

Dordt Senior



Maandblad voor de leden van de



Dordtse
Seniorenbond

Ruime collectie Relaxfauteuils

Maak kennis met onze nieuwe, exclusieve collectie relaxfauteuils en ervaar wat optimaal zitcomfort betekent.



ALLE MEUBELS WORDEN BIJ ONS GRATIS BEZORGD EN GEPLAATST



Ledikant Tosca

Prachtig comfort ledikant. Het ledikant is gemaakt van massief hout in combinatie met veredelde plaatmaterialen.

SKIPPY Meubel

Provincialeweg 8a › Dordrecht
(richting Kop van 't Land)
Tel. 078 - 616 50 91
www.skippymeubel.nl

Huishoudelijke hulp nodig?

U kunt bij ons terecht met een WMO-indicatie, dienstencheques en als particulier.

Meer weten?
Bel ons op 078-6185571

Vlijtig Liesje Thuishulp
info@vlijtigliesjethuishulp.nl
www.vlijtigliesjethuishulp.nl





Samenstelling bestuur en werkgroepen

<p>Arnold G. Daane voorzitter en redactielid DordtSenior</p> <p>Vijverplantsoen 72 3319 SX Dordrecht telefoon: 078-6166320 e-mail: arnolddaane@wxs.nl</p>		<p>Co Wapperom-Peterson secretaris en coördinator van de Reisclub</p> <p>Loudonstraat 327 3317 PG Dordrecht telefoon: 078-6170022 e-mail: jpwapperom@gmail.com</p>	
<p>Gerard L. Ek penningmeester</p> <p>Leeuwstraat 26 3318 VD Dordrecht telefoon: 078-6179421 e-mail: ek.van.es@planet.nl IBAN: NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond</p>		<p>Joke Herrewijn-de Vries adjunct-voorzitter en lid van redactie DordtSenior en van de werkgroep Lief en Leed</p> <p>telefoon: 078-6170761</p>	
<p>George Scheen adjunct-secretaris</p> <p>telefoon: 078-6172946 e-mail: jgscheen@gmail.com</p>		<p>Voor het onderhouden van onze website www.dordtse.nl zoeken wij met spoed een webmaster (man/vrouw)</p>	
<p>Wilma Molendijk bestuurslid en lid van de Reisclub en van de werkgroep Lief en Leed</p> <p>telefoon: 078-6173566</p>		<p>Els Bel bestuurslid en lid van de activiteitenwerkgroep</p> <p>telefoon: 078-6161880</p>	
<p>De werkgroep Lief en Leed besteedt aandacht aan leden en families, die bericht hebben gestuurd van overlijden, huwelijk, verjaardagen, opnamen in ziekenhuis, ziektes, et cetera. Deze berichten moeten worden gestuurd naar de coördinator Wilma Molendijk, zie boven.</p>		<p>Corrie Dubbeld ledenadministrateur en coördinatie bezorging ledenblad</p> <p>e-mail: ledenadmin@dordtse.nl telefoon: 078-6472665 (via de mail heeft de voorkeur)</p>	
<p>Jan Geenen redactie en advertenties DordtSenior en webmaster en ledenadministrateur</p> <p>telefoon: 06-4821 9666 e-mail: jan@dordtse.nl</p>		<p>Ab Küchler eindredacteur DordtSenior</p> <p>telefoon: 078-6185567 e-mail: redactie@dordtse.nl</p>	

Kopij voor DordtSenior van **maart** uiterlijk **14 februari** inleveren bij de redactie, per adres Ab Küchler, Van Eesterenplein 269, 3315 KX Dordrecht of per e-mail: redactie@dordtse.nl



In dit nummer

1. Samenstelling bestuur en werkgroepen
Einddatum inleveren kopij.
2. In dit nummer
Colofon
3. Senior Wijzer
Gezamenlijke ouderenbonden: Bijeenkomst Ouderenbeleid
4. Redactie: Van de zijlijn
Ab K uchler: Limerick
6. Toni van Dam: Feestdagen
Joke Herrewijn-de Vries: Driebondenoverleg
8. Joke Herrewijn-de Vries: Boekbespreking
Een seniorvriendelijke gemeente
10. 2018: het Jaar van de Hond
Zeker weten
Laat oudere overwaarde huis te gelde maken
12. Genoeg slaap betekent nog geen goede rust
Zogezegd
13. Kees van Wingerden: Belevens van een postbode
Nederlander schat kosten uitvaart te laag in
14. 75-plussers sterkst groeiende groep internetters
15. Ivo de Wijs - De moord op Floris V
Redactie: Met elkaar voor elkaar
Joke Herrewijn-de Vries: Hoe was 50 jaar geleden het gebit?
17. Harry Aardoom: Het Gerecht van Dordrecht
19. Jan Geenen: Wat te doen in februari in Dordrecht?
21. Aanmeldformulier 2018
23. Ab K uchler: Po zie & Vruchtbaarheid
Bezorging DordtSenior in 2018
24. Verjaardagskalender
Nieuwe leden
SeniorService: belangrijke telefoonnummers

Wij willen u als lid niet missen.

Wij kunnen zeker ook uw contributiebijdrage niet missen.

Daarom vragen wij u (als u dat nog niet gedaan heeft)

uw contributie voor 2018

(  17,50 of samen   30,00) over te maken naar

NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond.

Colofon



Omslagafbeelding:
pentekening van Ad Bakker
(met toestemming geplaatst)

DordtSenior is het maandblad van de leden van de Dordtse Seniorenbond. Het verschijnt 10 keer per jaar (niet in de maanden januari en augustus).

Redactieadres DordtSenior

p/a Ab K uchler
Van Eesterenplein 269
3315 KX Dordrecht
078-6185567
redactie@dordtsenior.nl

De redactie bestaat uit

Ab K uchler
(zie redactieadres boven)

Arnold G. Daane
arnolddaane@wxs.nl

Joke Herrewijn-de Vries
jherrewijn@hetnet.nl

Vormgeving en opmaak

Jan Geenen
jan@dordtsenior.nl

Co rdinator bezorgers

Corrie Dubbeld
078-6472665
ledenadmin@dordtsenior.nl
(via de mail heeft de voorkeur)

LET OP: Klachten over de bezorging van dit blad uitsluitend bij Corrie Dubbeld (zie boven).

Website Dordtse Seniorenbond
www.dordtsenior.nl

Adverteren in dit blad?

Voor inlichtingen en/of tarieven kunt u contact opnemen met de redactie (zie redactieadres).



Terugblik op 2017

2017 was voor onze Bond een fortuinlijk jaar: we konden veel nieuwe leden begroeten en tijdens onze feestavond in december konden wij ons 500ste lid in het zonnetje zetten.

Voor uw voorzitter was de tweede helft een doffe ellende: twee maal in het ziekenhuis gelegen met een hernia en een tia en ook nog een paar maanden in het zorghotel Swinhove in Zwijndrecht. Dus niets anders dan kommer en kwel. Het herstel gaat - weliswaar langzaam - goed. Alleen kom ik 's avonds de deur nog niet uit en was ik dus niet in staat tot mijn spijt de feestavond bij te wonen. Dit alles heeft mij ernstig aan het denken gezet en ik heb vooruitgeblikt op 2018.

Vooruitblik 2018

Mijn jaren beginnen te tellen en hoewel ik mij als negentiger nog jong voel heb ik besloten om op de jaarlijkse ledenvergadering als voorzitter het stokje over te geven aan een goede opvolger.

Het bestuur kijkt uit naar een man/vrouw die onze geliefde bond verder de toekomst in kan leiden. Gezocht wordt naar iemand met voldoende tijd en kennis die in staat is zaken voor privé te laten gaan, verschillende keren per jaar overleg met de andere Dordtse bonden PCOB en KBO, twee of drie maal per jaar overleg met de Wmo-raad en ook twee maal per jaar overleg met de wethouder. Als u denkt hieraan te kunnen voldoen dan kunt u zich opgeven bij de secretaris en kunnen wij dan tot een gesprek komen en een en ander nader bespreken.

Dit is alles voor de maand februari en ik wens u allen het allerbeste tot en met maart 2018.

Bijeenkomst Ouderenbeleid



Presentatie Ouderenbeleid politieke partijen

De drie ouderenbonden organiseren deze bijeenkomst die zal plaatsvinden op
donderdag 15 februari 2018

in de Koepelzaal van kerkelijk centrum De Rank (De Wijnstok)

Dubbelsteijnlaan-West 70, Dordrecht-Dubbeldam.

Deze bijeenkomst duurt van 14.00 uur - 16.15 uur.

Op deze bijeenkomst krijgen de politieke partijen uit de Dordtse gemeenteraad de gelegenheid hun programma over ouderenbeleid te presenteren.

Alle leden van de ouderenbonden zijn van harte welkom!

Advertentie



Heeft u pijnlijke voeten?

Of last van knieën, heup of rug als gevolg van een veranderde voetstand?

De Podotherapeut kan u helpen met een schoenadvies met steunzolen met een behandeling van nagelproblemen.

Sint Jacobsplein 70 Dordrecht | Tel. 078-6148562 | laura6970@outlook.com
of bezoek de website: www.podotherapiebosch.nl



De activiteitencommissie onder aanvoering van Els Bel zorgde op 14 december voor de tweede keer in ons bestaan voor een zeer geslaagd eindejaarsfeest. Ondanks het kwakkelende weer werd deze avond bezocht door ruim 60 leden en introducees.

Het lijkt er op dat deze mensen geen spijt hoeven te hebben van hun komst: de gezellige sfeer was al heel gauw voelbaar, ook omdat er direct al heel wat werd afgekleetst. Die sfeer werd duidelijk versterkt door het optreden van de Dordtse Lijsters. Maar liefst drie accordeonisten begeleidden de goed gezongen, leuke liedjes. Daarnaast vielen de sketches zeer in de smaak; dat bleek zeker bij het lied van Tante Lien en het lied over de gymnastiekoefeningen, waarbij iedereen enthousiast mee-oefende. We zijn blij - en een beetje trots - over het feit dat binnen twee jaar na onze oprichting een 500^{ste} lid, mevrouw Kolle-Exalto, kon worden verwelkomd, natuurlijk met een bloemetje.

Bij de entree waren lootjes verkocht en na de pauze werden winnende nummers afgeroepen, wat soms aanleiding gaf tot hilariteit. Gelukkig kon de penningmeester tevreden zijn over het aantal loten dat was verkocht. Dat maakt het gemakkelijker om weer zoiets te organiseren.



Limerick: 14 februari

Ab Küchler

Er woont een vrouw op het Rivierenplein
Die doet zich graag voor als een Valentijn
Zij schrijft heel bedaard
Dit liefs op een kaart:
'Mag ik eens jouw stille aanbieder zijn?'





Wij gaan naar Medipoint voor zorg- en welzijnshulpmiddelen

Medipoint is er voor uw dagelijkse comfort

Medipoint: hét loket voor al uw vragen

U kunt nu ook in Dordrecht terecht voor het lenen, huren en kopen van zorg- en welzijnshulpmiddelen. U krijgt bij Medipoint persoonlijk advies, er wordt gekeken welk hulpmiddel het beste bij u past en welke vergoedingsmogelijkheden er gelden.

Wie is Medipoint?

- Medipoint heeft een breed aanbod van zorg- en welzijnshulpmiddelen
- Deze hulpmiddelen kunt u lenen, huren of kopen
- Wij werken samen met:
 - Alle gemeentes in uw omgeving zoals Alblasserdam, Dordrecht, Hendrik Ido Ambacht, Papendrecht, Sliedrecht, Zwijndrecht.
 - De bekende thuiszorgorganisaties zoals Careyn.
 - Alle zorgverzekeraars in Nederland.
- Medipoint Thuiservice geeft vrijblijvend advies thuis, in geval u niet naar ons kunt komen.

Hulpmiddelenoutlet

Voor een ruime keuze aan occasions en bulkpartijen kunt u ook terecht op deze locatie.

Loop gerust eens bij ons binnen:

Medipoint | Careyn
Kamerlingh Onnesweg 15
3316 GK Dordrecht

Openingstijden:

Ma t/m vr: 9.00 - 17.30 uur
Za: 10.00 - 16.00 uur

Wij staan graag voor u klaar.

Feestdagen

Toni van Dam



Bijna ieder jaar in december moet ik denken aan een geestig boekje van Harriët Freezer getiteld: "Wat doen we met moeder met de feestdagen".

Dat het nog een heel gepuzzel is om de familie op Eerste en/of Tweede Kerstdag met elkaar aan tafel te krijgen, weten we allemaal wel uit ervaring. Naar aanleiding van dit boek, werd mijn moeder vaak een beetje opstandig: "Jullie hoeven je om mij geen zorgen te maken hoor, ik beslis zelf wel wat ik dan ga doen". Haar eigenlijke bedoeling met deze uitspraak was dat wij ons om haar geen zorgen hoefde te maken. Neemt niet weg dat we dat toch wel een beetje deden en onderling wel regelden waar moeder met de feestdagen aan tafel zou zitten.



Nu ik zelf na 61 huwelijksjaren, dus voor 't eerst, alleen zou zijn, begrijp ik onze moeder wel. Je wilt niet, op de eerste plaats, dat je kinderen zich zorgen om je maken; ik ben dan ook het type van: 'geen zorgen, ik red me wel'. Dat de

kinders ook nu, 't wel regelen begrijp ik dus. Maar... twee families tegelijkertijd aan tafel te krijgen is een heel karwei, afgezien nog van het feit dat er iets OP die tafel moet komen. Nou, het is m'n dochter gelukt! Als enige van de drie, wonend in mijn stad, regelde zij toch mooi dat er 18! familieleden aan de kalkoen zaten. Kinderen MET aanhang, schoonfamilie met kinderen en aanhang EN zelfs kinderen daar van.

Dat kinderen niet meer, zoals vroeger vaak, in dezelfde stad wonen, maakt het gezamenlijke Kerst vieren NOG iets lastiger. Rondom me heen, hoor ik nogal eens de verzuchting: "Blij dat die dagen achter de rug zijn". Tja, wat vieren we eigenlijk? Uit straatinterviews, gehouden in de grote steden begreep ik dat veel mensen niet de geboorte van Christus vieren, maar het gezellig samenzijn. Trouwens, er bestaan religies die de geboorte van God op totaal andere data vieren.

Hoe dan ook, er is natuurlijk niets tegen een gezellig samenzijn, en een ieder moet maar uitmaken voor zichzelf WAT hij precies viert
volgens Toni van Dam

Driebondenoverleg

Joke Herrewijn-de Vries



Op 7 december was ik aanwezig bij het halfjaarlijks overleg tussen de Dordtse ouderenbonden en wethouder Lambrechts.

Aanwezig waren de heren Dopper van de PCOB, de heer Klein van de KBO en ik namens de Dordtse Seniorenbond als vervanger van de heer Daane, die niet goed ter been is.

Over een vraag naar de dienstcheques die zouden aflopen het volgende: dit was een proefje van het rijk. Door deze cheques hadden de afnemers daarvan een voordelige mogelijkheid voor huishoudelijke hulp. De afname was beperkt en kwam niet terecht bij de mensen, waarvoor het bedoeld was. Ze kunnen nog gebruikt worden in 2018 en er kunnen geen nieuwe worden gekocht.

Het zou van belang zijn wanneer er een betere busverbinding kwam met zowel de begraafplaats als met Dubbelmonde.

De Wmo-voorzieningen moeten toegankelijk en betaalbaar zijn op de vraag van senioren.

Waarna Karin Lambrechts de bijeenkomst beëindigde.

Wij werken met een lage contributie. Daardoor zijn onze financiële middelen beperkt.

Onze penningmeester heeft een steunfonds in het leven geroepen:
de 'Vrienden van de Dordtse Seniorenbond'.

Gelukkig blijken tal van leden bereid daaraan een vrijwillige bijdrage te leveren.

Wij bedanken hen van harte!

Wie dat voorbeeld wil volgen: wij blijven dankbaar voor elke bijdrage op
NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Vrienden Dordtse Seniorenbond.



'T ZIT WEL



MIET

KADOR TAPIJTEN

De grondleggers van kwaliteit en bodemprijzen

LANGE BREESTRAAT 37-39

Dordrecht-Centrum Tel. 078 - 614 56 03

www.kador.nl • www.traploper.nl

Koelewyn's Visspecialiteiten



Loop gerust eens onze moderne viswinkel binnen en ontdek wat de zee u allemaal te bieden heeft. Graag staan wij u persoonlijk te woord om in goed overleg uw bestelling te kunnen noteren en vervolgens klaar te maken.

Winkelcentrum Sterrenburg

P.A. de Kokplein 121

3318 JW Dordrecht

Telefoon 078 - 618 16 84

www.koelewynsvis.nl



Wij zijn ook op maandag open van 11.00 tot 18.00 uur

UW VLOERSPECIALIST

RENOVATIE PARKETVLOEREN

Wij schuren
stofvrij!
€ 17,- per m²



RENOVATIE NATUURSTEEN

Uw bestaande
natuursteenvloer
weer als nieuw!



TRAPRENOVATIE

Uw trap gerenoveerd
in 1 dag met een
massief houten of
laminaat systeem
geplaatst en wel door
onze eigen vakmensen
Al vanaf € 1495,-



VERKOOP LAMINAAT, HOUTEN VLOEREN EN PVC

Dealer van o.a.:
Quickstep
Douwes Dekker
Beaufloor
Hafa
Trenovo
Raftwood



FLOORTEC

Bamendaweg 46

3319 GS Dordrecht (achter Tuinwereld wijk Dubbeldam)

Tel. 078 622 72 14

www.vloerspecialist.nl / www.floortec.nl





'De grond onder onze voeten' van Jesús Carrasco

We kennen Jesús Carrasco van zijn debuutroman 'De vlucht' over een jongen die op de vlucht is.

In 'De grond onder onze voeten' gaat het over de relatie tussen mens en aarde, wat letterlijk wordt genomen. Het gaat over de plek waar we geboren zijn. De wortels, de eindeloze weerbaarheid van de mens. Het inlevingsvermogen in wie eigenlijk een vreemde is. Carrasco verzong een mens zonder familie of vrienden. Deze figuur maakt van alles mee: deportatie, ballingschap en vernedering. Hij komt terug als



een dier, liggende tussen de tomatenplanten in een moestuin van een eenzame vrouw Eva Holman. Zij wordt verscheurd door medeleven, medelijden met de man en de loyaliteit aan de staat. Haar echtgenoot Josif is niet de meest opwindende man, hij is in verval en hulpbehoevend.

In de roman lijkt Spanje ingelijfd te zijn door een buitenlandse macht. Het leven in een totalitaire staat wordt er geleefd met angst en onzekerheid.

Aan het begin van de 20e eeuw is Spanje ingelijfd bij het grootste imperium dat Europa heeft gekend. Toen de rust was hersteld kregen de militairen, die het bevel voerden bij de bezetting een dorp in Extramadura toegewezen om zich te vestigen. Eva Holman, de echtgenote van een van hen leidt in die idyllische omgeving een teruggetrokken bestaan, tot er een zwijgzame man ongevraagd zijn intree doet in haar moestuin en steeds meer invloed op haar leven krijgt.

Het gaat niet over de Spaanse burgeroorlog, wat ik eerst dacht. De streek is Extramadura waar Jesus Carrasco is geboren. Het is voor hem ook zijn aarde, waar hij over schrijft. Hij genoot van het plattelandsleven, maar hij is toch in Madrid gaan studeren en wel lichamelijke opvoeding. Hij leerde daar de literatuur kennen. Hij werkte lang in de reclame, hij was eveneens druivenplukker en grafisch ontwerper. In 1992 verhuisde hij naar Madrid, waar hij besloot schrijver te worden.

Een seniorvriendelijke gemeente

Een seniorvriendelijke gemeente:

[zie uitnodiging pagina 3](#)

- ⇒ zorgt dat ouderen de vrijwilligers- en welzijnsorganisaties weten te vinden en andersom; ouderenorganisaties kunnen daartoe een goede gesprekspartner zijn.
- ⇒ maakt deelname van senioren aan het verenigingsleven en activiteiten mogelijk, ook voor ouderen met een kleine portemonnee.
- ⇒ zorgt voor toegankelijke en veilige wegen en voetpaden.
- ⇒ faciliteert een variëteit aan ontmoetingen in de wijk.
- ⇒ let bij inrichting van buurten en kruispunten op langzame voetgangers/rollators/scootmobielen.
- ⇒ zorgt voor voldoende zitbankjes overal in de stad.
- ⇒ zorgt voor vervoer van deur tot deur.
- ⇒ maakt bussen en bushaltes toegankelijk en op loopafstand.


Bron: MANIFEST VOOR EEN SENIORVRIENDELIJKE GEMEENTE KBO-PCOB
AANBEVELINGEN AAN POLITIEKE PARTIJEN VOOR DE GEMEENTERAADSVERKIEZINGEN VAN 2018.



DORDRECHT
Nieuwstraat 19-21

Sinds Pim's 1986

POFFERTJES
EN
PANNEKOEKEN



www.pimspofenpan.nl

Op vertoon van deze advertentie

10%
KORTING!

Meyer
Casa Moda
Alan Red
Fellows
Falke

HERENMODE

PIET LAP

W.C. STERRENBURG

PETER PETERS KLOKKEN
uurwerkreparatie in- en verkoop



Openingstijden: Dinsdag tot en met vrijdag van 9.30 tot 14.00 uur. Zaterdag op afspraak. *Prijsopgave vooraf.*

Noordendijk 173^a no. 12
3311 RN DORDRECHT
☎ 06-18214912
✉ alppeter@live.nl
www.peterpetersklokken.nl

Een goed gerepareerde en schoongemaakte klok kan vaak weer jaren mee en houdt u dagelijks bij de tijd!



KunstGalerij Europ'Art, gevestigd in een 350 jaar oud koopmanshuis (rijksmonument) in de oudste straat in het historische centrum van Hollands oudste stad, Dordrecht.

- OUDE EN MODERNE KUNST
- SCHILDERIJEN
- ROYAL LEERDAM CRYSTAL
- SCULPTUREN
- KUNSTBOEKEN

KunstGalerij Europ'Art
Grotekerksbuurt 8, 3311 CB Dordrecht
tel: 078-6148024 / 06-13623435

e-mail: europart@xs4all.nl
website: www.kunstrondje.nl/europart

Openingstijden: Za 12-17 uur, op afspraak en op de 1e zondag van de maand van 12 tot 17 u.

2018: het Jaar van de Hond

Mensen die geboren zijn in een Jaar van de Hond zijn eerlijk, vriendschappelijk en betrouwbaar. Ze zijn beschermend, grootmoedig in hun liefde en zijn zeer rechtvaardig. Zij zijn ook intuïtief, kunnen goed oordelen of mensen een goed karakter hebben en kunnen bijna onmiddellijk inschatten hoe iemand is. Zij kunnen diplomatiek zijn, maar zij kunnen ook ontzettend scherp reageren. Zoals de hond zelf zijn zij graag thuis en hebben hun familie lief boven alles. Aan de andere kant kunnen zij overdreven reageren en hebben een hoge dunk van zichzelf. Niets is goed genoeg voor hen. Hun eeuwige zoektocht naar de juiste manier eindigt af en toe in een eetbui of teleurstelling. Zij vinden het moeilijk om compromissen te sluiten en kunnen weigeren om iemand gelijk te geven.



Het karakteriseren van een persoon wordt bepaald door hun dierteken en het geboortjaar. Mensen, geboren in het Jaar van de Hond (2018, 2006, 1994, 1982, 1970, 1958, 1946) zullen het goed doen als zakenman, activist, opvoeder, maatschappelijk werker, raadsman, dokter, politieagent, priester, non, wetenschapper, interieurontwerper, verpleegkundige, rechter of advocaat. Zij worden vaak gezien als waardevolle werknemers, werken goed als lid van een team, en zijn ook in staat om een toegankelijke leider te worden.

Zeker weten

Van sommige dingen weten we heel zeker dat het waar is, al weten we niet altijd meer hoe we daar aan komen. Zo weten we zeker dat 'Wijn na bier geeft plezier, bier na wijn schenkt venijn'. Maar is dat ook zo?

Er is niet de minste aanwijzing dat de volgorde van inname van alcoholhoudende dranken je stemming beïnvloedt. Slechts de hoeveelheden lijken er toe te doen. Wie alles door elkaar drinkt, drinkt niet voor de smaak en dus vast en zeker te veel.



Men kan de zegswijze op verschillende wijzen toch zinvol maken. Misschien wordt bedoeld dat men eerst bier 'hoort' te drinken en dan pas wijn, zoals men eerst hartig beleg neemt en dan pas zoetigheid. Een aardiger mogelijkheid is dat er sprake is van een schertsende verbastering van Jacob Cats' uitspraak: 'Wijn op melk is goed voor elk, melk op wijn schenkt venijn'. Dat bedoelde Cats niet letterlijk: wijn staat voor rijkdom, melk voor armoede; rijk na arm is leuk, maar armoede nadat men de over-

Laat oudere overwaarde huis te gelde maken

Gepensioneerde huiseigenaren met overwaarde op hun woning zouden deze moeten kunnen verzilveren. Met het vrijgemaakte geld kunnen zij aanpassingen doen aan hun woning, zodat ze er langer kunnen blijven wonen. Dat is een wens van de Vereniging Eigen Huis (VEH), zo bevestigt een woordvoerder berichtgeving in De Telegraaf.

Huis geschikt maken voor langer thuis wonen

"De overheid wil dat mensen langer thuis kunnen blijven wonen. Dan moeten mensen ook hun huis daarvoor geschikt maken, bijvoorbeeld door de installatie van een traplift. Of de bouw van een slaap- en badkamer op de begane grond", aldus de zegsman.

Hypotheekverstrekkers huiverig over ophoging

Meer hypotheekverstrekkers zouden deze senioren de kans moeten bieden hun hypotheek op te hogen. In de praktijk zijn ze hiervoor huiverig wegens het relatief lage inkomen van de ouderen. Toch is dat volgens de VEH mogelijk op een 'verantwoorde en veilige manier'. De VEH roept behalve de hypotheekverstrekkers ook 'de politiek' op om zich hiervoor hard te maken.



VOOR AL UW DRUKWERK

ONTWERP/DTP • DIGITAAL PRINTEN • DRUKKEN
KOPIËREN • AFWERKEN



Facebook.com/drukkerijrad

Reewegpad 22 • Dordrecht • T 078 - 621 38 82 • www.drukkerij-rad.nl

Goedegebuure notariaat & estate planning

Advies nodig?

*Maak vrijblijvend
een afspraak ter
oriëntatie.*

Goedegebuure Notariaat

Rotterdamseweg 40
3332 AJ Zwijndrecht

T 078 - 612 64 66

info@goedegebuurennotariaat.nl
www.goedegebuurennotariaat.nl

Leden van de Dordtse
Seniorenbond ontvangen
10 % korting.

Voldoende gratis parkeer-
gelegenheid.

Gemakkelijk bereikbaar.



Alles voor de aankleding van uw huis bij Colors at Home van Gemert

Verhuizen, verbouwen, opknappen?

Het kan een hoop stress opleveren, wij nemen u deze last uit handen. Met al meer dan 100 jaar ervaring op gebied van schilder- en behangwerk, in combinatie met onze woonwinkel, kunnen wij u met raad en daad bijstaan. Zo komt u zonder zorgen tot uw gewenste eindresultaat."



U vindt de winkel van **Colors at home van Gemert** aan het van Oldenbarneveltplein 68, Winkelcentrum Crabbehof, neemt u ook eens een kijkje op onze website **WWW.WANDECO.COM**

COLORS @HOME VAN GEMERT

GORDIJNEN | VERF | BEHANG | VINYL
RAAMDECORATIE | TAPIJT | LAMINAAT |
PVC VLOEREN | HOUTEN VLOEREN | SHUTTERS
HORREN | KLEUR- EN INTERIEURADVIES



Genoeg slaap betekent nog geen goede rust

We slapen over het algemeen lang genoeg, maar dat betekent nog niet dat we ook goed slapen. Uit onderzoek in opdracht van de Hersenstichting blijkt dat veel Nederlanders, vooral vrouwen, slaapproblemen hebben. Voor de studie zijn de slaappegevens van 140.000 mensen bekeken uit 34 bestaande Nederlandse bevolkingsonderzoeken van de afgelopen 25 jaar.

Vrouwen slapen langer

Ongeveer 90 procent slaapt binnen de aanbevolen duur van 7 tot 9 uur voor volwassenen. Vrouwen slapen iets langer dan mannen, maar wel een stuk slechter: ze komen moeilijker in slaap, hebben meer moeite met doorslapen en gebruiken meer slaapmedicatie dan mannen. Van de vrouwen in de leeftijdsgroep 41 tot en met 65 jaar gebruikt 11 procent slaapmedicatie, tegen 4,6 procent van de mannen. In de leeftijdsgroep 65+ is dat zelfs 17,5 procent van de vrouwen, tegen 6,1 procent van de mannen.

Vormen van slaapproblemen

Er zijn drie belangrijke slaapproblemen: moeilijk in slaap komen (duurt langer dan een half uur), moeite met doorslapen en vroeg wakker worden. Vrouwen doen het slechter dan mannen. Ruim 1 op de 5 mensen van 41 tot 66 jaar wordt te vroeg wakker (24 procent van de vrouwen, tegen 17,6 procent van de mannen). Met name vrouwen vallen na nachtelijk wakker worden weer moeilijk in slaap. Vrouwen komen bovendien veel moeilijker in slaap dan mannen.

ANP

Zogezegd

Tussen veertig en vijftig zit je het best. Tegen de zestig moet je geluk hebben, daarna: maak je borst maar nat (*René van de Gijp*)

Advertentie

Kies op 21 maart voor het CDA. Betrouwbaar, zichtbaar en met hart voor de stad



CDA

Voor een stad die we door willen geven

Theo Oostenrijk - CDA Dordrecht

Nr. 5

*Betere zorg voor onze ouderen: bestrijding van eenzaamheid en één loket voor al uw zorg;
Een veilige wijk: NEE tegen babbeltrucs, geluidsoverlast en vandalisme!*

Schrijf mee met de DordtSenior!

Belevenis van een postbode

Kees van Wingerden

Als je op een bedrijf werkt zoals de toenmalige PTT dan heb je dikwijls te maken met hoogtijdagen en komkommertijd. Bijvoorbeeld met kerst en oud en nieuw, dat zijn de topdagen en daarna zakt de boel weer als een plumpudding in elkaar. Zo had je wel enkele collega's die zich met de topdagen niet lekker voelden en zich ziek meldden en met de komkommertijd ineens weer beter waren. Dat betekende dus dat er voor anderen wel wat te verdienen was met overwerk. Zo ook voor een zekere Janus. Er was gebrek aan personeel, dus had de chef aan Janus gevraagd of hij na zijn nachtdienst nog even een wijkje post wilde bestellen. Nou hoor, je hoopt na een pittige nachtdienst naar je bedje te gaan maar ja, er werd goed betaald en Janus kon de centjes wel gebruiken.

Klokslag 12 uur was Janus weer terug van zijn extra bestellinkje. Maar in plaats van direct naar huis te gaan was Janus nog even naar de kantine gegaan voor een kopje koffie. De middagploeg was net de kantine binnengekomen voor een boterhammetje. Daar zat Janus dan met zijn kopje koffie voor hem en zijn hand onder zijn hoofd en zo was hij in slaap gevallen.

Nou hadden we bij de post een zekere Jan, alom bekend als het hem uitkwam om een grapje uit te halen en dit was daar een uitstekende gelegenheid voor. Hij vroeg aan kantinejuffrouw of ze misschien een dambord voor hem had, nou dat had ze. Jan zette er een paar stenen op en liep voorzichtig naar de slapende Janus, zette het dambord voor hem neer en ging tegenover hem zitten. Hij tikte Janus op zijn schouder en zei: "Janus je bent aan zet". Hij zat eerst nog even te knikkebollen, keek even rond en toen naar het dambord. "Ik kan helemaal niet dammen!" Hij keek hij even wie er voor hem zat en toen had hij het wel begrepen: "Ik trek de kop van je romp af als ik je te pakken krijg", maar Jan was al vertrokken en Janus had niet de energie meer om hem achterna te gaan. Weer een welbestede middag, want een dag niet gelachen is een dag niet geleefd.



Nederlander schat kosten uitvaart te laag in

Mensen met een uitvaartverzekering weten meestal niet of de gehele uitvaart wordt gedekt, dit blijkt uit onderzoek van Nibud. Vaak weten de verzekerden niet eens wat voor soort uitvaartverzekering ze hebben afgesloten. Kosten worden vaak laag ingeschat, aldus het instituut voor budgetvoorlichting.

Nederlander weet niet wat een uitvaart kost

Bij de helft van de mensen met een uitvaartverzekering worden niet de volledige kosten voor een uitvaart gedekt. Daarnaast weet een derde van de Nederlanders niet wat de gemiddelde kosten van een uitvaart zijn. Volgens het CBS kost een uitvaart ongeveer 7500 euro. Verzekerden schatten 1500 euro lager.

Twee derde denkt genoeg geld te hebben

Ruim 66 procent van de Nederlanders heeft een uitvaartverzekering. Een kwart van de mensen zonder uitvaartverzekering denken genoeg geld te hebben voor een uitvaart. Ook gaat een derde van de ondervraagden ervanuit dat de nabestaanden geld zullen ontvangen om een uitvaart te betalen. Dit is niet zo.

Geen vermogen boven 5000 euro

Ruim de helft van de Nederlanders heeft geen vermogen hoger dan 5000 euro. Dit betekent dat deze mensen niet genoeg geld hebben om hun uitvaart te financieren.

Uitvaartberekenaar

Het Nibud heeft een online tool, de Uitvaartberekenaar, om uit te zoeken wat een uitvaart kost.



75-plussers sterkst groeiende groep internetters

Volgens een recent onderzoek van het CBS is met name onder 75-plussers de toegang tot en het gebruik van internet de afgelopen 4 jaar toegenomen. In 2016 kon 60 procent van de 75-plussers thuis het internet op, en de helft maakte er ook gebruik van. Vier jaar daarvoor was dat in beide situaties nog ongeveer 40 procent.

Bij de 65- tot 75-jarigen groeiden internettoegang en -gebruik tegelijkertijd minder snel. Op zich misschien begrijpelijk omdat een groot deel van die groep al internettoegang heeft en gebruikt.

75-plussers gebruikten de drie maanden voorafgaand aan het onderzoek even vaak een pc, laptop of tablet om het internet op te gaan en minder vaak een smartphone.

65- tot 75-jarigen maakten vaker gebruik van een laptop dan van andere apparaten, de overige leeftijdsgroepen geven de voorkeur aan smartphone of laptop. De helft van de 75-plussers gebruikte maar één apparaat (een pc, een laptop, een tablet of een smartphone) om te internetten.

Onder de 65- tot 75-jarigen was dat een kwart en bij de overige leeftijdsgroepen slechts 7 procent.

Internet wordt vooral gebruikt voor het versturen en ontvangen van e-mails en telebankieren.

Internetgebruikers van 75 jaar of ouder zeggen in bijna 9 op de 10 gevallen het internet te gebruiken voor het versturen en ontvangen van e-mails.



Rond 70 procent geeft aan het internet in te zetten voor het zoeken van informatie over goederen of diensten en telebankieren. Rond 60 procent doet online aankopen en zoekt naar informatie over gezondheid.

65- tot 75-jarigen lezen krant vaker online. Hoewel deze activiteiten onder 65- tot 75-jarige internetgebruikers ook populair zijn, gebruikt 66 procent van de Nederlanders in deze groep het internet om online kranten en nieuwsberichten te lezen, of om gebruik te maken van social media (36 procent). 75-plussers doen dat minder vaak: 50 procent van hen leest online kranten of nieuwsberichten en 25 procent maakt gebruik van social media.

Bron: NU.nl

Advertentie

- 65+ (bijna) GRATIS MET DE BUS!
- BESCHERMDE STATUS POLDERS!

Bezoek onze website voor ons nieuwe programma! Geen internet? Bel 0652073323.

www.BETERVOORDORDT.nl

De moord op Floris V

Ivo de Wijs



De edellieden voerden overleg
Ze wilden Floris Eén (jawel, de Eerste)
Vermoorden, daar hij te hardvochtig heerste
Dat lukte niet, want Floris vluchtte weg

Toen zetten ze voor Floris' zoon (de Tweede)
Een valstrik, maar ook dat liep niet goed af
Noch kregen ze de derde in zijn graf
Ook die ontsnapte hun laaghartigheden

Toen ook de Vierde zich had losgerukt
Vroeg iemand: "Zouden we d'r niet mee stoppen?"
Waarop de rest riep (met verhitte koppen):
"Eén keertje nog! En wedden dat 't lukt!"

Met elkaar voor elkaar

Ab Küchler

Zijn er bij u in huis ook van die klusjes die al lang gedaan hadden moeten worden en er maar niet van komen? Want: hoe doe je dat en wie helpt je daarbij?

Of bent u juist iemand die het leuk vindt om te klussen en met alle plezier een ander eens wil helpen? Misschien ziet u wel kans om eenvoudige problemen met de computer op te lossen. Of misschien plakt u fietsbanden alsof u er voor doorgeleerd hebt. Of is het voor u geen probleem om even dat kapotte plafondlampje te vervangen.



Kortom: er zijn mensen die met een klusje in hun maag zitten waar ze graag wat hulp bij krijgen. Er zijn ook mensen die het gewoon leuk vinden om die hulp te bieden. Geef aan ons door aan welke hulp u behoefte heeft. Of: geef aan ons door waar u mee kan (en wilt) helpen.

Regelmatig komen we tegen dat er zoveel ouderen zijn die zich eenzaam voelen. Dat hangt vaak van allerlei dingen af: misschien wonen de kinderen op afstand en misschien is de vriendenkring na het verlies van een partner heel erg klein geworden. Natuurlijk kan je - om wat mensen tegen te komen - eens gaan eten bij Resto van Harte of zo. Maar zelfs dat is niet leuk in je eentje. Eenvoudiger lijkt het om iemand te vinden om zo nu en dan een kopje koffie of thee mee te drinken. Of om samen eens met iemand naar Kunstmin of Kinopolis te gaan. Dat alles onder het motto: alleen is maar alleen. Stuur gerust een berichtje naar de redactie van dit blad. Ook andere ideeën zijn welkom!

Hoe was vijftig jaar geleden het gebit?

Joke Herrewijn-de Vries

Tanden en kiezen. Soms zie je de veranderingen pas, wanneer je er op let. Er zijn steeds minder mensen met een prothese, een kunstgebit. In 1960 had 1 op de 3 Nederlanders er een. In 2009 1 op de 10. In de groep tussen 45 en 65 jaar had in 1960 meer dan de helft (54,3 procent) een prothese. In 2009 was dat aandeel gezakt tot 11,6 procent. Om het duidelijker te maken: in 1981 bestond die groep uit mensen, die ver voor de oorlog tussen 1916 en 1936 waren geboren. In 2009 was die groep geboren tussen 1944 en 1964. Deze naoorlogse generatie heeft als eerste geprofiteerd van de nieuwe kennis hoe je een gebit gezond kunt houden. Het lijkt er op, dat dit niets met de economie te maken heeft. Maar het vergaren van kennis, het opleiden van tandartsen, het halfjaarlijkse controlebezoek aan de tandarts, mondhygiënist, orthodontist, fluor in de tandpasta, elektrische tandenborstels, floss, ragertjes (vooral veel ragen, mevrouw Herrewijn!) kost allemaal geld. Je kunt vaak in het buitenland zien hoe daar de welvaart in die maatschappij is en wat je je als individu kunt veroorloven: zo'n oud mondje met één tand bijvoorbeeld. Ik vergat nog even de beugeltjes, welk kind heeft er niet een gehad? Een boek van mij vroeger heette 'Het beugeljong', maar die beugel zat bij een meisje om haar heen! Wat overigens een van mijn zielige boeken was, vaak bij gehuild ten minste. Maar de huidige beugeltjes moeten zorgen voor een fraaie lach en hopelijk hebben deze jongelui veel te lachen!





GEBITSPRAKTIJK DORDRECHT

Onze kliniek: Uw kunstgebitsspecialist



Reparatie service ook in het weekend

Plein 1940-1945 Nr. 32
3313CV Dordrecht

078 - 842 06 31 www.gebitspraktijkdordrecht.nl

Een gespecialiseerde inbreker

Op 24 juli 1804 stond voor het Gerecht van Dordrecht Leendert Schenk, 40 jaar oud, geboren in Strijen, en wonende in Utrecht.

Hij was in Strijen boerenknecht geweest. Daar was hij in 1796 vanwege inbraken opgepakt en door de Hoge Vierschaar van het Land van Strijen veroordeeld. Hij werd er gezeseld en levenslang verbannen uit Noord- en Zuid-Holland. Vervolgens was hij verhuisd naar Utrecht en daar schippersknecht geworden.

Leendert was gespecialiseerd in inbraken in tuinhuisjes. De buit was niet zo spectaculair, maar zijn 'productie' was dermate groot dat hij er ruim een handel in tweedehands goederen mee had kunnen beginnen. Hij stal vooral textiel, maar klein spul ging ook wel mee.

Het was een bezig baasje. Als schippersknecht kwam hij nog eens ergens, en deed daar zijn voordeel mee. Kennelijk voer hij op een schip dat vrachten vervoerde tussen Utrecht, Rotterdam, Schiedam, Dordrecht en Breda. Hij werkte alleen, had geen handlangers. Kennelijk werkte hij zó voorzichtig dat hij lange tijd zelfs niet werd verdacht. Wat hier werd ontvreemd werd in een andere stad of district aan een heler doorverkocht. Maar in 1802 en 1803 werd hij toch tweemaal gesnapt. Hier volgt een opsomming van zijn recente activiteiten.

Op 23 september 1802 brak hij in Charlois bij Rotterdam in bij Aalbert Groenendijk. Maar Aalbert betraptte hem en achtervolgde Leendert. Die gooide bij Barendrecht de reiszak met de buit weg en vluchtte naar Voorne en Putten. Vervolgens werd Leendert daar gepakt en naar Geervliet gebracht (de Hoge Vierschaar van het Land van Putten). Daar ontkende hij de inbraak, hij zou de goederen eerlijk ergens hebben gevonden. Nog tijdens de verhoren wist hij daar uit de cel te ontsnappen.

Op 8 december 1803 werd hij in Amsterdam gepakt omdat hij op schepen had ingebroken en gestolen. Op 7 januari 1804 werd hij daar gebrandmerkt en voor twaalf jaar uit Amsterdam verbannen. In Amsterdam was duidelijk niet bekend dat Leendert al eerder levenslang was verbannen uit Noord- en Zuid-Holland. Vervolgens ging het een half jaar goed.

In de nacht van 11 op 12 april 1804 voer hij met een schuitje in Leiden door de gracht van de Vestwal bij de Hogewoerdse poort naar een tuin buiten de stad en stal er uit het tuinhuisje.

In de nacht van 25 op 26 april was hij actief onder Schieland bij Rotterdam, in het Ambacht van Cool. Hij brak daar in, in de koepels op de tuinen van juffrouw Satyn en van de weduwe Stolker en in de tuinhuisjes van de heren Lagerweij en Verweij.

In de nacht van 10 op 11 mei volgde de inbraak in de buurt van Dordrecht 'aan den tweeden Cingel buiten deze stad' in de tuinhuisjes van de buitenwoningen van Pleun Adriaan 't Hooft en van de weduwe van Pieter

van den Santheuvel. Deze goederen werden in Breda en Ter Heide doorverkocht.

In de nacht van de 23 op 24 mei was hij actief ergens buiten Gorinchem, stal uit de tuinhuisjes van de heren De la Faille en De Veer en uit dat van juffrouw Metman.

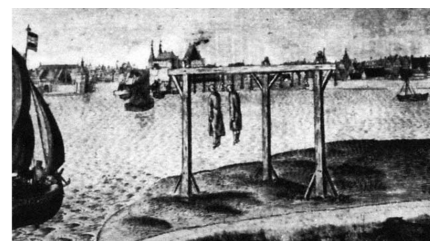
In de nacht van 25 op 26 mei was het Boonepadje buiten Dordrecht aan de beurt. Hij stal uit de tuinhuisjes van Hermanus Mom en Jan Hordijk. De buit werd later weer doorverkocht in de stad Utrecht.

In de nacht van 6 op 7 juni was Leendert bezig aan de Krommedijk buiten Dordrecht, 'onder Dubbeldam'. Hij stal er textiel van de bleek achter de woning van Pieter Knikman, en stal uit de tuinhuisjes van Jacob 't Hooft en Dirk Crane. De buit werd weer doorverkocht in Ter Heide.

Op 20 juni 1804 stal hij overdag aan de Blaaksedijk tussen Heinenoord en Puttershoek uit het woonhuis van Adrianus Vogelaar. Het hele gezin was bezig met boerenwerk op het land, dus er was niemand thuis. Kennelijk hield Leendert erg van rustig ongestoord kunnen werken.

Vervolgens brak Leendert in de nacht van 20 op 21 juni bij Dordrecht in het tuinhuisje van de weduwe Van Meeteren. En kijk, dáár werd hij op heterdaad betrapt door twee gerechtsdienaren. Hij wist wel te vluchten, maar de zak met gestolen goederen die hij nog bij zich had van de inbraak aan de Blaaksedijk plus zijn schoenen en zijn inbrekersbeitel moest hij achterlaten. Wat hij niet wist was dat in de reiszak ook zijn adresbriefje zat. Zodat hij thuisgekomen in Utrecht daar alsnog werd gearresteerd.

Op 24 juli 1804 werd Leendert Schenk door het Gerecht van Dordrecht ter dood veroordeeld en op 31 juli 1804 werd hij opgehangen, zoals gebruikelijk in de Wijnstraat bij de Nieuwbrug. Nadat hij daar enige dagen bleef hangen als voorbeeld voor de burgers dat het leven zo niet diende te worden geleefd werd zijn lijk naar Zwijndrecht, op Galgoord gebracht waar het in de put onder de galg werd geworpen.



Hoewel er al langer vaak werd gestolen uit koepels en tuinhuisjes en bekend is dat dit de eigenaren erg hinderde werd het me niet duidelijk waarom men zo gebeten was op deze kruimeldief. Er was onder meer gevraagd waar hij een gestolen vloerkleed had doorverkocht. Leendert antwoordde goeïg dat als het Gerecht zei dat ie het had gestolen dat wel zo zou zijn, maar hij had zóveel tweedehands goederen gestolen dat hij zich dit echt niet meer kon herinneren.



Gratis
parkeren

Voor u **dé perfecte hobby-bril**

Geen vermoeide ogen meer bij uw hobby's zoals
computer, lezen, handwerken etc.
Prettig zicht voor dichtbij en tussenafstanden.

Aanbieding voor u
Montuur met ontspiegelde glazen:

Nu voor € **299,-**

Kijkgroep Krispijn

Brillen & Contactlenzen

Krispijnseweg 31 - Dordrecht
Tel. (078) 614 36 17.

www.kijkgroepkrispijn.nl

Wie boort er een gat in die harde betonmuur?
Wie hangt de kapstok, spiegel of schilderij op?

Wie komt mijn gordijnen ophangen?
Wie gaat er samen met mij zware boodschappen doen?

Wie maakt dat slot nu eens een keer?
De tuindeur klemt. Wie lost dat op?

Wie maakt er een kastje precies op maat?
Wie vervangt dat lampje aan het plafond?

Wie zorgt er voor een veilige greep in de badkamer?
Wie maakt er een opritje voor de deur?

Wie verplaatst de kast voor de schoonmaak?
Wie maakt die tochtkieren dicht?

Wie spuit mijn straatje eens goed schoon?
Wie zaagt die struik een keer kort?

Wie kan ik bellen voor zo'n klusje?

Hans van Loon Praktische Zorg

GROOT gemak voor kleine klusjes!

Verzorging van allerlei kleine
klusjes in uw woonsituatie

Speciaal voor senioren en alleenstaanden
Ook voor PGB voor begeleiding via de WMO.

Tel.: 0646 727 623 / 078 622 4674

E-mail: hvl-pz@outlook.com



Wat te doen in februari in Dordrecht?

Jan Geenen

Kinepolis Cine+ is een heerlijke filmmiddag voor iedereen die de 50 jaar nadert of ouder is en graag naar de film gaat. Tijdens de speciale voorstellingen van Cine+ presenteren wij u een gevarieerd aanbod van mooie, ontroerende, spannende en humoristische films.



Kom langs en geniet voor slechts € 7,- p.p. van een fijne filmmiddag. Bovendien trakteren we u voor aanvang van de voorstellingen op een kopje koffie mét wat lekkers.

Cine+ is een terugkerend evenement; data en tijden verschillen per maand. Bekijk in de filmagenda hieronder wanneer de Cine+ films bij uw bioscoop te zien zijn.

Kinepolis Dordrecht inloop vanaf **13.30 uur**; **start film 14.00**. Tickets en informatie kinepolis.nl

Programma:

Vrijdag 2 februari, HET VERLANGEN: een dramatische komedie met Bram v/d Vugt, Chantal Jansen en anderen.

Vrijdag 16 januari, MOONLIGHT: Moonlight is een Amerikaans drama dat zich afspeelt in een ruige buurt van Miami. De film volgt drie periodes uit het leven van een jonge Afro-Amerikaanse man die worstelt met zijn identiteit, mannelijkheid, seksuele geaardheid en plaats in de wereld. De regie is in handen van Barry Jenkins, die nu dankzij het aangrijpende drama Moonlight zijn echte doorbraak kent.



Kinepolis is te bereiken met de buslijn 10, halte Energiehuis.

Wat is er verder te doen in februari?

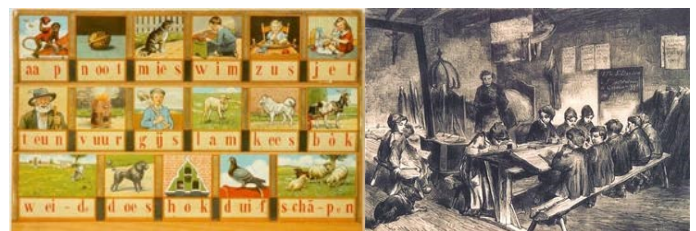
Nick & Simon 'AANGENAAM'
Theater Kunstmin dinsdag 20 februari

🕒 20.15 uur, grote zaal

Nick & Simon maken van elk optreden een groot feest. Een concert van Nick en Simon moet je daarom niet missen. Het zevende album van het duo is net uit dus dat betekent dat het een ideaal moment is om nu te gaan touren. Ook bekende hits, persoonlijke anekdotes en meezingers als Pak maar m'n hand en Julia zullen niet ontbreken. Aangenaam dus!



Tip:
Het nationaal onderwijsmuseum



Breng eens een bezoek (met of zonder kleinkinderen) aan dit museum. Zeer de moeite waard! Het Onderwijsmuseum beschikt over een prachtige locatie: het zorgvuldig gerestaureerde gebouw De Holland uit 1939 in Dordrecht. De Holland is een van de karakteristieke gebouwen die de eigenzinnige architect Sybold van Ravesteyn (1889 - 1983) heeft ontworpen. Een bijzonder museumgebouw vlakbij het station.

Het museum heeft ruim 2500 m² aan publieks- en tentoonstellingsruimten, een sfeervolle commissarissenkamer, een winkel, een museumcafé met tuin. Ook zonder een bezoek aan het museum is te genieten van heerlijke (streek-)lekkernijen in museumcafé De Holland. U bent van harte welkom!



Henk Dorst

Tuinaanleg en -Onderhoud

Wordt het tuinonderhoud u te zwaar?

Denk dan eens aan een tuinman!

Wij bieden aan:

- ⇒ Twee tuinmannen voor twee uur
- ⇒ Compleet met voorrijkosten, gereedschap e.d.
- ⇒ In Dordrecht en omgeving
- ⇒ Verrichten allerlei soorten werkzaamheden
- ⇒ Dit is zonder mest, planten en afvoer

Normale prijs **€ 200,00**

**Voor de lezers
van DordtSenior
maar € 100,00
exclusief btw**

Ook voor een tuinonderhoudsabonnement,
voor tuinrenovaties en aanleg van een
nieuwe tuin.

Offertes zijn altijd vrijblijvend.



Voor meer informatie: Henk Dorst Tuinaanleg en -onderhoud 06 51 20 69 76

Kijk ook eens op onze website www.henkdorsttuinaanleg.nl



Aanmeldformulier 2018

U kunt het formulier invullen, ondertekenen en opsturen naar de ledenadministratie:

p/a Jan Geenen Van Ravesteyn-erf 515 3315 DW Dordrecht.

U mag het ingevulde en ondertekende formulier ook scannen en e-mailen naar ledenadmin@dordtse.nl.

U bent al een heel jaar lid voor € 17,50. Een tweede lid wonend op hetzelfde adres betaalt € 12,50.

Velden met een * verplicht in te vullen:

Geboortedatum*	_____	Aanhef*	Mevrouw <input type="checkbox"/> Meneer <input type="checkbox"/>
Voorletters*	_____	Voornaam	_____
Tussenvoegsel(s)	_____	Achternaam*	_____
Straat*	_____	Huisnummer*	_____ Toevoeging _____
Postcode*	_____	Woonplaats*	_____
Telefoonnummer*	_____	E-mailadres	_____

Indien van toepassing, gegevens van partner/gezinslid wonend op hetzelfde adres

Geboortedatum	_____	Aanhef	Mevrouw <input type="checkbox"/> Meneer <input type="checkbox"/>
Voorletters	_____	Voornaam	_____
Tussenvoegsel(s)	_____	Achternaam	_____

De contributie voor 2018 bedraagt € 17,50. Een tweede lid wonend op hetzelfde adres betaalt € 12,50; samen dus € 30,00 (tot eind 2018). Wij verzoeken u de verschuldigde contributie over te maken naar IBAN NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond.

Uw lidmaatschap loopt vanaf aanmelding tot 31 december 2018. Opzeggen van het lidmaatschap bij het bestuur kan uitsluitend schriftelijk vóór het einde van het kalenderjaar met een opzegtermijn van één maand, met andere woorden voor 1 december. Bij niet tijdige opzegging loopt uw lidmaatschap automatisch door.

Bij overlijden van een lid eindigt het lidmaatschap. Restitutie van de contributie vindt niet plaats.

Leden die niet aan hun financiële verplichtingen voldoen kunnen per 1 december worden uitgeschreven als lid.

Invuldatum* _____ Uw handtekening* _____

Indien van toepassing handtekening partner:

Disclaimer:

Met het invullen en opsturen van dit formulier geeft u de Dordtse Seniorenbond toestemming om uw gegevens te beheren. Uw gegevens worden binnen de vereniging gebruikt voor het doel waarvoor ze verzameld zijn en worden niet doorgestuurd naar externe partijen. Alleen de personen binnen de vereniging die de gegevens vanuit hun functie in moeten zien hebben toegang. U kunt zelf altijd uw gegevens opvragen en/of inzien bij onze ledenadministratie.

In te vullen door de ledenadministratie:

Lidnummer	Lidnummer partner	Wijknummer
-----------	-------------------	------------

Kijk op onze site www.dordtse.nl voor meer info

Maison Patrick:

Adempauze voor Mantelzorgers

Mantelzorgers doen het uit liefde, hoorde ik onlangs.

Dat klopt. Belangeloos, puur omdat het nu eenmaal zo is. Je man, vrouw, tante, oma of vriendin heeft hulp nodig en jij kan die hulp geven. Ook al loop je haast op je tandvlees...

Die laatste zin moet misschien met een vraagteken. Want is dat zo? Aan de periode van mantelzorgen zit (meestal) geen tijdslimiet. Het begint op een dag en eindigt niet meer. En vaak wordt het steeds zwaarder. Niet alleen omdat de ziekte soms verergert, maar vooral omdat het elke dag terug komt en het erg vermoeiend kan zijn.

Toegeven dat het voor jou als mantelzorger eigenlijk niet vol te houden is, dat je er ook wel eens een dag, een weekend of misschien wel twee weken tussenuit zou willen om tot rust te komen....dat is best een stap! Dan komt er misschien zelfs schuldgevoel bij kijken.

Op tijd respijt

Maar om het zorgen voor jouw naaste vol te kunnen houden, is respijt op tijd geen luxe. Even bijpraten met die vriend aan het andere eind van het land, je wekelijkse zangmiddag bijwonen of meelopen met de Nijmeegse vierdaagse terwijl de zorg voor je man of vrouw gewoon doorgaat. Het is allemaal gewoon mogelijk.



Maison Patrick is een kleinschalig logeershuis op een rustige plek aan het riviertje De Alblas in Bleskensgraaf. Er zijn professionele zorgverleners en een team vrijwilligers die ervoor zorgen dat het verblijf van uw naaste als een vakantie voelt. Gewoon even genieten van de rust in een warme huiselijke omgeving op een manier die het beste past. Ondertussen komt u, als mantelzorger, even op adem... Op tijd respijt

betekent tijd om op te laden, om daarna de zorg weer aan te kunnen. Investeren in jezelf en je geliefde!

Vrijwilligers gevraagd

Zin om mee te werken in ons leuke enthousiaste team? We zoeken nog gastheren en -dames die affiniteit met ouderen hebben en het leuk vinden onze gasten een prettig verblijf te bieden. Heeft u een hulpvaardige instelling en voldoende inlevingsvermogen? U bent van harte welkom om vrijblijvend onze huiselijke sfeer te komen ervaren.



Voor meer informatie over ons respijthuis: Patrick Konings.

Telefoon: 06-57414845 of kijk op de website: www.maison-patrick.nl



Poëzie & Vruchtbaarheid

Volgens de Wikipedia was februari zowel bij de Romeinen als bij de Germanen de periode van de vruchtbaarheidsrituelen. Omdat - zoals wij allen weten - dat alles te maken heeft met sexualiteit, is daar genoeg poëzie over te vinden. Zoals het gedicht van Ivo de Wijs over 'Moederdag':

*Het bezit van, zei de sjeik
Honderd vrouwen tegelijk
Heeft een nare consequentie
Ik ben niet zo gauw van slag
Maar de nacht voor Moederdag
Lijd ik vaak aan impotentie*

Jan J. Pieterse komt een heel ander probleem tegen. Ook dat gaat over impotentie. Het heeft de veelzeggende titel 'Met hem!!!':

*Omdat wij het nooit meer deden,
raadpleegden wij een seksuoloog.
Die hield een vlammend betoog
over mijn blokkades uit het verleden
en mijn relatie tot de vrouw als sterke,
als moeder, als hoer en als heks.
Ik moest alle tijd nemen om dat te verwerken.*

*De therapie was gedeeltelijk een succes:
mijn vrouw had al snel weer regelmatig seks.*

Over een heel ander soort potentieprobleem schrijft N. Wamelink in 'Rhapsody':

*Een nog ongerept meisje in Tanger
vrijde in de kerk met een zanger,
en doordat hij haar niet
vóór het zingen verliet,
is zij nu gerept en ook zwanger.*

Zo kan de vruchtbaarheid op allerlei manieren een probleem zijn. Hoe dat in bepaalde kringen werd opgelost beschrijft Ivo de Wijs ondeugend in 'De cyclus van de Willemien':

*De cyclus van de Willemien
hield Hendrik doorgaans voor gezien
haar nageslacht ontlenen wij
aan een gediensstige lakei
die in de nachten na de eisprong
bij elke bijslaap even bijsprong.*

Van prins Hendrik werd gezegd dat hij regelmatig 'op de zwijnenjacht' ging. Dat heeft natuurlijk niets te maken met het gedicht 'Zwijnerij', dat is geschreven door N. Wamelink:

*Een zeug die voor de eerste keer
op stap geweest was met een beer,
verklaarde: "Ik mag me niet beklagen;
hij heeft zich als een zwijn gedragen."*

Niet altijd is zulk contact even bevredigend. Het kan zelfs niet ongevaarlijk zijn. In 'Zelfopoffering' geeft N. Wamelink daar een voorbeeld van:

*Een nymfomane uit Rheden
was steeds pas na tien keer tevreden.
Een knaap, genaamd Wout,
is met haar getrouwd
en dus kort daarna overleden.*

Ivo de Wijs benadert dit in 'De moeder, de vrouw' op een mooiere manier:

*Zou ik niet mijn moeder eren
Want wat deed zij niet voor mij?
Slechts de Liefde moest ik leren
Van een andere vrouw dan zij.*

Jan J. Pieterse heeft kennelijk in 'Me, Myself & I' heel veel begrip voor zijn moeder:

*Als er iemand
zorgen baarde,
dan was het
mijn moeder wel.*

Als de vruchtbaarheid leidt tot zwangerschap kan vervolgens de geboorte professioneel worden begeleid. In 'Vroedvrouw' van Jan J. Pieterse gaat dat niet helemaal naar wens:

*Op tijd komen lukt haar niet goed.
Altijd te laat, ook als zij werken moet.
Het wordt niet zo op prijs gesteld
wanneer zij als vroedvrouw aanbelt
en het desbetreffende kind zelf opendoet.*

Wie is de schuld van al deze gevolgen? Het antwoord komt van Ingmar Heytze in 'Short Rap':

*De grootste motherfucker
is toch altijd nog je vader.*

Bezorging DordtSenior in 2018

DordtSenior wordt door vrijwilligers bij u thuis bezorgd. Deze mensen doen dit geheel belangeloos en in de tijd die hen schikt, maar wel in de week dat het blad uitkomt. Dat kan dus op maandag zijn, maar ook op dinsdag of zelfs op zaterdag.

Het volgende blad is het maartnummer.

U kunt het verwachten in week 10, dat is van 5 t/m 10 maart.

DordtSenior



Vereniging voor de leden van de DordtSenior



Verjaardagskalender

Alle leden die in februari jarig zijn (hoe oud je ook wordt):
van harte gefeliciteerd!

Op deze plek besteden we speciale aandacht aan onze leden
die de respectabele leeftijd van **85 jaar of ouder** bereiken.



De heer J.J.M. van der Ark, 9 februari 87 jaar
Mevrouw C.J. Bouman, 9 februari 88 jaar
De heer G.W. Nijhuis, 20 februari 90 jaar



Nieuwe leden

Mevrouw J.L. Beijer
Mevrouw G.H. Hajer
Mevrouw C.J.M. van Laak
Mevrouw E.M. van der Sigchel
Mevrouw B. Slagboom
Mevrouw T. de Visser
Mevrouw S. Wammes-Peet

Echtparen en samenwonenden:

de heer A.J.H. van der Bijl
mevrouw M.H. van der Bijl
de heer H.J. de Bruin
mevrouw A. de Bruin-van Pelt
de heer H. Eijkelboom
mevrouw J.M. Eijkelboom
de heer C. Verboom
mevrouw A. Pellikaan
de heer J. Verschoor
mevrouw J. Verschoor



SeniorService: belangrijke telefoonnummers

Voor spoedeisende huisartsenhulp 078-2020020.

Op maandag t/m vrijdag van 17.00 uur 's avonds tot de volgende dag 8.00 uur.

Op zaterdag, zondag en erkende feestdagen 24 uur per dag.

Alarmnummer	112 (gratis)	Stadswinkel	14078
Snelle politiehulp, maar zonder zwaailicht	0900-8844	Sociale Dienst Drechtsteden	078-7708910
		Wmo adviesraad Dordrecht	078-6176982
PlusBus informatie en reserveringen: telefoon: 06-337836189 e-mail: bus@wielborgh.nl		Parkinson-vereniging	078-6541024
		Alzheimer Nederland	0800-5088
		Sensor, telefonische hulpdienst, 24 uur per dag bereikbaar	0900-0767
Stichting Wielborgh	078-6492111	Het Juridisch Loket	0900-8020
Het Spectrum Wonen en Zorg	078-6172333	Bureau Sociale Raadsliden	088-1237011
Aafje Zorglijn	088-8233233	Regelzorg	088-2323300
Internos Zorglijn	078-6483838	Maison Patrick (respijt zorg)	06-57415845
Wijzelf Drechtstreken	06-41362309		



Astrid Erkelens Uitvaartverzorging: betrokken en persoonlijk

In 2018 steunen wij Vila Joep.

Wilt u meer weten over deze stichting en hoe ook u hen kunt steunen,
kijk op mijn website www.erkelensuitvaartverzorging.nl

Uitvaartkisten

Persoonlijke keuzes

Foto's

Drukwerk

Bloemen

Astrid Erkelens

UITVAARTVERZORGING



06-52881505 OF 078-2600366

INFO@ERKELENSUITVAARTVERZORGING.NL • WWW.ERKELENSUITVAARTVERZORGING.NL



IEDEREEN VERDIENT GOEDE ZORG

Het Spectrum biedt persoonlijk gerichte zorg en welzijn. Wij doen dat op een hartelijke en persoonlijke manier, vol aandacht. We luisteren naar uw wensen en helpen u met de best passende ondersteuning. Met elkaar en voor elkaar.

ALGEMEEN 078 617 23 33
THUIZORG 078 649 21 11
info@hetspectrum.nl
www.hetspectrum.nl

WONEN

Appartementen en persoonsalarmering op diverse locaties

THUIZORG DE WIELBORGH

Voor huishoudelijke ondersteuning en thuiszorg

ACTIVITEITEN IN DE WIJK

Diverse locaties, Sta-Pal, Het Theehuis en de PlusBus

REVALIDATIEZORG DE STERRENLANDEN

Specialismen COPD, hartfalen, oncologie en orthopedie

BEHANDELAARS

Fysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten en diëtisten

BEGELEIDING BIJ DEMENTIE

Thuis, in ontmoetingscentra of in de locaties van Het Spectrum

KINDERDAGVERBLIJF DE STERRETJES

Flexibele, kleinschalige kinderopvang (0 tot 4 jaar)

ZORG MET VERBLIJF

Voor mensen met een lichamelijke aandoening of dementie in De Sterrenlanden en Vreedonk

BEGELEIDING TIJDENS DE LAATSTE LEVENSFASE

Thuis, in De Rozenhof of in hospice De Patio