



## Samenstelling bestuur en werkgroepen

<p><b>Arnold G. Daane</b> voorzitter redactielid</p> <p>Vijverplantsoen 72 3319 SX Dordrecht telefoon: 078-6166320 e-mail: arnolddaane@wxs.nl</p>		<p><b>Gerard L. Ek</b> penningmeester</p> <p>Leeuwstraat 26 3318 VD Dordrecht telefoon: 078-6179421 e-mail: ek.van.es@planet.nl IBAN: NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond</p>	
<p><b>Arie van Zanten</b> secretaris</p> <p>Leeuwstraat 22 3318 VD Dordrecht telefoon: 078-6175671</p>		<p><b>Els Bel</b> bestuurslid</p> <p>telefoon: 078-6161880 e-mail: ejbelroos@gmail.com</p>	
<p><b>Joke Herrewijn-de Vries</b> bestuurslid redactielid 'Lief en Leed'</p> <p>telefoon: 078-6170761 e-mail: jherrewijn@hetnet.nl</p>		<p><b>Wilma Molendijk</b> bestuurslid reisclub 'Lief en Leed'</p> <p>telefoon: 078-6173566 e-mail: wilmamolendijk@gmail.com</p>	
<p><b>Co Wapperom-Peterson</b> bestuurslid reisclub</p> <p>telefoon: 078-6170022 en 06-15407568 e-mail: jpwapperompeterson@kpnmail.nl</p>		<p><b>Corrie Dubbeld</b> ledenadministratie coördinatie bezorging ledenblad</p> <p>e-mail: cdubbeld@gmail.com (via de mail heeft de voorkeur) telefoon: 078-6472665</p>	
<p><b>Jan Geenen</b> redactielid</p> <p>telefoon: 078-6166891 e-mail: jan@gnen.nl</p>		<p><b>Ab Küchler</b> redactielid</p> <p>telefoon: 078-6185567 e-mail: redactie@dordtsenior.nl</p>	
<p><b>Ad Veltman</b> reisclub</p> <p>telefoon 06-15175708 IBAN: NL66 INGB 0007 2441 50 ten name van Reisclub Dordtse Seniorenbond</p>		<p>De commissie 'Lief en Leed' besteedt aandacht aan leden en families, die bericht hebben gestuurd van overlijden, huwelijk, verjaardagen, opnamen in ziekenhuis, ziektes, enzovoort. Deze berichten moeten worden gestuurd naar de coördinator Wilma Molendijk, zie boven.</p>	

Kopij voor DordtSenior van oktober uiterlijk **14 september 2016** inleveren bij de redactie, per adres Ab Küchler, Van Eesterenplein 269, 3315 KX Dordrecht of per e-mail: redactie@dordtsenior.nl



---

## In dit nummer

1. Samenstelling bestuur en werkgroepen  
Einddatum inleveren kopij
2. In dit nummer  
Colofon
3. Arie van Zanten: Van de bestuurstafel
4. Senior Wijzer: Komkommertijd  
Aanrader
6. Toni van Dam: Verontrusting alom  
Het is weer voorbij die mooie zomer
8. Joke Herrewijn-de Vries: Boekbespreking  
Bericht van overlijden
10. Arie van Zanten: Berichten Dordtse Seniorenbond  
Zogezegd
12. Lezers reageren  
Ab Kuchler: Limerick
13. Antwoord Arie van Zanten
14. Co Wapperom-Peterson: Van de Reisclub  
Najaarskledingbeurs UVV
15. Jan Geenen: Ledenwerfactie  
Helpt ouderen moet 100 euro per maand inleveren  
Koopkracht ouderen op peil houden
17. Jan Geenen: Puzzelplekkie  
Zeker weten  
Puzzelplekkie: de oplossing van juli
19. Lévi Weemoedt: Tips voor alleenstaanden  
Joke Herrewijn-de Vries: Huishouden zo'n vijftig jaar geleden
21. Inschrijfformulier Dordtse Seniorenbond
23. Ab Kuchler: Poëzie & Misleiding  
Bezorging DordtSenior in 2016
24. Verjaardagskalender  
Nieuwe leden  
SeniorService: belangrijke telefoonnummers

---

## Werf een nieuw lid!

Deze maand beginnen we met een actie die er voor moet zorgen dat ons ledental in 2017 is verdubbeld. Over het belang daarvan leest u op pagina 3, op pagina 10 en op pagina 15.

Als we kijken naar de korting op de ziektekostenverzekering en daaraan gekoppeld de hoogte van de contributie is het duidelijk ook in uw belang dat we dat doel bereiken.

Daarom roepen wij u op gebruik te maken van het inschrijfformulier op pagina 21 om familie of bekenden lid te maken van onze bond!

## Colofon



Omslagafbeelding:  
pentekening van Ad Bakker  
(met toestemming geplaatst)

DordtSenior is het maandblad van de leden van de Dordtse Seniorenbond. Het verschijnt 10 keer per jaar (niet in de maanden januari en augustus).

---

### Redactieadres DordtSenior

p/a Ab Kuchler  
Van Eesterenplein 269  
3315 KX Dordrecht  
078-6185567  
redactie@dordtsenior.nl

### De redactie bestaat uit

Ab Kuchler  
(zie redactieadres boven)

Arnold G. Daane  
arnolddaane@wxs.nl

Joke Herrewijn-de Vries  
jherrewijn@hetnet.nl

### Vormgeving en opmaak

Jan Geenen  
jan@gnen.nl

### Coördinator bezorgers

Corrie Dubbeld  
078-6472665  
cdubbeld@gmail.com  
(via de mail heeft de voorkeur)

**LET OP:** Klachten over de bezorging van dit blad uitsluitend bij Corrie Dubbeld (zie boven).

### Adverteren in dit blad?

Voor inlichtingen en/of tarieven kunt u contact opnemen met de redactie (zie redactieadres).





## Samen werken aan onze toekomst

Dit artikel schetst de belangrijkste aandachtspunten van onze bestuursvergadering van de afgelopen maand. Het start met een kanttekening bij de zomervakantie en gaat in op de voornemens voor de toekomst.

### Samenwerken aan de toekomst

Pensioenen achteruit? We hebben de afgelopen maanden weer moeten vaststellen dat belangenbehartiging bittere noodzaak is.

Om te beginnen zijn vrijwel alle pensioenfondsen bezig met een 'charmeoffensief' dat er op neer komt dat de geesten rijp worden gemaakt voor een korting in 2017. Als argument wordt opgevoerd dat dit het gevolg is van de hele lage rente en dus dat de resultaten van de pensioenen onder druk staan.

Dat is uiteraard een deel van de waarheid. Overigens zijn er nog steeds pensioenfondsen die het uitstekend doen, want het heeft vooral te maken met de systematiek die de Nederlandsche Bank oplegt.

De andere kant is uiteraard of dit mogelijke verlies aan netto - inkomen dan wordt gecompenseerd door de AOW iets op te trekken. Dat blijkt vooralsnog niet bij de regering te zijn opgekomen met als gevolg dat iemand in loondienst er volgend jaar wel op vooruit gaat en mensen met een pensioen - u raadt het nooit - jawel hoor, op achteruit.

En welke organisaties en partijen komen er nu op voor senioren? We zullen zelf aan de bel moeten trekken, anders zitten we met de gebakken peren en kijkt iedereen weer vrolijk weg.

### Samen sterker in de toekomst

Tijdens de vorige vergadering van het algemeen bestuur hebben we besloten ons te oriënteren op mogelijke samenwerking met de Federatie Algemene Seniorenverenigingen (FASv), de opvolger van de Nieuwe Bond voor Senioren Nederland. Daarbij hanteren we de volgende criteria:

- voordelen korting zorgverzekering;
- collectieve verzekeringskortingen;
- info en lobby landelijke belangenbehartiging;
- belastingsservice;
- effect op de hoogte lidmaatschap eigen bond.

Na een eerste discussie, gelet op de voordelen voor onze leden (stevige korting op de premie bij de zorgverzekeraars) neigen we naar onderzoek naar aansluiting bij de FASv per oktober dit jaar.

De federatie gaat namelijk uit van autonome lokale seniorenbonden waarin de leden het voor het zeggen hebben in plaats van betaalde krachten. Het aantal aangesloten leden - thans circa 65.000 - speelt een grote rol en mede daardoor de collectieve kortingen bij onder meer zorgverzekeraars.

Wat zijn de financiële gevolgen?

De kosten van de aansluiting bedragen dit jaar € 1,- per lid. Dit kunnen we als seniorenbond voor eigen rekening nemen. In 2017 bedragen de kosten per lid € 3,50.

Hierover willen we met onze leden een deal sluiten. Als we er dit jaar in slagen om extra leden te werven - liefst 100 - dan zijn we in staat deze kosten op te vangen zonder verhoging van de huidige contributie. Blijkt dat we dit niet voor elkaar krijgen, dan zal de contributie toch hoger moeten worden. En is dat erg dan? Eigenlijk niet. Via de aansluiting bij de FASv krijgt u zelfs een aanzienlijke korting.

Of het echt zover komt, hangt dus mede af van uw inzet om extra leden te werven. Daarover treft u meer informatie aan elders in dit blad.

Of dat gaat lukken?

Natuurlijk wel want wie wil er nou niet samenwerken aan de toekomst?



**Maakt u wel eens gebruik van internet?**

**Kijk dan op Facebook naar de Dordtse Seniorenbond.**

**En natuurlijk ook naar onze website [www.dordtsenior.nl](http://www.dordtsenior.nl).**

**U vindt daar alle voorgaande nummers van dit blad.**





## Komkommertijd

**N**u het weer zomer is hoor je nu of hoorde je vroeger zeggen "het is komkommertijd". Dit woord wordt en werd gebruikt om uit te drukken dat het een tijd is dat er maar weinig opzienbarende dingen gebeuren in deze periode.

De herkomst van dit woord is niet helemaal duidelijk, hoewel in deze tijd daadwerkelijk de oogst van komkommers plaatsvindt. Dit verklaart echter niet waarom er specifiek voor komkommers is gekozen, want er zijn meer groenten die in de zomer worden geoogst.

We leven nu in de zomer van 2016 en er is veel te beleven, goede en slechte dingen. Het is dus geen tijd om gezapig neer te zitten en om voor de kranten leuke of bijzondere dingen naar voren te brengen. Elke dag, wanneer wij de krant open slaan of het nieuws op de tv aanzetten, worden we geconfronteerd met branden en aanslagen, al dan niet met bommen, die steeds dichterbij schijnen te komen. Bij een evenement in Nederland houd ik altijd mijn hart vast en hoop ik dat er niets ernstigs zal gebeuren, want waar mensenmassa's zijn samengepakt kan men het ergste verwachten.



Waarschijnlijk is het woord overgenomen uit het Engels, waarin de term 'cucumber time' ontstond rond het jaar 1700. Het woord werd toen door kleermakers gebruikt om de periode aan te duiden waarin ze weinig te doen hadden. De adel, waar de kleermakers vooral voor werkten, vervuilde de stad in de zomer voor het platteland. Zo ontstond de grap dat de kleermakers zo weinig verdienden dat ze in de zomer alleen maar komkommers konden eten, omdat vlees te duur voor ze was. Maar dit terzijde over de komkommers.

Ik schrijf deze column in juli en u zult deze pas in september onder ogen krijgen. Dus twee maanden te gaan, twee maanden waarin veel kan gebeuren, goed en slecht. Met u wens ik dat er veel goede en leuke dingen zullen gebeuren en dat wij verschoond mogen blijven van branden en aanslagen, zowel binnen als buiten Nederland. Mocht u in deze tijd met vakantie zijn geweest dan hoop ik dat u een goede tijd zonder narigheden hebt gehad.

Tot Senior Wijzer oktober 2016

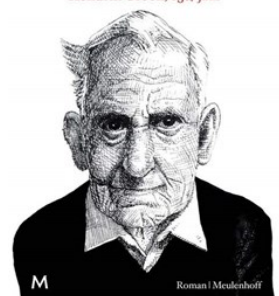
## Aanrader

Hoe is het om je dagen te slijten in een verzorgingshuis? In het dagboek van Hendrik Groen lezen we hoe ouderen daar soms betutteld worden. Maar we lezen vooral hoe je er toch nog iets van kunt maken. Daardoor is dit dagboek soms triest, maar door de aanpak van Hendrik Groen en zijn vrienden vooral heel erg leuk.

Het is nog steeds de vraag wie het geschreven heeft. Wat maakt het uit! Het is om te huilen en om te lachen: een aanrader!

Er is inmiddels al een vervolg verschenen: 'Zolang er leven is'. Van de twee boeken samen werden er al meer dan 150.000 exemplaren verkocht. Daarmee is Hendrik Groen een van de best verkopende titels van Nederland.

Pogingen iets van het leven te maken  
Het geheime dagboek van  
Hendrik Groen, 83½ jaar



# Goedegebuure notariaat

& estate planning

Advies nodig?

Maak vrijblijvend  
een afspraak ter  
oriëntatie.

## Goedegebuure Notariaat

Rotterdamseweg 40  
3332 AJ Zwijndrecht

T 078 - 612 64 66

info@godegebuurennotariaat.nl  
www.godegebuurennotariaat.nl

Leden van de Dordtse  
Seniorenbond ontvangen  
10 % korting.

Voldoende gratis parkeer-  
gelegenheid.

Gemakkelijk bereikbaar.



# BRIDGE

cursussen in Dordrecht

## Leer bridgen!

### Bridgecursussen voor:



voor beginners



gevorderden  
(2)



gevorderden  
(3)

OOK VOOR PRIVÉLESSSEN (4 TOT 8 PERSONEN) EN VERENIGINGEN

Informatie bij Ina Zoetemeijer  
Docente Nederlandse Bridge Bond



Gentiana 10,3317 HH Dordrecht

Telefoon 078-6177784

E-mail: [Inez51@upcmail.nl](mailto:Inez51@upcmail.nl)



## Podotherapie Bosch

### Heeft u pijnlijke voeten?

Of last van knieën, heup of rug als gevolg  
van een veranderde voetstand?

### De Podotherapeut kan u helpen

met een schoenadvies met steunzolen met  
een behandeling van nagelproblemen.

Sint Jacobsplein 70 Dordrecht | Tel. 078-6148562 | [laura6970@outlook.com](mailto:laura6970@outlook.com)  
of bezoek de website: [www.podotherapiebosch.nl](http://www.podotherapiebosch.nl)

advertentie

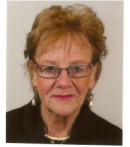


## ATLAS TRAVEL

VERZORGING VAN DAGTOCHTEN  
EN MEERDAAGSE REIZEN

DOOR HEEL NEDERLAND

VOOR BOEKINGEN EN INFORMATIE  
BEL GRATIS 0800-0221620



**D**e onrust die in de herfst van het vorige jaar is ontstaan onder bewoners van de vier Wielen, te weten het Sterrenwiel, het Stadswiel, het Polderwiel en het Waterwiel, is definitief bewaarheid.



De Wielborgh

Zijn veel mensen daar gaan wonen om gezellig een hapje in het restaurant beneden te eten, dat is nu voorbij. Waarom zou men daar een diepvriesmaaltijd gaan gebruiken? Dan kan je net zo goed en waarschijnlijk goedkoper zelf een paar diepvriesmaaltijden (laten) inkopen. Zijn veel mensen daar gaan wonen omdat er dag en nacht verzorging mogelijk is? Ook dat is voorbij. Oké: een alarmstelsel dat al veel langer bestaat komt daarvoor in de plaats. U heeft het allemaal kunnen lezen in de krant van 17 augustus j.l.

Bewoners die graag met elkaar een kaartje leggen of andere spelletjes doen? Voorbij.

Het Sterrenwielkoor, met haar repetities op vrijdagmiddag? Voorbij.

Het biljarten - zo'n 6 tot 8 mannen hadden daar toch veel plezier van. Voorbij.

Ja, zeker, er kan nu ruimte daarvoor worden gehuurd bij Trivire, maar men betaalt toch al extra omdat die voorzieningen daar zijn, of liever gezegd: daar waren. Die kleine groepjes kunnen dat toch niet betalen?

Twintig jaar geleden had ik een gesprek voor ons blad met mevrouw Sylvia Schoemaker. Verpleegzorg? Volgens mevrouw Schoemaker zou dat in noodgevallen geboden kunnen worden. In het restaurant zou men men TWEE warme maaltijden kunnen nuttigen. Voorbij!

"De Wielborgh is een instelling op humanistische grondslag, in samenwerking met Stichting Opmaat (nu Aafje), Internos, de SWOD (nu Wmo), het Parkhuis en de Sterrenlanden. Bewoners", aldus mevrouw Schoemaker in 1995, "kunnen een abonnement nemen op een Noodpakket, dit is alarm en een ZORGGARANTIE!"

Bij het lanceren van de plannen die de heer Nierstrasz eind vorig jaar bekend maakte, voelde deze directeur zich 'Kop van Jut'; hij vond dat toen PRIMA! Ik schreef ook toen al, dat ik dat graag geloof met een salaris van BOVEN de Balkenende-norm.

Verdienen directeurs in de zorg in het algemeen te veel? Ik denk het, gezien een lijstje dat ik op internet vond. Dus kom mij nou niet met verhaal dat er 'GEEN GELD' is en dat er bezuinigd MOET worden... dan weet ik nog wel andere kostenposten die omlaag kunnen.

Dit is het verhaal van een BOZE

Toni van Dam

## Het is weer voorbij die mooie zomer

Alleen de lamp boven de tafel was de stille getuige van de lange periode van eenzaamheid die haar tijdens de zomervakantie ten deel viel. Toen haar partner nog leefde, viel het haar eerlijk gezegd allemaal wel mee. Samen gingen ze in het voor- en naseizoen lekker weg met de caravan - al dan niet in eigen land - en genoten van de rust en ruimte die ons prachtige landje - en soms Frankrijk - te bieden had en genoten met volle teugen van elkaars opgewekte aanwezigheid.

Sinds zijn plotselinge overlijden, nu alweer zes jaar geleden, zag haar wereld er steeds troostelozer en vooral kleiner uit. Het had veel weg van de beroemde woorden van De Gaulle 'Oud worden is schipbreuk lijden'. Ze had de caravan moeten opruimen, want ze had geen rijbewijs. Haar twee prachtige kinderen hadden een goedbetaalde fulltime baan en woonden in respectievelijk Maastricht en Brussel. Niet bepaald in de buurt. Alleen met de kerst zag ze hen en soms, als ze werd opgehaald tijdens een verjaardagsfeestje en de jaarlijkse familiereünie.

En natuurlijk had ze haar eigen netwerk opgebouwd in haar wooneenheid en ging ze naar de bridgeclub en een enkele keer een dag op pad met de PlusBus. Maar eerlijk gezegd zag ze vooral de laatste jaren het meest op tegen de te lange zomermaanden en de zomervakantie. Eenzaamheid was dan troef. Per slot van rekening wil je als mens gewoon aanspraak hebben, een praatje kunnen maken en vooral het gevoel hebben dat je leven betekenis heeft.

Ze hoopte dat er volgend jaar eindelijk eens een zomerschool zou komen van haar bond.

Dan had ze iets om naar uit te kijken, want alleen is maar alleen.



# 'T ZIT WEL



## MET

# KADOR TAPIJTEN

*De grondleggers van kwaliteit en bodemprijzen*

**LANGE BREESTRAAT 37-39**

Dordrecht-Centrum Tel. 078 - 614 56 03

[www.kador.nl](http://www.kador.nl) • [www.traploper.nl](http://www.traploper.nl)

## Koelewijn's Visspecialiteiten



Loop gerust eens onze moderne viswinkel binnen en ontdek wat de zee u allemaal te bieden heeft. Graag staan wij u persoonlijk te woord om in goed overleg uw bestelling te kunnen noteren en vervolgens klaar te maken.

Winkelcentrum Sterrenburg  
P.A. de Kokplein 121  
3318 JW Dordrecht  
Telefoon 078 - 618 16 84  
[www.koelewijnsviss.nl](http://www.koelewijnsviss.nl)



Wij zijn ook op maandag open van 11.00 tot 18.00 uur

## Slijterij De Dijk

Wijnen, Gedistilleerd en Relatiegeschenken

### Andrea van der Borg

Noordendijk 5  
3311 RM DORDRECHT  
[info@slijterij-dedijk.nl](mailto:info@slijterij-dedijk.nl)  
Telefoon 078-6210860



Op vertoon van deze advertentie krijgt u **10% korting** op ons uitgebreide assortiment wijnen/sherry/port en **5% korting** op gedistilleerde drank



## 'De Stamhouder' van Alexander Münninghoff

'De Stamhouder' is een kroniek van de familie Münninghoff. Het gaat over drie generaties: Alexander, zijn vader Frans en zijn grootvader, de Oude Heer. Zij spelen de hoofdrollen. Het boek beschrijft een familiegeschiedenis, maar de wereldgeschiedenis - zoals de crisisjaren, de opkomst van Hitler-Duitsland en de Tweede Wereldoorlog - spelen een grote rol in het verhaal. Zelfs contacten met de Kennedy's worden vermeld.



De grootvader is een geslaagde en vermogende Nederlandse zakenman. Hij woont met zijn gezin in Letland, ze verkeren in hoge kringen. Grootvader speelt zijdelings een rol in de politiek, zowel met Hitler als met Rusland. Hij heeft een Duits-Russische vrouw - een gravin - en vier kinderen. Frans groeit op in Letland waar hij veel vrijheid en rijkdom kent. Zij spreken af dat de familie aan het begin van de Tweede Wereldoorlog naar Nederland vlucht met achterlating van hun bezittingen. In Nederland heeft de Oude Heer zowel contacten met de nazi's als met het verzet en met spionagediensten. Er is tijdens de hongerwinter aan voedsel geen gebrek.

De zoon wordt deels in Nederland opgevoed op een internaat, maar hij krijgt toch sympathie voor de nazi's. Hij wordt lid van de SS om tegen de communisten te vechten. Aan het eind van de oorlog vlucht zijn vrouw met zoon uit angst voor de Russen naar Nederland. Door een manipulatie komt de zoon Frans in de gevangenis wegens zijn oorlogsverleden, maar door andere manipulaties komt hij er ook weer uit.

Wera, de moeder van de schrijver, moet Nederland gedwongen verlaten. Ze ontvoert haar zoon, maar door een actie van de Oude Heer wordt hij weer teruggehaald naar Nederland. Hij woont bij zijn vader die hertrouwd is. Pas na jaren krijgt hij weer contact met zijn moeder.

Je kunt je amper voorstellen dat het beschrevene allemaal in één familie gebeurde. De schrijver beschrijft veel details. De journalistieke achtergrond verklaart misschien deels deze detaillistische benadering.

Alexander Münninghoff was jarenlang correspondent in Moskou voor de Haagse Courant en ook oorlogsverslaggever in Cambodja, El Salvador en tijdens de eerste Golfoorlog. Hij is geïnteresseerd in schaken en schreef boeken over Max Euwe, Hein Donner en Bobby Fischer. Hij richtte samen met Jan Nagel in 2009 de partij OokU op en deed voor 50+ mee aan de Tweede-Kamerverkiezing. Alexander beschrijft deze precaire familiegeschiedenis van vooral de grootvader (een potentiaat) en de vader (een schoft).

## Overleden

Mevrouw G. Bouwmeester-van den Ende

De heer W. Kuiper

De heer K. Middelkoop




**Wij wensen alle betrokkenen veel sterkte toe.**



DORDRECHT  
Nieuwstraat 19-21

Sinds Pim's 1986

**POFFERTJES  
EN  
PANNEKOEKEN**



www.pimspofenpan.nl

**DÉ SPECIALIST**



VOOR UW INTERIEUR!

www.wanddeco.com

**COLORS @ HOME VAN GEMERT |**

Woonwinkel en Schilders Winkelcentrum Crabbehof

GORDIJNEN | VERF | BEHANG | VINYL  
RAAMDECORATIE | TAPIJT | LAMINAAT |  
PVC VLOEREN | HOUTEN VLOEREN | SHUTTERS  
HORREN | KLEUR- EN INTERIEURADVIES




**PETER PETERS KLOKKEN**  
uurwerkreparatie in- en verkoop



**Openingstijden:** Dinsdag tot en met vrijdag van 9.30 tot 14.00 uur. Zaterdag op afspraak.  
*Prijsopgave vooraf.*

Noordendijk 173<sup>a</sup> no. 12  
3311 RN DORDRECHT  
☎ 06-18214912  
✉ alppeter@live.nl  
www.peterpetersklokken.nl

Een goed gerepareerde en schoongemaakte klok kan vaak weer jaren mee en houdt u dagelijks bij de tijd!

Op vertoon van deze advertentie

**10%  
KORTING!**

*Meyer  
Casa Moda  
Alan Red  
Fellows  
Falke*

HERENMODE

**PIET LAP**  
W.C. STERRENBURG



## Verbinden en versterken

Dit artikel gaat over een tweetal zaken. Over de noodzaak van het verbinden en versterken van onze seniorenbond en mede in dit kader werven van nieuwe leden.

### Verbinden en versterken van onze bond

Dit voorjaar heeft onze burgemeester, Arno Brok, gesprekken gevoerd met vertegenwoordigers van uiteenlopende (vrijwilligers)organisaties met de vraag 'Wat draagt u concreet bij aan het verbinden van groepen burgers in onze stad?' Deze vraag gaat verder dan zorgen voor de belangenbehartiging van je eigen leden, maar ook of je zelf actief bruggen slaat naar anderen en andersdenkenden. Bijvoorbeeld: gaan kerken ook in gesprek met vertegenwoordigers van de moskeeën in onze stad en tot welke gemeenschappelijke opstelling leidt dit bij bijvoorbeeld aanslagen?

Kortom: we kijken kan niet. We vormen met elkaar in Dordrecht een uiterst diverse gemeenschap en zijn daar elk op onze eigen manier voor verantwoordelijk, niet in de laatste plaats om er hoe klein en bescheiden ook een actieve bijdrage aan te leveren. Best wel een goed initiatief van onze burgemeester.

Laten we het nu eens wat dichterbij huis houden. Wat verbindt de leden van onze bond met elkaar?

We zijn een bond waarvan mensen vanaf 50 jaar lid kunnen worden. Volgens artikel 2 van onze statuten luidt onze doelstelling: 'Het behartigen van de belangen van de Dordtse senioren in de ruimste zin van het woord, zowel lokaal als regionaal of landelijk'. Dit doel proberen we te bereiken door:

- a. het bevorderen dat de overheid zich actief bezig houdt met de belangen van senioren;
- b. het bevorderen van goede samenwerking met andere organisaties, waaronder de andere bonden in Dordrecht (KBO en PCOB), de Wmo Raad en Stichting de Wielborgh;
- c. het onderhouden van goede contacten met andere soortgelijke seniorenverenigingen in de regio en/of landelijk.

Juist. Ja, en nu even concreet.

Om te beginnen komen we als bond op voor drie groepen senioren.

1. De groep die als 50-plusser nog betaald werk heeft en steeds later in aanmerking komt voor AOW.

De positie van deze groep op de arbeidsmarkt is in verreweg de meeste gevallen ronduit slecht. Bij reorganisaties en doorstart - bijvoorbeeld V&D en modeketens - vallen juist de oudere werknemers buiten de boot en komen vaak niet of nauwelijks meer aan de slag ondanks alle prietpraat over trainingen en mooiere cv's ten spijt. Het gevolg is dat mensen financieel interen en een slechter pensioen opbouwen.

Wij vinden dat we luid en duidelijk voor de belangen van deze groep moeten opkomen en werken daarom samen met 50+ Power in Dordrecht en maken ons via de FASv sterk voor landelijke belangenbehartiging en verbetering van de positie van deze groep.

2. De 'jong' gepensioneerden die in ieder geval met zichzelf hebben afgesproken dat ze samen nog lang en gelukkig van hun jeugd genieten en veelal de dragers zijn van vrijwilligersorganisaties zoals de onze;

3. Tot slot de nog oudere 80+ groep die vaak zorg nodig heeft en hulp om op te komen voor hun rechten.

De kunst is al deze groepen senioren met elkaar te verbinden in een lokale bond die als uitgangspunt heeft dat mensen de regie moeten houden over zichzelf en rekenen op een overheid die daarvoor deugdelijke voorwaarden schept. De kracht is vooral dat je met zoveel mogelijk leden een vuist kan maken als het moet en voordelen behalen in de vorm van bijvoorbeeld kortingen. Enfin argumenten genoeg om uw burens, vrienden, vriendinnen en bekenden ook lid te maken van onze bond.

Ik zou zeggen: gewoon doen!

## Zogezegd

Je krijgt vooral spijt van de dingen die je niet hebt gedaan.



WijzelfZorgcoöperatie  
Drechtstreken zoekt:

- gemotiveerde huishoudelijke hulpen
- persoonlijk verzorgenden
- behulpzame burens
- flexibele tuinklussers
- handige klussers in en om huis

Particulier of zzp-er? Iedereen kan meedoen, vrijwillig of betaald!  
Via het online platform ontvang je vragen van onze leden.  
Je bepaalt zelf je uurprijs, hoe vaak, wanneer en voor wie je wilt werken. Voor meer informatie en aanmelden ga je naar [www.wijzelf.nl/drechtstreken](http://www.wijzelf.nl/drechtstreken)

WIJZELF.NL VERTROUWD DICHTBIJ



## Adverteren hier of op een andere plek in dit blad?

Voor informatie kunt u contact opnemen met de redactie van dit blad.

078-6185567  
[redactie@dordtse.nl](mailto:redactie@dordtse.nl)  
[www.dordtse.nl](http://www.dordtse.nl)



# VOOR AL UW DRUKWERK

ONTWERP/DTP • DIGITAAL PRINTEN • DRUKKEN  
KOPIËREN • AFWERKEN



[Facebook.com/drukkerijrad](https://www.facebook.com/drukkerijrad)

Reewegpad 22 • Dordrecht • T 078 - 621 38 82 • [www.drukkerij-rad.nl](http://www.drukkerij-rad.nl)



---

# Lezers reageren

Deze ingezonden brief is een reactie op het artikel van Arie van Zanten in het julinumnummer. Als u dit niet hebt bewaard, kunt u het terugvinden op onze website: [www.dordtsenior.nl](http://www.dordtsenior.nl).

Zeer geachte redactie,

Het artikel van de heer Van Zanten schreeuwt om commentaar, welaan:

1. 'De Rijke Sterrentuin', rond 500 vierkante meter grond, wat gereedschap - 100 Euro? - en 50 idealisten die de loftrompet steken over collectiviteit. Tja, bij zulke 'belangen' is collectiviteit niet erg moeilijk. Nee, in hetzelfde blad over de huurmarkt: het verschijnsel 'scheef wonen', je hoort dat niet te doen, dus: liefst een beetje gedwongen er uit. Wat nou collectiviteitsgevoel van die 'scheve bewoners'? Die bewoners gaan er echt niet uit zich zelf uit.

Ook niet erg passend in het o zo idealistische beeld van collectiviteit: de gepensioneerden en gezinnen van vier leden hoeven niet mee te doen. Hebben die dan een eigen collectiviteit?

2. Europa. Een al even idealistisch verhaal, dat volstrekt naast de werkelijkheid staat. Dat Europa is totaal uit zijn voegen gegroeid; met een stortvloed van - vaak nog idiote - maatregelen wordt de landelijke overheid, die dicht bij de bevolking staat, steeds meer buiten spel gezet. En dan: 'internationaal ingesteld en grenzen als sentiment wegzetten? Kijk naar Brexit, alom gezien als een duidelijk teken dat de mensen schoon genoeg hebben van 'Europa/Brussel'! (Moet ik het nog verder uitleggen? Elke maand verhuizen van Brussel naar Straatsburg vv en miljarden naar zuidelijke landen, die hun zaken volstrekt niet op orde hebben, aan het 'Euro-infuus', dus ook geen moeite zullen doen om het te verbeteren).

3. Vooroordelen van werkgevers - ik begin de heer Van Zanten 'oud-rood' toe te denken. Nee, kijk eens naar de steeds maar verzwarende regulering rond arbeid, naar de alsmaar toenemende kosten (voor beide partijen) en naar de ellende, als de economie tegen zit en je van die werknemer nog maar nauwelijks behoorlijk afscheid kan nemen.

4. Nog twee punten: die verhoging van de AOW-leeftijd, dat is nu net in de collectiviteit bepaald en 'neo-liberaal'? Een belegen actiekreet uit een ver verleden; we leven in deze tijd, met moderne inzichten en, gelukkig, met mensen, die met hun tijd meegaan.

5. Tenslotte, dat 'standaardverhaal': ja, met eerst leren en daarna hard werken kun je inderdaad ver komen en, als het dan qua gezondheid tegen zit, sta je er, juist door de basis-collectiviteit, niet alleen voor.

Die stratenmaker met rugklachten? Slecht voorbeeld. In deze tijd, gemechaniseerd en met aandacht voor ergonomie mag dat niet meer voorkomen. Los daarvan, 'de rekening neerleggen bij de werknemer' is toch een beetje 'kretologie': er zijn, juist tegenwoordig, legio mogelijkheden tot omscholing. Ook nog gesubsidieerd heel vaak door de basis-collectiviteit, waarvan ik een groot voorstander ben.

Maar, die 'bittere noodzaak' aan het einde van uw betoog zie ik niet (of kweekt u alsem in de Sterrentuin?).

J. George Scheen

---

## Limerick: Heimwee

Ab Küchler

Een Dordtenaar verbleef in Bruinisse  
Want hij moest van de dokter gaan vissen  
Zijn verblijf was slechts kort  
Hij was rap terug in Dordt  
Omdat hij de DordtSenior niet kon missen



---

## Antwoord Arie van Zanten

*Ik ben best ingenomen met deze reactie. Tot op heden heb ik steeds de indruk gekregen dat mijn columns niet werden gelezen. Dat blijkt dus wel het geval te zijn en dat stemt me hoopvol. Bovendien vind ik onze vrijheid van meningsuiting een groot goed, wat we vooral moeten blijven koesteren.*

1. De Rijke Sterrentuin is niet zo maar een 'tuintje' waar een aantal bewoners hun hobby uitoefenen. Het is een van de weinige geslaagde voorbeelden van stadstuinen en burgerinitiatieven - met de Groeituinen in Oud-Krispijn - in Dordrecht waar juist burgers zelf de regie in eigen hand hebben, beschikken over circa 1.000 m<sup>2</sup> - om niet van de gemeente - en bewust gezamenlijk verantwoordelijk zijn voor dit project met onder meer eigen gereedschap ter waarde van zeker € 1.000,-.

Daar kun je heel lacherig over doen. Dat is niet terecht. Juist in deze zo individualistische tijd is het knap tegen de stroom in te roeien en te laten zien dat dit wel kan. En ik weet als voorzitter van deze tuin dat dit helemaal niet vanzelfsprekend is en simpel. Des te trotser zijn we er op dat we met dit project generaties met elkaar weten te verbinden en mensen met heel verschillende achtergronden en medelanderders. Het verband met het verschijnsel 'scheef wonen' ontgaat me hier.

De echte oorzaken daarvan zijn:

- een stelselmatig tekort aan betaalbare (huur)woningen;
- de problemen die steeds meer mensen - waaronder ZZP-ers - hebben om een hypotheek af te sluiten, omdat zij als gevolg van tijdelijke arbeidscontracten wisselende inkomsten hebben;
- de regels van de huidige minister Blok, dat de woningcorporaties zelf de kosten moeten betalen van allerlei mislukte 'feestjes' zoals de MS Rotterdam en vele andere;
- bovendien stoten corporaties nog steeds huurwoningen af via verkoop.

Mijn stelling is dan ook dat er juist moet worden geïnvesteerd - lees dus nieuwbouw - in betaalbare huurwoningen. Het is niet juist huurders die zelf geen kant uit kunnen het verwijt te maken dat ze 'vrijwillig' scheef wonen. Het is veelal bittere noodzaak.

2. En dan Europa. Natuurlijk kun je wijzen naar allerlei zaken die niet goed gaan met en in Europa. Maar kom eens met voorbeelden van werelddelen waar er al zo lang vrede is? Politici pogen - en dat gaat met vallen en opstaan - daar sturing aan te geven en koester dan ook de waarden waar we voor staan en die regelmatig de aanleiding vormen voor aanslagen. Ik blijf met Popper van mening dat 'Er een plicht is tot optimisme'. En ik blijf van mening dat we geen beter alternatief hebben, Brexit of niet.

3. Vooroordelen werkgevers. Ik heb best wel oog voor de positie van werkgevers in deze tijd van grote veranderingen in onze (wereld)economie. Ik heb wel moeite met de manier waarop dit wordt afgewenteld richting werknemers. Recent heeft bureau McKinsey onderzoek gedaan naar de ontwikkeling van de koopkracht gedurende de komende 10 jaar. Welnu: die gaat achteruit en de volgende generaties krijgen het slechter. En wat adviseert dit bureau? Een deugdelijk sociaal vangnet, sterke vakbonden, loonsverhogingen, keynesiaans beleid en vaste banen. En waar passen ze dit toe? In Zweden. En als je dit graag 'oud-rood' wilt noemen, ga dan gerust je gang. Ik vind dat het evenwicht in ons land zoek is en we juist doorslaan naar eenzijdige belangenafweging en een te tamme vakbond, waar ik overigens ruim 40 jaar kaderlid van ben geweest.

4. Verhoging AOW-leeftijd. Ik zou niet weten wat er mis is met deze verhoging, gelet op de gemiddelde leeftijd en vitaliteit van senioren. Bovendien is de oude leeftijdsgrens destijds ingevoerd door Drees in de wetenschap dat de meesten deze naar alle waarschijnlijkheid niet zouden halen. Dat is nu met dank aan betere voeding, gezondheid en beschikbare medische zorg wel even anders. We zitten nu op een gemiddelde levensverwachting van >80. En dus zullen we wat langer door moeten werken. En daar komt de clou. Daar is de arbeidsmarkt niet of nauwelijks op afgestemd en als het even kan pogen werkgevers de 50-plusser als 'te duur' er uit te drukken en die zit dan met de gebakken peren.

5. En als je maar hard genoeg werkt!

Op zich is daar helemaal niets mis mee, maar er zitten gewoon grenzen aan dit verhaal en mensen kunnen vaak geheel buiten hun eigen schuld pech hebben. Dan dient er een deugdelijk sociaal vangnet te zijn en geen verhalen in de sfeer van 'eigen schuld.' en zoek het maar lekker zelf uit.

6. De zware beroepen. Die zijn er en blijven er ook en of je zo simpel een stratenmaker even kunt omscholen, waag ik op basis van eigen ervaringen te betwijfelen, want dan kom je in een andere bedrijfstak terecht. En juist met bij zo'n overstap gaat het vaak mis.

Kortom: collectiviteit blijft zeker ook in de toekomst bittere noodzaak, ook bij senioren.



## Oudenbosch en de Brabantse Biesbosch

Op donderdag 22 september organiseert de Dordtse Seniorenbond een dagtocht voor leden en belangstellenden.

Onze luxe bus vertrekt om 8.30 uur van de Hellingen en om ongeveer 8.45 uur van het Dalmeyerplein richting Lage Zwaluwe voor onder andere een rondvaart in het Nationaal Park De Biesbosch. Voor velen van u zal de Biesbosch bekend in de oren klinken, maar we gaan deze keer naar het Brabantse gedeelte. De eerste stop is in Lage Zwaluwe. Daar staat in restaurant De Witte Zwaan de koffie met gebak voor ons klaar.



Na de koffie gaan we een rondrit maken en stoppen in Oudenbosch. Hier kunnen we een bezoek brengen aan de basiliek, een kopie van de Sint Pieter in Rome, werkelijk een bijzonder kunststuk. Rond het middaguur gaan we weer naar De Witte Zwaan waar een zeer uitgebreid diner zal worden geserveerd.

Na het diner gaan we naar Drimmelen, waar we zullen inschepen voor een twee uur durende vaartocht door het Nationaal Park De Biesbosch. Doordat de schepen van de Rondvaart De Zilvermeeuw een geringe diepgang hebben kunnen deze in dit zeer unieke gebied varen.



De kosten voor deze tocht zijn € 48,- per persoon

U kunt zich opgeven voor deze tocht bij Wilma Molendijk, telefoon 078-6173566 of bij Co Wapperom, telefoon 078-6170022. Daarna kunt u de kosten overmaken naar ons nummer NL66 INGB 0007 2441 50 ten name van Reisclub Dordtse Seniorenbond.

We hopen weer velen van u te mogen ontmoeten!

## Najaarskledingbeurs UVV

Zo'n 100 vrijwilligers staan weer klaar om de Najaarsbeurs te starten. Het doel van deze tweedehands kledingbeurs is om ook mensen die minder te besteden hebben aan een betaalbare garderobe te helpen. Zoals gewoonlijk wordt deze beurs voor dames- en kinderkleding gehouden in het zalencentrum van de Pauluskerk, Albertine Agnesstraat 2.



**Inleveren** van maximaal 15 stuks winterkleding, die schoon, heel en modieus moet zijn, kan op vrijdag 7 oktober van 9.00 uur - 16.00 uur. Vanaf 8.00 uur worden volgnummers uitgegeven.

De **verkoop** begint op maandag 10 oktober en is dagelijks geopend van 9.30 uur - 17.00 uur. Op maandagavond is er tevens koopavond van 19.00 uur - 21.00 uur. Op woensdag van 13.00 uur - 17.00 uur is er uitverkoop van kinderkleding. Op donderdag is er uitverkoop van 9.30 uur - 14.00 uur.

Een deel van de opbrengst gaat naar Zorgboerderij 'De Veldlinden'. Overgebleven kleding wordt na de beurs verdeeld over diverse goede doelen, waaronder de Kledingbank in Dordrecht.

Voor meer informatie: 06-43199705 bellen of onze website [www.uvvnet.nl/dordrecht](http://www.uvvnet.nl/dordrecht) bezoeken.

## Het gezamenlijk belang van ledenwerving

Op dit moment tellen we circa 350 betalende leden. Dat is mooi, maar niet voldoende om in de toekomst en een stevige vuist te maken en de contributie laag te houden.

De oplossing is simpel. We zullen voor het eind van dit jaar leden moeten werven. Laten we met elkaar als ambitie afspreken dat we eind dit jaar uitkomen op meer dan 400 betalende leden.

Als we dit voor elkaar krijgen - en daar kan ieder lid aan bijdragen - staan we een stuk sterker richting toekomst. Dan zijn we onder meer in staat om de aansluitkosten bij het FASv te betalen zonder in 2017 de contributie te moeten verhogen.

## Wat gaan we allemaal doen?

- Vanaf september gericht senioren benaderen om lid te worden.
- Persberichten verspreiden.
- Een wervende folder maken en die zo goed mogelijk verspreiden.

En weet u wat het beste werkt?

Gewoon in gesprek gaan met senioren die u kent en die overtuigen om lid te worden van de leukste seniorenbond van Dordrecht, die opkomt voor de belangen van de leden, het mooiste blad heeft, de beste kortingen en service verzorgt en ook nog eens - door de inzet van de eigen leden - spotgoedkoop is?

---

# Helft ouderen moet 100 euro per maand inleveren

Volgens een onderzoek van de seniorenorganisatie KBO blijkt dat ruim de helft van de senioren het afgelopen jaar minder geld op hun bankrekening heeft staan. Gemiddeld moeten zij 100 euro per maand inleveren.

## Oorzaken minder koopkracht

De oorzaken van de daling van de koopkracht van senioren zijn de daling van het pensioen en gestegen zorgkosten. Ook de prijsstijging van energielasten, medicijngebruik, woonlasten en boodschappen dragen bij aan een daling van de koopkracht van deze groep.



## Vermogen van ouderen

Ruim negen van de tien ondervraagden krijgen naast AOW aanvullend pensioen. Gemiddeld 1.150 euro, maar de verschillen zijn groot. Zo krijgt een kwart minder dan 400 euro per maand en heeft 10% juist veel: 2.500 euro en meer. Zes op de tien senioren hebben een eigen huis. 40% daarvan heeft nog een hypotheek, de rest heeft alles afgelost. Zes van de tien senioren hebben eigen vermogen: cash, spaargeld, koopsompolissen, beleggingen en dergelijke.

---

# Koopkracht ouderen op peil houden

Partijen in de Tweede Kamer willen dat het kabinet maatregelen neemt om met name de koopkracht van ouderen op peil te houden. Volgens ramingen van het CPB gaan uitkeringsgerechtigden en gepensioneerden er volgend jaar waarschijnlijk op achteruit.

## Maatregelen

Fractieleider Diederik Samsom van de PvdA: "Wat de PvdA betreft kunnen deze koopkrachtcijfers niet de uitkomst zijn op Prinsjesdag. Het kabinet zal maatregelen moeten nemen om met name ouderen en mensen met lage inkomens extra tegemoet te komen."

Ook D66 wil maatregelen voor een evenwichtiger koopkrachtverdeling. "Ouderen worden nu onevenredig hard getroffen", aldus Kamerlid Steven van Weyenberg.

## Evenwichtig

VVD-Tweede Kamerlid Mark Harbers laat weten: "De VVD vindt dat er nu binnen de mogelijkheden een goede begroting voor 2017 moet komen met een evenwichtige koopkrachtontwikkeling, ook voor ouderen."

Fractievoorzitter Gert-Jan Segers van de ChristenUnie wil dat iedereen kan meeprofiteren van de economische groei: "De CPB-cijfers laten zien dat vooral werkende tweeverdieners er het komende jaar op vooruit gaan, terwijl ouderen en mensen met een laag inkomen er juist op achteruit gaan."



# Vermoeide ogen achter de computer?

## Dé oplossing:

Perfect voor computer, bureauwerk en hobbies. Montuur en ontspiegelde glazen

~~429,-~~

Nu voor € **299,-**

# Kijkgroep Krispijn

Brillen & contactlenzen

Krispijnseweg 31 - Dordrecht - Telefoon (078) 614 36 17.



## Vlijtig Liesje Thuishulp

Op zoek naar een goede  
huishoudelijke hulp?

Bent u gekort op uw uren of heeft u een hoge eigen bijdrage? Particuliere huishoudelijke hulp via **Vlijtig Liesje Thuishulp** is de oplossing.

Een persoonlijke benadering en een schoon huis. Daar staan wij voor!

U heeft al een huishoudelijke hulp voor **€15,00 per uur.**

Neem vrijblijvend contact op.  
Bel voor meer informatie:

**078-6185571**



[www.vlijtigliesjethuishulp.nl](http://www.vlijtigliesjethuishulp.nl)

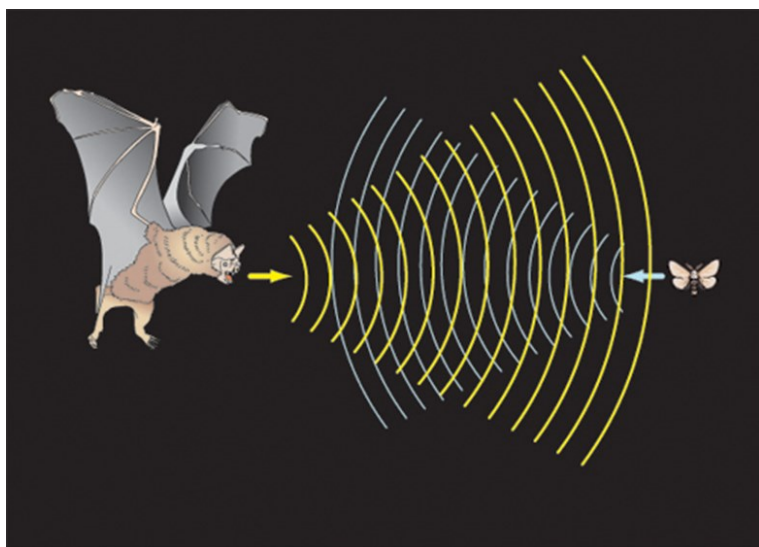




Hier vond u steeds het 'plekkie' voor de puzzelaars. Helaas deed - letterlijk - slechts een handjevol mensen hieraan mee. Daardoor dreigden steeds dezelfde lezers in de prijzen te vallen. Hoezeer het ons spijt: deze rubriek wordt opgeheven. Als - wat met uw hulp heel goed kan - het aantal leden per 1 januari 2017 verdubbeld is, kunnen we een nieuwe poging wagen. Wij danken onze trouwe puzzelaars en zeggen hen nogmaals: het spijt ons.

## Zeker weten

Van sommige dingen weten we heel zeker dat het waar is, al weten we niet altijd meer hoe we daar aan komen. Zo weten we zeker dat vleermuizen zich oriënteren met sonar. Maar is dat ook zo?



Zelfs in het volslagen duister kunnen vleermuizen met hoge snelheden rondvliegen, obstakels vermijden en insecten vangen. Ze doen dat, zo bleek in 1938, door zeer hoge geluiden uit te stoten, ver boven de menselijke gehoorrens. De weerkaatsing van die geluiden op voorwerpen vangen de vleermuizen op, en zo krijgen ze informatie over hun omgeving.

Hun gegil is niet alleen hoog, maar ook hard: de geluidssterkte van een vleermuiskreet komt overeen met die van een mens die vlak bij ons oor staat te schreeuwen, zo'n 110 decibel. Dergelijke geluidsuitbarstingen kosten natuurlijk buitengewoon veel energie en het zou vreemd zijn als een vleermuis ener-

gie zou verspillen aan het verkennen van een omgeving die al bekend is.

In feite gebruiken vleermuizen hun sonarsysteem dan ook nauwelijks. Een vleermuis die in het donker in een nieuw hok wordt gezet vliegt altijd eerst een tijdje voorzichtig rond, kennelijk om alle hoeken en gaten te verkennen. Als hij weet waar alles is - de stok waaraan hij wil hangen, het voederbakje - verhoogt hij zijn tempo en vliegt doelgericht rond. Hij heeft zich de ruimte ingeprent en gaat verder op zijn geheugen af. Als er een grote plaat voor het voederbakje wordt gezet vliegt hij er in volle vaart tegenaan. Als zijn stok wordt weggehaald probeert hij toch een paar maal op de oude plaats te gaan hangen.

Hetzelfde overkomt een vleermuis in zijn eigen omgeving: als in een open vliegroute opeens een obstakel wordt neergezet botst de vleermuis er tegenaan alsof hij het niet gehoord heeft. Bij de nachtelijke oriëntatie speelt het geheugen een grotere rol dan de echopeiling; de echopeiling is er om - tijdens het vliegen en tijdens het hangen - prooien op te sporen.

## Puzzelplekkie: de oplossing van juli

■	■	■	A	B	D	I	S	■	S	T	E	K
S	C	A	M	P	I	■	P	I	P	O	■	R
■	I	■	E	■	S	■	E	■	A	N	T	I
O	D	E	R	■	K	A	K	I	■	D	U	S
■	E	■	■	■	■	■	K	N	I	E	■	K
G	R	O	L	■	A	V	O	N	T	U	U	R
E	■	N	E	■	P	■	E	■	E	S	■	A
N	O	T	E	B	O	O	K	■	M	E	S	S
E	■	S	M	E	T	■	■	■	■	■	■	N
R	I	T	■	A	H	O	I	■	M	O	U	W
A	D	A	M	■	E	■	G	■	A	■	■	I
A	■	A	L	O	E	■	L	A	A	G	T	E
L	A	N	D	■	K	R	O	E	S	■	■	■

De oplossing van juli is RACEBAAN.

De winnaars na loting onder goede inzenders zijn:

**de eerste prijs:** mevrouw Nelly Filius

**de tweede prijs:** mevrouw P. Haksteen

**de derde prijs:** mevrouw Lia de Snoo

De winnaars worden gefeliciteerd, de gewonnen prijs wordt zo snel mogelijk naar de door u opgegeven rekening overgemaakt.

# UW VLOERSPECIALIST

## RENOVATIE PARKETVLOEREN

Wij schuren  
stofvrij!  
€ 17,- per m<sup>2</sup>



## RENOVATIE NATUURSTEEN

Uw bestaande  
natuursteenvloer  
weer als nieuw!



## TRAPRENOVATIE

Uw trap gerenoveerd  
in 1 dag met een  
massief houten of  
laminaat systeem  
geplaatst en wel door  
onze eigen vakmensen  
Al vanaf € 1495,-



## VERKOOP LAMINAAT, HOUTEN VLOEREN EN PVC

Dealer van o.a.:

- Quickstep
- Douwes Dekker
- Beaufloor
- Hafa
- Trenovo
- Raftwood



# FLOORTEC

Bamendaweg 46

3319 GS Dordrecht (achter Tuinwereld wijk Duin)

Tel. 078 622 72 14

[www.vloerspecialist.nl](http://www.vloerspecialist.nl) / [www.floortec.nl](http://www.floortec.nl)

## Het Open Atelier Dordrecht



### Heeft u geen eigen hobbyruimte?

Maar maakt u graag leuke dingen, zoals schilderijen of tekeningen, mozaïeken, tiffany-objecten of beelden van steen of hout?

Bij ons is er altijd wel iemand die u verder wil helpen!

Kom naar het Open Atelier en neem uw eigen materialen mee. Opbergruimte aanwezig!

Dagelijks geopend van 9.00 uur tot 14.00 uur  
en op donderdag ook in de middag.  
Buiten openingsuren in overleg.

### 'Beelderdijkatelier nr.7'

Noordendijk 173a

(richting VTC; niet rechtdoor rijden, maar linksaf)

Jan A. van den Berg

telefoon: 06-42768868 of 078-6137576

website: <http://openatelierdordrecht.jouwweb.nl>



## Regelzorg Rijbewijskeuring

### Seniorkeuring (75+) klein en groot rijbewijs

### Voordelig en prettig geregeld, ook bij u in de buurt

Telefoon: 088 23 23 300  
Website: [www.regelzorg.nl](http://www.regelzorg.nl)

# Tips voor alleenstaanden

Lévi Weemoedt



## 1. Gezelligheid

Kom doe als Weemoedt: dans in 't rond de kamer door met kat en hond.  
Vraag ook de hamster eens een keer, spring met de goudvis op en neer.  
Strooi eens wat licht in kier en scheuren en laat de bladluis niet vertreuren.  
Maak toch plezier en zing een lied:  
het leven is zo eenzaam niet  
als je eens denkt aan hen die varen  
of bung'len aan een straatlantaren.

## 2. Isolement

Hang om uw nek een houten bord met daarop duidelijk en kort uw eigen naam, dus: 'Ik heet Fred, ik woon al acht jaar in uw flat!'  
Zó zorgt u dat u vrienden wint want onbekend maakt onbemind.  
Groet steeds voorkomend, zing een lied:  
het leven is zo eenzaam niet.  
Denk toch eens meer aan hen die varen  
of bung'len aan een straatlantaren.

## 3. Aankoop comfort

Koop ook een antwoordapparaat waarop uw stem met 'Welkom!' staat.  
Loop dan naar buiten en draai snel uw eigen nummer in een cel.  
Vraag of 't bezoek gelegen komt, en u hoort 'Welkom!' uit uw mond.  
Koop een bos bloemen, zing een lied:  
het leven is zo eenzaam niet  
als je maar denkt aan hen die varen  
of bung'len aan een straatlantaren.

## 4. Medicijnen, gas & electra

Sluit 's middags heel vroeg de gordijnen, óók als u op de tiende woont.  
Zorg dat u zich eens goed verschoont en slik bijtijds uw medicijnen.  
Pers dan uw dagelijks stukje fruit en blaas met zorg de waakvlam uit.  
Kruip dan in bed, neurie een lied:  
het leven is zo eenzaam niet.  
Denk maar eens goed aan hen die varen  
of bung'len aan een straatlantaren.

# Huishouden zo'n vijftig jaar geleden

Joke Herrewijn-de Vries

Gerstekorrel. Moeders breiden sokken en truien, wanten, shawls en mutsen voor de kinderen. Voor meisjes hele overgooiers en voor de jongens en de mannen slipovers, mouwloze vesten die wel spencer of debardeur werden genoemd. De echt handige moeders gaven met gerstekorrels, ajour breiwerk, patentsteken en smalle en brede kabels op een goedkope manier een mooi extraatje aan het geheel. Ondergoed werd gebreid en soms werden deze als kriebelingen ervaren.

In de loop van de jaren zestig loonde het steeds minder om zelf kleding te maken. De koopkracht ging omhoog en dat leidde tot massaproductie. De kosten daalden en de confectie werd goedkoper. Maar de belangrijkste oorzaak was dat het werk uit de Nederlandse naaiateliers naar lage-lonenlanden werd verplaatst. De aanpassing daarvan was pijnlijk. In de tweede helft van de zestiger jaren had dit tot gevolg dat Nederlandse fabrieken gesloten wer-



den en er massa-ontslagen volgden. Alleen een paar specialistische en geavanceerde bedrijven konden zich handhaven.

In Twente kwamen daar grote problemen door, want daar waren de grote textielhuizen. Gelukkig vestigde men een Technische Universiteit in de oude textielstad Enschede, dit gaf nieuwe bedrijvigheid en een nieuw elan.

Buiten Nederland waren de verplaatsingen van de textielateliers een proces zonder einde. Zodra de welvaart in het bewuste land wat steeg en de lonen daardoor hoger werden, verdween het atelier naar een armer land. Zo komt veel Nederlandse kleding, behalve uit het redelijk nabije Turkije, uit landen als India, China en Bangladesh. In die landen wordt nog vaak door kinderen gewerkt: lange werkdagen, lage lonen en andere arbeidsomstandigheden laten te wensen over. De ramp in mei 2013 in Bangladesh waarbij een complex met kledingfabriekjes instortte en elfhonderd mensen om het leven kwamen was een wake up call voor de laatste winkelketens die nog niet hadden toegezegd 'schone kleding' te kopen.

# Maison Patrick: adempauze voor Mantelzorgers

## Advertentie

Nog regelmatig horen we dat ons respijthuis, of logeershuis, onbekend is. Ook in het dorp Bleskensgraaf, waar we gevestigd zijn. Ondanks dat we de publiciteit niet schuwen en er in de regionale bladen verschillende keren een artikel over is verschenen, zijn veel mensen niet op de hoogte.



Een nieuw concept, zoals een Respijthuis, moet ook bekend worden en vertrouwd raken. Dat kost tijd. In Nederland zijn er slechts drie huizen zoals Maison Patrick. Huizen die zijn ingericht voor tijdelijke opvang van zorgvragers. Mensen die, om uiteenlopende redenen, opvang gecombineerd met zorg nodig hebben. Ouderen van wie de partner, hun mantelzorg, uitvalt. Of wanneer de mantelzorg even een 'time out' (respijt) nodig heeft.

Mantelzorg is een onderschatte last. Een dagelijks patroon, verweven geraakt met het leven. Toch geeft een periode van 'verlof' de mantelzorg de kans op te laden om daarna met frisse moed de zorg weer op te kunnen pakken. We kunnen het niet genoeg zeggen: zie respijt als een investering! Al is het maar een dag in de week, of een weekend per maand; even adempauze zorgt ervoor dat het zorgen voor je partner langer vol te houden is.



Voor meer informatie over ons respijthuis: Patrick Konings.  
Telefoon: 06-57414845 of kijk op de website: [www.maison-patrick.nl](http://www.maison-patrick.nl)

# Inschrijfformulier

Waarom lid worden van de Dordtse Seniorenbond?

- > Belangenbehartiging bij de gemeente
- > Belastinginvulservice
- > Hulp bij invullen huur- en zorgtoeslagformulieren
- > Gratis 10 keer per jaar het ledenblad DordtSenior
- > Dagtochten georganiseerd door eigen reisclub
- > Nieuwe mensen ontmoeten en deelnemen aan activiteiten bij u in de buurt

geslacht	m/v	geboortedatum	
voorletters		achternaam	
straat + huisnummer			
postcode + woonplaats			
telefoonnummer			
e-mailadres			

Inschrijving partner (op hetzelfde adres):

geslacht	m/v	geboortedatum	
voorletters		achternaam	
e-mailadres			

De contributie bedraagt € 15,- per jaar; woont u met uw partner op hetzelfde adres, dan betaalt u samen € 25,- per jaar.

Wij verzoeken u de verschuldigde contributie over te maken naar NL25 INGB 0007 1383 82 van de Dordtse Seniorenbond.

Datum en handtekening:

Indien van toepassing handtekening partner:

Het ingevulde en ondertekende formulier  
kunt u opsturen naar Jan Geenen  
Van Ravesteyn-erf 515  
3315 DW Dordrecht

In te vullen door de ledenadministrateur:

lidnummer	lidnummer partner	wijknummer
-----------	-------------------	------------



# Iedereen verdient goede zorg!

Het Spectrum biedt persoonlijk gerichte zorg en welzijn tijdens verschillende fases in het leven. Wij doen dat op een hartelijke, persoonlijke manier, vol aandacht. Door goed naar uw wensen te luisteren en te volgen wat er in de maatschappij leeft, kunnen we u helpen met de best passende ondersteuning.

- **Zelfstandig wonen**, in appartementen op diverse locaties in Dordrecht.
- **Begeleiding bij dementie**, bij u thuis, in ontmoetingscentra of in de Spectrumlocaties.
- **Verpleeghuiszorg**, in De Sterrenlanden en Vreedonk voor mensen met een lichamelijke handicap of dementie.
- **Revalidatiezorg**, met als specialismen COPD, orthopedie (heup en knieën) en hartfalen.
- **Begeleiding tijdens de laatste levensfase**, thuis of in De Rozenhof of hospice De Patio.
- **Behandelaars** die u helpen om langer thuis te wonen, zoals fysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten en diëtisten.
- **Kinderdagverblijf De Sterretjes**, kleinschalige opvang van kinderen van 0 tot 4 jaar.

Bekende locaties van Het Spectrum zijn onder meer De Sterrenlanden, Vreedonk en De Prinsemarij. Daar biedt Het Spectrum nog allerlei faciliteiten waar iedereen gebruik van kan maken, zoals restaurants, internetcafés, kappers, levensmiddelen- en tweedehandswinkels.

Het Spectrum [info@hetspectrum.nl](mailto:info@hetspectrum.nl), 078 617 23 33, [www.hetspectrum.nl](http://www.hetspectrum.nl)

**ZORG MET AANDACHT, AANDACHT MET ZORG!**



**HETSPECTRUM**



Een verschrikkelijke voorbeeld van misleiding is wat Jan Boerstoel beschrijft in 'De grote oorlog':

*Ze waren vol vertrouwen  
de oorlog ingegaan,  
To Paris, Nach Berlin,  
had op hun trein gestaan,  
de wapenbroeders  
die nooit verder kwamen,  
dan hier,  
en enkel God de Vader  
kent nog hun namen.*

Ik vraag me af of dit 100 jaar later weer actueel is in bepaalde kringen.

Regelmatig worden we geconfronteerd met misleiding op voedselgebied. Daan Zonderland schreef daar een flauw gedichtje over:

*Een biefstuk is gewoonlijk  
Afkomstig van een koe.  
Als men een biefstuk pijn doet,  
Dan zegt de biefstuk: "Boe!"  
Doch als een biefstuk hinnikt  
Bij onverwachte pijn,  
Dan zal er hoogstwaarschijnlijk  
iets niet in orde zijn.*

Voor misleiders in de liefde is het uitkijken voor mobieltjes. Zie 'Voicemail' van Jan J. Pieterse:

*"Ik zie je op je display kijken,  
mij wegdrukken en verder zoenen  
met 'Ingelaste Vergadering'.*

*Ik zit vlak achter jullie op dit terras!"*

Ook religie kan een bron van misleiding zijn. Daarover schreef dominee P.A. de Génestet al in 1860 het hekeldicht 'Voor de optimisten':

*Gij weet het grote nieuws, en,  
hoe door 't nieuwe licht  
Van Theologen, Filosofen, Economen  
En andre Omen,  
Nu eerlang hier op aard de Hemel wordt gesticht?  
Geduld maar, hongrig hart en hongerige magen!  
't Duurt nog een grote veertien dagen.*

Misleiding is niet netjes. Alleen als het om het misleiden van de belastingdienst gaat zien veel mensen dat vaak anders. In 'Belastingontduiking' laat Huting zien dat zelfs dat wel netjes kan:

*Misschien dat u er wat aan heeft  
en kunt u het ook gebruiken  
want ik heb voor u een tip  
om de belasting te ontduiken.  
Door geen sigaren en sigaretten  
meer te roken heb ik nu al jarenlang  
de belastingen ontdoken.*

*De borrel, ook die  
kun je laten staan,  
want ook daar  
verdient de overheid wat aan.*

*Dan is er nog de auto,  
die ene Heilige Koe,  
maar ik kan u wel vertellen,  
dat ik dit jaar niet aan ontduiking doe.*

Kinderen worden vaak misleid en niet alleen rond Sinterklaas. Jan Boerstoel geeft daar een mooi voorbeeld van. Het komt uit 'Snoepen':

*'Kindje, denk toch om je tanden!'  
roept je wijze oom Johan  
en dan draait hij nog een sjekkie,  
want daar hoest hij lekker van.  
Wat voor kinderen gezond is  
weet je oom Johan precies.  
Reuze jammer, dat hij zelf zich  
nooit eens houdt aan zo'n advies.*

Soms lijkt iets op misleiding, maar blijkt het alleen maar een andere manier te zijn waarop je tegen iets aankijkt. Een voorbeeld daarvan staat in 'Tweedrecht' van C.A. van der Beek:

*Het gekke van het veer naar Zwijndrecht  
is dat de veerbootkapitein zegt:*

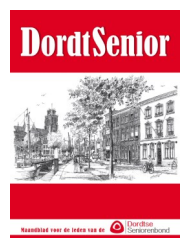
*"Het is het veer naar Zwijndrecht niet."*

*Als men de zaak maar lijnrecht ziet  
dan merkt men gauw waar 't weer aan schort.  
Het gaat hier om het veer naar Dordt.*

## Bezorging DordtSenior in 2016

DordtSenior wordt door vrijwilligers bij u thuis bezorgd. Deze mensen doen dit geheel belangeloos en in de tijd die hen schikt, maar wel in de week dat het blad uitkomt. Dat kan dus op maandag zijn, maar ook op dinsdag of zelfs op zaterdag. De volgende DordtSenior kunt u verwachten in week 40, dat is van 3 t/m 8 oktober.

In augustus zijn er mensen die Corrie Dubbeld bellen met de vraag waar het blad blijft. Daarom nog even dit: u krijgt het 10 maal per jaar in uw brievenbus; **niet in januari en augustus!**



# Verjaardagskalender



Alle leden die in september jarig zijn:  
van harte gefeliciteerd!

Op deze plek besteden we speciale aandacht aan onze leden die de respectabele leeftijd van **85** jaar of ouder bereiken.

mevrouw J.N. van Ham, 3 september 89 jaar  
mevrouw W.H. van der Linden, 16 september 86 jaar  
de heer L.V.E. van der Loos, 17 september 94 jaar  
mevrouw H.C. Bouman-Monster, 18 september 85 jaar  
mevrouw N. Filius-Hofman, 23 september 85 jaar  
mevrouw L. Bodt-van Holten, 29 september 85 jaar

Wij wensen u een heel fijne dag toe!

## Nieuwe leden

### Wij verwelkomen:

de heer J.J.M. van der Ark  
mevrouw G. van der Ark-Moritz  
mevrouw D. Baijens-Jongschaap  
mevrouw J.C. van Dongen-van Dijk  
de heer C.P. de Haast  
mevrouw J. Kooy-van der Plank  
mevrouw E.J. Melkert-van Roesel  
de heer G.J.M. van der Post  
mevrouw G.M.W.G. van der Post-Kunst  
mevrouw J.C. van der Schaar

mevrouw P. Schot  
de heer W.J.V. Smits  
mevrouw M.S.C. Smits-Billet  
de heer N.H. van Spanje  
mevrouw W. van Spanje-Muilwijk  
de heer C. van Wingerden

♥ Hartelijk Welkom!



## SeniorService: belangrijke telefoonnummers

Voor spoedeisende huisartsenhulp **078-6542600**.

Op maandag t/m vrijdag van 17.00 uur 's avonds tot de volgende dag 8.00 uur.

Op zaterdag, zondag en erkende feestdagen 24 uur per dag.

Alarmnummer	112 (gratis)	Sociale Dienst Drechtsteden	078-7708910
Snelle politiehulp, maar zonder zwaailicht	0900-8844	Wmo adviesraad Dordrecht	078-7708910
<b>PlusBus informatie en reserveringen:</b> telefoon: <b>06-337836189</b> e-mail: <b>bus@wielborgh.nl</b>		Parkinson-vereniging Alzheimer Nederland	078-6541024 0800-5088
Stichting Wielborgh	078-6492111	Sensor, telefonische hulpdienst, 24 uur per dag bereikbaar	0900-0767
Het Spectrum Wonen en Zorg	078-6172333	Het Juridisch Loket	0900-8020
Aafje Zorglijn	088-8233233	Bureau Sociale Raadsliden	088-1237011
Internos Zorglijn	078-6483838	Regelzorg	088-2323300
Wijzelf Drechtstreken	06-41362309	Maison Patrick (respijt zorg)	06-57415845

