

# Dordt Senior



Maandblad voor de leden van de



Dordtse  
Seniorenbond

## Ruime collectie Relaxfauteuils

Maak kennis met onze nieuwe, exclusieve collectie relaxfauteuils en ervaar wat optimaal zitcomfort betekent.



**ALLE MEUBELS WORDEN BIJ ONS GRATIS BEZORGD EN GEPLAATST**



## Ledikant Tosca

Prachtig comfort ledikant. Het ledikant is gemaakt van massief hout in combinatie met veredelde plaatmaterialen.

# SKIPPY Meubel

Provincialeweg 8a › Dordrecht  
(richting Kop van 't Land)  
Tel. 078 - 616 50 91  
[www.skippymeubel.nl](http://www.skippymeubel.nl)

## Huishoudelijke hulp nodig?

U kunt bij ons terecht met een WMO-indicatie, dienstencheques en als particulier.

Meer weten?  
Bel ons op 078-6185571

Vlijtig Liesje Thuishulp  
[info@vlijtigliesjethuishulp.nl](mailto:info@vlijtigliesjethuishulp.nl)  
[www.vlijtigliesjethuishulp.nl](http://www.vlijtigliesjethuishulp.nl)





## Samenstelling bestuur en werkgroepen

**Joke Herrewijn-de Vries**  
voorzitter  
en redactielid DordtSenior  
en van de werkgroep Lief en Leed



Groen van Prinstererweg 107  
3317 SK Dordrecht  
telefoon: 078-6170761  
e-mail: jherrewijn@hetnet.nl

**Corrie Kieboom**  
secretaris



Loudonstraat 47  
3317 PA Dordrecht  
telefoon: 06-36105856  
e-mail: info@dordtsenior.nl

**Lianne van Laak**  
penningmeester



Hooikade 10  
3311 CD Dordrecht  
telefoon: 06-46428542  
e-mail: liannevanlaak@hotmail.com  
IBAN: NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond

**George Scheen**  
adjunct-secretaris



telefoon: 078-6172946  
e-mail: jgscheen@gmail.com

**Els Bel**  
bestuurslid  
en lid van de activiteitenwerkgroep



telefoon: 078-6161880  
e-mail: ejbelroos@gmail.com

**Wilma Molendijk**  
bestuurslid  
en lid van de Reisclub  
en van de werkgroep Lief en Leed



telefoon: 078-6173566

**Co Wapperom-Peterson**  
coördinator van de Reisclub



telefoon: 078-6170022  
e-mail: jpwapperompeterson@kpnmail.nl



zie onze website

**Jan Geenen**  
redactie en advertenties DordtSenior  
en ledenadministrateur



telefoon: 06-4821 9666  
e-mail: ledenadmin@dordtsenior.nl

**Ab Küchler**  
eindredacteur DordtSenior



telefoon: 078-6185567  
e-mail: redactie@dordtsenior.nl

Wilt u verhuisberichten en berichten van overlijden sturen naar de ledenadministratie,  
Jan Geenen (zie hier boven)



volg ons op:  
**facebook**



Kopij voor DordtSenior van **februari 2020** uiterlijk **15 januari** inleveren bij de redactie,  
per adres Ab Küchler, Van Eesterenplein 269, 3315 KX Dordrecht  
of per e-mail: redactie@dordtsenior.nl



## In dit nummer

1. Samenstelling bestuur en werkgroepen  
Einddatum inleveren kopij
2. In dit nummer  
Colofon
3. Feestavond op donderdag 12 december  
Joke Herrewijn-de Vries: Bericht van de voorzitter  
Bezorgers voor de DordtSenior gevraagd!
5. Toni van Dam: Het land van (on)mogelijkheden
7. Maximale korting op basisverzekering in 2020 omlaag  
Kerstconcerten Orpheus Ensemble
9. Tips tegen eenzaamheid  
Zogezegd
11. Arie van Zanten: Hoe kun je zelf het klimaat verbeteren?
13. Henk Kroon: Het Binnenvaartmuseum op duwboot R. Siegfried
15. Overstappen van zorgverzekering is niet altijd voordeliger  
Energiecontracten kopen aan de deur, hoe zit dat?
17. Driek van Wissen: Universele Sinterklaasgedichten  
Politie waarschuwt voor nepshops feestmaanden  
Leden maken de vereniging
19. Jan Geenen: Wat te doen in december in Dordrecht?
20. Jan Eijkelboom: Hij had geen talent  
Ab Küchler: Limerick
21. Aanmeldformulier 2019/2020
23. Ab Küchler: Poëzie & Jaarwisseling  
Bezorging DordtSenior in 2020
24. Verjaardagskalender  
Nieuwe leden  
Opnieuw ANBO

**Misschien mist u dit keer wat vaste bijdragen.**

**Een luxe probleem: wij hadden te veel kopij!**

**Volgende keer weer als gewoonlijk...**

## Colofon



Omslagafbeelding:  
pentekening van Ad Bakker  
(met toestemming geplaatst)

DordtSenior is het maandblad van de leden van de Dordtse Seniorenbond. Het verschijnt 10 keer per jaar (niet in de maanden januari en augustus).

**Redactieadres DordtSenior**  
p/a Ab Küchler  
Van Eesterenplein 269  
3315 KX Dordrecht  
078-6185567  
redactie@dordtsenior.nl

**De redactie bestaat uit**  
Ab Küchler  
(zie redactieadres boven)  
Joke Herrewijn-de Vries  
jherrewijn@hetnet.nl  
Liny van Konijnenburg  
linykonijn@kpnmail.nl  
Henk Kroon  
henkkroon38@gmail.com  
George Scheen  
jgscheen@gmail.com  
Kees van Wingerden  
c.wingerden@upcmail.nl

**Vormgeving en opmaak**  
Jan Geenen  
jan@dordtsenior.nl

**Coördinator bezorgers**  
Jan Geenen  
06 4821 9666  
ledenadmin@dordtsenior.nl  
(via de mail heeft de voorkeur)

**LET OP:** Klachten over de bezorging van dit blad uitsluitend bij Jan Geenen (zie boven).

**Website Dordtse Seniorenbond**  
www.dordtsenior.nl

**Adverteren in dit blad?**  
Voor inlichtingen en/of tarieven kunt u contact opnemen met Jan Geenen (zie boven).



---

# Feestavond op donderdag 12 december

Zoals u van ons gewend bent organiseren wij ook dit jaar weer een feestavond. Deze wordt gehouden op donderdag 12 december 2019, wederom in het Polderwiel in de wijk Stadspolders. Het Polderwiel is bereikbaar met lijn 5 (halte Bakema-erf) of lijn 3 (halte station Stadspolders; iets verder lopen). Het feest begint om 20.00 uur en de zaal gaat open om half acht.

U wordt op deze avond vermaakt met muziek, verzorgd door de groep Fifty Fifty. Zij hebben een breed repertoire en slagen er altijd in om er een gezellige avond van te maken. Ook is er dit jaar weer een loterij waar u diverse leuke prijzen mee kan winnen. En laten we niet vergeten dat de koffie met iets lekkers voor u en uw eventuele introduc e klaar staat. Heeft u tijd en zin om deze gezellige avond met ons mee te vieren kunt u zich telefonisch aanmelden bij Els Bel 078-6161880. Neem gerust een introduc e mee!



---

## Bericht van de voorzitter

Door verschillende omstandigheden ging de bestuursvergadering van 13 november niet door. Corrie Kieboom maakte een flinke smak met haar fiets, met als gevolg een opname in het ziekenhuis en gips over het gehele been. De ribben waren niet goed terecht gekomen dus de pijn was hevig. Onze eindredacteur verdween naar het zelfde ziekenhuis met longontsteking. De geopereerde voet van de voorzitter is weer pijnvrij, zelfs met laarsjes aan, dank u. De vergadering was naar donderdag verschoven omdat degene die de ledenadministratie gaat invullen niet beschikbaar was op woensdagmiddag. Andere bestuursleden hadden afspraken op die dag, dus geen vergadering. De lezing van notaris Goedegebuure is inmiddels geregeld. Gelukkig heeft Lianne van Laak veel kunnen en willen opvangen. Dus binnenkort vergaderen we weer zoals we gewend zijn. De volgende bestuursvergadering is op 15 januari in het Polderwiel.

---

## Bezorgers voor de DordtSenior gevraagd!



Wij zijn er trots op dat er in drie jaar tijd een stevige organisatie is opgebouwd met thans meer dan 500 leden. Dit succes houdt ook in, dat we de zorg hebben om meer ledenbladen te bezorgen. En ook dat sommige bezorgwijken te groot zijn en omgezet moeten worden naar twee. Om dit voor elkaar te krijgen zijn wij dringend op zoek naar een of meer vrijwilligers die ons ledenblad willen bezorgen.

Wij zijn een vereniging die louter door vrijwilligers gerund wordt, mede daarom kan de contributie de laagste van Dordrecht blijven, wij kunnen hierbij elke steun van de leden gebruiken.

Wilt u ons helpen dan kunt u contact opnemen met Jan Geenen [jan@dordtsenior.nl](mailto:jan@dordtsenior.nl) of 06-48219666.



# Scootmobiel Rijnmond.nl



Vier ons 10-jarig  
bestaan met ons mee!  
Kom voor aantrekkelijke  
Jubileum-aanbiedingen  
naar onze showroom:

- 2 + 1 jaar garantie op jubileum Scootmobielen.
- 1 jaar gratis scootmobiel Hulpdienst bij afsluiten verzekering.
- Gratis comfort pakket t.w.v. €108,- (set van 2 spiegels + stokhouder) bij alle Galaxy scooters in december.
- Gratis zichtpakket.
- Gratis accessoire op diverse rollators in december.
- Goody-bag bij aankoop scootmobiel

## OPENINGSTIJDEN:

Dinsdag - Vrijdag

10.00 - 16.00 uur

Zaterdag

10.00 - 13.00 uur

's avonds op afspraak

Uw zorgspecialist in de  
regio voor Scootmobielen,  
Rollators, Rolstoelen en  
Zorghulpmiddelen.

**Kom proefrijden, wij hebben volop keuze in  
nieuwe en gebruikte scootmobielen!**

Noordeinde 118, 3341 LW Hendrik-Ido-Ambacht | Tel. 078 68 22 307 | [scootmobielrijnmond.nl](http://scootmobielrijnmond.nl)



Helaas moest ik vorige maand verstek laten gaan, tenminste wat betreft het insturen van mijn maandelijkse bijdrage aan ons onvolprezen blad DordtSenior. Want plotseling viel mijn oog op een aantrekkelijk prijsje van een vliegmaatschappij om weer eens naar mijn dochter in Oklahoma te gaan. Men kan tegenwoordig ook via internet je reis boeken, maar ik besloot toch maar om ouderwets naar de reiswinkel te stappen. In dit geval: D-reizen waar bleek dat het nog iets goedkoper kon! Dus ik op stap; dat zeg ik nu wel zo makkelijk, maar ik geef 't u te doen: Amsterdam - Houston (overstappen dus) - Oklahoma City.

Aardig eindje vliegen en in Houston met een speciaal treintje (monorail) naar de volgende GATE. Zo'n groot vliegveld is dat dus. Gelukkig hoefde ik niet door (of langs?) de douane, want met alleen een kleine koffer bij me die in het bagage-rek kon; dochter had wel een pyjama en schone onderbroeken voor me en andere toiletbenodigdheden.

Een emotionele ontvangst, want in twee jaar dochter niet gezien! Ook kleinkinderen, nou ja, klein: 19 en 22 jaar, maar het blijven toch kleinkinderen - waren



van de partij. Nog een aardig eindje met de auto naar huis en toen was er toch koffie! Heerlijk bijkletsen van ons laatste weerzien; dat was namelijk onder droevige omstandigheden, tijdens het ziekbed van mijn man, haar vader. De crematieplechtigheid kon de familie daar via live-stream bijwonen, dat was echt bijzonder.

Maar... lieve mensen, wat is Nederland toch gezellig! Wonend in een mooie groene wijk en vrijstaand huis(je) kent men elkaar eigenlijk niet. Iedereen werkt. Even een bakkie doen bij de buren, ja zelfs niet bij vrienden of familie, is er daar niet bij. Voor bezoek aan familie zijn de afstanden te groot.

Even naar opa en oma is al gauw drie kwartier rij-

den, evenals naar vrienden. Gelukkig werkt dochter op een groot kantoor met aardig wat collega's; contact is er dus wel. De afstand naar de supermarkt, om maar een voorbeeld te noemen, is ook zo'n kleine 20 minuten, maar dan heb je ook wat!

Naar dokter of ziekenhuis: ook een half uurtje. En alles is daar GROOT! Tot de regendruppels en merels toe. Op het voorstel om naar een CHINA-restaurant te gaan, in Oklahoma City zelf, ging ik gretig in, maar als ik had geweten dat 't bijna twee uur rijden was...? Ook een heel groot restaurant natuurlijk, echter zeer de moeite waard. Het is niet direct knus en gezellig in the States, doch het heeft wel iets. Dochter zou, geloof ik, niet zo makkelijk meer wennen hier na 26 jaar. Hoewel het in Nederland eigenlijk ook steeds meer de Amerikaanse kant op gaat, zeker qua zorg en de kosten daarvan - om van sociaal beleid maar niet te spreken - maar het meest verbaast me nog het beleid van de tegenwoordige president om geen buitenlanders meer toe te laten. Ruimte genoeg daar, en na informatie: ook genoeg werkgelegenheid. Alle buitenlanders terug naar hun land van oorsprong? Heel veel drijft juist op die mensen. De tuinman, de schoonmaker, parkeergaragewachters, vrouwen in de huishouding of nannies: zij maken geen aanspraak op verzekeringen, ook niet op medische zorg, zelfs niet op gratis (lager) onderwijs.

Heus mensen: in Nederland wonen is zo slecht (nog) niet. Ik weet het: In ons land is ook grote armoede, maar bij ernstige, langdurige ziekte raakt men niet direct aan de bedelstaf, en zelfs een dakloze, krijgt een bepaald bedrag per dag... kom daar in dat toch rijke land niet om. Jawel, verzekerde mij een bekende daar: wij doen ook veel goed met onze kerk. Ik: "Oh, u bedoelt liefdadigheid?" "Ik bedoel: een recht, op de eerste levensbehoefte."

We hebben veel overgenomen van het Amerikaanse beleid, maar laten we voorkomen dat we dat beleid niet helemaal overnemen. Dit is de wens en de zorg van

Toni van Dam



De werkgroep Lief en Leed besteedt aandacht aan leden en families, die bericht hebben gestuurd van huwelijks, verjaardagen, opnamen in ziekenhuis, ziektes, overlijden, etcetera. Stuur dit aan de coördinator Wilma Molendijk (pagina 1).



**MULTI-VLAAI DORDRECHT**

**P.A DE KOKPLEIN 125**

**3318 JW DORDRECHT**

**078-6171816**

**[dordrecht.sterrenburg@multivlaai.nl](mailto:dordrecht.sterrenburg@multivlaai.nl)**

**Tegen inlevering van deze advertentie krijgt u  
10% korting op uw bestelling.**



# Maximale korting op basisverzekering in 2020 omlaag

Vorig jaar kondigde minister Bruins van Volksgezondheid al aan dat de korting op zorgcollectiviteiten gaat veranderen. De maximale collectiviteitskorting op de basisverzekering gaat per 1 januari 2020 van 10 naar 5 procent.

Ondanks de lage korting blijft het toch de moeite lid te zijn van een zorgcollectief.

Als premievoorbeeld: VGZ ruime keuze €119,95 per maand x 3% = € 43,18 per jaar. Bovendien kunt u bij VGZ uw contributie van de Dordtse Seniorenbond declareren.

## Kortingenvergelijker 2020

| Verzekeraar           | Korting op basis verzekering                 | Korting op aan vullend | Korting tandarts |
|-----------------------|--|------------------------|------------------|
| VGZ                   | 3%   | 10%                    | Geen             |
| C.Z.                  | 2,5%   | Geen                   | Geen             |
| De Friesland          | Geen   | 6%                     | 6%               |
| Salland               | Geen   | 7%                     | 7%               |
| OHRA                  | 3%   | 6%                     | 6%               |
| Zilveren Kruis        | 3%   | 10%                    | 10%              |
| Univé                 | 3%   | Geen                   | Geen             |
| PMA-Menzis            | 7%   | Geen                   | Geen             |
| Nationale Nederlanden | 4%   | 10%                    | 10%              |
| ONVZ                  | Geen   | 7%                     | 7%               |
| Zorg en Zekerheid     | 2%   | 7%                     | 7%               |
| DSW                   | Er wordt geen collectiviteitskorting gegeven |                        |                  |

## Sfeervolle kerstconcerten in de Trinitatiskapel

### Orpheus Ensemble Dordrecht

Caecilia Boschman, dirigent  
Koper Kwartet Brasso  
Jeroen Liedorp, vleugel

Zaterdag 21 december 2019  
aanvang 20.00 uur - kerk open 19.30 uur

Zondag 22 december 2019  
aanvang 14.30 uur - kerk open 14.00 uur

Trinitatiskapel  
Vriesestraat 20-22, Dordrecht

Toegang € 12,50  
incl. programma en consumptie



Informatie en reserveren:  
Secretaris Orpheusensemble 078 621 27 58  
www.orpheusensemble.nl

Leden van Dordtse Seniorenbond ontvangen tegen  
inlevering van onderstaande kortingsbon een  
korting van € 2,50 per persoon.

## Kortingsbon lid Dordtse Seniorenbond

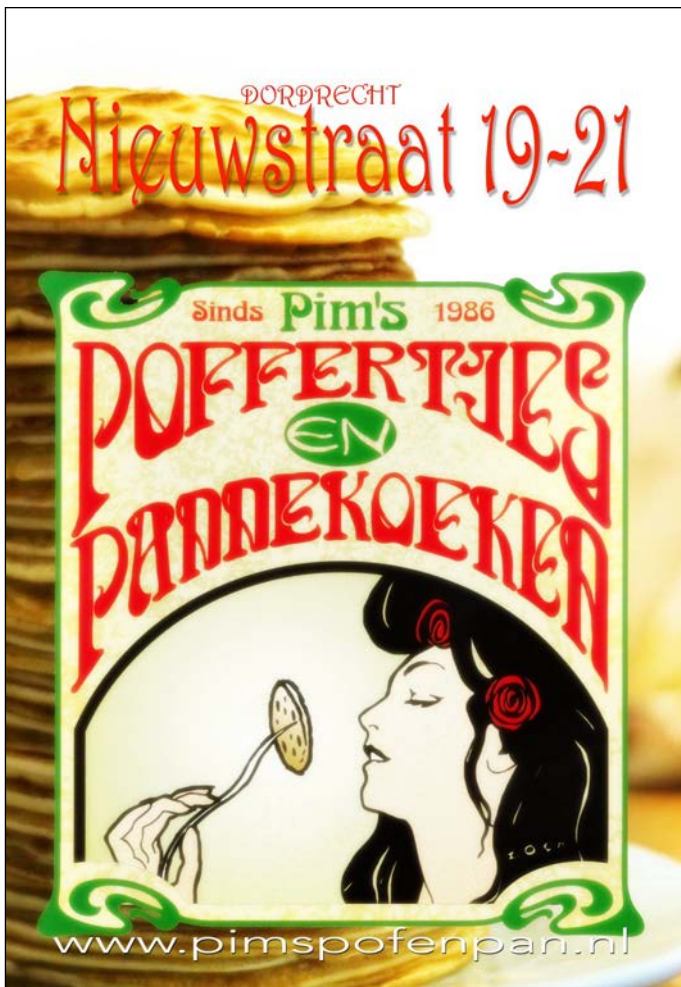
€ 2,50 korting

Op het Kerstconcert 21 en/of 22 december 2019

Organisator Orpheus Ensemble

Locatie: Trinitatiskapel, Vriesestraat 20/22 Dordrecht

Kaarten reserveren via secretaris Orpheus, telefoon 078-6212758



Op vertoon van deze advertentie

**10%**

**KORTING!**

*Meyer  
Casa Moda  
Alan Red  
Fellows  
Falke*

HERENMODE

**PIET LAP**

W.C. STERRENBURG

## Adverteren hier of op een andere plek in dit blad?

Voor informatie kunt u contact opnemen met de redactie van dit blad.

078-6185567  
redactie@dordtsenior.nl  
www.dordtsenior.nl

 **Dordtse  
Seniorenbond**



KunstGalerij Europ'Art, gevestigd in een 350 jaar oud koopmanshuis (rijksmonument) in de oudste straat in het historische centrum van Hollands oudste stad, Dordrecht.

- OUDE EN MODERNE KUNST
- SCHILDERIJEN
- ROYAL LEERDAM CRYSTAL
- SCULPTUREN
- KUNSTBOEKEN

KunstGalerij Europ'Art  
Grotekerksbuurt 8, 3311 CB Dordrecht  
tel: 078-6148024 / 06-13623435

e-mail: europart@xs4all.nl  
website: www.kunstrondje.nl/europart

Openingstijden: Za 12-17 uur, op afspraak en op de 1e zondag van de maand van 12 tot 17 u



---

# Tips tegen eenzaamheid

Eenzaamheid betekent voor iedereen wat anders. U kunt zich eenzaam voelen als u mensen verloren hebt. Maar ook als u nog mensen om u heen heeft. Er zijn kleine stappen die u kunt zetten om uw contacten te verbeteren en weer een netwerk op te bouwen. We geven u 6 tips die komen van mensen bij wie ze hebben geholpen.

## Tip 1: Buurthuizen

Het wordt vaak gezegd, maar neem een kijkje bij een buurthuis bij u in de buurt. Vaak zijn daar mensen die ook behoefte hebben aan sociaal contact. Gezellig een bakje koffie drinken en een praatje maken kan al enorm helpen om uit het sociaal isolement te komen.

## Tip 2: Vrijwilligerswerk

Bent u nog lichamelijk fit en heeft u de behoefte om zich nuttig te voelen? Vrijwilligerswerk is de manier. Zo komt u onder de mensen en vaak geeft dit een gevoel van zin. Iets organiseren of u aansluiten bij een organisatie bij u in de buurt kan u en vele mensen helpen.

## Tip 3: Buddy

Mist u het om gezellig op stap te gaan? Dan is een buddy misschien fijn voor u. Een buddy is iemand die met u afspreekt om er samen op uit te gaan. Een dagje strand of samen winkelen zijn maar voorbeelden. U kunt natuurlijk ook zelf een buddy worden van iemand anders. Zelf buddy worden of een buddy zoeken, kunt het beste eerst proberen via de gemeente. Heeft uw gemeente geen buddy-project? Zoek dan via Google naar een landelijke organisatie.



## Tip 4: Vriendschapskursus

Het kan zijn dat u niet meer weet hoe u contact moet maken. Een vriendschapskursus kan u hierbij helpen. Met verschillende weekopdrachten kunt u weer oefenen hoe u contact maakt.

## Tip 5: Sluit u aan bij een organisatie

Het aansluiten bij een club is een grote stap, maar het kan veel plezier geven. Net als bij Johan die nu elke drie weken geniet van een gezellig potje klaverjassen en een etentje. Zoek in uw buurt naar een club of organisatie die u aanspreekt. En wie weet bent u binnenkort gezellig aan het kaarten, knutselen of biljarten.

## Tip 6: Matchingwebsite

Als u het moeilijk vindt om buiten uw huis contact te leggen is een matchingsite een laagdrempelige oplossing. Via verschillende websites kunt u mensen zoeken die dezelfde interesses als u hebben. U kunt contactgegevens uitwisselen om elkaar in het echt te ontmoeten of online chatten. Een lijst van goede matchingwebsites vindt u op Een tegen Eenzaamheid.

## Bel de luisterlijn

Voor mensen die graag anoniem hun verhaal, irritaties, problemen of juist blijdschap willen delen bestaat er de luisterlijn. Een telefoonlijn die speciaal aandacht heeft voor u en die u eventueel kan helpen. Met het algemene nummer van 0900-0767 kunt u deze lijn bereiken. Vindt u telefonisch contact toch nog een grote stap? Via de website van luisterlijn kunt u ook mailen of een chatberichtje sturen.

Bron: Luisterlijn, Eenzaamheid.nl

---

# Zogezegd

Een vriend is een cadeau dat je aan jezelf geeft (*Robert Louis Stevenson*)

'T ZIT  
WEL



MET

**KADOR**  
TAPIJTEN

*De grondleggers van kwaliteit en bodemprijzen*

**LANGE BREESTRAAT 37-39**

Dordrecht-Centrum Tel. 078 - 614 56 03

[www.kador.nl](http://www.kador.nl) • [www.traploper.nl](http://www.traploper.nl)

*Koelewijn's*  
*Visspecialiteiten*



Loop gerust eens onze moderne viswinkel binnen en ontdek wat de zee u allemaal te bieden heeft. Graag staan wij u persoonlijk te woord om in goed overleg uw bestelling te kunnen noteren en vervolgens klaar te maken.

Winkelcentrum Sterrenburg  
P.A. de Kokplein 121  
3318 JW Dordrecht  
Telefoon 078 - 618 16 84  
[www.koelewijnvis.nl](http://www.koelewijnvis.nl)



Wij zijn ook op maandag open van 11.00 tot 18.00 uur

Voor u  
**dé perfecte  
hobby-bril**

Geen vermoeide ogen meer bij uw hobby's zoals computer, lezen, handwerken etc.  
Prettig zicht voor dichtbij en tussenafstanden.

Aanbieding voor u  
**Montuur met ontspiegelde glazen:**

Nu voor € **299,-**

**Kijkgroep**  **Krispijn**

Brillen & Contactlenzen

Krispijnseweg 31 - Dordrecht  
Tel. (078) 614 36 17.  
[www.kijkgroepkrispijn.nl](http://www.kijkgroepkrispijn.nl)

**P** Gratis  
parkeren





## Een lastige boodschap.

*In september heb ik aandacht aan ons klimaat besteed. Directe aanleiding zijn allerlei wereldwijde acties geweest die de aandacht hebben gevestigd op de bittere noodzaak ons uit welbegrepen eigen belang in te zetten voor verbetering van ons klimaat.*

*Het is allerm minst een vrijblijvend onderwerp. Er staan grote belangen op het spel. Kijk maar naar de reacties op de eisen de uitstoot van stikstof terug te brengen. Dan zit je als agrariër, vooral in de veeteelt, stevig met de gebakken peren. En je zal maar in de bouw werken en dan zit de boel op slot wegens vervuilde grond. Begrijpelijk roept dit stevige weerstand op en demonstraties die vanwege de massaliteit vrijwel dagelijks het journaal hebben gehaald.*

*Met de opstelling "Het zal mijn tijd wel duren" komen we er niet, want zonder drastische maatregelen stijgt binnen afzienbare tijd de zeespiegel zodanig dat grote delen van ons mooie landje aan de zee onder water komt te staan. Het komt me voor dat we dit niet echt willen. Dan is de vraag wat we zelf kunnen bijdragen aan een beter klimaat en minder snelle stijging van de zeespiegel. Daar gaat dit verhaal over.*

## Nu even concreet:

### Verbeter het klimaat en begin bij jezelf

Op de website van natuur en milieu (zie <https://www.natuurmilieu.nl>) tref je 7 tips aan die ons klimaat een handje op de goede weg helpen. Laten we deze eens onder de loep nemen.

1. Beperk uitstoot van CO<sub>2</sub> met je huishouden. Je kunt deze zelf meten via de site wat je voetafdruk is. Als deze uitkomt op een uitstoot boven de 23 ton CO<sub>2</sub> per jaar is het raadzaam in actie te komen en te pogen deze te verminderen

2. Kies voor groene stroom.

Voor een groot deel wordt onze stroom opgewekt met fossiele brandstof. Daar moeten we zo snel mogelijk vanaf. We zullen nog veel meer moeten inzetten op stroom die wordt opgewekt via wind en zonnestroom. Verder kan er vaak ook gebruik worden gemaakt van warmtepompen. Kijk voor nadere informatie op: <https://www.slimwoner.nl/zonnewijzer> en informeer bij uw energiebedrijf waarmee deze de stroom opwekt.

3. Ga zuinig om met voedsel.

De productie van voedsel zorgt voor een behoorlijk deel van de uitstoot van broeikasgassen. Jammer genoeg belandt circa 14% van al ons voedsel uiteindelijk in de vuilnisbak. Dat is natuurlijk doodzonde. Poog deze onnodige verspilling zelf actief tegen te gaan. Door bewuster om te gaan met eten: bewaar bijvoorbeeld klikjes en voer klikjesdag in. Of neem een Doggybag mee als je uit eten gaat. Alle kleine beetjes helpen echt.



4. Eet minder vlees.

De productie van vlees levert een stevige belasting op voor ons milieu. Dat kunnen we zelf aanpakken door minder vlees te eten. Mogelijkheden zijn grillen met groenten en te kiezen voor vegetarisch vlees. Dit laatste is steeds meer te koop in de supermarkten en - dat weet ik uit eigen ervaring - smaakt uitstekend. Als je dit een aantal dagen per week doet, bespaar je heel veel CO<sub>2</sub> (en beperk je de veestapel).

5. Isoleer je huis.

Doe de woningtest ([slimwoner.nl/woningtest](http://slimwoner.nl/woningtest)) en kijk of je huis goed is geïsoleerd.

Kies waar mogelijk voor zuinige elektrische apparatuur en pas waar mogelijk LED-verlichting toe. Al met al levert dit een lagere energierekening op.



6. Laat de auto zoveel mogelijk staan.

Je kunt ook gebruik maken van de fiets of openbaar vervoer ([www.andersreizen.nu](http://www.andersreizen.nu)) en vaak vanaf huis werken en zelfs - als je daar handig in bent - ook vergaderen.

7. E-auto.

Als je echt niet zonder auto kan kies dan bij de volgende auto voor elektrisch rijden. Zie de site van Natuur&Milieu [www.nuelektrisch.nl](http://www.nuelektrisch.nl). Vraag eens een proefrit aan en maak eens kennis met deze nieuwe manier van rijden.

## Tenslotte nog even dit

We kunnen zelf heel veel doen voor een beter milieu. Gewoon omdat het moet en omdat we dat verplicht zijn aan onszelf en vooral aan kinderen en kleinkinderen.

Samen zullen we de uitdaging aan moeten gaan. Dat zijn we aan elkaar verplicht.



# TRAPRENOVATIE AANBIEDING

**NU 12 TREDEN  
EN STOOTBORDEN  
BEKLEDEN**

IN DIVERSE HOUT- EN BETONDECOREN

**UW TRAP NU BEKLEED  
MET LAMINAAT TRENOVO**

NU VOOR € **1695,-**

**NU 12 TREDEN  
EN STOOTBORDEN  
BEKLEDEN**

**FEDI LAMISTAIRS\***

NU VOOR € **1895,-**

Niet in combinatie met andere aanbiedingen.

**\*20 NIEUWE KLEUREN  
VOOR DE LAMINAAT  
TRAPPEN**



**FLOORTEC**

VLOEREN

(ACHTER TUINWERELD  
WIJK DUBBELDAM)

BAMENDAWEG 46 - 3319 GS DORDRECHT  
TEL. 078 6227214 - WWW.VLOERSPECIALIST.NL

*Bekend  
van tv!*



## Goedegebouure notariaat

& estate planning

*Advies nodig?*

*Maak vrijblijvend  
een afspraak ter  
oriëntatie.*

### Goedegebouure Notariaat

Rotterdamseweg 40  
3332 AJ Zwijndrecht

T 078 - 612 64 66

info@goedegebouurennotariaat.nl  
www.goedegebouurennotariaat.nl

Leden van de Dordtse  
Seniorenbond ontvangen  
10 % korting.

*Voldoende gratis parkeer-  
gelegenheid.*

*Gemakkelijk bereikbaar.*



## Alles voor de aankleding van uw huis bij Colors at Home van Gemert

### Verhuizen, verbouwen, opknappen?

Het kan een hoop stress opleveren, wij nemen u deze last uit handen. Met al meer dan 100 jaar ervaring op gebied van schilder- en behangwerk, in combinatie met onze woonwinkel, kunnen wij u met raad en daad bijstaan. Zo komt u zonder zorgen tot uw gewenste eindresultaat."



U vindt de winkel van **Colors at home van Gemert** aan het van Oldenbarneveltplein 68, Winkelcentrum Crabbehof, neemt u ook eens een kijkje op onze website **WWW.WANDECO.COM**

**COLORS  
@HOME VAN GEMERT**

GORDIJNEN | VERF | BEHANG | VINYL  
RAAMDECORATIE | TAPIJT | LAMINAAT |  
PVC VLOEREN | HOUTEN VLOEREN | SHUTTERS  
HORREN | KLEUR- EN INTERIEURADVIES



Korte inleiding. Maas en Waal komen bij Dordrecht samen en stromen voluit in de smalle Wantij waardoor er grote getijverschillen ontstonden. Het kon er behoorlijk tekeer gaan, maar door de afsluiting van het Haringvliet heeft het Noordzeegetij veel minder invloed.

Wantij is een waterweg die loopt vanaf de Biesbosch bij de Merwede naar Dordrecht en die het Eiland van Dordrecht in tweeën deelt. Dordrecht kan door zijn ligging over het water steden en dorpen in binnen- en buitenland met elkaar verbinden. Dit doen de schippers van de binnenvaart.

Schippers zijn er altijd geweest, het is een bijzondere groep. Zij woonden veelal met hun gezin en meevarende knecht(s) op het schip, het was dag en nacht werken...!



Terugkijkend kan je zeggen dat de binnenvaartschippers een grote bijdrage hebben geleverd aan onze welvaart. Hoe zij dit vorm hebben gegeven wordt tot uitdrukking gebracht in het binnenvaart- en documentatiecentrum aan boord van de duwboot R. Siegfried uit 1963 die jawel! in het Wantij (Maasstraat 13) ligt afgemeerd. De voormalige verblijven doen dienst als expositieruimte. Namens de Dordtse Seniorenbond ga ik met onze nieuwe fotograaf Terry de Bot een bezoek brengen aan dit 'Binnenvaart-museum', waar onze vrijwilligers zijn uitgenodigd voor de vrijwilligersdag in december. Wij worden hartelijk verwelkomd door een van onze vrijwilligers, Lianne van Laak met haar echtgenoot Jos. Ik kan u verzekeren: dit bezoek is een aanrader en heeft veel indruk op mij gemaakt...



Foto: Terry de Bot

Wij gaan het avontuur aan met oud-schipper Geert, de gids die onze groep op een speelse manier rondleidt. Van scheepsschroef tot tonnages, peillood en scheepswrak de Jonge Jacob (een hektjalk uit ±1850, opgevist uit de Dordtse Kil), alle bezienswaardigheden staan boven- en benedendeks en in een lash (duwbak) uitgestald. Om een goede indruk te krijgen heb je enkele dagen nodig, maar Geert heeft alles begrijpelijk en prima uitgelegd en bovendien is Terry namelijk 'schippersdochter' en dat helpt tijdens de rondleiding: Terry vertelt dat zij aan boord de was heeft gestreken met een gas-strijkijzer (aangesloten op gasfles). Vervolgens zie je fantastische scheepsmodellen van diverse maatschappijen uitgestald in vitrines. De stuuwhut werkt nog, via een stick worden de stuurbewegingen van het schip op een monitor zichtbaar gemaakt. Na afloop van de rondleiding kan men aan de bar nog wat drinken en overigens: de entree is gratis...!



## De Jong Tours

*Persoonlijk op weg*

### VERZORGING VAN DAGTOCHTEN EN MEERDAAGSE REIZEN

Voor boekingen en informatie  
tel: 0180-422800 of e-mail: [info@dejongtours.nl](mailto:info@dejongtours.nl)

# Houd uw geheugen fit!

Er zijn  
**GEEN KOSTEN**  
aan verbonden!

Kom dan naar de inloop!!  
U komt en gaat wanneer u wilt

Iedereen is van harte welkom en de koffie en thee is **GRATIS**. Dit geldt ook voor mantelzorgers.



BEWEGEN staat centraal



Iedere **maandag**  
van 10.30 tot 12.30 uur

Iedere **dinsdag**  
van 11.00 tot 12.30 uur

Iedere **donderdag**  
van 09.30 tot 11.30 uur

**Sporting Delta**  
Gravensingel 118  
in Dordrecht

**Gymnastiekvereniging Sparta**  
Eddingtonweg 1  
in Dordrecht

**De Prinsemarij**  
Nassauweg 2  
in Dordrecht

Contact:  
Ria de Vrind  
riadevrind@gmail.com  
T 06 51 80 23 39

Contact:  
Marjan Holster  
m.holster@spartadordrecht.nl  
T 06 45 21 11 68

Contact:  
Monique van den Berghe  
m.vd.berghe@hetspectrum.nl  
T 06 30 38 56 49



KUNST & CULTUUR staat centraal

Iedere **dinsdag**  
van 09.30 tot 11.30 uur

**Energiehuis**  
Ingang Energieplein  
Noordendijk 148  
in Dordrecht

Contact:  
Roxanne van der Slot  
projectbureau@tobe.nl  
T 088 888 53 81

Heeft u persoonlijke  
vragen over uw  
geheugen?

Dan is er gelegenheid  
deze voor te leggen  
aan een  
deskundige.

Bij inloop A, B en C zijn er  
beweegactiviteiten zoals bijvoorbeeld:

- Badminton
- Zwemmen
- Koersballen
- Wandelen

Bij inloop D zijn er culturele  
activiteiten.

Denk aan:

- Muziek & Zang
- Dans & Beweging
- Kunst & Design

Kijk op [www.tobe.nl/](http://www.tobe.nl/)  
agenda voor het  
actuele programma.





---

# Overstappen van zorgverzekering is niet altijd voordeliger

De premies van alle zorgverzekeraars voor 2020 zijn bekend.

Een ideaal moment om eens kritisch te kijken of uw zorgverzekering nog wel bij u past en of u niet moet overstappen. Maar let op: een andere zorgverzekering kan goedkoper zijn, maar in de praktijk niet datgene vergoeden wat voor u belangrijk is, waardoor u duurder uit bent.

## Soorten polissen

Wie een zorgverzekering afsluit kan kiezen uit verschillende polissen. Zo is er de naturapolis, de restitutiepolis en de combinatie- en budgetpolis. Een naturapolis vergoedt alleen behandelaars waar de zorgverzekering een contract mee heeft. Een voordeel is dat hierdoor de polis goedkoper uit kan vallen. Het nadeel is dat u geen vrije keuze in behandelaar heeft. Dat heeft u wel bij de restitutiepolis. Bij die polis staat het u vrij om uw behandelaar zelf te kiezen. Dit geldt bij beide verzekeringen voor zowel de kosten uit de basisverzekering als de aanvullende polis. De combinatiepolis combineert de natura- en restitutiepolis en de budgetpolis is een goedkopere versie van de naturapolis.

## Verlagen en verhogen

Het goede nieuws is dat een aantal zorgverzekeraars de premies voor 2020 niet verhogen of zelfs verlagen. Er zijn ook zorgverzekeraars zoals Menzis die de premie met 1 euro per maand verhogen. CZ verlaagt de premie met maar liefst 3,85 euro naar 120,95 per maand. VGZ verlaagt zijn zorgpremie met 1 euro tot 119,95 euro per maand en ook Univé verlaagt zijn premie met 1 euro. DSW maakte al eerder bekend de premie van 2020 te verhogen met 6 euro naar 118 euro per maand.



## Minder collectiviteitskorting

Ook al gaat bij sommige zorgverzekeraars de premie omlaag, dit betekent niet dat u ook daadwerkelijk goedkoper uit bent volgend jaar. De collectiviteitskorting gaat in 2020 van 10 naar maximaal 5 procent. Een maatregel die al sinds 2018 bekend is en vooral speelt bij de grootste zorgverzekeraars Zilveren Kruis, VGZ, CZ en Menzis. Hierdoor zullen veel mensen in de praktijk dus niet goedkoper uit zijn per maand. Eén lichtpuntje: het eigen risico gaat niet omhoog en blijft ook het komende jaar 385 euro.

## Overstappen

Denkt u aan overstappen? Maak dan een overzicht van zaken die voor u belangrijk zijn. Neem bijvoorbeeld het aantal behandelingen voor de fysiotherapeut of specifieke medische behandelingen. Vergelijk bij elke zorgverzekering wat u vergoed krijgt en bepaal dan uw keuze. Zo kan het zijn dat de basisverzekering bij de ene verzekering goedkoper is, maar dat u aanvullend veel meer moet betalen om in aanmerking te komen voor de behandelingen die u wilt. Ga ook goed na welke polis er bij u past. Bepaalt u liever zelf uw behandelaar, ga dan voor een restitutiepolis. Maakt het u niet uit, sluit dan een naturapolis af. Op de websites van onder andere Independer en Pricewise kunt u zorgverzekeringen online vergelijken. Independer heeft een Zorgpremie DataMonitor met onder andere alle premies van verschillende zorgverzekeraars op een rij.

U heeft tot en met 31 december 2019 de tijd om uw huidige zorgverzekering op te zeggen. Dan heeft u nog tot eind januari 2020 de tijd om een nieuwe af te sluiten.

---

# Energiecontracten kopen aan de deur, hoe zit dat?

## Twee weken bedenktijd

Heeft u toch een handtekening onder een ongewild energiecontract gezet? Dan kunt u dit binnen veertien dagen nog ongedaan maken door het contract zélf op te zeggen.

Dit doet u door een brief naar de energieleverancier te sturen.



NIEUW IN  
DORDRECHT

# WARMER MAALTIJD AAN HUIS

ELKE DAG  
EEN GEZONDE  
MAALTIJD

INFO & AANMELDEN  
[www.hoogerbrugcuisine.nl](http://www.hoogerbrugcuisine.nl)  
of bel 0180-234024



Podotherapie  
Bosch

**Heeft u pijnlijke voeten?**  
Of last van knieën, heup of rug als gevolg  
van een veranderde voetstand?

**De Podotherapeut kan u helpen**  
met een schoenadvies met steunzolen met  
een behandeling van nagelproblemen.

Sint Jacobsplein 70 Dordrecht | Tel. 078-6148562 | [laura6970@outlook.com](mailto:laura6970@outlook.com)  
of bezoek de website: [www.podotherapiebosch.nl](http://www.podotherapiebosch.nl)



**ORPHEUS**  
ensemble dordrecht

## Orpheus Ensemble Dordrecht

Een koor voor leuke mensen die van gezellig zingen houden. Heeft u ook zo'n zin om met ons mee te zingen?

Wij repeteren elke dinsdagavond van 20.00 tot 22.00 uur in Woon- en zorgcentrum De Merwe-landen

Informatie: secretariaat 078 - 621 27 58  
[www.orpheusensemble.nl](http://www.orpheusensemble.nl)



Je hebt van Sint een heleboel geëist,  
Je hebt wel dertien kantjes volgeschreven,  
Maar het cadeau dat hij je nu zal geven  
Staat toch niet op je ellenlange lijst.  
Je raadt het nooit, dus pak meteen maar uit.  
Je krijgt geen bal, geen moer, geen biet, geen fluit.

Op pakjes zijn wij meestal niet zo dol:  
Ze brengen zelden vreugde, eerder schade  
Bijvoorbeeld een pistool dat is geladen,  
Wit poeder, kogels of een hondendrol.  
Maar bij dit pakje is het andersom  
En daarom zal het inslaan als een bom.

*Gratis te gebruiken*



Het Sinterklaasgeschenk in dit pakket  
Is geen piano, grote trom of toeter,  
Geen televisie en geen homecomputer  
Geen auto, geen plezierjacht, geen raket.  
Met die cadeaus zal Sint je niet verrassen  
Omdat ze niet in de verpakking passen.

## Politie waarschuwt voor nepshops feestmaanden

Kijk bij online aankopen goed of de webwinkel wel te vertrouwen is. Dat adviseert de politie, met december voor de deur.

Veel mensen kopen online van alles om cadeau te doen met Sinterklaas of Kerstmis. Daarom duiken in deze tijd van het jaar veel meer online nepwinkels op dan in andere periodes. Ze adverteren vaak agressief en stunten met prijzen. Dit allemaal om mensen naar hun site te lokken. Wie wat bestelt, is zijn geld kwijt en krijgt geen spullen opgestuurd.

### Welke oplichting?

Dit jaar sloot de politie al tweehonderd nepwinkels op internet. Ze zijn op drie manieren actief.

1. Een winkel met een fantasienaam verkoopt goedkope merkproducten.
2. Oplichters kopen namen van webwinkels die zijn gestopt. De naam is vaak nog wel bekend bij mensen. U herkent ze aan slecht vertaalde onderdelen. Bijvoorbeeld 'Hete aanbieding' voor een koopje.
3. Criminelen maken webwinkels aan die bijna de zelfde naam hebben als bekende ketens of bedrijven. Aan de naam koppelen ze een extra woord, zoals actie, shop, deals, Nederland of itverkoop. Dit heet spoofing.

### Betalen bij webshops

Bij veel nepshops kunnen klanten niet met een creditcard of via iDEAL betalen. Het betaalverzoek komt in een mailtje. Dat is meestal niet pluis. De politie zegt dat u beter kunt betalen met een creditcard, PayPal of AfterPay. Als er dan iets misgaat, krijgt u het geld terug.



## Leden maken de vereniging



Met circa 500 leden is de Dordtse Seniorenbond nu al een organisatie die meetelt in onze stad.

Om samen nog sterker te staan is het belangrijk voortdurend nieuwe leden te werven. Daarbij is de medewerking van bestaande leden - zoals u! - van groot belang.

U kunt aan anderen duidelijk maken dat het niet alleen leuk, maar ook zinvol is om lid te worden van de Dordtse Seniorenbond.

Als ieder lid een nieuw lid meebrengt zitten we zo aan de 1.000!

## Gratis Salsa proefles voor Senioren in januari Bij Salsa dansschool SalsaSamen! Doet u gezellig mee?



De gratis proefles wordt gegeven in Clubhuis Spel- en Sportvereniging de Sportbond, Zuidendijk 363A, 3317 NR te Dordrecht (achter huisnummer 363B, tegenover de John F Kennedy school).

U bent welkom op donderdag 9 januari van 15.00 tot 16.00 uur kun je gezellig mee komen doen met een gratis Salsa Senioren beginners proefles.

"Salsadansen doe je samen" Dit maakt de lessen geschikt voor iedere leeftijdscategorie.

Meer informatie over de gratis proeflessen, cursussen en een keertje komen kijken. Onze contactpersoon is Wendy van der Zee. U kunt bellen: 06-55711739 of mailen: [salsasamen@gmail.com](mailto:salsasamen@gmail.com). kijk ook eens [www.salsasamen.nl](http://www.salsasamen.nl) of [Facebook.com/SalsaSamen](https://www.facebook.com/SalsaSamen).

## Persoonlijke dienstverlening op maat



### Viola & Patricia van der Beek

T: 06 - 30 54 18 07

E: [zuidhollandsewaarden@uwassistent.nl](mailto:zuidhollandsewaarden@uwassistent.nl)

W: [www.uwassistent.nl/zuid-hollandse-waarden](http://www.uwassistent.nl/zuid-hollandse-waarden)

- Huishoudelijke hulp
- Tuin- en klushulp
- Gezelschapsmaatje
- Mantelzorgondersteuning
- Of andere wensen?

**UWassistent**



---

# Wat te doen in december in Dordrecht?

## Kerstmarkt Dordrecht

vrijdag 13 december t/m zondag 15 december

In de aanloop naar de feestdagen kun je in het weekend van 13 t/m 15 december in Dordrecht genieten van de grootste Kerstmarkt van Nederland. In de historische binnenstad kun je, tussen honderden kramen en meerdere podia, genieten van een ultieme kerstsfeer. De honderden monumenten die de stad rijk is en de iconische binnenhavens vormen het decor voor een route van kramen en pagodes.



## SantaRun Dordrecht

vrijdag 20 december 2019

start Scheffersplein: 19.00 uur



Het kerstgevoel omarmen, een geweldige avond hebben met vrienden, familie en kennissen, én het goede doel steunen? Het kan!

De Rotary Club Dordrecht organiseert de SantaRun, een 'funloop' van circa 3 km dwars door de historische binnenstad van Dordrecht. Na de geslaagde edities van afgelopen jaren, ook dit jaar weer de SantaRun aan het begin van de avond. Gegarandeerd een onvergetelijke start van

## Schapekoppen Sportpark Cross

zaterdag 21 december 2019

Eind december wordt in samenwerking met SC Emma de Schapekoppen Sportpark Cross georganiseerd. Open om het Sportpark Reeweg is een gevarieerd parcours uitgezet. Zaterdag 21 december 2019 vindt voor de zevende keer de Schapekoppen Sportpark Cross plaats.

Sportpark Reeweg, telefoon 078- 7704373

---

# In december kunt u ook naar CinePlus



Kinopolis Cine+ is een heerlijke filmmiddag voor iedereen die de 50 jaar nadert of ouder is en graag naar de film gaat. Tijdens de speciale voorstellingen van Cine+ presenteren wij u een gevarieerd aanbod van mooie, ontroerende, spannende en humoristische films.

Kom langs en geniet voor slechts € 7,- p.p. van een fijne filmmiddag. Bovendien trakteren we u voor aanvang van de voorstellingen op een kopje koffie mét wat lekkers. Cine+ is een terugkerend evenement; data en tijden verschillen per maand. Bekijk in de filmagenda hieronder wanneer de Cine+ films bij uw bioscoop te zien zijn.



## Lion King

Film. 118 minuten animatie - Avontuur

In de geheel nieuwe Disney Live Action film van regisseur Jon Favreau, reist The Lion King naar de Afrikaanse savanne waar een toekomstige koning is geboren. Simba adreert zijn vader, koning Mufasa, en neemt zijn eigen koninklijke bestemming ter harte. Maar niet iedereen in het koninkrijk viert de komst van de nieuwe welp. Scar, Mufasa's broer - en voormalig erfgenaam van de troon - heeft zijn eigen plannen. De strijd om

Pride Rock wordt geteisterd door verraad, tragedie en drama, wat uiteindelijk resulteert in Simba's verbanning. Met de hulp van een paar nieuwsgierige nieuwe vrienden zal Simba moeten uitzoeken hoe hij kan opgroeien en terugnemen wat hem rechtmatig toekomt.

Kinopolisinloop vanaf 13.30 uur start film 14.00. Programma, tickets en informatie [kinopolis.nl](http://kinopolis.nl). Kinopolis is te bereiken met de buslijn 10, vanaf Centraal Station, halte Energiehuis is te bereiken met de buslijn 10, vanaf Centraal Station, halte Energiehuis.

# Hij had geen talent

Jan Eijkelboom

Hij had geen talent voor tragiek,  
verdonkeremaande rampspoed  
bij het leven, meanderde  
door een landschap tot aan  
een toevallige stad  
waar hij plotseling zag:  
hier kom ik vandaan.

Af en toe viel hem in  
dat hij misschien wel bestond.  
Ook zag hij een vrouw  
van wie het bestaan  
met geen pen  
te ontkennen.



Ze paarden en hadden geluk.  
Toen hij later tot zijn verbazing  
het leven moest laten  
liet hij één boodschap na:  
als jullie mij gaan verstrooien  
ga dan met je rug naar de wind toe staan.

**Drukkerij RAD**  
voorheen Reprografisch Adviesbureau Dordrecht  
sinds 1982

Speciaal ingericht voor het  
vervaardigen van Moderne Handels-,  
Familie- en Reclame-Drukwerken in de  
eenvoudigste tot de fijnste uitvoering.

Jubileumkaarten

Verhuiskaarten

Nette uitvoering • Vlugge aflevering • Billijke prijzen  
Reewegpad 22 – 3319 CJ Dordrecht – Telefoon: 078-6213882

## Limerick: AOW naar 67 jaar (geplaatst december 2009!) Ab Küchler

Een Dordtenaar uit de Azobé  
Genoot al lang van zijn AOW  
"Ik was nog op tijd  
Maar straks is 't een feit:  
Dan wordt het verlengd met een jaar of twee"



# Aanmeldformulier 2019/2020

Aktie: Als u nu lid wordt, is het 4<sup>e</sup> kwartaal 2019 gratis en bent u lid tot en met december 2020. U ontvangt ons ledenblad de 'DordtSenior' de rest van 2019 gratis.



U kunt het formulier invullen, ondertekenen en opsturen naar de ledenadministratie:  
p/a Jan Geenen, Van Ravesteyn-erf 515, 3315 DW Dordrecht.

U mag het ingevulde en ondertekende formulier ook scannen en e-mailen naar [ledenadmin@dordtsenior.nl](mailto:ledenadmin@dordtsenior.nl).

U bent al een heel jaar lid voor € 17,50. Een tweede lid wonend op hetzelfde adres betaalt € 12,50.

Velden met een (\*) zijn verplicht in te vullen:

|                  |       |             |                                  |                                 |
|------------------|-------|-------------|----------------------------------|---------------------------------|
| Geboortedatum*   | _____ | Aanhef*     | Mevrouw <input type="checkbox"/> | Meneer <input type="checkbox"/> |
| Voorletters*     | _____ | Voornaam    | _____                            |                                 |
| Tussenvoegsel(s) | _____ | Achternaam* | _____                            |                                 |
| Straatnaam*      | _____ | Huisnummer* | _____                            | Toevoeging _____                |
| Postcode*        | _____ | Woonplaats* | _____                            |                                 |
| Telefoonnummer*  | _____ | E-mailadres | _____                            |                                 |

Indien van toepassing, gegevens van partner/gezinslid

|                  |       |             |                                  |                                 |
|------------------|-------|-------------|----------------------------------|---------------------------------|
| Geboortedatum*   | _____ | Aanhef*     | Mevrouw <input type="checkbox"/> | Meneer <input type="checkbox"/> |
| Voorletters*     | _____ | Voornaam    | _____                            |                                 |
| Tussenvoegsel(s) | _____ | Achternaam* | _____                            |                                 |

De contributie voor 2019 bedraagt € 17,50. Een tweede lid wonend op hetzelfde adres betaalt € 12,50; samen dus € 30,00 (tot eind 2019). Wij verzoeken u de verschuldigde contributie 2019 over te maken naar IBAN NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond.

Uw lidmaatschap loopt vanaf aanmelding tot 31 december 2019. Opzeggen van het lidmaatschap bij het bestuur kan vóór het einde van het kalenderjaar met een opzegtermijn van één maand, met andere woorden voor 1 december. Bij niet tijdige opzegging loopt uw lidmaatschap automatisch door.

Bij overlijden van een lid eindigt het lidmaatschap. Restitutie van de contributie vindt niet plaats. Leden die niet aan hun financiële verplichtingen voldoen kunnen worden uitgeschreven als lid.

Invuldatum\* \_\_\_\_\_ Uw handtekening\* \_\_\_\_\_

Indien van toepassing handtekening partner: \_\_\_\_\_

## Disclaimer:

Met het invullen en opsturen van dit formulier geeft u de Dordtse Seniorenbond toestemming om uw gegevens te beheren. Uw gegevens worden binnen de vereniging gebruikt voor het doel waarvoor ze zijn verzameld en worden niet doorgestuurd naar externe partijen. Alleen de personen binnen de vereniging die de gegevens vanuit hun functie in moeten zien hebben toegang (volledige privacyverklaring is te downloaden op onze website). U kunt zelf altijd uw gegevens opvragen en/of inzien bij onze ledenadministratie.

In te vullen door de ledenadministratie:

|           |                   |            |
|-----------|-------------------|------------|
| Lidnummer | Lidnummer partner | Wijknummer |
|-----------|-------------------|------------|

Wij zijn aangesloten bij de Federatie van Algemene Seniorenverenigingen



Wij zijn ook lid van Nederlandse Vereniging van Organisaties Van Gepensioneerden



Kijk op onze site [www.dordtsenior.nl](http://www.dordtsenior.nl) voor meer info



Respijtzorg



## Mantelzorgers helpen met vervangende mantelzorg

Meer weten over oplossingen voor  
de mantelzorg? Kijk op onze website

 Maison Patrick  
Respijtzorg

[www.maison-patrick.nl](http://www.maison-patrick.nl)







De laatste maand van het jaar is een feestmaand. Dat zou kunnen slaan op onze feestavond, maar ik denk eerder aan onze traditionele feesten, zoals de verjaardag van Sint Nicolaas. Het maken van Sinterklaasgedichten (zie pagina 17) is eveneens traditie. Zij kunnen grappig zijn, maar zij kunnen ook een klacht zijn. Jan J. Pieterse vindt duidelijk dat hij veel reden tot klagen heeft in zijn 'Sinterklaasgedicht':

*Hou op over die Piet en Sint,  
Want nooit waren zij mij goedgezind  
geloof maar dat ik er niets in vond.  
Ja, één keer: zwarte veters,  
steunzolen en een paar geurvreters.  
Maar ik was niet blij van zin,  
die dingen hoorden er gewoon in.  
Een paar weken later is het al Kerstmis.  
Daarbij kijkt Jan Boerstool vol nostalgie terug  
op het Kerstfeest van 'Toen' :  
Kerstmorgen vroeg...  
De prille jaren vijftig  
leden buiten voelbaar onder de winterkou,  
de rode kolenkachel was nog amper lauw,  
maar de elektra-kaarsjes in de kerstboom  
deden hun best,  
de kleine jongen wreef zijn handen, maar  
bleef zich warmen aan hun zachte stille licht,  
zo af en toe kneep hij zijn ogen dicht,  
waardoor het nét leek of er  
echte kaarsjes brandden.  
De mooie kaart van oma op het schrijfbureau,  
'Gelukkig Kerstfeest' las hij... En dat was ook zo/  
Het is duidelijk dat ook Axel van der Ende het  
een beetje jammer vindt dat bijna iedereen het  
Kerstfeest tegenwoordig heel anders beleeft.  
Daarom noemt hij het de 'Nieuwe Kerst':  
Kerstmis is niet meer dat oude liedje  
De kaarsen gaan nu in het stopcontact  
De kerststol werd in mei al voorverpakt  
De samenzang komt van een MP3'tje  
De stal met kribbe is al menig jaar  
Vervangen door de meubelboulevard*

Driek van Wissen zou zijn kerstfeest graag nog ouderwets willen vieren, maar schrikt terug van al het brandgevaar. In 'Brandpreventie' neemt hij een zeer drastisch besluit:

*Ik koop geen kerstboom en geen dennentakken,  
Ik hang geen krans of kerstklok in de hal,  
Ik leg geen kerstkind in een houten stal  
En ook zal ik geen kerstkalkoen gaan bakken.  
Vanwege het enorme brandgevaar  
Vier ik gewoon geen kerstfeest meer dit jaar.  
Josephine Banens mijmert vervolgens over de  
vreemde dagen 'Zo tussen kerstmis en oudjaar':  
Zo tussen Kerstmis en Oudjaar dan is het  
buiten stil. Over de velden ligt een sluier  
alsof die mij zeggen wil:  
bedek, vergeet wat is geweest en til  
gedachten op naar nieuw,  
toe kijk nog eens, probeer het, vol  
verwachting, als een kind naar al  
het nieuw*

En dan hebben we het ook dit jaar weer over onze mooie traditie: het afsteken van vuurwerk. Ik werd daar onlangs mee geconfronteerd toen ik midden in de nacht een paar vreselijk harde knallen hoorde. In dit geval geen vuurwerk, maar een plofkraak.

Over 'Vuurwerk' schreef Jan J. Pieterse:  
*Wat dit vuurwerk jou gaat kosten?  
Eén oog en drié vingers. Dan doen wij,  
want vaak moeilijk terug te vinden,  
er zo'n handige voetzoeker bij!*

Tot slot een traditionele nieuwjaarswens, dit keer van Guido Gezelle:

*Ik wense u een jaar, dat zacht als zijde is ;  
Ik wense u een jaar, dat blank en blijde is;  
Ik wense u een jaar, dat ver van krank is,  
Een deugdelijk jaar zo breed als 't lang is;  
Ik wense u een jaar, dat als 't voorbij is,  
Een zalig jaar voor u en mij is.*

2020: een jaar met nieuwe kansen & dromen.  
Mijn wens voor jullie:  
dat deze allemaal uit mogen komen!

## Bezorging DordtSenior in 2020

DordtSenior wordt door vrijwilligers bij u thuis bezorgd. Deze mensen doen dit geheel belangeloos en in de tijd die hen schikt, maar wel in de week dat het blad uitkomt. Dat kan dus op maandag zijn, maar ook op dinsdag of zelfs op zaterdag.

Het volgende blad is het **februari**nummer.

U kunt het verwachten in week 6, dat is van 3 februari t/m 8 februari.

**DordtSenior**



VERBODEN TOEGANG BIJ DEZE PAGES BIJ DordtSenior  
DordtSenior

---

# Verjaardagskalender

Alle leden die in december of januari jarig zijn (hoe oud u ook wordt):  
van harte gefeliciteerd!

Op deze plek besteden we speciale aandacht aan onze leden die de respectabele leeftijd van **85 jaar of ouder** bereiken.



Mevrouw J.H. Koppe-Muller, 2 december 91 jaar  
De heer A.A.F. Veltman, 5 december 86 jaar  
De heer M. Garama, 6 december 88 jaar  
Mevrouw A. Kuijt-Nijenhuis, 8 december 90 jaar  
Mevrouw E. in 't Hout-Blom, 14 december 89 jaar  
Mevrouw W.A. Pragt-Zodenkamp, 19 december 91 jaar  
Mevrouw L. van der Bosch-Ooms, 22 december 90 jaar  
De heer J. Hofwegen, 28 december 89 jaar  
Mevrouw M. Fortuin-van Dijl, 30 december 88 jaar  
De heer J.B. van der Ham, 30 december 86 jaar  
Mevrouw A.C.T. Kok-Festen, 1 januari 85 jaar  
De heer J.F. Bruinse, 3 januari 96 jaar  
Mevrouw E.C. den Draak, 5 januari 89 jaar  
Mevrouw G. Garama-Boekhout, 7 januari 88 jaar  
Mevrouw M.W. Verkijk, 13 januari 89 jaar  
Mevrouw K.H.E. van Konijnenburg-Klaas, 18 januari 89 jaar  
Mevrouw J. van der Linden-Mulder, 22 januari 89 jaar  
Mevrouw M. van Twist-Naaktgeboren, 22 januari 86 jaar  
De heer T. van 't Geloof, 27 januari 87 jaar  
De heer G.L. Ek, 28 januari 92 jaar  
Mevrouw M. Hermsen, 31 januari 93 jaar



---

## Nieuwe leden



De heer T.P. Leentfaar  
Mevrouw A.C. Leentfaar-Zirkzee  
De heer L.J. Walgers  
Mevrouw A. Walgers  
De heer F. de Vries  
Mevrouw M. de Vries-de Grauw

Mevrouw S. de Wijk  
De heer S. Letterman  
De heer C. de Jong  
Mevrouw R. Veldhuis  
De heer C.J. Longman

---

## Opnieuw ANBO

Ab Küchler

Vorige maand werd ik tot mijn grote verbazing welkom geheten bij ANBO. Kort daarna bood ANBO excuses aan: een vergissing. Okay: vergissen is menselijk, maar het moet geen gewoonte worden. Toch schrijft mevrouw Den Haan daarna - op 7 november - opnieuw dat zij het fijn vindt dat ik lid ben geworden van ANBO. Ik word van harte welkom geheten.

ANBO wordt geleid door goedbetaalde professionals.

Zo beschikt mevrouw Den Haan over een staf die dient te voorkomen dat ANBO de fouten maakt die je van lokale amateurbestuursleden mag verwachten.

Ik ben er daarom van overtuigd dat ook deze actie uit de trukendoos van ANBO komt.

Ik durf er gelukkig op te vertrouwen dat onze leden hier niet intrappen!





# GEBITSPRAKTIJK DORDRECHT

Onze Kliniek: Uw kunstgebittenspecialist



Reparatie service ook in het weekend

Plein 1940—1945 nummer 32  
3313 CV Dordrecht

Telefoon: 078-842 06 31

Website: [www.gebitspraktijkdordrecht](http://www.gebitspraktijkdordrecht)

# DIRECT PROFESSIONELE EN PERSOONLIJKE ZORG IN DORDRECHT



MEER INFORMATIE EN VRAGEN  
 078 617 23 33  
[info@hetspectrum.nl](mailto:info@hetspectrum.nl)  
[www.hetspectrum.nl](http://www.hetspectrum.nl)

Het Spectrum biedt persoonlijk gerichte zorg en welzijn. Wij doen dat op een hartelijke en persoonlijke manier, vol aandacht. We luisteren naar uw wensen en helpen u met de best passende ondersteuning. Met elkaar en voor elkaar.