

# Dordt Senior



Maandblad voor de leden van de



Dordtse  
Seniorenbond

## Ruime collectie Relaxfauteuils

Maak kennis met onze nieuwe, exclusieve collectie relaxfauteuils en ervaar wat optimaal zitcomfort betekent.



**ALLE MEUBELS WORDEN BIJ ONS GRATIS BEZORGD EN GEPLAATST**



### Ledikant Tosca

Prachtig comfort ledikant. Het ledikant is gemaakt van massief hout in combinatie met veredelde plaatmaterialen.

# SKIPPY Meubel

Provincialeweg 8a › Dordrecht  
(richting Kop van 't Land)  
Tel. 078 - 616 50 91  
[www.skippymeubel.nl](http://www.skippymeubel.nl)

Wie boort er een gat in die harde betonmuur?  
Wie hangt de kapstok, spiegel of schilderij op?

Wie komt mijn gordijnen ophangen?  
Wie gaat er samen met mij zware boodschappen doen?

Wie maakt dat slot nu eens een keer?  
De tuindeur klemt. Wie lost dat op?

Wie maakt er een kastje precies op maat?  
Wie vervangt dat lampje aan het plafond?

Wie zorgt er voor een veilige greep in de badkamer?  
Wie maakt er een opritje voor de deur?

Wie verplaatst de kast voor de schoonmaak?  
Wie maakt die tochtkieren dicht?

Wie spuit mijn straatje eens goed schoon?  
Wie zaagt die struik een keer kort?

*Wie kan ik bellen voor zo'n klusje?*

**Hans van Loon**  
**Praktische Zorg**  
GROOT gemak voor kleine klusjes!

Verzorging van allerlei kleine klusjes in uw woonsituatie

Speciaal voor senioren en alleenstaanden  
Ook voor PGB voor begeleiding via de WMO.

Tel.: 0646 727 623 / 078 622 4674  
E-mail: [hvl-pz@outlook.com](mailto:hvl-pz@outlook.com)



## Samenstelling bestuur en werkgroepen

<p><b>Arnold G. Daane</b> voorzitter en lid van de redactie DordtSenior</p> <p>Vijverplantsoen 72 3319 SX Dordrecht telefoon: 078-6166320</p>		<p><b>Els Bel</b> 2<sup>e</sup> voorzitter en lid van de activiteitenwerkgroep</p> <p>telefoon: 078-6161880 e-mail: ejbelroos@gmail.com</p>	
<p><b>Co Wapperom-Peterson</b> secretaris en lid van de reiswerkgroep</p> <p>Loudonstraat 327 3317 PG Dordrecht telefoon: 078-6170022 en 06-27354929</p>		<p>2<sup>e</sup> secretaris</p> <p>Deze functie is vacant iets voor u? Voor info kunt u mailen of bellen naar de secretaris, zie hiernaast.</p>	
<p><b>Gerard L. Ek</b> penningmeester</p> <p>Leeuwstraat 26 3318 VD Dordrecht telefoon: 078-6179421 e-mail: ek.van.es@planet.nl</p>		<p><b>Fred Duinkerken</b> 2<sup>e</sup> penningmeester en lid van de klusgroep</p> <p>telefoon: 06-81889418 e-mail: reze50hc@tele2.nl</p>	
<p><b>Joke Herrewijn-de Vries</b> bestuurslid en lid van de werkgroep Lief en Leed en van de redactie DordtSenior</p> <p>telefoon: 078-6170761</p>		<p><b>Wilma Molendijk</b> bestuurslid en lid van de reiswerkgroep en van de werkgroep Lief en Leed</p> <p>telefoon: 078-6173566</p>	
<p><b>Ria Poots-de Leng</b> bestuurslid en lid van de activiteitenwerkgroep</p> <p>telefoon: 078-6182296 e-mail: r.poots@chello.nl</p>		<p><b>Corrie Dubbeld</b> ledenadministrateur en coördinatie bezorging ledenblad</p> <p>e-mail: ledenadmin@dordtsenior.nl (via de mail heeft de voorkeur) telefoon: 078-6472665</p>	
<p><b>Jan Geenen</b> opmaak en advertenties DordtSenior en webmaster</p> <p>telefoon: 078-6166891 e-mail: jan@dordtsenior.nl</p>		<p><b>Ab Küchler</b> eindredacteur DordtSenior</p> <p>telefoon: 078-6185567 e-mail: redactie@dordtsenior.nl</p>	

Kopij voor DordtSenior van oktober uiterlijk **13 september** inleveren bij de redactie,  
per adres Ab Küchler, Van Eesterenplein 269, 3315 KX Dordrecht  
of per e-mail: redactie@dordtsenior.nl



# In dit nummer

1. Samenstelling bestuur en werkgroepen  
Einddatum inleveren kopij
2. In dit nummer  
Colofon
3. Co Wapperom-Peterson: Van de bestuurstafel  
Van de redactie  
Bestuur: Een idee van Dick van Vliet  
Dick van Vliet: De gemeenteraadsverkiezingen 2018
4. Toni van Dam: Kleding voor het hele gezin  
De FASv betreft de ANBO op leugens  
Zogezegd
6. Diedel: Pals 1983  
Ab Kuchler: Gevaarlijke telefoonnummers  
Bericht van overlijden
8. Joke Herrewijn-de Vries: Boekbespreking  
Benoem een seniorenminister  
Alexander Pola: Polaforismen
10. Co Wapperom-Peterson: Van de Reisclub  
Elisabeth Blom-Aulman: Tip van de maand
12. Sylvie Schoemaker: Zorg en welzijn in verleden en heden
13. Zorg en welzijn in verleden en heden (vervolg)  
Vallen blijft sluipmoordenaar onder senioren
14. Dringend gezocht  
Harry Aardoom: De Dordtse Vierschaar  
Joke Herrewijn-de Vries: Een leuke reactie
15. Het klusteam: hulp bij klusjes  
Joke Herrewijn-de Vries: Het leven vijftig jaar geleden  
Ab Kuchler: Limerick
17. Driek van Wissen: Berend Botje  
Waar kan ik naar de wc?  
Henk Mesman: Cursus bouwstijlen
18. Zorgbelang Zuid-Holland: Overdracht medisch dossier  
Bevestig je gegevens? Doe maar niet!
21. Wat te doen in Dordrecht?
23. Ab Kuchler: Poëzie & Uiterlijk  
Bezorging DordtSenior in 2017
24. Nieuwe leden  
Verjaardagskalender  
SeniorService: belangrijke telefoonnummers

## Colofon



Omslagafbeelding:  
pentekening van Ad Bakker  
(met toestemming geplaatst)

DordtSenior is het maandblad van de leden van de Dordtse Seniorenbond. Het verschijnt 10 keer per jaar (niet in de maanden januari en augustus).

### Redactieadres DordtSenior

p/a Ab Kuchler  
Van Eesterenplein 269  
3315 KX Dordrecht  
078-6185567  
redactie@dordtsenior.nl

### De redactie bestaat uit

Ab Kuchler  
(zie redactieadres boven)

Arnold G. Daane  
arnolddaane@wxs.nl

Joke Herrewijn-de Vries  
jherrewijn@hetnet.nl

### Vormgeving en opmaak

Jan Geenen  
jan@dordtsenior.nl

### Coördinator bezorgers

Corrie Dubbeld  
078-6472665  
ledenadmin@dordtsenior.nl  
(via de mail heeft de voorkeur)

**LET OP:** Klachten over de bezorging van dit blad uitsluitend bij Corrie Dubbeld (zie boven).

### Website Dordtse Seniorenbond

www.dordtsenior.nl

### Adverteren in dit blad?

Voor inlichtingen en/of tarieven kunt u contact opnemen met de redactie (zie redactieadres).

---

## Van de bestuurstafel

Co Wapperom-Peterson



Om te beginnen is gesproken over het bericht van Arie van Zanten in De Plusser van juli 2017. Daar staat in de kop van het artikel o.a. dat hij secretaris is van de Dordtse Seniorenbond. Het secretariaat van deze bond was echter reeds op 2 juni overgedragen. Dit geeft naar buiten vragen en verwarring. Overigens was het artikel zeer de moeite waard.

In de vakantieperiode is onze voorzitter Arnold Daane thuis ongelukkig gevallen en dit heeft in eerste instantie geleid tot opname in het ziekenhuis. Momenteel is hij ter revalidatie opgenomen in Swinhove. Vanaf deze plaats sterkte gewenst van het gehele bestuur. Aandacht voor de komende gemeenteraadsverkiezingen blijft op de agenda staan.

---

## Van de redactie

Op 5 juli is Jan van Dam, de echtgenoot van onze medewerker Toni van Dam-de Leuw, overleden. Wij wensen Toni en de kinderen veel sterkte. Daarnaast waarderen we het dat Toni aan dit nummer al weer een bijdrage heeft willen leveren.

Zoals u hierboven heeft kunnen lezen is Arnold Daane bij een valpartij lelijk terechtgekomen en thans aan het revalideren in Swinhove. We hopen dat Arnold weer snel zijn werkzaamheden kan hervatten.

---

## Een idee van Dick van Vliet

Bestuur

Wij ontvingen een brief: 'Aan het bestuur en de redactie van de Dordtse Seniorenbond'. In deze brief stemt Dick van Vliet in met de aandachtspunten in 'Van de bestuurstafel' (juli 2017). In verband met de komende gemeenteraadsverkiezingen moet er nauwlettend worden gekeken naar het ouderenbeleid: 'mensen let op uw zaak'. Hij vraagt zich wel af waar we op moeten letten en hoe wij te weten komen wat de verschillende partijen in hun programma hebben staan en of dat overeenkomt met wat wij willen. Hij wijst er op dat er door veel mensen vaak wordt geklaagd en dat er wordt gezegd: "Die politici doen maar en gaan hun gang zoals zij zelf willen", maar met dergelijke gezegden schieten we niet veel op. Daarom stelt hij voor dat we onze leden vragen om nu eens te formuleren wat zij belangrijk vinden en na ontvangst van hun antwoorden de diverse partijen te interviewen om te weten te komen of zij deze punten op hun agenda hebben staan. Op deze manier nemen we het heft in eigen hand. Wij nemen het idee van harte over. Wij zien op redactie@dordtsenior graag wat u hier van vindt.

---

## De gemeenteraadsverkiezingen 2018

Dick van Vliet

Binnen afzienbare tijd vinden de gemeenteraadsverkiezingen plaats en zullen we onze stem moeten uitbrengen. De vraag doet zich dan voor: op welke partij moeten we stemmen. Dat is geen eenvoudige vraag, want voldoet uw voorkeurspartij wel aan de wensen van u en de bevolking in het algemeen? De volgende vraag is: hebben we voldoende kennis van de vraagstukken die het ouderenbeleid bepalen? In het algemeen gesproken laten we dit over aan de gemeenteraadsleden, omdat die deskundig worden geacht. Maar is hun beslissing wel in overeenstemming met uw wensen? Daarom hebben we iets nieuws bedacht en zijn we benieuwd hoe u daarover denkt. U probeert om wat u belangrijk vindt in het ouderenbeleid zo goed mogelijk uiteen te zetten en laat ons dat weten. Al uw wensen worden door ons verzameld en de uitkomst wordt aan u meegedeeld, waarna wij de politieke partijen zullen interviewen en horen of zij deze punten in hun verkiezingsprogramma hebben opgenomen. Het resultaat zullen wij u natuurlijk laten weten, zodat u een verantwoorde keuze kunt maken. Wij kijken met belangstelling uit naar uw reactie.



---

# Kleding voor het hele gezin

Toni van Dam



Kijkend naar een aflevering van 'Boeken', een uitzending op de zondagochtend van, ik zou bijna zeggen: natuurlijk VPRO, gaf schrijfster Ileen Montijn een toelichting op haar boek: 'Tot op de draad'. Het gaat in dit boek over kleding die vooral in grote gezinnen voor de oudste kinderen nieuw werd gekocht en daarna door de later geboren werd gedragen. Ik was in ons gezin de derde dochter, dus reken maar uit.



De kleding dragen van m'n oudere zussen is voor mij echter totaal geen trauma geworden, want onze moeder had een leuke smaak. Niet ZO verwonderlijk want haar vader, mijn grootvader, was kleermaker en zijn zeven dochters waren in dienst bij vader. Indien nodig veranderde zij een detail, met andere knoopjes of een borduursel er op, of er af, zodat de jurk of blouse toch weer een beetje anders leek.

Wanneer wij dan soms op zondagmiddag een zure bom mochten gaan kopen in het speciale winkeltje van juffrouw Roubos, sloeg deze de handen vol bewondering ineem, over zoveel vernuft. Die bewondering deel ik, want tot in de late avonduren zat mijn moeder te breien en te verstellen, zodat haar kinderen 'knap voor de dag' konden komen. Vervelender werd het toen wij afgedragen, maar toch nog nette kleding van oudere nichtjes kregen. Een van die nichtjes riep namelijk op een vol schoolplein: "Ha ha, zij heeft mijn jurk aan". Haar moeder, tante Coba drukte dat gedrag van haar dochter snel de kop in. Nee, dat vonden wij niet het liefste nichtje... Nogmaals: ik heb hier geen trauma aan overgehouden, al wil ik nog steeds wel een beetje 'knap voor de dag' komen. Wat een leuk boek (vind ik) al niet aan herinnering op kan halen bij

Toni van Dam

---

## De FASv betrapt de ANBO op leugens

De Dordtse Seniorenbond is aangesloten bij de FASv (Federatie van Algemene Seniorenverenigingen). De FASv is onze belangenbehartiger op landelijk niveau: opkomen voor de positie van ouderen. U kunt als lid van de Dordtse Seniorenbond profiteren van de kortingen bij verschillende ziektekostenverzekeraars (zoals dat voorheen kon via ANBO). Daar is ANBO kennelijk niet blij mee. Dat blijkt uit het volgende.



### ANBO intimideert oud ANBO-leden

De Ouderenvereniging Deventer gaf aan de FASv door dat leden van hun vereniging een brief van ANBO hadden ontvangen met de strekking: u moet weer lid van ANBO worden om de korting bij zorgverzekeraar Salland te behouden. Geen lid, geen korting.

Volgens de FASv is de ANBO-brief intimiderend, onjuist, onvolledig en in strijd met de privacyregels. Intimiderend omdat ANBO beweert dat alleen ANBO-leden die korting kunnen krijgen. En dat is onjuist: omdat de Ouderenvereniging Deventer is aangesloten bij de FASv krijgen hun leden gewoon dezelfde korting. ANBO heeft voor het benaderen van deze leden ongetwijfeld gebruik gemaakt van een oud adressenbestand. Dat is tegen de privacyregels en dus misbruik.

FASv vreest dat ANBO deze brief ook heeft gestuurd aan oud ANBO-leden die lid zijn geworden van een andere organisatie (zoals de Dordtse Seniorenbond). Als u ook zo'n bedrieglijke (volgens ANBO 'leuke, wervende') brief heeft ontvangen, horen we dat graag van u. De FASv beraadt zich op verdere stappen en heeft daarvoor deze informatie nodig.

Als u een kopie wilt ontvangen van de (geanonimiseerde) brief aan een voormalig ANBO-lid kunt u contact met ons opnemen.

---

## Zogezegd

De waarde van een geschenk wordt niet bepaald door de prijs



**hulpmiddelen**

**outlet .nl**

**Welkoms  
actie**



**BOVENOP ONZE SCHERPE PRIJZEN**

**20% extra kassakorting**



### Vul uw gegevens in om de bon te verzilveren

Achternaam: \_\_\_\_\_ Voorletters \_\_\_\_\_ m/v

Straat: \_\_\_\_\_ Postcode \_\_\_\_\_ Huisnr: \_\_\_\_\_

Telefoon: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Ja, ik wil graag de nieuwsbrief van Hulpmiddelenoutlet ontvangen met het laatste nieuws en aanbiedingen.

De kortingsvoucher is te verzilveren t/m 31 juli 2017 en is alleen geldig in onze winkels. Deze korting is niet geldig i.c.m. andere acties, kortingen of aanbiedingen.

**De koffie staat klaar!**

Kijk voor alle acties op **hulpmiddelenoutlet.nl**

#### Ruime keuze nieuwe en gebruikte producten

- Altijd deskundig en persoonlijk advies
- Elders goedkoper? Wij betalen het verschil terug
- Historie occasions altijd bekend
- Fysieke winkels en webshop

Kamerlingh Onnesweg 15  
3316 GK Dordrecht  
Tel: 088 - 1020 170

Ma t/m vr: 09.00 - 17.30 uur  
Za: 10.00 - 16.00 uur

Direct achter het terrein van Drechtwerk Dordrecht  
industrieterrein Kil-2.  
Volop gratis parkeergelegenheid voor de deur!

---

# Schrijf mee met de DordtSenior!

## Pals (Costa Brava) 1983

Diedel

Tegen half negen komen de eerste gasten het nu nog rustige pleintje oplopen, om plaats te nemen aan een van de weinige tafeltjes die er staan. Je kunt goed zien wie er voor het eerst komen, ze kijken een beetje twijfelachtig naar de gammele tafeltjes en stoelen die op hobbelige keien staan. Ze hebben gehoord dat je hier heerlijk en gezellig kunt eten, maar het ziet er nu niet bepaald uitnodigend uit. Voorzichtig nemen ze plaats en als ze nu ook nog het geduld kunnen opbrengen tot ze bediend worden, dan staat hun een grandiose avond te wachten in restaurant 'Le Pedró'.

Als de meeste tafeltjes bezet zijn, is er beweging achter het kralengordijn van het restaurantje, waar je eventueel ook nog plaats kunt nemen. De eigenaar komt naar buiten, op zijn hielen gevolgd door zijn knecht. Onwillekeurig moet ik denken aan Stan Lauren en Oliver Hardy. Niet dat ze er uiterlijk op lijken, maar wel hun hele manier van doen.

Als de eigenaar op zijn dooie gemak de bestellingen op gaat nemen, begint zijn knecht te hollen met tafellakens en servetten, die hij op de tafeltjes legt, om ze daarna weer weg te halen en ze ergens anders weer neer te leggen. Tafeltjes worden heen en weer geschoven, zodat de een met twee tafels en de ander weer zonder zit. Na tien minuten is de chaos compleet.

Plotseling houdt het geroezemoes op. Een heerlijke geur van gekruid vlees, gebakken op houtskool, stijgt op boven het pleintje. De



mandjes met brood en de flessen wijn worden voor je neergezet. Alle tafeltjes zijn bezet, maar de gasten blijven komen. "Geen plaats meer", zegt de eigenaar met een air, en verdwijnt in een van de huisjes naast het restaurant. Grijnzend komt hij weer naar buiten met een keukentafel, zet hem neer en gaat in een ander huisje de stoelen weghalen. Dat herhaalt zich nog een paar keer, totdat in de huisjes om het restaurantje niets meer te vinden is. Hij maakt er een act van: het is kostelijk om naar te kijken. Maar geen nood: de mensen nemen plaats op de trappen rondom het pleintje, en op de stoepen voor de huisjes. De flessen wijn gaan rond, de stemming stijgt, en als de lantaarns aangaan hangt er een sfeertje zo gezellig, dat het je moeite kost op te staan en plaats te maken voor de mensen die al zo lang hebben zitten wachten.

Maar we zeggen heel gemeend: "restaurant 'Le Pedró': ADIOS!"

---

## Gevaarlijke telefoonnummers

Ab Küchler



De laatste tijd werd ik herhaaldelijk op allerlei momenten gebeld. Op mijn telefoonschermje zag ik dat het steeds om een lang nummer gaat, dat begint met 088.

Een eenvoudig advies: als u het nummer niet kent, neem dan nooit op. En ga zeker niet terugbellen. Toen ik dat 088-nummer intoetste op Google, kreeg ik een duidelijke waarschuwing: neem niet op! Dat geldt eigenlijk voor elk nummer dat u niet bekend voorkomt. Bij twijfel kunt u - net als ik - even op Google naar dat nummer zoeken.



### Overleden

De heer J. van Dam

De heer A. van Heijst

De heer W. Rook

Wij wensen alle betrokkenen veel sterkte toe.



# 'T ZIT WEL



## MIET

# KADOR TAPIJTEN

De grondleggers van kwaliteit en bodemprijzen

**LANGE BREESTRAAT 37-39**

Dordrecht-Centrum Tel. 078 - 614 56 03

[www.kador.nl](http://www.kador.nl) • [www.traploper.nl](http://www.traploper.nl)

## Koelewyn's Visspecialiteiten



Loop gerust eens onze moderne viswinkel binnen en ontdek wat de zee u allemaal te bieden heeft. Graag staan wij u persoonlijk te woord om in goed overleg uw bestelling te kunnen noteren en vervolgens klaar te maken.

Winkelcentrum Sterrenburg

P.A. de Kokplein 121

3318 JW Dordrecht

Telefoon 078 - 618 16 84

[www.koelewynsvis.nl](http://www.koelewynsvis.nl)



Wij zijn ook op maandag open van 11.00 tot 18.00 uur

## Slijterij De Dijk

Wijnen, Gedistilleerd en Relatiegeschenken

### Andrea van der Borg

Noordendijk 5

3311 RM DORDRECHT

[info@slijterij-dedijk.nl](mailto:info@slijterij-dedijk.nl)

Telefoon 078-6210860



Op vertoon van deze advertentie krijgt u **10% korting** op ons uitgebreide assortiment wijnen/sherry/port en **5% korting** op gedistilleerde drank

---

# Boekbespreking

Joke Herrewijn-de Vries



## 'Boek der spiegels' van E.O.Chirovici

Het boek bestaat uit drie delen: Peter Katz, John Keller en Roy Freeman. Op een nacht in 1987 is de beroemde hoogleraar Joseph Wieder, docent aan Princeton college, vermoord. De klusjesman vindt hem. Hij was bezig aan een manuscript, maar dat is onvindbaar. Pas 25 jaar later wil de terminaal zieke Richard Flynn deze casus die



nooit is opgelost, oplossen. Hij schrijft memoires die terecht komen bij Peter Katz. Deze is gegrepen door het verhaal van Flynn. Een gedeelte van de memoires ontbreekt, Katz wil alles op alles zetten om achter de dingen te komen. Hij zet zelfs een privé detective in.

Eugen Chirovici schrijft al sinds zijn tiende jaar. Hij studeerde economie aan de Universiteit van Boekarest en werkte als econoom, daarna als financieel journalist, bij een dagblad en vertrok naar de tv. Hij schreef tien novellen en vijf non-fictiewerken. In 2012 vestigde hij zich met zijn gezin in Engeland en schreef zijn 'Boek der spiegels'. De grote vraag is dit boek niet zozeer wie deed het maar waarom is dat gebeurd?

Chirovici benadert het probleem vanuit verschillende invalshoeken. Hij weet de lezer uit te dagen en zich in de verteller te verplaatsen. Literair agent Peter Katz ontvangt een gedeelte van het manuscript met als titel 'Boek der spiegels'. Er is een ongebruikelijke begeleidende brief bij. Deze intrigeert hem en hij verdiept zich in de tekst die voorhanden is. De auteur Richard Flynn schrijft zijn memoires over zijn universiteitperiode in het eind van de jaren tachtig. Hij beschrijft zijn verstandhouding met de vooraanstaande hoogleraar professor Joseph Wieder. In de nacht van 21 op 22 december 1987 werd deze in zijn woning vermoord. Hoewel de politie uitgebreid heeft onderzocht is de dader nooit gevonden.

Het boek bestaat uit drie delen, een raamvertelling met de epiloog samen, geschreven tot één verhaal. Ieder deel vanuit de persoon van de titel van het deel. Deze kijkt dan in een spiegel en wat hij ziet vertelt hij. De personages worden duidelijk beschreven, je denkt ze te kennen, maar is dat zo?

Als lezer moet je het doen met wat in dat deel wordt verteld en dat is waarvan de hoofdpersoon denkt dat dat de waarheid is.

---

## Benoem een seniorenminister

Er moet een minister komen met als portefeuille 'ouderen en maatschappij'.

Dat zegt de Patiëntenfederatie Nederland, die zegt te spreken namens ruim twintig organisaties.

### Andere terreinen

"Met name bij mensen die langer thuis blijven wonen doen zich soms grote problemen voor. Terwijl het ministerie van Volksgezondheid nu veel geld beschikbaar stelt voor verpleegzorg, vragen de organisaties aandacht voor de problemen die zich voordoen bij thuiswonende ouderen. Het gaat dan niet alleen om zorg en ondersteuning, maar ook om andere terreinen, als welzijn en maatschappelijke ondersteuning en woonomgeving."

### Meer aandacht

De woonomgeving van ouderen sluit vaak niet aan op wat zij nodig hebben en passend ander aanbod schiet tekort. Ook wordt te veel uitgegaan dat het sociale netwerk van een senior een deel van de zorg kan leveren, zeggen de organisaties. En "meer aandacht voor wensen en behoeften van ouderen en meer maatwerk moeten ertoe leiden dat ouderen kunnen leven zoals bij hen past." De coördinerend minister voor Ouderen en Maatschappij moet in nauwe samenwerking met relevante ministeries met een totaalaanpak komen.

---

## Polaforismen

Alexander Pola


Wij Nederlanders zijn geen volk, maar een federatie van gekwetste minderheden.



DORDRECHT  
**Nieuwstraat 19-21**

Sinds Pim's 1986

**POFFERTJES  
 EN  
 PANNEKOEKEN**



www.pimspofenpan.nl

Op vertoon van deze advertentie

**10%  
 KORTING!**

*Meyer  
 Casa Moda  
 Alan Red  
 Fellows  
 Falke*

HERENMODE

**PIET LAP**

W.C. STERRENBURG

**PETER PETERS KLOKKEN**  
 uurwerkreparatie in- en verkoop



**Openingstijden:** Dinsdag tot en met vrijdag van 9.30 tot 14.00 uur. Zaterdag op afspraak. *Prijsopgave vooraf.*

Noordendijk 173<sup>a</sup> no. 12  
 3311 RN DORDRECHT  
 ☎ 06-18214912  
 ✉ alppeter@live.nl  
 www.peterpetersklokken.nl

Een goed gerepareerde en schoongemaakte klok kan vaak weer jaren mee en houdt u dagelijks bij de tijd!

**BRIDGE**  
*cursussen in Dordrecht*

**Leer bridgen!**  
**Bridgecursussen voor:**

*voor beginners*      *gevorderden (2)*      *gevorderden (3)*

**OOK VOOR PRIVÉLESSSEN (4 TOT 8 PERSONEN) EN VERENIGINGEN**

Informatie bij Ina Zoetemeijer  
 Docente Nederlandse Bridge Bond



Gentiana 10, 3317 HH Dordrecht  
 Telefoon 078-6177784  
 E-mail: [Inez51@upcmail.nl](mailto:Inez51@upcmail.nl)



## Smokkel- en commiezenroute langs de Berkel donderdag 14 september 2017

Leden van de Dordtse Seniorenbond en belangstellenden zijn van harte welkom.  
We vertrekken om 7.15 uur van de Hellingen en om 7.30 uur van het Dalmeyerplein.

We beginnen in het Muldershuis in Eibergen. Daar staat de koffie met monchou gebak voor ons klaar. Na de koffie brengen we een bezoek aan Museum de Scheper waar we de geschiedenis van Eibergen kunnen bekijken. Hierna wordt ons een goed verzorgde lunch aangeboden in de Mallumse Molen. Daarna is er gelegenheid om een kijkje te nemen in de ernaast gelegen Watermolen.

We stappen weer in de bus en met uitleg van een gids maken we een drie uur durende smokkeltocht langs de Berkel. We zien



Duitse gehuchten, antieke grenspalen, kleine kapelletjes, smokkelweggetjes, kroegen en commiezenhuizen. Daarbij bezoeken we in Zwillbrock het bezoekerscentrum, waar we naar een korte film kunnen kijken. Ook bezichtigen we een nabijgelegen kerkje dat 'de barokke parel van het Munsterland' wordt genoemd.

Na het opdoen van al deze indrukken kunnen we rond 17.00 uur in het Muldershuis genieten van een aperitief, bij mooi weer op het schitterende terras aan de Berkel. Daarna wordt het diner geserveerd met vooraf soep met oerbrood van de Mallumse Molen, een hoofdgerecht van gegaarde sukade met bijgerechten en een nagerecht.



Uiteindelijk zullen we rond 20.45 uur weer op onze opstapplaatsen arriveren.

Wat later dan gewoonlijk maar dat moet toch nog kunnen in die mooie maand september.

De kosten voor deze tocht zijn € 56,00 per persoon.

Let op: gewijzigde opstaptijden!

U kunt zich opgeven bij Wilma Molendijk, telefoon 6173566 of bij Co Wapperom, telefoon 6170022.

Na de aanmelding kunt u de reiskosten overmaken op bankrekening NL66 INGB 0007 2441 50 ten name van Reisclub Dordtse Seniorenbond.

Advertentie



### Heeft u pijnlijke voeten?

Of last van knieën, heup of rug als gevolg van een veranderde voetstand?

### De Podotherapeut kan u helpen

met een schoenadvies met steunzolen met een behandeling van nagelproblemen.

Sint Jacobsplein 70 Dordrecht | Tel. 078-6148562 | laura6970@outlook.com  
of bezoek de website: [www.podotherapiebosch.nl](http://www.podotherapiebosch.nl)

## Tip van de maand

Elisabeth Blom-Aulman

Bloemen die snel verwelken kan men weer oppeppen door een aspirientje in de vaas te doen.





# VOOR AL UW DRUKWERK

ONTWERP/DTP • DIGITAAL PRINTEN • DRUKKEN  
KOPIËREN • AFWERKEN



Facebook.com/drukkerijrad

Reewegpad 22 • Dordrecht • T 078 - 621 38 82 • www.drukkerij-rad.nl

## Goedegebuure notariaat & estate planning

*Advies nodig?*

*Maak vrijblijvend  
een afspraak ter  
oriëntatie.*

### Goedegebuure Notariaat

Rotterdamseweg 40  
3332 AJ Zwijndrecht

T 078 - 612 64 66

info@goedegebuurennotariaat.nl  
www.goedegebuurennotariaat.nl

Leden van de Dordtse  
Seniorenbond ontvangen  
10 % korting.

Voldoende gratis parkeer-  
gelegenheid.

Gemakkelijk bereikbaar.



## Alles voor de aankleding van uw huis bij Colors at Home van Gemert

### Verhuizen, verbouwen, opknappen?

Het kan een hoop stress opleveren, wij nemen u deze last uit handen. Met al meer dan 100 jaar ervaring op gebied van schilder- en behangwerk, in combinatie met onze woonwinkel, kunnen wij u met raad en daad bijstaan. Zo komt u zonder zorgen tot uw gewenste eindresultaat."



U vindt de winkel van **Colors at home van Gemert** aan het van Oldenbarneveltplein 68, Winkelcentrum Crabbehof, neemt u ook eens een kijkje op onze website **WWW.WANDECO.COM**

**COLORS @HOME VAN GEMERT |**

GORDIJNEN | VERF | BEHANG | VINYL  
RAAMDECORATIE | TAPIJT | LAMINAAT |  
PVC VLOEREN | HOUTEN VLOEREN | SHUTTERS  
HORREN | KLEUR- EN INTERIEURADVIES





Joke Herrewijn en ik hebben elkaar leren kennen in 1987, toen ik solliciteerde naar de functie van directeur van de Wielborgh. Mijn ervaring was bijna zes jaar directeurschap van verzorgingshuis de Leeuwenhoek (een van de huizen van Stichting Humanitas) aan de West-Kruiskade in Rotterdam.

Het was de tijd dat de drugshandel daar hoogtij vierde en de rechercheurs achter de ramen van de 'huiskamers' op de verschillende etages zaten om de drugshandelaren op straat op heterdaad te kunnen betrappen. Wat vonden de bewoners ervan? Fantastisch, dat bracht leven in de brouwerij! Men was daar in de buurt opgegroeid of had een café op de West-Kruiskade gehad, echte ras-Rotterdamers.

Een heerlijke tijd, ik heb genoten om daar directeur te zijn. Bij Humanitas heb ik veel geleerd en het is goed geweest dat ik in die jaren onder een Centrale Directie (nu zou dat Raad van Bestuur heten) werkte. Maar ik wilde het eens helemaal zelf gaan doen en dat kon bij de Wielborgh in Dordrecht.



de Wielborgh

dat ik Joke dus bijna 30 jaar ken. Joke, die in die jaren zelf alle gesprekken voerde met aspirant-bewoners, die alle medewerkers kende en ook alle bewoners, zowel van het verzorgingshuis als van de aanleunwoningen. Ik realiseer me nu dat het voor haar niet altijd even makkelijk geweest zal zijn om veel van haar werkzaamheden over te dragen en ook te zien dat in de organisatie een andere wind ging waaien, maar eerlijk gezegd heb ik daar nooit iets van gemerkt. Eigenlijk alleen maar hartelijkheid en aanmoediging om de organisatie te laten bloeien en op een goede manier te gaan veranderen. Daarom vroeg ze mij onlangs om eens voor DordtSenior te schrijven wat in mijn beginjaren gewoon was in de verzorgingshuizen. Hoe verliep de verzorging en hoe was het om er te leven en oud te worden? Ik doe dit met plezier en zal het in het begin wat algemeen houden, zoals het er in menig verzorgingshuis aan toe ging.

Kent u nog de tijd dat de verzorgingshuizen aan randen van steden gebouwd werden? Zo was het beleid in ons land, bejaarden (want zo spraken we over ouderen) moesten opgeborgen worden, maakten niet echt meer deel uit van onze maatschappij.

De grootouders van Jan, mijn man, gingen vanuit Rotterdam gezond en wel in een verzorgingshuis in Berkel wonen en zo was het bij veel verzorgingshuizen. "Zorg nu alvast maar voor je oude dag", dat kun je je nu niet meer voorstellen! En kwam je in het verzorgingshuis, ik heb het met eigen ogen ervaren, kreeg je elke dag een driegangen menu. Soep vooraf, hoofdmaaltijd en een toetje. Thuis deed je dat niet eens! Veel ouderen bewaarden hun soep dan voor bij de middagboterham. In menig verzorgingshuis werd elke dag brood, melk en beleg langs gebracht, gelukkig niet in de Wielborgh. Daar was een winkeltje, al heel modern, en daar konden de bewoners zelf boodschappjes doen voor de boterham. En wilde je bij de supermarkt boodschappen doen, dan was je daar vrij in. Bij je 'zak- en kleedgeld' kreeg je dan extra broodgeld. Later werd dit alles 'persoonlijke toelage' genoemd.



In de eerste jaren werd dat geld contant door de bank uitbetaald; in de Wielborgh kwam elke dinsdag iemand van de RABO bank langs, die zat dan in het kantoortje van de Humanistisch Raadsman en daar kon je je geld halen. Weet je wat ik in mijn werklevens met ouderen zo triest heb gevonden? Dat er ouderen waren, gelukkig ook een heleboel niet, waar de kinderen alleen op uitbetaaldag langskwamen. Ouderen durfden daar niets van te zeggen, want anders zouden ze helemaal niet meer komen...

Het was eigenlijk een heerlijke tijd om in de verzorgingshuizen te werken en te wonen. Koffiedrinken kon op je kamer, nu natuurlijk appartement genoemd, de koffiekar kwam langs, of je ging naar de recreatiezaal om koffie te drinken en elkaar te ontmoeten. Koffie, thee met een koekje, gezellige muziek stond op. De sfeer was 'top' zouden ze nu zeggen. Binnen de Wielborgh hadden we een groot activiteitenaanbod, zowel in de activiteitenruimte als in de zaal; maaltijden konden ook met elkaar gegeten worden, 's middags wederom koffie of thee in de zaal of op je kamer en elke vrijdagmiddag borreltijd, advocaat met slagroom was de topper. En tussendoor gymnastiek met elkaar, op maandagmorgen zingen, volksdansen en dan ook nog alle feesten. Elk jaar het grote carnaval uit Dordt, alles werd uit de kast gehaald om van elke mogelijkheid een feestje te maken. Althans dat was zo in de Wielborgh. hebben we gedanst en gefeest en wat hadden we een plezier!



## Zorg en welzijn in verleden en heden (vervolg)

Op woensdagmorgen hield ik mijn koffiepraatje, dat was heilig voor mij. Ik vertelde de nieuwtjes, wat we van plan waren en vroeg de bewoners naar hun mening. Ik heb Dordrecht leren kennen door die praatjes, de bewoners vertelden mij waar ik naar toe moest en dan vertelde ik de week daarop hoe ik dat had gevonden. Ik vond het fantastisch op de 'werkvloer'. Die contacten, daar deed ik het voor! Natuurlijk was niet alles altijd maar halleluja. Dat zal iedereen begrijpen. Maar de sfeer was positief onder bewoners en medewerkers en dat zal mij altijd bijblijven.

De bewoners van de 'oude' Wielborgh hebben vervolgens in de negentiger jaren intensief meegepraat over de vier woonzorgcomplexen hier in Dordrecht. Aan hen heb ik veel te danken. Zo heb ik van hen geleerd dat je ouderen niet te afhankelijk moet laten worden. Het kwam soms wel wat teveel neer op 'pamperen'. Zelfstandig blijven, zoveel mogelijk voor jezelf zorgen en eigen beslissingen kunnen nemen is van groot belang. Het scheiden van wonen en zorg was daarin een belangrijke beslissing. Je bent zelf verantwoordelijk voor alles rondom het wonen. En zorg wordt alleen gegeven voor zover noodzakelijk. De Wielborgh was daarin voorloper in het land.

Maar eigenlijk is duidelijk dat we in de oude Wielborgh juist al die welzijnsorganisatie waren die later in Nederland zo in opkomst kwam. We hebben in de jaren in het verzorgingshuis veel gelachen, medewerkers en bewoners met elkaar, we waren ruimhartig naar elkaar, dat is ook wat we van bezoekers terugkregen. Dat is gelukkig destijds overgebracht naar de nieuwe woonzorgcomplexen en het is mijn grote wens dat die combinatie van zelfstandigheid, goede zorg én welzijn ook in de toekomst voor de ouderen behouden blijft.

Dit is een stukje van mijn herinnering aan het vroegere verzorgingshuis, ik hoop aan je vraag voldaan te hebben, Joke. Voor mij ben jij altijd de grote inspiratiebron geweest en nu nog steeds. Je bent niet voor niks in april dit jaar Lid in de Orde van Oranje-Nassau geworden! Veel mensen hebben begrepen dat we niet zonder inspirerende mensen zoals jij kunnen.



---

## Vallen blijft sluipmoordenaar onder senioren

### Vallen blijft sluipmoordenaar onder senioren

Meer dan drieduizend mensen zijn vorig jaar overleden aan de gevolgen van een val, blijkt uit cijfers van het CBS. Seniorenorganisatie KBO-PCOB waarschuwt al jaren voor deze sluipmoordenaar. Iedere vijf minuten valt er een 55-plusser in Nederland. Bijna honderdduizend senioren belanden op de Spoedeisende Hulp na een val. "Er is veel schaamte rondom vallen", zegt directeur Manon Vanderkaa. "Mensen denken dat het hen niet overkomt, maar soms blijkt het lichaam brozer dan gedacht."

### Door geen risico te nemen neemt het risico toe

KBO-PCOB adviseert senioren al jaren om actief te blijven. Op latere leeftijd zijn mensen geneigd om steeds meer zaken uit handen te geven zoals tassen dragen, een kratje optillen en zelf de boodschappen te doen. Hierdoor bewegen mensen minder, worden botten brozer en neemt spierafname toe. Daarmee wordt het risico op een val groter. "Juist door geen risico te nemen, nemen mensen meer risico", aldus Vanderkaa.

### Vergroot zelfvertrouwen

Mensen zijn bang om te vallen omdat ze vaak niet meer heel soepel opstaan. Eén van de adviezen van de seniorenorganisatie is om dit opnieuw te leren. "Ga een keer op de grond liggen en kijk welke handelingen je moet verrichten om weer overeind te komen. Als men dit vaker doet vergroot dit het zelfvertrouwen en neemt de angst om te vallen af".

### Veiligheid in en om het huis

Nu mensen langer thuis wonen is het van belang dat de risico's in en om het huis beperkt worden. De veiligheidsadviseurs van KBO-PCOB gaan al jaren bij senioren langs en bekijken hoe veilig of onveilig de woning is aan de hand van een checklist. Zo wordt er gekeken naar drempels, meubels die in de weg staan en slechte verlichting. Naast adviezen over het voorkomen van een val wordt de bewoner ook voorgelicht over andere risico's zoals de babbeltruc, inbraak en brand.



Bron: KBO-PCOB

# Dringend gezocht!



Vanwege de grote groei heeft de Dordtse Seniorenbond nog steeds behoefte aan extra vrijwilligers die onze huidige bestuurders kunnen helpen.

Specifiek zijn wij op zoek naar iemand voor de functie van (2<sup>e</sup>) secretaris; op termijn zullen de taken van de huidige secretaris in nader overleg onderling verdeeld worden. Deze bestuursvacature is er nu omdat het huidige bestuur met twee à drie jaar behoefte heeft aan een zekere mate van verjonging, waardoor zij - in goed overleg - een stapje terug kunnen doen.

Wanneer je affiniteit met dit soort vrijwilligerswerk hebt en je van mening bent dat je, na een inwerkperiode, één van deze bestuursfuncties kunt overnemen, stuur dan een berichtje naar [info@dordtsenior.nl](mailto:info@dordtsenior.nl) voor nadere informatie. Er wordt dan snel contact met je opgenomen. Het is mooi als je al enige ervaring in een dergelijke functie hebt.



## Geen interesse in een bestuursfunctie?

Wij zoeken nog iemand met ICT-kennis, die ons wil helpen met de website en de automatisering van de ledenadministratie. Informatie via [jan@dordtsenior.nl](mailto:jan@dordtsenior.nl). Ter oriëntatie kan er voor uitgebreide info over de Dordtse Seniorenbond naar [www.dordtsenior.nl](http://www.dordtsenior.nl) worden gegaan.

## De Dordtse Vierschaar

Harry Aardoom

### De mantelzorg viel weg

Bron: Regionaal Archief Dordrecht

Henric Aertse van Munster was in 1686 overleden. Zijn dochter Aertje Hendrixse, 14 jaar oud, zou worden opgevangen in het armenhuis van Dordrecht omdat ze geen verdere familie meer had. Opname in het armenhuis, met het doel om te worden verzorgd en gevoed, totdat zij zelf in haar onderhoud zou kunnen voorzien. "... aldaer behoort te doen alimenteren ende onderhouden ter tijt ende wijle deselve bequaam sal wesen haar eijgen cost te winnen ..."

Het was een harde tijt, in meer dan één opzicht. Door de hoge sterfte op jeugdige leeftijd van verzorgenden ontbrak ook vaak de gebruikelijke mantelzorg van de eigen familie voor de weeskinderen.

Job Pieterse van der Veer, inwoner van Dordrecht, was hulpbehoevend. Zijn vrouw was lange tijt zijn mantelzorger geweest. Maar in juli 1703 kon zij geen mantelzorger meer zijn doordat zij zelf "door swackheden ende ouderdom onmachtigh den anderen (niet) meer te kunnen assisteeren en helpen". Job werd op kosten van de diaconie opgenomen in het Leprooshuis. Zijn vrouw trok in bij haar schoonzoon, de heer Van der Knijff. Deze beloofde haar te zullen onderhouden.

Hier werd op 12 juli 1703 na onderling overleg maatwerk geleverd. De schrijver van het verslag merkte wel op dat de huwelijkspartners op hun oude dag zo toch nog werden gescheiden.

## Een leuke reactie

Joke Herrewijn-de Vries

Onlangs belde Els van Leeuwen me op, één van onze leden. Ze is heel enthousiast over de Seniorenbond en over het blad. Ze is minder mobiel, dus kan niet veel voor ons doen, maar ze zegde toe verjaarskaarten te maken. Zo u weet krijgt ieder lid boven de 85 een verjaarskaart (wanneer we de geboortedatum weten). Gisteren lagen wel vijftig kaarten met enveloppen bij me in de brievenbus, de ene nog mooier dan de andere en allemaal verschillend. Els heel hartelijk bedankt daarvoor. We zijn er blij mee.





---

## Het klusteam: hulp bij klusjes

Na onze oproep in het blad van mei kunnen wij u meedelen dat het project van start gaat. Ons lid Fred Duinkerken heeft aangeboden dit project te gaan coördineren. Tevens is hij de eerste die zijn diensten aanbiedt, zie hieronder.

Kunt u hulp gebruiken van een klusjesman of vrouw, met boodschappen doen, uw administratie of heeft u gewoon behoefte aan een praatje of een wandeling? Misschien kunnen wij u helpen? Wij willen er voor u zijn! Laat ons weten wat we kunnen doen. Ook kleine reparaties.

Fred wil in september starten met deze service. Hij zoekt in eerste instantie nog twee mensen die hem daarbij willen helpen. Heeft u af en toe zin en tijd om onze leden te helpen, meld u dan aan bij hem.

Heeft u een kleine klus? Bel dan het klusteam!

Coördinator en dienstverlener/klusser: Fred Duinkerken telefoon 06-81889418.



---

## Het leven vijftig jaar geleden

Joke Herrewijn-de Vries

Net als in de jaren vijftig is de fiets populair als vervoermiddel. Maar wat is er veel veranderd! Vroeger was het vaak zo, dat wanneer je geen auto had je gebruik maakte van een fiets. De fiets is gepromoveerd tot een volwaardige verkeersdeelnemer waar rekening mee moet worden gehouden. In Dordrecht zijn veel mooie fietspaden, al is de Spuiweg een vervelende oversteek van rechts naar links.

De degelijke fiets is aanzienlijk lichter geworden van gewicht. Vroeger waren er dames- en herenfietsen. Nu is de keuze tussen stadsfietsen, racefietsen, mountainbikes, e-bikes, lage instappers, vouwfietsen en ik zal er nog wel een paar niet genoemd hebben. Sinds 1990 rijden er in Nederland meer fietsen dan er inwoners zijn. Mijn moeder (van 1894) moest stiekem fietsen leren van een buurjongetje, omdat fietsen voor meisjes niet netjes werd gevonden. Met de toenmalige kleding was dat niet eenvoudig. Al voelde mijn moeder snel iets voor een charlestonjurk en bobbed haar. Maar nu is het wel opzij, opzij, opzij, want de wielrenners en de e-bikes verstoren vaak de andere fietsen.

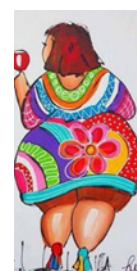


De fiets is gezond voor het lijf en milieuvriendelijk. Vooral diegenen, die binnen hun werk doen en amper bewegen, pakken voor hun woon-werkverkeer bij voorkeur de fiets. Een bekende van mij werd door een jonge agent op de bon gezet omdat hij geen licht had op zijn fiets bij het rode licht. Onjuist natuurlijk, want wanneer je stilstaat werkt je dynamo niet. De agent kende hoogstwaarschijnlijk de moderne led-lampen die op batterijen werken en met een knopje aan- en uitzet. Dit laatste moet je niet vergeten, want dan zijn je batterijen leeg. Ik leerde mijn man kennen achter op de fiets bij een weekend in de jeugdherberg in Arkel. Voor mij kan de fiets niet kapot!

---

## Limerick: Afslanken (verbeterde versie)

'n Mollige dame van het Eemsteynplein  
Dronk 's zomers liters rode wijn  
Niet omdat ze het lekker vond  
Maar vanwege haar dikke kont:  
"Ik drink het enkel voor de slanke lijn"



Ab Küchler

# UW VLOERSPECIALIST

## RENOVATIE PARKETVLOEREN

Wij schuren  
stofvrij!  
€ 17,- per m<sup>2</sup>



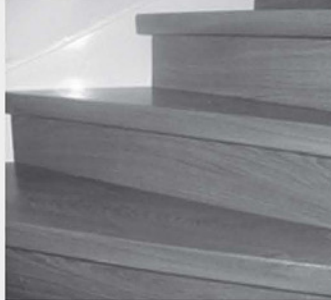
## RENOVATIE NATUURSTEEN

Uw bestaande  
natuursteenvloer  
weer als nieuw!



## TRAPRENOVATIE

Uw trap gerenoveerd  
in 1 dag met een  
massief houten of  
laminaat systeem  
geplaatst en wel door  
onze eigen vakmensen  
Al vanaf € 1495,-



## VERKOOP LAMINAAT, HOUTEN VLOEREN EN PVC

Dealer van o.a.:  
Quickstep  
Douwes Dekker  
Beaufloor  
Hafa  
Trenovo  
Raftwood



# FLOORTEC

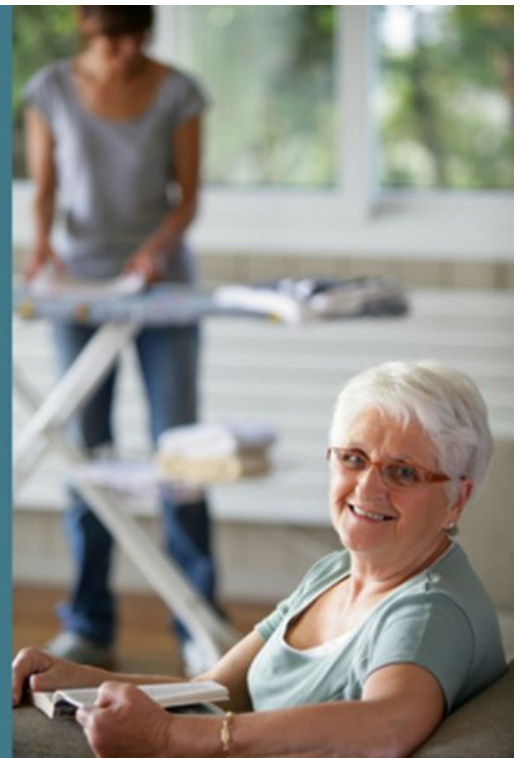
Bamendaweg 46  
3319 GS Dordrecht (achter Tuinwereld wijk Dubbeldam)  
Tel. 078 622 72 14  
[www.vloerspecialist.nl](http://www.vloerspecialist.nl) / [www.floorotec.nl](http://www.floorotec.nl)

## Huishoudelijke hulp nodig?

U kunt bij ons terecht met een  
WMO-indicatie, dienstencheques  
en als particulier.

Meer weten?  
Bel ons op 078-6185571

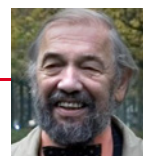
Vlijtig Liesje Thuishulp  
[info@vlijtigliesjethuishulp.nl](mailto:info@vlijtigliesjethuishulp.nl)  
[www.vlijtigliesjethuishulp.nl](http://www.vlijtigliesjethuishulp.nl)



---

# Berend Botje

Driek van Wissen



'Berend Botje ging uit varen  
Met zijn scheepje naar Zuidlaren.  
De weg was recht, de weg was krom,  
Nooit kwam Berend Botje weerom.'

Er komen soms van die verhalen tot je  
Waar je maar liever geen geloof aan hecht  
En toch is de historie levensecht  
Van de mislukte zeeheld Berend Botje.

Hij was een simpel iemand, naar men zegt,  
Of beter nog, hij was getikt van lotje;  
Dus voer hij naar Zuidlaren op een vlotje,  
Maar dit bekwam hem uitermate slecht.

Want dat de weg soms krom was dan weer recht  
Had onze held geheel niet in het snotje  
En dus schrok hij zich plotseling een rotje  
En kukelde toen van de achterplecht.

Naar Berends stoffelijke overschotje  
Wordt tot op heden nog altijd gedregd.

---

## Waar kan ik naar de wc?



Er is in heel Nederland een gebrek aan publiek toegankelijke toiletten. Dat probleem kennen we ook in Dordrecht. De gemeente heeft daar geen zicht op en verwees mij naar de VVV. Vervolgens verwees de VVV mij naar de gemeente, maar wist nog wel te melden dat er openbare toiletten zijn bij het Centraal Station, bij de fietsenstallingen Achterom en Statenplein, bij Intree/VVV Dordrecht, bij de Hema, bij alle horeca, bij de musea en bij The Movies.

---

## Cursus bouwstijlen

Heeft u dat nu ook? U loopt in een vreemde stad en uw aandacht wordt getrokken door een mooi geveltje in een nog mooiere straat. U loopt een eindje verder, en weer die verwondering. Je vraagt je af: "Wanneer is het gebouwd en waarom in deze stijl? Hoe zag het tijdsgewricht er uit en wat had dat voor invloed op het bouwen?"

Henk Mesman organiseert een driedaagse cursus op drie zaterdagen over bouwstijlen. De maatschappelijke geschiedenis, die van belang is voor de bouwkunst, zoals de Franse Revolutie, komt eveneens aan bod. Maar ook onderwerpen als Japan en de Hugenoten. Dit alles doet hij aan de hand van een uitgebreide PowerPoint presentatie, die u tevens thuis op de computer kunt bekijken. Henk geeft zo nodig uitgebreide hulp bij het gebruik van dit unieke leersysteem waarvoor u een code krijgt om de cursus thuis te kunnen bestuderen. Henk heeft het speciaal ontwikkeld voor de visueel ingestelde mens, dus meer kijken dan lezen. De leerstof omvat ongeveer 600 dia's met een minimale, doch duidelijke tekst. Om het determineren van de diverse stijlen te oefenen, is een groot aantal opgaven in de leerstof verwerkt. De antwoorden op de gestelde vragen zijn te vinden door één 'klik' verder te gaan. Elke cursusdag wordt onderbroken door een gezellige lunch. Daarna neemt Henk u mee Dordrecht in, om naar de in de ochtend behandelde stijlen te kijken. De bouwstijlen die aan de orde komen beginnen rond het jaar duizend na christus en eindigen in onze tijd. Belangrijke bouwmeesters passeren de revue, waaronder Vitruvius, Pieter Post, Pierre Cuypers, Hein Berlage, Victor Horta en Michel de Klerk, maar ook moderne architecten zoals Huig Maaskant en Tony Mcguirk. Om het discussie-element goed tot zijn recht te laten komen is het aantal deelnemers beperkt tot tien. Na afloop van de cursus ontvangt u een certificaat.

Er staan momenteel twee cursussen op de agenda:

Najaar 2017: 14-10-2017, 28-10-2017 en 11-11-2017 van 9.30 uur -16.00 uur.

Voorjaar 2018: 03-03-2018, 17-03-2018 en 31-03-2018 van 9.30 uur - 16.00 uur.

Locatie: De Empire Stijlkamer van Lunchroom Den Witten Haen, Groenmarkt 19b,3311 BD Dordrecht.

Kosten: 150 euro voor drie dagen, inclusief lunches.

Wanneer u denkt: "dat lijkt mij wel wat" schrijf u dan in via de website [www.henkmesman.nl](http://www.henkmesman.nl)





Gratis  
parkeren

## Voor u **dé perfecte hobby-bril**

Geen vermoeide ogen meer bij uw hobby's zoals  
computer, lezen, handwerken etc.  
Prettig zicht voor dichtbij en tussenafstanden.

Aanbieding voor u  
**Montuur met ontspiegelde glazen:**

Nu voor € **299,-**

## Kijkgroep Krispijn

Brillen & Contactlenzen

Krispijnseweg 31 - Dordrecht  
Tel. (078) 614 36 17.

[www.kijkgroepkrispijn.nl](http://www.kijkgroepkrispijn.nl)

### Adverteren hier of op een andere plek in dit blad?

Voor informatie kunt u contact  
opnemen met de redactie van  
dit blad.

078-6185567  
[redactie@dordtsenior.nl](mailto:redactie@dordtsenior.nl)  
[www.dordtsenior.nl](http://www.dordtsenior.nl)

 **Dordtse**  
Seniorenbond



KunstGalerij Europ'Art,  
gevestigd in een 350  
jaar oud koopmanshuis  
(rijksmonument) in  
de oudste straat in  
het historische  
centrum van Hollands  
oudste stad,  
Dordrecht.

- OUDE EN MODERNE KUNST
- SCHILDERIJEN
- ROYAL LEERDAM CRYSTAL
- SCULPTUREN
- KUNSTBOEKEN

KunstGalerij Europ'Art  
Grotekerksbuurt 8, 3311 CB Dordrecht  
tel: 078-6148024 / 06-13623435

e-mail: [europart@xs4all.nl](mailto:europart@xs4all.nl)  
website: [www.kunstrondje.nl/europart](http://www.kunstrondje.nl/europart)

Openingstijden: Za 12-17 uur, op afspraak en op  
de 1e zondag van de maand van 12 tot 17 u.



# Overdracht medisch dossier

## Vragen en klachten over de gezondheidszorg

Met vragen over de gezondheidszorg kunt u terecht bij Zorgbelang Zuid-Holland. Medewerkers van de afdeling Informatie en Klachtovang staan u te woord over patiëntenrechten en klachtenprocedures. Iedere maand staat hier een voorbeeld van een vraag of klacht over de zorg.

## Huisarts geeft dossier niet mee

Mevrouw De Waard is verhuisd van Amsterdam naar Rotterdam. Ze heeft nog geen nieuwe huisarts. Ze wil al wel haar patiëntendossier hebben zodat ze, zodra ze in een praktijk terecht kan, dit gelijk kan overdragen. De huisarts in Amsterdam weigert haar dossier mee te geven. Zodra ze weet wie haar nieuwe huisarts is, zal hij het dossier naar deze arts opsturen.

Ze vindt dat de dokter maar moeilijk doet. Waarom geeft hij het dossier niet gewoon aan haar mee?

## Zorgbelang antwoordt

Er is een landelijke richtlijn voor de overdracht van het patiëntendossier bij verandering van huisarts. Enkele punten uit de richtlijn zijn:

- De huisarts draagt het dossier van de patiënt over aan de nieuwe huisarts.
- Hij doet dit bij voorkeur persoonlijk of per aangetekende post.
- Overdracht gebeurt altijd met toestemming van de patiënt.
- Het originele dossier wordt niet aan de patiënt afgegeven. Wel kan deze een afschrift krijgen van het dossier.

De volledige richtlijn is te downloaden via [knmg.artsennet.nl](http://knmg.artsennet.nl) (onder Publicaties).



De huisarts van mevrouw De Waard handelt volgens de landelijke richtlijn. Het advies aan haar is om een kopie van haar dossier op te vragen. Ze kan dan in ieder geval, zodra ze een nieuwe huisarts heeft, medische informatie aan hem geven. Daarna kan ze aan haar oude huisarts vragen het patiëntendossier aan de nieuwe arts op te sturen.

Heeft u ook een vraag of klacht, dan kunt u op werkdagen bellen naar (0900) 243 70 00.

E-mail: [ik@zorgbelang-zuidholland.nl](mailto:ik@zorgbelang-zuidholland.nl). Website: [www.zorgbelang-zuidholland.nl](http://www.zorgbelang-zuidholland.nl).



## Bevestig je gegevens? Doe maar niet!



### Malware via mailtjes over prijzen

Uw gegevens bevestigen om een pakket opgestuurd te krijgen: klinkt aantrekkelijk, maar trap er niet in. Dergelijke mails zijn nep.



Ze zijn er in allerlei varianten. U hebt iets gewonnen of er komt een pakketje aan van Mediamarkt of een andere winkel. Of u hebt een fiets gewonnen.

Wat de beloofde prijs ook is: de mail is vals.

### Geen prijs

De mailtjes over pakjes en prijzen beloven van alles, maar het enige wat ze willen is dat u op een link klikt en uw gegevens achterlaat. Of dat u een site bezoekt waar virussen vandaan worden verspreid. Kortom: geen prijs, wel vervelend gedoe.

Krijgt u een mailtje over een gewonnen prijs, een pakketje of een reis? Gooi het bericht weg, klik nergens op en reageer er al helemaal niet op.



# Henk Dorst

## Tuinaanleg en -Onderhoud

**Wordt het tuinonderhoud u te zwaar?  
Denk dan eens aan een tuinman!**

Wij bieden aan:

- ⇒ Twee tuinmannen voor twee uur
- ⇒ Compleet met voorrijkosten, gereedschap e.d.
- ⇒ In Dordrecht en omgeving
- ⇒ Verrichten allerlei soorten werkzaamheden
- ⇒ Dit is zonder mest, planten en afvoer

Normale prijs **€ 200,00**

**Voor de lezers  
van DordtSenior  
maar € 100,00  
exclusief btw**

Ook voor een tuinonderhoudsabonnement,  
voor tuinrenovaties en aanleg van een  
nieuwe tuin.

Offertes zijn altijd vrijblijvend.



Voor meer informatie: Henk Dorst Tuinaanleg en -onderhoud 06 51 20 69 76

Kijk ook eens op onze website [www.henkdorsttuinaanleg.nl](http://www.henkdorsttuinaanleg.nl)



# Wat te doen in Dordrecht?

## Dordtse Cultuurnacht:

van vrijdag 8 t/m zaterdag 9 september

Aan de vooravond van de Open Monumentendagen vindt dit jaar voor het eerst de Dordtse Cultuurnacht plaats. Van 22.00 tot 01.00 uur openen diverse culturele instellingen gratis hun deuren voor bezoekers. De volgende culturele instellingen hebben tijdens de Dordtse Cultuurnacht een speciaal programma: Dordrechts Museum - Nationaal Onderwijsmuseum - de Bibliotheek AanZet - Bibelot - Tobe - Popcentrale - Muziektheater Hollands Diep - Schouwburg Kunstmin.

De eerste Dordtse Cultuurnacht wordt een avond en nacht met uiteenlopende activiteiten en een spannend programma. Kijk op de speciale website voor meer informatie.

## Rrrollend Dordrecht:

van vrijdag 8 t/m zondag 10 september

Locatie: Otto Dickeplein

Tegelijk met de Open Monumentendagen kun je op vrijdag, zaterdag en zondag heerlijk culinair genieten tijdens Rrrollend Dordrecht. Op het Otto Dickeplein verzamelen zich tientallen bonte foodtrucks die de locatie omtoveren tot een gezellig openluchtrestaurant. De mobiele keukentjes presenteren de lekkerste gerechten, die ter plekke vers worden bereid. Een sfeervolle ambiance met live muziek en activiteiten voor jong en oud.

Openingstijden:

vrijdag 8 september van 16.00 tot 23.00 uur  
zaterdag 9 september van 12.00 tot 23.00 uur  
zondag 10 september van 12.00 tot 21.00 uur

## Beverwijcksplein Pianoconcert

zaterdag 9 september, Beverwijcksplein

Openlucht Pianoconcert op het Beverwijcksplein in Dordrecht. Geniet op deze zaterdag in september van 14.00 uur tot 17.00 uur non-stop van prachtige pianomuziek op het Beverwijcksplein!



## Open Monumentendag:

van zaterdag 9 t/m zondag 10 september

Tijdens de Open Monumentendagen gaan deuren open die anders gesloten blijven. Er ontwaakt een geheel nieuwe wereld. Van vrijmetselaars en piraten tot die van de nieuwe rijken. Bezoek de monumenten van je keuze en loop mee met een van de stadswandelingen. Of geniet van de muziekprogrammering op zondagmiddag. Dit jaar staat alles in het teken van 'Boeren, Burgers en Buitenlui'. [www.centrumdordrecht.nl/monumenten](http://www.centrumdordrecht.nl/monumenten)

## Stoffenbeurs, Statenplein

zondag 17 september, 10.00 uur - 16.30 uur

De Stoffenbeurs presenteert de nieuwste collecties najaarsstoffen voor jouw mooiste creaties! Prachtige stoffen, furnituren, patronen en accessoires voor je garderobe, huis en tuin.



## SCHUIM Bierfestival

zondag 24 september, Vismarkt

SCHUIM is hét bierfestival van Dordrecht. Kom zondag 24 september genieten van heerlijke specialbieren, gemaakt door topbrouwers uit de regio. Schaf het enige echte SCHUIM bierglas aan. Geniet van al het moois dat de brouwers presenteren. Bier, lekker eten en gezellige muziek vormen de perfecte ingrediënten voor een heerlijke septemberzondag. Kom langs op de Vismarkt, met prachtig uitzicht op de Nieuwe Haven!

## Keramiekmarkt

zondag 1 oktober, Markt Statenplein & Sarisgang

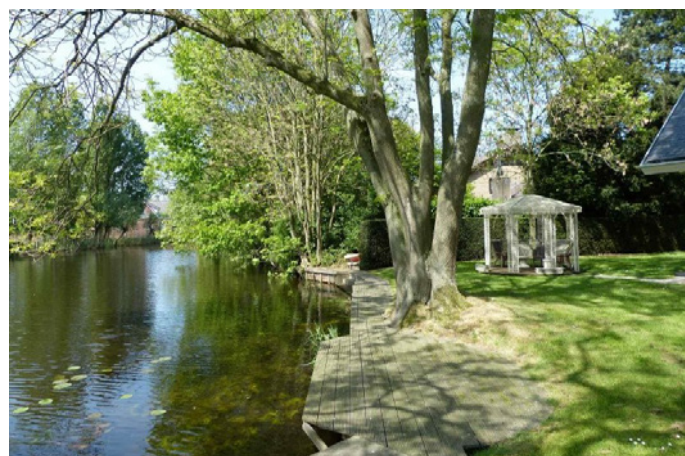
Er staan verschillende keramisten op de Keramiekmarkt Dordrecht. Ook dit jaar loopt er een vakkundige jury rond, die de mooiste kraamhouder zal uitkiezen.

## Kunst- en Antiekmarkt Nieuwkerksplein

zondag 1 oktober, 10.00 uur - 17.00 uur

Het kloppende hart van de markt is natuurlijk de antieke Nieuwkerk op het Nieuwkerksplein met zo'n 40 kramen, aangevuld met een heerlijke catering en een podium met passende muziek.

## Maison Patrick: Zorgt u voor uw partner?



Op het moment van schrijven is het weer zoals we verlangd hebben: zonnig, droog en niet te warm met 22 graden. Tijdens deze dagen trekken mensen erop uit. Even weg uit de vertrouwde omgeving, op een andere plek in Nederland of daarbuiten, genieten van wat de natuur biedt. De rust opzoeken, of juist een toeristische plaats, is iets wat wij Nederlanders graag doen.

Er zijn echter situaties, waarin ú zich misschien bevindt, die deze uitstapjes bemoeilijken. Uitgaan kan lastiger worden wanneer u de zorg hebt voor uw partner (of een ander familielid) en er niemand is die de zorg van u kan overnemen. Gelukkig zijn er in Nederland instanties en organisaties die het voor u toch mogelijk maken erop uit te trekken. Logeerhuis Maison Patrick is er zo een. Wanneer u zin hebt om even te ontspannen, maar u kunt de zorg niet loslaten of overdragen aan een ander; bel gerust met Patrick Konings.

Ook wanneer u zomaar een dagje weg wilt, of wekelijks een hobby hebt zoals een dansklas of zangkoor. Uw partner kan die dag in Maison Patrick verblijven. En u kunt, met een gerust hart, genieten van uw uitje. Het hele jaar door is ons logeerhuis, ook wel respijthuis genoemd, open voor dagopvang of opvang voor langere periode. De vergoeding van een verblijf bij ons gaat via de WMO van uw gemeente.



U bent altijd welkom voor een kennismaking. Kunt u gelijk even rondkijken in het huis en in onze prachtige tuin! Graag tot ziens!

Voor meer informatie over ons respijthuis: Patrick Konings.

Telefoon: 06-57414845 of kijk op de website: [www.maison-patrick.nl](http://www.maison-patrick.nl)





Bewust of onbewust: wij beoordelen mensen vaak op hun uiterlijk. Maar ook je eigen uiterlijk vind je belangrijk; wie heeft er geen spiegel in huis?

Gerrit Komrij hield daar niet zo van:

*Er hangt een hoge spiegel in de gang.*

*Vooruit, ik kijk me zelf nog maar eens aan*

*En voor het monster dat ik daar zie staan*

*Ben ik - voorspelbaar - elke dag weer bang.*

Vaak beoordelen wij mensen op hun kleding.

Verzorgd of slordig? Maar het uiterlijk kan ook een

heel ander signaal afgeven. Zoiets vinden we bij

Theo Danes in 'Universitijdbom':

*In Texas mogen de studenten*

*Een wapen dragen in de klas*

*Voortaan herkent u de docenten*

*Aan helm en kogelvrije jas*

Toch beoordelen wij - zeg ik als man - vooral het

andere geslacht op het uiterlijk. Al gaat het niet

alleen daarom! Dat is heel duidelijk te horen in

het duetje van Sylvain Poons en Heintje Davids uit

het muziektoneelstuk 'De Jantjes', waarvan de

teksten werden geschreven door Louis Davids:

*Je bent niet mooi, je bent geen knappe vrouw*

*Je nagels zijn voortdurend in de rouw*

*Toch wil ik van geen ander weten*

*Omdat ik zoveel van je hou*

Eerder al schreef Koos Speenhoff het aangrijpende

'Afscheidsbrief van een lelijk meisje':

*Ik ben te lelijk om me te verkopen*

*Ik ben te dom om zo gemeen te doen*

*Daarom ben ik 't water ingelopen*

*Adieu, vaarwel, ik eindig met 'n zoen*

Blijkbaar kunnen sommige mannen het uiterlijk

van een vrouw bikkelhard beoordelen. Ach ja:

schoonheid vergaat. Theo Danes schildert in

'Vergane glorie' wel een heel akelig beeld:

*Je vraagt waarom mijn liefde is verdwenen*

*Maar meid, je hebt een pruik, een oog van glas*

*Een kunstgebit en twee prothesebenen*

*Je bent niet half de vrouw meer die je was*

Kijkt zo'n man wel eens naar zichzelf?

Gelukkig zijn de meeste vrouwen gewoon mooi.

Soms met ernstige gevolgen. N. Wamelink weet

zich in 'Crime passionnel' nog in te houden:

*Dat ik zijn mooie vrouw zie staan,*

*is voor haar man niet te verdragen.*

*Ik kan haar pas echt gadeslaan,*

*als ik haar gade heb geslagen.*

Gerard Cox had ooit een liedje over 'een strakke

blonde meid op een racefiets'. Stef Wouters

noemt het 'Een gestroomlijnde stoot':

*In een oogwenk*

*flitst zij voorbij*

*dat meisje*

*op die racefiets*

*zo mooi*

*zo strak*

*zo adembenemend*

*Oh was ik maar de handrem*

*waarin zij straks zal knijpen*

*de bidon met inhoud*

*die haar dorst zal lessen*

*of liever nog...*

*het zadel*

Hans Dorrestijn wil wel relativeren:

*Schoonheid is niet wezenlijk*

*Zij vergaat heel snel*

*Blijvend is de lelijkheid*

*Dus onderhoud haar wel*

Dat neemt niet weg dat mannen graag dromen.

Dat blijkt ook uit 'Wie z'n vader heeft vermoord',

een oud soldatenliedje, met daarin:

*En leg ik op m'n krib*

*M'n eigen uit te rusten*

*Dan denk aan Marie*

*En hare fraaie buste*

En - nou we het daar toch over hebben - een ont-

boezeming van Theo Danes in 'Boekhandel':

*De dame sprak, ik keek gedwee*

*In een immens decolleté:*

*"U mag dit boek best kopen maar*

*Het is een inkijkexemplaar"*

## Bezorging DordtSenior in 2017

DordtSenior wordt door vrijwilligers bij u thuis bezorgd. Deze mensen doen dit geheel belangeloos en in de tijd die hen schikt, maar wel in de week dat het blad uitkomt. Dat kan dus op maandag zijn, maar ook op dinsdag of zelfs op zaterdag.

Het volgende blad is het oktobernummer.

U kunt het verwachten in week 40, dat is van 2 t/m 7 oktober.

**DordtSenior**



Waarheid voor de leden van de  
DordtSenior  
Sociaal-cultureel



---

## Nieuwe leden

De heer J.M. de Vos en mevrouw A.P.M. van de Noort  
De heer B.R. Siebenga en mevrouw M.M. Siebenga-Houtkamp  
De heer R. Verhoeven en mevrouw D. Verhoeven-Snijder  
Mevrouw M.J. Horsten  
Mevrouw A. Wagenaar



*We zijn blij dat jullie meedoen !*

---

## Verjaardagskalender

**Alle leden die in september jarig zijn (hoe oud je ook wordt):  
van harte gefeliciteerd!**

Op deze plek besteden we speciale aandacht aan onze leden die de respectabele leeftijd van **85 jaar of ouder** bereiken.

Mevrouw J.N. van Ham, 3 september 90 jaar  
De heer J.G. Scheen, 6 september 85 jaar  
De heer H.D. van Gelder, 6 september 85 jaar  
Mevrouw W.H. van der Linden, 16 september 87 jaar  
Mevrouw H.A. Theyn-van der Sluis, 17 september 85 jaar  
Mevrouw H.C. Bouman-Monster, 18 september 86 jaar  
Mevrouw N. Filius-Hofman, 23 september 86 jaar  
De heer D.P. van Vliet, 28 september 91 jaar  
Mevrouw L. Bodt, 29 september 86 jaar



---

## SeniorService: belangrijke telefoonnummers

Voor spoedeisende huisartsenhulp 078-6542600.

Op maandag t/m vrijdag van 17.00 uur 's avonds tot de volgende dag 8.00 uur.

Op zaterdag, zondag en erkende feestdagen 24 uur per dag.

Alarmnummer	112 (gratis)	Stadswinkel	14078
Snelle politiehulp, maar zonder zwaailicht	0900-8844	Sociale Dienst Drechtsteden	078-7708910
		Wmo adviesraad Dordrecht	078-6176982
<b>PlusBus informatie en reserveringen:</b> telefoon: 06-337836189 e-mail: bus@wielborgh.nl		Parkinson-vereniging	078-6541024
		Alzheimer Nederland	0800-5088
		Sensor, telefonische hulpdienst, 24 uur per dag bereikbaar	0900-0767
Stichting Wielborgh	078-6492111	Het Juridisch Loket	0900-8020
Het Spectrum Wonen en Zorg	078-6172333	Bureau Sociale Raadsliden	088-1237011
Aafje Zorglijn	088-8233233	Regelzorg	088-2323300
Internos Zorglijn	078-6483838	Maison Patrick (respijt zorg)	06-57415845
Wijzelf Drechtstreken	06-41362309		



Geen bloemen  
maar een gift voor  
een goed doel,  
hoe regel ik dat?

## Ons team heeft alle antwoorden

De dienstverlening is altijd persoonlijk, de kracht van het DenO team geeft ons alle mogelijkheden en u alle antwoorden. Samen zorgen we voor een persoonlijk afscheid.

Bij overlijden: **0800 – 099 55 15** (gratis) 24/7 bereikbaar.

DenO Uitvaartcentrum | Nassauweg 190, 3314 JR Dordrecht  
[www.uitvaartdordrecht.nl](http://www.uitvaartdordrecht.nl)



# IEDEREEN VERDIENT GOEDE ZORG

Het Spectrum biedt persoonlijk gerichte zorg en welzijn. Wij doen dat op een hartelijke en persoonlijke manier, vol aandacht. We luisteren naar uw wensen en helpen u met de best passende ondersteuning. Met elkaar en voor elkaar.

ALGEMEEN 078 617 23 33  
THUIZORG 078 649 21 11  
info@hetspectrum.nl  
www.hetspectrum.nl

## WONEN

Appartementen en persoonsalarmering op diverse locaties

## THUIZORG DE WIELBORGH

Voor huishoudelijke ondersteuning en thuiszorg

## ACTIVITEITEN IN DE WIJK

Diverse locaties, Sta-Pal, Het Theehuis en de PlusBus

## REVALIDATIEZORG DE STERRENLANDEN

Specialismen COPD, hartfalen, oncologie en orthopedie

## BEHANDELAARS

Fysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten en diëtisten

## BEGELEIDING BIJ DEMENTIE

Thuis, in ontmoetingscentra of in de locaties van Het Spectrum

## KINDERDAGVERBLIJF DE STERRETJES

Flexibele, kleinschalige kinderopvang (0 tot 4 jaar)

## ZORG MET VERBLIJF

Voor mensen met een lichamelijke aandoening of dementie in De Sterrenlanden en Vreedonk

## BEGELEIDING TIJDENS DE LAATSTE LEVENSFASE

Thuis, in De Rozenhof of in hospice De Patio