

Dordt Senior



Maandblad voor de leden van de



Dordtse
Seniorenbond

Ruime collectie Relaxfauteuils

Maak kennis met onze nieuwe, exclusieve collectie relaxfauteuils en ervaar wat optimaal zitcomfort betekent.



ALLE MEUBELS WORDEN BIJ ONS GRATIS BEZORGD EN GEPLAATST



Ledikant Tosca

Prachtig comfort ledikant. Het ledikant is gemaakt van massief hout in combinatie met veredelde plaatmaterialen.

SKIPPY Meubel

Provincialeweg 8a › Dordrecht
(richting Kop van 't Land)
Tel. 078 - 616 50 91
www.skippymeubel.nl

Wie boort er een gat in die harde betonmuur?
Wie hangt de kapstok, spiegel of schilderij op?
Wie komt mijn gordijnen ophangen?

Wie maakt dat slot nu eens een keer?
De tuindeur klemt. Wie lost dat op?

Wie maakt er een kastje precies op maat?
Wie vervangt dat lampje aan het plafond?

Wie verplaatst de kast voor de schoonmaak?
Wie gaat er samen met mij zware boodschappen doen?
Wie gaat er met mij kleding kopen?

Wie maakt die tochtkieren dicht?
Wie maakt de goot een keer schoon?
Wie spuit mijn straatje eens goed schoon?
Wie zaagt die struik een keer kort?

Wie kan ik bellen voor zo'n klusje?

Hans van Loon
Praktische Zorg
GROOT gemak voor kleine klusjes!

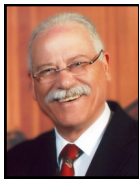
Verzorging van allerlei kleine klusjes in uw woonsituatie

Speciaal voor senioren en alleenstaanden
Ook voor PGB voor "individuele begeleiding".

Tel.: 0646 727 623 / 078 622 4674
E-mail: hans@hvl-pz.nl / www.hvl-pz.nl



Samenstelling bestuur en werkgroepen

<p>Arnold G. Daane voorzitter redactielid</p> <p>Vijverplantsoen 72 3319 SX Dordrecht telefoon: 078-6166320 e-mail: arnolddaane@wxs.nl</p>		<p>Gerard L. Ek penningmeester</p> <p>Leeuwstraat 26 3318 VD Dordrecht telefoon: 078-6179421 e-mail: ek.van.es@planet.nl IBAN: NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond</p>	
<p>Arie van Zanten secretaris</p> <p>Leeuwstraat 22 3318 VD Dordrecht telefoon: 078-6175671 e-mail: info@dordtsenior.nl</p>		<p>Els Bel bestuurslid</p> <p>telefoon: 078-6161880 e-mail: ejbelroos@gmail.com</p>	
<p>Joke Herrewijn-de Vries bestuurslid redactielid 'Lief en Leed'</p> <p>telefoon: 078-6170761 e-mail: jherrewijn@hetnet.nl</p>		<p>Wilma Molendijk bestuurslid reisclub 'Lief en Leed'</p> <p>telefoon: 078-6173566 en 06-23118357 e-mail: wilmamolendijk@gmail.com</p>	
<p>Co Wapperom-Peterson bestuurslid reisclub</p> <p>telefoon: 078-6170022 en 06-15407568 e-mail: jpwapperompeterson@kpnmail.nl</p>		<p>Corrie Dubbeld ledenadministratie bezorging ledenblad</p> <p>e-mail: cdubbeld@gmail.com (via de mail heeft de voorkeur) telefoon: 078-6472665</p>	
<p>Jan Geenen redactielid</p> <p>telefoon: 078-61866891 e-mail: jan@gnen.nl</p>		<p>Ab Küchler redactielid</p> <p>telefoon: 078-6185567 e-mail: redactie@dordtsenior.nl</p>	
<p>Ad Veltman reisclub</p> <p>telefoon 06-15175708 IBAN: NL66 INGB 0007 2441 50 ten name van Reisclub Dordtse Seniorenbond</p>		<p>De commissie 'Lief en Leed' besteedt aandacht aan leden en families, die bericht hebben gestuurd van overlijden, huwelijk, verjaardagen, opnamen in ziekenhuis, ziektes, enzovoort. Deze berichten moeten worden gestuurd naar de coördinator Wilma Molendijk, zie boven.</p>	

Kopij voor de DordtSenior van juli uiterlijk **15 juni 2016** inleveren bij de redactie, per adres Ab Küchler, Van Eesterenplein 269, 3315 KX Dordrecht of per e-mail: redactie@dordtsenior.nl



In dit nummer

1. Samenstelling bestuur en werkgroepen
Einddatum inleveren kopij
2. In dit nummer
Colofon
3. Arie van Zanten: Van de bestuurstafel
4. Senior Wijzer: FLINK
Mantelzorg onbereikbaar voor veel ouderen
6. Joke Herrewijn-de Vries: Boekbespreking
Gerard L. Ek: Van de penningmeester
8. Toni van Dam: Het begon met een theekist
Schrap sollicitatieplicht oudere werkloze
Weerspreuken voor juni
10. Arie van Zanten: Berichten Dordtse Seniorenbond
12. Dienstencheque Drechtsteden voor extra hulp in het huishouden
13. Dienstencheque Drechtsteden Hoe werkt het?
14. Co Wapperom-Peterson: Van de Reisclub
15. Jan Geenen: Puzzelplekkie
Ab K uchler: Limerick
17. De Wielborgh: Uit in juni
Joke Herrewijn-de Vries: Huishouden zo'n vijftig jaar geleden
19. Arie van Zanten: Inkomenstoets zorgtoeslag
Arie van Zanten: Eigen bijdrage Wmo afgeschaft
Ab K uchler: Zeker weten
Puzzelplekkie: de oplossing van mei
21. Inschrijfformulier Dordtse Seniorenbond
23. Ab K uchler: Po zie & Haring
Bezorging DordtSenior in 2016
24. Verjaardagskalender
Nieuwe leden
SeniorService: belangrijke telefoonnummers

Inning contributie



Onze penningmeester verzoekt hen die hun contributie nog niet hebben betaald dringend het verschuldigde bedrag (  15,- of   25,-) zelf over te maken naar NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond.

Colofon



Omslagafbeelding:
pentekening van Ad Bakker
(met toestemming geplaatst)

DordtSenior is een maandblad voor de leden van de Dordtse Seniorenbond. Het verschijnt 10 keer per jaar (niet in de maanden januari en augustus).

Redactieadres DordtSenior

p/a Ab K uchler
Van Eesterenplein 269
3315 KX Dordrecht
078-6185567
redactie@dordtsenior.nl

De redactie bestaat uit
Ab K uchler
(zie redactieadres boven)

Arnold G. Daane
arnolddaane@wxs.nl

Joke Herrewijn-de Vries
jherrewijn@hetnet.nl

Vormgeving en opmaak
Jan Geenen
jan@gnen.nl

Co rdinator bezorgers
Corrie Dubbeld
078-6472665
cdubbeld@gmail.com
(via de mail heeft de voorkeur)

LET OP: Klachten over de bezorging van dit blad uitsluitend bij Corrie Dubbeld (zie boven).

Adverteren in dit blad?
Voor inlichtingen en/of tarieven kunt u contact opnemen met de redactie (zie redactieadres).



Even doorpakken graag!

Dit artikel schetst de belangrijkste uitkomsten van onze bestuursvergadering van de afgelopen maand. Deze vergadering heeft in het teken gestaan van 'ja zeggen en ja gewoon doen', oftewel even allemaal doorpakken graag!

De ledenadministratie is op orde

Met haar terugkomst na een mooie en lange vakantie heeft Corrie Dubbeld onze ledenadministratie samen met de penningmeester geheel op orde gebracht. Hulde hiervoor, want dat is best een tijdrovende klus.

Nuttig ook, want nu weten we hoeveel leden we echt tellen - op dit moment 350 - en ook niet onbelangrijk: hoeveel leden de contributie nog dienen te betalen. Dat zijn er circa 90. Eigenlijk heel wat nog. Wij gaan hier niet over zeuren, maar spreken ieder die dit aangaat de komende tijd wel even aan en we hebben er ook alle vertrouwen in dat helemaal goed gaat komen.

Uw penningmeester gaat hier elders in dit blad nader op in.

Intentieverklaring Wijzelf Drechtstreken

Het toeval wil dat deze zorgcoöperatie op precies dezelfde dag is opgericht als onze vereniging. Er zijn naar de inhoud echter veel meer overeenkomsten.

- De zorgcoöperatie heeft net als wij het principe en geloof in eigen kracht en regie.
- Ook gaan ze uit van inzet van senioren voor en met elkaar.
- En wij geloven samen in de kracht van samen doen en samen oplossen.

Voor het algemeen bestuur is dit alles voldoende aanleiding om een intentieverklaring op te stellen, zichtbaar samen te werken en ons nog beter op de kaart te zetten in Dordrecht.

De tekst treft u aan in ons volgend blad.

En nu leden werven!

Het domste wat we doen kunnen, is achterover leunen en vooral geen nieuwe leden werven.

Willen we sterk staan als belangenbehartiger van senioren in Dordrecht, dan is groei van het aantal leden simpelweg bittere noodzaak.

Hoe pakken we dit aan?

Tegengaan van bakerpraatjes van de ANBO

We komen nog steeds leden tegen die menen te moeten opzeggen omdat de ANBO ze heeft wijs-gemaakt dat zij door voor € 10,- alsnog lid te worden ze hun collectieve korting op de ziekte-kostenverzekering behouden. Daar is helemaal niets van waar. Voor dit gehele kalenderjaar blijft de korting op de afgesloten ziektekosten-verzekering 2016 van kracht. Laat u dus niets wijsmaken!

Acties op korte termijn

Op alle mogelijke vind- en leesplekken voor senioren - vooral wachtkamers van huisartsenposten, fysiotherapie etcetera - gaan we onze bladen zo veel mogelijk aanbieden.

Daarnaast zoeken we regelmatig de lokale bladen op voor publicaties.

Acties op langere termijn

We zijn nu aan het onderhandelen met de Nieuwe Bond voor Ouderen Nederland over aansluiting en vooral collectieve korting ziektekostenverze-ke-ers. We schatten in dat rond de zomervakantie meer duidelijk is. Direct na de zomervakantie starten we met een wervingscampagne op basis van de korting die in 2017 van toepassing is.

En wat kunt u doen?

We dagen u graag uit zelf actief leden te werven. Zeg nou zelf: het moet toch niet zo moeilijk zijn om tenminste één lid te werven voor de zomervakantie? Wij zeggen: gewoon doen!



FLINK

Wat is flink? Flink zijn of denken flink te zijn. Het woord flink kwam in mijn gedachten toen ik kort geleden een telefoontje ontving van een vriend van mij. Hij is midden zeventig, weduwnaar, woont alleen en moet voor een nieuwe knie binnenkort naar het ziekenhuis. Op zichzelf niet zo'n bijzonder verhaal, maar de rest van zijn verhaal des te meer. Zoals gebruikelijk had hij een intake gesprek met een verpleegkundige in het ziekenhuis. Zo'n gesprek gaat o.a. over de algehele gezondheidstoestand en het medicijngebruik van de patiënt. Normale vragen, want chirurgen, anesthesisten en verplegend personeel moeten nu eenmaal weten wie er op de operatietafel ligt en waarmee eventueel rekening moet worden gehouden. Maar dan komt het addertje onder het gras, vragen als wat men zelf allemaal kan. Mijn vriend is een flinke kerel althans dat denkt hij als senior en alleenstaande en geeft naar hij denkt eerlijke antwoorden. Uitkomst van het gesprek is dat hij niet voor kortere of langere tijd zal worden opgenomen in een zorgpension maar na een of twee dagen in het ziekenhuis zonder thuishulp thuis zal zijn.

Grote vraag is nu hoe het met hem zal gaan zonder enige professionele hulp. Deze beslissing ligt geheel in het kader van de bezuinigingen op zorg, waarvan we in de krant kunnen lezen dat ettelijke miljoenen worden overgehouden. Zo kan ik het ook: door niet te leveren geld overhouden. De besparing wordt door de diverse gemeenten afgeboekt op de post Algemene Zaken, hetgeen inhoudt dat er allerlei andere kosten kunnen worden gedekt behalve kosten van de zorg. Aan de andere kant werd een goede vriendin kortgeleden voorzien van een nieuwe heup. Zij, ook een alleenstaande zeventiger, mocht drie weken verblijven in het Zorghotel van het Crabbehoef hier in Dordrecht. Ik vraag mij af met welke maat er wordt gemeten.

Mijn oprecht advies aan alle Dordtse senioren is: wees flink, maar bedenk goed wat je na zo'n operatie te wachten staat en of je dan nog flink kan zijn.



Tot Senior Wijzer
juli 2016

Mantelzorg onbereikbaar voor veel ouderen

Ruim een op de tien Nederlanders beschikt niet over een sociaal netwerk dat hulp en ondersteuning kan bieden als dat nodig is. Bij ouderen en mensen met een beperking is dat een op de vijf. Dat heeft het Sociaal en Cultureel Planbureau (SCP) bekendgemaakt op basis van de nieuwste cijfers over de zorg.

Langdurige hulp

Zo'n 2,2 miljoen volwassenen die zelfstandig wonen krijgen hulp bij dagelijkse klussen, als het huishouden of het zichzelf aan- en uitkleden. Ze krijgen daarbij vooral zorg van mensen uit hun sociale netwerk. Niet iedereen kan volgens het SCP echter terugvallen op iemand uit de sociale omgeving als diegene om gezondheidsredenen langdurig (extra) hulp nodig heeft.

Informeel hulp

Een groot deel van de totale ontvangen zorg en ondersteuning is informeel hulp. Ruim 10% van de Nederlanders krijgt deze hulp, die wordt gegeven door de partner, volwassen kinderen, ouders, bu

ren, vrienden of vrijwilligers. Een minder groot deel van de Nederlanders ontvangt publiek gefinancierde of particuliere hulp: respectievelijk ruim 6% en ongeveer 3% van de Nederlanders.

Mantelzorgers

Het zijn met name mantelzorgers die huishoudelijke hulp bieden, terwijl publiek gefinancierde professionals de hulp bij de persoonlijke verzorging en verpleging geven. Vooral mensen met een laag inkomen of ernstige lichamelijke beperkingen, ouderen, en alleenwonenden ontvangen zorg en ondersteuning van professionals en/of mantelzorgers.

Goedegebuure notariaat

& estate planning

Advies nodig?

Maak vrijblijvend
een afspraak ter
oriëntatie.

Goedegebuure Notariaat

Rotterdamseweg 40
3332 AJ Zwijndrecht

T 078 - 612 64 66

info@godegebuurennotariaat.nl
www.godegebuurennotariaat.nl

Leden van de Dordtse
Seniorenbond ontvangen
10 % korting.

Voldoende gratis parkeer-
gelegenheid.

Gemakkelijk bereikbaar.



BRIDGE

cursussen in Dordrecht

Leer bridgen!

Bridgecursussen voor:



voor beginners



gevorderden
(2)



gevorderden
(3)

OOK VOOR PRIVÉLESSSEN (4 TOT 8 PERSONEN) EN VERENIGINGEN

Informatie bij Ina Zoetemeijer
Docente Nederlandse Bridge Bond



Gentiana 10,3317 HH Dordrecht
Telefoon 078-6177784
E-mail: Inez51@upcmail.nl



Podotherapie Bosch

Heeft u pijnlijke voeten?
Of last van knieën, heup of rug als gevolg
van een veranderde voetstand?

De Podotherapeut kan u helpen
met een schoenadvies met steunzolen met
een behandeling van nagelproblemen.

Sint Jacobsplein 70 Dordrecht | Tel. 078-6148562 | laura6970@outlook.com
of bezoek de website: www.podotherapiebosch.nl

advertentie



ATLAS TRAVEL

VERZORGING VAN DAGTOCHTEN
EN MEERDAAGSE REIZEN

DOOR HEEL NEDERLAND

VOOR BOEKINGEN EN INFORMATIE
BEL GRATIS 0800-0221620



Boekbespreking

Joke Herrewijn-de Vries



'De Boekendief' van Markus Zusak

Een bijzonder boek, dat je hevig boeit. Het vertelt over de Tweede Wereldoorlog in de periode 1939 tot 1943. Wat zo bijzonder is is de verteller: in dit boek is de dood aan het woord, ik herkende dat pas op pagina 188. Deze getuige in de oorlogstijd had het druk. Hij ontmoette soms mensen, waarvan hij wist dat hij later hun ziel mee zou nemen, maar nu nog niet. Soms is hij in de ban van een persoon, in dit geval is dat Liesel Menninger. Ze is met haar moeder en zieke broertje onderweg naar een pleeggezin. De vader was communist en daardoor een staatsvijand. Het jongetje overlijdt en Liesel en haar moeder be-



graven hem langs de spoorlijn. Een grafdelver verliest een zwart boekje met als titel 'Doodgravershandboek'. Liesel neemt het mee en dat is haar eerste diefstal van een boek. Ze heeft uiteindelijk veertien boeken, waarvan ze er zes stal. Ze gaat wonen in Molching bij München bij de familie Hubermann in de Himmelstrasse. Hans Hubermann is een aardige, empathische man, huisschilder. Bij het verlopen van de oorlog is er steeds minder werk. Hij speelt accordeon. Rosa,

zijn vrouw, is een ruwe bolster met een blanke pit. De kinderen zijn de deur uit en Liesel komt daarvoor in de plaats. Ze is tien jaar. Ze kan niet lezen en moet bij de kleuters op school zitten. Nachtmerries en bedplassen zijn het resultaat. Hans troost haar en leert haar lezen en in de kelder op de muur schrijven. Ze leert graag en vlug. Liesel speelt buiten en haar beste vriendje is Rudy Steiner. Het is ontroerend, dat Rudy er altijd is. De door hem zo gewenste kus krijgt hij toch, maar wel postuum.

Op een dag komt een haveloze jonge man aanlopen, ene Max Vandenburg. Hij is jood en wordt onderduiker bij Hans en Rosa. Liesel kan het goed met hem vinden. Ze delen de liefde voor boeken. Rosa doet de was voor anderen en onder meer voor de burgemeester. De burgemeestersvrouw, waar Liesel de was ophaalt, weet van haar leesliefde en staat haar toe boeken te stelen uit haar bibliotheek. De jodentransporten naar Dachau passeren Molching. Hans, Liesel en Rudy kunnen hun weerzien daarvan moeilijk verbergen. Eén keer helpt Max een jood en moet daardoor weg bij Hans. Hij laat een boek achter: 'De Woordshudder', de tekeningen daarvan staan op pagina 453 en 460.

Het boek bestaat uit negen delen en een epiloog. Je moet wennen aan de springerige stijl, tussenzetsels en mededelingen. Het verhaal van Liesel grijpt je aan, gruwelijke feiten worden soms ironisch en soms met humor beschreven. Typisch dat Liesel bange mensen in de schuilkelder voorleest, wat hen kalmeert.

Van de penningmeester

Gerard L. Ek



Geen automatische incasso meer

Wij hebben gekozen voor een lage contributie. Des te belangrijker is dat iedereen die contributie op tijd betaalt. Dat heeft 75% al gedaan. Dank u wel.

Als u twijfelt wilt u dan in eerste instantie zelf nagaan of u al betaald heeft? En s.v.p. niet gaan bellen: dan verzuipen wij.

Op pagina 2 leest u hoe u - als dat nog niet gebeurd is - de contributie kunt betalen.

Maakt u wel eens gebruik van internet?
Kijk dan op Facebook naar de Dordtse Seniorenbond.
En natuurlijk naar onze website www.dordtsenior.nl.
U vindt daar ook alle voorgaande nummers van dit blad.



'T ZIT WEL



MET

KADOR TAPIJTEN

De grondleggers van kwaliteit en bodemprijzen

LANGE BREESTRAAT 37-39

Dordrecht-Centrum Tel. 078 - 614 56 03

www.kador.nl • www.traploper.nl

Koelewijn's Visspecialiteiten



Loop gerust eens onze moderne viswinkel binnen en ontdek wat de zee u allemaal te bieden heeft. Graag staan wij u persoonlijk te woord om in goed overleg uw bestelling te kunnen noteren en vervolgens klaar te maken.

Winkelcentrum Sterrenburg
P.A. de Kokplein 121
3318 JW Dordrecht
Telefoon 078 - 618 16 84
www.koelewijnsviss.nl



Wij zijn ook op maandag open van 11.00 tot 18.00 uur

Slijterij De Dijk

Wijnen, Gedistilleerd en Relatiegeschenken

Andrea van der Borg

Noordendijk 5
3311 RM DORDRECHT
info@slijterij-dedijk.nl
Telefoon 078-6210860



Op vertoon van deze advertentie krijgt u **10% korting** op ons uitgebreide assortiment wijnen/sherry/port en **5% korting** op gedistilleerde drank



Het begon met een theekist

Toni van Dam

Net na de tweede wereldoorlog kwam het maatschappelijk leven weer een beetje op gang. Alles was nog 'op de bon', maar het verenigingsleven bloeide weer op. Ik heb 't al eens eerder gezegd: waar mijn moeder 'het van deed', ik weet het nog steeds niet maar wij, m'n zusje Bianca en ik gingen naar de padvinderij, de kabouters eerst, we gingen korfballen EN wij gingen naar muzikles, maar dat pas nadat m'n oudste broer een soort muziekbandje had opgericht. Weliswaar met een theekist als bas, een kammetje met een vloeitje, een ocarina, en zelfs een mondharmonica als duurste aanschaf.

Als achterburen hadden wij een grote familie, die warempel een pick-up hadden. Heerlijk 's avonds laat muziek aan de overkant.

Ik denk dat onze moeder hierin de grote animator was: ineens verscheen er een piano in onze huiskamer, al weet ik niet hoe... Ook mocht ik naar de mandolineclub van Freek Rietveld, door zijn blindheid gehandicapt, maar niet op muzikaal gebied. Hij hoorde haarscherp waar een verkeerd nootje werd gespeeld, hoe zacht ook. Nu nog spreek ik mensen die bij mijnheer Rietveld op de mandoline-/gitaarclub zaten. Het gevolg van alle lessen daar, was een HEUS concert (nou ja, zeg maar optreden) in het Kunstmin, dat volgepakt met vaders, moeder, opa's en zelfs tantes en ooms, die, uiteraard, enthousiast applaudisseerden.

Onze jongens mochten naar de Bazuin, instrumenten in bruikleen en les van een andere klarinettist of trompettist. Muziekschool? Ben je gek! Gewoon dus muzikles van een van de leden en in het geval van onze Johan les van overbuurman Freek van de Salm. Een paar keer in de week schalde 'pom,pom,pom' door open ramen en dat alles liefdewerk/oud papier. EN wat 'n plezier hebben wij allemaal overgehouden aan muziek spelen of beluisteren. Voor mijn oudste broer de Rijkspolitie-kapel en andere ensembles, voor mijn jongste broer Anton de 'Dixieland-Seven' en later de 'Centrum-Jazzband'. Deze broer mocht ooit eens voorspelen op het conservatorium in Rotterdam, de leraar daar zag wel wat in hem, maar ja, 1 à 2 keer in de week met trein en tram? Daar was geen geld voor...

Ik heb m'n gitaar nog... zat nog een poosje in een trio, beetje pianospelen ging wel. Altijd op zangkoren gezeten, net als mijn moeder tot haar negentigste, toen haar stem ECHT te zwak werd. Geen nood: op zondagochtend zongen we samen mee met uitzendingen op radio en tv.



Als je muziek met de paplepel krijgt ingegoten, krijg je ECHT iets mee voor het leven, dat was het motto van de moeder van

Toni van Dam

Schrap sollicitatieplicht oudere werkloze

De sollicitatieplicht voor oudere werklozen moet verdwijnen. Daarvoor pleitte arbeidssocioloog Jan Cremers van de Universiteit Tilburg onlangs in Trouw. "Haal de frustratie weg van het steeds maar weer moeten solliciteren zonder resultaat door aan mensen de mogelijkheid te geven niet langer beschikbaar te zijn", aldus Cremers.

Werkloze ouderen komen maar moeilijk aan de bak, onder meer doordat ze dunder zouden zijn

dan jongeren. Regelingen voor werkgevers om het aannemen van ouderen aantrekkelijk te maken lijken niet te werken.

Cremers vindt dat voor ouderen die tijdens de crisis zonder werk kwamen te zitten de IOW zou moeten worden versoepeld, een regeling voor werkloze zestigplussers die geen recht meer hebben op WW. Dan ontvangen ze 70 procent van het minimumloon.

Weerspreuken voor juni

verzameld door Ab Küchler


Is de eerste juni regenachtig, heel de maand wordt twijfelachtig.
Staan in juni wolken boven de kop, dan krijg je in juli de zon voor nop.
Is er in juni pas zonneschijn dan wordt de zomer klein maar fijn.



DORDRECHT
Nieuwstraat 19-21

Sinds Pim's 1986

**POFFERTJES
EN
PANNEKOEKEN**



www.pimspofenpan.nl

DÉ SPECIALIST



VOOR UW INTERIEUR!

www.wanddeco.com

COLORS @ HOME VAN GEMERT

Woonwinkel en Schilders Winkelcentrum Crabbehof

GORDIJNEN | VERF | BEHANG | VINYL
RAAMDECORATIE | TAPIJT | LAMINAAT |
PVC VLOEREN | HOUTEN VLOEREN | SHUTTERS
HORREN | KLEUR- EN INTERIEURADVIES




PETER PETERS KLOKKEN
uurwerkreparatie in- en verkoop



Openingstijden: Dinsdag tot en met vrijdag
van 9.30 tot 14.00 uur. Zaterdag op afspraak.
Prijsopgave vooraf.

Noordendijk 173^a no. 12
3311 RN DORDRECHT
☎ 06-18214912
✉ alppeter@live.nl
www.peterpetersklokken.nl

Een goed gerepareerde en schoongemaakte klok kan vaak weer jaren mee en houdt u dagelijks bij de tijd!

Op vertoon van deze advertentie

**10%
KORTING!**

*Meyer
Casa Moda
Alan Red
Fellows
Falke*

HERENMODE

PIET LAP
W.C. STERRENBURG



Wegkijken of aanpakken

Dit artikel gaat over een tweetal zaken. Om te beginnen over de 'verheven' kunst van het collectief wegkijken: de kansen op betaald werk voor een 50-plusser en het overschot op het budget nieuwe Wmo-taken. Daarnaast gaan we in op een prachtig voorbeeld van aanpakken: het huiskamerproject van de Laakse Lente in Den Haag. Daar maken ze het verschil echt. Zouden we ook moeten (durven) doen.

Eerlijke verhalen en kansen voor 50-plussers

De Volkskrant van 14 april heeft hier aandacht aan besteed met een ingezonden brief met als kop: 'je kunt trainen tot je een ons weegt'. De brief schetst hoe senioren letterlijk tussen de wielen raken en in de financiële problemen. De reden is simpel. Het zijn geen luie en zeker geen domme mensen. Er is domweg onvoldoende aanbod aan betaald werk. Juist dit gegeven wordt uiteraard glashard ontkend. In deze tijd is de redenatie dat het gewoon aan jezelf ligt. Als je maar genoeg je best doet, vind je vast wel een betaalde baan. En als dat niet lukt, is het domweg je eigen schuld. Het is feitelijk een grote collectieve leugen waar grote groepen senioren mee opgezadeld worden. Dit moeten we met elkaar niet willen en elkaar niet aan willen doen. Waarom zien werkgevers senioren uitsluitend als kostenposten en niet als medewerkers die door kennis, ervaring en motivatie juist uitstekende werknemers zijn? En waarom horen we hier geen enkele politieke partij ooit over?

Overschot nieuwe Wmo-taken

In prachtige ambtelijke taal is in de rubriek Gemeentenieuws op 15 april gemeld dat 'De uitvoering van nieuwe zorgtaken door de Sociale Dienst Drechtsteden in 2015 goed is verlopen. De Sociale Dienst heeft voor de Wmo-taken bijna elf miljoen minder uitgegeven. Een belangrijke oorzaak is dat de mensen minder een beroep op zorg deden dan werd verwacht'.

Laten we even wel wezen. Volgens ons is de oorzaak een geheel andere. Wij spreken regelmatig senioren die ons vertellen dat ze vrijwel altijd minder hulp en zorg hebben gekregen dan gevraagd. Hen is voorgehouden dat ze in het kader van de participatiemaatschappij best zelf wat meer kunnen en mogen doen, of anders wel de kinderen dan wel het netwerk van burens, vrienden en kennissen. De zelfredzaamheid - althans de aanname daarvan - viert hoogtij met als

gevolg dat hulpvragers het maar opgeven en het linksom of rechtsom zelf maar - en dan vaak zwart - oplossen.

Het verbaast en verbijstert ons als seniorenbond dat elke fractie van de gemeenteraad dit verhaal voor zoete koek slikt en er geen enkele vraag of onderzoek aan wordt besteed. Jammer, want juist deze opstelling en handelwijze is er in belangrijke mate debet aan dat kwetsbare burgers het vertrouwen in hun overheid dreigen kwijt te raken en zelfs helemaal kwijt raken.

De Laakse Lente in Dordrecht

Een voorbeeld hoe het echt wel anders kan vormt de 'Ouderenbelangenvereniging de Laakse Lente'. Het is hartverwarmend te zien hoe een echtpaar vijf ochtenden per week hun huiskamer letterlijk openstellen voor een groep eenzame senioren. Hoe een plein in de buurt kan fungeren als een kloppend hart met toezicht en camera's. Hoe ze daar een zomerschool organiseren die zes weken duurt, want daar weten ze dat dit juist de eenzaamste periode is van het hele jaar.

Dit kan in Dordrecht ook. We gaan de komende tijd hard aan de slag om dit voor elkaar te krijgen, liefst met de gemeente en als het moet, dan toch zonder.

Wie denkt en doet er mee?





WyzelfZorgcoöperatie
Drechtstreken zoekt:

- gemotiveerde huishoudelijke hulpen
- persoonlijk verzorgenden
- behulpzame burens
- flexibele tuinklussers
- handige klussers in en om huis

Particulier of zzp-er? Iedereen kan meedoen, vrijwillig of betaald!
Via het online platform ontvang je vragen van onze leden.
Je bepaalt zelf je uurprijs, hoe vaak, wanneer en voor wie je wilt werken. Voor meer informatie en aanmelden ga je naar www.wyzelf.nl/drechtstreken

WIJZELF.NL VERTROUWD DICHTBIJ



Adverteren hier of op een andere plek in dit blad?

Voor informatie kunt u contact opnemen met de redactie van dit blad.

078-6185567
redactie@dordtse.nl
www.dordtse.nl



VOOR AL UW DRUKWERK

ONTWERP/DTP • DIGITAAL PRINTEN • DRUKKEN
KOPIËREN • AFWERKEN



[Facebook.com/drukkerijrad](https://www.facebook.com/drukkerijrad)

Reewegpad 22 • Dordrecht • T 078 - 621 38 82 • www.drukkerij-rad.nl



DIENSTENCHEQUE DRECHTSTEDEN VOOR EXTRA HULP IN HET HUISHOUDEN

VOOR 75-PLUSSERS, MANTELZORGERS EN MENSEN MET EEN WMO-INDICATIE VOOR HUISHOUDELIJKE ONDERSTEUNING.

Met de dienstencheque kunt u extra huishoudelijke hulp kopen. U kunt hierbij denken aan de gebruikelijke huishoudelijke werkzaamheden of extra werkzaamheden zoals: ramen wassen, grote schoonmaak, wassen en strijkservice of boodschappen doen.

75-plussers en mensen met een Wmo-indicatie HO betalen een speciaal tarief van € 6,50 per uur. Mantelzorgers krijgen vijf dienstencheques gratis.

AANVRAGEN

Op www.wmodrechtsteden.nl/dienstencheque vindt u de voorwaarden en bij welke aanbieders u de cheques kunt inwisselen. U kunt via deze website ook de cheques aanvragen.



Sociale Dienst
Drechtsteden

Dienstencheque Drechtsteden

Hoe werkt het?



Sociale Dienst
Drechtsteden

1 Registreren



2 Cheques kopen



3 Huishoudelijke hulp krijgen



Via het portaal kunt u uren controleren, zien hoeveel cheques u nog heeft en eventueel cheques bijkopen.

Komt u er niet uit?
Bel dan 078 - 770 89 10





Amersfoort, Utrechtse Heuvelrug en Eemland

Op donderdag 14 juli organiseert de reisclub van de Dordtse Seniorenbond een dagtocht richting Amersfoort voor leden en belangstellenden.

We vertrekken omstreeks 8.30 uur van de Hellingen en omstreeks 8.45 uur van het Dalmeyerplein.

Om ongeveer 10 uur kunnen wij in Amersfoort zijn. We worden ontvangen door een stadsgids die ons zal begeleiden naar het centrum van Amersfoort.



Amersfoort is in vele opzichten een historische stad, met straatjes en grachten uit de Middeleeuwen en veel monumenten. De stad ontstond in de elfde eeuw. Bij de stadsmuur is nog de bezienswaardige Koppelpoort te bewonderen.

In het centrumrestaurant worden we ontvangen met koffie en gebak.

Naast het restaurant is de opstapplaats voor de rondvaart. Wij stappen aan boord en kunnen nu de prachtige singels en grachten van een andere kant bewonderen. We zien ook de unieke ligging midden in een natuurgebied.

Bij terugkomst van deze rondvaart staat er in het restaurant een bijzonder diner voor ons klaar: een vlees- of visgerecht naar keuze met twee soorten soep vooraf en ijs na.

Na het diner stappen we weer in de bus, samen met een gids die ons begeleidt op een koninklijke rit naar Slot Zeist, Paleis Soestdijk en naar de vele buitenplaatsen die op de Utrechtse Heuvelrug en in Eemland zijn te vinden.

Na deze rondrit wordt er nog eenmaal gestopt aan de rand van de stad voor een drankje, om daarna huiswaarts te keren.

De kosten voor deze dag zijn € 58,00 per persoon

U kunt zich opgeven voor deze tocht bij Wilma Molendijk, telefoon 078-6173566 of bij Co Wapperom, telefoon 078-6170022. Daarna kunt u de kosten overmaken op ons nummer NL66 INGB 0007 2441 50 ten name van Reisclub Dordtse Seniorenbond. We hopen weer velen van u te zien op 14 juli!

Mededelingen

De reis naar het park de Hoge Veluwe en een bezoek aan het Kröller-Müller museum gaat niet door wegens te hoge kosten. Er wordt naar een andere dagtocht gezocht op 22 september.

Er zijn geen reacties gekomen op onze meerdaagse tocht. We kijken nog naar een najaarstocht.

Vervolgens is er een kaartclubreis van 14 t/m 18 november, voor € 335,00 per persoon all-in.

Eenpersoons kamers zijn helaas vrijwel niet beschikbaar.



Woordzoeker voor juni

Uitleg:

Elk woord komt eenmaal voor in het diagram. De woorden kunnen zowel horizontaal als verticaal als diagonaal staan. Sommige woorden staan achterstevoren.

Streep alle gevonden woorden door. De overgebleven letters vormen de oplossing.

N	V	E	S	T	O	O	F	A	R	O	O	V		
E	J	T	R	U	E	H	C	S	R	A	A	H		
M	M	O	T	O	R	B	O	O	T	K	R	M		
O	I	P	U	U	R	E	D	A	V	E	M	A		
R	D	S	T	O	F	F	E	E	R	D	E	R		
T	D	L	D	R	P	S	R	O	O	K	E	K		
S	E	R	P	I	C	E	E	G	P	B	N	T		
R	N	E	E	G	N	E	V	E	L	I	G	S		
E	S	R	R	I	O	N	T	N	K	E	P	R		
D	T	K	G	T	S	I	F	I	C	A	P	O		
N	A	I	L	E	U	C	E	E	G	A	P	N		
O	N	B	E	S	C	H	R	I	J	F	L	I	J	K
G	D	T	E	E	L	T	E	E	N	A	L	P		

ARMEEN, CIPRES, EELT, ELIA, GENIE, GIRO, HAARSCHEURTJE, KEES, KEET, KNIK, MARKT, MIDDENSTAND, MOTORBOOT, NEVELIG, NICHT, NORIS, ONBESCHRIJFLIJK, ONDERSTROMEN, PACIFIST, PAGE, PIER, PIPO, PLANEET, PUUR, ROOK, STOFFEERDER, STOOFF, SUITE, TEER, VADER, VAKVERENIGING, VOORAF

Puzzel mee en maak kans op een prijs van 7, 5 of 3 euro (de prijzen zijn in het startjaar van onze nieuwe bond iets verlaagd gezien onze hoge opstartkosten).

Uw oplossing kunt u sturen naar de redactie, Van Eesterenplein 269, 3315 KX Dordrecht of mailen naar redactie@dordtsenior.nl. Uw oplossing moet uiterlijk **20 juni** bij ons binnen zijn.

Voor het overmaken van een eventuele prijs graag uw naam, adres en **IBAN** vermelden.

De winnaars worden vermeld in het blad van juli 2016.

Veel puzzelplezier!

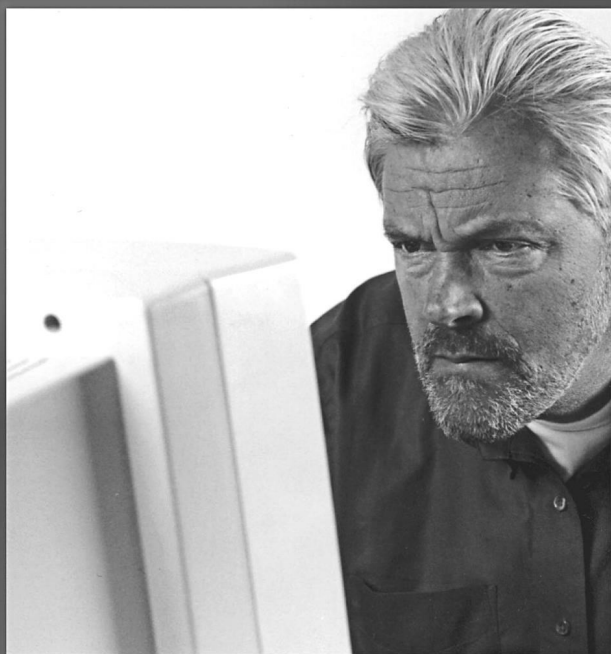
Limerick: EK voetbal

Ab Küchler



Een liefhebber van voetbal uit Dordt
Is bang dat 't nooit meer wat wordt
"Een EK zonder Oranje
Daaraan ontbreekt toch de franje
Ik denk dat ik dit keer de Belgen support!"





Vermoeide ogen achter de computer?

Dé oplossing:

Perfect voor computer, bureauwerk en hobbies. Montuur en ontspiegelde glazen

~~429,-~~

Nu voor € **299,-**

Kijkgroep Krispijn

Brillen & contactlenzen

Krispijnseweg 31 - Dordrecht - Telefoon (078) 614 36 17.



Vlijtig Liesje Thuishulp

Op zoek naar een goede
huishoudelijke hulp?

Bent u gekort op uw uren of heeft u een hoge eigen bijdrage? Particuliere huishoudelijke hulp via **Vlijtig Liesje Thuishulp** is de oplossing.

Een persoonlijke benadering en een schoon huis. Daar staan wij voor!

U heeft al een huishoudelijke hulp voor **€15,00 per uur.**

Neem vrijblijvend contact op.
Bel voor meer informatie:

078-6185571



www.vlijtigliesjethuishulp.nl

De Wielborgh: Uit in juni

Als lid van de Dordtse Seniorenbond kunt u aan alle activiteiten deelnemen: u bent op alle locaties van harte welkom!

Donderdag 2: Modeverkoop Nieuwenhuis

Sterrenwiel, 10.00 uur, gratis

Donderdag 2: Creaverkoop Adrie

Sterrenwiel, 10.00 uur, gratis

Zaterdag 4: Dordrecht Danst

Polderwiel, 20.00 uur, € 5,00

Dinsdag 7: Muziek bij de lunch

Met Erwin Hardenberg

Sterrenwiel, 12.00 uur, gratis

Woensdag 8: Muziek bij de lunch

Met Erwin Hardenberg

Polderwiel, 12.00 uur, gratis

Zaterdag 11: Shanty & seasonfestival

Admiraalsplein, hele dag, gratis

Zaterdag 18: Superbingo

Stadswiel, 15.00 uur, € 3,50

Zaterdag 18: Dordrecht Danst

Polderwiel, 20.00 uur, € 5,00

Donderdag 23: Muziekmiddag met Marcus

Inclusief hapje en drankje

Stadswiel, 14.30 uur, gratis

Zaterdag 25: Snuffelmarkt

Polderwiel, 10.00 uur, gratis

Zondag 26: Rommelmarkt

Sta-Pal, 10.00 uur, gratis

Maandag 27: Uitverkoop Isabella Mode

Polderwiel, 10.00 uur, gratis

Dinsdag 28: Wmo bijeenkomst

Sta-Pal, 13.30 uur, gratis

Donderdag 30: Muziek bij de lunch

Met Erwin Hardenberg

Waterwiel, 12.00 uur, gratis

Er zijn veel veranderingen op het gebied van de (individuele) zorg. Tijdens een voorlichtingsbijeenkomst informeren wij u, wat dit voor u kan betekenen.
Sta-Pal, 28 juni, 13.30 uur, gratis

Eten in het weekend

Stadswiel Elke zaterdag en zondag wordt er vers gekookt tijdens de Seniorentafel. 17.00 uur, € 5,50

Reserveren kan via lijsten bij de bar in het Stadswiel

Polderwiel Elke vrijdag koken de vrijwilligers van Resto VanHarte een vers diner. 17.00 uur, € 8,00

Reserveren kan via de website www.restovanharte.nl of tussen 09.00 en 12.30 uur telefonisch via 0900 900 3030 (10 ct/min).

Huishouden zo'n vijftig jaar geleden

Joke Herrewijn-de Vries



Wat vroeger de huisvrouwen zelf maakten, werd langzamerhand in de fabriek gedaan. De eerste



zakjes soepoeder van Knorr uit Zwitserland werden voorzichtig geprobeerd. De groenten uit blik vielen aardig in de smaak. In 1962 begonnen een paar aardappelboeren met de productie van

voorgebakken frites in een oude zuivelfabriek in Hoog Keppel. De Aardappel Verwerkende Industrie Keppel en Omstreken (Aviko) leverde aanvankelijk alleen aan hotels, cafetaria's, etcetera. Zodra de mensen een vriesvak in de koelkast kregen werd de patat in de supermarkt verkocht. Grote aardappels werden patat, de kleine aard-

appeltjes waren veevoer. Tot Celavita op het idee kwam om die krieltjes te schillen en aan de supermarkten te verkopen: een groot succes.

In de jaren zeventig liet de feministische uitgeverij De Bonte Was kaarten drukken van een vrouw met een enorme afwas op het aanrecht, met daaronder de tekst: 'Mijn vrouw hoeft niet te werken'. Dat was redelijk dubbelzinnig. Enerzijds werd het belang van huishoudelijk werk onderstreept, anderzijds was het rolbevestigend. Aan zo'n berg afwas heb je je handen vol en daardoor schiet er weinig tijd over voor een betaalde baan buitenshuis. Nu spreekt het vanzelf dat de vrouwen hun eigen geld verdienen en economisch onafhankelijk zijn en dat is vooral te danken aan het feit dat de afwas in de vaatwasser gaat en de huishouding verder een fluitje van een cent is geworden.

UW VLOERSPECIALIST

RENOVATIE PARKETVLOEREN

Wij schuren
stofvrij!
€ 17,- per m²



RENOVATIE NATUURSTEEN

Uw bestaande
natuursteenvloer
weer als nieuw!



TRAPRENOVATIE

Uw trap gerenoveerd
in 1 dag met een
massief houten of
laminaat systeem
geplaatst en wel door
onze eigen vakmensen
Al vanaf € 1495,-



VERKOOP LAMINAAT, HOUTEN VLOEREN EN PVC

Dealer van o.a.:

- Quickstep
- Douwes Dekker
- Beautifloor
- Hafa
- Trenovo
- Raftwood



FLOORTEC

Bamendaweg 46

3319 GS Dordrecht (achter Tuinwereld wijk Duin)

Tel. 078 622 72 14

www.vloerspecialist.nl / www.floortec.nl

Het Open Atelier Dordrecht



Heeft u geen eigen hobbyruimte?

Maar maakt u graag leuke dingen, zoals schilderijen of tekeningen, mozaïeken, tiffany-objecten of beelden van steen of hout?

Bij ons is er altijd wel iemand die u verder wil helpen!

Kom naar het Open Atelier en neem uw eigen materialen mee. Opbergruimte aanwezig!

Dagelijks geopend van 9.00 uur tot 14.00 uur
en op donderdag ook in de middag.
Buiten openingsuren in overleg.

'Beelderdijkatelier nr.7'

Noordendijk 173a

(richting VTC; niet rechtdoor rijden, maar linksaf)

Jan A. van den Berg

telefoon: 06-42768868 of 078-6137576

website: <http://openatelierdordrecht.jouwweb.nl>



Regelzorg Rijbewijskeuring

Seniorkeuring (75+) klein en groot rijbewijs

Voordelig en prettig geregeld, ook bij u in de buurt

Telefoon: 088 23 23 300
Website: www.regelzorg.nl



Inkomenstoets zorgtoeslag

Arie van Zanten

In reactie op vragen over deze regeling zetten we de informatie even op een rij.

Zonder partner hebt u recht op een toeslag van € 78,00 per maand bij een belastbaar (jaar)inkomen van €19.463,00. Uw jaarinkomen mag maximaal € 26.316,00 bedragen en het vermogen € 103.423,00.

Met partner heeft u recht op een toeslag van € 149,00 bij een belastbaar jaarinkomen van € 19.463,00. De grens vormt een belastbaar jaarinkomen van € 32.655,00 en vermogen van € 149.753,00.

Eigen bijdrage Wmo afgeschaft

Arie van Zanten

Als seniorenbond vinden wij al tijden dat de regeling eigen bijdrage Wmo niet deugt. Daardoor zien veel senioren af van het indienen van een aanvraag en missen zij de ondersteuning die ze keihard nodig hebben. Aan deze gekte komt een eind. Het bestuur van de Drechtsteden heeft recent besloten de regeling eigen bijdrage af te schaffen.

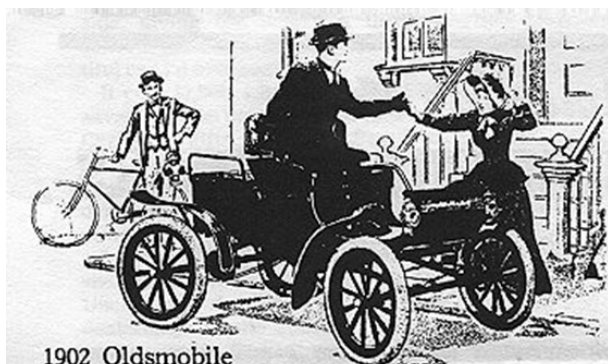
Wellicht is dit aanleiding om alsnog Wmo-hulp aan te vragen. Neem dan contact op met de Sociale Dienst Drechtsteden of bel ze. Het telefoonnummer is (078) 770 8910.



Zeker weten

Ab Küchler

Van sommige dingen weten we heel zeker dat het waar is, al weten we niet altijd meer hoe we daar aan komen. Zo weten we zeker dat Henri Ford het principe van massaproductie op de lopende band bedacht. Maar is dat ook zo?



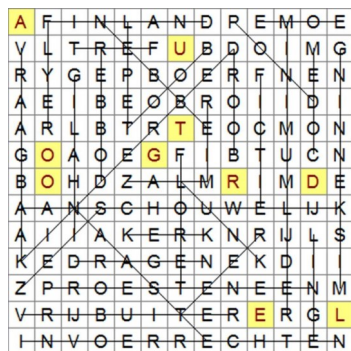
1902 Oldsmobile

Het idee van de massaproductie in de automobiellindustrie is afkomstig van Ramsom E. Olds van de Oldsmobile. Die kwam al in 1901 op de gedachte de arbeiders op een rij te zetten en houten stellages op rollen tussen hen in te bewegen. De arbeiders voegden onderdelen toe tot de auto compleet was. In 1901 bouwde de Olds Motor Vehicles Company in totaal 425 auto's; het jaar daarop in massaproductie 2500.

Henry Ford verving in 1913 de stellages door lopende banden en kon zodoende de arbeidsproductiviteit nog verder opvoeren. De productietijd voor het in 1908 geïntroduceerde Model T nam daardoor van anderhalve dag af tot anderhalf uur.

Ford was evenmin de eerste die een automobiel maakte. Die eer komt toe aan de Duitsers Karl Benz en Gustav Daimler, die onafhankelijk van elkaar in 1886 een octrooi kregen.

Puzzelplekkie: de oplossing van mei



De oplossing van mei is AUTOGORDEL (zie afbeelding).

De winnaars na loting onder goede inzenders zijn:

de eerste prijs: de heer J.C. van der Schaar

de tweede prijs: mevrouw M. Ekkers - Komduur

de derde prijs: mevrouw Y. Tjon Pon Fong

De winnaars worden gefeliciteerd, de gewonnen prijs wordt zo snel mogelijk naar de door u opgegeven rekening overgemaakt.

Maison Patrick: vervangende mantelzorg

Advertentie

De warmere temperaturen zorgen ervoor dat we al verschillende dagen hebben kunnen genieten van de tuin aan het riviertje De Alblas. De gasten die we de afgelopen weken mochten verwelkomen, hebben er graag gebruik van gemaakt. Mensen die om verschillende redenen bij ons logeren om hun mantelzorger te ontlasten. Op dit moment verblijft er iemand van wie zijn vrouw van een langere vakantie geniet. De zorg en aandacht gaat gewoon door, de mantelzorger laadt op...

Voor persoonlijke verzorging hebben we professionals in huis of komt de vertrouwde thuiszorg de hulp verlenen. De overige zorg wordt verricht door vrijwilligers.

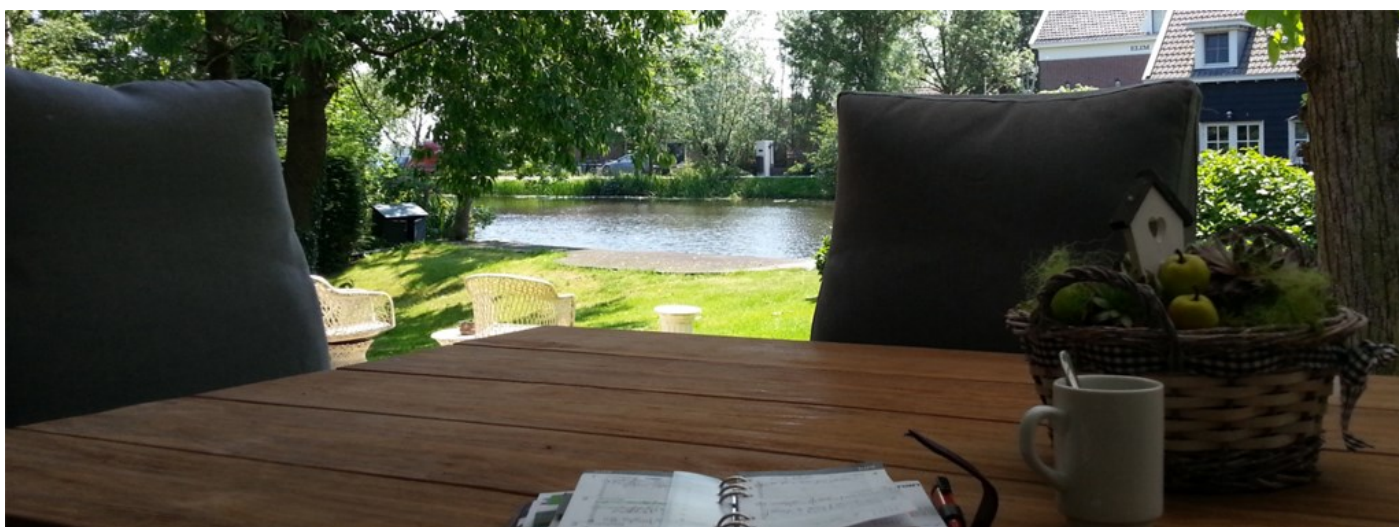
Ook fysiotherapie of andere disciplines komen aan huis.

De vakantieperiode komt er weer aan. Velen gaan er een weekje tussenuit. Lijkt dit voor u onmogelijk omdat u of uw partner zorg nodig heeft?

Ook samen met uw partner bent u welkom bij Maison Patrick. Laat u verwennen en geniet van de rust en de gezelligheid in ons logeershuis.

Reeds verschillende keren heeft u kunnen lezen over logeershuis Maison Patrick. De laatste keer kondigden we ons Open Huis aan. Heeft u die dag gemist? U bent altijd welkom om een kijkje te komen nemen. We staan ervoor open uw vragen te beantwoorden.

Om meer te weten over het hoe en wat of om een afspraak te maken voor een bezoek kunt u contact opnemen met Patrick Konings.



Voor meer informatie over ons respijthuis: Patrick Konings.

Telefoon: 06-57414845 of kijk op de website: www.maison-patrick.nl

Inschrijfformulier

Waarom lid worden van de Dordtse Seniorenbond?

- > Belangenbehartiging bij de gemeente
- > Belastinginvulservice
- > Hulp bij invullen huur- en zorgtoeslagformulieren
- > Gratis 10 keer per jaar het ledenblad DordtSenior
- > Dagtochten georganiseerd door eigen reisclub
- > Nieuwe mensen ontmoeten en deelnemen aan activiteiten bij u in de buurt

geslacht	m/v	geboortedatum	
voorletters		achternaam	
straat + huisnummer			
postcode + woonplaats			
telefoonnummer			
e-mailadres			

Inschrijving partner (op hetzelfde adres):

geslacht	m/v	geboortedatum	
voorletters		achternaam	
e-mailadres			

De contributie bedraagt € 15,-; woont u met uw partner op hetzelfde adres, dan betaalt u samen € 25,-.

Wij verzoeken u de verschuldigde contributie over te maken naar NL25 INGB 0007 1383 82 van de Dordtse Seniorenbond.

Datum en handtekening:

Indien van toepassing
handtekening partner:

Het ingevulde en ondertekende formulier
kunt u opsturen naar Corrie Dubbeld
Aardappelmarkt 28
3311 BA Dordrecht
of mailen naar cdubbeld@gmail.com



Iedereen verdient goede zorg!

Het Spectrum biedt persoonlijk gerichte zorg en welzijn tijdens verschillende fases in het leven. Wij doen dat op een hartelijke, persoonlijke manier, vol aandacht. Door goed naar uw wensen te luisteren en te volgen wat er in de maatschappij leeft, kunnen we u helpen met de best passende ondersteuning.

- **Zelfstandig wonen**, in appartementen op diverse locaties in Dordrecht.
- **Begeleiding bij dementie**, bij u thuis, in ontmoetingscentra of in de Spectrumlocaties.
- **Verpleeghuiszorg**, in De Sterrenlanden en Vreedonk voor mensen met een lichamelijke handicap of dementie.
- **Revalidatiezorg**, met als specialismen COPD, orthopedie (heup en knieën) en hartfalen.
- **Begeleiding tijdens de laatste levensfase**, thuis of in De Rozenhof of hospice De Patio.
- **Behandelaars** die u helpen om langer thuis te wonen, zoals fysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten en diëtisten.
- **Kinderdagverblijf De Sterretjes**, kleinschalige opvang van kinderen van 0 tot 4 jaar.

Bekende locaties van Het Spectrum zijn onder meer De Sterrenlanden, Vreedonk en De Prinsemarij. Daar biedt Het Spectrum nog allerlei faciliteiten waar iedereen gebruik van kan maken, zoals restaurants, internetcafés, kappers, levensmiddelen- en tweedehandswinkels.

Het Spectrum info@hetspectrum.nl, 078 617 23 33, www.hetspectrum.nl

ZORG MET AANDACHT, AANDACHT MET ZORG!



HETSPECTRUM



Vlaggetjesdag is dit jaar op 18 juni. Het is de dag van de Hollandse Nieuwe haring. Ik vroeg me af of er genoeg poëzie over haring bestaat. Dat viel niet tegen. Het eerste dat ik tegenkwam was het loflied 'Op het ontvangen van nieuwen haring' van De Schoolmeester, een pseudoniem van de in 1858 overleden Gerrit van de Linde Jansz:

*O Haring, met uw pekelsmaakjen
O hartverkneutrend zeeziek snaakjen,
Hoe dorstig, hoe gelukkig maakje
De maag, die van uw lekkers houdt.
Gy zijt een fraai en snoeprijg vischjen,
In 't keurlijk pietercelie-dischjen
Een malsche beet voor jong en oud.
Geef andren spekstruif of pastijtjens,
Of Fransche lever-lekkernijtjens,
Geef andren haas- of hertebout,
Of wel dootruffeld zwijnepootjen,
My is uw lieflijk middelmoetjen
Het fijnst banket, en zoet uw zout.*

Wij zijn gewend de nieuwe haring wat minder uitbundig te verwelkomen, maar in in de 19e eeuw zongen straatzangers nog over 'De Nieuwe Haring':

*Triomf! de vreugde stijgt ten top,
Hijst, Hollands vlag en wimpels op!
En doet den jubeltoon steeds
Davren langs het strand,
Daar komt de kiel met goud belaan,
Die brengt ons de eerste haring aan,
't Is feest in Nederland!*

Tegenwoordig vragen ons wel eens af waar onze Hollandse Nieuwe precies vandaan komt. Axel van der Ende geeft in 'Buitenmaatjes' het antwoord:

*Het eerste vaatje is aan land verschenen
De vaderlandse nieuwe is er weer
Gevist uit de Noordzee door deze keer
Hoofdzakelijk de Noren en de Denen*

Willem Ruigrok vindt het interessanter waar de 'Hollandse Nieuwe' naar toe gaat:

*Een handvol uitjes,
Haring bij de staart gevat
En, hop, in het luik!*

Catharina Blaauwendraad schreef het gedicht 'Slechte maatjes' over de Nationale Haringtest :

Wat zegt Nationale Haringtest?

*Dat de haring vaak slecht wordt schoongemaakt,
te warm bewaard wordt, daardoor ranzig smaakt,
soms zelfs bedorven is - da's niet zo best!*

*De haring is van goede kwaliteit;
de visboer niet, tot onze grote spijt.*

Dat geldt natuurlijk niet voor de Dordtse zaken. Misschien voor liefhebbers onbegrijpelijk, maar er zijn mensen die echt niet van haring houden.

Ook Daan de Ligt is 'Anti-haring':

*daar ligt hij dan, ontdaan van kop en kieuwen
zo'n visselijk heet ook wel zeebanket*

*mijn God, wat cynisch ... hoe verzin je het
voor mij beslist dus geen Hollandse nieuwe*

*je pakt hem bij zijn staart en laat hem zakken
dan glijdt hij tergend langzaam in je strot*

*dat noemt men dan het toppunt van genot
ik zou hem liever bij het afval kwakken*

*en kijk eens goed, hij is nog rood van binnen
daar zit ook nog een flink stuk ruggengraat*

*nu krijgt mijn maag het werkelijk te kwaad
hoe kan een mens zo'n marteling verzinnen*

*"geen haring", roep ik uiterst vastberaden
nog liever hap ik in een emmer maden*

Driek van Wissen blijft echter 'Goede maatjes':

*Ik dien op tal van kosten te besparen
En draai dus elke euro drie keer om*

*Omdat ik anders gauw in geldnood kom;
Nee, ze zijn echt voorbij, de vette jaren*

*En toch drukt dit bij mij nog niet de pret,
Want dit jaar is de haring extra vet.*

Lennaert Nijgh maakte zich in de jaren zeventig al zorgen over de overbevissing:

*Er is veel te gretig en te snel gevist,
biologen zoeken een verklaring,*

*en we gaan maar door gif in zee te lozen,
dus de groeten aan de scholen haring.*

En natuurlijk mag Kees Stip niet ontbreken:

*Een nieuwe haring sprak te Dordt:
"Ik denk dat ik geen oude word"*

Bezorging DordtSenior in 2016

DordtSenior



DordtSenior wordt door vrijwilligers bij u thuis bezorgd. Deze mensen doen dit geheel belangeloos en in de tijd die hen schikt, maar wel in de week dat het blad uitkomt.

Dat kan dus op maandag zijn, maar ook op dinsdag of zelfs op zaterdag.

DordtSenior van juli kunt u verwachten in week 27, dat is in de week van 4 t/m 9 juli.

Wij zoeken nog dringend bezorgers voor 22 adressen in de wijk Sterrenburg.



Verjaardagskalender

Hiep
HIEP
hoera!

Alle leden die in juni jarig zijn:
van harte gefeliciteerd!

Op deze plek besteden we speciale aandacht aan onze leden die de respectabele leeftijd van **85** jaar of ouder bereiken. Wij hebben op onze ledenlijst kunnen zien dat er ook deze maand geen jarige 85-plussers zijn. Daarom wensen wij alle jarigen een heel fijne dag toe!



Nieuwe leden

De dames:

C. Stoop-Besters
A.M. de Lange
R.A. van Sabben
D. Pronk
J. de Boer van Leeuwen
W.H. van der Linden
E.L.J. van Leeuwen

De heren:

M.J. School
E. Kroeseklaas



Echtparen en samenwonenden:

de heer F. Meijer & mevrouw C. Niemantsverdriet
de heer C.M.J. Mierop & mevrouw W.M. Mierop-de Reus



SeniorService: belangrijke telefoonnummers

Voor spoedeisende huisartsenhulp 078-6542600.

Op maandag t/m vrijdag van 17.00 uur 's avonds tot de volgende dag 8.00 uur.

Op zaterdag, zondag en erkende feestdagen 24 uur per dag.

Alarmnummer	112 (gratis)	Sociale Dienst Drechtsteden	078-7708910
Snelle politiehulp, maar zonder zwaailicht	0900-8844	Wmo adviesraad Dordrecht	078-7708910
PlusBus informatie en reserveringen: telefoon: 06-337836189 e-mail: bus@wielborgh.nl		Parkinson-vereniging Alzheimer Nederland	078-6541024 0800-5088
Stichting Wielborgh	078-6492111	Sensor, telefonische hulpdienst, 24 uur per dag bereikbaar	0900-0767
Het Spectrum Wonen en Zorg	078-6172333	Het Juridisch Loket	0900-8020
Aafje Zorglijn	088-8233233	Bureau Sociale Raadsliden	088-1237011
Internos Zorglijn	078-6483838	Regelzorg	088-2323300
Wijzelf Drechtstreken	06-41362309		



den
uitvaartverzorging

Geen bloemen
maar een gift voor
een goed doel,
hoe regel ik dat?

Ons team heeft alle antwoorden

De dienstverlening is altijd persoonlijk, de kracht van het DenO team geeft ons alle mogelijkheden en u alle antwoorden. Samen zorgen we voor een persoonlijk afscheid.

Bij overlijden: **0800 – 099 55 15** (gratis) 24/7 bereikbaar.

DenO Uitvaartcentrum | Nassauweg 190, 3314 JR Dordrecht
www.uitvaardordrecht.nl



De Wielborgh

▶ thuiszorg

- ▶ Zorg
- ▶ Huishouding
- ▶ Persoonsalarmering

▶ welzijn

- ▶ Elkaar ontmoeten
- ▶ Samen eten
- ▶ Samen uit

▶ wonen

- ▶ Veilig wonen



de Wielborgh

Thuiszorg en meer. Met elkaar. Voor elkaar.

Beverwijkstraat 49 3311 GB Dordrecht T 078-6492111 W www.wielborgh.nl

