

Dordt Senior



Maandblad voor de leden van de



Dordtse
Seniorenbond

Ruime collectie Relaxfauteuils

Maak kennis met onze nieuwe, exclusieve collectie relaxfauteuils en ervaar wat optimaal zitcomfort betekent.



ALLE MEUBELS WORDEN BIJ ONS GRATIS BEZORGD EN GEPLAATST



Ledikant Tosca

Prachtig comfort ledikant. Het ledikant is gemaakt van massief hout in combinatie met veredelde plaatmaterialen.

SKIPPY Meubel

Provincialeweg 8a › Dordrecht
(richting Kop van 't Land)
Tel. 078 - 616 50 91
www.skippymeubel.nl

Huishoudelijke hulp nodig?

U kunt bij ons terecht met een WMO-indicatie, dienstencheques en als particulier.

Meer weten?
Bel ons op 078-6185571

Vlijtig Liesje Thuishulp
info@vlijtigliesjethuishulp.nl
www.vlijtigliesjethuishulp.nl





Samenstelling bestuur en werkgroepen

<p>Joke Herrewijn-de Vries voorzitter en redactielid DordtSenior en van de werkgroep Lief en Leed</p> <p>Groen van Prinstererweg 107 3317 SK Dordrecht telefoon: 078-6170761 e-mail: jherrewijn@hetnet.nl</p>		<p>Corrie Kieboom secretaris</p> <p>Loudonstraat 47 3317 PA Dordrecht telefoon: 06-36105856 e-mail: info@dordtsenior.nl</p>	
<p>Lianne van Laak penningmeester</p> <p>Hooikade 10 3311 CD Dordrecht telefoon: 06-46428542 e-mail: liannevanlaak@hotmail.com IBAN: NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond</p>		<p>George Scheen adjunct-secretaris</p> <p>telefoon: 078-6172946 e-mail: jgscheen@gmail.com</p>	
<p>Co Wapperom-Peterson coördinator van de Reisclub</p> <p>telefoon: 078-6170022 e-mail: jpwapperompeterson@kpnmail.nl</p>		<p>Els Bel bestuurslid en lid van de activiteitenwerkgroep telefoon: 078-6161880 e-mail: ejbelroos@gmail.com</p>	
<p>Wilma Molendijk bestuurslid en lid van de Reisclub en van de werkgroep Lief en Leed telefoon: 078-6173566</p>		<p>Martin Lieffrink webmaster</p> <p>telefoon: 078-6187879 e-mail: martin@dordtsenior</p>	
<p>Jan Geenen redactie en advertenties DordtSenior en ledenadministrateur</p> <p>telefoon: 06-4821 9666 e-mail: ledenadmin@dordtsenior.nl</p>		<p>Ab Küchler eindredacteur DordtSenior</p> <p>telefoon: 078-6185567 e-mail: redactie@dordtsenior.nl</p>	
<p> Volg ons op Facebook www.facebook.com/dordtseniorenbond</p>	<p> Volg ons op Internet www.dordtsenior.nl</p>		

Wilt u verhuisberichten en berichten van overlijden sturen naar de ledenadministratie, Jan Geenen (zie hier boven)

Kopij voor DordtSenior van juli 2019 uiterlijk 12 juni inleveren bij de redactie, per adres Ab Küchler, Van Eesterenplein 269, 3315 KX Dordrecht of per e-mail: redactie@dordtsenior.nl



In dit nummer

1. Samenstelling bestuur en werkgroepen
Einddatum inleveren kopij
2. In dit nummer
Colofon
3. Joke Herrewijn-de Vries: Bericht van de voorzitter
Ab Küchler: Verslag Ledenvergadering 2019
5. Toni van Dam: Bruisend Parijs
Seniorweb: PC-problemen?
7. Henk Kroon en Martin Liefrink: Focus op onze vrijwilliger
Phishing via tegoedbon van MediaMarkt
Bericht van onze penningmeester
9. Joke Herrewijn-de Vries: Boekbespreking
Ab Küchler: Limerick
11. Co Wapperom-Peterson: Van de Reisclub
Vanaf 15 mei is bellen en sms'en naar EU-landen goedkoper
13. Arie van Zanten: Hoed u voor mensen die iets zeker weten
Zogezegd
15. Willem Wilmink: Uitreiking van diploma's
Harry Aardoom: Het Gerecht van Dordrecht
17. Kees van Wingerden: Biljarten
Jan van der Gijp Barendregt: Belastinginvalservice
19. Jan Geenen: Wat te doen in juni in Dordrecht?
20. Eisen aan spoedzorg voor ouderen te hoog
Hartstichting: vaker je bloeddruk meten
Invriezen filet americain leidt tot minder zieken
21. Aanmeldformulier 2019
23. Ab Küchler: Poëzie & Vakantiereizen
Bezorging DordtSenior in 2019
24. Verjaardagskalender
Nieuwe leden
Corrie Dubbeld: Bezorgteam: bedankt!
SeniorService: belangrijke telefoonnummers

Colofon



Omslagafbeelding:
pentekening van Ad Bakker
(met toestemming geplaatst)

DordtSenior is het maandblad van de leden van de Dordtse Seniorenbond. Het verschijnt 10 keer per jaar (niet in de maanden januari en augustus).

Redactieadres DordtSenior

p/a Ab Küchler
Van Eesterenplein 269
3315 KX Dordrecht
078-6185567
redactie@dordtsenior.nl

De redactie bestaat uit

Ab Küchler
(zie redactieadres boven)
Joke Herrewijn-de Vries
jherrewijn@hetnet.nl
Liny van Konijnenburg
liny.van.konijnenburg@hetnet.nl
Henk Kroon
henkkroon38@gmail.com
Martin Liefrink
ml.liefrink@telfort.nl
Kees van Wingerden
c.wingerden@upcmail.nl

Vormgeving en opmaak

Jan Geenen
jan@dordtsenior.nl

Coördinator bezorgers

Jan Geenen
06-48219666
ledenadmin@dordtsenior.nl
(via de mail heeft de voorkeur)

LET OP: Klachten over de bezorging van dit blad uitsluitend bij Jan Geenen (zie boven).

Website Dordtse Seniorenbond

www.dordtsenior.nl

Adverteren in dit blad?

Voor inlichtingen en/of tarieven kunt u contact opnemen met Jan Geenen (zie boven).

Bericht van de voorzitter



De eerste bestuursvergadering met de nieuwe bezetting: Corrie Kieboom secretaris en Liane van Laak penningmeester. We evalueerden de jaarvergadering, waar de techniek ons even in de steek liet wat betreft de microfoon. De nieuwe bestuursleden hadden we aan het woord moeten laten om zich voor te stellen.

Er worden contacten gelegd voor lezingen voor de leden. Voortaan zullen de Reisclub, Lief en leed en de penningmeester een vaste plek krijgen op de agenda voor de bestuursvergaderingen. Hopelijk kan de Reisclub de reizen half in de maand organiseren, zodat er meer aandacht aan kan worden geschonken in ons blad.

Verlag Ledenvergadering 2019

Ab Küchler, met dank aan George Scheen

We telden dit keer 38 aanwezige leden. Dit lijkt weinig - en is ook weinig - maar in vergelijking met andere organisaties mogen we over dit aantal niet klagen. Daarnaast was het voltallige bestuur aanwezig, aangevuld met twee dames die zich bereid hadden verklaard een bestuursfunctie over te nemen.

Onze voorzitter, Joke Herrewijn-de Vries, opende de vergadering met een korte samenvatting van het afgelopen jaar.

-Vervolgens werden de jaarverslagen van bestuur en commissies in een vlot tempo besproken.

Het jaarverslag van de secretaris werd goedgekeurd

-de penningmeester liet ons terugzien op een rustig jaar, met een eindsaldo van ruim 3000 euro. Doordat het (gratis) Polderwiel niet altijd voor ons beschikbaar is moeten wij soms uitwijken naar De Gravin; helaas voor ons een extra kostenpost.

De financiële commissie, bestaande uit de heren Van Vliet en Van Eck, heeft het nodige gecontroleerd en alles 'in orde bevonden'. De heer Van Vliet treedt dit jaar af. Hij wordt opgevolgd door de heer Frans de Graaf. De gezonde financiële situatie maakt een contributieverhoging onnodig.

-In het verslag van de activiteitenwerkgroep werd melding gemaakt van ons goed bezochte eindejaarsfeest, met een bijzonder optreden van 'Kunst Na Arbeid'.

-Wilma Molendijk zorgde voor de attenties vanuit de werkgroep Lief en Leed en Joke Herrewijn verzond de verjaardagskaarten.

-De Reisclub noemde in haar verslag de vijf dagtochten van 2018. Voor alle reizen was ruim voldoende belangstelling: een bewijs van waardering.

-Corrie Dubbeld en Jan Geenen verzorgden het verslag van de ledenadministratie. Daaruit bleek dat we het jaar 2018 begonnen met 454 leden en eindigden met 459 leden.

-In het jaarverslag van de redactie van DordtSenior werden nieuwe rubrieken en nieuwe medewerkers genoemd. Er werd nog eens gewezen op de digitale editie (in kleur te zien op www.dordtsenior.nl). Daar zijn ook eerdere nummers terug te vinden.

-De Raad van Advies en Beroep (bemiddelaar bij onverhoopte conflicten) is compleet en voorzien van een reglement. Voorzitter is Arie van Zanten, secretaris Sylvie Schoemaker en lid Arnold Daane.

Bij de rondvraag kwam naar voren dat we - met zijn allen! - wat actiever leden moeten werven. De wijk Dubbeldam wordt ons eerste speerpunt.

en laatste punt: Co Wapperom, Corrie Dubbeld en Gerard Ek treden af; zij worden als secretaris en penningmeester op voorstel van het bestuur opgevolgd door respectievelijk Corrie Kieboom en Liane van Laak, die beide ter vergadering met applaus worden binnengehaald. Onze voorzitter bedankt Co, die bijna twintig jaar een bestuursfunctie heeft bekleed, met daarin de spannende 'afscheid-ANBO' tijd en Gerard, die de laatste drie jaar heel veel werk heeft verzet. Zij biedt beiden een boek aan met fraaie tekeningen van Dordrecht, van de hand van Ad Bakker. Doordat Corrie Dubbeld niet aanwezig kon zijn, zal het bestuur later in kleine kring afscheid van haar nemen. Haar functie wordt tijdelijk waargenomen door Jan Geenen. Maar: we zoeken nog een opvolger!

Co blijft wel actief in de Reisclub, die steeds weer prachtige, volgeboekte reizen organiseert.

Veelzeggend is dat er al wordt ingeschreven op een volgende reis als de bestemming nog onbekend is!

De vergadering werd rond half vier gesloten.



Foto Martin Liefink



Scootmobiel

Rijnmond.nl



**Vier ons 10-jarig
bestaan met ons mee!
Kom voor aantrekkelijke
Jubileum-aanbiedingen
naar onze showroom:**

- 2 + 1 jaar Garantie op Jubileum Scootmobielen
- 1 jaar GRATIS Scootmobiel Hulpdienst bij afsluiten verzekering
- GRATIS Comfort-pakket (set van 2 spiegels en stokhouder)
t.w.v. € 108,- op Jubileum Scootmobielen in Mei en Juni.
- GRATIS Zichtpakket.
- GRATIS accessoire op diverse rollators in Mei en Juni.
- Goody-bag bij aankoop Scootmobiel.

OPENINGSTIJDEN:

Dinsdag - Vrijdag

10.00 - 16.00 uur

Zaterdag

10.00 - 13.00 uur

's avonds op afspraak

**Uw zorgspecialist in de
regio voor Scootmobielen,
Rollators, Rolstoelen en
Zorghulpmiddelen.**

**Kom naar onze Demo-Dagen iedere
zaterdag in Mei en Juni!**

Noordeinde 118, 3341 LW Hendrik-Ido-Ambacht | Tel. 078 68 22 307 | scootmobielrijnmond.nl



Nou, bruisend was het. Nooit echt IN Parijs geweest. Wel eens langs of overgestapt op Gare du Nord op weg naar het zuiden, nu dus echt IN! Leuk, schoon hotelletje in Montparnasse, met redelijke bus- en tramverbindingen, want binnen 6 á 10 minuten naar daar waar HET gebeurde. Ook een snelle verbinding naar de campus waar kleindochter Emma verbleef, die sinds haar promotie onderzoek doet aan het Louis Pasteur Instituut. Natuurlijk op naar de Notre-Dame, waar we uiteraard niet erg dichtbij konden komen na de rampzalige brand. De Sacré-Coeur was de moeite waard, al was het daar erg druk, tja, 1 mei hè, voor veel Fransen een vrije dag. Links van de Sacré-Coeur, of liever gezegd daar achter, kom je na een flinke klim op een plein in het bekende Montmartre met de ateliers van wereldberoemde schilders als Lautrec, Renoir, Monet enzovoort.



Als het niet zo ontzettend druk zou zijn, stond de tijd daar stil!

In het Musée de Montmartre was, toen wij het bezochten, een expositie van Dorignac: Corps et Ames. Een veelzijdig kunstenaar bleek. Zwart gewassen krijttekeningen maar ook kleurige objecten. Het atelier en huiskamer van Suzanne Valadon was eveneens te bezichtigen en dan die tuin aan het museum, prachtige planten en struiken en die in volle bloei zijnde clematissen tegen die oude muren.

Na een wandeling langs de Seine (hoor mij nou) aten we een hapje en dronken we een glaasje, onder een stralende zon. Omdat ik even behoefte had aan rust bezochten we de begraafplaats Cimetière du Montparnasse, waar vooral het graf van Simone de Beauvoir en Jean Paul Sartre mijn belangstelling had. Een tamelijk sobere grafsteen in vergelijking met de enorme tombes van andere beroemdheden.



Ja en dan was er (ook hier) voetbal! Lekker eten in een drukbezocht restaurant waar twee grote tv-schermen waren opgehangen zodat we Tottenham-Ajax goed konden volgen.

Aan alles komt een eind, ook aan deze heerlijke dagen. Met dochter weer aan het stuur namen we afscheid van haar dochter en mijn kleindochter, om een gezellig ontbijtje te nuttigen in Compiègne... tijdens de terugreis.

Dit was een klein weekje echt genieten voor

Toni van Dam

PC-problemen?

Hulp nodig bij computer-, laptop-, tablet- en smartphoneproblemen?

De vrijwilligers van Seniorweb Dordrecht zijn elke vrijdag van 10.00 uur - 12.00 uur in de centrale bibliotheek aan de Groenmarkt 153 beschikbaar. Wij helpen dan iedereen met vragen op het gebied van computer/smartphone en/of tablet en vragen daarvoor een kleine bijdrage van € 2,00.

Ook kunnen wij indien gewenst informeren over het lidmaatschap van Seniorweb Nederland. Het lidmaatschap van Seniorweb geeft naast wettelijke informatie per mail en 4 keer per jaar het blad ENTER bijvoorbeeld ook recht op hulp bij computer gerelateerde vragen per telefoon en indien nodig recht op hulp aan huis à raison van € 4,50 per uur. Als lid van Seniorweb kan men les aan huis aanvragen, want het geven van klassikaal les is bijna niet meer mogelijk vanwege het grote verschil in kennis van de cursisten, van nul kennis tot alleen het verschil tussen Windows 7 en 10 willen weten.

Bert Kunkeler, penningmeester Stichting Seniorweb Dordrecht
telefoon: 078-6356886
e-mail: seniorweb.dordrecht@gmail.com





MULTI-VLAAI DORDRECHT

P.A DE KOKPLEIN 125

3318 JW DORDRECHT

078-6171816

dordrecht.sterrenburg@multivlaai.nl

**Tegen inlevering van deze advertentie krijgt u
10% korting op uw bestelling.**

Focus op onze vrijwilliger

Vrijwilligers worden niet betaald
niet omdat ze waardeloos zijn
maar omdat ze onbetaalbaar zijn

Interview met Wilma Molendijk

Henk Kroon

Als vertegenwoordigers van de Dordtse Seniorenbond gaan wij ons deze keer focussen op Wilma Molendijk. Wilma is bestuurslid en mede door haar inzet geeft zij vorm aan de werkgroep Lief en Leed en de Reisclub. Als DSb zijn we daar heel trots op...! In 2018 werden er door Lief en Leed al 94 kaarten gestuurd naar jarige leden van boven de 85 jaar en waar nodig ook een aantal bloemstukjes. Kijkend naar de Reisclub: met Wilma als 'gastvrouw' waren er afgelopen jaar vijf dagtochten (1 x per 2 maanden) georganiseerd, naar unieke bestemmingen, met gemiddeld 54 deelnemers per reis, dat is niet mis... Er is ook veel vraag naar. Met de reisjes helpt zij zo veel als mogelijk mee op basis van 50/50 met haar collega die ook coördinator is. Met een knipoog naar buitenstaanders die met zo'n reisje mee zouden willen zeg ik: 'schuif aan' bij onze bond, profiteer en beleef het mee, kijk op www.dordtsenior.nl en/of vraag het even aan de 'gastvrouw'.

Wilma's domicilie is het Sterrenwiel. Zij bewoont een mooi appartement op loopafstand van een overdekt winkelcentrum. Op haar adres worden wij hartelijk ontvangen: de koffie staat klaar. Vanuit haar appartement heb je uitzicht over Sterrenburg en een vijver met park. Wilma's roots liggen in Goidschalxoord, een dorp langs de Oude Maas in de Hoeksche Waard. Op heel jonge leeftijd verhuisde zij met het ouderlijk gezin mee naar Rotterdam waar zij zich verder ontplooipte in o.a. de verkoopbranche. Toentertijd (na de oorlog) wilde zij verder studeren, maar men had nog geen of nauwelijks keus, dus werken voor de kost was de beste optie. Om redenen verhuisde zij in een later stadium naar Dordrecht. De tijd gaat snel en inmiddels is zij al 30 jaar Eilandbewoonster. Zij heeft het hier prima naar de zin en Dordrecht vindt zij een leuke stad.

Wilma's betrokkenheid als vrijwilliger zat aanvankelijk bij de ANBO, maar heeft zoals zij zegt van het voormalig bestuur een verzoek gekregen om bij de Dordtse Seniorenbond actief te worden en dat heeft ze gedaan. Gaandeweg is zij door haar veelzijdige en belangeloze inzet voor deze gemeenschap een echte Dordtse onder de Dordtenaren...! Als uitlaatklep, zeg maar haar hobby, zet zij elke zondagochtend in het restaurant van het Sterrenwiel koffie voor 24 personen (het begon eerst met 4) van een oergezellige (praat)groep.

Aanstootgevende dingen met betrekking tot haar taken heeft zij nog niet meegemaakt: "wij lossen de dingen vroegtijdig op". Aan rolstoelers vragen wij of zij een opvouwbare rolstoel mee willen brengen, graag met begeleiding van iemand.

Of er nog leuke dingen van de bond zijn? Jazeker, sowieso de feestavond...!



Foto Martin Liefrink

Phishing via tegoedbon van MediaMarkt

Seniorweb



Een tegoedbon van 500 euro voor MediaMarkt klinkt te mooi om waar te zijn. En dat is het ook. Via een persoonlijke mail met unieke code proberen criminelen u naar een besmette site te lokken.

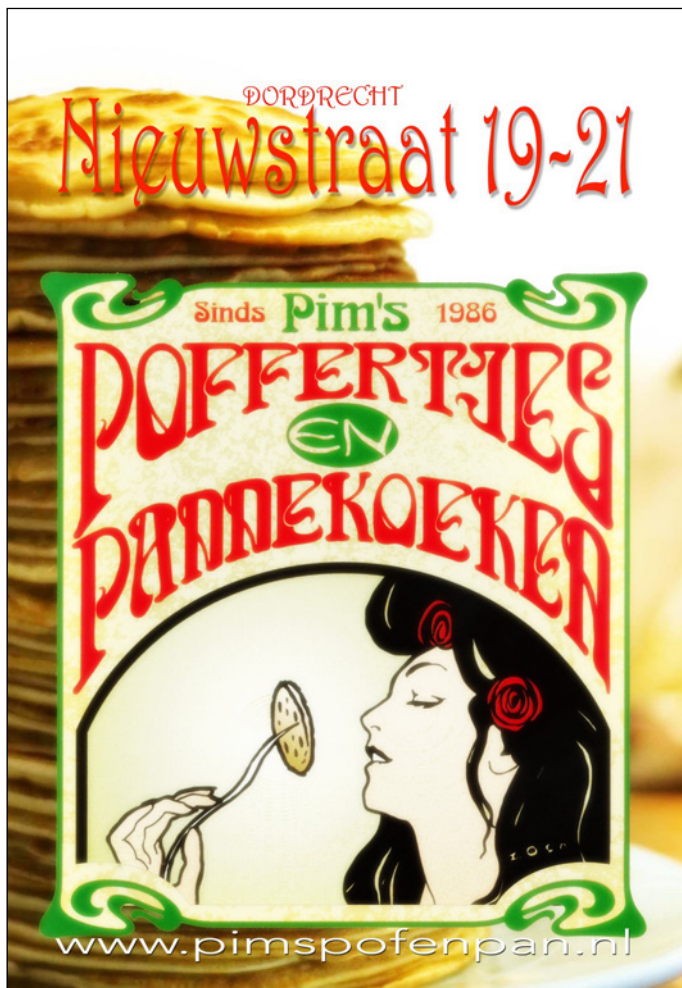
Een leuk lokkertje, 500 euro om te besteden bij MediaMarkt. De e-mail is aan u persoonlijk gericht. Maar als u goed kijkt, is duidelijk te zien dat hij niet afkomstig is van MediaMarkt.

Bericht van onze penningmeester

Herinnering contributie 2019

De contributie 2019 is € 17,50 voor alleenstaanden en € 17,50 + € 12,50 = € 30,00 voor partners.

Wilt u dit (als dit nog moet) overmaken op IBAN NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond?



Op vertoon van deze advertentie

10%
KORTING!

Meyer
Casa Moda
Alan Red
Fellows
Falke

HERENMODE

PIET LAP

W.C. STERRENBURG

Adverteren hier of op een andere plek in dit blad?

Voor informatie kunt u contact opnemen met de redactie van dit blad.

078-6185567
redactie@dordtsenior.nl
www.dordtsenior.nl



Dordtse
Seniorenbond



KunstGalerij Europ'Art, gevestigd in een 350 jaar oud koopmanshuis (rijksmonument) in de oudste straat in het historische centrum van Hollands oudste stad, Dordrecht.

- OUDE EN MODERNE KUNST
- SCHILDERIJEN
- ROYAL LEERDAM CRYSTAL
- SCULPTUREN
- KUNSTBOEKEN

KunstGalerij Europ'Art
Grotekerksbuurt 8, 3311 CB Dordrecht
tel: 078-6148024 / 06-13623435

e-mail: europart@xs4all.nl
website: www.kunstrondje.nl/europart

Openingstijden: Za 12-17 uur, op afspraak en op de 1e zondag van de maand van 12 tot 17 u.



'Het achtste leven' van Nino Haratischwili

"Het zijn de tijden die heersen, niet de koningen". Dit Georgische spreekwoord staat voor in het boek. Een boek met acht boeken in zich, ieder met een naam uit dit familieverhaal: Stasia, Christine, Kostja, Kitty, Elene, Daria, Nitza en Brilka. Een eenvoudige stamboom van de familie staat achter in het boek, noodzakelijk om de familieverbanden te begrijpen. De proloog begint aldus: "Eigenlijk heeft dit verhaal meer dan één begin. Ik vind het moeilijk om er een te kiezen, omdat ze allemaal een begin vormen."

Een familieboek dat 6 generaties bespreekt tussen 1900 en nu. Het begint in een kleine stad tussen Georgië en Azerbeidzjan. Een bijzondere chocolatier brengt zijn dochters groot. Hij bedenkt een speciaal recept voor een verrukkelijke chocoladedrank die gevaarlijke krachten heeft. Hij wordt er erg rijk van, maar dat is in die tijd gevaarlijk. Niza is de achterkleindochter van Stasia, één van de dochters van hem. Zij woont in Berlijn en vertelt de dramatische geschiedenis van haar familie en eveneens de belangrijke Europese geschiedenis, de opkomst en de ondergang van de Sovjet Unie, het wegvallen van het IJzeren gordijn en de perestrojka. De chocolatier stamde uit verarmde Georgische lage adel, hij volgde een banketbakkersopleiding. Hij was snel opgeklimmen tot hoofd van de chocolaterie. Hij wist veel rijke edellieden als vaste klanten aan te trekken. Daar had hij het aan te danken dat hij twee jaar in Boedapest in de leer kwam van een meester chocolatier die aan het Weense hof werkte. En hij had een magische formule, heel geheim overigens, ontdekt die een revolutie zou ontketenen in de smaak van warme chocolade. De chocolade werd gemaakt, gesmolten en met andere ingrediënten vermengd. De geur was zo verleidelijk dat iedereen er op af rende bij de reuk alleen al.

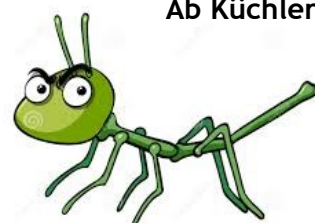
Rond de eeuwwisseling kwam hij uit Boedapest naar zijn vaderland. Na zijn terugkeer trouwde hij met een leerlinge van de kloosterschool van de Heilige Moeder Gods. Een vrome, zwijgzame, zwaar-moedige vrouw, die Ketevan heette. Ze moest niets hebben van het Russische rijk, vond de Russische annexatie van Georgië de noodlottigste fout in de Georgische geschiedenis en weigerde haar leven lang Russisch te spreken. Hij was voor de Tsaar en genoot van alle privileges die zijn collaborerende levenswijze hem bood. Vijf jaar na zijn terugkeer had hij in de stad veel bekende bakkerijen met de heerlijkste dingen, zoals truffelchocolade en chocolade met abrikozengelei. Elke ochtend om 6 uur startte hij zijn werk en voegde zelf zijn chocolademengsel toe. De schrijfster weefde de verschillende personages knap door een. De oermoeder Stasia geboren in 1900 staat symbool voor de eeuw. Ze wordt bijna honderd. Het is goed te zien hoe individuen de wereldgebeurtenissen overleven. Het verhaal start met luitenant Simon en zijn vrouw Stasia die nooit aan het zo gewenste ballet studeren toe komt. Haar mooie zuster Christine die in de gluisperige handen valt van Beria. Kostja de zoon van Stasia met zelfhaat. Zijn zuster Kitty, die zangeres wordt in Londen. Daria, zus van Nitza, heeft een ongelukkige filmcarrière. Het boek is interessant, menselijk en geschiedkundig.



Limerick: leder zijn meug!

Klaagt een wandelende tak in Keerweer *
"U houdt allicht van mooi zomerweer
Dat is uw goed recht
Voor mij is het slecht
Ik geef de voorkeur aan takkenweer!"

* Keerweer is een straatnaam in de Dordtse Kil III



'T ZIT WEL



MET

KADOR TAPIJTEN

De grondleggers van kwaliteit en bodemprijzen

LANGE BREESTRAAT 37-39

Dordrecht-Centrum Tel. 078 - 614 56 03

www.kador.nl • www.traploper.nl

Koelewyn's Visspecialiteiten



Loop gerust eens onze moderne viswinkel binnen en ontdek wat de zee u allemaal te bieden heeft. Graag staan wij u persoonlijk te woord om in goed overleg uw bestelling te kunnen noteren en vervolgens klaar te maken.

Winkelcentrum Sterrenburg
P.A. de Kokplein 121
3318 JW Dordrecht
Telefoon 078 - 618 16 84
www.koelewynsvis.nl



Wij zijn ook op maandag open van 11.00 tot 18.00 uur



Gratis
parkeren

Voor u

dé perfecte hobby-bril

Geen vermoeide ogen meer bij uw hobby's zoals computer, lezen, handwerken etc.

Prettig zicht voor dichtbij en tussenafstanden.

Aanbieding voor u

Montuur met ontspiegelde glazen:

Nu voor € **299,-**

Kijkgroep Krispijn

Brillen & Contactlenzen

Krispijnseweg 31 - Dordrecht

Tel. (078) 614 36 17.

www.kijkgroepkrispijn.nl





Langs de IJSSEL en TWENTE

Donderdag 11 juli 2019

Zoals u gewend bent zijn leden en belangstellenden van harte welkom.
We vertrekken om 7.30 uur van de Hellingen en om 7.45 uur van het Dalmeyerplein.

Nadat u bent opgestapt rijden we naar Terwolde waar we in Brasserie Kriebelz worden ontvangen met koffie en gebak.

Hierna zal een gids ons meenemen voor een boeiende tocht langs de prachtige, 125 km lange rivier de IJssel. We zien typische oude dijkhuizen, graslanden en kolken. Via de Veeseer waarden rijden we het landgoed van het Geldersche Landschap in. We komen langs diverse landgoederen en gaan terug naar de Brasserie Kriebelz voor een heerlijke maaltijd: Dekselse Pannetjes.



Na de maaltijd gaan we naar het Oranjemuseum Nieuwe Haghuis in Diepenheim, waar we worden rondgeleid en we mooie verhalen te horen krijgen over het vroegere leven van het Koningshuis en we mooi Twents boerenantiek kunnen bewonderen.

Tot slot is er koffie met kruidkoek.

De kosten van deze tocht zijn € 52,- per persoon

Voor deze tocht kunt u zich opgeven bij Wilma Molendijk, telefoon 078-6173566 of bij Co Wapperom, telefoon 078-6170022.

Wij verzoeken u na opgave de reiskosten over te maken op onze bankrekening NL66 INGB 0007 2441 50 Reisclub Dordtse Seniorenbond.

Tot ziens op deze zeer uitgebreide reis!

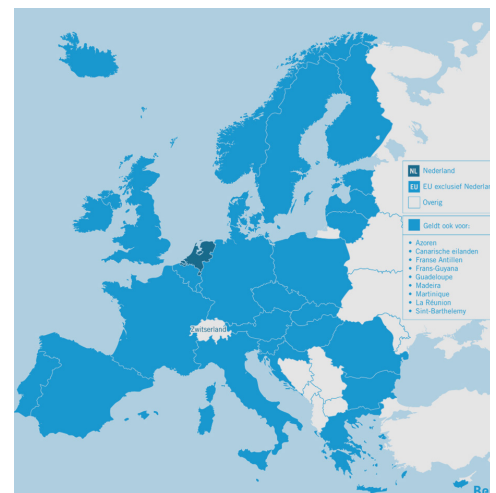
Vanaf 15 mei is bellen en sms'en naar EU-landen goedkoper

Bellen en sms'en naar een ander EU-land (vanuit Nederland) is vanaf 15 mei goedkoper. Zo mag bellen vanuit Nederland naar bijvoorbeeld Frankrijk of Griekenland, via vaste lijn of mobiel, niet meer dan 19 eurocent per minuut kosten (exclusief btw). Een sms mag niet meer dan 6 cent kosten (exclusief btw).

Nederlanders betaalden tot nu nog de volle prijs, namelijk zo'n 25 tot 75 cent per minuut voor een gesprek naar een ander EU-land. Dat daalt tot maximaal 23 cent. Dit is de nieuwe prijs met de btw (21 procent) meegerekend. Deze tarieven gelden wel alleen voor particulieren. Zakelijke klanten vallen niet onder de nieuwe regel. De Europese Commissie baseert dit besluit op het feit dat veel telecombedrijven al aantrekkelijke zakelijke aanbiedingen hebben.

Gemiddeld was internationaal vast of mobiel bellen in de Europese Unie drie keer zo duur als binnenlands bellen. En een sms'je naar een ander EU-land kostte al snel twee keer zo veel dan een binnenlands sms'je.

De maatregel volgt op het afschaffen van roamingkosten op Europees niveau. Sinds 15 juni 2017 geldt namelijk voor burgers uit de Europese Unie dat zij in een andere lidstaat voor alle mobiele gesprekken en dataverkeer hetzelfde betalen als in eigen land.



ANP



TRAPRENOVATIE AANBIEDING

**NU 12 TREDEN
EN STOOTBORDEN
BEKLEDEN**

IN DIVERSE HOUT- EN BETONDECOREN

**UW TRAP NU BEKLEED
MET LAMINAAT TRENOVO**

NU VOOR € **1695,-**



**NU 12 TREDEN
EN STOOTBORDEN
BEKLEDEN**

FEDI LAMISTAIRS*

NU VOOR € **1895,-**

Niet in combinatie met andere aanbiedingen.

***20 NIEUWE KLEUREN
VOOR DE LAMINAAT
TRAPPEN**



FLOORTEC

VLOEREN

(ACHTER TUINWERELD
WIJK DUBBELDAM)

BAMENDAWEG 46 - 3319 GS DORDRECHT
TEL. 078 6227214 - WWW.VLOERSPECIALIST.NL

*Bekend
van tv!*



Goedegebouure notariaat & estate planning

Advies nodig?

*Maak vrijblijvend
een afspraak ter
oriëntatie.*

Goedegebouure Notariaat

Rotterdamseweg 40
3332 AJ Zwijndrecht

T 078 - 612 64 66

info@goedegebouurennotariaat.nl
www.goedegebouurennotariaat.nl

Leden van de Dordtse
Seniorenbond ontvangen
10 % korting.

*Voldoende gratis parkeer-
gelegenheid.*

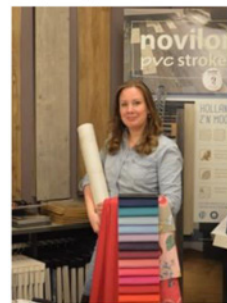
Gemakkelijk bereikbaar.



Alles voor de aankleding van uw huis bij Colors at Home van Gemert

Verhuizen, verbouwen, opknappen?

Het kan een hoop stress opleveren, wij nemen u deze last uit handen. Met al meer dan 100 jaar ervaring op gebied van schilder- en behangwerk, in combinatie met onze woonwinkel, kunnen wij u met raad en daad bijstaan. Zo komt u zonder zorgen tot uw gewenste eindresultaat."



U vindt de winkel van **Colors at home van Gemert** aan het van Oldenbarneveltplein 68, Winkelcentrum Crabbehof, neemt u ook eens een kijkje op onze website **WWW.WANDECO.COM**

COLORS @HOME VAN GEMERT

GORDIJNEN | VERF | BEHANG | VINYL
RAAMDECORATIE | TAPIJT | LAMINAAT |
PVC VLOEREN | HOUTEN VLOEREN | SHUTTERS
HORREN | KLEUR- EN INTERIEURADVIES



November 2011 verscheen een prachtig boek van Jan Terlouw: 'Hoed u voor mensen die iets zeker weten'. Dit handelt over de valkuil van het zeker weten. Zijn kernvraag? Is het leven een zoektocht naar de heilige graal? Misschien zit de essentie niet in het vinden maar in het zoeken. Niet in de overwinning maar in de strijd. Niet in het antwoord maar in de vraag. Dit artikel gaat over dit actuele onderwerp. Vroeger was alles erger? Recent is een rapport verschenen van het VN-biodiversiteitspanel. Dat vermeldt de alarmerende boodschap dat een groot deel van de natuur als gevolg van menselijk handelen is verwoest. Tot een miljoen planten- en diersoorten dreigen uit te sterven. Als je een beetje doemdenker bent, beleef je gouden tijden. Wat er toch allemaal niet misgaat in deze wereld, hè! Om te beginnen ons klimaat natuurlijk, dan is er nog de armoede, de islam, populisten, robots en multinationals. Kortom het einde der tijden nadert met rasse schreden en het is afgelopen met bomen die in deze gouden jaren tot in de hemel groeiden.

Of wordt de soep toch niet zo heet gegeten en waarom zijn we zo vatbaar voor pessimisme?

Gaat onze wereld naar de knoppen?

Volgens Maarten Boudry in ieder geval niet. Recent heeft hij hier een boek over geschreven met als titel: 'Waarom de wereld niet naar de knoppen gaat'. Zijn stelling is dat de wereld niet bergaf gaat maar juist vooruit. De geschiedenis geeft de optimisten namelijk gelijk. Dankzij de Verlichting en de wetenschap hebben we als mensheid vanaf 1800 juist enorme sprongen vooruit gemaakt. Concreet: de gezondheidszorg is sterk verbeterd. Verreweg de meeste infectieziekten, waar je vroeger aan overleed, behoren tot het verleden.

Werden mensen rond de middeleeuwen nog gemiddeld 30 jaar, nu wereldwijd 80. De armoede is wereldwijd afgenomen, de inkomensongelijkheid ook, racisme is grotendeels verdwenen en hongersnoden kennen we, ondanks de toename van de wereldbevolking nauwelijks, doordat we de landbouwmethode verbeterd hebben en ja het aantal democratieën wereldwijd is juist toegenomen. O ja: dat is waar ook: we maken deel uit van Europa en hebben oorlogen vanaf 1945 uitgebannen. Problemen met het klimaat zijn er inderdaad, maar die zijn met politieke wil en vooral de juiste techniek oplosbaar.

En het beeld dat de Islam oprukt, is als je bedenkt dat het gaat om 4,3% ook geen stellingname die hout snijdt in een land met vrijheid van godsdienst en een meerderheid atheïsten.

Daar komt - jammer voor de pessimisten onder ons - ook nog bij dat we een van de welvarendste en vooral gelukkigste bewoners zijn van alle landen ter wereld. Of toch niet?

Het dilemma van de vooruitgang

Rutger Bregman schreef in 2013 het boek 'De geschiedenis van de vooruitgang' en schetst op basis van feiten welke ongelooflijke sprongen voorruit we vanaf 1800 hebben gemaakt. Dat is waar en mooi, maar er is wel een probleem of liever een uitdaging. De moderne mens kampt met een stevig zingeingsprobleem. Als God echt dood is, dan wil dit niet zeggen dat we ook de zin van het leven vaarwel moeten zeggen en blijven hangen in wegstijgen of de uiterlijke schijn der dingen. Ieder van ons zal vroeg of laat de vraag zelf dienen te beantwoorden wat de zin is (geweest) van je eigen bestaan en of dit ook in de ogen van anderen meerwaarde aan het leven heeft toegevoegd en dus betekenis. Daar kan de wetenschap geen antwoord op geven. We zullen zelf op zoek moeten naar onze eigen waarheid in een wereld die nog steeds vooruitgaat en in allerlei opzichten stukken beter en veiliger is dan de romantisch heilig verklaarde 'gouden vroegere jaren'.

De beste weg naar de waarheid

Het is tot slot heel zinvol dat we als mensen juist een heleboel (nog steeds) niet weten, maar elke dag op zoek moeten naar antwoorden die verscholen liggen in de toekomst en het vermogen om te gaan met de wetenschap dat we nooit dingen absoluut zeker zullen kunnen weten. Leren omgaan met onzekerheid is sterker dan je verschuilen achter niet bestaande schijnzekerheden. Tot slot een mooie uitspraak van Kemal Atatürk: 'Op aarde is de wetenschap de beste weg naar de waarheid'.

Zogezegd

Angstige mensen weten alles heel zeker (Nico Haasbroek)

Houd uw geheugen fit!

Er zijn
GEEN KOSTEN
aan verbonden!

Kom dan naar de inloop!!
U komt en gaat wanneer u wilt

Iedereen is van harte welkom en de koffie en thee is **GRATIS**. Dit geldt ook voor mantelzorgers.

inloop

BEWEGEN staat centraal



Iedere **maandag**
van 10.30 tot 12.30 uur

Sporting Delta
Gravensingel 118
in Dordrecht

Contact:
Ria de Vrind
riadevrind@gmail.com
T 06 51 80 23 39



Iedere **dinsdag**
van 11.00 tot 12.30 uur

Gymnastiekvereniging Sparta
Eddingtonweg 1
in Dordrecht

Contact:
Marjan Holster
m.holster@spartadordrecht.nl
T 06 45 21 11 68



Iedere **donderdag**
van 09.30 tot 11.30 uur

De Prinsemarij
Nassauweg 2
in Dordrecht

Contact:
Monique van den Berghe
m.vd.berghe@hetspectrum.nl
T 06 30 38 56 49



KUNST & CULTUUR staat centraal

Iedere **dinsdag**
van 09.30 tot 11.30 uur

Energiehuis
Ingang Energieplein
Noordendijk 148
in Dordrecht

Contact:
Roxanne van der Slot
projectbureau@tobe.nl
T 088 888 53 81

Heeft u persoonlijke
vragen over uw
geheugen?

Dan is er gelegenheid
deze voor te leggen
aan een
deskundige.

Bij inloop A, B en C zijn er
beweegactiviteiten zoals bijvoorbeeld:

- Badminton
- Zwemmen
- Koersballen
- Wandelen

Bij inloop D zijn er culturele
activiteiten.

Denk aan:

- Muziek & Zang
- Dans & Beweging
- Kunst & Design

Kijk op www.tobe.nl/
agenda voor het
actuele programma.



Uitreiking van diploma's

Willem Wilmink



Onder de meisjes menig stevig stuk,
maar er zijn ook van die nog hele tere,
onder de jongens veel in herenkleren,
en allen, allen stralend van geluk.

Niet langer meer gebukt onder het juk
van heel veel saais om uit het hoofd te leren:
niemand zal ooit nog bij hen informeren
naar passé défini of overdruk.

Maar 't is meteen ook de examenklas,
die vol saamhorigheid en warmte was,
waarvan men zich zo zorgeloos ontdoet.

Nu slaat voor 't laatst de grote schooldeur dicht,
en kijk, daar gaan ze: blij en doelgericht
een toekomst met veel heimwee tegemoet.

Het Gerecht van Dordrecht

Harry Aardoom

Bron: Regionaal Archief Dordrecht

Tweemaal beroofd?

Op verzoek van Jan Kroekemoer, schipper van het pinasschip 'de Juffrouw Cornelia' legden enkele opvarenden op 20 september 1706 voor notaris Petrus van Son in Dordrecht een verklaring af.

Het schip had die zomer een lading opgehaald in Bayonne (dicht bij Biarritz in de golf van Biskaje) in Frankrijk. Het zeilde van Bayonne naar 'Lemmerik' (Limerick aan de oostkust van Ierland, aan de rivier de Shannon). Op de thuisreis van Limerick naar Dordrecht werd het iets buiten de rivier de Shannon ("op 52 graden 30 minuten noorderbreedte") aangevallen door een Frans kaperschip. Dat wilde zeggen, het kaperschip voerde de Franse vlag. Het kaperschip had veertig stukken geschut, en het gaf zonder waarschuwing daarmee 'de Juffrouw Cornelia' de volle laag. De kapitein vond dat bizar, want ons land was op dat moment niet in oorlog met Frankrijk. Hij dacht het misverstand snel te kunnen oplossen door de kaperkapitein zijn brieven en pas te laten zien. Dus werd op zijn verzoek een sloep neergelaten



en de kapitein plus vier bemanningsleden roeiden naar het kaperschip. Maar aan boord van het kaperschip werden ze slecht ontvangen. Zonder vragen of iets te kunnen uitleggen werden ze alle vijf afgeranseld met een rotting. Pas daarna mocht de kapitein zijn brieven en pas laten zien. De kaperkapitein gaf opdracht om hen samen met zes van zijn zeerovers terug te laten varen. Aan boord van 'de Juffrouw Cornelia' braken de zeerovers de luiken open. Ze roofden twee okschoofden wijn, alle brandhout, alle scheepstouw (troswerk en lijnwerk) en timmergereedschap, alle extra kleding, zeekaarten, de vlag en het logboek. Ja, daarna kreeg de kapitein van 'de Juffrouw Cornelia' toestemming om zijn reis voort te zetten.

Maar verder reizen zonder touwwerk en zeekaarten? Dat zou een groot risico opleveren. Dus werd besloten om terug te keren naar Limerick. Daar werden met geleend geld veel noodzakelijke scheepsbenodigdheden aangevuld. Waarna het schip weer uitvoer voor de thuisreis. En kijk, na enige tijd gevaren te hebben lag datzelfde kaperschip weer op hen te wachten, dit keer ergens in het Kanaal, "op 50 graden noorderbreedte". Waarna het schip opnieuw werd gestript. Onder meer werden er weer twee okschoofden wijn gestolen.

Kennelijk had de kaperkapitein dorst. Toen verloor de kapitein duidelijk de moed, en reisde 'op een schoen en een slof' naar huis. Gelukkig bleef het goed weer, het schip kwam niet in een storm terecht. Want wat had de bemanning dan moeten beginnen zonder scheepstouw, trossen en lijnen?

Het geroofde had veel geld gekost. De eigenaren van het schip wilden dit verhaal wel bevestigd hebben door enkele bemanningsleden. Stuurman Juriaan Plutinus, scheepstimmerman Claas Aber en matroos Gherit van Trigt bevestigden het gebeurde.

Een kaper die zich niet aan de spelregels hield? Mogelijk speelde hij met enkele scheepsbevrachters in Limerick onder één hoedje.

NIEUW IN
DORDRECHT

WARMER MAALTIJD AAN HUIS

ELKE DAG
EEN GEZONDE
MAALTIJD

INFO & AANMELDEN
www.hoogerbrugcuisine.nl
of bel 0180-234024



**Podotherapie
Bosch**

Heeft u pijnlijke voeten?

Of last van knieën, heup of rug als gevolg van een veranderde voetstand?

De Podotherapeut kan u helpen met een schoenadvies met steunzolen met een behandeling van nagelproblemen.

Sint Jacobsplein 70 Dordrecht | Tel. 078-6148562 | laura6970@outlook.com
of bezoek de website: www.podotherapiebosch.nl



De Jong Tours

Persoonlijk op weg

VERZORGING VAN DAGTOCHTEN
EN MEERDAAGSE REIZEN

Voor boekingen en informatie
tel: 0180-422800 of e-mail: info@dejongtours.nl

Schrijf mee met de DordtSenior!

Biljarten

Kees van Wingerden

Als je kunst wil zien ga je meestal naar een museum, maar er bestaan natuurlijk nog veel meer soorten van kunst. Zo ontdekte ik dat biljarten ook wordt beschreven als kunst (biljartkunst of kunststoten). Als dat waar is lopen er in onze biljartruimtes heel veel kunstenaars rond. Nou kan je ons natuurlijk niet vergelijken met Rembrandt of Van Gogh, maar toch voelt het wel prettig aan



om als kunstenaar door het leven te gaan. Er zijn natuurlijk wel enkele leden die het spel nog niet zo goed beheersen, maar die vallen onder de noemer kunst- en vliegwerk.

Zo zie je: het woord kunst komt steeds terug in ons spel. Maar natuurlijk is Rembrandt ook niet gelijk begonnen met de Nachtwacht en Van Gogh niet met de Aardappeleters.

Het vraagt wel enige oefening om je kunstenaar te mogen noemen, alhoewel aan sommige leden kan je het wel zien: de manier waarop ze hun keu uitpakken, want dan denk ik hier kan een echte kunstenaar uit groeien. Maar helaas: als zij dan gaan biljarten blijkt het toch een misrekening te zijn. Er is er zelfs een geweest die na een slechte partij zijn oor heeft willen afsnijden, maar dat hebben we nog net weten te voorkomen. Ook heeft eens iemand zijn keu doormidden gebroken en op de vraag waarom hij dat gedaan had was zijn antwoord: "Ik wou eens kijken hoe hij er van binnen uitzag."

Natuurlijk is dit allemaal een beetje overdreven, maar laten we onze hobby dan maar kleinkunst noemen, dan hebben we toch nog iets te betekenen als biljarters.

Maar waar het eigenlijk om gaat: we zijn van de straat af en dat scheelt de politie een hoop werk.

Belastinginvulservice

Jan van der Gijp Barendregt

In de eerste week van februari begon de telefoon al te rinkelen en belden de eerste leden van de Dordtse Seniorenbond op om een afspraak te maken voor het doen van aangifte Inkomstenbelasting 2018. Deze mensen hadden de blauwe envelop ontvangen en hun jaargaven waren eveneens compleet.

Veel senioren vinden het in dit digitale tijdperk een zorg minder als ze geholpen worden bij het invullen van hun aangifte. Zelf hebben ze veelal geen computer en vinden de reis naar het Belastingkantoor Rotterdam te ver.

Het merendeel van de senioren wordt thuis bezocht, waarbij de benodigde bescheiden worden opgehaald, de inlogcodes worden geregeld en de aftrekposten worden doorgesproken.

Veel mensen weten bijvoorbeeld niet dat de kosten van de pedicure, mits medische noodzaak en de batterijtjes van het gehoorapparaat, mogen worden afgetrokken. Ook voor bewassing van kleding en beddengoed bij ziekte of handicap (bijvoorbeeld incontinentie) mag € 300,- en soms zelfs € 750,- worden afgetrokken.

En niet te vergeten de giften aan kerk, vereniging of goed doel zijn veelal aftrekbaar.

Tot slot is het belangrijk de aftrekposten en het vermogen goed te verdelen over de fiscale partners, zodat optimaal geprofiteerd kan worden van de maximale teruggave.

Als de aangifte gedaan is, is het verzamelinkomen bekend en kunnen de toeslagen aangepast worden. Ook hieruit komen soms verrassende resultaten voort!

De aangiften worden keurig uitgeprint bij mij thuis en voorzien van een brief, waarop het resultaat vermeld staat, waarna ze weer bij de relatie worden thuisbezorgd.

Voor de onkosten vraagt de belastinginvuller € 12,-. Voor dit bedrag krijgt men het hele jaar service, ook als er vragen rijzen of zich iets voordoet.

Dankzij de opleidingen van de FASv en de Belastingdienst, word je als Belastinginvulhulp goed opgeleid en ontvang je een certificaat van bekwaamheid, waardoor je voor de leden het beste kunt bereiken. Op 30 april belde de laatste relatie op, die nog voor 1 mei geholpen kon worden.

Het was een drukke maar leuke tijd, waarin circa 75 aangiften voor de leden van de Dordtse Seniorenbond zijn gedaan.

Graag weer tot volgend jaar!



Drukkerij RAD

voorheen Reprografisch Adviesbureau Dordrecht
sinds 1982



Jubileumkaarten

Speciaal ingericht voor het
vervaardigen van Moderne Handels-,
Familie- en Reclame-Drukwerken in de
eenvoudigste tot de fijnste uitvoering.

Verhuiskaarten

Nette uitvoering • Vlugge aflevering • Billijke prijzen

Reewegpad 22 – 3319 CJ Dordrecht – Telefoon: 078-6213882



ORPHEUS
ensemble dordrecht

Orpheus Ensemble Dordrecht

Een koor voor leuke mensen die van gezellig zingen houden. Heeft u ook zo'n zin om met ons mee te zingen?

Wij repeteren elke dinsdagavond van 20.00 tot 22.00 uur in Woon- en zorgcentrum De Merwelanden

Informatie: secretariaat 078 - 621 27 58

www.orpheusensemble.nl

De werkgroep Lief en Leed besteedt aandacht aan leden en families, die bericht hebben gestuurd van huwelijk, verjaardagen, opnamen in ziekenhuis, ziektes, overlijden, et cetera. Deze berichten moeten worden gestuurd naar de coördinator Wilma Molendijk, zie pagina 1.

Wij werken met een lage contributie. Daardoor zijn onze financiële middelen beperkt. Onze penningmeester heeft een steunfonds in het leven geroepen: 'Vrienden van de Dordtse Seniorenbond'.

Gelukkig blijken verschillende leden bereid daaraan een vrijwillige bijdrage te leveren.

Wij ontvangen graag elke bijdrage op
NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Vrienden Dordtse Seniorenbond.

Wat te doen in juni in Dordrecht?

Jan Geenen

Rond Uit Dordrecht
dinsdag 4 juni, 08:30 en vrijdag 7 juni, 16:30



Houd jij er van om samen met andere mensen gezellige fietstochten te maken in aantrekkelijke gebieden? Dan is 'Rond Uit Dordrecht' iets voor jou!

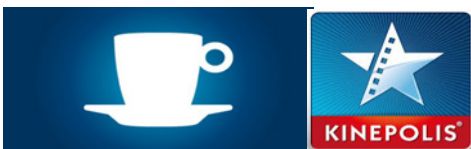
Een unieke kans om Dordrecht en de regio Drechtsteden, gelegen aan de zuidrand van de Randstad, te ontdekken. Samen met anderen Dordrecht en haar omgeving leren kennen. Alweer voor het zevende jaar zijn er weer nieuwe routes uitgezet door Zuid-Holland en Noord-Brabant. Deze komen langs mooie plaatsen. De routes hebben elke dag weer een ander thema. Ook worden er weer verrassende plaatsen bezocht. De tocht en de bestemming zijn daardoor net zo belangrijk. Elk ochtend kan er worden gestart voor een rit van 30, 50 of 80 km.

Jeugdavondvierdaagse
dinsdag 4 juni 2019 - vrijdag 7 juni 2019

Deze week staat de Jeugdavondvierdaagse op het programma in Dordrecht! Alle Dordtse gezinnen eten van 4 t/m 7 juni extra snel hun avondeten, want daarna is het sportschoenen aan en óp naar Sportpark Reeweg. Daar staan alle scholen en (sport) verenigingen al klaar voor de start van de jaarlijkse Jeugdavondvierdaagse.

In juni kunt u ook naar CinePlus

Kinopolis Cine+ is een heerlijke filmmiddag voor iedereen die de 50 jaar nadert of ouder is en graag naar de film gaat. Tijdens de speciale voorstellingen van Cine+ presenteren wij u een gevarieerd aanbod van mooie, ontroerende, spannende en humoristische films.



Kom langs en geniet voor slechts € 7,- p.p. van een fijne filmmiddag. Bovendien trakteren we u voor aanvang van de voorstellingen op een kopje koffie met wat lekkers. Cine+ is een terugkerend evenement; data en tijden verschillen per maand. Bekijk in de filmagenda hieronder wanneer de Cine+ films bij uw bioscoop te zien zijn.

The Children Act: donderdag 21 juni, 14.00 uur

Fiona Maye (Oscar-winnares Emma Thompson) is een gerespecteerd rechter van het Hooggerechtshof waar ze bekendstaat om haar professionele en weloverwogen uitspraken binnen het complexe familierecht. Wanneer haar huwelijk met Jack (Stanley Tucci) lijkt te bezwijken onder haar toewijding voor het vak stort Fiona zich op een ingewikkelde zaak. De 17-jarige Adam (Fionn Whitehead, Dunkirk) heeft leukemie en zal zonder een bloedtransfusie niet lang meer leven. Vanwege zijn geloof als Jehova's getuige weigert Adam de noodzakelijke medische hulp te accepteren. Fiona moet besluiten of hij te jong is om zelf over leven en dood te beslissen of dat het recht op vrije wil toch zwaarder weegt. Haar uitspraak heeft hoe dan ook grote gevolgen voor hen beiden. The Children Act van regisseur Richard Eyre (Notes on a Scandal) is gebaseerd op de gelijknamige bestseller van Booker-Prize winnaar Ian McEwan ('Atonement'), die tevens het scenario schreef voor de film.



Kinopolis Dordrecht inloop vanaf 13.30 uur, start film 14.00. Programma, tickets en informatie kinopolis.nl. Kinopolis is te bereiken met de buslijn 10, vanaf Centraal Station, halte Energiehuis.

Nobel's reuze ontbijttafel
maandag 10 juni 2019, 10.00 tot 11.30 uur

Doe even je ogen dicht: op een mooie Pinksterdag met vrienden, burens en andere Dordtenaren ontbijten aan een wel heel lange picknicktafel. Een ontbijttafel aan de voet van de Grote Kerk. Ontbijten tussen (pak)huizen van honderden jaren oud, het mooiste decor van Nederland! Vanaf de Pottenkade, over de Grotekerksbuurt naar het Stadhuisplein, de Voorstraat op en over de Pelsersbrug terug naar onze winkel. Een tafel vol Nobel's brood, croissants, beignets, verse sinaasappelsap, biokaas uit Kinderdijk, jam en boerenroomboter. Proef je de warme croissant al? Voel je de zon al op je gezicht? Een ontbijt waarbij je zelf je bord, bestek en een beker of glas meeneemt. En waar je samen praat, licht en eet. Waar mooie ontmoetingen ontstaan.

En ook belangrijk: een ontbijt voor het goede doel! #jebentnietalleen. Er zijn geen vaste plaatsen aan de tafel, je kunt dus gewoon aanschuiven.

Onze winkel (Grotekerksbuurt 53) is het middelpunt van de tafel. Als je hier naartoe komt dan zie je de tafel heus niet over het hoofd.

Prijs kaartje: € 12,50, kaartverkoop start maandag 1 april a.s. in onze winkel; er is plek voor maximaal 1000 personen.



Eisen aan spoedzorg voor ouderen te hoog

Artsen, verpleegkundigen, ziekenhuizen en zorgverzekeraars steggelen over de normen waaraan de zorg voor ouderen op de spoedeisende hulp moet voldoen. Medisch specialisten vinden dat de kwaliteit van de zorg omhoog moet; ziekenhuizen vrezen dat de kosten daardoor te hoog worden en dat een gebrek aan personeel zal ontstaan. Dat schrijft de Volkskrant.



Eén op de drie spoedpatiënten in de Nederlandse ziekenhuizen is tegenwoordig 65 jaar of ouder. De eisen die de medisch specialisten stellen aan de zorg voor ouderen, zijn volgens de ziekenhuizen, gesteund door onder meer huisartsen en zorgverzekeraars, ongewenst hoog. De specialisten willen dat een arts op de spoedeisende hulp altijd binnen 30 minuten telefonisch kan overleggen met een medisch specialist met kennis van multimorbiditeit. En dat die medisch specialist binnen twee uur fysiek aanwezig kan zijn.

Volgens de ziekenhuizen wordt daarmee een onwerkbaar situatie gecreëerd.

Bron: ANP & de Volkskrant

Hartstichting: vaker je bloeddruk meten

Veel mensen weten niet dat ze rondlopen met een hoge bloeddruk en daarmee een verhoogde kans hebben op hart- en vaatziekten. Daarom zou iedereen vanaf 40 jaar regelmatig de bloeddruk moeten (laten) meten, ook als hij of zij zich gezond voelt. De Hartstichting komt met een campagne.



Als de helft van de Nederlanders een gezondere bloeddruk weet te bereiken en behouden, kan dat in 2030 bijna 100.000 hart- en vaatpatiënten schelen, becijfert de stichting. Van 27 mei tot en met 8 juni komen er op plekken als bibliotheken, thuiszorgwinkels en supermarkten meetlocaties waar mensen gratis hun bloeddruk kunnen laten meten en leefstijladvies krijgen.

Ongemerkt veel schade

Hoge bloeddruk voel je meestal niet, maar ongemerkt kan er wel schade ontstaan, bijvoorbeeld aan bloedvaten, hart en hersenen. Volgens de Hartstichting hebben in totaal drie miljoen Nederlanders (tussen 30 en 70 jaar) een hoge bloeddruk en weten vier op de tien van hen dat niet.

De Hartstichting wil dat bloeddruk meten net zo normaal wordt als af en toe op de weegschaal te staan of naar de tandarts te gaan voor een controle.

ANP

Invriezen filet americain leidt tot minder zieken

Vries je filet americain in, kan dat een infectie met toxoplasmose voorkomen. Dat leidt daarmee tot minder zieken, dus ook minder zorgkosten. Maar dat niet alleen: ook de kosten van speciaal onderwijs en kosten door verlies aan productiviteit gaan omlaag. Dat staat in een onderzoek van het RIVM dat werd gepubliceerd in een wetenschappelijk tijdschrift.

Wat is toxoplasmose en hoe voorkom je het? Toxoplasmose kun je krijgen door het eten van rauw vlees. Vooral een populair broodbeleg als filet americain, dat gemaakt is van rauw vlees, leidt tot toxoplasmose. De meeste mensen hebben geen last van de infectie, maar het kan al snel ernstige gevolgen hebben voor mensen die verzwakt zijn. Vooral bij zwangere vrouwen wordt het eten van filet americain afgeraden, gezien het tot miskramen en bij baby's tot aangeboren hersen- en oogafwijkingen kan leiden.



Ongeveer 750 mensen worden elk jaar ziek vanwege toxoplasmose. Bij minder dan de helft gaat het om aangeboren afwijkingen. Ongeveer de helft van de ziektegevallen wordt toegeschreven aan het eten van (rauwe) vleesproducten.

U kunt het formulier invullen, ondertekenen en opsturen naar de ledenadministratie:

p/a Jan Geenen, Van Ravesteyn-erf 515, 3315 DW Dordrecht.

U mag het ingevulde en ondertekende formulier ook scannen en e-mailen naar ledenadmin@dordtse.nl.

U bent al een heel jaar lid voor € 17,50. Een tweede lid wonend op hetzelfde adres betaalt € 12,50.

Velden met een (*) zijn verplicht in te vullen:

Geboortedatum*	_____	Aanhef*	Mevrouw <input type="checkbox"/>	Meneer <input type="checkbox"/>
Voorletters*	_____	Voornaam	_____	
Tussenvoegsel(s)	_____	Achternaam*	_____	
Straatnaam*	_____	Huisnummer*	_____	Toevoeging _____
Postcode*	_____	Woonplaats*	_____	
Telefoonnummer*	_____	E-mailadres	_____	

Indien van toepassing, gegevens van partner/gezinslid wonend op hetzelfde adres

Geboortedatum*	_____	Aanhef*	Mevrouw <input type="checkbox"/>	Meneer <input type="checkbox"/>
Voorletters*	_____	Voornaam	_____	
Tussenvoegsel(s)	_____	Achternaam*	_____	
Straatnaam*	_____	Huisnummer*	_____	Toevoeging _____
Postcode*	_____	Woonplaats*	_____	
Telefoonnummer*	_____	E-mailadres	_____	

De contributie voor 2019 bedraagt € 17,50. Een tweede lid wonend op hetzelfde adres betaalt € 12,50; samen dus € 30,00 (tot eind 2019). Wij verzoeken u de verschuldigde contributie 2019 over te maken naar IBAN NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond.

Uw lidmaatschap loopt vanaf aanmelding tot 31 december 2019. Opzeggen van het lidmaatschap bij het bestuur kan vóór het einde van het kalenderjaar met een opzegtermijn van één maand, met andere woorden voor 1 december. Bij niet tijdige opzegging loopt uw lidmaatschap automatisch door.

Bij overlijden van een lid eindigt het lidmaatschap. Restitutie van de contributie vindt niet plaats. Leden die niet aan hun financiële verplichtingen voldoen kunnen worden uitgeschreven als lid.

Invuldatum* _____ Uw handtekening* _____

Indien van toepassing handtekening partner: _____

Disclaimer:

Met het invullen en opsturen van dit formulier geeft u de Dordtse Seniorenbond toestemming om uw gegevens te beheren. Uw gegevens worden binnen de vereniging gebruikt voor het doel waarvoor ze zijn verzameld en worden niet doorgestuurd naar externe partijen. Alleen de personen binnen de vereniging die de gegevens vanuit hun functie in moeten zien hebben toegang (volledige privacyverklaring is te downloaden op onze website). U kunt zelf altijd uw gegevens opvragen en/of inzien bij onze ledenadministratie.

In te vullen door de ledenadministratie:

Lidnummer	Lidnummer partner	Wijknummer
-----------	-------------------	------------

Wij zijn aangesloten bij de Federatie van
Algemene Seniorenverenigingen



Wij zijn ook lid van Nederlandse Vereniging
van Organisaties Van Gepensioneerden



Kijk op onze site www.dordtse.nl voor meer info



Maison Patrick: Een groene oase aan de Alblas



In de zomer is er niks fijner dan lekker te genieten in de tuin. De tuin is een heerlijke plek om tot rust te komen en te ontspannen. Wat een geluk dat wij bij het Respijthuis zowel een grote tuin hebben met uitzicht over de Alblas met vlonder en terras, als nu ook een beleeftuin.

Onze beleeftuin openden we op 29 mei en is een groene oase van rust. En het mooiste is dat deze ook toegankelijk is voor rollator en rolstoel.

We noemen het trouwens bewust een beleeftuin, want gasten die in ons respijthuis verblijven, kunnen er ruiken, voelen én lezen over alles wat er groeit, bloeit en leeft.

En naast heel veel mooie kleurrijke bloemen en planten, hebben we ook een heus moestuintje. Onze vrijwilligers kijken er naar uit om de tuin samen met onze gasten te beleven.

In onze tuin(en) hebben we al volop van het lenteweer genoten! En in de periode voor Pasen was het zó heerlijk zonnig en warm, dat we onze buitenactiviteit ook in de tuin hebben laten plaatsvinden. Geheel binnen het Paasthema hebben we een leuk creatief stukje gemaakt met gasten. De creaties mochten er zijn. Na de creatieve workshop hebben we ook nog eens kunnen genieten van wel heel bijzondere vogelsoorten in een Vogelshow.

Zo zetten we ons bij Maison Patrick in om elke dag weer onvergetelijke en zorgeloze dagen met elkaar te kunnen beleven. Niets is verplicht, en alles mag. Het belangrijkste is dat zowel de gasten als hun mantelzorgers even geen zorg ervaren, en dat een verblijf bij ons Respijthuis voor beide een fijne adempauze is!



Meer weten over de verblijf- en logeermogelijkheden?
Zie hier onder voor de contactgegevens.

Bel met Patrick Konings: 06-5741 4845
of kijk op de website: www.maison-patrick.nl

Poëzie & Vakantiereizen

Ab Küchler



In juni gaan veel senioren op stap, profiterend van de lagere prijzen buiten de periode van schoolvakanties. Nog steeds gaan er veel richting het zuiden, net als Willem Wilmink. Hij schreef daarover 'Op doorreis door Vlaanderen':
Ach mijn vrouw wil naar Zuid-Frankrijk voor vakantie en vertier.

Daarom rijdt ze nu door Vlaanderen en ik ben haar passagier.

Meid, waarom zo ver gereden, waarom blijven we niet hier, waarom blijven we niet in Vlaanderen met zijn duizend soorten bier?

Gelukkig neemt niet iedereen diezelfde route. Anderen blijven liever op een vaste plek. Voor de buurman van Marjolein Kool gaat zelfs dat te ver. Dat blijkt uit 'Stacaravan':

'Te koop', stond op buurman zijn stacaravan. Waarom? Nou, hij zei me: "De reden is ditte: zo'n stacaravan is wel leuk, maar ik ben zo blij als een kind dat ik nou weer mag zitten!"

Wie liever beweegt kan de fiets pakken en de kaart. Zoals Karel Eykman in 'Fietstocht':

Even kijken waar we staan en ik sla de landkaart open, komt er net een miertje aan gaat over de landkaart lopen.

Wat me zo bijzonder spijt: (hij is al voorbij Delft gekropen) hij is de weg nu helemaal kwijt.

Moet hij maar een landkaart kopen.

Jan J. Pieterse begrijpt niet dat er mensen zijn die niet durven vliegen. 'Wat nou vlieg angst?':

Met beide benen op de grond, ben je dicht bij het graf.

Hans Dorresteijn krijgt op zijn bestemming niet wat hij hoopte en verwachtte. Zijn teleurstelling blijkt uit 'Een kort gedicht over Jeruzalem':

ik zou een dag Jeruzalem maar ik ging meteen weer vort de klagmuur was me veel te laag en veel te kort

Gelukkig maken andere mensen op hun vakantie-reis wel leuke dingen mee. Dat blijkt uit het 'Reisverslag' van Anton Korteweg:

We hebben ontzettend gelachen in de vakantie.

Als we niet moesten lachen in de vakantie zeiden we: hallo hallo wie stinkt daar zo.

Daar moesten we dan weer om lachen Samen met fiets en tent, trekkend door eigen land.

Voor weer andere mensen is een vakantie-reis een vlucht. Dat lijkt het geval als Lévi Weemoedt een wat hatelijk 'Kaartje uit Rhodos' schrijft:

Veel eten, drinken, zon en seks!

De hartelijke groeten van je ex!

Jan Boerstool zoekt uit wat zijn reisdoel gaat worden. Hij wordt daarbij wel overvallen door heimwee naar 'Het land van vroeger':

Ik zit alweer op m'n kamer met de atlas in m'n hand.

En buiten gaan er kinderen te keer.

Mijn vrienden, maar ik hoor ze al niet meer.

Want ik ben in gedachten weer vertrokken naar dat land.

Het land van vroeger waar ik ben geboren.

Willem Wilmink herinnert zich iets heel anders van vroeger, iets waar we als kind allemaal naar uitkeken: 'Hoe het was in Luilekkerland':

Ik ben er vroeger veel geweest, het was er alle dagen feest, het heette daar: Luilekkerland.

Er zwommen daar de hele week gebakken vissen door de beek, je kon ze pakken met je hand.

Lieve van Damme legt in 'Onrust' uit wat het mooie is van niet op reis gaan.

Niet op reis gaan

maar terugkomen

van ver het zout smaken

dat in de lucht blijft hangen

en het zeewier ruiken

het onaangeroerde reisgoed terugbrengen en verwacht worden.

Bezorging DordtSenior in 2019

DordtSenior wordt door vrijwilligers bij u thuis bezorgd. Deze mensen doen dit geheel belangeloos en in de tijd die hen schikt, maar wel in de week dat het blad uitkomt. Dat kan dus op maandag zijn, maar ook op dinsdag of zelfs op zaterdag.

Het volgende blad is het julinummer.

U kunt het verwachten in week 27, dat is van 1 t/m 6 juli.

DordtSenior



Maakt deel uit van de media van de Dordtse Seniorenraad



Verjaardagskalender

Alle leden die in juni jarig zijn (hoe oud u ook wordt):
van harte gefeliciteerd!

Op deze plek besteden we speciale aandacht aan onze leden
die de respectabele leeftijd van **85 jaar of ouder** bereiken.



Mevrouw H.L. Bekkers-Glasser, 5 juni 89 jaar
De heer G.L. de Snoo, 5 juni 89 jaar
De heer J. van Ek, 8 juni 91 jaar
Mevrouw F. van Brakel-den Boer, 9 juni 92 jaar
De heer J. Melger, 15 juni 86 jaar

Nieuwe leden

Correctie:
De heer P. van der Stek
Mevrouw A.A. van der Stek-Elfferich

EXCUSES

Mevrouw C.W.H.F. Provoost-van Oosterhout
Mevrouw N. Trenning
De heer Th.L. Janknecht
Mevrouw J. Los

De heer I.J. van Gent
Mevrouw P.J. van Gent

Welkom!

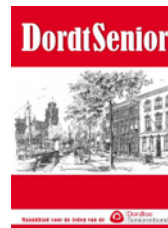
Bezorgteam: bedankt!

Corrie Dubbeld

Hierbij wil ik distributeur Dick van de Graaf, zijn vrouw Ria en alle bezorgers/-sters van DordtSenior hartelijk dank zeggen voor de prettige samenwerking.

Op velen van jullie moest ik een beroep doen als er eens een bezorger/-ster door omstandigheden zijn/haar wijk niet kon doen, dit werd altijd prettig geregeld.

Jullie zijn allen kanjers om door weer en wind steeds opnieuw de bladen op tijd te bezorgen, TOP!



SeniorService: belangrijke telefoonnummers

Voor spoedeisende huisartsenhulp 078-2020020.

Op maandag t/m vrijdag van 17.00 uur 's avonds tot de volgende dag 8.00 uur.

Op zaterdag, zondag en erkende feestdagen 24 uur per dag.

Alarmnummer	112 (gratis)	Stadswinkel	14078
Snelle politiehulp, zonder zwaailicht	0900-8844	Sociale Dienst Drechtsteden	078-7708910
		Wmo adviesraad Dordrecht	078-6176982
PlusBus informatie en reserveringen:		Sensor, telefonische hulpdienst,	
telefoon: 06-33736189		24 uur per dag bereikbaar	0900-0767
e-mail: plusbus@hetspectrum.nl		Parkinson-vereniging	078-6541024
		Alzheimer Nederland	0800-5088
Het Spectrum	078-6172333	Het Juridisch Loket	0900-8020
(welzijn, wonen en zorg)	078-6492111	Bureau Sociale Raadsliden	088-1237011
Thuiszorg De Wielborgh	088-8233233	Regelzorg	088-2323300
Aafje Zorglijn	078-6483838	Maison Patrick (respijt zorg)	06-57414845
Internos Zorglijn	06-41362309		
Wijzelf Drechtstreken			





GEBITSPRAKTIJK DORDRECHT

Onze Kliniek: Uw kunstgebittenspecialist



Reparatie service ook in het weekend

Plein 1940—1945 nummer 32
3313 CV Dordrecht

Telefoon: 078-842 06 31

Website: www.gebitspraktijkdordrecht

DIRECT PROFESSIONELE EN PERSOONLIJKE ZORG IN DORDRECHT



Het Spectrum biedt persoonlijk gerichte zorg en welzijn. Wij doen dat op een hartelijke en persoonlijke manier, vol aandacht. We luisteren naar uw wensen en helpen u met de best passende ondersteuning. Met elkaar en voor elkaar.

MEER INFORMATIE EN VRAGEN
078 617 23 33
info@hetspectrum.nl
www.hetspectrum.nl