

Dordt Senior



Maandblad voor de leden van de



Dordtse
Seniorenbond

DE GROOTSTE COLLECTIE
STA-OP STOELN &
RELAXFAUTEUILS VAN DE REGIO



RUIME COLLECTIE **COMFORT LEDIKANTEN**



SKIPPY Meubel

Provincialeweg 8a • 3329 KP Dordrecht • Tel. 078 - 616 50 91 • www.skippymeubel.nl

Huishoudelijke ondersteuning?

U kunt bij ons terecht voor
huishoudelijke ondersteuning via
de WMO of als particulier

Vlijtig Liesje Thuishulp
078-6185571
klant@vlijtigliesjethuishulp.nl



VLIJTIG LIESJE
THUISHULP

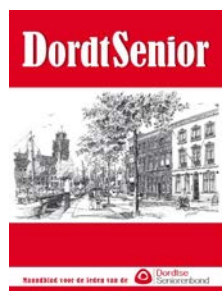


SAMENSTELLING BESTUUR EN WERKGROEPEN

Nico Babbeko Voorzitter Telefoon: 06-27240559		Hans Ardon secretaris Adres secretariaat: Van Ravesteyn-erf 515, 3315 DW Dordrecht telefoon: 06-20242510 E-mail: hansardon.dsb@gmail.com	
Vacant penningmeester IBAN: NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Algemene Dordtse Senioren Vereniging		Aad Brinckmann Ledenadministratie, acquisitie en public relations Telefoon;06-51838053 E-mail: a.brinckmann@upcmail.nl	
Wilma Molendijk bestuurslid algemene zaken commissie 'Lief en Leed' telefoon: 078-6173566 e-mail: wilmamolendijk@gmail.com		Lies Romijn Commissie: Activiteiten en Reizen Telefoon: 06-10588672 E-mail: r.romijn2@kpnmail.nl	
Anne de Lange Beleid van gemeente en politiek telefoon: 06-83179776 e-mail: a_de_lange@hetnet.nl		Rob Nabarro Beleid van gemeente en politiek coördinatie bezorgers ledenblad Telefoon: 06-44404880 E-mail: rob@nabarro.nl (via de mail heeft de voorkeur)	
Jan Geenen redactie DordtSenior Van Ravesteyn-erf 515, 3315 DW Dordrecht telefoon: 06-48219666 E-mail: jan@dordtsenior.nl		Martin Kösters Belastingservice 078-6162580 en 06-21260714 E-mail martin.kosters@gmail.com Oude Veerweg 3, 3329KM Dordrecht.	

Bezorging DordtSenior in 2023

DordtSenior wordt door vrijwilligers bij u thuis bezorgd. Deze mensen doen dit geheel belangeloos en in de tijd die hen schikt, maar wel in de week dat het blad uitkomt. Dat kan dus op maandag zijn, maar ook op dinsdag of zelfs op zaterdag. Het volgende blad is de uitgave van juli 2023. U kunt het verwachten in week 27 dat is van af maandag 3 t/m 9 juli 2023.



IN DIT NUMMER

1. Samenstelling bestuur en werkgroepen
Bezorging DordtSenior in 2023
2. Inhoud, voorwaarden, Verhuisberichten en berichten van overlijden,
of opzeggen, sturen naar?
Einddatum kopij inleveren
Colofon
3. Het bestuur: In memoriam Lianne van Laak
5. Handreiking gesloten fondsen een feit!
Belangrijke mededeling
7. Joke Herrewijn-de Vries: Boekbespreking
9. Online training tegen bankfraude
Zogezegd
11. Henk Kroon (Focus): Je kunt er alle kanten mee op...
12. Wim Nuy: In herinnering
Huurders "financieel in de knel" door inkomens-
afhankelijke huurverhoging
14. Arie van Zanten: Mens durf te leven
16. Poëzie
onbekend: Als een boer met kiespijn
18. Jan Geenen: Voor- en nadelen van het nieuwe pensioen-
stelsel
Jan Geenen: Limerick
20. Lies Romijn: Big Rivers aMeezing 2023
Wat te doen in juni/juli in Dordrecht
22. ingestuurd door Aad Brinckmann: Guus
24. Verjaardagskalender: juni 2023
Steunfonds
Senior Service: belangrijke telefoonnummers

Voorwaarden

De Dordtse Seniorenbond en de redactie van de DordtSenior is niet verantwoordelijk voor de inhoud van ingezonden artikelen en advertenties. De redactie heeft het recht ingezonden brieven en artikelen aan te passen of weigeren.

Uw naam zal altijd bij het stuk vermeld worden of als naam bij redactie bekend.

Verhuisberichten en berichten van overlijden of het opzeggen van uw lidmaatschap uitsluitend sturen naar de ledenadministratie. (Tijdelijk) Telefoon: 06-48219666
Email: jan@dordtsenior.nl

Kopij voor DordtSenior van **juli 2023** moet uiterlijk **15 juni 2023** binnen zijn bij de redactie.
Zie voor de contactgegevens hier rechts in de colofon

Colofon



Omslagafbeelding:
pentekening van Ad Bakker
(Collectie drukkerij RAD)

DordtSenior is het maandblad van de leden van de Dordtse Seniorenbond. Het verschijnt 10 keer per jaar (niet in de maanden januari en augustus).

Redactieadres DordtSenior

p/a Jan Geenen
Van Ravesteyn-erf 515
3315 DW DORDRECHT
Telefoon: 06-4821 9666
jan@dordtsenior.nl

De redactie bestaat uit Jan Geenen

(zie redactieadres boven)
Joke Herrewijn-de Vries
jherrewijn@hetnet.nl
Henk Kroon
henkkroon38@gmail.com

Vormgeving en opmaak

Jan Geenen
jan@dordtsenior.nl

Coördinator bezorgers

Rob Nabarro
06-44404880
rob@nabarro.nl
(via de mail heeft de voorkeur)

LET OP: Klachten over de bezorging van dit blad uitsluitend bij **Rob Nabarro** (zie boven).

Website Dordtse Seniorenbond
www.dordtsenior.nl

Adverteren in dit blad?

Voor inlichtingen en/of tarieven kunt u contact opnemen met Aad Brinckmann (zie pagina 1).



In memoriam

Cornelia Johanna Maria van Laak

Bij ons allen bekend als

Lianne

30 juni 1955 Rotterdam - 30 april 2023 Dordrecht



Met grote schrik hebben wij maandagochtend 1 mei het bericht ontvangen dat Lianne plotseling is heengegaan. Lianne was sinds april 2019 penningmeester van de Dordtse Seniorenbond. Zij zorgde voor de financiën van de bond en ondersteunde haar medebestuurders met raad, daad en motivatie. Wij zullen haar missen en haar nooit vergeten.

Het bestuur van de Dordtse Seniorenbond

*Een lege stoel daar
Eenzaam en verlaten nu
Herinneringen*





MULTI-VLAAI DORDRECHT

P.A. DE KOKPLEIN 125

3318 JW DORDRECHT

078-6171816

dordrecht.sterrenburg@multivlaai.nl

**Tegen inlevering van deze advertentie krijgt u
10% korting op uw bestelling.**



HANDREIKING GESLOTEN FONDSSEN EEN FEIT!



De Handreiking gesloten fondsen is een document dat uitlegt hoe gesloten pensioenfondsen kunnen overstappen naar het nieuwe pensioenstelsel. Het document geeft informatie over de rol van de sociale partners, de werkgever en de verenigingen van gepensioneerden bij dit proces. Het document bevat ook praktische hulpmiddelen zoals een stappenplan, een checklist en een modelbrief. Dit is een samenvatting van de Handreiking.

De Handreiking gesloten fondsen is een document dat is opgesteld door de Koepel Gepensioneerden om de procedure te verduidelijken voor gesloten pensioenfondsen die willen overstappen naar een nieuwe pensioenregeling. Gesloten pensioenfondsen zijn fondsen waarbij geen nieuwe pensioenopbouw meer plaatsvindt en waarbij alleen nog slapers en gepensioneerden zijn aangesloten. Deze fondsen hebben nu de mogelijkheid om over te stappen naar het nieuwe pensioenstelsel, dat per 2027 wordt ingevoerd.

Een belangrijk aandachtspunt bij gesloten fondsen is de rol van de sociale partners (vakbonden en werkgevers) bij het besluit om over te stappen. Volgens de wet moeten zij namelijk het initiatief nemen om een verzoek tot invaren te doen bij het gesloten pensioenfonds. Invaren betekent dat de bestaande pensioenaanspraken worden omgezet naar de nieuwe regeling. De Handreiking geeft aan hoe het gesloten fonds kan bepalen wie de verantwoordelijke werkgever is en wat er moet gebeuren als deze zijn verantwoordelijkheid niet neemt. Ook wordt er aandacht besteed aan de rol van de verenigingen van gepensioneerden, die een hoorrecht hebben bij het besluit om over te stappen.

Conclusie



De Handreiking is bedoeld als een praktische leidraad voor gesloten pensioenfondsen die overwegen om over te stappen naar het nieuwe pensioenstelsel. Het document bevat onder andere een stappenplan, een checklist en een modelbrief voor het verzoek tot invaren. De Handreiking is geen juridisch advies of bindende richtlijn, maar een hulpmiddel om het proces zo soepel mogelijk te laten verlopen. De Handreiking is gebaseerd op de huidige wet- en regelgeving en kan worden aangepast als er nieuwe ontwikkelingen zijn.

kayori



Ook in ons assortiment, Kayori!
Een prachtig shop in shop concept
met ruime keuze in luxe bad-en bedtextiel
en home & body producten

UW DROGIST STERRENBURG

Winkelcentrum Sterrenburg
P.A. de Kokplein 141
Tel: 078-6175210



*Al 50 jaar HET adres met het
grootste drogisterij assortiment
en deskundig advies !!!*

Specialist in **VLOEREN & ONDERHOUD**



QUICK STEP ACTIE

Quick Step Creo Laminaat
inclusief plaatsen, standaard ondervloer
en bijpassende deklatten

€ 39,95 per m²



TLOORTEC

SCHILTEN
VLOEREN & TRAPPEN

Voor elk interieur en budget!

**U BENT VAN HARTE
WELKOM IN ONZE SHOWROOM!**

De showroom is geopend op
Maandag t/m vrijdag van 10.00-17.00 uur.
Zaterdag van 10.00-16.00 uur.

Bamendaweg 46 • 3319 GS Dordrecht • Tel. 078 6227214 • www.vloerspecialist.nl



BOEKBESPREKING

'DE ACHT BERGEN' GESCHREVEN DOOR PAOLO GAGNETTI

Joke Herrewijn-de Vries



Pietro is een jongen uit Milaan. De vader van Pietro is chemicus. Maar zijn baan frustreert hem. Zijn vader had in de bergen een eigen manier van wandelen. Hij klom vol bravoure, zonder zijn krachten te doseren. De ouders hebben eigenlijk spijt niet voor een ander leven gekozen te hebben, Dan ontdekken ze een dorpje, Grana. Beneden tussen het dicht struikgewas stroomde een beek, waarvan je af en toe een glinstering zag. Pietro las avonturen van Mark Twain, en die boeken gaven hem de liefde voor rivieren en water. Je kon daar vissen, duiken, zwemmen en van takken een vlot maken. De vader zei niets, de moeder wees naar het huis en vond het fantastisch:



Hij kocht een kaart, die ging met punaises aan de muur. Er werden tochten op getekend. Met de auto aan de voet van de Monte Roza. Het gehele deel lag in de schaduw en was vochtig. De vader dronk een kop koffie in het eerste café dat open was. Dan hees hij met de rust van een alpenjager zijn rugzak op zijn schouders en liep het pad op. Vanachter een kerk, een brugje over en meteen steil omhoog. Boven de hoofden glinsterden de gletsjers al in de zon. De ochtendkou bezorgde kippenvel op de benen. Pietro loopt voorop, de vader geeft aanwijzingen. De regels: ten eerste de cadans vasthouden, ten tweede niet praten en ten derde bij een tweesprong altijd kiezen voor de weg omhoog. Iedere zomer is er de bergentocht. Met Bruno maakt hij eindeloze wandelingen door de bergen en ze doen zoektochten in verlaten huizen en oude molens.

Paolo is een Italiaanse schrijver en documentairemaker. De acht bergen betekent zijn definitieve internationale doorbraak. In zowel Nederland als Vlaanderen is het boek een best seller. Zijn recente roman is 'Het geluk van de wolf'.

de geur van het hooi, veel brandhout enzovoort. Het huis lag in een hoger gedeelte van het dorp. Het was gebouwd rond een binnenplaats. In het huis een massief ijzeren kachel met een koperen handvat. In dat huis werd de moeder een versie van zichzelf, anders dan ze gewend waren. 's-Morgens houtjes in de kachel, als ontbijt was er geroosterd brood met jam. Pietro werd gewassen onder de kraan waarna ze hem naar buiten stuurde. Pietro raakt bevriend met Bruno. Deze kent daar de weg. Weet alles van de berg, van de beek. Wat had de vader in hem waargenomen? Hij besloot dat zijn zoon met hem mee moest



Paolo Cognetti (Milaan, 27 januari 1978) is een Italiaans schrijver en documentairemaker.

Op vertoon van deze advertentie

**10%
KORTING!**

*Meyer
Casa Moda
Alan Red
Fellows
Falke*

HERENMODE

PIET LAP
W.C. STERRENBURG



Sinds Pim's 1986

**POFFERTJES
EN
PANNEKOEKEN**

Nieuwstraat 19/21
3311 XR Dordrecht
Telefoon: 078-6312709
www.pimspofenpan.nl

Het aardappelpakhuis

De meest speciale aardappelwinkels van Nederland

- *De beste kwaliteit voor een zo laag mogelijke prijs*
- *Service in de ruimste zin van het woord*
- *Gratis parkeren voor en in de omgeving van de winkel*
- *Aardappelen, fruit en uien zijn te kopen in elke hoeveelheid.*
- *Niet goed, geld terug*

Amalia van Solmstraat 35 (Paulusplein)

3314 LD Dordrecht
Telefoon: 078-6132084

Openingstijden:

Dinsdag t/m vrijdag 07:30-17:30 uur
Zaterdag 07:30 - 15:00 uur
Maandag gesloten



ONLINE TRAINING TEGEN BANKFRAUDE



De online training tegen oplichting is een initiatief van de Nederlandse Vereniging van Banken (NVB) om mensen weerbaarder te maken tegen fraudeurs. Fraudeurs gebruiken allerlei trucs om mensen te misleiden en geld af te troggelen. Ze spelen bijvoorbeeld in op de actualiteit, zoals de coronapandemie of de energiecrisis, of ze doen zich voor als een bekende of een bankmedewerker.

In de online training leer je hoe je deze trucs kunt herkennen en hoe je jezelf kunt beschermen. De training bestaat uit tien lessen over verschillende vormen van fraude, zoals phishing, spoofing, hulpvraagfraude en babbeltrucs. Elke les duurt ongeveer tien minuten en bevat informatie, voorbeelden en tips. Je kunt de lessen volgen op je computer, tablet of smartphone.

Aan het eind van elke les kun je een quiz doen om je kennis te testen. Als je alle lessen hebt afgerond, ontvang je een certificaat van deelname. Je kunt de training gratis volgen op de website zowerktfraude.nl. Je hoeft je niet aan te melden of in te loggen.

De online training tegen oplichting is bedoeld voor iedereen die meer wil weten over fraude en hoe je het kunt voorkomen. Vooral ouderen zijn een geliefd doelwit voor fraudeurs, omdat ze vaak minder digitaal vaardig zijn of minder alert zijn op verdachte situaties. Daarom is het belangrijk dat ouderen zich bewust worden van de risico's en de signalen van fraude.

De online training is een onderdeel van de campagne Senioren en Veiligheid, die vorig jaar is gestart door het ministerie van Justitie en Veiligheid. Deze campagne heeft als doel om ouderen te informeren en te adviseren over hoe ze veilig kunnen blijven in de digitale wereld.

Meer informatie over deze campagne vind je op maakhetzeniettemakkelijk.nl.



ZOGEZEGD

Het leukste leven? Leef je zelf!



advertentie

bruna

 STERRENBURG

Op 4 februari 2023 heeft Bruna Sterrenburg haar deuren geopend in een compleet nieuw en groter “jasje”.

Door deze uitbreiding is Bruna Sterrenburg nog meer de meest inspirerende verwenwinkel van Dordrecht in de Wereld van Lezen en Schrijven en onderscheidt zich door service, beleving en assortiment!

Bruna Sterrenburg is onderdeel van Bruna BV de marktleider op het gebied van (kinder) boeken, tijdschriften, dagbladen en wenskaarten en één van de grootste aanbieders op het gebied van cartridges, papier- en schrijfwaren, cadeaucards en cadeauartikelen, tabak, producten van de Nederlandse Loterij.

Daarnaast beschikt Bruna Sterrenburg over een PostNL servicepunt waar u terecht kunt voor al uw postzaken en RDW-handelingen en, met ingang van 6 februari 2023, ook een ING Service Punt waar je terecht kunt voor je dagelijkse bankzaken, zoals openen betaalrekening, wijzigen van je gegevens of het activeren van je mobiele telefoonnummer voor Mijn ING.

Bruna Sterrenburg

P.A. de Kokplein 110

3318 JW Dordrecht

Tel: 078-6549721

E-mail: brunasterrenburg@gmail.com

Facebook: [Bruna Sterrenburg](#)

Instagram: [@brunapapendrecht](#)

Openingstijden

Maandag	10.00 - 18.00
Dinsdag	09.00 - 18.00
Woensdag	09.00 - 18.00
Donderdag	09.00 - 20.00
Vrijdag	09.00 - 18.00
Zaterdag	09.00 - 17.00
Zondag	gesloten!

Elke laatste zondag van de maand geopend (koopzondag).



JE KUNT ER ALLE KANTEN MEE OP...

DOOR HENK KROON (FOCUS)

Vastkokend lekker
voor de pannenkoek



In persiflage op het harde boerenleven schilderde van Gogh in 1885 als meesterproef de aardappeleters hij bewees daarmee dat hij een goede figuurschilder was... De keuze was niet uniek want Nederlanders zijn echte aardappeleters dat hoort immers in elke keuken thuis... De meeste aardappels zo'n 1,2 miljard kilo worden geteeld in Drenthe daarna volgt Groningen met 1,1 miljard kilo...! Op ons eiland worden ook aardappels geteeld dat is voldoende voor friet...



*Ik heet Bintje incl.
vitamine C...*

Het fenomeen aardappel ligt in de Andes een langgerekte bergketen in Zuid Amerika waar hij naar men denkt al rond 3000 v.Chr. voor kwam bij de Inca's. Tussen 950 tot 1250 na Chr. is er op het noordelijk halfrond klimaatverandering, gedurende deze

periode tot heden wist men met slimme methoden aardappels te telen. Aardappelen zijn een van 's werelds populairste groenten en via Spanje kwamen ze Europa binnen, de naam daar veranderde geleidelijk in 'battata'. Wereldwijd bestaan er nu ongeveer 3000 aardappelrassen., of het nu gaat om koken, bakken, stomen, poffen pureren of roosteren elk ras wordt voor een specifiek doel geteeld. Door zijn veelzijdigheid is hij op eenvoudige wijze te verwerken in ontelbare recepten en het hele jaar door zijn ze verkrijgbaar. Aardappels zijn een gezonde energieleverancier met voedingsvezels, vitamine C en B6. De 'aardappel-pannenkoek' in deze is zeer populair en volgens VWA uitermate geschikt voor vegetariërs en mensen die op dieet zijn.

Aardappelen, wie is er niet mee groot gebracht maar wat is zijn toekomst; Voor de ruimtevaart ontwikkelt men al aardappelrassen die als voedsel moet dienen voor mensbewoning op mars de resultaten zijn zeer positief..! Kijken we naar onze

bestaanszekerheid in relatie tot de huidige situatie dan is er behoorlijk wat turbulentie tussen boeren en kabinet.., waar wringt de schoen. De boeren worden vanwege stikstofperikelen verplicht vóór 1 oktober hun



Vol met bintjes...

aardappelen te oogsten.., op de vrijgekomen akkers moeten de aardappelen vervangen worden door vang-gewas (groenbemesting)..! Laten de boeren de aardappelen langer in de grond dan mogen ze het jaar erna minder stikstof gebruiken... De clou is nou juist dat in de maanden september en oktober de aardappelen nog volop

groeien..! Als aardappelen niet tot wasdom komen zijn ze minder resistent, de oogst is veel minder en ze zijn kleiner waardoor onze bestaanszekerheid onder zware druk komt te staan aldus LTO organisaties... .

Leven is veranderen dat is nu eenmaal zo maar er zijn meerdere criteria die van invloed zijn op het milieu maar eerst moeten we stoppen met boertje pesten want de Inca's hebben al vanaf 3000 jaar v. Chr. tot heden aardappelen geteeld..! Het vizier zetten we een tandje hoger... Wat had je gedacht van 400.000 elektrische auto's, 5,1 miljoen elektrische fietsen, 21 miljoen particuliere smartphones, 1,2 miljoen laptops die moeten worden geproduceerd en voor gebruik opgeladen worden met als gevolg dat de stroom regelmatig uitvalt. In de werkplaats van de wereld komt er elke twee maanden een kolencentrale bij, tezamen met vulkanen zijn het megavervuilers..! Het staat vast dat NL in deze tijd net als elk ander land een stikstof-uitstoter is ..!



Wat doet Focus in deze? Die gaat niet naar Mars maar pakt z'n fiets en haalt voordat het te laat is een XXL portie lekkere Dordtse frietjes die zijn er nog voldoende... .



Eet smakelijk.



IN HERINNERING

DOOR: WIM NUY

Deze maand geen column mijnerzijds maar een korte herinnering aan Lianne van Laak. Daartoe onderstaande tekst, een alinea van hetgeen ik op haar afscheid had willen zeggen. Door corona kwam dat er niet van. Ik zal haar echter gedenken bij elk stukje dat ik naar jullie redactie stuur.

Haar mening hierover zal ik missen.

“ Als ik aan Lianne denk dan zie ik in gedachten een wat spottende lach om haar mond die me vertelde dat we de wereld en vooral onszelf niet al te serieus moeten nemen. Daar was ik het dan mee eens.

Nadat ze had geregeld dat mijn verzinsels maandelijks in DordtSenior werden afgedrukt stuurde ze me af en toe haar bevindingen. Rechttoe rechtaan met gevoel voor nuance, zo kan het ook. En ook met gevoel voor humor, humor die hoorde bij dat lachje.”

Haar mening deed ertoe voor mij.

Huurders "financieel in de knel" door inkomensafhankelijke huurverhoging

Bij de Woonbond zijn al honderden klachten van huurders binnengekomen over de inkomensafhankelijke huurverhoging. Huurders van sociale huurwoningen komen financieel in de knel omdat die huurverhoging "onredelijk hoog" is.



Volgens een woordvoerder van de huurdersvereniging Woonbond is een "aanzienlijk deel" van de melders gedwongen om keuzes te maken. Bijvoorbeeld tussen de verwarming hoger zetten of drie maaltijden per dag eten. Hij vermoedt dat een kwart tot een derde van de melders dit soort keuzes moet maken.

"Vooral gepensioneerden kunnen geen kant op" Vooral gepensioneerden komen volgens de woordvoerder in de problemen door de inkomensafhankelijke huurverhoging. "Zij zien hun inkomen het minst stijgen omdat zij geen loonsverhogingen krijgen. Ze kunnen geen kant op, soortgelijke woningen voor dezelfde prijs zijn niet beschikbaar", zegt hij.

De inkomensafhankelijke huurverhoging is tien jaar geleden ingevoerd. Als het inkomen van een bewoner van een sociale huurwoning hoger is dan een bepaald bedrag, mag de verhuurder een hogere huur vragen. De bedoeling is dat de huurder daardoor verhuist naar een duurdere woning en het huis vrijmaakt voor mensen die het financieel slechter hebben. Afhankelijk van het inkomen en het aantal bewoners is de verhoging te hoog



Advertentie

Dag arrangement voor 17 tot 35 personen met de historische 125 jaar oude Veerdienst 3*
Het Binnenvaartmuseum in Dordrecht en het Baggermuseum in Sliedrecht bieden u een uniek arrangement aan.

Iedere derde donderdag van de maand, van maart t/m oktober kunt u beide musea bezoeken en een vaartocht maken met de Veerdienst 3*. De kosten bedragen €45,00 p.p. jongeren t/m 12 jaar €30,00 p.p. optioneel kunnen wij een lunch aanbieden voor € 10,00.

Dit arrangement is ook als groep te boeken op overige dagen (6 uur)

- **09.30 uur:** ontvangst met koffie of thee in het Binnenvaartmuseum aan de Werf van De Biesbosch 94. Hier krijgt u rondleidingen door het Binnenvaartmuseum* op de duwboot Rene Siegfried, de LASHbak CGS 6013 en de Franse motor Marot.
- **11.30 uur:** vertrek Veerdienst 3 vanaf het Binnenvaartmuseum*.
- **11.40 uur:** opening Prins Hendrikbrug we varen een mooie tocht over het Wantij door de Biesbosch, via de Helsluis komen we op de Beneden-Merwede en leggen aan bij het Baggermuseum.
- **13.30 uur:** aankomst Baggermuseum* langs de unieke baggermolen Friesland Inclusief: entree en rondleiding door Baggermuseum.
- **15.00 uur:** vertrek Veerdienst 3* via de Beneden-Merwede terug naar Dordrecht.
- **16.00 uur:** aankomst Binnenvaartmuseum en einde van een mooie dag.

*Voldoende parkeerruimte, goed bereikbaar met OV, Let op! Trappen zijn aanwezig!

Dit bijzondere arrangement is te boeken op: www.debinnenvaart.nl



nationaal
**BAGGER
 MUSEUM**



De 125 jarige Veerdienst 3 varende op het Wantij in de Biesbosch.
 Foto: vereniging De Binnenvaart.

***Iets te vieren?:** naar wens zijn voor groepen ook andere rondvaarten mogelijk van minimaal twee uur.*

Drukkerij RAD

voorheen Reprografisch Adviesbureau Dordrecht
 sinds 1982

Speciaal ingericht voor het
 vervaardigen van Moderne Handels-,
 Familie- en Reclame-Drukwerken in de
 eenvoudigste tot de fijnste uitvoering.

Jubileumkaarten

Verhuiskaarten

Nette uitvoering • Vlugge aflevering • Billijke prijzen

Reewegpad 22 – 3319 CJ Dordrecht – Telefoon: 078-6213882



MENS DURF TE LEVEN!

DOOR ARIE VAN ZANTEN



We hebben als senioren de tijd en vooral de beeldvorming tegen. Senior zijn is allerm minst hip. Op de markt van welzijn en geluk worden we beschouwd als een groot risico en vooral een kostenpost. Daarom is natuurlijk een beetje stevig management, kostenbeheersing en begeleiding naar de laatste halte bittere noodzaak toch?

Voor je het weet, krijgt het gegeven dat er aan ons leven ook een eind komt de overhand en vergeten we gewoon te genieten van ons leven. Als je niet oppast, eindigt het in een soort Arcadia. Ons leven is echter gelukkig veel meer dan getob en piekeren over de risico's. Het leven heeft zin en betekenis.

Daarom staat de schijnwerper deze keer op het lef om als senior te leven en dit betekenis te geven. We doen dit om te beginnen aan de hand van de tekst van het beroemde liedje, daarna komt het pensioen en AOW aan bod, vervolgens de charme van het ouder worden en tot slot waar we troost vinden als we gewoon pech hebben.

Mens durf te leven.

We beginnen met het lef om te genieten van dit leven. Daar gaat de tekst over van Dirk Witte uit 1917 en dit zong Jean Louis Pisuissie:

Mens durf te leven.

Je leeft maar een enkele keer.

En als je straks anders wilt kan je niet meer.

Mens durf te leven.

Kijk voor de aardigheid ook eens op you tube naar de uitvoering van Wende Snijders.

Is met pensioen zijn een taakstraf?

Laten we even wel zijn. Bij verreweg de meeste mensen vormt betaald werk een belangrijk deel van het leven. Daar kun je naast inkomen uiteraard vaak ook veel plezier aan beleven en voldoening.

Toch is er aan de fase daarna - met pensioen en AOW dus- allerm minst wat mis.

Je bent om het eens ouderwets te zeggen verlost van de slavernij van de loonarbeid, verplichtingen, vaak stres en letterlijk 'moeten'. Dat ligt op het moment dat je met pensioen bent achter je. Je kunt aan de slag met allerlei zaken die je betekenisvol vindt van de oppas bijvoorbeeld van je (klein)kinderen, vrijwilligers ,allerlei hobby's uitoefenen waar je altijd al van gedroomd hebt en niet te vergeten het onderhouden van je netwerk.

En misschien is dit het allerbelangrijkste, je hebt de kans bewust te investeren in allerlei wederkerige menselijke relaties die voor jou en anderen vaak blijvend betekenisvol zijn.

Als het er echt op aan komt, maakt geld je niet gelukkig, maar je echte vrienden waar je altijd op kan rekenen, juist wel.

De charme van het ouder worden.

Hierover hield Betsy de Keizer op 9 mei een interessante lezing in het tuinhuis in Sterrenburg. Zij raadde senioren aan beter gebruik te maken

van voorzieningen, van de digitalisering van de zorg, de noodzaak je huis seniorproof te maken, je te 'wapenen' tegen eenzaamheid. De belangrijkste tip is, denk ik, je actief voorbereiden op ouder worden en vooral gebruik te maken van een breed scala van technische en vaak zeer betaalbare oplossingen.

Er gaat letterlijk een wereld voor je open. Wie het leuk vindt, handige tips te lezen voor senioren, raad ik het boek aan van Wies Verbeek. Het bevat 101 tips voor lichaam en geest. Is bij de Bruna verkrijgbaar.

Waar vinden we troost

Laten we er niet om heen draaien. Als mens kunnen we gewoon pech hebben.

En wat dan?

Dirk de Wachter een bekende Vlaamse psychiater-psychotherapeut verwoordt dit in zijn boek *Vertrouwen* als volgt:

“Wat ik zelf heb meegemaakt, doet me nadenken over de vraag:

als een mens in de miserie zit, wat helpt dan? Wat doen we wanneer het noodlot ons treft? Waar vinden we troost?

Het antwoord kun je in enkele woorden samenvatten:

In de aanwezigheid van de ander.

Dat is de basis.”



Houd uw geheugen fit!

Er zijn
GEEN KOSTEN
aan verbonden!

Kom dan naar de inloop!!
U komt en gaat wanneer u wilt

Iedereen is van harte welkom en de koffie en thee is **GRATIS**.
Dit geldt ook voor mantelzorgers.



BEWEGEN staat centraal



Iedere **maandag**
van 11.00 tot 13.00 uur

Sporting Delta
Gravensingel 118
in Dordrecht

Contact:
Ria de Vrind
riadevrind@gmail.com
T 06 10 33 11 18



Iedere **dinsdag**
van 11.00 tot 12.30 uur

Gymnastiekvereniging Sparta
Eddingtonweg 1
in Dordrecht

Contact:
Marjan Holster
m.holster@spartadordrecht.nl
T 06 45 21 11 68



Iedere **donderdag**
van 09.30 tot 11.30 uur

De Prinsemarij
Nassauweg 2
in Dordrecht

Contact:
Petra Brand
abdeprinsemarij@hetspectrum.nl
T 06 12 71 58 78



KUNST & CULTUUR staat centraal

Iedere **dinsdag**
van 09.30 tot 11.30 uur

Energiehuis
Ingang Energieplein
Noordendijk 148
in Dordrecht

Contact:
Roxanne van der Slot
projectbureau@tobe.nl
T 088 888 53 81

Heeft u persoonlijke
vragen over uw geheugen?

Dan is er gelegenheid
deze voor te leggen aan
een deskundige.

Bij inloop A, B en C zijn er
beweegactiviteiten zoals bijvoorbeeld:

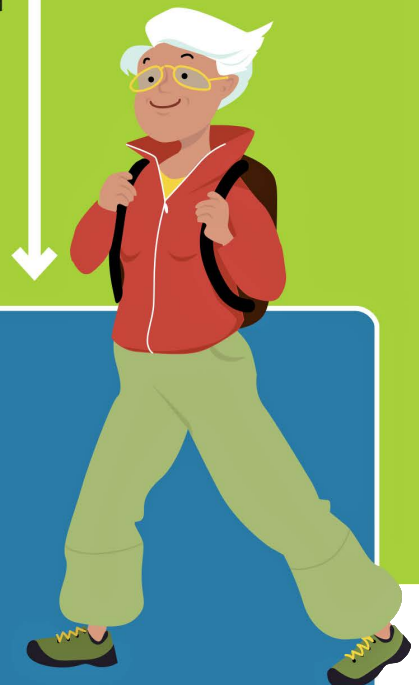
- Badminton
- Koersballen
- Wandelen

Bij inloop D zijn er culturele
activiteiten.

Denk aan:

- Muziek & Zang
- Dans & Beweging
- Kunst & Design

Kijk op www.tobe.nl/
agenda voor het
actuele programma.



POËZIE

Fluistervaren: Germa Harmsen

*Geruisloos over het water gaan
Als waren wij, bewegend en toch stil
Een deel van wat hier leeft
Daar gaat een fuut!
Er dobberen wat eenden
Het zonlicht schittert op de plas
Het riet wordt niet verstoord
Maar kijkt tevreden toe
Waar gaan wij heen,
Ik weet het niet
Ik ben door toeval hier gekomen
Terwijl ik langs de Meie ging
Zag ik het Veer.
Wij mochten mee, mijn fiets en ik
Hier waren wij
De tijd staat stil
Die mag nog heel lang duren.*

Die oude hippie: door Spyker

*Hij was ooit een rebel met een droom
Een hippie die de wereld wilde veranderen
Hij droeg een bloemenkrans en een spijkerbroek
En zong over liefde en vrede*

*Maar de jaren gingen voorbij en hij werd oud
Zijn haar werd grijs en zijn ogen dof
Hij ruilde zijn gitaar voor een rollator
En zijn tent voor een bejaardentehuis*

*Hij mist de tijd van Woodstock en Vietnam
Toen hij nog jong en idealistisch was
Hij voelt zich eenzaam en vergeten
In een wereld die hij niet meer kent*



*Maar soms, als hij in zijn kamer zit
Dan zet hij een plaatje op van The Beatles
En dan glimlacht hij en sluit zijn ogen
En dan is hij weer even die oude hippie*

ALS EEN BOER MET KIESPIJN

DOOR: BIJ REDACTIE BEKEND

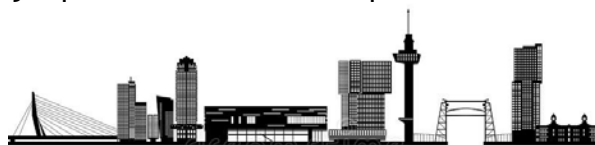
Een grappig verhaal dat ik graag vertel, is over de keer dat ik een Spido rondvaart in Rotterdam deed met mijn vrienden. We waren benieuwd naar de haven van Rotterdam, want we hadden er veel goede dingen over gelezen. Het leek ons een gezellige manier om de stad en de haven te ontdekken vanaf het water.

We kochten een ticket en gingen aan boord van de boot, vol verwachting. Het was een mooie dag, de lucht was blauw en er waaide een fris windje. We vonden een plekje op het dek en luisterden naar de gids, die ons van alles vertelde over de geschiedenis en de cultuur van Rotterdam. We zagen de beroemde bruggen, de hoge gebouwen, het oude cruiseschip en nog veel meer. Ik was onder de indruk van de enorme schepen, de hijskranen, de containers en de activiteit in de haven. Het leek wel een spektakel, vol actie en avontuur, wat een leven op het water.

Maar toen gebeurde er iets heel doms: ik liet mijn zonnebril in het water vallen! Ik zag hem nog even drijven, maar toen zonk hij naar de bodem. Ik baalde enorm, want het was een mooie zonnebril, eentje die ik speciaal op sterkte had laten maken bij de opticien.

Gelukkig konden we er ook wel -als een boer met kiespijn- om lachen, want het was best een komisch gezicht. Ik heb me daarna niet laten kennen en heb toch nog van de rondvaart genoten.

Maar ik heb wel geleerd om voortaan beter op mijn spullen te letten als ik op een boot ben.



Goedegebuure notariaat & estate planning

Advies nodig?

*Maak vrijblijvend een
afpraak ter oriëntatie.*

Goedegebuure Notariaat
Rotterdamseweg 40
3332 AJ Zwijndrecht

T 078 - 612 64 66

Leden van de Dordtse
Seniorenbond ontvangen
10% korting.

info@goedegebuurennotariaat.nl
www.goedegebuurennotariaat.nl

*Voldoende gratis
parkeergelegenheid.*

Gemakkelijk bereikbaar.



KunstGalerij Europ'Art,
gevestigd in een 350
jaar oud koopmanshuis
(rijksmonument) in
de oudste straat in
het historische
centrum van Hollands
oudste stad,
Dordrecht.

- OUDE EN MODERNE KUNST
- SCHILDERIJEN
- ROYAL LEERDAM CRYSTAL
- SCULPTUREN
- KUNSTBOEKEN

KunstGalerij Europ'Art
Grotekerksbuurt 8, 3311 CB Dordrecht
tel: 078-6148024 / 06-13623435

e-mail: europart@xs4all.nl
website: www.kunstrondje.nl/europart

Openingstijden: Za 12-17 uur, op afspraak en op
de 1e zondag van de maand van 12 tot 17 u.

'T ZIT WEL



MET

KADOR TAPIJTEN

De grondleggers van kwaliteit en bodemprijzen
LANGE BREESTRAAT 37-39

Dordrecht-Centrum Tel. 078 - 614 56 03
www.kador.nl • www.traploper.nl

Koelewijn's Visspecialiteiten

Per 22 maart hebben wij onze nieuwe
winkel in Winkelcentrum Sterrenburg
op een ander locatie geopend!
Wij zitten nu op nummer 135

Loop gerust eens onze super moderne nieuwe
viswinkel binnen en ontdek wat de zee u allemaal
te bieden heeft.

Graag staan wij u persoonlijk te woord om in
goed overleg uw bestelling te kunnen noteren en
vervolgens klaar te maken.

Winkelcentrum Sterrenburg
P.A. de Kokplein 135
3318 JW Dordrecht
Telefoon 078 - 618 16 84
www.koelewijsvis.nl



Wij zijn ook op maandag open van 11.00 tot 18.00 uur



VOOR- EN NADELEN VAN HET NIEUWE PENSIOENSTELSEL

Het nieuwe pensioenstelsel heeft voor- en nadelen, afhankelijk van je perspectief en situatie. Hier zijn enkele mogelijke voor- en nadelen die ik heb gevonden:

Voordelen:

Het nieuwe pensioenstelsel wordt persoonlijker. Iedereen krijgt een eigen pensioenpotje, waarin de pensioenpremie wordt gestort en belegd.

Je kunt dus beter zien hoeveel pensioen je hebt opgebouwd en wat je kunt verwachten.

Het nieuwe pensioenstelsel kan sneller meegroeien met de economische ontwikkelingen. Als het goed gaat met de beleggingen, kunnen de pensioenen sneller verhoogd worden. Dat is nu niet mogelijk door de strenge regels en buffers.



Het nieuwe pensioenstelsel sluit beter aan bij de veranderende arbeidsmarkt. Mensen werken niet meer hun hele leven bij dezelfde werkgever, maar wisselen vaker van baan of worden zzp'er.

Het nieuwe stelsel maakt het makkelijker om pensioen mee te nemen naar een andere werkgever of zelf te regelen.

Nadelen:

Het nieuwe pensioenstelsel wordt onzekerder.

De hoogte van de uitkering staat niet meer vast voor de rest van je leven, maar kan mee bewegen met de beurs. Als het slecht gaat met de beleggingen, kunnen de pensioenen ook omhoog gaan¹². Er zijn wel mechanismen om verliezen op te vangen of uit te smeren, maar die bieden geen garantie.

Het nieuwe pensioenstelsel verschuift het risico van de pensioenfondsen naar de mensen die pensioen opbouwen. De pensioenfondsen schatten hoeveel rendement ze moeten behalen, maar er is geen zekerheid dat die rendementen daadwerkelijk behaald zullen worden. Vooral jongeren lopen meer risico, omdat zij volledig met dit onzekere pensioen beginnen.

Het nieuwe pensioenstelsel kan ongelijkheid vergroten tussen generaties, sectoren en inkomensgroepen. Sommige mensen kunnen meer profiteren van het nieuwe stelsel dan anderen, afhankelijk van hun leeftijd, beroep en salaris. Er zijn wel afspraken gemaakt om de overgang naar het nieuwe stelsel zo eerlijk mogelijk te maken, maar die zijn nog niet uitgewerkt.

Bronnen: EEN VANDAAG en KBO-PCOB

Jan Geenen

LIMERICK: VAKANTIE

Jan Geenen

Er was eens een man uit Dordt
Die had een heel groot tekort
Hij wilde op reis
Maar had geen bewijs
Dat zijn vakantiegeld was gestort





M-Design&Wonen

De specialist voor uw interieur

*Verf - Behang - Tapijt - Laminaat - PVC - Vinyl - Gordijnen -
Binnenzonwering - Buitenzonwering - Karpetten - Lampen -
Tafelzeil - Matten - Plaids - Sierkussens - Interieur accessoires*

www.mdesignenwonen.nl tel: 078-8427375 info@mdesignenwonen.nl

Winkelcentrum Crabbehof



Scootmobiel
Rijnmond.nl

Openingstijden:

Dinsdag - vrijdag
10:00 - 16:00 uur

Zaterdag en 's avonds
alleen op afspraak



**Uw zorgspecialist in de
regio voor Scootmobielen,
Rollators, Rolstoelen en
Zorghulpmiddelen.**



Showroom van 200m² zorgplezier en gratis parkeren voor de deur!

Noordeinde 118, 3341 LW Hendrik-Ido-Ambacht | Tel. 078 68 22 307 | scootmobielrijnmond.nl



Big Rivers aMeezing 2023

[aMeezing koor](#) is het projectkoor van het Big Rivers Festival. **Herinnert u het zich nog?** Vorig jaar heb ik samen met onze dirigent John Stinissen een stukje geschreven over dit projectkoor in Dordt Senior !



We repeteren sinds een aantal weken met zijn allen weer iedere zaterdagochtend voor een groots optreden wat plaatsvindt op de zaterdagmiddag in het Big Rivers weekend van 2023 en wel **op zaterdag 8 juli 2023 van 13:00 uur tot 16:00 uur in de tuin van onze Dordtse Grote Kerk!**

Zoals we gewend zijn, wordt net als voorgaande edities wordt het koor begeleid door het geweldige Groot Film- en Musicalorkest 'Timbres Divers'. Een aantal gastsolisten zullen wederom aanwezig zijn en zij zullen de allerleukste meezing hits bespelen! **Zingen jullie ook gezellig mee dit jaar?**

Het koor is onder begeleiding van John Stinissen, **de dirigent die iedereen enthousiast kan maken om mee te feesten !!!**

Afgelopen december heeft dit koor ook opgetreden voor de Dordtse Seniorenbond tijdens het eindejaarsfeest, een geweldige middag was dat, super enthousiaste reacties heb ik toen mogen ontvangen van onze leden!



Dus: Zet deze datum vast in jullie agenda en dan hoop ik tijdens ons optreden op 8 juli a.s. weer heel veel bekende gezichten te zien van de Dordtse Seniorenbond!

Lies Romijn

WAT TE DOEN IN JUNI/JULI IN DORDRECHT

- 4 juni: Kunst- en Antiekmarkt, Nieuwkerksplein (www.voorstraatnoord.nl)
- 10 juni Rommeldam, De Wijnstok Dubbeldam (www.pkndubbeldam.nl)
- 17 t/m 25 juni Zomerkermis, Spuiboulevard (www.kermisdordrecht.nl)
- 25 juni Platenbeurs, Statenplein
- 1 juli Hoffestival, Het Hof (www.hoffestivaldordrecht.nl)
- 2 juli Dordtse Boekenmarkt (www.dordtseboekenmarkt.nl)
- 7 t/m 9 juli Big Rivers (www.bigrivers.nl)



advertentie

Warmte voor elke Dordtenaar

Het is u vast ook niet ontgaan dat een aantal wijken in Dordrecht zwaar getroffen is door de stijgende energieprijzen. Ook het steeds duurder wordende levensonderhoud zoals boodschappen raakt een hoop huishoudens. We zien de effecten van de toenemende financiële problematiek steeds meer in de stad. Een gevolg hiervan is dat wanneer de inwoners uit deze wijken zich in langdurige probleemsituaties bevinden ze op een achterstand kunnen komen ten opzichte van de anderen in de maatschappij.



Van links naar rechts: boven: Leo Stolk, Richard in 't Veld, André de Vries.

Onder: Margret Stolk, Bernadette Striebeck. (Foto Stolkfotografie)

Als VSP vinden wij het dan ook belangrijk om hier direct actie op te ondernemen. En denken dat een warme omgeving voor inwoners uit Dordrecht steun geeft. Ons idee is om in elke wijk een warme ontmoetingsplaats/wijkhuiskamer in te richten. Een plek met een restaurant waar inwoners op een laagdrempelige manier elkaar treffen voor een kopje koffie en gezamenlijk een gezonde warme maaltijd eten.

Het organiseren van een warme ontmoetingsplek kan er mede zorg voor dragen dat inwoners, denk ook aan onze ouderen, zich minder eenzaam voelen. Daarnaast kunnen inwoners die het financieel zwaar hebben toch worden voorzien van een betaalbare gezonde maaltijd in een verwarmde binnen omgeving. Samen met een aantal andere fracties bracht de VSP dit punt gisteren (15 maart '23) tijdens de raadsvergadering ter discussie door middel van een motie.

De motie is met grote meerderheid aangenomen.

Groet,
Margret Stolk, VSP



Bij VSP telt iedere Dordtenaar mee!



GUUS: Uit het boekje ABC Dordt van Toos van Dam

Op mijn wandelingen langs de Merweka. Welke ik sinds jaar en dag met regelmaat van een kerkganger pleeg te maken, zal ik hem missen.

Niet dat Guus een vriend zou zijn, nee, bepaald niet. Maar Guus hoort nou eenmaal bij de Kaai of daaromtrent. Hij vormt er met zijn trawanten de schamele stoffering van het door de sloop zo ontluisterde Hoge End. Hij is ook de nestor van het gilde der straatslijpers uit deze contreien. Een schilderachtige, bijna tijdloze figuur. Zomer en winter gehuld in een aftandse jekker en een Belze schipperspet op het verweerde koppie, tikt hij met de wijsvinger aan de glimmende klep van zijn klak. Zoiets hoort! Hij geeft een gevoel van saamhorigheid, evenals mijn "goejemorge, Guus."

Deze morgen hield hij mij staande en zei: "Je zamme hier wel voor 't langst gezien hebbe."

"Wà gaan we nou krijge Guus, ga je voor je eige beginne?"

"Ja zo zou je 't kenne noeme. 'k ben m'n kos-huis kwijt, zie je. Ze benne naar Crabbehof gegaan. Achttien jaar heb ik 'r in de kos gelege en nou mot 't huis tegen de grond. Ja, wa doe je dan, ok maar verkasse, he?!" Er klonk iets van droefenis in door. "Weet jie dan al, waar je heenga?", informeerde ik.

"Belnjeent, antwoordde hij kort en staarde peinzend naar een langsvarende duweenheid. "D'r is hier trouwens weinig lol meer an", vervolgde hij. "As je daar nou kijk, he, dat hep toch niks meer mè de vaart te make? 't Benne compleet drijvende eilande. As zo'n spul uit 't roer loop, hier de wal in, nou, dan vaar 't door tot de Schotse Tuin." Hij gniffelde bij de gedachte aan zo'n brok onkunde. "Echte schippers kom-ie ok nie meer tege. 't Benne allemaal een soort sjofeurs geworre, mè t'n auto op de luike. Ze komme voor de wal en 't eerste wa ze doen is een breje gang uitlegge, dan kan mevrouw me t'n auto de rit op. Weet je wà m'n ouwe altijd zee?. Krimpande winde en uitgaande vrouwe zijn niet te vertrouwe."

Ik probeerde het gesprek meer ter zake te houden en vroeg hem of hij misschien familie had, waar hij zijn bivak zou kunnen opslaan. "Nee, familieje hep ik nie meer. 'k Ben ook nooit getrouwd gewees, zie je. Daar was ik zogezeid te ondegeluk voor. 'k Hep meer gehouwe van zware sigare en luchte vrouwe." Hij zei het met een air van een bonvivand, met een blageur, waarachter stellig een vereenzaming schuilging.

Wij slenterden intussen gezamenlijk verder, langs huizen, welke herinneren aan bekende namen op scheepvaartgebied. Ter hoogte van het Papendrechts veer aanbeland werd vanaf een der bankjes luidruchtig geïnformeerd of Guus al wat gevonden had. Het bleek een gildebroeder, waarop Guus niet zo gesteld was. Guus schudde slechts ontkennend het hoofd en met een knikje in zijn richting, liet hij mij weten: "Allenig maar nieuwsgierigheid, hor. Hij is me graag kwijt. Ke-je'm nie? Jan de Redder wordt-ie genoemd, vanwege dat-ie vroeger dikkels kindere uit 't water haalde. Twee kreeg-ie 'n nieuw pakkie en 'n medalje van 't Karne-giefongs, de derde keer.... drie maande. Ze hadde 'm eindelijk door.

Grinnikend draaide Guus de Riedijk op. Met een tik aan het glimmend kleppie nam hij afscheid, Even keek ik hem na en zag, hoe hij zich met behoedzame stap nog vrij snel verplaatste. Hoe-lang is het geleden, dat hij zich dit aanleerde, lopend door smalle gangboorden van tjalk of klipper of kempenaar? Hoever ligt de tijd achter ons, dat de Dordtse burgerij voor een belangrijk deel uit 'varens mensen' bestond, of op de een of andere manier bemoeienis had met de vaart?

In onze prachtige buitenwijken woont nu een andere Dordtenaar, Hij heeft er amper weet van, dat Dordt in die dagen op en van het water leefde. Hij maakt gebruik van eigentijds vervoer over snelwegen, bruggen en nu ook door tunnels, Water betekent alleen nog maar recreatie voor hem. Toch is mij vaak gebleken, dat ook hij veel van zijn stad houdt, zelfs al moet hij ontberen wat ons ouderen is toegefallen.

De herinnering aan een romantische episode uit een vreemd Dordts verleden. Kijk daarom zal ik Guus ook missen, zie je.

Ingestuurd door Aad Brinkmann



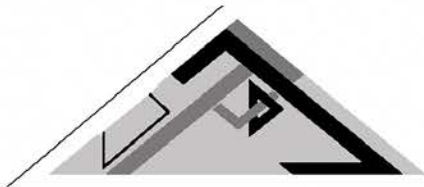
Als de laatste zorg de beste moet zijn

Tineke van der Jagt
Uitvaartverzorging staat
al 25 jaar garant voor een
persoonlijk afscheid en een
begrip in de regio. Bij Tineke
en haar team staat persoonlijke
aandacht voor de overledenen
en hun families voorop.



DEMENTIE & ROUW FAMILIEKAMERS ROUWVERWERKING ONDERSTEUNING & ADVIES BEGRAVEN EN CREMEREN

De ervaring leert dat het regelen van de uitvaart, in
overeenstemming met de (soms bijzondere) wensen
van de nabestaanden, een belangrijke rol speelt bij de
rouwverwerking. Mensen die bij leven hun uitvaart willen
regelen, kunnen ook terecht bij Tineke van der Jagt.
Bent u benieuwd naar de benadering van Van der Jagt
Uitvaartverzorging? Neem vrijblijvend contact op.



TINEKE VAN DER JAGT
Begrafenis- en Crematieverzorging

Een waarborg voor verzekerde zorg en persoonlijke aandacht

JAN VALSTERWEG 100 - 3315 LG DORDRECHT - T. 078 644 07 77
INFO@VANDERJAGTUITVAART.NL - WWW.VANDERJAGTUITVAART.NL



VERJAARDAGSKALENDER

Alle leden die in juni zijn
(hoe oud u ook wordt): van harte gefeliciteerd!

Op deze plek besteden we speciale aandacht aan onze leden
die de respectabele leeftijd van **85 jaar of ouder** hebben bereikt:

5 juni, de heer	G.L. de Snoo	93 jaar
8 juni, de heer	J. van Ek	95 jaar
9 juni, mevrouw	F. van Brakel-den Boer	96 jaar
10 juni, mevrouw	A. Tippens	88 jaar
15 juni, de heer	J. Melger	90 jaar
30 juni, mevrouw	A.E.M. Burger-van Sint Annaland	88 jaar



*van harte
gefeliciteerd*

Wij werken met een lage contributie. Daardoor zijn onze financiële middelen beperkt.

Het bestuur heeft daarom in 2016 een steunfonds in het leven geroepen:

Gelukkig blijken verschillende leden bereid daaraan een vrijwillige bijdrage te leveren.

Daarvoor staat open: NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenvereniging.

A.u.b. onder vermelding 'Steunfonds'



**Dordtse
Seniorenbond**



SENIORSERVICE: BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

Voor spoedeisende huisartsenhulp 078-2020020.

Op maandag t/m vrijdag van 17.00 uur 's avonds tot de volgende dag 08.00 uur.

Op zaterdag, zondag en erkende feestdagen 24 uur per dag.

Alarmnummer	112 (gratis)	Sociale Dienst Drechtsteden	078-7708910
Snelle politiehulp, Geen spoed	0900-8844	Wmo adviesraad Dordrecht	078-6176982
Het Spectrum		Sociaal wijkteam Dordrecht	078-2210200
algemene nummer	078-6172333	Bureau Sociaal Raadsliden	088-1237011
Thuiszorg het Spectrum		Stichting MEE	078-7508900
(vragen over welzijn, wonen en zorg)	078-7999220	Hulplijn, hulp nodig?	
Het Parkhuis	078-	<i>Wij zijn er voor jou als het alleen even niet lukt</i>	
6220000		<i>Samen wandelen, klusjes in huis?</i>	078-2001079
Aafje Zorglijn	088-8233233	De Luisterlijn, telefonische hulpdienst,	
Internos Zorglijn	078-6483838	<i>Wij luisteren 24 uur per dag</i>	088-0767000
Buurtzorg	06-57514200	Parkinson-vereniging	078-6541024
ZorgMies Drechtsteden	078-7820560	Alzheimer Nederland	0800-5088
Aanvullende mantelzorg, Hulp in huis gezelschap en 24 uren zorg		RijbewijskeuringsArts.nl	085-0180800
Stadswinkel Drechtsteden	14078	Regelzorg rijbewijs-keuringen	088-2323300





GEBITSPRAKTIJK DORDRECHT

Onze Kliniek: Uw kunstgebittenspecialist

Gratis
voor de deur
parkeren



Reparatie service ook in het weekend

Plein 1940—1945 nummer 32
3313 CV Dordrecht

Telefoon: 078-842 06 31

Website: www.gebitspraktijkdordrecht



VOOR VRAGEN OVER WONEN, ZORG & WELZIJN

KLANTENSERVICE HET SPECTRUM

078 799 92 20

klantenservice@hetspectrum.nl

www.hetspectrum.nl



#stichtinghetspectrum

ZORG MET AANDACHT, AANDACHT MET ZORG!