

Dordt Senior

Vijfde jaargang



Maandblad voor de leden van de



Dordtse
Seniorenbond



FAUTEUIL SABINE

Eigentijdse fauteuil, leverbaar in stof en leer.
Met stalen frame in zwart of RVS.
Ook als draaifauteuil leverbaar.
Nederlands fabrikaat.

In stof vanaf € 575.-

In leer vanaf € 675.-



2-zits bank vanaf € 1035.-



PERCY

Leverbaar in maatvoering small, medium en large
met verstelbare zitdiepte. Zowel in stof als leer leverbaar.



Goed zitten begint met een goede zithoogte en zitdiepte.
In onze showroom staan daarom verschillende modellen
die in small, medium en large uitvoering leverbaar zijn.
Dit zorgt voor een prettig zitcomfort en kan daardoor soms
rugklachten voorkomen en zorgen voor een uitgerust gevoel.

RUIME COLLECTIE

RELAXFAUTEUILS
& STA-OP FAUTEUILS

SKIPPY Meubel

PROVINCIALEWEG 8A / DORDRECHT / TEL. 078 - 616 50 91 / SKIPPYMEUBEL.NL

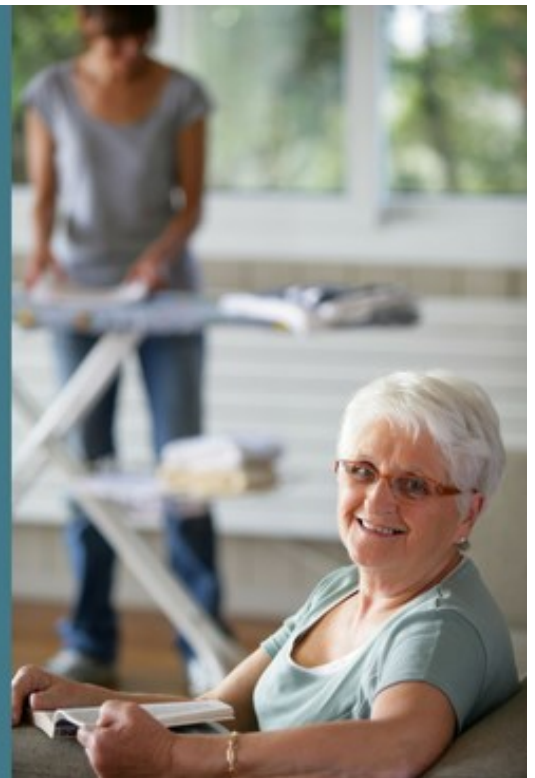
Huishoudelijke hulp nodig?

U kunt bij ons terecht met een
WMO-indicatie, dienstencheques
en als particulier.

Meer weten?

Bel ons op 078-6185571

Vlijtig Liesje Thuishulp
info@vlijtigliesjethuishulp.nl
www.vlijtigliesjethuishulp.nl





Samenstelling bestuur en werkgroepen

<p>Joke Herrewijn-de Vries voorzitter, redactielid DordtSenior en van de werkgroep Lief en Leed</p>  <p>Groen van Prinstererweg 107 3317 SK Dordrecht telefoon: 078-6170761 e-mail: jherrewijn@hetnet.nl</p>	<p>Corrie Kieboom secretaris</p>  <p>Loudonstraat 47 3317 PA Dordrecht telefoon: 06-36105856 e-mail: info@dordtsenior.nl</p>
<p>Lianne van Laak penningmeester</p>  <p>Hooikade 10 3311 CD Dordrecht telefoon: 06-46428542 e-mail: liannevanlaak@hotmail.com IBAN: NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond</p>	<p>George Scheen adjunct-secretaris</p>  <p>telefoon: 078-6172946 e-mail: jgscheen@gmail.com</p>
<p>Els Bel bestuurslid en lid van de activiteitenwerkgroep</p>  <p>telefoon: 078-6161880 e-mail: ejbelroos@gmail.com</p>	<p>Wilma Molendijk bestuurslid, lid van de Reisclub en van de werkgroep Lief en Leed</p>  <p>telefoon: 078-6173566</p>
<p>Co Wapperom-Peterson coördinator van de Reisclub</p>  <p>telefoon: 078-6170022 e-mail: jpwapperompeterson@kpnmail.nl</p>	<p>Eendracht maakt macht: ook voor ons?</p> 
<p>Jan Geenen redactie en advertenties DordtSenior en ledenadministrateur</p>  <p>telefoon: 06-4821 9666 e-mail: ledenadmin@dordtsenior.nl</p>	<p>Ab Küchler eindredacteur DordtSenior</p>  <p>telefoon: 078-6185567 e-mail: redactie@dordtsenior.nl</p>

Wilt u verhuisberichten en berichten van overlijden sturen naar de ledenadministratie, Jan Geenen (zie hier boven)



volg ons op:
facebook



Kopij voor DordtSenior van **maart 2020** uiterlijk **12 februari** inleveren bij de redactie,
per adres Ab Küchler, Van Eesterenplein 269, 3315 KX Dordrecht
of per e-mail: redactie@dordtsenior.nl



In dit nummer

1. Samenstelling bestuur en werkgroepen
Einddatum inleveren kopij
2. In dit nummer
Colofon
3. Joke Herrewijn-de Vries: Terugblik door de voorzitter
Henk Kroon: Nu al 600 leden!
5. Penningmeester: contributie
Waarom geen automatische incasso of acceptgiro?
Ab Küchler: Limerick
7. Liny van Konijnenburg: Lezing over het levenstestament
Voorlichtingsmiddag Valpreventie
9. Toni van Dam: Alleen maar niet eenzaam
Els Bel & Joke Herrewijn-de Vries: Feestavond december 2019
11. Redactie: Vrijwilligersdag 2019
13. Joke Herrewijn-de Vries: Boekbespreking
Belastingsservice 2020
15. George Scheen: Kanttekeningen bij klimaat- en andere hypes
17. Arie van Zanten: En het geschiedde in de dagen rond de kerst
Zogezegd
18. Wanneer heb je recht op huurtoeslag?
Kaarten voor 85-plussers
19. Ouderenorganisaties verenigen krachten
21. Herman Pieter de Boer: Het onvergetelijke
2020: het Jaar van de Rat
Meer ouderen naar spoedeisende hulp na val
Bezorgers voor de DordtSenior gevraagd!
23. Ab Küchler: Poëzie & Vooruitblik
Bezorging DordtSenior in 2020
24. Verjaardagskalender
Leden maken de vereniging
SeniorService: belangrijke telefoonnummers

Voorlichtingsmiddag Valpreventie
donderdag 20 februari 14.00 uur De Gravin

Colofon



Omslagafbeelding:
pentekening van Ad Bakker
(met toestemming geplaatst)

DordtSenior is het maandblad van de leden van de Dordtse Seniorenbond. Het verschijnt 10 keer per jaar (niet in de maanden januari en augustus).

Redactieadres DordtSenior
p/a Ab Küchler
Van Eesterenplein 269
3315 KX Dordrecht
078-6185567
redactie@dordtsenior.nl

De redactie bestaat uit
Ab Küchler
(zie redactieadres boven)
Joke Herrewijn-de Vries
jherrewijn@hetnet.nl
Liny van Konijnenburg
linykonijn@kpnmail.nl
Henk Kroon
henkkroon38@gmail.com
George Scheen
jgscheen@gmail.com
Kees van Wingerden
c.wingerden@upcmail.nl

Vormgeving en opmaak
Jan Geenen
jan@dordtsenior.nl

Coördinator bezorgers
Jan Geenen
06 4821 9666
ledenadmin@dordtsenior.nl
(via de mail heeft de voorkeur)

LET OP: Klachten over de bezorging van dit blad uitsluitend bij Jan Geenen (zie boven).

Website Dordtse Seniorenbond
www.dordtsenior.nl

Adverteren in dit blad?
Voor inlichtingen en/of tarieven kunt u contact opnemen met Jan Geenen (zie boven).





Ik wens u een jaar, dat als 't voorbij is, een heerlijk jaar voor u en mij is gebleken!

Het bestuur vergaderde afwisselend in de Gravin en in het Polderwiel.

Onze leden konden ook dit jaar weer terecht bij de Belastingsservice voor hulp bij het invullen van het aangiftebiljet Inkomstenbelasting.

In ons maandblad stonden voor de leden belangrijke artikelen, die zorgvuldig werden opgezocht door de redactie. Ab verzamelt al jaren poëzie met iedere maand een ander onderwerp; bijzonder vind ik. Toni van Dam heeft een vaste rubriek met wisselende onderwerpen. 'Zo is nu eenmaal Toni,' schreef ze aan het slot. Henk Kroon verzorgde interviews met vrijwilligers. In 'Schrijf mee met DordtSenior' vertellen leden over hun interesses of geschiedenis.

Corrie Dubbeld stopte met haar werk als ledenadministratrice. Jammer: we danken haar voor haar werk in al die jaren. Gelukkig kon Jan Geenen dit - voorlopig - overnemen.

De Reisclub organiseert mooie tochten per bus. Dit jaar was er bijvoorbeeld een reis naar de Oostvaardersplassen en naar de glasblazerij Leerdam. Ook was er een tocht langs de IJssel.

Co Wapperom en Wilma Molendijk verzorgden deze reizen tot ieders tevredenheid.

Co Wapperom en Gerard Ek zijn bij de jaarvergadering afgetreden als bestuurslid; hen danken we voor al het werk dat ze hebben verzet. Corrie Kieboom en Lianne van Laak waren bereid om een bestuursfunctie aan te nemen. Co blijft wel in de Reiscommissie actief.

Op 10 oktober was er een themabijeenkomst van de drie ouderenbonden over voorzieningen en regelingen, die het leven makkelijker kunnen maken.

Op 12 december organiseerden we (Els Bel bedankt voor je activiteit hiervoor) een feestavond met de muziek van Fifty/Fifty. Ik heb me goed geamuseerd en de hele avond zitten zingen!

In september was ik aanwezig bij een gesprek met wethouder Heykoop over - onder meer - de bestrijding van eenzaamheid.

De vrijwilligersbijeenkomst in het Binnenvaartmuseum was een succes: voor herhaling vatbaar!

Wat brengt het jaar 2020? Op 20 februari houdt Marcel van Houten, fysiotherapeut, een lezing over valpreventie (zie verder in dit blad). Een verhaal over 100 jaar vrouwenkiesrecht heeft u nog tegoed.

De volgende bestuursvergadering is op 12 februari.

Onze ledenvergadering is op 23 april, noteer maar vast!

Nu al 600 leden!

Henk Kroon (van Focus)



Nog voor het eind van 2019 konden we mevrouw Leentfaar inschrijven als het 600ste lid van de Dordtse Seniorenbond.

Een vreugdevolle ontwikkeling: het zegt iets over onze populariteit!

Focus was er bij toen onze voorzitter Joke Herrewijn haar een grote bos bloemen overhandigde.

Als iemand in de Rijnmond zegt 'ik ben op Zuid geboren' dan weet bijna iedereen dat het Rotterdammers zijn...! Joke, van oorsprong ook Rotterdamse, haakte daar op in en er werden die middag veel leuke herinneringen opgehaald. Het was heel gezellig.

Het leven gaat zoals het gaat en het echtpaar heeft heel lang een eigen woning gehad in Ridderkerk. Door omstandigheden zijn ze naar Dordrecht verhuisd. Zij wonen nu in een handig appartement dicht bij een groot winkelcentrum. Dordrecht vinden ze een mooie stad en gaandeweg zijn ze zich hier ook thuis gaan voelen.

Namens onze bond: van harte welkom!

600



Scootmobiel

Rijnmond.nl



Uw zorgspecialist
in de regio voor
Scootmobielen,
Rollators, Rolstoelen
en Zorghulpmiddelen

- Persoonlijk advies van uw vakspecialist
- De wens, aandacht & service voor de klant staan centraal
- Kwalitatieve producten
- Alles onder een dak
- Goede bereikbaarheid en gratis parkeren op eigen parkeerplaatsen
- Proefrijden onder begeleiding

Openingstijden:

Dinsdag - Vrijdag
10.00 - 16.00 uur

Zaterdag op afspraak



**Kom proefrijden, wij hebben volop keuze in nieuwe
en gebruikte scootmobielen!**

Noordeinde 118, 3341 LW Hendrik Ido Ambacht | Tel. 078 68 22 307 | scootmobielrijnmond.nl





Beste leden,

Het is weer tijd om de contributie te betalen.
Als u op tijd betaalt, proberen wij de contributie laag te houden.

Contributie voor 1^{ste} persoon	€ 17,50 per jaar
2^{de} persoon op hetzelfde adres betaalt	€ 12,50 per jaar

Graag overmaken op rekening **NL25 INGB 0007 1383 82** t.n.v. Dordtse Seniorenbond.

Als uw contributie bij ons binnen is ontvangt u van ons uw lidmaatschapspas (nieuw dit jaar).

De lidmaatschapspas geeft u in de loop van 2020 toegang tot speciale activiteiten voor leden van de Dordtse Seniorenbond en kortingen bij sommige adverteerders in ons ledenblad.

Lianne van Laak, penningmeester

Vragen? neem dan contact op met de penningmeester via e-mail: liannevanlaak@hotmail.nl
of via telefoon 06-4642 8542.

Waarom geen automatische incasso of acceptgiro?

De Dordtse Seniorenbond wil de goedkoopste bond zijn en blijven!
Wij hebben daarom, vanwege de hoge kosten, in 2016 besloten geen automatische incasso te doen of acceptgiro's te versturen.

Hoe kunt u uw contributie betalen?

Hier zijn twee veilige manieren voor beschikbaar:

1. U kunt uw contributie à € 17,50 overmaken met een overschrijvingskaart.
Het rekeningnummer is: **NL25 INGB 0007 1383 82** t.n.v. Dordtse Seniorenbond onder vermelding van **contributie 2020**. Mocht uw eventuele partner ook lid zijn, dan maakt u voor hem/haar € 12,50 over, is samen met uw betaling € 30,00.
Uw bankafschrift is dan uw betalingsbewijs.
2. U kunt natuurlijk ook het bovenstaande via internetbankieren uitvoeren.

Wij verzoeken u uw contributie - voor zover u dat nog niet heeft gedaan - deze maand al te voldoen.
Als uw contributie binnen is ontvangt u van ons zo snel als mogelijk is uw lidmaatschapspas.



De werkgroep Lief en Leed besteedt aandacht aan leden en families, die bericht hebben gestuurd van huwelijk, opnamen in ziekenhuis, ziektes, overlijden, etc.
Deze berichten moeten worden gestuurd naar de coördinator Wilma Molendijk, zie pagina 1.

Limerick: Liefs

Er woonde een man op het Dudokplein
Die deed zich graag voor als een Valentijn
Hij schreef heel bedaar
Dit liefs op een kaart:
'Mag ik eens je stille aanbieder zijn?'

Ab Küchler





MULTI-VLAAI DORDRECHT

P.A. DE KOKPLEIN 125

3318 JW DORDRECHT

078-6171816

dordrecht.sterrenburg@multivlaai.nl

**Tegen inlevering van deze advertentie krijgt u
10% korting op uw bestelling.**

Lezing over het levenstestament

Liny van Konijnenburg

Op 28 november kwam mevrouw notaris Goedegebuure op uitnodiging van de Dordtse Seniorenbond uitleg geven over het levenstestament. Dit is een document waarin wordt vastgelegd wat er moet gebeuren als u wel in leven bent, maar niet meer in staat om uw zaken zelf te regelen. Dit levenstestament kunt u laten maken als u nog wilsbekwaam bent. U kunt dan een



Wat staat er in een levenstestament?

gevolmachtigde aanwijzen die uw zaken waarneemt, als u bijvoorbeeld ernstig ziek bent of dement zou zijn geworden. Als u niets geregeld hebt komt de rechter er aan te pas, die dan een curator benoemt. De gevolmachtigde is degene die kan zeggen wat u wilt dat er dan met uw huis en met uw andere bezittingen gebeuren moet. Hij is ook degene die uw medisch dossier mag inzien; artsen zijn ook blij als ze weten

wie er bevoegd is om overleg mee te plegen. U kunt er ook een clause voltooid leven in laten opnemen. U bepaalt zelf wanneer de volmacht ingaat, of - bijvoorbeeld na een ongeluk of bij dementie - de arts die u behandelt. Ook als u langdurig in het buitenland bent, kan de volmacht gebruikt worden. Er wordt een toezichthouder aangewezen om misbruik te voorkomen. Een levenstestament is niet verplicht, maar geeft betere bewijskracht en is juridisch juist. De wilsbekwaamheid wordt getoetst door de notaris. Het wordt geregistreerd bij het Centraal Levenstestamentenregister (CLTR) en is dus altijd terug te vinden.



Internetgebruiker:

Kijk eens naar onze vernieuwde website!

Waardevolle informatie en interessante doorklikmogelijkheden!

Voorlichtingsmiddag Valpreventie

De Dordtse Seniorenbond organiseert een voorlichtingsmiddag valpreventie



Als u ouder wordt, wordt de kans dat u valt groter. Ook de kans op letsel na een val neemt toe. Wilt u weten hoe u de kans op een val zo klein mogelijk kunt maken?

Heeft u interesse? Kom dan donderdag 20 februari 2020
naar: de Gravin, in gebouw de Gravenhorst, Vijverlaan 1002
3319 PK Dordrecht. Te bereiken met buslijn 2
tijd: 14.00 uur-16.00 uur

Marcel van Houten is geriatriefysiotherapeut PZC Crabbehoff. Hij verzorgt valpreventietrainingen die in Dordrecht worden gegeven door de coöperatie FysioDordt onder de naam DrechtMax. Marjan de Knoop is ergotherapeut PZC Crabbehoff. Zij komt bij ouderen thuis om te adviseren over een veilige woonomgeving en mogelijke aanpassingen in en om het huis.



Iedereen is welkom.


Voor meer informatie: info@dordtsenior.nl

Aanmelden op 06 - 8336 9032.

DORDRECHT
Nieuwstraat 19-21

Sinds Pim's 1986

POFFERTJES
EN
PANNEKOEKEN



www.pimspofenpan.nl

Op vertoon van deze advertentie

**10%
KORTING!**

*Meyer
Casa Moda
Alan Red
Fellows
Falke*

HERENMODE

PIET LAP

W.C. STERRENBURG

**Goedegebuure
notariaat**
& estate planning

*Advies nodig?
Maak vrijblijvend een
afspraak ter oriëntatie.*

Goedegebuure Notariaat
Rotterdamseweg 40
3332 AJ Zwijndrecht
T 078 - 612 64 66

Leden van de Dordtse
Seniorenbond ontvangen
10% korting.

info@goedegebuurennotariaat.nl
www.goedegebuurennotariaat.nl

*Voldoende gratis
parkeergelegenheid.
Gemakkelijk bereikbaar.*




KunstGalerij Europ'Art,
gevestigd in een 350
jaar oud koopmanshuis
(rijksmonument) in
de oudste straat in
het historische
centrum van Hollands
oudste stad,
Dordrecht.

- OUDE EN MODERNE KUNST
- SCHILDERIJEN
- ROYAL LEERDAM CRYSTAL
- SCULPTUREN
- KUNSTBOEKEN

KunstGalerij Europ'Art
Grotekerksbuurt 8, 3311 CB Dordrecht
tel: 078-6148024 / 06-13623435

e-mail: europart@xs4all.nl
website: www.kunstrondje.nl/europart

Openingstijden: Za 12-17 uur, op afspraak en op
de 1e zondag van de maand van 12 tot 17 u




Alleen maar niet eenzaam

Toni van Dam



Deze titel is een variant op de titel van het boek van Prinses Wilhelmina 'Eenzaam maar niet alleen' dat zij schreef na haar koningschap. Als ik me goed herinner kwam het woord 'eenzaamheid' of 'alleen zijn' in het hele boek niet voor. Maar dat deze vrouw eenzaam was kan ik me voorstellen; niet alleen nee, dat niet. Hofdames, kame-niersters, lakeien en ander personeel waaronder raadgevers als ministers, alleen was zij dus niet. Juist met veel mensen om je heen kan je je juist eenzaam voelen. Zelf heb ik die ervaring wel. Niet zo lang na het overlijden van mijn man was ik op een 50-jarig huwelijksfeest. Opeens zag ik alleen echtparen, natuurlijk waren daar ook mensen alleen, maar dat zag ik niet: ik zag slechts al of niet gelukkige stellen. Het betrof hier een feest van mijn liefste vrienden, toch verliet ik voortijdig het feest. Thuis had ik dat niet zo, maar juist wel in gezelschap, toen. Onlangs, op een Nieuwjaarsreceptie waar nogal wat ouderen aanwezig waren, kwam het item eenzaamheid ter sprake.



Er is tegenwoordig veel aandacht voor de eenzame mens en dat is goed. Maar nogmaals, ook al leef je alleen, je hoeft dan nog net altijd eenzaam te zijn. Weet u wat een eenzaam gevoel geeft? Als je niet echt serieus wordt genomen. Als je bijvoorbeeld aan een loket bij een arts, ziekenhuis of een instantie desgevraagd je geboortedatum opgeeft, komt het voor dat men ineens harder gaat praten of meer uitvoerig uitleg gaan geven.

Het ligt dan op mijn tong om te zeggen: "Ja, ho effe, ik ben wel oud maar niet gek of doof". Ik doe dat dan niet maar denk het weEen beetje tegenstrijdig daarin ben ik wel want wanneer in bus of trein iemand mij zijn plaats aanbiedt neem ik het aanbod graag aan! Veel ouderen, begreep ik, voelen zich soms buitengesloten als het bijvoorbeeld over computers, iPhones of sowieso over internet gaat. Niet iedereen heeft daar het geld voor of de kennis en zo zijn er meer onderwerpen. Het heeft natuurlijk ook met een beetje respect te maken. Echt vervelend wordt het, en niet alleen voor ouderen, als men ongegeneerd gaat zitten bellen zelfs als men ergens op visite zit.



Wat is er in de loop der jaren veranderd? Hoorde je vroeger over eenzaamheid? Was toen de familieband hechter? Was er vroeger meer aandacht voor ouderen? Er is voor dit onderwerp nooit zo veel aandacht geweest als nu, of is dat slechts op papier? "Laten we meer naar elkaar omkijken" is een bekende vraag in een reclamespotje van de overheid. Dat gaat niet alleen over omkijken naar ouderen hoor, maar gewoon: omkijken naar elkaar.

Om terug te keren naar het onderwerp: eenzaam of alleen: niet iedere alleenstaande voelt zich eenzaam, maar misschien wel diegene, die niet meer zo goed uit de voeten kan? Laten we daar inderdaad, misschien iets meer naar omkijken. Zo maar wat gedachten van

Toni

Feestavond december 2019

Els Bel & Joke Herrewijn-de Vries



Vol verwachting kwamen de leden binnen in de zaal van het Polderwiel. De zaal was goed gevuld. Onder het genot van een kopje koffie met vlaai en een glaasje werden wij vermaakt door de groep Fifty/Fifty, bestaande uit twee dames en twee heren: de dames zongen en de heren speelden gitaar en mondharmonica. Een van de heren zong met een mooie stem mee. Het repertoire was zestiger jaren en daarvoor; dit repertoire had voor iedereen wel wat te bieden en er werd flink meegezongen.

In de pauze werd een verloting gehouden. De aanwezigen kochten graag lootjes en menig lid ging met een leuke prijs naar huis. Ook dit was een aanrader. Het was weer een geslaagde avond. Kortom: een avond om zeker nog eens over te doen. Wij hopen u dan wederom te mogen begroeten.



'T ZIT WEL



MET

KADOR TAPIJTEN

De grondleggers van kwaliteit en bodemprijzen

LANGE BREESTRAAT 37-39

Dordrecht-Centrum Tel. 078 - 614 56 03

www.kador.nl • www.traploper.nl

Koelewijn's Visspecialiteiten



Loop gerust eens onze moderne viswinkel binnen en ontdek wat de zee u allemaal te bieden heeft. Graag staan wij u persoonlijk te woord om in goed overleg uw bestelling te kunnen noteren en vervolgens klaar te maken.

Winkelcentrum Sterrenburg

P.A. de Kokplein 121

3318 JW Dordrecht

Telefoon 078 - 618 16 84

www.koelewijsvis.nl



Wij zijn ook op maandag open van 11.00 tot 18.00 uur

KRISPIJN OPTIEK

BRILLEN & CONTACTLENZEN



Aanbieding voor u
**Montuur met
ontspiegelde glazen:**

Nu voor
€ 299,-

Voor u

dé perfecte hobby-bril

Geen vermoeide ogen meer bij uw hobby's zoals computer, lezen, handwerken etc.
Prettig zicht voor dichtbij en tussenafstanden.

Krispijnseweg 31 - Dordrecht

Tel. (078) 614 36 17.

www.krispijnoptiek.nl

P Gratis
parkeren



Op deze pagina vindt u twee verslagen van dezelfde gebeurtenis. Dat is geen vergissing, maar het leek ons leuk zo'n belangrijke gebeurtenis eens door twee verschillende brillen te bekijken...

Vrijwilligersdag is een HIT...!

Henk Kroon

Jawel: op 3 december 2019 had de Dordtse Seniorenbond voor het eerst een Vrijwilligersdag. Deze dag vond plaats in het Binnenvaartmuseum René Siegfried. Op zich is dit al uniek en zeker in dit decor, maar inclusief een uitstekende catering was de uitnodiging voor onze vrijwilligers een aangename verrassing. Onder leiding van Lianne van Laak was dit festijn tot in de puntjes geregeld!

Wat mij betreft trek ik de lijn door naar de fantastische sfeer met onze vrijwilligers onderling: je maakt ook weer nieuwe contacten! Uiteraard was er ook een belangrijke spreker, maar de kennismaking met elkaar was super en heeft niets van doen met hiërarchie of populariteit: we zijn vrijwilliger en dat is belangrijk. Gaandeweg weet ik welke taak bij welk gezicht hoort en ken ik ook de vrijwilligster die op mijn adres tien keer per jaar de DordtSenior bezorgt... .

Aan boord van de René Siegfried haalden de vrijwilligers met elkaar herinneringen op, kwamen zo meer aan de weet en zochten elkaars raakvlakken, van hoe doe jij dit of hoe ervaar je dat et cetera... . Een vrijwilligster vertelde mij over haar wijk, zij maakt tijdens haar route regelmatig op vaste adresjes een praatje en soms drinkt zij samen met de ontvanger een kopje thee of koffie.

Het groeiend aantal leden is een indicatie van onze populariteit en mede daardoor krijgt deze stoere vrijwilligster meer werk. Dat is fantastisch, maar zij vraagt een 'maatje'. Schuif bij ons aan en maak contact met één of meer van deze stoere vrijwilligers uit je omgeving. Bij wie u moet zijn? Eigenlijk is elke DSb-vrijwilliger onze ambassadeur en op pagina 1 van ons blad zie je een deel van deze vrijwilligers op een fotootje met de taak die hij of zij vervult.

De schrijver dezes maakt net als velen onder ons geen deel meer uit van het arbeidsproces. In dat perspectief is de erkenning van kwalificaties en verworvenheden uit het verleden sterk gereduceerd..., geen kans meer op werk dus, het is zoals het is..., zelfs op Marktplaats heb je geen kans! Om te ontkomen aan dit scenario ben ik zelf bij DordtSenior aangeschoven... dat geeft veel voldoening en je krijgt veel leuke contacten. Leven is immers veranderen!

NOTE: Enkele vrijwilligers waren door omstandigheden niet aanwezig, ook hun inzet wordt zeer gewaardeerd. Vanaf deze plaats brengen wij hen een hartelijke groet.

Vrijwilligersbijeenkomst Dordtse Seniorenbond

Ab Küchler

De Dordtse Seniorenbond heeft haar kracht te danken aan een flink aantal vrijwilligers. Zonder hen werd dit blad niet bij u bezorgd. Sterker nog: het werd niet eens gemaakt! En ook hadden we zonder hen geen webmaster, geen ledenadministrateur, geen Reisclub, geen werkgroep Lief en Leed, geen activiteitenwerkgroep en zelfs: geen bestuur! Kortom: zonder hen was er geen Dordtse Seniorenbond... Al met al een goede reden om die vrijwilligers eens uit te nodigen voor een gezellige bijeenkomst. Lianne van Laak vond daarvoor een schitterende locatie: het Binnenvaartmuseum op de René Siegfried (zie het artikel van Henk Kroon in de vorige DordtSenior). De 21 aanwezige vrijwilligers werden in de grote salon ontvangen door Jan Hubens, die ons vertelde over zijn Binnenvaartmuseum. Ondertussen genoten wij van koffie en een vlaaipunt.

Het was erg leuk om de mensen te ontmoeten waarvan het bestaan je bekend was, maar waarvan je de meesten nooit ontmoet had. Het doet er niet toe waar over gepraat werd: het was gezellig!

Vervolgens werd ons gevraagd aan de grote tafel te gaan zitten voor de soep, de broodjes en de saté. Het was allemaal zo leuk en zo lekker dat nu al is besloten dit elk jaar te doen. Onze vrijwilligers verdienen dit voor 100%!

En misschien bent u daar dan ook bij; we kunnen altijd nog nieuwe vrijwilligers gebruiken!



Foto: Henk Kroon

TRAPRENOVATIE AANBIEDING

**NU 12 TREDEN
EN STOOTBORDEN
BEKLEDEN**

IN DIVERSE HOUT- EN BETONDECOREN

**UW TRAP NU BEKLEED
MET LAMINAAT TRENOVO**

NU VOOR € **1695,-**

**NU 12 TREDEN
EN STOOTBORDEN
BEKLEDEN**

FEDI LAMISTAIRS*

NU VOOR € **1895,-**

Niet in combinatie met andere aanbiedingen.

***20 NIEUWE KLEUREN
VOOR DE LAMINAAT
TRAPPEN**



FLOORTEC

VLOEREN

(ACHTER TUINWERELD
WIJK DUBBELDAM)

BAMENDAWEG 46 - 3319 GS DORDRECHT
TEL. 078 6227214 - WWW.VLOERSPECIALIST.NL

*Bekend
van tv!*



**Podotherapie
Bosch**

Heeft u pijnlijke voeten?
Of last van knieën, heup of rug als gevolg
van een veranderde voetstand?

De Podotherapeut kan u helpen
met een schoenadvies met steunzolen met
een behandeling van nagelproblemen.

Sint Jacobsplein 70 Dordrecht | Tel. 078-6148562 | laura6970@outlook.com
of bezoek de website: www.podotherapiebosch.nl



Orpheus Ensemble Dordrecht

Een koor voor leuke mensen die van gezellig zingen houden. Heeft u ook zo'n zin om met ons mee te zingen?

Wij repeteren elke dinsdagavond van 20.00 tot 22.00 uur in Woon- en zorgcentrum De Merwe-landen

Informatie: secretariaat 078 - 621 27 58
www.orpheusensemble.nl

ORPHEUS
ensemble dordrecht



Boekbespreking

'Bevroren dromen' van Anthony Doerr

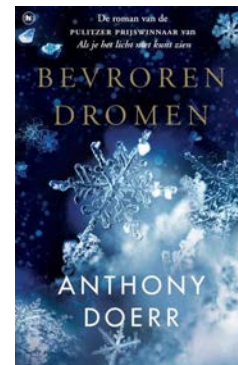
Joke Herrewijn-de Vries



We kennen Anthony Doerr van het boek 'Als je het licht niet kunt zien'. Zijn eerste roman, oorspronkelijk genaamd 'About Grace' lezen we nu als 'Bevroren dromen'. Het boek gaat over de 59-jarige David Winkler. Hij is hydroloog en is bezig met de bestudering van de vorming van de wetmatigheid in ijskristallen. Sandy is getrouwd met Herman, maar ze krijgt een relatie met David. Wanneer ze zwanger blijkt te zijn vluchten ze van Anchorage in Alaska naar Ohio waar de kleine Grace geboren wordt. David droomt al van kleins af aan over nare gebeurtenissen die later werkelijk gebeuren. Op een keer droomt hij dat Grace verdrinkt door zijn nalatigheid. Daardoor vlucht hij weg uit zijn gezin. Hij hoopt dat het noodlot haar, wanneer hij niet in de buurt is, niet zal treffen. Hij komt op een eiland terecht in de Caraïbische zee. Hij gaat in een hotel werken. Daardoor komt hij in contact met een gezin waarvan Naaliya een soort dochtertje van hem wordt. Zijn geest is aldoor met Sandy bezig, hij probeert met haar in contact te komen, maar zij laat hem weten dat ze met rust gelaten wil worden. David houdt last van zijn dromen. Maar hij merkt dat zijn vooruitziende kennis onheil kan voorkomen. Na 25 jaar gaat hij terug naar Amerika om te onderzoeken hoe het is met Sandy en of Grace nog leeft.



Het boek bestaat uit zes delen; sneeuwkrystallen zijn ook altijd zeshoeken. Doerr heeft symbolische vormen en getallen in dit boek geschreven. 'Bevroren dromen' is een boek met contrasten: de kou van Alaska en de hitte van het tropische eiland. Hij beschrijft het overleven onder barre omstandigheden. De beschrijving van de natuur en een filosofische gedachte over het leven staan centraal. We volgen David in heden en verleden. Die beschrijving van de natuur is zeer gedetailleerd en over de sneeuwkrystallen en de wetenschap eveneens. "Hij werd wakker en liep naar het raam. De huizen in de buurt waren donker en stil. Er reed langzaam een trein in het spoorwegemplacement op, een gele locomotief met een stuk of tien tankwagens erachter. Het was zachtjes gaan sneeuwen en overal landden ontelbare krystallen op de wagons, op de grote brandstoftanks, bij de luchthaven en op de stille duisternis van de havens. De sterren hadden weer een cirkel beschreven en de aarde wendde zich af van de zon. Sneeuw daalde neer over de stad. Ijs vormde zich op de vijvers. De zee stortte zich keer op keer kreunend tegen de kade".



Belastingsservice 2020

Mocht u het lastig vinden om zelf uw aangifte te doen, dan kunt u binnenkort gebruik maken van de Belastingsservice van de Dordtse Seniorenbond.

De belastinginvuller werkt op basis van vrijwilligheid en komt bij u thuis de aangifte doen. Heeft u geen (goede) computer, dan haalt hij de bescheiden bij u op en doet de aangifte bij zichzelf thuis, waarna hij de stukken terugbrengt met een duidelijke print erbij, waaruit blijkt hoeveel u moet betalen of terugkrijgt.

De gemaakte onkosten, zoals reis-, kopieer- en printkosten kunnen door de belastinginvuller in rekening worden gebracht, als dit van tevoren aan u is meegedeeld. Deze onkostenvergoeding is vastgesteld op € 12,00 per huishouden, hetgeen u contant dient te voldoen aan de vrijwilliger, nadat hij de aangifte voor u heeft verzorgd.

Voor verzoeken om hulp bij het invullen van uw belastingformulier kunt u telefonisch of via e-mail terecht bij de coördinator van de

Belastingsservice,
Jan van der Gijp Barendregt
Drakensteynlaan 10
3319 RG Dordrecht
telefoon: 078-6166098 of 06-22748962
e-mail: jgijpbarendregt@hotmail.com



Houd uw geheugen fit!

Er zijn
GEEN KOSTEN
aan verbonden!

Kom dan naar de inloop!!
U komt en gaat wanneer u wilt

Iedereen is van harte welkom en de koffie en thee is **GRATIS**. Dit geldt ook voor mantelzorgers.



BEWEGEN staat centraal



Iedere **maandag**
van 10.30 tot 12.30 uur

Sporting Delta
Gravensingel 118
in Dordrecht

Contact:
Ria de Vrind
riadevrind@gmail.com
T 06 51 80 23 39



Iedere **dinsdag**
van 11.00 tot 12.30 uur

Gymnastiekvereniging Sparta
Eddingtonweg 1
in Dordrecht

Contact:
Marjan Holster
m.holster@spartadordrecht.nl
T 06 45 21 11 68



Iedere **donderdag**
van 09.30 tot 11.30 uur

De Prinsemarij
Nassauweg 2
in Dordrecht

Contact:
Monique van den Berghe
m.vd.berghe@hetspectrum.nl
T 06 30 38 56 49



KUNST & CULTUUR staat centraal

Iedere **dinsdag**
van 09.30 tot 11.30 uur

Energiehuis
Ingang Energieplein
Noordendijk 148
in Dordrecht

Contact:
Roxanne van der Slot
projectbureau@tobe.nl
T 088 888 53 81

Heeft u persoonlijke
vragen over uw
geheugen?

Dan is er gelegenheid
deze voor te leggen
aan een
deskundige.

Bij inloop A, B en C zijn er
beweegactiviteiten zoals bijvoorbeeld:

- Badminton
- Koersballen
- Wandelen

Bij inloop D zijn er culturele
activiteiten.

- Denk aan:
- Muziek & Zang
 - Dans & Beweging
 - Kunst & Design

Kijk op www.tobe.nl/
agenda voor het
actuele programma.





Met een regering, die bitter weinig verstand van zaken heeft, ligt elke 'bal', die milieufanaten bedenken, voor open doel. Enig tegengas is dus hard nodig. Een opmerking vooraf: de Stichting 'De Groene Rekenkamer' bestaat uit deskundigen op velerlei gebied, die de gevolgen van regeringsbeleid op milieugebied doorrekenen. Zie internet, zeer de moeite waard!

Hier maar eens enkele zaken bij de kop pakken, CO₂ bij voorbeeld: in december werd in een artikel in dit blad gesteld, dat 'productie van voedsel zorgt voor een behoorlijk deel van de uitstoot van broeikasgassen'. Vreemd: de enige op aarde levende organismen, die CO₂ opnemen zijn planten. Zij staan aan de basis van alle voedselproductie, want met die CO₂ produceren ze zowel koolhydraten als vetten. Even vooruitlopend op mijn volgende onderwerp: alleen als er stikstofverbindingen (!) in de grond zitten kunnen ze ook eiwitten produceren. Zoogdieren, waaronder de mens, kunnen alleen maar vetten en koolhydraten verbranden (energie) en eiwitten modificeren (spieren). We kunnen niet zonder!

Het hele CO₂-gedoe berust overigens op rekenmodellen, die de hele wereld zouden omvatten. Kijk alleen maar eens naar de temperatuurverschillen tussen Noord- en Zuid-Nederland; om maar niet te denken aan bergen, dalen, tropen, polen, woestijnen, oceanen enz. enz. Naar historie wordt ook niet gekeken, de opwarming - gelukkig - na de verschillende ijstijden, wordt niet besproken/verklaard en cultuurland wordt misbruikt om met subsidie windmolens op betonblokken te zetten (daarop groeien geen planten). Net zo gek: velden met zonnepanelen, wederom met subsidie en zonder plantengroei.

George Scheen is chemisch technoloog. Hij had er duidelijk behoefte aan kritische opmerkingen te maken over de inhoud van het artikel van Arie van Zanten. Ik denk dat beiden er recht op hebben dat hun mening een plek krijgt in ons blad. Tegelijk wil ik graag voorkomen dat ons blad een soort debatforum wordt. Daarom stel ik voor de discussie hiermee te sluiten.

Ab Küchler

Dan: 'stikstof, N₂' (slordig taalgebruik: bedoeld worden stikstofverbindingen, meer specifiek ammoniak, NH₃. De atmosfeer bestaat voor rond 80% uit N₂). Aanleiding voor de totale onzin: we hebben, zeer ondoordacht, allerlei heidegebiedjes tot natuurgebied verklaard, totaal onbewust van het feit, dat die gebiedjes waren ontstaan door gronduitputting (landbouw). Wat gebeurt er nu (op kleine schaal, het betreft gebiedjes): er regent wat wateroplosbare ammoniak aldaar de grond in, diverse bacteriën in de grond zetten die om in nitraat/nitriet, stikstofverbindingen (!), en zie daar, iets meer voeding in de grond en nu kunnen er een paar plantjes groeien, die normaliter niet op de hei groeien! Leiden in last: 'aantasting' van de door ons zelf zo genoemde (pseudo) natuurgebiedjes! Daarom zou dan de veestapel moeten worden gereduceerd, omdat de dieren ook 'gasvormige mest' produceren. Natuurlijk, ook CO₂, maar dat doen de bevolkingsmassa's in Afrika ook! De gekte houdt niet hiermee niet op: we ontdekken ineens PFA (Poly- of Per-Fluoro-Alkyde Stoffen). Welnu, daarvan bestaan er (site RIVM) vele duizenden en over de schadelijkheid daarvan is nog vrij weinig bekend. Bij het RIVM wordt er sinds 1998 onderzoek naar gedaan. Toch wordt de grond, waarin PFA-stoffen worden aangetoond, nu als 'vervuild' beschouwd en een minister stelt spontaan, dat dit niet hoort. Zij stelt de grens wel/niet vervuild met een maar vast op nagenoeg de ondergrens en heel Nederland valt stil.

Tenslotte een enkel woord over de 'warmtepomp'. Wist u, dat u die al jaren in huis heeft? Jawel, de koelkast. Twee verschillen: 1. we gebruiken de 'koele kant' en 2. de 'geconditioneerde ruimte' is 100 tot 150 liter (de 'warme kant' voelt u achter/boven uw koelkast). De 'warmtepomp' benut de warme kant maar moet dan wel een ruimte van rond 200 kubieke meter conditioneren. Ietsje groter formaat, dus. En dan hoor je klachten over geluidsproductie. Saillant detail: het koel-/verwarmings-medium freonen, dat zijn fluorverbindingen!

Er valt in deze tijd heel veel te 'beleven', nogmaals mijn advies: houdt de Groene Rekenkamer in de gaten!



Persoonlijke dienstverlening op maat



Viola & Patricia van der Beek

T: 06 - 30 54 18 07

E: zuidhollandsewaarden@uwassistent.nl

W: www.uwassistent.nl/zuid-hollandse-waarden

- ✓ Huishoudelijke hulp
- ✓ Tuin- en klushulp
- ✓ Gezelschapsmaatje
- ✓ Mantelzorgondersteuning
- ✓ Of andere wensen?

UWassistent

24 uur per dag bereikbaar

078 26 00 366 / 06 528 81 505



f Astrid Erkelens Uitvaartverzorging
@astriderkelensuitvaart



ASTRID ERKELENS

UITVAARTVERZORGING

Astrid Erkelens Uitvaartverzorging maakt uw afscheid uniek

Details maken elk afscheid uniek

Opmerkelijk als Astrid Erkelens is, pikt ze de kleinste signalen op die een afscheid dierbaar maken. Met een groot inlevingsvermogen en een luisterend oor zet Astrid zich in voor een unieke uitvaart die zowel bij uw dierbare als bij u past. Ze neemt de organisatie uit handen, draagt originele ideeën aan en betreft desgewenst de kinderen bij het maken van keuzes.

Astrid zorgt voor rust en duidelijkheid

Astrid treedt niet op de voorgrond, maar is altijd een duidelijk aanspreekpunt. Ze beantwoordt vragen en geeft advies bij beslissingen. Toch vindt haar belangrijkste werk achter de schermen plaats. Hier zorgt zij dat de keuzes die jullie maken op de juiste wijze worden uitgevoerd. Haar zorgzame karakter uit zich ook in een jaarlijkse donatie aan het goede doel. Met diezelfde zorg leeft zij met families naar het naderende afscheid toe.

Persoonlijkheid op de voorgrond

Afscheid nemen op uw manier helpt u om te gaan met het verlies. Laat zien wie uw dierbare was en ontdek samen met Astrid wat u kunt doen om de persoonlijkheid van de overledene op de voorgrond te zetten. Laat de kist bijvoorbeeld beschilderen door de kinderen of kies voor een afscheidlocatie waar de overledene graag kwam. Laat een slideshow afspelen met persoonlijke foto's of laat deze laatste dag als dierbare herinnering in beeld brengen door een afscheidsfotograaf. Neem voor al uw keuzes uitgebreid de tijd en leg ze aan Astrid voor.

Telefoon 078 260 03 66 | info@erkelensuitvaartverzorging.nl
Mobiel 06 528 81 505 | www.erkelensuitvaartverzorging.nl

Dit jaar steun ik het Diabetes Fonds. Lees op mijn website meer over dit goede doel.





Rond de kerstdagen hebt u mogelijk ook de brief ontvangen over de verlenging van het abonnement Gratis Openbaar Vervoer voor 65 plussers. Aan de hand van de instructies heb ik dit abonnement zelf online zoals dat heet verlengd. Daarbij ben ik bij tegen een aantal zaken aangelopen die als vanzelfsprekend worden verondersteld, maar dat niet zijn zeker als je dit 'feestje' voor de eerste keer mag meemaken. Graag maak ik u deelgenoot van deze ervaringen.

De langverwachte boodschap

En het geschiedde in de donkere dagen rond de kerst dat een bevel uitging vanwege wethouder Van der Linden, dat het gehele aantal senioren opnieuw moest worden ingeschreven. Deze (vrijwillige) inschrijving



vond plaats, toen Qbuzz voor het eerst het bewind voerde over de uitvoering van het gratis busvervoer in de aloude stad Dordrecht. En de senioren gingen vrijwel allemaal op pad om zich gratis te laten inschrijven, ieder vanuit zijn eigen onderkomen. Zij trokken op naar het toenmalige Thuredrecht, naar de stad van de gebroeders De Witt, die thans Dordrecht heet, omdat zij zich opnieuw wilden laten inschrijven omdat het te ver lopen was naar het stadscentrum. En het gebeurde in die dagen, toen ze daar waren, dat hun reis zonder verlenging van hun abonnement zouden moeten staken. Anders restte hen een voetreis en dat vonden ze bij nader inzien toch wel een brug te ver.

En zo geschiedde een wonder

En zo geschiedde toch een klein wonder in die donkere dagen rond de kerst. Veel senioren bleken na lang aarzelen zich toch te willen voegen naar de dictatuur van de participatiesamenleving die steeds meer van de burger zelf vraagt en steeds minder van de overheid.

Wie zichzelf heeft bediend aan de hand van de brief van wethouder Van der Linden is er achter gekomen dat de instructies niet volledig zijn, want als je op de site niet 65+ abonnement aanklikt verdwaal je in het grote bussenbos dat Qbuzz heet. En het activeren van het abonnement vereist ook wat meer toelichting, want anders heb je weliswaar thuis al betaald met iDeal, maar moet je toch weer een eind gaan lopen

omdat je, zeker bij de eerste keer, niet direct door zal hebben hoe dat tegenwoordig allemaal werkt in een samenleving waarin de mensen zo veel mogelijk worden vervangen door een auto-maat. De reden is heel plat omdat dat weer minder geld kost. Afijn: het lukt met enige oefening en wat navragen allemaal toch wel. Oeps, wat zijn we merendeels toch - zij het gedwongen - weer zelfredzaam.

De lessen voor de toekomst

Laat ik voorop stellen dat de verlenging van het abonnement Gratis Openbaar Vervoer voor 65 plussers in onze stad (met de bus dus) een prima zaak is en gehandhaafd moet worden. Het is een bijdrage aan het klimaat en aan de mobiliteit van onze generatie.

De insteek om de verlenging van het abonnement online - via internet dus - te laten regelen is op zich ook niet verkeerd. Wat wel veel meer aandacht behoeft is VOORAF even checken of senioren hier ALLEMAAL al super handig in zijn en of de INSTRUCTIES glashelder zijn. Dat is dus niet zo.



Laten we er maar gewoon een uitdaging van maken op twee manieren. Om te beginnen een evaluatie van Qbuzz van wat het resultaat is van deze aanpak. Concreet: hoeveel senioren hebben van dit aanbod gebruik gemaakt via internet en hoeveel via de servicewinkel.

En op de tweede plaats: bevraag vooraf de senioren zelf hoe deze aanpak nog klantgerichter kan worden gemaakt en pas op grond hiervan de instructies aan.

Een prettige reis allemaal.

Zogezegd

Geluk is dat je bent waar je wilt zijn. Waar dan ook, met wie dan ook (Daniël Lohues)

Wanneer heb je recht op huurtoeslag?

Aan de huurtoeslag hangt in 2020 voor het eerst geen 'harde' inkomensgrens meer. Wat betekent dat en hoe weet je of je recht hebt op de toeslag?

Huurprijs

Je kunt huurtoeslag aanvragen als je rekenhuur (de kale huur plus een deel van de servicekosten) in 2020 niet hoger is dan € 737,14 per maand. Daarnaast tellen je inkomen, leeftijd, vermogen, de samenstelling van je huishouden en de huurprijs mee bij het berekenen van je huurtoeslag.

Inkomensgrens

Dit jaar komen alleenwonenden in aanmerking voor een huurtoeslag als zij maximaal € 22.700 per jaar verdienen. Voor samenwonenden ligt die grens op een gezamenlijk inkomen van € 30.825. Daar komt binnenkort verandering in. "Vanaf 2020 is er geen harde inkomensgrens meer" zegt woordvoerder Marcel Trip van de Woonbond, die huurders en woningzoekenden bijstaat.

Bij een stijgend inkomen gaat het recht op huurtoeslag niet in een keer verloren, maar loopt deze langzaam terug tot nul. Huurders die komend jaar te veel ontvangen, moeten het verschil nog steeds terugbetalen, maar niet meer de gehele toeslag-som.

1,4 miljoen

De afgelopen jaren maakten ongeveer 1,4 miljoen huishoudens gebruik van huurtoeslag. Omdat de inkomensgrens met deze nieuwe regel omhoog gaat, kunnen komend jaar nog eens 115.000 huishoudens extra gebruikmaken van huurtoeslag. Omdat de harde inkomensgrens binnenkort verdwijnt, wordt het berekenen van de huurtoeslag wel complexer, zegt Trip. "Wij adviseren daarom om de proefberekening in te vullen op de website van de Belastingdienst." In november bleek nog dat maar liefst drie op de tien huishoudens in 2016 te veel huurtoeslag ontvingen, wat ze later moesten terugbetalen. Het blijkt voor mensen lastig om te achterhalen op hoeveel huurtoeslag ze recht hebben.

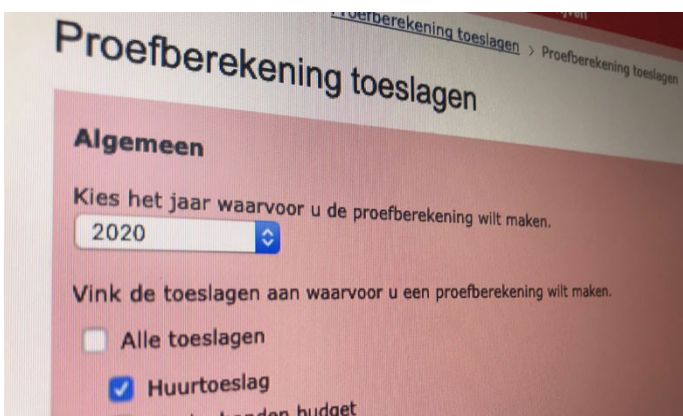
Vermogensgrens

De harde vermogensgrens blijft dit jaar wel gehandhaafd. Alleenstaanden mogen op 1 januari 2020 maximaal € 30.864 eigen vermogen hebben. Samen met de toeslagenpartner is dat bedrag € 61.692 aan vermogen. Op de website van de Belastingdienst staan ook alle uitzonderingen en overige regels. Hier kan ook de toeslag aangevraagd worden.

Zelfstandige woning

Het is alleen mogelijk om huurtoeslag aan te vragen voor een zelfstandige woning. Dat betekent dat deze moet beschikken over een eigen toegangsdeur die zowel van binnen als van buiten op slot kan, evenals een eigen woon(slaap)-kamer, keuken (met aanrecht, aan-afvoerpunt voor water en aansluiting voor een kookpunt) en toilet met waterspoeling. De toeslagen worden iedere maand op de 20ste dag uitbetaald.

In ons maartnummer komt een artikel over de zorgtoeslag.



"Maak op de site van de Belastingdienst een berekening hoeveel huurtoeslag je kunt krijgen in 2020. En dat is een verbetering," vindt Trip. "Wie in 2019 nog 1 euro meer verdiende dan deze harde grens, verloor in één klap het recht op huurtoeslag." Dat zorgde voor grote problemen bij enkele huurders. Als huurders bijvoorbeeld door overwerken of een bonus net teveel verdienen, moeten ze de gehele toeslag van dat jaar terugbetalen. Vanaf 2020 wordt een geleidelijke inkomensgrens ingevoerd.

Kaarten voor 85-plussers

Weer ontving ik mooie, zelfgemaakte kaarten voor verjaardagen van mevrouw Van der Leeuw. Zij doet dit belangeloos, omdat ze graag wat voor onze Bond wil doen. Ze zijn prachtig, ik verstuur ze met plezier aan de 85+ jarigen. Hartelijk dank!



Ouderenorganisaties verenigen krachten

Meer dan 150 organisaties voor gepensioneerden en senioren zullen opgaan in de Koepel Gepensioneerden. Daarmee ontstaat, naar eigen zeggen, de grootste ouderenorganisatie van Nederland. De koepel vertegenwoordigt 300.000 gepensioneerden en zet zich in voor alle 3,3 miljoen gepensioneerden.

De senioren voelen zich gepasseerd bij veel besluitvorming in Nederland.

Dat de Sociaal-Economische Raad (SER) tien jaar onderhandelt over aanpassing van het pensioenstelsel, zonder daarbij vertegenwoordigers van de senioren direct te betrekken, vinden zij onbegrijpelijk.

Vaker aan tafel uitnodigen

Onder meer de organisaties KNVG, NVOG, KBO-Brabant en FASv zullen onderdeel uit gaan maken van de nieuwe koepel. De nieuwe stap geldt als voorbereiding op beloftes van de politiek en sociale partners. Die hebben toegezegd de seniorenorganisaties vaker aan tafel uit te nodigen voor een gesprek. De seniorenorganisaties zijn bijvoorbeeld opgenomen in de klankbordgroep, die geraadpleegd wordt door de stuurgroep die het pensioenakkoord gaat uitwerken.

Meer dan alleen pensioen

Volgens de partijen is de laatste jaren ook steeds duidelijker geworden dat de vraagstukken waarmee gepensioneerden en andere senioren te maken krijgen, meer terreinen omvatten dan alleen pensioenen en inkomen. Daarom gaat de Koepel Gepensioneerden zich ook bezighouden met zorg, welzijn en wonen.



DordtSenior zoekt voor het vastleggen van alle activiteiten een fotograaf m/v. Lijkt het u leuk dit te doen? Neem dan contact op met Ab Küchler.

De Jong Tours

Persoonlijk op weg



Uw reis in goede handen!

Uw idee wordt uitgewerkt tot een voorstel op maat, zowel bij eendaagse als meerdaagse reizen. Onze 60 touringcars hebben 19 tot 90 zitplaatsen.

Neem contact met ons op via www.dejongtours.nl of bel naar 0180-422800

Touringcar verhuur
Dagtochten
Meerdaagse reizen
Schoolreizen

Uitgebreid wagenpark

Miditouringcars
(19 persoons)

Luxe touringcars
(50-62-persoons)

Verlengde touringcars
(68-70 persoons)

Dubbeldekkers
(90 persoons)

COLLEGA KOERIERS GEZOCHT!!

m/v

Koerier/bode omgeving Dordrecht

Functieomschrijving

Voor een van onze opdrachtgevers zijn wij, voor de regio Dordrecht, op zoek naar een parttime koerier. Het gaat om licht, medisch koerierswerk. De functie is voor langere tijd.

Het betreft een betaalde baan!

Dit is ook een ideale bijbaan voor mensen met AOW zijn of gepensioneerd zijn en nog een paar uur willen werken.

Functie-eisen

Bent u iemand die het leuk vindt om nog een aantal dagen te werken als koerier en bent u:

- Zelfstandig
- Goed om ~~kunnen~~ gaan met een iPhone/ mobiele telefoon
- Klantvriendelijk, flexibel
- Woonachtig in de directe omgeving van Dordrecht
- In het bezit van rijbewijs B

Arbeidsvoorwaarden

Auto van de zaak en iPhone 5 tot je beschikking.

Locatie

Dordrecht en omgeving.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Linda Jonker

Oudvit Personeelsdiensten

0512-548077 of 085-0065360

Linda@oudvit.nl

1

Het onvergetelijke

Herman Pieter de Boer



Ik heb nog nooit op ski's gestaan,
ik heb nog nooit tien mille bezeten,
ik heb nog nooit konijn gegeten
ik heb nog nooit mahjong gedaan.

Ik heb geen theekist-bas bespeeld,
ik heb nog nimmer Vlaams gesproken,
ik heb geen rijstwijjn ooit geroken,
ik heb geen kropje sla geteeld.

Als ik die dingen zo eens tel,
heb ik meer niet gedaan dan wel,
ofschoon geboren lang geleden.

Dus wat mij des te sterker heugt,
is dit: ik heb eens in mijn jeugd
aan 't strand een ezeltje bereden.

2020: het Jaar van de Rat

De rat is het eerste dier van de Chinese dierenriem. Volgens overlevering beval de Jade Keizer dat de volgorde van de dierenriem zou worden bepaald door de volgorde van aankomst op zijn feest. De rat hield de os voor de gek door met hem mee te rijden. Vlak voor het punt van aankomst liet de rat zich vallen, waardoor hij eerste werd. In termen van yin en yang is de Rat yang en vertegenwoordigt hij het begin van een nieuwe dag. In de Chinese cultuur wordt de rat gezien als teken van welvaart en overvloed. Vanwege zijn grote aantal nakomelingen bidden gehuwde stellen ook tot hem om kinderen.

Mensen die geboren zijn in het jaar van de Rat zijn slim, snelle denkers en succesvol. Zij zijn daarnaast tevreden met een rustig en vredig leven.

Recente jaren van de Rat zijn: 1924, 1936, 1948, 1960, 1972, 1984, 1996 en 2008.



Meer ouderen naar spoedeisende hulp na val

Meer ouderen naar spoedeisende hulp na val
Ouderen komen steeds vaker na een val op de spoedeisende hulp terecht. In 2018 moesten 108.000 65-plussers zich in het ziekenhuis laten behandelen na een valongeval in of om het huis. Het aantal bezoeken aan de spoedeisende hulp na een val is de afgelopen tien jaar met zes procent gestegen, blijkt uit cijfers van het expertisecentrum VeiligheidNL.

Ouderen wonen langer alleen

In zeventig procent van gevallen ging het om ernstig letsel. Tien procent van de ouderen moest na de val worden opgenomen in een verpleeghuis. Volgens VeiligheidNL is deze toename van het aantal ongevallen te wijten aan het feit dat ouderen langer alleen thuis wonen. De organisatie roept daarom op extra aandacht te geven aan 'valpreventie' bij ouderen.

Bezorgers voor de DordtSenior gevraagd!



Wij zijn er trots op dat er in drie jaar tijd een stevige organisatie is opgebouwd met thans ruim 600 leden. Dit succes houdt ook in, dat we de zorg hebben om meer ledenbladen te bezorgen. En ook dat sommige bezorgwijken te groot zijn en omgezet moeten worden naar twee.

Om dit voor elkaar te krijgen zijn wij dringend op zoek naar een of meer vrijwilligers die ons ledenblad willen bezorgen.

Wij zijn een vereniging die louter door vrijwilligers gerund wordt, mede daarom kan de contributie de laagste van Dordrecht blijven, wij kunnen hierbij elke steun van de leden gebruiken.

Wilt u ons helpen dan kunt u contact opnemen met Jan Geenen jan@dordtsenior.nl of 06-48219666.



Mantelzorgers helpen met vervangende mantelzorg

Meer weten over oplossingen voor
de mantelzorg? Kijk op onze website

**Team Maison Patrick
wil iedereen een
gezond, spetterend en
liefdevol 2020 toewensen en een
gelukkig nieuwjaar
in balans, met Respijtzorg
achter de hand!**

 **MaisonPatrick**
Respijtzorg

www.maison-patrick.nl



Het nieuwe jaar telt 366 dagen: 2020 is weer een schrikkeljaar. Al deze dagen gaan we straks zelf invullen. Toon Hermans weet daar wel raad mee:

*Nacht of avond, middag of morgen,
Maak je om de tijd geen zorgen.
Kraaiepoten, grijze haren.*

*Laat je drijven op de jaren.
En heb lak aan de kalender.*

Als je maar zeggen kunt: "Ik bèn d'r".

In 'Gelukkig zijn' doet hij er zelfs nog een schepje boven op:

*Elke dag opnieuw proberen
of je rijk bent of berooid
gelukkig zijn, dat moet je leren
Er zijn er zat, die leren 't nóóit.*

Jan J. Pieterse kent een 'Mazzelaar' met een heel bijzondere vooruitblik:

*Toen de seriemoordenaar
hoorde dat hij bij elkaar
vierhonderdvijftig jaar
moest zitten in 't gevang,
reageerde hij hoorbaar opgelucht:
"Gelukkig geen levenslang!"*

Ik ben bang dat deze mazzelaar weinig heeft aan de adviezen van Moeder Theresa in 'Het leven':

*Het leven is een kans:
grijp haar.*

*Het leven is een droom:
verwerkelijk haar.*

*Het leven is een worsteling:
aanvaard haar.*

*Het leven is een avontuur:
waag het.*

*Het leven is een belofte:
vervul haar.*

*Het leven is een spel:
speel het.*

Jan J. Pieterse kan het leven echt niet als een spel zien. Dat blijkt uit 'Weemoed':

*Ach kon ik maar eeuwig huilen,
verdriet te uiten is zo fijn.*

*Een leven lang alleen maar tranen,
wat zou ik dan gelukkig zijn.*

Uit 'Had ik geweten dat je kwam' blijkt dat Kees Manders niet goed kon vooruitblikken:

*Had ik geweten dat je kwam,
dan had ik de loper uitgelegd
En m'n visite afgezegd*

*Nee, dat spijt me nu toch echt
Hou je hoed op en ga zitten,
o, wat tref je dat nu slecht*

*Had ik geweten dat je kwam,
dan had ik de loper uitgelegd*

In 'Dom' heeft Jaap Fischer die vooruitziende blik wel. Hij handelt er ook naar:

*Ik klom laatst op de Dom
en sprak: 'Mijn ziel*

*als ik nu viel,
dan viel ik zeker dood'.*

*Maar God is zo geweldig groot,
dat als ik sprak: 'Ik spring'*

en ging,

Hij mij dan zeker vliegen liet.

*Omdat ik dat weet
spring ik niet.*

Waar zeker een vooruitziende blik voor nodig is is het opstellen van een testament. Daarbij voelt Ivo Niehe wel voor 'Het goede doel':

*Een goed doel in je testament
Of voedzame legaten?*

Ik ben nogal een lakse vent:

Ik heb 't nagelaten.

Vooruitblikkend is het normaal dar je stilstaat bij het ouder worden. Zoals Toon Hermans in 'Oud':

Oud zijn is geen zaak van jaren

*als ik 't even zeggen mag
meerd're malen heb ik mensen*

oud zien worden in één dag

leven is nog zo iets anders

dan alleen een rikketik

'k heb ook mensen jong zien worden

in een enkel ogenblik

Jan J. Pieterse blikt graag elke dag vooruit; vooral in de 'Weersverwachting':

*Het wordt morgen overdag 43 graden,
's morgens 20 en 's middags 23.*

Bezorging DordtSenior in 2020

DordtSenior wordt door vrijwilligers bij u thuis bezorgd. Deze mensen doen dit geheel belangeloos en in de tijd die hen schikt, maar wel in de week dat het blad uitkomt. Dat kan dus op maandag zijn, maar ook op dinsdag of zelfs op zaterdag.

Het volgende blad is het **maartnummer**.

U kunt het verwachten in week 10, dat is van 2 maart t/m 7 maart.

DordtSenior



VERBODEN TOEGANG BIJ DEZE PUBLIEKE PUBLISATIE

Verjaardagskalender

Alle leden die in februari jarig zijn (hoe oud u ook wordt):
van harte gefeliciteerd!

Op deze plek besteden we speciale aandacht aan onze leden die de respectabele leeftijd van **85 jaar of ouder** bereiken:



Mevrouw J.F. Solinger-Brocker, 1 februari 85 jaar
Mevrouw G.G. Langevoort-Voskuyl, 4 februari 85 jaar
Mevrouw C.J. Bouman, 9 februari 89 jaar
De heer J.J.M. van der Ark, 9 februari 88 jaar
De heer G.W. Nijhuis, 20 februari 91 jaar
Mevrouw W.P. Vermeerssen-Koreman, 21 februari 87 jaar

Wij vinden dat het hoog tijd wordt om nog wat meer activiteiten aan te bieden.
Het bekende probleem is: wie wil zich hiervoor inspannen?
Er zijn plannen zat, maar nu Els Bel heeft besloten haar functie neer te leggen bent u in de gelegenheid haar plaats in de activiteitencommissie over te nemen!
Wij vertellen u graag wat daarbij komt kijken...

Leden maken de vereniging



Met ruim 600 leden is de Dordtse Seniorenbond nu al een organisatie die meetelt in onze stad.
Om samen nog sterker te staan is het belangrijk voortdurend nieuwe leden te werven. Daarbij is de medewerking van bestaande leden - zoals u! - van groot belang.
U kunt aan anderen duidelijk maken dat het niet alleen leuk, maar ook zinvol is om lid te worden van de Dordtse Seniorenbond.
Als ieder lid een nieuw lid meebrengt zitten we zo aan de 1.000!



SeniorService: belangrijke telefoonnummers

Voor spoedeisende huisartsenhulp 078-2020020.

Op maandag t/m vrijdag van 17.00 uur 's avonds tot de volgende dag 8.00 uur.

Op zaterdag, zondag en erkende feestdagen 24 uur per dag.

Alarmnummer	112 (gratis)	Stadswinkel	14078
Snelle politiehulp, zonder zwaailicht	0900-8844	Sociale Dienst Drechtsteden	078-7708910
		Wmo adviesraad Dordrecht	078-6176982
PlusBus informatie en reserveringen:		De Luisterlijn, telefonische hulpdienst,	
telefoon: 06-33736189		24 uur per dag bereikbaar	0900-0767
e-mail: plusbus@hetspectrum.nl		Parkinson-vereniging	078-6541024
		Alzheimer Nederland	0800-5088
Het Spectrum	078-6172333	Het Juridisch Loket	0900-8020
(welzijn, wonen en zorg)		Bureau Sociale Raadslieden	088-1237011
Thuiszorg De Wielborgh	078-6492111	Regelzorg keuringen	088-2323300
Aafje Zorglijn	088-8233233	Maison Patrick (respijt zorg)	06-57414845
Internos Zorglijn	078-6483838		
Wijzelf Drechtstreken	06-41362309		





GEBITSPRAKTIJK DORDRECHT

Onze Kliniek: Uw kunstgebittenspecialist

Gratis
voor de deur
parkeren



Reparatie service ook in het weekend

Plein 1940—1945 nummer 32
3313 CV Dordrecht

Telefoon: 078-842 06 31

Website: www.gebitspraktijkdordrecht



VOOR VRAGEN OVER WONEN, ZORG & WELZIJN

KLANTENSERVICE HET SPECTRUM

078 799 92 20

klantenservice@hetspectrum.nl

www.hetspectrum.nl



#stichtinghetspectrum

ZORG MET AANDACHT, AANDACHT MET ZORG!