger maken en bovendien bevordert het de doorstroming op de woningmarkt.



# Houd uw geheugen fit!

Er zijn  
**GEEN KOSTEN**  
aan verbonden!

Kom dan naar de inloop!!  
U komt en gaat wanneer u wilt

Iedereen is van harte welkom en de koffie en thee is **GRATIS**. Dit geldt ook voor mantelzorgers.



BEWEGEN staat centraal

A

B

C

Iedere **maandag**  
van 10.30 tot 12.30 uur

Iedere **dinsdag**  
van 11.00 tot 12.30 uur

Iedere **donderdag**  
van 09.30 tot 11.30 uur

**Sporting Delta**  
Gravensingel 118  
in Dordrecht

**Gymnastiekvereniging Sparta**  
Eddingtonweg 1  
in Dordrecht

**De Prinsemarij**  
Nassauweg 2  
in Dordrecht

Contact:  
Ria de Vrind  
riadevrind@gmail.com  
T 06 51 80 23 39

Contact:  
Marjan Holster  
m.holster@spartadordrecht.nl  
T 06 45 21 11 68

Contact:  
Monique van den Berghe  
m.vd.berghe@hetspectrum.nl  
T 06 30 38 56 49

D

KUNST & CULTUUR staat centraal

Iedere **dinsdag**  
van 09.30 tot 11.30 uur

**Energiehuis**  
Ingang Energieplein  
Noordendijk 148  
in Dordrecht

Contact:  
Roxanne van der Slot  
projectbureau@tobe.nl  
T 088 888 53 81

Heeft u persoonlijke  
vragen over uw  
geheugen?

Dan is er gelegenheid  
deze voor te leggen  
aan een  
deskundige.

Bij inloop A, B en C zijn er  
beweegactiviteiten zoals bijvoorbeeld:

- Badminton
- Zwemmen
- Koersballen
- Wandelen

Bij inloop D zijn er culturele  
activiteiten.

Denk aan:

- Muziek & Zang
- Dans & Beweging
- Kunst & Design

Kijk op [www.tobe.nl/agenda](http://www.tobe.nl/agenda) voor het  
actuele programma.



---

# Franse geveltjes in Dordrecht

door Henk Mesman



In de Prinsenstraat aangekomen, nadat ik mijn gasten opgepikt had bij het station, stond ik voor het pand op nummer 21. Ik vertelde dat dit pand een gevel had in een late Lodewijk de XIV-stijl. Met nadruk zeg ik de gevel, want in de 18 eeuw was het gebruikelijk om bestaande huizen van een nieuwe gevel te voorzien. De bewoners gaven met deze verbouwing aan dat zij een dikke portemonnee hadden, zodat zij met de mode mee konden doen. "Hoe weet u eigenlijk dat het late Lodewijk de XIV-stijl is", vroeg één van de dames? Kijk, betoogde ik verder, de schuiframen en de daklijst geven aan dat het een Franse stijl is. Het jaartal op de gevellijst is voor mij doorslaggevend, want daar staat MDCCXL of in onze becijfering 1740. De Lodewijk de XIV-stijl loopt van 1700 tot 1740. Lodewijk XIV was een Franse koning, hij wordt ook wel de zonnekoning genoemd.



"Eigenlijk wel vreemd dat in een kleine stad als Dordrecht zoveel in deze Franse stijl is gebouwd", voegde een van mijn gasten aan de discussie toe. Het is zeker bijzonder, maar de maatschappelijke verhoudingen in Frankrijk veroorzaakten door de eeuwen heen een toeloop van veel Franse vluchtelingen. Deze mensen ontvluchtten Frankrijk omdat hun godsdienstige overtuiging niet aansloot bij de op dat moment heersende katholieke Franse koningen. Wanneer zij niet vluchtten naar een veilig land, zoals Nederland, dan liepen zij de kans om vermoord te worden. De Franse vluchtelingen noemden zichzelf "Le Hugon", dat kwade geest betekend. Deze aanduiding gebruikten ze trots voor zichzelf omdat de katholieken, in Frankrijk, "Le Hugon" als scheldnaam gebruikten. Nederlanders vonden dit woord maar moeilijk om uit te spreken en "de Hugon" werd al snel "de Hugenoot" of in het meervoud "de Hugenoten". In de loop van de zestiende- zeventiende- en achttiende eeuw zijn er ongeveer honderdduizend van deze Hugenoten naar ons land gevlucht. In Amsterdam bestond de bevolking in de 18e eeuw voor 6% uit uitgeweken Hugenoten. De Waalse Kerk aan de Voorstraat 296, waar reeds de Waalse protestanten kerken, bood een warm onderkomen aan de Hugenoten die naar Dordrecht gevlucht waren.

Deze vluchtelingen waren zeker geen analfabeten of armoedzaaiers. Zij hadden in Frankrijk vaak bloeiende bedrijven. Of het waren geleerden, zoals René Descartes een Franse filosoof. Onze nationale geschiedenisverteller, Geert Mak, heeft onlangs een prachtig boek gewijd aan de Familie Six. Deze Familie woonde in Noord-Frankrijk en heeft, nadat ze gevlucht waren, in de zestiende eeuw een bloeiende textielververij in Amsterdam aan de Raamgracht opgezet. Onder deze vluchtelingen waren bouwmeesters die uiteraard in de Franse stijl van dat moment bouwden en ontwierpen. Bovendien vonden de toenmalige Dordtenaren het chique om hun huizen in de Franse stijl te laten uitvoeren. Zelfs de Nederlandse stadhouder Willem III heeft zijn paleis het Loo door de Franse Architect en Hugenoot Daniël Marot laten ontwerpen en bouwen. Na verloop van tijd kregen de Franse koningen er spijt van dat zij de Hugenoten zo behandeld hadden, niet uit menselijk oogpunt maar om economische belangen. Eigen schuld, dikke bult maar wij hebben die mooie Franse geveltjes.

---

## Limerick: corona

Jan Geenen

De senioren in de stad van ram en ooi  
vinden het blad de 'DordtSenior' heel mooi  
Ze schrijft al ruim 4 jaar  
Voor haar trouwe leden, zonder veel gemaar  
Maar vanwege corona is dat nu een heel geklooi.



## We leven best wel in een spannende tijd.

Die staat in het teken van een overgang naar een andere tijd. Of we het nu leuk vinden of niet. Wereldwijd veranderen de traditionele machtsverhoudingen. Economisch is China op dit moment de echte grootmacht en Europa waar we onderdeel van vormen weliswaar nog een rijk maar een weinig invloedrijk werelddeel dat bij grote conflicten zoals Syrië nauwelijks een rol speelt.

De tegenstellingen in inkomens zijn astronomisch geworden. Aan de top van grote bedrijven klotst het geld tegen de plinten en aan de onderkant zijn steeds meer mensen aangewezen op de voedselbank. Begrijpelijk groeit de onvrede en overheerst het beeld dat de overheid stelselmatig niet luistert naar de burgers, dat de globalisering gewoon doorgaat, de diversiteit wordt afgedwongen en er geen vorm wordt gegeven aan het algemeen belang van onze samenleving.

Ook de rol van de overheid is de afgelopen jaren ingrijpend veranderd. Deze staat zeker vanaf de invoering van de 'participatiesamenleving' op steeds grotere afstand van haar burgers als afstandelijke, anonieme - mede dankzij internet-ontoegankelijke en bureaucratische regelneef.

Recent zijn daar de 'zwarte lijsten' van de belastingdienst trieste voorbeelden van.

Kan dat nou niet anders?

## Pessimisme is voor losers.

Dit is de titel van de briefwisseling van Kees van Lede (onder meer voorzitter van het werkgeversverbond VNO) en Joris Luyendijk, auteur van onder andere Het kan niet waar zijn over de oorzaken van de kredietcrisis.

Het levert een prachtige 'oogst' op over het bedrijfsleven, de bonusgekte, Brexit en de media, over macht, moraal en nieuwe wegen naar een eerlijkere samenleving.

Een paar tips.

Om te beginnen zouden we als land meer moeten investeren in toekomstbestendige oplossingen in plaats van het overschot op de betalingsbalans heilig te verklaren. Met 'oppotten' lossen we niets op. Op de tweede plaats is het verstandig de te grote inkomens - en vermogensverdeling aan te pakken via belastingen. En we doen het op het gebied van het klimaat ronduit slecht op het gebied van vervuiling en verduurzaming.

En moeten we pessimistisch worden?

Volgens de schrijvers van het boek niet.

We hebben als (steen)rijk land de middelen om de uitdagingen richting toekomst aan te gaan. Te investeren in verduurzaming, nog beter onderwijs en gerichte scholing, bescherming van kwetsbaren op de arbeidsmarkt en de invoering van de zogenaamde negatieve aanslag. Als je inkomen lager is dan een benoemd minimum, stort de belasting dit bij op je rekening zonder verdere verplichtingen.

Een ander idee is dat werknemers zelf aandeelhouder kunnen worden en tot slot de winsten van bedrijven ook de hele grote, belast.

## Een dienende overheid.

De kernvraag is "Hoe gaat de overheid als dienstverlener om met haar burgers?"

Dat zou een mentaliteit moeten zijn die uitstraalt "We care about you, we hear you."

Welnu zeker op dit vlak is er voor de huidige vooral afstandelijke overheid nog een hele wereld te winnen. Dit is een serieuze, maar bitter noodzakelijke uitdaging. Het moet afgelopen zijn met over de schutting slaan van problemen richting burgers en genoegzaam wegstijgen omdat het volgens de procedures allemaal zou kloppen. Het wordt de hoogste tijd samen naar passende oplossingen te zoeken.

## En dan even terug naar het wandelen.

In het kader van het vorige artikel over wandelen, heb ik mijn licht opgestoken bij onder meer de gemeente Geertruidenberg. Deze gemeente heeft SAMEN MET BURGERS en INSTELLINGEN een maatwerk aanpak ontwikkeld op het gebied van wandelen. Onder de titel "Wandelen in Geertruidenberg" worden bewoners twee maal per week uitgedaagd. Per keer wisselt de tijd en de route. De betaalde sportcoach organiseert het aanbod en fysiotherapeuten en huisartsen ondersteunen de begeleiding. Die bestaat uit gerichte voorlichting over eten, drinken en verstandig bewegen. Dit levert aantoonbaar veel deelnemers en gezondheidswinst op.

## Wandelchallenge in Dordrecht?

En wat zou de gemeente Dordrecht tegen houden hier ook echt werk van te maken?



---

# Van het gas af...?

Ingezonden door Henk Rook

Op de Energiebeurs (Utrecht) voorjaar 2019 presenteerde een Nederlandse fabrikant van Cv-ketels een belangrijke innovatie de waterstof Cv- ketel..., het liep storm iedereen wilde die ketel zien. Hoopvolle innovatie dat zeker maar is waterstof(H<sub>2</sub>) de oplossing voor het energievraagstuk, ten dele wel en zeker voor wat betreft de doelstelling CO<sub>2</sub>-reductie komt deze ketel op een juist moment!

Zo'n 50 jaar geleden stapte Nederland over op aardgas, miljoenen huishoudens en industrie zijn dan aangewezen op aardgas. Nu met slinkende gasvoorraden, dalende bodem (aardbevingen) en inderdaad bovengenoemde doelstelling gaan we naar een toekomst zonder fossiele brandstoffen daar ontkomen we niet aan... Er zal enige tijd mee gemoeid zijn maar van het gas af zit eraan te komen. Met schone energie zijn we aangewezen op wind en zonne-energie echter opslag van die energie is nog even een struikelblok. Door ontbinding van een chemische stof door middel van elektriciteit (elektrolyse) krijg je uit water waterstof(H<sub>2</sub>) dat is wel hanteerbaar en op te slaan en middels ons bestaande distributienetwerk kan men waterstof transporteren naar verwarmingsketels van bijvoorbeeld huishoudens.



Auto's rijden ook al op waterstof maar een Cv-ketel op waterstof wie had dat gedacht het kan zoals gezegd een belangrijke bijdrage leveren aan het energievraagstuk maar de ketel is nog niet op de markt. Een prototype is inmiddels op proef in een appartementencomplex in de Rijnmond. Om van prototype tot eindproduct te komen wordt de waterstof Cv-ketel uitgebreid getest, als de proef goed verloopt dan kan het snel gaan. De tijden veranderen en de overgang van aardgas naar waterstof is volgens de makers en ontwikkelaars van de waterstof Cv-ketel prima te maken. De overheid kan hierin ook een belangrijke rol spelen, de introductie van de waterstofketel komt op het juiste moment...!

---

## Lidmaatschap FASv

FASv, is een overkoepelende federatie voor de ouderenbonden die destijds zelfstandig verder zijn gegaan na de problemen bij de ANBO. Ook de Dordtse Seniorenbond is daar vanaf de oprichting bij aangesloten.

FASv is op haar beurt weer aangesloten bij de pas opgerichte Koepel Senioren, ontstaan uit een fusie van diverse pensioenbehartigers.

Koepel Senioren is dus namens ons de vertegenwoordiger in de landelijke politiek.

Als Dordtse Seniorenbond betalen wij contributie aan FASv.

Onze gedachten gaan nu uit naar het opzeggen van dit lidmaatschap bij FASv.

We hebben een beperkt aantal actieve vrijwilligers en er is bijvoorbeeld alle jaren nog geen afvaardiging van ons bij vergaderingen van FASv en/of Koepel Senioren geweest. In hoeverre wordt je dan vertegenwoordigd?

Wij zouden ons graag meer willen richten op de plaatselijke politiek en de gemeentelijke vertegenwoordiging van onze leden.

Dat kost ons als bond geen geld en misschien ligt er dan meer binnen ons bereik ??

Graag uw mening hierover waarvoor bij voorbaat dank.

U kunt deze ook kwijt op [info@dordtsenior.nl](mailto:info@dordtsenior.nl)

In onze jaarvergadering dit jaar komen we hier zeker op terug!

Respijtzorg



## Mantelzorgers helpen met vervangende mantelzorg

Meer weten over oplossingen voor  
de mantelzorg? Kijk op onze website

 Maison Patrick  
Respijtzorg

[www.maison-patrick.nl](http://www.maison-patrick.nl)





# Poëzie even anders

Ab Küchler



Door ziekte (gelukkig geen corona) van Ab Küchler, deze maand geen Poëzie & ... van Ab.

Deze maand dan maar poëzie op een andere wijze.

Vanaf deze plek wensen wij Ab van Harte Beterschap toe!

We hopen dat hij volgende maand weer mee kan doen!

## Mens durf te leven

door: Dirk Witte (1855-1932)



Je leeft maar heel kort, maar een enkele keer  
En als je straks anders wilt, kun je niet meer  
Mens, durf te leven!

Vraag niet elke dag van je korte bestaan:  
Hoe hebben m'n pa en mijn grootpa gedaan?  
Hoe doet er m'n neef en hoe doet er m'n vrind?  
En wie weet, hoe of dat nou m'n buurman weer vindt  
En - wat heeft het fatsoen voorgeschreven!  
Mens, durf te leven!

De mensen bepalen de kleur van je das  
De vorm van je hoed, en de snit van je jas,  
En van je leven!  
Ze wijzen de paadjes waarlangs je mag gaan  
En roepen 'o foei' als je even blijft staan  
Ze kiezen je toekomst en kiezen je werk  
En zoeken een kroeg voor je uit en een kerk  
En wat je aan de armen moet geven  
Mens. Is dat leven?

De mensen schrijven je leefregels voor  
Ze geven je raad en ze roepen in koor:  
Zo moet je leven!  
Met die mag je omgaan. Maar die is te min  
Met die moet je trouwen, al heb je geen zin  
En daar moet je wonen, dat eist je fatsoen  
En je wordt genegeerd als je het anders zou doen  
Alsof je iets ergs had misdreven  
Mens, is dat leven?

Het leven is heerlijk, het leven is mooi  
Maar vlieg uit in de lucht en kruip niet in een kooi!  
Mens durf te leven!  
De kop in de hoogte, je neus in de wind  
En lap aan je laars hoe een ander het vindt!  
Hou een hart vol van warmte en van liefde in je  
borst  
Maar wees op je vierkante meter een vorst!  
Wat je zoekt kan geen ander je geven!  
Mens, durf te leven!

## Breekbaar

Alida van der Leeuw

Het leven is zo broos als porselein  
Mooi en breekbaar  
Wie het koestert beleeft er plezier aan

Het leven is zo broos als porselein  
Als je het leven niet kan omarmen  
Valt het in scherven uiteen.

Het leven is zo broos als porselein  
Het is een kwestie van geluk  
Op de goede plek geboren te zijn



## Bezorging DordtSenior in 2020

DordtSenior wordt door vrijwilligers bij u thuis bezorgd. Deze mensen doen dit geheel belangeloos en in de tijd die hen schikt, maar wel in de week dat het blad uitkomt. Dat kan dus op maandag zijn, maar ook op dinsdag of zelfs op zaterdag.

Het volgende blad is het mei-nummer.

U kunt het verwachten in week 19, dat is van 4 t/m 9 mei.



# Verjaardagskalender

Alle leden die in april jarig zijn (hoe oud u ook wordt):  
van harte gefeliciteerd!

Op deze plek besteden we speciale aandacht aan onze leden



De heer H. van 't Geloof, 2 april 95 jaar  
Mevrouw A.C. Severin-Broer, 4 april 88 jaar  
Mevrouw P.C. de Bart-Hollander, 6 april 90 jaar  
Mevrouw N.M. Van Driel-Slotboom, 8 april 85 jaar  
De heer Arnold G. Daane, 14 april 93 jaar  
Mevrouw M.C.Th. Dooper-Wortelboer, 14 april 92 jaar  
Mevrouw D.L. Bergwerff-van Nieuwkoop, 16 april 88 jaar  
Mevrouw A. Dekker-Ten Braak, 21 april 90 jaar  
Mevrouw Koppe-van Meijl, 25 april 85 jaar  
De heer N.A. Hof, 27 april, 90 jaar

Wij werken met een lage contributie.

Daardoor zijn onze financiële middelen beperkt.

Het bestuur heeft daarom een steunfonds in het leven geroepen:

'Vrienden van de Dordtse Seniorenbond'.

Gelukkig blijken verschillende leden bereid daaraan een vrijwillige bijdrage te leveren.

Daarvoor staat open: NL25 INGB 007 1383 82 t.n.v. Vrienden Dordtse Seniorenbond.



De werkgroep Lief en Leed besteedt aandacht aan leden en families, die bericht hebben gestuurd van huwelijk, opnamen in ziekenhuis, ziektes, overlijden, etc.

Deze berichten moeten worden gestuurd naar de coördinator  
Wilma Molendijk, (zie pagina 1.)



## Senior Service: belangrijke telefoonnummers

Voor spoedeisende huisartsenhulp 078-2020020.

Op maandag t/m vrijdag van 17.00 uur 's avonds tot de volgende dag 8.00 uur.

Op zaterdag, zondag en erkende feestdagen 24 uur per dag.

<b>Alarmnummer</b>	112 (gratis)	Stadswinkel	14078
Snelle politiehulp, zonder zwaailicht	0900-8844	Sociale Dienst Drechtsteden	078-7708910
		Wmo adviesraad Dordrecht	078-6176982
<b>Plusbus informatie en reserveringen:</b>		De Luisterlijn, telefonische hulpdienst,	
telefoon: 06-33736189		24 uur per dag bereikbaar	0900-0767
e-mail: plusbus@hetspectrum.nl		Parkinson-vereniging	078-6541024
		Alzheimer Nederland	0800-5088
<b>Het Spectrum</b>		Het Juridisch Loket	0900-8020
(welzijn, wonen en zorg)	078-6172333	Bureau Sociale Raadsliden	88-1237011
Thuiszorg De Wielborgh	078-6492111	Regelzorg keuringen	088-2323300
Aafje Zorglijn	088-8233233	Maison Patrick (respijtzorg)	06-57414845
Introns Zorglijn	078-6483838		
Wijzelf Drechtstreken	06-41362309		





# GEBITSPRAKTIJK DORDRECHT

Onze Kliniek: Uw kunstgebittenspecialist

Gratis  
voor de deur  
parkeren



Reparatie service ook in het weekend

Plein 1940—1945 nummer 32  
3313 CV Dordrecht

Telefoon: 078-842 06 31

Website: [www.gebitspraktijkdordrecht](http://www.gebitspraktijkdordrecht)



# VOOR VRAGEN OVER WONEN, ZORG & WELZIJN

**KLANTENSERVICE HET SPECTRUM**

078 799 92 20

[klantenservice@hetspectrum.nl](mailto:klantenservice@hetspectrum.nl)

[www.hetspectrum.nl](http://www.hetspectrum.nl)



#stichtinghetspectrum

ZORG MET AANDACHT, AANDACHT MET ZORG!