

# Dordt Senior

Vijfde jaargang



Maandblad voor de leden van de



Dordtse  
Seniorenbond





## FAUTEUIL SABINE

Eigentijdse fauteuil, leverbaar in stof en leer.  
Met stalen frame in zwart of RVS.  
Ook als draaifauteuil leverbaar.  
Nederlands fabrikaat.

**In stof vanaf € 575.-**

**In leer vanaf € 675.-**



**2-zits bank vanaf € 1035.-**



## PERCY

Leverbaar in maatvoering small, medium en large  
met verstelbare zitdiepte. Zowel in stof als leer leverbaar.



Goed zitten begint met een goede zithoogte en zitdiepte.  
In onze showroom staan daarom verschillende modellen  
die in small, medium en large uitvoering leverbaar zijn.  
Dit zorgt voor een prettig zitcomfort en kan daardoor soms  
rugklachten voorkomen en zorgen voor een uitgerust gevoel.

RUIME COLLECTIE

RELAXFAUTEUILS  
& STA-OP FAUTEUILS

**SKIPPY** Meubel

PROVINCIALEWEG 8A / DORDRECHT / TEL. 078 - 616 50 91 / SKIPPYMEUBEL.NL

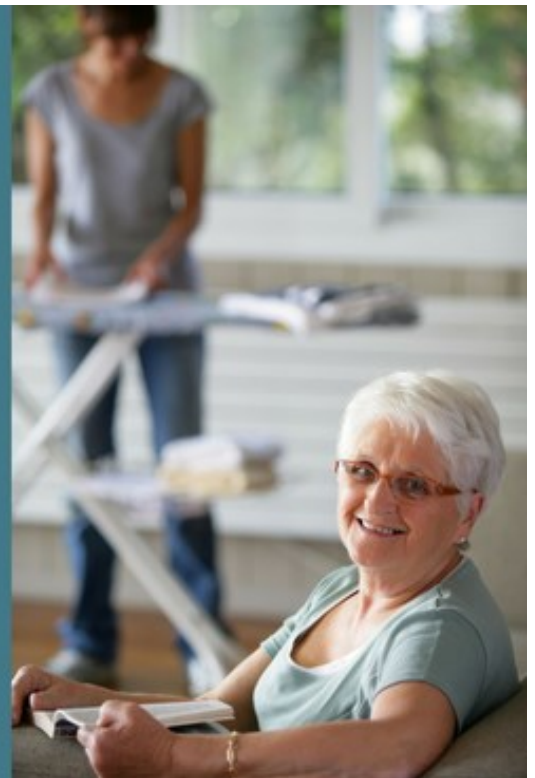
## Huishoudelijke hulp nodig?

U kunt bij ons terecht met een  
WMO-indicatie, dienstencheques  
en als particulier.

Meer weten?

Bel ons op 078-6185571

Vlijtig Liesje Thuishulp  
info@vlijtigliesjethuishulp.nl  
www.vlijtigliesjethuishulp.nl





## Samenstelling bestuur en werkgroepen

<p><b>Joke Herrewijn-de Vries</b> interim voorzitter en redactielid DordtSenior en van de werkgroep Lief en Leed</p> <p>Groen van Prinstererweg 107 3317 SK Dordrecht telefoon: 078-6170761 e-mail: jherrewijn@hetnet.nl</p>		<p><b>Co Wapperom-Peterson</b> secretaris en coördinator van de Reisclub</p> <p>Loudonstraat 327 3317 PG Dordrecht telefoon: 078-6170022 e-mail: jpwapperompeterson@kpnmail.nl</p>	
<p><b>Gerard L. Ek</b> penningmeester</p> <p>Leeuwstraat 26 3318 VD Dordrecht telefoon: 078-6179421 e-mail: ek.van.es@planet.nl IBAN: NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond</p>		<p><b>George Scheen</b> adjunct-secretaris</p> <p>telefoon: 078-6172946 e-mail: jgscheen@gmail.com</p>	
<p><b>Wilma Molendijk</b> bestuurslid en lid van de Reisclub en van de werkgroep Lief en Leed telefoon: 078-6173566</p>		<p><b>Els Bel</b> bestuurslid en lid van de activiteitenwerkgroep telefoon: 078-6161880 e-mail: ejbelroos@gmail.com</p>	
<p>Onze penningmeester wil als 90-plusser graag een opvolger (m/v) inwerken. Interesse? Neem contact met ons op!</p>		<p><b>Corrie Dubbeld</b> ledenadministrateur en coördinatie bezorging ledenblad telefoon: 078-8427213 e-mail: ledenadmin@dordtsenior.nl</p>	
<p><b>Jan Geenen</b> redactie en advertenties DordtSenior, webmaster en ledenadministrateur telefoon: 06-4821 9666 e-mail: jan@dordtsenior.nl</p>		<p><b>Ab Küchler</b> eindredacteur DordtSenior</p> <p>telefoon: 078-6185567 e-mail: redactie@dordtsenior.nl</p>	
		<p>Voor het onderhouden van onze website <a href="http://www.dordtsenior.nl">www.dordtsenior.nl</a> zoeken wij met spoed een <b>webmaster</b> (man/vrouw)</p>	

Kopij voor DordtSenior van oktober uiterlijk **12 september** inleveren bij de redactie, per adres Ab Küchler, Van Eesterenplein 269, 3315 KX Dordrecht of per e-mail: [redactie@dordtsenior.nl](mailto:redactie@dordtsenior.nl)



# In dit nummer

1. Samenstelling bestuur en werkgroepen  
Einddatum inleveren kopij
2. In dit nummer  
Colofon
3. George Scheen: Van een zomerse bestuurstafel  
Uitnodiging themabijeenkomst ouderenbonden
5. Joke Herrewijn-de Vries: Ook van de bestuurstafel  
Jan Slagter: Journalistieke vrijheid  
Senior Wijzer: Partir c'est mourir un peu...
7. Toni van Dam: Ach, was muziek en zang er niet...  
ACM waarschuwt voor agressief incassobureau Pay Care
9. Joke Herrewijn-de Vries: Boekbespreking  
Joke Herrewijn-de Vries: Een verrassing  
Ab Küchler: Limerick
11. Co Wapperom-Peterson: Van de Reisclub  
Nederlanders worden steeds ouder en blijven langer gezond
13. Kees van Wingerden: Belevens van een postbode  
Najaarskledingbeurs UVV
15. Arie van Zanten: Dordtse politiek dichtbij?  
Zogezegd
17. FASv ledenvoordeel
18. Jan Geenen: Bankieren met een app, net zo veilig als het web
19. Jan Geenen: Wat te doen in september in Dordrecht?
21. Aanmeldformulier 2018
23. Ab Küchler: Poëzie & Hitte  
Bezorging DordtSenior in 2018
24. Verjaardagskalender  
Nieuwe leden  
SeniorService: belangrijke telefoonnummers

## Colofon



Omslagafbeelding:  
pentekening van Ad Bakker  
(met toestemming geplaatst)

DordtSenior is het maandblad van de leden van de Dordtse Seniorenbond. Het verschijnt 10 keer per jaar (niet in de maanden januari en augustus).

### Redactieadres DordtSenior

p/a Ab Küchler  
Van Eesterenplein 269  
3315 KX Dordrecht  
078-6185567  
redactie@dordtsenior.nl

**De redactie bestaat uit**  
Ab Küchler  
(zie redactieadres boven)

Arnold G. Daane  
arnolddaane@wxs.nl

Joke Herrewijn-de Vries  
jherrewijn@hetnet.nl

**Vormgeving en opmaak**  
Jan Geenen  
jan@dordtsenior.nl

**Coördinator bezorgers**  
Corrie Dubbeld  
078-8427213  
ledenadmin@dordtsenior.nl  
(via de mail heeft de voorkeur)

**LET OP:** Klachten over de bezorging van dit blad uitsluitend bij Corrie Dubbeld (zie boven).

**Website Dordtse Seniorenbond**  
www.dordtsenior.nl

**Adverteren in dit blad?**  
Voor inlichtingen en/of tarieven kunt u contact opnemen met de redactie (zie redactieadres).





We hielden een (zomers-korte) vergadering, die geheel in het teken stond van de toekomst. Toekomst: natuurlijk de stand van zaken van onze financiën (zonder dat geen toekomst), een nieuw vergaderrooster (activiteiten beginnen altijd in september) en - belangrijk - de themabijeenkomst met onze 'collega-ouderenbonden' in de Gravenhorst, op 31 oktober, waarin het geheugen onder de loep wordt genomen. Ook toekomst: nieuwe leden die zich in november melden (hoe meer hoe liever) gaan ter introductie pas per 1 januari contributie betalen!

## Uitnodiging voor al onze leden!

Uitnodiging voor de themabijeenkomst van de gezamenlijke Dordtse ouderenbonden. Het thema van deze bijeenkomst is

Houd uw  
geheugen fit!

Ons ouderen wordt regelmatig voorgehouden hoe wij ons lichaam en onze geest in een goede conditie moeten houden. Professor Erik Scherder heeft gezegd: "Beweging baat het brein van de wieg tot het graf". Maar niet alleen bewegen is voor ons belangrijk. Annemarie Zunderdorp en Miranda Mol, medewerkers van het Parkhuis, zullen ons daar uitgebreid over informeren.

**Locatie:** 'De Gravin' (Gravenhorst), Vijverlaan 1004 in de wijk Dubbeldam te bereiken met buslijn 2, halte Gravenhorst

**Wanneer?** Woensdag 31 oktober 2018

**Hoe laat?** Deze bijeenkomst duurt van 14.00 uur tot 16.15 uur (zaal open vanaf 13.30 uur).



### AGENDA

- \* Opening door de voorzitter
- \* Thema: Houd uw geheugen fit! (interactieve presentatie)
- \* Korte pauze met kopje koffie of thee
- \* Vervolg interactieve presentatie
- \* Afronding en samenvatting
- \* Sluiting

De bijeenkomst wordt deze keer georganiseerd door de Dordtse Seniorenbond. Alle leden, van alle ouderenbonden, zijn welkom!





# Wij gaan naar Medipoint voor zorg- en welzijnshulpmiddelen

Medipoint is er voor uw dagelijkse comfort

## Medipoint: hét loket voor al uw vragen

U kunt nu ook in Dordrecht terecht voor het lenen, huren en kopen van zorg- en welzijnshulpmiddelen. U krijgt bij Medipoint persoonlijk advies, er wordt gekeken welk hulpmiddel het beste bij u past en welke vergoedingsmogelijkheden er gelden.

## Wie is Medipoint?

- Medipoint heeft een breed aanbod van zorg- en welzijnshulpmiddelen
- Deze hulpmiddelen kunt u lenen, huren of kopen
- Wij werken samen met:
  - Alle gemeentes in uw omgeving zoals Alblasserdam, Dordrecht, Hendrik Ido Ambacht, Papendrecht, Sliedrecht, Zwijndrecht.
  - De bekende thuiszorgorganisaties zoals Careyn.
  - Alle zorgverzekeraars in Nederland.
- Medipoint Thuiservice geeft vrijblijvend advies thuis, in geval u niet naar ons kunt komen.

## Hulpmiddelenoutlet

Voor een ruime keuze aan occasions en bulkpartijen kunt u ook terecht op deze locatie.

## Loop gerust eens bij ons binnen:

**Medipoint | Careyn**  
Kamerlingh Onnesweg 15  
3316 GK Dordrecht

## Openingstijden:

Ma t/m vr: 9.00 - 17.30 uur  
Za: 10.00 - 16.00 uur

**Wij staan graag voor u klaar.**



## Ook van de bestuurstafel

Joke Herrewijn-de Vries



### Installering van de Raad van Advies en Beroep

Op 8 augustus is het dagelijks bestuur bijeengekomen samen met de a.s. leden van de Raad van Advies en Beroep, die bereid waren om in deze raad zitting te nemen. Bij de ledenvergadering van 26 april had Arnold Daane, na zijn aftreden als voorzitter, reeds gezegd in die raad zitting te nemen.

Op 7 juni j.l. verklaarden Sylvie Schoemaker en Arie van Zanten eveneens toe te willen treden.

Op de aanstaande ledenvergadering wordt deze raad officieel benoemd.

Het bestuur is blij dat deze Raad gevormd is. Het adres is dat van Sylvie: Singel 240, 3311 KV.

## Journalistieke vrijheid

**D**e redactie van 'Meldpunt!' ontving vorig jaar mails van oud-leden van ouderenbond ANBO. Zij maakten zich zorgen over de ANBO en vroegen zich af wat er over is van het geld dat leden hadden opgebracht, nadat de bond een ingrijpende reorganisatie doorvoerde onder regie van directeur Liane den Haan. Samen met journalistieke website Follow the Money (FTM) voerden we diepgravend onderzoek uit en ontdekten dat het aantal leden fors was gedaald van 180.000 naar 103.500, terwijl van het eigen vermogen van de vereniging dat in 2013 nog 4 miljoen euro bedroeg, in 2016 nog maar 2,4 miljoen euro over was. Kritische leden die daar vragen over stelden, werden geroeyeerd. De ANBO weigerde

mee te werken aan de artikelen van FTM en Den Haan wilde ook niet verschijnen in de uitzending van 'Meldpunt!'. Wel spande zij een kort geding aan tegen FTM en MAX en eiste onder meer schadeclaims en rectificaties op straffe van dwangsommen. Het zou FTM zelfs verboden moeten worden om zich voortaan negatief uit te laten over de ANBO en Den Haan! Vorige week deed de rechter uitspraak en veegde alle eisen van tafel. De ANBO start nu een kostbare en tijdrovende bodemprocedure tegen MAX en FTM. De nog resterende ANBO-leden wordt niets gevraagd. We zien het met vertrouwen tegemoet, wetend dat de rechter meer waarde hecht aan journalistieke vrijheid dan mevrouw Den Haan. 🇳🇱



Jan Slagter, directeur van Omroep MAX, deelt iedere week zijn visie op actuele zaken met de lezers van MAX Magazine.

Uit: MAX Magazine

## Senior Wijzer

Arnold G. Daane



### Partir c'est mourir un peu...

Dit Franse gezegde gebruikte ik jarenlang als mijn vrouw en ik geruime tijd met onze caravan op een goede camping hadden gestaan. De laatste keer was in 2008. Maar het vertrek is nog steeds een beetje sterven in figuurlijke betekenis. Dit is mij hier in Nederland weer overkomen toen ik tijdens de Algemene Ledenvergadering afscheid van u nam als voorzitter van onze geliefde bond.



Ik werd op die vergadering door u verkozen tot lid van de op te richten Raad van Advies en Beroep, hierna te noemen als RAB. Er zou nog gezocht worden naar kandidaten en die zijn inmiddels gevonden. Het zijn Sylvie Schoemaker en Arie van Zanten, die beide in Dor-

drecht naast verscheidene maatschappelijke functies ook de ouderenbelangen hebben behartigd. Op de vergadering van het dagelijks bestuur van 8 augustus hebben zij zich bereid verklaard om zitting te nemen in de RAB, zodat zij door u op een eerstvolgende Algemene Ledenvergadering kunnen worden aangesteld.

De RAB zal dan bestaan uit Arnold G. Daane, Sylvie Schoemaker en Arie van Zanten. Wij zullen tot die Algemene Ledenvergadering echter niet stil zitten en de leden en het bestuur met raad en daad, gevraagd of ongevraagd, terzijde staan.

Nogmaals: ik heb afscheid genomen maar ben gelukkig niet echt gestorven.

Het gaat u allen goed. Tot de volgende keer.



# 'T ZIT WEL



## MET

# KADOR TAPIJTEN

De grondleggers van kwaliteit en bodemprijzen

**LANGE BREESTRAAT 37-39**

Dordrecht-Centrum Tel. 078 - 614 56 03

[www.kador.nl](http://www.kador.nl) • [www.traploper.nl](http://www.traploper.nl)

## Koelewyn's Visspecialiteiten



Loop gerust eens onze moderne viswinkel binnen en ontdek wat de zee u allemaal te bieden heeft. Graag staan wij u persoonlijk te woord om in goed overleg uw bestelling te kunnen noteren en vervolgens klaar te maken.

Winkelcentrum Sterrenburg  
P.A. de Kokplein 121  
3318 JW Dordrecht  
Telefoon 078 - 618 16 84  
[www.koelewijnsviss.nl](http://www.koelewijnsviss.nl)



Wij zijn ook op maandag open van 11.00 tot 18.00 uur

## UW VLOERSPECIALIST

### RENOVATIE PARKETVLOEREN

Wij schuren  
stofvrij!  
€ 17,- per m<sup>2</sup>



### RENOVATIE NATUURSTEEN

Uw bestaande  
natuursteenvloer  
weer als nieuw!



### TRAPRENOVATIE

Uw trap gerenoveerd  
in 1 dag met een  
massief houten of  
laminaat systeem  
geplaatst en wel door  
onze eigen vakmensen  
Al vanaf € 1495,-



### VERKOOP LAMINAAT, HOUTEN VLOEREN EN PVC

Dealer van o.a.:  
Quickstep  
Douwes Dekker  
Beaufloor  
Hafa  
Trenovo  
Raftwood



## FLOORTEC

Bamendaweg 46  
3319 GS Dordrecht (achter Tuinwereld wijk Dubbeldam)  
Tel. 078 622 72 14  
[www.vloerspecialist.nl](http://www.vloerspecialist.nl) / [www.floortec.nl](http://www.floortec.nl)







Iedereen heeft wel zo zijn eigen herinneringen aan zijn of haar lagereschooltijd. Mijn gedachten gaan altijd weer terug naar het zingen met de hele klas. Daar had ik toch zo'n plezier in; meer dan in andere verplichte bezigheden.

Ik weet de teksten nog precies: "Boven Gent rijst, eenzaam en grijs" en "Hoog op de gele wegen". Wat ik vooral zo mooi vond waren de canons, zoals "Ontwaakt, ontwaakt, de roep van de haan, een stralende zon langs gouden baan".

Nou was zang en muziek ons thuis mij met de paplepel ingegoten. Aan de afwas bijvoorbeeld, notabene tweestemmig. Was moeder in een wat zorgelijke stemming, dan bepaalde droefheid en ellende het repertoire: "Achter in het stille klooster....." of "In een heel klein veren bedje, lag een meisje stil en teer..." Dat het meisje doodging was een gegeven, we zongen vrolijk verder...

Wordt er op scholen eigenlijk nog wel klassikaal gezongen? Ik hoor daar niets over. Dat is toch jammer, juist in deze tijd met meer vrije tijd te besteden, moet meer aandacht voor muziek en zang zijn.

Professor dr. Erik Scherder, neuro-psycholoog, hield laatst een pleidooi op tv voor muziek en zang in het dagelijks leven. Zijn betoog: "Wat gebeurt er in onze hersenen als je naar muziek luistert". Hij legde uit dat zingen met elkaar goed is voor de mens. Hij toonde daarbij voorbeelden van mensen met dementie en liet zien dat bij voorbeeld in verpleeghuizen, dementerenden helemaal opbloeden tijdens het zingen en zelfs de liedjes van vroeger meezongen.

Zelf heb ik een poosje op de dagopvang geholpen en inderdaad: zingen met een groepje vrolijkte de bewoners helemaal op.

Gelukkig zit er een kentering in het ontstaan van koren. Zelf heb ik in verschillende meegezongen en het leuke daarvan is dat ieder voor zich maar een doodgewone stem heeft, maar samen klinkt het best goed.



Binnenkort ga ik weer zingen bij Orpheus, een gemengd koor, in onze stad welbekend. Ik was daar een aantal jaren geleden ook lid. Ik ben toen door omstandigheden gestopt, maar nu ga ik de draad weer oppakken. Ik heb een tijd bij

een leuk koor gezongen hoor, meer het lichtere genre, echt een leuke tijd was dat. Maar nu ga ik, en dat op mijn leeftijd, toch weer het serieuze werk aanpakken.

De dirigente van Orpheus schijnt een goeie te zijn, HEEL serieus dus en op het strenge af, heb ik gehoord. Maar dat moet ook als je als koor iets wil neerzetten tijdens de concerten.

Ik begreep dat wij een Kerstconcert gaan voorbereiden, kom dus maar eens luisteren tegen die tijd. Met de jaren gaat je stem er natuurlijk niet op vooruit, maar zoals ik hierboven schreef: "Met elkaar klinkt het altijd goed".

Dat verzekert u, Toni van Dam

## ACM waarschuwt voor agressief incassobureau Pay Care

Mensen die te maken krijgen met incassobureau Pay Care moeten oppassen en rekeningen niet zomaar betalen. De Autoriteit Consument & Markt (ACM) waarschuwt voor de 'agressieve' wijze waarop het kantoor rekeningen int. Het gaat bovendien lang niet altijd om terechte vorderingen.



De toezichthouder kreeg de afgelopen weken via zijn klachtenloket ConsuWijzer honderden meldingen over Pay Care. Het bedrijf incasseert rekeningen van 100 tot 500 euro voor telefonische aanbiedingen over vakanties en kortingsacties. Veel klagers zijn zich er niet van bewust een verkoop te zijn aangegaan aan de telefoon of hebben zelfs helemaal niet ingestemd met de aanbieding.

### Overeenkomst niet rechtsgeldig

De ACM zegt sterke vermoedens te hebben dat de overeenkomsten niet rechtsgeldig zijn. Pay Care heeft die vermoedens niet kunnen weerleggen. De ACM doet nader onderzoek naar de meldingen. Eerder waarschuwde de Consumentenbond al voor de praktijken van Pay Care.


ANP



DORDRECHT  
Nieuwstraat 19-21

Sinds Pim's 1986

POFFERTJES  
EN  
PANNEKOEKEN



www.pimspofenpan.nl

Op vertoon van deze advertentie

10%  
KORTING!

Meyer  
Casa Moda  
Alan Red  
Fellows  
Falke

HERENMODE

PIET LAP

W.C. STERRENBURG

**PETER PETERS KLOKKEN**  
uurwerkreparatie in- en verkoop



**Openingstijden:** Dinsdag tot en met vrijdag van 9.30 tot 14.00 uur. Zaterdag op afspraak. *Prijsopgave vooraf.*

Noordendijk 173<sup>a</sup> no. 12  
3311 RN DORDRECHT  
☎ 06-18214912  
✉ alppeter@live.nl  
www.peterpetersklokken.nl

Een goed gerepareerde en schoongemaakte klok kan vaak weer jaren mee en houdt u dagelijks bij de tijd!



KunstGalerij Europ'Art, gevestigd in een 350 jaar oud koopmanshuis (rijksmonument) in de oudste straat in het historische centrum van Hollands oudste stad, Dordrecht.

- OUDE EN MODERNE KUNST
- SCHILDERIJEN
- ROYAL LEERDAM CRYSTAL
- SCULPTUREN
- KUNSTBOEKEN

KunstGalerij Europ'Art  
Grotekerksbuurt 8, 3311 CB Dordrecht  
tel: 078-6148024 / 06-13623435

e-mail: europart@xs4all.nl  
website: www.kunstrondje.nl/europart

Openingstijden: Za 12-17 uur, op afspraak en op de 1e zondag van de maand van 12 tot 17 u



## Boekbespreking

Joke Herrewijn-de Vries



### 'De bekeerlinge' van Stefan Hartmans

Dit boek is de opvolger van 'Oorlog en terpentijn'. Een geheel andere plot. Dit boek speelt een 1000 jaar geleden, waarin af en toe een beschrijving van het heden. De schrijver vertelt wat hij nu ziet aan de hand van gebeurtenissen van zo lang geleden. Hij reist het eigenlijk na. Het gaat over een liefde tussen een rooms-katholiek christenmeisje en een joodse jongen.

De hoofdpersoon is een jonge vrouw, die rond 1000 woonde in Moncieux in de Provence. De schrijver woonde zelf in dat dorp en hoorde van een buurman over het levenslot van deze vrouw. Hamoutal is de joodse roepnaam van de vrouw. Ze loopt te hinken, want ze heeft haar voet verzwikt en heeft last van die lange dagmarsen. De rabbijn van het dorp, Joshua Obadiah, ziet het paar aankomen. Zij, hoogzwanger in de lente van 1091. Hij is door een bode te paard op de hoogte gesteld van hun komst. Hij heeft nog geen woning voor hen. Ze strompelen tot bij zijn huis.

Hamoutal heeft een diepe schaaftwond aan haar rechtersoet en haar enkel is zo verzwikt dat de enkelbanden zijn doorgescheurd. De vrouw van de rabbijn bet het met een mengsel van lavendelolie, brandnetel en lauw water. David zegt desgevraagd dat ze Sarah heet.

Het is een heftige tijd. Feodale krijgsheren hebben de macht gegrepen en regeren autonoom over hun gebied. De toepassing van de wet wordt willekeurig. Terwijl joden en christenen gedurende enkele eeuwen in betrekkelijke rust hebben geleefd, worden nu vaker ruwe overvallen op joodse gemeenschappen gemeld.

De schrijver raakt geïntrigeerd door deze onmogelijke liefdesgeschiedenis en besluit de reis na te reizen. Het wordt een spannende tocht langs Rouen, Narbonne, Moncieux en Cairo ten tijde van de Middeleeuwen. Verwijzend naar historische bronnen beschrijft hij de resten van een synagoge en joodse studieruimtes, ruïnes van oude



handelscentra en landschappen in Frankrijk en Egypte. Het paar is nergens veilig en ridders duiken overal op om haar te ontvoeren. Met het wisselen van de verblijfplaatsen wisselt haar naam: van Normandische Vigdis Adlais van haar joodse naam Hamoutal (betekent warmte van de dauw) tot haar Egyptische bijnaam Galana (blauwogige).

Haar levensverhaal beschrijft Hartmans met veel details en couleur locale zonder dat de vaart uit het verhaal gaat. Daarbij maken de slachtpartijen tijdens de progrom in Moncieux en het zwervende bestaan van het liefdeskoppel grote indruk. Opvallend in de vorm van 'De bekeerlinge' is wel dat de laatste twee hoofdstukken gaan over de wetenschappelijke theorieën omtrent haar bestaan. Het boek eindigt niet als een historische roman maar als een feitelijke reconstructie van het levensverhaal van een bestaand mens.

## Een verrassing

Joke Herrewijn-de Vries



In mijn brievenbus vond ik weer een hoeveelheid zelfgemaakte kaarten. We zijn er erg blij mee dat de dames De Leeuw en Bulthuis zo belangeloos felicitatiekaarten voor ons maken. En zulke mooie!  
Via dit blad hartelijk dank!

## Limerick: Open monumenten

Ab Küchler

Bij veel mooie panden die in Dordrecht staan  
Zou je wel eens naar binnen willen gaan  
Op Open Monumentendagen  
Hoef je daar niet om te vragen  
De deur wordt dan graag voor je open gedaan!



# Drukkerij RAD

voorheen Reprografisch Adviesbureau Dordrecht  
sinds 1982



Jubileumkaarten

Speciaal ingericht voor het vervaardigen van Moderne Handels-, Familie- en Reclame-Drukwerken in de eenvoudigste tot de fijnste uitvoering.

Verhuiskaarten

Nette uitvoering • Vlugge aflevering • Billijke prijzen

Reewegpad 22 – 3319 CJ Dordrecht – Telefoon: 078-6213882

## Goedegebuure notariaat

& estate planning

*Advies nodig?*

*Maak vrijblijvend  
een afspraak ter  
oriëntatie.*

### Goedegebuure Notariaat

Rotterdamseweg 40  
3332 AJ Zwijndrecht

T 078 - 612 64 66

info@goedegebuurennotariaat.nl  
www.goedegebuurennotariaat.nl

Leden van de Dordtse  
Seniorenbond ontvangen  
10 % korting.

Voldoende gratis parkeer-  
gelegenheid.

Gemakkelijk bereikbaar.



## Alles voor de aankleding van uw huis bij Colors at Home van Gemert

### Verhuizen, verbouwen, opknappen?

Het kan een hoop stress opleveren, wij nemen u deze last uit handen. Met al meer dan 100 jaar ervaring op gebied van schilder- en behangwerk, in combinatie met onze woonwinkel, kunnen wij u met raad en daad bijstaan. Zo komt u zonder zorgen tot uw gewenste eindresultaat."



U vindt de winkel van **Colors at home van Gemert** aan het van Oldenbarneveltplein 68, Winkelcentrum Crabbehof, neemt u ook eens een kijkje op onze website [WWW.WANDECO.COM](http://WWW.WANDECO.COM)

**COLORS @HOME VAN GEMERT**

GORDIJNEN | VERF | BEHANG | VINYL  
RAAMDECORATIE | TAPIJT | LAMINAAT |  
PVC VLOEREN | HOUTEN VLOEREN | SHUTTERS  
HORREN | KLEUR- EN INTERIEURADVIES





## Achterhoekse Streekgerechten Proeverij

Donderdag 4 oktober 2018

Zoals gebruikelijk zijn leden en belangstellenden welkom.

We vertrekken om 7.45 uur van de Hellingen en om 8.00 uur van het Dalmeyerplein.



We rijden richting Zelhem. Hier worden we welkom geheten in museum Smedekinck met koffie en appeltaart.

Vervolgens krijgen we een rondleiding door het museum en een demonstratie van een oud ambacht. Rondom het museum zijn er diverse tuinen, zoals een tuinkruidentuin en een siertuin.

Ook zal er nog een film vertoond worden over Bronckhorst.

Daarna gaan we naar het restaurant Het Witte Paard in Zelhem.

Hier gaan we aan tafel en kunnen genieten van de Achterhoekse streekgerechten: 'Proeverij' zoals dat wordt genoemd. Er is een afspraak gemaakt dat we aan tafel bediend worden en niet langs het buffet hoeven. In de zaal zal een kok live de gerechten klaar maken en laten proeven.



Na al dat lekkers stappen we weer in de bus en gaan we naar Borculo. We bezoeken het Brandweermuseum en zien er de ontwikkelingen in het brandweerwezen van 1650 tot nu.

Tot slot kunnen we nog een uurtje in Borculo rondkijken.

Een vol programma, maar volgens ons de moeite waard!

De kosten van deze tocht zijn € 52,00 per persoon

U kunt zich opeven voor deze tocht bij Wilma Molendijk, telefoon 078-6173566 of bij Co Wapperom, telefoon 078-6170022. Na opgave de kosten overmaken op onze bankrekening NL66 INGB 0007 2441 50, ten name van de Reisclub Dordtse Seniorenbond.

## Nederlanders worden steeds ouder en blijven langer gezond

Nederlanders worden niet alleen steeds ouder, ze blijven ook langer gezond. Het CBS becijfert dat mensen die in 2040 de leeftijd van zestig jaar bereiken gemiddeld drie jaar langer zullen leven dan zestigers van nu en daarbij ook vier jaar langer vrij blijven van 'matige of ernstige' fysieke beperkingen. Mits de verbetering van de volksgezondheid en de dalende sterftcijfers van de afgelopen decennia doorzetten.



### Vrouwen worden nog steeds ouder dan mannen

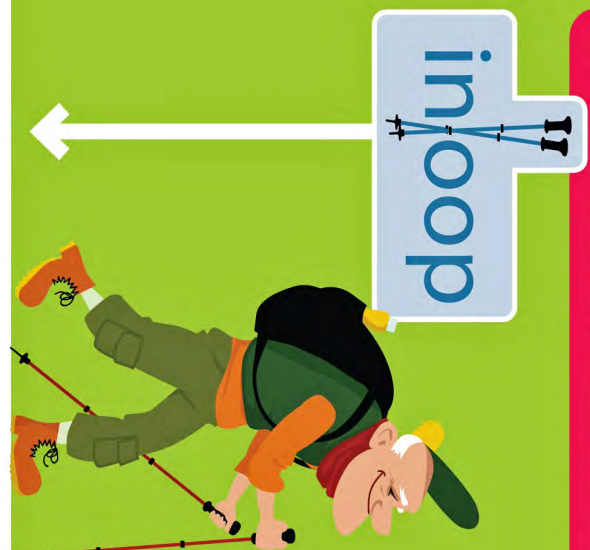
Het CBS kijkt niet alleen naar fysieke beperkingen, maar ook naar de 'als goed ervaren gezondheid'. Die stijgt ook, maar minder snel dan de totale levensverwachting. Het resultaat is dat de gemiddelde Nederlander dus ook meer jaren zal moeten leven met een minder goede gezondheid.

Vrouwen worden nog steeds ouder dan mannen. Zij die in 2020 zestig worden, hebben gemiddeld nog ruim 26 jaar voor de boeg waarvan 14,5 jaar in 'als goed ervaren gezondheid'. Mannen die in 2020 zestig jaar worden, hebben volgens de projectie gemiddeld nog 23,6 jaar te leven, waarvan ruim 15 jaar in een gezondheid die ze als goed ervaren.

# HOUD UW GEHEUGEN FIT!

Er zijn  
**GEEN KOSTEN**  
aan verbonden!

Kom dan naar de inloop!  
U komt en gaat wanneer u wilt



Iedereen is welkom!  
Ook mantelzorgers ontmoeten elkaar  
bij een **GRATIS** kop koffie.

## U BEPAALT HET PROGRAMMA Voorbeeld activiteiten:

- Schaken
- Zwemmen
- Wandelen
- Bewegen



Heeft u persoonlijke vragen over uw geheugen?  
Dan is er gelegenheid deze voor te leggen aan een deskundige.

**IEDERE MAANDAG**  
van 9.30 uur tot 11.30 uur

**Sporting Delta**  
Gravensingel 118 in Dordrecht

Contact: Ria de Vrind  
riadevrind@gmail.com  
T 06 51 80 23 39

**IEDERE DONDERDAG**  
van 10.00 uur tot 12.00 uur

**De Prinsemarj**  
Nassauweg 2 in Dordrecht

Contact: Anouk de Lange  
abdeprinsemarj@hetspectrum.nl  
T 06-12 71 58 78





# Schrijf mee met de DordtSenior!

## Belevenis van een postbode

Kees van Wingerden

Vroeger hadden we bij de post een bloeiende personeelsvereniging. Ik weet dat er bij andere grote bedrijven eveneens zo iets bestond. We hadden een voetbalclub met twee elftallen, je kon tennissen, schaken, vissen, er is zelfs een zangkoor geweest en er werden mooie busreizen georganiseerd.

Van al die verenigingen is niet veel meer over. Op een uitzondering na: de biljartvereniging, die bestaat tot op de dag van vandaag nog steeds. Maar ja, het mooie, oude postkantoor moest zo nodig gesloopt worden en ons biljartclubje moest verhuizen naar het nieuwe postkantoor (genaamd de blokkendoos). We hadden van de PTT een grote kelderruimte beschikbaar gekregen. Er moest dus gewerkt worden om daar een mooie biljartzaal van te maken. Op weg daar naar toe is me het volgende overkomen.



Mijn vrouw had het al een paar keer gezegd: "Ga nou eens een nieuwe jas kopen". Maar ja: die jas zit zo lekker en ik ga toch maar klussen. Onderweg naar de PTT biljartclub moest ik nog even langs de Hema in de stad. Voor de deur van de winkel stond een man de straatkrant te verkopen.

Meestal loop ik gewoon door maar deze keer dacht ik ach, laat ik er maar een kopen het zijn toch ook maar stumpers en ze staan daar de hele dag. We zaten toen nog in het oude postkantoor, ik moest even wachten voor het zebrapad en stond net de voorplaat van de straatkrant te bekijken toen er opeens een dame op me afkwam. "Zeker je laatste, hè" en ze trok de straatkrant uit mijn hand en gaf me twee gulden. "Denk er om dat je er geen drank voor koopt" zei ze nog en weg was ze. Volkomen overdonderd stond ik naar dat geld te kijken en daarna een beetje schuchter naar links en rechts.



In de biljartclub aangekomen vertelde ik wat me overkomen was. De grappen waren natuurlijk niet van de lucht, tot een van onze leden me een beetje bekeken had en zei: "Zou het misschien aan je jas kunnen liggen". Dat kwam me natuurlijk bekend voor.

Inmiddels is de jas vervangen en als ik nog eens een straatkrant koop stop ik hem in mijn binnenzak. Soms hebben vrouwen weleens gelijk (maar laten we het niet overdrijven).

## Najaarskledingbeurs UVV

Na een zeer succesvolle 100<sup>e</sup> Kledingbeurs in het voorjaar, gaan we weer verder met de Najaarsbeurs van dames- en kinderkleding vanaf maat 86.



**Inleveren** van maximaal 15 stuks najaars- en winterkleding, mits schoon, heel en modieus, kan op vrijdag 5 oktober van 9.00 uur - 16.00 uur. Vanaf 8.00 uur worden volgnummers uitgegeven.

De **verkoop** is van maandag 8 oktober t/m woensdag 10 oktober van 9.30 uur - 17.00 uur.

Tevens is er op maandag 8 oktober koopavond van 19.00 uur - 21.00 uur.

Op woensdag is er algehele uitverkoop. Afrekenen op vrijdag 12 oktober van 9.30 uur - 11.30 uur.

De beurs wordt traditiegetrouw gehouden in de Pauluskerk, Albertine Agnesstraat 2.

Overgebleven kleding kan worden teruggegeven of worden gedoneerd voor diverse goede doelen, waaronder de Kledingbank.

Voor meer informatie belt u met 078-6172802. Zie ook <http://uvvnet.nl/dordrecht/pagina4.html>.



De werkgroep Lief en Leed besteedt aandacht aan leden en families, die bericht hebben gestuurd van overlijden, huwelijk, verjaardagen, opnamen in ziekenhuis, ziektes, et cetera.

Deze berichten moeten worden gestuurd naar de coördinator Wilma Molendijk, zie pagina 1.



NIEUW IN  
DORDRECHT

# WARMER MAALTIJD AAN HUIS

ELKE DAG  
EEN GEZONDE  
MAALTIJD

INFO & AANMELDEN  
[www.hoogerbrugcuisine.nl](http://www.hoogerbrugcuisine.nl)  
of bel 0180-234024



**Podotherapie  
Bosch**

**Heeft u pijnlijke voeten?**  
Of last van knieën, heup of rug als gevolg  
van een veranderde voetstand?

**De Podotherapeut kan u helpen**  
met een schoenadvies met steunzolen met  
een behandeling van nagelproblemen.

Sint Jacobsplein 70 Dordrecht | Tel. 078-6148562 | [laura6970@outlook.com](mailto:laura6970@outlook.com)  
of bezoek de website: [www.podotherapiebosch.nl](http://www.podotherapiebosch.nl)



**ORPHEUS**  
ensemble dordrecht

## Orpheus Ensemble Dordrecht

Een koor voor leuke mensen die van gezellig zingen houden. Heeft u ook zo'n zin om met ons mee te zingen?

Wij repeteren elke dinsdagavond van 20.00 tot 22.00 uur in Woon- en zorgcentrum De Merwelanden

Informatie: secretariaat 078 - 621 27 58  
[www.orpheusensemble.nl](http://www.orpheusensemble.nl)



---

# Dordtse politiek dichtbij?

## Het coalitieakkoord 2018-2022

Arie van Zanten



Dit heeft als titel **Dordrecht, een stad waar je bij wilt horen.**

Het akkoord telt 6 leidende principes:

1. Dordrecht groeit (liefst naar 140.00 inwoners)
2. Dordrecht zorgt
3. Dordrecht verdient
4. Dordrecht verbindt
5. Dordrecht geeft ruimte
6. Dordrecht neemt verantwoordelijkheid voor de toekomst.



### Wat me valt op?

- a. De burger is meer aan zet.

Ik citeer:

'Over vier jaar doen mensen minder vaak en minder lang een beroep op (zware) ondersteuning.

Alledaagse problemen worden meer en meer in de naaste omgeving opgepakt.

Omzien naar en zorgen voor elkaar begint niet bij de overheid: familie, vrienden en (buurt) netwerken hebben een belangrijke rol in het voorkomen en aanpakken van alledaagse problemen. Als mensen meer zelf moeten doen, moeten ze ook ervaren dat, als dat onverhoopt niet lukt er hulp en een vangnet van instanties en/of de overheid is.

De afgelopen drie jaar is een tijd geweest van vele veranderingen in het sociale domein. De transitie van de drie decentralisaties (Jeugdwet, Participatiewet en Wet Maatschappelijke Ontwikkeling (WMO)) is goed verlopen, de transformatie is echter nog volop aan de gang: we zetten in op passende, tijdige en betaalbare ondersteuning aan inwoners, eenvoudig toegankelijk en zoveel mogelijk in de eigen wijk.'

Dit klinkt best goed, maar het is wel van belang in gesprek te gaan over de voorwaarden die hier voor nodig zijn en of je als gemeente letterlijk kan en mag aannemen dat burgers alles zelf moeten en kunnen oplossen. Daar zit een ondergrens van redelijkheid in die we met elkaar zullen moeten vaststellen. De insteek is dat we vooral samen in gesprek gaan over de wijze waarop we onze stad toekomstbestendiger kunnen maken.

- b. Samen aan het werk.

Het coalitieakkoord verwoordt een aantal ambities op het gebied van toeleiden naar betaald werk. Dat sluit aan op de huidige vraag op de arbeidsmarkt. Wat zeker ook aandacht verdient is meer inzet om de 50-plusser ook een kans te geven op betaald werk. Er is, dunkt me, op dit moment vraag genoeg, dus wat doet het college om deze bal voor doel in te koppen?

- c. En samen met de (bijna gratis) stadsbus?

Zeker dat is voor de komende 4 jaar weer geregeld. Prima. Alleen is het echt jammer dat zo'n simpele halte bij de Essenhof nou net niet geregeld kan worden. Daar gaat kennelijk de provincie over. Het wil me voorkomen dat de gemeenteraad de baas is van onze stad. Dus wat let de raad?

### Hoe verder?

Het is de bedoeling dat dit artikel een vervolg krijgt in de vorm van gesprekken met raadsleden.

Met het oog hierop is het handig zelf ook de tekst te lezen van het coalitieakkoord.

Zie: gemeente Dordrecht/coalitieakkoord.

En nog veel belangrijker: aan te geven wat u voor de komende 4 jaar de belangrijkste aandachtspunten vindt door een seniorvriendelijk Dordrecht.

Uw reacties en bijdragen zie ik belangstellend tegemoet.

---

## Zogezegd

Zij die worden geleid door waarheid en wijsheid kunnen honing halen uit onkruid (W. Cowper)



# GEBITSPRAKTIJK DORDRECHT

Onze kliniek: Uw kunstgebitenspecialist

Gratis  
voor de deur  
parkeren



Reparatie service ook in het weekend

Plein 1940-1945 Nr. 32  
3313CV Dordrecht

078 - 842 06 31 [www.gebitspraktijkdordrecht.nl](http://www.gebitspraktijkdordrecht.nl)





Hierbij willen wij u als FASv-bestuur graag informeren over het nieuwe FASv ledenvoordeel programma [www.FASv-ledenvoordeel.nl](http://www.FASv-ledenvoordeel.nl).

Naast collectiviteitskorting voor zorgverzekeringen en de belastingsservice, kunt u als FASv-lid vanaf heden profiteren van meer interessante aanbiedingen en unieke voordelen die het leven makkelijker, veiliger, gezonder, goedkoper en leuker maken.

Regelmatig mag u van ons nieuwe aanbiedingen verwachten waarover wij u via deze weg zullen informeren. Aanbiedingen die variëren van leuke uitjes, voordelig mobiel bellen, handige artikelen tot en met voordelige groene stroom en gas.

Hieronder twee aanbiedingen, kijk voor meer voordelen op [www.fasv-ledenvoordeel.nl](http://www.fasv-ledenvoordeel.nl)

### EXTRA 10% INTRODUCTIEKORTING!

Blijf automatisch op de hoogte van onze aanbiedingen.

Schrijf u nu in op [www.fasv-ledenvoordeel.nl/nieuwsbrief](http://www.fasv-ledenvoordeel.nl/nieuwsbrief) voor de gratis FASv ledenvoordeel nieuwsbrief en ontvang een persoonlijke kortingscode van 10% op uw eerste aankoop\*.

### FASv klantenservice

Uiteraard helpen wij u graag, voor vragen over producten of het vrijblijvend uitrekenen van uw voordeel op bijvoorbeeld uw energienota, kunt u ons bereiken op 085 - 486 33 68 (lokaal tarief) op werkdagen tussen 09.00-17.00 uur of per email [klantenservice@fasv-ledenvoordeel.nl](mailto:klantenservice@fasv-ledenvoordeel.nl)



GPS-horloge met valalarm

+  
**GRATIS  
€10  
beltegoed**  
€124,95



Power One hoorbatterijen

*Gratis thuisbezorgd*

**60  
STUKS  
€21,95**

Met vriendelijke groet,

Het FASv-bestuur

\*Actie 10% korting geldt niet voor de telefonieabbonementen en energie (stroom en gas).

Het FASv ledenvoordeel is een samenwerking tussen FASv en MijnInkoper.



# Voor u dé perfecte hobby-bril

Geen vermoeide ogen meer bij uw hobby's zoals computer, lezen, handwerken etc.  
Prettig zicht voor dichtbij en tussenafstanden.

Aanbieding voor u  
**Montuur met ontspiegelde glazen:**

Nu voor € **299,-**

## Kijkgroep Krispijn

Brillen & Contactlenzen

Krispijnseweg 31 - Dordrecht  
Tel. (078) 614 36 17.

[www.kijkgroepkrispijn.nl](http://www.kijkgroepkrispijn.nl)

 **Gratis**  
parkeren

## Bankieren met een app, net zo veilig als het web

Jan Geenen

De smartphone heeft ons leven veranderd. Met apps zijn vrienden, sportclubs, winkels en uw bankzaken altijd onder handbereik. Meer dan 8 miljoen Nederlanders gebruiken al een bank app voor dagelijkse bankzaken, zegt Betaalvereniging Nederland. Even snel uw banksaldo checken of een betaalverzoek sturen, het is gewoon reuze handig. Sommige mensen hebben nog een wat ongemakkelijk gevoel bij bankieren met een app. Of zijn het nog niet gewend. Maar wie ontdekt hoe veilig en comfortabel het werkt, wil vaak niet anders meer.

Bankieren via de app van uw bank is veilig. Gegarandeerd. Allereerst is uw smartphone zelf beveiligd met een code of vingerafdruk. De app van uw bank is alleen bruikbaar na het intoetsen van uw persoonlijke code. Alle betaalgegevens worden versleuteld verstuurd naar uw bank. Als u vergeet uit te loggen, doet de app dat na korte tijd zelf. Het feit dat een officiële bank app nog nooit is gehackt, bewijst dat het systeem goed werkt.



Natuurlijk moet u, als gebruiker, op een paar dingen letten. Download de app alleen via de officiële kanalen. Vertel niemand de persoonlijke veiligheidscodes van uw smartphone en bank app. Eigenlijk wel logisch, ook uw pincode is privé. Als u uw smartphone veilig houdt door altijd de laatste versie van de software te gebruiken, is bankieren met een app net zo veilig als het web. En een stuk gemakkelijker!

Meer weten over bankieren met een app? Kijk dan op [www.veiligbankieren.nl](http://www.veiligbankieren.nl).

Bron: 50-plusser.nl



# Wat te doen in september in Dordrecht?

Jan Geenen

## Haringvlietexpeditie met de Waterbus: excursie Dordrecht-Willemstad-Tiengemeten



Vaartocht met de Waterbus vanuit Dordrecht via Willemstad naar natuureiland Tiengemeten. Reizen met OV-chipkaart of Tourist Day Ticket is op deze route niet mogelijk. De fiets mag gratis mee aan boord. Capaciteit voor rolstoelen en scootmobielen beperkt.

**Vertrek Halte waterbus: Merwekade**  
zondag 16 september 2018, 10.10 uur  
zondag 23 september 2018, 10.10 uur  
zondag 30 september 2018, 10.10 uur

### Prijzen

(klein)kinderen € 11,50  
volwassenen € 15,00  
senioren € 11,50  
gezinskaart (2 volw. + 3 kind.): € 35,00

## Voorstraat-Noord Festival zaterdag 8 september 2018

Het gezellige Voorstraat-Noord Festival staat in het teken van kunst en cultuur. Tussen Voorstraat 220 en het einde van de Riedijk zijn er de tweede zaterdag van september tal van activiteiten. Tussen 12.00 uur en 23.00 uur kun je genieten van straattheater, modeshows, singer-songwriters, kunst op straat, workshops, kinderactiviteiten en live muziek op verschillende locaties.

## Dordrecht Pakt Uit

**zaterdag 29 september en zondag 30 september**  
Dordrecht Pakt Uit; dat betekent weer twee dagen extra veel winkelplezier in de binnenstad. In het weekend van 29 en 30 september creëren de winkeliers en horeca extra sfeer en vele activiteiten in het winkelgebied. Wat kun je zoal verwachten: marktkramen, live muziek, straattheater, modeshows en kinderactiviteiten. Verder zijn er talloze aanbiedingen en winacties, waarmee je extra wordt verwend.



## Ook in september kunt u naar Cine+

Kinepolis Cine+ is een heerlijke filmmiddag voor iedereen die de 50 jaar nadert of ouder is en graag naar de film gaat. Tijdens de speciale voorstellingen van Cine+ presenteren wij u een gevarieerd aanbod van mooie, ontroerende, spannende en humoristische films.



Kom langs en geniet voor slechts € 7,- p.p. van een fijne filmmiddag. Bovendien trakteren we u voor aanvang van de voorstellingen op een kopje koffie mét wat lekkers. Cine+ is een terugkerend evenement; data en tijden verschillen per maand. Bekijk in de filmagenda hieronder wanneer de Cine+ films bij uw bioscoop te zien zijn. Vanwege ruimte gebrek deze keer hier geen programma, kijk hiervoor op de site van kinepolis. Kinopolis inloop vanaf 13.30 uur start film 14.00 uur. Programma, tickets en informatie kinepolis.nl

Kinepolis is te bereiken met de buslijn 10, halte Energiehuis



# Henk Dorst

## Tuinaanleg en -Onderhoud

**Wordt het tuinonderhoud u te zwaar?  
Denk dan eens aan een tuinman!**

Wij bieden aan:

- ⇒ Twee tuinmannen voor twee uur
- ⇒ Compleet met voorrijkosten, gereedschap e.d.
- ⇒ In Dordrecht en omgeving
- ⇒ Verrichten allerlei soorten werkzaamheden
- ⇒ Dit is zonder mest, planten en afvoer

Normale prijs **€ 200,00**

**Voor de lezers  
van DordtSenior  
maar € 100,00  
exclusief btw**

Ook voor een tuinonderhoudsabonnement,  
voor tuinrenovaties en aanleg van een  
nieuwe tuin.

Offertes zijn altijd vrijblijvend.



Voor meer informatie: Henk Dorst Tuinaanleg en -onderhoud 06 51 20 69 76

Kijk ook eens op onze website [www.henkdorsttuinaanleg.nl](http://www.henkdorsttuinaanleg.nl)





## Aanmeldformulier 2018

U kunt het formulier invullen, ondertekenen en opsturen naar de ledenadministratie:  
p/a Corrie Dubbeld, Aardappelmarkt 28, 3311 BA Dordrecht .

U mag het ingevulde en ondertekende formulier ook scannen en e-mailen naar [ledenadmin@dordtse.nl](mailto:ledenadmin@dordtse.nl).

U bent al een heel jaar lid voor € 17,50. Een tweede lid wonend op hetzelfde adres betaalt € 12,50.

Velden met een \* verplicht in te vullen:

Geboortedatum*	_____	Aanhef*	Mevrouw <input type="checkbox"/> Meneer <input type="checkbox"/>
Voorletters*	_____	Voornaam	_____
Tussenvoegsel(s)	_____	Achternaam*	_____
Straat*	_____	Huisnummer*	_____ Toevoeging _____
Postcode*	_____	Woonplaats*	_____
Telefoonnummer*	_____	E-mailadres	_____

Indien van toepassing, gegevens van partner/gezinslid wonend op hetzelfde adres

Geboortedatum	_____	Aanhef	Mevrouw <input type="checkbox"/> Meneer <input type="checkbox"/>
Voorletters	_____	Voornaam	_____
Tussenvoegsel(s)	_____	Achternaam	_____

De contributie voor 2018 bedraagt € 17,50. Een tweede lid wonend op hetzelfde adres betaalt € 12,50; samen dus € 30,00 (tot eind 2018). Wij verzoeken u de verschuldigde contributie over te maken naar IBAN NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond.

Uw lidmaatschap loopt vanaf aanmelding tot 31 december 2018. Opzeggen van het lidmaatschap bij het bestuur kan uitsluitend schriftelijk vóór het einde van het kalenderjaar met een opzegtermijn van één maand, met andere woorden voor 1 december. Bij niet tijdige opzegging loopt uw lidmaatschap automatisch door.

Bij overlijden van een lid eindigt het lidmaatschap. Restitutie van de contributie vindt niet plaats.

Leden die niet aan hun financiële verplichtingen voldoen kunnen per 1 december worden uitgeschreven als lid.

Invuldatum\* \_\_\_\_\_ Uw handtekening\*

Indien van toepassing handtekening partner:

**Disclaimer:**

Met het invullen en opsturen van dit formulier geeft u de Dordtse Seniorenbond toestemming om uw gegevens te beheren. Uw gegevens worden binnen de vereniging gebruikt voor het doel waarvoor ze verzameld zijn en worden niet doorgestuurd naar externe partijen. Alleen de personen binnen de vereniging die de gegevens vanuit hun functie in moeten zien hebben toegang. U kunt zelf altijd uw gegevens opvragen en/of inzien bij onze ledenadministratie.

In te vullen door de ledenadministratie:

Lidnummer	Lidnummer partner	Wijknummer
-----------	-------------------	------------

Kijk op onze site [www.dordtse.nl](http://www.dordtse.nl) voor meer info



# Maison Patrick: Respijtzorg



**Logeerhuis Maison Patrick is een huis waar vervangende mantelzorg wordt geboden. Voor korte of langere tijd kunnen zorgvragers bij ons terecht wanneer hun mantelzorgers om uiteenlopende redenen de zorg tijdelijk wil overdragen.**

Er zorgen in Nederland ongeveer 300.000 mantelzorgers voor mensen met dementie. Het eerste stadium van dementie is voor zowel zorgvrager als mantelzorgers een moeilijke periode. Langzaam begint er een verandering op te treden, 'verliest' u de man of vrouw zoals u hem of haar kent. U moet zich in gaan spannen om ook voor die ander te gaan denken, checken of alles goed gaat, of er niks vergeten wordt.

Herkent u deze situatie? Wanneer u de zorg voor uw geliefde graag zo lang mogelijk wilt blijven volhouden is het van belang dat u ook aan uzelf denkt. Regelmatig een adempauze nemen voorkomt dat u uitgeput raakt. Want mantelzorgen is een fulltimebaan! De vergoeding van het verblijf bij ons gaat via de Wmo van uw gemeente.

Wanneer u nieuwsgierig bent geworden naar ons logeerhuis, ook wel respijthuis genoemd; neem gerust contact op met Patrick Konings of kom vrijblijvend langs.

U bent van harte welkom!



**Voor meer informatie over ons respijthuis: Patrick Konings.**

**Telefoon: 06-57414845 of kijk op de website: [www.maison-patrick.nl](http://www.maison-patrick.nl)**





Als ik dit schrijf is het 24 juli. De temperatuur is hoog. Zo kwam ik op 'It's too darn hot', waarin de zanger vertelt wat hij allemaal met zijn liefje zou willen doen, als het niet zo heet was...

Op televisie ging het tennissen gewoon door.

Marjolein Kool keek naar de 'Tennisster':

*Ze was een groot succes. Da's waar.*

*'t Publiek stond stil te gapen.*

*Niet dat ze goed kon smashen, maar wèl prachtig ballen rapen.*

Jan J. Pieterse denkt ondanks het warme weer ook aan seks. In 'Als zij nee zegt' krijgt het woordje 'zin' bij hem een dubbele betekenis :

*Zij zei: ik heb geen zin.*

*Hij zei: dan heb ik er wel een voor je,*

*wat dacht je van deze:*

*"Ik wil met jou naar bed!"*

Tom Lanoye krijgt in 'Het klappen van de zweep' met een heel ander probleem te maken:

*Zij was het type dat alleen door een gesprek zover te krijgen was; een ernstige babbelaar, iets diepgaands, over de vergankelijkheid van het levende, de noodzaak van relativeren, Wittgenstein, de anarchie, structurele crises, neurosevorming, de dreiging van het neofascisme of kernenergie. Als het maar eindigde in bed.*

Het zijn meestal de mannen die verweten wordt dat zij niet anders doen dan vrouwen het bed in praten. Of blijft het bij praten, net als de man die N. Wamelink tegenkomt in 'Voor de hutspot':

*Een groenteboer die wat obsceen is,*

*zei: "Dame, wanneer u alleen is,*

*dan wilt u misschien*

*dat ik even laat zien*

*wat een wortel is en wat een peen is?"*

Jan J. Pieterse komt in 'Laag' een man tegen met een nog groter probleem:

*Niet de aarde, maar de man bleek plat.*

*Want neem nu de seksuele grijpgraag*

*die al heet werd van de ozonlaag,*

*toen hij vernam dat ook dáár een gat in zat.*

Femke Halsema, de tegenwoordige burgemeester van Amsterdam, schreef 'Hoererij':

*In de kunst is prostitutie*

*op vele manieren beschreven.*

*In de literatuur en schilderkunst is dat terug te vinden.*

*Hef het verbod niet op,*

*want waarschijnlijk heeft het*

*schrijvers en kunstenaars*

*veel inspiratie gegeven.*

Daar sluit 'Klad' van Kristiaan Laps mooi op aan:

*Toen haar klandizie weg begon te blijven,*

*ging Blonde Molly haar memoires schrijven.*

*Helaas is 't bij een kladversie gebleven:*

*haar afwerkplek was opgeheven.*

In 'Zwarte doos' van Nico Noorman' gaat het zowel over prostitutie als over een actueel probleem:

*Ze willen alles kunnen achterhalen*

*We krijgen na de sleepwet nu ijskoud*

*Een zwarte doos door onze strot gedouwd*

*Hoeveel moet ik straks voor dat ding betalen*

*Wel honderd euro vroeg me laatst zo'n doos*

*Niet meer dan vijftig zei ik quasi boos.*

Natuurlijk is dit alles niet de mooiste kant van liefde of seks. Ivo de Wijs laat ons weer een heel

ander aspect zien, in 'De moeder, de vrouw':

*Zou ik niet mijn moeder eren*

*Want wat deed zij niet voor mij?*

*Slechts de Liefde moest ik leren*

*Van een andere vrouw dan zij.*

Naast al het moois in de voorgaande poëzie mag

niet worden vergeten dat liefde ook kan leiden

tot teleurstelling of zelfs tot wanhoop. Daarover

gaat 'Honderd brieven' van Alexander Peters:

*Ik schreef jou wel honderd brieven.*

*Wel honderdmaal begonnen zij met "lieve".*

*Wel honderdmaal was de inhoud gelijk,*

*Wel honderdmaal voelde ik mij de koning te rijk.*

*Wel honderdmaal werd ik door je afgewezen.*

*Ik stop er mee*

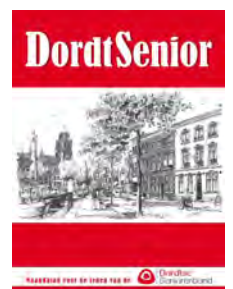
*Ik ga wel een boekje lezen.*

## Bezorging DordtSenior in 2018

DordtSenior wordt door vrijwilligers bij u thuis bezorgd. Deze mensen doen dit geheel belangeloos en in de tijd die hen schikt, maar wel in de week dat het blad uitkomt. Dat kan dus op maandag zijn, maar ook op dinsdag of zelfs op zaterdag.

Het volgende blad is het oktobernummer.

U kunt het verwachten in week 40, dat is van 1 t/m 6 oktober.



# Verjaardagskalender

**Alle leden die in september jarig zijn (hoe oud je ook wordt):  
van harte gefeliciteerd!**

Op deze plek besteden we speciale aandacht aan onze leden die de respectabele leeftijd van **85 jaar of ouder** bereiken.



Mevrouw J.N. Van Ham, 3 september 91 jaar  
De heer J.G. Scheen, 6 september 86 jaar  
De heer H.D. van Gelder, 6 september 86 jaar  
Mevrouw W.H. van der Linden-Halsema, 16 september 88 jaar  
Mevrouw H.A. Theijn-van de Sluis, 17 september 86 jaar  
Mevrouw H.C. Bouman-Monster, 18 september 87 jaar  
Mevrouw N. Filius-Hofman, 23 september 87 jaar  
De heer D.P. van Vliet, 28 september 92 jaar  
Mevrouw L. Bodt-van Holten, 29 september 87 jaar

## Nieuwe leden

Mevrouw A. Bakker  
Mevrouw J.J. Hol-Bakker

*Welkom*

Wij werken met een lage contributie. Daardoor zijn onze financiële middelen beperkt. Onze penningmeester heeft een steunfonds in het leven geroepen: de 'Vrienden van de Dordtse Seniorenbond'. Gelukkig blijken verschillende leden bereid daaraan een vrijwillige bijdrage te leveren. Wij blijven dankbaar voor elke bijdrage op NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Vrienden Dordtse Seniorenbond.



## SeniorService: belangrijke telefoonnummers

Voor spoedeisende huisartsenhulp 078-2020020.  
Op maandag t/m vrijdag van 17.00 uur 's avonds tot de volgende dag 8.00 uur.  
Op zaterdag, zondag en erkende feestdagen 24 uur per dag.

<b>Alarmnummer</b>	112 (gratis)	Stadswinkel	14078
Snelle politiehulp, zonder zwaailicht	0900-8844	Sociale Dienst Drechtsteden	078-7708910
		Wmo adviesraad Dordrecht	078-6176982
<b>PlusBus informatie en reserveringen:</b>		Sensor, telefonische hulpdienst,	
telefoon: 06-33736189		24 uur per dag bereikbaar	0900-0767
e-mail: plusbus@hetspectrum.nl		Parkinson-vereniging	078-6541024
		Alzheimer Nederland	0800-5088
Het Spectrum	078-6172333	Het Juridisch Loket	0900-8020
(welzijn, wonen en zorg)	078-6492111	Bureau Sociale Raadsliden	088-1237011
Thuiszorg De Wielborgh	088-8233233	Regelzorg	088-2323300
Aafje Zorglijn	078-6483838	Maison Patrick (respijt zorg)	06-57414845
Internos Zorglijn	06-41362309		
Wijzelf Drechtstreken			







# GEBITSPRAKTIJK DORDRECHT

Onze Kliniek: Uw kunstgebittenspecialist



Reparatie service ook in het weekend

Plein 1940—1945 nummer 32  
3313 CV Dordrecht

Telefoon: 078-842 06 31

Website: [www.gebitspraktijkdordrecht](http://www.gebitspraktijkdordrecht)



# VOOR VRAGEN OVER WONEN, ZORG & WELZIJN

**KLANTENSERVICE HET SPECTRUM**

078 799 92 20

[klantenservice@hetspectrum.nl](mailto:klantenservice@hetspectrum.nl)

[www.hetspectrum.nl](http://www.hetspectrum.nl)



#stichtinghetspectrum

**ZORG MET AANDACHT, AANDACHT MET ZORG!**