

Dordt Senior



Maandblad voor de leden van de



Dordtse
Seniorenbond

Ruime collectie Relaxfauteuils

Maak kennis met onze nieuwe, exclusieve collectie relaxfauteuils en ervaar wat optimaal zitcomfort betekent.



ALLE MEUBELS WORDEN BIJ ONS GRATIS BEZORGD EN GEPLAATST



Ledikant Tosca

Prachtig comfort ledikant. Het ledikant is gemaakt van massief hout in combinatie met veredelde plaatmaterialen.

SKIPPY Meubel

Provincialeweg 8a › Dordrecht
(richting Kop van 't Land)
Tel. 078 - 616 50 91
www.skippymeubel.nl

Huishoudelijke hulp nodig?

U kunt bij ons terecht met een WMO-indicatie, dienstencheques en als particulier.

Meer weten?
Bel ons op 078-6185571

Vlijtig Liesje Thuishulp
info@vlijtigliesjethuishulp.nl
www.vlijtigliesjethuishulp.nl





Samenstelling bestuur en werkgroepen

<p>Joke Herrewijn-de Vries voorzitter en redactielid DordtSenior en van de werkgroep Lief en Leed</p>  <p>Groen van Prinstererweg 107 3317 SK Dordrecht telefoon: 078-6170761 e-mail: jherrewijn@hetnet.nl</p>	<p>Co Wapperom-Peterson secretaris en coördinator van de Reisclub</p>  <p>Loudonstraat 327 3317 PG Dordrecht telefoon: 078-6170022 e-mail: jpwapperompeterson@kpnmail.nl</p>
<p>Gerard L. Ek penningmeester</p>  <p>Leeuwstraat 26 3318 VD Dordrecht telefoon: 078-6179421 e-mail: ek.van.es@planet.nl IBAN: NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond</p>	<p>George Scheen adjunct-secretaris</p>  <p>telefoon: 078-6172946 e-mail: jgscheen@gmail.com</p>
<p>Wilma Molendijk bestuurslid en lid van de Reisclub en van de werkgroep Lief en Leed</p>  <p>telefoon: 078-6173566</p>	<p>Els Bel bestuurslid en lid van de activiteitenwerkgroep</p>  <p>telefoon: 078-6161880 e-mail: ejbelroos@gmail.com</p>
<p>Op de komende ledenvergadering (25 april) wordt u gevraagd twee nieuwe bestuursleden te benoemen: Corrie Kieboom en Lianne van Laak. Zij kunnen dan de taken van de secretaris en de penningmeester overnemen.</p>	<p>Jan van der Gijp Barendregt is de coördinator van onze Belastingsservice.</p>  <p>Zie pagina 11.</p>
<p>Jan Geenen redactie en advertenties DordtSenior, webmaster en ledenadministrateur</p>  <p>telefoon: 06-4821 9666 e-mail: ledenadmin@dordtsenior.nl</p>	<p>Ab Küchler eindredacteur DordtSenior</p>  <p>telefoon: 078-6185567 e-mail: redactie@dordtsenior.nl</p>
 <p>Volg ons op Facebook www.facebook.com/dordtseniorenbond</p>	 <p>Volg ons op Internet www.dordtsenior.nl</p>

Wilt u verhuisberichten en berichten van overlijden sturen naar de ledenadministratie, Jan Geenen (zie hier boven)

Kopij voor DordtSenior van mei 2019 uiterlijk 10 april inleveren bij de redactie, per adres Ab Küchler, Van Eesterenplein 269, 3315 KX Dordrecht of per e-mail: redactie@dordtsenior.nl



In dit nummer

1. Samenstelling bestuur en werkgroepen
Einddatum inleveren kopij
2. In dit nummer
Colofon
3. Joke Herrewijn-de Vries: Bericht van de voorzitter
Uitnodiging Ledenvergadering 25 april 2019
5. Toni van Dam: Wedstrijdje?
Joke Herrewijn-de Vries: Robotisering in Dordrecht
7. Henk Kroon en Martin Liefink: Vrijwilliger in het zonnetje...
Ab Küchler: Limerick
9. Joke Herrewijn-de Vries: Boekbespreking
Zorgverzekeraar moet wachttijden aanpakken
11. Het 10-jarige Scootmobiel Rijnmond
Belastingsservice 2019
13. Arie van Zanten: Het is natuurlijk toch ook ons klimaat?
14. Ab Küchler: Desondanks...
Ruim helpt inkomen gaat op aan vaste lasten
15. Driek van Wissen: Toen moeder aarde
Overlevingskans groter door groeiend aantal AED's
Harry Aardoom: Het Gerecht van Dordrecht
17. Kees van Wingerden: Hardinxveld-Giessendam
Goed energielabel is duizenden euro's waard
19. Jan Geenen: Wat te doen in april in Dordrecht?
20. 10 tips voor veilig internetten
Zogezegd
21. Aanmeldformulier 2019
23. Ab Küchler: Poëzie & Cijfers
Bezorging DordtSenior in 2019
24. Verjaardagskalender
Nieuwe leden
Bericht van onze penningmeester
SeniorService: belangrijke telefoonnummers

Colofon



Omslagafbeelding:
pentekening van Ad Bakker
(met toestemming geplaatst)

DordtSenior is het maandblad van de leden van de Dordtse Seniorenbond. Het verschijnt 10 keer per jaar (niet in de maanden januari en augustus).

Redactieadres DordtSenior
p/a Ab Küchler
Van Eesterenplein 269
3315 KX Dordrecht
078-6185567
redactie@dordtsenior.nl

De redactie bestaat uit
Ab Küchler
(zie redactieadres boven)
Joke Herrewijn-de Vries
jherrewijn@hetnet.nl
Liny van Konijnenburg
linykonijn@kpnmail.nl
Henk Kroon
henkkroon38@gmail.com
Martin Liefink
ml.liefink@telfort.nl
Kees van Wingerden
c.wingerden@upcmail.nl

Vormgeving en opmaak
Jan Geenen
jan@dordtsenior.nl

Coördinator bezorgers
Jan Geenen
06-48219666
ledenadmin@dordtsenior.nl
(via de mail heeft de voorkeur)

LET OP: Klachten over de bezorging van dit blad uitsluitend bij Jan Geenen (zie boven).

Website Dordtse Seniorenbond
www.dordtsenior.nl

Adverteren in dit blad?
Voor inlichtingen en/of tarieven kunt u contact opnemen met de redactie (zie redactieadres).

Bericht van de voorzitter

Joke Herrewijn-de Vries



Op woensdag 13 maart was het gehele bestuur van de Dordtse Seniorenbond bij elkaar in de Gravin. Al hebben we op 10 april de volgende vergadering (dan weer in het Polderwiel), we hebben nu al de jaarvergadering van 25 april grondig voorbereid. Alle stukken die hiervoor in aanmerking kwamen hebben we goed besproken. Daar er twee bestuursleden aftredend zijn, Co Wapperom en Gerard Ek, respectievelijk secretaris en penningmeester, komt er een flinke verschuiving in het bestuur. Gelukkig waren Corrie Kieboom en Lianne van Laar bereid om deze functies in te vullen. Zij zullen, mits de leden het er op de jaarvergadering mee eens zijn, in het bestuur worden opgenomen.

Co Wapperom is wel als bestuurslid aftredend, maar wil graag deel uit blijven maken van de Reisclub. Samen met Wilma Molendijk organiseert zij de mooie reizen, een vijftal in 2018.

De Algemene ledenvergadering is vastgesteld op 25 april van 14 uur tot 16 uur in de Gravin.

Hopelijk treffen we elkaar dan!

Uitnodiging Ledenvergadering 25 april 2019

De Gravin (Gravenhorst), Vijverlaan 2002 (bereikbaar met buslijn 2)
Aanvang 14.00 uur, zaal open 13.30 uur

Agenda



1. Opening en welkom voorzitter
2. Vaststellen agenda
3. Mededelingen
4. Notulen ledenvergadering 26 april 2018
5. Jaarverslag secretaris
6. Financiën
 - 6.1. Verslag van de penningmeester
 - 6.2. Verslag van de kascontrolecommissie
 - 6.3. Benoeming kascontrolecommissie
 - 6.4. Begroting 2019
 - 6.5. Vaststelling contributie 2020

7. Samenstelling bestuur

- 7.1 Voorzitter: Joke Herrewijn
- 7.2 Secretaris: aftredend Co Wapperom, kandidaat Corrie Kieboom
- 7.3 Penningmeester: aftredend Gerard Ek, kandidaat Lianne van Laak
- 7.4 Rooster van aftreden

8. Vaststelling concepten

- 8.1 Raad van Advies en Beroep: Sylvie Schoenmaker, Arnold Daane en Arie van Zanten

9. Rondvraag

10. Afscheid bestuursleden en sluiting

Bij de ingang ontvangt u de nodige vergaderstukken en verslagen en kunt u de presentielijst tekenen. Wie de vergaderstukken eerder wil inzien kan die opvragen bij George Scheen (info@dordtsenior.nl).





Scootmobiel Rijnmond.nl



Vier ons 10-jarig
bestaan met ons mee!
Kom voor aantrekkelijke
Jubileum-aanbiedingen
naar onze showroom.

OPENINGSTIJDEN:

Dinsdag - Vrijdag

10.00 - 16.00 uur

Zaterdag

10.00 - 13.00 uur

's avonds op afspraak

Uw zorgspecialist in de
regio voor Scootmobielen,
Rollators, Rolstoelen en
Zorghulpmiddelen.

**Showroom van 200 m² zorgplezier en gratis
parkeren voor de deur!**

Noordeinde 118, 3341 LW Hendrik-Ido-Ambacht | Tel. 078 68 22 307 | scootmobielrijmond.nl

Wedstrijdje?

Toni van Dam



"Nee, nee," riep onze moeder vroeger wanneer wij bijvoorbeeld op een regenachtige zondag het idee opperden een spelletje te spelen. "Want," zei moeder "dan moet er altijd een huilen of het wordt ruzie."

Een beetje gelijk had zij wel, al was het maar bij 't Ganzenborden, Mens erger je niet, Halma of



desnoods Pim-pam-pet. Want een beetje pesterige zus hield soms het speelbord ineens schuin of zij gaf een klap onder de tafel, als het haar ging vervelen

OF wanneer zij dreigde te gaan verliezen. Ja, dan braken de beren los. Het spel plaatsnamen opschrijven die met een tevoren bepaalde beginletter moesten beginnen werd niet meer gespeeld, want in alle bescheidenheid: dat won ik altijd. "Ga nou maar muziek maken" en dat deden we dan.

Een beetje hekel aan spelletjes heb ik misschien van mijn moeder. Hoewel, ik speel al jaren bridge, weliswaar op mijn niveau en ik doe mijn best, maar wanneer ik verlies lig ik daarvan niet wakker en van nakaarten moet ik al helemaal niets hebben. Bij echtparen ligt dat ietsje anders, zij schijnen elkaar de pan nog uit te vegen tot in bed toe... Mijn stelling is dan ook en geloof me, ik maak dat vaak mee: echtparen moeten niet samen bridgen, tennissen en behangen! Ik spreek niet uit persoonlijke ervaring, want mijn man was een heel goede bridger en speelde dus hoger dan ik.

Maar wat is dat nou toch allemaal op tv? Ik ken ze niet allemaal, er zijn er TE veel, 'De beste van Nederland', 'Talent zonder een cent', 'Oorlog in de keuken', 'De beste kok' en dat ook nog binnen een bepaald tijdsbestek en heel erg vind ik 'The Voice Kids'. Zij spelen in die test de volwassene, worden ook als volwassene bekritiseerd, zodat de jonge deelnemer voorgoed de moed wordt ontnomen sowieso nog te zingen.

Voor een behoorlijke quiz maak ik een uitzondering: 'Twee voor Twaalf' of 'Met het mes op tafel' bijvoorbeeld. Tennis (speelde ik ook ooit), voetbal, enzovoort vind ik ook leuk en soms spannend, maar ik heb dan altijd weer medelijden met de verliezer(s), zelfs wanneer ik een favoriet had!



Waar ik dan echt weer GEEN medelijden mee heb, zijn deelnemers aan dat geldspelletje, ik heb 't vorige week gezien, maar NOOIT weer! Kan de geldwolf 63.000 euro ZOMAAR pakken, maar wil nog meer... ook allemaal 'Rupsjes nooit genoeg'.

Ligt dat meegevoel allemaal aan de instelling van mijn moeder? Of zit dat in de genen? Misschien een gevoel naar de 'zwakkeren'?

In mijn optiek brengt ons televisie niets bijzonders meer. Een goeie film? Daar heb je Netflix voor of Videoland, dus (extra) betalen. Waarom kon men vroeger wel een goed toneelstuk vertonen op tv, kom daar nu eens om!

Publiekstrekkingen als 'Boer zoekt Vrouw', 'Heel Holland bakt' en al die andere kook- en bakprogramma's: excuus aan de liefhebbers (let op de kijkcijfers) het is NIET besteed aan:

Toni van Dam



Robotisering in Dordrecht

Joke Herrewijn-de Vries



Tijdens de Synode, 400 jaar geleden, besloot men de oorspronkelijke taal van de bijbel in het Nederlands te vertalen. Een Duits kunstenaarscollectief Robotlab heeft de robotarm ontworpen, waarmee de Bijbeltekst op 1000 meter papier wordt vastgelegd. Dit schrijven duurt even lang als de Synode heeft geduurd, zeven maanden.

De robot staat in een glazen caravan voor het Hof, iedereen kan dag en nacht zien hoe de letters door de pen aan de arm gevormd worden.





MULTI-VLAAI DORDRECHT

P.A DE KOKPLEIN 125

3318 JW DORDRECHT

078-6171816

dordrecht.sterrenburg@multivlaai.nl

**Tegen inlevering van deze advertentie krijgt u
10% korting op uw bestelling.**

Vrijwilliger in het zonnetje...

Vrijwilligers worden niet betaald
niet omdat ze waardeloos zijn
maar omdat ze onbetaalbaar zijn

Interview met Ria en Dick van der Graaf

Henk Kroon

Als interviewers mogen wij de familie Van der Graaf tutoyeren als Dick en Ria. Dit echtpaar doet de logistiek en distributie van ons huisblad DordtSenior. Onze bond is rijk aan mensen van dit kaliber in hun gelederen. Als vertegenwoordigers van de bond benadrukken wij heel trots op hen te zijn en waarderen hun inzet ten zeerste!

Het domicilie van Dick en Ria is sinds één jaar in de Stadspolders. Een prachtige woning met uitzicht op het Wantij. Daar worden wij hartelijk ontvangen. Zij vinden het heel leuk om in Dordt te wonen.

Bij de overstap van ANBO naar de Dordtse Seniorenbond stopte de distributeur er mee. Omdat Dick en Ria na hun pensioen meer wilden gaan doen hebben zij die taak overgenomen. Vrijdagsmorgens gaan zij naar onze huisdrukker RAD en nemen ± 450 bladen mee en brengen deze vervolgens 's maandags om half negen naar circa 20 adressen in heel Dordt. Van daaruit worden ze verder gedistribueerd. Op de Singel geven zij 47 exemplaren af met een praatje, maar bij het merendeel (circa 15) worden zij handmatig in de bus gedaan. Verder brengen zij bladen naar belangrijke adressen, zoals doktersposten. Het weer kan soms tegenzitten: bij de aflevering op de foto regende het pijpenstelen.



Foto Martin Liefcrink

De route is van Jan Geenen, maar zij doen de indeling ook wel op eigen initiatief. Drie uur later, rond 12 uur keren zij weer huiswaarts. Dick heeft nog een eigen wijk die hij alleen doet.

Arbeidsproces

Ria's roots liggen in Kaatsheuvel, maar zij is hier goed ingeburgerd. Zij is vanaf haar 15e begonnen met werken, eerst in de textiel en later in een banketbakkerij, zo tot haar 26e (huwelijk). Nadat zij getrouwd was ging zij tot haar pensioen werken bij Internos thuiszorg. Zij bezoekt nog steeds een cliënt (inmiddels vriendin) waarmee zij gezellig praat en enige mantelzorg biedt.

Sport? Ja: Ria heeft wel een nieuwe knie, maar kan er goed mee zwemmen en zij fietst ook heel graag. Hobby's? Jazeker: handwerken bij de 'Gouden Naald' is heel leuk om te doen en voor DS bezig zijn. Dick is een 'erwtenspeller', de persiflage op dit figuur wordt vorm gegeven in een bronzen beeldje, het staat op de Meent in Papendrecht. Door zijn volledige kwalificaties voor de slijterij heeft hij tot zijn pensioen als zodanig gewerkt in deze business. Martin en ik krijgen een snelcursus over wijnen, waar we zoal rekening mee moeten houden. Sport? Ja: hardlopen (bij Hercules), heeft zelfs drie (Rotterdamse) marathons gelopen (toont zijn medailles), zijn snelste was 3 uur 38 minuten. Door blessureleed doet hij het kalmer aan, maar fietst nog wel. Als hobby biljart hij bij de DSBV, Dordt Senior Biljart Vereniging, zijn moyenne is 38/35, en verder vrijwilligerswerk bij DS.

Leuke dingen via de DSb? Als wij kunnen doen we altijd mee aan de reisjes, ook feestavonden en jaarvergaderingen. Welke vraag missen wij nog? Geen idee, het was gezellig en hopen het verslag snel te mogen zien.

Limerick: April

In een leuke zaak aan de Dordtse Kil
Werkt een bloedmooie meid genaamd April
Door haar is 't er vaak zo
Druk als bij de Makro
Dat komt doordat April doet wat ze wil


Ab Küchler



DORDRECHT
Nieuwstraat 19-21

Sinds Pim's 1986

**POFFERTJES
 EN
 PANNEKOEKEN**



www.pimspofenpan.nl

Op vertoon van deze advertentie

**10%
 KORTING!**

*Meyer
 Casa Moda
 Alan Red
 Fellows
 Falke*

HERENMODE

PIET LAP

W.C. STERRENBURG

NOS Teletekst 111 12:55:49

Ongevraagd abonnement top-ergernis

■ Telefonisch aangeboden abonnementen waar moeilijk van af te komen is, zijn weer terug als belangrijkste ergernis van klagers bij Consuwijzer. Bij het informatieloket van de Autoriteit Consument en Markt, ACM, komen opvallend veel meldingen daarover binnen.

Volgens Consuwijzer blijkt dat veel mensen zich onvoldoende bewust zijn van hun rechten. Zo worden ze soms onder druk gezet om voor een abonnement te betalen waar ze nooit schriftelijk mee hebben ingestemd.

De ACM waarschuwt dat bedrijven die zich niet aan de regels houden zullen worden aangepakt.

volgende nieuws weer&verkeer sport



KunstGalerij Europ'Art, gevestigd in een 350 jaar oud koopmanshuis (rijksmonument) in de oudste straat in het historische centrum van Hollands oudste stad, Dordrecht.

- OUDE EN MODERNE KUNST
- SCHILDERIJEN
- ROYAL LEERDAM CRYSTAL
- SCULPTUREN
- KUNSTBOEKEN

KunstGalerij Europ'Art
 Grotekerksbuurt 8, 3311 CB Dordrecht
 tel: 078-6148024 / 06-13623435

e-mail: europart@xs4all.nl
 website: www.kunstrondje.nl/europart

Openingstijden: Za 12-17 uur, op afspraak en op de 1e zondag van de maand van 12 tot 17 u.



Dit boek, geschreven door Sonja Barend, is anders dan je zou verwachten van haar. Geen verhalen



over haar werk, over de ontmoetingen op de buis, op haar heldere en barokke manier van interviewen. Ze schrijft op een bijzondere wijze haar memoires. Ze neemt je mee naar haar jeugd, haar stappen in de tv-wereld, haar relatie met Ralph Inbar, haar relatie met haar familie en de relatie met haar man. Je

denkt: hoe is ze terug uit Israël gekomen en hoe is het met haar en Ralph afgelopen? Maar dat stoort geheel niet. Het is een prachtig boek met centraal haar zoektocht naar de geschiedenis van haar familie. De sterke persoonlijkheid van de tv blijkt ook maar gewoon een mens die deze zaken niet uit de weg gaat.

Sonja neemt je mee van plek naar plek in Amsterdam. Ze geeft een inkijk in haar privé leven. Over bijzondere, mooie, onthullende en soms pijnlijke gebeurtenissen in haar leven. Haar levensverhalen zijn heel herkenbaar en zonder opsmuk geschreven met als resultaat een boek met een lach en een traan. In deze indringende memoires is ze niet langer degene die alleen vragen stelt, maar zoekt ze eveneens de antwoorden. Vragen die haar al sinds haar jonge jaren achtervolgen over het lot van haar vader en moeder in oorlogstijd. Al zoekende probeert ze inzicht te geven wat haar gedurende haar loopbaan heeft bewogen en de richting van haar televisiewerk heeft bepaald. Daarmee komt Sonja Barend die voor ieder zo vertrouwd was in de huiskamer, nog dichterbij: "In mijn ogen kan mijn vader geen kwaad doen. Ik heb hem bij elkaar gefantaseerd bij het eindeloos kijken naar die ene foto op mijn werktafel."

Zorgverzekeraar moet wachttijden aanpakken

Zorgverzekeraars moeten meer doen om hun verzekerden op tijd de zorg te geven die ze nodig hebben.

Dat blijkt uit onderzoek dat de Nederlandse Zorgautoriteit (NZa) naar de Tweede Kamer heeft gestuurd. Als mensen te lang moeten wachten op zorg, kan dat leiden tot schade aan hun gezondheid.

De NZa heeft alle zorgverzekeraars een brief met verbeterpunten gestuurd die ze de komende tijd moeten oppakken. Nog voor de zomer gaan inspecteurs opnieuw langs. Als dan onvoldoende maatregelen zijn genomen, wil de autoriteit waarschuwingen, zogenoemde aanwijzingen, geven en de namen bekendmaken van verzekeraars die tekortschieten.

Controlebezoeken

Om de inspanningen van zorgverzekeraars in kaart te brengen, brachten inspecteurs van de NZa in 2018 controlebezoeken aan alle zorgverzekeraars. Daaruit blijkt dat in de geestelijke gezondheidszorg vooral autisten en patiënten met persoonlijkheidsstoornissen relatief lang moeten wachten. In de medisch-specialistische zorg blijken de wachttijden bij oogheelkunde te lang en in de ziekenhuiszorg wordt vooral het geduld van mensen met maag-, darm-, lever- of oogziekten op de proef gesteld.

Regionale samenwerking

Regionale samenwerking is volgens de autoriteit een belangrijke stap, maar niet voldoende om de wachttijden terug te brengen. Zorgverzekeraars zijn in het kader van hun zorgplicht verantwoordelijk voor tijdige zorg voor hun verzekerden.

Wachttijden

In een eerste reactie zegt Zorgverzekeraars Nederland wachttijden 'zeer ongewenst' te vinden. "Maar dankzij zorgbemiddeling weten verzekeraars in veel gevallen de wachttijden van verzekerden te verkorten met meerdere weken en soms zelfs maanden. Aan te lange wachttijden liggen diverse oorzaken ten grondslag, zoals arbeidsmarktproblematiek of een gebrek aan actuele en betrouwbare wachttijdinformatie."

Een jaar geleden spoorde de NZa de ziekenhuizen al aan om iets te doen aan de wachtlijsten. Ook moesten ze patiënten beter informeren over alle opties, over hoe lang hun wachttijd is en dat het soms verstandig is over te stappen naar een andere zorgaanbieder als die bijvoorbeeld sneller goede hulp kan regelen.

ANP

'T ZIT WEL



MET

KADOR TAPIJTEN

De grondleggers van kwaliteit en bodemprijzen

LANGE BREESTRAAT 37-39

Dordrecht-Centrum Tel. 078 - 614 56 03

www.kador.nl • www.traploper.nl

Koelewyn's Visspecialiteiten



Loop gerust eens onze moderne viswinkel binnen en ontdek wat de zee u allemaal te bieden heeft. Graag staan wij u persoonlijk te woord om in goed overleg uw bestelling te kunnen noteren en vervolgens klaar te maken.

Winkelcentrum Sterrenburg
P.A. de Kokplein 121
3318 JW Dordrecht
Telefoon 078 - 618 16 84
www.koelewijnsvs.nl



Wij zijn ook op maandag open van 11.00 tot 18.00 uur



P Gratis
parkeren

Voor u

dé perfecte hobby-bril

Geen vermoeide ogen meer bij uw hobby's zoals computer, lezen, handwerken etc.

Prettig zicht voor dichtbij en tussenafstanden.

Aanbieding voor u

Montuur met ontspiegelde glazen:

Nu voor € **299,-**

Kijkgroep Krispijn

Brillen & Contactlenzen

Krispijnseweg 31 - Dordrecht

Tel. (078) 614 36 17.

www.kijkgroepkrispijn.nl

Onze adverteerder, Scootmobiel Rijnmond (zie pagina 4), bestaat dit jaar 10 jaar! Ter gelegenheid van dit jubileum schenken wij hier aandacht aan dit heuglijke feit.



Van champagne tot populair mat zwart, de scootmobiel volgt de laatste kleurentrends op de voet. Kom maar eens kijken in de 200 m² grote showroom van Scootmobiel Rijnmond, dat dit jaar zijn 10-jarig jubileum viert.

In de showroom staat een ruime keuze drie- en vierwiel scootmobielen, rollators en rolstoelen. Ook de rollator en rolstoel worden steeds hipper. "De ontwikkelingen gaan snel," zeggen eigenaren Ernst-Jan en Marja van Bokkum. Ze zien klanten vanuit de gehele regio komen voor een persoonlijk advies, aandacht en een scootmobiel op maat. "Een scootmobiel moet je voelen," leggen ze uit. "Hoe zit de scootmobiel? Wil je meer of juist minder vering? Hoe vaak en hoe ver wil je ermee op pad? Hoe rijdt de scootmobiel?"

Allemaal factoren die van belang zijn om een keuze te maken. Wij begeleiden de klant daarin van A tot Z".

Vanaf maart zijn wij exclusief Premium dealer voor het merk Excel. Scootmobiel Rijnmond organiseert regelmatig demodagen in het weekend waarop mensen zowel op asfalt als op klinkers een parcours kunnen rijden. Als er behoefte is aan extra begeleiding, kunnen we dat regelen.

Het 10-jarige Scootmobiel Rijnmond kan zijn uitgebreide assortiment geheel aanpassen aan de wens van de klant

Scootmobiel Rijnmond heeft een eigen werkplaats voor onderhoud en reparatie, heeft een eigen haal- en brengservice en biedt Scootmobiel Hulpdienst aan. "Uiteindelijk willen we dat iedereen zijn mobiliteit behoudt of terugkrijgt," aldus Ernst-Jan en Marja van Bokkum. Daar doen we het voor.

Belastingsservice 2019

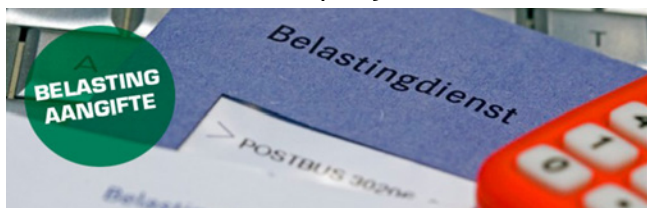
Het is de hoogste tijd om aangifte Inkomstenbelasting te doen

Vindt u het lastig om zelf uw aangifte te doen, dan kunt u deze maand nog gebruik maken van de Belastingsservice van de Dordtse Seniorenbond.

De belastinginvuller werkt op basis van vrijwilligheid en komt bij u thuis de aangifte doen. Heeft u geen (goede) computer, dan haalt hij de bescheiden bij u op en doet de aangifte bij zichzelf thuis, waarna hij de stukken terugbrengt met een duidelijke print erbij, waaruit blijkt hoeveel u moet betalen of terugkrijgt.

De gemaakte onkosten, zoals reis-, kopieer- en printkosten kunnen door de belastinginvuller in rekening worden gebracht, als dit van tevoren aan u is meegedeeld. Deze onkostenvergoeding is vastgesteld op € 12,00 per huishouden, hetgeen u contant dient te voldoen aan de vrijwilliger, nadat hij de aangifte voor u heeft verzorgd.

Voor verzoeken om hulp bij het invullen van uw



belastingformulier kunt u telefonisch of via e-mail terecht bij de coördinator van de Belastingsservice, Jan van der Gijp Barendregt
Drakensteynlaan 10
3319 RG Dordrecht
telefoon: 078-6166098 of 06-22748962
e-mail: jgijpbarendregt@hotmail.com

TRAPRENOVATIE AANBIEDING

**NU 12 TREDEN
EN STOOTBORDEN
BEKLEDEN**

IN DIVERSE HOUT- EN BETONDECOREN

**UW TRAP NU BEKLEED
MET LAMINAAT TRENOVO**

NU VOOR € **1695,-**

**NU 12 TREDEN
EN STOOTBORDEN
BEKLEDEN**

FEDI LAMISTAIRS*

NU VOOR € **1895,-**

Niet in combinatie met andere aanbiedingen.

***20 NIEUWE KLEUREN
VOOR DE LAMINAAT
TRAPPEN**



FLOORTEC

VLOEREN

(ACHTER TUINWERELD
WIJK DUBBELDAM)

BAMENDAWEG 46 - 3319 GS DORDRECHT
TEL. 078 6227214 - WWW.VLOERSPECIALIST.NL

*Bekend
van tv!*



Goedegebouure notariaat & estate planning

Advies nodig?

*Maak vrijblijvend
een afspraak ter
oriëntatie.*

Goedegebouure Notariaat
Rotterdamseweg 40
3332 AJ Zwijndrecht

T 078 - 612 64 66

info@goedegebouurennotariaat.nl
www.goedegebouurennotariaat.nl

Leden van de Dordtse
Seniorenbond ontvangen
10 % korting.

*Voldoende gratis parkeer-
gelegenheid.*

Gemakkelijk bereikbaar.



Alles voor de aankleding van uw huis bij Colors at Home van Gemert

Verhuizen, verbouwen, opknappen?

Het kan een hoop stress opleveren, wij nemen u deze last uit handen. Met al meer dan 100 jaar ervaring op gebied van schilder- en behangwerk, in combinatie met onze woonwinkel, kunnen wij u met raad en daad bijstaan. Zo komt u zonder zorgen tot uw gewenste eindresultaat."



U vindt de winkel van **Colors at home van Gemert** aan het van Oldenbarneveltplein 68, Winkelcentrum Crabbehof, neemt u ook eens een kijkje op onze website **WWW.WANDDECO.COM**

**COLORS
@HOME VAN GEMERT**

GORDIJNEN | VERF | BEHANG | VINYL
RAAMDECORATIE | TAPIJT LAMINAAT |
PVC VLOEREN | HOUTEN VLOEREN | SHUTTERS
HORREN | KLEUR- EN INTERIEURADVIES



Een actueel onderwerp, ons klimaat

Niemand kan er nog om heen dat we er wat mee moeten. En niemand kan er nog om heen dat heel veel mensen, vooral ook jongeren, zich daar druk over maken. Ze staan daar niet alleen in. Zondag 10 maart trok de klimaatmars ondanks de regen 40.000 deelnemers. Het sterke was dat de zorg om het klimaat door alle generaties wordt gedeeld, zowel de onze als die van de jongeren.

De oproep van Jan Terlouw

Laten we met een boegbeeld van onze generatie beginnen: Jan Terlouw. Geboren op 15 november 1931, natuurkundige, fractievoorzitter van D66 in de Tweede Kamer, vicepremier, minister van Economische Zaken, Commissaris van de Koningin van Gelderland en senator van de Eerste Kamer. Als jeugdboekenschrijver was hij succesvol met onder meer 'Oorlogswinter' en 'Koning van Katoren'.



Over het klimaat schreef hij 'Het hebzuchtgas' en 'Kop uit 't zand'. Nog belangrijker in dit kader is het boekje 'Natuurlijk'. Dit is een ode aan de natuur en een vurig pleidooi om de aarde beter achter te laten voor volgende generaties.

'Natuurlijk' besluit met de volgende oproep:

"In de wereld van vandaag woeden oorlogen en komen mensen om door terroristische aanslagen. Toch, als het gaat om het aantal slachtoffers, is de wereld veiliger dan ooit. Nee, het grootste gevaar dat ons bedreigt is wat we de natuur aandoen. De oceanen. De tropische regenwouden. De in het wild levende zoogdieren. De bijen. De vlinders. Als we dat inzien, komt het nog wel goed. Want het kan best anders. We hebben de natuur zo hard nodig: om te ademen, om te eten. Om er deel van uit te maken."



Dan de jongeren en het klimaat

We mogen ons gelukkig prijzen met jongeren die zich wel druk maken over het klimaat. De bekendste is Greta Thunberg, afkomstig uit Zweden, die zich nadrukkelijk inzet voor een beter klimaat. Daar maakt ze op een indrukwekkende manier haar levenswerk van en met succes. Ze staat er niet alleen in. Twee jongedames uit België, Anuna de Wever en Kyra Gantois trekken daar de (actie)kar. Deze maand verschijnt hun boek met als titel 'Wij zijn het klimaat'. De helft van de verkoopopbrengst van het boek gaat naar 'Youth for climate'.

Ook in ons land zijn de jongeren steeds actiever. Via allerlei acties vestigen scholieren wekelijks de aandacht op de noodzaak echt wat te doen aan het verbeteren van ons klimaat.



Daar mogen we best trots op zijn.

En wij nou?

Laat ik beginnen met een vraag van Barack Obama: "Leggen we ons neer bij de wereld zoals die nu is, of werken we toe naar de wereld zoals die zou moeten zijn." Wat mij betreft beantwoorden we de laatste vraag met 'ja', om te beginnen met ons klimaat. Het gaat om een bewuste keuze voor een actieve bijdrage. Dat kunt u nu al doen door de handen met volgende generaties ineen te slaan. Ga in gesprek met kinderen en kleinkinderen en bedenk zelf ook acties. Dat kan door te kiezen voor verduurzamen, dus minder energie te gebruiken, minder gebruik van de auto, minder te vliegen en vooral anders te consumeren, waaronder minder vlees.

Dat kan uiteraard ook in onze directe omgeving, door bijvoorbeeld na te gaan hoe we met elkaar op dit Eiland van Dordrecht zelf nog meer energie kunnen opwekken. Samen kunnen en moeten we moeder Aarde een handje helpen en zorgen dat ook volgende generaties blijven beschikken over een goed en vooral gezond klimaat. Dat zijn we als generaties aan elkaar verplicht.

De werkgroep Lief en Leed besteedt aandacht aan leden en families, die bericht hebben gestuurd van huwelijk, verjaardagen, opnamen in ziekenhuis, ziektes, overlijden, et cetera.

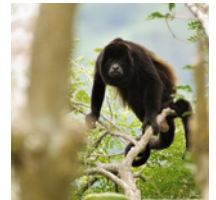
Deze berichten moeten worden gestuurd naar de coördinator Wilma Molendijk, zie pagina 1.

Veel mensen zien - zeker op de televisie - zo veel narigheid, dat ze er van overtuigd zijn dat we tegenwoordig in een zeer gevaarlijke wereld leven. En ach, dat lijkt, ondanks de heftige gebeurtenis op het 24 oktoberplein in Utrecht in Nederland nog wel mee te vallen, terwijl er ook in ons land regelmatig mensen worden doodgestoken. Onthoofdingen komen hier gelukkig niet voor; ook dat kennen we alleen van de televisie. Voor middeleeuwen was een onthoofding echter niets bijzonders.



Dat dergelijke gruwelijkheden ons nu wel raken komt doordat wij in onze westerse wereld een zeer veilig leven gewend zijn. Juist omdat we niet meer gewend zijn aan extreem geweld, schrikken we ons rot als het toch een keer mis gaat. We weten dat er in het verleden gruwelijke dingen zijn gebeurd, ook hier. Bloedige gevechten kennen we niet meer, maar stiekem zijn we doodsbang dat dat ooit nog eens terugkomt. Daarom schokt ons elke gruwelijke gebeurtenis die we zien; bovendien lijkt dat steeds dichterbij te komen. Voor ons was 2015 een heftig jaar op dat gebied, met aanslagen op een weekblad en een nachtclub in Parijs, op de boulevard in Nice en op het vliegveld van Brussel. Daarbij vonden maar liefst 175 mensen de dood. Vreemd genoeg maakte dat meer indruk dan de 30.000 verkeersdoden in datzelfde jaar in Europa.

Iedereen weet dat we tegenwoordig in het Westen langer, gelukkiger en gezonder leven dan ooit en dat thans de kans om door geweld om het leven te komen minimaal is. Toch zijn veel mensen bang voor terrorisme en misdaad. De verklaring die de wetenschap daarvoor geeft is, dat het in ons systeem zit om te letten op negatieve en bedreigende ontwikkelingen. We zijn een product van de evolutie, waarbij blijde en zorgeloze apen werden opgegeten en angstige apen, die achter elke boom een leeuw vermoedden, overleefden en zich konden voortplanten. De eigenschappen die we aan die selectie te danken hebben en die in een gevaarlijke omgeving van levensbelang waren, maken ons nu nog heel gauw bang. Dat onze wereld objectief gezien veilig is, dringt niet goed tot ons door. Daarentegen worden we bovenmatig geraakt door ongelukken, misdaden en aanslagen.



De media voeden onze voorkeur voor negatief nieuws door vooral te berichten over ellende. Hierdoor kunnen zelfs allerlei uitgesproken positieve ontwikkelingen, zoals de sociale, economische en politieke vooruitgang in Europa, een negatieve draai krijgen. Sommige politici, zoals Thierry Baudet, maken graag gebruik van deze ontorechte, negatieve gevoelens. Voor de positieve effecten hebben zij geen oog: dat past niet in hun straatje.

Ruim helft inkomen gaat op aan vaste lasten

Nederlanders zijn in doorsnee meer dan de helft van hun inkomen kwijt aan vaste lasten.

Dat meldt het Nationaal Instituut voor Budgetvoorlichting (Nibud) in een nieuw onderzoek.

Bij een huishouden met een modaal inkomen en een gemiddelde huur gaat ruim 55 procent van het netto-inkomen op aan vaste lasten. Op bijstandsniveau is dat net iets meer dan de helft.

Een huishouden met een inkomen van anderhalf keer modaal en een gemiddelde hypotheek is circa 45 procent van zijn inkomen kwijt aan huur, hypotheek, gas, elektriciteit, water, lokale lasten, telefoon, televisie, internet, verzekeringen, onderwijs, kinderopvang en vervoer.

Kostendruk neemt toe

Het ideaalplaatje is volgens het Nibud dat huishoudens niet meer dan de helft kwijt zijn aan vaste lasten. De laatste jaren neemt de kostendruk toe, wat huishoudens dwingt goed op hun uitgaven te letten.



Achterlopen

Deze ontwikkeling verklaart volgens het Nibud waarom relatief veel huishoudens achterlopen met het betalen van rekeningen. Uit eerder Nibud-onderzoek kwam naar voren dat meer huishoudens de huur of hypotheek niet altijd op tijd kunnen betalen.

Toen moeder aarde

Driek van Wissen



Toen moeder aarde goed en wel bestond
Verscheen de mens als laatste ten tonele
Die desondanks zichzelf gerechtigd vond
ingrijpend om zich heen de baas te spelen

Maar toch komt hij in alle eeuwigheid
Niet los van zijn oorspronkelijke bronnen
En schenkt hem zijn omgeving pas profijt
Als die op de vooruitgang wordt herwonnen

Wanneer hij de natuur uit handen geeft
Om zo de oude kringloop te bereiken
Ontdekt de mens dat hij daar deel aan heeft
Hoewel hij nog maar net is komen kijken

Overlevingskans groter door groeiend aantal AED's

Meer AED's

Het aantal Automatische Externe Defibrillators (AED's) is het afgelopen jaar met 45 procent gestegen tot 18.000. Dat laat de Hartstichting ons weten. 70 procent van deze apparaten is 24 uur per dag te gebruiken.



Daarnaast is het aantal burgerhulpverleners ook flink gestegen. Dat zijn er nu 225.000, 32 procent meer dan een jaar geleden. Burgerhulpverleners zijn mensen die kunnen reanimeren en zijn aangesloten bij een alarmeringsdienst via hun telefoon. Deze mensen zijn gemiddeld 2,5 minuut eerder bij een slachtoffer, wat de overlevingskans flink doet toenemen.

Overlevingskans toegenomen

Door deze stijgingen is de overlevingskans bij een hartstilstand volgens de Hartstichting flink toegenomen. "Het is goed om te zien dat steeds meer mensen hun buurt hartveiliger maken door een reanimatiecursus te volgen of met de buurt een AED aan te schaffen", stelt Floris Italianer, directeur van de Hartstichting. "Zo kunnen we ervoor zorgen dat er binnen 6 minuten hulp wordt geboden."



Volgen Italianer krijgen jaarlijks 17.000 mensen een hartstilstand buiten het ziekenhuis.

ANP

Het Gerecht van Dordrecht

Harry Aardoom

Bron: Regionaal Archief Dordrecht

Zalm ongeveer per pond

Op 2 maart 1630 vertelde voor het Gerecht van Dordrecht Jan Jansse Koning, de 'schout van den groote vismerkte', iets over de ongeschreven regels, de eeuwenoude gewoonten van de vismarkt van alledag. Er werd al eeuwen lang dagelijks verse zalm en steur aangevoerd. Het risico bestond dat hele vissen clandestien werden doorverkocht en dan na enige tijd elders pas in stukken werden doorverkocht. Ja, en kijk, dan was die vis natuurlijk niet vers meer. Vandaar de ongeschreven regel dat alle vis hier op de markt in stukken van ongeveer een pond moest worden versneden voordat de stukken werden verkocht. Het was verboden om vissen onversneden te verkopen om het risico op fraude te verkleinen. "... de salm die geseyt is te snijden aan niemand in 't geheel sal mogen vercopen ofte overdoen ..." Overtreding leverde een boete op van tien gulden, waarvan de helft voor het viskopersgilde en de andere helft werd gestort in de armenkas.

Bovendien, werd op 14 maart 1637 vermeld, was het al eeuwenlang de gewoonte om de vis "uijtgebruijckt werden ... sonder gewichte", dus op het oog in stukken van ongeveer een pond te verdelen, waarbij de klant het maar voor lief moest nemen zoals het viel. Sommige klanten vonden dat onderwets. Welnu, stelde het viskopersgilde voor, als een klant er op stond om een pond precies afgewogen te krijgen, dan moest die maar voor vis naar een van de buurtwinkels ('gebuurtwinkels') gaan. Het jaar 1630 was een hongersnoodjaar. Mogelijk was dat de aanleiding dat klanten sindsdien hun zalm nauwkeurig afgewogen wilden hebben.



NIEUW IN
DORDRECHT

WARMER MAALTIJD AAN HUIS

ELKE DAG
EEN GEZONDE
MAALTIJD

INFO & AANMELDEN
www.hoogerbrugcuisine.nl
of bel 0180-234024



**Podotherapie
Bosch**

Heeft u pijnlijke voeten?
Of last van knieën, heup of rug als gevolg
van een veranderde voetstand?

De Podotherapeut kan u helpen
met een schoenadvies met steunzolen met
een behandeling van nagelproblemen.

Sint Jacobsplein 70 Dordrecht | Tel. 078-6148562 | laura6970@outlook.com
of bezoek de website: www.podotherapiebosch.nl



ORPHEUS
ensemble dordrecht

Orpheus Ensemble Dordrecht

Een koor voor leuke mensen die van gezellig zingen houden. Heeft u ook zo'n zin om met ons mee te zingen?

Wij repeteren elke dinsdagavond van 20.00 tot 22.00 uur in Woon- en zorgcentrum De Merwelanden

Informatie: secretariaat 078 - 621 27 58
www.orpheusensemble.nl

Schrijf mee met de DordtSenior!

Hardinxveld-Giessendam

Kees van Wingerden

We hadden als postbodes in Dordrecht altijd te maken met vervanging in de omliggende dorpen. Op Hardinxveld-Giessendam waren twee van de zes postbodes ziek. Een konden ze nog wel opvangen maar bij twee moest er iemand uit Dordt komen. Dus: treintje van half zeven en neem gelijk de post mee voor het dorp. Ach, ik was het wel gewend na een aantal maanden te hebben vervangen op Hendrik-Ido Ambacht, Papendrecht en Sliedrecht en nu dus Hardinxveld-Giessendam.

Postbode in een dorp is heel wat anders dan postbode in de stad. Je bent dan eigenlijk een rijdend postkantoor. Je verkoopt postzegels en toen ook nog radiozegels; je betaalt bij mensen die slecht ter been zijn de AOW uit, je int kwitanties en remburselementen en laat tekenen voor aangetekende stukken. Ja: je hoort in zo'n dorp tot de belangrijke mensen, je hebt de burgemeester, de notaris, de dokter en dan komt de postbode (met een beetje fantasie). Niet mis natuurlijk, al die verantwoordelijkheid.

Bij het dorp hoorden nog enkele kleine gemeenten, zoals Giesen-Oudkerk, Giessen-Nieuwkerk, Boven-Hardinxveld en Peurseem.

Wat me opviel in het dorp was dat alle postbodes een bijbaantje hadden. Drie van hen waren zogenaamde kraaien: als er iemand begraven moest worden bleef de post even staan en ruilden ze het PTT-uniform om voor zwarte begrafenispakken en na de begrafenis werd de post pas weggebracht.

Ik was nog maar een week begonnen in dat mooie dorp en toen is me het volgende overkomen. In het dorp stonden destijds nog veel boerderijen. Op een van die boerderijen waren ze bezig varkens in een veewagen te krijgen; dat ging gepaard met een



ijselijk gegil van die dieren. Dichterbij gekomen zag ik de oorzaak hiervan: de boer stond met een stok met een spijker er in de die-

ren de loopplank op te jagen; gewoon dieren mishandeling. Ik zei tegen hem: "Dat moet je bij je wijf doen".

Terug op het postkantoor moest ik me direct melden bij de directeur: er was een klacht ingediend door een boer uit Giessendam wegens brutaliteit. Ik vertelde wat er gebeurd was, maar ik moest wat voorzichtig zijn met mijn woorden, want die boer was een scriba. Nou had ik nog nooit van dat woord gehoord, maar dat bleek een zeer belangrijk persoon te zijn in de kerk. Enige weken later moest ik weer de post bij die boer brengen en stond hij me op te wachten. "Kan ik je plezier doen met een kistje goudrenetten?"

Ach, een boer is nooit te oud om te leren, en ik ook niet.

Goed energielabel is duizenden euro's waard

Een beter energielabel kan bij de verkoop van een woning duizenden euro's schelen. Gemiddeld leveren huizen met een hogere milieuscore 2 procent meer op dan vergelijkbare woningen met een lager label. Bij een gemiddelde woningwaarde staat dat gelijk aan circa 6000 euro.

Data-onderzoeker voor de woningmarkt Calcasa onderzocht voor het eerst het verband tussen de prijs waarvoor een huis wordt verkocht en het energielabel. Eerder waren wegens gebrek aan huizen met geschikte energielabels geen goede vergelijkingen mogelijk, maar sinds 2015 is een energielabel verplicht bij woningverkoop.



Drie stappen

Energielabels lopen van A, wat staat voor zeer energiezuinig, tot G, wat staat voor uiterst energieverpillend. Calcasa berekende dat als een woning twee labels voorsprong heeft op een vergelijkbaar huis, dat 2,8 procent in de verkoopprijs scheelt. Bij een verbetering van drie stappen of meer loopt dat op tot 3,6 procent, oftewel 10.700 euro bij een gemiddelde verkoopprijs.

Energielabel B

De Nederlandse overheid streeft naar zo veel mogelijk woningen met ten minste energielabel B. Zeewolde scoort op dat vlak het beste. Van alle gelabelde woningen in deze gemeente heeft bijna tweederde een energielabel A of B. Zwijndrecht doet het met 14 procent het slechtst, aldus Calcasa.

ANP/Calcasa



Drukkerij RAD

voorheen Reprografisch Adviesbureau Dordrecht
sinds 1982



Jubileumkaarten

Speciaal ingericht voor het
vervaardigen van Moderne Handels-,
Familie- en Reclame-Drukwerken in de
eenvoudigste tot de fijnste uitvoering.

Verhuiskaarten

Nette uitvoering • Vlugge aflevering • Billijke prijzen

Reewegpad 22 – 3319 CJ Dordrecht – Telefoon: 078-6213882

Adverteren hier of op een andere plek in dit blad?

Voor informatie kunt u contact opnemen met de redactie van dit blad.

078-6185567
redactie@dordtsenior.nl
www.dordtsenior.nl



Dordtse
Seniorenbond



De Jong Tours

Persoonlijk op weg

VERZORGING VAN DAGTOCHTEN
EN MEERDAAGSE REIZEN

Voor boekingen en informatie
tel: 0180-422800 of e-mail: info@dejongtours.nl



Wat te doen in april in Dordrecht?

Kunst- & Antiekmarkt

Zondag 7 april 2019, 10.00 - 17.00 uur

In het voorjaar en de zomer is er rondom de Nieuwkerk bij de Voorstraat Noord, in het monumentale historische centrum van Dordrecht, een antiek- en curiosamarkt.



The Passion

donderdag 18 april 2019, 20.30 uur

Dordrecht vormt op Witte Donderdag 2019 het decor voor The Passion. De jaarlijkse muzikale paasvertelling wordt op donderdag 18 april live uitgezonden. Met het thema 'Je bent niet alleen' focust The Passion dit jaar extra op oprechte aandacht voor elkaar. Dit thema sluit aan bij aandacht die er is in de samenleving voor eenzaamheid en voor de talloze initiatieven om mensen, jong en oud, bij elkaar te brengen.

The Passion past naadloos bij de viering 'Ode aan de Synode', waarmee Dordrecht een half jaar lang de Synode van 400 jaar geleden herdenkt met een pro-

gramma voor een breed publiek. Nu 400 jaar later is het eigenlijk niet anders. De Nederlandse taal zorgt ook bij The Passion voor een verhaal voor iedereen. De Nederlandse liedjes brengen het passieverhaal dichtbij iedereen en ze verbinden ons allemaal rondom dit verhaal.

80ste bijen- en honingmarkt

Zaterdag 20 april 2019, Reeweg-zuid 72B

Jaarlijkse bijen- en honingmarkt, dit jaar zelfs de 80e editie! Verkoop van bijenvolken, honing en aanverwante artikelen. Natuurverenigingen en dergelijke zijn ook aanwezig.

Koningsconcert

Vrijdag 26 april 2019, 20.00 - 22.00 uur

Op de avond voor Koningsdag kan iedere Dordtenaar genieten van een Koningsconcert op de Aardappelmarkt. Op en rond 'het plein' kun je natuurlijk terecht voor een hapje en een drankje aan de haven, Aardappelmarkt en Knolhaven.

Het Koningsconcert wordt gegeven door het Codarts Pop Orkest. Deze unieke combinatie van uiterst getalenteerde zangers en zangeressen begeleid door een geweldig orkest bestaande uit de beste studenten van jazz, pop en klassieke muziekopleidingen van Codarts Rotterdam.

Koningsdag 27 april 2019

Eind april is het natuurlijk weer Koningsdag. Ook dit jaar wordt er voor iedereen weer een mooi programma samengesteld. Natuurlijk is er de vrijmarkt en live muziek. En vergeet aan het einde van de dag het prachtige vuurwerk op het Groothoofd niet. Veel plezier!

Ook in april kunt u naar CinePlus

Kinepolis Cine+ is een heerlijke filmmiddag voor iedereen die de 50 jaar nadert of ouder is en graag naar de film gaat. Tijdens de speciale voorstellingen van Cine+ presenteren wij u een gevarieerd aanbod van mooie, ontroerende, spannende en humoristische films.



Kom langs en geniet voor slechts € 7,- p.p. van een fijne filmmiddag. Bovendien trakteren we u voor aanvang van de voorstellingen op een kopje koffie mét wat lekkers. Cine+ is een terugkerend evenement; data en tijden verschillen per maand. Bekijk in de filmagenda hieronder wanneer de Cine+ films bij uw bioscoop te zien zijn.



Mamma Mia! Here we go Again

Tien jaar na het wereldwijde succes van Mamma Mia! The Movie nodigen we je uit om terug te keren naar het magische Griekse eiland Kalokairi in een geheel nieuwe musical gebaseerd op de liedjes van ABBA. De oude cast keert terug en is uitgebreid met onder meer Lily James (Cinderella, Baby Driver), Andy Garcia en Oscarwinnaar Cher.

Mamma Mia! Here We Go Again is geproduceerd door Judy Craymer en Gary Goetzman, producenten van de eerste film. Craymer is ook de bedenker en producent van de wereldwijd succesvolle musical. Geschreven en geregisseerd door Ol Parker (schrijver van The Best Exotic Marigold Hotel). Naar een verhaal van Richard Curtis (Love Actually, Bridget Jones's Diary, Notting Hill), Parker en Catherine Johnson. Benny Andersson en Björn Ulvaeus zorgen weer voor de muziek en de teksten, en ze treden ook op als uitvoerend producenten. Ook Rita Wilson, Tom Hanks, Curtis, Phyllida Lloyd en Nicky Kentish Barnes zijn uitvoerend producenten. Kinepolis Dordrecht inloop vanaf 13.30 uur start film 14.00. Programma, tickets en informatie kinepolis.nl.

Kinepolis is te bereiken met de buslijn 10, vanaf Centraal Station, halte Energiehuis

10 tips voor veilig internetten

Internetcriminelen proberen op de meest slinkse manieren aan persoonlijke informatie en geld te komen. Bescherm jezelf online met deze tien tips!



1. Klik niet zo maar op links en bijlages in mails

Nepmails zijn enorm populair bij cybercriminelen. Via de links en bijlages proberen ze persoonlijke gegevens te stelen of malware op je computer te installeren. Twijfel je over een e-mail? Neem dan contact op met de afzender. Controleer wel of de contactgegevens in de mail wel de echte gegevens zijn.

2. Gebruik je wachtwoorden op een veilige manier

Maak sterke wachtwoorden en zorg dat ieder account een uniek wachtwoord heeft. Deel je wachtwoorden met niemand en bewaar ze niet op een plek die gemakkelijk door anderen te vinden is.

3. Beheer cookies

Sommige cookies zijn nodig om een website te laten werken, maar niet allemaal. Tracking cookies houden je online gedrag in de gaten. Met dit soort cookies worden vaak persoonlijke gegevens verwerkt. Ze zorgen er bijvoorbeeld voor dat je reclames tegenkomt van producten die je eerder hebt bekeken.

4. Geef apps niet zomaar overal toestemming voor

Apps voor je telefoon of tablet kunnen reuze praktisch of informatief zijn. Let bij het downloaden even goed op. Aan een foto-app heb je niks zonder camera, dus is het logisch dat je toegang geeft tot je camera. Je locatiegegevens daarentegen heeft de app niet nodig. Klik niet zomaar door. Lees waar een app toestemming voor vraagt en vraag jezelf af of dat ook echt nodig is.

5. Installeer een firewall

Een firewall controleert inkomende en uitgaande gegevens van het internet. Verdachte bestanden of bijlages worden niet toegelaten. Zo voorkomt een firewall dat criminelen via een netwerk of internetverbinding toegang kunnen krijgen tot je computer.

6. Installeer een virusscanner

Malware is software die door kwaadwillende is ontwikkeld met het doel om stiekem gegevens te verzamelen of om de controle over je computer over te nemen. Een virusscanner controleert of er schadelijke bestanden op je computer staan en schoont deze op.

7. Houd apparaten en software up-to-date

Als programma's verouderd zijn kan malware proberen gebruik te maken van zwakke plekken. Doe daarom regelmatig updates. Je kan het jezelf erg gemakkelijk maken door automatische updates in te stellen.

8. Openbare wifi? Gebruik dan een VPN

Onderweg in de trein of in een café vind je vaak gratis openbare wifi. Natuurlijk is het fijn dat je gratis kan internetten, maar deze netwerken zijn niet goed beveiligd. Een virtual private network (VPN) maakt een veilige internetverbinding tussen je apparaat en het internet. De VPN-aanbieder zorgt voor versleuteling en gebruikt bij iedere verbinding een ander IP-adres. Een cybercrimineel kan dan niet zo maar bij gegevens die je ontvangt of verstuurt.

9. Maak back-ups

Zorg dat je regelmatig een back-up maakt van al je belangrijke documenten en foto's. Dit kan bijvoorbeeld op een externe harde schijf of via de Cloud. De Cloud is een beveiligde online opslag waar jij bestanden en gegevens kan bewaren. Vergeet niet om de back-ups ook voor je smartphone en/of tablet te doen. Mocht je dan toch ooit slachtoffer van cybercrime worden dan zijn je bestanden in ieder geval veilig.

10. Gebruik je gezond verstand

Als iemand op straat je aanspreekt met een aanbod dat te mooi is om waar te zijn, dan vertrouw je dit niet. Waarom zou je dat online dan wel doen? Denk goed na over je online gedrag. Met deze tips kom je een heel eind, maar wees altijd op je hoede!

Zogezegd

Computer: een soort geheelonthouder (Wim Kan)

Aanmeldformulier 2019

U kunt het formulier invullen, ondertekenen en opsturen naar de ledenadministratie:
p/a Jan Geenen, Van Ravesteyn-erf 515, 3315 DW Dordrecht .

U mag het ingevulde en ondertekende formulier ook scannen en e-mailen naar ledenadmin@dordtse.nl.

U bent al een heel jaar lid voor € 17,50. Een tweede lid wonend op hetzelfde adres betaalt € 12,50.

Velden met een * verplicht in te vullen:

Geboortedatum*	_____	Aanhef*	Mevrouw <input type="checkbox"/> Meneer <input type="checkbox"/>
Voorletters*	_____	Voornaam	_____
Tussenvoegsel(s)	_____	Achternaam*	_____
Straat*	_____	Huisnummer*	_____ Toevoeging _____
Postcode*	_____	Woonplaats*	_____
Telefoonnummer*	_____	E-mailadres	_____

Indien van toepassing, gegevens van partner/gezinslid wonend op hetzelfde adres

Geboortedatum	_____	Aanhef	Mevrouw <input type="checkbox"/> Meneer <input type="checkbox"/>
Voorletters	_____	Voornaam	_____
Tussenvoegsel(s)	_____	Achternaam	_____

De contributie voor 2019 bedraagt € 17,50. Een tweede lid wonend op hetzelfde adres betaalt € 12,50; samen dus € 30,00 (tot eind 2019). Wij verzoeken u de verschuldigde contributie 2019 over te maken naar IBAN NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond.

Uw lidmaatschap loopt vanaf aanmelding tot 31 december 2019. Opzeggen van het lidmaatschap bij het bestuur kan vóór het einde van het kalenderjaar met een opzegtermijn van één maand, met andere woorden voor 1 december. Bij niet tijdige opzegging loopt uw lidmaatschap automatisch door.

Bij overlijden van een lid eindigt het lidmaatschap. Restitutie van de contributie vindt niet plaats.

Leden die niet aan hun financiële verplichtingen voldoen kunnen worden uitgeschreven als lid.

Invuldatum* _____ Uw handtekening* _____

Indien van toepassing handtekening partner:

Disclaimer:

Met het invullen en opsturen van dit formulier geeft u de Dordtse Seniorenbond toestemming om uw gegevens te beheren. Uw gegevens worden binnen de vereniging gebruikt voor het doel waarvoor ze zijn verzameld en worden niet doorgestuurd naar externe partijen. Alleen de personen binnen de vereniging die de gegevens vanuit hun functie in moeten zien hebben toegang (volledige privacyverklaring is te downloaden op onze website). U kunt zelf altijd uw gegevens opvragen en/of inzien bij onze ledenadministratie.

In te vullen door de ledenadministratie:

Lidnummer	Lidnummer partner	Wijknummer
-----------	-------------------	------------

Kijk op onze site www.dordtse.nl voor meer info

Maison Patrick: Respijtzorg, misschien ook iets voor u?

Rapport Tevredenheidsonderzoek 2018: een 8+!

Recent is een klantonderzoek gehouden onder onze gasten. Wat een prachtige resultaten kwamen hier uit! Men prijst ons om de huiselijke sfeer, de fijne begeleiding door gastheren en -vrouwen, de samenwerking met de thuiszorgorganisaties in de buurt en de kwaliteit van de maaltijden die we hier serveren, afkomstig van de keuken van Graafzicht - locatie van Present in Bleskensgraaf.

Ook de huisartsenpraktijk Kruijthoff in Bleskensgraaf waar we mee samen werken, wordt als zeer betrokken ervaren.



Hoog bezoek: Clémence Ross-van Dorp



20 februari was er opnieuw hoog bezoek, dit keer hadden we de eer Clémence Ross-van Dorp te ontvangen. Als voormalig staatssecretaris van VWS, krijgt ze de opdracht om er voor te zorgen dat respijtzorg beter aansluit op de vraag.

Zij was erg gecharmeerd van de manier van werken in ons respijthuis. Zij hoopt dat de initiatieven in de respijtzorg zich landelijk blijven ontwikkelen en zal einde dit jaar haar aanbevelingen presenteren aan de minister, met in het achterhoofd als voorbeeld Respijthuis Maison Patrick.

Agenda

Creatieve workshop: paasstukken - 15 april

Middagje uit - 17 mei

Middagje uit - 7 juni

3-gangen lunch (in de tuin) - 21 juni

Dagje uit - 12 juli

3-gangen lunch (in de tuin) - 6 september



Workshops en activiteiten 2019

Mensen met lichamelijke of chronische klachten zo lang mogelijk thuis laten wonen. Dat is ons doel! In ons Respijthuis vangen we deze gasten op om zodoende mantelzorgers te ontlasten.

Maar hier bovenop organiseren we dit jaar meerdere workshops en activiteiten waarin lotgenoten elkaar kunnen ontmoeten in een informele sfeer en een onvergetelijke en zorgeloze dag beleven; even geen zorg maar een leuke adempauze in een ontspannen sfeer! Deze activiteiten organiseren kunnen we niet alleen. We zijn altijd op zoek naar donateurs en naar meer vrienden. Alle inzet in middelen of tijd kunnen we daarbij goed gebruiken. Steun ons door een eenmalige bijdrage of doe dit voor een langere tijd.

Maak uw donatie over op Triodos Bank NL17 TRIO 0197 8644 06 ten name van Stichting Maison Patrick.

Deze komt de volle 100% ten goede aan de projecten van Stichting Maison Patrick.

Voor meer informatie over ons respijthuis: Patrick Konings.

Telefoon: 06-57414845 of kijk op de website: www.maison-patrick.nl



Als dit blad bij u in de bus valt is 1 april al weer voorbij. Ik hoop een dag zonder problemen, want *op de eerste april*

zendt men de gekken waar men wil

Het leek mij leuk om eens te kijken of er meer gedichtjes bestaan met cijfers. Het bovenstaande gaat al over de één. De rest leek mee te vallen, want ik kwam de twee al tegen bij Jan J. Pieterse In 'Eeuwenoude wijsheid uit de vliegerij':

*Neem, als je gaat vliegen,
altijd een bom mee,
want de kans dat er twee
passagiers aan boord zijn
met een bom is klein*

Bij de drie kwam ik bijna niet heen om het oude, bekende 'Drie schuintamboers':

*Drie schuintamboers, die kwamen uit het Oosten
Drie schuintamboers, die kwamen uit het Oosten
Van je rom bom wat maal ik er om
Die kwamen uit het Oosten rom bom*

Cijfers kreeg je op school, maar je kan ze op heel veel andere gebieden gebruiken. Bijvoorbeeld om eens de balans van je leven op te maken. Zoals Lévi Weemoedt doet in 'Tevredenheidstest':

*De kwaliteit van mijn leven
een cijfer gevend,
daarbij rekening houdend
met de factor plezier,
ook geluk in de liefde
in ogenschouw nemend,
depressieve gedachtes als:
"Wat doe ik nog hier?"
kom ik uit op een 4.*

In 'Dialoog van de wachtende ouders' gebruikt Jan J. Pieterse het cijfer vijf in een heel ander, maar wel verrassend, verband:

*"Hoe oud is jouw jongste?"
"Vijf."
"Vijf alweer."
"Nee, voor het eerst."*

We gebruiken cijfers ook om de tijd aan te geven, van seconden tot in eeuwen. Voor veel mensen is traditioneel de zes gekoppeld aan etenstijd. Soms muurvast. Dat komen we tegen in een gedichtje van Lévi Weemoedt, 'De Drenten':

*O, het zal hun een zorg zijn
of de wereld vergaat
als om zes uur het eten
maar op tafel staat*

Tijden spelen zeker bij veel sporten een grote rol. Dat zien we ook weer bij Ivo de Wijs:

*Om hoeveel rondjes zou het gaan?
400 meter is de baan
Dan moet ik dus voor deze Spelen
10000 door 400 delen...
Zou dat 250 zijn?
Of 25? Of...*

Afijn...

*D'r is ook altijd nog een bel
Ik loop wel en dan zie ik wel*

We noemen 50 jaar huwelijk een gouden bruiloft.

Een naam voor 50 jaar echtscheiding kennen we niet. Dat noemen we geen goud. Lévi Weemoedt ziet zo'n situatie in 'Als een tang op een varken':

*Toen zij na vijftig jaar,
door Toevals grillige leiding,
zijn stulp weer intrad,
aanschoof in het licht en vroeg
of hij nog nieuws had sinds hun scheiding,
dacht hij lang na en sprak:
"De zéug het weer 'ebigd."*

Er zijn mensen voor wie het zeer belangrijk is hoe lang iets zal gaan duren. Jan J. Pieterse komt in dat verband een 'Mazzelaar' tegen:

*Toen de seriemoordenaar
hoorde dat hij bij elkaar
vierhonderdvijftig jaar
moest zitten in 't gevang,
reageerde hij hoorbaar opgelucht:
"Gelukkig geen levenslang!"*

Bezorging DordtSenior in 2019

DordtSenior wordt door vrijwilligers bij u thuis bezorgd. Deze mensen doen dit geheel belangeloos en in de tijd die hen schikt, maar wel in de week dat het blad uitkomt. Dat kan dus op maandag zijn, maar ook op dinsdag of zelfs op zaterdag.

Het volgende blad is het meinummer.

U kunt het verwachten in week 18, dat is van 29 april t/m 4 mei.

DordtSenior



Maakt u mee de leden van de DordtSenior Raad



Verjaardagskalender

Alle leden die in april jarig zijn (hoe oud je ook wordt):
van harte gefeliciteerd!

Op deze plek besteden we speciale aandacht aan onze leden die de respectabele leeftijd van **85 jaar of ouder** bereiken.



De heer H. van 't Geloof, 2 april 94 jaar
Mevrouw A.C. Severin-Broer, 4 april 87 jaar
Mevrouw P.C. de Bart-Hollander, 6 april 89 jaar
De heer Arnold G. Daane, 14 april 92 jaar
Mevrouw M.C.Th. Dooper-Wortelboer, 14 april 91 jaar
Mevrouw D.L. Bergwerff-van Nieuwkoop, 16 april 87 jaar
Mevrouw A. Dekker-Ten Braak, 21 april 89 jaar
De heer N.A. Hoff, 27 april 89 jaar

Nieuwe leden

De heer D.H. Hauck
De heer M.F.P. Prins

Mevrouw M.F.J. Savelkouls
De heer M.J.A.M.A. Savelkouls

Welkom bij ons...

Bericht van onze penningmeester

Herinnering contributie 2019



De contributie 2019 is € 17,50 voor alleenstaanden en € 17,50 + € 12,50 = € 30,00 voor partners.
Wilt u dit zelf nog overmaken op IBAN NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond?

Wij werken met een lage contributie. een Daardoor zijn onze financiële middelen beperkt.
Onze penningmeester heeft een steunfonds in het leven geroepen:

'Vrienden van de Dordtse Seniorenbond'.

Gelukkig blijken verschillende leden bereid daaraan een vrijwillige bijdrage te leveren.
Wij ontvangen graag uw bijdrage op NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Vrienden Dordtse Seniorenbond.



SeniorService: belangrijke telefoonnummers

Voor spoedeisende huisartsenhulp 078-2020020.

Op maandag t/m vrijdag van 17.00 uur 's avonds tot de volgende dag 8.00 uur.

Op zaterdag, zondag en erkende feestdagen 24 uur per dag.

Alarmnummer	112 (gratis)	Stadswinkel	14078
Snelle politiehulp, zonder zwaailicht	0900-8844	Sociale Dienst Drechtsteden	078-7708910
		Wmo adviesraad Dordrecht	078-6176982
PlusBus informatie en reserveringen:		Sensor, telefonische hulpdienst,	
telefoon: 06-33736189		24 uur per dag bereikbaar	0900-0767
e-mail: plusbus@hetspectrum.nl		Parkinson-vereniging	078-6541024
		Alzheimer Nederland	0800-5088
Het Spectrum	078-6172333	Het Juridisch Loket	0900-8020
(welzijn, wonen en zorg)	078-6492111	Bureau Sociale Raadsliden	088-1237011
Thuiszorg De Wielborgh	088-8233233	Regelzorg	088-2323300
Aafje Zorglijn	078-6483838	Maison Patrick (respijt zorg)	06-57414845
Internos Zorglijn	06-41362309		
Wijzelf Drechtstreken			





GEBITSPRAKTIJK DORDRECHT

Onze Kliniek: Uw kunstgebittenspecialist

Gratis
voor de deur
parkeren



Reparatie service ook in het weekend

Plein 1940—1945 nummer 32
3313 CV Dordrecht

Telefoon: 078-842 06 31

Website: www.gebitspraktijkdordrecht

DIRECT PROFESSIONELE EN PERSOONLIJKE ZORG IN DORDRECHT



Het Spectrum biedt persoonlijk gerichte zorg en welzijn. Wij doen dat op een hartelijke en persoonlijke manier, vol aandacht. We luisteren naar uw wensen en helpen u met de best passende ondersteuning. Met elkaar en voor elkaar.

MEER INFORMATIE EN VRAGEN
078 617 23 33
info@hetspectrum.nl
www.hetspectrum.nl