

Dordt Senior



Maandblad voor de leden van de



Dordtse
Seniorenbond

Ruime collectie Relaxfauteuils

Maak kennis met onze nieuwe, exclusieve collectie relaxfauteuils en ervaar wat optimaal zitcomfort betekent.



ALLE MEUBELS WORDEN BIJ ONS GRATIS BEZORGD EN GEPLAATST



Ledikant Tosca

Prachtig comfort ledikant. Het ledikant is gemaakt van massief hout in combinatie met veredelde plaatmaterialen.

SKIPPY Meubel

Provincialeweg 8a › Dordrecht
(richting Kop van 't Land)
Tel. 078 - 616 50 91
www.skippymeubel.nl

Huishoudelijke hulp nodig?

U kunt bij ons terecht met een WMO-indicatie, dienstencheques en als particulier.

Meer weten?
Bel ons op 078-6185571

Vlijtig Liesje Thuishulp
info@vlijtigliesjethuishulp.nl
www.vlijtigliesjethuishulp.nl





Samenstelling bestuur en werkgroepen

<p>Joke Herrewijn-de Vries voorzitter en redactielid DordtSenior en van de werkgroep Lief en Leed</p> <p>Groen van Prinstererweg 107 3317 SK Dordrecht telefoon: 078-6170761 e-mail: jherrewijn@hetnet.nl</p>	<p>Co Wapperom-Peterson secretaris en coördinator van de Reisclub</p> <p>Loudonstraat 327 3317 PG Dordrecht telefoon: 078-6170022 e-mail: jpwapperompeterson@kpnmail.nl</p>
<p>Gerard L. Ek penningmeester</p> <p>Leeuwstraat 26 3318 VD Dordrecht telefoon: 078-6179421 e-mail: ek.van.es@planet.nl IBAN: NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond</p>	<p>George Scheen adjunct-secretaris</p> <p>telefoon: 078-6172946 e-mail: jgscheen@gmail.com</p>
<p>Wilma Molendijk bestuurslid en lid van de Reisclub en van de werkgroep Lief en Leed telefoon: 078-6173566</p>	<p>Els Bel bestuurslid en lid van de activiteitenwerkgroep telefoon: 078-6161880 e-mail: ejbelroos@gmail.com</p>
<p>Onze penningmeester wil als 90-plusser graag een opvolger (m/v) inwerken. Gelukkig: de oplossing is in zicht!</p>	<p>Corrie Dubbeld ledenadministrateur en coördinatie bezorging ledenblad telefoon: 078-8427213 e-mail: ledenadmin@dordtsenior.nl</p>
<p>Jan Geenen redactie en advertenties DordtSenior, webmaster en ledenadministrateur telefoon: 06-4821 9666 e-mail: jan@dordtsenior.nl</p>	<p>Ab Küchler eindredacteur DordtSenior</p> <p>telefoon: 078-6185567 e-mail: redactie@dordtsenior.nl</p>
<p>Maakt u wel eens gebruik van internet? Kijk dan op www.dordtsenior.nl naar de Dordtse Seniorenbond.</p>	<p> volg ons op: facebook</p>

Wilt u verhuisberichten en berichten van overlijden sturen naar de ledenadministratie, per adres Jan Geenen (zie hier boven)

Kopij voor DordtSenior van maart 2019 uiterlijk 13 februari inleveren bij de redactie, per adres Ab Küchler, Van Eesterenplein 269, 3315 KX Dordrecht of per e-mail: redactie@dordtsenior.nl



In dit nummer

1. Samenstelling bestuur en werkgroepen
Einddatum inleveren kopij
2. In dit nummer
Colofon
3. Joke Herrewijn-de Vries: Bericht van de voorzitter
Rijke ouderen
Van de redactie
Bericht van onze penningmeester
5. Toni van Dam: Zeggen wat je denkt...
Kamer wil helmplicht voor snorfietsen
7. Wat verandert er met de komst van het Wmo-abonnement?
Agenda 2019
9. Joke Herrewijn-de Vries: Boekbespreking
2019: het Jaar van het Varken
11. Belastingsservice 2019
Energietarieven nieuw onderwerp phishing
Medicijninformatie moet simpeler en begrijpelijker worden
13. Arie van Zanten: Het verdriet van Dordrecht blijft
Nieuwe afspraken over minder vet, zout en suiker
15. Ed. Hoornik: Op school stonden ze...
Nibud: Ondanks hogere prijzen toch meer koopkracht
Ab Küchler: Limerick
17. Henk Kroon: Kultje met jus...
Boetes 2019
18. Zorgmedewerkers zien groeiende eenzaamheid
19. Jan Geenen: Wat te doen in februari in Dordrecht?
20. Onderzoek: rijden met scootmobiel moet veiliger
Onveilige webwinkels herkennen is lastig
21. Aanmeldformulier 2019
23. Ab Küchler: Poëzie & Klachten
Bezorging DordtSenior in 2019
24. Verjaardagskalender
Nieuwe leden
SeniorService: belangrijke telefoonnummers

Colofon



Omslagafbeelding:
pentekening van Ad Bakker
(met toestemming geplaatst)

DordtSenior is het maandblad van de leden van de Dordtse Seniorenbond. Het verschijnt 10 keer per jaar (niet in de maanden januari en augustus).

Redactieadres DordtSenior

p/a Ab Küchler
Van Eesterenplein 269
3315 KX Dordrecht
078-6185567
redactie@dordtsenior.nl

De redactie bestaat uit

Ab Küchler
(zie redactieadres boven)
Joke Herrewijn-de Vries
jherrewijn@hetnet.nl
Liny van Konijnenburg
liny.van.konijnenburg@hetnet.nl
Henk Kroon
henkkroon38@gmail.com
Martin Liefink
ml.liefink@telfort.nl
Kees van Wingerden
c.wingerden@upcmail.nl

Vormgeving en opmaak

Jan Geenen
jan@dordtsenior.nl

Coördinator bezorgers

Corrie Dubbeld
078-8427213
ledenadmin@dordtsenior.nl
(via de mail heeft de voorkeur)

LET OP: Klachten over de bezorging van dit blad uitsluitend bij Jan Geenen (zie boven).

Website Dordtse Seniorenbond

www.dordtsenior.nl

Adverteren in dit blad?

Voor inlichtingen en/of tarieven kunt u contact opnemen met de redactie (zie redactieadres).



Op 9 januari verzamelden de bestuursleden zich in de Gravin, waar we af en toe vergaderen omdat er dan in het Polderwiel geen plaats is. Een prima onderkomen. Het gehele bestuur was aanwezig. Twee eventueel aankomende bestuursleden waren ook aanwezig en de derde was verhinderd.

Jan Geenen heeft een keurig vergaderrooster gemaakt, alle data zijn vastgesteld in overleg met de redactie van de DordtSenior.

We evalueerden onze feestavond. Het stoere mannenkoor KNA (Kunst Na Arbeid) bleek een prachtig programma te hebben, tachtig leden kwamen naar deze feestavond toe, heel succesvol.

Enkele leden blijken nog geen contributie te hebben betaald over 2018. Zij zullen van ons een bezoekje of telefoontje krijgen, om er achter te komen wat het probleem is.

Rijke ouderen

'Ik kan razend worden als gezegd wordt dat wij senioren de pensioenpotten leegroven'

Uit MAX Magazine een uitspraak van Rob de Brouwer, voormalig directielid van Hoogovens en pensioensdeskundige. Hij schreef '21 mythes en onwaarheden over ons pensioen'.

Hij zegt: "Het gemiddelde aanvullende pensioen bedraagt circa 9.000 euro bruto per jaar. Daar komt de AOW bij en ik kan u verzekeren dat dat geen vetpot is". Niettemin ontstaat steeds vaker het beeld dat ouderen alleen aan zichzelf denken, terwijl de jongeren straks het gelag moeten betalen. "Diverse politieke partijen en media werken mee aan deze imagoschade voor senioren. Laatst stond in een krant een cartoon met ouderen die zichzelf aan een lange tafel volvraaten en -zopen. Aan het hoofd een baby met de tekst: 'De ouderen vreten alles op en de jongeren moeten straks betalen'. Dit beeld zit in veel hoofden van jongeren, maar het is klinkklare onzin.

De 1.400 miljard in de pensioenfondsen is er vooral voor de jongeren die ooit ook oud hopen te worden. De ouderen tonen zich goede rentmeesters en laten een rijk land achter met uitstekende voorzieningen. Jongeren zullen steeds meer geld erven; dit zal tot miljarden per jaar oplopen. Ik heb niets van mijn ouders geërfd, want er was gewoon niets."



Van de redactie

DordtSenior

Met dit nummer zijn we begonnen aan (alweer) de 4^e jaargang. Misschien wordt het daarom tijd om eens te kijken naar veranderingen, liefst verbeteringen. Een eerste stap is het aantal vaste medewerkers uit te breiden, waardoor er ruimte komt voor nieuwe invullingen. De meeste van hen kent u al: Toni van Dam (inclusief ANBO Koerier) met de oudste rubriek, Joke Herrewijn vanuit het bestuur en met haar boekenrubriek, Arie van Zanten met zijn aantekeningen, Jan Geenen als opmaakredacteur en Ab Küchler als eindredacteur. Daarnaast Liny van Konijnenburg, Henk Kroon en Kees van Wingerden met hun bijdragen aan 'Schrijf mee met de DordtSenior'. We proberen nog Martin Liefink te laten meedoen als vaste fotograaf. Binnenkort zullen we onze plannen uitwerken. U hoort van ons!

Bericht van onze penningmeester

Wie bij de ING probeert geld over te maken naar de Dordtse Seniorenbond ziet staan: Bedoel je Algemene Dordtse Senioren Vereniging? Daaronder staat: Negeer en verstuur. Klik op dat laatste en het probleem is opgelost!





Scootmobiel Rijnmond.nl



Uw zorgspecialist
in de regio voor
Scootmobielen,
Rollators, Rolstoelen en
Zorghulpmiddelen.



OPENINGSTIJDEN:

Dinsdag - Vrijdag
10.00 - 16.00 uur

In februari zijn wij
zaterdags en 's avonds
op afspraak geopend.

Jubileumjaar!

In 2019 bestaat Scootmobiel Rijnmond 10 jaar. Dit willen wij graag met u vieren door mooie jubileum-acties in onze showroom. Kom voor persoonlijk advies langs, wij hebben Volop keuze met ons uitgebreide assortiment.

U kunt onder begeleiding bij ons proefrijden, zodat u een juiste keuze kunt maken.

Showroom van 200m² zorgplezier en gratis parkeren voor de deur!

Noordeinde 118, 3341 LW Hendrik-Ido-Ambacht | Tel. 078 68 22 307 | scootmobielrijnmond.nl

Zeggen wat je denkt

Toni van Dam



Dat kan niet altijd, zult u zeggen, maar onze minister-president deed het toch. Hij zou agressors tegen politieagenten en hulpverleners, zoals ambulancepersoneel 'graag zelf in elkaar willen slaan'. In een reactie verklaarde Rutte dat hij zich niet had voorgenomen dit zeggen, maar dat dit een impulsieve uiting was. Hm... voor mij riekt 't een beetje naar een verkiezingsstunt, evenals het standpunt van onze 'slimste mens' Klaas Dijkhof. Ja zeker, dezelfde Klaas (en allerm minst een houten) die nummer één werd in de gelijknamige quiz. Want Klaas maakt zich zorgen om 'de gewone man' bij afsluiting van de gastoevoer, onderdeel van het klimaatAKKOORD. Want hoe moet die gewone man de kosten opbrengen van nieuwe kooktoestellen en andere kookbenodigdheden en niet te vergeten verwarmingsketels? Voor het eerst maakt de VVD zich zorgen om Jan met de Pet.

Maar goed, zeggen wat je denkt van geheel andere orde: Je krijgt een cadeautje voor een verjaardag of bij een ander feest en je denkt: "He bah, hoe komen ze daar nou bij?". Dan kan je een soort toneelstukje opvoeren in de trant van: "Leuk zeg" of "Origineel hoor", maar ja, dan krijg je op een

andere verjaardag ongeveer hetzelfde. Je kan een smoesje verzinnen dat je dit al hebt, maar zeggen wat je denkt en naar de bon vragen zodat je het kan ruilen, dat doe je niet. Wanneer een vriendin vraagt hoe je haar nieuwe jurk vindt, kan je wel eerlijk reageren, want zij vraagt naar je mening. Maar zomaar zeggen: "Wat heb jij nou aan?", dat doet 'men' niet.

Voor deze eenvoudige zaken kan men wel met een beetje fantasie een oplossing bedenken. Voor onze bewindslieden ligt het allemaal moeilijker, dat snap ik, maar ik moest toch even lachen toen onze Mark zijn uitspraak deed. Ik zie deze jongen, slank, keurig in het pak, echt geen mannetjesputter, al op de vuist gaan.... Ik kan mij dus niet onttrekken aan het idee dat het met de komende verkiezingen in maart a.s. te maken heeft.

Maar dat is een gedachte die misschien alleen opkomt bij



Toni van Dam

Kamer wil helmplicht voor snorfietsen

Een meerderheid van de Tweede Kamer wil een helmplicht voor snorfietsers. 130 artsen boden dinsdag een brandbrief aan de Kamerleden aan waarin wordt gepleit voor de helmplicht. Ze krijgen steun van drie van de vier coalitiepartijen. Rutger Schonis (D66) wijst daarbij op het stijgend aantal doden in het verkeer. Ook CDA en ChristenUnie zijn voor een helmplicht. VVD'er Remco Dijkstra is tegen. "Wat is de volgende stap; een verplichte fietshelm?"

Van de oppositiepartijen zijn onder meer SP, GroenLinks, 50PLUS en SGP het eens met de wens van de artsen. Vanuit het oogpunt van veiligheid is een helmplicht belangrijk, aldus Cem Laçin (SP). Roy van Aalst van de PVV is tegen. "Mensen kunnen dit prima zelf beslissen."

Debat over helmplicht

Donderdag debatteert de Kamer met minister Cora van Nieuwenhuizen (Infrastructuur) over verkeersveiligheid. Ze laat weten "open te staan voor meer onderzoek naar de effecten van een helmplicht".

Tientallen doden

Snorfietsen met blauw nummerbord mogen nu zonder helm op het fietspad rijden. Ze mogen maximaal 25 kilometer per uur. De snorfiets zorgt volgens de artsen jaarlijks voor tientallen doden en veel (hersen)letsel.



ANP

Felicitatiekaarten

Joke Herrewijn-de Vries



Weer vond ik een hoeveelheid mooie zelfgemaakte felicitatiekaarten in de brievenbus! Van mevrouw Bulthuis, van Laarhoven en van Elly van Leeuwen.

We zijn er heel blij mee dat deze dames dat belangeloos willen doen. Hulde daarvoor.





MULTI-VLAAI DORDRECHT

P.A DE KOKPLEIN 125

3318 JW DORDRECHT

078-6171816

dordrecht.sterrenburg@multivlaai.nl

**Tegen inlevering van deze advertentie krijgt u
10% korting op uw bestelling.**

Wat verandert er met de komst van het Wmo-abonnement?

Vanaf 1 januari 2019 is de eigen bijdrage die je betaalt voor de Wmo-zorg die je nodig hebt, in heel Nederland gelijkgetrokken.

Met de invoering van het Wmo-abonnement betaalt iedereen, onafhankelijk van zijn/haar financiële situatie en de hoeveelheid zorg die nodig is, maximaal 17,50 euro per vier weken eigen bijdrage.

Dit wil echter nog niet zeggen dat iedereen ook écht dit bedrag moet gaan betalen...

Wat betaal je met ingang van 2019 voor Wmo hulp en ondersteuning?

In 2019 ben je maximaal 17,50 euro per vier weken eigen bijdrage voor Wmo ondersteuning kwijt. Dit betekent een einde aan de stapeling van zorgkosten, omdat je tot nu toe voor iedere voorziening apart een eigen bijdrage moest betalen. Met het Wmo-abonnement weet je op voorhand waar je aan toe bent. Dit maakt de zorg, zeker voor mensen die veel ondersteuning nodig hebben, (veel) beter betaalbaar.

Het Centraal Administratie Kantoor (CAK) kijkt bij het bepalen van de maximale eigen Wmo-bijdrage niet meer naar je inkomen en vermogen maar nog wel naar je leeftijd en huishouden. Ben je getrouwd of heb je een partner en heeft minstens één van jullie de AOW-leeftijd (66 jaar en 4 maanden) nog niet bereikt, dan hoef je geen eigen bijdrage te betalen. Bereiken jullie in de loop van het jaar allebei de AOW-leeftijd, dan wordt je eigen bijdrage maximaal 17,50 euro per vier weken.

De gemeenten behouden de vrijheid om voor haar inwoners te bepalen óf überhaupt wel een eigen bijdrage betaald moet worden en kan het abonnementsbedrag ook verlagen. Heb je bijvoorbeeld een laag inkomen, dan zou je gemeente het abonnementsstarief voor jou kunnen verlagen of zelfs afschaffen ('nultarief').

Vanaf wanneer verandert de eigen Wmo-bijdrage precies?

De nieuwe eigen bijdrage gaat eigenlijk al op 31 december 2018 in, omdat er met periodes van vier weken gewerkt wordt die altijd beginnen op een maandag. Omdat het CAK de zorggegevens achteraf doorkrijgt, ontvang je de eerste factuur van het 'nieuwe systeem' (over de eerste periode van vier weken in 2019) in maart.

Welke hulp valt wel/niet onder het Wmo-abonnement?

Het Wmo-abonnement geldt voor eigen bijdragen voor Wmo maatwerkvoorzieningen, met andere woorden: hulp die is afgestemd op jouw persoonlijke situatie zoals woningaanpassingen, maatwerk in zorg en begeleiding, huishoudelijke hulp en hulpmiddelen. Beschermd wonen en opvang vallen niet onder het abonnementsstarief. Ook algemene voorzieningen, zoals een boodschappendienst, maaltijdvoorziening en klussenhulp vallen buiten het Wmo-abonnement. Maak je van algemene voorzieningen gebruik, dan kan het zijn dat je daar nog apart eigen bijdragen voor betaalt.

Dat er nu een abonnementsstarief wordt geïntroduceerd, waardoor gemeenten de inkomsten aan eigen bijdragen flink zien verminderen, mag absoluut geen gevolgen hebben voor de kwaliteit of hoeveelheid zorg die je van een gemeente mag verwachten. Ook mag de invoering van het Wmo-abonnement er niet toe leiden dat gemeenten gaan proberen om jouw benodigde hulp onder de noemer algemene voorzieningen te laten vallen, terwijl je het beste gediend bent met maatwerkvoorzieningen. Voel je dat jouw gemeente je niet of onvoldoende de hulp of ondersteuning geeft die je nodig hebt? Met de Wmo-Powerkaart sta je niet machteloos.

En hoe gaat het volgend jaar?

Het Wmo-abonnement is bedoeld als tijdelijke overgang, in afwachting van een Wmo-wetswijziging. Die moet er in 2020 komen. Vanaf dan wordt er een vast tarief van 19 euro per maand (dus niet meer per vier weken) gerekend; een bedrag dat voor iedereen altijd hetzelfde is, ongeacht of je in een maand meer of minder zorg nodig hebt.

Agenda 2019

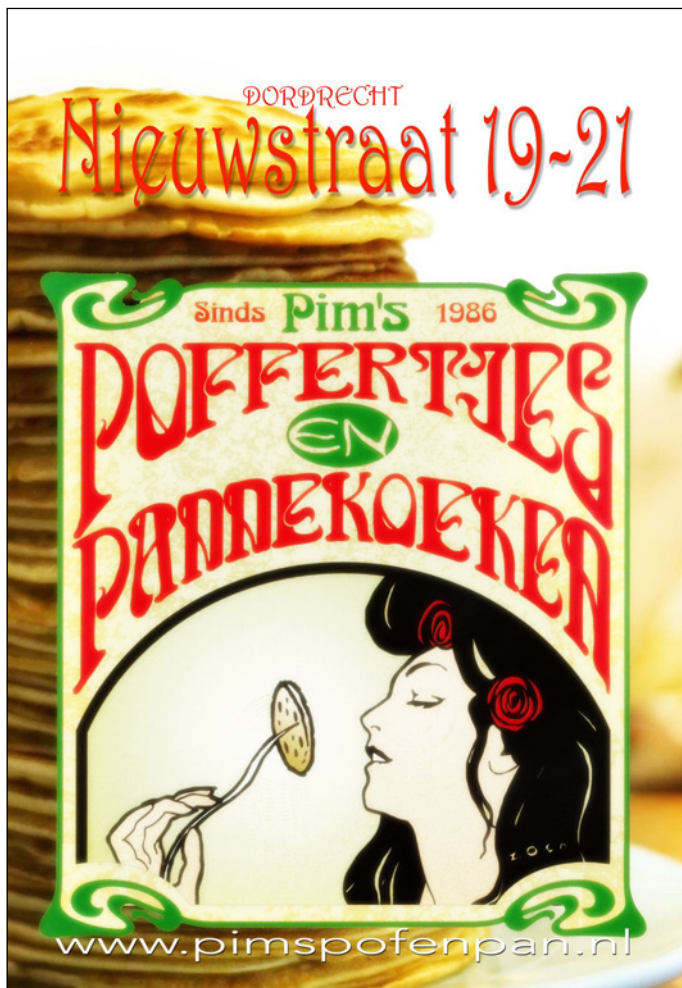
U kunt de volgende data al in uw agenda van het nieuwe jaar zetten:

Algemene Ledenvergadering:

donderdagmiddag 25 april om 14.00 uur in de Gravin (Gravenhorst).

Eindejaarsfeestavond:

donderdagavond 12 december om 20.00 uur in het Polderwiel.



Op vertoon van deze advertentie

10%
KORTING!

Meyer
Casa Moda
Alan Red
Fellows
Falke

HERENMODE

PIET LAP

W.C. STERRENBURG

Adverteren hier of op een andere plek in dit blad?

Voor informatie kunt u contact opnemen met de redactie van dit blad.

078-6185567
redactie@dordtsenior.nl
www.dordtsenior.nl



Dordtse
Seniorenbond



KunstGalerij Europ'Art, gevestigd in een 350 jaar oud koopmanshuis (rijksmonument) in de oudste straat in het historische centrum van Hollands oudste stad, Dordrecht.

- OUDE EN MODERNE KUNST
- SCHILDERIJEN
- ROYAL LEERDAM CRYSTAL
- SCULPTUREN
- KUNSTBOEKEN

KunstGalerij Europ'Art
Grotekerksbuurt 8, 3311 CB Dordrecht
tel: 078-6148024 / 06-13623435

e-mail: europart@xs4all.nl
website: www.kunstrondje.nl/europart

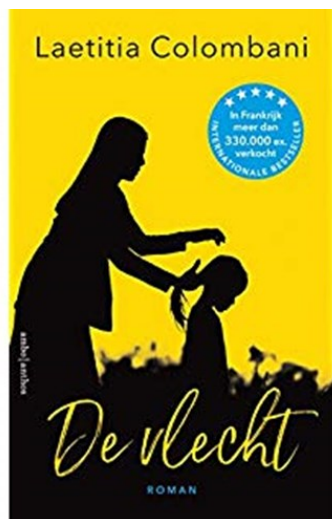
Openingstijden: Za 12-17 uur, op afspraak en op de 1e zondag van de maand van 12 tot 17 u.





'De Vlecht' van Laetitia Colombani

Het is een echt vrouwenboek. Het gaat over drie vrouwen, die ver van elkaar af wonen, maar uiteindelijk toch een raakvlak hebben. Als eerste leren we Smita kennen in India. Ze is een onaanraakbare en heeft eigenlijk een mensonwaardig bestaan. Ze wil graag dat haar dochtertje Lalita een beter leven heeft en naar school kan gaan.



Giulia is 20 jaar en woont in Sicilië. Haar vader heeft een pruikenatelier. Hij wordt ernstig ziek en moet naar het ziekenhuis. Daardoor moet zij de leiding van het bedrijf overnemen. Ze merkt daarbij dat het slecht gaat met de zaak en zelfs op de rand van een faillissement staat. In Canada woont Sarah in Montreal. Ze is advocate en heeft een

2019: het Jaar van het Varken

doorgeregeld leven. Om 5 uur opstaan, een efficiënt, doelgericht, georkestreerd leven als een militaire symfonie. Ze is gewaardeerd als volwaardig partner op een advocatenkantoor.

Net als 1995 en 2007 is 2019 volgens de Chinese kalender het jaar van het varken, ook wel het jaar van het zwijn of everzwijn genoemd. De Chinese kalender, een maan-zon kalender, is meer dan 4000 jaar oud en bepaalt alle data voor de feestdagen. Dit houdt in dat de lengte van de maanden door de maan bepaald wordt en de lengte van de jaren door de zon. Om de drie jaar vindt er een schrikkelmaand plaats.

Het Varken is een leuke en verlichtende persoonlijkheid, die gezegend is met geduld en begrip. Mensen die geboren worden onder het teken van het Varken genieten van het leven en alles wat het heeft te bieden, inclusief familie en vrienden. Ze zijn eerlijk en bedachtzaam en verwachten hetzelfde van andere mensen. Varkens komen soms wat onschuldig of goedgegelovig over, omdat ze zoveel om anderen geven. Ze hebben bijna alles over voor een vriend in nood.

Deze drie vrouwen vormen samen de vlecht. De vlecht die Lalita heeft. Levenslange groei in het haar; die haren groeien vanaf de babytijd door. Zij zijn Brahmaan met de god Vishnoe, de god van het leven en de schepping. Wanneer het kind uit school komt blijkt dat de meester haar sari, waar Smita in de nacht aan heeft genaaid, gescheurd heeft, de rug heeft rode striemen. Smita wil weg om haar kind een kans te geven.

Sarah ervaart dat door haar ziekte, die ze probeert te verzwijgen voor het werk, op een dood spoor gezet is.

Ieder hoofdstuk gaat over één van deze vrouwen. Bij Giulia brengen de mensen haarlokken. Bij ouderen wordt een mandje uit het raam gestoken en de munten gaan weer naar omhoog. Sarah valt in de rechtszaal. Ze voelt zich in het geheel niet goed en wordt goed onderzocht in het ziekenhuis. De arts zegt dat ze rustig aan moet doen, een pas op de plaats maken noemt hij dat. Ze is een typische carrièrevrouw. Dat doet ze niet.

De auteur heeft een mooi en ontroerend debuut geschreven over het leven van de drie vrouwen. Lees niet eerst het einde en laat u verrassen. Het boek bevat verschillende gedichten. Je leeft mee met de dames. een wereld gaat soms voor je open.



'T ZIT WEL



MET

KADOR TAPIJTEN

De grondleggers van kwaliteit en bodemprijzen

LANGE BREESTRAAT 37-39

Dordrecht-Centrum Tel. 078 - 614 56 03

www.kador.nl • www.traploper.nl

Koelewyn's Visspecialiteiten



Loop gerust eens onze moderne viswinkel binnen en ontdek wat de zee u allemaal te bieden heeft. Graag staan wij u persoonlijk te woord om in goed overleg uw bestelling te kunnen noteren en vervolgens klaar te maken.

Winkelcentrum Sterrenburg
P.A. de Kokplein 121
3318 JW Dordrecht
Telefoon 078 - 618 16 84
www.koelewijnsvs.nl



Wij zijn ook op maandag open van 11.00 tot 18.00 uur



Gratis
parkeren

Voor u

dé perfecte hobby-bril

Geen vermoeide ogen meer bij uw hobby's zoals computer, lezen, handwerken etc.
Prettig zicht voor dichtbij en tussenafstanden.

Aanbieding voor u

Montuur met ontspiegelde glazen:

Nu voor € **299,-**

Kijkgroep Krispijn

Brillen & Contactlenzen

Krispijnseweg 31 - Dordrecht

Tel. (078) 614 36 17.

www.kijkgroepkrispijn.nl



Belastingservice 2019

Straks valt de blauwe envelop weer op de deurmat

Mocht u het lastig vinden om zelf uw aangifte te doen, dan kunt u binnenkort gebruik maken van de Belastingservice van de Dordtse Seniorenbond.

De belastinginvuller werkt op basis van vrijwilligheid en komt bij u thuis de aangifte doen. Heeft u geen (goede) computer, dan haalt hij de bescheiden bij u op en doet de aangifte bij zichzelf thuis, waarna hij de stukken terugbrengt met een duidelijke print erbij, waaruit blijkt hoeveel u moet betalen of terugkrijgt.

De gemaakte onkosten, zoals reis-, kopieer- en printkosten kunnen door de belastinginvuller in rekening worden gebracht, als dit van tevoren aan u is meegedeeld. Deze onkostenvergoeding is vastgesteld op € 12,00 per huishouden, hetgeen u contant dient te voldoen aan de vrijwilliger, nadat hij de aangifte voor u heeft verzorgd.

Voor verzoeken om hulp bij het invullen van uw belastingformulier kunt u telefonisch of via e-mail



terecht bij de coördinator van de Belastingservice,

Jan van der Gijp Barendregt

Drakensteynlaan 10

3319 RG Dordrecht

telefoon: 078-6166098 of 06-22748962

e-mail: jgijpbarendregt@hotmail.com

Energietarieven nieuw onderwerp phishing

De energieprijzen stijgen dit jaar.

Afzenders van phishing gebruiken dit actuele onderwerp voor hun valse e-mails.

Let op als u e-mail krijgt over stijgende energietarieven en gratis checks om te controleren hoe het bij u is gesteld. In de berichten waarschuwt de afzender voor enorme stijgingen. Via een gratis controle kunt u kijken hoeveel meer u kwijt bent. En natuurlijk wil men u een mooie aanbieding doen. U hoeft alleen maar te klikken op de link in de mail. **Doe dat niet!**

Wie klikt op de link komt terecht op een valse website. De afzenders hebben niks te maken met energiebedrijven. Het zijn criminele die uw persoonlijke informatie willen en inloggegevens van de bank. Negeer dit soort mails en gooi ze direct weg.



Medicijninformatie moet simpeler en begrijpelijker worden

Simpeler en begrijpelijker

De informatie en bijsluiters bij medicijnen moeten simpeler en begrijpelijker worden. Ook moet het gemakkelijker worden om de informatie online te vinden. Om dat doel te bereiken neemt het ministerie van Volksgezondheid een aantal stappen.

Om versnippering van informatie tegen te gaan worden de websites van de medicijnautoriteit CBG, het bijwerkingencentrum Lareb, de Nederlandse huisartsen en de apothekers aan elkaar gekoppeld. Een zoekopdracht op een van de websites moet dan in de resultaten informatie van alle websites weergeven.

Begrijpelijke informatie voor laaggeletterden

Het Netwerk Patiënteninformatie, zoals de aanpak wordt genoemd, moet de beschikbare informatie ook begrijpelijker maken. Kenniscentrum Pharos maakt een overzicht van alle informatie, zodat deze ook begrijpelijk is voor bijvoorbeeld laaggeletterden en analfabeten. Animaties kunnen hierbij ook een rol spelen.

"Ik wil dat patiënten zo goed mogelijk geïnformeerd zijn over de mogelijkheden voor hun behandeling", aldus minister Bruno Bruins. "Dit netwerk helpt daarbij. Zo kunnen mensen samen met hun arts beslissen welke zorg het beste bij hen past."

TRAPRENOVATIE AANBIEDING

**NU 12 TREDEN
EN STOOTBORDEN
BEKLEDEN**

IN DIVERSE HOUT- EN BETONDECOREN

**UW TRAP NU BEKLEED
MET LAMINAAT TRENOVO**

NU VOOR € **1695,-**



**NU 12 TREDEN
EN STOOTBORDEN
BEKLEDEN**

FEDI LAMISTAIRS*
NU VOOR € **1895,-**

Niet in combinatie met andere aanbiedingen.

***20 NIEUWE KLEUREN
VOOR DE LAMINAAT
TRAPPEN**



FLOORTEC

VLOEREN

(ACHTER TUINWERELD
WIJK DUBBELDAM)

BAMENDAWEG 46 - 3319 GS DORDRECHT
TEL. 078 6227214 - WWW.VLOERSPECIALIST.NL

*Bekend
van tv!*



Goedegebuure notariaat & estate planning

Advies nodig?

*Maak vrijblijvend
een afspraak ter
oriëntatie.*

Goedegebuure Notariaat

Rotterdamseweg 40
3332 AJ Zwijndrecht

T 078 - 612 64 66

info@goedegebuurennotariaat.nl
www.goedegebuurennotariaat.nl

Leden van de Dordtse
Seniorenbond ontvangen
10 % korting.

*Voldoende gratis parkeer-
gelegenheid.*

Gemakkelijk bereikbaar.



Alles voor de aankleding van uw huis bij Colors at Home van Gemert

Verhuizen, verbouwen, opknappen?

Het kan een hoop stress opleveren, wij nemen u deze last uit handen. Met al meer dan 100 jaar ervaring op gebied van schilder- en behangwerk, in combinatie met onze woonwinkel, kunnen wij u met raad en daad bijstaan. Zo komt u zonder zorgen tot uw gewenste eindresultaat."



U vindt de winkel van **Colors at home van Gemert** aan het van Oldenbarneveltplein 68, Winkelcentrum Crabbehof, neemt u ook eens een kijkje op onze website **WWW.WANDDECO.COM**

**COLORS
@HOME VAN GEMERT**

GORDIJNEN | VERF | BEHANG | VINYL
RAAMDECORATIE | TAPIJT LAMINAAT |
PVC VLOEREN | HOUTEN VLOEREN | SHUTTERS
HORREN | KLEUR- EN INTERIEURADVIES



De beste stuurlui staan meestal altijd aan wal

Met stijgende verbazing heb ik het artikel gelezen in Dordt Centraal van 'Stuurman aan wal' over de busverbinding naar de Essenhof en het commentaar op de aanbeveling om degene, die zich jarenlang sterk heeft gemaakt voor een deugdelijke oplossing, Janny Bozuwa, nota bene kandidaat voor Dordtenaar van het jaar, door haar en ieder die dit streven onderschrijft af te doen als een stelletje zeurpieten.

Het verdriet van onze mooie stad schuilt onder meer in columnisten die kennelijk vanaf de oorlog niet meer buiten zijn geweest, zich vooral niet op feiten baseren en leiden aan een zelfbeeld dat de dichter Kloos heeft verwoord met "Ik ben een God in het diepst van mijn gedachten..."

Laten we eens met de feiten beginnen

Al jaren pleiten de bewonersorganisatie van Krispijn, bewoners en bezoekers en zeer veel leden van de gemeenteraad samen met Janny Bozuwa voor een volwaardige busverbinding met de Essenhof en niet te vergeten Vreedonk. Deze verbinding is eenvoudig te realiseren door buslijn 5 een 'ommetje' te laten maken. Bij de aanbesteding van de provincie Zuid-Holland is verzuimd deze bal voor open doel in te koppelen met als gevolg dat we nu letterlijk met ons bestuurlijk (wethouders)achterwerk op de blaren zitten en met een noodoplossing komen in de vorm van een elektrisch busje.

En het busje komt zo?

Dat is echt de vraag. Als je zoekt op Google kom je er achter dat er tijdens de werkdagen een busje rijdt vanaf het station naar de Essenhof en andersom. Echter je mist informatie over de opstap-plek, de vertrektijden en misschien het allerbelangrijkste: een informatiesite of zelfs een telefoonnummer.

Je zal maar van buiten Dordrecht komen in verband met een begrafenis of crematie op de Essenhof. En daar sta je dan eenzaam en verlaten in een stad die niet in staat blijkt hiervoor een passende oplossing te (kunnen en willen) regelen.

Wat kun je als grote stad toch klein(zielig) zijn!

Door je als bestuurder te verschuilen achter de brede rug van de provincie en te verzuimen zelf je rol en verantwoordelijkheid te nemen. En is het niet echt kleinzielig je als columnist een kortzichtig oordeel aan te meten over al die mensen die pleiten voor een volwaardige busverbinding met de Essenhof (en Vreedonk) en - dat is misschien nog zieliger - Janny Bozuwa niet te gunnen dat ze terecht Dordtenaar van het jaar wordt?

Laten we er vooral voor waken dat onze stad verstoppen blijft van columnisten die letterlijk de aansluiting (dreigen) te missen met de gewone, vaak terecht boze, buitenwereld.



Nieuwe afspraken over minder vet, zout en suiker in voedingsproducten

Nieuwe afspraken

Fabrikanten en supermarkten maken in 2019 nog meer werk van het meest populaire goede voorname van de Nederlander: gezonder eten. Ze moeten ook wel, want eerdere afspraken voor minder zout, verzadigd vet en toegevoegde suikers in producten zetten niet genoeg zoden aan de dijk, meldt het AD.

Er komen volgend jaar afspraken om pizza's, chips met smaakjes, zuiveldranken en -toetjes, Hollandse kant-en-klaarmaaltijden, vleesvervangers, groenteconserven, consumptie-ijs, jam en gehakt (ballen) en braadworst gezonder te maken. Bij de afspraak over pizza is, behalve industrie en supermarkten, ook de horeca betrokken.

Hoeveel minder nog onduidelijk

Hoeveel procent minder zout, verzadigd vet en toegevoegde suikers deze producten gaan bevatten, is nog niet bekend. Wel werd eerder al afgesproken om vanaf komend jaar 5 procent minder zout én suiker te stoppen in salades en 10 procent minder suiker in ketchup.



HOUD UW GEHEUGEN FIT!

Er zijn
GEEN KOSTEN
aan verbonden!

Kom dan naar de inloop!
U komt en gaat wanneer u wilt

inloop



IEDERE MAANDAG
van 9.30 uur tot 11.30 uur

Sporting Delta
Gravensingel 118 in Dordrecht

Contact: Ria de Vriind
riadevriind@gmail.com
T 06 51 80 23 39

IEDERE DONDERDAG
van 10.00 uur tot 12.00 uur

De Prinsemarj
Nassauweg 2 in Dordrecht

Contact: Monique van den Bergh
m.v.d.bergh@hetspectrum.nl
T 06 30 38 56 49

Iedereen is welkom!
Ook mantelzorgers ontmoeten elkaar
bij een GRATIS kop koffie.

U BEPAALT HET PROGRAMMA

- Voorbeeld activiteiten:
- Badminton • Bewegen
 - Zwemmen • Koersbal
 - Wandelen



Heeft u persoonlijke vragen over uw geheugen?
Dan is er gelegenheid deze voor te leggen aan een deskundige.



Op school stonden ze...

Ed. Hoornik



Op school stonden ze op het bord geschreven:
het werkwoord hebben en het werkwoord zijn;
hiermee was tijd, was eeuwigheid gegeven,
de ene werkelijkheid, de andre schijn.

Hebben is niets. Is oorlog. Is niet leven.
Is van de wereld en haar goden zijn.
Zijn is, boven die dingen uitgeheven,
vervuld worden van goddelijke pijn.

Hebben is hard. Is lichaam. Is twee borsten.
Is naar de aarde hongeren en dorsten.
Is enkel zinnen, enkel botte plicht.

Zijn is de ziel, is luisteren, is wijken,
is kind worden en naar sterren kijken,
en daarheen langzaam worden opgelicht.

Nibud: Ondanks hogere prijzen toch meer koopkracht

De meeste huishoudens hebben dit jaar meer te besteden dan in 2018, ondanks de hogere energierekening, een hogere zorgpremie en een verhoging van de btw. Volgens de nieuwste koopkrachtberekeningen van het Nibud gaan ze er met enkele tientjes per maand op vooruit.

"Prijsstijgingen vallen meer op. Maar dit jaar dalen de inkomstenbelastingen en stijgen de brutolonen, de uitkeringen én de toeslagen. Hierdoor houden de meeste huishoudens meer geld over dan vorig jaar", zegt Nibud-directeur Arjan Vliegenthart. In tegenstelling tot voorgaande jaren staan ook vrijwel alle gepensioneerden met een aanvullend pensioen er beter voor.

Uitschieters

Er zijn overigens ook uitschieters in de koopkrachtplaatjes, zowel naar boven als naar beneden. Sommige gezinnen moeten het met slechts enkele euro's extra doen en een ander ziet zijn koopkracht met 131 euro per maand stijgen. Het Nibud, voluit het Nationaal Instituut voor Budgetvoorzichting, merkt op dat van de honderd meest voorkomende voorbeeldhuishoudens slechts vier er iets op achteruit gaan.

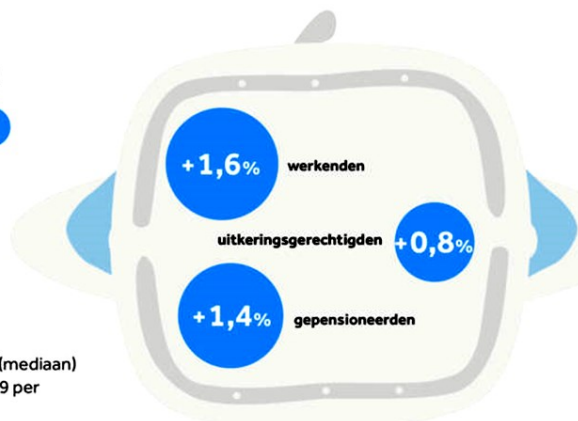
Groepen die moeten inleveren

Bij de groepen die inleveren gaat het om een bedrag tot 24 euro per maand. Het betreft hier bijvoorbeeld tweeverdieners met kinderen waarbij een van de partners minder verdient dan het minimumloon. Zij hebben last van een verandering in de inkomensafhankelijke combinatiekorting. Ook huishoudens met een zogeheten prepensioen-uitkering zijn de klos. Hun pensioen wordt veelal niet opgekrikt, maar ze profiteren ook niet van de stijging van de AOW of de ouderenkorting.

Koopkracht

inkomensbron

Verwachte ontwikkeling (mediaan)
van de koopkracht in 2019 per
huishouden



Limerick: Bloemen houden van mensen...

Ab Küchler



Twee rode rozen uit Nieuw Krispijn
Zeiden pas echt gelukkig te zijn
Met slechts deze wens:
Een mooi boeket mens
Te ontvangen met Sint Valentijn



NIEUW IN
DORDRECHT

WARMER MAALTIJD AAN HUIS

ELKE DAG
EEN GEZONDE
MAALTIJD

INFO & AANMELDEN
www.hoogerbrugcuisine.nl
of bel 0180-234024



**Podotherapie
Bosch**

Heeft u pijnlijke voeten?
Of last van knieën, heup of rug als gevolg
van een veranderde voetstand?

De Podotherapeut kan u helpen
met een schoenadvies met steunzolen met
een behandeling van nagelproblemen.

Sint Jacobsplein 70 Dordrecht | Tel. 078-6148562 | laura6970@outlook.com
of bezoek de website: www.podotherapiebosch.nl



ORPHEUS
ensemble dordrecht

Orpheus Ensemble Dordrecht

Een koor voor leuke mensen die van gezellig zingen houden. Heeft u ook zo'n zin om met ons mee te zingen?

Wij repeteren elke dinsdagavond van 20.00 tot 22.00 uur in Woon- en zorgcentrum De Merwelanden

Informatie: secretariaat 078 - 621 27 58
www.orpheusensemble.nl

Schrijf mee met de DordtSenior!

Kuiltje met jus...

Henk Kroon

Van oktober tot vroeg in het voorjaar oogstte mijn vader boerenkool, die voornamelijk bestemd was voor eigen consumptie. Maar hij gaf ook veel weg aan vrienden, burens en familie... .

Als kleine dreumes mocht ik vaak mee naar zijn landje, zo voorop de stang..., ja feest, want ik mocht helpen. Stiekem verstopte mijn vader dan een katoenen zakje met een worst erin aan een boerenkoolstruik..., ik mocht dan de worst zoeken. De lezer dezels begrijpt de verdere clou: 's avonds aten we verse boerenkool met worst.

Wat is boerenkool eigenlijk? Feitelijk is boerenkool in z'n huidige vorm minstens 2000 jaar bekend, dus ook in het oude Griekenland. Want oorspronkelijk is boerenkool afkomstig uit het Middellandse-Zeegebied. De Romeinen maakten in de eerste eeuw al melding van een 'kool der Bruten', die sterk gekroesd en smakelijk is. In het oude Europa wordt ze 'gekroesde winterkool' genoemd, juist om het feit dat de kool zeer winterhard is.

We maken even een sprongetje, want tegenwoordig wordt boerenkool vooral in West- en Noord-Europa verbouwd. Ze stelt weinig eisen aan de grond en heeft het voordeel dat als er weinig verse groente is de verse bladeren heel de winter stuk voor stuk geplukt kunnen worden. Bovendien is het gehalte aan vitaminen en mineralen, vooral vitamine C, zeer hoog... en dat is niet niks!

De club van Rome (weet u nog) staat behoorlijk in z'n hemd: om hun bestaan te financieren hadden ze



toen beter stampers kunnen verkopen, eveneens hebben ze niet op de slagvaardigheid van de Nederlandse boeren gerekend, want die planten inmiddels ± 22.000 boerenkoolplantjes per hectare, een schatting dat wel maar 250 hectare nu (nogal eens wisselend) is reëel, dan komt dit neer op 5.500.000 koolplantjes! Dus luitjes, laat de club van Rome maar komen dan kunnen ze flink doorstampen...!

Boerenkool is oer-Hollands. De bereiding kan op velerlei manieren en met een variatie aan ingrediënten, maar het eenvoudige recept uit m'n dreumestijd wil ik u niet onthouden.

Het ABC voor het bereiden van boerenkool (zeg maar 25 minuten op laag vuur) is bij ieder van u wel bekend. Neem wel kruimige aardappelen en vervang kaantjes door gerookte spekblokjes. Bak (± twee) uien (jawel in een klontje roomboter) en dan apart de spekblokjes, voeg dit ui-spekmengsel samen met een klein bekertje lauwe (volle) melk, 1 eetlepel mosterd en wat nozemkaat (nootmuskaat natuurlijk) in de stampot. Wacht vervolgens niet te lang..., stroop de mouwen op, daar gaat ie: "gij bruten stamp ik helemaal in elkaar"...! Eet smakelijk.

Oh ja, vergeet dat kuiltje niet!

Boetes 2019

U bent gewaarschuwd: in 2019 kunnen snelheidsovertredingen in de bebouwde kom oplopen tot € 334,-.

Op snelwegen kunt u zelfs een boete krijgen van € 396,-.

En dit betaal je in 2019 voor de volgende overtredingen:

Bumperkleven bij een snelheid van maximaal 80 km per uur: 280 euro.

Onnodig links rijden: 140 euro.

Rechts inhalen: 240 euro.

Geen autogordel dragen: 140 euro.

Afslaan zonder richting aan te geven: 95 euro.

Geen voorrang verlenen aan bestuurders van rechts: 240 euro.

Als bestuurder tijdens het rijden een mobiele telefoon vasthoudt: 240 euro.

Buiten noodzaak stilstaan op de vluchtstrook of vluchthaven: 240 euro.

Passagiers hinderen die bij een tram of autobus willen in- of uitstappen: 380 euro.

Een voertuig dubbel parkeren: 95 euro.

Parkeren bij een blauwe streep, zonder dat er een parkeerschijf in de auto aanwezig is: 95 euro.

Onnodig mistlicht aan de voorzijde voeren: 95 euro; onnodig mistlicht aan de achterzijde: 140 euro.

Niet werkende remverlichting: 140 euro.



Bron: ANWB

Drukkerij RAD

voorheen Reprografisch Adviesbureau Dordrecht
sinds 1982

Speciaal ingericht voor het
vervaardigen van Moderne Handels-,
Familie- en Reclame-Drukwerken in de
eenvoudigste tot de fijnste uitvoering.

Nette uitvoering • Vlugge aflevering • Billijke prijzen

Reewegpad 22 – 3319 CJ Dordrecht – Telefoon: 078-6213882

Zorgmedewerkers zien groeiende eenzaamheid

Zorgmedewerkers zien groeiende eenzaamheid
Verpleegkundigen en verzorgenden in Nederland signaleren steeds meer eenzaamheid onder hun cliënten. Bijna zes op de tien van hen zien een duidelijke groei van eenzaamheid in de afgelopen vijf jaar. Dat blijkt uit een peiling van Verpleegkundigen & Verzorgenden Nederland (V&VN). Het probleem speelt vooral onder ouderen. Ruim de helft van de zorgmedewerkers zegt dat ze door werkdruk en personeelstekorten minder tijd hebben om eenzame mensen te helpen. Acht op de tien beoordelen de hiervoor beschikbare tijd als onvoldoende. "Je mag geen kopje koffie meer met je cliënt drinken. Tijd is op de minuut gepland, alleen voor noodzakelijke zorg is nog tijd", zegt een verpleegkundige.

Hoogtepunt van de dag

Volgens V&VN is het bezoek van de thuiszorg voor veel ouderen het hoogtepunt van de dag. "Mensen gaan de wijkverpleegkundige als hun beste vriendin zien, en zeggen dan dat het kwartiertje dat je binnen bent geweest het lichtpunt in de dag is, omdat er verder nooit iemand komt", zegt een thuiszorgmedewerkster.

Vergrijzing

De groeiende eenzaamheid hangt samen met de vergrijzing. Daardoor zal het aantal 75-plussers naar verwachting stijgen van 1,3 miljoen nu naar 2,1 miljoen in 2030.

Het onderzoek werd gehouden onder meer dan 1000 medewerkers in de thuiszorg, de wijkverpleging, ggz-instellingen, verpleeghuizen en ziekenhuizen.

Zogezegd

Bejaarden hebben het alleen moeilijk als ze blijven leven



Wat te doen in februari in Dordrecht?

WijnSpijs wandeling

zondag 17 februari 2019, 12:00 - 17:00

Het leukste culinaire event van de stad komt er aan, de WijnSpijs Wandeling Dordrecht! Ontdek 7 verschillende restaurants in Dordrecht en wandel ondertussen door de mooie straten van Dordt! Je wandelt langs de restaurants in je eigen tempo met je eigen gezelschap. Overal krijg je een gerecht met bijpassende wijn.

Restaurant Art & Dining, Bistro Twee33, BRUT Food & Wine Bar, De poort van Dordt, Stada del Vino, Zeeblauw en DOK Bar & Bites staan te trapelen om jouw hun singnature dish te laten proeven. Verzamel al je vrienden en familie, want dit wordt een leuke zondag!

WIJN SPIJS

Ook in februari kunt u naar CinePlus

Kinepolis CinePlus is een heerlijke filmmiddag voor iedereen die de 50 jaar nadert of ouder is en graag naar de film gaat. Tijdens de speciale voorstellingen van Cine+ presenteren wij u een gevarieerd aanbod van mooie, ontroerende, spannende en humoristische films.



Kom langs en geniet voor slechts € 7,25 per persoon van een fijne filmmiddag. Bovendien trakteren we u voor aanvang van de voorstellingen op een kopje koffie mét wat lekkers.

CinePlus is een terugkerend evenement: data en tijden verschillen per maand. Bekijk in de filmagenda wanneer de Cine+ films bij uw bioscoop te zien zijn.

Doris: 14 februari

Aan de vooravond van haar vijfenveertigste verjaardag is Doris Doorenbos (Tjitske Reidinga), een gescheiden vrouw met twee kinderen, op een dood punt aanbeland. Terwijl de mensen om haar heen carrière maken en drukke, volwassen levens leiden, is er van Doris' eigen dromen maar weinig terechtgekomen...

Doris is vanaf 20 september in de bioscoop. Gemaakt onder de creatieve leiding van Will Koopman (Gooische Vrouwen, Divorce en Terug naar de Kust), scenarioschrijfster Roos Ouwehand en regisseur Albert Jan van Rees.

Filmlengte: 89 minuten



advertentie



De Jong Tours

Persoonlijk op weg

VERZORGING VAN DAGTOCHTEN
EN MEERDAAGSE REIZEN

Voor boekingen en informatie

0180-422800 * info@dejongtours.nl



Onderzoek: rijden met scootmobiel moet veiliger

Rijden met scootmobiel moet veiliger

Rijden op een scootmobiel moet veiliger worden. Daarvoor zou onder meer het remsysteem moeten veranderen, de karretjes zouden stabielere moeten worden en fietspaden en oversteekpaden zouden breder moeten zijn en beter zichtbaar. De Stichting Wetenschappelijk Onderzoek Verkeersveiligheid (SWOV) onderzocht ongevallen met het karretje en kwam tot de conclusie dat het allemaal beter en veiliger moet om ongevallen en doden te voorkomen.



Kassa liet in de uitzending van 13 oktober zien dat al jaren op rij het aantal dodelijke ongelukken met een scootmobiel erg hoog is. Per 100.000 gebruikers vallen er 15 tot 22 keer meer doden dan met de fiets. En 4,5 tot 7 keer zoveel doden als met de auto. Aanstane zaterdag in Kassa meer aandacht voor de onveiligheid van de scootmobiel, met onder meer de uitslag van een onderzoek onder scootmobielgebruikers.

Per 100.000 gebruikers vallen er 15 tot 22 keer meer doden dan met de fiets. En 4,5 tot 7 keer zoveel doden als met de auto. Aanstane zaterdag in Kassa meer aandacht voor de onveiligheid van de scootmobiel, met onder meer de uitslag van een onderzoek onder scootmobielgebruikers.

Ongevallen onderzocht

In het SWOV-onderzoek zijn 35 ongevallen bestudeerd, waarvan negen met dodelijke afloop. Volgens cijfers van het CBS is het aantal verkeersdoden onder scootmobielrijders tussen 2010 en 2015 verdubbeld: van 19 naar 41. In 2016 en 2017 waren er respectievelijk 38 en 25 verkeersdoden onder gebruikers van gemotoriseerde gehandicaptenvoertuigen zoals de scootmobiel.

Ander remsysteem

Volgens het SWOV zou een ander remsysteem helpen bij het voorkomen van ongevallen, bijvoorbeeld een rem waarbij een gebruiker remt door te knijpen in de hendel in plaats van die los te moeten laten. De meeste scootmobielen hebben een combinatie van rem- en gassysteem dat lijkt op dat van de Stint. Om te remmen moet de gashendel aan het stuur worden losgelaten. Verkeerspsycholoog Gerard Tertoolen noemde dit in de Kassa-uitzending een 'levensgevaarlijke techniek', omdat mensen in een panieksituatie terugvallen op hun onbewuste reflexen en het stuur gaan vasthouden in plaats van los te laten.

Het SWOV meldt verder dat fietspaden breder moeten worden, trottoirbanden moeten verdwijnen en scootmobielen stabielere moeten worden gemaakt en een airbag moeten krijgen aan de zijkant.

Minister in gesprek met fabrikanten

Minister Cora van Nieuwenhuizen (Infrastructuur) was toch al bezig de eisen aan scootmobielen en, andere 'bijzondere bromfietsen' als de Stint onder de loep te nemen, schrijft ze aan de Tweede Kamer. De minister gaat met het SWOV-onderzoek in de hand praten met de fabrikanten van scootmobielen of ze nu al verbeteringen kunnen doorvoeren. Ook met de gemeenten gaat Van Nieuwenhuizen in gesprek.

ANP/Kassa



Onveilige webwinkels herkennen is lastig

Onveilige webwinkels herkennen is lastig voor veel senioren

Ruim veertig procent van de senioren die online winkelen vindt het lastig om te herkennen of een webwinkel wel veilig is, zo blijkt uit onderzoek van SeniorWeb onder bijna duizend senioren. Voor het onderscheiden van veilige webwinkels van onveilige webwinkels wordt gekeken naar: een groen slotje in de browser (57%), https in de URL (54%), een waarborg of keurmerk (46%) en de betaalmethode (39%). Voor ruim een derde van de senioren zijn online recensies van anderen tevens een handig hulpmiddel. Als een website er onbetrouwbaar of onveilig uitziet doet de helft van de senioren geen aankoop bij de betreffende webwinkel.

Ondanks dat ouderen vrij voorzichtig zijn geven vier op de tien toe (waarschijnlijk) weleens een aankoop te hebben gedaan bij een voor hen onbekende webwinkel, waarvan ze vooraf niet hadden gecheckt of deze wel veilig was.

Namaak van bekende webwinkel

Mensen zijn eerder geneigd om bij een bekende webwinkel te kopen, dan bij een onbekende webwinkel. Criminelen weten dit en maken hiervan misbruik. Ze kopiëren bekende webwinkels en proberen mensen, vooral via e-mail en sociale media, naar deze nepwebwinkels te lokken.

Aanmeldformulier 2019

U kunt het formulier invullen, ondertekenen en opsturen naar de ledenadministratie:

p/a Corrie Dubbeld, Aardappelmarkt 28, 3311 BA Dordrecht .

U mag het ingevulde en ondertekende formulier ook scannen en e-mailen naar ledenadmin@dordtse.nl.

U bent al een heel jaar lid voor € 17,50. Een tweede lid wonend op hetzelfde adres betaalt € 12,50.

Velden met een * verplicht in te vullen:

Geboortedatum*	_____	Aanhef*	Mevrouw <input type="checkbox"/> Meneer <input type="checkbox"/>
Voorletters*	_____	Voornaam	_____
Tussenvoegsel(s)	_____	Achternaam*	_____
Straat*	_____	Huisnummer*	_____ Toevoeging _____
Postcode*	_____	Woonplaats*	_____
Telefoonnummer*	_____	E-mailadres	_____

Indien van toepassing, gegevens van partner/gezinslid wonend op hetzelfde adres

Geboortedatum	_____	Aanhef	Mevrouw <input type="checkbox"/> Meneer <input type="checkbox"/>
Voorletters	_____	Voornaam	_____
Tussenvoegsel(s)	_____	Achternaam	_____

De contributie voor 2019 bedraagt € 17,50. Een tweede lid wonend op hetzelfde adres betaalt € 12,50; samen dus € 30,00 (tot eind 2019). Wij verzoeken u de verschuldigde contributie 2019 over te maken naar IBAN NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Alg. Dordtse Seniorenvereniging.

Uw lidmaatschap loopt vanaf aanmelding tot 31 december 2019. Opzeggen van het lidmaatschap bij het bestuur kan vóór het einde van het kalenderjaar met een opzegtermijn van één maand, met andere woorden voor 1 december. Bij niet tijdige opzegging loopt uw lidmaatschap automatisch door.

Bij overlijden van een lid eindigt het lidmaatschap. Restitutie van de contributie vindt niet plaats.

Leden die niet aan hun financiële verplichtingen voldoen kunnen worden uitgeschreven als lid.

Invuldatum* _____ Uw handtekening*

Indien van toepassing handtekening partner:

Disclaimer:

Met het invullen en opsturen van dit formulier geeft u de Dordtse Seniorenbond toestemming om uw gegevens te beheren. Uw gegevens worden binnen de vereniging gebruikt voor het doel waarvoor ze zijn verzameld en worden niet doorgestuurd naar externe partijen. Alleen de personen binnen de vereniging die de gegevens vanuit hun functie in moeten zien hebben toegang (volledige privacyverklaring is te downloaden op onze website). U kunt zelf altijd uw gegevens opvragen en/of inzien bij onze ledenadministratie.

In te vullen door de ledenadministratie:

Lidnummer	Lidnummer partner	Wijknummer
-----------	-------------------	------------

Kijk op onze site www.dordtse.nl voor meer info

Maison Patrick:

Respijtzorg, misschien ook iets voor u?

MIJN PERSOONLIJKE VERHAAL

Ik ben Veronique Havelaar, 47 jaar en geboren en getogen in Leerdam en nog steeds woonachtig in Leerdam. Ik ben 23 jaar getrouwd en heb 2 kinderen van 15 en 17 jaar. Tot half 2014 stond ik volop in het leven, maar half juli 2014 ben ik getroffen door een links- en rechtszijdige bloeding. Het bleek een SAB te zijn, dit is een bloeding tussen de hersenen en het hersenvlies. Daardoor heb ik zowel lichamelijke als mentale beschadiging opgelopen. Dus blijvend hersenletsel met niet zichtbare gevolgen, wat soms heel nadelig voor mij werkt.

Na een lange periode van revalidatie en herstel ben ik zoals ik nu ben.

Uiteindelijk heb ik nu een beetje mijn draai gevonden. Tuurlijk worstel ik iedere dag nog met wat ik niet meer kan en wel zou willen, waarbij ik soms ook weer over mijn grenzen ga en het de volgende dag moet bezuren; het is iedere weer een topprestatie om mee te kunnen draaien in het gezin en in de maatschappij.

Op advies van de kliniek en de thuisbegeleiding ga ik af en toe naar een respijthuis waar ik even op adem kan komen, mijn eigen tempo kan aanhouden en met niemand rekening hoeft te houden. Voor thuis is dat ook even op adem komen, mijn man hoeft niet 24/7 alert te zijn, de kinderen kunnen ook even lekker hun eigen ding doe, zoals tv kijken, de radio wat harder als normaal zetten en niet rekening te houden met hun moeder die last heeft van allerlei prikkels.

Na een keukentafelgesprek met de gemeente ben ik in aanraking gekomen met Stichting



Maison Patrick. Dit is een plek waar ik uiteindelijk mijn rust kan vinden. Het is er rustig, met een goede structuur en zeker niet te vergeten: een prachtige omgeving. Ik kan er heerlijk wandelen, fietsen, in de tuin zitten aan het water en genieten van de natuur. Als ik hier aankom ervaar ik het als een huiselijk gevoel.

Ik ga nu eens in de zes weken een lang weekend er naartoe, dit houdt mij en mijn gezin in de positie dat iedereen weer kan opladen en er weer tegen kan.

Het is heerlijk bij Respijthuis Maison Patrick!

Ik heb er in ieder geval geen moment spijt van gehad om de beslissing te nemen om af en toe te gaan logeren bij Respijthuis Maison Patrick.

Veronique Havelaar

Voor meer informatie over ons respijthuis: Patrick Konings.

Telefoon: 06-57414845 of kijk op de website: www.maison-patrick.nl



Het is februari. De feestdagen lijken al weer ver achter ons, de dagen waarin veel mensen hebben genoten van drank en voedsel. Helaas zijn er ook die afhankelijk zijn van de Voedselbank: een schrijnende tegenstelling. Niet iedereen was met het aanbod van deze bank tevreden. Daarover Lévi Weemoedt's 'Keuringsdienst van zwervers':
De pakketten van de Voedselbank bevatten te weinig sterke drank

Zeker vroeger hadden ook soldaten te klagen.

Een soldatenlied uit 1830:

*Ik krijg als arm soldaat
Die 't vaderland moet dienen
Een rottig stukkie kuch
Met hompie margarine*

Wij klagen wel eens over onze gezondheid. Maar volgens Jan J. Pieterse kan ook een 'Fotomodel' daar aardig mee zitten:

*"Nog steeds die hoofdpijntjes,
dokter, ziet u op de foto's iets?"
"Wellicht iets te veel wijntjes
verder zit er in uw hoofd echt niets."*

Ook over het werk valt soms te klagen. Zoals - volgens Ivo de Wijs - deze vrouw:

*Ik ken een vrouw, die werkte bij André Rieu
Die zei me, o echt ik ben het beu
Je moet die Weense jurken eens bekijken
Ik sta verdomme heel de dag te strijken.*

Ook de liefhebber van een kleurrijk boeketje mist iets. Een klacht van Theo van Baaren:

*De mooiste rozen zijn van kleurige zij.
Ze liggen in een kast of doos
en zijn vaak echter dan een roos.*

Alleen het geuren. Dat is er niet bij

De oplossing komt van Coos Neetebeem:

*Rozen verwelke
En schepen vergaan
Dus lig niet te melke
Maar doe er wat aan*

Klagen over je uiterlijk is vaak een probleem voor Lévi Weemoedt. Lees 'Spiegeltje, spiegeltje...':

*Hoe ik mijn haar ook kam,
bij kaars- of neonlicht:
wat er ontstaat*

is nooit een eigentijds gezicht.

Soms valt er ook te klagen over de kinderen.

Zoals Annie M.G. Schmidt in dit gedicht:

*Je moeder dicht. Ze heeft geen tijd, totaal niet.
Als vader thuis komt gaat het helemaal niet.
Je moeder zou een Shakespeare kunnen zijn.
Ze is het niet. Dat komt door jouw gedrein.*

Ook op politiek gebied valt er wel te klagen. Dat doet Ivo de Wijs in 'Schiphol is groot genoeg':

*Nog meer stank en nog meer herrie
Hou maar op: wij zijn het beu
Die milieubaan, getverderrie
Is een ramp voor het milieu*

Dus wie net als wij de plannen

Met verbazing gadesloeg

*Die zingt: Schiphol hoeft niet groter
Schiphol is al groot genoeg!*

Als we nou toch aan het klagen zijn... Ik denk dat Marjolein Kool het in 'Houten been' wel wint:

*Een houten been, een kunstgebit,
zijn ogen dik beglaasd.*

*Zeg, ligt die man straks in zijn bed,
dan ligt de helft ernaast.*

Vergelijkenderwijs valt het met Jan J. Pieterse in 'Ontkenning van de ouderdom' nog wel mee:

Met mijn geheugen

is gelukkig nog niks mis.

*Niet met mijn kortetermijngeheugen
en niet met ... kom ... dat andere.*

Volgens 'Aan de reiziger' van Lévi Weemoedt hebben we in Dordrecht niet te klagen...:

Het streekvervoer in Drenthe

is kortgezegd aldus:

indien er al

iets langskomt

is het een collectebus

Bezorging DordtSenior in 2019

DordtSenior wordt door vrijwilligers bij u thuis bezorgd. Deze mensen doen dit geheel belangeloos en in de tijd die hen schikt, maar wel in de week dat het blad uitkomt. Dat kan dus op maandag zijn, maar ook op dinsdag of zelfs op zaterdag.

Het volgende blad is het maartnummer.

U kunt het verwachten in week 10, dat is van 4 maart t/m 9 maart.

DordtSenior



Maandblad voor de inwoners van de
Dordtse Samenleving



Verjaardagskalender

Alle leden die in februari jarig zijn (hoe oud je ook wordt):
van harte gefeliciteerd!

Op deze plek besteden we speciale aandacht aan onze leden
die de respectabele leeftijd van **85 jaar of ouder** bereiken.



Helaas: de vorige maand 'tussen wal en schip gevallen' (met excuses):

Mevrouw J. van der Linden-Mulder, 22 januari 88 jaar
Mevrouw M. van Twist-Naaktgeboren, 22 januari 85 jaar
De heer T. van 't Geloof, 27 januari 86 jaar
De heer G.L. Ek, 28 januari 91 jaar
En dan de jarigen van februari:

Mevrouw J.F. Solinger-Brocker, 1 februari 85 jaar
Mevrouw G.G. Langevoort-Voskuyl, 4 februari 85 jaar
Mevrouw C.J. Bouman, 9 februari 89 jaar
De heer J.J.M. van der Ark, 9 februari 88 jaar
De heer G.W. Nijhuis, 20 februari 91jaar

Nieuwe leden

Mevrouw M.C.A. Bergers-Elmendorp
Mevrouw N. Doesburg
Mevrouw C.E.A. Kieboom
De heer E.J.A. Kruithof
Mevrouw A. Kuijsters
Mevrouw K.J. Nederlof
Mevrouw G.M. Prins
Mevrouw W. Stam-van Dijk
Mevrouw W.P. Vermeerssen-Koreman

Mevrouw I. Breur-Zock & de heer A. Breur
Mevrouw J.J. van Dijk-Andringa & de heer J.B.E. van Dijk



SeniorService: belangrijke telefoonnummers

Voor spoedeisende huisartsenhulp 078-2020020.

Op maandag t/m vrijdag van 17.00 uur 's avonds tot de volgende dag 8.00 uur.

Op zaterdag, zondag en erkende feestdagen 24 uur per dag.

Alarmnummer	112 (gratis)	Stadswinkel	14078
Snelle politiehulp, zonder zwaailicht	0900-8844	Sociale Dienst Drechtsteden	078-7708910
		Wmo adviesraad Dordrecht	078-6176982
PlusBus informatie en reserveringen:		Sensor, telefonische hulpdienst,	
telefoon: 06-33736189		24 uur per dag bereikbaar	0900-0767
e-mail: plusbus@hetspectrum.nl		Parkinson-vereniging	078-6541024
		Alzheimer Nederland	0800-5088
Het Spectrum	078-6172333	Het Juridisch Loket	0900-8020
(welzijn, wonen en zorg)	078-6492111	Bureau Sociale Raadsliden	088-1237011
Thuiszorg De Wielborgh	088-8233233	Regelzorg	088-2323300
Aafje Zorglijn	078-6483838	Maison Patrick (respijt zorg)	06-57414845
Internos Zorglijn	06-41362309		
Wijzelf Drechtstreken			





GEBITSPRAKTIJK DORDRECHT

Onze Kliniek: Uw kunstgebittenspecialist



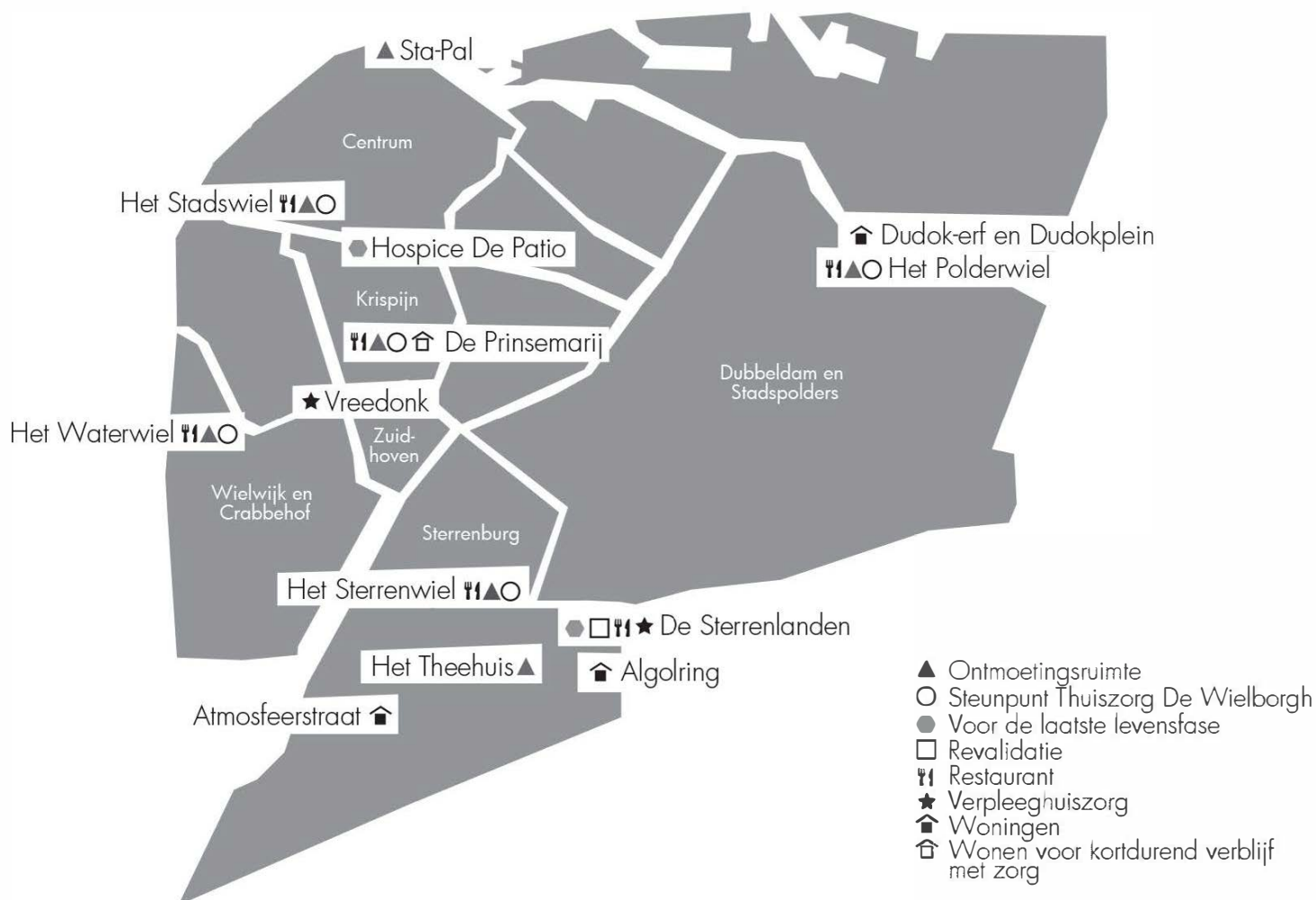
Reparatie service ook in het weekend

Plein 1940—1945 nummer 32
3313 CV Dordrecht

Telefoon: 078-842 06 31

Website: www.gebitspraktijkdordrecht

DIRECT PROFESSIONELE EN PERSOONLIJKE ZORG IN DORDRECHT



Het Spectrum biedt persoonlijk gerichte zorg en welzijn. Wij doen dat op een hartelijke en persoonlijke manier, vol aandacht. We luisteren naar uw wensen en helpen u met de best passende ondersteuning. Met elkaar en voor elkaar.

MEER INFORMATIE EN VRAGEN
078 617 23 33
info@hetspectrum.nl
www.hetspectrum.nl