

# Dordt Senior



Maandblad voor de leden van de



Dordtse  
Seniorenbond

## Ruime collectie Relaxfauteuils

Maak kennis met onze nieuwe, exclusieve collectie relaxfauteuils en ervaar wat optimaal zitcomfort betekent.



**ALLE MEUBELS WORDEN BIJ ONS GRATIS BEZORGD EN GEPLAATST**



### Ledikant Tosca

Prachtig comfort ledikant. Het ledikant is gemaakt van massief hout in combinatie met veredelde plaatmaterialen.

# SKIPPY Meubel

Provincialeweg 8a › Dordrecht  
(richting Kop van 't Land)  
Tel. 078 - 616 50 91  
[www.skippymeubel.nl](http://www.skippymeubel.nl)

Wie boort er een gat in die harde betonmuur?  
Wie hangt de kapstok, spiegel of schilderij op?

Wie komt mijn gordijnen ophangen?  
Wie gaat er samen met mij zware boodschappen doen?

Wie maakt dat slot nu eens een keer?  
De tuindeur klemt. Wie lost dat op?

Wie maakt er een kastje precies op maat?  
Wie vervangt dat lampje aan het plafond?

Wie zorgt er voor een veilige greep in de badkamer?  
Wie maakt er een opritje voor de deur?

Wie verplaatst de kast voor de schoonmaak?  
Wie maakt die tochtkieren dicht?

Wie spuit mijn straatje eens goed schoon?  
Wie zaagt die struik een keer kort?

*Wie kan ik bellen voor zo'n klusje?*

**Hans van Loon**  
**Praktische Zorg**  
GROOT gemak voor kleine klusjes!

Verzorging van allerlei kleine klusjes in uw woonsituatie

Speciaal voor senioren en alleenstaanden  
Ook voor PGB voor begeleiding via de WMO.

Tel.: 0646 727 623 / 078 622 4674  
E-mail: [hvl-pz@outlook.com](mailto:hvl-pz@outlook.com)

## Samenstelling bestuur en werkgroepen

<p><b>Arnold G. Daane</b> voorzitter redactielid</p>  <p>Vijverplantsoen 72 3319 SX Dordrecht telefoon: 078-6166320</p>	<p><b>Gerard L. Ek</b> penningmeester</p>  <p>Leeuwstraat 26 3318 VD Dordrecht telefoon: 078-6179421 e-mail: ek.van.es@planet.nl IBAN: NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond</p>
<p><b>Co Wapperom-Peterson</b> secretaris reisclub</p>  <p>telefoon: 078-6170022 en 06-15407568 e-mail: jpwapperompeterson@kpnmail.nl</p>	<p><b>Els Bel</b> vicevoorzitter activiteitencommissie</p>  <p>telefoon: 078-6161880 e-mail: ejbelroos@gmail.com</p>
<p><b>Fred Duinkerken</b> 2<sup>de</sup> penningmeester</p>  <p>telefoon: 06-81889418 e-mail: reze50hc@tele2.nl</p>	<p><b>Ria Poots-de Leng</b> bestuurslid activiteitencommissie</p>  <p>telefoon: 078-6182296 e-mail: r.poots@chello.nl</p>
<p><b>Wilma Molendijk</b> bestuurslid reisclub 'Lief en Leed'</p>  <p>telefoon: 078-6173566 e-mail: wilmamolendijk@gmail.com</p>	<p><b>Joke Herrewijn-de Vries</b> bestuurslid redactielid 'Lief en Leed'</p>  <p>telefoon: 078-6170761 e-mail: jherrewijn@hetnet.nl</p>
<p><b>Corrie Dubbeld</b> ledenadministratie coördinatie bezorging ledenblad</p>  <p>e-mail: ledenadmin@dordtsenior.nl (via de mail heeft de voorkeur) telefoon: 078-6472665</p>	<p><b>Ad Veltman</b> reisclub</p>  <p>telefoon 06-15175708 IBAN: NL66 INGB 0007 2441 50 ten name van Reisclub Dordtse Seniorenbond</p>
<p><b>Jan Geenen</b> redactielid webmaster</p>  <p>telefoon: 078-6166891 e-mail: jan@dordtsenior.nl</p>	<p><b>Ab Küchler</b> redactielid</p>  <p>telefoon: 078-6185567 e-mail: redactie@dordtsenior.nl</p>

Kopij voor DordtSenior van juli uiterlijk **14 juni** inleveren bij de redactie,  
per adres Ab Küchler, Van Eesterenplein 269, 3315 KX Dordrecht  
of per e-mail: redactie@dordtsenior.nl

## In dit nummer

1. Samenstelling bestuur en werkgroepen  
Einddatum inleveren kopij
2. In dit nummer  
Colofon
3. Arie van Zanten: Van de bestuurstafel  
Langdurige werkloosheid neemt verder af
4. Senior Wijzer: Formatie 2  
Insecten eten zal de wereld redden  
Wijzigingen in het dagelijks bestuur
6. Joke Herrewijn-de Vries: Boekbespreking  
Bericht van overlijden
8. Toni van Dam: De wereld gaat aan vlijt ten onder  
Schrijf mee met de DordtSenior!
10. Arie van Zanten: Berichten Dordtse Seniorenbond
12. Co Wapperom-Peterson: Van de Reisclub  
Zogezegd
13. We zoeken vrijwilligers in diverse rollen..  
Correctie verslag Ledenvergadering
14. Resto-Plus: bijzonder restaurant in het Polderwiel  
Chauffeur gezocht!
15. Pinnen verleden tijd door mobiele betaalmethode Payconiq  
Joke Herrewijn-de Vries: Hoe ging het 50 jaar terug met geld  
Ab Küchler: Limerick
17. Steeds meer mensen slachtoffer van ransomware
19. M. Vasalis: Fanfare-corps  
Zorgbelang Zuid-Holland: Waar is mijn dossier?  
Waarmee heeft Joke Herrewijn haar lintje verdiend?
21. Aanmeldformulier 2017
23. Ab Küchler: Poëzie & Sporten  
Bezorging DordtSenior in 2017
24. Nieuwe leden  
Verjaardagskalender  
Vrienden van de Dordtse Seniorenbond  
SeniorService: belangrijke telefoonnummers

Bij het verschijnen van elk nummer blijven we hopen op reacties van onze leden. Toch geven wij de moed niet op.

Daarom staat er op pagina 8 een verhaal van Jan Geenen. Op pagina 13 staat een zeer dringende uitnodiging: zonder nieuwe vrijwilligers heeft onze bond geen toekomst!

## Colofon



Omslagafbeelding:  
pentekening van Ad Bakker  
(met toestemming geplaatst)

DordtSenior is het maandblad van de leden van de Dordtse Seniorenbond. Het verschijnt 10 keer per jaar (niet in de maanden januari en augustus).

### Redactieadres DordtSenior

p/a Ab Küchler  
Van Eesterenplein 269  
3315 KX Dordrecht  
078-6185567  
redactie@dordtsenior.nl

### De redactie bestaat uit

Ab Küchler  
(zie redactieadres boven)

Arnold G. Daane  
arnolddaane@wxs.nl

Joke Herrewijn-de Vries  
jherrewijn@hetnet.nl

### Vormgeving en opmaak

Jan Geenen  
jan@dordtsenior.nl

### Coördinator bezorgers

Corrie Dubbeld  
078-6472665  
ledenadmin@dordtsenior.nl  
(via de mail heeft de voorkeur)

**LET OP:** Klachten over de bezorging van dit blad uitsluitend bij Corrie Dubbeld (zie boven).

### Adverteren in dit blad?

Voor inlichtingen en/of tarieven kunt u contact opnemen met de redactie (zie redactieadres).



## Nou tabé dan!

Zoals aangekondigd tijdens de ledenvergadering van 18 april stop ik als secretaris van onze inmiddels alom bekende Dordtse Seniorenbond. Ik zal aangeven waarom ik stop en ik zal tevens van de gelegenheid gebruik maken ieder te bedanken voor de prettige samenwerking.

### Loslaten in vertrouwen

Een groot deel van mijn leven heb ik deel uit gemaakt van besturen die zich op allerlei vlakken bezig houden met het verbinden van groepen mensen aan maatschappelijke doelen. Het varieert van de Vereniging van Eigenaren, de moestuinvereniging, vriendknoten voor het IVN, het aansturen van de bewonersorganisatie van Krispijn, het Nivon-natuurvriendenhuis De Kleine Rug en de landelijke organisatie Nivon. Dat klinkt als 'veel' wellicht, maar ik verzeker je dat je er ook ontzettend veel - ook energie - voor terug krijgt. Het betekent ook dat je scherp op je grenzen moet letten, want anders blijft er heel weinig tijd over voor andere dingen die minstens net zo belangrijk zijn. Zodoende maak ik elk jaar een afweging en stop welbewust met bestuurstaken die ik in vertrouwen kan loslaten, omdat er een organisatie staat die dat zeker aan kan. Dat is de Dordtse Seniorenbond nu dus echt. Ons prachtige kind toch!

### Bedankt voor de prettige samenwerking

Ik kijk met ontzettend veel plezier terug op deze periode van opbouw van een zelfbewuste seniorenbond, die als motto de eigen regie van de leden hanteert en wat nog belangrijker is: ook metterdaad waar maakt.

Als de dag van gisteren herinner ik me de vergadering van november 2015 waarin we besloten een eigen bond op te zetten en afscheid te nemen van ANBO. Daar hebben we nog geen dag spijt van hoeven te hebben. Met elkaar hebben we de vele hordes van de startperiode redelijk moeiteloos genomen en laten zien dat we in staat zijn onze eigen boontjes zelf te doppen. We zijn sterk in samenwerken en verbinden gebleken.

Ik denk en geloof dat daar juist de echte kracht van onze bond in schuilt. We staan (bewust) open voor anderen, kiezen voor de dialoog en de menselijke maat der dingen. Gewoon omdat we de overtuiging hebben dat ook alle senioren recht hebben op een fatsoenlijk bestaan, de kans om volwaardig aan onze samenleving deel te nemen en daaraan een eigen bijdrage aan te leveren. Het is me een genoegen geweest daaraan een actieve bijdrage te mogen leveren.

Hartelijk dank voor het in mij gestelde vertrouwen (en natuurlijk blijf ik lid).



---

## Langdurige werkloosheid neemt verder af

### Langdurige werkloosheid neemt verder af

Volgens het CBS is de langdurige werkloosheid in Nederland in het eerste kwartaal verder afgenomen.

### Tevergeefs sollicitatiebrieven

Vooraf het aantal mensen dat tussen de 12 en 24 maanden op zoek is naar werk, is sterk gedaald. De groep werklozen die al twee jaar of langer tevergeefs sollicitatiebrieven aan het schrijven zijn, is nog wel wat omvangrijker dan een paar jaar terug. Hier speelt mee dat er nu meer 55-plussers zonder werk zitten. Die ouderen vinden doorgaans minder snel een nieuwe baan dan jongere werklozen.

### Perspectief voor 50-plussers

Demissionair minister Lodewijk Asscher van Sociale Zaken en Werkgelegenheid wees in een reactie naar de mensen die langer dan twee jaar aan de kant staan. "Zij, en vooral de 55-plussers onder hen, verdienen onze volle aandacht. Mede daarom is het budget van het UWV verhoogd en is het actieplan 'Perspectief voor 50-plussers' gelanceerd", aldus Asscher.





## Formatie 2

Sinds ik de vorige maand schreef over de formatie is er helaas niet veel veranderd en zitten wij nog steeds in afwachting van een nieuw kabinet. Ik - en u met mij - wacht nog 'geduldig' af wat de formatie ons zal brengen. Dit is naar mijn bescheiden mening het gevolg van het grote aantal deelnemende partijen aan de recente verkiezingen. Zoveel hoofden zoveel zinnen.

Het bevestigt mijn vrees voor de komende gemeenteraadsverkiezingen in 2018. Ook in onze eigen stad dreigt een groot aantal partijen de spoeling dun te maken. De PVV, PvdD en DENK denken er over deel te gaan nemen. Dit zijn landelijke partijen die wellicht goede of minder goede ideeën hebben, het staat een ieder uiteraard vrij daar een mening over te hebben, maar die niet specifiek op Dordrecht gericht zijn.

Het is verre van mij om u een stemadvies te geven, maar ik geef u wel in overweging te kiezen voor een plaatselijke partij. Uiteraard: bij landelijke verkiezingen kunt u altijd stemmen op die partij die u het naaste aan het hart ligt. Dat heb ik ook gedaan en ik wacht nu maar af of de diverse verkiezingsbeloften waar gemaakt zullen worden of dat zij geheel of gedeeltelijk in de coalitieakkoorden verloren zullen gaan.

Ik hoop en vertrouw dat ik nu echt in mijn volgende column u het verlossende woord kan brengen.

Tot dan, Arnold G. Daane



## Insecten eten zal de wereld redden

Een menu op basis van insecten in plaats van rundvlees kan een belangrijk wapen vormen in de strijd tegen de klimaatverandering. Door een overschakeling op de consumptie van insecten zou immers de schadelijke uitstoot van de vee-stapel kunnen worden ingeperkt.

Dat blijkt uit een studie van wetenschappers aan de University of Edinburgh in Schotland.

Wanneer de helft van de wereldwijde vleesconsumptie door krekels en meelwormen zou worden vervangen, zou volgens de onderzoekers het gebruik van landbouwgrond met één derde kunnen worden verminderd, waardoor de emissies van broeikasgassen sterk zouden kunnen worden beperkt.

### Tofu

Uit een vergelijking blijkt volgens Alexander dat insecten en imitatie-producten zoals tofu op het gebied van landgebruik en energieconsumptie de beste scores laten optekenen. Rundvlees daarentegen blijkt de grootste ecologische voetafdruk te hebben en bovendien ook nog een gedeelte van de potentiële voedselreserves voor de mens op te eisen.

"Vele mensen tonen zich terughoudend over de consumptie van insecten," erkent onderzoeksleider Peter Alexander, professor landbouweconomie aan de University of Edinburgh. "Daardoor zal de verschuiving van het menu naar alternatieve bronnen mogelijk worden afgeremd. Maar toch zou een kleine toename van de consumptie van insecten al belangrijke voordelen kunnen bieden."



**DUURZAAM INSECTEN ETEN**

Het smaakt naar nootjes, maar dan met pootjes...

## Wijzigingen in het dagelijks bestuur

In de algemene bestuursvergadering van 17 mei 2017 zijn de volgende functies verdeeld.

Co Wapperom-Peterson wordt onze nieuwe secretaris;

Fred Duinkerken is de 2e penningmeester.

Het zoeken is nog naar een 2e secretaris (zie ook pagina 13).



**hulpmiddelen**

**outlet .nl**

**Welkoms  
actie**



**BOVENOP ONZE SCHERPE PRIJZEN**

**20% extra kassakorting**



### Vul uw gegevens in om de bon te verzilveren

Achternaam: \_\_\_\_\_ Voorletters \_\_\_\_\_ m/v

Straat: \_\_\_\_\_ Postcode \_\_\_\_\_ Huisnr: \_\_\_\_\_

Telefoon: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Ja, ik wil graag de nieuwsbrief van Hulpmiddelenoutlet ontvangen met het laatste nieuws en aanbiedingen.

De kortingsvoucher is te verzilveren t/m 31 juli 2017 en is alleen geldig in onze winkels. Deze korting is niet geldig i.c.m. andere acties, kortingen of aanbiedingen.

**De koffie staat klaar!**

Kijk voor alle acties op **hulpmiddelenoutlet.nl**

#### Ruime keuze nieuwe en gebruikte producten

- Altijd deskundig en persoonlijk advies
- Elders goedkoper? Wij betalen het verschil terug
- Historie occasions altijd bekend
- Fysieke winkels en webshop

Kamerlingh Onnesweg 15  
3316 GK Dordrecht  
Tel: 088 - 1020 170

Ma t/m vr: 09.00 - 17.30 uur  
Za: 10.00 - 16.00 uur

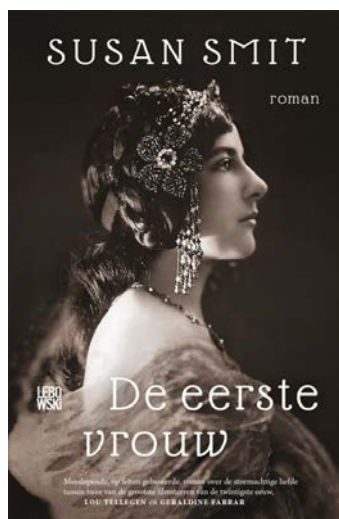
Direct achter het terrein van Drechtwerk Dordrecht  
industrieterrein Kil-2.  
Volop gratis parkeerplaatsen voor de deur!





## 'De eerste vrouw' van Susan Smit

Susan Smit heeft haar sterrenkoppel uit het begin van de twintigste eeuw goed gekozen en uitgewerkt. Het verhaal van de eerste vrouw begint in 1955 wanneer Geraldine Farrar iets na middernacht een telefoontje krijgt. Het is iemand van de pers die haar vertelt dat Lou Tellegen is overleden. Daarna gaan we terug in de tijd en kruipt de auteur in de huid van Geraldine. Zij schrijft het verhaal. 'De eerste vrouw' verhaalt vanuit een wisselend perspectief. Omdat het verhaal in de ikvorm wordt geschreven komt deze hoofdpersoon dichterbij te staan dan de Lou waarover verteld wordt in de derde persoon. Smit beschikt over een groot inlevingsvermogen en met haar verbeeldingskracht heeft ze alles perfect en geloofwaardig ingekleurd. Veel is gebaseerd op historische feiten, maar het liefdesverhaal is ontsproten uit het brein van Smit, met haar eigen interpretatie. Het boek neemt je mee in de wereld van de opera, het theater, de stomme film. Een les in geschiedenis, helemaal niet saai. Het komt voorbij als een mooie film en blijft voortdurend fascineren.



Lou leeft voor aandacht, hij wil gezien worden, heeft voortdurend een masker op en speelt zichzelf. Hij speelt ook de geliefde van Geraldine en het duurt jaren voor zij zijn spel doorziet. Een liefdesverhaal in een roerige tijd, een tijd van oorlog en een tijd waarin Geraldine het grote voorbeeld wordt voor het opkomende feminisme. De tijd van het ontstaan van de film, een grote verandering in de wereld. Lou Tellegen en Farrar zijn elkaars tegenpolen. Susan Smit heeft twee jaar onderzoek gedaan naar alle gegevens, waarvan slechts een kwart van de verzamelde informatie in het boek komt. Op het moment dat Susan dit boek schreef viel haar eigen relatie uiteen. Toen dit haar overkwam wist ze dat ze op het punt kwam waarop Farrar wordt verlaten. Door de breuk in haar eigen relatie kon ze intensiever schrijven dan wanneer haar dat niet was overkomen.

In het begin van de twintigste eeuw vormen de acteur Tellegen (1883-1934) en de zangeres Geraldine Farrar (1882-1967) vijf jaar lang een sterrenkoppel dat permanent de aandacht van de pers trekt. Ze maken samen een aantal stomme films. Hij was een charmeur, gokker en drinker, die feesten aan huis gaf en het vooral van zijn looks moest hebben. Zij gold als de New Woman, een onafhankelijke kunstenares. Ze werkte onder de wakende blik van haar moeder en durfde zich op het podium en op het filmdoek als Carmen of Tosca van een sensuele kant te laten zien. Ze werkte samen met Sarah Bernhardt, over wie al zo veel is geschreven, dat ze maar een bijrol heeft gekregen in het boek. Voldoende volgens Susan Smit.

'De eerste vrouw' vertelt over de ambities van het stel, hun twijfels, angsten en verschillen. De hoofdpersonen hebben verschillende drijfveren.



### Overleden

Mevrouw H.M. Groen-van Donge

Mevrouw N. van Heijst-van den Berg

Wij wensen alle betrokkenen veel sterkte toe.



**'T ZIT  
WEL**



**MET**

**KADOR  
TAPIJTEN**

*De grondleggers van kwaliteit en bodemprijzen*

**LANGE BREESTRAAT 37-39**

Dordrecht-Centrum Tel. 078 - 614 56 03

[www.kador.nl](http://www.kador.nl) • [www.traploper.nl](http://www.traploper.nl)

*Koelewijn's  
Visspecialiteiten*



Loop gerust eens onze moderne viswinkel binnen en ontdek wat de zee u allemaal te bieden heeft. Graag staan wij u persoonlijk te woord om in goed overleg uw bestelling te kunnen noteren en vervolgens klaar te maken.

Winkelcentrum Sterrenburg

P.A. de Kokplein 121

3318 JW Dordrecht

Telefoon 078 - 618 16 84

[www.koelewijnvis.nl](http://www.koelewijnvis.nl)



Wij zijn ook op maandag open van 11.00 tot 18.00 uur

## Slijterij De Dijk

Wijnen, Gedistilleerd en Relatiegeschenken

### Andrea van der Borg

Noordendijk 5

3311 RM DORDRECHT

[info@slijterij-dedijk.nl](mailto:info@slijterij-dedijk.nl)

Telefoon 078-6210860



Op vertoon van deze advertentie krijgt u **10% korting** op ons uitgebreide assortiment wijnen/sherry/port en **5% korting** op gedistilleerde drank

---

# De wereld gaat aan vlijt ten onder



Aan deze titel moet ik denken als het gaat over de constante stroom van berichten over administratie die artsen, (fysio)therapeuten, ziekenhuizen en andere verzorgende instanties, maar ook het politieapparaat en scholen klagen. Zelf kreeg ik met dit probleem ook te maken.

In bovengenoemd boek van Max Dendermonde is de hoofdpersoon, Alec, van mening dat mensen 'dingen' gaan uitvinden waardoor je alleen maar MEER haast veroorzaakt en de mens helemaal niet meer 'leeft'.

Mijn probleem met het teveel aan administratieve 'rompslomp' bestond er uit, dat ik een diabetes pedicure zocht. Ik had er wel een, maar die zei ineens dat zij er mee ging stoppen, want zij had er te veel werk aan, administratie dus en zoveel vergaderingen per jaar! Ik krijg namelijk zes keer per jaar een behandeling vergoed, echter, mijn man, ook een klant/patient van haar, zonder vergoeding, raakte zij nu ook kwijt. Verschillende adressen van pedicures met een diabetesaantekening gebeld, maar geen van allen had 'tijd' totdat ik niet over diabetes sprak!

Uiteindelijk vond ik wel een pedicure en kwam daarvoor in Zwijndrecht terecht en omdat ik daar ook een podo-pedicure bezoek, kwam het wel uit. Nou fiets ik graag, dus heen en weer over de brug lukt me nog wel. En bij slechter weer, is er nog het openbaar vervoer. Dat heb ik er wel voor over.

Maar waarom is dat nou allemaal zo veranderd met 'vroeger'? Ligt dat aan verzekeringsmaatschappijen? Maar waarom moeten politieagenten ook zoveel administratie plegen? Voor gewoon aangifte doen, bijvoorbeeld van diefstal van je fiets, of poging tot inbraak in je auto, heeft oom agent geen tijd meer. Dat kan dan via internet, wat niet altijd lukt, en wat als men geen internet heeft? Toevallig lees ik vandaag in de krant dat een deel van ons politiekorps nogal eens een uitstapje maakt, een of ander evenement, en nu ook



naar de uitwedstrijd van Ajax!

Is daar dan WEL tijd voor om niet te spreken van (ons) geld, want dat daar aardig wat kosten aan verbonden zijn laat zich raden.

Ik kan het soms allemaal niet meer volgen, maar goed: ik heb inmiddels een fijne (diabetes) pedicure gevonden en als het moet LOOP ik na een behandeling zelfs naar huis.

Want dat lukt heus nog wel,

althans dat hoopt...

Toni van Dam

---

## Schrijf mee met de DordtSenior!

Jan Geenen

Vanaf ons volgende nummer willen we een nieuwe rubriek opstarten: 'Schrijf mee!'

In deze rubriek is uw bijdrage in de vorm van een persoonlijk verhaal, een reactie op een artikel of een oproep, van harte welkom.

DordtSenior is het ledenblad van de Dordtse Seniorenbond en verschijnt tien keer per jaar. Het blad informeert de leden over verenigingsnieuws, ouderenzorg, financiën, lokale en landelijke politiek.

In de nieuwe rubriek kunt u uw verhaal kwijt. Uw verhaal, oproep of ingezonden brief kan van alles zijn wat er in u opkomt en wat u kwijt wilt in dit blad. U kunt uw bijdrage per e-mail of per post versturen; de adresgegevens staan op pagina 2. Denk er bij het inzenden van uw verhaal aan dat de omvang beperkt blijft. Een artikel telt maximaal 400 woorden (is ongeveer een hele pagina). Als u foto's wilt meesturen, adviseren wij u dit via e-mail te doen. Beschikt u niet over een e-mailadres dan kunt u de foto's per post versturen, vergezeld van een geadresseerde en gefrankeerde retourenvelop, waarin wij de foto's kunnen retourneren.


De redactie maakt een selectie van aangeleverde kopij en bekijkt per uitgave wat er daadwerkelijk kan worden geplaatst.



DORDRECHT  
**Nieuwstraat 19-21**

Sinds Pim's 1986

**POFFERTJES  
 EN  
 PANNEKOEKEN**



www.pimspofenpan.nl

Op vertoon van deze advertentie

**10%  
 KORTING!**

*Meyer  
 Casa Moda  
 Alan Red  
 Fellows  
 Falke*

HERENMODE

**PIET LAP**

W.C. STERRENBURG

**PETER PETERS KLOKKEN**  
 uurwerkreparatie in- en verkoop



**Openingstijden:** Dinsdag tot en met vrijdag van 9.30 tot 14.00 uur. Zaterdag op afspraak. *Prijsopgave vooraf.*

Noordendijk 173<sup>a</sup> no. 12  
 3311 RN DORDRECHT  
 ☎ 06-18214912  
 ✉ alppeter@live.nl  
 www.peterpetersklokken.nl

Een goed gerepareerde en schoongemaakte klok kan vaak weer jaren mee en houdt u dagelijks bij de tijd!

**BRIDGE**  
*cursussen in Dordrecht*

**Leer bridgen!**  
**Bridgecursussen voor:**

*voor beginners*      *gevorderden (2)*      *gevorderden (3)*

**OOK VOOR PRIVÉLESSSEN (4 TOT 8 PERSONEN) EN VERENIGINGEN**

Informatie bij Ina Zoetemeijer  
 Docente Nederlandse Bridge Bond



Gentiana 10, 3317 HH Dordrecht  
 Telefoon 078-6177784  
 E-mail: [Inez51@upcmail.nl](mailto:Inez51@upcmail.nl)



## Met ons gaat het goed, met het land gaat het minder

We leven in een bijzondere tijd. De tijd waarin alle mogelijke vertrouwde waarden op allerlei vlakken sterk in beweging zijn en veranderen, zowel maatschappelijk als - en dat is best wennen - ook politiek. Het meest recente voorbeeld vormt de uitslag van de presidentsverkiezingen in Frankrijk. In twee opzichten opmerkelijk. Bij deze verkiezingen spelen vooral de traditionele partijen geen rol. Macron heeft het pleit gewonnen met een recent zelf opgerichte partij en de partij van Le Pen zet zich af tegen buitenlanders en Europa. Wat de aanhangers van beide partijen delen met elkaar is hun wantrouwen tegen de gevestigde partijen en 'de overheid'.

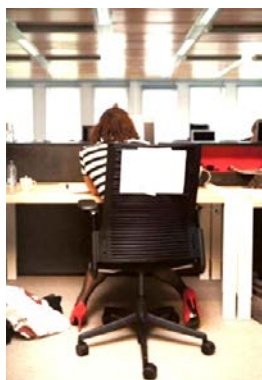
De vraag is of er in ons land ook sprake is van dit soort wantrouwen of anders gezegd onbehagen. Daar gaat deze column over.

### Botsende beelden

Op de vraag "Hoe gaat het met Nederland?" krijg je twee soorten reacties. Het gaat beter met onze economie en de werkloosheid daalt. En het gaat minder omdat naar schatting 30 procent van de bevolking hiervan nog niet profiteert. Mensen die aangewezen zijn op de voedselbank in Oldambt verwoorden dit als volgt: "Het gaat slecht" en "we komen net niet om van de honger". Het gaat om twee werkelijkheden en ze zijn alle twee even waar.

### De kloof

Er is nog meer en wat anders aan de hand. Er gaapt een steeds grotere kloof tussen de groepen mensen die wel profiteren van de verbetering van onze economie en diegenen die dat nog niet doen. Waren er vroeger plekken waar je elkaar ongeacht afkomst en vooral inkomen nog tegenkwam - in bijvoorbeeld - maatschappelijke zuilen. Die zuilen bestaan nauwelijks meer. Het gevolg is dat allerlei groepen - hoog en laag opgeleid - in onze samenleving nauwelijks tot geen contact meer met elkaar hebben en geen idee hebben van de werkelijkheid van de ander.



### Gevolgen

Het lijkt er op alsof de inwoners van ons land zich meer en meer terugtrekken, ieder in zijn eigen 'bubbel': hoog- en laagopgeleid, moslims en niet-moslims, arm en rijk. Iedereen zit op zijn eigen eiland, en wat zich daarbuiten afspeelt, is ver weg.

### De opgaven voor ons

De les en opgave voor de toekomst is dat we als mensen niet hoeven toe te geven aan deze maatschappelijke trend. We zijn er zelf bij en er verantwoordelijk voor of we ons - al dan niet bewust - lekker terugtrekken in ons eigen hoekje met onze eigen mensen of juist kiezen voor een open blik en betrokkenheid op en met anderen en kiezen voor contact leggen en verbinden. Uit eigen ervaring weet ik, dat dit juist verrassende contacten, ontmoetingen en gesprekken oplevert waarin je ontdekt hoe boeiend onze wereld juist is als je er naar leert te kijken met een open blik en je je niet afsluit voor anderen. Het is bijvoorbeeld heel leuk om met kinderen en kleinkinderen gezamenlijk de wereld te verkennen en te ontdekken wat de gemeenschappelijke opgaven zijn: sociaal, duurzaam en verdraagzaam.

### Terug naar de politiek

Misschien is een van de grootste opgaven van onze tijd te herontdekken dat we elkaar nodig hebben om te zorgen voor een menswaardige, eerlijke samenleving die iedereen kansen biedt. Dat is enerzijds kloven dicht en verbinden en anderzijds er zelf voor kiezen boven je eigen belang en waarde oordeel uit te stijgen.

We mogen er gewoon zijn en dat dan anderen gunnen op dezelfde manier. Het is per slot van rekening onze wereld.

Wellicht is dit een aanzet voor een dialoog want we zullen met samen moeten doen.

Teruggrijpen op 'vroeger' draagt als regel niet bij aan oplossingen die ons verder helpen. Wel dat we met elkaar geloven en werken aan de toekomst en hoe we die gestalte kunnen geven. Daar wordt ons land, ons Dordrecht, nog mooier en beter van.



# VOOR AL UW DRUKWERK

ONTWERP/DTP • DIGITAAL PRINTEN • DRUKKEN  
KOPIËREN • AFWERKEN



Facebook.com/drukkerijrad

Reewegpad 22 • Dordrecht • T 078 - 621 38 82 • www.drukkerij-rad.nl

## Goedegebuure notariaat & estate planning

*Advies nodig?*

*Maak vrijblijvend  
een afspraak ter  
oriëntatie.*

### Goedegebuure Notariaat

Rotterdamseweg 40  
3332 AJ Zwijndrecht

T 078 - 612 64 66

info@goedegebuurennotariaat.nl  
www.goedegebuurennotariaat.nl

Leden van de Dordtse  
Seniorenbond ontvangen  
10 % korting.

Voldoende gratis parkeer-  
gelegenheid.

Gemakkelijk bereikbaar.



## Alles voor de aankleding van uw huis bij Colors at Home van Gemert

### Verhuizen, verbouwen, opknappen?

Het kan een hoop stress opleveren, wij nemen u deze last uit handen. Met al meer dan 100 jaar ervaring op gebied van schilder- en behangwerk, in combinatie met onze woonwinkel, kunnen wij u met raad en daad bijstaan. Zo komt u zonder zorgen tot uw gewenste eindresultaat."



U vindt de winkel van **Colors at home van Gemert** aan het van Oldenbarneveltplein 68, Winkelcentrum Crabbehof, neemt u ook eens een kijkje op onze website **WWW.WANDECO.COM**

**COLORS @HOME VAN GEMERT |**

GORDIJNEN | VERF | BEHANG | VINYL  
RAAMDECORATIE | TAPIJT | LAMINAAT |  
PVC VLOEREN | HOUTEN VLOEREN | SHUTTERS  
HORREN | KLEUR- EN INTERIEURADVIES





## Molens op zijn moois donderdag 13 juli 2017

voor leden van de Dordtse Seniorenbond en belangstellenden.

We vertrekken van de Hellingen om 8.45 uur en om 9.00 uur van het Dalmeyerplein.

We rijden naar Pijnacker voor de koffie met gebak. Daarna gaan we naar Leiden, waar rederij Groene Hart Cruises op ons wacht. Vervolgens varen we door Holland's polderland. Het lijkt daar alsof



de tijd heeft stilgestaan: op deze tocht passeren we 13 molens, bijna allemaal nog in werking. Ook proef je hier de sfeer van de watersport. Zo zie je bijvoorbeeld de starttoren bij de Kaagsociëteit in de jachthaven van Warmond en komen we langs de wereldberoemde jachtwerf Royal van Lent op het Kaageiland. Tijdens deze tocht wordt u een diner aangeboden, bestaande uit soep, schnitzel, groente, aardappelpuree of pommes parisiene en nagerecht.

Tegen 3 uur zijn we terug in Leiden, waar u nog veel mooie dingen kunt zien, zoals de Waag en de Hortus Botanicus. Ook zijn er in de zijstraten van het winkelcentrum bijzondere winkeltjes. Zeker ook de vele terrasjes zijn op een zonnige dag de moeite waard.



De bus brengt ons weer rond 16.30 uur naar Dordrecht.

De prijs is € 52,50 per persoon.

U kunt zich opgeven bij Wilma Molendijk, telefoon 6173566 of bij Co Wapperom, telefoon 6170022. Na aanmelding kunt u de kosten overmaken op bankrekening NL66 INGB 0007 2441 50 ten name van Reisclub Dordtse Seniorenbond.

### Mededelingen

In het julinumnummer wordt reeds de reis van september geplaatst. Dit omdat er in augustus geen blad verschijnt.

Advertentie



### Heeft u pijnlijke voeten?

Of last van knieën, heup of rug als gevolg van een veranderde voetstand?

**De Podotherapeut kan u helpen** met een schoenadvies met steunzolen met een behandeling van nagelproblemen.

Sint Jacobsplein 70 Dordrecht | Tel. 078-6148562 | [laura6970@outlook.com](mailto:laura6970@outlook.com)  
of bezoek de website: [www.podotherapiebosch.nl](http://www.podotherapiebosch.nl)

## Zogezegd

Moedermug tegen mugje: "Het geheim is dat je ophoudt met zoemen als ze het licht aandoen"





## We zoeken vrijwilligers in diverse rollen..

Vanwege de grote groei, heeft de Dordtse Seniorenbond behoefte aan extra vrijwilligers die onze huidige bestuurders kunnen helpen.

Met name zijn wij op zoek naar kandidaten voor de functie van 2<sup>e</sup> secretaris.

Zij kunnen op termijn de taken van de huidige bestuursleden in overleg onderling verdelen...

Deze bestuursvacatures zijn er nu omdat het huidige bestuur met twee à drie jaar behoefte heeft aan een zekere mate van verjonging, waardoor zij - weer in nader overleg - een stapje terug kunnen doen.

Wanneer je affiniteit met dit soort vrijwilligerswerk hebt en je van mening bent dat je, na een inwerkperiode, één van deze functionarissen kan bijstaan, stuur dan een berichtje naar [info@dordtsenior.nl](mailto:info@dordtsenior.nl) voor nadere informatie. Er wordt dan snel contact met je opgenomen. Het zou fijn wanneer je al enige ervaring in een dergelijke functie hebt.

### Geen interesse in een bestuursfunctie?

Wij zoeken nog iemand met ICT-kennis, die ons wil helpen met de website en automatisering van de ledenadministratie. Informatie via [jan@dordtsenior.nl](mailto:jan@dordtsenior.nl).

De ledenaanwas van 2016 heeft ook consequenties voor de omvang van onze bezorgwijken van de DordtSenior. Daarom willen we ons vaste en reserve-bezorgersteam uitbreiden. Informatie over deze vrijwilligersfunctie via [ledenadmin@dordtsenior.nl](mailto:ledenadmin@dordtsenior.nl) of 6472665.

Ter oriëntatie kan voor uitgebreide info over de Dordtse Seniorenbond naar [www.dordtsenior.nl](http://www.dordtsenior.nl) worden gegaan.

Het bestuur



Als vrijwilliger heeft u recht op een vrijwilligerspas. U kunt hiermee bij diverse deelnemende organisaties en winkels korting ontvangen.

---

## Correctie verslag Ledenvergadering

Fred Duinkerken was reservelid van de kascontrolecommissie. Hij (en niet 'Fred Diepstraten') werd gekozen tot bestuurslid. Daarom is Dick van Vliet reservelid van de kascontrolecommissie geworden. Ab Küchler heeft in zijn verslag voor meer verwarring gezorgd dan de bedoeling was...

---

# Resto-Plus: bijzonder restaurant in het Polderwiel

## Samenwerking Resto VanHarte, Daily Fresh Food en Spectrum groot succes

In 2016 sloegen welzijnsorganisatie Spectrum, leverancier van versproducten Daily Fresh Food en Resto VanHarte de handen ineen om een bijzonder restaurant op te zetten in het woonzorgcomplex het Polderwiel. Het moest een restaurant worden met maaltijden van hoog niveau, elke dag geopend en toegankelijk voor iedereen. Resto VanHarte heeft veel ervaring met het opzetten van laagdrempelige restaurants. De organisatie heeft inmiddels 50 Resto's, verspreid over heel Nederland en is daarmee dé plek om buurtgenoten en wijkorganisaties te leren kennen.

### Ideeën om de avonden nóg gezelliger te maken

Inmiddels draait het restaurant nu vier maanden onder de naam Resto-Plus. De samenwerking is een succes gebleken. Restomanager Miriam Lindemans: "Het restaurant is elke avond open en de kwaliteit van de maaltijden is geweldig. Verser kan het niet. Je kunt kiezen uit twee menu's en je betaalt acht euro voor twee gangen. Dat kan een voor- en hoofdgerecht of een hoofd- en nagerecht zijn. De mensen zijn enthousiast na een avondje Resto-Plus. Daarom zitten we samen met Daily Fresh Food en Spectrum boordevol ideeën om de avonden nog gezelliger te maken."

### Resto-Plus: iedereen is welkom, ook als je niet in Stadspolder woont

"Samen eten is een leuke, ongedwongen manier om mensen te ontmoeten. En vergeet niet: je hoeft niet uit de wijk Stadspolder te komen: iedereen is welkom in het Polderwiel. Vanaf 17.30 uur is het restaurant geopend."

Miriam Lindemans is nog op zoek naar vrijwilligers die willen meehelpen met uitserveren van de maaltijden. "Als je op zoek bent naar leuk vrijwilligerswerk, dan is dit je kans. Je leert nieuwe mensen kennen en je hebt een gezellige avond met een heerlijk diner."

Voor aanmelding of meer informatie: Miriam Lindemans: e-mail [m.lindemans@restovanharte.nl](mailto:m.lindemans@restovanharte.nl) of telefoon 06 5012 4182.

### Over Resto VanHarte

Resto VanHarte is het levendige buurtrestaurant met betaalbare en gezonde driegangendiners. Resto VanHarte is voor iedereen, jong en oud, waar je ook vandaan komt. Bij ons leer je buurtgenoten en wijkorganisaties kennen. Iedereen is welkom om te komen eten of te helpen in de keuken of in het Resto en zo bij te dragen aan een betere buurt. Bij Resto VanHarte doet iedereen mee!

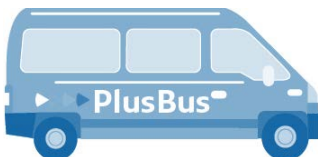


### Resto VanHarte: iedereen is van harte welkom

Miriam Lindemans is ook Restomanager van het Resto in Sterrenburg, dat elke woensdag vanaf 17.00 uur is geopend op het Dalmeijerplein 80. Het Resto in Stadspolder zit op het Dudok-erf 58. Dit Resto is elke vrijdag vanaf 17.30 uur geopend. Reserveer via [www.restovanharte.nl](http://www.restovanharte.nl) of bel 0900 900 3030 (10 cent per minuut) op maandag t/m vrijdag tussen 9.00 en 12.30 uur. Kinderen zijn ook welkom.

---

## Chauffeur gezocht!



In samenwerking met het Nationaal Ouderenfonds beschikt Het Spectrum over de PlusBus.

Deze bus wordt ingezet voor senioren die een dagje uit willen.

### Wij zoeken

Een vrijwilliger die het leuk vindt om als chauffeur op stap te gaan met senioren. U bent er voor ze in de PlusBus, u haalt ze op en brengt ze weer veilig naar huis.

Draait u voor een dag of een halve dag rijden uw hand niet om? Dan zoeken wij u!

Ervaring in het rijden met een personenbus is een pré.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Anka Muller, telefoon 06-53991173 of e-mail [a.muller@hetspectrum.nl](mailto:a.muller@hetspectrum.nl).





---

## Pinnen verleden tijd door mobiele betaalmethode Payconiq

Zes Nederlandse banken gaan deze zomer de betaalmethode Payconiq invoeren. Dat is een app waarmee gebruikers onderlinge betalingen kunnen doen en af kunnen rekenen bij winkels en webshops. Payconiq zegt dat ABN Amro, ASN Bank, ING, Rabobank, RegioBank en SNS de dienst gaan invoeren.

### Koppeling

De dienst maakt een koppeling met de bankrekening van gebruikers, waardoor het mogelijk is vanuit een app te betalen. Hierdoor is een bankpas niet meer nodig. Vier Belgische banken ondersteunen het platform al.

### Geen rekeningnummer

Door de nieuwe methode hoeven gebruikers voor onderlinge betalingen geen rekeningnummer meer in te voeren. Voortaan is een telefoonnummer van de begunstigde nodig. In gewone winkels kan betaald worden op basis van de locatie of door het scannen van een qr-code. In webshops is tevens een qr-code of een link de betaalmethode. Voorwaarde is wel dat (web)winkels zijn aangesloten bij het betaalinitiatief.



### Zomer

Vanaf deze zomer moet Payconiq in Nederland beschikbaar zijn. Ook wil de dienst naar andere Europese landen uitbreiden.

Bron: Tweakers

---

## Hoe ging het 50 jaar terug met geld

Joke Herrewijn-de Vries

We hebben wel meer geld dan vroeger, maar eigenlijk zijn we weer terug in de jaren vijftig. Toen wisten we precies over hoeveel geld we konden beschikken: het geld dat we thuis hadden en daarbij het spaargeld op het spaarbankboekje van de Rijkspostspaarbank of Bondsspaarbank. Nu weten de meeste mensen dag en nacht precies hoeveel geld op hun bankrekening staat, dit dankzij internetbankieren, de computer of de smartphone waarmee je ieder moment het saldo kunt checken.

Tot ver in de jaren zestig kregen werknemers aan het einde van de week hun loonzakje. Bij grote bedrijven was dat een dagtaak om het loon, tot op de cent nauwkeurig geteld, in de zakjes te deponeren. Veel huisvrouwen hadden een salarisverdeeldoos. Een stimulans daarvoor gaf de Vereniging van Huisvrouwen; de doos werd gefabriceerd door Brabantia. Een spaarpot met aparte vakjes voor kleding, gas en licht, brandstof, huishoudelijke artikelen, verzekering, vakantie en diversen. Dat was soms een vast ritueel. Rekeningen voor de huur of het ziekenfonds, de vakbond of een kolenspaarfonds werden opgehaald door incasso- of kwitantielopers die daarvoor aan de deur kwamen.

Sinds de jaren dertig was een girorekening bij de Postcheque- en Girodienst een statussymbool voor mensen met een vast salaris. Eind jaren vijftig hadden ongeveer een half miljoen Nederlanders een dergelijke rekening.

Het bankwezen was heel traag in die tijd. Toch bleek de gewoonte om met contant geld te betalen hardnekkig. Veel rekeninghouders haalden meteen na ontvangst van hun salaris op de bank het gehele saldo op. Daar waren de banken niet blij mee, één dag een topdrukte en daarna het gewone werk weer. Het was niet vreemd dat mensen geld op zak wilden hebben, want in de meeste winkels verwachtte de winkelier nog klinkende munt.

---

## Limerick: Boekenmarkt

Ab Küchler

Een echte boekenwurm uit Purmerend  
Is op 2 juli weer in Dordt present  
Want dan liggen daar  
Stapels voer voor hem klaar  
En wordt hij als boekenwurm zeer verwend



# UW VLOERSPECIALIST

## RENOVATIE PARKETVLOEREN

Wij schuren  
stofvrij!  
€ 17,- per m<sup>2</sup>



## RENOVATIE NATUURSTEEN

Uw bestaande  
natuursteenvloer  
weer als nieuw!



## TRAPRENOVATIE

Uw trap gerenoveerd  
in 1 dag met een  
massief houten of  
laminaat systeem  
geplaatst en wel door  
onze eigen vakmensen  
Al vanaf € 1495,-



## VERKOOP LAMINAAT, HOUTEN VLOEREN EN PVC

Dealer van o.a.:  
Quickstep  
Douwes Dekker  
Beaufloor  
Hafa  
Trenovo  
Raftwood



# FLOORTEC

Bamendaweg 46  
3319 GS Dordrecht (achter Tuinwereld wijk Dubbeldam)  
Tel. 078 622 72 14  
[www.vloerspecialist.nl](http://www.vloerspecialist.nl) / [www.floortec.nl](http://www.floortec.nl)



## Vlijtig Liesje Thuishulp

Op zoek naar een goede  
huishoudelijke hulp?

Bent u gekort op uw uren of heeft u een hoge eigen bijdrage? Particuliere huishoudelijke hulp via **Vlijtig Liesje Thuishulp** is de oplossing.

Een persoonlijke benadering en een schoon huis. Daar staan wij voor!

U heeft al een huishoudelijke hulp voor **€15,00 per uur.**

Neem vrijblijvend contact op.  
Bel voor meer informatie:

**078-6185571**



[www.vlijtigliesjethuishulp.nl](http://www.vlijtigliesjethuishulp.nl)

# Steeds meer mensen slachtoffer van ransomware

Al je foto's, werkbestanden en privédocumenten opgeslagen op je computer. Maar je kunt er niet bij want ze zijn geblokkeerd door criminelen. En alleen door losgeld te betalen kom je daar weer van af. Je geld of je computer. Het heet ransomware en het is dichterbij dan je denkt...

## Cybercriminaliteit

Ransomware is een snel stijgende vorm van cybercriminaliteit die over de hele wereld zowel particuliere gebruikers als bedrijven en publieke instellingen treft. Omdat het anoniem en op afstand gebeurt en daarmee de pakkans laag is, is het een zeer aantrekkelijk verdienmodel voor criminelen. Ransomware-pakketjes worden door hen nu ook onderling verhandeld, zodat ook boeven zonder technische know-how er geld mee kunnen verdienen. En dat zorgt er weer voor dat ransomware zich nog sneller verspreidt.

## Geïnfecteerde bijlages

Computergebruikers halen ongewild ransomware binnen door te klikken op geïnfecteerde bijlages van e-mails, die er vaak bedrieglijk echt uit zien. Schadelijke software (malware) verspreidt zich vervolgens in de computer en vergrendelt een aantal of alle bestanden.

Een andere manier om ransomware op te lopen is als gebruikers zogenaamde gratis software downloaden of inhoud (filmpjes bijvoorbeeld) dat in werkelijkheid een virus bevat.

## Geld betalen

Als het virus zich heeft genesteld in de computer en de bestanden zijn vergrendeld, krijgt de gebruiker een melding dat hij losgeld (ransom) moet betalen om die weer te ontsluiten. Als hij niet betaalt, kan hij nooit meer bij zijn bestanden. De druk wordt enorm opgevoerd: betaal binnen 48 uur of het losgeld verdubbelt. En anders zie je je waardevolle bestanden nooit meer terug.



De aanpak van de criminelen is inmiddels zo ge-professionaliseerd dat het bijna business as usual lijkt. Maar het is keiharde misdaad, waar wereldwijd miljarden in omgaan. De gebruiker wordt begeleid in het kopen van digitaal geld (bitcoins) waarmee vervolgens kan worden betaald. Daar bestaan aparte websites voor met een eigen klantenservice. Experts menen dat mede als gevolg van dit soort illegale praktijken de koers van de bitcoin enorm is gestegen de laatste jaren.

## Hoge internetdichtheid

Nederland staat wereldwijd vierde op de lijst van meeste ransomware-infecties. In 5 procent van de gevallen wordt een Nederlandse computer geïnfecteerd met ransomware. Dat bleek vorig jaar uit een rapport van beveiligingsbedrijf Symantec. In ons land zijn al duizenden slachtoffers en het aantal stijgt snel. Een verklaring voor het grote aantal ransomware-infecties in Nederland is de hoge internetdichtheid, zeggen deskundigen.

Veruit het meest getroffen land is de Verenigde Staten, met 31 procent van alle infecties. Daarna volgen Italië en Japan (allebei 8 procent). Na Nederland volgen Duitsland (4 procent), het Verenigd Koninkrijk (4 procent), België (3 procent) en Canada (3 procent).

## Internationale samenwerking

Betekent deze ransomware-epidemie dat de politie het nakijken heeft bij deze vorm van criminaliteit? Zeker niet. De Nederlandse politie en Europol hebben vorig jaar in nomoreransom.org de krachten gebundeld met IT-beveiligingsbedrijven als Kaspersky en Intel Security. Inmiddels hebben zich 25 landen en verschillende grote bedrijven bij dit initiatief aangesloten om een tegenoffensief in te zetten.

Nomoreransom bundelt kennis en bevordert de internationale samenwerking in de strijd tegen cybercriminaliteit. Maar het kan slachtoffers soms ook een uitweg bieden, omdat ze voor een stijgend aantal virussen de sleutels hebben gevonden om bestanden te ontgrendelen. Daardoor kunnen slachtoffers geholpen worden zonder dat ze moeten betalen aan criminelen. Het is daarom altijd goed om de site van nomoreransom.org te checken als je getroffen bent door ransomware. In een half jaar tijd heeft Nomoransom zo al 75.000 slachtoffers kunnen helpen.

**Maakt u wel eens gebruik van internet?**

**Kijk dan op Facebook naar de Dordtse Seniorenbond.**

**En natuurlijk ook naar onze website [www.dordtsenior.nl](http://www.dordtsenior.nl).**



Gratis  
parkeren

## Voor u **dé perfecte hobby-bril**

Geen vermoeide ogen meer bij uw hobby's zoals  
computer, lezen, handwerken etc.  
Prettig zicht voor dichtbij en tussenafstanden.

Aanbieding voor u  
**Montuur met ontspiegelde glazen:**

Nu voor € **299,-**

## Kijkgroep Krispijn

Brillen & Contactlenzen

Krispijnseweg 31 - Dordrecht  
Tel. (078) 614 36 17.

[www.kijkgroepkrispijn.nl](http://www.kijkgroepkrispijn.nl)

### Adverteren hier of op een andere plek in dit blad?

Voor informatie kunt u contact  
opnemen met de redactie van  
dit blad.

078-6185567  
[redactie@dordtsenior.nl](mailto:redactie@dordtsenior.nl)  
[www.dordtsenior.nl](http://www.dordtsenior.nl)

 **Dordtse**  
Seniorenbond



KunstGalerij Europ'Art,  
gevestigd in een 350  
jaar oud koopmanshuis  
(rijksmonument) in  
de oudste straat in  
het historische  
centrum van Hollands  
oudste stad,  
Dordrecht.

- OUDE EN MODERNE KUNST
- SCHILDERIJEN
- ROYAL LEERDAM CRYSTAL
- SCULPTUREN
- KUNSTBOEKEN

KunstGalerij Europ'Art  
Grotekerksbuurt 8, 3311 CB Dordrecht  
tel: 078-6148024 / 06-13623435

e-mail: [europart@xs4all.nl](mailto:europart@xs4all.nl)  
website: [www.kunstrondje.nl/europart](http://www.kunstrondje.nl/europart)

Openingstijden: Za 12-17 uur, op afspraak en op  
de 1e zondag van de maand van 12 tot 17 u.



## Fanfare-corps

M. Vasalis



De lucht scheen blinkend door de blaren,  
bleek en volmaakt als glas geslepen.  
Met vaste manlijke gebaren  
werden de horens aangegrepen,  
en luidkeels, zonder enig schromen  
spoot de muziek tussen de bomen;  
heldhaftig, trots. Een onverbloemde  
voor elk verstaanbare muziek,  
die aan het ademloos publiek  
ieder gevoel met name noemde.

En even plots werd dit geklater  
gedempt, twee koopren kelen weenden...  
- over het donkergroene water  
gleden twee smalle witte eenden  
geluidloos als een droombeeld voort -  
De horens, smekend en gesmoord  
schenen hen dringend iets te vragen,  
hen volgend met haast menslijk klagen.

## Waar is mijn dossier?



### Waarover belde u?

Met vragen over de zorg kunt u terecht bij het Adviespunt Zorgbelang Zuid-Holland. Onze cliëntondersteuners geven u informatie en advies over cliëntenrechten en klachtenprocedures. Iedere maand staat hier een geanonimiseerd voorbeeld van een vraag of klacht.



### Waar is mijn dossier?

De huisarts van de heer De Jongh is onlangs overleden. Er is geen huisarts die zijn praktijk overneemt. De heer De Jongh wil zijn dossier hebben en kwam bij de dochter van de overleden arts terecht (die zelf geen arts is). Zij kon niet vertellen waar de dossiers van haar vader zijn en weigerde medewerking om deze boven water te krijgen. Zijn vraag aan het Adviespunt is: heb ik recht op mijn dossier en hoe krijg ik deze?

### Zorgbelang antwoordt

De KNMG, beroepsorganisatie van artsen, geeft richtlijnen voor de overdracht van het medisch dossier, ook wanneer er geen opvolging is. Die richtlijn is dat er altijd iets moet zijn geregeld voor dossiers als een huisarts zijn praktijk beëindigt, dus ook na overlijden. Vaak worden dossiers overgedragen aan collega-huisartsen. De zus van de overleden arts valt niet onder het beroepsgeheim en medische dossiers horen daar dan ook niet thuis.

Het advies aan de heer De Jongh is om andere huisartsen in zijn woonplaats te vragen of zij de dossiers hebben ontvangen en kunnen zorgen dat hij zijn dossier krijgt of dat deze wordt overgedragen aan zijn nieuwe huisarts.

Mocht het meneer toch niet lukken om zijn dossier te krijgen, dan kan hij dit melden bij de Inspectie voor de Gezondheidszorg (IGZ). Het voorportaal daarvan is het Landelijk Meldpunt Zorg (LMZ), zie de website <https://www.landelijkmeldpuntzorg.nl/burger/vragen>.

Heeft u een vraag voor het Adviespunt, dan kunt u op werkdagen bellen naar (088) 929 40 19.

## Waarmee heeft Joke Herrewijn haar lintje verdiend?

Bijna een halve eeuw geleden stond Joke Herrewijn-de Vries als lid van het Humanistisch Verbond aan de wieg van verzorgingshuis De Wielborgh. Ze was lid van de Raad van Toezicht en de opnamecommissie voor nieuwe bewoners. Bij het Humanistisch Verbond was zij secretaris en voorzitter. Zij is mede-oprichter en bestuurslid van de Dordtse Seniorenbond. Daarnaast doet zij archiefonderzoek en schrijft ze mee aan artikelen en boeken over de Dordtse geschiedenis. Al deze werkzaamheden zijn en worden op vrijwillige basis uitgevoerd.





# Henk Dorst

## Tuinaanleg en -Onderhoud

**Wordt het tuinonderhoud u te zwaar?  
Denk dan eens aan een tuinman!**

Wij bieden aan:

- ⇒ Twee tuinmannen voor twee uur
- ⇒ Compleet met voorrijkosten, gereedschap e.d.
- ⇒ In Dordrecht en omgeving
- ⇒ Verrichten allerlei soorten werkzaamheden
- ⇒ Dit is zonder mest, planten en afvoer

Normale prijs **€ 200,00**

**Voor de lezers  
van DordtSenior  
maar € 100,00  
exclusief btw**

Ook voor een tuinonderhoudsabonnement,  
voor tuinrenovaties en aanleg van een  
nieuwe tuin.

Offertes zijn altijd vrijblijvend.



Voor meer informatie: Henk Dorst Tuinaanleg en -onderhoud 06 51 20 69 76

Kijk ook eens op onze website [www.henkdorsttuinaanleg.nl](http://www.henkdorsttuinaanleg.nl)





## Aanmeldformulier 2017

U kunt het formulier invullen, ondertekenen en opsturen naar de ledenadministratie:

p/a Corrie Dubbeld, Aardappelmarkt 28, 3311 BA Dordrecht.

U mag het ingevulde en ondertekende formulier ook scannen en e-mailen naar [ledenadmin@dordtse.nl](mailto:ledenadmin@dordtse.nl).

U bent al een heel jaar lid voor € 15,00. Een tweede lid wonend op hetzelfde adres betaalt € 10,00.

Velden met een \* verplicht in te vullen:

Geboortedatum*	_____	Aanhef*	Mevrouw <input type="checkbox"/> De heer <input type="checkbox"/>
Voorletters*	_____	Voornaam	_____
Tussenvoegsel(s)*	_____	Achternaam*	_____
Straat*	_____	Huisnummer*	_____ Toevoeging _____
Postcode*	_____	Woonplaats*	_____
Telefoonnummer*	_____	E-mailadres	_____

### Indien van toepassing, gegevens van partner/gezinslid wonend op hetzelfde adres

Geboortedatum	_____	Aanhef	Mevrouw <input type="checkbox"/> De heer <input type="checkbox"/>
Voorletters	_____	Voornaam	_____
Tussenvoegsel(s)	_____	Achternaam	_____

De contributie voor 2017 bedraagt € 15,00. Een tweede lid wonend op hetzelfde adres betaalt € 10,00; samen dus € 25,00 (tot eind 2017). Wij verzoeken u de verschuldigde contributie over te maken naar IBAN NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond.

Uw lidmaatschap loopt vanaf aanmelding tot 31 december 2017. Opzeggen van het lidmaatschap bij het bestuur kan uitsluitend schriftelijk vóór het einde van het kalenderjaar met een opzegtermijn van één maand, met andere woorden voor 1 december. Bij niet tijdige opzegging loopt uw lidmaatschap automatisch door.

Bij overlijden van een lid eindigt het lidmaatschap. Restitutie van de contributie vindt niet plaats.

Leden die niet aan hun financiële verplichtingen voldoen kunnen per 1 december worden uitgeschreven als lid.

Invuldatum\* \_\_\_\_\_ Uw handtekening\*

Indien van toepassing handtekening partner:

Disclaimer:

Met het invullen en opsturen van dit formulier geeft u de Dordtse Seniorenbond toestemming om uw gegevens te beheren. Uw gegevens worden binnen de vereniging gebruikt voor het doel waarvoor ze verzameld zijn en worden niet doorgestuurd naar externe partijen. Alleen de personen binnen de vereniging die de gegevens vanuit hun functie in moeten zien hebben toegang. U kunt zelf altijd uw gegevens opvragen en/of inzien bij onze ledenadministratie.

In te vullen door de ledenadministratie:

Lidnummer	Lidnummer partner	Wijknummer

Kijk op onze site [www.dordtse.nl](http://www.dordtse.nl) voor meer info

## Maison Patrick:

### Vervangende mantelzorg, in een huiselijke sfeer



De omgeving waarin ons respijthuis gevestigd is fascineert nog elke dag. Ook op winterse dagen verwondert en verrast de Alblasserwaard met haar weidse vergezichten. Meermaals krijgen we dat te horen wanneer gasten bij Maison Patrick in Bleskensgraaf binnenstappen.

Het afgelopen jaar hebben veel mantelzorgers gebruik gemaakt van de mogelijkheid tot vervangende mantelzorg. Mantelzorgers konden op die manier even een stapje terug doen, tijd voor zichzelf nemen. Ondertussen waren zij ervan verzekerd dat de zorg voor hun geliefde, in de meeste gevallen ging het om een echtgeno(o)t(e), onverminderd doorging.

Zo hadden we een echtpaar dat een weekend bij ons kwam doorbrengen. Samen maakten ze op die manier kennis met ons, ons huis en trokken ze samen de polder in. Vervolgens besloten ze dat de echtgenoot elke week twee dagen bij ons zou gaan komen zodat zijn vrouw die dagen de tijd heeft om van een kleine adempauze te genieten.

Voor echtparen hebben we een ruime tweepersoonskamer zodat er ook altijd de mogelijkheid is om er samen even tussenuit te gaan.

We hebben echter opgemerkt dat er veel onwetendheid is dat een drempel opwerpt om de stap tot respijt te nemen. Ook onzekerheid omtrent het overdragen van zorg aan derden. Onwetendheid had soms wel te maken met de kosten van vervangende mantelzorg. Een gesprek met een mantelzorgmakelaar of rechtstreeks met het WMO loket van uw gemeente brengt verheldering. Ook via uw PGB of WLZ kan vervangende mantelzorg bekostigd worden.

Voor vragen over respijtzorg kunt u altijd bellen naar Patrick Konings via onderstaand nummer. Daarnaast bent u van harte welkom in Bleskensgraaf om eens rond te kijken en kennis te maken. De koffie staat klaar!

**Voor meer informatie over ons respijthuis: Patrick Konings.**

**Telefoon: 06-57414845 of kijk op de website: [www.maison-patrick.nl](http://www.maison-patrick.nl)**





Er zijn mensen die seks (het beoefenen van) zien als een vorm van sport. Beide niet ongevaarlijk. Daar moest ik aan denken toen ik het gedicht las van Daan de Ligt over 'De stier':

*hij zag een koe  
en idolaat  
sprong hij  
over het prikkeldraad  
een sprong die  
hoger had gekund  
want nu is  
hij een os  
het rund*

Het valt mij op dat je over seks en over sport veel gedichtjes kunt vinden. Soms hebben ze iets van allebei, zoals 'Speeltuin' van N. Wamelink:

*Een speeltuinbezoekster uit Bommel:  
zit vaak met haar vriend op een schommel.  
"Maar", vindt zij, "waar niets aan kan tippen,  
dat is toch nog altijd het wippen!"*

Dubbelzinnig? Dan ga ik graag nog even door. Bijvoorbeeld met 'Educatief' van Theo Danes:

*'Handboog heet een handboog want  
Handboog schiet je met je hand'  
Peinzend zit ik voor de buis:*

*'Kruisboog schiet je met je...'*

Dan weten we meteen waar Theo Danes van houdt. Dat blijkt ook wel uit 'Schaars':

*Dat er door een geldtekort  
Wordt bezuinigd op de sport  
Zie je bij beachvolleybal  
Aan de damesbroekjes al*

Maar ook N. Wamelink houdt wel van wat dubbelzinnig taalgebruik. Zoals in 'Toverkracht':

*Toen tante To was aangerand,  
kwam dit berichtje in de krant:  
een goochelaar wordt sterk verdacht,  
want hij zei zelf: "Ik heb toverkracht".*

Nog even Theo Danes met 'Kinderspel':

*Met die dames van de estafette  
Kun je volgens mij heel leuk kwartetten  
Niets op aan te merken, dacht ik.*

In de tijd van Hendrik Tollens, 200 jaar geleden, vonden dichters het ongepast om over sport te schrijven. Daarom verbaast het mij van deze man iets heel anders tegen te komen:

*Stel mijn woeste drift tevreden:  
Hier die leden!  
Hier dien boezem! Weg die hand!  
Doof den vuurgloed, dien gij teelde:  
Vry genot en volle weelde  
Koel' myn fellen brand!*

Nico Scheepmaker, overleden in 1990, schreef wel over sport: hij was sportjournalist. Van zijn hand is 'Tuinkabouter', waarin dit voorkomt:

*Mijn liefdesgedichten zijn louter  
de woorden van wat ik bedoel.  
Wanneer ik je hand op mij voel  
gaat haastig mijn tuinkabouter  
rechttop in zijn grasperk staan.*

Genoeg. Over naar een beschaafde sport. Hoewel?

*Een eerbare bridgester in Rekken  
die vindt het gewoon van de gekke,  
dat tijdens het spel*

*- en op tafel nog wel -*

*een heer steeds een dame mag dekken*

Het is inmiddels heel duidelijk waar de interesses van Theo Danes naar toe gaan. Het volgende sportgebeuren noemde hij 'Sail II':

*Stralend in marineblauw  
Zag hij eindelijk zijn vrouw  
En hij trok haar bloesje open  
Met een snelheid van zes knopen*

Ik wil eindigen met sporten en niet met seks.

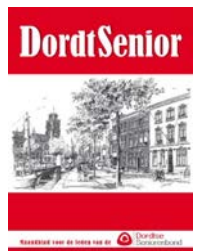
Maar misschien gaat dit gedicht van Daan de Ligt ('Oud') daar och wel indirect over:

*om maar vooral niet oud  
te lijken maar juist om oud  
te worden ben ik -oude man-  
vaak aan het sporten  
ik ben nu fit en  
zelden nog verkouden  
ik voel me niet meer oud  
ik ben juist weer de oude*

## Bezorging DordtSenior in 2017

DordtSenior wordt door vrijwilligers bij u thuis bezorgd. Deze mensen doen dit geheel belangeloos en in de tijd die hen schikt, maar wel in de week dat het blad uitkomt. Dat kan dus op maandag zijn, maar ook op dinsdag of zelfs op zaterdag.

Het volgende blad kunt u verwachten in week 27, dat is van 3 t/m 8 juli.



---

## Nieuwe leden

Mevrouw A.J. Hordijk-Neve  
Mevrouw M. L. Vingerling  
De heer J.G. Wark

*We zijn blij dat jullie  
meedoen*



---

## Verjaardagskalender

**Alle leden die in juni jarig zijn:  
van harte gefeliciteerd!**



Op deze plek besteden we speciale aandacht aan onze leden die de respectabele leeftijd van **85 jaar** of ouder bereiken.

De heer J. van Dam, 4 juni 88 jaar

Mevrouw H.L. Gläser, 5 juni 87 jaar

De heer G.L. de Snoo, 5 juni 87 jaar

De heer J. van Ek, 8 juni 89 jaar

Mevrouw F. van Brakel-den Boer, 9 juni 90 jaar

Mevrouw M. Smits-Zilverschoon, 15 juni 88 jaar

De heer A.A. Kok, 26 juni 86 jaar

Mevrouw W. van der Lindt-van Ballegooijen, 30 juni 85 jaar

---

## Vrienden van de Dordtse Seniorenbond

Bij de oprichting hebben onze leden gekozen voor een lage contributie. Daardoor zijn onze financiële middelen aan de krappe kant. Om wat ruimte te hebben leek het onze penningmeester goed een steunfonds te vormen.

Gelukkig bleken verschillende leden bereid daaraan een vrijwillige bijdrage te leveren. Dit heeft geleid tot de oprichting van de 'Vrienden van de Dordtse Seniorenbond'.

Wij blijven dankbaar voor elk bedrag op NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond.



---

## SeniorService: belangrijke telefoonnummers

Voor spoedeisende huisartsenhulp **078-6542600**.

Op maandag t/m vrijdag van 17.00 uur 's avonds tot de volgende dag 8.00 uur.

Op zaterdag, zondag en erkende feestdagen 24 uur per dag.

Alarmnummer	112 (gratis)	Stadswinkel	14078
Snelle politiehulp, maar zonder zwaailicht	0900-8844	Sociale Dienst Drechtsteden	078-7708910
		Wmo adviesraad Dordrecht	078-6176982
<b>PlusBus informatie en reserveringen:</b> telefoon: <b>06-337836189</b> e-mail: <b>bus@wielborgh.nl</b>		Parkinson-vereniging	078-6541024
		Alzheimer Nederland	0800-5088
		Sensor, telefonische hulpdienst, 24 uur per dag bereikbaar	0900-0767
Stichting Wielborgh	078-6492111	Het Juridisch Loket	0900-8020
Het Spectrum Wonen en Zorg	078-6172333	Bureau Sociale Raadsliden	088-1237011
Aafje Zorglijn	088-8233233	Regelzorg	088-2323300
Internos Zorglijn	078-6483838	Maison Patrick (respijt zorg)	06-57415845
Wijzelf Drechtstreken	06-41362309		



Geen bloemen  
maar een gift voor  
een goed doel,  
hoe regel ik dat?

## Ons team heeft alle antwoorden

De dienstverlening is altijd persoonlijk, de kracht van het DenO team geeft ons alle mogelijkheden en u alle antwoorden. Samen zorgen we voor een persoonlijk afscheid.

Bij overlijden: **0800 – 099 55 15** (gratis) 24/7 bereikbaar.

DenO Uitvaartcentrum | Nassauweg 190, 3314 JR Dordrecht  
[www.uitvaartdordrecht.nl](http://www.uitvaartdordrecht.nl)



# IEDEREEN VERDIENT GOEDE ZORG

Het Spectrum biedt persoonlijk gerichte zorg en welzijn. Wij doen dat op een hartelijke en persoonlijke manier, vol aandacht. We luisteren naar uw wensen en helpen u met de best passende ondersteuning. Met elkaar en voor elkaar.

ALGEMEEN 078 617 23 33  
THUIZORG 078 649 21 11  
[info@hetspectrum.nl](mailto:info@hetspectrum.nl)  
[www.hetspectrum.nl](http://www.hetspectrum.nl)

## WONEN

Appartementen en persoonsalarmering op diverse locaties

## THUIZORG DE WIELBORGH

Voor huishoudelijke ondersteuning en thuiszorg

## ACTIVITEITEN IN DE WIJK

Diverse locaties, Sta-Pal, Het Theehuis en de PlusBus

## REVALIDATIEZORG DE STERRENLANDEN

Specialismen COPD, hartfalen, oncologie en orthopedie

## BEHANDELAARS

Fysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten en diëtisten

## BEGELEIDING BIJ DEMENTIE

Thuis, in ontmoetingscentra of in de locaties van Het Spectrum

## KINDERDAGVERBLIJF DE STERRETJES

Flexibele, kleinschalige kinderopvang (0 tot 4 jaar)

## ZORG MET VERBLIJF

Voor mensen met een lichamelijke aandoening of dementie in De Sterrenlanden en Vreedonk

## BEGELEIDING TIJDENS DE LAATSTE LEVENSFASE

Thuis, in De Rozenhof of in hospice De Patio