

Dordt Senior



Maandblad voor de leden van de



Dordtse
Seniorenbond



FAUTEUIL SABINE

Eigentijdse fauteuil, leverbaar in stof en leer.
Met stalen frame in zwart of RVS.
Ook als draaifauteuil leverbaar.
Nederlands fabrikaat.

In stof vanaf € 575.-

In leer vanaf € 675.-



2-zits bank vanaf € 1035.-



PERCY

Leverbaar in maatvoering small, medium en large
met verstelbare zitdiepte. Zowel in stof als leer leverbaar.



Goed zitten begint met een goede zithoogte en zitdiepte.
In onze showroom staan daarom verschillende modellen
die in small, medium en large uitvoering leverbaar zijn.
Dit zorgt voor een prettig zitcomfort en kan daardoor soms
rugklachten voorkomen en zorgen voor een uitgerust gevoel.

RUIME COLLECTIE

RELAXFAUTEUILS
& STA-OP FAUTEUILS

SKIPPY Meubel

PROVINCIALEWEG 8A / DORDRECHT / TEL. 078 - 616 50 91 / SKIPPYMEUBEL.NL

Huishoudelijke hulp nodig?

U kunt bij ons terecht met een
WMO-indicatie, dienstencheques
en als particulier.

Meer weten?

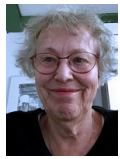
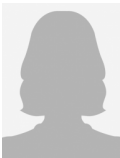
Bel ons op 078-6185571

Vlijtig Liesje Thuishulp
info@vlijtigliesjethuishulp.nl
www.vlijtigliesjethuishulp.nl





SAMENSTELLING BESTUUR EN WERKGROEPEN

Nico Babbeko Voorzitter / ad interim Telefoon: 06-27240559		Hans Ardon Secretaris / ad interim E-mail: info@dordtsenior.nl Contactadres is tijdelijk gelijk aan het redactieadres Van Ravesteyn-erf 515, 3315 DW Dordrecht	
Lianne van Laak penningmeester Hooikade 10, 3311 CD Dordrecht telefoon: 06-46428542 e-mail: liannevanlaak@hotmail.com IBAN: NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Algemene Dordtse Senioren Vereniging		Anne de Lange bestuurslid beleid van gemeente en politiek telefoon: 06-83179776 e-mail: a_de_lange@hetnet.nl	
Aad Brinckmann Ledenbeheerder, acquisitie en public relations Telefoon: 06-51838053 Email: a.brinckmann@upcmail.nl		Magda Hensen bestuurslid algemene zaken Telefoon: 078-6141943 E-mail: m.hensen91@upcmail.nl	
Wilma Molendijk bestuurslid algemene zaken lid van de werkgroep Lief en Leed telefoon: 078-6173566 e-mail: wilmamolendijk@gmail.com		Lies Romijn Organisatie: reizen en activiteiten Telefoon: 06-10588672 E-mail: r.romijn2@kpnmail.nl	
Jan Geenen redactie DordtSenior Van Ravesteyn-erf 515, 3315 DW Dordrecht telefoon: 06-48219666 E-mail: jan@dordtsenior.nl		Rob Nabarro coördinatie bezorgers ledenblad Telefoon: 06-44404880 E-mail: rob@nabarro.nl (via de mail heeft de voorkeur)	

Bezorging DordtSenior in 2023

DordtSenior wordt door vrijwilligers bij u thuis bezorgd. Deze mensen doen dit geheel belangeloos en in de tijd die hen schikt, maar wel in de week dat het blad uitkomt. Dat kan dus op maandag zijn, maar ook op dinsdag of zelfs op zaterdag.

Het volgende blad is de uitgave van **februari 2023**.
U kunt het verwachten in week 5 dat is van 30 januari t.m 5 februari 2023.

DordtSenior



IN DIT NUMMER

1. Samenstelling bestuur en werkgroepen
Bezorging DordtSenior in 2022
2. In dit nummer
Verhuisberichten en berichten van overlijden ...
Einddatum inleveren kopij
Colofon
3. In Memoriam Co Wapperom-Peterson
5. Activiteiten: Lies Romijn: Uitnodiging eindejaarsfeest
Lianne van Laak: Met elkaar uit eten
7. Van de bestuurstafel: uitnodiging
Vervroegde jaarvergadering met interessant naprogramma
9. Joke Herrewijn-de Vries: Boekbespreking
Joke Herrewijn-de Vries; Het volgende maakte ik mee
11. Wim Nuy: lichaamstaal
Zogezegd:
12. Jos Hubens: De geschiedenis van het Spijkseveer
13. Vervolg: De geschiedenis van het Spijkseveer
15. Henk Kroon (Focus): Lientje leerde Lotje lopen langs...
16. Adri Vogelaar: De decembermaand
17. Adri Vogelaar: vervolg: Decembermaand
Zonder koopkracht geen steun voor nieuwe pensioenwet
18. Poëzie
Sievera Meijer-den Haan: Sievera 's Waarachtigheden
Prettige Feestdagen
19. Arie van Zanten: Zelf aan de slag tegen klimaatverandering
20. Leuke maandelijkse activiteit voor de 55-plussers
Anne de Lange: Knarrenhof
22. Aanmeldformulier 2023
24. Verjaardagskalender: december 2022 en januari 2023
Senior Service: belangrijke telefoonnummers

Verhuisberichten en berichten van overlijden of het opzeggen van uw **lidmaatschap** uitsluitend sturen naar de ledenadministratie. Telefoon: 06-5183 8053
Email: a.brinckmann@upcmail.

Kopij voor DordtSenior van februari 2023 moet uiterlijk **12 januari 2023** binnen zijn bij de redactie. Zie voor de contactgegevens hier rechts in de colofon

Colofon



Omslagafbeelding:
pentekening van Ad Bakker
(Collectie drukkerij RAD)

DordtSenior is het maandblad van de leden van de Dordtse Seniorenbond. Het verschijnt 10 keer per jaar (niet in de maanden januari en augustus).

Redactieadres DordtSenior
p/a Jan Geenen
Van Ravesteyn-erf 515
3315 DW DORDRECHT
Telefoon: 06-4821 9666
jan@dordtsenior.nl

De redactie bestaat uit
Jan Geenen
(zie redactieadres boven)
Joke Herrewijn-de Vries
jherrewijn@hetnet.nl
Henk Kroon
henkkroon38@gmail.com

Vormgeving en opmaak
Jan Geenen
jan@dordtsenior.nl

Coördinator bezorgers
Rob Nabarro
06-44404880
rob@nabarro.nl
(via de mail heeft de voorkeur)

LET OP: Klachten over de bezorging van dit blad uitsluitend bij **Rob Nabarro** (zie boven).

Website Dordtse Seniorenbond www.dordtsenior.nl

Adverteren in dit blad?
Voor inlichtingen en/of tarieven kunt u contact opnemen met Aad Brinckmann (zie pagina 1).



In Memoriam



Wij zijn zeer geraakt door het overlijden van onze oud secretaris en erelid.

Co Wapperom-Peterson

18 augustus 1931 - 5 november 2022

Co is vanaf het begin betrokken geweest bij onze bond, zij was mede oprichter, secretaris van onze bond en vooral niet te vergeten coördinator van 'haar' reisclub. Zij organiseerde en begeleidde, samen met Wilma, de dagtochten.

Tijdens de corona jaren mochten er geen busreizen meer georganiseerd worden, dat heeft zij als zeer vervelend ervaren! Gelukkig kon er 4 november 2021 eindelijk weer een dagtocht georganiseerd worden! Deze stond in het teken dat de reisclub er al 20 jaar bestond, Co organiseerde toen ook al de reizen bij onze voorganger (ANBO). Tijdens dit uitstapje heeft Co 'haar gasten', waarvan er velen al jaren vaste deelnemers waren, te kennen gegeven na zoveel jaren te stoppen met de reisclub.

Wij zullen haar missen!
Onze gedachten gaan uit naar haar familie.
Wij wensen hen de kracht dit verlies te dragen.

Het bestuur van de Dordtse Seniorenbond



Specialist in
VLOEREN & ONDERHOUD



QUICK STEP ACTIE

Quick Step Creo Laminaat
inclusief plaatsen, standaard ondervloer
en bijpassende deklatten

€ 39,95 per m²



TLOORTEC

SCHILTEN
VLOEREN & TRAPPEN

Voor elk interieur en budget!

**U BENT VAN HARTE
WELKOM IN ONZE SHOWROOM!**

De showroom is geopend op
Maandag t/m vrijdag van 10.00-17.00 uur.
Zaterdag van 10.00-16.00 uur.

Bamendaweg 46 • 3319 GS Dordrecht • Tel. 078 6227214 • www.vloerspecialist.nl

**KRISPIJN
OPTIEK**
BRILLEN & CONTACTLENZEN



Aanbieding voor u
**Montuur met
ontspiegelde glazen:**

Nu voor
€ 299,-

Voor u
dé perfecte hobby-bril

Geen vermoeide ogen meer bij uw hobby's zoals computer, lezen, handwerken etc.
Prettig zicht voor dichtbij en tussenafstanden.

Krispijnseweg 31 - Dordrecht
Tel. (078) 614 36 17.
www.krispijnoptiek.nl

P **Gratis
parkeren**





UITNODIGING EINDEJAARSFEEST! VOL=Vol

Dordtse Seniorenbond op Donderdag 15 december a.s.
Locatie: De troubadour (Gravenhorst) Vijverlaan 1004,
Aanvang 13.30 tot 17.00 uur
U komt toch ook naar deze leuke middag?
VOL=VOL



Met medewerking van het Big Rivers A meezing Projectkoor met leuke meezingers en uiteraard om alvast in de kerstsfeer te komen hoort hier ook een kerstnummer bij! En als klap op de vuurpijl een optreden van **Justine Pelmelay** (ooit winnares van het Nederlandse Eurovisiesongfestival).

Tussendoor een rondje bingo met leuke prijzen!



Justine Pelmelay

Er zijn nog enkele plaatsen vrij! Dus reageer snel! VOL=VOL
Aanmelden bij Lies Romijn: 078-6160904

Toegang voor leden is gratis inclusief 2 consumptiebonnen.
Niet-leden betalen 5 euro inclusief 1 consumptiebon
(Dit moet contant betaald worden bij binnenkomst van de zaal),

Wij hopen u allen te zien op donderdag 15 december a.s. en met elkaar maken we er dan een geweldige jaarafsluiting van!

Lies Romijn, Organisatie reizen en activiteiten



MET ELKAAR UITETEN

DOOR: LIANNE VAN LAAK



11 november zijn er weer een aantal leden van de Dordtse Seniorenbond met elkaar uit eten geweest. Met z'n zessen naar de Chinees aan een ronde tafel, lekker eten, drankje erbij en gezellig met elkaar in gesprek. Heel erg leuke avond.

In januari prikken we weer een datum, mocht iemand zin hebben aan te sluiten, bel even met Lianne (zie pagina1)



MULTI-VLAAI DORDRECHT

P.A. DE KOKPLEIN 125

3318 JW DORDRECHT

078-6171816

dordrecht.sterrenburg@multivlaai.nl

**Tegen inlevering van deze advertentie krijgt u
10% korting op uw bestelling.**

VAN DE BESTUURSTAFEL: UITNODIGING

In Dordt Senior van november was het al aangekondigd:
de vervroegde jaarvergadering van De Dordtse Seniorenbond.

Wanneer: donderdag 19 januari 2023, aanvang 13:30 uur

Locatie: De troubadour (Gravenhorst) Vijverlaan 1004

De Agenda en stukken ontvangt u bij binnenkomst .

Deze keer met een interessant en leerzaam naprogramma met de Film “echt of nep”:
Op woensdag 5 oktober was de première in woonzorgcentrum De Merwelanden in Dordrecht.



We hebben het allemaal wel eens meegemaakt, ik zelf pas geleden nog via whatsapp. Een berichtje, wat lijkt op een verzoek om wat geld over te maken van bijvoorbeeld een familielid. Een dreigend berichtje wat lijkt op een aanmaning van de belastingdienst.

Het zijn oplichters die met name ouderen proberen geld afhandig te maken. Om ouderen weerbaar te maken tegen online oplichting etc. heeft de Veiligheidsalliantie regio Rotterdam (VAR) de film “Echt of Nep?” gemaakt. Een niet alledaagse film, want de kijkers bepalen zelf de afloop.

Kijkers bepalen de afloop

De film bestaat uit vijf korte scènes over even zoveel vormen van digitale oplichting. Op het moment dat de hoofdpersoon een keuze moet maken, wordt het beeld stilgezet. De mensen in de zaal kunnen dan met elkaar bepalen wat de hoofdpersoon in hun ogen moet doen. Daarna gaat de film verder op basis van het gekozen scenario dan zal blijken of de kijkers de juiste keuze hebben gemaakt. De vormen van digitale oplichting die te zien zijn komen uit de dagelijkse praktijk.

De samenstellers van de film hebben hiervoor geput uit politieaangiftes. Jeroen van Mierle, politieagent bij de politie Dordrecht (specifiek voor de doelgroep senioren) zal het gesprek in goede banen leiden. Doordat ouderen zelf aan het denken worden gezet en zien wat de gevolgen zijn van hun keuze, blijft de kennis beter hangen verwachten de makers.

Kortom een interessante film en een onderwerp waar iedereen mee te maken kan krijgen!

Lies Romijn, Organisatie; reizen en activiteiten  **Dordtse
Seniorenbond**
In samenwerking met Jeroen van Mierle, (doelgroep senioren) politie Dordrecht.
VeiligheidsAlliantie regio Rotterdam 

P.S.

Omdat we graag van te voren willen weten hoeveel belangstellenden we kunnen verwachten verzoeken wij u, om u aan te melden bij Lies Romijn, telefoonnummer 078-6160904 of via emailadres: r.romijn2@kpnmail.nl



Scootmobiel
Rijnmond.nl



Openingstijden:

Dinsdag - vrijdag
10:00 - 16:00 uur

Zaterdag en 's avonds
alleen op afspraak

Uw zorgspecialist in de
regio voor Scootmobielen,
Rollators, Rolstoelen en
Zorghulpmiddelen.



Showroom van 200m² zorgplezier en gratis parkeren voor de deur!

Noordeinde 118, 3341 LW Hendrik-Ido-Ambacht | Tel. 078 68 22 307 | scootmobielrijnmond.nl



M-Design&Wonen
De specialist voor
uw interieur

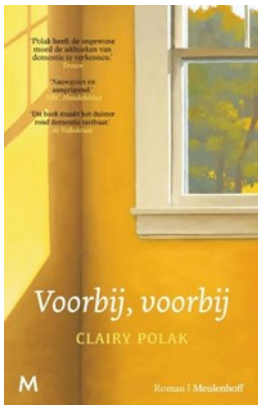
*Verf - Behang - Tapijt - Laminaat - PVC - Vinyl - Gordijnen -
Binnenzonwering - Buitenzonwering - Karpetten - Lampen -
Tafelzeil - Matten - Plaids - Sierkussens - Interieur accessoires*

www.mdesignenwonen.nl tel: 078-8427375 info@mdesignenwonen.nl

Winkelcentrum Crabbehof



'VOORBIJ, VOORBIJ' GESCHREVEN DOOR CLAIRY POLAK



Clairy Polak kennen we van de televisie van het Filosofisch kwintet of als de dochter van haar vader Alexander Pola. Zij schreef romans. Haar eerste roman kwam uit in 2019. Dit boek schrijft over Alzheimer in dit boek wordt de man door deze vreselijke ziekte getroffen. Wrang toeval dat Clairy's echtgenoot Nico vlak voor de verschijning van deze roman "Voorbij, voorbij" overleed. In haar roman beschrijft ze - in het verhaal heet ze Judith - nauwgezet en aangrijpend hoe de ziekte van alzheimer langzaam maar onverbiddelijk het brein van "Leo" overmeestert. Het is dat het boek al een paar maanden geleden klaar was, anders had ze het niet meer afgemaakt. "Ik had nooit een boek willen schrijven dat eindigt met zijn dood", zei ze in een interview.

Haar debuutroman gaat over een echtpaar waarvan de man alzheimer krijgt, waardoor hun leven drastisch verandert. Ze raken beiden, ieder op een eigen manier, in de greep van deze ziekte. Zij probeert hun gezamenlijke leven aan de vergetelheid te ontrukken en haar eigen toekomst opnieuw in te vullen en vorm te geven.

Het begon tien jaar geleden toen Nico ongeveer 65 jaar was. Hij begon steeds meer te vergeten en kon niet meer op woorden komen. Hij liep weg van huis om vervolgens de weg niet meer te kunnen vinden. Vier jaar geleden kon ze hem niet langer verzorgen. Na lang zoeken vond ze een verpleeghuis voor hem. Toen ze alleen op de bank zat, in haar bovenhuis in de binnenstad van Amsterdam, had ze de behoefte om op een rijtje te zetten wat haar nou eigenlijk was overkomen.: Het was jarenlang één grote keten van crisismanagement geweest. Doorlopend aan het improviseren en reageren hoe het leven zo verloopt. En zo is het boek tot stand gekomen.

Het is een krachtige liefdevolle en eerlijke roman over de ingrijpende uitwerking van alzheimer op een huwelijk.

Clairy Ruth Polak
30 mei 1956
Amsterdam



HET VOLGENDE MAAKTE IK MEE

Iemand heeft problemen met het zicht. Op de computer haar bankzaken doen lukt niet meer, te kleine lettertjes. Contact met de bank opgenomen, een vriendelijke dame bracht zelfs een huisbezoek. Er werden betaalkaarten gegeven, de dame van de bank gaf haar kaartje, ze zei dat ze zou komen zo nodig.

Gerustgesteld, vertrouwend op de bank was er niets aan de hand. Er moest een grote betaling gedaan worden, Betaalkaart ingevuld, maar de firma liet weten geen betaling ontvangen te hebben. De dame van de bank gebeld: dit nummer is niet bereikbaar, de bank gebeld: dit nummer is niet bereikbaar.

Er blijkt van bewuste bank één nummer in Nederland te bellen te zijn, geen dames die te hulp kunnen schieten, niets van dat alles.

Heeft de bank erg in die mensen, die gezichtsproblemen hebben, of met mensen met andere problemen. Daar wil ik wel de aandacht op vestigen. De decentralisatie van banken geeft grote problemen, is ondoordacht zo opgezet.

Joke Herrewijn-de Vries



Drukkerij RAD

voorheen Reprografisch Adviesbureau Dordrecht
sinds 1982



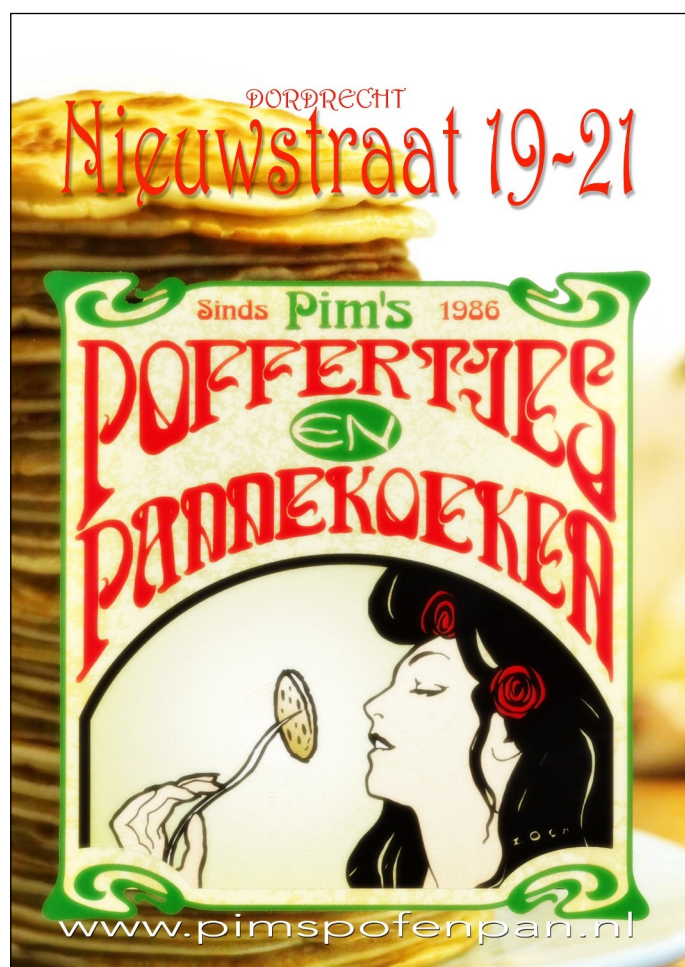
Speciaal ingericht voor het
vervaardigen van Moderne Handels-,
Familie- en Reclame-Drukwerken in de
eenvoudigste tot de fijnste uitvoering.

Jubileumkaarten

Verhuiskaarten

Nette uitvoering • Vlugge aflevering • Billijke prijzen

Reewegpad 22 – 3319 CJ Dordrecht – Telefoon: 078-6213882



DORDRECHT

Nieuwstraat 19-21

Sinds Pim's 1986

**POFFERTJES
EN
PANNEKOEKEN**

www.pimspofenpan.nl

Op vertoon van deze advertentie

**10%
KORTING!**

Meyer
Casa Moda
Alan Red
Fellows
Falke

HERENMODE

PIET LAP

W.C. STERRENBURG

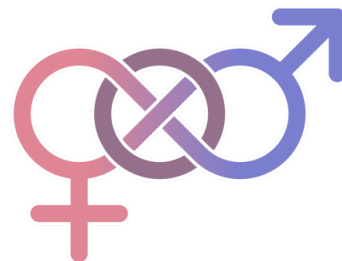
Nederland is een beetje in de war aan het geraken. We zijn het land van minderheden geworden waarin je met elke stroming rekening dient te houden behalve wanneer deze een meerderheid betreft. Meerderheid is namelijk niet woke en dus tegelijkertijd not done. Als je denkt hier in dit overbevolkte kikkerlandje je zaakjes democratisch op orde te hebben dan begint het gedoe. Ons meerderheidsbeginsel raakt in het slob en ons internationaal geprezen poldermodel van weleer verwordt tot een minderheidsdictatuur. Zo, het hoge woord is eruit.

Laat eerst één zaak helder zijn. Dit is slechts een opsomming van meningen. Hoe ik hierin sta is totaal onbelangrijk. Het is namelijk niet verstandig, zelfs niet ongevaarlijk om met betrekking tot minderheden je mening te ventileren dus die waaghalzerij laat ik aan de lezer. Deze column is dus slechts een overweging en als u hier iets van vindt is mijn advies dat zo stil mogelijk te doen. Wordt een minderheid zou ik u willen adviseren, dan komt het wel weer goed met uw mening.

Laat ik als voorbeeld de nieuwgevormde seksuele diversiteit van ons corpus onder de loep nemen. Tot voor kort volstond het om, bijvoorbeeld in een brief, de aanhef 'geachte heer of mevrouw' te gebruiken. Homoseksuele relaties binnen deze twee genders voltrokken zich vroeger maar ook nu nog in obscuriteit maar hebben geen invloed op deze aanspreekvormen. Ze passen als minderheid, volgens religieuze minderheden niet binnen onze samenleving maar ze passen wél binnen ons taalbestel dus linguïstisch niets aan de hand. We hanteren daarin namelijk de eerste en tweede persoons enkel en meervoud en waar mensen zoals Louis van Gaal het graag over zichzelf willen hebben is de derde persoonsvorm hieraan toegevoegd.

Anno 21e eeuw is het echter diverser en tegelijkertijd ook complexer geworden. Naast de persoonsvormen, gecompriemd in ik, hij, zij of wij zijn er een aantal aan toegevoegd die zich niet zo makkelijk laten vangen in welke taal dan ook. Bijvoorbeeld genderneutrale, binair of juist non-binaire (personen?) en genders die transgenders willen worden maar dat nog niet zijn veroorzaken een spagaat in de aanspreekvorm.

Onze taal voorziet maar ten dele in hun wensen. Er zijn identiteiten die graag aangesproken willen worden met hen of hun (in dialect met hullie of zullie?) maar onze taal verwacht dan meerdere personen. Best wel ingewikkeld als je bijvoorbeeld een genderneutrale (verschijning?) aan wilt schrijven en de aanhef "Beste of Geachte hen" moet hanteren. Hij of zij of niets is immers kip nog meervoud. Ook de pictogrammenwereld struikelt over deze nieuwe werkelijkheid. Wanneer u, met hoge nood in het openbare toilet de pot zoekt die bij uw seksuele voorkeur of voorkeurloze bestaan hoort, dan wordt dat een puzzeltocht naar het juiste pictogram. Hopelijk vindt u deze tijdig.



Voldoende werk aan de winkel dus voor de samenstellers van het groene taalboekje, de dikke van Dale en pictogramontwerpers. En u zou ik willen vragen; vindt hier nou maar eens iets van en schroom niet dit aan mij te melden zodat ik iets van u kan vinden in plaats van andersom.

ZOGEZEGD

IK LEID EEN MEERKEUZELEVEN.



DE GESCHIEDENIS VAN HET SPIJKSEVEER

DOOR ONS LID JOS HUBENS, AMBASSADEUR DE BINNENVAART

Lang hebben op het Rijnschipperspatent de plaatsnamen gestaan over welk riviergedeelte dit patent geldig is. Daarbij is de grensovergang van Duitsland naar Nederland het einde van de verplichting van het Rijnpatent. Dit werd aangeduid als "tot het Spijkseveer". Tegenwoordig wordt dit vermeld met de kilometerraai 857,4 ter plaatse.

Het Spijkseveer was een onderdeel van de spoorlijn tussen het Nederlandse Zevenaar en Kleef in Duitsland. De spoorpont stak de Rijn over vanaf de rechteroever tussen Spijk (gemeente Zevenaar) in Nederland naar het Duitse Spyck aan de linkeroever. Een spoorpont verbinding werd in het midden van de negentiende eeuw een traject genoemd, naar het Latijnse woord voor oversteken. In totaal zijn er tien van dergelijke trajecten over de Rijn geweest.

Trajecten, stroomafwaarts aan de Rijn

	rechteroever	linkeroever	van	tot
1.	Mannheim	Ludwigshafen	1863	1867
2.	Rosengarten	Worms	1870	1900
3.	Gustavsburg	Mainz	1858	1863
4.	Mainz-Kastel	Mainz	1861	1863
5.	Rüdesheim	Bingerbrück	1861	1900
6.	Oberlahnstein	Koblenz-Kapellen	1862	1864
7.	Oberkassel	Bonn	1870	1914
8.	Hochfeld	Rheinhausen	1866	1874
9.	Ruhrort	Homberg	1852	1926
10.	Spijk	Spyck	1865	1926



Het Spijkseveer; op de veerpont, aan de rechteroever, worden de wagons aan boord gereden, op de achtergrond de oliefabriek van Spyck in Duitsland. Fotoarchief: Jos Hubens

Spoorpont

In 1863 gaf de Pruisische koning toestemming tot de bouw van de spoorlijn, met een spoorwegveerdienst die de beide oevers van de Rijn moest verbinden. Oorspronkelijk was het de bedoeling om ook een brug te bouwen, maar dit werd uit militaire overwegingen niet toegestaan, waarna alleen de mogelijkheid van een veerdienst overbleef. Twee ponten, met stoomkracht aangedreven lieren, werden gebouwd en deze moesten via kettingen dwars over de Rijn worden getrokken. De kettingen waren echter te zwaar en werden later vervangen door veel lichtere staaldraden.

De spoorpont had een lengte van 52 meter en een breedte van bijna acht meter. Op het dek van de veerponten werden rails gemonteerd, waarop de wagons konden staan die door een stoomlocomotief aan boord werden gereden. De veerpont vervoerde alleen wagons, de locomotief werd niet op de pont geladen. Bij het in- en uitladen werden twee platte ongeladen wagons voor de locomotief gekoppeld, zodat de locomotief niet op de pont hoefde te rijden en deze niet hoefde te belasten. Het traject werd op 19 april 1865 in gebruik genomen. Twee dagen later reed de eerste reizigers-trein van Keulen naar Zevenaar via deze veerdienst. Gedurende hoogwater, storm en ijsgang

voer de pont niet. Dit hield in dat ongeveer drie weken per jaar er geen treinen konden worden overgezet. Ondanks deze beperking werden er tussen de twintig- en dertigduizend wagons per jaar overgezet.

Spoorbrug Griethausen

Buiten de twee spoorponten waren er ook nog twee spoorbruggen in Duitsland noodzakelijk voor de spoorverbinding. Een in de omgeving van Elten over het riviertje de Wild en een bij Griethausen over de Griethauser Altrhein. De Harkortsche Brückenbauanstalt in Duisburg-Hochfeld kreeg de opdracht voor de bouw van twee trajectponten en de twee bruggen. De brug, uit 1865, over de oude Rijnarm is de oudste nog bestaande ijzeren brug in Duitsland en is dan ook industrieel erfgoed. In de brug is meer dan 505 duizend kilo smeedijzer en 7780 kilo gietijzer verwerkt. De brug heeft een overspanning van 100 meter, de totale lengte inclusief het gedeelte over land is 565 meter.

Einde

In 1890 kreeg de spoorlijn een meer lokale functie, omdat in voorgaande jaren een spoorlijn was aangelegd tussen Nijmegen en Kleef. In 1895 werd

VERVOLG: DE GESCHIEDENIS VAN HET SPIJKSEVEER

de lijn Zevenaar-Elten gesloten. Vanaf Elten bleef een treintje rijden naar stationnetje Welle met verbinding naar Kleef. In 1912 werden de spoorponten uit de vaart genomen en de spoorveerdienst opgeheven. De overvaart van alleen passagiers werd tot 1960 verzorgd door een motorpont. De spoorrails van de spoorlijn werden in 1926 verwijderd.

Spoorbrug Rijn

Tegen het einde van de Tweede Wereldoorlog werd de spoorlijn over de Rijn van groot belang voor de geallieerden. De spoorbaan vanaf Kleef naar de oliefabriek werd weer hersteld. De spoorverbinding moest gebruikt worden voor het vervoeren van legermaterialen. Het oversteken van de Rijn door de geallieerde troepen was een groot risico. In recordtijd van drieëndertig dagen werd 713 meter lange spoorbrug gebouwd, waarvan 134 meter boven de uiterwaarden lag. In de brug waren zelfs beweegbare openingen aangebracht voor de scheepvaart. De pijlers en grote onderdelen van de brug waren van hout, dat door soldaten was gekapt in het Reichswald. Troepen en het oorlogsmateriaal werden zo over de rivier ver-

voerd. Na de Tweede Wereldoorlog werd de brug in 1946 afgebroken door Duitse krijgsgevangen.

Tips

In het Rheinmuseum in Emmerich is een fraaie maquette van het traject te bewonderen. De voormalige spoordijk van Spyck naar Kleef is vanaf 1990 in gebruik als wandel- en fietspad. Er zijn op deze route in het landschap nog veel restanten van de spoorlijn te vinden. In het Binnenvaartmuseum in Dordrecht zijn 'veerdiensten' het thema in 2022.



Het Spijkseveer; op de veerpont, aan de rechteroever, worden de wagons aan boord gereden, op de achtergrond de oliefabriek van Spyck in Duitsland.

Fotoarchief: Jos Hubens

Houd uw geheugen fit!

Er zijn GEEN KOSTEN aan verbonden!

**Kom dan naar de inloop!!
U komt en gaat wanneer u wilt**

inloop

Iedereen is welkom!
Ook mantelzorgers ontmoeten elkaar bij een GRATIS kop koffie.

U BEPAALT HET PROGRAMMA
Voorbeeld activiteiten:

- Badminton • Bewegen
- Wandelen • Koersbal

IEDERE DINSDAG
van 11.00 uur tot 12.30 uur
Gymnastiekvereniging Sparta
Eddingtonweg 1 in Dordrecht
Contact: Marjan Holster
m.holster@spartadordrecht.nl
T 06 45 21 11 68

IEDERE MAANDAG
van 9.30 uur tot 11.30 uur
Sporting Delta
Gravensingel 118 in Dordrecht
Contact: Ria de Vrind
riadevrind@gmail.com
T 06 10 33 11 18

van 09.30 uur tot 12.30 uur
Energiehuis Ingang Energieplein
Noorddijk 148 in Dordrecht
Contact: Roxanne van der Slot
projectbureau@tobe.nl
T 088 888 53 81

IEDERE DONDERDAG
van 10.00 uur tot 12.00 uur
De Prinsemarij
Nassauweg 2 in Dordrecht
Contact: Petra Brand
abdeprinsemarij@hetspectrum.nl
T 06 12 71 58 78

Heeft u persoonlijke vragen over uw geheugen?
Dan is er gelegenheid deze voor te leggen aan een deskundige.

ToBe CULTUUR CENTRUM DORDRECHT
Park Huis
HET SPECTRUM
e-wheels
Sparta Dordrechtse gymnastiekvereniging
Sporting Delta
samen dementie vriendelijk.nl
Hetbrink



KunstGalerij Europ'Art,
gevestigd in een 350
jaar oud koopmanshuis
(rijksmonument) in
de oudste straat in
het historische
centrum van Hollands
oudste stad,
Dordrecht.

- OUDE EN MODERNE KUNST
- SCHILDERIJEN
- ROYAL LEERDAM CRYSTAL
- SCULPTUREN
- KUNSTBOEKEN

KunstGalerij Europ'Art
Grotekerksbuurt 8, 3311 CB Dordrecht
tel: 078-6148024 / 06-13623435

e-mail: europart@xs4all.nl
website: www.kunstrondje.nl/europart

Openingstijden: Za 12-17 uur, op afspraak en op
de 1e zondag van de maand van 12 tot 17 u

Goedegebuure notariaat

& estate planning

Advies nodig?

*Maak vrijblijvend een
afspraak ter oriëntatie.*

Goedegebuure Notariaat
Rotterdamseweg 40
3332 AJ Zwijndrecht

T 078 - 612 64 66

Leden van de Dordtse
Seniorenbond ontvangen
10% korting.

info@goedegebuurennotariaat.nl
www.goedegebuurennotariaat.nl

Voldoende gratis
parkeergelegenheid.

Gemakkelijk bereikbaar.



Koelewijn's Visspecialiteiten

Loop gerust eens onze moderne viswinkel binnen
en ontdek wat de zee u allemaal te bieden heeft.
Graag staan wij u persoonlijk te woord om in
goed overleg uw bestelling te kunnen noteren en
vervolgens klaar te maken.

Winkelcentrum Sterrenburg
P.A. de Kokplein 121
3318 JW Dordrecht
Telefoon 078 - 618 16 84
www.koelewijsvis.nl



Wij zijn ook op maandag open van 11.00 tot 18.00 uur

'T ZIT WEL



MET

KADOR TAPIJTEN

De grondleggers van kwaliteit en bodemprijzen

LANGE BREESTRAAT 37-39

Dordrecht-Centrum Tel. 078 - 614 56 03

www.kador.nl

• www.traploper.nl

LIENTJE LEERDE LOTJE LOPEN LANGS...

DOOR HENK KROON (FOCUS)



Ik weeg 60 ton en ga verhuizen...

De onderlinge samenhang van alle delen van een boom is zeer complex maar begint bij één zaadje, het duurt een mensenleven voordat er een pronkjuweel is ontstaan. Bomen zijn waanzinnig belangrijk alleen op decreet en in uiterste noodzaak wordt een kapvergunning verstrekt, ter compensatie moet men minstens één nieuwe boom terugplaatsen. Focus werd recentelijk geconfronteerd met het verplanten van een rij lindes door een (ver)plant-machine, een slimme uitvinding dat zeker het helpt in positieve zin de aandacht om te buigen naar een schoner milieu. Niet alleen lindes van Lotje maar bijna het hele oeuvre aan bomen op onze planeet kan worden verplant of verplaatst... Uit gegevens blijkt dat tonnensware bomen welke verplaatst worden inmiddels een peulenschilletje is maar ook zeer frappant is dat de boom in z'n nieuwe habitat (soms 200km verder) zijn groeidrang in een beeldschoon bladerdak tentoonspreid.

Verplantmachines zijn het kranig verzet van florissante oprijlanen en omwonenden ervaren het nieuwe silhouet als rustgevend bovendien zijn ze trots op die bomen. Zoals gezegd bomen zijn ontzettend belangrijk wij hebben groen nodig het wordt niet alleen door de overheid gestimuleerd maar ook particulieren manifesteren zich,

met het planten of sponsoren van een boompje zal je zien dat veel boompjes kunnen uitgroeien tot een bos. Gaandeweg komt men tot het besef dat niet alleen beton het ultieme is...



Uitlijnen

Het stoomtijdperk is een interessante graadmeter uit het verleden, cruciaal is dat toen die economie functioneerde op bomen en plantenresten (steenkool). Mensen wisten immers niet beter zij leefden veelal in zompige huisjes en na de 6 daagse werkweek zagen vaders hun kinderen alleen op zondag. Voor kinderen was het een feest als zij met de stoomtrein twee haltes verder naar opa en oma gingen, weer thuisgekomen was het niet even relaxen, met een blik leervet schoenen poetsen en moeder ging met groene zeep op een wasbord aan de slag..! Veeboeren hadden een



60 Tons loc, net zo zwaar als de boom... (zie boven)

pesthekel aan die sissende monsters hun koeien gaven namelijk zure melk als zo'n ontembaar ding voorbij raasde. Stokers moesten zorgen dat de tender tot de nok gevuld was met steenkolen, hout en water de ingrediënten om 60 ton rollend te houden. Vrouwen van nu hebben andere ideeën over groene zeep en wasborden en gelijk hebben ze, echter let op.., in 2020 was er wereldwijd nog 1075 miljard ton steenkool reserves, voldoende om het 250 jaar vol te houden...!

Tsjonge dat is meer dan waarop ik had gerekend dat beleef ik niet meer... . Neem een verplantmachine dat wordt tenminste groen en misschien zie je Lientje en Lotje nog lopen, doe ze de groeten...

Tot Focus.

Sta langs de lange lindelaan...



De decembermaand staat weer in het teken van veel fotograferen. Het Sint Nicolaasfeest, het Kerstfeest en de Jaarwisseling. Allemaal gezellige momenten die we graag vastleggen, om als herinnering te bewaren.

Kerst fotograferen: korte tips op een rij

Gebruik je kerstlampjes en ander licht om een feestelijke sfeer te creëren. Let op bijzondere momenten en gezichtsuitdrukkingen. Bereid je voor en oefen van tevoren zodat je tijdens de feestelijkheden snel kan reageren. Geef kinderen en huisdieren een slinger, kerstmuts of andere leuke accessoire om extra feestelijkheid uit te stralen. Fotografeer details en maak je eigen stillevens om te gebruiken voor de kerstkaarten van volgend jaar. Blijf niet alleen binnen maar zoek een leuke kerstmarkt en winterfair.

Eerst oefenen

Als je familiefoto's wilt maken of tijdens de kerst de fijne sfeer wilt fotograferen dan is het aan te raden om van tevoren al te gaan oefenen. Kleine kinderen en dieren kunnen nogal bewegelijk zijn en dan is het fijn als je al weet hoe je moet fotograferen. Probeer alles uit.

Sluiter tijd, diafragma, witbalans en belichting. Ben je wat verder, gebruik ook eens een externe flitser. Als je een bepaald portret in gedachte hebt kun je eerst een pop of knuffel gebruiken



om mee te oefenen wat de beste belichting is en welke sfeer je zoekt. Groot voordeel is dat ze stil blijven zitten dus je hebt alle tijd. Ook om van compositie te veranderen of vanuit een andere hoek te proberen. Neem alle tijd.

Familie

Kerst is de ultieme tijd om familiefoto's te maken. Niet alleen omdat iedereen dan samen is, maar ook omdat je een mooie sfeer kunt creëren in je foto's. Kerst is doorgaans een fijne en ontspannen tijd van samenzijn. Dit is ook af te lezen van de gezichten. Vooral kinderen zijn vaak erg onder de indruk van alle prachtige lichtjes, versiering en cadeaus. Let hierop en fotografeer hun tevredenheid en vreugde.



Ook dieren doen mee met het feest. Zo kun je vrolijke foto's maken van een kat die met een slinger speelt. Uiteraard gaat alles ongedwongen en let je op dat het dier zich prettig voelt. Kinderen kun je laten poseren op een mooie plek. Bijvoorbeeld voor de kerstboom. Denk ook aan de leuke accessoires zoals kerstmutsen, slingers of een kerstknuffel. Voor zowel dieren als kinderen geldt dat je ze vaak het mooiste op ooghoogte kunt fotograferen.

Let op bijzondere momenten

Wees alert als er iets bijzonders gebeurt om alle momenten te fotograferen. Denk bijvoorbeeld aan moeder of vader die trots de kamer binnen komt met het feestelijk kerstmaal of een ander gerecht waar hij/zij alle liefde in heeft gestopt. De verheugde blikken als er een heerlijk toetje op tafel komt. En uiteraard tijdens het uitpakken van de cadeaus. Vooral de blik van kinderen die iets krijgen wat ze heel graag wilde hebben is onbetaalbaar. Maak foto's van intieme momenten. Bijvoorbeeld een kind dat zijn of haar grootouders omhelst voor dat mooie cadeau. Kinderen en huisdieren die samen spelen. Of een verliefd stel onder de mistletoe. Als je een foto maakt van bijvoorbeeld het openscheuren van papier zet je camera dan op continue modus om veel foto's achter elkaar te maken. Dan maak je de meeste kans dat er een goede foto tussen zit.

Vervolg: De decembermaand

Kerstsfeer fotograferen

Met de kerst wil je de mooie sfeer fotograferen. Fotografeer alleen met een. Sfeerlicht is meestal niet zo fel en dat betekent dat je een relatief lange sluitertijd. Voordeel van een groot diafragma is dat de achtergrond onscherp wordt waardoor het onderwerp mooi los komt. Je kunt hier ook mee spelen wat betreft creativiteit.

Plaats het onderwerp dat je wilt fotograferen een stuk vóór de kerstboom. Als je kerstboom, of andere lichtjes, verder weg is op de achtergrond dan zal door het diafragma een bokeh effect ontstaan. De lichtjes veranderen in zachte en lichte "bollen". Zijn de lichtjes duidelijker in beeld en staat het onderwerp dicht bij de lichtjes dan zullen deze door het kleine diafragma veranderen en mooie sfeervolle sterren. Als dat geen kerstsfeer is.

Let op de details

Breng ook de kleine objecten en details in beeld. Denk aan kerstballen, een kaars, kerststuk of kerststal. Je kunt hiervoor een telelens gebruiken. Je kunt ook kiezen voor een groothoeklens en zelf dicht bij het object gaan staan. Zo kun je ook nog iets van de achtergrond laten zien terwijl de focus op het onderwerp blijft. Een macrolens kan ook voor de kleinste details. Een 35 of 50 mm f/1.8 lens is ook mooi en vaak voordelig. Groot voordeel is dat je rommelige of storende factoren weg kun laten. Een heel kerstdorp op de foto kan bijvoorbeeld voor een onrustig en rommelig beeld zorgen. Het werkt in dat geval beter om een leuk detail naar voren te laten komen zoals schaatsende kindjes of een kersttreintje.

Bij elkaar gezocht door Adri Vogelaar

ZONDER KOOPKRACHT GEEN STEUN VOOR NIEUWE PENSIOENWET

In het nieuwe pensioenstelsel dreigt een koopkrachtig pensioen niet te worden gehaald. Voor de Seniorencoalitie is het onaanvaardbaar als deze centrale belofte van het pensioenakkoord wordt gebroken. Het draagvlak onder gepensioneerden wordt op die manier verkwanseld.

In een brief roept de Seniorencoalitie (bestaande uit ANBO, KBO-PCOB, Koepel Gepensioneerden waar ook de Dordtse Seniorenbond bij aangesloten is en NOOM) de Tweede Kamer op om het wetsvoorstel voor een nieuw pensioenstelsel zo niet aan te nemen. Het draagvlak onder gepensioneerden is inmiddels vrijwel weg, terwijl herstel van vertrouwen toch een van de belangrijkste doelstellingen was van deze en vorige regeringen.

Taaltrucjes

Volgens de Seniorencoalitie wordt met subtiële taaltrucjes de koopkrachtbelofte afgezwakt. Het sterkste voorbeeld is dat het niet zou gaan om een koopkrachtig, maar om een koopkrachtiger pensioen. Dat is niet hoe het destijds bij het pensioenakkoord is afgesproken, want dat zou de Seniorencoalitie onmiddellijk hebben afgewezen.

Zorgvuldigheid gaat boven snelheid, vinden de seniorenorganisaties. Daarom stellen zij voor de motie-Van Dijk te verlengen zolang dat nodig is. Hierin is geregeld dat pensioenfondsen vanaf een dekkingsgraad van 105% mogen indexeren. Onder-

tussen kan worden gewerkt aan een betere versie van de Wet Toekomst Pensioenen (WTP), zodat (toekomstig) gepensioneerden kunnen rekenen op een koopkrachtig pensioen.

Onvoldoende gecompenseerd

Een ander punt van zorg bij de Seniorencoalitie is de zeggenschap van gepensioneerden. Het schrappen van het individueel bezwaarrecht wordt in de nieuwe wet nog onvoldoende gecompenseerd.

Verder is er te weinig aandacht voor inhaalindexatie. Gepensioneerden staan al op 20% achterstand en die achterstand loopt met de huidige inflatie alleen maar op. Binnen de huidige regels is inhaalindexatie volstrekt onmogelijk, waardoor gepensioneerden definitief naar hun geld kunnen fluiten.

De Seniorencoalitie is altijd positief kritisch geweest over de invoering van een nieuw pensioenstelsel, maar tot dusverre is er vrijwel niets gedaan met de argumenten die wij hebben aangebracht voor noodzakelijke wijzigingen in het wetsvoorstel. Ook daardoor wordt het draagvlak zienderogen kleiner.



POËZIE

Winter: door Joke Herrewijn - de Vries

*We hebben het over de aanstaande winterse kou
Deze winter vol van warme wol
Ik schiet hier bijna echt mee vol
Want ik lees de kranten heel getrouw*

*Men probeert wat met waxine licht
Onder een bloempot bij elkaar
Vliegt in brand, nou dan ben je klaar!
Dus daar ben ik niet voor gewicht*

*Ik hoorde van een keramische plaat
Een elektrische deken onder je kleed
Die vliegt in brand voor je het weet
Dat merk je als je weer buiten staat*

*Ik denk dan aan een trui of vier
Een plaid om me heen, dat zal wel gaan
Een kruik, of warmte van de maan!
Gezamenlijk zingen met veel plezier!*

*Wat warmt het meeste in deze smart?
Dat is de warmte van je hart*

Paswoord: door Marc v. L

*Ik veranderde mijn wachtwoord
Ik maakte er incorrect van
Telkens ik het nu fout typ krijg ik dan
Van de pc t juiste antwoord*

SIEVERA'S WAARACHTIGHEDEN (WAARHEID, OPRECHTHEID, WERKELIJKHEID)

Door: Sievera Meijer-den Haan

Kerst~ "mis"

*De kerstdagen staan weer voor de deur
Huizen zijn gevuld met dennengeur,
Een gezellige tijd is weer aangebroken,
Lichtjes in de bomen worden ontstoken.*

*Het kaarslicht weerkaatst in de ramen,
Familie's en vrienden komen samen,
Er heerst in vele harten tevredenheid,
Kerstdiners worden voorbereid.
Toch leeft er onder de mensen veel onvrede,*

*Zelfs onder naaste familieleden,
Die vaak door een kleinigheid niet toe willen geven,
Niet met maar ook niet zonder elkaar kunnen leven.
Dus als familie' s al in onvrede met elkaar leven,
En de wereld door ruzie' s wordt voortgedreven,
Wordt kerstmis nooit zoals men zou verwachten,
VREDE OP AARDE, want dat zijn helaas,
.....Vervlogen kerstgedachte.*



Prettige Feestdagen
Vrolijk Kerstfeest en Gelukkig Nieuwjaar



ZELF AAN DE SLAG TEGEN KLIMAATVERANDERING?

DOOR ARIE VAN ZANTEN



Op het moment dat u dit leest, zit de klimaattop in Egypte er inmiddels op. Hopelijk heeft deze naast mooie voornemens ook concrete afspraken opgeleverd ter verbetering van ons klimaat. Dit artikel schetst wat de aanzet is geweest - rapport club van Rome-, maar dat de klimaatverandering zeker niet het noodlot is, maar het gevolg van vooral ons eigen gedrag. De centrale vraag is dus vooral wat we zelf kunnen doen tegen klimaatverandering.

Rapport van de club van Rome.

Dit rapport dateert uit 1970! Wetenschappers schetsten toen al dat we te maken zouden krijgen 'met versterking van het milieu, crisis van gewoonten, bureaucratisering, oncontroleerbare uitbreiding



van steden, onzekerheid over werkgelegenheid, vervreemding van de jeugd, verwerping door een steeds groter aantal mensen van de waardesystemen van onze samenleving, inflatie en andere monetaire en economische verstoringen' Nou dat is aardig uitgekomen en wat nog erger is, we hebben er wereldwijd om allerlei redenen best een zootje van gemaakt. Met als gevolg een te grote opwarming van de aarde en dus allerlei vormen van rampen, zoals de stijging van de zeespiegel, toename temperatuur en steeds meer overstromingen of extreme droogte.

Dit alles is in ieder geval niet het noodlot, maar het gevolg van ontkennen dat we hier ZELF WEL wat aan kunnen doen in plaats van weg te kijken onder het motto "Het zal mijn tijd wel duren.". Dat is wel een erg goedkope smoes. We kunnen zelf wel degelijk zelf bijdragen aan een beter klimaat. En voor ons zelf en zeker voor volgende generaties.

Wat kunnen we zelf bijdragen tegen klimaatverandering?

We beginnen met cijfers. Als gemiddeld gezin stoten we per jaar circa 19.000 CO₂ uit. Deze uitstoot kunnen we behoorlijk verminderen. Te beginnen met het veranderen van ons eet- en drinkgedrag. Waar we vooral vanaf of in ieder

geval op kunnen minderen is vlees eten. Hoe minder we dit doen hoe beter. Vlees kun je vervangen door plantaardige producten.

Een andere manier is zuiniger te zijn met het weggooien van restjes gaan we ook beter om met ons milieu. Kijk eens op de app Verspillingsvrije coach. En dan is er uiteraard ook nog het gebruik van energie in huis. Via goede isolatie, als dat kan zonnecollectoren en vooral het lager houden van de kamertemperatuur en (behoorlijk) kouder douchen valt er letterlijk veel te verdienen. En verder is er nog de keuze voor eigen of collectief vervoer. Autoritjes zijn gewoon duurder dan openbaar vervoer.

En tenslotte nog een aandachtspunt

We moeten er voor kiezen veel minder te kopen. Stel je gewoon de vraag: 'Heb ik dit echt nodig en kan 2de hands ook?' Als je dit doet, spaar je vaak veel geld uit en je wordt er zeker niet ongelukkiger van, eerder gelukkiger.

De grote winst is vooral veel minder onnodige verspilling van grondstoffen, energie en uiteraard afval. Mooi meegenomen toch!

Steun ook lokale ondernemers.

Dat kan op verschillende manieren.

Koop uw groenten ook eens bij de plaatselijke biologische boeren en bedrijven op ons Eiland van Dordrecht. En koop in ieder geval de groenten van dit seizoen in plaats van bijvoorbeeld de kiwi uit Nieuw-Zeeland.

Kijk ook eerst eens bij de plaatselijke boekhandel of winkel of ze daar uw product ook hebben in plaats van bestellen bij een grote firma, zoals bijvoorbeeld Bol.com en voorkom daarmee onnodige vervoerskosten.

Tenslotte.

Er is juist op het gebied van ons klimaat zeker een wereld te winnen door ervoor te kiezen dingen bewust anders te doen. Laten we daar vooral samen echt werk van maken. Daar wordt onze wereld een stuk beter van in ons eigen belang. Zullen we maar.

Arie van Zanten



“WHOP GOES POP” het open podium voor de 55+

Voor iedereen vanaf 55 jaar die van muziek houdt of zelf muziek maakt is er een open podium “WHOP GOES POP”. Wil je optreden en podiumervaring opdoen?

Meld je aan bij Ad Klous via projectbureau@sce.nu.

Deelnemen als muzikant is gratis.

Wil je kijken en luisteren? Koop dan een kaartje (€3,00), de entree is inclusief een bak koffie of thee. Tickets zijn op de ochtend zelf vanaf 9.00 uur te koop aan de kassa van het Energiehuis (alleen pin-nen)

Iedere laatste dinsdag van de maand.
deur open 09:00 uur, optredens 09:30 uur - 12:30 uur.
Locatie: energiehuis, Noordendijk 148, Dordrecht.

KNARRENHOF

Door: Anne de lange, bestuurslid met aandacht voor het beleid van gemeente en politiek.

Knarrenhof

Een nieuw woord voor een hofje, bestemd voor Senioren.

Op de laatste gemeenteraadsvergadering in november, hebben de VSP en het CDA een initiatiefvoorstel ingediend om een eerste stap te zetten, om woonhofjes in Dordrecht te realiseren.

Het betekent dat het voorstel eerst besproken wordt in een commissie met een advies van Burgemeester en Wethouders.

Hierna neemt de raadsvergadering een besluit.

Anne de Lange

Voetnoot van de redactie:

Zie advertentie van VSP en CDA, over dit onderwerp op pagina 21.

Adverteren hier of op een andere plek in dit blad?

Voor informatie kunt u contact opnemen met onze acquisiteur

Aad Brinckmann
06-06-51838053
a.brinckmann@upcmail.nl



Initiatiefvoorstel



Knarrenhof



VSP Dordrecht en **CDA** Dordrecht hebben op 18 oktober 2022 in de gemeenteraadsvergadering samen een **initiatiefvoorstel** ingediend om in Dordrecht een **Knarrenhof** te bouwen. Een mooi gezamenlijk initiatief met als doel snelheid te maken met het realiseren van een eerste Knarrenhof.

Wat is het doel?

Een woonhofje met ongeveer 25 zelfstandige grondgebonden woningen realiseren voor vitale senioren, met daarbij een gemeenschappelijk hofhuis en tuin op een perceel van in totaal zo'n 5.000 m2.

Wat levert een Knarrenhof Dordrecht op?

Een Knarrenhof is bedoeld is voor actieve, vitale, sociaal betrokken senioren die burenhulp en omzien naar elkaar hoog in het vaandel hebben staan. Daardoor kunnen eenzaamheid en mogelijk een

beroep op de professionele zorg afnemen. We horen van veel vitale senioren dat ze best uit hun grote huis willen verhuizen, maar dat er geen aanbod is wat hen aanspreekt. Als we hen het concept Knarrenhof voorhouden, vinden velen van hen dat wel een aansprekende optie.



Het mooie is dat de senioren zelf in de lead zijn hoe het er uit komt te zien. Zij zijn opdrachtgever. Een Knarrenhof realiseren leidt tot doorstroming op de woningmarkt, en heeft daarmee ook een positief effect voor starters en andere

Dit met een gevarieerde bouw in zowel het sociale huur als middensegment huur en koop, bij voorkeur in een groene omgeving en nabij voorzieningen en winkels.



Staand van links naar rechts: Margret Stolk (VSP), Richard in 't Veld (VSP), Wim van der Kruijff (CDA), zittend: Albert Klerk (CDA)



VSP Dordrecht
 www.vsp-dordrecht.nl
 margrestolk@hotmail.com
 06 5598 8520
 Verenigde Senioren Partij
 @VSPDordrecht



CDA Dordrecht
 www.cdadordrecht.nl
 fractie@cdadordrecht.nl
 06 5321 5665
 @CDADordrecht
 @CDADordrecht

Aanmeldformulier 2023

U kunt het formulier invullen, ondertekenen en opsturen naar de ledenadministratie:

p/a Aad Brinckmann, Schuilenburg 72, 3328 CK Dordrecht.

U mag het ingevulde en ondertekende formulier ook scannen en e-mailen naar a.brinckmann@upcmail.nl

U bent al een heel jaar lid voor € 17,50. Een tweede lid wonend op hetzelfde adres betaalt € 12,50.

Velden met een (*) zijn verplicht in te vullen:

Geboortedatum*	_____	Aanhef*	Mevrouw ☐	De heer ☐
Voorletters*	_____	straatnaam*	_____	
Voornaam	_____	postcode*	_____	
Tussenvoegsel(s)	_____	Huisnummer*	_____	Toevoeging _____
Achternaam*	_____	Postcode*	_____	
Telefoonnummer*	_____	Woonplaats*	_____	
E-mailadres	_____			

Indien van toepassing, gegevens van partner/gezinslid

Geboortedatum*	_____	Aanhef*	Mevrouw ☐	De heer ☐
Voorletters*	_____	Voornaam	_____	
Tussenvoegsel(s)	_____	Achternaam*	_____	

De contributie voor 2023 bedraagt € 17,50. Een tweede lid wonend op hetzelfde adres betaalt € 12,50; samen dus € 30,00 (tot eind 2022). Wij verzoeken u de verschuldigde contributie 2023 binnen 14 dagen na aanmelding, over te maken naar IBAN NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond.

Uw lidmaatschap loopt vanaf aanmelding tot 31 december 2022. Opzeggen van het lidmaatschap bij het bestuur kan vóór het einde van het kalenderjaar met een opzegtermijn van één maand, met andere woorden voor 1 december 2023. Bij niet tijdige opzegging loopt uw lidmaatschap automatisch in het daar op volgende jaar door.

Bij overlijden van een lid eindigt het lidmaatschap. Restitutie van de contributie vindt niet plaats. Leden die niet aan hun financiële verplichtingen voldoen kunnen worden uitgeschreven als lid.

Invuldatum* _____ Uw handtekening* _____

Indien van toepassing handtekening partner: _____

Disclaimer:

Met het invullen en opsturen van dit formulier geeft u de Dordtse Seniorenbond toestemming om uw gegevens te beheren. Uw gegevens worden binnen de vereniging gebruikt voor het doel waarvoor ze zijn verzameld en worden niet doorgestuurd naar externe partijen. Alleen de personen binnen de vereniging die de gegevens vanuit hun functie in moeten zien hebben toegang (volledige privacyverklaring is te downloaden op onze website). U kunt zelf altijd uw gegevens opvragen en/of inzien bij onze ledenadministratie.

In te vullen door de ledenadministratie:

Lidnummer	Lidnummer partner	Wijknummer

Wij zijn aangesloten bij de Federatie
Van Algemene Seniorenverenigingen



Wij zijn ook lid van de
Koepel Gepensioneerden



Kijk ook eens op onze site www.dordtsenior.nl voor meer info



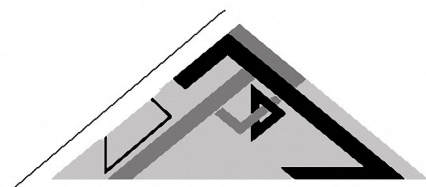
Als de laatste zorg de beste moet zijn

Tineke van der Jagt
Uitvaartverzorging staat
al 25 jaar garant voor een
persoonlijk afscheid en een
begrip in de regio. Bij Tineke
en haar team staat persoonlijke
aandacht voor de overledenen
en hun families voorop.



DEMENTIE & ROUW FAMILIEKAMERS ROUWVERWERKING ONDERSTEUNING & ADVIES BEGRAVEN EN CREMEREN

De ervaring leert dat het regelen van de uitvaart, in
overeenstemming met de (soms bijzondere) wensen
van de nabestaanden, een belangrijke rol speelt bij de
rouwverwerking. Mensen die bij leven hun uitvaart willen
regelen, kunnen ook terecht bij Tineke van der Jagt.
Bent u benieuwd naar de benadering van Van der Jagt
Uitvaartverzorging? Neem vrijblijvend contact op.



TINEKE VAN DER JAGT
Begrafenis- en Crematieverzorging

Een waarborg voor verzekerde zorg en persoonlijke aandacht

JAN VALSTERWEG 100 - 3315 LG DORDRECHT - T. 078 644 07 77
INFO@VANDERJAGTUITVAART.NL - WWW.VANDERJAGTUITVAART.NL

VERJAARDAGSKALENDER

Alle leden die in december 2022 en januari 2023 jarig zijn
(hoe oud u ook wordt): van harte gefeliciteerd!

Op deze plek besteden we speciale aandacht aan onze leden
die de respectabele leeftijd van **85 jaar of ouder** bereiken:

Jarige 85 plussers in december

2 dec. mevr. J.H. Koppe-Muller, 94 jaar
2 dec. mevr. J. Regtuit-Sandbergen, 86 jaar
6 dec. dhr. M. Garama, 90 jaar
8 dec. mevr. A. Kuijt-Nijenhuis, 93 jaar
9 dec. dhr. C. Wegman, 86 jaar
14 dec. mevr. E. in 't Hout-Blom, 92 jaar
19 dec. mevr. W.A. Pragt-Zodenkamp, 94 jaar
22 dec. mevr. L. van der Bosch-Ooms, 93 jarig
25 dec. mevr. H.A. vanKoten-Bijl, 85 jaar
30 dec. mevr. P.E. Robberegt, 85 jarig
30 dec. mevr. M. Fortuin-van Dijn, 91 jaar

*van harte
gefeliciteerd*

Jarige 85-plussers in januari 2023

1 jan. mevr. A.C.T. Kok-Festen, 88 jaar
4 jan. dhr. W. vann Houwelingen, 85 jaar
5 jan. mevr. E.C. den Draak, 92 jaar
5 jan. mevr. T. van Osch, 86 jaar
13 jan. mevr. M.W. Verkijk, 92 jaar
13 jan. dhr. D.B. Massey, 85 jaar
18 jan. mevr. K.H.E. van Konijnenburg-Klaas, 92 jaar
19 jan. mevr. A.J. Hordijk-Neve, 85 jaar
22 jan. mevr. J. van der Linden-Mulder, 92 jaar
22 jan. mevr. M. van Twist-Naaktgeboren, 89 jaar
27 jan. de heer T. van 't Geloof, 90 jaar
28 jan. dhr. G.L. Ek, 95 jaar
29 jan. mevr. M.J. de Groot, 86 jaar
30 jan. mevr. M.E. Hellemons, 87 jaar



SENIORSERVICE: BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

Voor spoedeisende huisartsenhulp 078-2020020.

Op maandag t/m vrijdag van 17.00 uur 's avonds tot de volgende dag 08.00 uur.

Op zaterdag, zondag en erkende feestdagen 24 uur per dag.

Alarmnummer	112 (gratis)	Bureau Sociaal Raadslieden	088-1237011
Snelle politiehulp, Geen spoed	0900-8844	Stichting MEE	078-7508900
Het Spectrum		Hulplijn, hulp nodig?	
algemeen nummer	078-6172333	<i>Wij zijn er voor jou als het alleen even niet lukt</i>	
Thuiszorg het Spectrum		<i>Samen wandelen, klusjes in huis?</i>	078-2001079
(vragen over welzijn, wonen en zorg)	078-7999220	De Luisterlijn, telefonische hulpdienst,	
Aafje Zorglijn	088-8233233	Wij luisteren 24 uur per dag	088-0767000
Internos Zorglijn	078-6483838		
Buurtzorg	06-57514200	Parkinson-vereniging	078-6541024
Zorgmies Drechtsteden	078-7820560	Alzheimer Nederland	0800-5088
Stadswinkel Drechtsteden	14078	RijbewijskeuringsArts.nl	085-0180800
Sociale Dienst Drechtsteden	078-7708910	Regelzorg rijbewijs-keuringen	088-2323300
Wmo adviesraad Dordrecht	078-6176982		
Sociaal wijkteam Dordrecht	078-2210200		





GEBITSPRAKTIJK DORDRECHT

Onze Kliniek: Uw kunstgebittenspecialist



Reparatie service ook in het weekend

Plein 1940—1945 nummer 32
3313 CV Dordrecht

Telefoon: 078-842 06 31

Website: www.gebitspraktijkdordrecht



VOOR VRAGEN OVER WONEN, ZORG & WELZIJN

KLANTENSERVICE HET SPECTRUM

078 799 92 20

klantenservice@hetspectrum.nl

www.hetspectrum.nl



#stichtinghetspectrum

ZORG MET AANDACHT, AANDACHT MET ZORG!