

Dordt Senior



Maandblad voor de leden van de



Dordtse
Seniorenbond

Ruime collectie Relaxfauteuils

Maak kennis met onze nieuwe, exclusieve collectie relaxfauteuils en ervaar wat optimaal zitcomfort betekent.



ALLE MEUBELS WORDEN BIJ ONS GRATIS BEZORGD EN GEPLAATST



Ledikant Tosca

Prachtig comfort ledikant. Het ledikant is gemaakt van massief hout in combinatie met veredelde plaatmaterialen.

SKIPPY Meubel

Provincialeweg 8a › Dordrecht
(richting Kop van 't Land)
Tel. 078 - 616 50 91
www.skippymeubel.nl

Huishoudelijke hulp nodig?

U kunt bij ons terecht met een WMO-indicatie, dienstencheques en als particulier.

Meer weten?
Bel ons op 078-6185571

Vlijtig Liesje Thuishulp
info@vlijtigliesjethuishulp.nl
www.vlijtigliesjethuishulp.nl





Samenstelling bestuur en werkgroepen

<p>Joke Herrewijn-de Vries voorzitter en redactielid DordtSenior en van de werkgroep Lief en Leed</p> <p>Groen van Prinstererweg 107 3317 SK Dordrecht telefoon: 078-6170761 e-mail: jherrewijn@hetnet.nl</p>		<p>Corrie Kieboom secretaris</p> <p>Loudonstraat 47 3317 PA Dordrecht telefoon: 06-36105856 e-mail: c.kieboom23@upcmail.nl</p>	
<p>Lianne van Laak penningmeester</p> <p>Hooikade 10 3311 CD Dordrecht telefoon: 06-46428542 e-mail: liannevanlaak@hotmail.com IBAN: NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond</p>		<p>George Scheen adjunct-secretaris</p> <p>telefoon: 078-6172946 e-mail: jgscheen@gmail.com</p>	
<p>Co Wapperom-Peterson coördinator van de Reisclub</p> <p>telefoon: 078-6170022 e-mail: jpwapperompeterson@kpnmail.nl</p>		<p>Els Bel bestuurslid en lid van de activiteitenwerkgroep telefoon: 078-6161880 e-mail: ejbelroos@gmail.com</p>	
<p>Wilma Molendijk bestuurslid en lid van de Reisclub en van de werkgroep Lief en Leed telefoon: 078-6173566</p>		<p>Martin Liefrink webmaster</p> <p>telefoon: 078-6187879 e-mail: martin@dordtsenior</p>	
<p>Jan Geenen redactie en advertenties DordtSenior en ledenadministrateur</p> <p>telefoon: 06-4821 9666 e-mail: ledenadmin@dordtsenior.nl</p>		<p>Ab Küchler eindredacteur DordtSenior</p> <p>telefoon: 078-6185567 e-mail: redactie@dordtsenior.nl</p>	

Wilt u verhuisberichten en berichten van overlijden sturen naar de ledenadministratie, Jan Geenen (zie hier boven)?



volg ons op:
facebook



Kopij voor DordtSenior van **september 2019** uiterlijk **14 augustus** inleveren bij de redactie, per adres Ab Küchler, Van Eesterenplein 269, 3315 KX Dordrecht of per e-mail: redactie@dordtsenior.nl



In dit nummer

1. Samenstelling bestuur en werkgroepen
Einddatum inleveren kopij
2. In dit nummer
Colofon
3. Joke Herrewijn-de Vries: Bericht van de voorzitter
Bericht van onze penningmeester
Martin Liefink: onze nieuwe webmaster
Nieuwe leden
5. Respijt voor oudere automobilist zonder geldig rijbewijs
7. Joke Herrewijn-de Vries: Boekbespreking
Ondertitel-tip (uit: MAXmagazine)
George Scheen: Limerick
9. Co Wapperom-Peterson: Van de Reisclub
11. Arie van Zanten: U moet de groenten van Hak hebben
Corporaties beperken huurstijging tot inflatie
13. Rutger Kopland: Bericht van het eiland Chaos
Ton Slagboom: Oudste schaker van Dordrecht?
15. Henk Kroon: Culinaire traditie maar je ziet niet wat erin zit...
Ab Küchler: Dansschool Cornelisse
17. Harry Aardoom: Het Gerecht van Dordrecht
Bestuur: Oproepen
18. Consumentenbond: tandarts moet offerte maken
19. Jan Geenen: Wat te doen in juli in Dordrecht?
20. Veel Nederlanders steunen actief rookvrij beleid
Misleidende virusmeldingen in Microsoft-apps
Zomerse meevaller op veel energierekeningen
21. Aanmeldformulier 2019
23. Ab Küchler: Poëzie & Juli
Bezorging DordtSenior in 2019
24. Verjaardagskalender
SeniorService: belangrijke telefoonnummers

Colofon



Omslagafbeelding:
pentekening van Ad Bakker
(met toestemming geplaatst)

DordtSenior is het maandblad van de leden van de Dordtse Seniorenbond. Het verschijnt 10 keer per jaar (niet in de maanden januari en augustus).

Redactieadres DordtSenior

p/a Ab Küchler
Van Eesterenplein 269
3315 KX Dordrecht
078-6185567
redactie@dordtsenior.nl

De redactie bestaat uit

Ab Küchler
(zie redactieadres boven)
Joke Herrewijn-de Vries
jherrewijn@hetnet.nl
Liny van Konijnenburg
linykonijn@kpnmail.nl
Henk Kroon
henkkroon38@gmail.com
Martin Liefink
ml.liefink@telfort.nl
Kees van Wingerden
c.wingerden@upcmail.nl

Vormgeving en opmaak

Jan Geenen
jan@dordtsenior.nl

Coördinator bezorgers

Jan Geenen
06-48219666
ledenadmin@dordtsenior.nl
(via de mail heeft de voorkeur)

LET OP: Klachten over de bezorging van dit blad uitsluitend bij Jan Geenen (zie boven).

Website Dordtse Seniorenbond

www.dordtsenior.nl

Adverteren in dit blad?

Voor inlichtingen en/of tarieven kunt u contact opnemen met Jan Geenen (zie boven).



Bericht van de voorzitter

Wegens een technisch probleem aan mijn computer en een monteur die het aanvankelijk liet afweten was onze penningmeester Lianne zo goed om de notulen van de vergadering van het bestuur te maken, waarvoor mijn oprechte dank! Corrie nam de rol van voorzitter van me over waarvoor natuurlijk al mijn waardering.



Ab en Jan hebben een voorbeeld gemaakt van een folder. Hij ziet er mooi uit en na enige wijzigingen besloot het bestuur dat deze bij een kopieerzaak wordt vermenigvuldigd; Ab zal het verder regelen. Jan gaat een SIM kaart bestellen voor een telefoon die ingezet wordt als promotie telefoon. Er wordt gewerkt vanuit een beltegoed. Dit nieuwe nummer komt op de folder. Voorlopig komt hij bij Corrie in beheer. Ook het mailadres info@dordtse.nl komt op de folder te staan. Wij roepen mensen op voor de verspreiding van de folder en zo actief op zoek te gaan naar nieuwe leden. Corrie draagt de speciale telefoon over aan de te benoemen man of vrouw die promotie als taak krijgt (wie o wie?).

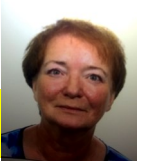
Wij gaan ook een ledenservice opzetten om te carpoolen bij activiteiten van onze bond, waardoor leden die moeilijk aan vervoer kunnen komen toch deze activiteiten kunnen bezoeken. We zoeken nog iemand die deze service gaat coördineren.

De actie van de fysiotherapeuten die een goede zorg voor patiënten bij de spoedeisende hulp na valincidenten wilden, blijkt door hen te laat te zijn ingediend. Bij herkansing van hen zullen we achter hen staan, hopelijk willen ze dan adverteren in ons blad. Ze hebben al toegezegd een praatje te willen houden over hun werk en actie.

We waren aanwezig bij de lezing over de Wijkhopper voor Crabbehof en Zuidhoven, bedoeld als ontlasting van de Drechthopper voor de kleine ritten.

Enkele punten die ik naar voren had willen brengen zijn doorgeschoven naar de volgende vergadering.

Bericht van onze penningmeester



Herinnering contributie 2019

Als u tot de ontdekking komt dat u nog steeds de contributie voor 2019 niet heeft betaald, dan is het nu de hoogste tijd om dat alsnog te doen!

De contributie bedraagt € 17,50 voor alleenstaanden en € 17,50 + € 12,50 = € 30,00 voor partners.

Wilt u dit (met spoed) overmaken op IBAN NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond?

Martin Liefink: onze nieuwe webmaster



Nieuwe leden

Mevrouw A. de Vree-Biesbroek
De heer J.D.L. Bussem
Mevrouw C. Smaal
Mevrouw C. van de Kardinaal
Mevrouw C.A. van de Merwe





Scootmobiel Rijnmond.nl



Vier ons 10-jarig
bestaan met ons mee!
Kom voor aantrekkelijke
Jubileum-aanbiedingen
naar onze showroom:

- 2 + 1 jaar garantie op jubileum Scootmobielen.
- 1 jaar gratis scootmobiel Hulpdienst bij afsluiten verzekering.
- Gratis gekleurde stoel t.w.v. € 149,- bij alle Galaxy Scooters in juli.
- Gratis zichtpakket.
- Gratis accessoire op diverse rollators in juli.

OPENINGSTIJDEN:

Dinsdag - Vrijdag

10.00 - 16.00 uur

Zaterdag

10.00 - 13.00 uur

's avonds op afspraak

Uw zorgspecialist in de
regio voor Scootmobielen,
Rollators, Rolstoelen en
Zorghulpmiddelen.

**Kom proefrijden op onze demo-dagen
iedere zaterdag in juli!**

Noordeinde 118, 3341 LW Hendrik-Ido-Ambacht | Tel. 078 68 22 307 | scootmobielrijnmond.nl

Respijt voor oudere automobilist zonder geldig rijbewijs

Ouderen die door problemen bij het Centraal Bureau Rijvaardigheidsbewijzen tijdelijk zonder geldig rijbewijs rijden, krijgen hoogstwaarschijnlijk maximaal een jaar lang respijt.

Dat heeft verkeersminister Van Nieuwenhuizen vanavond gemeld aan de Tweede Kamer.

Deze senioren moeten dan wel in het keuringstraject zitten bij het CBR.

CBR, in brief aan de minister

Sinds de tweede helft van vorig jaar hebben klanten van uitvoeringsorganisatie CBR steeds vaker last van lange doorlooptijden bij de medische beoordelingen van gezondheidsverklaringen. Vooral 75-plussers of mensen met een aandoening - die niet mogen rijden zonder goedkeurend stempel, maar erg afhankelijk zijn van hun vervoermiddel - komen daardoor in grote problemen. Zo komen zij in de situatie dat hun rijbewijs dreigt te verlopen of verlopen is, of geen examen kunnen doen. Het CBR schreef begin juni nog aan de minister dat het voor een té groot aantal klanten langer dan de gebruikelijke termijn duurt voordat zij een besluit hebben of ze gezond genoeg zijn om te rijden. Zo komen zij in de situatie dat hun rijbewijs dreigt te verlopen of verlopen is, of geen examen kunnen doen.

Om al deze scenario's te vermijden, onderzoekt Van Nieuwenhuizen nu serieus de mogelijkheid om de geldigheid van het rijbewijs van 75-jarigen maximaal met één jaar te verlengen in het rijbewijsregister. Zij kunnen dan eventjes doorrijden en het CBR kan gecontroleerd de achterstanden wegwerken.

Geen overbodige luxe

Volgens de minister is dit plan geen overbodige luxe. Ze stelt dat de situatie bij het CBR voorlopig 'kwetsbaar' zal blijven en dat de verkeersveiligheid daardoor onder druk kan komen te staan.

De organisatie heeft nu onvoldoende capaciteit om mensen met een aandoening te checken die zich vrijwillig melden voor een keuring. Ook bestaat het risico dat mensen een verklaring niet (volledig) naar waarheid invullen in een poging door de mazen van het net te glippen.

Verkeersveiligheidsorganisatie SWOV heeft begrip voor het voorstel en de verzekeraars hebben aangegeven dat senioren met een verlengd rijbewijs gewoon verzekerd blijven. Van Nieuwenhuizen kijkt nog naar de handhaving.

Het voorliggende plan moet nog wel worden vastgelegd in een bestuurlijke maatregel. Normaal duurt dat zes tot negen maanden, maar de minister gaat proberen de regeling eerder te laten ingaan, omdat de problemen nu spelen.

Niet straffen

Half april nam een meerderheid van de Tweede Kamer al een motie van D66 en CDA aan waarin het kabinet wordt opgeroepen deze burgers niet te straffen als zij, in afwachting van hun nieuwe rijbewijs, toch de weg op gaan. Mits ze natuurlijk een geldige medische verklaring hebben.

Oorspronkelijk stelde de minister niet te willen gedogen dat iemand mag rijden zonder vastgestelde rijgeschiktheid. Dit zou risico's met zich meebrengen voor de verkeersveiligheid. Daarnaast zou een coulanceregeling 'lastig uitvoerbaar en fraudegevoelig' zijn, onder meer voor de politie.

Het CBR heeft, mede onder politieke druk, al maatregelen genomen om de capaciteitsproblemen aan te pakken. Zo is de klantenservice verder uitgebreid, is een spoedprocedure ingevoerd voor beroepschauffeurs en krijgen mensen in bijzondere situaties voorrang.

Volgens de minister zal 2019 in zijn geheel nodig zijn om de achterstanden zoveel mogelijk in te lopen. Morgen debatteert de Tweede Kamer over de problemen bij het CBR.

D66 en CDA reageren allebei gematigd positief op de aankondiging van de minister. CDA-Kamerlid Maurits von Martels spreekt van 'lichtpuntjes' en D66'er Rutger Schonis herkent veel terug in de brief van de coulanceregeling die hij heeft voorgesteld met zijn collega. De heren willen wel zien dat de minister haast maakt met de uitvoering van haar plan. Ook moet er aandacht blijven voor mensen met een aandoening en de problemen waar zij bij het CBR tegenaan lopen, aldus de parlementariërs.





MULTI-VLAAI DORDRECHT

P.A DE KOKPLEIN 125

3318 JW DORDRECHT

078-6171816

dordrecht.sterrenburg@multivlaai.nl

**Tegen inlevering van deze advertentie krijgt u
10% korting op uw bestelling.**

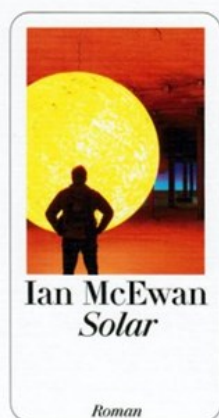


'Solar' van Ian Mc Ewan

Ian Mac Ewan is een Brits schrijver. Zoon van een legerofficier. Zijn jeugd bracht hij door in Oost-Azië, Duitsland en Noord-Afrika. Hij studeerde op Eton College Sussex en universiteit East Anglia.

In 2002 ontdekt hij een broer, die geadopteerd was tijdens de Tweede Wereldoorlog. Ze hebben dezelfde ouders, zijn broer is 6 jaar ouder, met-selaar en heet David Sharpe.

'De kindernet' was een boek over familierecht en



'Solar' is een heel ander verhaal, in drie stukken geschreven. Het lijken wel twee verschillende boeken met dezelfde hoofdfiguren: Michael Beard is de hoofdpersoon, een womanizer; Patricia zijn huidige vrouw na Maisee, Ruth, Eleanor en Karin, gaat wel eens vreemd. Iets wat hij ook wel deed, maar dat zit hem niet goed. Geen van zijn huwelijken duurde langer dan zes jaar, alle kinderloos. Zijn vrouwen ontdekten vroeg wat een armzalige,

schrikwekkende belofte hij als vader zou zijn. Zij waren uit zelfbescherming opgestapt. Hij is een fysicus en een Nobelprijswinnaar. Hij ontdekte het middel tegen de opwarming van de aarde.

De drie delen spelen in 2000, 2005 en 2009. Hij leeft op de roem van weleer. Hij komt met een oplossing van een klimaatprobleem met een theorie over kunstmatige fotosynthese. In 'Solar' is het een wetenschapper en het wetenschappelijk bedrijf dat door Mc Ewan op de hak worden genomen. Het lijkt op 'Onder professoren' van Willem Frederik Hermans, al vond ik dit boek grappiger.

Het lijkt of niemand er om geeft, dat het alleen gaat over baantjes, onderscheidingen, promoties en vooral meer geld. Beard raakt door een toevallige samenloop van omstandigheden verzeild bij een project waardoor hij met wetenschappers en kunstenaars op de Noordpool terecht komt, om een onderzoek te doen naar de opwarming van de aarde. Bij Mac Ewan moet in elk boek een maatschappelijk probleem een rol van belang krijgen. In 'Solar' is dat de klimaatverandering. Hij maakte in 2005 deel uit van een dergelijke expeditie. Welke wetenschapper, die er toen bij was, zou model hebben gestaan voor Michael Beard? Hij denkt een gouden idee te hebben om die opwarming tegen te gaan op basis van die fotosynthese bij planten. Hij eigent het zich toe, verlaat zijn vrouw, zoekt investeerders en denkt zelfs Multimiljonair te zullen worden. Het loopt volkomen uit de hand op alle fronten. Het voelt als een vrolijk boek met bizarre voorvallen.

Ondertitel-tip

uit: MAXmagazine

Lezeres Rita van der Vliet schrijft over problemen met de ondertitels bij tv-programma's. Ik heb een Ziggo-abonnement en dat gaat als volgt:

1. Druk op de afstandsbediening van de mediabox op de i (informatie).
2. Je krijgt een scherm en daarop staat onder andere een vakje met de tekst 'ondertiteling uit'.
3. Als je op het pijltje rechts in het vakje klikt en naar beneden scrollt kom je de optie 'Nederlands SH' tegen. Kies deze optie.
4. Klik dan op de afstandsbediening op 'OK' en je krijgt (indien aanwezig) de ondertiteling onder het betreffende programma.

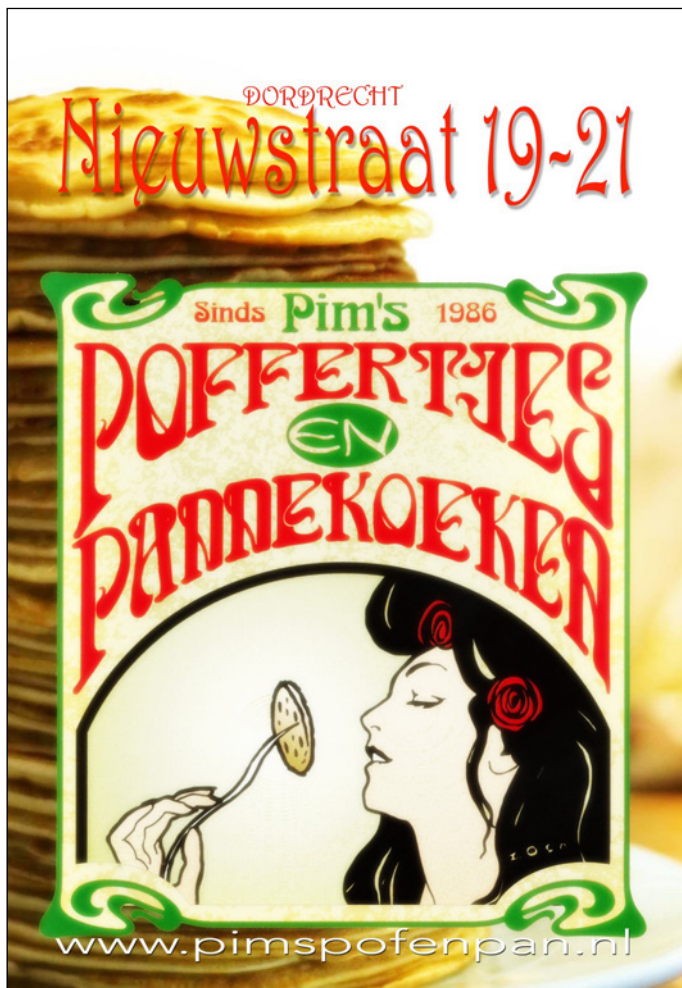
Het uitzetten van de ondertiteling gaat op dezelfde wijze.

Limerick: Vliegenplaag

George Scheen

Een taam'lijk oude vent in Dordt
Zag altijd vliegen op zijn bord.
Toch had hij horren voor zijn ramen,
Dus, hoe die beesten binnen kwamen?
Als dat maar geen obsessie wordt!





Op vertoon van deze advertentie

10%
KORTING!

Meyer
Casa Moda
Alan Red
Fellows
Falke

HERENMODE

PIET LAP

W.C. STERRENBURG

Adverteren hier of op een andere plek in dit blad?

Voor informatie kunt u contact opnemen met de redactie van dit blad.

078-6185567
redactie@dordtsenior.nl
www.dordtsenior.nl



Dordtse
Seniorenbond



KunstGalerij Europ'Art, gevestigd in een 350 jaar oud koopmanshuis (rijksmonument) in de oudste straat in het historische centrum van Hollands oudste stad, Dordrecht.

- OUDE EN MODERNE KUNST
- SCHILDERIJEN
- ROYAL LEERDAM CRYSTAL
- SCULPTUREN
- KUNSTBOEKEN

KunstGalerij Europ'Art
Grotekerksbuurt 8, 3311 CB Dordrecht
tel: 078-6148024 / 06-13623435

e-mail: europart@xs4all.nl
website: www.kunstrondje.nl/europart

Openingstijden: Za 12-17 uur, op afspraak en op de 1e zondag van de maand van 12 tot 17 u.





Langs de IJSSEL en TWENTE

Donderdag 11 juli 2019

Zoals u gewend bent zijn leden en belangstellenden van harte welkom.
We vertrekken om 7.30 uur van de Hellingen en om 7.45 uur van het Dalmeyerplein.

Nadat u bent opgestapt rijden we naar Terwolde waar we in Brasserie Kriebelz worden ontvangen met koffie en gebak.

Hierna zal een gids ons meenemen voor een boeiende tocht langs de prachtige, 125 km lange rivier de IJssel. We zien typische oude dijkhuizen, graslanden en kolken. Via de Veeser waarden rijden we het landgoed van het Geldersche Landschap in. We komen langs diverse landgoederen en gaan terug naar de Brasserie Kriebelz voor een heerlijke maaltijd: Dekselse Pannetjes.



Na de maaltijd gaan we naar het Oranjemuseum Nieuwe Haghuis in Diepenheim, waar we worden rondgeleid en we mooie verhalen te horen krijgen over het vroegere leven van het Koningshuis en we mooi Twents boerenantiek kunnen bewonderen.

Tot slot is er koffie met kruidkoek.

De kosten van deze tocht zijn € 52,- per persoon

Voor deze tocht kunt u zich opgeven bij Wilma Molendijk, telefoon 078-6173566 of bij Co Wapperom, telefoon 078-6170022.

Wij verzoeken u na opgave de reiskosten over te maken op onze bankrekening NL66 INGB 0007 2441 50 Reisclub Dordtse Seniorenbond.

Tot ziens op deze zeer uitgebreide reis!

Van de Reisclub (vooraankondiging)

Alle goede dingen ineen: donderdag 19 september 2019

We rijden eerst naar Tollenbeek, waar we in restaurant De Goede Aanloop welkom worden geheten met koffie en gebak.

Daarna volgt een tocht door de Noordoostpolder met een gids. De gids geeft uitleg bij diverse objecten. Hierna gaan we terug naar de Goede Aanloop en wacht ons een diner.

Na de maaltijd rijden we naar Urk, waar vandaan we gaan varen over het IJsselmeer. We gaan vanaf het water genieten van het uitzicht op dit voormalige eiland aan boord van de Zuiderzee.



De kosten van deze tocht zijn € 52,- per persoon. U kunt zich na 15 augustus opgeven voor deze reis.

De werkgroep Lief en Leed besteedt aandacht aan leden en families, die bericht hebben gestuurd van huwelijk, verjaardagen, opnamen in ziekenhuis, ziektes, overlijden, et cetera. Deze berichten moeten worden gestuurd naar de coördinator Wilma Molendijk, zie pagina 1.

'T ZIT WEL



MET

KADOR TAPIJTEN

De grondleggers van kwaliteit en bodemprijzen

LANGE BREESTRAAT 37-39

Dordrecht-Centrum Tel. 078 - 614 56 03

www.kador.nl • www.traploper.nl

Koelewijn's Visspecialiteiten



Loop gerust eens onze moderne viswinkel binnen en ontdek wat de zee u allemaal te bieden heeft. Graag staan wij u persoonlijk te woord om in goed overleg uw bestelling te kunnen noteren en vervolgens klaar te maken.

Winkelcentrum Sterrenburg
P.A. de Kokplein 121
3318 JW Dordrecht
Telefoon 078 - 618 16 84
www.koelewijnsviss.nl



Wij zijn ook op maandag open van 11.00 tot 18.00 uur



Gratis
parkeren

Voor u

dé perfecte hobby-bril

Geen vermoeide ogen meer bij uw hobby's zoals computer, lezen, handwerken etc.
Prettig zicht voor dichtbij en tussenafstanden.

Aanbieding voor u

Montuur met ontspiegelde glazen:

Nu voor € **299,-**

Kijkgroep Krispijn

Brillen & Contactlenzen

Krispijnseweg 31 - Dordrecht

Tel. (078) 614 36 17.

www.kijkgroepkrispijn.nl

U moet de groenten van Hak hebben, eerbetoon aan Martine Bijl

Arie van Zanten

Op 30 mei overleed de actrice Martine Bijl, bij het grote publiek bekend door het programma Het Zonnetje in Huis en, meer recent, door Heel Holland Bakt. Deze laatste rol moest ze opgeven nadat ze in 2015 was getroffen door een hersenbloeding, die haar uiteindelijk fataal werd.

Oproep Max besteedde hier aandacht aan in een speciale uitzending op 3 juni die door maar liefst 1,4 miljoen mensen is bekeken. Reden genoeg om deze keer stil te staan bij Martine en haar boek.

Na de hersenbloeding nooit meer de oude

"Er woont een vreemd wezen in mij", schreef Bijl over haar hersenbloeding in het boek 'Rinkeldekink', dat eind 2018 verscheen. Dit boek heb ik in een ruk uitgelezen. Ik ben diep onder de in-



druk geraakt van haar fantastische taalvermogen, de kunst van het afstand kunnen nemen van je zelf en het ongemak dat je overkomt en de ongevoelbare humor.

Twee voorbeelden.

Lulkoek

Een vrijwilligster komt op me af terwijl ik op weg ben naar een van mijn lessen, met mijn looprek. Ze duwt een rolstoel voort met daarin een middelbare vrouw die duidelijk een beroerte heeft gehad en niet kan praten. Dat doet de vrijwilligster wel voor haar, daar heb je vrijwilligers voor.

"Ik wou u iets zeggen, u hebt heel veel goeds gedaan", zegt ze. "Weet jij wel dat het voor heel veel mensen een steun is, dat jij hier zit? Die mensen denken: als zij een hersenbloeding kan krijgen, dan kunnen we het allemaal krijgen. Zo gek is dat dan dus niet." Dat geeft al die mensen steun. Haar ook. Toch? Dat geeft heel veel steun aan ons allemaal.

Ik moet mijn voorraad lulkoek ernstig aanspreken voor het antwoord. "Graag gedaan", zeg ik.

En dan nog deze

"Ik weet zeker dat ik gek word.

"Nee, dat is in de war.

"Nee, dat zijn angsten.

"Nee, dat is je verstoorde balans.

"Nee, dat is de leeftijd.

"Gek is lastig.

We hebben afscheid moeten nemen van een prachtig mens met een fenomenaal gevoel voor taal en de betrekkelijkheid van ons mooie maar uiteindelijk ook kwetsbare leven.

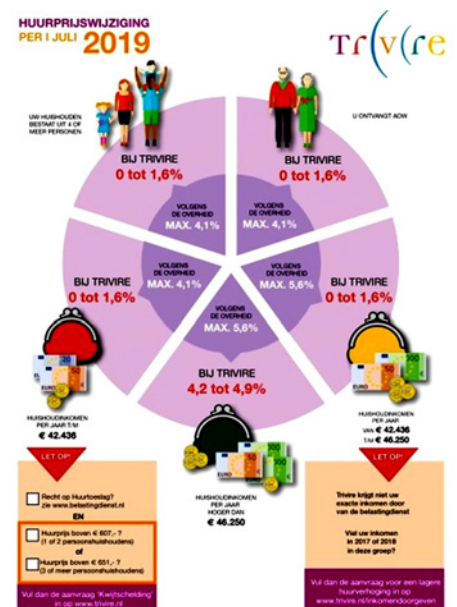
Corporaties beperken huurstijging tot inflatie

Voor de meeste huurders van sociale huurwoningen gaat op 1 juli de huur alleen omhoog met het inflatiepercentage van 1,6. Dit stelt de vereniging van woningcorporaties Aedes op basis van een enquête onder 228 corporaties.

De sector sloot eind vorig jaar een nieuw Sociaal Huurakkoord met huurdersorganisatie Woonbond, met als doel om huren betaalbaar te houden. "En dat is gelukt. In weerwil van de hogere belastingen die het kabinet oplegt aan corporaties", zegt Aedes-voorzitter Marix Norder. Een jaar terug lag de huurstijging gemiddeld nog iets (0,1 procent) boven de gemiddelde stijging van het prijspeil.

Hogere belastingen

Het kabinet legt de corporaties steeds hogere belastingen op, maar de sector wil die niet afwentelen op huurders. "Consequentie is wel dat onze investeringen in nieuwbouw en verduurzaming de komende jaren keihard teruglopen", aldus Norder. De gemiddelde huur van een corporatiewoning was eind vorig jaar 538 euro per maand.



TRAPRENOVATIE AANBIEDING

**NU 12 TREDEN
EN STOOTBORDEN
BEKLEDEN**

IN DIVERSE HOUT- EN BETONDECOREN

**UW TRAP NU BEKLEED
MET LAMINAAT TRENOVO**

NU VOOR € **1695,-**



**NU 12 TREDEN
EN STOOTBORDEN
BEKLEDEN**

FEDI LAMISTAIRS*

NU VOOR € **1895,-**

Niet in combinatie met andere aanbiedingen.

***20 NIEUWE KLEUREN
VOOR DE LAMINAAT
TRAPPEN**



FLOORTEC

VLOEREN

(ACHTER TUINWERELD
WIJK DUBBELDAM)

BAMENDAWEG 46 - 3319 GS DORDRECHT
TEL. 078 6227214 - WWW.VLOERSPECIALIST.NL

*Bekend
van tv!*



Goedegebouure notariaat & estate planning

Advies nodig?

*Maak vrijblijvend
een afspraak ter
oriëntatie.*

Goedegebouure Notariaat

Rotterdamseweg 40
3332 AJ Zwijndrecht

T 078 - 612 64 66

info@goedegebouurennotariaat.nl
www.goedegebouurennotariaat.nl

Leden van de Dordtse
Seniorenbond ontvangen
10 % korting.

*Voldoende gratis parkeer-
gelegenheid.*

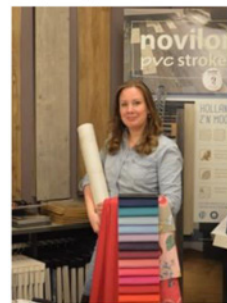
Gemakkelijk bereikbaar.



Alles voor de aankleding van uw huis bij Colors at Home van Gemert

Verhuizen, verbouwen, opknappen?

Het kan een hoop stress opleveren, wij nemen u deze last uit handen. Met al meer dan 100 jaar ervaring op gebied van schilder- en behangwerk, in combinatie met onze woonwinkel, kunnen wij u met raad en daad bijstaan. Zo komt u zonder zorgen tot uw gewenste eindresultaat."



U vindt de winkel van **Colors at home van Gemert** aan het van Oldenbarneveltplein 68, Winkelcentrum Crabbehof, neemt u ook eens een kijkje op onze website **WWW.WANDECO.COM**

COLORS @HOME VAN GEMERT

GORDIJNEN | VERF | BEHANG | VINYL
RAAMDECORATIE | TAPIJT | LAMINAAT |
PVC VLOEREN | HOUTEN VLOEREN | SHUTTERS
HORREN | KLEUR- EN INTERIEURADVIES



Bericht van het eiland Chaos

Rutger Kopland



Hoe lang zijn we hier nu al, vrienden,
het was ooit bedoeld als vakantie
maar wat het nu is -

We zagen de folder, Chaos, dames en heren,
Uw eiland, de glanzende foto's,
de helblauwe Chaotische baai,
het krijtwitte vissersdorp Krisis.

We lazen dat het eiland wordt geprezen
om zijn zeer diepe rust,
de laatste inwoners worden zelfs
gelukkig genoemd onder hun plataan.

Wij dachten dat het een grap was
en gingen er heen, maar of het zo is -
wij zitten op de kade
iedere dag

en aan onze voeten ligt een van de honden
iedere dag, bang dat wij heengaan.

Wij zien hoe de Hagia Katastrophi
daar voor anker ligt, langzaam
helemaal wordt bescheten door de meeuwen,
ligt te wachten op passagiers.

Hoe lang al, onze geschiedenis wordt
hoe langer hoe vreemder.

Mocht dit bericht jullie ooit bereiken
of mocht dit niet zo zijn.

Oudste schaker van Dordrecht?

Ton Slagboom

De inmiddels 96-jarige Marinus van Heesen schaakt elke week in de Stadspolders. Hij verlaat daarmee 'Klockelaer' Jan 't Hart met drie jaar.... Marinus is van 1922, geboren in Boskoop als 'Kroosvreter', zoals hij uit zijn nog formidabele



geheugen steeds op weet te vissen. Op zijn 16 kreeg hij een dam-/schaakbord (wel bekend bij de ouderen onder ons) en schaakte met zijn vader, die toen burgemeester van 's-Gravendeel was. In 1941 gaat Marinus om gezondheidsredenen naar zijn oma in Ede. Even wennen na het grote

Marnix gymnasium in Rotterdam: "ik kreeg elke dag een beurt"...

In 1943 is hij net thuis, als er een brief komt van zijn tante. Hem wordt gevraagd om in Putten bij zijn broer onder te duiken en dat doet hij dan ook, 13 maanden lang. De beruchte razzia in Putten maakt hij niet meer mee; zijn broer wordt weggevoerd en overlijdt helaas vlak voor de bevrijding in Bergen-Belsen.

Marinus en zijn toenmalige vrouw hebben aardig wat van Nederland gezien. Als dominee woonde hij in Oosthem (Friesland), Meliskerke (Zeeland), Uden (Noord-Brabant) en Leeuwarden, alwaar hij ziekenhuispredikant werd. Dordrecht werd uitein-

delijk in 2002 zijn vaste woonplek, prachtig bij de Bieshof boven de Plus, met fraai uitzicht en met zijn huidige vrouw. Die heeft hij toen leren kennen via zijn overleden vriend Albert, waar hij veel mee schaakte.

Na zijn pensioen in 1983 pakte hij het schaken weer op door een zogenaamd 'computer schaakbord' te kopen. Op de hieronder afgebeelde Galaxy Mark 2 (n.b.: SCD heeft gelukkig de 'Mark 1') wordt nog steeds met plezier gespeeld...

Zoals Marinus tijdens zijn werkzame leven schaakclubs bezocht in Leeuwarden, kwam hij in Dordrecht terecht bij de Klockelaer (rond 2010) en de Bron. Die bevindt zich naast het Polderwiel, zodat alleen de straat maar overgestoken hoeft te worden. Van het originele 'schaakclubje' zijn er al diverse weggevallen, zoals Johan Troost en Aart de Bruyn. Nu kan men Marinus stipt elke dinsdagmiddag vanaf 14.00 vinden in de Bron met als trouwe tegenstander Theo Wor.

Gevraagd naar zijn stijl geeft hij aan "maar wat te doen". Schaakboeken vindt hij te moeilijk; Spaans is onbekend. Wel ruilt hij het liefst zijn looper(s) tegen die 'vervelende' paarden....

Tot slot een prachtige anekdote: in de kerk placht de bekende schrijver Maarten 't Hart met een vriend te blindschaken en wel op de volgende wijze: 'Pion van Efeze 2 naar Johannes 4'.



Houd uw geheugen fit!

Er zijn
GEEN KOSTEN
aan verbonden!

Kom dan naar de inloop!!
U komt en gaat wanneer u wilt

Iedereen is van harte welkom en de koffie en thee is **GRATIS**.
Dit geldt ook voor mantelzorgers.

inloop

BEWEGEN staat centraal



Iedere **maandag**
van 10.30 tot 12.30 uur

Iedere **dinsdag**
van 11.00 tot 12.30 uur

Iedere **donderdag**
van 09.30 tot 11.30 uur

Sporting Delta
Gravensingel 118
in Dordrecht

Gymnastiekvereniging Sparta
Eddingtonweg 1
in Dordrecht

De Prinsemarij
Nassauweg 2
in Dordrecht

Contact:
Ria de Vrind
riadevrind@gmail.com
T 06 51 80 23 39

Contact:
Marjan Holster
m.holster@spartadordrecht.nl
T 06 45 21 11 68

Contact:
Monique van den Berghe
m.vd.berghe@hetspectrum.nl
T 06 30 38 56 49



KUNST & CULTUUR staat centraal

Iedere **dinsdag**
van 09.30 tot 11.30 uur

Energiehuis
Ingang Energieplein
Noordendijk 148
in Dordrecht

Contact:
Roxanne van der Slot
projectbureau@tobe.nl
T 088 888 53 81

Heeft u persoonlijke
vragen over uw
geheugen?

Dan is er gelegenheid
deze voor te leggen
aan een
deskundige.

Bij inloop A, B en C zijn er
beweegactiviteiten zoals bijvoorbeeld:

- Badminton
- Zwemmen
- Koersballen
- Wandelen

Bij inloop D zijn er culturele
activiteiten.

Denk aan:

- Muziek & Zang
- Dans & Beweging
- Kunst & Design

Kijk op www.tobe.nl/
agenda voor het
actuele programma.



Schrijf mee met de DordtSenior!

Culinaire traditie en je ziet niet wat erin zit...

Henk Kroon

Zeelieden van weleer kregen op lange reizen 'scheurbuik' (scorbuut), behalve de scheepskat die was kerngezond: hij ging op jacht naar muizen en aangespoelde kreeftjes en visjes op het dek...!

Het ABC over scheurbuik weten wij inmiddels pas sinds kort: in 1747 ontdekte een scheepschirurgijn een middel tegen scheurbuik, namelijk vitamine C. Opgelost zou je zeggen, maar bestaat die scheurbuik dan nog wel?

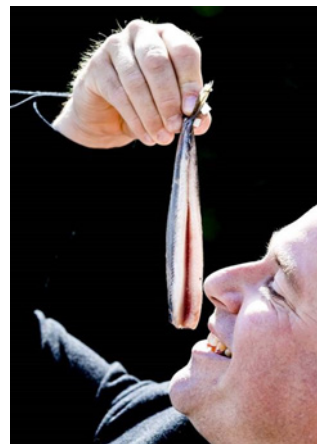
Vergis u niet: scheurbuik komt helaas nog steeds voor, met name bij slecht, eenzijdig en onregelmatig etende alleenstaanden, studenten, ouderen en alcoholisten. Oejojoei zeg, dit had ik niet verwacht, maar gelukkig hebben wij nu een remedie door vitaminerijk voedsel zoals verse groenten, vruchten en vis te eten.

We maken een sprongetje: het consumeren van vis is voor velen (en zeker de patriotten onder ons) met de paplepel ingegeven, ook bij de schrijver dezes, dan praat je al gauw over haring. Om ontwenningverschijnselen te voorkomen komt zijn quotum neer op ± 3 haringen per week. Stoort u zich er niet aan als men zegt: "Raar hoor, die Hollanders eten rauwe vis", maar, eten van vis verpakt in deeg en gebakken in (veelal bruine) olie is ook een keuze... Haring is echt heel puur..., het is een straalvinnige vis van het noordelijk halfrond en is (behalve door mij) momenteel door maatregelen geen bedreigde diersoort meer. De vissen leven op een diepte van 200 meter en zwemmen in populaties van soms miljoenen dieren, kunnen 45 centimeter lang worden en de maximale leeftijd bereiken van 22 jaar..., stemgerechtigd dus!

Net als zalm, makreel en sardientjes is haring met hun hommetjes en kuitjes een vette vis, zij hebben een flinke dosis vitamine A, B, B2, B6, B11, B12, C, en D (omega 3-vetzuren) en dat past precies in die 45 cm, je ziet het niet maar is wel goed voor hart en bloedvaten en dat merk je...

Het maakt geen verschil of men nu diepvries, gerookt of haring uit blik eet! De vis wordt volgens wettelijke normen behandeld (zoals haringkaken) waardoor de textuur en structuur verandert, de NVWA houdt alles nauwlettend in het oog.

Haringhappen is oer-Hollands, voor ons een thuiswedstrijd, je hebt geen diploma nodig..., vegen aan oren, ogen en voorhoofd zijn beginnersfouten enige timing en handigheid is wel noodzakelijk...! Let op, de vis is het lekkerst als ze vers is, laat er dus geen gras over groeien. Protocol: pak ze bij de staart, kijk vanuit je ooghoeken of



de scheepskat uit de buurt is, hoofd recht achterover, mond open en laat vervolgens de haring met een subtiel gebaar langs je smaakpapillen zakken. De fluweelzachte textuur die volgt is puur genieten..., als de kruitdampen zijn opgetrokken zit alleen het overgebleven staartje tussen duim en vinger, verder zakken als 200 meter is niet nodig..., en uh uitje erbij is soms zo gek nog niet..., bon appétit!

Dansschool Cornelisse (een tijdsbeeld)

Ab Küchler

In de jaren vijftig was er voor een 17-jarige in een stad als Utrecht bar weinig te beleven. Daarom sloot ik samen met mijn vriend Ad Geurtsen, die op het verzekeringskantoor van zijn vader werkte, op een zaterdagavond naar Dansschool Cornelisse aan de Oude Gracht te gaan. Een katholieke dansschool, waar je, ook als het 'vrij dansen' was, alleen maar werd toegelaten als je katholiek was. Dat leek ons geen probleem: ik was 'niks', maar Ad was een goede katholiek, die elke zondag naar de kerk ging.



Voor je bij de dansvloer kwam moest je langs een tafeltje met de heer Cornelisse. Hij inde de toegangsprijs en zag er op toe dat er alleen katholieken binnen kwamen. Ik was kennelijk een nieuw gezicht voor hem, want ik werd direct onderworpen aan een test: "Noem de zeven sacramenten". Ik had wel eens wat opgevangen en antwoordde: "De doop, het huwelijk, het sacrament van de stervende...".

Hij was tevreden: we waren katholiek genoeg om toegelaten te worden.

NIEUW IN
DORDRECHT

WARMER MAALTIJD AAN HUIS

ELKE DAG
EEN GEZONDE
MAALTIJD

INFO & AANMELDEN
www.hoogerbrugcuisine.nl
of bel 0180-234024



**Podotherapie
Bosch**

Heeft u pijnlijke voeten?

Of last van knieën, heup of rug als gevolg van een veranderde voetstand?

De Podotherapeut kan u helpen met een schoenadvies met steunzolen met een behandeling van nagelproblemen.

Sint Jacobsplein 70 Dordrecht | Tel. 078-6148562 | laura6970@outlook.com
of bezoek de website: www.podotherapiebosch.nl



De Jong Tours

Persoonlijk op weg

VERZORGING VAN DAGTOCHTEN
EN MEERDAAGSE REIZEN

Voor boekingen en informatie
tel: 0180-422800 of e-mail: info@dejongtours.nl

Verduistering

Verduistering is stelen in het groot. Zoals ooit iemand verontwaardigd tegen me zei: "Denk je dat ik steel onder de tienduizend gulden?"

Op 22 november 1810 werd er een opsporingsbevel uitgevaardigd door het Gerecht van Dordrecht tegen Willem van Overklift, horlogemaker, inwoner van Dordrecht. Willem was als horlogemaker



failliet gegaan en had vervolgens na de boedelbeschrijving uit de inventaris het nodige gestolen 'verduisterd'. "... van meubilaire goederen en bisonder kostbaarhedens als horlogien en pendules beroofd te zyn". Waarna hij met de buit met de noorderzon vertrok.

Het Gerecht van de stad liet justitiedienaren ijverig zoeken naar verstopte buit en dat had wel degelijk resultaat. Er werden vijf pendules teruggevonden die Willem verstopt had bij zijn vriend de heer G. Nieuwkerk in Dordt, en op zijn eigen huisadres vond men nog eens diverse pendules en een spelende klok, die nog maar recent voor negenhonderd en veertig gulden was aangekocht. De familieleden van Willem gaven deze buit aan bij het Gerecht uit vrees voor vervolging. Bovendien kwam er uit Middelburg onder meer een doos met kostbare sieraden terug die Willem daar bij vrienden of familie had verstopt.

Willem had aanleg voor de rol van een boekhouder die er op een dag met de kas van de vereniging vandoor gaat. Want hij was in 1805 door notaris Hageman benoemd tot administrateur, beheerder van zes Hollandse obligaties afkomstig uit een erfenis die bestemd waren voor Maria Huijsman. Wel, in 1810 bleek dat Willem die te eigen behoefte riant had beleend ten bedrage van achttienhonderd gulden.

Kortom, Willem had voor minstens vijfduizend gulden verduisterd, hij werd verdacht van 'het occulteren van goederen'. Op 22 november 1810 luidde het vonnis dat Willem bij verstek "in naam des Keijzers eerloos voor zes jaar verbannen zou zijn uit het departement Maasland". Het werd op 11 december bekendgemaakt.



Er werd natuurlijk ook ijverig naar Willem gespeurd maar die werd niet gevonden.

Maar het verhaal had een vervolg. In de kantlijn staat dat het gestolen goed, de schuld, dertien jaar later, op 25 juli 1823, door Willem van Overklift geheel was afgelost. Kennelijk had hij elders een goede bron van inkomsten gevonden. En bovendien had Willem kennelijk zijn leven gebeterd.

Oproepen

Bestuur

Als onderdeel van onze ledenwerfactie is er dringend behoefte aan een vrouw of man die alle aandacht kan schenken aan onze promotie.

We zijn al bezig met een aantrekkelijke folder, maar deze moet ook op allerlei plekken worden verspreid!
Wie meldt zich aan om deze activiteiten te coördineren?

Voor ons plan om vervoer te regelen voor leden die een activiteit willen bijwonen maar geen eigen vervoer hebben, zoeken wij een coördinator.
Slechts enkele keren per jaar!

Wij werken met een lage contributie. Daardoor zijn onze financiële middelen beperkt. Gerard L. Ek heeft daarom een steunfonds in het leven geroepen:

'Vrienden van de Dordtse Seniorenbond'.

Gelukkig blijken verschillende leden bereid daaraan een vrijwillige bijdrage te leveren. Daarvoor staat open: NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Vrienden Dordtse Seniorenbond.



Drukkerij RAD

voorheen Reprografisch Adviesbureau Dordrecht
sinds 1982

Speciaal ingericht voor het
vervaardigen van Moderne Handels-,
Familie- en Reclame-Drukwerken in de
eenvoudigste tot de fijnste uitvoering.

Jubileumkaarten

Verhuiskaarten

Nette uitvoering • Vlugge aflevering • Billijke prijzen
Reewegpad 22 – 3319 CJ Dordrecht – Telefoon: 078-6213882



ORPHEUS
ensemble dordrecht

Orpheus Ensemble Dordrecht

Een koor voor leuke mensen die van gezellig zingen houden. Heeft u ook zo'n zin om met ons mee te zingen?

Wij repeteren elke dinsdagavond van 20.00 tot 22.00 uur in Woon- en zorgcentrum De Merwelanden

Informatie: secretariaat 078 - 621 27 58

www.orpheusensemble.nl

Consumentenbond: tandarts moet offerte maken

Brancheorganisaties van tandartsen moeten er voor zorgen dat tandartsen zich beter gaan houden aan hun offerteplicht voor relatief dure behandelingen. Die oproep doet de Consumentenbond aan de tandartsenorganisaties ANT en KNMT.

Voor behandelingen boven de 250 euro is een offerte vooraf verplicht, zodat gedoe achteraf over de rekening wordt voorkomen. Uit eigen onderzoek constateert de Consumentenbond echter dat een offerte een op de drie keer uitblijft. De bond ondervroeg hierover 13.000 consumenten. Slechts in de helft van de gevallen kwam de tandarts volgens de ondervraagden op eigen initiatief met een offerte vooraf. Nog eens 11 procent kreeg een prijsopgave na daarom zelf te hebben gevraagd.



Wat te doen in juli in Dordrecht?

Jan Geenen

Dordtse Boekenmarkt
zondag 7 juli 2019, 10.00 - 17.00 uur



Deze zondag is de historische binnenstad van Dordrecht het gastvrije decor voor de Dordtse Boekenmarkt. Een lint van bijna 600 boekenkramen slingert zich door de stad. Voor alle bezoekers is er naast de keus uit alle boeken ook een muzikaal en literair programma en gezellige gastvrije terrassen. Zo is de Dordtse Boekenmarkt voor iedereen de (boeken) marktplaats bij uitstek.

Kunsthofd
Zondag 7 juli 2019, 12.00 - 18.00 uur



Ruim twintig kunstenaars maken deze zondag van het Groothoofd een gezellig en sfeervol tafereel. Elke zondag van 7 juli t/m 25 augustus kun je diverse kunstenaars aan het werk zien onder de naam Kunsthoofd. Daarnaast is er live muziek.

Er wordt heel divers werk getoond en gemaakt: schilderijen, beelden, sieraden en andere kunstuitingen zijn te zien. Sommige kunstenaars staan er elke week en andere een enkele keer. De meesten van hen komen uit Dordrecht. Het trekt heel wat geïnteresseerden naar dit mooie stukje Dordrecht.

Big Rivers Festival
vrijdag 12 juli 2019 - zondag 14 juli 2019



Haal de parse, groene en gouden Mardi Gras kettingen weer uit de kast voor het meerdaagse muziekfestijn Big Rivers.

Op tal van podia door heel de stad zijn er muzikale activiteiten en concerten voor jong en oud. Maar er is nog veel meer te doen tijdens het festival. Houd vooral de site van Big Rivers in de gaten en zorg dat jij er bij bent.

Het Monument Festival
zaterdag 20 juli 2019, 14.00 uur

Het Monument is meer dan alleen een festival! Het is de perfecte plek waar muziek, kunst en geweldig eten gebundeld worden en jong Dordrecht en omstreken samenkomt. En dat allemaal rond, en onder, het statige monument: de kraanbaan! Op het prachtige stuk aan de kop van de Stadswerven, inclusief gaaf uitzicht op het drierivierenpunt.

In juli kunt u ook naar CinePlus

Kinepolis Cine+ is een heerlijke filmmiddag voor iedereen die de 50 jaar nadert of ouder is en graag naar de film gaat. Tijdens de speciale voorstellingen van Cine+ presenteren wij u een gevarieerd aanbod van mooie, ontroerende, spannende en humoristische films.



Kom langs en geniet voor slechts € 7,- p.p. van een fijne filmmiddag. Bovendien trakteren we u voor aanvang van de voorstellingen op een kopje koffie mét wat lekkers. Cine+ is een terugkerend evenement; data en tijden verschillen per maand. Bekijk in de filmagenda hieronder wanneer de Cine+ films bij uw bioscoop te zien zijn.

Greenbook donderdag 4 juli, 14.00 uur

Een inspirerend, hartverwarmend en waargebeurd verhaal over de hechte vriendschap tussen een uitsmijter en een concertpianist, die gedwongen worden hun verschillen opzij te zetten om de meest onvergetelijke reis van hun leven te maken.



Todos Lo Saben donderdag 18 juli, 14.00 uur

Een spannende thriller waarin de verhoudingen binnen een Spaanse familie op scherp worden gezet door de vermissing van een kind. Todos lo saben is de nieuwe film van de tweevoudig Oscarwinnaar Asghar Farhadi (A Separation, The Salesman). Deze psychologische thriller was de openingsfilm van het Cannes filmfestival en werd geselecteerd voor de Officiële Competitie.

Kinepolis Dordrecht inloop vanaf 13.30 uur start film 14.00 uur.

Programma, tickets en informatie: kinepolis.nl.

Kinepolis is te bereiken met de buslijn 10, vanaf Centraal Station, halte Energiehuis.

Veel Nederlanders steunen actief rookvrij beleid

Ruim driekwart van de Nederlanders, namelijk 76 procent, wil een actief rookvrij beleid in ons land. De steun daarvoor is sinds 2014 toegenomen met 11 procent. Dat blijkt uit een onderzoek naar het draagvlak voor tabaksontmoedigende maatregelen, dat in opdracht van KWF Kankerbestrijding is uitgevoerd door onderzoeksbureau Kantar.



Van de 1127 ondervraagde volwassenen vindt 80 procent dat de overheid maatregelen moet nemen om te voorkomen dat jongeren beginnen met roken, maar er is ook een meerderheid die wil dat bedrijven zich inzetten voor het begrip 'rookvrije generatie'. De helft van de mensen wil zelf actie ondernemen door gesprekken met kinderen aan te gaan, petities te tekenen en rokers in de buurt van kinderen aan te spreken.

Rookvrije Generatie

Floris Italianer, directeur van de Hartstichting en voorzitter van Alliantie Nederland Rookvrij (ANR), is blij met de ontwikkelingen. "Dankzij krachtenbundeling, het brede maatschappelijke draagvlak en het groeiend aantal initiatieven boeken we succes en zorgen we voor blijvende verandering. Zo sluit de gemeente Amstelveen zich vandaag als partner aan en verklaren we later deze week het duizendste sportterrein rookvrij. Maar ook bedrijven als Kruidvat en supermarkt Lidl zetten zich in voor een Rookvrije Generatie en hebben bijvoorbeeld aangekondigd geen tabakswaaren meer te willen verkopen."

Niet roken op plekken waar kinderen komen

Zeven op de tien Nederlanders vindt dat het aantal plaatsen moet worden uitgebreid waar veel kinderen komen en waar niet gerookt mag worden. Soms fikse meerderheden zijn er te vinden voor wettelijke rookverboden voor kinderboerderijen, schoolterreinen van middelbare scholen, speeltuinen, de omgeving van kinderdagverblijven, buitensportterreinen, buitenzwembaden, voetbalstadions, attractieparken en perrons. Om te voorkomen dat jongeren beginnen met roken wil 71 procent dat sigaretten niet zichtbaar zijn in het winkelaanbod.

Misleidende virusmeldingen in Microsoft-apps

In verschillende Microsoft-apps staan frauduleuze advertenties over besmette computers of gewonnen prijzen (een iPhone). Trap hier niet in. Het lijken meldingen van Microsoft, maar dat zijn het dus niet! In de advertenties, die op meldingen van Microsoft lijken, staat dat uw pc besmet is of dat u iets hebt gewonnen. Dat is niet zo. Deze advertenties worden via het advertentienetwerk van Microsoft verspreid. Dit netwerk wordt gebruikt om reclame te tonen in Windows 10-apps, zoals Microsoft News. Hackers hebben een manier gevonden om via dit netwerk misleidende advertenties te sturen. Ook in de webmail van Outlook.com zien mensen de advertenties. De berichten zijn bedoeld om uw gegevens te achterhalen of de computer te besmetten.



Zomerse meevaller op veel energierekeningen

De prijzen op de Europese energiemarkt zijn aanzienlijk gedaald en daarvan profiteert een aantal huishoudens. Energieleverancier Eneco verlaagt per 1 juli zijn prijzen voor gas en licht, nadat de tarieven begin dit jaar nog flink stegen. Ook Nuon kondigt aan zijn variabele tarieven deze zomer te verlagen.



Voor een gemiddelde klant met een variabel tarief van Eneco scheelt de aanpassing 133 euro per jaar op de rekening, stelt het bedrijf. Daarbij wordt uitgegaan van een verbruik van 2800 kilowattuur elektriciteit en 1200 kubieke meter gas. Nuon, ook bekend als Vattenfall, wil nog geen cijfers op zijn tariefsverlaging plakken. Bij Essent blijft de energierekening onveranderd.

Toch geen stijging

In februari berekende het Centraal Bureau voor de Statistiek nog dat de gemiddelde energierekening dit jaar 334 euro zou stijgen. De consument pikt nu een graantje mee van ontwikkelingen op de markt voor gas. Door een relatief warme winter bleven de Europese gasvoorraden op peil, terwijl de toevoer van vloeibaar gas uit Azië en de Verenigde Staten groot was. De inkooprijzen voor zowel gas als elektriciteit waren daardoor laag.



U kunt het formulier invullen, ondertekenen en opsturen naar de ledenadministratie:

p/a Jan Geenen, Van Ravesteyn-erf 515, 3315 DW Dordrecht.

U mag het ingevulde en ondertekende formulier ook scannen en e-mailen naar ledenadmin@dordtsenior.nl.

U bent al een heel jaar lid voor € 17,50. Een tweede lid wonend op hetzelfde adres betaalt € 12,50.

Velden met een (*) zijn verplicht in te vullen:

Geboortedatum*	_____	Aanhef*	Mevrouw <input type="checkbox"/>	Meneer <input type="checkbox"/>
Voorletters*	_____	Voornaam	_____	
Tussenvoegsel(s)	_____	Achternaam*	_____	
Straatnaam*	_____	Huisnummer*	_____	Toevoeging _____
Postcode*	_____	Woonplaats*	_____	
Telefoonnummer*	_____	E-mailadres	_____	

Indien van toepassing, gegevens van partner/gezinslid wonend op hetzelfde adres

Geboortedatum*	_____	Aanhef*	Mevrouw <input type="checkbox"/>	Meneer <input type="checkbox"/>
Voorletters*	_____	Voornaam	_____	
Tussenvoegsel(s)	_____	Achternaam*	_____	
Straatnaam*	_____	Huisnummer*	_____	Toevoeging _____
Postcode*	_____	Woonplaats*	_____	
Telefoonnummer*	_____	E-mailadres	_____	

De contributie voor 2019 bedraagt € 17,50. Een tweede lid wonend op hetzelfde adres betaalt € 12,50; samen dus € 30,00 (tot eind 2019). Wij verzoeken u de verschuldigde contributie 2019 over te maken naar IBAN NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond.

Uw lidmaatschap loopt vanaf aanmelding tot 31 december 2019. Opzeggen van het lidmaatschap bij het bestuur kan vóór het einde van het kalenderjaar met een opzegtermijn van één maand, met andere woorden voor 1 december. Bij niet tijdige opzegging loopt uw lidmaatschap automatisch door.

Bij overlijden van een lid eindigt het lidmaatschap. Restitutie van de contributie vindt niet plaats. Leden die niet aan hun financiële verplichtingen voldoen kunnen worden uitgeschreven als lid.

Invuldatum* _____ Uw handtekening* _____

Indien van toepassing handtekening partner: _____

Disclaimer:

Met het invullen en opsturen van dit formulier geeft u de Dordtse Seniorenbond toestemming om uw gegevens te beheren. Uw gegevens worden binnen de vereniging gebruikt voor het doel waarvoor ze zijn verzameld en worden niet doorgestuurd naar externe partijen. Alleen de personen binnen de vereniging die de gegevens vanuit hun functie in moeten zien hebben toegang (volledige privacyverklaring is te downloaden op onze website). U kunt zelf altijd uw gegevens opvragen en/of inzien bij onze ledenadministratie.

In te vullen door de ledenadministratie:

Lidnummer	Lidnummer partner	Wijknummer
-----------	-------------------	------------

Wij zijn aangesloten bij de Federatie van
Algemene Seniorenverenigingen



Wij zijn ook lid van Nederlandse Vereniging
van Organisaties Van Gepensioneerden



Kijk op onze site www.dordtsenior.nl voor meer info



Maison Patrick: Zomervakantie

Niet voor iedereen vanzelfsprekend!



Logeerhuis Maison Patrick is een huis waar vervangende mantelzorg wordt geboden. Voor korte of langere tijd kunnen zorgvragers bij ons terecht wanneer hun mantelzorger om uiteenlopende redenen de zorg tijdelijk wil overdragen.

De eerste mantelzorgers gaan al weer op zomervakantie. Anderen zijn bezig zich te oriënteren of ze op vakantie kunnen gaan.

Het is niet vanzelfsprekend dat mantelzorgers een adempauze kunnen nemen en op vakantie kunnen gaan. Zij hebben de zorg voor een dierbare en die kan vaak thuis niet alleen achter blijven zonder de hulp van de mantelzorger.

Voor hen is respijtzorg een uitkomst! Even de zorg overdragen. Ons Respijthuis Maison Patrick biedt deze mogelijkheid. We hebben afgelopen tijd gemerkt dat gasten met NAH ons weten te vinden. Ons Respijthuis ligt in een fijne rustige omgeving die alle rust biedt voor deze gasten. Het is kleinschalig, prikkelarm en heeft een huiselijk karakter. Allemaal kenmerken die uitermate geschikt zijn voor deze doelgroep!

Dus als je als mantelzorger nog twijfelt of je wel of niet op vakantie kan en je weet niet hoe het met je dierbare tijdens je vakantie geregeld moet worden? Kies dan voor respijtzorg bij Respijthuis Maison Patrick in Bleskensgraaf, gemeente Molenlanden. Neem gerust contact op met ons: zie onder voor de contactgegevens.



**Bel met Patrick Konings: 06-5741 4845
of kijk op de website: www.maison-patrick.nl**



Het eerste grote evenement van deze maand is de Tour de France, die op 6 juli begint. In zijn gedicht 'Sprinten' voelt Wim Overweg mee met de angsten van een coureur:

*Van onverschrokkenheid geef ik geen blijk,
Als ik het bij de sprints zit te besterven.
Één valpartij en alles ligt in scherven,
Vaak vallen ze met velen tegelijk.*

*Dus ogen dicht - het zweet staat in mijn hand,
En wie er won lees ik wel in de krant.*

Heel wat minder gevaarlijk is op 7 juli de Dordtse Boekenmarkt. Ik hoop dat daar ook wat werk ligt van de dichter Lévi Weemoedt. Zeker als er van hem iets gekocht wordt door een leuke Dordtse is dat voor hem 'Troost':

*'k Had niet veel sjans.
'k Had niet veel charme.
Maar ik lig als boek
tóch in jouw armen!*

Een groot landelijk evenement begint op 13 juli: de Nijmeegse Vierdaagse. Jan J. Pieterse kijkt daar natuurlijk met heel andere ogen naar, wat blijkt uit 'Vierdaagse':

*Is de wandelaars verteld
waarover deze demonstratie gaat?
Ik heb nl 't idee dat het deelnemersveld
louter uit meelopers bestaat.*

De afgelopen tijd kwam regelmatig in het nieuws dat er op de Mount Everest langzamerhand nog al wat bevroren lijken liggen. Misschien heeft dat Marc Tritsmans geïnspireerd tot 'Risico':

*We weten niet wat de bergen
vandaag met ons zullen beginnen.
We hebben voedsel, drank en
stevige schoenen. En we vertrekken.*

In 'Op vakantie' denkt Ivo de Wijs aan iets anders:

*Mijn God, wat ga ik ver op reis
Ik lijk wel gek, dus niet goed wijs
Want alles wat ik daar verwacht
Aan dierenvreugd en bloemenpracht
Leeft, zij het klein van spruit tot kruin
Gezellig in mijn achtertuin*

Al vallen er ook nog zo andere dingen te beleven of te zien, juli is en blijft in de eerste plaats een vakantiemaand. Ook voor Joris Iven is een vakantie vaak een heel gedoe. Daarom is zijn 'Controlelijst voor reizigers' hier op zijn plaats: *We moeten inpakken en wegwezen, meenemen wat hoognodig is, paspoort, bankkaart, ballast achterlaten, vertrouwen hebben in de bestemming en onszelf, geen geschenken kopen, herinneringen bewaren, verbroederen met lokale bewoners, toeristen mijden, ons ondergraven in het forse gewemel, reisverzekering, landkaart opbergen, ons redden met tandenborstel, nagelknipper, gesprekken voeren over ons noodlot, aantekeningen maken, verdwalen, verkeren, terugkeren, zwaarbeladen en mét insectenbeten.*

Of deze maand het meest geschikt is voor een stedentrip wil ik graag betwijfelen. Het lijkt er op dat zoiets Gerrit Krol er niet van weerhoudt weer een bezoek te brengen aan 'Londen':

*Het plezierige van Londen
trouwens van heel Engeland is,
dat je daar mensen ontmoet die
Engels spreken en daardoor weliswaar
- een beetje moeilijk om uit te leggen -
tot een, laat ik niet zeggen hogere
ja, misschien toch wel (in Nederland) hogere
in elk geval tot een andere soort behoren,
maar dat daar in Londen
mensen zijn als jij en ik,
zoals die sir-met-snor die
omdat het zijn werk was
kammetjes stond te verkopen.*

Ook de dichter M. Vasalis lijkt geen behoefte te hebben aan een verre reis. Hij beschrijft heel mooi hoe hij in ons eigen land geniet van een nachtelijke bustocht over de 'Afsluitdijk': *De bus rijdt als een kamer door de nacht de weg is recht, de dijk is eindeloos, links ligt de zee, getemd maar rusteloos, wij kijken uit, een kleine maan schijnt zacht.*

Bezorging DordtSenior in 2019

DordtSenior wordt door vrijwilligers bij u thuis bezorgd. Deze mensen doen dit geheel belangeloos en in de tijd die hen schikt, maar wel in de week dat het blad uitkomt. Dat kan dus op maandag zijn, maar ook op dinsdag of zelfs op zaterdag.

Het volgende blad is het **september**nummer.

U kunt het verwachten in week 36, dat is van 2 t/m 7 september.

DordtSenior



Maandblad voor de inwoners van de Dordtse Samenleving



Verjaardagskalender

Alle leden die in juli of augustus jarig zijn (hoe oud u ook wordt):
van harte gefeliciteerd!

Op deze plek besteden we speciale aandacht aan onze leden die de respectabele leeftijd van **85 jaar of ouder** bereiken.

ER IS ER EEN JARIG
HOERA, HOERA
~~DAT KUN JE WEL ZIEN~~

*Nee joh,
zie je helemaal niks van!
Proficiat!*

Mevrouw J.F. Herrewijn-de Vries, 2 juli 88 jaar
De heer J. Ellerman, 3 juli 85 jaar
Mevrouw D. Sebes-Verdoorn, 8 juli 89 jaar
Mevrouw A. Bondt-Blokland, 10 juli 95 jaar
Mevrouw E.M. van der Stigchel, 10 juli 92 jaar
De heer J.J. Lukassen, 13 juli 85 jaar
Mevrouw W. Cornelisse-Amesz, 14 juli 94 jaar
Mevrouw T.M. de Gids-Brand, 16 juli 86 jaar
De heer P. Slijkhuys, 19 juli 86 jaar
De heer F.A. Wouterse, 20 juli 89 jaar
Mevrouw C.J. van Dijn-Brand, 23 juli 85 jaar
De heer E. Kroeseklaas, 24 juli 91 jaar
Mevrouw J. van Kempen-de Bruin, 26 juli 85 jaar
De heer P.A. Los, 27 juli 89 jaar
Mevrouw M. van der Reek-Verbeek, 29 juli 87 jaar
De heer J. van Dongen, 7 augustus 85 jaar
De heer H.L. Hessels, 13 augustus 85 jaar
Mevrouw J.A.C. Busink-Ahsmann, 14 augustus 87 jaar
De heer A.J. van Brakel, 15 augustus 94 jaar
Mevrouw J.P. Wapperom-Peterson, 18 augustus 88 jaar
Mevrouw J. de Boer-van Leeuwen, 19 augustus 88 jaar
Mevrouw A. den Outer-van der Velde, 21 augustus 94 jaar
Mevrouw E. Schwippert-Avis, 22 augustus 86 jaar
Mevrouw C.H. van Bruggen-Mitzer, 22 augustus 86 jaar
Mevrouw M. Kooijman-Vogel, 26 augustus 95 jaar
Mevrouw G. Vermaat, 26 augustus 86 jaar
De heer C. van Wingerden, 27 augustus 87 jaar

*Als je je rijk
wilt voelen
denk dan
aan alle dingen
die je hebt
en niet te koop zijn*



SeniorService: belangrijke telefoonnummers

Voor spoedeisende huisartsenhulp 078-2020020.

Op maandag t/m vrijdag van 17.00 uur 's avonds tot de volgende dag 8.00 uur.

Op zaterdag, zondag en erkende feestdagen 24 uur per dag.

Alarmnummer	112 (gratis)	Stadswinkel	14078
Snelle politiehulp, zonder zwaailicht	0900-8844	Sociale Dienst Drechtsteden	078-7708910
		Wmo adviesraad Dordrecht	078-6176982
PlusBus informatie en reserveringen:			
telefoon: 06-33736189		Sensor, telefonische hulpdienst,	
e-mail: plusbus@hetspectrum.nl		24 uur per dag bereikbaar	0900-0767
		Parkinson-vereniging	078-6541024
		Alzheimer Nederland	0800-5088
Het Spectrum	078-6172333	Het Juridisch Loket	0900-8020
(welzijn, wonen en zorg)		Bureau Sociale Raadsliden	088-1237011
Thuiszorg De Wielborgh	078-6492111	Regelzorg	088-2323300
Aafje Zorglijn	088-8233233	Maison Patrick (respitzorg)	06-57414845
Internos Zorglijn	078-6483838		
Wijzelf Drechtstreken	06-41362309		





GEBITSPRAKTIJK DORDRECHT

Onze Kliniek: Uw kunstgebittenspecialist

Gratis
voor de deur
parkeren



Reparatie service ook in het weekend

Plein 1940—1945 nummer 32
3313 CV Dordrecht

Telefoon: 078-842 06 31

Website: www.gebitspraktijkdordrecht

DIRECT PROFESSIONELE EN PERSOONLIJKE ZORG IN DORDRECHT



MEER INFORMATIE EN VRAGEN
078 617 23 33
info@hetspectrum.nl
www.hetspectrum.nl

Het Spectrum biedt persoonlijk gerichte zorg en welzijn. Wij doen dat op een hartelijke en persoonlijke manier, vol aandacht. We luisteren naar uw wensen en helpen u met de best passende ondersteuning. Met elkaar en voor elkaar.