

Dordt Senior



Maandblad voor de leden van de



Dordtse
Seniorenbond



FAUTEUIL SABINE

Eigentijdse fauteuil, leverbaar in stof en leer.
Met stalen frame in zwart of RVS.
Ook als draaifauteuil leverbaar.
Nederlands fabrikaat.

In stof vanaf € 575.-

In leer vanaf € 675.-



2-zits bank vanaf € 1035.-



PERCY

Leverbaar in maatvoering small, medium en large
met verstelbare zitdiepte. Zowel in stof als leer leverbaar.



Goed zitten begint met een goede zithoogte en zitdiepte.
In onze showroom staan daarom verschillende modellen
die in small, medium en large uitvoering leverbaar zijn.
Dit zorgt voor een prettig zitcomfort en kan daardoor soms
rugklachten voorkomen en zorgen voor een uitgerust gevoel.

RUIME COLLECTIE

RELAXFAUTEUILS
& STA-OP FAUTEUILS

SKIPPY Meubel

PROVINCIALEWEG 8A / DORDRECHT / TEL. 078 - 616 50 91 / SKIPPYMEUBEL.NL

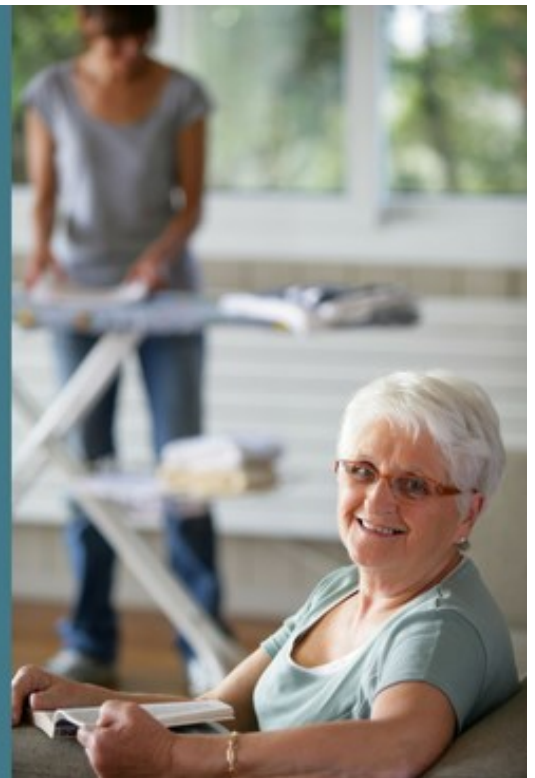
Huishoudelijke hulp nodig?

U kunt bij ons terecht met een
WMO-indicatie, dienstencheques
en als particulier.

Meer weten?

Bel ons op 078-6185571

Vlijtig Liesje Thuishulp
info@vlijtigliesjethuishulp.nl
www.vlijtigliesjethuishulp.nl



Vlijtig Liesje
Thuishulp



Samenstelling bestuur en werkgroepen

<p>Joke Herrewijn-de Vries voorzitter en redactielid DordtSenior en van de werkgroep Lief en Leed</p> <p>Groen van Prinstererweg 107 3317 SK Dordrecht telefoon: 078-6170761 e-mail: jherrewijn@hetnet.nl</p>		<p>Corrie Kieboom secretaris</p> <p>Loudonstraat 47 3317 PA Dordrecht telefoon: 06-36105856 e-mail: c.kieboom23@upcmail.nl</p>	
<p>Lianne van Laak penningmeester</p> <p>Hooikade 10 3311 CD Dordrecht telefoon: 06-46428542 e-mail: liannevanlaak@hotmail.com IBAN: NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond</p>		<p>George Scheen adjunct-secretaris</p> <p>telefoon: 078-6172946 e-mail: jgscheen@gmail.com</p>	
<p>Co Wapperom-Peterson coördinator van de Reisclub</p> <p>telefoon: 078-6170022 e-mail: jpwapperompeterson@kpnmail.nl</p>		<p>Els Bel bestuurslid en lid van de activiteitenwerkgroep telefoon: 078-6161880 e-mail: ejbelroos@gmail.com</p>	
<p>Wilma Molendijk bestuurslid en lid van de Reisclub en van de werkgroep Lief en Leed telefoon: 078-6173566</p>		<p>Martin Lieffrink webmaster</p> <p>telefoon: 078-6187879 e-mail: martin@dordtsenior</p>	
<p>Jan Geenen redactie en advertenties DordtSenior en ledenadministrateur</p> <p>telefoon: 06-4821 9666 e-mail: ledenadmin@dordtsenior.nl</p>		<p>Ab Küchler eindredacteur DordtSenior</p> <p>telefoon: 078-6185567 e-mail: redactie@dordtsenior.nl</p>	



Wilt u verhuisberichten en berichten van overlijden sturen naar de ledenadministratie, Jan Geenen (zie hier boven)

Kopij voor DordtSenior van juni 2019 uiterlijk 15 mei inleveren bij de redactie, per adres Ab Küchler, Van Eesterenplein 269, 3315 KX Dordrecht of per e-mail: redactie@dordtsenior.nl



In dit nummer

1. Samenstelling bestuur en werkgroepen
Einddatum inleveren kopij
2. In dit nummer
Colofon
3. Joke Herrewijn-de Vries: Bericht van de voorzitter
Ab Küchler: U bent lid van een sterke bond!
5. Toni van Dam: De vier zonen van Dordrecht
Geen coulance voor ouderen zonder rijbewijs
7. Henk Kroon en Martin Liefink: Vrijwilliger in het zonnetje...
9. Joke Herrewijn-de Vries: Boekbespreking
Trend in tuinen: meer groen in plaats van tegels
11. Co Wapperom-Peterson: Van de Reisclub
Harry Aardoom: Het Gerecht van Dordrecht
Ab Küchler: Limerick
13. Arie van Zanten: Ik voel me soms zo verdomd alleen
15. Jan Eijkelboom: Rafels
George Scheen: Klimaat... en nog wat
Zogezegd
17. Henk Kroon: Sterk staaltje
Klusteam
19. Jan Geenen: Wat te doen in mei in Dordrecht?
20. Te veel teer in sigaretten
Doe APK oudere auto bij meer dan één garage
21. Aanmeldformulier 2019
23. Ab Küchler: Poëzie & Muziek
Bezorging DordtSenior in 2019
24. Verjaardagskalender
Nieuwe leden
Felicitatiekaarten
Bericht van onze penningmeester
SeniorService: belangrijke telefoonnummers

Colofon



Omslagafbeelding:
pentekening van Ad Bakker
(met toestemming geplaatst)

DordtSenior is het maandblad van de leden van de Dordtse Seniorenbond. Het verschijnt 10 keer per jaar (niet in de maanden januari en augustus).

Redactieadres DordtSenior

p/a Ab Küchler
Van Eesterenplein 269
3315 KX Dordrecht
078-6185567
redactie@dordtsenior.nl

De redactie bestaat uit

Ab Küchler
(zie redactieadres boven)
Joke Herrewijn-de Vries
jherrewijn@hetnet.nl
Liny van Konijnenburg
liny.van.konijnenburg@hetnet.nl
Henk Kroon
henkkroon38@gmail.com
Martin Liefink
ml.liefink@telfort.nl
Kees van Wingerden
c.wingerden@upcmail.nl

Vormgeving en opmaak

Jan Geenen
jan@dordtsenior.nl

Coördinator bezorgers

Jan Geenen
06-48219666
ledenadmin@dordtsenior.nl
(via de mail heeft de voorkeur)

LET OP: Klachten over de bezorging van dit blad uitsluitend bij Jan Geenen (zie boven).

Website Dordtse Seniorenbond

www.dordtsenior.nl

Adverteren in dit blad?

Voor inlichtingen en/of tarieven kunt u contact opnemen met Jan Geenen (zie boven).



Woensdag 10 april vergaderde het bestuur in het Polderwiel. Voltallig bij elkaar. De laatste bestuursvergadering als penningmeester en secretaris van Gerard Ek en Co Wapperom.

Een punt van de agenda was het reilen en zeilen van de Drechthopper. Er zijn nu vier eigenaars. Het blijkt op het ogenblik veel beter te gaan gelukkig. Verscheidene onderwerpen kwamen aan de orde. We gaan verschillende lezingen organiseren met onderwerpen die onze leden zullen interesseren. Onderwerpen zoals pensioenen en zelfredzaamheid zijn goede uitgangspunten.

Bij de jaarvergadering zullen we de leden vragen of iemand zich beschikbaar wil stellen in de activiteitencommissie mee te denken en mee te werken.

Over de wisselingen in het bestuur nemen we met de bank en de Kamer van Koophandel contact op. Op het ogenblik kunnen we genieten van alle bloesem die overal te zien is. Zelfs de paardenbloemen stralen met de gouden hartjes je tegemoet!

Heel die lentedag / Eindigt in morgenrood / Op roze bloesems.

U bent lid van een sterke bond!

Ab Küchler

De Dordtse Seniorenbond heeft zich al heel snel aangesloten bij de Federatie van Algemene Seniorenverenigingen (FASv), de jongste landelijke ouderenorganisatie in Nederland. Het lijkt me goed u eens duidelijk te vertellen wat die FASv eigenlijk is.

De leden van de FASv zijn zelfstandige, plaatselijke, algemene seniorenverenigingen, zoals wij.

Eind 2015 kwam de grootste groei. Medio 2018 zijn 79 verenigingen aangesloten bij de FASv.

De formele oprichting van de FASv vond op 29 september 2016 plaats en op 12 mei 2017 werd de eerste Federatieraad gekozen. Op 29 november 2017 benoemde de Federatieraad het eerste gekozen bestuur. De FASv is een ouderenorganisatie waarvan wij denken dat die nog fors zal groeien.

Waar staat de FASv voor?

De FASv heeft als missie:

- » een samenleving te bevorderen die zorgzaamheid betracht jegens ouderen, zodat zij in volwaardigheid en zelfstandigheid kunnen blijven deelnemen aan het maatschappelijk verkeer;
- » de belangen van ouderen te behartigen in de ruimste zin van het woord, zowel individueel als collectief.

De FASv tracht haar doel onder meer te bereiken door:

- » het ondersteunen en stimuleren van de aangesloten verenigingen in het bereiken van hun doelen;
- » het gevraagd en ongevraagd adviseren van overheden, instellingen, organisaties en personen over de voorbereiding, vaststelling en uitvoering van ouderenbeleid en alle zaken die ouderen aangaan;
- » het aangaan van samenwerking op het terrein van ouderenbelangen met gelijkgestemde organisaties en instellingen, in formele en informele verbanden;
- » het organiseren van educatieve en voorlichtende activiteiten.

Voor ons is het vooral belangrijk dat we deel uitmaken van een organisatie die ook op landelijk niveau onze belangen behartigt. Een praktisch feit is dat via de FASv onze leden kortingen kunnen krijgen, bij voorbeeld op zorgverzekeringen.

Bovendien zijn wij via de FASv aangesloten bij de Nederlandse Vereniging van Organisaties van Gepensioneerden (NVOG), de belangenvereniging van 43 organisaties van gepensioneerden en 76 onafhankelijke ouderen- en seniorenverenigingen. Samen met andere ouderenbelangenverenigingen behartigt NVOG de belangen van de ruim 3 miljoen pensioengerechtigden bij de overheid, politieke partijen en andere instanties.

NVOG is een vrijwilligersorganisatie die steunt op de (onbetaalde) medewerking van een groot aantal leden van de aangesloten organisaties. Zij stellen hun tijd beschikbaar en maken gebruik van de kennis en ervaring verworven in de door hen, voorafgaand aan hun pensionering, vervulde functies.

Centraal staat de materiële belangenbehartiging voor gepensioneerden.

NVOG is ook actief op EU-niveau.





Scootmobiel Rijnmond.nl



Uw zorgspecialist
in de regio voor
Scootmobielen,
Rollators, Rolstoelen en
Zorghulpmiddelen.



OPENINGSTIJDEN:

Dinsdag - Vrijdag
10.00 - 16.00 uur

In februari zijn wij
zaterdags en 's avonds
op afspraak geopend.

Jubileumjaar!

In 2019 bestaat Scootmobiel Rijnmond 10 jaar. Dit willen wij graag met u vieren door mooie jubileum-acties in onze showroom. Kom voor persoonlijk advies langs, wij hebben Volop keuze met ons uitgebreide assortiment.

U kunt onder begeleiding bij ons proefrijden, zodat u een juiste keuze kunt maken.

Showroom van 200m² zorgplezier en gratis parkeren voor de deur!

Noordeinde 118, 3341 LW Hendrik-Ido-Ambacht | Tel. 078 68 22 307 | scootmobielrijnmond.nl



Heeft u ook maar iets gelezen of gehoord over deze beroemde Dordtenaren? Ja, misschien wel eens gehoord of misschien gelezen of zelfs gezien, maar ik bedoel: wist u dat over deze mannen lezingen werden gehouden? Jawel: een kort berichtje in een van onze weekbladen maar in de Dordtenaar? Geen woord. Voor voetbal en andere sporten is gelukkig nog wel plaats in het Dordtse 'suffertje'. Zo noem ik het sinds enkele jaren het bijvoegsel van het AD, het culturele leven in onze stad komt er maar bekaaid van af tegenwoordig.



Bijvoorbeeld een schitterend optreden van het Dordts Operakoor in maart: geen enkel verslag, ook niet van andere koren, die toch, minimaal jaarlijks, een concert geven. ZO jammer! Enfin, ik hoorde gelukkig over een speciale avond in de Trinitatiskapel, verzorgd door Jaap Monster, zoon van,

jawel, Kors Monster. Een van de 'Vier zonen van Dordrecht', (lezingen over de andere drie te weten: Kees Buddingh', Otto Dicke en verzetsstrijder Aart Alblas, heb ik helaas gemist). Een leuk verhaal van Jaap Monster die, terecht trots, zijn vader en het muzikale werk van zijn vader besprak.

Kors Monster: dirigent, componist, musicus en muziekleraar. De 'Vier Zonen' hadden hun geboortjaar 1918 gemeen. Deze vrijdagavond (de 29e maart) viel een optreden te beluisteren van Marjoleine Schaap, die met haar prachtige stem onder begeleiding van pianiste Cecilia Boschman kinderliedjes van componist Monster ten gehore bracht. Natuurlijk bekende liedjes voor de inmiddels hoogbejaarde zus van Kors en tante van Jaap, die zij dan ook vrolijk meezong.

Helaas moest ik voortijdig de Trinitatiskapel verlaten vanwege een enorme hoestbui, want nog niet geheel hersteld van een zware kou.

Jammer...

Ik kan mij nog herinneren dat bij de opening van het nieuwe stadskantoor in 1968 een werk van Kors Monster: 'Stad in beweging' werd uitgevoerd door de Dordtse Orchest-Vereeniging.

Belangrijk dat deze vier mannen de aandacht hebben gekregen die zij nog steeds verdienen!

Jammer alleen dat onze krant De Dordtenaar hieraan niet meedeed.

Nogmaals: jammer, vindt

Toni van Dam



Geen coulance voor ouderen zonder rijbewijs

Geen coulance voor ouderen zonder rijbewijs

Ouderen die zonder rijbewijs komen te zitten door de lange wachttijden bij het CBR, hoeven niet te rekenen op een coulanceregeling. Minister Cora van



Nieuwenhuizen (Infrastructuur) laat dat weten aan de Tweede Kamer.

De Kamer had Van Nieuwenhuizen gevraagd of het mogelijk zou zijn ouderen tijdelijk toch te laten doorrijden, mits zij een medische verklaring kunnen overleggen en een bewijs dat zij tijdig verlenging van hun rijbewijs hebben aangevraagd. Maar dat zou de handhaving volgens de minister 'complex' maken.

Verkeersveiligheid

Daarnaast wijst Van Nieuwenhuizen op twijfels over de juridische houdbaarheid van het voorstel. Ook noemt zij het signaal dat mensen gewoon mogen blijven rijden met een ongeldig rijbewijs onwenselijk vanuit het oogpunt van verkeersveiligheid.

Extra kosten

Om het ongemak wat te verkleinen heeft Van Nieuwenhuizen afgesproken dat ouderen de extra kosten voor een spoedprocedure bij het aanvragen van een rijbewijs terug kunnen krijgen van het CBR. Die regeling geldt tot eind dit jaar.

ANP





MULTI-VLAAI DORDRECHT

P.A DE KOKPLEIN 125

3318 JW DORDRECHT

078-6171816

dordrecht.sterrenburg@multivlaai.nl

**Tegen inlevering van deze advertentie krijgt u
10% korting op uw bestelling.**

Interview met Arnold Daane

Henk Kroon

Vrijwilligers die zich inzetten voor de Dordtse Seniorenbond zijn een dragende kracht van onze doelgroep. Dit 'Vrijwilliger in het zonnetje' is niet gericht op hiërarchie of populariteit. Deze maand gaan we naar de heer Arnold Daane, die tot voor kort als voorzitter deel uitmaakte van ons bestuur. Arnold is van oorsprong Rotterdammer, maar om redenen verhuisde hij in 1974 naar Dubbeldam. In zijn huidige wooncomplex woont hij inmiddels 20 jaar. Op zijn adres worden we hartelijk ontvangen, de koffie staat klaar! Als vertegenwoordigers van DordtSenior geven wij aan het een eer te vinden hem te mogen interviewen, bovendien zijn wij trots op hem en waarderen zijn inzet ten zeerste.



Foto Martin Liefink

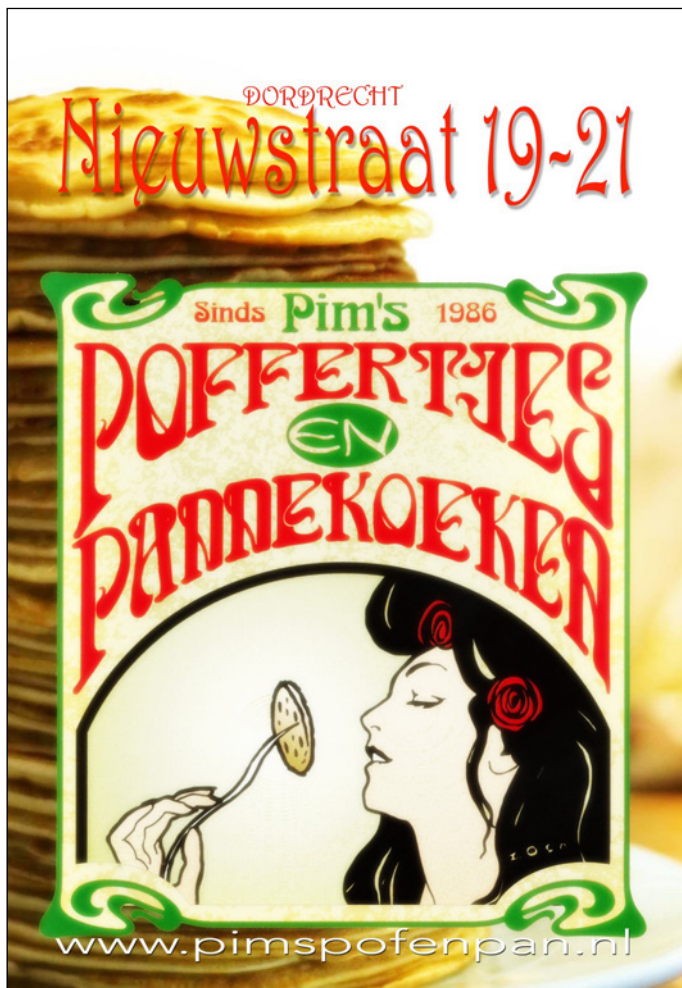
Arnold was jarenlang zowel lokaal als provinciaal voorzitter bij de ANBO. In die tijd werd hij zelfs 'lid van verdiensten en goudenspeld-drager'. Voor zijn 'ouderenbeleid' in de gemeente Dordrecht kreeg hij de Johan de Wit-speld uitgereikt. Gaandeweg veranderden de inzichten van de ANBO, zij vonden dat ten aanzien van vrijwilligers alles centraal geregeld moest worden, met als gevolg dat alle afdelingen landelijk werden opgeheven! Door Liane de Haan zijn toen al onze gelden naar het hoofdkantoor overgeheveld, dus voor de afdelingen einde verhaal..! Voormalig Dordtse ANBO-leden besloten de Dordtse Seniorenbond op te richten en zijn toen op- en overgestapt (waaronder het bestuur). Samen met Joke Herrewijn (de huidige voorzitter) heeft Arnold de notariële akte voor de oprichting van de Dordtse Seniorenbond ondertekend; 'Rekening notaris' komt later wel..., in feite is Arnold zonder geld begonnen, hij kreeg wel de eerste oplage bij onze drukker gratis..!

Arnold kende geen minpunten aan zijn taak, het was zelfs makkelijk ergens binnen te komen. Hij had geen moeite de voorzittershamer nu over te dragen, voelt zich geen 91 en continueert zijn activiteiten in de Raad van Advies en Beroep. Wat betreft het vrijwilligerswerk is hem altijd bijgebleven dat je anderen moet helpen. Hij kijkt in het blad of er nieuwe leden zijn bijgekomen, maar gaat niet met reises mee. Hij heeft wel voordeel om via onze bond zijn belastingpapieren in te laten vullen.

Arnolds levensbeschouwing ligt bij de Vrijmetselarij. Zijn loge is in Rotterdam gevestigd, de voertaal daar is Engels en dat is Arnolds tweede taal, dus u begrijpt wel waarom. In deze loge komen verschillende nationaliteiten bijeen (zoals Schotse, Belgische, Nederlandse, Gambianen, Egyptische en Franse) en zoals gezegd met hun eigen religie. Het is dan ook niet verwonderlijk dat Arnold zelfs samen met de trouwbijbel (1872) van z'n grootouders een exemplaar van de koran in de boekenkast heeft staan.

In het arbeidsproces was hij exportmanager scheidingswanden utiliteitsbouw. Hij zat vaak in landen als Syrië, Saudi-Arabië, Frankrijk en Duitsland en kan zelfs uit de voeten met de Arabische taal. Die internationale ervaring had hij tijdens de oorlog al opgedaan. Hij is als 17-jarige bij een razzia opgepakt door de Duitsers en in maart 1945 gevlucht. Toen hij na de oorlog terugkwam moest hij voor de landmacht twee jaar dienen in Indië.

Arnold was een waterpoloër; voor die sport heeft hij tijdens zijn dienstitijd alle kwalificaties gehaald. Na Indië heeft hij fysiek niet meer gesport maar ging in z'n vrije tijd kamperen (caravan aan de haak) naar o.a. Zuid-Frankrijk, Spanje en Joegoslavië. Tegenwoordig vindt hij de Formule-1 racerij heel leuk. Hij heeft kinderen in Nederland en in Engeland met drie klein- en achterkleinkinderen. En kijkend naar zijn boekenkast (hij heeft wel 1000 boeken staan) vindt hij lezen heel leuk. Zijn rijbewijs is nog geldig echter autorijden gaat niet meer: de koppeling kan hij niet goed indrukken. Voor die beperking gaat hij 1x in de 14 dagen naar de fysio. Als hij ergens naar toe wil krijgt hij hulp van een vriendin, maar ook van vrienden die hem rijden.



Op vertoon van deze advertentie

10%

KORTING!

Meyer

Casa Moda

Alan Red

Fellows

Falke

HERENMODE

PIET LAP

W.C. STERRENBURG

Adverteren hier of op een andere plek in dit blad?

Voor informatie kunt u contact opnemen met de redactie van dit blad.

078-6185567
 redactie@dordtsenior.nl
 www.dordtsenior.nl

 **Dordtse**
 Seniorenbond



KunstGalerij Europ'Art, gevestigd in een 350 jaar oud koopmanshuis (rijksmonument) in de oudste straat in het historische centrum van Hollands oudste stad, Dordrecht.

- OUDE EN MODERNE KUNST
- SCHILDERIJEN
- ROYAL LEERDAM CRYSTAL
- SCULPTUREN
- KUNSTBOEKEN

KunstGalerij Europ'Art
 Grotekerksbuurt 8, 3311 CB Dordrecht
 tel: 078-6148024 / 06-13623435

e-mail: europart@xs4all.nl
 website: www.kunstrondje.nl/europart

Openingstijden: Za 12-17 uur, op afspraak en op de 1e zondag van de maand van 12 tot 17 u.





Soerabaja

Een boek geschreven door Pauline Slot. Het bestaat uit zeven delen. Het begint aldus: 'Misschien waren we altijd al op weg naar Soerabaja. Misschien hebben we sinds die dag niets anders gedaan dan er weer vandaan te vluchten, mijn drie dochters en ik. De kleine schatten zoals Henk ze altijd noemde.' Het is een psychologische roman. De titels van de hoofdstukken komen soms uit een citaat en uit een brief van de twee hoofdpersonen of uit het dagboek dat Henk de Fluiter tijdens zijn gevangenschap in Thailand bijhield. In 1926 krijgen Henk en Betsy Jonker (19 en 17 jaar) verkering.

Kort na hun huwelijk vertrekken ze naar Nederlands-Indië omdat Henk daar een baan krijgt. Ze hebben wel wat heimwee, maar zijn daar toch gelukkig. De dochters Beppetje en Kiki worden er geboren. Informatie over de oorlog komt traag door. Wel vervelend voor de familie in Nederland maar niet bedreigend, het is ver weg.

Tot Japan op 7 december 1941 de Amerikaanse basis op Pearl Harbour aanvalt. Dan verandert het leven ingrijpend. Henk wordt opgeroepen voor het leger als Bep zwanger is van haar derde dochter. Kort na zijn vertrek geeft Indië zich over aan de Japanners. Soldaten komen terecht in kampen. Dit is de start van Henks dagboek. Hij richt zich tot zijn vrouw vanuit verschillende kampen, met als slot uit Thailand. Bep vecht om de dochters bijeen te houden. En te overleven. Het contact met haar man wordt steeds moeilijker. Op 15 augustus 1945 capituleren de Japanners. Het echtpaar verwacht dat alles weer beter wordt. Twee dagen later roept Soekarno de revolutie uit. Indië verandert heel snel. Nederlanders zijn niet meer welkom in Indië. Bep raakt bij een actie zwaar gewond en overlijdt tijdens de treinreis van Soerabaja naar Malang. Henk en de meisjes komen uiteindelijk in Nederland terecht, waar zij met elkaar proberen een leven op te bouwen. Pauline Slot is familie van de drie zusjes en kreeg toestemming om het verhaal te schrijven. Aan de hand van herinneringen en het dagboek van Henk (u kunt het vinden in het archief van het NIOD) is het dit boek geworden. Uit het boek leren we hoe het werkelijk was in de kampen in Indië. Het begint als een meisjesboek, maar vooral de persoonlijke dagboekfragmenten geven een goed beeld van Henk en zijn verlangen naar zijn gezin.

Trend in tuinen: meer groen in plaats van tegels

De omzet bij onder meer tuincentra en webwinkels ging vorig jaar met 6,5 procent omhoog tot ruim 1,5 miljard euro. Er werd meer groen, als bomen en struiken, verkocht.

Mensen worden door gemeenten en waterschappen aangemoedigd om hun tuin te vergroenen om zo de waterberging te vergemakkelijken.

Plantjes voor tegels

Tuinbranche Nederland ziet deze trend doorzetten. Zo werden vorige maand ruim 50.000 tuintegels bij tuincentra van Intratuin omgeruild voor plantjes. Vijf jaar geleden leverde diezelfde actie nog nauwelijks tegels op. Ook worden er meer

hagen verkocht, volgens Tuinbranche Nederland ter vervanging van schuttingen.



De Drechtsteden gaan voor **nieuwe energie!**

20 procent online verkoop

De tuincentra verkochten door het mooie weer vorig jaar ruim een vijfde meer barbecues en bijbehorende artikelen. Ook besteedden mensen meer geld aan wateropslag en bewatering van de tuin.

Tuinartikelen en planten worden het vaakst in tuincentra, die 22 procent van de markt in handen hebben, gekocht.

Online verkopen zijn inmiddels goed voor 20 procent van de omzet.



**'T ZIT
WEL**



MET

**KADOR
TAPIJTEN**

De grondleggers van kwaliteit en bodemprijzen

LANGE BREESTRAAT 37-39

Dordrecht-Centrum Tel. 078 - 614 56 03

www.kador.nl • www.traploper.nl

*Koelewyn's
Visspecialiteiten*



Loop gerust eens onze moderne viswinkel binnen en ontdek wat de zee u allemaal te bieden heeft. Graag staan wij u persoonlijk te woord om in goed overleg uw bestelling te kunnen noteren en vervolgens klaar te maken.

Winkelcentrum Sterrenburg
P.A. de Kokplein 121
3318 JW Dordrecht
Telefoon 078 - 618 16 84
www.koelewijnsvs.nl



Wij zijn ook op maandag open van 11.00 tot 18.00 uur



**Gratis
parkeren**

Voor u

dé perfecte hobby-bril

Geen vermoeide ogen meer bij uw hobby's zoals computer, lezen, handwerken etc.

Prettig zicht voor dichtbij en tussenafstanden.

Aanbieding voor u

Montuur met ontspiegelde glazen:

Nu voor € **299,-**

Kijkgroep  **Krispijn**

Brillen & Contactlenzen

Krispijnseweg 31 - Dordrecht

Tel. (078) 614 36 17.

www.kijkgroepkrispijn.nl



Varen op de Linge en bezoek aan de Glasblazerij

Donderdag 30 mei 2019

Zoals u gewend bent zijn leden en belangstellenden van harte welkom.

We vertrekken om 12.15 uur van de Hellingen en om 12.30 uur van het Dalmeyerplein.



De reis gaat naar Leerdam daar lopen wij naar de Glasblazerij, waar we een mooie collectie glaswerk kunnen bewonderen. Daarnaast kunt u vanaf een tribune het werk van de glasblazers volgen. Een waar spektakel! Tot slot wacht ons koffie met gebak.

Dan wordt het tijd om aan boord te gaan van de Rederij Leerdam om een drie uur lange vaartocht te beleven langs de Linge.

Tijdens de vaartocht wordt er een zeer uitgebreid dinerbuffet aangeboden, met koude gerechten, zoals salades, warme gerechten en diverse vleesgerechten. Drinkjes en nagerechten niet inbegrepen.



Een tocht met zeer verschillende aspecten.

De kosten voor deze tocht zijn € 59.- per persoon.

Voor deze tocht kunt u zich opgeven bij Wilma Molendijk, telefoon 078-6173566 of bij Co Wapperom, telefoon 078-6170022.

Na aanmelding de kosten overmaken naar onze bankrekening NL 66 INGB 0007 2441 50 ten name van de Reisclub Dordtse Seniorenbond.

Het Gerecht van Dordrecht

Harry Aardoom

Bron: Regionaal Archief Dordrecht

'Eer-rovende gerugten', roddel in 1798



Caatje Luther, een Dordtse flap-uit, had geroddeld, en zonder het te beseffen ten nadele van de eer en goede naam van enkele burgers. Dit '... door de praatzugt ...' De slachtoffers, de heren Timmer, Verhoeven, Van Laren en Hofman, klaagden bij het Gerecht van Dordrecht 'over 't spargeeren (verspreiden) van calumnieuse en eer-rovende gerugten, waardoor dezelve goede naam en reputatie werd aangetast.' Caatje Luther kreeg drie dagen cel met water en brood, en het advies 'om zig voor 't vervolg voorzigtiger te gedragen.'

Het kwam na 1600 eigenlijk maar weinig meer voor dat burgers dermate vonden dat hun eer en goede naam beschadigd waren door roddel en laster dat zij er een rechtszaak van maakten. Dat was in de Middeleeuwen wel anders.

Limerick: Tortelduifjes

Ab Küchler

Twee tortelduifjes bij de Dordtse Kil
Wonen samen in een heel mooie til
Zij hebben geen verdriet
Maar dat hoeft ook niet
Elk kan tortelen zo veel als-ie wil



TRAPRENOVATIE AANBIEDING

**NU 12 TREDEN
EN STOOTBORDEN
BEKLEDEN**

IN DIVERSE HOUT- EN BETONDECOREN

**UW TRAP NU BEKLEED
MET LAMINAAT TRENOVO**

NU VOOR € **1695,-**



**NU 12 TREDEN
EN STOOTBORDEN
BEKLEDEN**

FEDI LAMISTAIRS*

NU VOOR € **1895,-**

Niet in combinatie met andere aanbiedingen.

***20 NIEUWE KLEUREN
VOOR DE LAMINAAT
TRAPPEN**



FLOORTEC

VLOEREN

(ACHTER TUINWERELD
WIJK DUBBELDAM)

BAMENDAWEG 46 - 3319 GS DORDRECHT
TEL. 078 6227214 - WWW.VLOERSPECIALIST.NL

*Bekend
van tv!*



Goedegebouure notariaat & estate planning

Advies nodig?

*Maak vrijblijvend
een afspraak ter
oriëntatie.*

Goedegebouure Notariaat

Rotterdamseweg 40
3332 AJ Zwijndrecht

T 078 - 612 64 66

info@goedegebouurennotariaat.nl
www.goedegebouurennotariaat.nl

Leden van de Dordtse
Seniorenbond ontvangen
10 % korting.

*Voldoende gratis parkeer-
gelegenheid.*

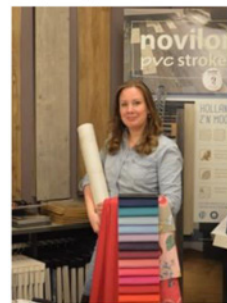
Gemakkelijk bereikbaar.



Alles voor de aankleding van uw huis bij Colors at Home van Gemert

Verhuizen, verbouwen, opknappen?

Het kan een hoop stress opleveren, wij nemen u deze last uit handen. Met al meer dan 100 jaar ervaring op gebied van schilder- en behangwerk, in combinatie met onze woonwinkel, kunnen wij u met raad en daad bijstaan. Zo komt u zonder zorgen tot uw gewenste eindresultaat."



U vindt de winkel van **Colors at home van Gemert** aan het van Oldenbarneveltplein 68, Winkelcentrum Crabbehof, neemt u ook eens een kijkje op onze website **WWW.WANDECO.COM**

COLORS @HOME VAN GEMERT

GORDIJNEN | VERF | BEHANG | VINYL
RAAMDECORATIE | TAPIJT | LAMINAAT |
PVC VLOEREN | HOUTEN VLOEREN | SHUTTERS
HORREN | KLEUR- EN INTERIEURADVIES



Dit artikel gaat over een onderwerp, eenzaamheid, vooral onder senioren. Dit onderwerp staat zowel landelijk als lokaal stevig in de picture. Allereerst komen de oorzaken aan de orde, vervolgens de lokale initiatieven en tot slot wat je zelf zou kunnen ondernemen.

Is het alleen maar afzien? Nou bepaald niet. In de eerste plaats is er zowel landelijk als plaatselijk oog voor en op de tweede plaats wordt er serieus werk van gemaakt. We zijn ondanks alle sombere geluiden soms best een mooi en vooral sociaal land waarin we oog hebben voor elkaar.

Landelijke aandacht

Recent, 6 maart dit jaar, heeft de Wetenschappelijke adviescommissie tegen eenzaamheid op verzoek van Hugo de Jonge, minister van Volksgezondheid, Welzijn en Sport haar licht hierop laten schijnen. De inzet van de adviescommissie is vooral de eenzaamheid onder 75-plussers te verminderen. De gestage toename van het aantal eenzame ouderen in Nederland, door de stijging van het aantal ouderen en de hoge mate van eenzaamheid op hogere leeftijd, moet doorbroken worden. De belangrijkste oorzaken bij deze groep ouderen vormt vooral met het stijgen van de leeftijd wegvallen van partners, familieleden, vrienden en andere sociale contacten.

De beste manier om eenzaamheid op oudere leeftijd terug te dringen is mensen die nu nog gezond van lijf en leden zijn ervan te doordringen dat ze tijdig moeten investeren in een netwerk van vrienden en andere contacten, waaronder zeker ook mensen van jongere leeftijd, zodat hun netwerk beter bestand is tegen de onvermijdelijke slijtage met het verstrijken van de tijd. De inzet van het landelijke actieprogramma is bevorderen dat mensen er op tijd van doordringen raken dat hun welbevinden op oudere leeftijd vraagt om vooruitdenken en om levenskeuzen die de kans op eenzaamheid op latere leeftijd verlagen. Verder beveelt de adviescommissie vooral gemeenten aan van dit thema echt werk te maken.

Je bent niet alleen in Dordrecht!

De gemeente Dordrecht verdient op dit punt best wel een compliment(je). Deze erkent dat eenzaamheid bij veel bewoners, jong en wat ouder, voorkomt en: nog beter, maakt er echt werk van. Eenzaamheid is in onze stad nog steeds een taboe. Het kan echter iedereen overkomen en het kent allerlei oorzaken. Het kan te maken hebben met leeftijd, je financiële situatie of verliezen van sociale contacten. Concreet is 1 op de 9 bewoners van onze stad eenzaam en 1 op de 3 zelfs erg. Daarom vindt de gemeente het belangrijk dat we vooral met elkaar proberen hier wat aan te doen, want met één hand kun je niet klappen.

Het eenzaamheidsbeleid

De gemeente ontwikkelt een netwerk van bewoners, partijen en ondernemers in onze stad om er samen de schouders onder te zetten. Middels het programma 'Je Bent Niet Alleen' worden eenzame bewoners verbonden met organisaties die initiatieven organiseren. Deze gaan met eenzame bewoners, hun familie of burens in gesprek om na te gaan wat er nodig is eenzaamheid te verminderen. Zo hoopt de gemeente een snelle en passende ondersteuning en hulp te bieden aan mensen die dit nodig hebben.

De activiteiten

In vrijwel alle wijken kunt je kiezen uit allerlei activiteiten, variërend van gezellig koffie drinken, wandelen, in gesprek met elkaar of lekker sportief bewegen. Je kunt echt je hart luchten, ophalen en gezellig aansluiten. Kijk eens op de site van de gemeente Dordrecht/je bent niet alleen/activiteiten.

Ga ook eens in gesprek met jongeren!

Recent is er nog een leuk aanbod bijgekomen. De leerlingen van Da Vinci Entree willen ook graag hun steentje bijdragen. Concreet zijn ze op zoek naar (groepen) senioren waarmee ze kennis kunnen maken, in gesprek gaan over de vragen van senioren en nagaan welke activiteiten ze gezamenlijk kunnen ontwikkelen. Meld je even aan bij de redactie.

Laten we er samen wat moois van maken en zorgen zodat bijna niemand kan zeggen dat hij of zij zo verdomd alleen is, want in onze mooie stad sta je niet alleen. Hier ben je niet alleen.

#je
bent
niet
alleen

Houd uw geheugen fit!

Er zijn
GEEN KOSTEN
aan verbonden!

Kom dan naar de inloop!!
U komt en gaat wanneer u wilt

Iedereen is van harte welkom en de koffie en thee is **GRATIS**. Dit geldt ook voor mantelzorgers.

inloop

BEWEGEN staat centraal

A

B

C

Iedere **maandag**
van 10.30 tot 12.30 uur

Iedere **dinsdag**
van 11.00 tot 12.30 uur

Iedere **donderdag**
van 09.30 tot 11.30 uur

Sporting Delta
Gravensingel 118
in Dordrecht

Gymnastiekvereniging Sparta
Eddingtonweg 1
in Dordrecht

De Prinsemarij
Nassauweg 2
in Dordrecht

Contact:
Ria de Vrind
riadevrind@gmail.com
T 06 51 80 23 39

Contact:
Marjan Holster
m.holster@spartadordrecht.nl
T 06 45 21 11 68

Contact:
Monique van den Berghe
m.vd.berghe@hetspectrum.nl
T 06 30 38 56 49

D

KUNST & CULTUUR staat centraal

Iedere **dinsdag**
van 09.30 tot 11.30 uur

Energiehuis
Ingang Energieplein
Noordendijk 148
in Dordrecht

Contact:
Roxanne van der Slot
projectbureau@tobe.nl
T 088 888 53 81

Heeft u persoonlijke
vragen over uw
geheugen?

Dan is er gelegenheid
deze voor te leggen
aan een
deskundige.

Bij inloop A, B en C zijn er
beweegactiviteiten zoals bijvoorbeeld:

- Badminton
- Zwemmen
- Koersballen
- Wandelen

Bij inloop D zijn er culturele
activiteiten.

Denk aan:

- Muziek & Zang
- Dans & Beweging
- Kunst & Design

Kijk op www.tobe.nl/
agenda voor het
actuele programma.



Rafels

Toen ving een roodbruine stam nog
De ochtendzon op, puur cederhout
van caran d'ache.

Later fladderden er raven
tussen de al even gerafelde takken
van de lariks.

Een schicht: de schaduw
van één zwaluw schoot
door de zomer.

J. Eijkelboom



En in het sprookjesbos
is plotseling de stinkzwam
dwingend aanwezig.

Doodgaan behoort tot het zeer weinige
dat niet zou mogen. Toch
wordt het veel gedaan.

Klimaat... en nog wat

George Scheen

Ook in onze DordtSenior lijkt de klimaatwaan een plekje te krijgen, dus enige relativering lijkt wel op zijn plaats. Om te beginnen, dat 'verschrikkelijke broeikas-effect' is zo ongeveer net zo oud als de wereld, dus niets bijzonders. De idiote plannen van de diverse politici zijn dan ook nog eens gebaseerd op het eerste IPCC-rapport, dat intussen al lang achterhaald is door verdere rapporten van die club, waarin al rond 40% van de horrorverhalen wordt herroepen. Dat IPCC kan overigens de opwarming na de vele ijstijden niet verklaren, en, vrij onbekend: onverdraagzame, gelovige leden van Greenpeace schrijven mee.

De waanzinnige plannen, die in ons bijna te verwaarlozen landje circuleren zijn totaal 'losgezongen' van elke realiteit; zelfs gedeeltelijke uitvoering zal leiden tot het failliet van Nederland. Voorbeelden te over: sluiting van de Hemweg (kolen)centrale, die nog niet voor de helft is afgeschreven, kost ons honderden miljoenen, windmolens - geen stroom als het niet waait - en zonnecellen - als er geen zon is, geen stroomkosten even zo vele miljoenen euro's voor aanschaf en onderhoud. Bovendien zijn er centrales 'stand-by' nodig bij windstil weer en/of als er een wolk voor de zon schuift.

De gekte wordt pas echt duidelijk bij het beschouwen van allerlei feiten; zo is China doende tientallen kolencentrales te bouwen (in de hele wereld staan nog duizenden kolencentrales), ze leggen nog ruim vijftig vliegvelden aan en ze hebben 150 hele grote Boeings besteld. Die vliegen niet op stroom! En kijk eens om u heen, gewoon op straat en snelweg; duizenden 20-tonners, die alles rondbrengen wat in West Nederland nodig is. Bij de supermarkt bij mij beneden elke dag 7-8 van die - nog lang niet afgeschreven! - wagens die tientallen pallets voedingsmiddelen aanvoeren. Dat kan echt niet met elektrisch aangedreven autootjes!

Iets zeer fundamenteels: de enige levende organismen in onze wereld, die uit koolzuurgas en water, met wat mineralen, koolhydraten en eiwitten produceren zijn PLANTEN. Zonder CO2 geen planten, dus geen voedsel voor mens en dier! En dan gaan we in Nederland op landbouwgrond zonnecellen plaatsen! Kijk liever naar Zweden: al jaren acht kerncentrales en ze gaan zeven(!) nieuwe bouwen; deels ter vervanging, deels als uitbreiding (in Nederland mag dat niet van Greenpeace).

Reactie van Ab Küchler

Dit artikel is een reactie van George Scheen op mijn 'Desondanks...' in de vorige DordtSenior. Hij vindt het onjuist en vooringenomen dat ik schrijf dat 'sommige politici, zoals Thierry Baudet, graag gebruik maken van onterechte, negatieve gevoelens'.

DordtSenior is niet de plek voor een dergelijke politieke discussie. Daar zijn George en ik het over eens. Om dat te voorkomen had ik beter 'zoals Thierry Baudet' kunnen weglaten.

Omdat we vinden dat deze discussie eigenlijk niet in ons blad thuishoort willen wij het hierbij laten.

Zogezegd

Ik verafschuw wat u zegt, maar ik zal uw recht om het te zeggen met mijn leven verdedigen (Voltaire)

NIEUW IN
DORDRECHT

WARMER MAALTIJD AAN HUIS

ELKE DAG
EEN GEZONDE
MAALTIJD

INFO & AANMELDEN
www.hoogerbrugcuisine.nl
of bel 0180-234024



**Podotherapie
Bosch**

Heeft u pijnlijke voeten?

Of last van knieën, heup of rug als gevolg van een veranderde voetstand?

De Podotherapeut kan u helpen met een schoenadvies met steunzolen met een behandeling van nagelproblemen.

Sint Jacobsplein 70 Dordrecht | Tel. 078-6148562 | laura6970@outlook.com
of bezoek de website: www.podotherapiebosch.nl



De Jong Tours

Persoonlijk op weg

VERZORGING VAN DAGTOCHTEN
EN MEERDAAGSE REIZEN

Voor boekingen en informatie
tel: 0180-422800 of e-mail: info@dejongtours.nl

Schrijf mee met de DordtSenior!

Sterk staaltje

Henk Kroon

Tijdens de Eerste Wereldoorlog werd in 1916 door Bodewes Scheepswerfen in het Groningse Martenshoek een zeesleper gebouwd en gedoopt als Bodewes VI. Feitelijk bouwden ze voor eigen rekening, Nederland was tijdens WOI neutraal, waardoor het schip niet verkocht kon worden aan een land in oorlog. De Bodewes VI konden ze vervolgens aan de straatstenen niet kwijt; het lag twee jaar op de werf. Uiteindelijk werd in 1918 het schip verkocht aan een papierfabriek in Zweden en geregistreerd onder de naam Holmen III. Om te voorkomen dat tijdens transport een schip van een neutraal land werd aangevallen werd in koeienletters 'SVERIGE' op de zijkanten geschilderd...!

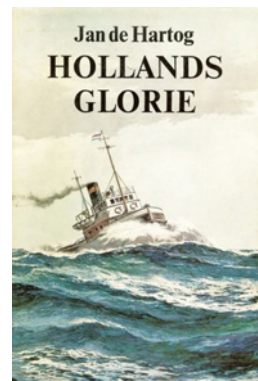
De Holmen III was een krachtige (450ihp) stoomsleper, die in 1918 werd ingezet voor het slepen van houtvloten over de Oostzee. In Finland en Zweden was het gebruikelijk gekapte bomen in



de rivier te gooien en door de stroom mee te laten voeren naar de monding van de rivier. De bomen werden daar gebundeld in grote vloten van zo'n 400 meter lang en vervolgens verscheept naar de papierfabrieken, zie je het voor je... de Holmen III kon omgerekend in één keer zo'n 9000 kubieke meter hout verslepen...!

De wereld veranderde en in de jaren zestig van de vorige eeuw werden de sleepers gaandeweg verdrongen door snellere transportmiddelen, zoals vrachtwagens en treinen. Zo ook de Holmen III, die zeg maar na ±50 jaar trouwe dienst het veld moest ruimen. De kapitein, inmiddels zeer verknocht aan het schip kon de Holmen III in 1969 overnemen en voer ermee in de omgeving van Stockholm onder de nieuwe naam Holmvik.

We maken een sprongetje. In 1976 wilde de AVRO een televisieserie maken over Hollands Glorie, naar het gelijknamige boek van Jan de Hartog. Er moest voor die verfilming een boot worden aangekocht. Na veel moeite en spuurwerk is het ze eindelijk gelukt een geschikt vaartuig te traceren. Een bejaarde kapitein was de eigenaar van (jawel) de voormalige Nederlandse zeesleper Bodewes VI ...! en zo kon het schip worden aangekocht.



Vervolgens arriveerde het op 30 april 1976 in IJmuiden en werd het onder Nederlandse vlag geregistreerd onder de naam Furie.

Gedurende de opnamen van Hollands Glorie is het schip in verschillende gedaanten opgetreden, eerst als Jan van Gent en later als Furie. Echter, na afloop van de legendarische serie werd de sleper verkocht aan een bedrijf in Zaandam om gesloopt te worden...!

Voor het behoud van de sleper werd het in 1978 aangekocht door de Stichting Hollands Glorie met als thuisbasis Maassluis. In 1980 werd begonnen met de restauratie van het schip, ook de stoominstallatie die werd goedgekeurd door het 'stoomwezen', waarna het schip weer veilig kon varen. Hugo Metsers (kapitein Jan Wandelaar) heeft de Furie in gebruik gesteld. Zo is de Furie te aanschouwen bij evenementen zoals 'Dordt in stoom' en in 2016, zo'n 100 jaar na de bouw, werd het ingezet bij de nationale intocht van Sinterklaas.

Door inzet en passie van Vrijwilligers van de Stichting Hollands Glorie is de Furie als Nederlands erfgoed behouden gebleven. Deze fantastische zeesleper van ±31 meter lengte is te bezichtigen in haar thuishaven Maassluis.

Klusteam

Er is ons al meer dan eens gevraagd of ons Klusteam nog bestaat. Wat u op deze foto ziet is helaas niet ons Klusteam. Het Klusteam van een paar jaar geleden was een 'team' dat maar uit één man bestond en dat heeft heel kort bestaan.

Maar... op internet kunt u wel 'WeHelpen' vinden. Als u dat Googelt komt u op een pagina waar gevraagd wordt uw plaats of postcode in te vullen. Vervolgens kunt u als u ergens hulp voor zoekt op 'Aangeboden' klikken; als u zelf iemand ergens mee wilt gaan helpen klikt u op 'Gevraagd'. De rest wijst zich vanzelf. Succes!

Ab Küchler



Drukkerij RAD

voorheen Reprografisch Adviesbureau Dordrecht
sinds 1982



Jubileumkaarten

Speciaal ingericht voor het
vervaardigen van Moderne Handels-,
Familie- en Reclame-Drukwerken in de
eenvoudigste tot de fijnste uitvoering.

Verhuiskaarten

Nette uitvoering • Vlugge aflevering • Billijke prijzen

Reewegpad 22 – 3319 CJ Dordrecht – Telefoon: 078-6213882



ORPHEUS
ensemble dordrecht

Orpheus Ensemble Dordrecht

Een koor voor leuke mensen die van gezellig zingen houden. Heeft u ook zo'n zin om met ons mee te zingen?

Wij repeteren elke dinsdagavond van 20.00 tot 22.00 uur in Woon- en zorgcentrum De Merwelanden

Informatie: secretariaat 078 - 621 27 58

www.orpheusensemble.nl

Concert Orpheus Ensemble

Opera-highlights op zondagmiddag 26 mei, aanvang 14.30 uur

Het Orpheus Ensemble geeft een vrolijk concertje in de Trinitatiskapel, Vriesestraat 20. Het koor staat onder leiding van Caecilia Boschman en wordt begeleid door Jeroen Liedorp. Toegangskarten kosten € 7,50 en zijn verkrijgbaar bij het secretariaat 078-6212758 en aan de zaal. Als u bij bestelling aangeeft dat u lid bent van de Dordtse Seniorenbond krijgt u € 2,50 korting.

Wat te doen in mei in Dordrecht?

Jan Geenen

Kunst- & Antiekmarkt

zondag 5 mei 2019, 10:00 uur - 17:00 uur



In het voorjaar en de zomer is er rondom de Nieuwkerk bij de Voorstraat Noord, in het monumentale historische centrum van Dordrecht, een antiek- en curiosamarkt.

Het kloppende hart van de markt is het prachtige Nieuwkerksplein met de antieke Nieuwkerk. Daarop staan ongeveer 40 kramen. De markt is van 10.00 tot 17.00 uur. Vanaf 14.00 uur zijn er optredens van een muzikant, singer-songwriter of band bij het gezellige terras waar een hapje en een drankje verkrijgbaar zijn.

Nationale Molendag

zaterdag 11 mei 2019

Op 6 oktober 1973 begonnen molenaars met de Nationale Molendag. Sinds 1974 wordt het evenement elk jaar gehouden op de tweede zaterdag van mei. Het is een dag waarop dus ook zoveel mogelijk molens draaien. De Nationale Molendag is inmiddels uitgegroeid tot hét jaarlijkse molenevenement. Naast het draaien en malen met molens worden op een groot aantal molens allerlei activiteiten georganiseerd,

zoals pannenkoeken bakken of muziekfeesten. Ook in Dordrecht is dit het geval. Kijk op de site voor het gehele programma en de activiteiten die specifiek in deze molen plaatsvinden.

Concert KNA (Wilhelminakerk)

zaterdag 25 mei 2018, aanvang 20.00 uur

Op 13 december heeft het Koninklijk Dordrechts Mannenkoor (KNA) opgetreden op het eindejaarsfeest van de Dordtse Seniorenvereniging. Dit was een groot succes. Daarom denken wij dat u wel geïnteresseerd zal zijn in het concert van 25 mei 2018.

Het KNA treedt, samen met het Rotte's mannenkoor uit Rotterdam, op in de Wilhelminakerk op de Blekersdijk.

Het programma bevat voor de pauze werken van Max Bruch, na de pauze worden Engelse en Franse liederen gezongen.



KNA tijdens optreden in Leerdam

Ook in mei kunt u naar CinePlus

Kinepolis Cine+ is een heerlijke filmmiddag voor iedereen die de 50 jaar nadert of ouder is en graag naar de film gaat. Tijdens de speciale voorstellingen van Cine+ presenteren wij u een gevarieerd aanbod van mooie, ontroerende, spannende en humoristische films.



Kom langs en geniet voor slechts € 7,- p.p. van een fijne filmmiddag. Bovendien trakteren we u voor aanvang van de voorstellingen op een kopje koffie mét wat lekkers. Cine+ is een terugkerend evenement; data en tijden verschillen per maand. Bekijk in de filmagenda hieronder wanneer de Cine+ films bij uw bioscoop te zien zijn.

Bankier van het Verzet: 9 en 10 mei

Als bankier Walraven van Hall (Barry Atsma) in de Tweede Wereldoorlog wordt gevraagd of hij zijn financiële contacten voor het verzet wil inzetten, aarzelt hij niet lang. Samen met zijn broer, Gijs van Hall (Dordtenaar Jacob Derwig), bedenkt hij een riskante constructie om grote leningen af te sluiten, waarmee het verzet gefinancierd kan worden. Als ook dat niet genoeg is bedenken de broers de grootste bankfraude uit de Nederlandse geschiedenis: tientallen miljoenen guldens worden onder het oog van de bezetters de Nederlandse Bank uit gesluisd. Maar hoe grootschaliger de operatie wordt, hoe meer mensen er vanaf weten. Iedere dag neemt de kans toe dat iemand dat ene foutje maakt dat een einde kan maken aan de daden en het leven van het bankier van het verzet. Bankier van het Verzet is het waargebeurde, onbekende verhaal van Nederlands grootste verzetsheld.

Kinepolis Dordrecht inloop vanaf 13.30 uur start film 14.00. Programma, tickets en informatie kinepolis.nl. Kinepolis is te bereiken met de buslijn 10, vanaf Centraal Station, halte Energiehuis.

Te veel teer in sigaretten

Vier op de tien sigaretten bevatten te veel teer

Vier op de tien sigaretten stoten bij tests te veel nicotine, teer of koolmonoxide uit. Maar omdat er een marge van 20 procent geldt bij die tests, worden er nauwelijks boetes opgelegd, zo schrijft het AD.

De rook van een sigaret mag in Nederland 10 milligram teer, 1 milligram nicotine en 10 milligram koolmonoxide uitstoten. Alle sigarettenmerken geven aan dat ze zich daar aan houden. Maar van de ruim 100 sigaretten die het RIVM (Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu) in 2017 testte, kwamen 43 sigaretten bij een of meer van die waarden hoger uit. Het leidde uiteindelijk maar in één geval, bij het merk Lexington, tot het opleggen van een boete.

Documenten

Dat blijkt uit documenten die onlangs gepubliceerd werden, na een verzoek op de Wet Openbaarheid van Bestuur. De Stichting Rookpreventie Jeugd deed dat verzoek bij de NVA (Nederlandse Voedsel- en Warenautoriteit), die de tabakswet moet handhaven.

Uit de documenten bleek dat naast Lexington onder meer ook merken als Camel Original, Lucky Strike Original Red in een eerste RIVM-meting niet voldeden aan de wettelijke normen. De overschrijdingen varieerden van 10,1 mg teer tot wel 12,9 milligram teer (bijna 30 procent meer dan toegestaan) en 11,6 milligram koolmonoxide.

Bron: AD/ANP

Doe APK oudere auto bij meer dan één garage

Doe APK oudere auto bij meer dan één garage

Wie met een oudere auto naar de Algemene Periodieke Keuring moet, doet er vaak goed aan de wagen bij meer dan één garage te laten keuren. Het liefst ook bij een keuringsstation dat niet repareert maar uitsluitend keurt en geen financieel belang heeft bij reparaties. Met dat advies komt de Consumentenbond na onderzoek.

De bond liet twaalf auto's keuren bij elf garages en werd geconfronteerd met veel dure en onnodige reparaties. Zo kwam een auto niet door de keuring, tenzij de remmen (voor 500 euro) zouden worden vervangen. Uit een herkeuring bij een andere garage en een controle van de Rijksdienst voor Wegverkeer (RDW), die APK's steekproefsgewijs controleert, bleek dat er met de remmen niks mis was.

Kosten verhogen

"Garages gebruiken trucs om de rekening van een APK kunstmatig te verhogen", zegt de bond. "Ze rekenen hoge kosten voor reparaties van kleine 'plotselinge' mankementen." Autobezitters krijgen van de Consumentenbond de tip altijd om het keuringsrapport en de factuur te vragen. Als een garagebedrijf herhaaldelijk ondeugdelijke keurin-

gen uitvoert, kan de RDW de keuringsbevoegdheid intrekken.



Steekproeven

Een RDW-woordvoerder meldt dat de dienst de vinger aan de pols houdt bij de keuringen. In een jaar tijd heeft de RDW 225.000 steekproeven gedaan op APK-keuringen die op personenauto's waren uitgevoerd. "In 8 procent van de gevallen was er iets niet goed gegaan." Om nog beter te kunnen toezien op de keuringen, werkt de RDW aan een plan voor het sturen van 'mystery cars' naar garages.

Verder zegt de woordvoerder dat de autobezitters er goed aan doen met de garagehouder duidelijke afspraken te maken over uit te voeren reparaties en de bedragen die daarbij horen, voordat ze hun auto laten keuren.

ANP

De werkgroep Lief en Leed besteedt aandacht aan leden en families, die bericht hebben gestuurd van huwelijk, verjaardagen, opnamen in ziekenhuis, ziektes, overlijden, et cetera. Deze berichten moeten worden gestuurd naar de coördinator Wilma Molendijk, zie pagina 1.

Aanmeldformulier 2019

U kunt het formulier invullen, ondertekenen en opsturen naar de ledenadministratie:

p/a Jan Geenen, Van Ravesteyn-erf 515, 3315 DW Dordrecht .

U mag het ingevulde en ondertekende formulier ook scannen en e-mailen naar ledenadmin@dordtse.nl.

U bent al een heel jaar lid voor € 17,50. Een tweede lid wonend op hetzelfde adres betaalt € 12,50.

Velden met een * verplicht in te vullen:

Geboortedatum*	_____	Aanhef*	Mevrouw <input type="checkbox"/> Meneer <input type="checkbox"/>
Voorletters*	_____	Voornaam	_____
Tussenvoegsel(s)	_____	Achternaam*	_____
Straat*	_____	Huisnummer*	_____ Toevoeging _____
Postcode*	_____	Woonplaats*	_____
Telefoonnummer*	_____	E-mailadres	_____

Indien van toepassing, gegevens van partner/gezinslid wonend op hetzelfde adres

Geboortedatum	_____	Aanhef	Mevrouw <input type="checkbox"/> Meneer <input type="checkbox"/>
Voorletters	_____	Voornaam	_____
Tussenvoegsel(s)	_____	Achternaam	_____

De contributie voor 2019 bedraagt € 17,50. Een tweede lid wonend op hetzelfde adres betaalt € 12,50; samen dus € 30,00 (tot eind 2019). Wij verzoeken u de verschuldigde contributie 2019 over te maken naar IBAN NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond.

Uw lidmaatschap loopt vanaf aanmelding tot 31 december 2019. Opzeggen van het lidmaatschap bij het bestuur kan vóór het einde van het kalenderjaar met een opzegtermijn van één maand, met andere woorden voor 1 december. Bij niet tijdige opzegging loopt uw lidmaatschap automatisch door.

Bij overlijden van een lid eindigt het lidmaatschap. Restitutie van de contributie vindt niet plaats.

Leden die niet aan hun financiële verplichtingen voldoen kunnen worden uitgeschreven als lid.

Invuldatum* _____ Uw handtekening* _____

Indien van toepassing handtekening partner:

Disclaimer:

Met het invullen en opsturen van dit formulier geeft u de Dordtse Seniorenbond toestemming om uw gegevens te beheren. Uw gegevens worden binnen de vereniging gebruikt voor het doel waarvoor ze zijn verzameld en worden niet doorgestuurd naar externe partijen. Alleen de personen binnen de vereniging die de gegevens vanuit hun functie in moeten zien hebben toegang (volledige privacyverklaring is te downloaden op onze website). U kunt zelf altijd uw gegevens opvragen en/of inzien bij onze ledenadministratie.

In te vullen door de ledenadministratie:

Lidnummer	Lidnummer partner	Wijknummer
-----------	-------------------	------------

Kijk op onze site www.dordtse.nl voor meer info

Maison Patrick: Vervangende mantelzorg



De warme temperaturen tijdens de Paasdagen zorgden ervoor dat we al verschillende dagen hebben kunnen genieten van de tuin aan het riviertje de Alblas. De gasten die we de afgelopen weken mochten verwelkomen, hebben er graag gebruik van gemaakt. Mensen die om verschillende redenen bij ons logeren om hun mantelzorger te ontlasten. Op dit moment verblijft er een gast waarvan de echtgenote een flinke operatie heeft ondergaan. De mantelzorg wordt tijdelijk overgedragen aan Respijthuis Maison Patrick. Zij kan met een gerust hart herstellen van deze zware operatie, zodat zij daarna de mantelzorg thuis weer op zich kan nemen.

Voor persoonlijke verzorging komt de vertrouwde thuiszorg de hulp verlenen. De overige zorg wordt verricht door onze gastvrouwen en -heren. Ook fysiotherapie of andere disciplines komen aan huis.

De vakantieperiode komt er weer aan. Velen gaan er een weekje tussenuit. Lijkt dit voor u onmogelijk omdat u of uw partner zorg nodig heeft?

Ook samen met uw partner bent u welkom bij Maison Patrick. Laat u verwennen en geniet van de rust en de gezelligheid in ons logeerhuis.

Reeds verschillende keren heeft u kunnen lezen over logeerhuis Maison Patrick. U bent altijd welkom om een kijkje te komen nemen. We staan ervoor open uw vragen te beantwoorden.

Om meer te weten over het hoe en wat of om een afspraak te maken voor een bezoek kunt u contact opnemen met Patrick Konings.



Respijthuis 'Maison Patrick' in een heerlijk lente zon-

Voor meer informatie over ons respijthuis: Patrick Konings.

Telefoon: 06-57414845 of kijk op de website: www.maison-patrick.nl



Met muziek kun je alle kanten uit! Laat ik klein beginnen, met een liedje dat je misschien als kleuter hebt geleerd:

Hopsa, heisasa

't Is in de maand van mei, ja, ja

Rooie neuzen zijn verdwenen

Dooie vingers, prikkelteenen

Al dat kil en koud verdriet

Heb je in de meimaand niet

Hopsa, heisasa

't Is in de maand van mei

Een liedje dat je nu nog zo maar meezingt.

Net als het volgende 'Tulpen uit Amsterdam':

Als de lente komt dan stuur ik jou

Tulpen uit Amsterdam

Als de lente komt pluk ik voor jou

Tulpen uit Amsterdam

Als ik wederkom dan breng ik jou

Tulpen uit Amsterdam

Duizend gele, duizend rooie

Wensen jou het allermooiste

Wat m'n mond niet zeggen kan

Zeggen tulpen uit Amsterdam

Van langer geleden (mijn geboortjaar!) is

het lied van Lou Bandy 'Zoek de zon op!':

Hè ja, zoek de zon op, dames en heren

Zoek de zon op

Lala lalalalala lalala

Als 't zonnetje weer schijnt

En de kou loopt op z'n eind

Krijg je 't heerlijke gevoel

alsof de crisis zo verdwijnt

Alles trekt naar bos en zee

Want daar is 't weer oké

En de mensen, dieren, bloemen, planten,

alle juichen mee

iets heel anders, gezongen door Frans Halsema,

in 'Onder de wollen deken':

Moeder heeft een blouse

Van Beate Uhse

Maar zij doet hem enkel aan

Als mijn vader hem vindt staan

Dit was destijds niet verboden. In mijn militaire-diensttijd gold dat wel voor dit soldatenlied:

Wie z'n vader heeft vermoord

en z'n moeder heeft vergeven,

die is nog veels te goed

voor het soldatenleven

Dat dit lied uit de Tiendaagse Veldtocht (1831)

tegen de opstandige Belgen kwam maakte niet

uit: de tekst was streng verboden!

Zeker niet geschikt - en niet bedoeld - om mee te

zingen is 'Pierrot-in-blik' van Levi Weemoedt:

Ik ben al met al een treurig mechaniekje

dat alleen maar één dansje kent,

één trieste melodie

Ik draai zinloos in 't rond tot het muziekje stopt.

Zak reut'lend door de knie.

Waar is 't meisje dat mij opwond?

Ach, de veer verroestte.

En het meisje speelt niet meer

Voor heel veel mensen is klassieke muziek het

enige dat telt. Daarbij speelt het wereldberoemde

Concertgebouworkest een belangrijke rol. Ik

vond een 'Advertentie' van Marjolein Kool:

Het concertgebouworkest

heeft in de krant gezet:

'Ervaren huisvrouwen gevraagd

voor in een strijkkwartet.'

In een ver verleden jubelt Hendrik Tollens het uit

'Op den eersten tand van mijn jongstgeboren

zoontje'. Hij is er overdreven gelukkig mee:

Triomf, triomf! Hef aan, mijn luit,

Want moeder zegt: de tand is uit!

Laat dreunen nu de wanden!

Eerst gaf Gods gunst het lieve wicht

De adem en het levenslicht,

Nu geeft zij 't wichtje tanden.

Ik denk zelf meer terug aan het gekrijs van een

kind als gevolg van zijn doorgebroken tand.

Heel wat lyrischer is 'April' van Evert de Boer:

Mijn eerste lente

kwam tot leven door een lied

zij zong het, voor mij.

Bezorging DordtSenior in 2019

DordtSenior wordt door vrijwilligers bij u thuis bezorgd. Deze mensen doen dit geheel belangeloos en in de tijd die hen schikt, maar wel in de week dat het blad uitkomt. Dat kan dus op maandag zijn, maar ook op dinsdag of zelfs op zaterdag.

Het volgende blad is het juninummer.

U kunt het verwachten in week 23, dat is van 3 t/m 8 juni.

DordtSenior



Maakt deel uit van de Dordt Senior
Dordt Senior
Dordt Senior



Verjaardagskalender

Alle leden die in mei jarig zijn (hoe oud u ook wordt):
van harte gefeliciteerd!

Op deze plek besteden we speciale aandacht aan onze leden
die de respectabele leeftijd van **85 jaar of ouder** bereiken.



Mevrouw W. Schipper-Verweij, 7 mei 87 jaar
Mevrouw H.P. Tits, 10 mei, 85 jaar
Mevrouw M. Wever-Harteman, 21 mei 89 jaar
Mevrouw B.C. van Wel-Kraal, 29 mei 91 jaar
Mevrouw A. Versluis, 30 mei 86 jaar

Nieuwe leden

De heer P. van der Spek
Mevrouw A.A. van der Spek-Elfferich

Welkom bij ons...

Felicitatiekaarten

We danken de dames Van Leeuwen en Bulthuis voor de mooie kaarten, die ze vol fantasie gemaakt hebben. Geheel belangeloos.
Dit zijn de kaarten die ik verstuur naar alle leden die boven de 85 jaar zijn geworden. We zijn er heel blij mee!!



Bericht van onze penningmeester

Herinnering contributie 2019

De contributie 2019 is € 17,50 voor alleenstaanden en € 17,50 + € 12,50 = € 30,00 voor partners.
Wilt u dit (als dit nog moet) overmaken op IBAN NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond?



SeniorService: belangrijke telefoonnummers

Voor spoedeisende huisartsenhulp 078-2020020.

Op maandag t/m vrijdag van 17.00 uur 's avonds tot de volgende dag 8.00 uur.

Op zaterdag, zondag en erkende feestdagen 24 uur per dag.

Alarmnummer	112 (gratis)	Stadswinkel	14078
Snelle politiehulp, zonder zwaailicht	0900-8844	Sociale Dienst Drechtsteden	078-7708910
		Wmo adviesraad Dordrecht	078-6176982
PlusBus informatie en reserveringen:		Sensor, telefonische hulpdienst,	
telefoon: 06-33736189		24 uur per dag bereikbaar	0900-0767
e-mail: plusbus@hetspectrum.nl		Parkinson-vereniging	078-6541024
		Alzheimer Nederland	0800-5088
Het Spectrum		Het Juridisch Loket	0900-8020
(welzijn, wonen en zorg)	078-6172333	Bureau Sociale Raadsliden	088-1237011
Thuiszorg De Wielborgh	078-6492111	Regelzorg	088-2323300
Aafje Zorglijn	088-8233233	Maison Patrick (respijt zorg)	06-57414845
Internos Zorglijn	078-6483838		
Wijzelf Drechtstreken	06-41362309		





GEBITSPRAKTIJK DORDRECHT

Onze Kliniek: Uw kunstgebittenspecialist

Gratis
voor de deur
parkeren



Reparatie service ook in het weekend

Plein 1940—1945 nummer 32
3313 CV Dordrecht

Telefoon: 078-842 06 31

Website: www.gebitspraktijkdordrecht

DIRECT PROFESSIONELE EN PERSOONLIJKE ZORG IN DORDRECHT



Het Spectrum biedt persoonlijk gerichte zorg en welzijn. Wij doen dat op een hartelijke en persoonlijke manier, vol aandacht. We luisteren naar uw wensen en helpen u met de best passende ondersteuning. Met elkaar en voor elkaar.

MEER INFORMATIE EN VRAGEN
 078 617 23 33
info@hetspectrum.nl
www.hetspectrum.nl