

Dordt Senior



Maandblad voor de leden van de



Dordtse
Seniorenbond

DE GROOTSTE COLLECTIE
STA-OP STOELN &
RELAXFAUTEUILS VAN DE REGIO



RUIME COLLECTIE **COMFORT LEDIKANTEN**



SKIPPY Meubel

Provincialeweg 8a • 3329 KP Dordrecht • Tel. 078 - 616 50 91 • www.skippymeubel.nl

Huishoudelijke ondersteuning?

U kunt bij ons terecht voor
huishoudelijke ondersteuning via
de WMO of als particulier

Vlijtig Liesje Thuishulp
078-6185571
klant@vlijtigliesjethuishulp.nl



VLIJTIG LIESJE
THUISHULP

INHOUDSOPGAVE

3. Contactgegevens
Samenstelling bestuur- en werkgroepen
Informatie Ledenadministratie
Colofon de DordtSenior
5. Nico Babbeko: Van de bestuurstafel
Vooraankondiging jaarvergadering 14 maart 2024
Lies Romijn en Els Bel: Mededeling van de activiteiten/Reisclub
7. Aad Brinckmann: Betalingsverzoek contributie 2024
Joke Herrewijn-de Vries: Boekbespreking
8. Jan Geenen: 71 jaar geleden, Watersnood van 1953
9. Pensioenen weer bovenaan politieke agenda
11. Henk Kroon (Focus): Weerballon of Enkhuizer Almanak...
Gezocht opmaakredacteur
- 12/13 Lies Romijn: Activiteiten en Reizen: Verslag van het eindejaarsfeest
14. Arie van Zanten: Zonder visie verdwijnt elk perspectief
Zogezegd
16. Martin Kösters: Belastingsservice: Aangifte inkomstenbelasting en toeslagen
Werkgroep Lief en Leed
18. Nico Babbeko: Evenementen/activiteiten februari 2024
Lies Romijn: Senior Swing: Flowerpower Editie: Een gloednieuw evenement
20. 'LIVING LOOONGER' over ouder worden, jong blijven en sterfelijk zijn
22. Jan Geenen: WMO-Nieuwsbrief 2024
24. Parkinson Café - Dordrecht
Senior Service: belangrijke telefoonnummers

Kopij inleveren!

Doe mee aan de volgende editie!

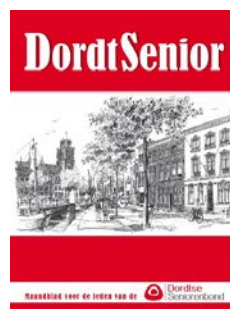
We nodigen u van harte uit om uw tekst te sturen voor 9 maart 2024.

U kunt uw tekst mailen naar jan@dordtsenior.nl.

Bezorging DordtSenior in 2024

Dit blad wordt met veel liefde en zorg bezorgd door een team van vrijwilligers. Zij brengen het blad persoonlijk bij u thuis, wanneer het hen uitkomt. Dat kan dus op verschillende dagen zijn, maar altijd in de week dat het blad verschijnt. Zo hoeft u nooit lang te wachten op uw Ledenblad!

In maart 2024 komt er een speciale editie van het ledenblad uit, vrijwel geheel gewijd aan de Alg. ledenvergadering. Je kunt dit nummer verwachten in week 10, dat is van maandag 4 maart tot en met zaterdag 9 maart 2024.



Disclaimer:

De Dordtse Seniorenbond en de redactie van de DordtSenior publiceren zorgvuldig informatie en advertenties in dit ledenblad. Wij kunnen echter niet garanderen dat deze juist of volledig zijn. Wij kunnen ingezonden brieven en artikelen wijzigen of weigeren. Uw naam wordt altijd vermeld of is bij ons bekend.



MULTI-VLAAI DORDRECHT

P.A. DE KOKPLEIN 125

3318 JW DORDRECHT

078-6171816

dordrecht.sterrenburg@multivlaai.nl

**Tegen inlevering van deze advertentie krijgt u
10% korting op uw bestelling.**



De DordtSenior

Maandblad voor leden van de Dordtse Seniorenbond



Omslagafbeelding:
pentekening van Ad Bakker
(Collectie drukkerij RAD)

Contactgegevens

Postadres secretariaat:
Dordtse Seniorenbond
Van Ravesteyn-erf 515
33115 DW Dordrecht
Telefoon: 06-20242510
E-mail: hansardon.dsb@gmail.com

Penningmeester
IBAN: NL25 INGB 0007 1383 82
t.n.v. Dordtse Seniorenvereniging

Telefoon: 06-51838053
E-mail: a.brinckmann@upcmail.nl

Ledenadministratie
Zie boven voor het postadres.
Telefoon: 06-20242510
E-mail: secretaris.dsb@gmail.com

Activiteiten- en Reiscommissie
Lies Romijn:
Telefoon: 06-10588672
E-mail: r.romijn2@kpnmail

Els Bel:
Telefoon: 06-42180425
E-mail: ejbelroos@gmail.com

Belasting- en toeslagenservice
Martin Kösters:
Telefoon: 078-6162580 of 06-21260714
E-mail: martin.kosters@gmail.com

Redactieadres DordtSenior
p/a Jan Geenen
Van Ravesteyn-erf 515
3315 DW DORDRECHT
Telefoon: 06-4821 9666
jan@dordtsenior.nl



SAMENSTELLING BESTUUR EN WERKGROEPEN



NICO BABBEKO

Voorzitter



HANS ARDON

Secretaris, politiek/ gemeente
en Webmaster.



Aad Brinckmann

Penningmeester (ad interim),
acquisitie en PR.



Lies Romijn

Bestuurslid
Commissie: Activiteiten en Reizen



Els Bel

Commissie 'Lief en Leed' (ad Interim)



Rob Nabarro

Beleid van gemeente en politiek,
Coördinatie bezorgers
Ledenblad



Martin Kösters

Belastingsservice



Jan Geenen

redactie DordtSenior

Alle contactgegevens vind u in de linker kolom.

INFORMATIE LEDENADMINISTRATIE

Om onze administratie actueel te houden, vragen we u om de ledenadministratie te informeren over eventuele veranderingen in uw situatie, zoals een adreswijziging, een beëindiging van het lidmaatschap of een overlijden. Zo kunnen we zorgen voor een accurate administratie en problemen vermijden.

Colofon DordtSenior

Eindredactie:
Jan Geenen
(zie redactieadres links)

Vormgeving:
Jan Geenen
jan@dordtsenior.nl

Coördinator bezorgers:
Rob Nabarro
06-44404880
rob@dordtsenior.nl
(via de mail heeft de voorkeur)

LET OP: Klachten over de bezorging van dit blad uitsluitend bij **Rob Nabarro** (zie links).

Website Dordtse Seniorenbond
<https://www.dordtsenior.nl/>

Adverteren in dit blad?
Voor inlichtingen en/of tarieven kunt u contact opnemen met Aad Brinckmann (zie links).



advertentie

bruna

 **STERRENBURG**

Op 4 februari 2023 heeft Bruna Sterrenburg haar deuren geopend in een compleet nieuw en groter “jasje”.

Door deze uitbreiding is Bruna Sterrenburg nog meer de meest inspirerende verwenwinkel van Dordrecht in de Wereld van Lezen en Schrijven en onderscheidt zich door service, beleving en assortiment!

Bruna Sterrenburg is onderdeel van Bruna BV de marktleider op het gebied van (kinder) boeken, tijdschriften, dagbladen en wenskaarten en één van de grootste aanbieders op het gebied van cartridges, papier- en schrijfwaren, cadeaucards en cadeauartikelen, tabak, producten van de Nederlandse Loterij.

Daarnaast beschikt Bruna Sterrenburg over een PostNL servicepunt waar u terecht kunt voor al uw postzaken en RDW-handelingen en, met ingang van 6 februari 2023, ook een ING Service Punt waar je terecht kunt voor je dagelijkse bankzaken, zoals openen betaalrekening, wijzigen van je gegevens of het activeren van je mobiele telefoonnummer voor Mijn ING.

Bruna Sterrenburg

P.A. de Kokplein 110

3318 JW Dordrecht

Tel: 078-6549721

E-mail: brunasterrenburg@gmail.com

Facebook: [Bruna Sterrenburg](#)

Instagram: [@brunapapendrecht](#)

Openingstijden

Maandag	10.00 - 18.00
Dinsdag	09.00 - 18.00
Woensdag	09.00 - 18.00
Donderdag	09.00 - 20.00
Vrijdag	09.00 - 18.00
Zaterdag	09.00 - 17.00
Zondag	gesloten!

Elke laatste zondag van de maand geopend (koopzondag).

VAN DE BESTUURSTAFEL



Door: Nico Babbeko
Voorzitter

Het algemeen bestuur heeft op 7 december 2023 en 11 januari 2024 vergaderd over verschillende onderwerpen. Een belangrijk besluit is dat de Algemene Ledenvergadering is verplaatst naar donderdagmiddag 14 maart 2024. Meer info verder op deze pagina.

John Kerstens, voorzitter van de Koepel Gepensioneerden, zal aansluitend aan de vergadering een presentatie geven over onder andere het nieuwe pensioenakkoord.

Hans Ardon heeft een eerste concept gemaakt over de Koers en ontwikkeling van de Dordtse Seniorenbond. Het bestuur is tevreden met het concept en Hans gaat het stuk verder uitwerken. De koers en ontwikkeling van onze bond is een belangrijk thema dat we op de Algemene Ledenvergadering zullen bespreken.

We hebben ook contact gehad met de FASv over de privacy van onze leden. En we hebben alvast de data voor onze vergaderingen en het eindejaarsfeest voor 2024 vastgelegd.

Tot slot zoeken we nog een vrijwilliger die ons kan helpen met de opmaak van ons blad Dordt Senior (Zie voor informatie pagina 11).

VOORAANKONDIGING ALGEMENE LEDENVERGADERING 2024

Door omstandigheden kon de jaarvergadering (ALV) niet op 22 februari plaats vinden!

De nieuwe datum is 14 maart 2024.

Locatie: de Gravenhorst, zaal Troubadour
Vijverlaan 1002 Dubbeldam.

Hoe laat? 13:30 uur



Na afloop van de vergadering zal er een lezing zijn van John Kerstens, de voorzitter van de Koepel van Senioren. Hij zal ons meer vertellen over het Nieuwe Pensioenstelsel, dat momenteel veel aandacht krijgt in de politiek. Het is een belangrijk onderwerp voor ons allemaal, dus we hopen dat u erbij kunt zijn. (zie pagina 9)

**In maart (week 10) ontvangt u de speciale DordtSenior met alle informatie
En stukken voor deze vergadering.**

MEDEDELINGEN VAN DE ACTIVITEITEN/REISCLUB

Een prachtig verslag van het nieuwjaarsfeest, met foto's, vind je op pagina 12 en 13. Geniet ervan! In maart hebben we nog meer goed nieuws van de Reisclub over een dagtocht en andere leuke informatie.



Door: Lies Romijn en Els Bel
Activiteiten en Reizen



Met de Dordtse
Seniorenbond

februari 2024 pagina 5

Het aardappelpakhuis

De meest speciale aardappelwinkels van Nederland

- *De beste kwaliteit voor een zo laag mogelijke prijs*
- *Service in de ruimste zin van het woord*
- *Gratis parkeren voor en in de omgeving van de winkel*
- *Aardappelen, fruit en uien zijn te kopen in elke hoeveelheid.*
- *Niet goed, geld terug*

Amalia van Solmstraat 35 (Paulusplein)
3314 LD Dordrecht
Telefoon: 078-6132084

Openingstijden:

Dinsdag t/m vrijdag 07:30-17:30 uur
Zaterdag 07:30 - 15:00 uur
Maandag gesloten



Scootmobiel
Rijnmond.nl

OPENINGSTIJDEN:

Dinsdag - Vrijdag
10.00 - 16.00 uur
Zaterdag
10.00 - 13.00 uur
's avonds op afspraak



**Uw zorgspecialist in de
regio voor Scootmobielen,
Rollators, Rolstoelen en
Zorghulpmiddelen.**



Showroom van 200m² zorgplezier en gratis parkeren voor de deur!

Noordeinde 118, 3341 LW Hendrik-Ido-Ambacht | Tel. 078 68 22 307 | scootmobielrijnmond.nl

BETALINGSVERZOEK CONTRIBUTIE 2024

Geachte leden,

Wij hopen dat u een goed en gezond 2024 tegemoet gaat. Graag brengen wij u op de hoogte van de contributie voor het komende jaar. Deze is vastgesteld op € 17,50 per persoon voor een standaard lidmaatschap. Voor leden die een partner/huisgenoot hebben die ook lid is en op hetzelfde adres woont, geldt een gereduceerd tarief voor samen van € 30,00 totaal.

Om onze vereniging draaiende te houden, verzoeken wij u om het verschuldigde bedrag zo snel mogelijk over te maken naar ons rekening nummer NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenvereniging onder vermelding van uw naam, adres en lidmaatschapsnummer(s).

U kunt uw bankafschrift gebruiken als bewijs van betaling voor 2024.

Als u reeds betaald heeft, hoeft u niets te doen en bedanken wij u voor uw betaling.

Wij waarderen uw steun en inzet voor onze vereniging zeer.

Met vriendelijke groet,



Aad Brinckmann,
Penningmeester (ad interim),
acquisitie en pr.



Boekbespreking

WAT STILTE WIL

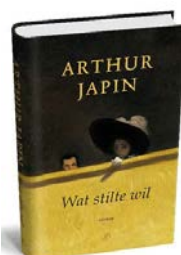
GESCHREVEN DOOR ARTHUR JAPIN

Wanneer je zo'n zuster hebt, heb je geen vijanden nodig! De geschiedenis van een vrouw. Hoe zij haar stem zocht en gedwongen werd om stil te zijn, maar hem uiteindelijk liet klinken.

Haar naam is Anna Witsen. Ze kwam uit een deftig oud geslacht. Haar vader hield de waarden, naam en status hoog van hun stamvader. Die eind 17e eeuw burgemeester was geweest van Amsterdam. Het was in de jaren 80 van de 19e eeuw nog altijd iets van groot gewicht.

Anna en haar broer Willem

De dingen staan om me zo stil te luisteren wat de stilte wil. Dit is een tekst van Herman Gorter, de basis van de titel van dit boek.



Er zitten twee lijnen in het boek. De lijn van het zingen van Anna, wat niet getolereerd wordt door de vader en de lijn van het ontstaan van de Nieuwe Gids. Een blad gevuld door schrijvers bij Flanor: Frederik van Eeden, Kloos, Jacques Perk.

Verweij. Etc. Anna ging met Willem naar bijeenkomsten van de heren. Thea Taetz van Amerongen, een tante van Anna, probeert haar uit het strakke korset van de familie te halen. Julius Röntgen was haar zangleraar. Zingen is Anna's grootste geluk. Ze heeft de stem, het talent en de ambitie, maar een carrière als zangeres is van een meisje uit haar milieu in de negentiende eeuw ondenkbaar. Met de opkomst van de vrouwenbeweging, het Palingoproer in de Jordaan, waar ze per ongeluk in terecht komt en de oprichting van het concertgebouw breekt echter een nieuwe tijd aan. Gesterkt door de eigenzinnigheid en vrijheidszin van de schrijvers, zoals Kloos, Verwey, Frederik van Eeden en van Deyssel in wier entourage zij terecht komt durft Anna haar eigen weg te gaan. Zij oefent in stilte haar stem en zet, als onafhankelijke vrouw, haar eerste eigen stappen in de muziek en de liefde. Dan blijkt toch dat zij buiten de macht van haar familie heeft gerekend.

*Achter uw rug rek ik de armen
Van verlangen, van verlangen
Rek ik de armen, vlucht niet te vlug
(Gedicht van Herman Gorter)*

Door: Joke Herrewijn-de Vries



kayori



Ook in ons assortiment, Kayori!
Een prachtig shop in shop concept
met ruime keuze in luxe bad-en bedtextiel
en home & body producten

UW DROGIST STERRENBURG

Winkelcentrum Sterrenburg
P.A. de Kokplein 141
Tel: 078-6175210



*Al 50 jaar HET adres met het
grootste drogisterij assortiment
en deskundig advies !!!*

71 jaar geleden WATERSNOOD VAN 1953



Door: Jan Geenen
Redactie DordtSenior



De Watersnoodramp van 1953 is de grootste Nederlandse natuurramp van de 20e eeuw. Een zware noordwesterstorm in combinatie met springtij, zorgde ervoor dat grote delen van ons land overstroomden. 1.836 mensen overleefden de ramp niet, tienduizenden dieren lieten het leven en ook huizen werden verwoest.

Ik was toen bijna zes jaar oud en ik woonde in Rotterdam. Ik herinner me nog goed dat de dijk op 31 januari 1953 doorbrak. Mijn ouders luisterden naar de radio en vertelden ons wat er allemaal aan de hand was. Er was ook veel activiteit in onze straat, want er was een jutezakkenfabriek gevestigd. Er kwamen veel vrachtwagens om lege zakken op te halen die naar het rampgebied gingen. Ik geloof dat mijn vader ook naar Goeree-Overflakkee ging om te helpen.

Het was een hele nare tijd, vol angst en verdriet. Ik ben blij dat wij het niet aan de lijve hebben onderhouden, maar ik leef mee met iedereen die iets of iemand heeft verloren. De Watersnoodramp van 1953 zal ik nooit vergeten.

Ook Dordrecht kreeg te maken met overstroomde delen van de stad.

Op de foto: de krispijntunnel.
“tunnelhoogte 3,50 M”

Het water stond bijna tot aan het plafond.



Pensioenen weer bovenaan politieke agenda



Door: Jan Geenen
Redactie DordtSenior

Pensioenen zijn weer een heet hangijzer in de politiek. Sinds 1 juli vorig jaar geldt de nieuwe Pensioenwet, die het pensioenstelsel moet moderniseren en toekomstbestendig maken. Maar veel partijen in de Tweede Kamer zijn er niet blij mee. Ze vinden dat de wet te veel risico's en onzekerheden met zich meebrengt voor de pensioendeelnemers. Ze willen het nieuwe pensioenstelsel aanpassen of zelfs terugdraaien. Dat bleek vorige week in een debat met minister Schouten van Sociale Zaken, die de wet verdedigde.

Koepel-voorzitter John Kerstens sprak de minister de dag ervoor. Hij is de leider van de grootste belangenorganisatie voor gepensioneerden in Nederland. Op haar verzoek.



Hij waarschuwde haar dat ze meer moet doen om de pensioenen op peil te houden. Hij wees erop dat de wet bedoeld was om de koopkracht van de pensioenen te verbeteren, maar dat daar nog weinig van te merken is. Hij zei dat de minister het draagvlak voor haar wet ondermijnt als ze niet meer rekening houdt met de wensen van de pensioendeelnemers. Hij dreigde dat haar wet anders wordt aangevallen door referenda of andere eisen van de oppositie, die een meerderheid heeft in de Tweede Kamer.

Kerstens herhaalde de hoofddoelstelling van de Koepel Gepensioneerden en de Seniorencoalitie: koopkrachtige pensioenen in het nieuwe stelsel. Pensioenfondsen moeten daar meer ruimte voor krijgen. Hij vroeg ook om verenigingen van gepensioneerden weer te laten meepraten als vakbonden en werkgevers opnieuw gaan onderhandelen. Hij zei dat ver-

enigingen van gepensioneerden pas kunnen oordelen als ze weten hoe men koopkrachtige pensioenen wil realiseren. Veel transitieplannen zijn daar vaag over.

De Koepel en haar collega-organisaties hadden hun wensen al aan politieke partijen laten weten. Dat leidde tot de toezegging dat verenigingen van gepensioneerden opnieuw gehoord worden. De minister vond het ook logisch dat verenigingen van gepensioneerden zien hoe sociale partners en pensioenfondsen de koopkracht van pensioenen willen waarborgen.

Volgende week dinsdag wordt over de tijdens het debat ingediende moties gestemd. De meeste aandacht gaat daarbij uit naar de motie die Agnes Joseph indiende om onderzoek te verrichten naar de optie dat opgebouwde pensioenrechten niet worden 'ingevoerd' in het nieuwe stelsel, maar achterblijven in het huidige. De minister heeft aangegeven zo'n onderzoek, ook als de Kamer daar bij meerderheid om zou vragen (en bedoelde motie dus steunt), niet uit te zullen voeren. Dat zou naar de mening van de minister nog meer onduidelijkheid en vertraging opleveren.

Grote onbekende in de hele discussie blijft voorlopig natuurlijk wat PVV, NSC, BBB en VVD op het gebied van pensioenen afspreken in een eventueel regeerakkoord. Duidelijk is dat de VVD, die als enige van de in gesprek zijnde partijen voor de wet stemde, niet zit te wachten op aanpassing laat staan intrekking ervan. Maar toen hij in het debat daarnaar werd gevraagd, kon VVD-woordvoerder Thierry Aartsen niet anders dan aangeven dat pensioen voor de VVD geen 'breekpunt' is. Overigens viel in het debat ook het verschil in opstelling tussen BBB en PVV enerzijds en NSC anderzijds op. Daar waar de eerste twee partijen de wet willen intrekken (en de voorbereidingen bij pensioenfondsen om over te stappen nu stop willen zetten, een voorstel van de SP), zet de partij van Omtzigt in op aanpassing ervan. Wordt vervolgd.

Bron: Nieuwsbrief 3. Koepel Gepensioneerden



Houd uw geheugen fit!

Er zijn
GEEN KOSTEN
aan verbonden!

Kom dan naar de inloop!!
U komt en gaat wanneer u wilt

Iedereen is van harte welkom en de koffie en thee is **GRATIS**.
Dit geldt ook voor mantelzorgers.

inloop

BEWEGEN staat centraal



Iedere **maandag**
van 11.00 tot 13.00 uur

Sporting Delta
Gravensingel 118
in Dordrecht

Contact:
Ria de Vrind
riadevrind@gmail.com
T 06 10 33 11 18

Iedere **dinsdag**
van 11.00 tot 12.30 uur

Gymnastiekvereniging Sparta
Eddingtonweg 1
in Dordrecht

Contact:
Marjan Holster
m.holster@spartadordrecht.nl
T 06 45 21 11 68

Iedere **donderdag**
van 09.30 tot 11.30 uur

De Prinsemarij
Nassauweg 2
in Dordrecht

Contact:
Petra Brand
abdeprinsemarij@hetspectrum.nl
T 06 12 71 58 78



KUNST & CULTUUR staat centraal

Iedere **dinsdag**
van 09.30 tot 11.30 uur

Energiehuis
Ingang Energieplein
Noordendijk 148
in Dordrecht

Contact:
Roxanne van der Slot
projectbureau@tobe.nl
T 088 888 53 81

Heeft u persoonlijke
vragen over uw geheugen?

Dan is er gelegenheid
deze voor te leggen aan
een deskundige.

Bij inloop A, B en C zijn er
beweegactiviteiten zoals bijvoorbeeld:

- Badminton
- Koersballen
- Wandelen

Bij inloop D zijn er culturele
activiteiten.

Denk aan:

- Muziek & Zang
- Dans & Beweging
- Kunst & Design

Kijk op www.tobe.nl/
agenda voor het
actuele programma.



WEERBALLON OF ENKHUIZER ALMANAK...

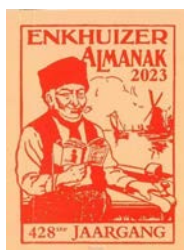


Door: Henk Kroon (Focus)

Tijdens de visarend-periode is aan Biesbos boswachter Thomas van de Es een verzoek ingediend voor een interview maar de Dordtse Seniorenbond kreeg geen respons. Naar verluid ging Thomas v.d. Es met z'n gezin verhuizen naar Texel. Ik snap dat het voor Van der Es beroepsmatig van zoet naar zout een hele uitdaging is.... Vaak was Thomas v.d. Es op verkenning met weerman Ed Aldus echter heeft die eveneens zijn activiteiten verplaatst naar een concern in Dordrecht, geen 2 vliegen in één klap..., jammer maar Aldus blijft wel als weerman verbonden bij Radio Rijnmond. Weervoorspellingen zijn populair en zeer belangrijk, veelal kan men klokje rond via radio, TV of smartphone het weerbericht volgen... Waarnemingen vinden plaats via satellieten, weerstations of ballon met een radiosonde. In de praktijk bereiken ballonnen hoogtes van 25 tot 35 kilometer, hoe hoger de ballon komt hoe meer hij uitzet totdat hij klap! De aangekoppelde radiosonde komt met de ballonresten naar beneden aan een parachute..., mooi systeem. Dat zeker, maar hoe deed men dat dan 100 jaar geleden?



Mooie vogel die visarend...



Heel simpel..., mensen kochten een Enkhuizer Almanak en via dat boekje kon men opzoeken welk weertype ze konden verwachten. Dat was heel bijzonder en de mensen geloofden er heilig in... Zo had je spreuken "morgenrood water in de sloot",

de gedachte hierachter was de toenemende luchtvochtigheid welke een voorbode was voor regen. Onderzoek heeft uitgewezen dat het heel vaak niet op gaat en onbetrouwbaar is...! In de landbouw en zeevaart namen men een Almanak mee en raadpleegden zij tijdens de arbeid wat hen te wachten stond: oliepak met of zonder zuidwester...



Neem je zuidwester en oliepak mee...

De Almanak is een handzaam boekje van 8 bij 10 cm en zit inmiddels in zijn 428ste jaargang met aanwijzingen van voorname jaarmarkten, paarden, vee en andere markten in het Koninkrijk der Nederlanden. Bovendien kon men de watergetijden raadplegen wat handig was in de scheepvaart, de sterrenwacht in Leiden maakten sterrenkundige berekeningen. De gemiddelde temperaturen werden weergegeven als normaal maandgemiddelde. Ondanks klimaatverandering verschilt het maandgemiddelde tussen nu en vroeger nog niet zo veel zoals bijvoorbeeld in december (1980) 3.5 gr. C tot max. 3.9 gr. C. Bovendien kreeg de lezer als ludieke aanvulling een spreuk... <Met de wintermaand is het jaar weer uit, gelukkig wiens balans goed sluit>... Bij het opstellen van de Almanak zal er een lange reeks waarnemingen moeten plaatsvinden m.b.t. de juistheid van weerprognoses maar Focus in deze kan zich wel vinden in het versje van toen;

ALMANAK, LEUGENZAK!

KOMT VAN DELFT, LIEGT DE HELFT.

KOMT VAN AALSMEER, LIEGT NOG VEEL MEER.

KOMT VAN DORDT, LIEGT DAT IE ZWART WORDT.

KOMT VAN ZWARTEWAAL, LIEGT HET ALLEMAAL!

Na regen komt zonneschijn...

Tot Focus



GEZOCHT OPMAAKREDACTEUR

Ben je Creatief? Dan hebben we jou nodig! Ons blad is een feestje voor onze leden. Het gaat over van alles en nog wat waar senioren blij van worden. Onze huidige opmaakredacteur stopt er na dit redactiejaar mee vanwege zijn gezondheid. Hij heeft het super gedaan. Maar wij moeten verder.

Als opmaakredacteur maak je ons blad mooi en aantrekkelijk. Je kunt werken met Word en eventueel Publisher en foto's. Je hebt oog voor detail en je volgt onze huisstijl. Je bent flexibel, gezellig en je levert op tijd. Klinkt dat goed?

Heb je interesse in deze vrijwilligers functie? Mail dan naar secretaris.dsb@gmail.com om te laten weten dat je interesse hebt.

VERSLAG VAN HET EINDEJAARSFEEST VAN DE DORDTSE SENIORENBOND OP 14 DECEMBER 2023



Door: Lies Romijn
Bestuurslid Activiteiten en Reizen

Er waren weer vele leden en een aantal introducés aanwezig tijdens het jaarlijks eindejaarsfeest. Leuk om weer zoveel bekende gezichten te zien en daarnaast hebben we ook behoorlijk wat nieuwe leden kunnen verwelkomen! Naar aanleiding van de vele spontane en lieve reacties die ik heb mogen ontvangen kan ik zeggen dat het weer een geslaagde en gezellige middag was.



Dit jaar hadden we als gast het koor 'S(w)inging for all,' dat ons verraste met hun prachtige stemmen en repertoire.



Onze voorzitter, Nico Babbeko opende deze middag met een terugblik op het afgelopen jaar en stonden we ook heel even stil bij het overlijden van een

aantal medebestuurleden die ons helaas zijn ontvallen het afgelopen jaar.



Ik mocht de gasten verwelkomen met een korte toespraak en daarna ging het feest los! Het koor zong een paar mooie Nederlandstalige liedjes, waar iedereen van genoot. Toen kwam er een verrassing: een vrolijke kerstvrouw (Nina) die samen met het koor en de gasten het nummer "dit zijn voor mij de aller-mooiste dagen" zong. Ze had ook een cadeautjeskar bij zich, vol met leuke prijzen voor de Bingo en Loterij. De kerstvrouw was heel enthousiast en maakte

iedereen aan het lachen. Ze hielp ook met het uitdelen van de prijzen, die erg in de smaak vielen. De Bingo was weer een groot succes, dankzij Ankie en Els die alles goed regelden. Er waren veel leuke prijzen, gesponsord door een aantal geweldige winkeliers, waar ik zo nog meer over zal vertellen.



Tussendoor was er tijd voor een drankje, een hapje en een leuke act van het duo Jut en Jul.





Dan is het weer tijd voor het koor met vrolijke meezingers! En ja, niemand minder dan Imca Marina kwam nog meer sfeer in de brouwerij brengen.



Na dit fantastische optreden was het tijd voor de loterij, waar iedereen kans maakte op geweldige prijzen. Ook dit jaar hadden we weer een geweldige zangeres in ons midden die ondanks dat haar stem niet fit was die dag, toch een aantal geweldige nummers zong met begeleiding van het koor.



Bedankt Elisheba Wesenhagen je was weer geweldig!

Bijna aan het eind van de middag kwam het koor voor de laatste keer in actie met het kerstrepoire en ja... hoe kan je een leuke eindejaarsmiddag beter afsluiten dan met "I wish you a merry Christmas"



Beste mensen, wat een fantastisch feest was het om het jaar af te sluiten, ik ben zo blij dat jullie er allemaal waren, de mooie complimenten, vooral weer van de familie Leentfaar, zo ontroerend en ik hoop dat we samen ook dit jaar weer een geweldige tijd kunnen hebben met veel leden van de Dordtse Seniorenbond en hun gasten.



Dank ook Ankie en Els voor jullie inzet en Aad en Rob voor de leuke foto's!

Namens het bestuur van de Dordtse Seniorenbond wil ik hierbij de volgende winkeliers bedanken voor hun sponsoring in de vorm van leuke cadeautjes t.b.v. de Bingo en de loterij van de Dordtse Seniorenbond.

- Jumbo foodmarkt aan de Merwedestraat 50 , (Jaqueline en Richard);
- Jumbo foodmarkt Sterrenburg;
- Plus 't Lam Dubbelsteynlaan West 86+92;
- Plus 't Lam van Eesterenplein 23 (Tjerk);
- Cigo Bieshof;
- Slijterij Wijnkooperij vd Hooge (Bieshof);
- Bakkerij Korteweg (Bieshof);
- Multivlaai (Bieshof);
- Zuivelhoeve Kaas (Bieshof);
- G&W Gezondheidswinkel Libra (Bieshof) Liane en Frans!;
- Dordtse Gebakkraam (Bieshof);
- Bruna Sterrenburg; Drogerij Sterrenburg;

Mede dankzij uw inzet en giften hebben veel Dordtse Senioren weer een leuk eindejaarsfeest gehad.

Hartelijk dank voor uw bijdrage.

Lies Romijn, activiteitencommissie

ZONDER VISIE VERDWIJNT ELK PERSPECTIEF



Door: Arie van Zanten

In de vorige column blikten we terug op vorig jaar. Deze keer zetten we de schijnwerper een tweetal zaken. Het belang van visie en vervolgens dat iedereen ertoe doet.

Het belang van visie.

We gaan terug naar de regeringsverklaring van het kabinet den Uyl. In 1973 sprak hij de bekende woorden uit: "Als visie ontbreekt, komt het volk om."



Deze woorden zijn ontleend aan het Bijbelboek spreken. Het gaat om je kijk op de wereld en hoe je daar mee omgaat. We hebben dit nodig als antwoord op de vraag waarom we op deze wereld zijn en vooral wat we daar al of niet aan willen toevoegen. Voor onszelf, maar ook voor anderen, want we zijn niet alleen op moeder aarde. We delen deze met miljarden andere mensen. We maken keuzes hoe we met elkaar omgaan. We zijn verantwoordelijk voor elkaar en - moreel in ieder geval zeker - ook voor de gevolgen waaronder het klimaat. Of we het nu leuk vinden of niet, we zitten met elkaar uiteindelijk in hetzelfde schuitje en kunnen er voor kiezen daar het allerbeste van te maken. Dat klinkt best wel aardig, maar hoe organiseren we dit dan met elkaar? Daarmee komen we bij het tweede deel van deze column.

Iedereen doet ertoe, ook jij

Het Oranjefonds heeft dit verwoord in het jaarverslag 2022. Deze organisatie staat bekend om de jaarlijkse actie NLDoet en Burendag. Met deze acties verbindt het Oranjefonds jaarlijks tienduizenden mensen aan elkaar die bewust kiezen voor actieve inzet samen met anderen. Daar wordt ook hier in

Dordrecht op 15 en 16 maart letterlijk werk van gemaakt. Ook zin om mee te doen? Meld je dan aan! Wat vormen de 4 pijlers van het succes van dit fonds?

1. Het oranjefonds gelooft in het belang van gelijke kansen voor iedereen. Daarom investeert het fonds in talloze initiatieven van actieve bewoners om dit idee waar te maken en te zorgen dat dromen werkelijkheid worden.
2. Het oranjefonds gelooft en ondersteunt een betrokken samenleving. Van weggijken is het fonds niet, wel van je verantwoordelijkheid nemen voor anderen of problemen. Je kijkt niet weg, maar je levert binnen je mogelijkheden je bijdrage.
3. We zorgen voor elkaar als mensen. Van een beetje betrokkenheid en zorg voor elkaar worden we echt niet lelijk. Zeker voor senioren is het van essentieel belang dat we als mensen en goede burens omzien naar elkaar. Dit is niet met geld op te lossen en al helemaal niet door weg te kijken.
4. Kennis en innovatie. En het is best slim gebruik te maken van nieuwe inzichten, kennis en allerlei technische vondsten die reuze handig blijken te zijn. Wat is er bijvoorbeeld op tegen gebruik te maken van inzichten die allerlei vormen van ouderdom in ieder geval vertragen? En is de keuze voor een traplift voor een eengezinswoning met trap uiteraard vaak niet stukken voordeliger dan verhuizen naar een veel te duur appartement?



Samenvattend.

We hebben als mensen belang bij een visie en overtuiging dat we dat er gewoon mogen zijn. en vooral samen het verschil maken.

ZOGEZEGD

IN ELK REGEERAKKOORD ZIT WEL EEN VALSE NOOT.

Osteoporose

De Raadt Fysiotherapie

advertentie

Osteoporose, beter bekend als botontkalking, is een aandoening die zorgt voor een mindere kwaliteit van de botmassa. Bot is actief levend weefsel, wat op ongeveer het 30e levensjaar het sterkst is. Daarna vindt er afname van de botmassa plaats. Dit is een natuurlijk proces wat bij iedereen voorkomt. Bij vrouwen kan het botverlies harder gaan in verband met de rol die de overgang speelt bij verzwakking van de botten. Bij osteoporose neemt de (kwaliteit van) botmassa dusdanig af dat de botten een stuk zwakker zijn. Ook ontstaan er kleine openingen in het botweefsel, poreus bot, wat het bot ook zwakker maakt. Hierdoor is de kans op botbreuken vele malen groter. Botbreuken zorgen voor een slechtere gezondheid en daardoor een lagere kwaliteit van leven en soms zelfs vroegtijdig overlijden. De meest voorkomende breuken zijn die van de heup/bovenbeen en Osteoporotische inzakingsfracturen van de rug.



Het belangrijkste bij osteoporose is om te blijven bewegen. Botmassa reageert op belasting, dus is bewegen heel belangrijk. Een gespecialiseerd fysiotherapeut in osteoporose kan helpen om herstel, mobiliteit en activiteit te verbeteren of te behouden en/of om achteruitgang tegen te gaan.



Burgemeester de Raadtsingel 21

tel: 078-6142622

mail: info@deraadtfysiotherapie.nl

www.deraadtfysiotherapie.nl

Bereikbaarheid: De Raadt Fysiotherapie heeft parkeerruimte op eigen terrein. Daarnaast bevindt het gezondheidscentrum zich op loopafstand van het bus- en treinstation Dordrecht.

Advertentie

Dag arrangement voor 17 tot 35 personen met de historische 125 jaar oude Veerdienst 3*

Het Binnenvaartmuseum in Dordrecht en het Baggermuseum in Sliedrecht bieden u een uniek arrangement aan.

Iedere derde donderdag van de maand, van maart t/m oktober kunt u beide musea bezoeken en een vaartocht maken met de Veerdienst 3*. De kosten bedragen €45,00 p.p. jongeren t/m 12 jaar €30,00 p.p. optioneel kunnen wij een lunch aanbieden voor € 10,00.

Dit arrangement is ook als groep te boeken op overige dagen (6 uur)

- **09.30 uur:** ontvangst met koffie of thee in het Binnenvaartmuseum aan de Werf van De Biesbosch 94. Hier krijgt u rondleidingen door het Binnenvaartmuseum* op de duwboot Rene Siegfried, de LASHbak CGS 6013 en de Franse motor Marot.
- **11.30 uur:** vertrek Veerdienst 3 vanaf het Binnenvaartmuseum*.
- **11.40 uur:** opening Prins Hendrikbrug we varen een mooie tocht over het Wantij door de Biesbosch, via de Helsluis komen we op de Beneden-Merwede en leggen aan bij het Baggermuseum.
- **13.30 uur:** aankomst Baggermuseum* langs de unieke baggermolen Friesland Inclusief: entree en rondleiding door Baggermuseum.
- **15.00 uur:** vertrek Veerdienst 3* via de Beneden-Merwede terug naar Dordrecht.
- **16.00 uur:** aankomst Binnenvaartmuseum en einde van een mooie dag.

*Voldoende parkeerruimte, goed bereikbaar met OV, Let op! Trappen zijn aanwezig!

Dit bijzondere arrangement is te boeken op: www.debinnenvaart.nl



nationaal
**BAGGER
MUSEUM**



De 125 jarige Veerdienst 3 varende op het Wantij in de Biesbosch.
Foto: vereniging De Binnenvaart.

Iets te vieren?: naar wens zijn voor groepen ook andere rondvaarten mogelijk van minimaal twee uur.

Belastingservice 2024



Door: Martin Kösters
Belastingservice

AANGIFTE INKOMSTENBELASTING EN TOESLAGEN

Het moment dat de aangifte inkomstenbelasting gedaan moet worden nadert alweer met rasse schreden. Elk jaar is dat voor een deel van de bevolking iets om tegen op te zien. Wat moet ik invullen en waar vind ik dat? Wat zijn de nog toegestane aftrekposten? Krijg ik wat terug? Als ik maar niet hoeft bij te betalen!



Dat laatste is iets waar eigenlijk niets meer aan te veranderen is want het jaar waar aangifte over wordt gedaan is al voorbij. Je kunt er niets meer aan veranderen. En waar je in de loop van het jaar nog iets kan doen aan de inkomsten is dat voor het spaargeld en de aandelen wel anders: wat er op 1 januari op de rekening staat telt en wat er verder dat jaar gebeurt verandert er niets aan.

Uw aangifte en toeslagen

Voor de leden van de Dordtse Senioren Bond staat de belastingservice weer paraat. Uw invuller heeft zijn bijspijkerkursussen al gehad. Hij kan u dus ook dit jaar weer bijstaan met uw aangifte of deze voor u verzorgen.

Voor hen die gebruik maken van deze service is er ook de controle op toeslagen. Of u er recht op hebt en of u dat ook krijgt. Zij die de aangifte zelf doen kunnen echter ook een beroep doen op uw invuller. Voor hem is het een kleine moeite als u de juiste gegevens bij de hand heeft. En voor die leden die geen aangifte doen omdat ze niet de aangifte brief van de belastingdienst krijgen. Laat het eventueel eens nakijken want misschien krijgt u wel wat terug! Zeker bij mensen die naast de AOW een klein pensioen hebben. Door de elk jaar hoger wordende heffingskortingen als ouderenkorting en alleenstaande ouderenkorting kan het zomaar zijn dat het pensioenfonds te veel belasting inhoudt.

De service

Wil u ook dit jaar gebruik maken van de belasting-service neem dan contact op met Martin Kösters via e-mail martin.kosters@gmail.com of per telefoon 06 21260714. U kunt ook uw stukken bij hem afgeven op zijn adres: Oude Veerweg 3, 3329 KM Dordrecht. Laat uw DiGiD liever thuis. Martin vraagt voor u een machtigingscode aan waarmee hij bij uw deel van de belasting kan en uw deel van de toeslagen. Voor die machtiging zijn uw geboortedatum en uw BSN nodig en die van uw partner. De code komt voor ieder apart per post bij u thuis en die geeft u aan hem af met de overige stukken.

Hij zal er dan voor zorgen dat uw aangifte voor de uiterste datum van 1 mei ingestuurd is. Wilt u uitstel dan kan dat ook aangevraagd worden en dan geldt de datum 1 september. Zorg wel dat u uw aangifte op tijd weg heeft want een verzuim wordt beboet met € 385 en dat kan nog oplopen tot € 5514. En wilt u het jaar daarop uitstel? Helaas. Dat krijgt u dan niet.

De kosten voor een aangifte zijn net als vorig jaar € 20,00 voor leden en € 30,00 voor niet leden.

De werkgroep 'Lief en Leed' wil graag betrokken

zijn bij de leden en hun dierbaren die te maken hebben met vreugdevolle of verdrietige gebeurtenissen in hun leven, zoals jubilea, ziekenhuisopnames, langdurige ziektes, overlijdens, enzovoort. Als u ons wilt informeren over deze situaties, kunt u een bericht sturen naar ons commissielid Els Bel. (Zie pagina 3).



Koelewijn's Visspecialiteiten

Per 22 maart hebben wij onze nieuwe winkel in Winkelcentrum Sterrenburg op een ander locatie geopend!
Wij zitten nu op nummer 135

Loop gerust eens onze super moderne nieuwe viswinkel binnen en ontdek wat de zee u allemaal te bieden heeft.

Graag staan wij u persoonlijk te woord om in goed overleg uw bestelling te kunnen noteren en vervolgens klaar te maken.

Winkelcentrum Sterrenburg
P.A. de Kokplein 121
3318 JW Dordrecht
Telefoon 078 - 618 16 84
www.koelewijsvis.nl



Wij zijn ook op maandag open van 11.00 tot 18.00 uur

Goedegebuure notariaat & estate planning

Advies nodig?

Maak vrijblijvend een afspraak ter oriëntatie.

Goedegebuure Notariaat
Rotterdamseweg 40
3332 AJ Zwijndrecht

T 078 - 612 64 66

Leden van de Dordtse
Seniorenbond ontvangen
10% korting.

info@goedegebuurennotariaat.nl
www.goedegebuurennotariaat.nl

Voldoende gratis
parkeergelegenheid.

Gemakkelijk bereikbaar.



KunstGalerij Europ'Art,
gevestigd in een 350
jaar oud koopmanshuis
(rijksmonument) in
de oudste straat in
het historische
centrum van Hollands
oudste stad,
Dordrecht.

- OUDE EN MODERNE KUNST
- SCHILDERIJEN
- ROYAL LEERDAM CRYSTAL
- SCULPTUREN
- KUNSTBOEKEN

KunstGalerij Europ'Art
Grotekerksbuurt 8, 3311 CB Dordrecht
tel: 078-6148024 / 06-13623435

e-mail: europart@xs4all.nl
website: www.kunstrondje.nl/europart

Openingstijden: Za 12-17 uur, op afspraak en op
de 1e zondag van de maand van 12 tot 17 u

Op vertoon van deze advertentie

**10%
KORTING!**

*Meyer
Casa Moda
Alan Red
Fellows
Falke*

HERENMODE

PIET LAP
W.C. STERRENBURG

EVENEMENTEN/ACTIVITEITEN FEBRUARI 2024

Stadhuis open voor publiek

4 februari, 12.00 uur

Stadhuisplein

Toegang 1 euro



Carnavalsoptocht

10 februari

Centrum, 14.00 uur

Stadswandeling Verborgen parels van Dordrecht

10, 17, 18 en 25 februari, 13.00 uur

Ontdek Dordrecht Voorstraat 276

info@ontdekdordrecht.com



Winterse Biesbosch Fluistervaartocht

10, 14, 15, 21, 22 en 24 februari, 13.30 uur

Biesboschcentrum Baanhoekweg 53

info.biesbosch@dordrecht.nl

Dordtse Seniorenbond: Algemene Ledenvergadering

14 maart, 13.30 uur

Gravenhorst Vijverlaan 1002 Dordrecht

Verzameld door: Nico Babbeko
Voorzitter



SENIOR SWING: FLOWERPOWER EDITIE: EEN GLOEDNIEUW EVENEMENT



- Zaterdag 3 feb 2024: Dansmiddag in Bibelot
Aanvang: 14:00 uur

BIBELOT

Energiehuis

Noordendijk 148

3311 RR Dordrecht

Senior Swing is het leukste dansfeest voor alle ouderen van Dordrecht. Het is dé perfecte gelegenheid om vitaal te blijven en tegelijkertijd te genieten van tijdloze hits. Met 'DJ Roelr' achter de draaitafels is stilstaan geen optie! Het thema van deze editie is Flowerpower! Senior Swing is onderdeel van het stadsbrede programma Dordt Moves, dat zoveel mogelijk Dordtenaren in beweging brengt. 'DJ Roelr' verzorgt deze middag de beste Flower Power classics! Kaarten zijn zowel te koop aan de kassa voor 5 euro + 1 euro administratiekosten als online via: <https://bibelot.net/programma/senior-swing-flower-power-editie>

- Dansmiddag voor de jeugd van vroeger. voor iedereen die al een dagje ouder is maar nog niets van stilzitten wil weten! Dus trek je kleurrijkste outfit aan en haal die dansschoenen uit de kast en laat je meevoeren op de klanken van tijdloze hits uit de flowerpower tijd!

De volgende editie van Senior Swing in Bibelot vindt plaats op zaterdagmiddag 13 april 2024. Dan is het thema 'Disco Fever!'

Ingezonden door: Lies Romijn
Bestuurslid Activiteiten en Reizen



Drukkerij RAD

voorheen Reprografisch Adviesbureau Dordrecht
sinds 1982



Jubileumkaarten

Speciaal ingericht voor het
vervaardigen van Moderne Handels-,
Familie- en Reclame-Drukwerken in de
eenvoudigste tot de fijnste uitvoering.

Verhuiskaarten

Nette uitvoering • Vlugge aflevering • Billijke prijzen

Reewegpad 22 – 3319 CJ Dordrecht – Telefoon: 078-6213882

'T ZIT WEL



MET

KADOR TAPIJTEN

De grondleggers van kwaliteit en bodemprijzen

LANGE BREESTRAAT 37-39

Dordrecht-Centrum Tel. 078 - 614 56 03

www.kador.nl • www.traploper.nl

Sinds Pim's 1986

POFFERTJES EN PANNEKOEKEN

Nieuwstraat 19/21
3311 XR Dordrecht
Telefoon: 078-6312709
www.pimspofenpan.nl

'LIVING LOOONGER'

OVER OUDER WORDEN, JONG

BLIJVEN EN STERFELIJK ZIJN



Een van de grootste uitdagingen waar de mensheid voor staat, is hoe we omgaan met ouder worden, jong blijven en sterfelijk zijn. We leven langer dan ooit tevoren, dankzij de vooruitgang in de geneeskunde, de hygiëne en de voeding. Maar wat betekent dat voor onze kwaliteit van leven, onze identiteit en onze relaties? Hoe ver willen we gaan om ons leven te verlengen of te verbeteren? En hoe bereiden we ons voor op het onvermijdelijke einde?

Living Looonger nodigt je uit om deze vragen te verkennen aan de hand van interactieve installaties, kunstwerken en verhalen. Je kunt je eigen biologische leeftijd testen, ontdekken welke lichaamsdelen nu of in de toekomst vervangbaar zijn, nadenken over de sociale en ethische gevolgen van een lange levensduur en reflecteren op je eigen sterfelijkheid. Je kunt ook kennismaken met het werk van kunstenaars die zich laten inspireren door deze thema's, zoals Nina Farkache (Come a little bit closer),

Alexia Audrain (The Hugging Chair), Kuang-Yi Ku (Tiger Penis Project) en de korte film Institute of Isolation van Lucy McRae.

Openingstijden

Woensdag t/m zondag van 12.00 - 17.30 uur.

Tickets en prijzen

Voor De Studio reserveer je een apart ticket met starttijd.

- Toegangsprijs volwassenen: € 7,50
- CJP pas, College- of studentenkaart: € 3,75
- Ticket NEMO Science Museum: gratis
- Museumkaart, VriendenLoterij VIP-KAART, I-Amsterdam City Card, Stadspas Amsterdam, ICOM kaart, NEMO Jaarpas, begeleider van een bezoeker met een beperking/begeleider met Autipas: **gratis**

Heb je al een ticket voor NEMO Science Museum? Dan kun je De Studio met dat ticket gratis bezoeken. Je bezoek hoeft niet op dezelfde dag plaats te vinden. Reserveer van tevoren wel een starttijd. Ook bezoekers met een entreepas of kaart hebben een ticket nodig.

Over De Studio

De Studio is een extra locatie van NEMO Science Museum op het Marineterrein in Amsterdam. Hier zijn wisselende programma's te zien voor volwassenen.

De locatie is een laboratorium om samen met partners en publiek aan laagdrempelige en interactieve programma's over wetenschappelijke en technologische ontwikkelingen te werken.

Online tickets: <http://nemosciencemuseum.nl>

Bron: Nieuwsbrief 3. Koepel Gepensioneerden

Door: Jan Geenen
Redactie DordtSenior



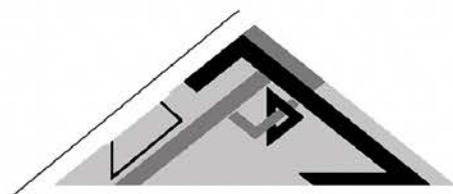
Als de laatste zorg de beste moet zijn

Tineke van der Jagt
Uitvaartverzorging staat al 25 jaar garant voor een persoonlijk afscheid en een begrip in de regio. Bij Tineke en haar team staat persoonlijke aandacht voor de overledenen en hun families voorop.



DEMENTIE & ROUW FAMILIEKAMERS ROUWVERWERKING ONDERSTEUNING & ADVIES BEGRAVEN EN CREMEREN

De ervaring leert dat het regelen van de uitvaart, in overeenstemming met de (soms bijzondere) wensen van de nabestaanden, een belangrijke rol speelt bij de rouwverwerking. Mensen die bij leven hun uitvaart willen regelen, kunnen ook terecht bij Tineke van der Jagt. Bent u benieuwd naar de benadering van Van der Jagt Uitvaartverzorging? Neem vrijblijvend contact op.



TINEKE VAN DER JAGT
Begrafenis- en Crematieverzorging

Een waarborg voor verzekerde zorg en persoonlijke aandacht

JAN VALSTERWEG 100 - 3315 LG DORDRECHT - T. 078 644 07 77
INFO@VANDERJAGTUITVAART.NL - WWW.VANDERJAGTUITVAART.NL

WMO-NIEUWSBRIEF

JANUARI 2024



Jan Geenen
Redactie DordtSenior

VERSOEPELING MAATREGELEN DRECHT- EN WIJKHOPPER

Vanaf 1 januari 2024 werd een aantal maatregelen versoepeld. De maatregelen hebben te maken met het vervoer van de Drecht- en Wijkhopper. De versoepelingen op een rij:



Drechthopper

De minimale reserveringstijd voor de Drechthopper wordt verkort naar 4 uur (met uitzondering van spoedritten en medisch noodzakelijke ritten). Heeft u met spoed een Drechthopper nodig, bijvoorbeeld omdat u een medisch noodzakelijke rit moet maken? Dan geldt dat u nog steeds tot een uur van tevoren uw rit kunt boeken.



Wijkhopper

De minimale reserveringstijd voor de Wijkhopper is 1 uur. Kent u het 'kleinere broertje' van de Drechthopper, de Wijkhopper? De Wijkhopper rijdt in alle gemeenten in de Drechtsteden en is heel handig voor het maken van korte ritten. Heeft u een afspraak bij de kapper? Of wilt u bijvoorbeeld op bezoek bij familie binnen uw gemeente? Of een boodschap doen bij een supermarkt bij u in de buurt? U kunt dan de Wijkhopper reserveren. U kunt helaas nog niet met een rolstoel de Wijkhopper gebruiken. Er gelden nog meer maatregelen. Wilt u ze allemaal lezen? Dat kan op onze website.

HERINNERING: EIGEN BIJDRAGE WMO VERANDERT

In een eerdere editie van Wmo Uitgelicht brachten we dit al onder uw aandacht. Graag doen we dit nog een keer.



Sociale Dienst
Drechtsteden

Vanaf 1 januari 2024 wijzigt de eigen bijdrage voor de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). Dat betekent dat u een hoger bedrag moet betalen. Op Prinsjesdag 2023 heeft het kabinet besloten en bekendgemaakt dat het bedrag van de eigen bijdrage Wmo hoger wordt.

Wat betekent dit voor u?

De eigen bijdrage voor de Wmo is nu maximaal € 19, - per maand. Het nieuwe bedrag is € 20,60 per maand. Bent u onder de AOW-leeftijd en heeft u een meerpersoonshuishouden? Dan betaalt u geen eigen bijdrage. Betaalt u al een eigen bijdrage voor beschermd wonen of voor de Wet langdurige zorg? Dan verandert er niets. U krijgt ook nog informatie van het CAK over deze wijziging.

Als u vragen heeft, kunt u contact opnemen met het CAK via het telefoonnummer 0800 - 1925 tussen 08.30 uur en 17.00 uur. Of kijk op de website www.hetcak.nl/wmo.

Regionale Adviesraad Sociaal Drechtsteden

Regionale Adviesraad Wmo Drechtsteden wordt Stichting Regionale Adviesraad Sociaal Drechtsteden (RAS).

Vanaf 1 januari 2024 gaat de Regionale Adviesraad Wmo Drechtsteden, samen met de Cliëntenraad Regio Drechtsteden, op in de RAS. De RAS voorziet het bestuur van de Gemeenschappelijke Regeling (GR) Sociaal van gevraagd en ongevraagd advies. De rollen en taken worden uitgebreid. De RAS adviseert niet alleen als het gaat om de Wmo maatwerkvoorzieningen, maar ook over de Wet gemeentelijke schuldhulpverlening (Wgs) en de Participatiewet.

Wat is de GR Sociaal?

De gemeenten Alblasserdam, Dordrecht, Hardinxveld -Giessendam, Hendrik-Ido-Ambacht, Papendrecht, Sliedrecht en Zwijndrecht werken in de GR Sociaal samen binnen het sociaal domein. Drechtwerk en de Sociale Dienst Drechtsteden maken onderdeel uit van de GR Sociaal.



VSP Dordrecht wil
**SAMEN MET U EEN
WELZIJNSSAMENLEVING
REALISEREN!**

De VSP wenst iedereen een mooi en gezond 2024.

Wonen

Senioren hebben ook recht op een geschikte woonomgeving waarin ze comfortabel en veilig kunnen leven. Het is belangrijk om te erkennen dat senioren specifieke behoeften hebben als het gaat om huisvesting. Veel senioren geven de voorkeur aan een woning die gemakkelijk toegankelijk is, zonder trappen of andere obstakels die hun mobiliteit kunnen beperken. Daarnaast is het belangrijk dat de woning goed geïsoleerd is en voorzien is van moderne voorzieningen om het leven van ouderen gemakkelijker te maken.

Een andere belangrijke factor bij het huisvesten van senioren is de nabijheid van voorzieningen en faciliteiten. Veel ouderen hebben behoefte aan een woning die dicht bij winkels, gezondheidszorg en openbaar vervoer ligt. Dit maakt het voor hen gemakkelijker om zelfstandig te blijven en deel te nemen aan de samenleving.

Daarnaast is sociale interactie ook van groot belang voor senioren. Het is belangrijk dat er binnen de woonomgeving mogelijkheden zijn voor ontmoeting en sociale activiteiten. Dit kan bijvoorbeeld in de vorm van gemeenschappelijke ruimtes, tuinen of recreatieve voorzieningen. Het bevorderen van sociale contacten draagt bij aan het welzijn en de kwaliteit van leven van senioren.

Tot slot is het van belang dat senioren de mogelijkheid hebben om indien nodig zorg en ondersteuning te ontvangen binnen hun woonomgeving. Dit kan variëren van thuiszorg tot een woonvorm waarbij zorg op afroep beschikbaar is. Het bieden van deze zorgfaciliteiten binnen de woonomgeving van senioren zorgt ervoor dat zij zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven wonen.

Kortom, het is van groot belang dat er voldoende geschikte huisvesting beschikbaar is voor senioren. Een woning die toegankelijk is, nabij voorzieningen ligt, mogelijkheden biedt voor sociale interactie en waar zorg en ondersteuning indien nodig beschikbaar zijn. Op deze manier kunnen senioren op een prettige en veilige manier blijven wonen, waarbij zij de regie over hun eigen leven behouden.



De VSP is er voor jong en oud

Contact VSP: M.G. (Margret) Stolk (Fractievoorzitter) | margrestolk@hotmail.com | 06-559 885 20 | www.vsp-dordrecht.nl



PARKINSON CAFÉ - DORDRECHT

Op woensdag 21 Februari 2024 vindt het Parkinson Café Dordrecht plaats bij PZC Dordrecht (locatie Crabbehoven). Een maandelijkse laagdrempelige ontmoetingsplek voor mensen met Parkinson(ismen), partners, familieleden en mantelzorgers.

Programma

13.30 uur • Inloop met koffie en thee en iets lekkers.

Het onderwerp van deze middag is:

14.00 uur • de werking van medicatie, de verschillende medicijnen en behandelingsmogelijkheden.



De spreker Kelsey Rombout (gediplomeerd Parkinson verpleegkundige), neemt u mee in het doolhof van de verschillende medicijnen en behandelingsmethoden. Kees Berwers vertelt aansluitend zijn verhaal over de Lecigon pomp.

15.00 uur • Samen napraten

Ruimte om ervaringen met elkaar te delen en lotgenoten te ontmoeten.

15.30 uur • Einde programma



Komt u ook?

Meld u aan via: info@parkinsoncafedordrecht.nl

Kunt u bij uw aanmelding aangeven met hoeveel personen u komt?

STUUR UW AANMELDING UITERLIJK VOOR 18 februari 2024.

Adres

PZC Dordrecht

Groen van Prinstererweg 38

Woonzorgcentrum Crabbehoven

Zaal: de Hoeksteen

Meer informatie

www.parkinson-vereniging.nl



SENIOR SERVICE: BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

Voor spoedeisende huisartsenhulp 078-2020020.

Op maandag t/m vrijdag van 17.00 uur 's avonds tot de volgende dag 08.00 uur.

Op zaterdag, zondag en erkende feestdagen 24 uur per dag.

Alarmnummer

Snelle politiehulp, Geen spoed

112 (gratis)

0900-8844

Stadswinkel Drechtsteden

Sociale Dienst Drechtsteden

Wmo adviesraad Dordrecht

Sociaal wijkteam Dordrecht

Bureau Sociaal Raadsliden

Stichting MEE

Hulplijn, hulp nodig?

Wij zijn er voor jou als het alleen even niet lukt.

Samen wandelen, klusjes in huis?

Ouderenzorg

Het Spectrum

algemene nummer

Thuiszorg het Spectrum

(vragen over welzijn, wonen en zorg)

14078

078-7708910

078-6176982

078-2210200

088-1237011

078-7508900

078-2001079

078-6172333

078-7999220

Het Parkhuis

Aafje Zorglijn

Internos Zorglijn

Buurtzorg

ZorgMies Drechtsteden

Aanvullende mantelzorg, Hulp in huis gezelschap en 24 uren zorg

De Luisterlijn, telefonische hulpdienst,

Wij luisteren 24 uur per dag

Parkinson-vereniging

Alzheimer Nederland

RijbewijskeuringsArts.nl

Regelzorg rijbewijs-keuringen

INZET078

Het centrum voor vrijwillige inzet.

Wij geven informatie, advies en ondersteuning aan vrijwilligers en vrijwilligersorganisaties.

078-6220000

088-8233233

078-6483838

06-57514200

078-7820560

088-0767000

030-6561369

0800-5088

085-0180800

088-2323300

078-2063002



GEBITSPRAKTIJK DORDRECHT

Onze Kliniek: Uw kunstgebittenspecialist



Reparatie service ook in het weekend

Plein 1940—1945 nummer 32
3313 CV Dordrecht

Telefoon: 078-842 06 31

Website: www.gebitspraktijkdordrecht



DE KEUZE VAN ↘

Meneer Engelen

**Op vrijdag
gezellig eten in
het restaurant**

Kijk op www.hetspectrum.nl/wonenmetzorg

Of bel 078 799 92 20