

Dordt Senior



Maandblad voor de leden van de



Dordtse
Seniorenbond

Ruime collectie Relaxfauteuils

Maak kennis met onze nieuwe, exclusieve collectie relaxfauteuils en ervaar wat optimaal zitcomfort betekent.



ALLE MEUBELS WORDEN BIJ ONS GRATIS BEZORGD EN GEPLAATST



Ledikant Tosca

Prachtig comfort ledikant. Het ledikant is gemaakt van massief hout in combinatie met veredelde plaatmaterialen.

SKIPPY Meubel

Provincialeweg 8a › Dordrecht
(richting Kop van 't Land)
Tel. 078 - 616 50 91
www.skippymeubel.nl

Wie boort er een gat in die harde betonmuur?
Wie hangt de kapstok, spiegel of schilderij op?

Wie komt mijn gordijnen ophangen?
Wie gaat er samen met mij zware boodschappen doen?

Wie maakt dat slot nu eens een keer?
De tuindeur klemt. Wie lost dat op?

Wie maakt er een kastje precies op maat?
Wie vervangt dat lampje aan het plafond?

Wie zorgt er voor een veilige greep in de badkamer?
Wie maakt er een opritje voor de deur?

Wie verplaatst de kast voor de schoonmaak?
Wie maakt die tochtkieren dicht?

Wie spuit mijn straatje eens goed schoon?
Wie zaagt die struik een keer kort?

Wie kan ik bellen voor zo'n klusje?

Hans van Loon
Praktische Zorg
GROOT gemak voor kleine klusjes!

Verzorging van allerlei kleine klusjes in uw woonsituatie

Speciaal voor senioren en alleenstaanden
Ook voor PGB voor begeleiding via de WMO.

Tel.: 0646 727 623 / 078 622 4674
E-mail: hvl-pz@outlook.com



Samenstelling bestuur en werkgroepen

<p>Arnold G. Daane voorzitter en lid van de redactie DordtSenior</p>  <p>Vijverplantsoen 72 3319 SX Dordrecht telefoon: 078-6166320 e-mail: arnolddaane@wxs.nl</p>	<p>Co Wapperom- Peterson secretaris en lid van de Reisclub</p>  <p>Loudonstraat 327 3317 PG Dordrecht telefoon: 078-6170022 e-mail: info@dordtsenior.nl</p>
<p>Gerard L. Ek penningmeester</p>  <p>Leeuwstraat 26 3318 VD Dordrecht telefoon: 078-6179421 e-mail: ek.van,es@planet.nl IBAN: NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond</p>	<p>Els Bel 2^e voorzitter en lid van de activiteitenwerkgroep</p>  <p>telefoon: 078-6161880 e-mail: ejbelroos@gmail.com</p>
<p>2^e secretaris</p> <p>Deze functie is vacant iets: voor u? Voor info kunt u mailen of bellen naar de secretaris.</p> 	<p>Fred Duinkerken 2^e penningmeester en lid van de klusgroep</p>  <p>telefoon: 06-81889418 e-mail: reze50hc@tele2.nl</p>
<p>Joke Herrewijn-de Vries bestuurslid en lid van de werkgroep Lief en Leed en van de redactie DordtSenior</p>  <p>telefoon: 078-6170761</p>	<p>Wilma Molendijk bestuurslid en lid van de Reisclub en van de werkgroep Lief en Leed</p>  <p>telefoon: 078-6173566</p>
<p>Ria Poots-de Leng bestuurslid en lid van de activiteitenwerkgroep</p>  <p>telefoon: 078-6182296 e-mail: g.poots@chello.nl</p>	<p>Corrie Dubbeld ledenadministrateur en coördinatie bezorging ledenblad</p>  <p>e-mail: ledenadmin@dordtsenior.nl telefoon: 078-6472665 ledenadministratie</p>
<p>Jan Geenen opmaak en advertenties DordtSenior en webmaster</p>  <p>telefoon: 078-6166891 e-mail: jan@dordtsenior.nl</p>	<p>Ab Küchler eindredacteur DordtSenior</p>  <p>telefoon: 078-6185567 e-mail: redactie@dordtsenior.nl</p>

Kopij voor DordtSenior van november uiterlijk **11 oktober** inleveren bij de redactie,
per adres Ab Küchler, Van Eesterenplein 269, 3315 KX Dordrecht
of per e-mail: redactie@dordtsenior.nl



In dit nummer

1. Samenstelling bestuur en werkgroepen
Einddatum inleveren kopij
2. In dit nummer
Colofon
3. Co Wapperom-Peterson: Van de bestuurstafel
Van de redactie
Dringend gezocht!
U bent gewaarschuwd!
4. Toni van Dam: Verloren vertrouwen
170.000 mensen willen organen niet afstaan
6. Liny van Konijnenburg: De oorlog in Ubach over Worms
Bericht van overlijden
8. Joke Herrewijn-de Vries: Boekbespreking
Artsen willen helm voor e-bikers
10. Co Wapperom-Peterson: Van de Reisclub
Ab Kuchler: Limerick
12. Het klusteam: hulp bij klusjes
Vaak geld kwijt na oplichting via internet
Drinkwater in Dordrecht veilig
13. Schoorsteenbrand niet altijd vergoed door je opstalverzekering!
Uithangbord slotenmaker
14. Sterrenburgers voor Sterrenburgers
Hypotheek brengt 50-plussers in problemen
15. Zorgbelang Zuid-Holland: Ongeluk in het verpleeghuis
Joke Herrewijn-de Vries: Wat veranderde er in vijftig jaar?
17. Daan de Ligt: Oma
Harry Aardoom: Het Gerecht van Dordrecht
Eenzaam door slechthorendheid?
19. Aanmeldformulier 2017
21. Wat te doen in Dordrecht?
23. Ab Kuchler: Poëzie & Nattigheid
Bezorging DordtSenior in 2017
24. Nieuwe leden
Verjaardagskalender
Jan Geenen: Onze website
SeniorService: belangrijke telefoonnummers

Colofon



Omslagafbeelding:
pentekening van Ad Bakker
(met toestemming geplaatst)

DordtSenior is het maandblad van de leden van de Dordtse Seniorenbond. Het verschijnt 10 keer per jaar (niet in de maanden januari en augustus).

Redactieadres DordtSenior

p/a Ab Kuchler
Van Eesterenplein 269
3315 KX Dordrecht
078-6185567
redactie@dordtsenior.nl

De redactie bestaat uit

Ab Kuchler
(zie redactieadres boven)

Arnold G. Daane
arnolddaane@wxs.nl

Joke Herrewijn-de Vries
jherrewijn@hetnet.nl

Vormgeving en opmaak

Jan Geenen
jan@dordtsenior.nl

Coördinator bezorgers

Corrie Dubbeld
078-6472665
ledenadmin@dordtsenior.nl
(via de mail heeft de voorkeur)

LET OP: Klachten over de bezorging van dit blad uitsluitend bij Corrie Dubbeld (zie boven).

Website Dordtse Seniorenbond

www.dordtsenior.nl

Adverteren in dit blad?

Voor inlichtingen en/of tarieven kunt u contact opnemen met de redactie (zie redactieadres).





Zoals u weet moest onze voorzitter door een val in huis revalideren in Swinhove. Daarom werd de algemene bestuursvergadering van 16 augustus geleid door Joke Herrewijn.

Afgesproken werd dat Jan Geenen en Ab Küchler onze bond op 11 september zouden vertegenwoordigen bij de aftrap van 'Dubbeldammers voor Dubbeldammers'. Gerard Ek en Joke Herrewijn zijn namens ons op 14 september aanwezig geweest bij het 60-jarig bestaan van de PCOB.

Er werd uitgebreid stilgestaan bij allerlei activiteiten, die we graag zouden organiseren. Helaas moet worden vastgesteld dat de financiële middelen ons nog maar weinig mogelijkheden bieden. Ook zullen er hiervoor meer vrijwilligers nodig zijn. Weliswaar zal op 14 december ons jaarlijks slotfeest gehouden worden, maar daarmee is ons aanbod (nog) wel wat dun.

Van de redactie

In een telefoontje liet onze voorzitter aan de redactie weten dat hij - tot zijn grote genoegen - inmiddels weer terug in zijn eigen huis is. Hij doet u allen de hartelijke groeten.

We zullen echter nog wel even moeten wachten op zijn Senior Wijzer.

Dringend gezocht!



Vanwege de grote groei heeft de Dordtse Seniorenbond nog steeds behoefte aan extra vrijwilligers die onze huidige bestuurders kunnen helpen.

Met name zijn wij op zoek naar iemand voor de functie van (tweede) secretaris; op termijn zullen de taken van de huidige secretaris in nader overleg onderling verdeeld worden.

Deze bestuursvacature is er nu omdat het huidige bestuur met twee à drie jaar behoefte heeft aan een zekere mate van verjonging, waardoor zij - in goed overleg - een stapje terug kunnen doen.

Wanneer je affiniteit met dit soort vrijwilligerswerk hebt en je van mening bent dat je, na een inwerkperiode, één van deze bestuursfuncties kunt overnemen, stuur dan een berichtje naar info@dordtsenior.nl voor nadere informatie. Er wordt dan snel contact met je opgenomen. Het is mooi als je al enige ervaring in een dergelijke functie hebt.

U bent gewaarschuwd!

Het is niet te geloven! In ons vorige nummer kon u al lezen hoe oud ANBO-leden in Deventer door ANBO werden geïntimideerd met de bewering dat korting bij hun zorgverzekeraar alleen behouden kon worden door weer lid van ANBO te worden. Gelogen!

Nu zijn dergelijke praktijken ook bij ons geconstateerd. Een van onze leden kreeg te horen dat zij, als zij niet alsnog de contributie aan ANBO betaalde, bezoek zou krijgen van een deurwaarder. En dat terwijl zij nooit lid is geweest.

Deze mevrouw werd hiermee zo bang gemaakt dat zij toch maar de 'verschuldigde' contributie betaald heeft. Zij wilde persé niet dat wij haar naam noemden of deze doorgaf aan de FASv. Pure angst!

Mocht u hetzelfde overkomen: trap er niet in!





Door 'fakenieuws', gehackte verkiezingen en leugens van wereldleiders is het vertrouwen in de politiek, media en bedrijven tot een dieptepunt gedaald. En: is dat nog te herstellen? Bovenstaande was het thema in een uitzending van 'Tegenlicht', een programma van de VPRO van zondag 11 september j.l. Een analyse over hoe het vertrouwen verloren is gegaan en valt dat nog te herstellen?

Interessant, maar ik wil in dit geval in ons eigen kringetje blijven. Ook ik ben namelijk het vertrouwen kwijt en vooral in de politiek. Een voorbeeld: als politici voor de verkiezingen beloften doen die er na met voeten worden getreden. Ik heb het over de heer Buma, het eigen risico in de zorg moest omlaag, zei hij. Nu, bij de langdurige onderhandelingen over een te vormen regering stemt hij doodleuk in met VERHOGING!



Wat te denken van ons politie-apparaat? Niet de gewone agent, nee de TOP! Geldwegsmijterij aan feesten en reisjes, waar is de controle hierop gebleven?

Dan verbaas je je toch als je ziet en hoort dat huisartsen, fysiotherapeuten, diabetespedicures, de gewone agent, de leraar en kleine zelfstandigen, TE veel tijd kwijt zijn aan hun administratie omdat op hun werkwijze wel degelijk controle is.

Dezer dagen ben ik zelfs mijn vertrouwen kwijt in het Openbaar Ministerie. Drugshandelaren worden wel gestraft maar het vele geld dat zij met hun handel verdienen kan niet worden afgenomen, want volgens het OM is het allemaal te 'diffuus' (?) Je vraagt je wel eens af waarom de laatste jaren het aantal nieuwe politieke partijen, als paddenstoelen uit de grond rijst. Geen vertrouwen meer in de gevestigde partijen denk ik. Is het nodig een partij voor de dieren, een partij voor de ouderen, en vooral het grote aantal plaatselijke belangenpartijen?

Ik denk het. Men voelt zich door de gevestigde politieke partijen in de steek gelaten, men vertrouwt er niet meer op dat het belang van een ieder en zeker niet van 'de gewone man' behartigd wordt. Binnen de grotere partijen moet daar veel meer aandacht worden besteed.

De politiek moet haar/zijn oor eens beter te luisteren leggen, want zoals het er nu voor staat in onze maatschappij, is het wantrouwen enorm. Je hoort 't wel in verenigingen, in wooncomplexen voor ouderen, in wachtkamers van ziekenhuizen.

"Je wordt belazerd waar je bijstaat", hoe komt het dat zovelen zo praten en denken? Waarom hebben zovelen dat gevoel? Geen vertrouwen meer!

Hoe dat vertrouwen te herstellen? De deskundigen, aan het woord in bovengenoemd programma kwamen er ook niet uit.

Wat kan een eenvoudig burger dan doen? Een eenvoudig burger als

Toni van Dam

170.000 mensen willen organen niet afstaan

Sinds de Tweede Kamer een nieuwe wet aannam over orgaandonatie rijst het aantal mensen dat absoluut niet wil dat hun organen na hun dood naar een ander gaan, de pan uit, meldt De Telegraaf.

Donorregister

Nog eens 170.000 mensen hebben sindsdien officieel in het donorregister laten vastleggen geen orgaandonor te willen zijn. Vlak nadat het donorplan van D66 half september vorig jaar groen licht kreeg, was er ook al een dikke plus te zien in het aantal 'nee-zegggers': dik 83.000 extra. Die stijging zet dus door.

Nee-registratie

D66-Kamerlid Pia Dijkstra, indiener van het donorplan, houdt zich groot: "Het doel van onze wet is dat mensen hun keuze kenbaar maken. Een nee-registratie is duidelijkheid. Daarmee maken we het voor de nabestaanden en artsen een stuk minder moeilijk."

Bron: De Telegraaf

hulpmiddelen

outlet .nl

**Welkoms
actie**



BOVENOP ONZE SCHERPE PRIJZEN

20% extra kassakorting



Vul uw gegevens in om de bon te verzilveren

Achternaam: _____ Voorletters _____ m/v

Straat: _____ Postcode _____ Huisnr: _____

Telefoon: _____

E-mail: _____

Ja, ik wil graag de nieuwsbrief van Hulpmiddelenoutlet ontvangen met het laatste nieuws en aanbiedingen.

De kortingsvoucher is te verzilveren t/m 31 juli 2017 en is alleen geldig in onze winkels. Deze korting is niet geldig i.c.m. andere acties, kortingen of aanbiedingen.

De koffie staat klaar!

Kijk voor alle acties op **hulpmiddelenoutlet.nl**

Ruime keuze nieuwe en gebruikte producten

- Altijd deskundig en persoonlijk advies
- Elders goedkoper? Wij betalen het verschil terug
- Historie occasions altijd bekend
- Fysieke winkels en webshop

Kamerlingh Onnesweg 15
3316 GK Dordrecht
Tel: 088 - 1020 170

Ma t/m vr: 09.00 - 17.30 uur
Za: 10.00 - 16.00 uur

Direct achter het terrein van Drechtwerk Dordrecht
industrieterrein Kil-2.
Volop gratis parkeergelegenheid voor de deur!



Schrijf mee met de DordtSenior!

De oorlog in Ubach over Worms

Liny van Konijnenburg

Op 10 mei 1940, ik was toen 9 jaar en mijn broer 14, werden we vroeg wakker van het gebrom van veel vliegtuigen in de lucht en toen we uit het raam keken zagen we vanaf de grens een heel leger van Duitse soldaten aankomen. Aan het eind van onze straat was een paar maanden geleden een wegversperring gemaakt van zandzakken en prikkeldraad, daar waren een sergeant en 12 soldaten in een afgedankt huisje gelegerd. Toen de Duitsers bij de versperring kwamen, hoorden we schreeuwen "der Führer spricht: gibt euch über" en even later kwamen de soldaten met hun armen omhoog tevoorschijn. 's Middags zag ik hoe ze op een vrachtwagen weggevoerd werden.

Mijn moeder, die de Eerste Wereldoorlog had meegemaakt, ging meteen zoveel mogelijk inslaan, van alles wat niet bedierf, zoals koffie, thee en zeep. Verder merkte je bij ons niet veel van de oorlog. We hoorden wel dat er twee mannen uit onze straat 's nachts weggehaald waren, ze waren lid van de communistische partij en ze zijn nooit meer teruggekomen. Duitse militairen zag je bij ons nooit, behalve de grenswachten, die langs de grens patrouilleerden. Wel kwamen bij ons ook 's nachts de Engelse vliegtuigen over, soms werd Aken gebombardeerd, hemelsbreed maar 30 km bij ons vandaan en eens viel er een bom vlak tegenover ons huis. Alle ruiten waren kapot en mijn vader ging een schuilkelder graven onder de grote kersenboom in onze tuin. Ook toen ik later naar de Mulo in Heerlen ging, zag ik nooit Duitse soldaten. Pas in september 1944, ik was toen 13 en mijn broer 18, zagen we weer soldaten langskomen, niet zingend en marcherend, maar vermoeid sloffend en ditmaal in omgekeerde richting.

Op 17 september hoorden we dat de Amerikanen al vlakbij waren en inderdaad: 's middags hoorden we de tanks komen en gingen we gauw de schuilkelder in. Af en toe gingen we even kijken en zagen we de tanks, met soldaten ernaast, over het open veld richting Duitsland rijden. Ineens kwamen er twee soldaten op onze schuilkelder af, waarvan er een gewond was. "You German?" vroeg er een, "No, Dutch" zei ik, met het kleine beetje Engels dat ik kende. Toen kwamen ze de schuilkelder in bij ons en bleven tot het gevecht afgelopen was. Wij hadden een leegstaande kamer en die werd gevorderd voor een kapitein en twee officieren. Mijn broer vond het prachtig en was niet bij de Amerikanen weg te slaan, hij bracht er steeds meer mee naar huis, op het laatst lagen ze overal in huis te slapen en maakten popcorn op het keukenfornuis, wij kregen wittebrood van ze en chocola en zij kregen mijn moeders zelfgemaakte jam. Praten ging met handen voeten en veel plezier, mijn poesiealbum staat vol met hun huisadressen en met een paar van hun heeft mijn broer tot aan zijn dood gecorrespondeerd. Voor ons, kinderen in een afgelegen straat waar nooit iets gebeurde, was het een fantastische tijd. Later toen ik mijn Rotterdamse man leerde kennen, kwam ik er wel achter, dat zij daar een heel andere oorlog meegemaakt hebben dan wij.



Overleden

Mevrouw L. Lagendijk-van de Merwe

Mevrouw B.T.G. Evers-van de Rest

Wij wensen alle betrokkenen veel sterkte toe.

Wij verzoeken u berichten van overlijden door te geven aan de ledenadministratie.

**'T ZIT
WEL**



MET

**KADOR
TAPIJTEN**

De grondleggers van kwaliteit en bodemprijzen

LANGE BREESTRAAT 37-39

Dordrecht-Centrum Tel. 078 - 614 56 03

www.kador.nl • www.traploper.nl

*Koelewyn's
Visspecialiteiten*



Loop gerust eens onze moderne viswinkel binnen en ontdek wat de zee u allemaal te bieden heeft. Graag staan wij u persoonlijk te woord om in goed overleg uw bestelling te kunnen noteren en vervolgens klaar te maken.

Winkelcentrum Sterrenburg

P.A. de Kokplein 121

3318 JW Dordrecht

Telefoon 078 - 618 16 84

www.koelewynsvis.nl



Wij zijn ook op maandag open van 11.00 tot 18.00 uur

Slijterij De Dijk

Wijnen, Gedistilleerd en Relatiegeschenken

Andrea van der Borg

Noordendijk 5

3311 RM DORDRECHT

info@slijterij-dedijk.nl

Telefoon 078-6210860



Op vertoon van deze advertentie krijgt u **10% korting** op ons uitgebreide assortiment wijnen/sherry/port en **5% korting** op gedistilleerde drank

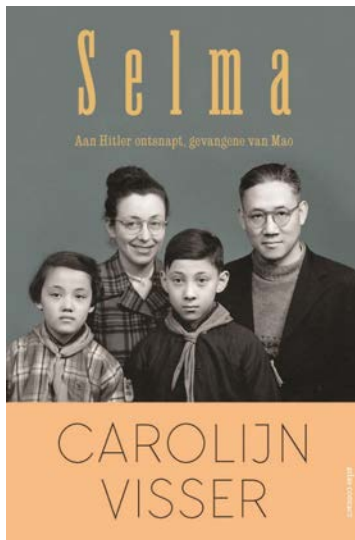
Boekbespreking

'Selma' van Carolijn Visser

Carolijn is als reisschrijver duidelijk thuis in China. Het boek is in de bibliotheek te vinden onder het hoofdstuk 'Historie'.

Hoe iemand vlucht uit de klauwen van de nazi's: Selma is in 1943 met haar ouders opgepakt bij een razzia. Zij is in de trein op weg naar Westerbork, op weg naar de ondergang. Selma en haar vader Max springen uit een openspringende deur. De moeder Greta durft dat niet en bezegelt daardoor haar einde. Vader en dochter duiken onder met hulp van overtuigde communisten in de Zaanstreek. Ze overleven de oorlog. Selma gaat in Cambridge leven. Tijdens haar studie ontmoet ze een Chinese idealist en met hem bouwt ze aan een leven in zijn land: China na een bloedige burgeroorlog in het land van communisten.

Carolijn Visser gebruikt een beeldende taal om alle ervaringen in China te beschrijven. Bij voorbeeld over de huizen: je beleeft de stoffigheid en de etensluchtjes in de dichtbevolkte stad Peking. Ze probeert met haar Chinese man een nieuw leven op te bouwen. Ze hebben wel de westerse inrichting en hebben een witte poes, die veel gewassen wordt, hij is zeer geliefd in huis. Haar man is partijfunctionaris en zij geeft Engelse les en ze vertaalt. De laatste keizer Puiji, die in 1912 afstand deed van de troon, woont bij de familie Chang in de buurt.



Joke Herrewijn-de Vries



Chang, haar man, is gespecialiseerd in de functie van het geheugen en werkt bij het Psychologisch Instituut. Het is triest dat onder Mao niemand zich wil herinneren onder welke idealen dit nieuwe China tot stand is gekomen. Joris Ivens, Nederlands regisseur, heeft de opkomst van China vastgelegd. In dit boek staat één ontmoeting met de filmer. Dit was op de 1 oktoberparade toen Selma en Chang nog tot het establishment hoorden. Het extra probleem van Selma is dat ze door te trouwen met een Chinees het Nederlandse staatsburgerschap is kwijtgeraakt. Haar vader komt over en gaat eerder gedesillusioneerd terug. Via Buitenlandse Zaken krijgt Selma haar paspoort weer terug. De situatie in China wordt steeds grimmiger. Chang is uit de gratie. Mao is aan de macht en het Rode Boekje wordt ingevoerd. De Culturele Revolutie is volop bezig: collega's, burens en familie verraden elkaar, men wordt uitgeleverd aan

de Rode Garde. Mensen worden in elkaar geslagen, alle tekenen van het westerse kapitalisme moeten weg. In het boek is te lezen hoe mislukt het Chinese communisme werd.

Carolijn Visser is overtuigend in haar beschrijving van de plaatsen waar dit bloedstollende, waargebeurde verhaal zich heeft afgespeeld, het gevolg van dertig jaar intensief in China rondreizen.

Artsen willen helm voor e-bikers

Artsen willen helm voor e-bikers

E-bikers raken bij een fietsongeval vaak ernstiger gewond dan verkeersdeelnemers op een gewone fiets. Wie op een elektrische fiets een ongeluk krijgt, heeft twee keer zo vaak meervoudige verwondingen, vaker ernstig schedelletsel en ligt twee keer zo lang in het ziekenhuis.




Preventieve maatregelen

Dat blijkt uit onderzoek van een groep Groningse artsen onder bijna 500 patiënten die na een fietsongeval binnenkwamen op de eerste hulp van het Universitair Medisch Centrum Groningen (UMCG). Dat meldt de Volkskrant. De onderzoekers, die hun studie publiceren in het Nederlands Tijdschrift voor Geneeskunde, pleiten voor preventieve maatregelen, zoals het dragen van een helm. Bijna de helft van de e-bikers loopt bij een ongeluk ernstig schedel-hersenletsel op.

DORDRECHT
Nieuwstraat 19-21

Sinds Pim's 1986

**POFFERTJES
 EN
 PANNEKOEKEN**



www.pimspofenpan.nl

Op vertoon van deze advertentie

**10%
 KORTING!**

*Meyer
 Casa Moda
 Alan Red
 Fellows
 Falke*

HERENMODE

PIET LAP

W.C. STERRENBURG

PETER PETERS KLOKKEN
 uurwerkreparatie in- en verkoop



Openingstijden: Dinsdag tot en met vrijdag van 9.30 tot 14.00 uur. Zaterdag op afspraak. *Prijsopgave vooraf.*

Noordendijk 173^a no. 12
 3311 RN DORDRECHT
 ☎ 06-18214912
 ✉ alppeter@live.nl
 www.peterpetersklokken.nl

Een goed gerepareerde en schoongemaakte klok kan vaak weer jaren mee en houdt u dagelijks bij de tijd!

BRIDGE
cursussen in Dordrecht

Leer bridgen!
Bridgecursussen voor:

voor beginners *gevorderden (2)* *gevorderden (3)*

OOK VOOR PRIVÉLESSSEN (4 TOT 8 PERSONEN) EN VERENIGINGEN

Informatie bij Ina Zoetemeijer
 Docente Nederlandse Bridge Bond



Gentiana 10, 3317 HH Dordrecht
 Telefoon 078-6177784
 E-mail: Inez51@upcmail.nl



Dagtocht 'In en om Haarzuilens' donderdag 9 november 2017

Voor leden van de Dordtse Seniorenbond en belangstellenden.
We vertrekken van de Hellingen om 8.30 uur en om 8.45 uur van het Dalmeyerplein.

We gaan eerst naar het Restaurant 't Wapen van Haarzuylen in Haarzuilens voor koffie en gebak.



Vervolgens stappen we weer in de bus en maken we een mooie tocht onder leiding van een gids door de Utrechtse nieuwbouwwijk Leidsche Rijn, de grootste nieuwbouwlocatie van Nederland. Daarna rijden we langs de mooie rivier de Vecht, door Maarsen, Breukelen, Nieuwer-sluis en Valkeveen.
Terug in het restaurant dineren we met soep, varkensfilet met champignonsaus en als nagerecht bavarois.



We blijven in het restaurant, want daar worden we tweemaal verrast door een optreden van het Shantymoor 'Windstilte'. Het koor is met hun wervelend optreden in de verre omgeving bekend.



Een mooi slot denken wij voor wat betreft de dagreizen van 2017.

De kosten voor deze reis zijn € 49,00 per persoon

U kunt zich opgeven bij Wilma Molendijk, telefoon 6173566 of bij Co Wapperom, telefoon 6170022.
Na de aanmelding kunt u de kosten overmaken naar het bankrekeningnummer NL66 INGB 0007 2441 50 ten name van Reisclub Dordtse Seniorenbond.

Advertentie



Heeft u pijnlijke voeten?
Of last van knieën, heup of rug als gevolg van een veranderde voetstand?

De Podotherapeut kan u helpen
met een schoenadvies met steunzolen met een behandeling van nagelproblemen.

Sint Jacobsplein 70 Dordrecht | Tel. 078-6148562 | laura6970@outlook.com
of bezoek de website: www.podotherapiebosch.nl

Limerick: Kabinetsformatie

Vier Haagse heren wilden echt niet falen
Maar elk voor hun partij wat binnenhalen
Op een nieuw kabinet
Werd heel hoog ingezet
Maar wie gaat straks de rekening betalen?

Ab Küchler





VOOR AL UW DRUKWERK

ONTWERP/DTP • DIGITAAL PRINTEN • DRUKKEN
KOPIËREN • AFWERKEN



Facebook.com/drukkerijrad

Reewegpad 22 • Dordrecht • T 078 - 621 38 82 • www.drukkerij-rad.nl

Goedegebuure notariaat & estate planning

Advies nodig?

*Maak vrijblijvend
een afspraak ter
oriëntatie.*

Goedegebuure Notariaat

Rotterdamseweg 40
3332 AJ Zwijndrecht

T 078 - 612 64 66

info@goedegebuurennotariaat.nl
www.goedegebuurennotariaat.nl

Leden van de Dordtse
Seniorenbond ontvangen
10 % korting.

Voldoende gratis parkeer-
gelegenheid.

Gemakkelijk bereikbaar.



Alles voor de aankleding van uw huis bij Colors at Home van Gemert

Verhuizen, verbouwen, opknappen?

Het kan een hoop stress opleveren, wij nemen u deze last uit handen. Met al meer dan 100 jaar ervaring op gebied van schilder- en behangwerk, in combinatie met onze woonwinkel, kunnen wij u met raad en daad bijstaan. Zo komt u zonder zorgen tot uw gewenste eindresultaat."



U vindt de winkel van **Colors at home van Gemert** aan het van Oldenbarneveltplein 68, Winkelcentrum Crabbehof, neemt u ook eens een kijkje op onze website **WWW.WANDECO.COM**

COLORS @HOME VAN GEMERT |

GORDIJNEN | VERF | BEHANG | VINYL
RAAMDECORATIE | TAPIJT | LAMINAAT |
PVC VLOEREN | HOUTEN VLOEREN | SHUTTERS
HORREN | KLEUR- EN INTERIEURADVIES



Het klusteam: hulp bij klusjes

Na onze oproep in het blad van mei kunnen wij u meedelen dat het project van start is gegaan. Ons lid Fred Duinkerken heeft aangeboden dit project te coördineren. Tevens is hij de eerste die zijn diensten aanbiedt, zie hieronder.

Kunt u hulp gebruiken van een klusjesman of vrouw, met boodschappen doen, uw administratie of heeft u gewoon behoefte aan een praatje of een wandeling? Misschien kunnen wij u helpen? Wij willen er voor u zijn! Laat ons weten wat we kunnen doen. Ook kleine reparaties.

Fred is inmiddels gestart met deze service. Hij zoekt in eerste instantie nog twee mensen die hem daarbij willen helpen. Heeft u af en toe zin en tijd om onze leden te helpen, meld u dan bij hem aan.

Heeft u een kleine klus? Bel dan het klusteam!

Coördinator en dienstverlener/klusser: Fred Duinkerken telefoon 06-81889418.



Vaak geld kwijt na oplichting via internet

Vaak geld kwijt na oplichting via internet

Mensen die worden opgelicht bij het kopen van een product via onder meer Marktplaats, krijgen hun geld bijna nooit terug. Dat blijkt uit een onderzoek door de regionale omroepen en de NOS. Zo'n 4500 mensen deden hier via de websites van de omroepen aan mee. In totaal 1700 mensen zeiden als koper gedupeerd te zijn. Negen op de tien raakten hun geld definitief kwijt.

Boven de honderd euro

De meeste verkoopfraude vond plaats bij de aanschaf van kleding en accessoires, computers en software en tickets. In ongeveer de helft van de gevallen ging het om een bedrag van boven de honderd euro.

Marktplaats

Ruim de helft van de gedupeerden in het publieksonderzoek deed de aankoop via Marktplaats. Volgens een woordvoerder van Marktplaats komen er dagelijks 75 meldingen binnen van oplichting, op 80.000 dagelijkse transacties.



Ga ervoor. Het begint op
Marktplaats

Veel mensen deden na de oplichting aangifte bij

de politie, maar dat leverde bijna nooit iets op. Veel gedupeerden kregen te horen dat er meerdere aangiftes nodig zijn voordat de politie er iets mee doet of dat het bedrag te laag was.

Drinkwater in Dordrecht veilig

Onlangs publiceerden het AD en andere media dat er GenX is aangetroffen in het drinkwater van Evides, ook in Dordrecht. De aangetroffen gehalten van GenX-stoffen zijn zeer laag, ver beneden de veiligheidsgrens die door de overheid is bepaald (tot 75x lager). Dat betekent dat het drinkwater in Dordrecht gegarandeerd veilig is. Dit wordt ook bevestigd door toxicologen.

Dordrecht maakt zich er hard voor dat het drinkwater ook in de toekomst gegarandeerd veilig blijft. Daarom steunden wij de provincie ook bij het terugbrengen van de vergunde lozing van GenX-stoffen. Wij blijven ons inzetten om de uitstoot van schadelijke stoffen zoveel mogelijk terug te dringen, in het belang van een gezonde leefomgeving voor onze inwoners.

Schoorsteenbrand niet altijd vergoed door je opstalverzekering!

Het stookseizoen begint weer!

Elk jaar vinden in Nederland ruim 1.700 schoorsteenbranden plaats. Je zou denken dat dit vergoed wordt door de opstalverzekering. Brandschade valt immers onder de basisdekking van elke opstalverzekering. Toch betekent dit niet dat schade als gevolg van een schoorsteenbrand ook altijd wordt vergoed.

Schoorsteen vegen verplicht?

In Nederland is het, in tegenstelling tot veel andere landen, niet wettelijk verplicht om je schoorsteen te laten vegen. Ook in de voorwaarden van een opstalverzekering staat vaak niet beschreven dat dit verplicht is. Maar er staat wel in dat je zelf al het redelijke moet doen om schade te voorkomen. Dat is bij een schoorsteenbrand precies het addertje waar een verzekeraar zich vaak op beroept.

Je moet minstens één keer per jaar je schoorsteen laten vegen. Doe je dit niet, of kun je dit niet aantonen met een factuur van de schoorsteenveger, dan kan de verzekeraar zich erop beroepen dat je niet het nodige hebt gedaan om een schoorsteenbrand te voorkomen.

Een schoorsteenbrand ontstaat meestal doordat tijdens het stoken van je kachel of open haard roet- en rookdeeltjes de schoorsteen in worden geblazen. Deze vormen een soort teerlaag die gemakkelijk vlam kan vatten. Door je schoorsteen regelmatig te laten vegen, kun je dit voorkomen.

Kies een erkende schoorsteenveger!

Daarnaast stellen sommige verzekeraars dat de schoorsteenveger moet zijn aangesloten bij de



Algemene Schoorsteenvegers Patroons Bond. Je weet dan zeker dat de schoorsteenveger een erkende opleiding heeft

gevolgd.

Wat moet je doen bij een schoorsteenbrand?

Krijg je toch te maken met een schoorsteenbrand, beperk de schade dan zoveel mogelijk door direct te blussen met zout, zand of soda. Let op! Blus een schoorsteenbrand nooit met water! Hier komt stoom bij vrij waardoor er druk op de schoorsteen komt te staan. Hierdoor kan de schoorsteen barsten of in het ergste geval zelfs exploderen.

Doe als je gaat blussen altijd de schoorsteenklep dicht en sluit de luchttoevoer naar de kachel af. Bijvoorbeeld door het deurtje van je kachel dicht te doen of de luchtklep van de open haard te sluiten. Bel vervolgens 112. Als de brand geblust is, ventileer je huis dan goed. Door de roet- en rookdeeltjes die uit de kachel komen, komt namelijk koolmonoxide je woning binnen.

Schade claimen bij je verzekering

Om de schade van een schoorsteenbrand bij je opstalverzekering te claimen, moet je een schadeformulier invullen. Het is verstandig om zelf ook alvast wat foto's te maken en deze toe te voegen samen met een kopie van de laatste factuur van de schoorsteenveger.

De verzekeraar zal vervolgens altijd een expert langs sturen. Schade aan je schoorsteen is immers te complex om op afstand volledig te beoordelen en in te schatten. Laat je schoorsteen dus niet repareren voor de expert is langs geweest, anders kan de verzekeraar de schade niet meer beoordelen. Heb je ook nog schade aan je inboedel als gevolg van de brand, dan kun je dit claimen bij je inboedelverzekeraar. Deze schade valt onder de branddekking en wordt vrijwel altijd gewoon vergoed.

Amanda Bulthuis

Uithangbord slotenmaker

Ik maak sloten, die sluiten.
Zoo komt er niemand binnen ofte buiten.
Hielden de meisjes haar slotje zoo gesloten,
Men zou haar deurtje zoo ligt niet open stooten.



Sterrenburgers voor Sterrenburgers

"Al in 2009 zagen we de eenzaamheid in de wijk toenemen. Daar moeten we iets aan doen," dachten Gies van Tooren, sociaal wijkbeheerder bij Trivire en Anja Matena, secretaresse huurdersraad en bewonerscommissie bij Trivire.

Op allerlei vergaderingen bij de gemeente en de woningcorporatie hoorden zij vaak de eenzaamheid onder de bewoners naar voren komen. Dat bracht hen op het idee om een start te maken met 'Sterrenburgers voor Sterrenburgers'. Ze maakten flyers en hingen die op bij alle dokters, apothekers, supermarkten, enzovoort.

En inmiddels bestaat 'Sterrenburgers voor Sterrenburgers' op 7 oktober al weer 8 jaar.

Waar het om gaat, is dat een vrijwilliger twee uurtjes per week

op bezoek gaat bij iemand die eenzaam is. Die twee vormen een vast koppel, zodat zij elkaar leren vertrouwen en kennen. Een praatje, een luisterend oor, een wandeling, maar beslist geen huishoudelijk werk.



Elke donderdagmorgen van 10.30 uur tot 12.30 uur komen de gasten en de vrijwilligers bij elkaar in het Cultureel Centrum aan het Dalmeyerplein. Ze drinken een kopje koffie of thee en leren elkaar zo (beter) kennen.

Anja Matena: "We doen deze morgen ook wel iets aan creativiteit, maar dat bespreken we onder elkaar wat we leuk vinden, het is niet verplicht om er aan mee te doen. In juli en augustus maken we een uitstapje en in september gaan we uit eten, als afsluiting van de zomer. Steeds zijn we op zoek naar vrijwilligers die een paar uurtjes per week over hebben om ons te helpen. We zijn op dit moment met 5 vrijwilligers en 9 gasten.

Bent u ook een Sterrenburger voor een Sterrenburger? Als u interesse of vragen heeft kunt u ons bellen of mailen."

Coördinatoren zijn:

Anja Matena-Heijndijk (telefoon 078-6186731)

en Tini Noorlander (telefoon 078-6172912).

Email: anjaheijndijk@chello.nl

Inmiddels kennen we ook al Krispijners voor Krispijners en Dubbeldammers voor Dubbeldammers. We komen hier nog op terug!

Hypotheek brengt 50-plussers in problemen

Honderdduizenden 50-plussers dreigen in de problemen te komen bij het afsluiten van een nieuwe hypotheek. Daarvoor waarschuwt ING in het AD. De Nederlandsche Bank schat dat zo'n 200.000 50-plussers met een aflossingsvrije hypotheek in de problemen kunnen komen.

Hoogte hypotheek bepaald door inkomen

Veel 50-plussers hebben niet of nauwelijks afgelost op hun oude hypotheek, maar hebben wel veel overwaarde op hun huis. Die overwaarde telt volgens de ING-bank echter niet mee bij de beoordeling van een nieuwe hypotheek. De hoogte van de hypotheek wordt vooral bepaald door het inkomen. Bij het verlengen van de hypotheek aan het eind van de looptijd blijkt in een aantal gevallen dat het inkomen niet toereikend is om de nieuwe hypotheeklasten te kunnen dragen.

Niet bewust

Volgens een onderzoek van Kantar TNS is 87 procent van de 50-plussers tevreden met hun hypotheek met lage maandlasten. "Zij zijn zich er volgens de bank echter niet van bewust dat bij een nieuwe hypotheek naar het inkomen wordt gekeken en niet naar de overwaarde", zegt Wim Flikweert van ING in de krant.

De groep huiseigenaren die het betreft zou al voor de eindtijd van de hypotheek actie moeten ondernemen, maar doet dit niet, stelt Flikweert.

Wij werken met een lage contributie.

Daardoor zijn onze financiële middelen beperkt.

Onze penningmeester heeft een steunfonds in het leven geroepen: de 'Vrienden van de Dordtse Seniorenbond'.

Gelukkig blijken verschillende leden bereid daaraan een vrijwillige bijdrage te leveren.

Wij blijven dankbaar voor elke bijdrage op
NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Vrienden Dordtse Seniorenbond.

Ongeluk in het verpleeghuis

Waarover belde u?

Met vragen over de zorg kunt u terecht bij het Adviespunt Zorgbelang Zuid-Holland. Onze cliëntondersteuners geven u informatie en advies bij uw vragen over de zorg. Iedere maand staat hier een geanonimiseerd voorbeeld van een vraag of klacht.

Ongeluk in het verpleeghuis

Mevrouw A. meldt zich bij Zorgbelang. Ze vertelt dat haar man dementerend is en ook niet meer zelf kan lopen. Hij woont al vele jaren in een verpleeghuis. Bij de verplaatsing vanuit zijn rolstoel naar het bed is hij uit de tillift gevallen. Hij heeft hierbij een grote wond aan zijn hoofd opgelopen. Gelukkig is hij hiervan aan het herstellen, maar zijn vrouw is toch erg geschokt dat dit heeft kunnen gebeuren. Mevrouw wil weten wat ze met haar klacht kan doen.

Zorgbelang antwoordt

Er zijn meerdere manieren om de klacht bespreekbaar door. Zo heeft het verpleeghuis een klachtenfunctionaris. Deze kan haar helpen om het gesprek aan te gaan met de zorgverleners. Als dit niet tot een oplossing leidt, kan ze ook een klacht indienen bij de klachtencommissie van het verpleeghuis. Verder kan ze een melding doen bij het Landelijk Meldpunt Zorg of naar het Medisch Tuchtcollege.

Mevrouw kiest er voor om haar klacht in te dienen bij de klachtencommissie van het verpleeghuis. Ze besluit haar klacht ook te melden bij het Landelijk Meldpunt Zorg, omdat zij het gebeurde ziet als voorbeeld van de structurele problemen die spelen binnen het verpleeghuis.

Enige tijd later meldt ze dat haar klacht gegrond is verklaard. Naar aanleiding van haar klacht zullen de protocollen rond het gebruik van de tillift worden aangescherpt.



Heeft u een vraag of klacht, dan kunt u op werkdagen bellen naar onze cliëntondersteuners, telefoon (088) 929 40 40.

E-mail: clientondersteuning@zorgbelang-zuidholland.nl.

Website: www.zorgbelang-zuidholland.nl.

Wat veranderde er in vijftig jaar?

Joke Herrewijn-de Vries

Over de kunstwerken rond de wegen: hoe lang hebben we staan wachten voor de spoorovergangen, uren en uren. Het was zelfs een goede smoes: "Ik moest voor de treinovergang wachten". Staan we er nu wel eens bij stil, dat we dankzij tunnels en viaducten kunnen doorrijden? Ongelijkvloerse kruisingen



worden die genoemd. De aanleg is schreeuwend duur, dus alleen rijke landen kunnen zich die luxe permitteren. De beheerder van de Nederlandse Spoorwegen is hier vaak bij betrokken. Het aantal sporen en de grondwaterstand zijn van invloed op de kosten. De open spoorwegovergang is gevaarlijk voor de waaghalzen, die er nog net voor de trein komt overheen willen rijden. En het verdrietige, wanneer mensen zo'n trein zien als een uitkomst van hun in hun ogen waardeloze leven. Menig machinist moest zijn werk beëindigen door het te vaak meemaken van een dergelijk drama. Maar dat is een heel ander verhaal.

We zijn heel blij met de tunnels in Dordrecht. Zei onze dichter Jan Eijkelboom niet: "Hier baant de laan zich onder 't spoor een weg"? Dat staat in meer dan levensgrote letters in de tunnel op de muur gedrukt. Aan de andere zijde staat eveneens een gedicht, maar dat heb ik nog nooit kunnen lezen. Wie heeft de tekst? Ik hoor het graag.

UW VLOERSPECIALIST

RENOVATIE PARKETVLOEREN

Wij schuren
stofvrij!
€ 17,- per m²



RENOVATIE NATUURSTEEN

Uw bestaande
natuursteenvloer
weer als nieuw!



TRAPRENOVATIE

Uw trap gerenoveerd
in 1 dag met een
massief houten of
laminaat systeem
geplaatst en wel door
onze eigen vakmensen
Al vanaf € 1495,-



VERKOOP LAMINAAT, HOUTEN VLOEREN EN PVC

Dealer van o.a.:
Quickstep
Douwes Dekker
Beaufloor
Hafa
Trenovo
Raftwood



FLOORTEC

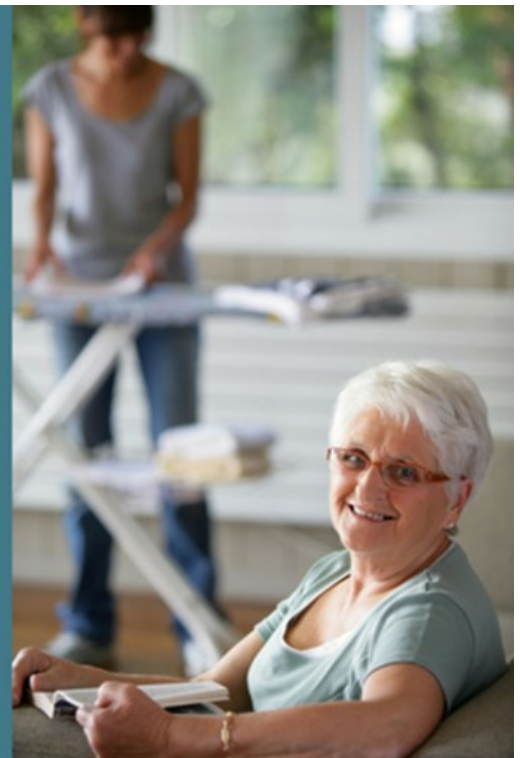
Bamendaweg 46
3319 GS Dordrecht (achter Tuinwereld wijk Dubbeldam)
Tel. 078 622 72 14
www.vloerspecialist.nl / www.floortec.nl

Huishoudelijke hulp nodig?

U kunt bij ons terecht met een
WMO-indicatie, dienstencheques
en als particulier.

Meer weten?
Bel ons op 078-6185571

Vlijtig Liesje Thuishulp
info@vlijtigliesjethuishulp.nl
www.vlijtigliesjethuishulp.nl



Oma

Daan de Ligt



bandiet, geteisem, lamstraal, schobbejak
gepeupel, doerak, gluiperd, boerenpummel
stuk onverlaat, kwajongen, mafkees, lummel
jij klojo, vlegel, vlerk en labbekak

geboefte, laaienlichter, klotenklapper
ellendeling, rapaille, uilenbal
gehaktbal, flapdrol, plurk, schavuit en kwal
kwajongen, schijtluis, knuppel, oelwapper

jandoedel, kwibus, slome duikelaar
serpent, stuk vreten, kwelgeest, teringlijer
gedrocht en boeventronie, geitenbreier
lamlendig varken, naarling, hork, barbaar

in 't kort haar iets belegen woordenschat
toch heeft ze opa innig liefgehad

Het Gerecht van Dordrecht

Harry Aardoom

Bron: Regionaal Archief Dordrecht

Geen papieren meer

Op 12 februari 1787 behandelde Jan Hoofd Damasz., de voorzitter van de afdeling huwelijkszaken van het Gerecht van Dordrecht, een verzoek van Trijntje Cats, de weduwe van Adrianus Versteeg. Ze wilde hertrouwen met Cornelis Warbie. Maar ze had geen papieren meer waaruit kon blijken dat haar echtgenoot jaren tevoren op Sint Eustatius was overleden. Het ontbrak aan 'eenig legaal bewys'. Trijntje was destijds met een kind berooid achtergebleven.

De moeder van Adriaan Versteeg, Elizabeth Naardhuysen, weduwe van Claes Versteeg, legde een verklaring af. Ze had indertijd van Meyndert de Heer gehoord dat haar zoon op Sint Eustatius was overleden. Dat moet zijn geweest tijdens de Vierde Engelse oorlog, dus tussen 1780 en 1784, want Adriaan behoorde bij een detachement Hollandse soldaten op Sint Eustatius dat daar door Engelse troepen krijgsgevangen werd gemaakt.

Dat Adriaan "... op eene ongelukkige wyze om hals was geraakt ..." Zoals destijds gebruikelijk gingen veel gevangen genomen Hollandse soldaten daar in Engelse dienst over. Ook Adriaan deed dit. Op een dag was het zijn beurt om schildwacht te zijn, maar hij kwam niet op tijd. Toen hij kwam werd hij door een Engelse luitenant met de kolf van diens geweer in zijn ribbenkast gestoten. Kennelijk nogal stevig, met als gevolg een aantal gebroken ribben en daarbij een longbeschadiging. Want hij viel neer, en overleed twee dagen later. Trijntje beweerde dat ze een brief had ontvangen van twee Rotterdammers, Bastiaan Schreuders en Leendert van der Hoek, die dit verhaal bevestigden. Die hadden destijds op Sint Eustatius Adriaan helpen begraven.

Het verhaal overtuigde de schepenen van het Gerecht van Dordrecht. Trijntje kreeg toestemming om te hertrouwen.

Eenzaam door slechthorendheid? Dat geldt niet voor iedereen!

Slechthorendheid is één van de meest voorkomende chronische aandoeningen bij ouderen. Slechthorendheid leidt tot communicatieproblemen, maar leidt het ook tot eenzaamheid? En lopen specifieke groepen ouderen meer risico om te vereenzamen?

Maar liefst 43% van de 60-plussers hoort onvoldoende of slecht bij achtergrondrumoer. De meetgegevens van ruim duizend slechthorende ouderen laten iets opvallends zien: sommige deelnemers voelen zich eenzamer - maar dat geldt niet voor iedereen. Met name slechthorende mannen, ouderen met partner en ouderen zonder hoortoestel voelen zich eenzamer. Mogelijk zijn, naast hoortoestellen, communicatie-ondersteuningsprogramma's op maat een effectieve remedie tegen eenzaamheid. Andere onderzoeksresultaten wijzen uit dat snellere gehoorachteruitgang leidt tot sterkere gevoelens van eenzaamheid. Ouderen die recent hun partner verloren hebben en ouderen die al gehoorproblemen hebben blijken extra kwetsbaar.





Gratis
parkeren

Voor u **dé perfecte hobby-bril**

Geen vermoeide ogen meer bij uw hobby's zoals
computer, lezen, handwerken etc.
Prettig zicht voor dichtbij en tussenafstanden.

Aanbieding voor u
Montuur met ontspiegelde glazen:

Nu voor € **299,-**

Kijkgroep Krispijn

Brillen & Contactlenzen

Krispijnseweg 31 - Dordrecht
Tel. (078) 614 36 17.

www.kijkgroepkrispijn.nl

Adverteren hier of op een andere plek in dit blad?

Voor informatie kunt u contact
opnemen met de redactie van
dit blad.

078-6185567
redactie@dordtsenior.nl
www.dordtsenior.nl

 **Dordtse**
Seniorenbond



KunstGalerij Europ'Art,
gevestigd in een 350
jaar oud koopmanshuis
(rijksmonument) in
de oudste straat in
het historische
centrum van Hollands
oudste stad,
Dordrecht.

- OUDE EN MODERNE KUNST
- SCHILDERIJEN
- ROYAL LEERDAM CRYSTAL
- SCULPTUREN
- KUNSTBOEKEN

KunstGalerij Europ'Art
Grotekerksbuurt 8, 3311 CB Dordrecht
tel: 078-6148024 / 06-13623435

e-mail: europart@xs4all.nl
website: www.kunstrondje.nl/europart

Openingstijden: Za 12-17 uur, op afspraak en op
de 1e zondag van de maand van 12 tot 17 u.





Aanmeldformulier 2017

U kunt het formulier invullen, ondertekenen en opsturen naar de ledenadministratie:

p/a Corrie Dubbeld, Aardappelmarkt 28, 3311 BA Dordrecht.

U mag het ingevulde en ondertekende formulier ook scannen en e-mailen naar ledenadmin@dordtse.nl.

U bent al een heel jaar lid voor € 15,00. Een tweede lid wonend op hetzelfde adres betaalt € 10,00.

Velden met een * verplicht in te vullen:

Geboortedatum*	_____	Aanhef*	Mevrouw <input type="checkbox"/> De heer <input type="checkbox"/>
Voorletters*	_____	Voornaam	_____
Tussenvoegsel(s)*	_____	Achternaam*	_____
Straat*	_____	Huisnummer*	_____ Toevoeging _____
Postcode*	_____	Woonplaats*	_____
Telefoonnummer*	_____	E-mailadres	_____

Indien van toepassing, gegevens van partner/gezinslid wonend op hetzelfde adres

Geboortedatum	_____	Aanhef	Mevrouw <input type="checkbox"/> De heer <input type="checkbox"/>
Voorletters	_____	Voornaam	_____
Tussenvoegsel(s)	_____	Achternaam	_____

De contributie voor 2017 bedraagt € 15,00. Een tweede lid wonend op hetzelfde adres betaalt € 10,00; samen dus € 25,00 (tot eind 2017). Wij verzoeken u de verschuldigde contributie over te maken naar IBAN NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond.

Uw lidmaatschap loopt vanaf aanmelding tot 31 december 2017. Opzeggen van het lidmaatschap bij het bestuur kan uitsluitend schriftelijk vóór het einde van het kalenderjaar met een opzegtermijn van één maand, met andere woorden voor 1 december. Bij niet tijdige opzegging loopt uw lidmaatschap automatisch door.

Bij overlijden van een lid eindigt het lidmaatschap. Restitutie van de contributie vindt niet plaats.

Leden die niet aan hun financiële verplichtingen voldoen kunnen per 1 december worden uitgeschreven als lid.

Invuldatum* _____ Uw handtekening*

Indien van toepassing handtekening partner:

Disclaimer:

Met het invullen en opsturen van dit formulier geeft u de Dordtse Seniorenbond toestemming om uw gegevens te beheren. Uw gegevens worden binnen de vereniging gebruikt voor het doel waarvoor ze verzameld zijn en worden niet doorgestuurd naar externe partijen. Alleen de personen binnen de vereniging die de gegevens vanuit hun functie in moeten zien hebben toegang. U kunt zelf altijd uw gegevens opvragen en/of inzien bij onze ledenadministratie.

In te vullen door de ledenadministratie:

Lidnummer	Lidnummer partner	Wijknummer
-----------	-------------------	------------

Kijk op onze site www.dordtse.nl voor meer info



Henk Dorst

Tuinaanleg en -Onderhoud

**Wordt het tuinonderhoud u te zwaar?
Denk dan eens aan een tuinman!**

Wij bieden aan:

- ⇒ Twee tuinmannen voor twee uur
- ⇒ Compleet met voorrijkosten, gereedschap e.d.
- ⇒ In Dordrecht en omgeving
- ⇒ Verrichten allerlei soorten werkzaamheden
- ⇒ Dit is zonder mest, planten en afvoer

Normale prijs **€ 200,00**

**Voor de lezers
van DordtSenior
maar € 100,00
exclusief btw**

Ook voor een tuinonderhoudsabonnement,
voor tuinrenovaties en aanleg van een
nieuwe tuin.

Offertes zijn altijd vrijblijvend.



Voor meer informatie: Henk Dorst Tuinaanleg en -onderhoud 06 51 20 69 76

Kijk ook eens op onze website www.henkdorsttuinaanleg.nl



Wat te doen in Dordrecht?

Blauwbard

woensdag 4 oktober, 15.00 uur - 16.00 uur
Poppentheater Damiët van Dalsum

Op een verre planeet, ver weg van de aarde, wonen Boike en Laila. Laila is een Oosterse prinses en kan heel goed dansen. Plotseling is daar het blauw. Als Boike met Laila wil dansen kan hij haar niet vinden. Ze zit opgesloten in een ei. Boike, de vaders en de moeders proberen het ei te openen, maar ze hebben geen sleutel die past. Boike is ontroostbaar. Hij mag naar de aarde vliegen om te kijken of daar een sleutel te vinden is die past. Als Boike op de aarde landt ontmoet hij Blauwbard, die zijn hulp aanbiedt. Maar als Boike eten gaat zoeken voor Blauwbard steelt hij het ei en neemt het mee naar zijn tovertuin. Van de boodschapper hoort Boike dat Blauwbard prinsessen verzamelt. Te paard gaat Boike op zoek naar het blauw, daar waar de tovertuin is. Na een spannend avontuur wordt Laila bevrijd en dansen de prinses en Boike samen, springen op het ei en vliegen terug naar hun planeet. Een spannende voorstelling over sleuteltjes, prinsessen en geluk.

Ladiesrun

zaterdag 7 oktober
Provincialeweg

Zaterdag 7 oktober 2017 vindt de tweede editie plaats van 'Ren voor haar leven!' in Dordrecht! Met elkaar in beweging komen voor het goede doel: kwetsbare vrouwen die willen loskomen van hun verslaving of uit de prostitutie willen stappen. In 2016 werd de eerste ladiesrun van 'Vrouwen lopen voor Vrouwen' gehouden. Vijf en veertig enthousiaste vrouwen renden een parcours van 5 of 10 km en haalden met hun sportieve inspanning ruim € 7.000,- op voor het goede doel. Deze prachtige ochtend smaakte echt naar meer; daarom komt er een vervolg!



Popronde

zondag 8 oktober
Diverse locaties binnenstad

De Popronde is een landelijk reizend festival dat elk najaar in de periode van september tot en met november plaatsvindt in een 40-tal steden door het hele land. In 2017 strijkt Popronde neer in Dordrecht op 8 oktober en treden er opkomende Nederlandse bands en artiesten op. De Popronde vindt plaats in een circuit van laagdrempelige locaties die onderling verschillen qua grootte en sfeer. Daardoor kan men op 1 avond, gratis, veel bands checken. Daarbij ligt het accent niet op 'namen of trekkers', maar op een divers, veelzijdig en kwalitatief goed programma. Op deze wijze wordt het voor publiek aantrekkelijk nieuwe bands te ontdekken in eigen stad bij podia, die normaliter niet of nauwelijks programmeren, op onderlinge loopafstand in sfeervolle setting. De Popronde is gratis toegankelijk.



DrechtStadLoop zondag 29 oktober Statenplein

Op zondag 29 oktober staat de elfde DrechtStadLoop weer op de agenda. Een wedstrijd/prestatie-loop die niet meer weg te denken is uit het centrum van de oudste stad van Holland. Een nog steeds groeiend aantal looplieverhebbers weten de weg naar het Statenplein in Dordrecht te vinden. Het programma bestaat uit:
300 m Albert Schweitzer Puppy Run;
1 km Albert Schweitzer Jeugdloop;
3 km Baan & Hienekamp prestatie-loop;
5 km Zoomer prestatie-loop;
5 km Albert Schweitzer bedrijvenloop;
10 km Prestatie-loop;
de Agro Delta halve marathon.



Maison Patrick: Zorgt u voor uw partner?



Op het moment van schrijven is het weer zoals we verlangd hebben: zonnig, droog en niet te warm met 22 graden. Tijdens deze dagen trekken mensen erop uit. Even weg uit de vertrouwde omgeving, op een andere plek in Nederland of daarbuiten, genieten van wat de natuur biedt. De rust opzoeken, of juist een toeristische plaats, is iets wat wij Nederlanders graag doen.

Er zijn echter situaties, waarin ú zich misschien bevindt, die deze uitstapjes bemoeilijken. Uitgaan kan lastiger worden wanneer u de zorg hebt voor uw partner (of een ander familielid) en er niemand is die de zorg van u kan overnemen. Gelukkig zijn er in Nederland instanties en organisaties die het voor u toch mogelijk maken erop uit te trekken. Logeerhuis Maison Patrick is er zo een. Wanneer u zin hebt om even te ontspannen, maar u kunt de zorg niet loslaten of overdragen aan een ander; bel gerust met Patrick Konings.

Ook wanneer u zomaar een dagje weg wilt, of wekelijks een hobby hebt zoals een dansklas of zangkoor. Uw partner kan die dag in Maison Patrick verblijven. En u kunt, met een gerust hart, genieten van uw uitje. Het hele jaar door is ons logeerhuis, ook wel respijthuis genoemd, open voor dagopvang of opvang voor langere periode. De vergoeding van een verblijf bij ons gaat via de WMO van uw gemeente.



U bent altijd welkom voor een kennismaking. Kunt u gelijk even rondkijken in het huis en in onze prachtige tuin! Graag tot ziens!

Voor meer informatie over ons respijthuis: Patrick Konings.

Telefoon: 06-57414845 of kijk op de website: www.maison-patrick.nl



We leven in een waterrijk land. Vroeger leidde dat ook in ons land tot situaties als in Texas en in Bangladesh. Wij hopen daarvan verschoond te blijven en rekenen er op dat ons belastinggeld goed besteed wordt. Of gaan we - door klimaatveranderingen - terug naar vroeger? Ko de Laet schrijft daarover 'We voelen nattigheid':

*Het waterpeil gaat deze eeuw omhoog
Het zou er op den duur van kunnen komen
Dat heel de boel hier nog gaat overstromen
Zo luidt een rampscenariobetoog
Frappant. Steeds meer verkeren wij in sferen
Van tijden die nooit leken terug te keren*
Gelukkig blijven zeebevingen ons hier bespaard. In 'Zeebeving' vraagt N. Wamelink zich wel af wie voor dat soort geweld verantwoordelijk is:

*De aarde trilt en zeeën beven -
hoe wonderschoon is de natuur.
Een vloedgolf overspoelt het leven -
hoe heilzaam is het godsbestuur.*

*Dominees, imams en prelaten
hebben weer heel wat goed te praten.*
Omdat wij ondertussen zelf bezig zijn veel moois kapot te maken worden wij één dag in het jaar (op 8 juni) opgeroepen om daar erg in te hebben. Inge Boulonois schreef 'Wereldoceanendag':

*Vandaag graag aandacht voor de oceanen,
dat water vol gedumpte plastic troep,
die rijk met zwerfvuil opgevulde soep
waar vissen zich een weg door moeten banen.
Waar gaat het heen! Wordt dat geheel en al
een wereldoceanentranendal?*

Het lijkt er op dat Wim Overweg dat niet goed begrijpt. Hij wijst op onze 'Schone stranden':
*Vrijwilligers slaan toch een vreemd figuur
Als die vol trots de wereld laten weten
Dat onze stranden zijn om van te eten -
Wat mij betreft met hulp van de natuur.
Wie houdt er nou het strand niet schoon en fris
Als tweemaal daags het water wassend is?*

Zo'n schoon strand heeft ook iets romantisch. Daarover zong BLØF:

*Laten we dansen, m'n liefste
Dansen aan zee
Een afscheidswals aan de waterlijn
Dansen aan zee
Eén voor je tranen
Twee voor de mijne
Drie voor de horizon*

Als schril contrast (hoe zo'n strand er ook uit kan gaan zien) schreef Aaike Jordans over de tsunami van 2004 het sonnet '26 december':

*De mens, hij waant zich groot en important.
Hij kapt de bossen, wint de mineralen,
ontgint het land, bouwt dammen, graaft kanalen
en denkt: ik zet de Aarde naar mijn hand.
Maar zie, zij schokt en zaait verderfenis
en toont hoe klein de mens in feite is.*

Nog sterker is het contrast met een bijna religieus gedicht over de 'Zon' van Toon Hermans:

*Nu na de regen de zon weer te stralen staat
lijkt het net alsof de hemel opengaat,
wat goed dat licht, dat alle mensen warmen kan,
als dat geen liefde is, wat is het dan?*

Zo gewelddadig als de zee kan zijn, zo lieflijk is het Groningse riviertje dat Josephine Banens beschrijft in 'Reitdiep':

*Langzaam glijdt de rivier
door de kom van het dal
en kronkelt zich weg
in haar dromen,
om tot slot bij*

*het zilte en zompige wad
oeverloos in de ruimte te stromen.*

In het gedicht van Jan Eijkelboom lezen we over het water zoals wij dat heel goed kennen:

*V-vormig komen golven aan
van links, van rechts.
Ze kruisen elkaar bij de kade
en keren als w's weer terug.*

Bezorging DordtSenior in 2017

DordtSenior wordt door vrijwilligers bij u thuis bezorgd. Deze mensen doen dit geheel belangeloos en in de tijd die hen schikt, maar wel in de week dat het blad uitkomt. Dat kan dus op maandag zijn, maar ook op dinsdag of zelfs op zaterdag.

Het volgende blad is het novembernummer.

U kunt het verwachten in week 44, dat is van 30 oktober t/m 4 november.

DordtSenior



Vereniging voor de leden van de DordtSenior



Nieuwe leden

Mevrouw M. Kooyman-Vogel
Mevrouw H. Visser-Brugmans
Mevrouw N.M. van Driel-Slotboom

We zijn blij dat jullie ook meedoen!



Verjaardagskalender

**Alle leden die in oktober jarig zijn (hoe oud je ook wordt):
van harte gefeliciteerd!**

Op deze plek besteden we speciale aandacht aan onze leden die de respectabele leeftijd van **85 jaar of ouder** bereiken.



De heer B. Fiole, 2 oktober 86 jaar
Mevrouw D. van de Wetering, 14 oktober 86 jaar
Mevrouw A.J.C. de Kivit-Wierks, 18 oktober 95 jaar
De heer J. Wemmers, 25 oktober 90 jaar
De heer J.J.M. Bekkers, 31 oktober 87 jaar

Onze website

Elke zichzelf respecterende organisatie heeft tegenwoordig wel een eigen website. Heeft u al eens onze website opgezocht? Op www.dordtsenior.nl vindt u uitgebreide informatie over de Dordtse Seniorenbond.

Wij zoeken nog iemand met wat ICT-kennis, die ons wil helpen met deze website en de automatisering van de ledenadministratie.

Informatie via jan@dordtsenior.nl.

Jan Geenen



SeniorService: belangrijke telefoonnummers

Voor spoedeisende huisartsenhulp 078-6542600.

Op maandag t/m vrijdag van 17.00 uur 's avonds tot de volgende dag 8.00 uur.

Op zaterdag, zondag en erkende feestdagen 24 uur per dag.

Alarmnummer	112 (gratis)	Stadswinkel	14078
Snelle politiehulp, maar zonder zwaailicht	0900-8844	Sociale Dienst Drechtsteden	078-7708910
		Wmo adviesraad Dordrecht	078-6176982
PlusBus informatie en reserveringen: telefoon: 06-337836189 e-mail: bus@wielborgh.nl		Parkinson-vereniging	078-6541024
		Alzheimer Nederland	0800-5088
		Sensor, telefonische hulpdienst, 24 uur per dag bereikbaar	0900-0767
Stichting Wielborgh	078-6492111		
Het Spectrum Wonen en Zorg	078-6172333	Het Juridisch Loket	0900-8020
Aafje Zorglijn	088-8233233	Bureau Sociale Raadsliden	088-1237011
Internos Zorglijn	078-6483838	Regelzorg	088-2323300
Wijzelf Drechtstreken	06-41362309	Maison Patrick (respijt zorg)	06-57415845



Geen bloemen
maar een gift voor
een goed doel,
hoe regel ik dat?

Ons team heeft alle antwoorden

De dienstverlening is altijd persoonlijk, de kracht van het DenO team geeft ons alle mogelijkheden en u alle antwoorden. Samen zorgen we voor een persoonlijk afscheid.

Bij overlijden: **0800 – 099 55 15** (gratis) 24/7 bereikbaar.

DenO Uitvaartcentrum | Nassauweg 190, 3314 JR Dordrecht
www.uitvaartdordrecht.nl



IEDEREEN VERDIENT GOEDE ZORG

Het Spectrum biedt persoonlijk gerichte zorg en welzijn. Wij doen dat op een hartelijke en persoonlijke manier, vol aandacht. We luisteren naar uw wensen en helpen u met de best passende ondersteuning. Met elkaar en voor elkaar.

ALGEMEEN 078 617 23 33
THUIZORG 078 649 21 11
info@hetspectrum.nl
www.hetspectrum.nl

WONEN

Appartementen en persoonsalarmering op diverse locaties

THUIZORG DE WIELBORGH

Voor huishoudelijke ondersteuning en thuiszorg

ACTIVITEITEN IN DE WIJK

Diverse locaties, Sta-Pal, Het Theehuis en de PlusBus

REVALIDATIEZORG DE STERRENLANDEN

Specialismen COPD, hartfalen, oncologie en orthopedie

BEHANDELAARS

Fysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten en diëtisten

BEGELEIDING BIJ DEMENTIE

Thuis, in ontmoetingscentra of in de locaties van Het Spectrum

KINDERDAGVERBLIJF DE STERRETJES

Flexibele, kleinschalige kinderopvang (0 tot 4 jaar)

ZORG MET VERBLIJF

Voor mensen met een lichamelijke aandoening of dementie in De Sterrenlanden en Vreedonk

BEGELEIDING TIJDENS DE LAATSTE LEVENSFASE

Thuis, in De Rozenhof of in hospice De Patio