

Dordt Senior



Maandblad voor de leden van de



Dordtse
Seniorenbond

Ruime collectie Relaxfauteuils

Maak kennis met onze nieuwe, exclusieve collectie relaxfauteuils en ervaar wat optimaal zitcomfort betekent.



ALLE MEUBELS WORDEN BIJ ONS GRATIS BEZORGD EN GEPLAATST



Ledikant Tosca

Prachtig comfort ledikant. Het ledikant is gemaakt van massief hout in combinatie met veredelde plaatmaterialen.

SKIPPY Meubel

Provincialeweg 8a › Dordrecht
(richting Kop van 't Land)
Tel. 078 - 616 50 91
www.skippymeubel.nl

Wie boort er een gat in die harde betonmuur?
Wie hangt de kapstok, spiegel of schilderij op?

Wie komt mijn gordijnen ophangen?
Wie gaat er samen met mij zware boodschappen doen?

Wie maakt dat slot nu eens een keer?
De tuindeur klemt. Wie lost dat op?

Wie maakt er een kastje precies op maat?
Wie vervangt dat lampje aan het plafond?

Wie zorgt er voor een veilige greep in de badkamer?
Wie maakt er een opritje voor de deur?

Wie verplaatst de kast voor de schoonmaak?
Wie maakt die tochtkieren dicht?

Wie spuit mijn straatje eens goed schoon?
Wie zaagt die struik een keer kort?

Wie kan ik bellen voor zo'n klusje?

Hans van Loon
Praktische Zorg
GROOT gemak voor kleine klusjes!





Verzorging van allerlei kleine klusjes in uw woonsituatie

Speciaal voor senioren en alleenstaanden
Ook voor PGB voor begeleiding via de WMO.

Tel.: 0646 727 623 / 078 622 4674
E-mail: hvl-pz@outlook.com



Samenstelling bestuur en werkgroepen

<p>Arnold G. Daane voorzitter redactielid</p> <p>Vijverplantsoen 72 3319 SX Dordrecht telefoon: 078-6166320</p>		<p>Gerard L. Ek penningmeester</p> <p>Leeuwstraat 26 3318 VD Dordrecht telefoon: 078-6179421 e-mail: ek.van.es@planet.nl IBAN: NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond</p>	
<p>Co Wapperom-Peterson secretaris reisclub</p> <p>telefoon: 078-6170022 en 06-15407568 e-mail: jpwapperompeteron@kpnmail.nl</p>		<p>Els Bel vicevoorzitter activiteitencommissie</p> <p>telefoon: 078-6161880 e-mail: ejbelroos@gmail.com</p>	
<p>Fred Duinkerken 2^{de} penningmeester</p> <p>telefoon: 06-81889418 e-mail: reze50hc@tele2.nl</p>		<p>Ria Poots-de Leng bestuurslid activiteitencommissie</p> <p>telefoon: 078-6182296 e-mail: r.poots@chello.nl</p>	
<p>Wilma Molendijk bestuurslid reisclub 'Lief en Leed'</p> <p>telefoon: 078-6173566 e-mail: wilmamolendijk@gmail.com</p>		<p>Joke Herrewijn-de Vries bestuurslid redactielid 'Lief en Leed'</p> <p>telefoon: 078-6170761 e-mail: jherrewijn@hetnet.nl</p>	
<p>Corrie Dubbeld ledenadministratie coördinatie bezorging ledenblad</p> <p>e-mail: ledenadmin@dordtsenior.nl (via de mail heeft de voorkeur) telefoon: 078-6472665</p>		<p>Ad Veltman reisclub</p> <p>IBAN: NL66 INGB 0007 2441 50 ten name van Reisclub Dordtse Seniorenbond</p>	
<p>Jan Geenen redactielid webmaster</p> <p>telefoon: 078-6166891 e-mail: jan@dordtsenior.nl</p>		<p>Ab Küchler redactielid</p> <p>telefoon: 078-6185567 e-mail: redactie@dordtsenior.nl</p>	

Kopij voor DordtSenior van september uiterlijk **16 augustus** inleveren bij de redactie, per adres Ab Küchler, Van Eesterenplein 269, 3315 KX Dordrecht of per e-mail: redactie@dordtsenior.nl



In dit nummer

1. Samenstelling bestuur en werkgroepen
Einddatum inleveren kopij
2. In dit nummer
Colofon
3. Co Wapperom-Peterson: Van de bestuurstafel
Premies e-bikes opnieuw flink omhoog
Het klusteam: hulp bij klusjes
4. Senior Wijzer: Formatie 3
Veel wespenoverlast verwacht in zomermaanden
6. Joke Herrewijn-de Vries: Boekbespreking
Desiderius Erasmus (1466-1536)
8. Liny van Konijnenburg: Mijn jeugd in Zuid-Limburg
Bericht van overlijden
10. Wat te doen bij vreemde (buitenlandse) telefoontjes?
12. Co Wapperom-Peterson: Van de Reisclub (13 juli)
Joke Herrewijn-de Vries: Stolpersteine (struikelstenen)
13. Co Wapperom-Peterson: Van de Reisclub (14 september)
Joke Herrewijn-de Vries: Waar komt dat woord vandaan?
14. Harry Aardoom: De Dordtse Vierschaar
15. Twee keer zoveel mensen slachtoffer van identiteitsroof
Joke Herrewijn-de Vries: Hoe was het vervoer 50 jaar geleden?
Ab Küchler: Limerick
17. Willem Wilmink: Echtpaar in de trein
Ga naar www.wehelpen.nl/dordrecht en stel je hulpvraag!
Zogezegd
19. Zorgbelang Zuid-Holland: Kan ik naar een verpleeghuis?
Veel zonnebrandcrèmes beschermen onvoldoende
21. Aanmeldformulier 2017
23. Ab Küchler: Poëzie & Drankjes
Bezorging DordtSenior in 2017
24. Verjaardagskalender
SeniorService: belangrijke telefoonnummers

Wij werken met een lage contributie. Daardoor zijn onze financiële middelen beperkt. Onze penningmeester heeft een steunfonds in het leven geroepen: de 'Vrienden van de Dordtse Seniorenbond'. Gelukkig blijken verschillende leden bereid daaraan een vrijwillige bijdrage te leveren. Wij blijven dankbaar voor elke bijdrage op NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Vrienden Dordtse Seniorenbond.

Colofon



Omslagafbeelding:
pentekening van Ad Bakker
(met toestemming geplaatst)

DordtSenior is het maandblad van de leden van de Dordtse Seniorenbond. Het verschijnt 10 keer per jaar (niet in de maanden januari en augustus).

Redactieadres DordtSenior

p/a Ab Küchler
Van Eesterenplein 269
3315 KX Dordrecht
078-6185567
redactie@dordtsenior.nl

De redactie bestaat uit
Ab Küchler
(zie redactieadres boven)

Arnold G. Daane
arnolddaane@wxs.nl

Joke Herrewijn-de Vries
jherrewijn@hetnet.nl

Vormgeving en opmaak
Jan Geenen
jan@dordtsenior.nl

Coördinator bezorgers
Corrie Dubbeld
078-6472665
ledenadmin@dordtsenior.nl
(via de mail heeft de voorkeur)

LET OP: Klachten over de bezorging van dit blad uitsluitend bij Corrie Dubbeld (zie boven).

Website Dordtse Seniorenbond
www.dordtsenior.nl

Adverteren in dit blad?
Voor inlichtingen en/of tarieven kunt u contact opnemen met de redactie (zie redactieadres).





Wat ons te wachten staat

Wisseling secretariaat

Op 18 april 2017 hadden we onze tweede ledenvergadering. Daar werden afspraken gemaakt over wie er op welke datum zou aftreden. Voor het secretariaat was dat april 2018. Op de vergadering van het dagelijks bestuur van 3 mei kwam het bericht binnen dat Arie van Zanten, de secretaris, al per direct (2017) zou aftreden.

Op 17 mei is dit in de algemene bestuursvergadering besproken. Met algemene stemmen is toen besloten dat Co Wapperom het secretariaat over zou nemen.

Uw nieuwe secretaris vraagt bij voorbaat clementie voor hiaten of haperende berichtgeving.

Noem het maar startersonvolkomendheden.

Aandachtspunten

Wat het beleid en de aandachtspunten van de eerstkomende tijd betreft:

Er moet mijn inziens nauwlettend gekeken worden naar het Ouderenbeleid. In maart 2018 zijn er gemeenteraadsverkiezingen. Er zijn al wat aanzetten geweest, maar ik verwacht van uw zijde ook nog de nodige aandachtspunten.

In maart 2017 is er een nieuwe Tweede Kamer gekozen. Maar tot op heden is er zelfs nog geen aanzet tot een nieuw kabinet. En is er dan eindelijk een nieuw kabinet, dan zal dit zeker gevolgen hebben voor het beleid van onze gemeenteraad.

Mensen let op uw zaak!

Maar nu eerst een maand vrijaf.

Het Spectrum



Het Spectrum zoekt voor de zomermaanden voor de locaties Sterrenwiel, Polderwiel en De Prinsemarij vrijwilligers die het leuk vinden om te assisteren in onze ontmoetingsruimten. Ook onze vrijwilligers en stagiaires gaan soms op vakantie en graag willen wij onze ontmoetingsruimten open houden zodat onze senioren hier een kopje koffie kunnen komen drinken en een warme maaltijd kunnen blijven nuttigen.

Wij bieden

Als vrijwilliger verwelkomt u de gasten en zorgt u voor een goede sfeer in de ontmoetingsruimte. Samen met andere vrijwilligers voert u diverse taken uit, zoals het opnemen van bestellingen, het dekken en afruimen van tafels en het uitvoeren van eenvoudige kassahandelingen.

Wij zoeken

Wij zijn op zoek naar enthousiaste en gezellige vrijwilligers die sociaal, geduldig, gastvrij en klantvriendelijk zijn.

We hebben nog verschillende tijden beschikbaar, ook in de avonduren.

Meer informatie en aanmelden: 078-6492111.

Het klusteam: hulp bij klusjes

Na onze oproep in het blad van mei kunnen wij u meedelen dat het project van start gaat. Ons lid Fred Duinkerken heeft aangeboden dit project te gaan coördineren. Tevens is hij de eerste die zijn diensten aanbiedt, zie hieronder.

Kunt u hulp gebruiken van een klusjesman of vrouw, met boodschappen doen, uw administratie of heeft u gewoon behoefte aan een praatje of een wandeling? Misschien kunnen wij u helpen? Wij willen er voor u zijn! Laat ons weten wat we kunnen doen. Ook kleine reparaties.

Fred wil in september starten met deze service. Hij zoekt in eerste instantie nog twee mensen die hem daarbij willen helpen. Heeft u af en toe zin en tijd om onze leden te helpen, meld u dan aan bij hem.

Heeft u een kleine klus? Bel dan het klusteam!

Coördinator en dienstverlener/klusser: Fred Duinkerken telefoon 06-81889418.





Formatie 3

Vorige maand schreef ik dat ik hoopte en vertrouwde dat ik nu echt in mijn volgende column u het verlossende woord kon brengen. Helaas is dat nu weer niet mogelijk, want onze volksvertegenwoordigers zijn nog steeds aan het formeren. De een wil niet met de ander en de ander wil niet met de een.

Wanneer ik dit schrijf is het woensdag 5 juni en heb ik net mijn krant gelezen in de goede hoop op betere berichten. Het enige goede nieuws dat ik las was, dat ondanks wij geen nieuwe regering hebben, het goed gaat met de economie en de staatskas. Kunnen we dus zonder regering? Dat zou een hoop kosten besparen (grapje).

Ook de oude staatsman Tjeenk Willink is het nog niet gelukt de neuzen naar een kant te krijgen. Het proces gaat echter verder en ik, ongetwijfeld ook u, wacht maar af of de diverse verschillen kunnen worden opgelost.

Ons volgende blad verschijnt pas weer in september en dan weten we hopelijk meer.

Laten wij nogmaals bedenken dat de gemeenteraadverkiezingen er aankomen en dat wij als senioren hoogstwaarschijnlijk veel ideeën hebben over wat er allemaal moet gebeuren in onze stad, zoals bijvoorbeeld het openbaar vervoer voor 65-plussers, openbare toiletten en andere zaken die het leven van senioren aangenamer kunnen maken.

De diverse fracties in de gemeenteraad beraden zich nu reeds over hun programma's en campagnes. Laat ons dus uw wensen weten en wij zullen die doorspelen aan de wethouder waar wij een aantal malen per jaar tezamen met de andere Dordtse bonden een gesprek mee hebben.

Ik wens u allen, voor zover u deze zomer op vakantie gaat een prettige vakantie toe.



Veel wespenoverlast verwacht in zomermaanden



Deze zomer kan er veel overlast van wespen ontstaan. Dat meldt Nature Today zondag.

De gewone wesp

In elke provincie worden nu al vier tot zes keer meer wespen gezien dan gemiddeld. Het gaat om de gewone wesp (*Vespula vulgaris*) en de Duitse wesp (*Vespula germanica*). Vooral in Gelderland vertoont het aantal waarnemingen een piek.

Veel darren en koninginnen

In het hele land worden ongewoon veel koninginnen waargenomen en nog opvallender: er worden ook veel darren (mannetjes) gespot die hebben overwinterd. Normaal gesproken gaan de mannetjes voor de winter dood, nadat ze de koninginnen hebben bevrucht.

Overlast hangt af van weer

Of het daadwerkelijk overlast gaat ontstaan, hangt af van het weer. Als er zich heftige buien voordoen met in korte tijd tientallen millimeters regen, dan kan de lokale wespenstand grote klappen krijgen. De overlast van wespen ontstaat meestal eind juli, als de nesten klaar zijn en de werkster-wespen op zoek gaan naar voedsel.

Wat te doen?

Dek etenswaren af en ruim ze op.

Vang een wesp onder een glas, dek het glas af met een stuk karton en breng het naar buiten.

Maak een wesperval van een jampotje met zoetheid, met daarop een papieren trechter.

Of vang ze met een lokstof.

hulpmiddelen

outlet .nl

**Welkoms
actie**



BOVENOP ONZE SCHERPE PRIJZEN

20% extra kassakorting



Vul uw gegevens in om de bon te verzilveren

Achternaam: _____ Voorletters _____ m/v

Straat: _____ Postcode _____ Huisnr: _____

Telefoon: _____

E-mail: _____

Ja, ik wil graag de nieuwsbrief van Hulpmiddelenoutlet ontvangen met het laatste nieuws en aanbiedingen.

De kortingsvoucher is te verzilveren t/m 31 juli 2017 en is alleen geldig in onze winkels. Deze korting is niet geldig i.c.m. andere acties, kortingen of aanbiedingen.

De koffie staat klaar!

Kijk voor alle acties op hulpmiddelenoutlet.nl

Ruime keuze nieuwe en gebruikte producten

- Altijd deskundig en persoonlijk advies
- Elders goedkoper? Wij betalen het verschil terug
- Historie occasions altijd bekend
- Fysieke winkels en webshop

Kamerlingh Onnesweg 15
3316 GK Dordrecht
Tel: 088 - 1020 170

Ma t/m vr: 09.00 - 17.30 uur
Za: 10.00 - 16.00 uur

Direct achter het terrein van Drechtwerk Dordrecht
industrieterrein Kil-2.
Volop gratis parkeergelegenheid voor de deur!

Boekbespreking

Joke Herrewijn-de Vries



'Het leven van Pi', geschreven door Yann Martel

De schrijver werd geboren in Spanje en leefde in Montreal.

Het is een ongelofelijk verhaal van een 16-jarige jongen uit India. Zijn vader heeft daar een dierentuin. Men wil het land verlaten en de hele dierengroep wordt ingescheept. Maar het schip vergaat en Pi weet zich uiteindelijk te redden in een reddingsboot. Wie eveneens gered zijn en op de boot zijn terecht gekomen: een hyena, een zebra met een gebroken been en een drie jaar oude Bengaalse tijger van 200 kilo. Pi ligt op het dekzeil. De boot is 1½ meter diep, 2½ meter breed en 8 meter lang. Gelukkig vindt Pi een kistje met proviand. De tijger doodt de hyena en eet hem op. Pi behandelt de tijger als een circusedier en probeert hem te temmen. Met zijn fluitje houdt hij de tijger in toom. Hij arriveert bij een eilandje bevolkt met stokstaartjes. De bodem bestaat uit vleesetende planten en algen, die zijn heerlijk. De tijger eet stokstaartjes en Pi eet algen. Ze knappen er beiden van op.

Het verblijf op dat heel grote water, overal om hen heen vlakke en oneindigheid, een grenzeloos panorama van blauw. Niets wat het uitzicht belemmert. Angst overweldigt hem. De tijger heet Richard Parker. En die is degene, die hem weer kalmeert. De ironie van het verhaal is dat uitgerkend degene die hem in eerste instantie een ware doodsangst aanjoeg dezelfde is die hem rust en een doel geeft, hij maakt Pi weer tot een compleet mens.

Hij herkent de blik van de tijger, zoals een tevreden dier uit zijn kooi naar je kijkt, zoals jij en ik in een restaurant na een goede maaltijd rondkijken. Hij heeft zijn buikje volgegeten, regenwater gedronken. Hij ziet er uit als een gezellige dikke huispoes, een rode cyperse kater van 200 kilo. Met het fluitje lukt dat aardig, want het is niet Pi of de tijger, Pi houdt hem in leven.

Een vlot heeft hij aan de boot gebonden en daar de eetvoorraad opgebonden. De tijger was als welp bij het circus gekomen, degene die hem aanbracht noemde hem spons omdat hij zoveel dronk. De man heette Richard Parker, daarom werd de welp zo genoemd.

Uiteindelijk komt land in zicht, dat blijkt Mexico te zijn. Pi wordt opgenomen in een ziekenhuis. De dienst scheepvaart en verkeer ondervraagt hem over zijn tocht. Pi Patél vertelt zijn wederwaardigheden. Die geloven ze niet, waarna Pi een wel aanvaardbaar verhaal vertelt, dat zijn moeder, de kok, een matroos en hij zich hadden gered. Richard Parker was stilletjes weggeslopen, Pi vindt het jammer, dat hij van hem geen afscheid heeft kunnen nemen. Een boek als een sprookje.



Desiderius Erasmus (1466-1536)

uit: HUMAN

De uitvinder van de ironie

Satiricus, strijder voor het vrije woord, filosoof, literator, kerkhervormer en kosmopoliet.

In een tijd van religieuze oorlogen bestreed hij met ironie en humor koningen, kerkvaders, dikdoeners en boekenwurmen. Hij spaarde niemand, ook zichzelf niet.

"Niets is lager dan te censureren wat men niet begrijpt." Toen humanist Erasmus deze woorden opschreef, wist hij nog niet dat al zijn werk zou worden verboden: kort na zijn dood verketterde de katholieke kerk zijn werk als een verzameling leugens. In een sfeer van godsdiensttwisten en groeiend fanatisme zon de paus op herstel van zijn gezag. Voor oude criticasters als Erasmus was geen

ruimte meer. Sterker nog: het zou tot 1900 duren voordat zijn werk van de lijst van verboden boeken werd gehaald en de katholieke kerk enigszins gewend was geraakt aan zijn revolutionaire woorden: "In een vrij land moeten ook de tongen vrij zijn."

Hij was de man van de nuance en kreeg het verwijt geen keuzes te maken. Onterecht, want hij hield zich juist bezig met de vraag: hoe bied je weerwoord tegen dogmatiek, barbarij en fanatisme zonder jezelf te verlagen en zonder mensen in het harnas van eigen vooroordelen te jagen?



'T ZIT
WEL



MIET

KADOR
TAPIJTEN

De grondleggers van kwaliteit en bodemprijzen

LANGE BREESTRAAT 37-39

Dordrecht-Centrum Tel. 078 - 614 56 03

www.kador.nl • www.traploper.nl

Koelewyn's
Visspecialiteiten



Loop gerust eens onze moderne viswinkel binnen en ontdek wat de zee u allemaal te bieden heeft. Graag staan wij u persoonlijk te woord om in goed overleg uw bestelling te kunnen noteren en vervolgens klaar te maken.

Winkelcentrum Sterrenburg

P.A. de Kokplein 121

3318 JW Dordrecht

Telefoon 078 - 618 16 84

www.koelewynsvis.nl



Wij zijn ook op maandag open van 11.00 tot 18.00 uur

Slijterij De Dijk

Wijnen, Gedistilleerd en Relatiegeschenken

Andrea van der Borg

Noordendijk 5

3311 RM DORDRECHT

info@slijterij-dedijk.nl

Telefoon 078-6210860



Op vertoon van deze advertentie krijgt u **10% korting** op ons uitgebreide assortiment wijnen/sherry/port en **5% korting** op gedistilleerde drank

Schrijf mee met de DordtSenior!

Mijn jeugd in Zuid-Limburg

Liny van Konijnenburg



Ik ben geboren in Ubach over Worms, een klein dorpje in Zuid-Limburg. Tegenwoordig hoort dat bij Landgraaf, waar jaarlijks Pinkpop plaatsvindt.

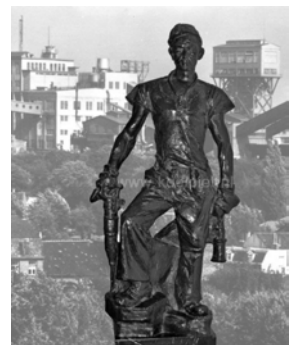
Wij woonden aan een landweg, die 500 meter verderop eindigde in het prikkeldraad aan de Duitse grens. Nu ik erover nadenk was het een heel multiculturele straat, met naast ons Oostenrijkers, tegenover ons Italianen, daarnaast Amsterdammers, Friezen en mensen uit Tsjechië en Joegoslavië. Al die vaders werkten, net als de mijne, op de mijn. Mijn vader kwam uit Drenthe en daar was het in zijn jonge jaren armoe troef. In Zuid-Limburg waren de mijnen toen in opkomst en daar werd naar verhouding goed verdiend, maar het was wel zwaar werk. Een gedeelte van zijn loon werd in kolen uitbetaald, als je bovengronds werkte kreeg je minder dan als je, zoals mijn vader ondergronds werkte en als je op het hoofdkantoor in Heerlen zat kreeg je nog meer, want verschil moest er zijn.

Wij hadden dus aan kolen geen gebrek, dat was wel fijn. In onze woonkamer stond een grote ronde kachel, een zwartjan noemden we die. In de keuken een kolenfornuis en op de slaapkamer van mijn ouders nog een kleine kachel, die in de winter ook gestookt werd. Zelfs dan stond het ijs soms nog op de muren, in mijn herinnering hadden we toen strenge winters. Er viel dan niet veel te doen: behalve een poel voor het vee om te drinken was er bijna geen water, dus schaatsen was er niet bij.

In de zomer speelden we altijd buiten, onze tuin grensde aan de Brunssummerheide, daar gingen we met alle buurkinderen vlaggetje veroveren spelen of salamanders vangen in het moeras. Er was ook een openluchtzwembad in Brunssum, maar je moest eerst kijken wanneer het voor meisjes was en wanneer alleen voor jongens, want gemengd zwemmen dat was er niet bij in het katholieke Limburg. Wij hadden een grote tuin en moesten dus ook helpen met onkruid wieden, bonen plukken en aardbeien en kruisbessen, karweitjes genoeg. Mijn moeder was de hele zomer druk met wekken van al die groente en fruit, ze werkte ook altijd mee in de tuin.

We hebben één keer meegemaakt dat de sirenes van de mijn gingen loeien, dat betekende dat er iets ergs gebeurd was. Er waren toen 12 mijnwerkers bedolven bij een instorting. Mijn vader en broer, die ook op de mijn werkte, waren toen thuis. "Gelukkig", dachten mijn moeder en ik, want ja, het hemd is toch nader dan de rok.

Nu hoeft er niemand meer bang te zijn, want er zijn geen mijnen meer. Wie graag wat meer wil weten over het mijnwerkersleven kan ik het boek 'Het geluk van Limburg' van Marcia Luyten aanraden. Zij beschrijft de opkomst en de ondergang van de mijnen aan de hand van een echt bestaande Limburgse familie. Ik vond het een heel waarheidsgetrouw boek.



Overleden

De heer J. Peters

De heer B.T.G. Nagtegaal

De heer C. de Bruin


Mevrouw C.J. van Gulik-Erkens

Wij wensen alle betrokkenen veel sterkte toe.

DORDRECHT
Nieuwstraat 19-21

Sinds Pim's 1986

**POFFERTJES
 EN
 PANNEKOEKEN**



www.pimspofenpan.nl

Op vertoon van deze advertentie

**10%
 KORTING!**

*Meyer
 Casa Moda
 Alan Red
 Fellows
 Falke*

HERENMODE

PIET LAP

W.C. STERRENBURG

PETER PETERS KLOKKEN
 uurwerkreparatie in- en verkoop



Openingstijden: Dinsdag tot en met vrijdag van 9.30 tot 14.00 uur. Zaterdag op afspraak. *Prijsopgave vooraf.*

Noordendijk 173^a no. 12
 3311 RN DORDRECHT
 ☎ 06-18214912
 ✉ alppeter@live.nl
 www.peterpetersklokken.nl

Een goed gerepareerde en schoongemaakte klok kan vaak weer jaren mee en houdt u dagelijks bij de tijd!

BRIDGE
cursussen in Dordrecht

Leer bridgen!
Bridgecursussen voor:

voor beginners *gevorderden (2)* *gevorderden (3)*

OOK VOOR PRIVÉLESSSEN (4 TOT 8 PERSONEN) EN VERENIGINGEN

Informatie bij Ina Zoetemeijer
 Docente Nederlandse Bridge Bond



Gentiana 10, 3317 HH Dordrecht
 Telefoon 078-6177784
 E-mail: Inez51@upcmail.nl

Wat te doen bij vreemde (buitenlandse) telefoontjes?

Wat kun je het beste doen als je last hebt van (buitenlandse) telefoontjes? De Fraudehulpdesk geeft twaalf tips. De aard van deze telefoontjes verschilt nogal. De verhalen van melders lopen ook erg uiteen. Soms lijkt het te gaan om een Microsoftbeller, een oplichter die zich voordoeft als medewerker van Microsoft. Wat de dubieuze beller ook wil, onthoud de volgende tips voor het geval jouw telefoon rinkelt en er een vreemd nummer in beeld staat:

1. Tenzij je vaak met het buitenland belt kun je een telefoontje vanaf een onbekend nummer uit het buitenland beter niet opnemen. Het kan gaan om zogeheten Wangiri-fraude, waarbij oplichters je telefoon eenmaal laten overgaan in de hoop dat je terugbelt (naar een duur nummer). Zeker als het begint met +44 70 is de kans groot dat je te maken hebt met een malafide partij. Overigens zijn telefoontjes die uit Nederland lijken te komen niet per definitie veilig. Het is namelijk eenvoudig om jouw nummer te verhullen en een willekeurig ander nummer te tonen in het scherm van degene die je belt.
2. Spreekt de beller Engels met een sterk Indiaas of Pakistaans accent? Dan is de kans groot dat het gaat om een Microsoftbeller. Die gebruiken de smoes dat er iets mis is met je computer. Simpel advies: ophangen!
3. Als je zegt dat je gaat ophangen, dan kan het gebeuren dat de beller een zielig verhaal afsteekt over verlies van zijn baan en de positie van zijn familie. Laat je niet van de wijs brengen en verbreek de verbinding.
4. Geef nooit de besturing over je computer uit handen. Download ook niet iets op verzoek van de beller, de kans is groot dat de oplichter van afstand je computer kan bedienen.
5. Laat je nooit onder druk zetten. Veel oplichters dwingen je snel iets te beslissen, waar je later spijt van krijgt. Een betrouwbare partij zal je altijd bedenktijd geven. Ook is er de mogelijkheid om schriftelijk informatie toegestuurd te krijgen.
6. Als er zogenaamd een postpakketje klaarligt en de beller vraagt allerlei persoonsgegevens, dan zal het ook om oplichters gaan. Dat je adres gevraagd wordt, is al onlogisch. Maar je geboortedatum, rekeningnummer en andere persoonsgegevens hebben ze écht niet nodig. Verbreek de verbinding.
7. Laat je niet verleiden om terug te bellen. De kans is groot dat je naar een zeer duur nummer belt. Ook alleen de telefoon laten overgaan is riskant. De kans bestaat dat er een bandje wordt afgespeeld met een kiestoon. De telefoonkosten beginnen dan al.
8. Als het om een investering gaat, controleer bij de bank of de Autoriteit Financiële Markten of de aanbieder bekend is. Als je een telefoontje krijgt met een aanbieding voor bijvoorbeeld een interessante belegging, geef aan dat je geen interesse hebt. Als je iets nodig hebt, zoek je dat zelf wel uit.
9. Betaal niet voor iets, omdat je dan een 'gratis geschenk' krijgt.
10. Bellers die zeggen dat ze wetshandhavers zijn die je helpen om 'tegen betaling' verloren geld terug te halen, zijn oplichters.
11. Op het moment dat wordt aangedrongen op het doorgeven van persoonlijke informatie, moeten alarmbellen gaan rinkelen. Wordt er gevraagd naar je bankrekeningnummer, creditcard of BSN-nummer, hang dan op. Andere opmerkingen die erop duiden dat je een oplichter aan de telefoon hebt zijn: je bent speciaal geselecteerd (voor deze aanbieding), je krijgt een mooi cadeau als je het product koopt, je bent een van de gelukkige winnaars of je hebt een prijs gewonnen in een buitenlandse loterij. Ook berucht zijn natuurlijk de telefoontjes van zogenaamde medewerkers van de bank. Trap er niet in.
12. Word je geconfronteerd met hoge telefoonkosten omdat je veel naar buitenland zou hebben gebeld, terwijl dat niet zo is? Doe dan aangifte bij de politie en ga in overleg met je provider. Providers gaan verschillend om met deze kwestie, maar je kunt altijd proberen bezwaar te maken en proberen je geld terug te krijgen.



VOOR AL UW DRUKWERK

ONTWERP/DTP • DIGITAAL PRINTEN • DRUKKEN
KOPIËREN • AFWERKEN



Facebook.com/drukkerijrad

Reewegpad 22 • Dordrecht • T 078 - 621 38 82 • www.drukkerij-rad.nl

Goedegebuure notariaat & estate planning

Advies nodig?

*Maak vrijblijvend
een afspraak ter
oriëntatie.*

Goedegebuure Notariaat

Rotterdamseweg 40
3332 AJ Zwijndrecht

T 078 - 612 64 66

info@goedegebuurennotariaat.nl
www.goedegebuurennotariaat.nl

Leden van de Dordtse
Seniorenbond ontvangen
10 % korting.

*Volgende gratis parkeer-
gelegenheid.*

Gemakkelijk bereikbaar.



Alles voor de aankleding van uw huis bij Colors at Home van Gemert

Verhuizen, verbouwen, opknappen?

Het kan een hoop stress opleveren, wij nemen u deze last uit handen. Met al meer dan 100 jaar ervaring op gebied van schilder- en behangwerk, in combinatie met onze woonwinkel, kunnen wij u met raad en daad bijstaan. Zo komt u zonder zorgen tot uw gewenste eindresultaat.”



U vindt de winkel van **Colors at home van Gemert** aan het van Oldenbarneveltplein 68, Winkelcentrum Crabbehof, neemt u ook eens een kijkje op onze website **WWW.WANDECO.COM**

COLORS @HOME VAN GEMERT |

GORDIJNEN | VERF | BEHANG | VINYL
RAAMDECORATIE | TAPIJT | LAMINAAT |
PVC VLOEREN | HOUTEN VLOEREN | SHUTTERS
HORREN | KLEUR- EN INTERIEURADVIES





Molens op zijn moois donderdag 13 juli 2017

voor leden van de Dordtse Seniorenbond en belangstellenden.

We vertrekken van de Hellingen om 8.45 uur en om 9.00 uur van het Dalmeyerplein.

We rijden naar Pijnacker voor de koffie met gebak. Daarna gaan we naar Leiden, waar rederij Groene Hart Cruises op ons wacht. Vervolgens varen we door Holland's polderland. Het lijkt daar alsof



de tijd heeft stilgestaan: op deze tocht passeren we 13 molens, bijna allemaal nog in werking. Ook proef je hier de sfeer van de watersport. Zo zie je bijvoorbeeld de starttoren bij de Kaagsociëteit in de jachthaven van Warmond en komen we langs de wereldberoemde jachtwerf Royal van Lent op het Kaageiland. Tijdens deze tocht wordt u een diner aangeboden, bestaande uit soep, schnitzel, groente, aardappelpuree of pommes parisiëne en nagerecht.

Tegen 3 uur zijn we terug in Leiden, waar u nog veel mooie dingen kunt zien, zoals de Waag en de Hortus Botanicus. Ook zijn er in de zijstraten van het winkelcentrum bijzondere winkeltjes. Zeker ook de vele terrasjes zijn op een zonnige dag de moeite waard.



De bus brengt ons weer rond 16.30 uur naar Dordrecht.

De prijs is € 52,50 per persoon.

U kunt zich opgeven bij Wilma Molendijk, telefoon 6173566 of bij Co Wapperom, telefoon 6170022. Na aanmelding kunt u de kosten overmaken op bankrekening NL66 INGB 0007 2441 50 ten name van Reisclub Dordtse Seniorenbond.

Stolpersteine (struikelstenen)

Joke Herrewijn-de Vries

Woensdag 14 juni was ik aanwezig bij een plechtigheid op de Voorstraat 8, waar voor het voormalige huis van Schoontje Braadbaart een Stolperstein werd geplaatst, een messing gedenksteen voor onze Joodse slachtoffers.

Tijdens de Tweede Wereldoorlog voltrok zich een ramp voor onze Dordtse joden. Om te ontkomen aan de nazi's vertrok Schoontje naar Rotterdam. Zij meldde dit niet aan de autoriteiten. Toch werd ze opgepakt en gedeporteerd naar Polen en op 5 maart 1943 vergast in Sobibor. Er was een grote belangstelling. Van de Regenboogschool waren er 21 leerlingen aanwezig, compliment voor zowel de leerlingen als de leiding van de school om de kinderen juist bij dit gebeuren te betrekken en ze historisch besef bij te brengen.

Op verschillende plaatsen in Dordrecht worden deze stenen geplaatst voor de huizen waar deze mensen uit zijn weggevoerd naar de Duitse vernietigingskampen. Middels deze stenen, waar de namen van de vermoorde personen op staan, wordt er een blijvende herinnering gecreëerd aan deze donkere tijd. Op 12 november 1942 werd de laatste rabbijn Barend Josua Katan met zijn familie aan de Rozenhof 22 door Dordtse agenten opgepakt en vermoord in concentratiekamp Auschwitz.

Het aantal Stolpersteine in Dordrecht bedraagt nu 86. Dat zullen er in het totaal 200 worden.





Smokkel- en commiezenroute langs de Berkel donderdag 14 september 2017

Leden van de Dordtse Seniorenbond en belangstellenden zijn van harte welkom.
We vertrekken om 8.30 uur van de Hellingen en om 8.45 uur van het Dalmeyerplein.

We beginnen in het Muldershuis in Eibergen. Daar staat de koffie met monchou gebak voor ons klaar. Na de koffie brengen we een bezoek aan Museum de Scheper waar we de geschiedenis van Eibergen kunnen bekijken. Hierna wordt ons een goed verzorgde lunch aangeboden in de Mallumse Molen. Daarna is er gelegenheid om een kijkje te nemen in de ernaast gelegen Watermolen.

We stappen weer in de bus en met uitleg van een gids maken we een drie uur durende smokkeltocht langs de Berkel. We zien



Duitse gehuchten, antieke grenspalen, kleine kapelletjes, smokkelweggetjes, kroegen en commiezenhuizen. Daarbij bezoeken we in Zwillingbroek het bezoekerscentrum, waar we naar een korte film kunnen kijken. Ook bezichtigen we een nabijgelegen kerkje dat 'de barokke parel van het Munsterland' wordt genoemd.

Na het opdoen van al deze indrukken kunnen we rond 17.00 uur in het Muldershuis genieten van een aperitief, bij mooi weer op het schitterende terras aan de Berkel. Daarna wordt het diner geserveerd met vooraf soep met oerbrood van de Mallumse Molen, een hoofdgerecht van gegaarde sukade met bijgerechten en een nagerecht.

Uiteindelijk zullen we rond 20.45 uur weer op onze opstapplaatsen arriveren. Wat later dan gewoonlijk maar dat moet toch nog kunnen in die mooie maand september.



De kosten voor deze tocht zijn € 56,00 per persoon.

U kunt zich opgeven bij Wilma Molendijk, telefoon 6173566 of bij Co Wapperom, telefoon 6170022. Na de aanmelding kunt u de reiskosten overmaken op bankrekening NL66 INGB 0007 2441 50 ten name van Reisclub Dordtse Seniorenbond.

Advertentie



**Podotherapie
Bosch**

Heeft u pijnlijke voeten?

Of last van knieën, heup of rug als gevolg van een veranderde voetstand?

De Podotherapeut kan u helpen

met een schoenadvies met steunzolen met een behandeling van nagelproblemen.

Sint Jacobsplein 70 Dordrecht | Tel. 078-6148562 | laura6970@outlook.com
of bezoek de website: www.podotherapiebosch.nl

Waar komt dat woord vandaan?

Joke Herrewijn-de Vries

Maatjesharing komt van maegdekensharing, dus zeer jonge haring.



Een drastisch besluit

Bron: Regionaal Archief Dordrecht

Nogal wat arme vrouwen hadden 'een onecht kind', een kind waarvan de vader officieel niet bekend was. Op 7 februari 1747 bepaalde het Gerecht van Dordrecht dat een vrouw die méér dan één 'onecht kind' kreeg voortaan geen uitkering meer zou krijgen van de diaconie: "... van nu voortaan geen vrouws personen te bedeele, die meer als een onecht kind heeft ..."

Dat wilde zeggen, als niet duidelijk was dat de veronderstelde vader van het kind zijn trouwbelofte had gebroken, of niet aannemelijk was dat de vrouw was verkracht of anderszins was bedrogen. Was dit wèl het geval, dan zou de moeder alleen voor dát kind uitbetaald krijgen. Er waren ook nogal wat vrouwen die weigerden de naam van de veronderstelde vader te noemen. Welnu, zonder naam van de vader zou er óók niet worden uitbetaald. Tijdens de bevalling moest aan de vrouwen met nadruk worden gevraagd wie de vader was.

Een drastische maatregel, zeer zeker. Het werd de 'broederen diaconen' als een bevel aangezegd.

Nogal wat arme vrouwen hadden 'een onecht kind', vaak verwekt, mag men aannemen, door de werkgever. Vaak zal dus sprake zijn geweest van een overmachtsituatie. Maar men kan er enigszins begrip voor opbrengen als men het ziet tegen de achtergrond van de tijd waarin het speelde. De volgende verhalen illustreren dit.

Jannigje Pleune de Haen, ongehuwd, inmiddels moeder van een kind en zwanger van een tweede, was in mei 1742 verhuisd van Heerjansdam naar de Kleine Lindt. Ze was aangewezen op ondersteuning door de diaconie: "... met een onegt kind, en daerenboven ook nog beswangert zijnde ..."

Maar welke diaconie zou dit moeten betalen? Immers, de Kleine Lindt was maar een klein dorp, eerder een gehucht. De schout had bemiddeling gevraagd aan de baljuw van de Hoge Vierschaar van Zuid-Holland.

Heerjansdam had aan Jannigje op haar verzoek beloofd 'een acte van indemniteit' (acte van borgtocht) te geven voor het reeds ter wereld gebrachte kind, maar ze zouden niet garant staan voor het nog niet geboren kind. "... dog dat deselve geweijsert hadden de voornoemde securiteit aen schout en geregten van de Kleine Lindt te geeven ten opsigte tot de vrugt waarvan ... Jannigje ... tegenwoordig swanger gaet ende wijl in deeze periculum in mora was ..."

Er werd binnen de Hoge Vierschaar vastgesteld dat, als Jannigje zou bevallen, het tweede kindje niet ten laste van de armbezorgers (diaconie) van de Kleine Lindt zou kunnen komen. Er was geen financiële draagkracht voor.

Cornelis van Diemen kreeg van de baljuw opdracht om in Heerjansdam te overleggen met schout en schepenen plus diaconie. Immers, dat was het dorp waar Jannigje vandaan was gekomen.

Cornelis van Diemen was een voorstander van duidelijke afspraken. Schout en schepenen van Heerjansdam werd aangezegd dat, indien zij niet ook een acte van indemniteit aan de Kleine Lindt zouden geven voor het nog niet geboren kindje, aan Jannigje de opdracht zou worden gegeven om weer terug te verhuizen naar Heerjansdam. Een gedwongen verhuizing, desnoods onder begeleiding van een dieenaar van Justitie.

Jannigje liep volgens de secretaris van de Hoge Vierschaar het risico te overlijden tijdens haar bevalling of kraambed. Bijzonderheden werden niet beschreven. Met als mogelijk gevolg dus twee weeskinderen. Wie zou dat betalen? Het was ook in die tijd al de overweging van magistraten en diaconie.



Op 7 augustus 1747 werd het verzoek van een particuliere verzorgster behandeld. Zij had enkele maanden tevoren van de moeder in de kost gekregen ene Dirk, twee of drie jaar oud, onecht kind van Pieter-nella Tarmonden, omdat die met haar man naar Wezel vertrok. Na de geboorte van het voorkind Dirk was Pieter-nella Termonden getrouwd met soldaat-tamboer Jan Nobbeling. Deze diende in het garnizoen van de stad onder bevel van kolonel Degles. Dit regiment was later in dienst van de koning van Pruisen getreden, zodat het regiment was overgeplaatst naar Wezel. Welnu, de moeder had na haar verhuizing naar Wezel niets meer van zich laten horen. En het was niet bekend wie de vader was. De verzorgende vrouw vroeg om financiële ondersteuning. "... sonder (dat de moeder) na het selve kindt weder om te sien ende mitsdien het selve (kwaadaardig) verlaten hebbende, de ... vrouw bij wien het gemelte kindt is (,) diversche maalen aan (het Gerecht) gevraagd had ...". Er werd met de diaconen afgesproken dat de vrouw voor de verzorging van Dirk uitbetaald zou krijgen totdat Dirk zes jaar oud zou zijn.

Twée keer zoveel mensen slachtoffer van identiteitsroof

Het aantal meldingen van identiteitsfraude is in 2016 ruimschoots verdubbeld. Vorig jaar zijn 1724 meldingen gedaan bij het Centraal Meldpunt Identiteitsfraude (CMI), tegenover 805 meldingen in 2015.

Paspoort, ID en rijbewijs

In 393 gevallen ging het om het misbruik van openbare gegevens (adres en/of telefoonnummer) en in 316 gevallen om paspoortfraude. Nog eens 223 meldingen betroffen een ID-kaart en 152 keer was sprake van misbruik van een rijbewijs.

Vaker gemeld

Het meldpunt zegt geen eenduidige verklaring voor de stijging te kunnen geven. Sinds in mei vorig jaar meldingen online kunnen worden gedaan, is een flinke toename zichtbaar. Daarnaast speelt het toegenomen bewustzijn rond ID-fraude een rol, mede dankzij een overheids campagne. "Je kunt dus niet stellen dat er meer ID-fraude plaatsvindt, wel dat het meer wordt gemeld", aldus een woordvoester.

Al jaren achtervolgd

Een zakenman uit Oss wordt al jaren achtervolgd door ID-fraude. Hij zegt sinds 2012 te worden geconfronteerd met identiteitsroof door een man die zijn computer repareerde en vervolgens tal van gegevens overnam. Sindsdien heeft de Ossenaar te maken met parkeerboetes en verkeersovertredingen die ten onrechte aan hem worden toegeschreven. Hij is zijn rijbewijs kwijtgeraakt

wegens rijden onder invloed door toedoen van de man die zijn identiteit stal. Het CBR weigert dat document terug te geven omdat hij te laat zou zijn geweest met het aantekenen van bezwaar tegen intrekking.

In de knel

"Mijn cliënt is in de knel geraakt tussen allerlei overheidsinstanties die hem boetes en belastingen opleggen voor overtredingen die hij niet heeft gepleegd", zegt Sébas Diekstra, advocaat van de zakenman. "We zijn nu druk bezig hem uit zijn benarde positie te bevrijden."

Stapel aangiftes

Diekstra laat weten dat er een stapel aangiftes is ingediend bij het Openbaar Ministerie, onder meer wegens oplichting en ID-fraude. Dat heeft nog niet geleid tot vervolging van de man die via zijn computer zijn identiteit kopieerde. De verdachte is inmiddels bekend bij de politie. Diekstra heeft ruim vijftig gevallen van misbruik verzameld, die de Ossenaar meer dan 10.000 euro aan persoonlijke schade en tevens zakelijke schade hebben berokkend. Behalve tot het OM heeft hij zich ook tot Nationale ombudsman gewend.

Hoe was het vervoer 50 jaar geleden?

Joke Herrewijn-de Vries

Auto's, treinen en vliegtuigen zorgen er voor dat er verder wordt gereisd dan ooit. De auto is de meest zichtbare verandering in het straatbeeld. In 1960 waren er 522.000 auto's geregistreerd, in 2012 werden er 555.000 auto's verkocht. Heel opmerkelijk is dat hoewel er steeds meer auto's rijden het verkeer tegenwoordig minder doden eist dan in de jaren vijftig.

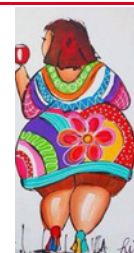


Waar ik als kind woonde had één gezin een auto, die mijnheer was vertegenwoordiger en wij hadden een stille straat om in te spelen. Al kwamen er toen wel veelvuldig handkarren met haring, bloemen, groenten en fruit, zelfs een man met hoedendozen langs. Om over de melkboer en de bakker maar te zwijgen. Mijn moeder had twee melkboeren: van de ene was de melk beter

en van de andere de karnemelk. De ene was met een paard voor de wagen. Mensen met tuinen waren altijd blij wanneer het paard wat had laten vallen, ik geloof dat dat weer goed voor de rozenstruiken was of zo. Je kunt maar ergens blij mee zijn!

Limerick: Afslanken

'n Mollige dame van het Eemsteynplein
Dronk 's zomers liters rode wijn
Niet omdat ze het lekker vond
Maar vanwege haar dikke kont:



Ab Küchler

UW VLOERSPECIALIST

RENOVATIE PARKETVLOEREN

Wij schuren
stofvrij!
€ 17,- per m²



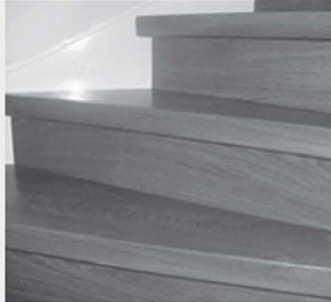
RENOVATIE NATUURSTEEN

Uw bestaande
natuursteenvloer
weer als nieuw!



TRAPRENOVATIE

Uw trap gerenoveerd
in 1 dag met een
massief houten of
laminaat systeem
geplaatst en wel door
onze eigen vakmensen
Al vanaf € 1495,-



VERKOOP LAMINAAT, HOUTEN VLOEREN EN PVC

Dealer van o.a.:
Quickstep
Douwes Dekker
Beaufloor
Hafa
Trenovo
Raftwood



FLOORTEC

Bamendaweg 46
3319 GS Dordrecht (achter Tuinwereld wijk Dubbeldam)
Tel. 078 622 72 14
www.vloerspecialist.nl / www.floortec.nl



Vlijtig Liesje Thuishulp

Op zoek naar een goede
huishoudelijke hulp?

Bent u gekort op uw uren of heeft u een hoge eigen bijdrage? Particuliere huishoudelijke hulp via **Vlijtig Liesje Thuishulp** is de oplossing.

Een persoonlijke benadering en een schoon huis. Daar staan wij voor!

U heeft al een huishoudelijke hulp voor **€15,00 per uur.**

Neem vrijblijvend contact op.
Bel voor meer informatie:

078-6185571



www.vlijtigliesjethuishulp.nl

Echtpaar in de trein

voor Wobke

Met de allerliefste in een trein
kan aangenaam en leerzaam zijn.
De prachtig vormgegeven stoel
geeft allebei een blij gevoel.

Voor 't verre reisdoel kant en klaar
zit ik dus tegenover haar.
De trein maakt zijn vertrouwd geluid
en zij rijdt vóór-, ik achteruit.

Willem Wilmink



We zien dezelfde dingen wel,
maar ik heel traag en zij heel snel.
Zij kijkt tegen de toekomst aan,
ik zie wat is voorbijgegaan.

Zo is de huwelijks staat:
de vrouw ziet wat gebeuren gaat,
terwijl de man die naast haar leeft
slechts merkt wat zijn beslag al heeft.

Van nieuw begin naar nieuw begin
rijdt zij de wijde toekomst in,
en ik rij het verleden uit.

Ga naar www.wehelpen.nl/dordrecht en stel je hulpvraag! Winnie Dobbe

Maandag 15 mei 2017 werd in het Alzheimer Café van het Parkhuis door Dorine Snel uitleg gegeven over bovenstaande landelijke website. Zij werd geïnterviewd door Peter Haex, psycholoog.

Het gaat, kort gezegd, over burenhulp met een digitaal sausje om te zorgen dat de ander op de been blijft. Je kunt hulp vragen, je kunt hulp geven of je kunt hulp delen via de website, zelfs een organisatie mag hulp vragen. Vijf jaar geleden is dit plan ontwikkeld door drie zieke, nog tamelijk jonge mensen die allemaal bepaalde hulp nodig hadden. Hoe pak je dit aan? Al gauw werd er een potje extra gekookt door iemand die dat op zijn beurt bracht naar een zieke buurvrouw met MS en zo ging het hulpballetje rollen. Er sloten zich veel instanties bij aan, zoals Rabobank Nederland (heeft ook voor een veilige site gezorgd), ziekenhuizen (o.a. Deltaplan/VU), gemeenten, Stichting MEE, wijkverpleging en sinds kort ook Alzheimer Nederland.

De hulp wordt kosteloos geboden (een flesje wijn als dank is uiteraard toegestaan) en varieert van het optuigen van een kerstboom, de hond uitlaten, tuintje nalopen, meegaan naar een ziekenhuis, enzovoort.

Het account dat je aanmaakt bevat enkele gegevens, zoals: voornaam, achternaam, leeftijd, postcode (ingedeeld op omgeving), leeftijd (ouder dan 16 jaar) en uiteraard je mailadres.

Vervolgens geef je aan wat voor hulp je wenst. Het is een kwestie van vertrouwen: om een ID-kaart of verklaring van goed gedrag kan namelijk niet worden gevraagd. Merk je - om wat voor reden dan ook - dat de reactie van de aanbieder niet prettig is óf als er om geld wordt gevraagd, kun je op een speciale 'knop' drukken en wordt de aanvraag meteen stopgezet. Deze site wordt 24 uur per dag bemand.

Het is zelfs mogelijk een groepje aan te maken in een digitale omgeving, om als het ware mee te kijken in een hulpnetwerk in een besloten omgeving. Kan voor familie en hulpverleners gemakkelijk zijn.

Inmiddels zijn er 30 inlooppunten en iedereen heeft dezelfde rechten. Dorine Snel heeft een korte basistraining gevolgd op het gebied van dementie, waardoor haar foto (en van allerlei andere hulpaanbidders) voorzien is van een blauw bloemetje en zij zodoende deze doelgroep ook kan ondersteunen.

De aanwezigen in de zaal stonden er ietwat sceptisch tegenover. "Ik ga toch niet een wildvreemde naar mijn moeder sturen die in het beginstadium van dementie is?" of: "Mijn vader die nog alleen woont is te goed van vertrouwen en ik kan er overdag niet bij zijn!" "Toch zijn de ervaringen zeer positief", aldus Dorine Snel.



Zogezegd

Als je iets goeds ziet, geef dan een compliment
Als je iets fouts ziet, bied dan je hulp aan (*Nelson Mandela*)





Gratis
parkeren

Voor u **dé perfecte hobby-bril**

Geen vermoeide ogen meer bij uw hobby's zoals
computer, lezen, handwerken etc.
Prettig zicht voor dichtbij en tussenafstanden.

Aanbieding voor u
Montuur met ontspiegelde glazen:

Nu voor € **299,-**

Kijkgroep Krispijn

Brillen & Contactlenzen

Krispijnseweg 31 - Dordrecht
Tel. (078) 614 36 17.

www.kijkgroepkrispijn.nl

Adverteren hier of op een andere plek in dit blad?

Voor informatie kunt u contact
opnemen met de redactie van
dit blad.

078-6185567
redactie@dordtsenior.nl
www.dordtsenior.nl

 **Dordtse**
Seniorenbond



KunstGalerij Europ'Art,
gevestigd in een 350
jaar oud koopmanshuis
(rijksmonument) in
de oudste straat in
het historische
centrum van Hollands
oudste stad,
Dordrecht.

- OUDE EN MODERNE KUNST
- SCHILDERIJEN
- ROYAL LEERDAM CRYSTAL
- SCULPTUREN
- KUNSTBOEKEN

KunstGalerij Europ'Art
Grotekerksbuurt 8, 3311 CB Dordrecht
tel: 078-6148024 / 06-13623435

e-mail: europart@xs4all.nl
website: www.kunstrondje.nl/europart

Openingstijden: Za 12-17 uur, op afspraak en op
de 1e zondag van de maand van 12 tot 17 u.



Kan ik naar een verpleeghuis?

Waarover belde u?

Met vragen over de zorg kunt u terecht bij het Adviespunt van Zorgbelang Zuid-Holland. Onze cliëntondersteuners kunnen u ondersteunen bij al uw vragen over de zorg. Iedere maand staat hier een geanonimiseerd voorbeeld van een vraag of klacht.

Kan ik naar een verpleeghuis?

Meneer Janson is 83 jaar. Hij is al jaren reumatisch en heeft daardoor hulp nodig bij het zware huishoudelijke werk. Ook maakt hij gebruik van maaltijdsdienst en boodschappendienst. Verder kan hij gelukkig nog alles zelf. Wel voelt hij zich eenzaam sinds zijn vrouw is overleden. Zijn vraag: "Ik zou graag in een verpleeghuis willen wonen. Is dat mogelijk?"

Zorgbelang antwoordt

Tegenwoordig kun je niet meer - zoals vroeger - zelf kiezen of je in een verpleeghuis gaat wonen. Je moet voldoen aan bepaalde voorwaarden. Die zijn dat je levenslang 24 uur per dag zorg of toezicht in de nabijheid nodig hebt. Of dit zo is, wordt vastgesteld door het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Meneer Janson voldoet niet aan deze voorwaarden. Hij kan daarom het beste aankloppen bij zijn gemeente. Hij zal in aanmerking kunnen komen voor begeleiding, huishoudelijke hulp en dagbesteding via de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo).



Het is voor veel mensen lastig om te weten waar ze voor welke zorg moeten zijn. Daarom kunt u beroep doen op een cliëntondersteuner. Gemeentes zijn verplicht om te regelen dat hun inwoners beroep kunnen doen op onafhankelijke cliëntondersteuning. Ook voor de Wet langdurige zorg kunnen mensen kosteloos een beroep doen op cliëntondersteuning via Zorgbelang, MEE of het zorgkantoor.

Voor cliëntondersteuning kunt u op werkdagen bellen naar Zorgbelang Zuid-Holland: (088) 929 40 40. E-mail: cliëntondersteuning@zorgbelang-zuidholland.nl. Website: www.zorgbelang-zuidholland.nl.

Veel zonnebrandcrèmes beschermen onvoldoende

Drie zonnebrandcrèmes falen 'faliekant' in een test van de Consumentenbond. De crèmes van Clinique, Clarins en Europrofit (Kruidvat), beschermingsfactor 30, bieden veel minder bescherming tegen UVB-

Vijftien zonnebrandcrèmes

De Consumentenbond testte vijftien zonnebrandcrèmes met beschermingsfactor 30. Vrijwel alle goedkopere middelen doen het beter dan de duurste, constateren de onderzoekers.

Afwijkingen

Clinique wijkt het meest af en zou eigenlijk factor 10 op de verpakking moeten hebben staan. Clarins biedt een bescherming van 15 en Europrofit zou een beschermingsfactor 20 moeten melden. Clinique beschermt ook onvoldoende tegen schadelijke stralen die de huid laten verbranden en kanker kunnen veroorzaken.

Beter presteren

Opvallend is dat er ook zonnelotions zijn die het beter doen dan ze zelf beweren. Volgens de onderzoekers bieden Hema, Garnier en La Roche Posay een bescherming gelijk aan 50+ in plaats van de belofde 30. De nieuwe beschermende zonnemelk Ambre Solair van Garnier met karité boter komt volgens de bond als beste uit de test.

Onderzoek ingesteld

Kruidvat, leverancier van Europrofit, zegt een onderzoek ingesteld te hebben en heeft de verkoop van het product voorlopig stopgezet.

Testresultaat

Het gebruik van Clinique en Europrofit (Kruidvat) wordt afgeraden. Clarins ontsnapt 'ternauwernood' aan het predicaat Afrader, met een testresultaat van 3,1.



Henk Dorst

Tuinaanleg en -Onderhoud

Wordt het tuinonderhoud u te zwaar?

Denk dan eens aan een tuinman!

Wij bieden aan:

- ⇒ Twee tuinmannen voor twee uur
- ⇒ Compleet met voorrijkosten, gereedschap e.d.
- ⇒ In Dordrecht en omgeving
- ⇒ Verrichten allerlei soorten werkzaamheden
- ⇒ Dit is zonder mest, planten en afvoer

Normale prijs **€ 200,00**

**Voor de lezers
van DordtSenior
maar € 100,00
exclusief btw**

Ook voor een tuinonderhoudsabonnement,
voor tuinrenovaties en aanleg van een
nieuwe tuin.

Offertes zijn altijd vrijblijvend.



Voor meer informatie: Henk Dorst Tuinaanleg en -onderhoud 06 51 20 69 76

Kijk ook eens op onze website www.henkdorsttuinaanleg.nl





Aanmeldformulier 2017

U kunt het formulier invullen, ondertekenen en opsturen naar de ledenadministratie:

p/a Corrie Dubbeld, Aardappelmarkt 28, 3311 BA Dordrecht.

U mag het ingevulde en ondertekende formulier ook scannen en e-mailen naar ledenadmin@dordtse.nl.

U bent al een heel jaar lid voor € 15,00. Een tweede lid wonend op hetzelfde adres betaalt € 10,00.

Velden met een * verplicht in te vullen:

Geboortedatum*	_____	Aanhef*	Mevrouw <input type="checkbox"/> De heer <input type="checkbox"/>
Voorletters*	_____	Voornaam	_____
Tussenvoegsel(s)*	_____	Achternaam*	_____
Straat*	_____	Huisnummer*	_____ Toevoeging _____
Postcode*	_____	Woonplaats*	_____
Telefoonnummer*	_____	E-mailadres	_____

Indien van toepassing, gegevens van partner/gezinslid wonend op hetzelfde adres

Geboortedatum	_____	Aanhef	Mevrouw <input type="checkbox"/> De heer <input type="checkbox"/>
Voorletters	_____	Voornaam	_____
Tussenvoegsel(s)	_____	Achternaam	_____

De contributie voor 2017 bedraagt € 15,00. Een tweede lid wonend op hetzelfde adres betaalt € 10,00; samen dus € 25,00 (tot eind 2017). Wij verzoeken u de verschuldigde contributie over te maken naar IBAN NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond.

Uw lidmaatschap loopt vanaf aanmelding tot 31 december 2017. Opzeggen van het lidmaatschap bij het bestuur kan uitsluitend schriftelijk vóór het einde van het kalenderjaar met een opzegtermijn van één maand, met andere woorden voor 1 december. Bij niet tijdige opzegging loopt uw lidmaatschap automatisch door.

Bij overlijden van een lid eindigt het lidmaatschap. Restitutie van de contributie vindt niet plaats.

Leden die niet aan hun financiële verplichtingen voldoen kunnen per 1 december worden uitgeschreven als lid.

Invuldatum* _____ Uw handtekening*

Indien van toepassing handtekening partner:

Disclaimer:

Met het invullen en opsturen van dit formulier geeft u de Dordtse Seniorenbond toestemming om uw gegevens te beheren. Uw gegevens worden binnen de vereniging gebruikt voor het doel waarvoor ze verzameld zijn en worden niet doorgestuurd naar externe partijen. Alleen de personen binnen de vereniging die de gegevens vanuit hun functie in moeten zien hebben toegang. U kunt zelf altijd uw gegevens opvragen en/of inzien bij onze ledenadministratie.

In te vullen door de ledenadministratie:

Lidnummer	Lidnummer partner	Wijknummer

Kijk op onze site www.dordtse.nl voor meer info

Maison Patrick: Mantelzorgers van dementerenden



Logeerhuis Maison Patrick is een huis waar vervangende mantelzorg wordt geboden. Voor korte of langere tijd kunnen zorgvragers bij ons terecht wanneer hun mantelzorger om uiteenlopende redenen de zorg tijdelijk wil overdragen.

Zo verwelkomen we Johan twee dagen per week en drie keer per week komt ook Gerrit een dag. Om hun beider echtgenoten een tijdje los te kunnen koppelen van de zorg voor hen verblijven ze bij ons. Johan geniet van het buitenleven. Hij redt zich nog goed, vergeet alleen veel dingen die een beroep doen op zijn kortetermijngeheugen. Daar sturen we hem in, zonder dat hij zich tekort voelt schieten.

Er zorgen in Nederland ongeveer 300.000 mantelzorgers voor mensen met dementie. Het eerste stadium van dementie is voor zowel zorgvrager als mantelzorger een moeilijke periode. Langzaam begint er een verandering op te treden, 'verliest' u de man of vrouw zoals u hem of haar kent. U moet zich in gaan spannen om ook voor die ander te gaan denken, checken of alles goed gaat, of er niks vergeten wordt.

Herkent u deze situatie? Wanneer u de zorg voor uw geliefde graag zo lang mogelijk wilt blijven volhouden is het van belang dat u ook aan uzelf denkt. Regelmatig een adempauze nemen voorkomt dat u uitgeput raakt. Want mantelzorgen is een full-timebaan! De vergoeding van het verblijf bij ons gaat via de WMO van uw gemeente. Wanneer u nieuwsgierig bent geworden naar ons logeerhuis, ook wel respijthuis genoemd; neem gerust contact op met Patrick Konings of kom vrijblijvend langs. U bent van harte welkom!



**Voor meer informatie over ons respijthuis: Patrick Konings.
Telefoon: 06-57414845 of kijk op de website: www.maison-patrick.nl**



Het is juli. Al hebben we inmiddels al aardig wat zomerse dagen gehad, toch blijven we hopen dat er voor de komende tijd nog wat te genieten valt: niet te warm en niet te koud.

Theo Danes noemt het 'Seizoensgedrag':

Ben ik de winter meer dan zat

Dan zweet ik binnen in het bad

En is de zomer veel te heet

Dan baad ik buiten in het zweet

In deze tijd van het jaar krijgen vooral ouderen het advies veel te drinken. En daar wordt dan geen jenever mee bedoeld: we weten maar al te goed welke risico's daaraan vastzitten. Daarover gaat 'Het wrakke lijf' van Driek van Wissen:

*Het wrakke lijf, verziekt door de jenever,
Vindt het gezond verstand als tegenstrever.*

*Want enerzijds trekt naar de kroeg het hart,
Doch naar het kerkhof anderzijds de lever.*

Dan wijst N. Wamelink in 'Onthouding' graag op aanzienlijk gezonder gedrag:

*Waarom vrome moslims, wilde u weten,
hun whisky zo vaak met een lepeltje eten?*

*Omdat de koran hen tot veler verdriet
alcohol drinken ten strengste verbiedt.*

Het heeft er van weg dat het christendom daar heel anders mee omgaat. Dat blijkt wel uit de belangrijke plaats die wijn inneemt in de rooms-katholieke mis. Jan J. Pieterse borduurt daar nog op voort in zijn 'Bijbelvaste bediening':

*'Ober, ik had Spa Blauw besteld zopas,
maar kunt u dat nog veranderen in rode wijn?'*

*'Ik ga het proberen meneer,
maar degene die daar héél goed in was
die werkt hier al lang niet meer.'*

Heeft u wel eens gehoord van literaire café's? Daar kan je niet alleen wat drinken, maar ook genieten van voordrachten door schrijvers en dichters. Marc van Biezen als bezoeker:

twee bier graag

en kan die dichter weg?

Nog even over 'gezond'. De overheid heeft jaren lang onze generaties - met de beste bedoelingen - verplicht schoolmelk te drinken. Sommige mensen hebben daardoor een hekel aan melk gekregen.

Wat was het effect geweest van het verplicht drinken van rosé? Maar daar was een vergunning voor nodig. Daar weet de koe weer alles van, volgens 'Stukje Zoölogie II' van Simon Knepper:

De koe schenkt ons uitsluitend melk,

Hetwelk op treffend inzicht wijst,

Daar voor het schenken van rosé

Een B-vergunning is vereist.

Zo goed als er mensen zijn die waarschuwen voor de gevaren van alcoholgebruik, zo zijn er ook die geloven in een heilzame werking. Zo iemand is Nico Noorman met 'Biertje?':

Ik voel wel eens een pijntje daar en hier

Nu zijn er onderzoekers die beweren

Dat je die pijn het beste kunt bezweren

Door 't slikken van voldoende liters bier

Als dat maar in mijn medicijnkast past

Ik overweeg een ruime inloopkast

Een drankje zal ook een medicijn zijn voor die duizenden mensen die zich in juli de blaren lopen op de Nijmeegse Vierdaagse. Axel van der Ende schreef daarover 'Doorprikken':

Een pleister en een kruisje voor 't gezwoeg

Het feit dat je 'm uitgelopen had

Een heerlijk drankje en verkoelend bad

Dat is in deze tijden niet genoeg

De lopers en het netwerk zijn mobiel

Met Facebookfotofinish en profil.

Jan J. Pieterse heeft het over een sport die door een enkeling kennelijk wel te combineren valt met alcoholgebruik (al wordt dat ook door de schrijver zelf niet gewaardeerd):

Gebruik de bówlingbállen nu maar

en gooi er eens niet met je pet naar.

Je zou trouwens nuchter beginnen,

kom je tóch weer met een kegel binnen.

Bezorging DordtSenior in 2017

DordtSenior wordt door vrijwilligers bij u thuis bezorgd. Deze mensen doen dit geheel belangeloos en in de tijd die hen schikt, maar wel in de week dat het blad uitkomt. Dat kan dus op maandag zijn, maar ook op dinsdag of zelfs op zaterdag.

Het volgende blad is het septembernummer.

U kunt het verwachten in week 36, dat is van 4 t/m 9 september.

DordtSenior



Vereniging voor de leden van de
DordtSenior
Stichting



Nieuwe leden

De heer J.H. van Leeuwen en mevrouw A.A. van Leeuwen-Rombouts
De heer M.L. Liefrink en mevrouw C.J.F. Robart



We zijn blij dat jullie meedoen

Verjaardagskalender

**Alle leden die in juli en augustus jarig zijn:
van harte gefeliciteerd!**

Op deze plek besteden we speciale aandacht aan onze leden die de respectabele leeftijd van **85 jaar** of ouder bereiken.

Mevrouw J.F. Herrewijn-de Vries, 2 juli 86 jaar
Mevrouw D. Sebes-Verdoorn, 8 juli 87 jaar
Mevrouw A. Bondt-Blokland, 10 juli 93 jaar
Mevrouw W. Cornelisse-Amesz, 14 juli 93 jaar
De heer F.A. Wouterse, 20 juli 87 jaar
Mevrouw M.J. Kuipers, 23 juli 86 jaar
De heer E. Kroeseklaas, 24 juli 89 jaar
De heer P.A. Los, 27 juli 87 jaar
Mevrouw M. van der Reek-Verbeek, 29 juli 85 jaar
De heer A.A. Broere, 29 juli 85 jaar
De heer J.J. van Rees, 30 juli 87 jaar
Mevrouw J.A.C. Busink-Ahsmann, 14 augustus 85 jaar
De heer A.J. van Brakel, 15 augustus 92 jaar
Mevrouw L. Lagendijk-van de Merwe, 17 augustus 93 jaar
Mevrouw J.P. Wapperom-Peterson, 18 augustus 86 jaar
Mevrouw J. de Boer-van Leeuwen, 19 augustus 86 jaar
Mevrouw A. den Outer-van de Velde, 21 augustus 92 jaar
De heer C. van Wingerden, 27 augustus 85 jaar

*Kom eens hier
met je wang...*
SMAK! 
voor de jarige job!



SeniorService: belangrijke telefoonnummers

Voor spoedeisende huisartsenhulp 078-6542600.

Op maandag t/m vrijdag van 17.00 uur 's avonds tot de volgende dag 8.00 uur.

Op zaterdag, zondag en erkende feestdagen 24 uur per dag.

Alarmnummer	112 (gratis)	Stadswinkel	14078
Snelle politiehulp, maar zonder zwaailicht	0900-8844	Sociale Dienst Drechtsteden	078-7708910
		Wmo adviesraad Dordrecht	078-6176982
PlusBus informatie en reserveringen: telefoon: 06-337836189 e-mail: bus@wielborgh.nl		Parkinson-vereniging	078-6541024
		Alzheimer Nederland	0800-5088
		Sensor, telefonische hulpdienst, 24 uur per dag bereikbaar	0900-0767
Stichting Wielborgh	078-6492111		
Het Spectrum Wonen en Zorg	078-6172333	Het Juridisch Loket	0900-8020
Aafje Zorglijn	088-8233233	Bureau Sociale Raadsliden	088-1237011
Internos Zorglijn	078-6483838	Regelzorg	088-2323300
Wijzelf Drechtstreken	06-41362309	Maison Patrick (respijt zorg)	06-57415845



Geen bloemen
maar een gift voor
een goed doel,
hoe regel ik dat?

Ons team heeft alle antwoorden

De dienstverlening is altijd persoonlijk, de kracht van het DenO team geeft ons alle mogelijkheden en u alle antwoorden. Samen zorgen we voor een persoonlijk afscheid.

Bij overlijden: **0800 – 099 55 15** (gratis) 24/7 bereikbaar.

DenO Uitvaartcentrum | Nassauweg 190, 3314 JR Dordrecht
www.uitvaartdordrecht.nl



IEDEREEN VERDIENT GOEDE ZORG

Het Spectrum biedt persoonlijk gerichte zorg en welzijn. Wij doen dat op een hartelijke en persoonlijke manier, vol aandacht. We luisteren naar uw wensen en helpen u met de best passende ondersteuning. Met elkaar en voor elkaar.

ALGEMEEN 078 617 23 33
THUIZORG 078 649 21 11
info@hetspectrum.nl
www.hetspectrum.nl

WONEN

Appartementen en persoonsalarmering op diverse locaties

THUIZORG DE WIELBORGH

Voor huishoudelijke ondersteuning en thuiszorg

ACTIVITEITEN IN DE WIJK

Diverse locaties, Sta-Pal, Het Theehuis en de PlusBus

REVALIDATIEZORG DE STERRENLANDEN

Specialismen COPD, hartfalen, oncologie en orthopedie

BEHANDELAARS

Fysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten en diëtisten

BEGELEIDING BIJ DEMENTIE

Thuis, in ontmoetingscentra of in de locaties van Het Spectrum

KINDERDAGVERBLIJF DE STERRETJES

Flexibele, kleinschalige kinderopvang (0 tot 4 jaar)

ZORG MET VERBLIJF

Voor mensen met een lichamelijke aandoening of dementie in De Sterrenlanden en Vreedonk

BEGELEIDING TIJDENS DE LAATSTE LEVENSFASE

Thuis, in De Rozenhof of in hospice De Patio