

Dordt Senior



Maandblad voor de leden van de



Dordtse
Seniorenbond

Ruime collectie Relaxfauteuils

Maak kennis met onze nieuwe, exclusieve collectie relaxfauteuils en ervaar wat optimaal zitcomfort betekent.



ALLE MEUBELS WORDEN BIJ ONS GRATIS BEZORGD EN GEPLAATST



Ledikant Tosca

Prachtig comfort ledikant. Het ledikant is gemaakt van massief hout in combinatie met veredelde plaatmaterialen.

SKIPPY Meubel

Provincialeweg 8a › Dordrecht
(richting Kop van 't Land)
Tel. 078 - 616 50 91
www.skippymeubel.nl

Huishoudelijke hulp nodig?

U kunt bij ons terecht met een WMO-indicatie, dienstencheques en als particulier.

Meer weten?
Bel ons op 078-6185571

Vlijtig Liesje Thuishulp
info@vlijtigliesjethuishulp.nl
www.vlijtigliesjethuishulp.nl





Samenstelling bestuur en werkgroepen

<p>Arnold G. Daane voorzitter en lid van de redactie DordtSenior</p>  <p>Vijverplantsoen 72 3319 SX Dordrecht telefoon: 06-51330636 e-mail: arnolddaane@wxs.nl</p>	<p>Co Wapperom-Peterson secretaris en coördinator van de Reisclub</p>  <p>Loudonstraat 327 3317 PG Dordrecht telefoon: 078-6170022 e-mail: jpwapperom@gmail.com</p>
<p>Gerard L. Ek penningmeester</p>  <p>Leeuwstraat 26 3318 VD Dordrecht telefoon: 078-6179421 e-mail: ek.van.es@planet.nl IBAN: NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond</p>	<p>Joke Herrewijn-de Vries adjunct-voorzitter en lid van redactie DordtSenior en van de werkgroep Lief en Leed</p>  <p>telefoon: 078-6170761</p>
<p>George Scheen adjunct-secretaris</p>  <p>telefoon: 078-6172946 e-mail: jgscheen@gmail.com</p>	<p>Voor het onderhouden van onze website www.dordtsenior.nl zoeken wij nog steeds een webmaster (man/vrouw)</p> 
<p>Wilma Molendijk bestuurslid en lid van de Reisclub en van de werkgroep Lief en Leed</p>  <p>telefoon: 078-6173566</p>	<p>Els Bel bestuurslid en lid van de activiteitenwerkgroep</p>  <p>telefoon: 078-6161880</p>
<p>De werkgroep Lief en Leed besteedt aandacht aan leden en families, die bericht hebben gestuurd van overlijden, huwelijk, verjaardagen, opnamen in ziekenhuis, ziektes, et cetera. Deze berichten moeten worden gestuurd naar de coördinator Wilma Molendijk, zie boven.</p> 	<p>Corrie Dubbeld ledenadministrateur en coördinatie bezorging ledenblad</p>  <p>e-mail: ledenadmin@dordtsenior.nl telefoon: 078-6472665 (via de mail heeft de voorkeur)</p>
<p>Jan Geenen redactie en advertenties DordtSenior en webmaster en ledenadministrateur</p>  <p>telefoon: 06-4821 9666 e-mail: jan@dordtsenior.nl</p>	<p>Ab Küchler eindredacteur DordtSenior</p>  <p>telefoon: 078-6185567 e-mail: redactie@dordtsenior.nl</p>

Kopij voor DordtSenior van **april** uiterlijk **14 maart** inleveren bij de redactie, per adres Ab Küchler, Van Eesterenplein 269, 3315 KX Dordrecht of per e-mail: redactie@dordtsenior.nl



In dit nummer

1. Samenstelling bestuur en werkgroepen
Einddatum inleveren kopij.
2. In dit nummer
Colofon
3. Senior Wijzer: Gemeenteraadsverkiezingen 2018
Uitnodiging Ledenvergadering
Aanvulling bestuur
4. Toni van Dam: Verboden te roken
6. Joke Herrewijn-de Vries: Boekbespreking
Economie mist 48 miljard euro door thuiszittende ouderen
8. Belastingsservice 2018
Te ingewikkelde regels leiden tot schulden
Ab K uchler: Limerick
10. Harry Aardoom: Het Gerecht van Dordrecht
Zogezegd
12. Bevestig je gegevens? Doe maar niet
Senioren minder welkom bij autoverzekeraars
13. Co Wapperom-Peterson: Van de Reisclub
Senioren minder welkom bij autoverzekeraars (tabel)
15. Jan Eijkelboom: Slikkerveer
Joke Herrewijn-de Vries: Het leven ruim vijftig jaar geleden
17. Liny van Konijnenburg: Hoe vaak ging ik niet door die poort?
19. Jan Geenen: Wat te doen in maart in Dordrecht?
21. Humanistisch Verbond: Uitnodiging
Joke Herrewijn-de Vries: Bericht over helpende leden
Zeker weten
23. Ab K uchler: Po zie & Sportnieuws
Bezorging DordtSenior in 2018
24. Verjaardagskalender
Nieuwe leden
SeniorService: belangrijke telefoonnummers

Wij willen u als lid niet missen.

Wij kunnen zeker ook uw contributiebijdrage niet missen.

**Daarom vragen wij u (als u dat nog niet gedaan heeft)
uw contributie voor 2018**

**(  17,50 of samen   30,00) over te maken naar
NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond.**

Colofon



Omslagafbeelding:
pentekening van Ad Bakker
(met toestemming geplaatst)

DordtSenior is het maandblad van de leden van de Dordtse Seniorenbond. Het verschijnt 10 keer per jaar (niet in de maanden januari en augustus).

Redactieadres DordtSenior

p/a Ab K uchler
Van Eesterenplein 269
3315 KX Dordrecht
078-6185567
redactie@dordtsenior.nl

De redactie bestaat uit

Ab K uchler
(zie redactieadres boven)

Arnold G. Daane
arnolddaane@wxs.nl

Joke Herrewijn-de Vries
jherrewijn@hetnet.nl

Vormgeving en opmaak

Jan Geenen
jan@dordtsenior.nl

Co rdinator bezorgers

Corrie Dubbeld
078-6472665
ledenadmin@dordtsenior.nl
(via de mail heeft de voorkeur)

LET OP: Klachten over de bezorging van dit blad uitsluitend bij Corrie Dubbeld (zie boven).

Website Dordtse Seniorenbond
www.dordtsenior.nl

Adverteren in dit blad?

Voor inlichtingen en/of tarieven kunt u contact opnemen met de redactie (zie redactieadres).





Gemeenteraadsverkiezing maart 2018

Bijeenkomst Ouderenbeleid

Drie ouderenbonden

De goedgevulde zaal van de Rank in Dubbeldam was op 14 februari een duidelijk bewijs dat de Dordtse politiek wel degelijk leeft bij de Dordtse senioren en dat zij niet achter de geraniums zitten. Persoonlijk vond ik de vele partijen die op het podium hadden plaatsgenomen een 'treurig' gezicht want vele varkens maken de spoeling dun (dit is geen discriminatie van de varkens), want zo veel verschillende meningen kunnen toch niet daadwerkelijk bijdragen aan de besturing van onze stad. Landelijke partijen als bijvoorbeeld het CDA en de PvdA waren er ook en zelfs de PVV was komen opdraven. Natuurlijk had iedere spreker of spreekster het beste met de senioren voor, al waren er toch weer stemmen die tegen het vrije vervoer voor 65-plussers waren.

Dit alles steunt mijn gedachte weer dat het de laatste acht jaar niet slecht voor ons is geweest met een duidelijke meerderheid van bepaalde partijen in de raad.

Ik geef u dan in overweging er door uw stem in maart er voor te zorgen dat alles blijft zoals het was. Dit is natuurlijk een persoonlijke mening waar u mee kunt doen wat u denkt.

Afwachten dus maar wat het wordt in maart en dat de eventuele coalitiebesprekingen snel en goed tot ieders volle tevredenheid mogen verlopen en dat het niet zo lang duurt als bij de landelijke formatie.

Zet allen een rood puntje bij die partij die u na aan het hart ligt en hoop samen met mij op een goede uitslag voor Dordrecht.

Tot de volgende maand.

Uitnodiging: om alvast in uw agenda te noteren

Bestuur



Algemene Leden Vergadering

Deze bijeenkomst vindt plaats op donderdagavond 26 april 2018

U komt toch ook?

Aanvang: 20.00 uur. Zaal open vanaf 19.30 uur.

Locatie: 'Het Polderwiel' Dudok-erf 58, 3315 KA Dordrecht

Locatie is te bereiken met lijn 5, halte Bakema-erf (Polderwiel)

Aanvulling bestuur

Volgens de Statuten bestaat het bestuur van de Dordtse Seniorenbond uit maximaal zeven leden. Op de Algemene ledenvergadering willen wij ons huidige bestuur aanvullen met een man of vrouw. Nadat de ledenvergadering dit lid heeft benoemd, worden de bestuurstaken onderling verdeeld.



Verboden te roken

Toni van Dam



Kunt u zich de gezegdes vroeger, over roken nog herinneren ? Ik zie ze nog voor me op bijvoorbeeld pijpenrekjes: 'Een tevreden rooker, is geen onruststoker' of een andere slagzin :

'Het is geen man die niet roken kan'. Nu nauwelijks meer voor te stellen. Ziekenhuizen, artsen, ja zelfs tandartsen voeren nu campagne om mensen van het roken af te helpen. Dat is goed natuurlijk maar wel moeilijk voor veel ouderen die ooit, misschien met roken begonnen in hun tienerjaren, in een tijd waarin, waarin niets bekend was over de schadelijke effecten op de gezondheid.

Midden jaren zestig van de vorige eeuw voerde ene dokter Meinsma felle campagne tegen deze ongezonde gewoonte. Op televisie liet hij zien, hoe muizen stierven na toedienen van nicotine. Echt afschrikwekkende beelden van aangetaste longen waardoor langzaam, bij veel mensen ging doordringen hoe slecht roken is.

Toch was het nog in de jaren zeventig dat roken, ook in het bijzijn van kleine kinderen heel gewoon werd gevonden blijktens het volgende voorval:

Op weg naar een feestelijke gebeurtenis, opeengepakt in een toch wel ruime auto, dat een van de passagiers vrolijk een sigaretje opstak vlak naast een op schoot zittend kind van twee jaar. Dat kindje kon de lange rit die wij maakten niet de hele tijd stil zitten en door een beweging van het meisje werd de roker zijn sigaretje uit handen geslagen: o, jee, een gaatje in de bekleding, dat kind ook, wat een lastig kind toch...



Ook in de jaren zeventig van de vorige eeuw, sliep ons pasgeboren dochtertje 's nachts niet bij de moeder op de kamer in het ziekenhuis. Nee, de moeders moesten immers rusten, dientengevolge werd het wiegje naar elders gereden. De baby's sliepen in de recreatiezaal... De andere ochtend stonk het hemeltje van het wiegje stevig naar sigarettenrook! Toen ik bezwaar maakte tegen het feit dat de baby's dus verbleven in een ruimte waar overdag flink werd gerookt, trok men de schouders op.

In de Verenigde Staten, waar wij nog al eens kwamen om onze dochter te bezoeken, mocht men in de jaren negentig zelfs niet roken in een park, in de open lucht dus. Nou kan men daar wel weer gewoon pistolen en geweren kopen en eigenlijk ook niet zo goed voor de gezondheid...

Ik juich dat verbod op roken in bijzijn van kinderen en in besloten ruimtes toe, maar leg de verkoop van alcohol dan ook nog maar meer aan banden, ook niet goed voor de mens.... Goed in het bijzijn van rokers, rook je mee, dat is duidelijk en dat is met alcoholische dranken niet het geval, maar dat toch eist alcoholgebruik ook slachtoffers, zeker in het verkeer.

Voor de campagnevoerders tegen roken ligt nog veel werk te doen. Zeker wanneer je hoort dat een moeder van een 14-jarig meisje 'op hoge poten' naar de school van het kind stapt met de vraag waarom haar dochter niet mag roken op het schoolplein! Waar gebeurd.

Ik hoorde van een cardioloog dat hij een 73-jarige vrouw niet meer wilde behandelen wanneer zij blijft roken: "Zoek dan maar een andere arts" zei hij, volgens het verhaal van de patiënt.

Ook de heren en dames medici moeten begrijpen dat voor oude mensen, die al ZO lang roken, stoppen geen eenvoudige zaak is.

Gelukkig heb ik nooit gerookt dus stoppen is niet aan de orde voor

Toni van Dam

Wij werken met een lage contributie. Daardoor zijn onze financiële middelen beperkt.

Onze penningmeester heeft een steunfonds in het leven geroepen:
de 'Vrienden van de Dordtse Seniorenbond'.

Gelukkig blijken verschillende leden bereid daaraan een vrijwillige bijdrage te leveren.

Wij blijven dankbaar voor elke bijdrage op
NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Vrienden Dordtse Seniorenbond.



Wij gaan naar Medipoint voor zorg- en welzijnshulpmiddelen

Medipoint is er voor uw dagelijkse comfort

Medipoint: hét loket voor al uw vragen

U kunt nu ook in Dordrecht terecht voor het lenen, huren en kopen van zorg- en welzijnshulpmiddelen. U krijgt bij Medipoint persoonlijk advies, er wordt gekeken welk hulpmiddel het beste bij u past en welke vergoedingsmogelijkheden er gelden.

Wie is Medipoint?

- Medipoint heeft een breed aanbod van zorg- en welzijnshulpmiddelen
- Deze hulpmiddelen kunt u lenen, huren of kopen
- Wij werken samen met:
 - Alle gemeentes in uw omgeving zoals Alblasserdam, Dordrecht, Hendrik Ido Ambacht, Papendrecht, Sliedrecht, Zwijndrecht.
 - De bekende thuiszorgorganisaties zoals Careyn.
 - Alle zorgverzekeraars in Nederland.
- Medipoint Thuiservice geeft vrijblijvend advies thuis, in geval u niet naar ons kunt komen.

Hulpmiddelenoutlet

Voor een ruime keuze aan occasions en bulkpartijen kunt u ook terecht op deze locatie.

Loop gerust eens bij ons binnen:

Medipoint | Careyn
Kamerlingh Onnesweg 15
3316 GK Dordrecht

Openingstijden:

Ma t/m vr: 9.00 - 17.30 uur
Za: 10.00 - 16.00 uur

Wij staan graag voor u klaar.



'De levens van Jan Six' van Geert Mak

Dit boek over de familie Six, van Charles Six tot Jan Six VIII, heer van Hillegom, beschrijft niet alleen de historie van deze familie, maar tevens de geschiedenis van Amsterdam en eigenlijk van Europa.

De eerste Jan Six was de stamvader van een beroemd patriciërsgezicht. Vier eeuwen lang waren de Sixen, van wie de oudste meestal Jan heette, één van de belangrijkste families van de Amsterdamse elite. Halverwege de 19e eeuw kwamen ze tot adel en mochten de Jannen zich jonkheer noemen. Het beroep was van belang:



jurist, wethouder of burgemeester, maar allen wetenschappers en verzamelaars van kunst. Het schilderij van de 17e-eeuwer Jan is vertrouwd, omdat zijn vriend Rembrandt hem heeft vereeuwigd. In het huis waar nu een Six woont en die de collectie beheert mocht Geert Mak drie jaar lang rondkijken en werken. Het archief stond tot zijn beschikking.

Het huis telt veertig kamers. Een huis met waardevolle schilder- en beeldhouwkunst. Er is een verzameling rariteiten te zien: serviezen en Rembrandts gedroogde verftubes. Het huis getuigt van vier eeuwen lang intens en invloedrijk Amsterdams leven.

Het huis is eigenlijk de hoofdpersoon in de familiegeschiedenis. De huidige heer des huizes ontvangt de schrijver in het huis aan de Amstel met koffie en met vele verhalen over het voorgeslacht. De ogen van de voorvaderen rusten op de huidige bewoners. Eigenlijk waren het immigranten en niet altijd voornaam. Eind zestiende eeuw kwam Charles Six, lakenverver van beroep uit het Frans-Vlaamse Saint Omer naar Amsterdam. Als aanhanger van Calvinisme moest hij vluchten. Hij zette hier zijn bedrijf voort, maar de schoondochter Anna Wijmer, de moeder van Jan op het schilderij, was doortastend. Zij verwerft met hard werken een fortuin en koopt grote stukken land, die later statige landgoederen zullen worden. Het is het begin van een weelde en welstand die eeuwenlang zal voortduren. De Sixen kozen rijke en invloedrijke huwelijkspartners. Pas in de twintigste eeuw moesten ze weer werken voor de kost. Om het familiekapitaal te behouden voor het nageslacht werd de familie Six in die jaren weer zuinig.

"Ik wandel nog maar eens naar boven, de klok tikt door alle gangen. Maar bij de eerste Jan Six is het stil. Het licht kaatst over het water van de Amstel, de kamer kleurt op, zelfs de donkere hoed die Jan draagt is zichtbaar tegen het zwart. Het wordt tijd, Jan kijkt me aandachtig aan, een weemoedige blik alsof hij een beeld vast wil houden in zijn herinnering. Zelf zal hij blijven wie hij was: altijd in zijn rode cape, altijd met die handschoenen, altijd op de rand van afscheid."

Economie mist 48 miljard euro door thuiszittende ouderen

De Nederlandse economie loopt 48 miljard euro mis doordat het werkpotentieel van werknemers van 55 jaar en ouder onvoldoende wordt benut.



Nederland komt op een 22e plek op het vlak van ouderenparticipatie onder de 34 landen van de Organisatie voor Economische Samenwerking en Ontwikkeling (OESO), aldus accountants- en advieskantoor PwC (Price-waterhouse Cooper).

Als alle OESO-landen hun arbeidsparticipatie zouden opkrikken naar het niveau van het best presterende EU-land Zweden (75,5 procent), dan zou dat ruim 1.700 miljard euro opleveren. IJsland, Nieuw-Zeeland en Israël hebben zelfs nog meer ouderen aan het werk dan Zweden. Nederlanders werken relatief veel in deeltijd en dat geldt ook voor ouderen. Daarnaast speelt de welvaart een rol bij de lage ouderenparticipatie in Nederland, omdat mensen daardoor eerder kunnen stoppen met werken.



'T ZIT WEL



MET

KADOR TAPIJTEN

De grondleggers van kwaliteit en bodemprijzen

LANGE BREESTRAAT 37-39

Dordrecht-Centrum Tel. 078 - 614 56 03

www.kador.nl • www.traploper.nl

Koelewyn's Visspecialiteiten



Loop gerust eens onze moderne viswinkel binnen en ontdek wat de zee u allemaal te bieden heeft. Graag staan wij u persoonlijk te woord om in goed overleg uw bestelling te kunnen noteren en vervolgens klaar te maken.

Winkelcentrum Sterrenburg

P.A. de Kokplein 121

3318 JW Dordrecht

Telefoon 078 - 618 16 84

www.koelewynsvis.nl



Wij zijn ook op maandag open van 11.00 tot 18.00 uur

UW VLOERSPECIALIST

RENOVATIE PARKETVLOEREN

Wij schuren
stofvrij!
€ 17,- per m²



RENOVATIE NATUURSTEEN

Uw bestaande
natuursteenvloer
weer als nieuw!



TRAPRENOVATIE

Uw trap gerenoveerd
in 1 dag met een
massief houten of
laminaat systeem
geplaatst en wel door
onze eigen vakmensen
Al vanaf € 1495,-



VERKOOP LAMINAAT, HOUTEN VLOEREN EN PVC

Dealer van o.a.:
Quickstep
Douwes Dekker
Beaufloor
Hafa
Trenovo
Raftwood



FLOORTEC

Bamendaweg 46

3319 GS Dordrecht (achter Tuinwereld wijk Dubbeldam)

Tel. 078 622 72 14

www.vloerspecialist.nl / www.floortec.nl



Belastingservice 2018

Binnenkort valt de blauwe envelop weer op de deurmat

Mocht u het lastig vinden om zelf aangifte te doen, dan kunt u gebruik maken van de Belastingservice van de Dordtse Seniorenbond.

Deze service is in principe bestemd voor leden vanaf 55 jaar met een jaarinkomen tot € 35.000,- voor een alleenstaande en tot € 50.000,- voor gehuwden of samenwonenden.

De belastinginvuller werkt op basis van vrijwilligheid en komt bij u thuis de aangifte doen. Heeft u geen (goede) computer, dan haalt hij de bescheiden bij u op en doet de aangifte bij zichzelf thuis, waarna hij de stukken terugbrengt met een duidelijke print erbij, waaruit blijkt hoeveel u moet betalen of terugkrijgt.

De gemaakte onkosten, zoals reis-, kopieer-, en printkosten kunnen door de belastinginvuller in rekening worden gebracht, als dit van tevoren aan u is meegedeeld. Deze onkostenvergoeding is vastgesteld op € 12,00 per huishouden, hetgeen u contant dient te voldoen aan de vrijwilliger, nadat hij de aangifte voor u heeft verzorgd.



Voor verzoeken om hulp bij het invullen van uw belastingformulier kunt u telefonisch of via e-mail terecht bij de coördinator van de Belastingservice, Jan van der Gijp Barendregt
Drakensteynlaan 10
3319 RG Dordrecht
telefoon: 078-6166098 of 06-22748962
e-mail: vgijpbarendregt@hotmail.com

Te ingewikkelde regels leiden tot schulden

Te ingewikkelde regels leiden tot schulden

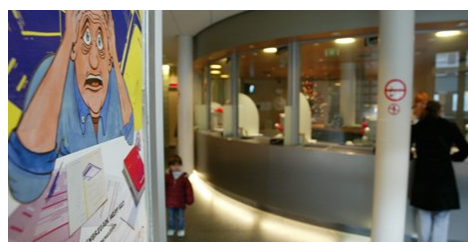
Veel regels zijn voor een groeiende groep Nederlanders te ingewikkeld geworden. Zij lopen een verhoogd risico om in de schulden te raken, blijkt uit een onderzoek van de Raad voor Volksgezondheid en Samenleving (RVS). De raad roept overheden en organisaties op om de regels eenvoudiger te maken.

Dertien regelingen

"Mensen met inkomensondersteuning hebben gemiddeld te maken met dertien verschillende regelingen. Veel mensen raken verstrikt in dit web van regelingen die bovendien allemaal een andere kant op wijzen", zegt Pauline Meurs, voorzitter van de RVS. Een oplossing voor de korte termijn is het direct overmaken van toeslagen naar de organisaties waar de toeslag voor bedoeld is.

Laaggeletterdheid

Ook moeten mensen eenvoudiger en sneller toegang krijgen tot hulp, stelt de raad. De verantwoordelijkheid van overheid, bedrijven en organisaties om te voorkomen dat mensen schulden krijgen, moet worden versterkt. Dan kan volgens de raad met begrijpelijke communicatie en alertheid op laaggeletterdheid of aan het tijdig bieden van hulp of een regeling bij een achterstand in betaling.



Limerick: Lentekriebels

Een gezellige Dordtse uit de Staart
Voelde de lentekriebels al in maart
Ze had zin om te springen
Deed de meest gekke dingen
Daardoor was ze half maart al van de kaart


Ab Küchler



DORDRECHT
Nieuwstraat 19-21

Sinds Pim's 1986

**POFFERTJES
 EN
 PANNEKOEKEN**



www.pimspofenpan.nl

Op vertoon van deze advertentie

**10%
 KORTING!**

*Meyer
 Casa Moda
 Alan Red
 Fellows
 Falke*

HERENMODE

PIET LAP

W.C. STERRENBURG

PETER PETERS KLOKKEN
 uurwerkreparatie in- en verkoop



Openingstijden: Dinsdag tot en met vrijdag van 9.30 tot 14.00 uur. Zaterdag op afspraak. *Prijsopgave vooraf.*

Noordendijk 173^a no. 12
 3311 RN DORDRECHT
 ☎ 06-18214912
 ✉ alppeter@live.nl
 www.peterpetersklokken.nl

Een goed gerepareerde en schoongemaakte klok kan vaak weer jaren mee en houdt u dagelijks bij de tijd!



KunstGalerij Europ'Art, gevestigd in een 350 jaar oud koopmanshuis (rijksmonument) in de oudste straat in het historische centrum van Hollands oudste stad, Dordrecht.

- OUDE EN MODERNE KUNST
- SCHILDERIJEN
- ROYAL LEERDAM CRYSTAL
- SCULPTUREN
- KUNSTBOEKEN

KunstGalerij Europ'Art
 Grotekerksbuurt 8, 3311 CB Dordrecht
 tel: 078-6148024 / 06-13623435

e-mail: europart@xs4all.nl
 website: www.kunstrondje.nl/europart

Openingstijden: Za 12-17 uur, op afspraak en op de 1e zondag van de maand van 12 tot 17 u.

Het Gerecht van Dordrecht

Harry Aardoom

Bron: Regionaal Archief Dordrecht

NIMBY

U kent mogelijk bovenstaande uitdrukking? Als een bestuurder, schijnheilig, ergens niet in gemeid wil worden gromt hij: "Not in my backyard" ("Niet in mijn achtertuin"), afgekort als 'NIMBY'. Je probeert het vuiltje een andere bestuurder in de schoenen te schuiven. Iets dergelijks had plaats in Dordrecht in november 1796.

Ene Johanna Stoel, een ongehuwd meisje, had hier bij haar ouders gewoond tot ze inwonend dienstbode kon worden ergens in Rotterdam. Daar werd ze ongehuwd zwanger. Ze kwam terug naar huis om bij haar ouders te bevallen. Dit kwam het Gerecht van de stad ter ore. O, ja, en dan hier bevallen, het kind hier laten, en daarna zelf zeker weer terug gaan naar Rotterdam? De diaconie er voor laten opdraaien zeker? De kas van de Dordtse Diaconie was bijna leeg.

Johanna werd opgeroepen door het Gerecht. De provisioneel baljuw Knogh zei haar aan dat ze binnen drie dagen de stad moest verlaten. Zie maar wat je doet, maar je bevalt niet hier. Het mooiste zou natuurlijk zijn als ze in Rotterdam zou bevallen, want dan zou de Rotterdamse Diaconie moeten betalen.

Pas een maand na haar bevalling zou ze weer welkom zijn in Dordrecht.



*Alle 'Plussers' kiezen op 21 maart voor een echte senior!
Authentiek, met visie op de stad, zichtbaar en betrokken.*

An advertisement for the CDA party in Dordrecht. It features a photograph of Theo Oostenrijk, a man in a blue jacket and brown sweater, sitting on a metal bench in a residential area. In the background, there are houses, trees, and a green utility box. A white circular logo with the letters 'CDA' is in the top left. A white banner at the bottom of the photo reads 'Voor een stad die we door willen geven'. Below the photo, a blue banner contains the name 'Theo Oostenrijk - CDA Dordrecht', and a green banner below that says 'Nr. 5'.

CDA

Voor een stad die we door willen geven

Theo Oostenrijk - CDA Dordrecht

Nr. 5

*Betere zorg voor onze ouderen - Gratis OV voor 65+ - Eén loket voor zorgvragen -
Bushalte bij de Essenhof - Ondersteuning voor mantelzorgers en vrijwilligers -
Sociale ontmoetingsplekken - Veilige wijken - Bestrijding van eenzaamheid*

Zogezegd

Het komt er op aan hoe goed je leeft, niet hoe lang (Seneca)

Drukkerij RAD

voorheen Reprografisch Adviesbureau Dordrecht
sinds 1982



Jubileumkaarten

Speciaal ingericht voor het
vervaardigen van Moderne Handels-,
Familie- en Reclame-Drukwerken in de
eenvoudigste tot de fijnste uitvoering.

Verhuiskaarten

Nette uitvoering • Vlugge aflevering • Billijke prijzen

Reewegpad 22 – 3319 CJ Dordrecht – Telefoon: 078-6213882

Goedegebuure notariaat & estate planning

Advies nodig?

*Maak vrijblijvend
een afspraak ter
oriëntatie.*

Goedegebuure Notariaat

Rotterdamseweg 40
3332 AJ Zwijndrecht

T 078 - 612 64 66

info@goedegebuurennotariaat.nl
www.goedegebuurennotariaat.nl

Leden van de Dordtse
Seniorenbond ontvangen
10 % korting.

Voldoende gratis parkeer-
gelegenheid.

Gemakkelijk bereikbaar.



Alles voor de aankleding van uw huis bij Colors at Home van Gemert

Verhuizen, verbouwen, opknappen?

Het kan een hoop stress opleveren, wij nemen u deze last uit handen. Met al meer dan 100 jaar ervaring op gebied van schilder- en behangwerk, in combinatie met onze woonwinkel, kunnen wij u met raad en daad bijstaan. Zo komt u zonder zorgen tot uw gewenste eindresultaat.”



U vindt de winkel van **Colors at home van Gemert** aan het van Oldenbarneveltplein 68, Winkelcentrum Crabbehof, neemt u ook eens een kijkje op onze website **WWW.WANDECO.COM**

COLORS @HOME VAN GEMERT

GORDIJNEN | VERF | BEHANG | VINYL
RAAMDECORATIE | TAPIJT | LAMINAAT |
PVC VLOEREN | HOUTEN VLOEREN | SHUTTERS
HORREN | KLEUR- EN INTERIEURADVIES

Bevestig je gegevens? Doe maar niet

Malware via mailtjes over prijzen

Uw gegevens bevestigen om een pakket opgestuurd te krijgen: klinkt aantrekkelijk, maar trap er niet in. Dergelijke mails zijn nep.

Ze zijn er in allerlei varianten. U hebt iets gewonnen of er komt een pakketje aan van MediaMarkt of een andere winkel. Of u hebt een fiets gewonnen. Wat de beloofde prijs ook is: de mail is vals.

Waardebon van €250 van AH. Ze vieren hun 130e jubileum. Grijp hem zolang het nog kan. Ik heb er al één geclaimd.

Geen prijs

De mailtjes over pakjes en prijzen beloven van alles, maar het enige wat ze willen is dat u op een link klikt en uw gegevens achterlaat. Of dat u een site bezoekt waar virussen vandaan worden verspreid. Kortom: geen prijs, wel vervelend gedoe.

Krijgt u een mailtje over een gewonnen prijs, een pakketje of een reis? Gooi het bericht weg, klik nergens op en reageer er al helemaal niet op.

Senioren minder welkom bij autoverzekeraars

65-plussers maken een steeds groter deel uit van het totaal aantal automobilisten. Toch zijn senioren niet bij elke autoverzekeraar welkom of betalen ze fors meer premie. Dit blijkt uit een onderzoek in opdracht van de vergelijkingssite Geld.nl. Vreemd toch eigenlijk. Je wordt wel geacht langer te kunnen doorwerken, maar verzekeraars hebben er blijkbaar weinig vertrouwen in dat je nog dagelijks veilig naar het werk kunt rijden.

Opzet onderzoek

Om inzichtelijk te krijgen hoe de acceptatie voor een autoverzekering verandert naarmate je ouder wordt, hebben we voor dezelfde auto (een Toyota Yaris uit 2007) berekend hoeveel premie iemand met 8 schadevrije jaren betaalt voor een WA-verzekering als hij of zij 65, 70, 75 en 80 jaar oud is.

Meer premie betalen en keuze uit minder verzekeringen

De premieverschillen blijken groot. Een bestuurder van 70 jaar betaalt bij sommige verzekeraars ruim 25 procent meer dan iemand van 65 jaar.

Als we kijken naar de verschillen tussen een bestuurder van 70 jaar en van 75 jaar wordt het nog erger. Inshared maakt het absoluut het bontst. Hier betaal je als 75-jarige ruim 53 procent meer premie dan als 70-jarige. Daarnaast vallen er in de vergelijking 7 autoverzekeringen af. Daar kun je dus niet eens meer een autoverzekering afsluiten als je 75 jaar bent.

Bij een 80-jarige bestuurder zijn er nog maar 15 autoverzekeringen over van de 27 polissen waaruit je als 65-jarige kon kiezen. Intussen is de premie ten opzichte van een 65-jarige bij enkele verzekeraars meer dan verdubbeld. *Kijk op pagina 13 voor de volledige lijst.*

Waarom betalen senioren meer?

Dat je meer betaalt naarmate je ouder wordt, komt doordat verzekeraars je als een groter risico zien. Uit cijfers van het Centraal Bureau van de Statistiek blijkt dat het aantal verkeersdoden onder 50-plussers groter is ten opzichte van 30-ers en 40-ers. En dit neemt naarmate de leeftijd stijgt verder toe. Overigens ben je niet alleen als oudere de klos. Ook jongere bestuurders (tot 25 jaar) betalen flink meer premie en zijn niet bij alle autoverzekeraars welkom.

Wat kun je doen om de kosten binnen te perken te houden?

Duurdere autoverzekering of niet. Er valt altijd nog wel te besparen. Met deze tips zorg je dat de autoverzekering toch enigszins betaalbaar blijft.

- Doe een jaarlijkse polischeck. De premies kunnen elk jaar veranderen. Zeker naarmate je ouder wordt, zoals we hebben gezien. Maak daarom ieder jaar een nieuwe vergelijking om te zien of je nog het goedkoopst uit bent met je huidige verzekering.
- Overweeg de auto op naam van je partner te zetten. Samenwonende partners mogen gewoon in elkaars auto rijden van de verzekeraars. Zet de auto dus op naam van de jongste partner of die met de meeste schadevrije jaren, afhankelijk van wat het goedkoopste is. Ook dat kan je veel geld besparen.



Dagreis Zeeland

Donderdag 12 april 2018



Leden van de Dordtse Seniorenbond en belangstellenden zijn van harte welkom.

We vertrekken om 8.15 uur van de Hellingen en om 8.30 uur vanaf het Dalmeijerplein.

We gaan eerst richting **Kruiningen**, waar ons omstreeks 10 uur koffie en gebak wordt geserveerd.

Na de koffie maken we een rondrit van 1½ uur, begeleid door een gids, die ons onder anderen langs de **Stormvloedkering** leidt.

Daarna gaan we naar restaurant De Boei in Wolphaartsdijk voor het diner.

Tot slot brengen we een bezoek aan het **Watersnoodmuseum** in Ouwerkerk.

Volgens ons een boeiende tocht.

De kosten voor deze tocht zijn € 48,00 per persoon.

U kunt zich hiervoor opgeven bij Wilma Molendijk, telefoon 078-6173566 of bij Co Wapperom, telefoon 078-6170022. Wij verzoeken u na de aanmelding de reiskosten over te maken naar onze bankrekening NL 66 INGB 0007 2441 50, ten name van Reisclub Dordtse Seniorenbond.



Senioren minder welkom bij autoverzekeraars (tabel)

Verzekeraar	Product	Premie 65-jarige	Premie 70-jarige	Premie 75-jarige	Premie 80-jarige
Centraal Beheer	Autoverzekering	17,06	18,74	22,95	31,18
Klaverblad	Royaal Autoverzekering	20,24	20,24	----	----
Univé	Autoverzekering	23,05	----	----	----
Inshared	Autoverzekering	23,41	24,04	36,94	36,94
a.s.r.	VVP	25,62	32,21	36,24	53,37
Delta Lloyd	Autoverzekering Basis	26,08	29,6	32,04	33,58
ING	Autoverzekering	27,68	30,76	36,94	44
FBTO	Autoverzekering	27,78	30,82	33,14	44,37
Unigarant	Autoverzekering	27,79	29,26	32,2	37,8
SNS	Autoverzekering	27,82	34,51	41,44	----
ABN AMRO	Autoverzekering	27,99	27,99	30,79	30,79
OHRA	Autoverzekering	30,06	31,57	39,08	46,6
Zelf.nl Comfort	Autoverzekering Comfort	33,7	42,16	47,87	----
Aegon	Autoverzekering Basis	34,39	36,41	41,47	----



Stem beter. stem Beter Voor Dordt!

Met uw stem kunnen we ons ook na 21 maart sterk blijven maken voor een nog mooiere stad!

WAT HEEFT BETER VOOR DORDT DANKZIJ UW STEM BEREIKT?

- 65+ gaat sinds 2010 bijna gratis met de bus.
- Geen woningbouw en golfbaan in de Dordtse polders.
- Geen stijging van OZB, alleen inflatiecorrectie.
- Behoud van bibliotheekfunctie in meerdere wijken.
- Beschermd status voor vele panden.
- Kleinere en elektrische bussen door het centrum.

WAT WIL BETER VOOR DORDT SAMEN MET U GAAN BEREIKEN?

- Bovenstaande punten doorzetten en verder verbeteren.
- Betere ondersteuning voor mantelzorgers. Respijtzorg.
- Toegankelijke ombudsman voor vragen op sociaal gebied.
- Géén verhoging lokale lasten, alleen inflatiecorrectie.
- Veiligstellen van het polderlandschap door beschermde status.
- Actief aanpakken van parkeerproblematiek en snelheidsovertredingen in de wijken.
- Stoppen van lozingen van gevaarlijke stoffen.
- Geen gevaarlijke stoffen meer over het spoor door Dordrecht.
- GEEN DRECHTSTAD! Dordrecht werkt samen, maar blijft zelfstandig!

[www.BETER VOOR DORDT.nl](http://www.betervoordordt.nl)

Slikkerveer

Jan Eijkelboom



Hier hoorde mijn moeder in negentien vijf het drinkwater aan komen ruisen door de net aangelegde buizen.

Hier zag ik tegen de ochtendzon mijn grootvader thuiskomen van de Noord die hij heen-en-terug was overgezwommen om zijn zestigste verjaardag te vieren.

Hier hoorde ik als jongen een uiteenvallende briket ritselen in het fornuis en dacht: het klinkt als zilverpapier dat terug tracht te komen uit zijn verfrommeling.

Ik borg dat op voor later - voor nu.

NIEUW IN DORDRECHT

WARME MAALTIJD AAN HUIS

ELKE DAG EEN GEZONDE MAALTIJD

INFO & AANMELDEN
www.hoogerbrugcuisine.nl
of bel 0180-234024

HOGER BRUG CUISINE
*Lekker
Makkelijk*

Het leven ruim vijftig jaar geleden

Joke Herrewijn-de Vries

Via de tanden en kiezen kom ik vanzelf op de geneeskunde. Wanneer thans iemand overlijdt op zijn zestigste zijn we meestal verbijsterd. De grens schuift steeds verder op. De generatie van voor 1945 geboren was geheel anders. Nu vinden we het vanzelfsprekend dat we voldoende, redelijk gezond eten hebben, schoon water en op ons grondgebied heeft er ruim zeventig jaar geen oorlog gewoed. Veel infectieziekten zijn uitgebannen en de medische wetenschap is enorm vooruitgegaan. Dokters kunnen nog niet toveren, maar wel hebben we zoveel vertrouwen in hen, dat we dat eigenlijk van ze verwachten. Het hangt af van het erfelijk materiaal. Ieder kan gebruik maken van de gezondheidszorg. Natuurlijk krijgen we de gezondheidszorg niet cadeau. De stijging van de medische kosten is voortdurend een onderwerp van discussie. Het is logisch dat er naarmate we rijker worden steeds meer geld wordt besteed aan onderzoek en aan de toepassing van nieuwe medische zaken. Openhartoperaties gebeuren bij ouderen, maar eveneens bij jonge kinderen, baby's. Vroeger hadden die echt geen mogelijkheid om oud te worden. Niemand kijkt meer vreemd op van de plaatsing van een varkenshartklep, een veel levens verlengende operatie.





GEBITSPRAKTIJK DORDRECHT

Onze kliniek: Uw kunstgebitsspecialist



Reparatie service ook in het weekend

Plein 1940-1945 Nr. 32
3313CV Dordrecht

078 - 842 06 31 www.gebitspraktijkdordrecht.nl

Schrijf mee met de DordtSenior!

Hoe vaak ging ik niet door die poort?

Liny van Konijnenburg

Toen ik in 1954 besloot in de verpleging te gaan, ging ik solliciteren bij het Wilhelmina Gasthuis in Amsterdam, dat is later het AMC geworden. Het was een heel groot ziekenhuis, de ingang was aan de 1e Helmerstraat. Door een poort onder een gebouw door kwam je op een terrein met allemaal aparte gebouwen, paviljoens werden ze genoemd. Zo had je een apart gebouw voor Chirurgie, voor Interne ziektes, voor Neurologie en nog veel meer. Als je in Amsterdam zei: die moet naar paviljoen 3, dan bedoelden ze die is gek.

Als je leerling verpleegster was moest je intern wonen, ook al was je 25 jaar of ouder. We woonden in gewone huizen, die grensden aan het ziekenhuis en uitzagen op de 2e Helmerstraat. Op de benedenverdieping waren de voordeuren en ramen dichtgetimmerd, zodat niemand erin of eruit kon. Boven waren drie kamers en een badkamer. We woonden er met vier meisjes, werden goed bevriend en een ervan is nu mijn schoonzus. Als je de stad in wilde, moest je dus altijd door de hoofdboort, waar de portier zetelde. Eén keer per week mocht je na 10 uur thuiskomen, maar voor 11 uur moest je binnen zijn. Kwam je na 10 uur thuis dan moest je de tijd en je handtekening invullen in een groot boek bij de portier. Kwamen we na 11 uur dan probeerden we gewoon aanhangsteken te zetten onder de vorige handtekening, maar als je een strenge portier trof dan ging die vlieger niet op. Kwam je in een maand een paar keer te laat binnen, dan moest je bij de directrice komen en kreeg je de wind van voren. Bezoek op de kamer mocht, maar alleen dames, zelfs je eigen vader mocht niet mee naar je kamer. Als je begon moest je zelf je eerste uniform kopen en zwarte kousen en schoenen.

De eerste zes weken heetten de vooropleiding, daarin kregen we les in bedden opmaken volgens voorschrift en leerden op een levensgrote pop patiënten in bed wassen, hoe je iemand op zijn zij moest draaien, hoe je iemand met zijn tweeën moest tillen en nog meer handelingen voor ze ons op de zaal loslieten. Onze groep bestond uit twintig, waarvan maar één



jongen. We kregen ook alvast wat theorielessen in verpleegkunde en anatomie. Na die zes weken werd je op een afdeling geplaatst, waar je een half jaar bleef, daarna werd je overgeplaatst naar een andere afdeling, zodat je met veel verschillende ziekten te maken kreeg en ook op de OK en de polikliniek werd je geplaatst.

Mijn eerste afdeling was Chirurgie, daar ging ik onder leiding van een gediplomeerde aan de slag. De zalen hadden er 12 bedden, dat was al weinig voor die tijd, op Intern lagen er 24 op een zaal. Iedereen werd op bed gewassen of aan de wastafel als het kon. We kregen een praktijkboekje, daar stonden 91 verpleegkundige handelingen in, bijvoorbeeld injecties geven, of ijs- en föhnbehandeling, of zuurstof toedienen, tot zelfs een luizenkap aan toe. Die dingen moest je drie keer doen met een hoofdzuster of 1e verpleegster erbij en dan werd het punt afgetekend. Ook stonden er allerlei ziektes in, waarvan je moest weten hoe je die verplegen moest.

Advertentie



Sint Jacobsplein 70 Dordrecht | Tel. 078-6148562 | laura6970@outlook.com
of bezoek de website: www.podotherapiebosch.nl

Heeft u pijnlijke voeten?
Of last van knieën, heup of rug als gevolg van een veranderde voetstand?

De Podotherapeut kan u helpen
met een schoenadvies met steunzolen met een behandeling van nagelproblemen.



Gratis
parkeren

Voor u **dé perfecte hobby-bril**

Geen vermoeide ogen meer bij uw hobby's zoals
computer, lezen, handwerken etc.
Prettig zicht voor dichtbij en tussenafstanden.

Aanbieding voor u
Montuur met ontspiegelde glazen:

Nu voor € **299,-**

Kijkgroep Krispijn

Brillen & Contactlenzen

Krispijnseweg 31 - Dordrecht
Tel. (078) 614 36 17.

www.kijkgroepkrispijn.nl

Wie boort er een gat in die harde betonmuur?
Wie hangt de kapstok, spiegel of schilderij op?

Wie komt mijn gordijnen ophangen?
Wie gaat er samen met mij zware boodschappen doen?

Wie maakt dat slot nu eens een keer?
De tuindeur klemt. Wie lost dat op?

Wie maakt er een kastje precies op maat?
Wie vervangt dat lampje aan het plafond?

Wie zorgt er voor een veilige greep in de badkamer?
Wie maakt er een opritje voor de deur?

Wie verplaatst de kast voor de schoonmaak?
Wie maakt die tochtkieren dicht?

Wie spuit mijn straatje eens goed schoon?
Wie zaagt die struik een keer kort?

Wie kan ik bellen voor zo'n klusje?

Hans van Loon Praktische Zorg

GROOT gemak voor kleine klusjes!

Verzorging van allerlei kleine
klusjes in uw woonsituatie

Speciaal voor senioren en alleenstaanden
Ook voor PGB voor begeleiding via de WMO.

Tel.: 0646 727 623 / 078 622 4674

E-mail: hvl-pz@outlook.com



Wat te doen in maart in Dordrecht?

Jan Geenen

Kinepolis Cine+ is een heerlijke filmmiddag voor iedereen die de 50 jaar nadert of ouder is en graag naar de film gaat. Tijdens de speciale voorstellingen van Cine+ presenteren wij u een gevarieerd aanbod van mooie, ontroerende, spannende en humoristische films.



Kom langs en geniet voor slechts € 7,- p.p. van een fijne filmmiddag. Bovendien trakteren we u voor aanvang van de voorstellingen op een kopje koffie mét wat lekkers.

Cine+ is een terugkerend evenement; data en tijden verschillen per maand. Bekijk in de filmagenda hieronder wanneer de Cine+ films bij uw bioscoop te zien zijn.

Kinepolis Dordrecht inloop vanaf **13.30 uur start film 14.00**. Tickets en informatie kinepolis.nl

Programma:

Vrijdag 16 maart A Dog's Purpose: Al van pup af aan zijn Ethan en zijn hond Bailey onafscheidelijk. Samen groeien ze op en door de jaren heen kan Ethan altijd rekenen op zijn hond: om plezier te maken, voor troost en af en toe ook voor een zetje in de goede richting. Als Bailey in zijn verschillende hondenlevens steeds terugkomt als een andere hond, blijft hij die belangrijke rol vervullen voor zijn baasjes. Stap voor stap leert hij steeds beter hoe een hond en een mens elkaars leven mooier kunnen maken. Zijn eerste baasje Ethan houdt daarbij altijd een speciaal plekje in Bailey's hart ... en dan komen ze elkaar opnieuw tegen.



Vrijdag 30 maart: Manchester By The Sea vertelt het verhaal van de familie Chandler, een arbeidersgezin uit Massachusetts. Nadat zijn oudere broer Joe (Kyle Chandler) plotseling komt te overlijden, krijgt Lee (Casey Affleck) de voogdij over zijn neef (Lucas Hedges). Lee wordt herinnerd aan een tragisch verleden met zijn vrouw Randi (Michelle Williams) in de omgeving waarin hij is opgegroeid.

Kinepolis is te bereiken met de buslijn 10, halte Energiehuis.

Wat is er verder te doen in maart?

Bach bij Candlelight

vrijdag 23 maart, 21:00 - 0:00

Grote Kerk Dordrecht - Onze Lieve Vrouwekerk

Op 23 maart verzorgt stadsorganist Cor Ardesch een concert op het Bachorgel, onder de titel 'Bach bij Candlelight'



Kunst- en Antiekmarkt (april editie)

zondag 1 april, 10:00 - 17:00

Nieuwkerksplein

Gratis.

Pasen bij Weizigt

maandag 2 april, 10:00 - 14:00

Duurzaamheidscentrum Weizigt. Kaartjes voor de paasactiviteiten zijn te koop in het Informatiepunt op de Stadsboerderij en kosten € 3,-. Het Informatiepunt is geopend op woensdag, zaterdag en zondag tussen 13.00 uur en 17.00 uur. Op de dag zelf zijn de kaartjes, indien nog beschikbaar, te koop aan de balie in het Koetshuis. Voor meer informatie kan contact opgenomen worden met Duurzaamheidscentrum Weizigt via (078) 770 8200.

Lammetjesdag

maandag 2 april, 10:00 - 16:00

Het evenement 'Lammetjesdag' is voor iedereen gratis toegankelijk. Reserveren is niet nodig. Website Plaats in mijn agenda Nationaal Park De Biesbosch.



Henk Dorst

Tuinaanleg en -Onderhoud

**Wordt het tuinonderhoud u te zwaar?
Denk dan eens aan een tuinman!**

Wij bieden aan:

- ⇒ Twee tuinmannen voor twee uur
- ⇒ Compleet met voorrijkosten, gereedschap e.d.
- ⇒ In Dordrecht en omgeving
- ⇒ Verrichten allerlei soorten werkzaamheden
- ⇒ Dit is zonder mest, planten en afvoer

Normale prijs **€ 200,00**

**Voor de lezers
van DordtSenior
maar € 100,00
exclusief btw**

Ook voor een tuinonderhoudsabonnement,
voor tuinrenovaties en aanleg van een
nieuwe tuin.

Offertes zijn altijd vrijblijvend.



Voor meer informatie: Henk Dorst Tuinaanleg en -onderhoud 06 51 20 69 76

Kijk ook eens op onze website www.henkdorsttuinaanleg.nl



Ouder worden en samen leven in de Drechtsteden: een debat met politici, professionals en denkers
Het Humanistisch Verbond gaat in Dordrecht op zoek naar een gedurfde visie op de samenleving waarin iedereen telt.

Het aantal ouderen groeit. Hun passie en creativiteit gaan nooit met pensioen.

Tegelijk geldt: hoe ouder we worden, des te meer zorg we nodig hebben. Hoe organiseren we de steun die dan nodig is? Sinds de decentralisatie van zorgtaken naar gemeenten is de druk op mantelzorgers en vrijwilligers onverminderd hoog. Een andere, gezamenlijke aanpak is nodig. Eentje zonder betutteling, maar met aandacht voor wie we zijn, wat we willen en wat we kunnen.



Daarvoor is het belangrijk dat gemeenten, inwoners en professionals elkaar zo vroeg mogelijk vinden en samenwerken. In aanloop naar de gemeenteraadsverkiezingen organiseert het Humanistisch Verbond een reeks bijeenkomsten waarin we op zoek gaan naar een gedurfde visie op de samenleving waarin iedereen telt, ongeacht leeftijd, achtergrond of mate van beperking.

Praat mee of kom luisteren!

Het debat 'Ouder worden en samen leven' vindt plaats op woensdag 7 maart in het Wijkcentrum de Klockelaer (1e etage, lift aanwezig), Tak van Poortvlietstraat 161 in Dordrecht. Inloop vanaf 20.15 uur. Het debat start om 20.30 uur en eindigt om 21.45 uur. Aanmelden is niet nodig en er zijn geen kosten aan verbonden.

Deze bijeenkomst kent een vervolg in verschillende andere steden.

Bericht over helpende leden

Gisteren bij het openen van mijn postbox was ik blij en verbaasd: er lagen wel vijftig mooie zelfgemaakte felicitatiekaarten in de bus! Elly van Leeuwen had weer erg haar best gedaan om er weer wat moois van te maken. Nu heeft ze zelfs assistentie van Lisette Bulthuis. Zij heeft kaarten maken als hobby.

Heel hartelijk dank dames, het scheelt ons wel weer in de centjes, want ze doen dat volkomen voor niets, en iedere maand feliciteer ik de 85-plussers met een kaart.

Joke Herrewijn-de Vries



Zeker weten

Van sommige dingen weten we heel zeker dat het waar is, al weten we niet altijd meer hoe we daar aan komen. Zo weten we zeker dat Colijn pal voor de Duitse inval in 1940 zei: "Gaat u maar rustig slapen". Maar is dat ook zo?

In zijn radiorede zei Colijn letterlijk: "Ik verzoek luisteraars dan ook om, wanneer zij straks hun legersteden opzoeken, even rustig te gaan slapen als zij dat ook andere nachten doen. Er is voorshands geen enkele reden ongerust te zijn." Maar hij zei dat niet aan de vooravond van de Duitse inval.

Toen Hitler in het voorjaar van 1936 het Rijnland binnenviel - dat in 1919 op basis van het vredesverdrag van Versailles was gedemilitariseerd - besloot het kabinet-Colijn een lichte dienstplichtigen die zou afzwaaien, uit voorzorg onder de wapenen te houden. In de radiotoespraak waarin hij deze maatregel toelichtte, sprak Colijn zijn geruststellende woorden. Dat was op 11 maart 1936.

Toen in 1940 de Duitsers ons land binnenvielen, was niet Colijn, maar De Geer minister-president.



Maison Patrick: Waarom mantelzorger topzorg is



Heel voorzichtig piepen er in de tuin van Maison Patrick wat tulpen uit de grond, hier en daar ook wat krokussen. We zien er naar uit dat er weer wat kleur in de tuin komt! Soms kunnen wintermaanden eindeloos lijken.

Op het moment van schrijven hebben we twee heren in huis van wie de echtgenotes een week genieten van een vakantie. Een van de twee sprak ik net voor ze vertrok. "Het voelt erg dubbel" zei ze, met een stem die emotie verried. "Ik zie er naar uit mijn zoon in Ierland te bezoeken, maar het is moeilijk mijn man achter te moeten laten"

Ik heb haar aangeraden zeer bewust te gaan genieten. Wetend dat het maar een week is, die om zal vliegen! Goed opladen zodat ze straks de zorg voor haar man weer aankan.

Zorg uit handen geven blijft een lastige stap.

Niemand weet beter wat, in dit geval, je echtgenoot nodig heeft en hoe hij verzorgd moet worden.

Maar om die mantelzorg, die topzorg, te kunnen blijven volhouden, is het raadzaam af en toe 'op te laden'. We hebben het ook wel over een adempauze.

In maison Patrick zijn verschillende gasten die een of meerdere dagen per week bij ons zijn. Op die dagen gaat een van hun vrouwen bijvoorbeeld graag naar haar wekelijkse koorrepetitie. De zorg gaat door, op een andere plek.

Bent u ook iemand die veel zorgt voor iemand in uw buurt; bent u mantelzorger? Ervaart u dat het soms best vermoeiend kan zijn?

Kom gerust eens langs om te kijken in ons respijthuis! U bent altijd welkom, er is koffie! Bel voor meer info met Patrick Konings via onderstaand telefoonnummer.



Vrijwilligers gevraagd

Zin om mee te werken in ons leuke enthousiaste team? We zoeken nog gastheren en -dames die affiniteit met ouderen hebben en het leuk vinden onze gasten een prettig verblijf te bieden. Heeft u een hulpvaardige instelling en voldoende inlevingsvermogen? U bent van harte welkom om vrijblijvend onze huiselijke sfeer te komen ervaren.

Voor meer informatie over ons respijthuis: Patrick Konings.

Telefoon: 06-57414845 of kijk op de website: www.maison-patrick.nl



De hele maand februari zijn we al overspoeld met sportnieuws: niet alleen over voetbal, zwemmen, tennis en hockey, maar (vooral) ook over de Olympische Winterspelen. Begrijp me goed: ik heb geen hekel aan sport, maar ik krijg op zeker moment genoeg van al het gel... over de ziele-roerselen van de sporters. Dat je, nadat je jaren lang intensief getraind hebt, teleurgesteld bent over een vierde plaats: dat begrijpt iedereen. Toch blijven verslaggevers graag doorzeuren. Lijkt me net zo overbodig als wat Theo Danes waarneemt in zijn gedicht 'Speerwerpen':

*Oké, er was een fout gemaakt
Er was een toeschouwer geraakt
Maar zo verlekkerd en verkeerd
Als daar de pers op reageert*

De eerste vraag was al meteen obsceen:

'Pardon meneer, wat ging er door u heen?'

Gelukkig zijn er ook sporters, waar wij geen last van hebben, omdat de pers daar geen aandacht aan besteedt. Dat geldt bijvoorbeeld voor de opa van Jan J. Pieterse in 'Athletenleed':

*Ik had een opa die kon de
100 meter lopen in 10 seconden.
Maar mijn oma vond het zonde
dat ze daar niet van leven konden.
Dus om 't dagelijks brood te kopen,
is opa toen de 200 meter gaan lopen.
Niet dat hij daarmee meer verdiende, de stakker,
maar het was precies de afstand naar de bakker.*

In 'Atletiek (mannen)' blijkt ook Ivo de Wijs zo'n stille sportbeoefenaar te zijn:

*Dat ik niet olympisch leef
Kreeg ik te beseffen
Toen ik eenzaam achterbleef
Bij het discussheffen*

Ivo de Wijs is in meer takken van sport niet zo handig, gezien 'Tegenvaller (ook voor het rijm)':

*In verband met mijn meniscus
Train ik niet meer met de kogel*

De belangstelling van de pers wordt vooral groot als er iets mis gaat. Zoals bij het incident dat Theo Danes beschrijft in 'Zwemmen':

"Wat grappig" zegt de timmerman

Bloedend in de baai

"Dat ik mijn arm verliezen kan

Door een hamerhaai"

Waar eigenlijk nooit veel media-aandacht voor is, is het straatvoetbal. Toch hebben veel jongens, zoals ook onze leeftijdgenoten, daar veel mooie herinneringen aan. Ivo de Wijs beschrijft dat heel beeldend in 'Drie korners penantie':

Een smal plantsoen dat we herschiepen

In een perfecte voetbalplek

Bij tijd en wijle ging ik kiepen

Maar ik was ook een goeie bek

Het Engels stroomde plompverloren

En magisch onze monden uit

De mooiste kool die ik mocht scoren

Werd niet geteld: ik stond afzuid!

Al is er nog zo veel media-aandacht, toch wordt niet al het sportnieuws even goed verwerkt. Dat blijkt uit 'Jazzzzzzz' van Jan J. Pieterse:

*"Dan wordt het nu tijd dat ik kwaliteit opzet,"
zegt de kroegbaas en zijn keuze valt op
jazz met slepende soli van de trompet.*

"Dat is toch," mompelt een vaste klant:

"Die ... kom, die Lance Armstrong?"

"Ja," zucht de kroegbaas, "met een lekke band!"

Het is duidelijk zo dat niet alle sporten evenveel aandacht krijgen: over sommige sporters wordt overdreven veel gepraat en geschreven, terwijl andere worden doodgezwegen. Op de gevolgen die de overdreven verheerlijking van onze sport-idolen kan hebben wijst Frank van Pamelan:

Als mijn kids het huis uit gaanl

Weet ik waar hun flat zal staan

Nu ik naar de buis kijk:

Aan de Max Verstappenlaan

In de Steven Kruijswijk.

Bezorging DordtSenior in 2018

DordtSenior wordt door vrijwilligers bij u thuis bezorgd. Deze mensen doen dit geheel belangeloos en in de tijd die hen schikt, maar wel in de week dat het blad uitkomt. Dat kan dus op maandag zijn, maar ook op dinsdag of zelfs op zaterdag.

Het volgende blad is het aprilnummer.

U kunt het verwachten in week 14, dat is van 2 t/m 7 april.

DordtSenior



Vereniging voor de leden van de DordtSenior



Verjaardagskalender

Alle leden die in maart jarig zijn (hoe oud je ook wordt):
van harte gefeliciteerd!

Op deze plek besteden we speciale aandacht aan onze leden
die de respectabele leeftijd van **85 jaar of ouder** bereiken.



Mevrouw J.M. Faasse-Buijs, 1 maart 86 jaar
Mevrouw D. van Maurik-Zoutewelle, 6 maart 86 jaar
Mevrouw E. Dubois-Boertje, 7 maart 85 jaar
Mevrouw S. Wammes-Peet, 9 maart 89 jaar
Mevrouw M.J. Wemmers-Kuipers, 15 maart 87 jaar
Mevrouw A.G. de Bruijn-Bras, 17 maart 92 jaar
Mevrouw H. de Klerk-v.d.Assem, 17 maart 87 jaar
Mevrouw A.H. van den Adel-Bosman, 27 maart 96 jaar

Nieuwe leden

Welkom bij ons...

De heer C. Berwers
Mevrouw C.A. van Bruggen-Mitzer
Mevrouw M.C.Th. Dooper-Wortelboer
Mevrouw A.J. Hamers
Mevrouw J.H.F. Kamberg
De heer D.B. Massey
Mevrouw L. de Waard-Veenhof

Maakt u wel eens gebruik van internet?

Kijk dan op Facebook naar de
Dordtse Seniorenbond.

En natuurlijk ook naar onze website
www.dordtsenior.nl.



SeniorService: belangrijke telefoonnummers

Voor spoedeisende huisartsenhulp 078-2020020.

Op maandag t/m vrijdag van 17.00 uur 's avonds tot de volgende dag 8.00 uur.

Op zaterdag, zondag en erkende feestdagen 24 uur per dag.

Alarmnummer	112 (gratis)	Stadswinkel	14078
Snelle politiehulp, maar zonder zwaailicht	0900-8844	Sociale Dienst Drechtsteden	078-7708910
		Wmo adviesraad Dordrecht	078-6176982
PlusBus informatie en reserveringen: telefoon: 06-337836189 e-mail: bus@wielborgh.nl		Parkinson-vereniging	078-6541024
		Alzheimer Nederland	0800-5088
		Sensor, telefonische hulpdienst, 24 uur per dag bereikbaar	0900-0767
Stichting Wielborgh	078-6492111	Het Juridisch Loket	0900-8020
Het Spectrum Wonen en Zorg	078-6172333	Bureau Sociale Raadsliden	088-1237011
Aafje Zorglijn	088-8233233	Regelzorg	088-2323300
Internos Zorglijn	078-6483838	Maison Patrick (respitzorg)	06-57414845
Wijzelf Drechtstreken	06-41362309		



Astrid Erkelens Uitvaartverzorging: betrokken en persoonlijk

In 2018 steunen wij Vila Joep.

Wilt u meer weten over deze stichting en hoe ook u hen kunt steunen,
kijk op mijn website www.erkelensuitvaartverzorging.nl

Uitvaartkisten

Persoonlijke keuzes

Foto's

Drukwerk

Bloemen

Astrid Erkelens

UITVAARTVERZORGING



06-52881505 OF 078-2600366

INFO@ERKELENSUITVAARTVERZORGING.NL • WWW.ERKELENSUITVAARTVERZORGING.NL



IEDEREEN VERDIENT GOEDE ZORG

Het Spectrum biedt persoonlijk gerichte zorg en welzijn. Wij doen dat op een hartelijke en persoonlijke manier, vol aandacht. We luisteren naar uw wensen en helpen u met de best passende ondersteuning. Met elkaar en voor elkaar.

ALGEMEEN 078 617 23 33
THUISZORG 078 649 21 11
info@hetspectrum.nl
www.hetspectrum.nl

WONEN

Appartementen en persoonsalarmering op diverse locaties

THUISZORG DE WIELBORGH

Voor huishoudelijke ondersteuning en thuiszorg

ACTIVITEITEN IN DE WIJK

Diverse locaties, Sta-Pal, Het Theehuis en de PlusBus

REVALIDATIEZORG DE STERRENLANDEN

Specialismen COPD, hartfalen, oncologie en orthopedie

BEHANDELAARS

Fysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten en diëtisten

BEGELEIDING BIJ DEMENTIE

Thuis, in ontmoetingscentra of in de locaties van Het Spectrum

KINDERDAGVERBLIJF DE STERRETJES

Flexibele, kleinschalige kinderopvang (0 tot 4 jaar)

ZORG MET VERBLIJF

Voor mensen met een lichamelijke aandoening of dementie in De Sterrenlanden en Vreedonk

BEGELEIDING TIJDENS DE LAATSTE LEVENSFASE

Thuis, in De Rozenhof of in hospice De Patio