

# Dordt Senior



Maandblad voor de leden van de



Dordtse  
Seniorenbond

## Ruime collectie Relaxfauteuils

Maak kennis met onze nieuwe, exclusieve collectie relaxfauteuils en ervaar wat optimaal zitcomfort betekent.



**ALLE MEUBELS WORDEN BIJ ONS GRATIS BEZORGD EN GEPLAATST**



## Ledikant Tosca

Prachtig comfort ledikant. Het ledikant is gemaakt van massief hout in combinatie met veredelde plaatmaterialen.

# SKIPPY Meubel

Provincialeweg 8a › Dordrecht  
(richting Kop van 't Land)  
Tel. 078 - 616 50 91  
[www.skippymeubel.nl](http://www.skippymeubel.nl)

Wie boort er een gat in die harde betonmuur?  
Wie hangt de kapstok, spiegel of schilderij op?  
Wie komt mijn gordijnen ophangen?

Wie maakt dat slot nu eens een keer?  
De tuindeur klemt. Wie lost dat op?

Wie maakt er een kastje precies op maat?  
Wie vervangt dat lampje aan het plafond?

Wie verplaatst de kast voor de schoonmaak?  
Wie gaat er samen met mij zware boodschappen doen?  
Wie gaat er met mij kleding kopen?

Wie maakt die tochtkieren dicht?  
Wie maakt de goot een keer schoon?  
Wie spuit mijn straatje eens goed schoon?  
Wie zaagt die struik een keer kort?

Wie kan ik bellen voor zo'n klusje?

**Hans van Loon**  
**Praktische Zorg**  
GROOT gemak voor kleine klusjes!







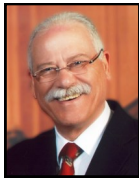

Verzorging van allerlei kleine klusjes in uw woonsituatie

Speciaal voor senioren en alleenstaanden  
Ook voor PGB voor "individuele begeleiding".

Tel.: 0646 727 623 / 078 622 4674  
E-mail: [hans@hvl-pz.nl](mailto:hans@hvl-pz.nl) / [www.hvl-pz.nl](http://www.hvl-pz.nl)



## Samenstelling bestuur en werkgroepen

<p><b>Arnold G. Daane</b> voorzitter redactielid</p> <p>Vijverplantsoen 72 3319 SX Dordrecht telefoon: 078-6166320 e-mail: arnolddaane@wxs.nl</p>		<p><b>Gerard L. Ek</b> penningmeester</p> <p>Leeuwstraat 26 3318 VD Dordrecht telefoon: 078-6179421 e-mail: ek.van.es@planet.nl IBAN: NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond</p>	
<p><b>Arie van Zanten</b> secretaris</p> <p>Leeuwstraat 22 3318 VD Dordrecht telefoon: 078-6175671 e-mail: info@dordtsenior.nl</p>		<p><b>Joke Herrewijn-de Vries</b> bestuurslid redactielid 'Lief en Leed'</p> <p>telefoon: 078-6170761 e-mail: jherrewijn@hetnet.nl</p>	
<p><b>Els Bel</b> bestuurslid</p> <p>telefoon: 078-6161880 e-mail: ejbelroos@gmail.com</p>		<p><b>Co Wapperom-Peterson</b> bestuurslid reisclub</p> <p>telefoon: 078-6170022 en 06-15407568 e-mail: jpwapperompeteroson@kpnmail.nl</p>	
<p><b>Wilma Molendijk</b> bestuurslid reisclub 'Lief en Leed'</p> <p>telefoon: 078-6173566 e-mail: wilmamolendijk@gmail.com</p>		<p><b>Corrie Dubbeld</b> ledenadministratie coördinatie bezorging ledenblad</p> <p>e-mail: ledenadmin@dordtsenior.nl (via de mail heeft de voorkeur) telefoon: 078-6472665</p>	
<p><b>Jan Geenen</b> redactielid</p> <p>telefoon: 078-6166891 e-mail: jan@dordtsenior.nl</p>		<p><b>Ab Küchler</b> redactielid</p> <p>telefoon: 078-6185567 e-mail: redactie@dordtsenior.nl</p>	
<p><b>Ad Veltman</b> reisclub</p> <p>telefoon 06-15175708 IBAN: NL66 INGB 0007 2441 50 ten name van Reisclub Dordtse Seniorenbond</p>		<p>De commissie 'Lief en Leed' besteedt aandacht aan leden en families, die bericht hebben gestuurd van overlijden, huwelijk, verjaardagen, opnamen in ziekenhuis, ziektes, enzovoort. Deze berichten moeten worden gestuurd naar de coördinator Wilma Molendijk, zie boven.</p>	

Kopij voor DordtSenior van februari uiterlijk **11 januari 2017** inleveren bij de redactie, per adres Ab Küchler, Van Eesterenplein 269, 3315 KX Dordrecht of per e-mail: redactie@dordtsenior.nl



## In dit nummer

1. Samenstelling bestuur en werkgroepen  
Einddatum inleveren kopij
2. In dit nummer  
Colofon
3. Joke Herrewijn-de Vries: Gesprek met Sylvie Schoemaker  
Feestavond donderdag 15 december
4. Arie van Zanten: Van de bestuursafdeling
6. Senior Wijzer: November  
Bericht van overlijden
8. Toni van Dam: Winst  
Gegevens huurders slecht afgeschermd
10. Joke Herrewijn-de Vries: Boekbespreking  
Neem geheugenklachten van oudere werknemers serieus
12. Arie van Zanten: Berichten Dordtse Seniorenbond
13. Zorgbelang Zuid-Holland: Keuze verpleeghuis  
Consumenten wisselen massaal van energieleverancier
14. Zeker weten  
Groot internationaal onderzoek: is brood slecht voor je?  
Ab Küchler: Limerick
15. Veiligheidstips  
Waar moet ik op letten als ik een koolmonoxidemelder koop?
17. Verjaardagskalender  
Harry Aardoom: De Dordtse Vierschaar  
Zogezegd
19. Remco Campert: Koud  
Sinterklaas wint het nog altijd van kerstman  
Joke Herrewijn-de Vries: Kindertijd zo'n vijftig jaar geleden
21. Inschrijfformulier nieuwe leden
23. Ab Küchler: Poëzie & Mensen  
Bezorging DordtSenior in 2017
24. Nieuwe leden  
Redactie: Een bijzonder jaar  
SeniorService: belangrijke telefoonnummers



**Achter de geraniums  
blijven zitten of op  
donderdag 15 december  
naar onze feestavond?**

**Vrij entree, maar wel geld mee!**

Zie pagina 3 ➡

## Colofon



Omslagafbeelding:  
pentekening van Ad Bakker  
(met toestemming geplaatst)

DordtSenior is het maandblad van de leden van de Dordtse Seniorenbond. Het verschijnt 10 keer per jaar (niet in de maanden januari en augustus).

### Redactieadres DordtSenior

p/a Ab Küchler  
Van Eesterenplein 269  
3315 KX Dordrecht  
078-6185567  
redactie@dordtsenior.nl

### De redactie bestaat uit

Ab Küchler  
(zie redactieadres boven)

Arnold G. Daane  
arnolddaane@wxs.nl

Joke Herrewijn-de Vries  
jherrewijn@hetnet.nl

### Vormgeving en opmaak

Jan Geenen  
jan@dordtsenior.nl

### Coördinator bezorgers

Corrie Dubbeld  
078-6472665  
ledenadmin@dordtsenior.nl  
(via de mail heeft de voorkeur)

**LET OP:** Klachten over de bezorging van dit blad uitsluitend bij Corrie Dubbeld (zie boven).

### Adverteren in dit blad?

Voor inlichtingen en/of tarieven kunt u contact opnemen met de redactie (zie redactieadres).

**W**e kennen elkaar al een hele tijd. Dat wil ik toch wel even kwijt. Sylvie solliciteerde in 1987 als directeur van verzorgingshuis de Wielborgh. Ze werkte in Rotterdam in een kleiner huis en wilde graag haar vleugels uitslaan naar een grotere instelling. Ze had dus ervaring in de branche. In plezierige verstandhouding kookte op een dag de crew van de Rotterdamse keuken voor onze mensen in de Wielborgh, heel positief. We waren heel idealistisch bezig, in zowel het bestuur als de directie. Sylvie inventariseerde wat beter moest worden. De bewoners, medewerkers en vakbonden hebben meegewerkt om alles zo goed mogelijk te krijgen. De ontwikkeling van het verzorgingshuis naar de Wielen met eigen flats is mede tot stand gekomen door de ouderenvbonden. Sylvie was een echte bouwpastoor, ze deed dit alles met een duidelijke visie. Denken en praten met de ouderen in plaats van over de ouderen.



Sylvie stemde er in toe **ambassadeur van de Dordtse Seniorenbond** te worden. "Die komt voort uit de ANBO, waar Dordrecht zich terecht van heeft afgescheiden. Dus een nieuwe ouderenvbond. De ouderen brengen ervaring en wijsheid mee om opnieuw met elan een nieuwe bond op poten te zetten. Ik heb daar grote waardering voor, het is een heel gebeuren wat op het bestuur af komt. Ik herken alle mensen, die in het bestuur zitten als actieve mensen waar ik eerder contact mee had. Het is positief zoals het bestuur zich inzet, vooral met het prettige feit dat de leden het voor het zeggen hebben."

Sylvie en haar man Jan vangen dagelijks hun 8-jarige kleindochter Annabel op. Annabel verraste me met een blokfluitconcert (met begeleiding van een cd) dat heel vertederend en zuiver klonk. Sylvie is nu gepensioneerd en heeft daardoor veel tijd voor Annabel. Ze wordt met plezier lid van onze Seniorenbond.

---

## Feestavond donderdag 15 december



We maken ons op voor de feestdagen en daarom wil de Dordtse Seniorenbond u een avond bezorgen, die niet alleen leuk is, maar ook gezellig: ontmoet andere leden van onze bond. U wordt op donderdag 15 december ontvangen met een kop koffie of thee met iets lekkers.

De kostuum- en volksdansgroep Schampiljoen zal tweemaal voor u optreden. Wij hopen u die avond te verwelkomen en neemt u gerust een introduc e mee.

De zaal, in het Polderwiel, gaat open om half acht.  
Het programma begint om acht uur.

Wilt u er bij aanwezig zijn laat het ons dan even weten.  
U kunt contact opnemen met Els Bel, telefoon 078-6161880  
of via de mail [ejbelroos@gmail.com](mailto:ejbelroos@gmail.com)





## Inzet loont en heeft toekomst

Dit artikel schetst de belangrijkste aandachtspunten van onze bestuursvergaderingen van de afgelopen maand. Het staat vooral in het teken van de resultaten van de ledenwerfactie en de noodzaak te werken aan een verbreding van het huidige bestuur.

### Inzet loont

Op dit moment maken we de balans op van een redelijk succesvolle ledenwerfactie. In het vorige blad mochten we al een heleboel nieuwe leden welkom heten. De afgelopen maand zijn er weer heel veel bijgekomen, met als resultaat dat we boven de 400 uitkomen. We krijgen voortdurend leuke reacties van nieuwe leden. Dat voelt goed. Laten we er geen doekjes om winden. We zijn uitermate trots op dit resultaat en zijn blij dat we als seniorenbond stevig op de kaart staan in Dordrecht. Wij zijn ook blij dat we verspreid over de gehele stad leden tellen.

In dit kader willen we iedereen die hieraan een bijdrage heeft geleverd hartelijk bedanken, in het bijzonder Jan Geenen. Jan heeft ongelooflijk veel werk verzet voor de opzet van de flyers, de verspreiding en het inschrijven van de nieuwe leden. Daar is vervolgens de actie van de korting bij de collectiviteitskorting premie ziektekostenverzekering bovenop gekomen. Ook dit slaat prima aan, maar levert ook veel extra werk op, want dan moet bijvoorbeeld het lidmaatschapsnummer bekend zijn en is er uitleg nodig hoe dit precies in zijn werk gaat. Nogmaals hulde Jan!

En zijn we er nu? Nee dus. Juist nu besluiten veel senioren alsnog de overstap te maken naar onze bond vanwege de lage contributie en de korting bij de zorgverzekeraars. Praat daar zelf ook over met andere senioren en denk niet 'dat knappen anderen wel op'. Dan komen we er echt niet. Vertel wat voor leuke seniorenbond we zijn en nog belangrijker: maak ze ook lid.

### Werken aan een bredere basis

Dat we steeds meer leden krijgen is mooi, dat we klaar zijn voor de toekomst is nog wat anders. Om te beginnen, levert de groei van het aantal leden op dat we na moeten denken over een breder aanbod van activiteiten. Deze zijn op dit moment beperkt tot reizen/uitjes, belastingsservice, de collectieve korting bij zorgverzekeraars en lokale belangenbehartiging. Dat is mooi, maar het mag best een onsje meer zijn in de sfeer van leuke activiteiten, themabijeenkomsten, een keer eten met elkaar, enzovoorts.

Concreet, we zijn op zoek naar leden die actief met ons willen mee doen en denken zodat we dit in de loop van volgend jaar stap voor stap verder kunnen uitbouwen.

Doet u ook mee? Hebt u een idee of wilt u actief mee doen, meldt u dan aan bij de secretaris.

Daarnaast zijn we op zoek naar bestuursleden die zich sterk maken op het gebied van lokale belangenbehartiging. De gemeente krijgt steeds meer taken op het gebied van seniorenzorg en de nodige voorzieningen. Er komen jaarlijks steeds meer senioren bij. Dit gegeven vergt een stad die daar op een goede manier op is toegerust en zorgt dat mensen op een volwaardige manier in hun leven moeten kunnen staan. Dat gaat echt niet vanzelf. Het eist stevigere belangenbehartiging, zeker richting het gemeentebestuur en de -raad.

Hebt u het idee dat u op dit gebied een bijdrage kunt leveren, neem dan eens contact met ons op. We gaan graag met u in gesprek.

### De feestelijke jaarafsluiting

We kijken uit naar de feestavond op 15 december en rekenen op een hoge opkomst. Het is gewoon leuk om het jaar feestelijk af te sluiten. We hebben per slot van rekening echt iets te vieren. Ons eenjarig bestaan en dat we van onze bond met elkaar een succes hebben gemaakt is echt een feestje waard.



# Goedegebuure notariaat

& estate planning

Advies nodig?

Maak vrijblijvend  
een afspraak ter  
oriëntatie.

## Goedegebuure Notariaat

Rotterdamseweg 40  
3332 AJ Zwijndrecht

T 078 - 612 64 66

info@goedegebuurennotariaat.nl  
www.goedegebuurennotariaat.nl

Leden van de Dordtse  
Seniorenbond ontvangen  
10 % korting.

Voldoende gratis parkeer-  
gelegenheid.

Gemakkelijk bereikbaar.



# BRIDGE

cursussen in Dordrecht

## Leer bridgen!

**Bridgecursussen voor:**



voor beginners



gevorderden (2)



gevorderden (3)

OOK VOOR PRIVÉLESSEN (4 TOT 8 PERSONEN) EN VERENIGINGEN

Informatie bij Ina Zoetemeijer  
Docente Nederlandse Bridge Bond



Gentiana 10,3317 HH Dordrecht

Telefoon 078-6177784

E-mail: [Inez51@upcmail.nl](mailto:Inez51@upcmail.nl)



## Podotherapie Bosch

**Heeft u pijnlijke voeten?**  
Of last van knieën, heup of rug als gevolg  
van een veranderde voetstand?

**De Podotherapeut kan u helpen**  
met een schoenadvies met steunzolen met  
een behandeling van nagelproblemen.

Sint Jacobsplein 70 Dordrecht | Tel. 078-6148562 | [laura6970@outlook.com](mailto:laura6970@outlook.com)  
of bezoek de website: [www.podotherapiebosch.nl](http://www.podotherapiebosch.nl)

advertentie



## ATLAS TRAVEL

VERZORGING VAN DAGTOCHTEN  
EN MEERDAAGSE REIZEN

DOOR HEEL NEDERLAND

VOOR BOEKINGEN EN INFORMATIE  
BEL GRATIS 0800-0221620





## November

**W**anneer u dit nummer van ons onvolprezen maandblad in handen krijgt is het reeds december en zijn wij aan de laatste maand van het jaar bezig.

Toch lijkt het goed om terug te blikken want zowel in het heden als in het verleden vonden er in november belangrijke gebeurtenissen, algemene en persoonlijke, plaats. In chronologische volgorde zijn dat de algemene:

1. In 1918 werd de wapenstilstand van de Eerste Wereldoorlog op de 11e getekend.
2. Elk jaar wordt op de 11e de nieuwe Prins Carnaval gekozen en geïnstalleerd.

Mijn persoonlijke herinneringen zijn:

1. Op 06-11-1956 werd mijn eerste kind, een dochter geboren in het Eudokia Ziekenhuis in Rotterdam. Helaas kwam zij 20 jaar later om het leven bij een auto-ongeluk.
2. Op 11-11-1944 was er een Duitse razzia in Rotterdam en werd ik afgevoerd met vele stadgenoten naar Duitsland waar ik tewerkgesteld werd in Essen bij het repareren van de kapot gebombardeerde riolering en later in Empel-Rees aan de Rijn waar we loopgraven moesten graven. De geallieerden beschoten ons van de overkant van het water maar de Duitse opzichters (soldaten en officieren) waren banger dan Wij, want wij gingen van het standpunt uit dat de granaten voor hen en niet voor ons bestemd waren.

3. Op 03-11-1961 werd mijn tweede dochter geboren in Zwijndrecht.
4. Op 11-11-1997 werd mijn kleindochter Puck geboren in Rotterdam.
5. Op 11-11-2011 was het 5½ jaar geleden dat mijn vrouw overleed.
6. Op 16-11-1988 werd Sarah, de vrouw van mijn kleinzoon Callum geboren.

Zo, dit was een kleine bloemlezing van gebeurtenissen in november toen en nu. Nu zult u zeggen dat ik teveel op het persoonlijke vlak heb geschreven. Het zij zo, en ik verzoek u mij dit niet kwalijk te nemen. Het zijn slechts wat mijmeringen van een senior die op dit ogenblik bij het droefgeestige herfstweer naar boven komen.

Nu nog wat 2016 Dordtse Seniorenbond nieuws. Het jaar loopt ten einde en wij kunnen terugkijken op een zeer succesvol jaar voor onze bond. Wij begonnen met zeven bestuursleden en nu, in november, hebben wij zo'n 400 leden, dus onze bond groeit. Als alle leden in de gelegenheid zijn één lid aan te brengen, dan worden wij de grootste algemene bond van Dordrecht. Ook hebben wij, modern en van deze tijd als we zijn, een eigen website en staan we op Facebook.

Wij kijken nu uit naar Kerst en de jaarwisseling. Ik hoop dat deze prettig voor u zullen verlopen en ik wens u van ganser harte een gelukkig en voorspoedig 2017 toe.

Tot Senior Wijzer februari 2017

## Overleden

### Henk Houtbraken

1943 - 2016

Begin november ontvingen wij het droeve bericht dat Henk Houtbraken op 20 oktober is overleden.

Henk was tot 2009 voorzitter van de voorloper van onze bond: ANBO afdeling Dordrecht.

Hij is toen vanwege zijn ziekte vroegtijdig afgetreden.

Wij wensen zijn vrouw en familie veel sterkte toe.





# 'T ZIT WEL



## MET

# KADOR TAPIJTEN

De grondleggers van kwaliteit en bodemprijzen

**LANGE BREESTRAAT 37-39**

Dordrecht-Centrum Tel. 078 - 614 56 03

[www.kador.nl](http://www.kador.nl) • [www.traploper.nl](http://www.traploper.nl)

## Koelewijn's Visspecialiteiten



Loop gerust eens onze moderne viswinkel binnen en ontdek wat de zee u allemaal te bieden heeft. Graag staan wij u persoonlijk te woord om in goed overleg uw bestelling te kunnen noteren en vervolgens klaar te maken.

Winkelcentrum Sterrenburg

P.A. de Kokplein 121

3318 JW Dordrecht

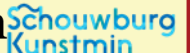
Telefoon 078 - 618 16 84

[www.koelewijnsviss.nl](http://www.koelewijnsviss.nl)



Wij zijn ook op maandag open van 11.00 tot 18.00 uur

## Slijterij De Dijk

Wijnen, Gedistilleerd en Relatiegeschenken 

### Andrea van der Borg

Noordendijk 5

3311 RM DORDRECHT

[info@slijterij-dedijk.nl](mailto:info@slijterij-dedijk.nl)

Telefoon 078-6210860



Op vertoon van deze advertentie krijgt u **10% korting** op ons uitgebreide assortiment wijnen/sherry/port en **5% korting** op gedistilleerde drank

# Winst

Toni van Dam



**L**aatst slaakte ik de verzuchting dat ik 'het allemaal wel geloof' en dat ik 'd'r geen zin meer in heb'. Waarin? Nou, mij druk maken over allerhande maatschappelijke misstanden bijvoorbeeld.

Soms denk ik inderdaad: "Ik ben nou 80 jaar geworden, laten jongeren alles maar uitzoeken". Een veel jonger persoon merkte toen op: "Het is toch mooi om op uw leeftijd nog steeds maatschappelijk betrokken te zijn! Zovelen, ook jongeren, hebben dat niet eens." Dat is waar! Daarbij het zit 'in je', dus daar 'gaat-ie weer':

**'Zorgverzekeraars maakten 1,4 miljard winst!'**

Dat is mooi, dacht ik in eerste instantie, dan kan de premie of het eigen risico omlaag.

Neeeeeee... DAT niet, want op voorstel van onder andere VVD en D66 mogen aandeelhouders gaan delen in de winst. SP, PvdA en CDA zijn, uiteraard zou ik zo zeggen, TEGEN dit voorstel. Om nou te voorkomen dat genoemde winst in de zakken van aandeelhouders verdwijnt zou het voor de gewone verzekerde zaak zijn op een van de laatstgenoemde drie partijen te stemmen in maart aanstaande.

Kom op verzekeraars, besteedt de winst, wat op zich al verwerpelijk is, aan lagere premies (die ons op Prinsjesdag beloofd zijn), lager eigen risico en/of verbeterde zorg.

Dit is een SCHANDE!, hoe DURFT men het ook maar voor te stellen.

En mensen... GA stemmen komend voorjaar en denk daarbij aan je eigen portemonnee en NIET aan de portemonnee van al die graaiers!

Zo ziet u: ik kan nog wel degelijk kwaad worden, wordt u dat ook en verhef uw stem komend voorjaar, tegen zakkenvullers...!

Breng een stem uit TEGEN de voorstellen van VVD en D66, net als de schrijfster,

Toni van Dam



## Gegevens huurders slecht afgeschermd

**De privacy van mensen die woningen huren van woningcorporaties staat op de Tocht omdat deze organisaties de klantgegevens onvoldoende afschermen. Dat blijkt uit een onderzoek van advies- en accountantsbureau BDO.**

### Alarmerend

Het bureau nam de situatie bij 31 woningcorporaties onder de loep en noemt de bevindingen de daar uit voortkomen alarmerend. "Ze hebben hun informatiebeveiliging bij lange na niet op orde. Het overgrote deel heeft geen concreet beveiligingsbeleid en heeft niet de juiste kennis in huis van bestaande en naderende privacywetgeving. Daarmee lopen woningcorporaties niet alleen achter bij andere (semi)publieke sectoren, maar zetten ze ook de privacy van huurders op het spel."

### Gezin en gezondheid

BDO raadt de corporaties aan met spoed werk te maken van het afschermen van de dossiers omdat de gegevens die daarin worden opgenomen, door wet- en regelgeving, steeds gevoeliger worden. "Daar waar de naam, het adres en betalingsgegevens van huurders vroeger volstonden, hebben corporaties sinds 2011 bijvoorbeeld ook hun inkomensgegevens en het burgerservicenummer nodig. Vaak staan ook extra zaken zoals de gezinsamenstelling, (delen van) medische dossiers en een eventueel strafblad geregistreerd."

### Evalueren

Het bureau beveelt de organisaties onder meer aan de dataveiligheid intern meer en beter te evalueren.

ANP




AUTORITEIT  
PERSOONSgegevens



DORDRECHT  
Nieuwstraat 19-21

Sinds Pim's 1986

**POFFERTJES  
EN  
PANNEKOEKEN**



www.pimspofenpan.nl

**DÉ SPECIALIST**



VOOR UW INTERIEUR!

www.wanddeco.com

**COLORS @ HOME VAN GEMERT |**

Woonwinkel en Schilders Winkelcentrum Crabbehof

GORDIJNEN | VERF | BEHANG | VINYL  
RAAMDECORATIE | TAPIJT | LAMINAAT |  
PVC VLOEREN | HOUTEN VLOEREN | SHUTTERS  
HORREN | KLEUR- EN INTERIEURADVIES




**PETER PETERS KLOKKEN**  
uurwerkreparatie in- en verkoop



**Openingstijden:** Dinsdag tot en met vrijdag  
van 9.30 tot 14.00 uur. Zaterdag op afspraak.  
*Prijsopgave vooraf.*

Noordendijk 173<sup>a</sup> no. 12  
3311 RN DORDRECHT  
☎ 06-18214912  
✉ alppeter@live.nl  
www.peterpetersklokken.nl

Een goed gerepareerde en schoongemaakte klok kan vaak weer jaren mee en houdt u dagelijks bij de tijd!

Op vertoon van deze advertentie

**10%  
KORTING!**

*Meyer  
Casa Moda  
Alan Red  
Fellows  
Falke*

HERENMODE

**PIET LAP**  
W.C. STERRENBURG



### 'Het geluk van Limburg' van Marcia Luyten

**M**arcia Luyten kennen we als de presentatrice van Buitenhof. Het boek gaat over een eeuw in Zuidoost-Limburg, de Mijnstreek. Holland koloniseerde de mijnstreek om het zwarte goud uit de grond te halen en toen dat niet meer nodig was liet men de streek in de steek. Door het gehele boek, wat bijna een documentaire is, is de geschiedenis van de familie Vinders geweven. Luyten is er in geslaagd een familiegeschiedenis te mengen met de twintigste-eeuwse mijngeschiedenis. Ik denk, dat de titel zeer sarcastisch bedoeld is. Het werken zo diep onder de



grond gaf tienduizenden mannen werk. Hard, benauwd, ongezond, angst-aanjagend voor wie het werk niet aankon en toch waren de kompels trots op hun werk. Het waren mannetjesputters met als hobby: de fanfare, duiven-sport en voetbal. Bij het begin van de mijnen moesten mijnwerkers aange-trokken worden uit Duits-land, Polen en België: daar had men ervaring met mijnwerk. De Zuid-Limburgse boeren moesten nog leren mijnwerker te worden. De mijn zorgde voor alles: voor een huis, voor de kinderen en voor de sportaccommodatie.

De mijnwerkers werden in kolonies onderge-bracht, de streek werd Parkstad genoemd. Een duidelijk eigen mening werd niet op prijs gesteld. Het socialisme werd zowel door de mijn als door de kerk bestreden.

De tweede zoon van Hein en Tineke Vinders kwam in 1949 op de wereld: Jack. Tineke werd jarenlang regelmatig opgenomen in het Dr. Poels-oord. Jack ging naar de kweekschool, een net be-roep, onderwijzer, maar hij was te creatief en maakte furore in Duitsland als zanger. Hij zweeg over zijn seksuele geaardheid en ging toneelspe-len. Hij woonde nog wel vlakbij zijn geboorte-plaats Heilust, de wijk die destijds garandeerde, dat het leven onder de grond zeker was. Tegen-woordig is Jack Vinders wereldberoemd in Lim-burg. Hij is zanger van het levenslied en treedt ook op als de populaire Clara Zoetbus en de naïe-ve Sjonnie d'r Posbul. Een familiegeschiedenis tegen de achtergrond van de grote geschiedenis: het lijkt een succesformule voor historische boe-ken. Bijvoorbeeld Geert Mak met 'De eeuw van mijn vader', Judith Koelemeyer met 'Het zwijgen van Maria Zachea'. 'Het pauperparadijs' van Su-zanne Jansen en Alexander Munninkhof met 'De Stamhouder', het verhaal van zijn vader en groot-vader.

Van de Duitse mijnwerkers werd de term Glück auf overgenomen. Het geluk om weer levend bo-ven te komen?

---

## Neem geheugenklachten van oudere werknemers serieus

De Nederlandse arbeidsmarkt is in beweging. Door informatisering en automatisering nemen fysieke arbeid en routinearbeid af. Tegelijkertijd wordt een steeds groter beroep gedaan op cognitieve vaar-digheden (de mate waarin je in staat bent om kennis en informatie op te nemen en te verwerken). Daardoor neemt het belang van een goed geheugen toe, ook voor oudere werknemers.

Eén op de vijf mensen in de leeftijd van 55 tot 64 jaar heeft geheugenklachten, zo blijkt uit de gege-vens van LASA (Longitudinal Aging Study Amsterdam). Dit geldt voor mensen met én zonder werk. Maar wijzen geheugenklachten ook op een daadwerkelijk slecht functioneren van het geheugen? Geheugen-klachten kunnen ook andere oorzaken hebben, zoals mentale overbelasting, voortdurend multitasken of depressieve klachten. Uit het onderzoek blijkt overigens dat geheugenklachten van oudere werknemers wel degelijk samenhangen met een slechtere prestatie op een geheugentest. Om oudere werknemers in staat te stellen om langer door te werken, zouden de oorzaken van geheugenklachten onderzocht en aangepakt moeten worden, bijvoorbeeld door de mentale werkbelasting te verminderen.

Wordt lid en regel op ons platform je eigen:

- gemotiveerde huishoudelijke hulp
- persoonlijk verzorgende
- slimme administratieve hulp
- flexibele chauffeur
- handige klusser in en om huis

Via het online platform maak je jouw profiel aan. Je zet je vraag uit en komt in contact met zorgaanbieders. Je kiest de zorgaanbieder die bij jou past. Voor meer informatie en aanmelden ga je naar: [www.wijzelf.nl/drechtstreken](http://www.wijzelf.nl/drechtstreken)

WIJZELF.NL VERTROUWD DICHTBIJ



uw hulpmiddelen  
outlet .nl

**NIEUW**  
EN GEBRUIKT



**Ook in ons assortiment:**

Rolstoelen, hoog-laagbedden, (driewiel)fietsen, telefonie en meer...

Kijk voor alle acties op [uwhulpmiddelenoutlet.nl](http://uwhulpmiddelenoutlet.nl)

**Dordrecht**

Kamerlingh Onnesweg 15  
3316 GK Dordrecht  
Tel: 088 - 0300 590

**Openingstijden:**

Ma t/m vr: 09.00 - 17.30 uur  
zaterdag: 10.00 - 16.00 uur

Direct achter het terrein van Drechtwerk Dordrecht  
industrieterrein Kil-2.



VOOR AL UW  
**DRUKWERK**

ONTWERP/DTP • DIGITAAL PRINTEN • DRUKKEN  
KOPIËREN • AFWERKEN



Facebook.com/drukkerijrad

Reewegpad 22 • Dordrecht • T 078 - 621 38 82 • [www.drukkerij-rad.nl](http://www.drukkerij-rad.nl)



## Wordt de stem van senioren echt gehoord?

Directe aanleiding vormt de verkiezingsuitslag voor de president van de VS. Tegen alle verwachtingen in wordt dit Donald Trump. Deze uitslag roept de vraag op hoe deze is te verklaren.

Als belangrijkste oorzaak geeft men aan dat de stem van 'de gewone man' niet is gehoord, laat staan dat er met diens belangen door de gevestigde partijen in brede zin rekening wordt gehouden. Laten we eens nagaan of en hoe er met de belangen van senioren rekening wordt gehouden.

### AOW-gat: Op een houtje bijten

Donderdag 17 november is hierover een artikel verschenen in de Volkskrant. Daarin komt aan de orde dat door de verhoging van de AOW-leeftijd telkens nieuwe groepen Nederlanders in de financiële problemen komen. Wat destijds is ingeschat als een tijdelijk ongemak, blijkt in de praktijk te lijden tot forse financiële tegenvaller.

De belangrijkste oorzaak is dat werkgevers zich tot het uiterste inspannen om oudere werknemers te lozen, veelal ver voordat ze 67 zijn en de andere is dat de pensioenen hier, mede als gevolg van de te lage rekenrente, niet op kunnen aansluiten. Juist en wat doet dan de overheid? Wel heel simpel. Die kijkt weg en beschouwt dit als als een individueel probleem. Leve de zelfredzaamheid. En intussen komen steeds meer mensen in de problemen. Die moeten tot het moment dat ze AOW krijgen maar gewoon op een houtje bijten.

Heeft de landelijke politiek hier oog voor?

Het merendeel van de partijen heeft maar een grote hobby. Gewoon weggijken en beweren dat alle senioren - mensen boven de 65 jaar - gemiddeld een uitstekend inkomen hebben. Zo lang we ze net als de Volkskrant niet even met de neus op de feiten drukken, nemen ze ons als groep bij de neus. Er zijn uitzonderingen.

### Verkiezingsprogramma 50PLUS

Deze politieke partij heeft in ieder geval het lef het beestje AOW-gat bij de naam te noemen en aan te dringen op oplossingen. Of het allemaal zo simpel is op te lossen als ze voorstellen (we draaien de maatregel dat iedereen langer moet blijven werken, gewoon terug) is wel een beetje simpel, maar dwingt in ieder geval een discussie af over de gevolgen van deze maatregel.

Een minpunt is jammer genoeg wel dat een voormalige medewerkster van de ANBO een prominente rol krijgt in deze partij en verkiezingslijst.

En wat is er zo sterk aan om juist de ANBO binnen te halen en net te doen alsof alles wat er in het boek 'Brandbrief' is beschreven over de machtsstrijd van betaalde beroepskrachten om vrijwilligers monddood te maken zo maar een verhaaltje is? Was dat maar zo!

En tot slot: wat heeft 50PLUS tot op heden echt voor senioren gedaan behalve intern ruzie maken? Kortom ook 50PLUS kan en mag er best nog wat bij leren.

### Een sigaar uit eigen doos?

Daar begint het een beetje op te lijken.

Eerst beweert de minister van Volksgezondheid met veel bravoure dat de premies van het basispakket van de zorgverzekeraars volgend jaar gelijk blijven.

Vervolgens zijn we druk in de weer via de aansluiting bij de Federatie van Algemene Seniorenverenigingen (FASv) om de collectieve kortingen voor elkaar te krijgen. En jawel hoor, juist op het moment dat we dit voor elkaar hebben, melden de zorgverzekeraars doodleuk dat de premie voor het basispakket toch met circa 7,5% verhoogd moeten worden als gevolg van de stijging van de kosten.

Nou zou je denken, dat pikt deze minister uiteraard niet. Dan kom je als burger bij deze VVD- politica helaas bedrogen uit. Zij gelooft - samen met dik betaalde bestuurders en aandeelhouders - in de werking van de markt. Jammer als u toch even dacht dat ze er samen met de zorgverzekeraars zou zitten voor uw belang. Neen dus.

Het gaat primair om het behalen van een zo hoog mogelijk rendement en niet te vergeten bonus.

Tja het is maar goed dat er in ieder geval nog korting valt te regelen, anders zou de sigaar uit eigen doos wel erg duur uitvallen.

### Nog even terug naar de les van Trump

Ook in ons land moet de politiek terug naar de schoolbanken. Gewoon in gesprek gaan met groepen burgers over de (onbedoelde) effecten van maatregelen en daar oplossingen voor aangeven, stopzetten van het vermarkten van allerlei collectieve voorzieningen en 'gewoon' consequent zijn en blijven. Als een minister vandaag zegt dat de premies van de zorgverzekeringen niet omhoog gaan, moet dat morgen niet anders uitpakken.

Een overheid dient vooral betrouwbaar te zijn voor haar burgers en daar voor staan. Als je steeds meer het gevoel krijgt dat dat niet meer het geval is, geef je een Trump alle kans. En moeten we dat nu echt willen?



## Waarover belde u?

Met vragen over de zorg kunt u terecht bij het Adviespunt Zorgbelang Zuid-Holland. Onze cliëntondersteuners geven u informatie en advies bij uw vragen over de zorg. Iedere maand staat hier een geanoniseerd voorbeeld van een vraag of klacht.

## Hoe kies ik een goed verpleeghuis?

Mevrouw J. wil opgenomen worden in een verpleeghuis. Zij wil weten of ze kan kiezen waar ze wil wonen en waar ze rekening mee moet houden bij haar keuze.

## Zorgbelang antwoordt

Om opgenomen te worden in een verpleeghuis moet u eerst een indicatie voor de langdurige zorg (Wlz) aanvragen bij het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). In uw aanvraag kunt u aangeven of u een voorkeur heeft voor een bepaald verpleeghuis. Heeft u geen voorkeur, dan hoeft u niets aan te geven. Het CIZ stelt een indicatie en met deze indicatie kunt u gaan zoeken naar een geschikte woonvoorziening.

Om tot een goede keuze te komen is het belangrijk om te weten hoe u zorgaanbieders kunt vergelijken. Hiervoor kunt u onder andere de Zorgkaart Nederland ([www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl)) raadplegen. Ook het Zorgkantoor waar u onder valt kan u wijzen op aanbieders die voor u van toepassing zijn.

Ga vooraf vooral samen met iemand kijken bij de verschillende zorgaanbieders om te zien wat er geboden wordt en of het u aanspreekt. Laat u informeren over de plaatsingsmogelijkheden als een opname aan de orde is. Maak vooraf een wensenlijst. Ook als zorg bij u aan huis nodig is kunt u vaak kiezen tussen verschillende aanbieders.

De onafhankelijke cliëntondersteuners van Zorgbelang kunnen u ondersteunen bij het zoeken naar een passende zorgaanbieder en u helpen bij de juiste invulling van de zorg die nodig is.

Heeft u een vraag, dan kunt u op werkdagen bellen naar onze cliëntondersteuners,

Telefoon: (088) 929 40 40;

e-mail: [clientondersteuning@zorgbelang-zuidholland.nl](mailto:clientondersteuning@zorgbelang-zuidholland.nl);

website: [www.zorgbelang-zuidholland.nl](http://www.zorgbelang-zuidholland.nl).



## Consumenten wisselen massaal van energieleverancier

In Nederland zijn nog nooit zoveel consumenten overgestapt van energieleverancier als in de afgelopen twaalf maanden. Dat blijkt uit onderzoek van de Autoriteit Consument & Markt (ACM).

### 17 procent stapt over

Tussen medio 2015 en medio 2016 stapte 17% van de energieconsumenten over. Consumenten die al eens zijn overgestapt, doen dit ook vaker, aldus de toezichthouder. Ongeveer 64% van deze groep is twee keer of vaker overgestapt.

### Betere dienstverlening en lagere prijzen

Door over te stappen dwingen consumenten de energiebedrijven om te concurreren, wat leidt tot betere dienstverlening en lagere prijzen. Nederlandse consumenten kunnen tot ruim 300 euro per jaar op hun energiejaarrekening besparen, zo rekent de ACM voor. De hoogte van de besparing verschilt per looptijd van het contract. Consumenten die nog nooit zijn overgestapt, kunnen het meeste besparen door het alsnog te doen.

### Nederland heeft zeer competitieve markt

Uit onderzoek blijkt volgens de ACM verder dat Nederland voor zowel elektriciteit als gas een van de meest competitieve markten in Europa heeft. "In Nederland stappen relatief veel consumenten over van energieleverancier. Zij kunnen daarbij kiezen uit een relatief groot aantal leveranciers en kunnen gemakkelijk prijzen vergelijken".

### 1550 euro per jaar

Een gemiddeld Nederlands huishouden betaalde op 1 juli 2016 1550 euro per jaar voor elektriciteit en gas. Op 1 juli vorig jaar was dat 1699 euro. De rekening bestaat voor 38,5% uit leveringskosten, voor 41% uit belastingen en de rest betreft netwerkkosten en de meterhuur.

ANP

---

# Zeker weten

Van sommige dingen weten we heel zeker dat het waar is, al weten we niet altijd meer hoe we daar aan komen. Zo weten we zeker dat Rusland in de tijd van de tsaren een achterlijk land was. Maar is dat ook zo?

Het Rusland van voor 1917 was een van de snelstgroeiende economieën in de wereld. Tussen 1894 en 1914 groeide de industriële productie met acht procent per jaar. Rusland bouwde vrijwel alleen in een paar jaar tijd een militaire macht op, sterker dan die van het Duitse en Oostenrijk-Hongaarse rijk. Na de revolutie van 1905 kwam er een goede sociale wetgeving tot stand: de meeste arbeiders werkten negen of tien uur per dag en in 1906 werden de vakbonden toegestaan. De boeren werden aangevoerd land te kopen van de adel, de staat en de koninklijke familie, zodat in 1916 zo'n negentig procent van de grond en vijftien procent van de levende have in handen van de boeren was. Russische staatsobligaties waren zeer geliefd in het westen en de roebel was een van de sterke munten in Europa. De graad van geletterdheid onder het volk werd door buitenlandse waarnemers hoger aangeslagen dan in de rest van Europa en de cultuur bloeide zo op dat men wel sprak van 'het zilveren tijdperk'.



De Eerste Wereldoorlog en de machtsovername van 1917 maakten een eind aan deze ontwikkelingen. De communistische geschiedschrijving heeft ze sindsdien zo zorgvuldig verdonkeremaand dat ook in het westen de overtuiging heeft postgevat dat de omwenteling weliswaar veel slachtoffers heeft geëist, maar dat een en ander noodzakelijk was om het land te twintigste eeuw binnen te leiden.

---

## Groot internationaal onderzoek: is brood slecht voor je?

**Nederland is een broodland. Maar is brood gezond? Nederland neemt het voortouw in een nieuw internationaal onderzoek om uit te wijzen of klachten als buikpijn, een opgeblazen gevoel en gewrichtspijn inderdaad zijn toe te schrijven aan granen.**

### 'Wetenschappelijk bewijs ontbreekt'

Fred Brouns, emeritus hoogleraar gezonde voeding aan de Universiteit Maastricht en initiatiefnemer van de studie, zegt dat goed wetenschappelijk bewijs ontbreekt. Slechts een tot anderhalf procent van de bevolking heeft coeliakie, een



ernstige vorm van glutenintolerantie. Hij benadrukt de waarde van de studie: 'Er is een angstcultuur ontstaan.'

### 'Brood leidt tot chronische klachten'

Internetgebruikers kunnen talloze adviezen van voedingsdeskundigen vinden, die hun mening niet

onder stoelen of banken steken. Zo zouden granen kleine gaatjes maken in het slijmvlies van de darmen. Volgens de 'gezondheidsgoeroes' zou dit uiteindelijk kunnen leiden tot reuma, diabetes en zelfs autisme.

### Het onderzoek

Proefpersonen met de diagnose 'prikkelbare darmsyndroom' worden vergeleken met gezonde deelnemers. De onderzoekers geven de proefpersonen verschillende soorten brood, om te kijken welk effect dat heeft op de gezondheid van de deelnemers.

Bron: Volkskrant/Kassa

---

## Limerick: Adverteren

Het blad van de Seniorenbond in Dordt  
Is voor wie wil een soort reclamebord  
Bij lezers van dit blad  
Zit - da's bekend - geld zat  
Waardoor adverteren winstgevend wordt!

Ab Küchler





# Veiligheidstips

Het is goed om bijgaande tips, die alles te maken hebben met het onderwerp veiligheid, ter harte te nemen. Als wij allemaal oplettend zijn, kunnen wij zorgen voor een veilige, oude dag. Het gaat er niet om om elkaar bang te maken, maar wel om elkaar voorzichtig te maken.

Doe echt niet open als u niet zeker weet wie er aanbelt of voor de deur staat!

Laat mensen die u niet kent, nooit binnen, zeker niet als ze met z'n tweeën zijn.

Nog beter is het om aan uw voordeur een deurketting te kopen. Een kierstandhouder voor nog geen € 15 is ook heel goed.

Wees voorzichtig tegen wie u iets in vertrouwen vertelt. Het kan nog zo gezellig zijn, maar u kunt beter ook de buurvrouw, de buurman of de thuishulp niet vertellen dat u aan het sparen bent voor een nieuw bankstel.

Als u een boodschap gaat doen of uw huis verlaat om bijvoorbeeld bij een buurvrouw op visite te gaan, sluit dan altijd uw ramen en doe de voordeur op het nachtslot!

Woont u in een flat, let er dan altijd op dat bij het komen en gaan de voordeur in het slot valt en u geen vreemde mensen mee naar binnen neemt! Gaat u meerdere dagen op vakantie of op familiebezoek, meld dit dan altijd bij een goede kennis of geef dit door aan uw kinderen.

Let, wanneer u uw eten heeft gekookt, altijd goed op of u het gas heeft uitgedaan.

Heeft u geen goede rookmelder of koolmonoxide-melder, geef dit door aan ons, dan gaan wij u helpen dat in orde te laten maken.

Gaat u 's avonds de deur uit, laat dan altijd een lichtje branden, zodat men denkt dat er iemand thuis is.

Gaat u boodschappen doen zorg dan altijd dat uw portemonnee en tas niet zomaar voor iedereen zichtbaar in de rollator of de winkelwagen liggen. Het gebeurt zelden, maar toch willen wij u een goede raad geven. Soms heeft iemand een onbehaaglijk gevoel in zijn of haar contacten met bijvoorbeeld een buurvrouw of een thuishulp of in heel bijzondere gevallen met familie, kinderen of kleinkinderen. Heel vervelend, maar dan is het een goede zaak als u dit met ons opneemt en indien nodig zorgen wij dat de wijkagent met u contact opneemt. In vele gevallen kan het onbehaaglijke gevoel weggenomen worden. Want goede raad is dan vaak al de oplossing.

Als alle ouderen deze tips en goede raad aannemen en hier serieus aandacht aan schenken, zijn wij ervan overtuigd dat u weer veilig en gezellig woont in uw woonomgeving.

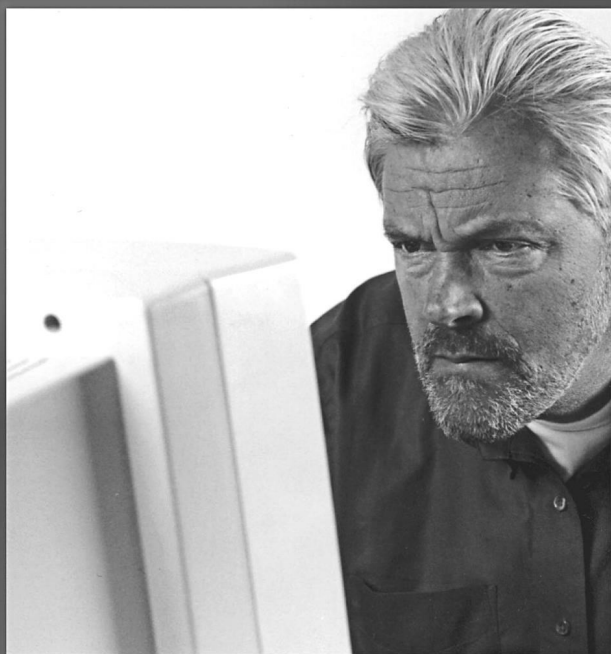


## Waar moet ik op letten als ik een koolmonoxidemelder koop?

Koop alleen een koolmonoxidemelder die de norm BS EN 50291 op de verpakking heeft staan. Dit betekent dat hij aan de technische eisen in deze norm voldoet. Koop bij voorkeur een koolmonoxidemelder die 5 tot 10 jaar lang meegaat. Kijk op <http://veiligeproducten.nl/1098> voor een lijst met veilige koolmonoxidemelders.

Kies niet voor een combimelder waarbij een rookmelder en een koolmonoxidemelder in één apparaat zijn gevoegd. Kies ervoor om zowel aparte rookmelders te plaatsen én aparte koolmonoxidemelders, omdat ze op verschillende plaatsen gemonteerd dienen te worden.

Bron: Brandweer.nl



# Vermoeide ogen achter de computer?

## Dé oplossing:

Perfect voor computer, bureauwerk en hobbies. Montuur en ontspiegelde glazen

~~429,-~~

Nu voor € **299,-**

# Kijkgroep Krispijn

Brillen & contactlenzen

Krispijnseweg 31 - Dordrecht - Telefoon (078) 614 36 17.



## Vlijtig Liesje Thuishulp

Op zoek naar een goede  
huishoudelijke hulp?

Bent u gekort op uw uren of heeft u een hoge eigen bijdrage? Particuliere huishoudelijke hulp via **Vlijtig Liesje Thuishulp** is de oplossing.

Een persoonlijke benadering en een schoon huis. Daar staan wij voor!

U heeft al een huishoudelijke hulp voor **€15,00 per uur.**

Neem vrijblijvend contact op.  
Bel voor meer informatie:

**078-6185571**



[www.vlijtigliesjethuishulp.nl](http://www.vlijtigliesjethuishulp.nl)

---

# Verjaardagskalender



**Alle leden die in december jarig zijn:  
van harte gefeliciteerd!**

Op deze plek besteden we speciale aandacht aan onze leden die de respectabele leeftijd van **85** jaar of ouder bereiken.

Mevrouw J.H. Koppe-Muller, 2 december 88 jaar

De heer M. Garama, 6 december 85 jaar

Mevrouw A. Kuijt-Nijenhuis, 8 december 87 jaar

Mevrouw E. in 't Hout-Blom, 14 december 86 jaar

Mevrouw W.A. Pragt-Zodenkamp, 19 december 88 jaar

Mevrouw L. van der Bosch-Ooms, 22 december 87 jaar

De heer J. Hofwegen, 28 december 86 jaar

Mevrouw M. Fortuin-van Dijl, 30 december 85 jaar

**Wij wensen u een heel fijne dag toe!**

---

## De Dordtse Vierschaar

Harry Aardoom

### Mededogen van de overheid

In november 1735 zette de winter vroeg in. In een van de (onverwarmde) cellen op de zolder van het stadhuis zat Margarita Vingerom, huisvrouw van Cornelis de Knaap. Op 14 november besloot de hoofdofficier van het Gerecht van Dordrecht, Jacob van de Graaff Zebastiaansz, om de zeven maanden zwangere Margarita vanwege de kou tijdelijk over te plaatsen naar het Leprooshuis totdat ze bevallen zou zijn. Dan zou ze, om de rest van haar straf uit te zitten, worden teruggeplaatst naar de cel.

"... om het tegenwoordige koude weer ... omme naderhandt haar verdiende straffe te kunnen ontfangen."

Op 9 mei 1737 werd er op de Kalkhaven een onbekend vrouwspersoon aangetroffen, die "... in een Erbarmelijke staat lagh buijten op de Kalkhaven ..."

Van de Brandeler had dienst als burgemeester.

Hij ondervroeg de verwarde vrouw, maar kreeg er niet uit waar ze vandaan kwam of waar zij thuis hoorde.

Hij liet haar opnemen in het Gasthuis (ziekenhuis). Daar bleek zij geestesziek te zijn. Twee weken later werd zij dan ook overgeplaatst naar het 'Leproos- of krankzinnigenhuis' van de stad. Er moest worden onderhandeld over wie het zou gaan betalen. Welnu, er had overleg plaats door ambtsdragers "van die van twee godshuizen en die van de kerkenraadt ... om de saak in der minne te definieeren ..." En dat lukte, het verblijf van de onbekende vrouw zou op fifty-fifty-basis betaald worden door het bestuur van het Leprooshuis en de diaconie.

Mededogen van de overheid met een zwangere veroordeelde die het 's winters koud had in een onverwarmde cel? Mededogen van de overheid met een onbekende die op straat verward werd aangetroffen? Het was voor het eerst dat aan dit mededogen handen en voeten werd gegeven in de vorm van extra zorg door de overheid. Waarschijnlijk was er sprake van voortschrijdend inzicht.

---

## Zogezegd

**Een vriendelijk woord kan drie wintermaanden verwarmen (*Japans spreekwoord*)**



# UW VLOERSPECIALIST

## RENOVATIE PARKETVLOEREN

Wij schuren  
stofvrij!  
€ 17,- per m<sup>2</sup>



## RENOVATIE NATUURSTEEN

Uw bestaande  
natuursteenvloer  
weer als nieuw!



## TRAPRENOVATIE

Uw trap gerenoveerd  
in 1 dag met een  
massief houten of  
laminaat systeem  
geplaatst en wel door  
onze eigen vakmensen  
Al vanaf € 1495,-



## VERKOOP LAMINAAT, HOUTEN VLOEREN EN PVC

Dealer van o.a.:  
Quickstep  
Douwes Dekker  
Beautifloor  
Hafa  
Trenovo  
Raftwood



# FLOORTEC

Bamendaweg 46

3319 GS Dordrecht (achter Tuinwereld wijk Duin)

Tel. 078 622 72 14

[www.vloerspecialist.nl](http://www.vloerspecialist.nl) / [www.floortec.nl](http://www.floortec.nl)

## Het Open Atelier Dordrecht



### Heeft u geen eigen hobbyruimte?

Maar maakt u graag leuke dingen, zoals schilderijen of tekeningen, mozaïeken, tiffany-objecten of beelden van steen of hout?

Bij ons is er altijd wel iemand die u verder wil helpen!

Kom naar het Open Atelier en neem uw eigen materialen mee. Opbergruimte aanwezig!

Dagelijks geopend van 9.00 uur tot 14.00 uur  
en op donderdag ook in de middag.  
Buiten openingsuren in overleg.

### 'Beelderdijkatelier nr.7'

Noordendijk 173a

(richting VTC; niet rechtdoor rijden, maar linksaf)

Jan A. van den Berg

telefoon: 06-42768868 of 078-6137576

website: <http://openatelierdordrecht.jouwweb.nl>



## Regelzorg Rijbewijskeuring

### Seniorkeuring (75+) klein en groot rijbewijs

### Voordelig en prettig geregeld, ook bij u in de buurt

Telefoon: 088 23 23 300  
Website: [www.regelzorg.nl](http://www.regelzorg.nl)



Winter nadert.  
Ik voel het aan de lucht  
en aan de woorden die ik schrijf.  
Alles wordt klaarder: de straat  
is tot aan zijn eind te zien. De woorden  
hebben geen eind.

Ik ben dichter  
bij de waarheid in december  
dan in juli. Ik ben dichter  
bij de gratie van de kalender, lijkt het  
soms wel. Toch, de woorden niet, de steden  
nemen hun eind.

Als er ergens  
zomer en winter, maar een ster  
brandde die een fel wit licht gaf.  
Ik zeg een ster, maar het  
mag alles zijn. Als het maar brandt en  
woorden warmte geeft.

Maar ik geloof  
niet, 's winters nog minder, aan  
zo'n ster. In woorden moet ik geloven.  
Maar wie kan dat? Ik ben  
een stem, stervend en koud, vol  
winterse woorden.

## Sinterklaas wint het nog altijd van kerstman

In de strijd om de consument wint Sinterklaas het nog altijd van de kerstman, maar het gat tussen de twee wordt wel kleiner. Dat blijkt uit onderzoek van marktonderzoeker GfK onder 28.000 Nederlanders.

Circa 71 procent van de ondervraagden slaat dit jaar sinterklaascadeaus in. Daartegenover zegt circa 67 procent van de consumenten cadeaus te kopen voor onder de kerstboom.

### Sint taant in interesse

Het percentage kerstkopers is al jaren stabiel. De goedheilig man daarentegen kampt met tanende interesse. In 2012 gaf 74 procent van de ondervraagden nog aan cadeaus te kopen voor pakjesavond.

### Meer geld voor cadeaus

Verder verwacht GfK dat mensen tijdens de feestdagen meer geld zullen uitgeven aan cadeaus dan voorgaande jaren. Circa 84 procent van de ondervraagden zegt minimaal hetzelfde of meer te gaan uitgeven dan vorig jaar.

ANP

## Kindertijd zo'n vijftig jaar geleden

Joke Herrewijn-de Vries

Het krijgen van kinderen is veel meer dan vroeger een bewuste keuze, dankzij enerzijds de pil, condooms en anderzijds de mogelijkheid van reageerbuisbevruchting. Hierbij speelt wel geld een rol, met name als de vraag zich aandient of er al dan niet een derde kind gewenst is, zullen ouders hier wel goed over denken.

Voor de meeste ouders bleven de kosten vroeger beperkt tot eten, onderdak en kleding en daar waren ze van af zodra het kind ging werken. Nu zijn de meeste kinderen luxepaardjes. Ze kosten de ouders meer dan ze opleveren, behalve natuurlijk diegene die een profvoetballer op de wereld blijken te hebben gezet.

Vaak heeft men hoge verwachtingen van de kinderen die bewust zijn gekozen. Meisjes hadden poppen, aan die poppen werd les gegeven, ze

werden voor ziektes behandeld. De heel mooie waren schildpadpoppen met een heel bolle toet. Wanneer de pop een wat wilde mama had, was er de mogelijk van een poppendokter, die had een eigen winkel en repareerde met veel omhaal de geliefde pop. Kinderen hadden weinig speelgoed, maar speelden in hun fantasie.



Mijn vader maakte een winkeltje, waar ik droge kapucijners verkocht en zaadjes van grassen met een weegschaaltje, ik was er dolblij mee!

# Maison Patrick: u bent mantelzorger

## Advertentie

Daar heeft u misschien nooit over nagedacht, maar ga eens na voor wie u zorgt in uw omgeving? Neemt u de boodschappen mee voor uw langdurig zieke buurvrouw? "...Ach, ik ga tóch, neem ik dat pak melk toch gelijk even mee..." Bezoekt u regelmatig uw invalide vriendin en stoft u dan meteen de huiskamer even? "...och ja, zo'n kleine moeite..." Of; uw echtgenote is langzaamaan achteruit gegaan, ziekte van Parkinson was de diagnose. Het gaat allemaal niet zo makkelijk meer en zéker niet snel.

Of: uw man is na revalidatie van een herseninfarct thuis gekomen en het grootste deel van de zorg komt op uw schouders...



Mantelzorg ontstaat meestal niet ineens. Het gaat langzaam, soms zó dat u er geen erg in hebt. Uw zorgen worden groter maar u hebt het erbij genomen. Het komt bovenop uw dagelijkse bezigheden, misschien nog wel uw baan. Het komt naast uw hobby en uw sociale contacten.

Door de veranderingen in de zorg blijven zieken en gehandicapten langer thuis. De zwaarste last komt op de familie te liggen. Velen gaan het aan zonder over de lange termijn te (kunnen) denken. Toch is het raadzaam vooruit te kijken. Om de zorg, die veelal uit liefde uitgevoerd wordt, vol te kunnen houden is respijt belangrijk. Respijt is een periode los staan van de druk die mantelzorgen met zich mee brengt. Dat kan door elke week zorgeloos naar uw zangkoor te gaan of een weekend in de maand naar uw kinderen die wat verder weg wonen. Degene waar u voor zorgt kan een dag of enkele dagen per week, een weekend per maand of tijdens uw vakantie logeren in respijthuis Maison Patrick. In ons logeerhuis is plaats voor 6 gasten. Het is prachtig gelegen aan de Alblas, een riviertje in de Alblasserwaard.

Nieuwsgierig geworden? Voor meer informatie of een kijkje bij Maison Patrick kunt u onderstaand nummer bellen. U bent van harte welkom!

**Voor meer informatie over ons respijthuis: Patrick Konings.**

**Telefoon: 06-57414845 of kijk op de website: [www.maison-patrick.nl](http://www.maison-patrick.nl)**

# Inschrijfformulier nieuwe leden 2017

Geslacht	Man/Vrouw	Geb. datum	
Voorletters		Achternaam	
Straat en huisnummer			
Postcode en woonplaats			
Telefoonnummer			
E-mailadres			

## Inschrijving partner (wonend op hetzelfde adres)

Geslacht	Man/Vrouw	Geb. datum	
Voorletters		Achternaam	
E-mailadres			

De contributie voor 2017 bedraagt € 15,00; uw partner, wonend op hetzelfde adres, betaalt € 10,00.

Wij verzoeken u de verschuldigde contributie over te maken naar NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond.

Uw lidmaatschap gaat in als uw betaling ontvangen is en loopt door t/m 31 december 2017. Kijk voor meer info op onze website [www.dordtsenior.nl](http://www.dordtsenior.nl)

**Attentie! Bent u nog lid bij een andere ouderenbond, vergeet dan niet uw lidmaatschap voor 15 december op te zeggen!**

Datum: \_\_\_\_\_ Handtekening: \_\_\_\_\_

Indien van toepassing handtekening partner: \_\_\_\_\_

Het ingevulde en ondertekende formulier kunt u opsturen naar Jan Geenen  
Van Ravesteyn-erf 515  
3315 DW Dordrecht

U kunt het ingevulde formulier ook scannen en e-mailen naar [ledenadmin@dordtsenior.nl](mailto:ledenadmin@dordtsenior.nl)

In te vullen door de ledenadministrateur:

lidnummer	lidnummer partner	wijknummer
-----------	-------------------	------------



# Iedereen verdient goede zorg!

Het Spectrum biedt persoonlijk gerichte zorg en welzijn tijdens verschillende fases in het leven. Wij doen dat op een hartelijke, persoonlijke manier, vol aandacht. Door goed naar uw wensen te luisteren en te volgen wat er in de maatschappij leeft, kunnen we u helpen met de best passende ondersteuning.

- **Zelfstandig wonen**, in appartementen op diverse locaties in Dordrecht.
- **Begeleiding bij dementie**, bij u thuis, in ontmoetingscentra of in de Spectrumlocaties.
- **Verpleeghuiszorg**, in De Sterrenlanden en Vreedonk voor mensen met een lichamelijke handicap of dementie.
- **Revalidatiezorg**, met als specialismen COPD, orthopedie (heup en knieën) en hartfalen.
- **Begeleiding tijdens de laatste levensfase**, thuis of in De Rozenhof of hospice De Patio.
- **Behandelaars** die u helpen om langer thuis te wonen, zoals fysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten en diëtisten.
- **Kinderdagverblijf De Sterretjes**, kleinschalige opvang van kinderen van 0 tot 4 jaar.

Bekende locaties van Het Spectrum zijn onder meer De Sterrenlanden, Vreedonk en De Prinsemarij. Daar biedt Het Spectrum nog allerlei faciliteiten waar iedereen gebruik van kan maken, zoals restaurants, internetcafés, kappers, levensmiddelen- en tweedehandswinkels.

Het Spectrum [info@hetspectrum.nl](mailto:info@hetspectrum.nl), 078 617 23 33, [www.hetspectrum.nl](http://www.hetspectrum.nl)

**ZORG MET AANDACHT, AANDACHT MET ZORG!**



**HETSPECTRUM**





Mensen zijn rare wezens. Je hebt ze in soorten en in maten. Goede en slechte. Ivo de Wijs beschreef de laatste groep als 'De wortels van het kwaad':

*Het is de slinkse diplomaat  
Het is de slechte kameraad  
En de corrupte advocaat  
Het is Jan Rap, het is z'n maat  
Het is de dure telepaat  
Het is de dikke potentaat  
Het is de duivelse piraat  
De deserterende soldaat  
Het zijn de wortels van het kwaad.*

Ook P.A. de Génestet kende 'Soorten':

*Sprekers, hoorders, denkers, daders  
Vindt ge in soorten rijp en groen.  
Zeldzaam vindt ge wel verenigd  
Spreken, hooren, denken, doen.*

Een heel apart soort mens lijkt me de dichter.

Daarover schreef Gerrit Komrij 'Schrikbeeld':

*Neem de poëzie me af  
En ik ben een brievenbesteller  
Een defecte toerenteller  
Een man zonder toverstaf.*

Wel eens gehoord van pharmafoben? Dan weet u, uit het gedichtje van Jan J. Pieterse, dat dit mensen zijn met angst voor medicijnen:

*Er zijn mensen met lastige pijnen  
die bang zijn voor medicijnen.  
Bijvoorbeeld bij aambeienzalf die de pijn verlicht  
denken die mensen: dát klinkt niet gezond,  
straks groeit er een schemerlamp uit mijn kont.*

Sommige mensen zijn gewoon onhandig, zoals

Theo Danes tijdens een 'Stortbui':  
*Ik trok - te wild - mijn poncho aan  
Naast mij viel iemand dood neer  
Toch zal ik niet de cel in gaan  
Ik handelde uit noodweer.*

Willem Wilmink schreef over 'De verongelijkte':  
*Mij wordt ook niets bespaard, zegt zij tot God,  
wanneer haar blauwe theepot is gebroken.*

*De buitenwereld is één groot complot;  
buiten haar om werd alles afgesproken.*

Pijnlijk als je zo in het leven staat. Dan maar liever iets van Annie M.G. Schmidt. Het heet 'Literatuur', maar het gaat meer over de liefde:

*Toen ik verloofd was met René  
die zoveel hield van Hemingway,  
las ik het werk van Hemingway  
omdat dat werk me zoveel dee.  
Maar toen het uit was tussen ons,  
toen kreeg ook Hemingway de bons.  
Daarna was ik met Guus verloofd  
en kende Ibsen uit mijn hoofd.*

Een heel ander soort liefde is 'Dierenliefde'.

Daarover gaat het gedichtje van Geert Kruideren:

*Ik ben dol op honden,  
die beesten maken me zó blij!  
Mijn vrouw houdt meer van katten.  
En dan vooral op mij.*

Weer een ander soort liefde is houden van je (klein)kinderen. Daarover schreef Toon Hermans het lieve gedichtje 'Opa':

*De oude man heeft nog maar weinig vragen,  
het leven heeft hem alles uitgelegd,  
maar hij geniet, achter de kinderwagen  
en loopt te stralen als het kindje 'opa' zegt.*

Ook een bijzondere categorie: de liefhebbers van eten. Paul van den Hout ziet daarin 'Onzin':

*De liefde van de man gaat door de maag,  
zo hoor je vaak; dat is nog maar de vraag:  
waarom niet via hoofd en hart, of anders  
dat dingetje wat verder naar omlaag?*

In 'Goedgemutst' weet Jan J. Pieterse daar wel weer een dubbelzinnige draai aan te geven:

*In tegenstelling tot  
haar klein geschapen man  
was de vrouw goedgemutst*

Tot slot Paul van Vliet 'Ik drink op de mensen'; een positieve afsluiting van dit verhaal over al die verschillende mensen:

*Ik drink op het béste van vandaag en van morgen.  
Ik drink op het mooiste waar ik van hou.  
Ik drink op het maximum wat er nog in zit.  
In vandaag en in morgen, in mij en in jou!*

## Bezorging DordtSenior in 2017

DordtSenior wordt door vrijwilligers bij u thuis bezorgd. Deze mensen doen dit geheel belangeloos en in de tijd die hen schikt, maar wel in de week dat het blad uitkomt.

Dat kan dus op maandag zijn, maar ook op dinsdag of zelfs op zaterdag.

Het volgende blad (niet van januari, maar van februari) kunt u verwachten in week 5, dat is van 30 januari t/m 4 februari.

**DordtSenior**



MAANDAG TUSSEN DE TIJDEN VAN DE DordtSenior



# Nieuwe leden

## De dames:

mevrouw P.C. de Bart-Hollander  
mevrouw M.Th. Borsboom  
mevrouw A. Dekker-Ten Braak  
mevrouw H.J. van den Heuvel-Giphard  
mevrouw E.W.H. Houtbraken-Stroets  
mevrouw A. de Jong-Slikker  
mevrouw C.M.A. Kraaijeveld  
mevrouw S.M. Schoemaker  
mevrouw G. Storchart-Rosendal  
mevrouw J. Vogel  
mevrouw M. Wever-Harteman

## De heren:

G.J. van Gils  
J.M. Heijstek  
D.P. van Vliet



## Echtparen en samenwonenden:

de heer J.M. Arends & mevrouw J. Götz  
de heer P. Bezemer & mevrouw A.P. Bezemer-Kok  
de heer J.M. de Boeff & mevrouw J.M.W. de Boeff-Willems  
de heer R.M. Robles & mevrouw C.A.M. Robles-Sumopawiro  
heer P. Theijn & mevrouw H.A. Theijn-van de Sluis

WELKOM ALLEMAAL!

## Een bijzonder jaar

redactie

Nog even iets over dit bijzondere jaar. Mooie feiten: per 1 januari begonnen met 0 leden en nu de 400 gepasseerd. Er zijn statuten en een huishoudelijk reglement, een officiële inschrijving bij de Kamer van Koophandel, aansluiting bij de FASv (met kortingsmogelijkheden voor de leden bij verschillende ziektekostenverzekeraars en training van belastinginvullers). De Reisclub heeft al weer vijf dagreizen georganiseerd. En dan zeggen we niets over een fraai DordtSenior. Bovendien is er een begin gemaakt van allerlei andere activiteiten, waarvan de eerste onze feestavond op 15 december is.

Wij wensen al onze lezers om te beginnen nog een mooie decembermaand,  
maar vooral: een heel gelukkig en bijzonder 2017.



## SeniorService: belangrijke telefoonnummers

Voor spoedeisende huisartsenhulp 078-6542600.

Op maandag t/m vrijdag van 17.00 uur 's avonds tot de volgende dag 8.00 uur.

Op zaterdag, zondag en erkende feestdagen 24 uur per dag.

Alarmnummer	112 (gratis)	Sociale Dienst Drechtsteden	078-7708910
Snelle politiehulp, maar zonder zwaailicht	0900-8844	Wmo adviesraad Dordrecht	078-6176982
<b>PlusBus informatie en reserveringen:</b> telefoon: 06-337836189 e-mail: bus@wielborgh.nl		Parkinson-vereniging Alzheimer Nederland	078-6541024 0800-5088
Stichting Wielborgh	078-6492111	Sensor, telefonische hulpdienst, 24 uur per dag bereikbaar	0900-0767
Het Spectrum Wonen en Zorg	078-6172333	Het Juridisch Loket	0900-8020
Aafje Zorglijn	088-8233233	Bureau Sociale Raadsliden	088-1237011
Internos Zorglijn	078-6483838	Regelzorg	088-2323300
Wijzelf Drechtstreken	06-41362309	Maison Patrick (respijt zorg)	06-57415845



Geen bloemen  
maar een gift voor  
een goed doel,  
hoe regel ik dat?

## Ons team heeft alle antwoorden

De dienstverlening is altijd persoonlijk, de kracht van het DenO team geeft ons alle mogelijkheden en u alle antwoorden. Samen zorgen we voor een persoonlijk afscheid.

Bij overlijden: **0800 – 099 55 15** (gratis) 24/7 bereikbaar.

DenO Uitvaartcentrum | Nassauweg 190, 3314 JR Dordrecht  
[www.uitvaarddordrecht.nl](http://www.uitvaarddordrecht.nl)



# De Wielborgh

- ▶ thuiszorg
  - ▶ Zorg
  - ▶ Huishouding
  - ▶ Persoonsalarmering
- ▶ welzijn
  - ▶ Elkaar ontmoeten
  - ▶ Samen eten
  - ▶ Samen uit
- ▶ wonen
  - ▶ Veilig wonen



de Wielborgh

**Thuiszorg en meer. Met elkaar. Voor elkaar.**

Beverwijkstraat 49 3311 GB Dordrecht T 078-6492111 W [www.wielborgh.nl](http://www.wielborgh.nl)

