

Dordt Senior



Maandblad voor de leden van de



Dordtse
Seniorenbond

Ruime collectie Relaxfauteuils

Maak kennis met onze nieuwe, exclusieve collectie relaxfauteuils en ervaar wat optimaal zitcomfort betekent.



ALLE MEUBELS WORDEN BIJ ONS GRATIS BEZORGD EN GEPLAATST



Ledikant Tosca

Prachtig comfort ledikant. Het ledikant is gemaakt van massief hout in combinatie met veredelde plaatmaterialen.

SKIPPY Meubel

Provincialeweg 8a › Dordrecht
(richting Kop van 't Land)
Tel. 078 - 616 50 91
www.skippymeubel.nl

Huishoudelijke hulp nodig?

U kunt bij ons terecht met een WMO-indicatie, dienstencheques en als particulier.

Meer weten?
Bel ons op 078-6185571

Vlijtig Liesje Thuishulp
info@vlijtigliesjethuishulp.nl
www.vlijtigliesjethuishulp.nl





Samenstelling bestuur en werkgroepen

<p>Joke Herrewijn-de Vries voorzitter en redactielid DordtSenior en van de werkgroep Lief en Leed</p> <p>Groen van Prinstererweg 107 3317 SK Dordrecht telefoon: 078-6170761 e-mail: jherrewijn@hetnet.nl</p>	<p>Co Wapperom-Peterson secretaris en coördinator van de Reisclub</p> <p>Loudonstraat 327 3317 PG Dordrecht telefoon: 078-6170022 e-mail: jpwapperompeterson@kpnmail.nl</p>
<p>Gerard L. Ek penningmeester</p> <p>Leeuwstraat 26 3318 VD Dordrecht telefoon: 078-6179421 e-mail: ek.van.es@planet.nl IBAN: NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond</p>	<p>George Scheen adjunct-secretaris</p> <p>telefoon: 078-6172946 e-mail: jgscheen@gmail.com</p>
<p>Wilma Molendijk bestuurslid en lid van de Reisclub en van de werkgroep Lief en Leed telefoon: 078-6173566</p>	<p>Els Bel bestuurslid en lid van de activiteitenwerkgroep telefoon: 078-6161880 e-mail: ejbelroos@gmail.com</p>
<p>Op de komende ledenvergadering (25 april) wordt u gevraagd twee nieuwe bestuursleden te benoemen: Corrie Kieboom en Lianne van Laak. Zij kunnen dan de taken van de secretaris en de penningmeester overnemen.</p>	<p>Jan van der Gijp Barendregt is de coördinator van onze Belastingsservice.</p> <p>Zie pagina 11.</p>
<p>Jan Geenen redactie en advertenties DordtSenior, webmaster en ledenadministrateur</p> <p>telefoon: 06-4821 9666 e-mail: ledenadmin@dordtsenior.nl</p>	<p>Ab Küchler eindredacteur DordtSenior</p> <p>telefoon: 078-6185567 e-mail: redactie@dordtsenior.nl</p>
<p> Volg ons op Facebook www.facebook.com/dordtseniorenbond</p>	<p> Volg ons op Internet www.dordtsenior.nl</p>



Wilt u verhuisberichten en berichten van overlijden sturen naar de ledenadministratie, Jan Geenen (zie hier boven)

Kopij voor DordtSenior van april 2019 uiterlijk 13 maart inleveren bij de redactie, per adres Ab Küchler, Van Eesterenplein 269, 3315 KX Dordrecht of per e-mail: redactie@dordtsenior.nl



In dit nummer

1. Samenstelling bestuur en werkgroepen
Einddatum inleveren kopij
2. In dit nummer
Colofon
3. Joke Herrewijn-de Vries: Bericht van de voorzitter
Belastingsservice 2019
Zogezegd
Bericht van onze penningmeester
5. Toni van Dam: Te oud?
Uitnodiging Ledenvergadering
7. Henk Kroon en Martin Liefrink: Vrijwilliger in het zonnetje...
Introductie rubriek 'Vrijwilliger in het zonnetje...'
9. Joke Herrewijn-de Vries: Boekbespreking
Voorjaars Kledingbeurs UVV
11. Co Wapperom-Peterson: Van de Reisclub
13. Arie van Zanten: Bij The Passion staan 36-plussers aan de zijlijn
Toeslagen aanvragen moet simpeler worden voor ouderen
14. Financieel adviseurs slaan slaatje uit levensverzekeringen
15. Martinus Nijhoff: De Moeder de Vrouw
Artsen behandelen vaak te lang door
Patiënt vaak geweigerd bij nieuwe huisarts
17. George Scheen: Beroepskeuze
Prijs gas en licht flink omhoog
18. Folder Je bent niet alleen
19. Jan Geenen: Wat te doen in maart in Dordrecht?
Ab Küchler: Limerick
20. Vrijwilligersmarkt
21. Aanmeldformulier 2019
23. Ab Küchler: Poëzie & Voorjaar
Bezorging DordtSenior in 2019
24. Verjaardagskalender
Nieuwe leden
SeniorService: belangrijke telefoonnummers

Colofon



Omslagafbeelding:
pentekening van Ad Bakker
(met toestemming geplaatst)

DordtSenior is het maandblad van de leden van de Dordtse Seniorenbond. Het verschijnt 10 keer per jaar (niet in de maanden januari en augustus).

Redactieadres DordtSenior

p/a Ab Küchler
Van Eesterenplein 269
3315 KX Dordrecht
078-6185567
redactie@dordtsenior.nl

De redactie bestaat uit

Ab Küchler
(zie redactieadres boven)
Joke Herrewijn-de Vries
jherrewijn@hetnet.nl
Liny van Konijnenburg
liny.van.konijnenburg@hetnet.nl
Henk Kroon
henkkroon38@gmail.com
Martin Liefrink
ml.liefrink@telfort.nl
Kees van Wingerden
c.wingerden@upcmail.nl

Vormgeving en opmaak

Jan Geenen
jan@dordtsenior.nl

Coördinator bezorgers

Jan Geenen
06-4821 9666
ledenadmin@dordtsenior.nl
(via de mail heeft de voorkeur)

LET OP: Klachten over de bezorging van dit blad uitsluitend bij Jan Geenen (zie boven).

Website Dordtse Seniorenbond

www.dordtsenior.nl

Adverteren in dit blad?

Voor inlichtingen en/of tarieven kunt u contact opnemen met de redactie (zie redactieadres).

Bericht van de voorzitter

Joke Herrewijn-de Vries



Op 13 februari vergaderde het voltallige bestuur weer in de Gravin, een prettige vergaderruimte. Nog wel even zoeken met welke bus je daar aankomt; wanneer je bus 2 gevonden hebt en ook de halte die vlakbij blijkt te zijn is er niets aan de hand.

Corrie Dubbeld stopt met haar werk als ledenadministratrice. Het is jammer, maar we bedanken haar voor het werk dat ze aldoor voor ons heeft gedaan.

Het bestuur regelde de inhoud van de aanstaande ledenvergadering op 25 april. We kunnen gelukkig terecht in de Gravin. De bereikbaarheid is van belang met een bushalte dichtbij en gratis parkeren.

De flyer met als doel leden te winnen is goedgekeurd. Hij ziet er prima en duidelijk uit.

Onze nieuwe aspirant-bestuursleden Corrie Kieboom en Lianne Laak waren beiden aanwezig, daar zijn we heel blij mee. Ze worden officieel bestuurslid bij de ledenvergadering. Maar lopen nu warm!

Het voorjaar komt al aan, de eerste krokussen steken hun kopjes op, een zonnetje aanwezig, laat het voorjaar maar komen!

De eerstvolgende bestuursvergadering is op woensdag 13 maart.

Belastingservice 2019

Straks valt de blauwe envelop weer op de deurmat

Mocht u het lastig vinden om zelf uw aangifte te doen, dan kunt u binnenkort gebruik maken van de Belastingservice van de Dordtse Seniorenbond.

De belastinginvuller werkt op basis van vrijwilligheid en komt bij u thuis de aangifte doen. Heeft u geen (goede) computer, dan haalt hij de bescheiden bij u op en doet de aangifte bij zichzelf thuis, waarna hij de stukken terugbrengt met een duidelijke print erbij, waaruit blijkt hoeveel u moet betalen of terugkrijgt.

De gemaakte onkosten, zoals reis-, kopieer- en printkosten kunnen door de belastinginvuller in rekening worden gebracht, als dit van tevoren aan u is meegedeeld. Deze onkostenvergoeding is vastgesteld op € 12,00 per huishouden, hetgeen u contant dient te voldoen aan de vrijwilliger, nadat hij de aangifte voor u heeft verzorgd.



Voor verzoeken om hulp bij het invullen van uw belastingformulier kunt u telefonisch of via e-mail terecht bij de coördinator van de Belastingservice,
Jan van der Gijp Barendregt
Drakensteynlaan 10
3319 RG Dordrecht

Zogezegd

Ideaal zou zijn als je je belastingen zou kunnen aftrekken van je belastingen (*Jean Yanne*)

Bericht van onze penningmeester

Herinnering contributie 2019



De contributie 2019 is € 17,50 voor alleenstaanden en € 17,50 + € 12,50 = € 30,00 voor partners. Wilt u dit zelf overmaken op IBAN NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond?





Scootmobiel
Rijnmond.nl



**Uw zorgspecialist
in de regio voor
Scootmobielen,
Rollators, Rolstoelen en
Zorghulpmiddelen.**



OPENINGSTIJDEN:

Dinsdag - Vrijdag

10.00 - 16.00 uur

Zaterdag

10.00 - 13.00 uur

's avonds op afspraak

Jubileumjaar!

In 2019 bestaat Scootmobiel Rijnmond 10 jaar. Dit willen wij graag met u vieren door mooie jubileum-acties in onze showroom. Kom voor persoonlijk advies langs, wij hebben volop keuze met ons uitgebreide assortiment.

U kunt onder begeleiding bij ons proefrijden, zodat u een juiste keuze kunt maken.

Showroom van 200m² zorgplezier en gratis parkeren voor de deur!

Noordeinde 118, 3341 LW Hendrik-Ido-Ambacht | Tel. 078 68 22 307 | scootmobielrijnmond.nl



Met het ouder worden hoor ik steeds vaker dat iemand ergens te oud is voor, ja, waarvoor eigenlijk? Ik word er nooit persoonlijk op aangesproken, maar het schijnt dat men op mijn leeftijd geen lang haar, korte rokken, strakke broeken en zwierige rokken meer mag dragen.

Van wie mag dit dan niet meer?

Meestal van vrouwen die zelf ook niet meer zo piep zijn, die zichzelf nog wel jong genoeg voelen. Op tv vertelde een vrouw dat Madonna, die toch al weer zestig is, niet alles meer kan dragen. Ze had wel 'een goeie kont' maar kon dit nog wel? Gelukkig was deze vrouw tot de conclusie gekomen dat Madonna uiteraard vooral moest blijven doen wat ze altijd had gedaan. Maar waarom zou je het ter sprake brengen?

Het blijft apart dat vrouwen die vaak zelf ook niet meer zo'n strak lichaam hebben, misschien wel nooit gehad hebben, vinden, dat zij, kennelijk puur op grond van het feit dat zij een paar jaar jonger zijn, nog bij de jongeren horen. Terwijl zij de veel fittere, maar oudere seksegenotes als te oud en dus tot de verhullende kleding en het frisse, vlotte kapsels veroordelen.

Wat nog wel eens kan gebeuren is dat ik me top voel in hetgeen ik aan heb, maar dat er dan altijd wel iemand is die commentaar heeft. Zoals laatst, tamelijk bozig: "Jij denkt ook dat je twintig blijft." Ik vat het op als een compliment. Ik denk helemaal niet dat ik zestig blijf, laat staan twintig. Voor mij wil dat echter niet zeggen dat ik dan maar in een bloemetjesjurk moet gaan rondlopen.

Het blijft daarnaast natuurlijk een kwestie van smaak, maar deze oudere vrouw trekt aan wat ze wil. Al is, wat mij betreft, kleding wel afhankelijk van waar je heen gaat. Want, voor een plechtigheid en ik bedoel dan vooral een crematieplechtigheid, behoort je je te kleden, daarmee toont men respect. Ook al is het zomer, je draagt dan geen korte broek en topje met zogenaamde spaghetti-bandjes, al heb ik dat wel meegemaakt van anderen. Het aloude boekje van Amy Groskamp-ten Have kan best nog worden geraadpleegd.

Ooit vertelde mij een overigens heel aardige vrouw dat je, wanneer je de 40 bent gepasseerd, geen spijkerbroek meer kan dragen! Blijkbaar zag zij (ik zat naast haar) over 't hoofd dat ik, op 41-jarige leeftijd wel degelijk een spijkerbroek aan had. Of plaatste zij deze opmerking met opzet?



De lente en zomer komen er weer aan, dus ga ik mijn garderobe weer eens inspecteren en wanneer vriendinnen mij adviseren durf ik rustig te beweren dat voorgestelde, vooral bloemetjesjurken, voor mij te 'ouwelijk' zijn.

Dat dochters dan niet bijkomen van het lachen: OK, maar deze weliswaar wat 'oudere dame' gaat haar eigen gang, want zo is nou eenmaal

Toni van Dam

Uitnodiging: om alvast in uw agenda te noteren

Bestuur



Algemene Leden Vergadering

Deze bijeenkomst vindt plaats op donderdagmiddag 25 april 2019

U komt toch ook?

Aanvang: 14.00 uur. Zaal open vanaf 13.30 uur.

Locatie: 'De Gravin' (Gravenhorst) Vijverlaan 1004, 3319 PK Dordrecht

De locatie is te bereiken met lijn 2, halte Gravenhorst

Uitnodiging en agenda worden in de 'DordtSenior' van april geplaatst





MULTI-VLAAI DORDRECHT

P.A DE KOKPLEIN 125

3318 JW DORDRECHT

078-6171816

dordrecht.sterrenburg@multivlaai.nl

**Tegen inlevering van deze advertentie krijgt u
10% korting op uw bestelling.**

Vrijwilliger in het zonnetje...

Vrijwilligers worden niet betaald
Niet omdat ze waardeloos zijn
Maar omdat ze onbetaalbaar zijn

Interview met onze scheidende penningmeester

Henk Kroon

Vrijwilligers tonen hun maatschappelijke betrokkenheid door belangeloos anderen te helpen of maken zich verdienstelijk voor een ander en daar bestaat geen blauwdruk voor. Als vertegenwoordiger van de Dordtse Seniorenbond breng ik samen met Martin een bezoek aan een van onze vrijwilligers, Gerard Ek. Gerard gaf te kennen zeer vereerd te zijn, wij waren van harte welkom. Wel Gerard, wij als vertegenwoordigers zijn juist zeer vereerd en trots op jou. Wij waarderen je inzet, omdat je onze doelgroep met jouw kennis van zaken hebt bijgestaan. We willen daarom onze lezers een indruk geven wie Gerard eigenlijk is. Bij deze een interview met hem.



Foto: Martin Liefrink

Gerard is een man die tijdens zijn periode in het arbeidsproces zijn vakkundigheid bij een accountantskantoor gestalte heeft gegeven. De Dordtse Seniorenbond zocht inder tijd, zoals hij aangeeft, een penningmeester als vervanger van de secretaris/penningmeester Arie van Zanten. Gerard werd in de ledenvergadering van april 2016 benoemd tot bestuurslid; het bestuur koos hem tot penningmeester. Het was immers zijn vak. Gerard is altijd bezig met deze discipline. Op de foto is zijn grote archief te zien. Hij zegt dat hij het soms lastig vindt nee te zeggen als commissies voor meer geld komen. Hoewel hij genoeg ruimte heeft om te beslissen, vindt hij dat alles echt gemotiveerd moet zijn, immers hij is ook secuur met z'n eigen financiën. Pluspunt in deze functie is langs de klippen heen zeilen, een gezonde spanning hebben, het leuk vinden om te werken met Excel. Als minpunt vindt hij soms om niet begrepen te worden.

Gerard omarmt het vrijwilligerswerk, kiest onbevangen voor kansarmen en vindt een sociaal gevoel met elkaar hebben een belangrijke factor. Hij vertelt ons dat hij in een Jappenkamp heeft gezeten. Met die achtergrond benadrukt hij dat met zijn opgedane levenslessen. Vervolgens heeft hij door zijn maatschappelijke betrokkenheid bij onze bond leuke voordelen, zoals deel te nemen aan busreizen, een mooi blad te hebben, een feestavond te krijgen, kameraadschap en in een bond zitten met een warm beleid.

Gerard heeft als scheidend penningmeester (een nieuwe wordt ingewerkt) zoals hij aangeeft meer uitzicht op zijn pensioen en zijn hobby's. Hobby's? Jawel en hij wijst naar zijn gereedschap om te aquarelleren, lekker zingen in het Dordtse Mannenkoor KNA en Orpheus Ensemble, groene vingers maken en doe-het-zelver zijn.

Introductie rubriek 'Vrijwilliger in het zonnetje...'



Ik heet Henk Kroon, gepensioneerd en echtgenoot van Joke. Ik ben de interviewer. Woon inmiddels 25 jaar in de wijk 'Oudelandshoek'. Ben technicus, vind het leuk om met dingen bezig te zijn. Voor mijzelf: vrijwilligerswerk op scholen en nu ook interviews voor de Dordtse Seniorenbond. Joke en ik houden van kamperen en samen trekken wij er zeg maar twee maanden per jaar op uit... .

Ik heet Martin Liefrink, gepensioneerd en sinds 40 jaar Dordtenaar door mijn echtgenoot Corry. Ik ben de fotograaf.

Ook ik ben technicus en heb als hobby's wintersport, computers en fotograferen.

Het is dan mooi dat je van je hobby je vrijwilligerswerk kunt maken en die kans heb ik bij DordtSenior gekregen.




Wij wensen u veel lees- en kijkplezier met de rubriek
'Vrijwilliger in het zonnetje...'

DORDRECHT
Nieuwstraat 19-21

Sinds Pim's 1986

POFFERTJES
EN
PANNEKOEKEN



www.pimspofenpan.nl

Op vertoon van deze advertentie

10%
KORTING!

Meyer
Casa Moda
Alan Red
Fellows
Falke

HERENMODE

PIET LAP

W.C. STERRENBURG

Adverteren hier of op een andere plek in dit blad?

Voor informatie kunt u contact opnemen met de redactie van dit blad.

078-6185567
redactie@dordtsenior.nl
www.dordtsenior.nl



Dordtse
Seniorenbond



KunstGalerij Europ'Art, gevestigd in een 350 jaar oud koopmanshuis (rijksmonument) in de oudste straat in het historische centrum van Hollands oudste stad, Dordrecht.

- OUDE EN MODERNE KUNST
- SCHILDERIJEN
- ROYAL LEERDAM CRYSTAL
- SCULPTUREN
- KUNSTBOEKEN

KunstGalerij Europ'Art
Grotekerksbuurt 8, 3311 CB Dordrecht
tel: 078-6148024 / 06-13623435

e-mail: europart@xs4all.nl
website: www.kunstrondje.nl/europart

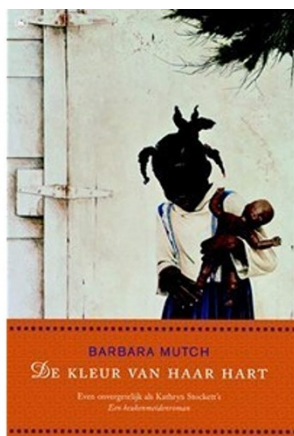
Openingstijden: Za 12-17 uur, op afspraak en op de 1e zondag van de maand van 12 tot 17 u.



'De kleur van haar hart' van Barbara Mutch

Een boek over Afrika met als duidelijk onderwerp apartheid. Dit boek schrijft hartverscheurend over de situatie van de gekleurde medemens. Voor de kleurling is het helemaal gevaarlijk.

Moeder Miriam is dienstbode bij Cathleen Harrington-Moore. Zij houdt een dagboek bij dat in het boek cursief gedrukt is. Ze vertelt over de heimwee naar haar geboorteland Ierland. De tijdsaanduiding is vanaf 1919. Het gezin bestaat uit mevrouw Cath, mijnheer Edward en de kinderen Rosemary en Phil. Miriam doet alle werk als dienstbode. Haar dochter wordt Ada genoemd, naar de zuster van mevrouw. Ze wordt in 1930 geboren. Zij wonen in Craddock House; Miriam en haar dochter wonen in een Kaia (vrijstaand bedienendenverblijf).



Voor Ada bestaat de wereld uit Craddock House en de Karoo, de grote halfwoestijn van Zuid-Afrika. Een vierkant huis van roomkleurige steen met twee verdiepingen, een rood zinken dak in een klein stadje waar het zelden regent. Het water is de Grote Visrivier. Er groeien enkele bomen, de eucalyptus en de gele mimosa. Rond Craddock House staan een doornboom, strelitzia's en abrikozen. Het huis heeft een houten waranda

met stoelen om het huis heen. Die stoelen zijn voor de familie en niet voor Ada. Mevrouw ziet iets in Ada en leert haar schrijven en piano spelen. Ada, getalenteerd als ze is, had er veel plezier in. Phil wordt heel goede vrienden met Ada. Langzamerhand komt de apartheid opzetten. Contact tussen blank en zwart wordt gewantwoord en afgekeurd. Ada wordt zwanger van een blanke. Ze ziet het als haar plicht hem niet af te wijzen. Het trieste is dat Ada denkt dat alleen blanke vrouwen een man hebben. Cath wil wel dat Ada naar school gaat. Edward verwacht problemen in de toekomst en wijst dat af. Mevrouw uit zich niet gemakkelijk maar wel op de piano. Ze geeft Ada les als mijnheer niet thuis is. Ada leest in het dagboek van Cath. Rose is tegen Ada en vertrekt naar Johannesburg. Phil komt slecht uit de oorlog, lichamelijk en geestelijk, tenslotte overlijdt hij. Als Ada zwanger is vertrekt ze uit Craddock House en gaat in de township wonen. Ze geeft daar kinderen les op een wrakke piano. Ze krijgt een meisje en noemt haar Dawn naar de morgenstond waarin ze geboren is. Ze is licht van kleur met blauwe ogen. Een kleurling, dus gevaarlijk. De politie zit er achter aan. De vader kan in de gevangenis belanden, want het wordt als een zonde gezien. Er worden verkeerde conclusies getrokken, maar Cath haalt Ada weer terug naar haar huis en regelt één en ander voor haar bij de notaris. Tot aller verbazing. Het is een menselijk, ontroerend verhaal.

Voorjaars Kledingbeurs UVV

In het zalencentrum van de Pauluskerk, Albertine Agnesstraat 2, wordt weer de Voorjaars Kledingbeurs van de Unie van Vrijwilligers gehouden op 15 en 18 t/m 22 maart.

Het inleveren (maximaal 15 stuks) van voorjaars- en zomerkleding voor dames en kinderen (vanaf maat 86) is alleen op vrijdag 15 maart van 9.00 tot 16.00 uur. Vanaf 8.00 uur worden nummertjes uitgedeeld. Iets met een beschadiging of vlekje wordt niet ingenomen.

Wij verkopen een groot assortiment van rokken, broeken, jacks, enzovoort. Wanneer u voor een klein bedrag een nieuwe zomergarderobe wilt aanschaffen dan bent u bij ons van harte welkom. Niet verkochte kleding kan desgewenst worden teruggegeven. Kleding die overblijft gaat naar goede doelen, zoals de Kledingbank. Van de opbrengst van de beurs gaat een deel naar 'Boksen voor Sara'. Voor verdere informatie kunt u bellen naar 078-6172802.

Openingstijden:

Maandag	18 maart 9.30-17.00 uur en 19.00-21.00 uur.
Dinsdag	19 maart 9.30-17.00 uur.
Woensdag	20 maart 9.30-17.00 uur algehele uitverkoop.
Vrijdag	22 maart 9.30-11.30 uur afrekenen.



'T ZIT WEL



MET

KADOR TAPIJTEN

De grondleggers van kwaliteit en bodemprijzen

LANGE BREESTRAAT 37-39

Dordrecht-Centrum Tel. 078 - 614 56 03

www.kador.nl • www.traploper.nl

Koelewyn's Visspecialiteiten



Loop gerust eens onze moderne viswinkel binnen en ontdek wat de zee u allemaal te bieden heeft. Graag staan wij u persoonlijk te woord om in goed overleg uw bestelling te kunnen noteren en vervolgens klaar te maken.

Winkelcentrum Sterrenburg
P.A. de Kokplein 121
3318 JW Dordrecht
Telefoon 078 - 618 16 84
www.koelewijnsvs.nl



Wij zijn ook op maandag open van 11.00 tot 18.00 uur



Gratis
parkeren

Voor u

dé perfecte hobby-bril

Geen vermoeide ogen meer bij uw hobby's zoals computer, lezen, handwerken etc.
Prettig zicht voor dichtbij en tussenafstanden.

Aanbieding voor u

Montuur met ontspiegelde glazen:

Nu voor € **299,-**

Kijkgroep Krispijn

Brillen & Contactlenzen

Krispijnseweg 31 - Dordrecht

Tel. (078) 614 36 17.

www.kijkgroepkrispijn.nl

De Oostvaardersplassen & alpaca's

Op donderdag 4 april 2019 organiseren wij voor onze leden en belangstellenden de eerste dagreis van dit jaar.



We vertrekken om **08.30 uur** van de Hellingen en om **08.45 uur** van het Dalmeyerplein.

Onze eerst dagreis van dit jaar heeft een zeer uitgebreid programma.

Na vertrek gaan we richting de Oostvaardersplassen, waar we starten in **Gasterij De Oostvaarder**. Het gebouw is boven water gebouwd en rondom voorzien van glas, waar u zelf via verrekijkers en een telescoopkijker de bijzondere dieren kan zien. In de filmzaal draait ook voortdurend de documentaire 'Nieuwe Wildernis'. Maar eerst krijgen we **koffie en gebak**. Inmiddels is het middag en vervolgen we onze tocht en gaan we naar Alpaca Flevoland waar **een koffietafel met soep wordt geserveerd**. Hierna een leuke introductiefilm over de **Alpaca Gallerij De Oostvaarder**. Vervolgens gaat u ze echt zien. De rondleiding wordt afgesloten met een kijkje in het winkeltje met een kop koffie of thee. Deze dagtocht is nog steeds niet afgelopen, want voordat we weer in Dordrecht zijn wordt er een tussenstop gemaakt en krijgen we nog **een driegangendiner** aangeboden.



De kosten voor deze tocht zijn € 59.00 per persoon

U kunt u opgeven voor deze tocht bij Wilma Molendijk, telefoon 6173566 of Co Wapperom telefoon 6170022.

Na aanmelding kunt u de reiskosten overmaken op bankrekeningnummer NL66 INGB 0007 2441 50 ten name van Reisclub Dordtse Seniorenbond.

Tot ziens op 4 april 2019!



De Jong Tours

Persoonlijk op weg

VERZORGING VAN DAGTOCHTEN EN MEERDAAGSE REIZEN

Voor boekingen en informatie
tel: 0180-422800 of e-mail: info@dejongtours.nl

TRAPRENOVATIE AANBIEDING

**NU 12 TREDEN
EN STOOTBORDEN
BEKLEDEN**

IN DIVERSE HOUT- EN BETONDECOREN

**UW TRAP NU BEKLEED
MET LAMINAAT TRENOVO**

NU VOOR € **1695,-**



**NU 12 TREDEN
EN STOOTBORDEN
BEKLEDEN**

FEDI LAMISTAIRS*
NU VOOR € **1895,-**

Niet in combinatie met andere aanbiedingen.

***20 NIEUWE KLEUREN
VOOR DE LAMINAAT
TRAPPEN**



FLOORTEC

VLOEREN

(ACHTER TUINWERELD
WIJK DUBBELDAM)

BAMENDAWEG 46 - 3319 GS DORDRECHT
TEL. 078 6227214 - WWW.VLOERSPECIALIST.NL

*Bekend
van tv!*



Goedegebuure notariaat & estate planning

Advies nodig?

*Maak vrijblijvend
een afspraak ter
oriëntatie.*

Goedegebuure Notariaat
Rotterdamseweg 40
3332 AJ Zwijndrecht

T 078 - 612 64 66

info@goedegebuurennotariaat.nl
www.goedegebuurennotariaat.nl

Leden van de Dordtse
Seniorenbond ontvangen
10 % korting.

*Volgende gratis parkeer-
gelegenheid.*

Gemakkelijk bereikbaar.



Alles voor de aankleding van uw huis bij Colors at Home van Gemert

Verhuizen, verbouwen, opknappen?

Het kan een hoop stress opleveren, wij nemen u deze last uit handen. Met al meer dan 100 jaar ervaring op gebied van schilder- en behangwerk, in combinatie met onze woonwinkel, kunnen wij u met raad en daad bijstaan. Zo komt u zonder zorgen tot uw gewenste eindresultaat."



U vindt de winkel van **Colors at home van Gemert** aan het van Oldenbarneveltplein 68, Winkelcentrum Crabbehof, neemt u ook eens een kijkje op onze website **WWW.WANDDECO.COM**

**COLORS
@HOME VAN GEMERT**

GORDIJNEN | VERF | BEHANG | VINYL
RAAMDECORATIE | TAPIJT LAMINAAT |
PVC VLOEREN | HOUTEN VLOEREN | SHUTTERS
HORREN | KLEUR- EN INTERIEURADVIES



Dit artikel gaat over de oproep voor The Passion. Deze is begin februari verschenen in de rubriek Gemeentenieuws en ging als volgt: 'Zangtalent gezocht voor The Passion'. De tekst luidde:

PASSION *De negende editie van The Passion vindt plaats op 18 april in Dordrecht en opnieuw is er de mogelijkheid om mee te zingen in het koor! Heeft u zangervaring en altijd al live mee willen zingen op televisie in het koor The Passion? Dan is dit uw kans! Er worden speciale audities gehouden voor een nieuw Passionkoor dat exclusief zal bestaan uit mensen die wonen, werken en/of kerken in Dordrecht.*

Nou dat is toch best tof. Zijn we als stad al (bijna) wereldberoemd vanwege het jaar van de synode en de prachtige tentoonstelling en dan komt daar ook nog even de uitvoering bij van The Passion. Zeker, we mogen best wel wat trotser worden en zijn op onze stad waar in allerlei opzichten echt geschiedenis is geschreven.

Enfin denk je dan, ik zing best aardig, ben lid van een koor en woon al zo'n 60 jaar in deze prachtige stad. Hier lever ik uit volle borst een actieve bijdrage aan. Ik meld me aan. Maar dat pakt dan toch anders uit. Fijn dat u affiniteit hebt met meerstemmig zingen en beschikbaar bent op de gevraagde repetitie. Wat leuk dat u ook in Dordrecht woont. Maar u kunt jammer genoeg niet terecht in de herberg van The Passion. Trek het u niet persoonlijk aan, maar u bent helaas te oud.

We verwelkomen u graag als u minimaal 18 en maximaal 36 jaar oud bent.

Mag ik in ieder geval verbaasd zijn over een tweetal zaken. Om te beginnen de omgekeerde leeftijdsdiscriminatie.

We zijn terecht trots op het zeer grote aantal koren - vaak op heel hoog niveau - waar onze stad



over beschikt en waar heel wat mensen letterlijk veel plezier aan beleven en dat delen met anderen. Gemiddeld zijn de leden van de koren juist ouder dan 36 jaar. Die worden nu allemaal onder het motto 'Zangtalent gezocht' voor The Passion afgeserveerd.

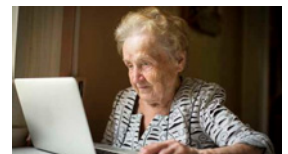
Op de tweede plaats is de vraag uiteraard ook wie de regie - de touwtjes dus - in handen heeft bij dit feestje, waarvoor de gemeente Dordrecht een bedrag van € 485.000,- beschikbaar heeft gesteld. Is dat de gemeente die het doodleuk overlaat aan het bedrijf dat The Passion organiseert in de sfeer van "We stonden er bij en keken er naar"? Best jammer dat zo'n prachtige buitenkans op deze manier wordt verprutst.

Ons mooie Dordrecht blijkt toch ook weer eens ongelooflijk klein te zijn en mist de boot en de passie er voor alle leeftijden een gezamenlijk feest van te maken.

Dordrecht, waar blijft nou je echte passie?

Toeslagen aanvragen moet simpeler worden voor ouderen

Ouderen moeten bewuster worden van de toeslagen die ze kunnen aanvragen. Op aandringen van het CDA wil een meerderheid van de Tweede Kamer dat de overheid met een voorlichtingscampagne komt. Ook het aanvragen van de toeslagen moet simpeler.



Vaak geen huur- en zorgtoeslagen aangevraagd

Het stelsel is ontoegankelijk waardoor veel ouderen geen huur- en zorgtoeslag aanvragen, terwijl ze er wel recht op hebben, aldus CDA-Kamerlid Evert Jan Slootweg. Hij vindt een overheidscampagne nodig om het gebruik van toeslagen te stimuleren. Volgens het CDA kan het voorstel rekenen op een meerderheid, steun is er onder meer van coalitiepartner VVD.

www.belastingdienst.nl

Niet goed genoeg geïnformeerd

Senioren weten vaak niet dat ze in aanmerking komen voor huur- en zorgtoeslag. Dit komt door onbekendheid met de regelingen of omdat de digitale aanvraag te ingewikkeld is. Zo'n 230.000 ouderen lopen hierdoor mogelijk jaarlijks duizenden euro's mis. "Zeer zorgelijk en eigenlijk onacceptabel", aldus Slootweg.

Proefberekening

Wil je weten of je in aanmerking komt voor een huur- of zorgtoeslag? Maak een proefberekening op de website van de Belastingdienst.

Financieel adviseurs slaan slaatje uit levensverzekeringen

Financieel adviseurs brengen veel te hoge kosten in rekening voor het oversluiten van overlijdensrisicoverzekeringen. Het gaat om adviseurs die hebben verzuimd klanten op de hoogte te stellen van de sterke premiedalingen van dit product. Sinds 2002 zijn de premies van overlijdensrisicoverzekeringen met 60 procent gedaald.

Adviseurs zijn volgens de Wet op het financieel toezicht (Wft) verplicht om klanten te wijzen op deze premiedalingen, maar dat doen zij in groten getale niet. Na de uitzending van Kassa hierover op uitzending 6 oktober sturen zij nu alsnog mails naar klanten met een aanbod om de overlijdensrisicopolis over te sluiten. Deze oversluitkosten lopen op tot maar liefst 450 euro voor oversluiten met advies bij de SNS Bank, blijkt uit een steekproef van Kassa onder vijftien grote financieel adviseurs. Maar dat kan ook al voor 125 euro bij de Rabobank inclusief oversluitadvies. Bijna alle adviseurs geven aan hierbij geen rekening te houden met de provisie die klanten mogelijk al hebben betaald.

Dubbel betalen niet de bedoeling

Uit onderzoek van Kassa blijkt echter dat veel overlijdensrisicoverzekeringen voor het provisieverbod in 2013 zijn afgesloten. Dat betekent dat deze klanten al hebben betaald voor advies en bemiddeling. Volgens advocaat financieel recht Harm Jan Tulp zouden adviseurs daarom lagere oversluitkosten moeten berekenen. "Als je na bijvoorbeeld vijf of tien jaar oversluit heb je al betaald voor diensten die je niet meer krijgt. Het ligt voor de hand dat de tussenpersoon daarmee rekening houdt." Ook het Verbond van Verzekeraars geeft aan dat dubbel betalen niet de bedoeling is.

Oversluitkosten

Bij Kassa komen tientallen mails binnen van mensen die zich erover beklagen een oversluitvoorstel te krijgen tegen fikse kosten. Volgens Tulp zouden adviseurs er goed aan doen om eerst met de klant om de tafel te zitten om te achterhalen hoeveel de klant kan besparen en of hij op tijd is geïnformeerd over de premiedaling. "Als de klant door toedoen van de adviseur al jaren teveel premie betaalt, zou het eerlijker zijn om de oversluitkosten daarmee te verrekenen", aldus Tulp.

Uitspraak Kifid

Consumenten kunnen duizenden euro's besparen over de resterende looptijd van hun overlijdensrisicoverzekering door over te sluiten, blijkt uit onderzoek van Kassa. Dankzij een recente uitspraak van het Klachteninstituut Financiële Dienstverlening (Kifid) maken zij bovendien kans om met terugwerkende kracht teveel betaalde premie te ontvangen. De klant die deze procedure aanspande, ontvangt 3200 euro aan teveel betaalde premie voor zijn overlijdensrisicoverzekering terug, omdat zijn adviseur hem niet had geïnformeerd over tussentijdse premiedalingen.

Enquête

Maar liefst 78 procent van de consumenten heeft nooit meer wat zijn adviseur gehoord na het afsluiten van een financieel product, blijkt uit een recente enquête van consumentenprogramma Kassa. De enquête over hoe klanten de nazorg van hun intermediair ervaren, werd ingevuld door 1002 klanten van diverse financiële tussenpersonen. Uit onderzoek van hypotheekonderzoek.nl onder 270 onafhankelijke adviseurs bleek in mei van dit jaar dat 1 op de 5 adviseurs er in de praktijk niet aan toekomt om bestaande klanten te informeren.

Wil jij ook weten of je teveel betaalt voor je overlijdensrisicoverzekering?

Vergelijk dan gemakkelijk premies en zie in een oogopslag of oversluiten slim is via bijvoorbeeld de website van Moneywise of de Hypotheekbond. Polissen die tussen 2000 en 2013 zijn afgesloten of die al liepen gedurende die periode, leveren naar verwachting de grootste besparing op. Ben je (chronisch) ziek of rook je dan is de kans kleiner dat je kunt besparen. Sluit daarom pas over, als je zeker weet dan je terecht kunt bij een nieuwe verzekeraar.

Kun je veel geld besparen door over te stappen en heeft je adviseur je daar niet op gewezen? Dan kun je hem verzoeken om een premieruggave op basis van deze uitspraak van het Kifid. Gaat hij daar niet op in en meen jij desalniettemin recht te maken op een teruggave van de premie dan kun je gebruik maken van deze voorbeeldbrief die is opgesteld in samenwerking met advocaat financieel recht Harm Jan Tulp. Laat ons weten hoe je tussenpersoon reageert, want wij houden heel graag vinger aan de pols!



De Moeder de Vrouw

Martinus Nijhoff



Ik ging naar Bommel om de brug te zien.
Ik zag de nieuwe brug. Twee overzijden
die elkaar vroeger schenen te vermijden,
worden weer burens. Een minuut of tien
dat ik daar lag, in 't gras, mijn thee gedronken,
mijn hoofd vol van het landschap wijd en zijd
laat mij daar midden uit de oneindigheid
een stem vernemen dat mijn oren klonken.

Het was een vrouw. Het schip dat zij bevoer
kwam langzaam stroomaf door de brug gevaren.
Zij was alleen aan dek, zij stond bij 't roer,

en wat zij zong hoorde ik dat psalmen waren.
O, dacht ik, o, dat daar mijn moeder voer.
Prijs God, zong zij, Zijn hand zal u bewaren.

Artsen behandelen vaak te lang door

Patiënten met een beperkte levensverwachting, bijvoorbeeld omdat ze een ongeneeslijke vorm van kanker hebben, krijgen vaak overbodige en schadelijke medische interventies. Dat blijkt uit het proefschrift van internist-oncoloog in opleiding en klinisch farmacoloog Eric Geijteman. Hij promoveert woensdag aan het Erasmus MC in Rotterdam.

Volgens Geijteman moeten artsen bewuster kijken naar de lijst medicatie en andere behandelingen die patiënten krijgen in hun laatste levensfase. "Artsen zijn hier onzeker over. Toch zou het geen kwaad kunnen als ze aandachtig kijken naar de lijst van medicijnen die hun patiënten nog slikken in hun laatste levensfase. Als je weet dat iemand binnenkort gaat overlijden, is het dan zinvol om hem of haar bloeddruk- of cholesterolverlagers te laten slikken? Ieder medicijn heeft bijwerkingen."



Duidelijke richtlijnen ontbreken

Geijteman gebruikte voor zijn proefschrift onder meer gegevens uit het sterfgevallenonderzoek, retrospectieve dossieronderzoeken, vragenlijstonderzoeken en een interviewonderzoek. Volgens hem gaan artsen vaak door met behandelen omdat duidelijke richtlijnen ontbreken en omdat er te weinig onderzoek is gedaan naar met name het gevolg van stoppen met medicatie.

We hebben er alles aan gedaan

De promovendus pleit daarom voor meer onderzoek naar het effect van het staken van medicatie waarvan kan worden vermoed dat die overbodig is. "Artsen mogen af van het credo 'we hebben er alles aan gedaan om overlijden te voorkomen'. In plaats daarvan zou het streven mogen zijn: 'we zijn niet te ver gegaan om het onvermijdelijke sterven te voorkomen'."

Patiënt vaak geweigerd bij nieuwe huisarts

Patiënten die een nieuwe huisarts zoeken worden regelmatig onterecht geweigerd, meldt de Autoriteit Consument & Markt (ACM). "Patiënten moeten vrij zijn in hun keuze voor een huisarts. Onderlinge afspraken tussen huisartsen die overstappen belemmeren, zijn verboden", aldus de toezichthouder. Huisartsen mogen patiënten alleen in sommige gevallen weigeren.

Bijvoorbeeld als de praktijk vol is of omdat er een te grote reisafstand tussen patiënt en huisarts zit. Maar volgens onderzoek van de ACM weigert één op de vijf huisartsen weleens patiënten, in strijd met de eigen regels of in strijd met de mededingingswet. Dit gebeurt vaker bij huisartsen die niet goed op de hoogte zijn van de regels.



Beter onder de aandacht

De Landelijke Huisartsen Vereniging (LHV) en de Patiëntenfederatie Nederland gaan de regels voor het overstappen nu beter onder de aandacht brengen.

ANP

NIEUW IN
DORDRECHT

WARMER MAALTIJD AAN HUIS

ELKE DAG
EEN GEZONDE
MAALTIJD

INFO & AANMELDEN
www.hoogerbrugcuisine.nl
of bel 0180-234024



**Podotherapie
Bosch**

Heeft u pijnlijke voeten?
Of last van knieën, heup of rug als gevolg
van een veranderde voetstand?

De Podotherapeut kan u helpen
met een schoenadvies met steunzolen met
een behandeling van nagelproblemen.

Sint Jacobsplein 70 Dordrecht | Tel. 078-6148562 | laura6970@outlook.com
of bezoek de website: www.podotherapiebosch.nl



ORPHEUS
ensemble dordrecht

Orpheus Ensemble Dordrecht

Een koor voor leuke mensen die van gezellig zingen houden. Heeft u ook zo'n zin om met ons mee te zingen?

Wij repeteren elke dinsdagavond van 20.00 tot 22.00 uur in Woon- en zorgcentrum De Merwelanden

Informatie: secretariaat 078 - 621 27 58
www.orpheusensemble.nl

Schrijf mee met de DordtSenior!

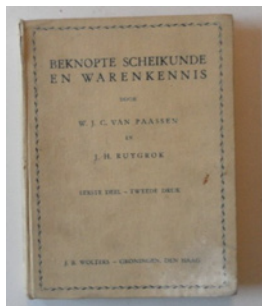
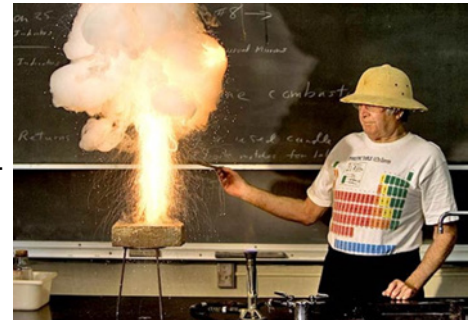
Beroepskeuze

George Scheen

Heel veel jaren geleden, de oorlog is net voorbij, de 'Hongerwinter' dus ook. Ik ben ondervoed, ziek en in het zesde schooljaar (Montessori, klas vijf overgeslagen) heb ik nauwelijks school gehad (de meester allang weg en juf ziek, deel gebouw 'gevorderd').

Logisch dat iedereen zegt: "Dat jochie is veel te zwak, die kan niet naar de HBS." Het wordt daardoor Handelsdagschool, fantastische school voor een kantoorcarrière, met Nederlands, Frans, Duits en Engels 5 tot 6 uren per week, handelsrekenen en boekhouden ook vele uren en wis- en natuurkunde 1 uur. In de derde klas kwam daar een uur scheikunde/warenkennis bij.

Op zekere dag, ik zit in de tweede klas, is de leraar Nederlands - eerste uur - ziek en we hebben in het tweede uur een repetitie Frans. Nu mocht je in die tijd nooit in zo'n uur naar buiten, dus de directeur nam de groep op sleeptouw en verdeelde die over diverse klassen. Daar mocht je je boeken doorlezen, meekijken of je vervelen. Tussendoor, maar in dit verhaal wel belangrijk: de school had twee verdiepingen plus een soort zolder met daarnaast ook het lokaal voor scheikunde. Die dag, meelopend in de groep, heb ik mij een beetje 'gedrukt', ik wilde wel eens boven kijken want daar was ik nog nooit geweest. Nou, dat is gelukt, maar... het viel nogal tegen. Op rekken wat glazen flesjes en op de werk-/demonstratietafel voorin de klas stonden twee standaardjes met een dot katoen. De leraar had ook nog eens een onbegrijpelijk verhaal, dus al vrij snel boog ik mij over het Frans. Máár... aan het einde van het lesuur ontstak hij een lucifer en liep naar die dotten katoen. U weet natuurlijk hoe katoen brandt of, beter gezegd 'smeult'. Dat stelt werkelijk helemaal niets voor. Hij zei herhaaldelijk iets uit de les over 'zuurstof' en 'nitreren' en hield die lucifer er bij... en woesh, een VLAM! Ik was diep onder de indruk!



En 's middags thuis: "Ik heb iets van scheikunde gezien, die man wist dat het zo zou branden. Dàt wil ik worden!" Van mijn beetje zakgeld een scheikundeboekje gekocht, ik weet het nog precies: 'Scheikunde en Warenkennis' van Paassen en Ruijgrok, de scheikundeleraar en... lézen. Het viel natuurlijk tegen, maar tòch... in de derde klas van die handelsschool kreeg ik wiskundebijles van een jongen van de HBS, die, wachtend op de dienstplicht, een tijdelijk baantje op onze school had en, na toelatingsexamen, naar de derde van de HBS.

Einde van het verhaal, 5-jaar-HBS gehaald en uiteindelijk ook TH-Delft. Resultaat: chemisch technoloog, mijn BEROEP, dus.

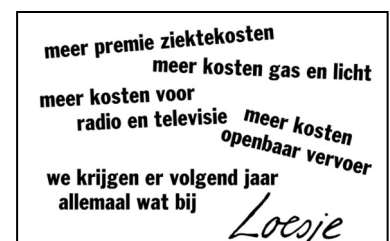
Prijs gas en licht flink omhoog

Een gemiddeld huishouden betaalt dit jaar meer dan 2000 euro voor gas en licht. De energierekening komt uit op 2.074 euro, een stijging van 334 euro, meldt het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS). De forse prijsstijging heeft twee oorzaken. Gas en elektriciteit zijn duurder geworden, onder meer omdat energieleveranciers meer moeten betalen voor de CO₂ die zij uitstoten. Dat wordt doorberekend aan de klant. Bij een gelijk verbruik betaalt een gemiddeld huishouden hierdoor dit jaar 175 euro meer, berekende het Centraal Bureau voor de Statistiek.

Belasting omhoog

Daarnaast is de belasting op energie omhoog gegaan op 1 januari van dit jaar. Het gaat om de zogeheten Opslag Duurzame Energie, waarmee duurzame initiatieven worden gesubsidieerd. Dat deze omhoog gaat zorgt voor een stijging van gemiddeld 162 euro voor een huishouden.

De cijfers van het CBS bevestigen wat eind vorig jaar al werd verwacht; toen meldden wij op basis van cijfers van Pricewise.nl dat de energierekening met 327 euro zou stijgen.



Drukkerij RAD

voorheen Reprografisch Adviesbureau Dordrecht
sinds 1982

DRUKKERIJ
RAD DORDRECHT

Jubileumkaarten

Speciaal ingericht voor het
vervaardigen van Moderne Handels-,
Familie- en Reclame-Drukwerken in de
eenvoudigste tot de fijnste uitvoering.

Verhuiskaarten

Nette uitvoering • Vlugge aflevering • Billijke prijzen

Reewegpad 22 – 3319 CJ Dordrecht – Telefoon: 078-6213882

Je Bent Niet Alleen

Ga aan de slag met het werkboek Creatief Leven



Vanaf 5 maart 2019

“Ik voel me vaak alleen”
“Ik voel me zo vaak leeg”
**“Ik zou wel wat meer of andere
contacten willen”**
“Ik voel dat ik er niet bij hoor”

Herken je jezelf in een van de bovenstaande
uitspraken? Dan kan deze cursus je helpen om
gelukkiger in het leven te staan!

MEE



mooi!
in evenwicht

de beweging
therapeut
Ondermogen Centrum Dordrecht

Het programma

Tijdens acht bijeenkomsten
maak je een positieve omslag
in je leven door op zoek te
gaan naar je eigen waarden,
interesses en vaardigheden.
Je wordt zowel individueel als
in klein groepsverband
gecoacht. Op een creatieve
manier, met eenvoudige
opdrachten, leer je je
gevoelens van eenzaamheid
zelf aan te pakken. Zo leer je
jouw leven in eigen hand te
nemen.

Onder begeleiding van WALK
FOR (FIT!) wordt er tijdens de
bijeenkomsten een half uur
met elkaar gewandeld en
worden er oefeningen gedaan.
Alle leeftijden en niveaus
kunnen hieraan meedoen. Ook
ontvang je tips over voeding,
leefstijl en houding.



MEE Buurtwerk Oost



**Viveca Chatlein van
MEE Buurtwerk Oost is bij
Factor5 opgeleid tot
specialist eenzaamheid.
Zij coacht het programma.**

**Start ‘Je Bent Niet Alleen’:
5 maart 2019**

Waar

Cultureel Centrum Sterrenburg
Dalmeyerplein 10, 3318 CB Dordrecht.

Wanneer

Vanaf 5 maart om de week op dinsdag
van 13:30 tot 16:30 uur.

Deelname is kosteloos. De cursus is
inclusief het werkboek, koffie, thee,
materiaal voor de acht bijeenkomsten en
trainingen van WALK FOR (FIT!).

Er is plek voor maximaal 10 deelnemers.

Meedoen?

Meld je aan bij Viveca Chatlein via:
T 078-6549747
M 06-52868583
E viveca.chatlein@meeplus.nl

Heeft u belangstelling, maar ziet u dit bericht
te laat, neem dan contact op met Viveca.



Wat te doen in maart in Dordrecht?

Jan Geenen

Big Rivers Indoor: Bibelot Noordendijk 148
zaterdag 9 maart 2019, 19.15 uur



Big Rivers Indoor is back! Zaterdag 9 maart gaat de zesde indoor editie van Big Rivers Festival Dordrecht van start. Alles wat je van het festival Big Rivers mag verwachten, maar dan in het Energiehuis! Bibelot en Big Rivers presenteren samen een diverse line-up in twee zalen.

Early Bird: €10,00 UITVERKOCHT

Voorverkoop: €12,50

Goed om te weten: met een ticket voor Big Rivers Indoor krijg je gratis toegang tot de afterparty!

OVERIGE ACTIVITEITEN: SCHOUWBURG KUNSTMIN

Kunstmin Live: Ashton Brothers en Noordpool Orkest - Concerto Esplosivo

Geloof in het ongelofelijke
vrijdag 15 maart 2019, 20.15 uur

Variétéspektakel van internationale allure en een virtuoos, anarchistisch orkest, oftewel een van de absolute knallers van dit theaterseizoen. De Ashton Brothers en de 42 muzikanten van het Noordpool Orkest gaan een gevaarlijke samenwerking aan. Zij brengen een explosieve mix van muziek, acrobatiek en tovenarij. Met nieuwe, adembenevende trucs, hilarische acts en muzikale hoogstandjes. De Ashton Brothers laten je geloven in het ongelooflijke.



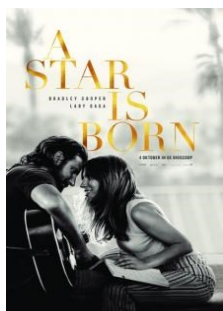
Ook in maart kunt u naar CinePlus

Kinepolis Cine+ is een heerlijke filmmiddag voor iedereen die de 50 jaar nadert of ouder is en graag naar de film gaat. Tijdens de speciale voorstellingen van Cine+ presenteren wij u een gevarieerd aanbod van mooie, ontroerende, spannende en humoristische films.



Kom langs en geniet voor slechts € 7,- p.p. van een fijne filmmiddag. Bovendien trakteren we u voor aanvang van de voorstellingen op een kopje koffie mét wat lekkers. Cine+ is een terugkerend evenement; data en tijden verschillen per maand. Bekijk in de filmagenda hieronder wanneer de Cine+ films bij uw bioscoop te zien zijn.

A Star is Born (7/8 maart)



In deze nieuwe verfilming van het tragische liefdesverhaal, speelt Bradley Cooper de aan lager wal geraakte country-ster Jackson Maine. Maine ontdekt - en wordt verliefd op - de onbekende, worstelende artiest Ally (Lady Gaga). Ze heeft haar droom om het te maken in de muziekbusiness zo goed als opgegeven, tot Jack haar aanmoedigt haar plek in de spotlights op te eisen. Wanneer dit lukt, begint hun liefdesrelatie echter scheurtjes te vertonen. Jack voert een innerlijke strijd en heeft moeite met het feit dat hij steeds meer in haar schaduw komt te staan. Naast Cooper en Gaga spelen ook Andrew Dice Clay, Dave Chappelle en Sam Elliott mee in A Star Is Born. Naast haar rol als Ally, heeft Lady Gaga - genomineerd voor een Oscar® in 2016 voor haar nummer 'Til It Happens to You' uit de film The Hunting Ground - samen met Cooper en een handvol artiesten, waaronder Lukas Nelson.

Kinepolis Dordrecht inloop vanaf 13.30 uur, start film 14.00. Programma, tickets en informatie kinepolis.nl

Limerick: Belastingservice

Ab Küchler

De grote angst van een dame uit de Voorstraat
Is dat de fiscus er met haar geld vandoor gaat
Daarom doet zij graag mee
Met de Belastingservice DSb
Zodat ze er volgend jaar ook nog goed voor staat



Met pensioen en dan!

Kom naar de vrijwilligersmarkt

Ben je met pensioen of ga je binnenkort met pensioen?
Vrijwillige inzet biedt veel kansen.

- Sociale contacten
- Wie actief blijft, blijft jong
- Iets heel anders gaan doen
- Nieuwe mogelijkheden
- Voldoening door waardering van anderen

Datum: dinsdagavond 26 maart 2019

Tijd: 19.00 - 21.30 uur

Locatie: Event Center Dordrecht, Weeskinderendijk 9

Iedereen die graag vrijwilligerswerk wil gaan doen, is van harte welkom op deze inspirerende avond. Maak kennis met verschillende organisaties en vrijwilligers. Dit in combinatie met een hapje, drankje en muziek uit de jaren 70 maakt deze avond zeker de moeite waard.



Aanmelden: ja graag, via
contact@vrijwilligershuisdrechtsteden.nl

Sterk in vrijwilligerswerk!

Aanmeldformulier 2019

U kunt het formulier invullen, ondertekenen en opsturen naar de ledenadministratie:

p/a Jan Geenen, Van Ravesteijn-erf 515, 3315 DW Dordrecht .

U mag het ingevulde en ondertekende formulier ook scannen en e-mailen naar ledenadmin@dordtsenior.nl.

U bent al een heel jaar lid voor € 17,50. Een tweede lid wonend op hetzelfde adres betaalt € 12,50.

Velden met een * verplicht in te vullen:

Geboortedatum*	_____	Aanhef*	Mevrouw <input type="checkbox"/> Meneer <input type="checkbox"/>
Voorletters*	_____	Voornaam	_____
Tussenvoegsel(s)	_____	Achternaam*	_____
Straat*	_____	Huisnummer*	_____ Toevoeging _____
Postcode*	_____	Woonplaats*	_____
Telefoonnummer*	_____	E-mailadres	_____

Indien van toepassing, gegevens van partner/gezinslid wonend op hetzelfde adres

Geboortedatum	_____	Aanhef	Mevrouw <input type="checkbox"/> Meneer <input type="checkbox"/>
Voorletters	_____	Voornaam	_____
Tussenvoegsel(s)	_____	Achternaam	_____

De contributie voor 2019 bedraagt € 17,50. Een tweede lid wonend op hetzelfde adres betaalt € 12,50; samen dus € 30,00 (tot eind 2019). Wij verzoeken u de verschuldigde contributie 2019 over te maken naar IBAN NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond.

Uw lidmaatschap loopt vanaf aanmelding tot 31 december 2019. Opzeggen van het lidmaatschap bij het bestuur kan vóór het einde van het kalenderjaar met een opzegtermijn van één maand, met andere woorden voor 1 december. Bij niet tijdige opzegging loopt uw lidmaatschap automatisch door.

Bij overlijden van een lid eindigt het lidmaatschap. Restitutie van de contributie vindt niet plaats.

Leden die niet aan hun financiële verplichtingen voldoen kunnen worden uitgeschreven als lid.

Invuldatum* _____ Uw handtekening* _____

Indien van toepassing handtekening partner:

Disclaimer:

Met het invullen en opsturen van dit formulier geeft u de Dordtse Seniorenbond toestemming om uw gegevens te beheren. Uw gegevens worden binnen de vereniging gebruikt voor het doel waarvoor ze zijn verzameld en worden niet doorgestuurd naar externe partijen. Alleen de personen binnen de vereniging die de gegevens vanuit hun functie in moeten zien hebben toegang (volledige privacyverklaring is te downloaden op onze website). U kunt zelf altijd uw gegevens opvragen en/of inzien bij onze ledenadministratie.

In te vullen door de ledenadministratie:

Lidnummer	Lidnummer partner	Wijknummer
-----------	-------------------	------------

Kijk op onze site www.dordtsenior.nl voor meer info

Maison Patrick: Het is alweer bijna lente

Inmiddels zijn er alweer 2 maanden van het nieuwe jaar verstreken. De feestdagen zijn weer achter de rug, de lente staat voor de deur en dus kijkt iedereen reikhalzend uit naar de vakanties die in het verschiet liggen.

Als mantelzorger heb je ook zeker die adempauze af en toe nodig. Ons logeerhuis is dan de aangewezen plek om je zorgvrager te laten logeren.

Maison Patrick heeft voor het nieuwe jaar heel wat leuke uitjes en activiteiten gepland, waarin gasten en mantelzorgers onder begeleiding van ons team een onvergetelijke en zorgeloze dag met elkaar kunnen beleven. Even geen zorg, maar een fijne adempauze in een ontspannen sfeer!

Activiteitenkalender:



ZO	MA	DI	WO	DO	VR	ZA
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

15 maart: Middaguitje: naar het strand

29 maart: High tea / muzikaal ensemble (NL Doet)

15 of 18 april: Creatieve workshop

Heb je of ken je iemand die interesse heeft in deelname? E-mail zijn/haar gegevens, de activiteit van interesse en je ontvangt van ons een bevestiging van inschrijving.

Let op: vol=vol

Logeren bij Maison Patrick met NAH

Wat bijzonder is, is dat we het afgelopen jaar hebben gemerkt dat Respijthuis Maison Patrick óók een fijne, prikkelarme omgeving is voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel. Deze doelgroep heeft al meermaals gebruik gemaakt van de mogelijkheid om bij ons te komen logeren. Ze geven aan ons huis kleinschalig en sfeervol te vinden, en dat er in ontspannen sfeer kan worden genoten van de landelijke omgeving en persoonlijke aandacht. Het mooiste cadeau is dan ook dat je ziet dat deze mensen telkens terugkeren.

Herken je jezelf in dit verhaal?

Misschien is logeren bij Maison Patrick ook iets voor jou!



Bel met Patrick Konings: 06-5741 4845
of kijk op de website: www.maison-patrick.nl



Wanneer precies het voorjaar begint is niet altijd even duidelijk. Ergens in maart... Wij houden het maar op 1 maart. Onlangs is die dag uitgeroepen tot complimentendag. Theo Danes is op een wel heel vreemde manier complimenteus:

Je neus oogt rechter dan voorheen

Je tanden zijn zo fijn zichzelf

Wel slank dat ene onderbeen

Je mooiste teen is nummer elf.

Daarnaast blijft het natuurlijk prettig dat we in deze maand de winter langzaam achter ons laten:

Maartse buien

die beduien

dat de zomer

aan komt kruien

We kennen lentegevoelens als iets moois, al kunnen die gevoelens heel dubbel zijn.

Zoals in 'Lente' van Jan Boerstoel:

De lente is gekomen, de natuur is weer ontwaakt

In heel het land worden weer katjes afgemaakt

En mooie malse lammetjes, die dansen in de wei

Dus dat wordt bij de barbecue

straks weer een smulpartij

In sloten en vaarten krijgt de vis ook al weer zin

In dikke vette wormen met zo'n leuke haak er in

Marjolein Kool ziet in 'Schaap' iets heel anders :

Zeg kijk dat schaap daar lopen.

Wat hinkepoot dat beest?

Ach ja, dat kan niet anders:

het dier is lam geweest.

Zoals veel dichters schreef Lejo van Kuijeren een loflied op het voorjaar, 'Le Printemps est là':

natuurlijk zijn er prachtige jaargetijden

doch geen één kan tippen aan het voorjaar

het jonge leven de primeur van al het nieuwe

groen waar we reikhalzend naar uit keken

geluk associeer ik met het zó prille

maar ook met de allereerste kriebels

of liever nog dat plukje voorjaar

als rendez-vous ergens achterin maart

Nicolaas Beets bezingt het voorjaar omslachtiger:

Mijn hof ontwaakt, wordt groen, wordt wit

Van bloesems aan de twijgen:

Reeds zoo veel malen zag ik dit,

Maar kon er nooit bij zwijgen.

Het blijft een wonder in mijn oog,

Zoo wonderschoon te aanschouwen,

Dat krachtig opwijst naar omhoog,

En aanspoort tot vertrouwen.

Hij leeft nog, die het leven geeft

En weergeeft uit de doden!

Hem lieve en loov' wat adem heeft,

En zoek' hem in zijn noden!

In deze tijd van het jaar kunnen we ook nog in alle rust van de natuur genieten. Lévi Weemoedt doet dat uitgebreid in 'Flora & Trauma':

Alweer een dag aan het raam gestaan.

Een bloempje open - en dicht zien gaan.

Een bloempje open -, een bloempje weer dicht.

Een dag zo vol indrukken vergeet men niet licht.

Maar goed: 'De winter is (bijna) verganhen'. Dat betekent ook dat we afscheid nemen van de onze

traditionele winterkostjes, zoals erwtensoep en stampot. Voor Jan J. Pieterse kan 'Winterkost'

een bron van ergernis zijn:

Bah, ze zijn er altijd weer

die kruideniersgesprekken bij winterweer.

Als ik alleen maar een blik erwtensoep koop

en ik hoor de olijke groenteman zeggen:

"Zo, gaan we erwtensoep eten?"

Dan loopt hij een vette kans

dat ik hem toebijt: Néé, Japans!"

Om straks aan het strand niet voor schut te staan halen sommige mensen dit voorjaar al een

kleurtje op bij de zonnebank. Marjolein Kool

noemt dat een 'Zonnekanon':

"O, zalig, kind, zo'n zonnekanon,

oprecht een waar genieten."

Ik keek haar aan. Jawel, ze had

een kop om op te schieten.

Bezorging DordtSenior in 2019

DordtSenior wordt door vrijwilligers bij u thuis bezorgd. Deze mensen doen dit geheel belangeloos en in de tijd die hen schikt, maar wel in de week dat het blad uitkomt. Dat kan dus op maandag zijn, maar ook op dinsdag of zelfs op zaterdag.

Het volgende blad is het aprilnummer.

U kunt het verwachten in week 14, dat is (zonder dollen) van 1 april t/m 6 april.

DordtSenior



Maandblad voor de inwoners van de Dordt
Dordt Senior



Verjaardagskalender

**Alle leden die in maart jarig zijn (hoe oud je ook wordt):
van harte gefeliciteerd!**

Op deze plek besteden we speciale aandacht aan onze leden die de respectabele leeftijd van **85 jaar of ouder** bereiken.



Mevrouw J.M. Faasse-Buijs, 1 maart 86 jaar
Mevrouw D. van Mourik-Zoutewelle, 6 maart 87 jaar
Mevrouw A. Paerels, 6 maart 85 jaar
Mevrouw E. Dubois-Boertje, 7 maart 86 jaar
Mevrouw S. Wammes-van Peet, 9 maart 90 jaar
Mevrouw A. van der Kamp, 11 maart 85 jaar
Mevrouw M.J. Wemmers-Kuipers, 15 maart 88 jaar
Mevrouw M. Bras-Rosier, 15 maart 85 jaar
Mevrouw H. de Klerk-v.d.Assem, 17 maart 88 jaar
Mevrouw A.G. de Bruijn-Bras, 17 maart 93 jaar
Mevrouw A.H. van den Adel-Bosman, 27 maart 97 jaar
De heer S.J. Drijver, 30 maart 85 jaar

Nieuwe leden

Mevrouw A. Sjanie van der Pluym-de Vries
Mevrouw E. Welie

Welkom bij ons...

De werkgroep Lief en Leed besteedt aandacht aan leden en families, die bericht hebben gestuurd van huwelijk, verjaardagen, opnamen in ziekenhuis, ziektes, overlijden, et cetera. Deze berichten moeten worden gestuurd naar de coördinator Wilma Molendijk, zie pagina 1.



SeniorService: belangrijke telefoonnummers

Voor spoedeisende huisartsenhulp 078-2020020.

Op maandag t/m vrijdag van 17.00 uur 's avonds tot de volgende dag 8.00 uur.

Op zaterdag, zondag en erkende feestdagen 24 uur per dag.

Alarmnummer	112 (gratis)	Stadswinkel	14078
Snelle politiehulp, zonder zwaailicht	0900-8844	Sociale Dienst Drechtsteden	078-7708910
		Wmo adviesraad Dordrecht	078-6176982
PlusBus informatie en reserveringen:		Sensor, telefonische hulpdienst,	
telefoon: 06-33736189		24 uur per dag bereikbaar	0900-0767
e-mail: plusbus@hetspectrum.nl		Parkinson-vereniging	078-6541024
		Alzheimer Nederland	0800-5088
Het Spectrum	078-6172333	Het Juridisch Loket	0900-8020
(welzijn, wonen en zorg)		Bureau Sociale Raadsliden	088-1237011
Thuiszorg De Wielborgh	078-6492111	Regelzorg	088-2323300
Aafje Zorglijn	088-8233233	Maison Patrick (respijt zorg)	06-57414845
Internos Zorglijn	078-6483838		
Wijzelf Drechtstreken	06-41362309		





GEBITSPRAKTIJK DORDRECHT

Onze Kliniek: Uw kunstgebittenspecialist

Gratis
voor de deur
parkeren



Reparatie service ook in het weekend

Plein 1940—1945 nummer 32
3313 CV Dordrecht

Telefoon: 078-842 06 31

Website: www.gebitspraktijkdordrecht

DIRECT PROFESSIONELE EN PERSOONLIJKE ZORG IN DORDRECHT



Het Spectrum biedt persoonlijk gerichte zorg en welzijn. Wij doen dat op een hartelijke en persoonlijke manier, vol aandacht. We luisteren naar uw wensen en helpen u met de best passende ondersteuning. Met elkaar en voor elkaar.

MEER INFORMATIE EN VRAGEN
 078 617 23 33
info@hetspectrum.nl
www.hetspectrum.nl