

Dordt Senior



Maandblad voor de leden van de



Dordtse
Seniorenbond

Ruime collectie Relaxfauteuils

Maak kennis met onze nieuwe, exclusieve collectie relaxfauteuils en ervaar wat optimaal zitcomfort betekent.



ALLE MEUBELS WORDEN BIJ ONS GRATIS BEZORGD EN GEPLAATST



Ledikant Tosca

Prachtig comfort ledikant. Het ledikant is gemaakt van massief hout in combinatie met veredelde plaatmaterialen.

SKIPPY Meubel

Provincialeweg 8a › Dordrecht
(richting Kop van 't Land)
Tel. 078 - 616 50 91
www.skippymeubel.nl

Huishoudelijke hulp nodig?

U kunt bij ons terecht met een WMO-indicatie, dienstencheques en als particulier.

Meer weten?
Bel ons op 078-6185571

Vlijtig Liesje Thuishulp
info@vlijtigliesjethuishulp.nl
www.vlijtigliesjethuishulp.nl





Samenstelling bestuur en werkgroepen

<p>Joke Herrewijn-de Vries voorzitter en redactielid DordtSenior en van de werkgroep Lief en Leed</p>  <p>Groen van Prinstererweg 107 3317 SK Dordrecht telefoon: 078-6170761 e-mail: jherrewijn@hetnet.nl</p>	<p>Co Wapperom-Peterson secretaris en coördinator van de Reisclub</p>  <p>Loudonstraat 327 3317 PG Dordrecht telefoon: 078-6170022 e-mail: jpwapperompeterson@kpnmail.nl</p>
<p>Gerard L. Ek penningmeester</p>  <p>Leeuwstraat 26 3318 VD Dordrecht telefoon: 078-6179421 e-mail: ek.van.es@planet.nl IBAN: NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Senioren-</p>	<p>George Scheen adjunct-secretaris</p>  <p>telefoon: 078-6172946 e-mail: jgscheen@gmail.com</p>
<p>Wilma Molendijk bestuurslid en lid van de Reisclub en van de werkgroep Lief en Leed</p>  <p>telefoon: 078-6173566</p>	<p>Els Bel bestuurslid en lid van de activiteitenwerkgroep</p>  <p>telefoon: 078-6161880 e-mail: ejbelroos@gmail.com</p>
<p>Onze penningmeester wil als 90-plusser graag een opvolger (m/v) inwerken. Interesse? Neem contact met ons op!</p> 	<p>Corrie Dubbeld ledenadministrateur en coördinatie bezorging ledenblad</p>  <p>telefoon: 078-8427213 e-mail: ledenadmin@dordtsenior.nl</p>
<p>Jan Geenen redactie en advertenties DordtSenior, webmaster en ledenadministrateur</p>  <p>telefoon: 06-4821 9666 e-mail: jan@dordtsenior.nl</p>	<p>Ab Küchler eindredacteur DordtSenior</p>  <p>telefoon: 078-6185567 e-mail: redactie@dordtsenior.nl</p>
<p>Maakt u wel eens gebruik van internet? Kijk dan op Facebook naar de Dordtse Seniorenbond.</p>	<p>Jan Geenen, onze webmaster, wil graag iemand inwerken om hem te kunnen assisteren bij het onderhouden van onze website www.dordtsenior.nl</p> 

Wilt u verhuisberichten en berichten van overlijden sturen naar de ledenadministratie, per adres Corrie Dubbeld (zie boven)

Kopij voor DordtSenior van **december** uiterlijk **14 november** inleveren bij de redactie, per adres Ab Küchler, Van Eesterenplein 269, 3315 KX Dordrecht of per e-mail: redactie@dordtsenior.nl



In dit nummer

1. Samenstelling bestuur en werkgroepen
Einddatum inleveren kopij
2. In dit nummer
Colofon
3. Ab Küchler: Springlevend of bijna dood?
Bericht van de voorzitter
Feestavond 13 december 2018
5. Toni van Dam: 'Hartes Brot'
Senioren lopen geld mis van toelagen
7. Joke Herrewijn-de Vries: Boekbespreking
Politie waarschuwt voor afpersing via phishingmails
9. Nieuwe rubriek: Heb ik dat?
Harry Aardoom: Het Gerecht van Dordrecht
Ab Küchler: Limerick
11. Co Wapperom-Peterson: Van de Reisclub
13. Kees van Wingerden: Beleving van een postbode
Joke Herrewijn-de Vries: Beroemde vrouwen in Nederland
15. Waarom heeft Dordrecht nog geen seniorenburgemeester?
17. Willem B. Tijssen: Passendale
Ouderen van nu minder eenzaam
19. Jan Geenen: Wat te doen in november in Dordrecht?
20. Jan Geenen: Gezamenlijk leden werven
Wachtend geld
21. Aanmeldformulier 2019
23. Ab Küchler: Poëzie & Allerzielen
Bezorging DordtSenior in 2018
24. Verjaardagskalender
Bericht van de penningmeester
Seksualiteit is van alle leeftijden
SeniorService: belangrijke telefoonnummers

13 / 12

Feestavond

Colofon



Omslagafbeelding:
pentekening van Ad Bakker
(met toestemming geplaatst)

DordtSenior is het maandblad van de leden van de Dordtse Seniorenbond. Het verschijnt 10 keer per jaar (niet in de maanden januari en augustus).

Redactieadres DordtSenior
p/a Ab Küchler
Van Eesterenplein 269
3315 KX Dordrecht
078-6185567
redactie@dordtsenior.nl

De redactie bestaat uit
Ab Küchler
(zie redactieadres boven)
Henk Kroon
henkkroon38@gmail.com
Joke Herrewijn-de Vries
jherrewijn@hetnet.nl
Kees van Wingerden
c.wingerden@upcmail.nl
Liny van Konijnenburg
liny.van.konijnenburg@hetnet.nl

Vormgeving en opmaak
Jan Geenen
jan@dordtsenior.nl

Coördinator bezorgers
Corrie Dubbeld
078-8427213
ledenadmin@dordtsenior.nl
(via de mail heeft de voorkeur)

LET OP: Klachten over de bezorging van dit blad uitsluitend bij Corrie Dubbeld (zie boven).

Website Dordtse Seniorenbond
www.dordtsenior.nl

Adverteren in dit blad?
Voor inlichtingen en/of tarieven kunt u contact opnemen met de redactie (zie redactieadres).

Springlevend of bijna dood?

Ab Küchler

Binnenkort bestaat de Dordtse Seniorenbond drie jaar. Opgezet door een handjevol senioren en thans uitgegroeid tot een ouderenbond met bijna 600 leden. Springlevend!

Maar wel met een levensgroot probleem. Neem als voorbeeld onze penningmeester. Gerard verklaarde zich in april 2016 bereid deze taak op zich te nemen. Hij was toen nog geen 90 jaar. Hij vond dat hij na zijn 90e het stokje moest overgeven. Inmiddels is hij bijna 91 en vindt het wel genoeg. Hij zou graag een financieel gezonde vereniging willen overdragen aan iemand anders.

De man of vrouw (wij discrimineren niet!) die dat wil overnemen krijgt alle tijd om zich in te werken. Gerard zal daar zeker bij helpen! Geloof me: het is te doen!

Ik verwacht niet dat - als gevolg van dit bericht - de telefoon bij ons roodgloeiend zal staan. De meeste mensen hebben een duwtje in de rug nodig om zich aan te melden. Ik vraag daarom aan alle 600 leden: kijk eens om je heen en geef iemand dat duwtje in de rug. Het is voor de Dordtse Seniorenbond een kwestie van overleven...



We moeten dringend op meer plekken verjongen. Denk dus niet: die 'oude knarren' doen het best goed. Zij hebben helaas niet het eeuwige leven. Het is voor onze bond tien voor twaalf of misschien wel vijf voor twaalf.

Zonder overdrijving: de Dordtse Seniorenbond verkeert in een noodsituatie! Help mee om dit op te lossen en bel ons op een van de telefoonnummers op pagina 1!

Bericht van de voorzitter

Joke Herrewijn-de Vries

Woensdag 24 oktober hadden we weer een bestuursvergadering met een voltallig bestuur. We kregen bericht van de Raad van Beroep en Advies dat zij bijeen waren geweest. Deze Raad is nog in oprichting. We moeten nog aan elkaar wennen, denk ik zo.



Uitgebreid kwam de themabijeenkomst aan de orde die 31 oktober is georganiseerd. Ab Küchler legde de contacten met medewerkers van het Parkhuis en een uitgebreid programma is het resultaat. Dit is de bijeenkomst van de drie ouderenbonden. Het onderwerp is 'Houd uw geheugen fit!'.

De FASv gaat de ledenadministratie voor ons uitvoeren.

Regelmatig zend ik leden van boven 85 jaar een felicitatiekaart. Het verrast me steeds weer wanneer die leden een vriendelijk berichtje van dank bij mij bezorgen. Wat attentie kan nooit kwaad. Ik verstuur ze overigens met plezier en zit zorgvuldig uit te kiezen welke kaart voor u gezellig is!

We ontmoeten u op de feestavond van 13 december.

U hoorde al van onze ledenwerfactie, prima.

Feestavond donderdag 13 december 2018



We houden allemaal van muziek en gezelligheid. Ook dit jaar kunt u dat vinden op onze jaarlijkse feestavond in het Polderwiel.

Voor de gezelligheid zorgt u zelf. Het programma is nog even een verrassing. Er wordt dit jaar geen verloting gehouden. Wel kunt u weer rekenen op een hapje en een drankje.

Het feest begint om 20.00 uur. De zaal gaat open om 19.30 uur.

U kunt zich nu al telefonisch opgeven bij
Els Bel (078-6161880) of bij
Co Wapperom (078-6170022).



Neem gerust een introducee mee.

En noteer die datum alvast





Wij gaan naar Medipoint voor zorg- en welzijnshulpmiddelen

Medipoint is er voor uw dagelijkse comfort

Medipoint: hét loket voor al uw vragen

U kunt nu ook in Dordrecht terecht voor het lenen, huren en kopen van zorg- en welzijnshulpmiddelen. U krijgt bij Medipoint persoonlijk advies, er wordt gekeken welk hulpmiddel het beste bij u past en welke vergoedingsmogelijkheden er gelden.

Wie is Medipoint?

- Medipoint heeft een breed aanbod van zorg- en welzijnshulpmiddelen
- Deze hulpmiddelen kunt u lenen, huren of kopen
- Wij werken samen met:
 - Alle gemeentes in uw omgeving zoals Alblasserdam, Dordrecht, Hendrik Ido Ambacht, Papendrecht, Sliedrecht, Zwijndrecht.
 - De bekende thuiszorgorganisaties zoals Careyn.
 - Alle zorgverzekeraars in Nederland.
- Medipoint Thuiservice geeft vrijblijvend advies thuis, in geval u niet naar ons kunt komen.

Hulpmiddelenoutlet

Voor een ruime keuze aan occasions en bulkpartijen kunt u ook terecht op deze locatie.

Loop gerust eens bij ons binnen:

Medipoint | Careyn
Kamerlingh Onnesweg 15
3316 GK Dordrecht

Openingstijden:

Ma t/m vr: 9.00 - 17.30 uur
Za: 10.00 - 16.00 uur

Wij staan graag voor u klaar.

'Hartes Brot' (een harde boterham)

Toni van Dam



Tijdens een korte vakantie in Oostenrijk liep ik tegen een heel speciaal boekje aan: 'Hartes Brot' van Barbara Passruger. Zij vertelt in dit autobiografisch werk over het harde leven als boerin in de bergen. Dat zij in een pleeggezin opgroeide, dus een 'pleegkind' was, heeft zij nooit kunnen merken.

Barbara was slechts negen dagen oud toen haar moeder stierf. Waardoor? Waaraan? Niemand heeft dat haar ooit verteld, tot zij op haar veertiende jaar de baker, die de bevalling had gedaan, durfde vragen naar de gang van zaken. De grootmoeder van moederskant verloor bij de geboorte van dit achtste kind van haar dochter, HAAR enig kind. Zij wilde niets van de baby weten, evenals de vader, die zijn dochtertje in een pleeggezind onderbracht. "Maar," zegt schrijfster: "Ik had 't niet beter kunnen treffen".

Zij mocht naar school, al moest zij VOOR schooltijd, zoals alle kinderen, vanaf zes uur 's ochtends hard meewerken in het boerenbedrijf. Naar de schoolvakanties keken kinderen in die bergdorpen bepaald niet uit. Want juist in die periode moest nog harder worden aangepakt.

De tijd voor de oorlog is natuurlijk niet te vergelijken met de tijd er na, en zeker niet met het nu, maar ik moest wel even lachen bij de gedachte aan hangplekken voor de jeugd. Ook moest ik even lachen om mezelf: met mijn espresso kopje koffie binnen handbereik, de wasmachine draaiend, lees ik hoe vrouwen in die tijd vaak ieder jaar een kind kregen, totaal afgesloten van iede-

re voorziening. En ook was het leven van mensen in gevaar; een dokter kwam er niet eens aan te pas. Op hoge leeftijd woont Barbara nog steeds in de bergen, waar zij haar vijf kinderen kreeg. Haar huwelijk, eigenlijk een verstandshuwelijk, liep op de klippen, voornamelijk omdat zij na haar vijfde kind, geen kinderen meer mocht krijgen. Zij nam het haar man niet eens kwalijk, dat hij bij haar wegging; "Want," zo zei ze "hij was ook maar een product van zijn tijd".

Op haar zestigste leerde zij nog skiën, nog steeds



een noodzakelijkheid om je te verplaatsen in de winter. Op hoge leeftijd beklom zij nog de Bishofs-mütze, een lang gekoesterde wens. Met vreugde begroet zij de zomertoeristen.

"Want," zo zei ze "dat gaf ons de kans een kijkje te nemen in de rest van de wereld. Ik kreeg daardoor leuke contacten met gasten die bij ons logeerden".

Geen wonder dat de Oostenrijkse televisie een speciale uitzending aan deze bijzondere vrouw wijdde.

Heerlijk om op zo'n positieve manier oud te worden, daardoor een voorbeeld voor

Toni van Dam

Senioren lopen geld mis van toeslagen

Senioren lopen geld mis van toeslagen

Senioren weten vaak niet dat ze in aanmerking voor huur- en zorgtoeslag. Ze lopen hierdoor mogelijk jaarlijks duizenden euro's mis.

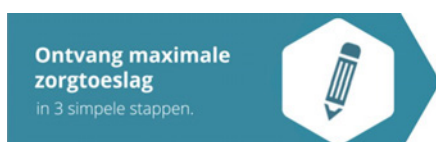
Dat melden diverse ouderenorganisaties waaronder de KBO-PCOB en KNVG na eigen onderzoek. Volgens de organisaties maken een op de zes huishoudens met 55-plussers die op grond van hun inkomen daarvoor in aanmerking komen geen gebruik van de huurtoeslag.

Geen zorgtoeslag

Een op de tien vraagt geen zorgtoeslag aan. Vooral kwetsbare ouderen en oudere migranten dienen geen aanvragen in. Ze weten vaak niet dat ze er voor in aanmerking komen omdat bijvoorbeeld een overleden partner de financiën altijd regelde. Of ze denken dat een vast inkomen nodig is om een toeslag te kunnen aanvragen.

De organisaties willen dat de overheid senioren beter gaat informeren over de toeslagen omdat het mislopen hiervan een negatief effect kan hebben op de koopkracht.

ANP



Zorgtoeslag.nl


Start >



DORDRECHT
Nieuwstraat 19-21

Sinds Pim's 1986

POFFERTJES
EN
PANNEKOEKEN



www.pimspofenpan.nl

Op vertoon van deze advertentie

10%
KORTING!

Meyer
Casa Moda
Alan Red
Fellows
Falke

HERENMODE

PIET LAP

W.C. STERRENBURG

PETER PETERS KLOKKEN
uurwerkreparatie in- en verkoop



Openingstijden: Dinsdag tot en met vrijdag van 9.30 tot 14.00 uur. Zaterdag op afspraak. *Prijsopgave vooraf.*

Noordendijk 173^a no. 12
3311 RN DORDRECHT
☎ 06-18214912
✉ alppeter@live.nl
www.peterpetersklokken.nl

Een goed gerepareerde en schoongemaakte klok kan vaak weer jaren mee en houdt u dagelijks bij de tijd!



KunstGalerij Europ'Art, gevestigd in een 350 jaar oud koopmanshuis (rijksmonument) in de oudste straat in het historische centrum van Hollands oudste stad, Dordrecht.

- OUDE EN MODERNE KUNST
- SCHILDERIJEN
- ROYAL LEERDAM CRYSTAL
- SCULPTUREN
- KUNSTBOEKEN

KunstGalerij Europ'Art
Grotekerksbuurt 8, 3311 CB Dordrecht
tel: 078-6148024 / 06-13623435

e-mail: europart@xs4all.nl
website: www.kunstrondje.nl/europart

Openingstijden: Za 12-17 uur, op afspraak en op de 1e zondag van de maand van 12 tot 17 u.



'De verborgen geschiedenis van Courtilon' van Charles Lewinsky

Charles woont deels in een dorpje in Frankrijk, deels in Zwitserland. Hij heeft gewerkt als dramaturg, regisseur en redacteur. Als romanschrijver ontplooidde hij zich sinds 1985. Hij had veel succes met het boek 'Het lot van de familie Meyer'. Hij schreef ruim 10 jaar geleden 'Johannestag'. De Nederlandse titel 'De verborgen geschiedenis van Courtilon' dekt de lading volkomen. Lewinsky is een echte verhalenverteller. In dit boek beschrijft hij de geschiedenis van een fictief dorp. Je ziet de door hem beschreven figuren voor je en je leeft met hen mee. De hoofdpersoon komt naar het dorp om rust te vinden en een nieuw leven te beginnen. Aanvankelijk schrijft hij brieven aan zijn verloren geliefde. Hij wil alles over het dorp aan haar vertellen tot in detail. Hij vertelt haar wat ze in Courtilon kan verwachten. Daardoor stuit hij op geheimen van het dorp, die zijn nieuwsgierigheid prikkelen.

We ontmoeten Jojo, de heel dikke man die bij alles wat gebeurt (zoals brand) enthousiast begint te huppelen en te dansen. Madame Millotte, in haar rolstoel zittend, die alles weet wat in het dorp gebeurt en in de gaten houdt. Ze vertelt: "Je draagt in dit dorp geen bontjas, dat kunt u niet weten monsieur, u bent hier niet geboren. Je kunt je ook geen bontjas permitteren, zelfs in Parijs niet". Enzovoort. Het is niet de roddel die haar in leven houdt, maar haar wereld moet ze kunnen verklaren.

Charbonnier is de baanwachter. Er komen geen treinen meer, maar hij woont er nog steeds met zijn vrouw die Greluche wordt genoemd. Ze heeft geen goede naam in het dorp.

De buurman Jean heeft geen werk, maar hij doet van alles: dansen op een feest, een tuin ompit-ten, een muur stuken, een boom snoeien. Jean bewijst diensten en is behulpzaam en wil alleen altijd cash betaald worden. Op zijn mooie naam-bordje staat: M. et Mme. Perrin et leur fille Elodie. Genevieve praat niet meer met Jean. Ze verbergt haar ogen achter een zonnebril. Madame Millotte weet natuurlijk waarom, ze heeft gehuild. Ze vertelt het of ze er zelf bij is geweest. Je ruikt de koffie en hoort het hout in de haard knappen en zij vertelt. De geheimzinnigheid speelt door het gehele boek. Goed gedoseerd kennen we alle beweegredenen en het slot is onverwacht en bijzonder. Wat kennis van het Frans is niet weg in dit boek. Je kunt alles volgen maar begrijpt er dan meer van.



*Noot van de redactie: een bijzonder boek!

Politie waarschuwt voor afpersing via phishingmails

Politie: pas op afpersing via phishingmails

"Ik denk dat 2900 dollar een eerlijk prijskaartje is voor ons geheimpje", schrijven afpersers in een e-mail waar de politie de laatste dagen meerdere meldingen over heeft binnengekregen. De schrijver van de mail beweert dat hij de webcam van de ontvanger heeft gehackt tijdens het bezoeken van een pornowebsite en stiekem 'intieme privé-beelden' heeft gemaakt, zoals de politie het omschrijft.

Het slachtoffer krijgt te lezen dat hij het bedrag in bitcoins moet overmaken. De suggestie wordt gewekt dat anders compromitterende beelden naar zijn contacten worden gestuurd.

Wachtwoord

Dit soort mails is vaker opgedoken. In de meest recente staat vaak een wachtwoord van het slachtoffer. Het lijkt bewijs dat de afperser inderdaad privégegevens heeft buitgemaakt, maar het gaat volgens de politie in werkelijkheid om wachtwoorden die anderhalf jaar geleden al op straat belandden. Het advies: niet betalen en de mail weggoien.

"Wees gerust", schrijft de politie op Facebook. "Er zijn geen beelden van je gemaakt en je computer is niet gehackt. Wel is het handig om regelmatig een nieuw sterk wachtwoord in te stellen."

'T ZIT WEL



MIET

KADOR TAPIJTEN

De grondleggers van kwaliteit en bodemprijzen

LANGE BREESTRAAT 37-39

Dordrecht-Centrum Tel. 078 - 614 56 03

www.kador.nl • www.traploper.nl

Koelewyn's Visspecialiteiten



Loop gerust eens onze moderne viswinkel binnen en ontdek wat de zee u allemaal te bieden heeft. Graag staan wij u persoonlijk te woord om in goed overleg uw bestelling te kunnen noteren en vervolgens klaar te maken.

Winkelcentrum Sterrenburg
P.A. de Kokplein 121
3318 JW Dordrecht
Telefoon 078 - 618 16 84
www.koelewynsvis.nl



Wij zijn ook op maandag open van 11.00 tot 18.00 uur

UW VLOERSPECIALIST

RENOVATIE PARKETVLOEREN

Wij schuren
stofvrij!
€ 17,- per m²



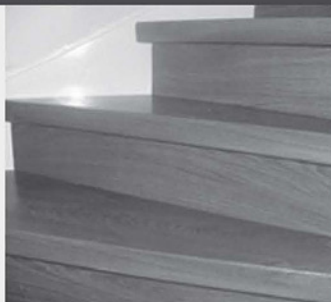
RENOVATIE NATUURSTEEN

Uw bestaande
natuursteenvloer
weer als nieuw!



TRAPRENOVATIE

Uw trap gerenoveerd
in 1 dag met een
massief houten of
laminaat systeem
geplaatst en wel door
onze eigen vakmensen
Al vanaf € 1495,-



VERKOOP LAMINAAT, HOUTEN VLOEREN EN PVC

Dealer van o.a.:

- Quickstep
- Douwes Dekker
- Beaufloor
- Hafa
- Trenovo
- Raftwood



FLOORTEC

Bamendaweg 46
3319 GS Dordrecht (achter Tuinwereld wijk Dubbeldam)
Tel. 078 622 72 14
www.vloerspecialist.nl / www.floortec.nl



Nieuwe rubriek: Heb ik dat?

(overgenomen van Kassa)

Kleine ergernissen, die je dag hélemaal kunnen verpesten. We hebben er allemaal wel eens last van. De irritaties lijken klein, maar kunnen behoorlijk frustrerend zijn. Toch hoeft het niet zo te gaan. Wij zijn op zoek naar de uitkomsten voor het kleine leed.



Vind jij het bijvoorbeeld ook zo vervelend als de doorgang op de roltrap wordt geblokkeerd door koffers en onoplettende mensen?

Voorals je nog net dat laatste sprintje wilt trekken om de trein te halen?

Jan de Vreede heeft de volgende oplossing: "Mijn idee is een ezelsbruggetje: als we nou de R van rechts gebruiken voor Rust en L van links voor Lopen is iedereen gelukkig."

Het Gerecht van Dordrecht

Een stevige bootsman

Harry Aardoom

Bron: Regionaal Archief Dordrecht

Op 12 december 1797 behandelde het Gerecht van Dordrecht een klacht van schipper Arend Juchter, kapitein van 'de Florentina' uit Memel in Pruisen. Tegenwoordig is dat de havenstad Klaipeda in Litouwen aan de Oostzee. Het betrof een klacht tegen zijn bootsman, Martin Rienau. De bootsman was door de stuurman 'berispt over 't een of ander scheepswerk.' Waarop de bootsman begon te schelden. De kapitein verzocht hem er het zwijgen toe te doen. Maar dit was olie op het vuur.

Martin schold daarop iedereen voor rotte vis, zodat hij met vereende krachten uit de kajuit van de kapitein werd gezet. Daarop



daagde de bootsman de kapitein uit tot een tweegevecht op het dek. Hij gaf als aanmoediging de kapitein een slag met een pook op diens arm. De kapitein deed de deur van de kajuit op slot. Het escaleerde verder. Daarop sloeg de bootsman de deur van de kajuit in met een mokerhamer. De deur versplinterde. Vervolgens viel hij aan op de kapitein en verscheurde diens kleding.

Goed, dat was overdreven dienstijver, het mocht niet.

In dit geval werd er door het Gerecht van Dordrecht de consul van Pruisen bijgehaald voor advies. Die verklaarde schriftelijk dat het Gerecht van Dordrecht de zaak mocht afhandelen, hoewel het hele verhaal zich had afgespeeld aan boord van een Pruisisch schip, dus eigenlijk op Pruisisch grondgebied. Het Gerecht van Dordrecht veroordeelde de bootsman bij wijze van 'politique correctie' tot drie dagen cel op water en brood op de zolder van het stadhuis.

Een bootsman in vroeger tijd was per definitie een krachtpatser. Die moest immers in staat zijn om samen met zijn matrozen de zeilen te hijsen, dus hij moest onder meer eveneens in het want te klimmen, en in staat zijn met handkracht de kaapstander te bedienen waarmee een anker werd opgehaald. Die 'pook' kan heel goed een handspaan van de kaapstander zijn geweest. Dat was het gebruikelijke wapen van een bootsman. Hoewel er veel geweld aan te pas kwam deed het verhaal toch goeiig aan. Immers, de kapitein was niet ernstig verwond. Dat zal ook de overweging van de magistraten van het Gerecht zijn geweest want het werd afgedaan met een lichte correctie.

Limerick: Doen...

Ab Küchler

Mijn buurman genoot van zijn pensioen
Door heel de dag lekker niks te doen
Maar binnen een jaar
Was hij daar wel mee klaar
En werd lid van het actieve Seniorenlegioen



Drukkerij RAD

voorheen Reprografisch Adviesbureau Dordrecht
sinds 1982



Jubileumkaarten

Speciaal ingericht voor het
vervaardigen van Moderne Handels-,
Familie- en Reclame-Drukwerken in de
eenvoudigste tot de fijnste uitvoering.

Verhuiskaarten

Nette uitvoering • Vlugge aflevering • Billijke prijzen

Reewegpad 22 – 3319 CJ Dordrecht – Telefoon: 078-6213882

Goedegebuure notariaat & estate planning

Advies nodig?

*Maak vrijblijvend
een afspraak ter
oriëntatie.*

Goedegebuure Notariaat

Rotterdamseweg 40
3332 AJ Zwijndrecht

T 078 - 612 64 66

info@goedegebuurennotariaat.nl
www.goedegebuurennotariaat.nl

Leden van de Dordtse
Seniorenbond ontvangen
10 % korting.

Voldoende gratis parkeer-
gelegenheid.

Gemakkelijk bereikbaar.



Alles voor de aankleding van uw huis bij Colors at Home van Gemert

Verhuizen, verbouwen, opknappen?

Het kan een hoop stress opleveren, wij nemen u deze last uit handen. Met al meer dan 100 jaar ervaring op gebied van schilder- en behangwerk, in combinatie met onze woonwinkel, kunnen wij u met raad en daad bijstaan. Zo komt u zonder zorgen tot uw gewenste eindresultaat."



U vindt de winkel van **Colors at home van Gemert** aan het van Oldenbarneveltplein 68, Winkelcentrum Crabbehof, neemt u ook eens een kijkje op onze website **WWW.WANDECO.COM**

COLORS @HOME VAN GEMERT

GORDIJNEN | VERF | BEHANG | VINYL
RAAMDECORATIE | TAPIJT | LAMINAAT |
PVC VLOEREN | HOUTEN VLOEREN | SHUTTERS
HORREN | KLEUR- EN INTERIEURADVIES



Donderdag 15 november 2018

Zoals altijd zijn leden en belangstellenden van harte welkom.
We vertrekken om 10.45 uur van de Hellingen en om 11.00 uur van het Dalmeyerplein.

We rijden naar restaurant 'De Gouden Leeuw' in Terheijden.
Daar wordt ons omstreeks 12.30 uur een goed verzorgd drie-gangendiner geserveerd.
Vervolgens gaan we via een toeristische route naar Hilvarenbeek, waar we aankomen bij het Kermismuseum 'Soet & Vermaeck'. We worden ontvangen in de wereldberoemde poffertjessalon van Victor Consael met een Brusselse wafel met slagroom.
Daarna worden we betrokken bij het kermisgebeuren van het begin tot omstreeks 1950.



Een Groot Spektakel

De kosten voor deze laatste reis van dit jaar zijn € 49.00 per persoon

U kunt zich opgeven bij Wilma Molendijk, telefoon 6173566 of bij Co Wapperom, telefoon 6170022.
Wij verzoeken u daarna de reiskosten over te maken naar onze bankrekening NL66 INGB 0007 2441 50 ten name van de Reisclub Dordtse Seniorenbond.



De werkgroep Lief en Leed besteedt aandacht aan leden en families, die bericht hebben gestuurd van overlijden, huwelijk, verjaardagen, opnamen in ziekenhuis, ziektes, et cetera.
Deze berichten moeten worden gestuurd naar de coördinator Wilma Molendijk, zie pagina 1.

HOUD UW GEHEUGEN FIT!

Er zijn
GEEN KOSTEN
aan verbonden!

Kom dan naar de inloop!
U komt en gaat wanneer u wilt

inloop



Iedereen is welkom!
Ook mantelzorgers ontmoeten elkaar
bij een **GRATIS** kop koffie.

U BEPAALT HET PROGRAMMA Voorbeeld activiteiten:

- Schaken
- Zwemmen
- Wandelen
- Bewegen



Heeft u persoonlijke vragen over uw geheugen?
Dan is er gelegenheid deze voor te leggen aan een deskundige.

IEDERE MAANDAG
van 9.30 uur tot 11.30 uur

Sporting Delta
Gravensingel 118 in Dordrecht

Contact: Ria de Vrind
riadevrind@gmail.com
T 06 51 80 23 39

IEDERE DONDERDAG
van 10.00 uur tot 12.00 uur

De Prinsemarj
Nassauweg 2 in Dordrecht

Contact: Anouk de Lange
abdeprinsemarj@hetspectrum.nl
T 06 12 71 58 78

Dordt
Sport

samen
dementie
vriendelijk.nl

Sporting
DELTA

het
PARK
HUIS

HETSPECTRUM

DORDRECHT

e-
wheels
Vereniging van 1988

Schrijf mee met de DordtSenior!

Belevenis van een postbode

Kees van Wingerden

In de maand december, tegen sinterklaas en de kerst, was het op het postkantoor altijd pakjesmaand. Je ging dan met een afgeladen bakfiets op pad en probeerde zo veel mogelijk pakjes te bezorgen (aparte pakjesbezorgers bestonden toen nog niet). Waren de mensen niet thuis dan ging het pakje mee terug naar het postkantoor en werd het de volgende dag weer aangeboden. Dan had je de andere dag hetzelfde pakje weer in je handen (briefje in de bus en afhalen bestond toen ook nog niet).



Het had die dag niet tegengezeten en ik had al mijn pakjes netjes kunnen bezorgen, op een na: een pakje ter grootte van een schoendoos, het kwam wel van ver uit het buitenland. Aangebeld, niemand thuis, nou zat er in die deur een glazen luikje, ik duwde er eens tegenaan en jawel het ging open. Ik dacht nog, wat zal ik doen, ze hoeven niet voor het pakje te tekenen dus voorzichtig mijn arm door het luikje en maar laten vallen.

De andere dag stond de chef me al op te wachten: "Er is gisteren een mevrouw geweest met een ernstige klacht. Jij schijnt een pakje in de gang gesmeten te hebben". Ik zei: "Nou, gesmeten, ik heb het voorzichtig door het luikje laten zakken." Hij weer: "Ik heb hier de doos staan, kijk er zelf maar even in." Nou dat was niet best: er zaten vier kopjes in: twee gebroken, een zonder oortje en een onbeschadigd. "Die mevrouw heeft het pakje uit Indonesië gekregen met zeer kostbare kopjes en nou wil ze dat je die kopjes vangt." "Je verwacht toch niet dat ik naar Indonesië ga om een paar kopjes te kopen, maar ik zal kijken wat ik kan doen."

Nou had je op de Voorstraat een winkel van Ladestein, die verkochten allerlei zaken, potten en pannen, maar ook kopjes in alle soorten en maten (een soort Action maar dan in het klein). Ik daar naar binnen en de winkeljuffrouw het 'kostbare' kopje laten zien met de vraag: "Kunt u zulke kopjes leveren?" Ze keek even naar het kopje en zei: "Nou, dan hebt u geluk gehad, die heb ik nog wel in de kelder staan. Ja, we verkopen ze niet meer omdat ze zo breekbaar zijn." Ik zei: "Nou, daar kan ik van meepraten. Maar wat moeten ze kosten?" "Geef maar een kwartje per stuk, want we raken ze toch niet meer kwijt." "Nou, geef er dan maar vier, maar pak ze goed in."



De andere dag netjes aangebeld bij de mevrouw van de kopjes. "Nou, het is me gelukt om dezelfde kopjes te vinden, ja ik heb er stad en land voor afgereisd en uiteindelijk in een van de betere zaken waren ze nog te krijgen, en ik heb er een extra kopje bij gedaan om het goed te maken."

Toen ik weg liep riep ze me terug: "Vind je het goed dat ik een gulden bijdraag, want u hebt natuurlijk veel kosten gemaakt." "Nou mevrouw, dat hoeft niet." Maar ze bleef aandringen, ja wat doe je dan.

Op het postkantoor vroeg de chef hoe het afgelopen was, en denk er om de kosten zijn voor eigen rekening, PTT betaalt niet mee. Ik zei: nou dan kan ik dit jaar niet met vakantie. Dat grapje kon hij niet waarderen. Toen heb ik hem het echte verhaal maar verteld.

Beroemde vrouwen in Nederland

Joke Herrewijn-de Vries

Aletta Jacobs is nog steeds een van de voorbeelden van de vrouwenemancipatie. Ze leefde van 1854 - 1929. Ze is geboren in Sappemeer in een grote Joodse familie. Haar vader was arts. Aletta wilde graag arts worden, dat lukte haar niet, ze werd eerst apotheker. In 1872 schreef ze een brief aan Thorbecke om toegelaten te worden tot de universiteit in Groningen voor de studie tot arts en dat lukte! Stage lopen mocht in Nederland nog niet. Ze was een doorzetter en ging daarvoor naar Londen.



Ze was sociaal bewogen geraakt en zag dat in de lagere klassen geboortebeperving zou bijdragen aan het leven van de mensen. Ze introduceerde het pessarium. In Londen raakte ze betrokken bij de strijd voor het Vrouwenkiesrecht. Terug in Nederland werd ze van 1903 - 1917 voorzitter van de Vereniging voor Vrouwenkiesrecht.

NIEUW IN
DORDRECHT

WARMER MAALTIJD AAN HUIS

ELKE DAG
EEN GEZONDE
MAALTIJD

INFO & AANMELDEN
www.hoogerbrugcuisine.nl
of bel 0180-234024



**Podotherapie
Bosch**

Heeft u pijnlijke voeten?
Of last van knieën, heup of rug als gevolg
van een veranderde voetstand?

De Podotherapeut kan u helpen
met een schoenadvies met steunzolen met
een behandeling van nagelproblemen.

Sint Jacobsplein 70 Dordrecht | Tel. 078-6148562 | laura6970@outlook.com
of bezoek de website: www.podotherapiebosch.nl



Orpheus Ensemble Dordrecht

Een koor voor leuke mensen die van gezellig zingen houden. Heeft u ook zo'n zin om met ons mee te zingen?

Wij repeteren elke dinsdagavond van 20.00 tot 22.00 uur in Woon- en zorgcentrum De Merwelanden

Informatie: secretariaat 078 - 621 27 58
www.orpheusensemble.nl

ORPHEUS
ensemble dordrecht

Waarom heeft Dordrecht nog geen seniorenburgemeester? Arie van Zanten

In een vorig artikel heb ik stilgestaan bij de speerpunten van het coalitieakkoord. Vervolgens heb ik dit toegespitst op aandachtspunten voor senioren op het gebied van werken, wonen, zorg en welzijn. In dit artikel houd ik een pleidooi voor een eigen seniorenburgemeester.

Wat is de aanleiding?

De uitspraak van de voorzitter van de Vereniging Nederlandse Gemeenten, Jan van Zanen, burgemeester van Utrecht. Hij wil er niets van horen dat ouderen zielig zouden zijn. Ouderen hebben een grote kracht en invloed, veel meer dan ze denken. Dit zei hij bij de uitreiking van het Manifest Seniorvriendelijke Gemeenten van KBO-PCOB, de grootste ouderenorganisatie van Nederland. Hij kreeg het manifest als voorzitter van de Vereniging Nederlandse Gemeenten.

Manon Vanderkaa, directeur KBO-PCOB, bezocht de burgemeester op 15 juni als aftrap van een landelijke campagne rond de gemeenteraadsverkiezingen. "Voor de ruim 5 miljoen 55-plussers in Nederland is het van groot belang dat gemeenten aandacht hebben voor de wensen en noden van de oudere inwoners in de stad. Zeker nu gemeenten meer taken erbij hebben gekregen in zorg, participatie en de fysieke leefomgeving."

Van Zanen erkende dit volmondig en adviseerde senioren om zich te laten horen en in hun lokale gemeenteraad te gaan zitten. VNG zal het manifest verspreiden onder haar leden. Van Zanen: "VNG is zich er zeer van bewust dat er een grote verantwoordelijkheid ligt bij de gemeenten. Veel is nieuw en, laat ik het voorzichtig zeggen, er is niet veel geld bijgekomen. We moeten de dubbel-tjes omdraaien. Gemeenten hebben er aan bijgedragen dat de Rijksbegroting op orde is gekomen. Nu de formatie bezig is zeggen we: kabinet, maak politieke ruimte voor gemeenten om meer te kunnen realiseren binnen de Wmo."

Hoeveel senioren telt Dordrecht?

De kerncijfers van Dordrecht laten zien dat de samenstelling van de bevolking naar leeftijd behoorlijk verandert. Het aantal jongeren neemt fors af. Het aantal ouderen neemt juist toe. De 'potentiële beroepsbevolking' (het aantal 20-64 jarigen) blijft vrijwel gelijk. De grijze druk (het aantal 65-plussers per 100 20-64 jarigen) neemt toe van 23,6 in 2007 naar 30,6 in 2020. De demografische druk, een benadering voor de verhouding tussen niet-werkenden (0- t/m 19-jarigen en 65-plussers) en werkenden (20- t/m 64-jarigen) - neemt veel minder sterk toe.

Tussen 2007 en 2020 neemt de demografische druk toe van 63 naar 65. Dit betekent dat er in 2020 per 100 'werkenden' naar schatting 65 'niet-werkenden' zijn. We worden een steeds grotere groep die niet alleen zorg nodig heeft, maar vooral zeggenschap en regie over ons eigen leven en uiteraard onze stad.

En waarom zouden we het beeld "Denkend aan Dordrecht, zien we brede stromen van maatschappelijk niet opgeloste vragen oneindig traag door het politieke landschap gaan" niet drastisch veranderen?

Het kan echt anders. Bijvoorbeeld via het zelf instellen van een seniorenburgemeester.

Een Dordtse seniorenburgemeester?

In steeds meer plaatsen in ons land laten kinderen terecht hun stem horen. Dat gebeurt onder meer via de keuze voor een kinderburgemeester. Groningen heeft vanaf vorig jaar een kinderburgemeester. De huidige kinderburgemeester heet Jouayria, telt 11 lentes en vindt dat iedereen eerlijke en gelijke kansen verdient. Zij vindt het belangrijk een bijdrage te leveren aan een betere samenleving en heeft als slogan: "Niet ik, niet jij, maar wij. Wij zijn de toekomst".

Ook wij zullen als senioren zelf onze stem moeten laten horen als we willen voorkomen dat anderen, politici en professionals, goedbedoeld over ons praten en dingen voor ons invullen of juist weigeren op te lossen (zoals een beetje fatsoenlijke busverbinding richting Essenhof). We kopen hier toch helemaal niets voor!

Kortom: is het niet veel handiger en slimmer als we zelf direct voor onze belangen opkomen? Is het niet de hoogste tijd zelf de regie te nemen?

Gewoon (Dordt) Senior. Wat is daar nou mis mee?

Wie durft?

Als we met elkaar vinden dat we als senioren echt mee tellen in onze prachtige stad, zullen we wat minder moeten klagen en vooral niet afwachten, maar zelf het initiatief nemen, zelf verantwoordelijkheid durven nemen en onze stem laten horen.

Reacties graag

Met belangstelling zie ik reacties op dit voorstel tegemoet.



GEBITSPRAKTIJK DORDRECHT

Onze kliniek: Uw kunstgebitenspecialist



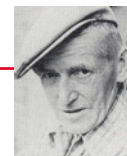
Reparatie service ook in het weekend

Plein 1940-1945 Nr. 32
3313CV Dordrecht

078 - 842 06 31 www.gebitspraktijkdordrecht.nl

Passendale

Willem B. Tijssen



Passendale is de oorlogskreet die nagalmt na 100 jaar*. Bijna al vergeten, maar vijfhonderdduizend doden hebben wortels in de ziel van het West-Vlaamse land; waar geen genade gold tussen Europese broedervolken voorbij het prikkeldraad en de greppels voor een tijdelijk nieuw oorlogsbestand.

Passendale de doden huilen nog wier bloed zo rijkelijk vloeide in de modderpoelen van de wanhoop. Weggezonken oorlogsoptimisme in het krijgsvuur van een harde realiteit. Waar voor iedere kilometer landwinst er victorie in de dood sloop. De wapens pas zwegen te laat voor het belijden van spijt.

* Wapenstilstand 11 november 1918

Ouderen van nu minder eenzaam

Ouderen van nu minder eenzaam

De gemiddelde oudere (55-plus) van nu is minder eenzaam dan zijn of haar leeftijdsgenoten twintig jaar geleden. Hun sociale contacten zijn verbeterd, meer ouderen hebben een partner en hun netwerk is vaak groter en diverser. Tegelijkertijd is het aantal eenzame ouderen toegenomen als gevolg van de vergrijzing: er zijn meer ouderen.

Onderzoek SCP

Dat blijkt uit onderzoek van het Sociaal en Cultureel Planbureau (SCP), gebaseerd op drie deelstudies waarbij ruim 8000 ouderen waren betrokken. De onderzoeksperiode loopt van 1996 tot 2016.

'Verliezen'

De oorzaken van eenzaamheid onder 55-plussers zijn vaak verliezen. Het SCP noemt het verlies van de partner, van sociale relaties en dagelijkse netwerkcontacten. Ook het verlies van grip over het eigen leven is een risico. De oudere is vaker afhankelijk van professionele zorg en ondersteuning.

Vershil

Terwijl het imago van verpleeghuizen niet al te best is, blijkt dat het met de eenzaamheid van 85-plussers in die tehuizen meevalt. Ze voelen zich gemiddeld minder eenzaam dan jongere bewoners. Onder zelfstandig wonende 85-plussers daarentegen neemt de eenzaamheid met het klimmen der jaren toe.

Alleen wonen

Mensen die hulp krijgen volgens de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) voelen zich vaak eenzaam. Dat gebeurt vooral als ze alleen wonen of gezondheidsproblemen hebben. Het gaat beter met deze zogenoemde Wmo-melders als ze contact hebben met familie of bureaus. Ook de aanwezigheid van een mantelzorger verlaagt het risico van eenzaamheid.

Niet per se ongelukkig

Volgens het SCP-rapport betekent eenzaamheid niet meteen dat mensen zich ook ongelukkig voelen. Van de zelfstandig wonende Wmo-melders en bewoners van verzorgings- en verpleeghuizen voelt slechts 2 tot 4 procent zich sterk eenzaam en zeer ongelukkig.

Wij werken met een lage contributie. Daardoor zijn onze financiële middelen beperkt. Onze penningmeester heeft een steunfonds in het leven geroepen: de 'Vrienden van de Dordtse Seniorenbond'. Gelukkig blijken verschillende leden bereid daaraan een vrijwillige bijdrage te leveren. Wij blijven dankbaar voor elke bijdrage op NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Vrienden Dordtse Seniorenbond.





P Gratis
parkeren

Voor u **dé perfecte hobby-bril**

Geen vermoeide ogen meer bij uw hobby's zoals
computer, lezen, handwerken etc.
Prettig zicht voor dichtbij en tussenafstanden.

Aanbieding voor u
Montuur met ontspiegelde glazen:

Nu voor € **299,-**

Kijkgroep  **Krispijn**

Brillen & Contactlenzen

Krispijnseweg 31 - Dordrecht

Tel. (078) 614 36 17.

www.kijkgroepkrispijn.nl

EERSTE WERELDOORLOG

Op 11 november 1918 om 11.00 in de ochtend eindigde de Eerste Wereldoorlog met een wapenstilstand. Deze wapenstilstand werd gesloten in een treincoupé te Compiègne. Een jaar later werd deze wapenstilstand omgezet in het Vredesverdrag van Versailles. De organisatie 'Dordt Talk', in samenwerking met bioscoop 'The Movies' gedenkt dit moment met een dagvullend programma op zondag 11 november a.s.

Naast het verhaal achter deze oorlog zal er een film vertoond worden die het harde bestaan van vrouwen op het Franse platteland laat zien, terwijl hun mannen vechten aan het front. In de pauze speelt een muziekgezelschap melodieën uit die tijd.

10.30 tot 11.30 Lezing Henk Mesman deel 1

11.30 tot 12.00 Muziek Boerensyndicaat

12.00 tot 13.00 Tweede deel lezing

13.00 tot 14.00 Lunch met broodjesbuffet

14.00 uur: Film 'Les Gardiennes'

Kaartverkoop via bioscoop The Movies:

Lezing of film € 7,50.

Lezing en film € 13,50.

Lunch, lezing en film € 23.

Advertentie

Adverteren hier of op een andere plek in dit blad?

Voor informatie kunt u contact
opnemen met de redactie van
dit blad.

078-6185567

redactie@dordtsenior.nl

www.dordtsenior.nl



Dordtse
Seniorenbond



Wat te doen in november in Dordrecht?

Jan Geenen

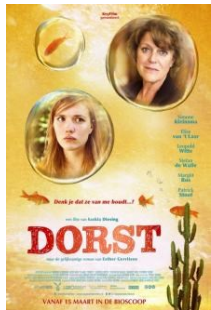
Ook in november kunt u naar CinePlus

Kinepolis CinePlus is een heerlijke filmmiddag voor iedereen die de 50 jaar nadert of ouder is en graag naar de film gaat. Tijdens de speciale voorstellingen van Cine+ presenteren wij u een gevarieerd aanbod van mooie, ontroerende, spannende en humoristische films.



Kom langs en geniet voor slechts € 7,- p.p. van een fijne filmmiddag. Bovendien trakteren we u voor aanvang van de voorstellingen op een kopje koffie mét wat lekkers. CinePlus is een terugkerend evenement; data en tijden verschillen per maand. Bekijk in de filmagenda hieronder wanneer de Cine+ films bij uw bioscoop te zien zijn.

CinePlus:Dorst



Coco (Elise van 't Laar) heeft geen flauw idee wat ze met haar leven moet. Totdat haar moeder Elisabeth (Simone Kleinsma) ziek blijkt. Ze grijpt het nieuwe doel in haar leven met beide handen aan en trekt bij haar moeder in. Een zwartkomisch familiedrama over goede bedoelingen, idiote verwachtingen en de onvervulbare hunkering naar lots-verbondenheid.

Releasedatum: 15-11-2018

Kinepolis Dordrecht inloop vanaf 13.30 uur start film 14.00.

Programma, tickets en informatie: kinepolis.nl

Kinepolis is te bereiken met de buslijn 10, halte Energiehuis

Wat verder te doen in november

DrechtStadLoop

zondag 4 november 2018, 11:00 Statenplein
12e DrechtStadLoop - Agro Delta ½ marathon



De start en de finish van de DrechtStadLoop zijn voor alle onderdelen op het Statenplein, in het centrum van Dordrecht, de oudste stad van Holland. Het parcours van de DrechtStadLoop (halve marathon) ligt geheel op het Eiland van Dordrecht en brengt u vanuit de historische binnenstad via Oud-Krispijn, Crabbehof en Wielwijk naar het zuidelijkste puntje van Dordrecht en daarna langs Sterrenburg, via Dubbeldam, Stadspolders en de Wantijdijk weer terug naar de finish.

* Het hoofdnummer is de halve marathon, een KNAU-wegwedstrijd/prestatie-loop. Verder zijn er prestatie-lopen over diverse afstanden.

* Bij de Puppyrun over 300 meter mogen begeleiders meelopen.

* De 3 km is speciaal voor hen die in een opstart-groep de loopsport zijn gaan beoefenen.

* Er zal op diverse plaatsen langs het parcours live muziek worden verzorgd.

Amusetour

Op één dag 7 unieke restaurants bezoeken?

Tijdens de Amusetour Dordrecht kan het!

Op zondag 11 november van 12.00 tot 17.00 uur vindt wederom de Amusetour Dordrecht plaats. De Amusetour in Dordrecht is een van de jongste Amusetours, dankzij het fantastisch culinaire aanbod is dit een rijzende ster. Dordrecht brengt historie en culinair genieten samen.

Dordrecht, culinair genot in oud Holland!

Intocht Sinterklaas

Zaterdag 17 november 2018, 11:30 - 14:00

varen de boten 'Spanje & de Pepernoot' weer de haven van Dordrecht binnen. Sinterklaas en zijn Pieten worden hier hartelijk ontvangen door de Burgemeester van Dordrecht en marching band Prins Willem van Oranje.

De Sint maakt hierna samen met zijn Pieten een ronde door het centrum met als hoogtepunt een spectaculair feest op het Scheffersplein. Daar wordt Sinterklaas muzikaal ontvangen door een gezellig Pietenorkest.





Met uw steun worden we groter en sterker!

Opnieuw starten wij een ledenwerfactie, met als doel meer senioren kennis te laten maken met de Dordtse Seniorenbond.

De eerste jaren van onze nieuwe bond hebben bewezen dat we bestaansrecht hebben.

Maar... dat betekent niet dat we achterover kunnen leunen.

We moeten er juist nu met z'n allen onze schouders onder zetten, om nog sterker verder te gaan.

Daarom vragen wij u ook om uw hulp, want de lijfspreuk van de Dordtse Seniorenbond is: 'wij zijn een bond waar je als lid inspraak hebt en waar je inbreng gewaardeerd wordt'.

Waarom ledenwerving

Ledenwerving is groot belang omdat wij, net als alle andere seniorenorganisaties, te maken hebben met een natuurlijk ledenverlies. Daarom is het noodzakelijk veel nieuwe leden te werven. Nieuwe leden zijn ook nodig om plaatselijk draagvlak te vinden voor de activiteiten en daarnaast om besturen tijdig aan te vullen met kundige en vitale bestuurders.



Nieuwe leden zijn ook gewenst om plaatselijk een vuist te kunnen maken (een grote vuist heeft meer gezag) en om de belangen van onze senioren te verdedigen.

Het is voor onze organisatie noodzakelijk steeds weer nieuwe leden te zien binnenkomen.

Verjonging is een natuurlijk proces. Daarom kunnen jonge senioren en 'babyboomers' - waar ik er ook één van ben - veel voor onze bond betekenen! Heeft u 'jonge senioren' in uw familie- of kenniskring, lees dan 'Wat vragen wij van u?'

Kortingen in 2019

Via de Dordtse Seniorenbond kunt u ook in 2019 korting krijgen op uw premie zorgverzekering. Dat voordeel kan oplopen tot meer dan 100 euro. Zo heeft u uw contributie - die ook in 2019 onveranderd laag blijft - heel gauw terugverdiend.

Daarnaast kunt u binnen bepaalde grenzen gratis hulp krijgen bij het invullen van uw aangiftebiljet Inkomstenbelasting.

Bovendien kunt u via ons korting krijgen op uw energierekening.

Tenslotte kunt u meegaan met de gezellige dagreizen van onze Reisclub (zie pagina 11).

Wat vragen wij van u?

Probeer uw burens, vrienden en familie er van te overtuigen dat het voordelen oplevert om in 2019 voor maar € 17,50 lid te worden van de Dordtse Seniorenbond. Zij profiteren vanaf dat moment van alle voordelen en ontvangen ook 10 keer per jaar het blad de DordtSenior.

U kunt gebruik maken van het aanmeldformulier op de volgende pagina. Wie zich nu aanmeldt hoeft voor de maanden november en december van 2018 geen contributie te betalen!



Prijsvergelijking prijspeil 2018

ANBO: € 42,50; tweed lid € 42,50; samen € 85,00
KBO: € 28,00; tweede lid € 28,00; samen € 56,00
PCOB: € 37,00; tweede lid € 23,50; samen € 60,50
Dordtse Seniorenbond: € 17,50 per jaar; tweede lid op hetzelfde adres € 12,50; samen € 30,00.

Wachtend geld

Bij banken liggen voor vele miljoenen aan slapende tegoeden te wachten op de rechthebbende, soms een erfgenaam. Kijk daarvoor op de website www.slapendetegoeden.nl van de Nederlandse Vereniging van Banken.

Voor vergeten verzekeringen, waaronder veel uitvaartpolissen, kunt u terecht bij het Verbond van Verzekeraars (www.vanatotzekerheid.nl) die een zoekservice naar vergeten polishouders heeft.



Aanmeldformulier 2019

U kunt het formulier invullen, ondertekenen en opsturen naar de ledenadministratie:

p/a Corrie Dubbeld, Aardappelmarkt 28, 3311 BA Dordrecht .

U mag het ingevulde en ondertekende formulier ook scannen en e-mailen naar ledenadmin@dordtsenior.nl.

U bent al een heel jaar lid voor € 17,50. Een tweede lid wonend op hetzelfde adres betaalt € 12,50.

Velden met een * verplicht in te vullen:

Geboortedatum*	_____	Aanhef*	Mevrouw <input type="checkbox"/> Meneer <input type="checkbox"/>
Voorletters*	_____	Voornaam	_____
Tussenvoegsel(s)	_____	Achternaam*	_____
Straat*	_____	Huisnummer*	_____ Toevoeging _____
Postcode*	_____	Woonplaats*	_____
Telefoonnummer*	_____	E-mailadres	_____

Indien van toepassing, gegevens van partner/gezinslid wonend op hetzelfde adres

Geboortedatum	_____	Aanhef	Mevrouw <input type="checkbox"/> Meneer <input type="checkbox"/>
Voorletters	_____	Voornaam	_____
Tussenvoegsel(s)	_____	Achternaam	_____

De contributie voor 2019 bedraagt € 17,50. Een tweede lid wonend op hetzelfde adres betaalt € 12,50; samen dus € 30,00 (tot eind 2019). Wij verzoeken u de verschuldigde contributie in de eerste week van januari 2019 over te maken naar IBAN NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond.

Uw lidmaatschap loopt vanaf aanmelding tot 31 december 2019. Opzeggen van het lidmaatschap bij het bestuur kan vóór het einde van het kalenderjaar met een opzegtermijn van één maand, met andere woorden voor 1 december. Bij niet tijdige opzegging loopt uw lidmaatschap automatisch door.

Bij overlijden van een lid eindigt het lidmaatschap. Restitutie van de contributie vindt niet plaats.

Leden die niet aan hun financiële verplichtingen voldoen kunnen worden uitgeschreven als lid.

Invuldatum* _____ Uw handtekening* _____

Indien van toepassing handtekening partner:

Disclaimer:

Met het invullen en opsturen van dit formulier geeft u de Dordtse Seniorenbond toestemming om uw gegevens te beheren. Uw gegevens worden binnen de vereniging gebruikt voor het doel waarvoor ze zijn verzameld en worden niet doorgestuurd naar externe partijen. Alleen de personen binnen de vereniging die de gegevens vanuit hun functie in moeten zien hebben toegang (volledige privacyverklaring is te downloaden op onze website). U kunt zelf altijd uw gegevens opvragen en/of inzien bij onze ledenadministratie.

In te vullen door de ledenadministratie:

Lidnummer	Lidnummer partner	Wijknummer
-----------	-------------------	------------

Kijk op onze site www.dordtsenior.nl voor meer info

Maison Patrick:

Wanneer ben ik mantelzorg(er)?



Vrijwel iedereen krijgt wel eens te maken met mantelzorg. Vanuit persoonlijke betrokkenheid zorgt u voor een dierbare. Maar mantelzorg komt er altijd extra bij, naast andere zaken in het leven die belangrijk zijn zoals een gezin, werk, hobby en sociale contacten. Om dat vol te kunnen houden is het belangrijk om op tijd hulp te vragen en niet te wachten tot het geestelijk of lichamelijk te zwaar wordt. Veel mantelzorgers komen geleidelijk aan in een zorgsituatie terecht en beschouwen het als vanzelfsprekend, evenals

hun omgeving. Zij vragen niet snel en gemakkelijk om hulp en aandacht. Het besef van mantelzorgers dat ze ook goed voor zichzelf moeten zorgen, ontstaat meestal pas wanneer ze al overbelast zijn.

Stichting Maison Patrick wil bevorderen dat de mantelzorg(er) voor een periode even deze zorg kan overlaten aan anderen. Dit zorgt ervoor dat de mantelzorg(er) op adem kan komen en even tijd voor zichzelf heeft. Degene voor wie ze zorgen wordt tijdelijk opgevangen op onze Respijtzorglocatie te Bleskensgraaf in een huiselijke sfeer.



Een onderdeel van het zorgaanbod van Maison Patrick is, dat de coördinator en gastvrouw/-heer heel aandachtig meekijken en alert zijn op signalen van overbelasting onder de mantelzorgers. De coördinator gaat in gesprek met de mantelzorg(er) om de oorzaak van de dreigende overbelasting inzichtelijk te maken.

Voor de mantelzorg(er) is een luisterend oor, informatie, advies of erkenning soms al voldoende om weer in balans te komen.

Voor meer informatie over ons respijthuis: Patrick Konings.

Telefoon: 06-57414845 of kijk op de website: www.maison-patrick.nl



Op de lijst van Christelijke feestdagen komt een dag voor waarop de overleden gelovigen worden herdacht: Allerzielen. Op 2 november, de dag na Allerheiligen. Voor mij een aanleiding om eens te kijken hoe dichters de doden hebben herdacht in hun werk. Ik begin met een niet te zwaar gedicht van Kristiaan Laps, getiteld 'Een bedrijfsongeval':

Jantje zag eens pruimen hangen,

o! als eieren zo groot,

doch helaas niet onbespoten.

Jantje snoepte, en ging dood.

'Hier is,' zo sprak Jantjes vader,

'iets onwenselijks gebeurd.

Kijk, die knul wou toch niet deugen,

dus daarover niet getreurd.

Maar ik lijd als ondernemer

door de streken van dat joch

lelijke imagoschade:

wie koopt straks mijn pruimen nog!

In 'Filosofie op de m²' betwijfelt Jan J. Pieterse of filosofen over leven en dood wel zin heeft:

Al de grote filosofen

die zo goed wisten

hoe je leven moet,

al die grote filosofen

die zijn dood.

In 'Gelovig en oud' komt Ivo de Wijs met een heel nuchtere benadering van een ander probleem:

Er komt een dag dat ik verdwijn

Naar 's hemels paradijzen

Dat zal niet op een vrijdag zijn

Dan mag ik niet vrij reizen

Veel dichters hebben grafschriften geschreven, voor zichzelf of voor anderen, niet altijd even serieus en vaak met de nodige spot en twijfel. Zoals 'Grafschrift?' van Jan J. Pieterse:

Hier ligt hij dan die alle zekerheid uitsloot,

altijd maar twijfelend aan het leven.

Doch nu is hij toch zeker dood,

of zag ik daar de aarde beven?

Een heel serieuze benadering vinden we in het gedicht van Muus Jacobse, 'De gelovigen':

Vaak heb ik ze gehaat, soms half benijd,
die slapende Gods koninkrijk beërven
en bijna zonder angst wanneer zij sterven
wegzinken in de zee der eeuwigheid.

Een straatdeun uit de vorige eeuw lijkt hier op in te haken door mee te liften met een gelovige:

Taraboemdiejee,

'k Ga met geen diender mee

Wel met een heilsoldaat

Die naar de hemel gaat.

Jan J. Pieterse kennen we vooral als de maker van 'lichte poëzie'. Toch heeft hij het vaak over de dood en blijft hij herkenbaar in 'Biografie':

Biografieën lees ik ternauwernood,

de voorspelbaarheid is mij te groot.

Ze zijn eenzijdig geschreven:

gaan allemaal over een leven

en eindigen steevast met de dood.

Wat zeker iets is in de stijl van Jan J. Pieterse is:

Al boks je als de beste,

sta je voor op punten,

er valt ten langen leste

niet mee te stunten.

Niks dat hem weerhoudt:

De Dood slaat je knock-out!

Deze rubriek heeft iets van het leven: een vrolijk begin en een droef einde. Daarom nu een gedicht van Luc Polfliet 'De kleuren van september':

Sta niet aan mijn graf met je verdriet

Het is vergeefs, ik ben daar niet.

Ik ben het blad dat ritselt in de wind

Ik ben de zoete glimlach van je kind

Geloof me vrij, het is geen droom

Ik ben de bloesem van de appelboom

Ik ben de kleuren van september

De eerste sneeuwvlok in december.

Dus sta niet aan mijn graf met je verdriet

Het is vergeefs. Ik ben daar niet ...

Bezorging DordtSenior in 2018

DordtSenior wordt door vrijwilligers bij u thuis bezorgd. Deze mensen doen dit geheel belangeloos en in de tijd die hen schikt, maar wel in de week dat het blad uitkomt. Dat kan dus op maandag zijn, maar ook op dinsdag of zelfs op zaterdag.

Het volgende blad is het decembernummer.

U kunt het verwachten in week 49, dat is van 3 t/m 8 december.

DordtSenior



Maandblad voor de inwoners van de Dordt
DordtSenior
Samenlevingsraad



Verjaardagskalender

Alle leden die in november jarig zijn (hoe oud je ook wordt):
van harte gefeliciteerd!

Op deze plek besteden we speciale aandacht aan onze leden
die de respectabele leeftijd van **85 jaar of ouder** bereiken.



Mevrouw G. Storchart-Rosendal, 3 november 93 jaar
Mevrouw H. de Waard-Willemsen, 9 november 86 jaar
Mevrouw A.L. Loijen-van Hekken, 16 november 91 jaar

Bericht van de penningmeester

Willen de leden die van de penningmeester 'een vriendelijk verzoek om betaling van de contributie 2018' ontvangen hebben en nog niet gereageerd hebben, dat alsnog doen? Dat bespaart extra maningswerk in november en december.

GEWOON
JE CONTRIBUTIE
BETALEN
JOH

Loeje

Seksualiteit is van alle leeftijden

Gedurende ons leven verandert onze behoefte aan seksualiteit. Welk belang hechten ouderen daar nog aan? En welke rol speelt intimiteit in hun leven?

Uit onderzoek blijkt dat 42% van de ouderen seksualiteit belangrijk vindt. 30% heeft geen mening en 28% vindt seksualiteit minder belangrijk dan vroeger. 67% van de ouderen heeft behoefte aan intimiteit en fysieke aanraking. Hoewel veel ouderen geen partner meer hebben, blijft bij de meesten de behoefte aan intimiteit tot op hoge leeftijd bestaan. Hetzelfde onderzoek toonde overigens aan dat ouderen met een verminderd functioneren, zoals een slechter geheugen en tragere informatieverwerking, seksualiteit minder belangrijk vinden dan ouderen die goed op de hoogte zijn.



SeniorService: belangrijke telefoonnummers

Voor spoedeisende huisartsenhulp 078-2020020.

Op maandag t/m vrijdag van 17.00 uur 's avonds tot de volgende dag 8.00 uur.

Op zaterdag, zondag en erkende feestdagen 24 uur per dag.

Alarmnummer	112 (gratis)	Stadswinkel	14078
Snelle politiehulp, zonder zwaailicht	0900-8844	Sociale Dienst Drechtsteden	078-7708910
		Wmo adviesraad Dordrecht	078-6176982
PlusBus informatie en reserveringen:		Sensor, telefonische hulpdienst,	
telefoon: 06-33736189		24 uur per dag bereikbaar	0900-0767
e-mail: plusbus@hetspectrum.nl		Parkinson-vereniging	078-6541024
		Alzheimer Nederland	0800-5088
Het Spectrum	078-6172333	Het Juridisch Loket	0900-8020
(welzijn, wonen en zorg)	078-6492111	Bureau Sociale Raadsliden	088-1237011
Thuiszorg De Wielborgh	088-8233233	Regelzorg	088-2323300
Aafje Zorglijn	078-6483838	Maison Patrick (respiztzorg)	06-57414845
Internos Zorglijn	06-41362309		
Wijzelf Drechtstreken			



Astrid Erkelens Uitvaartverzorging: betrokken en persoonlijk

In 2018 steunen wij Vila Joep.

Wilt u meer weten over deze stichting en hoe ook u hen kunt steunen,
kijk op mijn website www.erkelensuitvaartverzorging.nl

Uitvaartkisten

Persoonlijke keuzes

Foto's

Drukwerk

Bloemen

Astrid Erkelens

UITVAARTVERZORGING



06-52881505 OF 078-2600366

INFO@ERKELENSUITVAARTVERZORGING.NL • WWW.ERKELENSUITVAARTVERZORGING.NL



IEDEREEN VERDIENT GOEDE ZORG

Het Spectrum biedt persoonlijk gerichte zorg en welzijn. Wij doen dat op een hartelijke en persoonlijke manier, vol aandacht. We luisteren naar uw wensen en helpen u met de best passende ondersteuning. Met elkaar en voor elkaar.

ALGEMEEN 078 617 23 33
THUIZORG 078 649 21 11
info@hetspectrum.nl
www.hetspectrum.nl

WONEN

Appartementen en persoonsalarmering op diverse locaties

THUIZORG DE WIELBORGH

Voor huishoudelijke ondersteuning en thuiszorg

ACTIVITEITEN IN DE WIJK

Diverse locaties, Sta-Pal, Het Theehuis en de PlusBus

REVALIDATIEZORG DE STERRENLANDEN

Specialismen COPD, hartfalen, oncologie en orthopedie

BEHANDELAARS

Fysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten en diëtisten

BEGELEIDING BIJ DEMENTIE

Thuis, in ontmoetingscentra of in de locaties van Het Spectrum

KINDERDAGVERBLIJF DE STERRETJES

Flexibele, kleinschalige kinderopvang (0 tot 4 jaar)

ZORG MET VERBLIJF

Voor mensen met een lichamelijke aandoening of dementie in De Sterrenlanden en Vreedonk

BEGELEIDING TIJDENS DE LAATSTE LEVENSFASE

Thuis, in De Rozenhof of in hospice De Patio