

Dordt Senior



Maandblad voor de leden van de



Dordtse
Seniorenbond

Ruime collectie Relaxfauteuils

Maak kennis met onze nieuwe, exclusieve collectie relaxfauteuils en ervaar wat optimaal zitcomfort betekent.



ALLE MEUBELS WORDEN BIJ ONS GRATIS BEZORGD EN GEPLAATST



Ledikant Tosca

Prachtig comfort ledikant. Het ledikant is gemaakt van massief hout in combinatie met veredelde plaatmaterialen.

SKIPPY Meubel

Provincialeweg 8a › Dordrecht
(richting Kop van 't Land)
Tel. 078 - 616 50 91
www.skippymeubel.nl

Huishoudelijke hulp nodig?

U kunt bij ons terecht met een WMO-indicatie, dienstencheques en als particulier.

Meer weten?
Bel ons op 078-6185571

Vlijtig Liesje Thuishulp
info@vlijtigliesjethuishulp.nl
www.vlijtigliesjethuishulp.nl





Samenstelling bestuur en werkgroepen

<p>Joke Herrewijn-de Vries interim voorzitter en redactielid DordtSenior en van de werkgroep Lief en Leed</p>  <p>Groen van Prinstererweg 107 3317 SK Dordrecht telefoon: 078-6170761 e-mail: jherrewijn@hetnet.nl</p>	<p>Co Wapperom-Peterson secretaris en coördinator van de Reisclub</p>  <p>Loudonstraat 327 3317 PG Dordrecht telefoon: 078-6170022 e-mail: jpwapperompeterson@kpnmail.nl</p>
<p>Gerard L. Ek penningmeester</p>  <p>Leeuwstraat 26 3318 VD Dordrecht telefoon: 078-6179421 e-mail: ek.van.es@planet.nl IBAN: NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Senioren-</p>	<p>George Scheen adjunct-secretaris</p>  <p>telefoon: 078-6172946 e-mail: jgscheen@gmail.com</p>
<p>Wilma Molendijk bestuurslid en lid van de Reisclub en van de werkgroep Lief en Leed</p>  <p>telefoon: 078-6173566</p>	<p>Els Bel bestuurslid en lid van de activiteitenwerkgroep</p>  <p>telefoon: 078-6161880 e-mail: ejbelroos@gmail.com</p>
<p>Onze penningmeester wil als 90-plusser graag een opvolger (m/v) inwerken. Interesse? Neem contact met ons op!</p> 	<p>Corrie Dubbeld ledenadministrateur en coördinatie bezorging ledenblad</p>  <p>telefoon: 078-8427213 e-mail: ledenadmin@dordtsenior.nl</p>
<p>Jan Geenen redactie en advertenties DordtSenior, webmaster en ledenadministrateur</p>  <p>telefoon: 06-4821 9666 e-mail: jan@dordtsenior.nl</p>	<p>Ab Küchler eindredacteur DordtSenior</p>  <p>telefoon: 078-6185567 e-mail: redactie@dordtsenior.nl</p>
<p>Maakt u wel eens gebruik van internet? Kijk dan op Facebook naar de Dordtse Seniorenbond.</p>	<p>Jan Geenen, onze webmaster, wil graag iemand inwerken om hem te kunnen assisteren bij het onderhouden van onze website www.dordtsenior.nl.</p> 

Wilt u verhuisberichten en berichten van overlijden sturen naar de ledenadministratie, per adres Corrie Dubbeld (zie boven)

Kopij voor DordtSenior van **november** uiterlijk **17 oktober** inleveren bij de redactie, per adres Ab Küchler, Van Eesterenplein 269, 3315 KX Dordrecht of per e-mail: redactie@dordtsenior.nl



In dit nummer

1. Samenstelling bestuur en werkgroepen
Einddatum inleveren kopij
2. In dit nummer
Colofon
3. Uitnodiging themabijeenkomst ouderenbonden
Joke Herrewijn-de Vries: Van de bestuurstafel
5. Toni van Dam: Niet van deze tijd...
NS voert keuze achteraf betalen landelijk in
7. Joke Herrewijn-de Vries: Boekbespreking
Consumenten gaan meer betalen voor gas en elektriciteit
9. Kennismaking met Raad van Advies en Beroep in oprichting
Wat te doen bij brand?
11. Co Wapperom-Peterson: Van de Reisclub
13. Henk Kroon: Jantje zag eens pruimen hangen...
Ab Küchler: Limerick
15. Joke Herrewijn-de Vries: Inspiratie
Extra geld om wijkverpleging te vernieuwen
17. Martin Reints: Hoogtepunt van het betoog
Ab Küchler: We leven in een gevaarlijke wereld...
Zogezegd
18. Consument betaalt welkomstcadeau energieleverancier zelf
19. Jan Geenen: Wat te doen in oktober in Dordrecht?
21. Aanmeldformulier 2018
23. Ab Küchler: Poëzie & **100!**
Bezorging DordtSenior in 2018
24. Verjaardagskalender
Nieuwe leden
Geen nieuw mobieltje!
SeniorService: belangrijke telefoonnummers

Colofon



Omslagafbeelding:
pentekening van Ad Bakker
(met toestemming geplaatst)

DordtSenior is het maandblad van de leden van de Dordtse Seniorenbond. Het verschijnt 10 keer per jaar (niet in de maanden januari en augustus).

Redactieadres DordtSenior
p/a Ab Küchler
Van Eesterenplein 269
3315 KX Dordrecht
078-6185567
redactie@dordtsenior.nl

De redactie bestaat uit
Ab Küchler
(zie redactieadres boven)

Joke Herrewijn-de Vries
jherrewijn@hetnet.nl

Vormgeving en opmaak
Jan Geenen
jan@dordtsenior.nl

Coördinator bezorgers
Corrie Dubbeld
078-8427213
ledenadmin@dordtsenior.nl
(via de mail heeft de voorkeur)

LET OP: Klachten over de bezorging van dit blad uitsluitend bij Corrie Dubbeld (zie boven).

Website Dordtse Seniorenbond
www.dordtsenior.nl

Adverteren in dit blad?
Voor inlichtingen en/of tarieven kunt u contact opnemen met de redactie (zie redactieadres).

Uitnodiging voor al onze leden!

Uitnodiging voor de themabijeenkomst van de gezamenlijke Dordtse ouderenbonden.
Het thema van deze bijeenkomst is

Houd uw
geheugen fit!



Ons ouderen wordt regelmatig voorgehouden hoe wij ons lichaam en onze geest in een goede conditie moeten houden. Professor Erik Scherder heeft gezegd: "Beweging baat het brein van de wieg tot het graf". Maar niet alleen bewegen is voor ons belangrijk. Annemarie Zunderdorp en Miranda Mol, medewerkers van het Parkhuis, zullen ons daar uitgebreid over informeren.

Locatie: 'De Gravin' (Gravenhorst), Vijverlaan 1004 in de wijk Dubbeldam te bereiken met buslijn 2, halte Gravenhorst

Wanneer? Woensdag 31 oktober 2018

Hoe laat? Deze bijeenkomst duurt van 14.00 uur tot 16.15 uur (zaal open vanaf 13.30 uur).

TOEGANG
GRATIS

AGENDA

- * Opening door de voorzitter
- * Thema: Houd uw geheugen fit! (interactieve presentatie)
- * Korte pauze met kopje koffie of thee
- * Vervolg interactieve presentatie
- * Afronding en samenvatting
- * Sluiting

De bijeenkomst wordt deze keer georganiseerd door de Dordtse Seniorenbond.
Alle leden, van alle ouderenbonden, zijn welkom!



Van de bestuurstafel

Joke Herrewijn-de Vries

Bij de bestuursvergadering van 22 augustus kwam natuurlijk het aanstellen van de Raad van Advies en Beroep in oprichting aan de orde. Het bestuur blijft autonoom. De kennismaking met de leden van de Raad was positief. Het is belangrijk dat we weten hoe de wederzijdse verwachtingen zijn. De leden van de Raad kunnen adviezen geven over problemen van of met ouderen.

Er is besloten dat er geen aparte vergaderingen van het dagelijks bestuur meer zullen worden gehouden. Uitsluitend vergaderingen van het algemene bestuur zijn voldoende.

Els Bel heeft verteld over de eindejaarbijeenkomst op donderdag 3 december; dit keer met een toneelstuk (gelukkig een blijspel).

Komende maanden houden we weer een ledenwerfactie. Hoe meer leden hoe meer vreugd. De nieuwe leden betalen pas contributie in 2019.

Wat doet het
bestuur eigenlijk?





Wij gaan naar Medipoint voor zorg- en welzijnshulpmiddelen

Medipoint is er voor uw dagelijkse comfort

Medipoint: hét loket voor al uw vragen

U kunt nu ook in Dordrecht terecht voor het lenen, huren en kopen van zorg- en welzijnshulpmiddelen. U krijgt bij Medipoint persoonlijk advies, er wordt gekeken welk hulpmiddel het beste bij u past en welke vergoedingsmogelijkheden er gelden.

Wie is Medipoint?

- Medipoint heeft een breed aanbod van zorg- en welzijnshulpmiddelen
- Deze hulpmiddelen kunt u lenen, huren of kopen
- Wij werken samen met:
 - Alle gemeentes in uw omgeving zoals Alblasserdam, Dordrecht, Hendrik Ido Ambacht, Papendrecht, Sliedrecht, Zwijndrecht.
 - De bekende thuiszorgorganisaties zoals Careyn.
 - Alle zorgverzekeraars in Nederland.
- Medipoint Thuiservice geeft vrijblijvend advies thuis, in geval u niet naar ons kunt komen.

Hulpmiddelenoutlet

Voor een ruime keuze aan occasions en bulkpartijen kunt u ook terecht op deze locatie.

Loop gerust eens bij ons binnen:

Medipoint | Careyn
Kamerlingh Onnesweg 15
3316 GK Dordrecht

Openingstijden:

Ma t/m vr: 9.00 - 17.30 uur
Za: 10.00 - 16.00 uur

Wij staan graag voor u klaar.

Niet van deze tijd...

Toni van Dam



Gezellig met de trein een daagje winkelen in Rotterdam! Ook met 40% korting kan vriendin met mij meereizen, maar... dan moet mijn medepassagier ook een OV-kaart hebben. Die heeft zij niet, maar met het in Dordrecht verkregen gratis vervoerpasje van Arriva kan het ook, aldus de NS-lokettbeampte. "Dan moet er wel geld op staan," sprak de lokettiste. Dat was snel geregeld, want met dat Arriva-pasje kan je ook met NS en andere vervoersorganisaties reizen... MITS je maar bij het juiste incheckpoortje incheckt.

Maar dat verhaal op zich komt nog. "Weet u dat u ook via uw pc alles kunt regelen?" Vriendin heeft geen pc, wil daar ook niet aan, reist nooit per trein, rijdt zelf gelukkig nog auto. Lokettiste verbaasd: "Nou zeg, u bent ook niet meer van deze tijd!" Kijk, dat is nou vreemd, om maar aan te nemen dat iedereen een pc heeft, misschien kan niet iedereen met internet omgaan, misschien heeft niet iedereen daar geld voor? EN... misschien zijn er mensen die daar principieel op tegen zijn?

Neem nou bij voorbeeld dit: je belt je huisarts en krijgt te horen dat je op een 'veilige manier' kunt inloggen op: www.huppeldepup... Als je toevallig beller nummer vijf bent krijg je de gehele wachttijd dat verhaal, irritant!

Enfin, nog namopperend over dat gezegde van de NS-vrouw, checkten wij in. Totaal niet op de hoogte met reizen per trein nam vriendin het verkeerde poortje. Wij naar de service-balie van NS op de plaats van bestemming. Daar werd ons uitgelegd hoe verder te handelen...

"Maar u moet wel opletten dat u het juiste poortje neemt, dus als u reist met NS dan niet het poortje van Arriva." Ik, lichtelijk geïrriteerd: "Ja, dat weten we nu wel".



Het heeft nog aardig wat voeten in aarde om dit alles weer in orde te brengen en vriendin voelde zich stom (nou, dat is ze beslist niet) en maakte haar excuus in het Arriva-kantoor bij het station in Dordrecht. "Mevrouw," zei de vriendelijke (!) dame aldaar, "zit er maar niet mee, u bent echt niet de enige, ik krijg zo'n TIEN gevallen per week". Vriendin, enigszins opgelucht, wil toch nooit meer met het openbaar vervoer reizen. Wel in onze stad natuurlijk, dat is bijna gratis... (ik hoop dat dat volgend jaar ook nog zal zijn). En zeker, je kunt met je Arriva-pasje ook met allereerste spoorwegmaatschappijen reizen, zoals in het zuiden van het land: Veolia, en in het oosten weer een andere maatschappij!

Ik moet mijn maatje gelijk geven: het is er allemaal niet makkelijker op geworden.

Zelf heb ik, naast mijn Arriva-pasje ook een NS-pasje, want daarmee kan ik ook bijvoorbeeld in de Amsterdamse tram inchecken, en vooral niet vergeten: uitchecken...

Dat voor de dienstverlening aan een NS-loket 50 cent extra betaald moet worden wist ik niet, maar dat omzeilde

Toni van Dam

NS voert keuze achteraf betalen landelijk in

De NS voert achteraf betalen voor particuliere reizigers landelijk in. Met NS Flex hoeven ze geen saldo meer vooraf op hun ov-chipkaart te zetten. Aan het einde van de maand komt een factuur, zoals dat voor zakelijke reizigers met een businesscard al langer mogelijk is.



Saldo vinden veel reizigers maar gedoe, aldus NS. De onzekerheid of er wel voldoende saldo op de ov-chipkaart staat en het opladen ervaren ze als tijdrovend. De kosten van de gereisde kilometers per trein, bus, tram, metro en OV-fiets worden via het nieuwe systeem elke maand van de rekening afgeschreven.

Wie geen abonnement heeft, betaalt - naast de reiskosten - eenmalig 10 euro voor NS Flex.


Reizigers mét abonnement zijn in de meeste gevallen per maand 1 euro extra kwijt.

"Elke vorm van vervoer kan eenvoudig worden gebruikt en betaald", aldus Tjalling Smit, lid van de raad van bestuur van NS. "Het is flexibel aan te passen aan je reisgedrag. Of je nou elke dag in de trein zit, of maar een enkele keer." De eerder verplichte borg is afgeschaft.

DORDRECHT
Nieuwstraat 19-21

Sinds Pim's 1986

**POFFERTJES
 EN
 PANNEKOEKEN**



www.pimspofenpan.nl

Op vertoon van deze advertentie

**10%
 KORTING!**

*Meyer
 Casa Moda
 Alan Red
 Fellows
 Falke*

HERENMODE

PIET LAP

W.C. STERRENBURG

PETER PETERS KLOKKEN
 uurwerkreparatie in- en verkoop



Openingstijden: Dinsdag tot en met vrijdag
 van 9.30 tot 14.00 uur. Zaterdag op afspraak.
Prijsopgave vooraf.

Noordendijk 173^a no. 12
 3311 RN DORDRECHT
 ☎ 06-18214912
 ✉ alppeter@live.nl
 www.peterpetersklokken.nl

Een goed gerepareerde en schoongemaakte klok kan vaak weer jaren mee en houdt u dagelijks bij de tijd!



KunstGalerij Europ'Art,
 gevestigd in een 350
 jaar oud koopmanshuis
 (rijksmonument) in
 de oudste straat in
 het historische
 centrum van Hollands
 oudste stad,
 Dordrecht.

- OUDE EN MODERNE KUNST
- SCHILDERIJEN
- ROYAL LEERDAM CRYSTAL
- SCULPTUREN
- KUNSTBOEKEN

KunstGalerij Europ'Art
 Grotekerksbuurt 8, 3311 CB Dordrecht
 tel: 078-6148024 / 06-13623435

e-mail: europart@xs4all.nl
 website: www.kunstrondje.nl/europart

Openingstijden: Za 12-17 uur, op afspraak en op
 de 1e zondag van de maand van 12 tot 17 u



'De stilte van Thé' van Marie de Meister

De naam van dit boek heeft een dubbele betekenis. De stilte houdt in het zwijgen van de moeder van Sophie in het klooster en het verzwijgen van het moederschap. Sophie verwijt haar pleegmoeder dat ze over het feit dat ze haar moeder niet was gezwegen had. Ik vind dat een ietsje te scherp. De pleegmoeder wilde haar



een veilige geborgenheid geven. Thé wilde naar het klooster, want ze vond dat dat ging boven het verzorgen van en het leven voor het kind. Zij volgde een roeping. Het boek is opgesteld uit periodes, jaartallen 1941, veel 1994 en 1947. Dat geeft overzicht over de loop van de gebeurtenissen. Sophie ontdekt pas op haar achttiende dat ze geadopteerd is.

Wie je bent, komt dat voort uit afkomst, opvoeding, genen of geld? Kan je hier spreken over een moeder-dochter-relatie? In dit boek worden zaken als geloof, kerk en kloosterleven neergezet. Stilte is in de huidige maatschappij bijna niet te vinden. We worden voortdurend omringd door geluid: verkeerslawaaï, telefoon, piepjes van de kassa, achtergrondmuziek, gebabbel. Zo'n stilte als in dat klooster is heel zeldzaam geworden.

Sophie ervaart de stilte wanneer ze onder een andere naam in het klooster vertoeft. Eerst benauwt dat haar, maar op den duur ervaart ze dat als weldadig. Juist daarom kan ze de antwoorden geven op de vragen die de abdis haar stelt. Namen zijn belangrijk in het boek, want voor Sophie is het bijzonder wanneer haar biologische moeder in de kapel komt en voluit haar naam zegt: Sophia Magdalena Gabriëlla. Ze vindt in het Stiltebrevier: Wie je werkelijk bent wordt bepaald door de wijze waarop je je verhoudt ten opzichte van de eigen afkomst en de opvoeding die je hebt genoten. Ze verandert door de gebeurtenissen en concludeert het volgende: Ik ben de dochter van een lief, slim meisje en een aardige, wijze man die helaas niet voor me konden zorgen. In het pleeggezin waar ik opgroeide moest ieder voor een beetje aandacht vechten. Daar ben ik als een sterke vrouw uitgekomen, als rolmodel voor de volgende generatie. Grootvader en Karel leerden me op het rechte pad te blijven, met beide voeten op de grond. Van grootmoeder weet ik dat je zo nu en dan over je hart moet strijken en een hopje moet uitdelen, ook al is iemand niet echt aan de beurt. Toosje heeft me laten ervaren wat voorwaardelijke liefde is en Tonia toonde me dat het mogelijk is om je rug recht te houden tegenover bullebakken met een klein hartje. Sophie had de brieven gekregen van haar moeder Thé, waarin stond hoe wanhopig ze was geweest nadat moeder-overste haar had weggestuurd met de grove leugen dat haar moeder niets van haar wilde weten.

Consumenten gaan meer betalen voor gas en elektriciteit

Gas en elektriciteit worden duurder

Consumenten gaan meer betalen voor gas en elektriciteit. Dat blijkt uit de energiemonitor van ABN AMRO van september. De energierekening valt niet alleen duurder uit door hogere belastingen maar ook door gestegen grondstofprijzen van gas en kolen.

De groothandelprijs van elektriciteit ligt nu op 63 euro per megawattuur. In februari van dit jaar lag die prijs een stuk lager, namelijk op 37 euro.

Oorzaken

Er zijn verschillende oorzaken die de prijs van gas en elektriciteit opdrijven. Er is bijvoorbeeld een grotere buitenlandse vraag naar elektriciteit. In België zijn enkele kerncentrales uitgevallen vanwege groot onderhoud. De vraag naar Nederlandse elektriciteit is daardoor toegenomen. Naast een grotere buitenlandse vraag is ook de prijs van CO₂-emissierechten fors gestegen. De positieve economische ontwikkelingen zorgen voor een verhoogde vraag naar energie. Dit drijft ook de prijs op.

'T ZIT WEL



MET

KADOR TAPIJTEN

De grondleggers van kwaliteit en bodemprijzen

LANGE BREESTRAAT 37-39

Dordrecht-Centrum Tel. 078 - 614 56 03

www.kador.nl • www.traploper.nl

Koelewyn's Visspecialiteiten



Loop gerust eens onze moderne viswinkel binnen en ontdek wat de zee u allemaal te bieden heeft. Graag staan wij u persoonlijk te woord om in goed overleg uw bestelling te kunnen noteren en vervolgens klaar te maken.

Winkelcentrum Sterrenburg
P.A. de Kokplein 121
3318 JW Dordrecht
Telefoon 078 - 618 16 84
www.koelewijnsviss.nl



Wij zijn ook op maandag open van 11.00 tot 18.00 uur

UW VLOERSPECIALIST

RENOVATIE PARKETVLOEREN

Wij schuren
stofvrij!
€ 17,- per m²



RENOVATIE NATUURSTEEN

Uw bestaande
natuursteevloer
weer als nieuw!



TRAPRENOVATIE

Uw trap gerenoveerd
in 1 dag met een
massief houten of
laminaat systeem
geplaatst en wel door
onze eigen vakmensen
Al vanaf € 1495,-



VERKOOP LAMINAAT, HOUTEN VLOEREN EN PVC

Dealer van o.a.:

- Quickstep
- Douwes Dekker
- Beaufloor
- Hafa
- Trenovo
- Raftwood



FLOORTEC

Bamendaweg 46
3319 GS Dordrecht (achter Tuinwereld wijk Dubbeldam)
Tel. 078 622 72 14
www.vloerspecialist.nl / www.floortec.nl



Kennismaking met de Raad van Advies en Beroep in oprichting

Op 8 augustus hebben we als leden van de (nog te benoemen) Raad van Advies en Beroep uitgebreid kennis gemaakt met het bestuur van de Dordtse Seniorenbond. De kennismaking heeft vooral gestaan in het afstemmen van wederzijdse verwachtingen en vooral om een beeld waar we nu staan en wat de belangrijkste opgaven zijn richting toekomst.

Laten we beginnen vast te stellen dat we in de korte tijd dat we bestaan uit zijn gegroeid tot een stevige lokale Seniorenbond waarin de eigen regie - los van de ANBO - voorop staat en die we waar weten te maken.

Wist u dat een van onze 'kindjes' de PlusBus, inmiddels al vijf jaar bestaat en dat veel senioren daar plezier aan beleven? Het is een heel geslaagd voorbeeld van een project waarvan de kracht is dat je met en voor elkaar bezig wilt zijn.

En natuurlijk zijn er ook zaken die wellicht wat beter zouden kunnen. Er is gewoon niets mis mee.

Wat is onze inzet?

- a. De raad van Advies en Beroep heeft op basis van het voorlopig reglement zoals aangeduid in artikel 2 als doel:
 - gevraagd en ongevraagd advies te geven aan het bestuur;
 - dat in geval van conflicten tussen leden van de Dordtse Seniorenbond en het bestuur hierop een beroep kan worden gedaan om te bemiddelen. Dit geldt ook voor conflicten binnen het bestuur;
 - bij conflicten onafhankelijk onderzoek verrichten en de uitkomst te rapporteren aan het bestuur.
- b. De Raad van Advies en Beroep kan ook zelf het initiatief nemen advies uit te brengen over zaken die van belang zijn voor het beleid van de Dordtse Seniorenbond in algemene zin.
- c. Onze inzet in tijd is beperkt - we vergaderen eenmaal per kwartaal - en we bemoeien ons niet met de uitvoering.

Waar gaan we aandacht aan besteden?

- a. Versterking van het huidige bestuurskader van de Dordtse Seniorenbond.
Het gaat zowel om uitbreiding en vooral ook wel om wat 'verjonging'.
- b. De wachttijden van de Drechthopper (om welke klachten gaat het? hoeveel leden hebben hier last van? wat is een oplossing? en wie gaat er over?).
- c. De halte aan de Essenhof. Is al jaren een knelpunt en is aangekaart door onder meer de VSP. Deze partij kan binnen 3 maanden een voorstel voor een oplossing doen.
- d. De ledenwerving versterken van de Dordtse Seniorenbond.
Het voorstel is hier een of meerdere leden voor te benaderen als 'trekker'.

Denkt u ook met ons mee?

Uw reacties zijn welkom bij de secretaris van de Raad van Advies en Beroep

Sylvie Schoemaker,

Singel 240, 3311 KV Dordrecht

Emailadres: sylviejan@telfortglasvezel.nl

Arie van Zanten

voorzitter Raad van Advies en Beroep in oprichting

Als er eenmaal **brand** is, heb je vaak maar drie minuten de tijd om je woning veilig te verlaten. Tot de brandweer er is, moet je jezelf in veiligheid brengen. Wat moet je doen?

Blijf kalm.

Waarschuw je huisgenoten.

Verlaat via de kortste weg de woning.

Houd deuren en ramen gesloten en sluit deuren achter je.

Blijf bij rookontwikkeling dicht bij de vloer.

Ga naar de afgesproken verzamelplaats en controleer of iedereen buiten is.

Bel 112 en geef je naam en volledige adres.



Drukkerij RAD

voorheen Reprografisch Adviesbureau Dordrecht
sinds 1982



Jubileumkaarten

Speciaal ingericht voor het
vervaardigen van Moderne Handels-,
Familie- en Reclame-Drukwerken in de
eenvoudigste tot de fijnste uitvoering.

Verhuiskaarten

Nette uitvoering • Vlugge aflevering • Billijke prijzen

Reewegpad 22 – 3319 CJ Dordrecht – Telefoon: 078-6213882

Goedegebuure notariaat & estate planning

Advies nodig?

*Maak vrijblijvend
een afspraak ter
oriëntatie.*

Goedegebuure Notariaat

Rotterdamseweg 40
3332 AJ Zwijndrecht

T 078 - 612 64 66

info@goedegebuurennotariaat.nl
www.goedegebuurennotariaat.nl

Leden van de Dordtse
Seniorenbond ontvangen
10 % korting.

Voldoende gratis parkeer-
gelegenheid.

Gemakkelijk bereikbaar.



Alles voor de aankleding van uw huis bij Colors at Home van Gemert

Verhuizen, verbouwen, opknappen?

Het kan een hoop stress opleveren, wij nemen u
deze last uit handen. Met al
meer dan 100 jaar ervaring op
gebied van schilder- en behang-
werk, in combinatie met onze
woonwinkel, kunnen wij u met
raad en daad bijstaan. Zo komt u
zonder zorgen tot uw gewenste
eindresultaat."



U vindt de winkel van **Colors at home van Gemert**
aan het van Oldenbarneveltplein 68, Winkelcen-
trum Crabbehof, neemt u ook eens een kijkje op
onze website WWW.WANDECO.COM

COLORS @HOME VAN GEMERT

GORDIJNEN | VERF | BEHANG | VINYL
RAAMDECORATIE | TAPIJT | LAMINAAT |
PVC VLOEREN | HOUTEN VLOEREN | SHUTTERS
HORREN | KLEUR- EN INTERIEURADVIES



Donderdag 15 november 2018

Zoals altijd zijn leden en belangstellenden van harte welkom.
We vertrekken om 10.45 uur van de Hellingen en om 11.00 uur van het Dalmeyerplein.

We rijden naar restaurant 'De Gouden Leeuw' in Terheijden.
Daar wordt ons omstreeks 12.30 uur een goed verzorgd drie-gangendiner geserveerd.
Vervolgens gaan we via een toeristische route naar Hilvarenbeek, waar we aankomen bij het Kermismuseum 'Soet & Vermaeck'. We worden ontvangen in de wereldberoemde poffertjessalon van Victor Consael met een Brusselse wafel met slagroom.
Daarna worden we betrokken bij het kermisgebeuren van het begin tot omstreeks 1950.



De kosten voor deze laatste reis van dit jaar zijn € 49.00 per persoon

U kunt zich opgeven bij Wilma Molendijk, telefoon 6173566 of bij Co Wapperom, telefoon 6170022.
Wij verzoeken u daarna de reiskosten over te maken naar onze bankrekening NL66 INGB 0007 2441 50 ten name van de Reisclub Dordtse Seniorenbond.

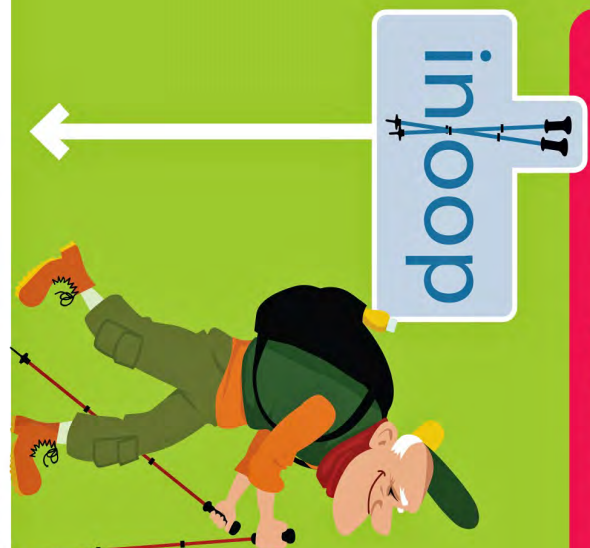


De werkgroep Lief en Leed besteedt aandacht aan leden en families, die bericht hebben gestuurd van overlijden, huwelijk, verjaardagen, opnamen in ziekenhuis, ziektes, et cetera.
Deze berichten moeten worden gestuurd naar de coördinator Wilma Molendijk, zie pagina 1.

HOUD UW GEHEUGEN FIT!

Er zijn
GEEN KOSTEN
aan verbonden!

Kom dan naar de inloop!
U komt en gaat wanneer u wilt



Iedereen is welkom!
Ook mantelzorgers ontmoeten elkaar
bij een **GRATIS** kop koffie.

U BEPAALT HET PROGRAMMA Voorbeeld activiteiten:

- Schaken
- Zwemmen
- Wandelen
- Bewegen



Heeft u persoonlijke vragen over uw geheugen?
Dan is er gelegenheid deze voor te leggen aan een deskundige.

IEDERE MAANDAG
van 9.30 uur tot 11.30 uur

Sporting Delta
Gravensingel 118 in Dordrecht

Contact: Ria de Vrind
riadevrind@gmail.com
T 06 51 80 23 39

IEDERE DONDERDAG
van 10.00 uur tot 12.00 uur

De Prinsemarj
Nassauweg 2 in Dordrecht

Contact: Anouk de Lange
abdeprinsemarj@hetspectrum.nl
T 06-12 71 58 78

Dordt
Sport

samen
dementie
vriendelijk.nl

Sporting
DELTA

het
PARK
HUIS

HET SPECTRUM

DORDRECHT

e-
wheels
Vereniging van 1988

Schrijf mee met de DordtSenior!

Jantje zag eens pruimen hangen...

Henk Kroon

Als Jantje nu geleefd zou hebben was dat liedje heel anders... In zijn tijd hadden ze voornamelijk krielkippen, dus zo groot waren die eieren niet.

Dan heb je ook nog het vraagstuk: wie was er eerder de kip of het ei... Er als de kippen bij zijn zou je denken: de kip dus, maar nee: al 300 miljoen jaar wordt het ei hier gelegd en de kip loopt hier nog maar 5000 jaar rond. In die context is het ei er eerder dan de kip. Jammer voor de kip, maar het beestje is wel bij uitstek het meest stoere dier op aarde. Nederland telt 103 miljoen kippen en maar 17 miljoen mensen, dus wie is hier de baas...?

Pluimveeteelt is een industriële sector, het epicentrum zit voornamelijk in Noord-Limburg en niet in Ede en Barneveld. Verdeeld over Nederland zijn er 47 miljoen leghennen en 47 miljoen vleeskuikens. Die 47 miljoen vleeskuikens zijn telkens andere, ze worden van 50 grams kuiken in zes weken 2,2 kilo opgekweekt tot plofkip en dan worden ze inclusief de leghennen die zijn uitgelegd (soepkippen) geslacht en dat is pakweg zo'n 1,5 miljoen kippen per dag, daar krijg je toch kippenvel van...!



Het Franse nationale voetbalteam Les Bleus of ook wel 'de haantjes' zijn in de pikorde beter af dan onze hanen, want van de kippen die uit het ei komen is de helft haan, hun vlees levert niks op en via een (pijnloze) methode eindigen zij als diervoeder.

Nederland is de grootste eierexporteur van de wereld, de eierproductie is de laatste decennia explosief gestegen, in Jantje zijn tijd legde een kip 80 eieren per jaar, maar inmiddels zijn het er meer dan 300 per jaar. Voornamelijk door betere voeding, selectie en betere huisvesting (legbatterijen zijn sinds 2012 verboden) worden er in Nederland nu zo'n 11 miljard eieren gelegd! De kip zit behoorlijk in haar rats, want een gezegde al uit anno 1555 vermeldt: "Hoe vervaert side ghy, my dunct men sou een ey in uw kuecken braden...". Nu zouden we zeggen "een ei in de kont gaar koken", maar dat kan niet bij de kip, haar legsels worden verwerkt in allerlei salades en verpakt in emmers, doosjes, bakjes, potjes en vervolgens verkocht in de supermarkt, horeca en voedingsindustrie, pff zeg en ook nog eens 70% van die eieren wordt geëxporteerd dus beulswerk voor de kip..., dan hebben we het nog niet over Pasen gehad.

Het zal mij worst wezen zou je denken maar daar is de kip ook niet mee gebaat, want heeft u wel eens gehoord van de eiworst? Let op, dat is een staaf die er uitziet als een worst waar je plakjes ei van snijdt. Men vervaardigt dit door het wit van het eigeel te scheiden en voilà hier zijn de witte plakjes op allerlei salades, bestemd voor horeca en voedingsindustrie...!

Kippebiest is een schertswoord voor advocaat. Mijn echtgenote vindt advocaat wel lekker. Laatst gingen we een dagje uit en onderweg wipten we aan bij De Vergulde Kip voor een uitsmijtertje en wat drinken, lekker toch...? Tijdens het nuttigen kijk ik even om naar het moment waar het allemaal mee begon, o ja Jantje...



Limerick: Leuke echtgenoot...

Een illusionist uit de Dordtse Krispijnen
Kon zomaar zijn vrouw doen verdwijnen
Uit de zaal riep een man:
"Ik weet niet of het kan,
Maar doe als je wilt eerst de mijne".

Ab Küchler



NIEUW IN
DORDRECHT

WARMER MAALTIJD AAN HUIS

ELKE DAG
EEN GEZONDE
MAALTIJD

INFO & AANMELDEN
www.hoogerbrugcuisine.nl
of bel 0180-234024



Podotherapie
Bosch

Heeft u pijnlijke voeten?
Of last van knieën, heup of rug als gevolg
van een veranderde voetstand?

De Podotherapeut kan u helpen
met een schoenadvies met steunzolen met
een behandeling van nagelproblemen.

Sint Jacobsplein 70 Dordrecht | Tel. 078-6148562 | laura6970@outlook.com
of bezoek de website: www.podotherapiebosch.nl



ORPHEUS
ensemble dordrecht

Orpheus Ensemble Dordrecht

Een koor voor leuke mensen die van gezellig zingen houden. Heeft u ook zo'n zin om met ons mee te zingen?

Wij repeteren elke dinsdagavond van 20.00 tot 22.00 uur in Woon- en zorgcentrum De Merwelanden

Informatie: secretariaat 078 - 621 27 58
www.orpheusensemble.nl

In het uitstekende boekje van Jan Terlouw 'Natuurlijk' vond ik dat er in Centraal-Europa nog een stuk oerbos is in Bialowieza, dat deels in Polen en deels in Wit-Rusland ligt. Het is 1500 vierkante kilometer groot. Het is het best bewaarde woud. De natuur is daar de baas. We vinden er 1000 verschillende plantensoorten, wolven, lynxen, bevers, zwijnen, bizons, dwerguilen, laplanduilen, te veel om op te noemen.



We zien denk ik geen kans om dit bos te bezoeken. Maar natuur? Kniel eens neer bij een madeliefje in het park, langs de weg of in de tuin. Het madeliefje heeft de blaadjes geopend, het hele hartje straalt. In de nacht is dat anders. Wanneer je een bekertje over het bloempje zet maak je het nacht: dan zijn de witte blaadjes gevouwen en het hartje bedekt. Maar de bloem ontwaakt wanneer je het bekertje weghaalt.



Over dat oerbos gesproken, er wordt nu gehakt en gezaagd in strijd met de Poolse wetten. Het bos is 8000 jaar oud en staat op de lijst

van de UNESCO. Wij mensen verwoesten de aarde, madeliefjes zullen er voorlopig nog wel blijven. Ons land is prachtig, dankzij de overvloedige regen met een uitbundige bloei. Dit wetende geeft dat inspiratie om mee te helpen ons leven zo duurzaam mogelijk te maken. De tekst van Jan Terlouw is een bron van inspiratie. Zulke visionaire mensen hebben we nodig. Het grootste gevaar dat ons bedreigt is wat we de natuur aandoen. De oceanen, de tropische regenwouden, de in het wild levende zoogdieren, de vlinders, de bijen. Als we dat inzien, komt alles wel goed. We hebben de natuur nodig om te ademen en om te eten.

Extra geld om wijkverpleging te vernieuwen

De wijkverpleging krijgt er de komende vier jaar in totaal 435 miljoen euro bij.

Dat geld is bedoeld om de omslag te maken naar een gezondheidszorg die er sneller bij is, vaker bij mensen thuis plaatsvindt en gebruikmaakt van bijvoorbeeld nieuwe technologie.

Veranderen zorg

Minister Hugo de Jonge van Volksgezondheid heeft afspraken gemaakt over de wijkverpleging met de zorgaanbieders en zorgverleners, patiëntenorganisaties, gemeenten en verzekeraars.

Die zijn bedoeld om de kosten van de zorg te beugelen, maar gaan ook over het veranderen van die zorg. De Jonge wil voorkomen dat dure zorg wordt ingeschakeld en ziet graag dat patiënten thuis of in de buurt worden behandeld of verpleegd. Nieuwe vondsten als digitale zorgtechnologie kunnen helpen om de zorg dichterbij en goedkoper te maken, denkt hij. In die nieuwe zorg speelt de wijkverpleegkundige, die bij mensen thuiskomt, een sleutelrol.

Contracten

Het is de bedoeling dat zorgaanbieders en verzekeraars vaker en duidelijkere contracten zullen sluiten. Dat maakt het voor patiënten eenvoudiger om hun zorg vergoed te krijgen. Nu zijn er nog allerlei zorgaanbieders die niet met iedere verzekeraar een contract hebben.

Nieuwe wijkverpleegkundige

Er komt onder andere meer geld voor het werven van nieuwe wijkverpleegkundigen. Door onder meer vergrijzing dreigt een groot tekort. De ondertekenaars van het akkoord hopen bijvoorbeeld



meer mensen voor de wijkverpleging te winnen die eerst een andere baan hebben gehad.

De ondertekenaars moeten het akkoord nog wel voorleggen aan hun achterban, maar verwachten van hen groen licht. De zorgverzekeraars zijn ingenomen met het akkoord. Ze zijn vooral blij dat zorgaanbieders en verzekeraars vaker contracten gaan sluiten.





GEBITSPRAKTIJK DORDRECHT

Onze kliniek: Uw kunstgebitbittenspecialist

Gratis
voor de deur
parkeren



Reparatie service ook in het weekend

Plein 1940-1945 Nr. 32
3313CV Dordrecht

078 - 842 06 31 www.gebitspraktijkdordrecht.nl



Martin Reints

Hoogtepunt van het betoog

Toen spreker stap voor stap, stap voor stap het hoogtepunt van zijn betoog had bereikt

toen wat hij zo sprekend onder woorden bracht een samenvatting kon zijn van het voorafgaande maar ook de aanzet tot een vervolg, toen

begaf hij zich op de rand van het zwijgen

en met zijn handen op de lessenaar en een blik op het verste punt in de zaal luisterde hij naar de naklank van zijn laatste woorden

althans: zijn voorlopig laatste woorden

waarmee er een stilte viel in de stilte die er al was

en in die stilte hoorde spreker de houtwormen in de planken waar zijn lessenaar nog op stond

en het krakende draaien van onze aardbol

en een soort roffelen van iets in de diepten van het heelaal.

We leven in een gevaarlijke wereld... (1)

Ab Küchler

Wij horen en zien - in de media - zo veel narigheid, dat we er van overtuigd raken dat we tegenwoordig in een zeer gevaarlijke wereld leven. Hoewel ook hier zo nu en dan mensen worden doodgestoken lijkt het in Nederland met die narigheid nogal mee te vallen. Onthoofdingen zijn hier gelukkig zeldzaam, dat kennen we alleen van de televisie. Voor middeleeuwen was een onthoofding echter niets bijzonders.

Dat dergelijke gruwelijkheden ons nu veel harder raken dan toen komt doordat wij in onze westerse wereld een zeer veilig leven gewend zijn. Juist omdat we niet meer gewend zijn aan extreem geweld, schrikken we ons rot als het toch een keer mis gaat. We weten dat er ook hier in het verleden gruwelijke dingen gebeurden. Bloedige gevechten kennen we niet meer, maar stiekem zijn we doodsbang dat dat ooit nog eens terugkomt. Daarom schokt ons elke gruwelijke gebeurtenis die we horen of zien. Bovendien lijkt dat steeds dichterbij te komen.

Voor ons was 2015 een topjaar op dat gebied, met aanslagen in Parijs op een weekblad en een nachtclub, in Nice op de boulevard en op het vliegveld van Brussel. Daarbij vonden maar liefst 175 mensen de dood. Vreemd genoeg maakt dat meer indruk dan de 19.000 doden in West-Europa ten gevolge van auto-ongelukken...

Iedereen weet dat we tegenwoordig in het Westen langer, gelukkiger en gezonder leven dan ooit tevoren en dat de kans om door geweld om het leven te komen minimaal is. Toch zijn veel mensen bang voor terrorisme en misdaad. De verklaring die de wetenschap daarvoor geeft is, dat het in ons systeem zit om op negatieve en bedreigende ontwikkelingen te letten. We zijn een product van de evolutie, waarbij blijde en zorgeloze apen werden opgegeten en angstige apen, die achter elke boom een leeuw vermoedden, overleefden en zich konden voortplanten. De eigenschappen die we aan die selectie te danken hebben en die in een gevaarlijke omgeving van levensbelang waren, maken ons nu nog onnodig bang. Dat onze wereld objectief gezien veilig is, dringt niet goed tot ons door. Daarentegen worden we bovenmatig geraakt door ongelukken, misdaden en aanslagen. De media voeden onze voorkeur voor negativiteit door vooral te berichten over ellende. Hierdoor kunnen zelfs allerlei uitgesproken positieve ontwikkelingen, zoals de sociale, economische en politieke vooruitgang in Europa, een negatieve draai krijgen.

Sommige politici maken graag gebruik van deze ontrecte, negatieve gevoelens. Voor de positieve effecten hebben zij geen oog: dat past niet in hun straatje.

Zogezegd

Wie nooit van mening is veranderd, heeft nooit nagedacht (Hans Wiegel)





Voor u
**dé perfecte
hobby-bril**

Geen vermoeide ogen meer bij uw hobby's zoals
computer, lezen, handwerken etc.
Prettig zicht voor dichtbij en tussenafstanden.

Aanbieding voor u
Montuur met ontspiegelde glazen:

Nu voor € **299,-**

Kijkgroep  **Krispijn**

Brillen & Contactlenzen

Krispijnseweg 31 - Dordrecht
Tel. (078) 614 36 17.

www.kijkgroepkrispijn.nl

P Gratis
parkeren

Wij werken met een lage contributie. Daardoor zijn onze financiële middelen beperkt.
Onze penningmeester heeft een steunfonds in het leven geroepen:
de 'Vrienden van de Dordtse Seniorenbond'.

Gelukkig blijken verschillende leden bereid daaraan een vrijwillige bijdrage te leveren.

Wij blijven dankbaar voor elke bijdrage op
NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Vrienden Dordtse Seniorenbond.

Consument betaalt welkomstcadeau energieleverancier zelf

Energieleveranciers verleiden consumenten met aantrekkelijke cadeaus om over te stappen. Uit een steekproef van de Vastelastenbond blijkt dat de kosten van de welkomstgeschenken worden verdisconteerd in de tarieven. "Het vlees is blijkbaar te zwak om deze verleiding te weerstaan", zegt Dirk-Jan Wolfert van Vereniging de Vastelastenbond.

Net als in 2015 nam de Vastelastenbond dit jaar de actiecontracten van enkele aanbieders onder de loep. Consumenten komen opnieuw bedrogen uit, volgens de bond. "Energieleveranciers verdisconten de kosten van cadeaus in de onderliggende energietarieven. Consumenten betalen de 'gratis' cadeaus dus dubbel en dwars terug. Dat is een kwalijke zaak", vindt de Vastelastenbond.

Half augustus 2018 onderzocht de Vastelastenbond de kosten en voorwaarden van de 1- en 3-jarige energiecontracten van Nuon en Essent. Bij de contracten ontvangen consumenten een Samsung Galaxy Tab A10. Afhankelijk van de looptijd betalen klanten vanaf 132 euro tot honderden euro's meer voor hun energie, aldus de steekproef. "Consumenten blijven er toch intrappen. Als je zo'n tablet in de winkel koopt, ben je veel goedkoper uit", concludeert Wolfert.



Wat te doen in oktober in Dordrecht?

Jan Geenen

Ook in oktober kunt u naar CinePlus

Kinepolis Cine+ is een heerlijke filmmiddag voor iedereen die de 50 jaar nadert of ouder is en graag naar de film gaat. Tijdens de speciale voorstellingen van Cine+ presenteren wij u een gevarieerd aanbod van mooie, ontroerende, spannende en humoristische films.



Kom langs en geniet voor slechts € 7,- p.p. van een fijne filmmiddag. Bovendien trakteren we u voor aanvang van de voorstellingen op een kopje koffie mét wat lekkers. CinePlus is een terugkerend evenement; data en tijden verschillen per maand. Bekijk in de filmagenda hieronder wanneer de Cine+ films bij uw bioscoop te zien zijn.

Cine+:'Wad': overleven op de grens van water en land

Wad is de eerste Nederlandse natuurfilm over het waddengebied. Ruben Smit en zijn crew registreren dit unieke Nederlandse natuurgebied en al zijn bijzondere natuurfenomenen onder en boven water, in elk jaargetijde. Vanuit een holistische benadering; alles heeft met alles te maken. Geen aaneenschakeling van mooie plaatjes maar een duidelijk verhaal met herkenbare iconen zoals de zeehond, de berg-eend en de slechtvalk. Een film die het ecosysteem in beeld brengt als nooit te voren; van de kleine kiezelwieren onderaan de voedselketen tot aan de slechtvalk en de grijze zeehond als iconen van het wad. Met de nieuwste filmtechnieken, timelapses, drones, microfotografie en onderwatercamera's weet de crew de bijzondere natuur van de Wadden vanuit alle perspectieven te vangen. Het waddengebied is het enige Nederlandse natuurgebied met de status Unesco Werelderfgoed.

Releasedatum:

Kinepolis Dordrecht inloop vanaf 13.30 uur start film 14.00.

Programma, tickets en informatie: kinopolis.nl

Kinepolis is te bereiken met de buslijn 10, halte Energiehuis

Wat verder te doen in oktober

Keramiemarkt: Statenplein

zondag 7 oktober 2018, 11.00 uur - 17.00 uur

De Keramiemarkt in Dordrecht is dit jaar op zondag 7 oktober. Er staan verschillende keramisten op de Keramiemarkt Dordrecht. Ook dit jaar loopt er een vakkundige jury rond, die de mooiste kraamhouder zal uitkiezen. Deze kraamhouder wordt beloond met een hele mooie (jury-)prijs.

Griezelen in Het Hof

Donderdag 25 oktober, 14.00 uur

Ga mee op griezelaavontuur in Het Hof van Nederland. Zoek in de donkere kelders van het museum naar verborgen codes om het geheim van Het Hof te ontraadselen. Voor de hele familie!

Voor kinderen is de activiteit € 2,50 incl. entree, voor volwassenen € 2,50 excl. entree.



Avond van de geschiedenis

HET HOF zaterdag 27 oktober 2018

Vanaf 19.30 uur tot 22.30 uur

Tijdens de Maand van de Geschiedenis in oktober zetten honderden organisaties in het land het thema Opstanding in de schijnwerpers. Het Regionaal Archief Dordrecht organiseert voor de tweede keer de Avond van de Dordtse Geschiedenis. Met optredens en boeiende verhalen over oproer en verzet, van eeuw tot eeuw tot aan vandaag. Van massabewegingen, opruiende pamfletten en de barricaden - en voorzichtig opereren in de illegaliteit. Tijden van onvrede en verdeling, maar ook van optimisme en eendracht.



Henk Dorst

Tuinaanleg en -Onderhoud

**Wordt het tuinonderhoud u te zwaar?
Denk dan eens aan een tuinman!**

Wij bieden aan:

- ⇒ Twee tuinmannen voor twee uur
- ⇒ Compleet met voorrijkosten, gereedschap e.d.
- ⇒ In Dordrecht en omgeving
- ⇒ Verrichten allerlei soorten werkzaamheden
- ⇒ Dit is zonder mest, planten en afvoer

Normale prijs **€ 200,00**

**Voor de lezers
van DordtSenior
maar € 100,00
exclusief btw**

Ook voor een tuinonderhoudsabonnement,
voor tuinrenovaties en aanleg van een
nieuwe tuin.

Offertes zijn altijd vrijblijvend.



Voor meer informatie: Henk Dorst Tuinaanleg en -onderhoud 06 51 20 69 76

Kijk ook eens op onze website www.henkdorsttuinaanleg.nl



Aanmeldformulier 2018

U kunt het formulier invullen, ondertekenen en opsturen naar de ledenadministratie:

p/a Corrie Dubbeld, Aardappelmarkt 28, 3311 BA Dordrecht .

U mag het ingevulde en ondertekende formulier ook scannen en e-mailen naar ledenadmin@dordtse.nl.

U bent al een heel jaar lid voor € 17,50. Een tweede lid wonend op hetzelfde adres betaalt € 12,50.

Velden met een * verplicht in te vullen:

Geboortedatum*	_____	Aanhef*	Mevrouw <input type="checkbox"/> Meneer <input type="checkbox"/>
Voorletters*	_____	Voornaam	_____
Tussenvoegsel(s)	_____	Achternaam*	_____
Straat*	_____	Huisnummer*	_____ Toevoeging _____
Postcode*	_____	Woonplaats*	_____
Telefoonnummer*	_____	E-mailadres	_____

Indien van toepassing, gegevens van partner/gezinslid wonend op hetzelfde adres

Geboortedatum	_____	Aanhef	Mevrouw <input type="checkbox"/> Meneer <input type="checkbox"/>
Voorletters	_____	Voornaam	_____
Tussenvoegsel(s)	_____	Achternaam	_____

De contributie voor 2018 bedraagt € 17,50. Een tweede lid wonend op hetzelfde adres betaalt € 12,50; samen dus € 30,00 (tot eind 2018). Wij verzoeken u de verschuldigde contributie over te maken naar IBAN NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond.

Uw lidmaatschap loopt vanaf aanmelding tot 31 december 2018. Opzeggen van het lidmaatschap bij het bestuur kan uitsluitend schriftelijk vóór het einde van het kalenderjaar met een opzegtermijn van één maand, met andere woorden voor 1 december. Bij niet tijdige opzegging loopt uw lidmaatschap automatisch door.

Bij overlijden van een lid eindigt het lidmaatschap. Restitutie van de contributie vindt niet plaats.

Leden die niet aan hun financiële verplichtingen voldoen kunnen per 1 december worden uitgeschreven als lid.

Invuldatum* _____ Uw handtekening* _____

Indien van toepassing handtekening partner:

Disclaimer:

Met het invullen en opsturen van dit formulier geeft u de Dordtse Seniorenbond toestemming om uw gegevens te beheren. Uw gegevens worden binnen de vereniging gebruikt voor het doel waarvoor ze verzameld zijn en worden niet doorgestuurd naar externe partijen. Alleen de personen binnen de vereniging die de gegevens vanuit hun functie in moeten zien hebben toegang. U kunt zelf altijd uw gegevens opvragen en/of inzien bij onze ledenadministratie.

In te vullen door de ledenadministratie:

Lidnummer	Lidnummer partner	Wijknummer

Kijk op onze site www.dordtse.nl voor meer info

Maison Patrick: Zorgt u voor uw partner?



Op het moment van schrijven is het weer zoals we verlangd hebben: zonnig, droog en niet te warm met 22 graden. Tijdens deze dagen trekken mensen er nog even op uit. Even weg uit de vertrouwde omgeving, op een andere plek in Nederland of daarbuiten, genieten van wat de natuur biedt. De rust opzoeken, of juist een toeristische plaats, is iets wat wij Nederlanders graag doen.

Er zijn echter situaties, waarin u zich misschien bevindt, die deze uitstapjes bemoeilijken. Uitgaan kan lastiger worden wanneer u de zorg hebt voor uw partner (of een ander familie-lid) en er niemand is die de zorg van u kan overnemen. Gelukkig zijn er in Nederland instanties en organisaties die het voor u toch mogelijk maken erop uit te trekken. Logeerhuis Maison Patrick is er zo een. Wanneer u zin hebt om even te ontspannen, maar u kunt de zorg niet loslaten of overdragen aan een ander; bel gerust met Patrick Konings.

Ook wanneer u zomaar een dagje weg wilt, of wekelijks een hobby hebt zoals een dansklas of zangkoor. Uw partner kan die dag in Maison Patrick verblijven. En u kunt, met een gerust hart, genieten van uw uitje. Het hele jaar door is ons logeerhuis, ook wel respijthuis genoemd, open voor dagopvang of opvang voor langere periode. De vergoeding van een verblijf bij ons gaat via de WMO van uw gemeente.

U bent altijd welkom voor een kennismaking. Kunt u gelijk even rondkijken in het huis en in onze prachtige tuin! Graag tot ziens!



Voor meer informatie over ons respijthuis: Patrick Konings.

Telefoon: 06-57414845 of kijk op de website: www.maison-patrick.nl



Dit is de honderdste aflevering van Poëzie &
De eerste verscheen in mei 2009 in de toenmalige
ANBO Koerier. Voor deze jubileumaflevering heb
ik een keuze gemaakt uit alle 100 afleveringen.

Een van de eerste die ik tegenkom en zelfs nu
nog leuk vind, is van Godfried Bomans:

*Ik zit mij voor het vensterglas
onnoemelijk te vervelen.*

*Ik wou dat ik twee hondjes was
dan kon ik samen spelen.*

Wat ik ook leuk vind, is een bijzonder voorval
dat John O'Mill beschreef in 'H2OJE' (ha2ojé):

*In Connecticut
in een waterput*

verdronk m'n tante Eefje.

*Nog jaren later
dronk oom 't water*

uitsluitend door een zeeffe.

Mijn favoriete gedicht over reizen is
'De poel' van Maurits Mok:

*Een reiziger, bestoft, bezweet,
belandde bij een poel,*

*en reeds had hij zich half ontkleed
- hem lokte 't water koel -*

*toen hij met felle schrik doorzag:
dit is een poel van zonden!*

*Zijn kleren zwaaiend als een vlag
- een veldheer na gewonnen slag -*

verdween hij, ongeschonden.

Ook Karel van het Reve schreef over baden:

*Een rijksambtenaar tweede klasse
Zat 's avonds zijn voeten te wassen.*

Hij wou op het zand

Van het Texelse strand

Ontkleed zijn verloofde verrassen.

Een opmerkelijke uitspraak over dit onderwerp
komt uit 'Neerlands Hoop in Bange Dagen' (van
Freek de Jonge en Bram Vermeulen):

Ik baad niet

Ik schaad ook niet.

Eigenlijk een woordgrapje. Ik ben er gek op. Ook
Kees Torn kan dat. Bij voorbeeld in 'Oude vlam':
*Pas sprak een oude vlam mij aan
Of ik met haar uit wou gaan...*

Iets heel anders van Kees Torn is zijn 'Drinklied':

*Maar zoals drank nu eenmaal
meer kapot maakt dan je lief is
maakt liefde meer kapot
dan tegenop te drinken valt.*

Hans Dorrestijn noemde het 'Mijn dichterschap':
Altijd lag ik overhoop

met de drank en met de wijven.

*En toen ik veel geleden had,
ging ik heel mooi schrijven.*

Geert Kruideren klaagt zijn nood in 'Dierenliefde':
Ik ben dol op honden,

die beesten maken me zo blij!

Mijn vrouw houdt meer van katten.

En dan vooral op mij.

K. Schippers' lieve verhaal is 'No, no, Nanette':

*Tea for Two heeft voor de oorlog
iets voor mijn vader gedaan.*

En ook voor mij.

Hij liep langzaam

om het langer uit een huis

te kunnen horen

en miste zo lijn 2.

In de volgende zat mijn moeder.

Nog iets heel anders van Kees Torn:

Mijn opa, een voormalige soldaat

Gaf mij een oude Duitse handgranaat

'Die zie je tegenwoordig bijna nooit

Maar vroeger werd je er mee doodgegooid'

En natuurlijk mag Cees Buddingh' niet ontbreken.

Hij schreef ooit een 'Versje dat ik toch maar niet
een poëzie-album heb gezet':

Je vader trekt flessen,

je moeder schaatst scheef,

maar jij blijft mijn vriendje

zo lang als ik leef.

Bezorging DordtSenior in 2018

DordtSenior wordt door vrijwilligers bij u thuis bezorgd. Deze mensen doen dit geheel
belangeloos en in de tijd die hen schikt, maar wel in de week dat het blad uitkomt.
Dat kan dus op maandag zijn, maar ook op dinsdag of zelfs op zaterdag.

Het volgende blad is het novembernummer.

U kunt het verwachten in week 45, dat is van 5 t/m 10 november.

DordtSenior



Verjaardagskalender

Alle leden die in oktober jarig zijn (hoe oud je ook wordt):
van harte gefeliciteerd!

Op deze plek besteden we speciale aandacht aan onze leden die de respectabele leeftijd van **85 jaar of ouder** bereiken.



De heer B. Fiole, 2 oktober 87 jaar
Mevrouw D. van de Wetering, 14 oktober 87 jaar
Mevrouw A.J.C. de Kivit-Wierks, 18 oktober 96 jaar
Mevrouw G. Schelven, 22 oktober 86 jaar
Mevrouw M. van der Laan, 22 oktober 85 jaar
De heer J.J.M. Bekkers, 31 oktober 88 jaar

Nieuwe leden

Mevrouw C.M. Grobecker-Storm
Mevrouw R. Haksteen
Mevrouw R. Helsemans



Geen nieuw mobieltje!

Abonnementperiode ten einde? Veel mensen vergeten dat een nieuw mobieltje bij een abonnement soms meer dan 800 euro kost. Maar het voelt niet zo, omdat de kosten vaak verscholen zijn in het abonnementsstarief.

U merkt het verschil pas als u na het contract niet naar de winkel holt voor een nieuwe Samsung of Apple, maar gewoon doorgaat met het oude toestel. Dan neemt u een 'sim only'-abonnement en bent u vaak al voor 20 euro per maand klaar. Scheelt al snel 500 euro per jaar omdat u uw mobieltje niet meer hoeft af te lossen.



SeniorService: belangrijke telefoonnummers

Voor spoedeisende huisartsenhulp 078-2020020.

Op maandag t/m vrijdag van 17.00 uur 's avonds tot de volgende dag 8.00 uur.

Op zaterdag, zondag en erkende feestdagen 24 uur per dag.

Alarmnummer	112 (gratis)	Stadswinkel	14078
Snelle politiehulp, zonder zwaailicht	0900-8844	Sociale Dienst Drechtsteden	078-7708910
		Wmo adviesraad Dordrecht	078-6176982
PlusBus informatie en reserveringen:		Sensor, telefonische hulpdienst,	
telefoon: 06-33736189		24 uur per dag bereikbaar	0900-0767
e-mail: plusbus@hetspectrum.nl		Parkinson-vereniging	078-6541024
		Alzheimer Nederland	0800-5088
Het Spectrum	078-6172333	Het Juridisch Loket	0900-8020
(welzijn, wonen en zorg)		Bureau Sociale Raadsliden	088-1237011
Thuiszorg De Wielborgh	078-6492111	Regelzorg	088-2323300
Aafje Zorglijn	088-8233233	Maison Patrick (respijt zorg)	06-57414845
Internos Zorglijn	078-6483838		
Wijzelf Drechtstreken	06-41362309		



Astrid Erkelens Uitvaartverzorging: betrokken en persoonlijk

In 2018 steunen wij Vila Joep.

Wilt u meer weten over deze stichting en hoe ook u hen kunt steunen,
kijk op mijn website www.erkelensuitvaartverzorging.nl

Uitvaartkisten

Persoonlijke keuzes

Foto's

Drukwerk

Bloemen

Astrid Erkelens

UITVAARTVERZORGING



06-52881505 OF 078-2600366

INFO@ERKELENSUITVAARTVERZORGING.NL • WWW.ERKELENSUITVAARTVERZORGING.NL



IEDEREEN VERDIENT GOEDE ZORG

Het Spectrum biedt persoonlijk gerichte zorg en welzijn. Wij doen dat op een hartelijke en persoonlijke manier, vol aandacht. We luisteren naar uw wensen en helpen u met de best passende ondersteuning. Met elkaar en voor elkaar.

ALGEMEEN 078 617 23 33
THUISZORG 078 649 21 11
info@hetspectrum.nl
www.hetspectrum.nl

WONEN

Appartementen en persoonsalarmering op diverse locaties

THUISZORG DE WIELBORGH

Voor huishoudelijke ondersteuning en thuiszorg

ACTIVITEITEN IN DE WIJK

Diverse locaties, Sta-Pal, Het Theehuis en de PlusBus

REVALIDATIEZORG DE STERRENLANDEN

Specialismen COPD, hartfalen, oncologie en orthopedie

BEHANDELAARS

Fysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten en diëtisten

BEGELEIDING BIJ DEMENTIE

Thuis, in ontmoetingscentra of in de locaties van Het Spectrum

KINDERDAGVERBLIJF DE STERRETJES

Flexibele, kleinschalige kinderopvang (0 tot 4 jaar)

ZORG MET VERBLIJF

Voor mensen met een lichamelijke aandoening of dementie in De Sterrenlanden en Vreedonk

BEGELEIDING TIJDENS DE LAATSTE LEVENSFASE

Thuis, in De Rozenhof of in hospice De Pato