

# Dordt Senior



Maandblad voor de leden van de



Dordtse  
Seniorenbond

## Ruime collectie Relaxfauteuils

Maak kennis met onze nieuwe, exclusieve collectie relaxfauteuils en ervaar wat optimaal zitcomfort betekent.



**ALLE MEUBELS WORDEN BIJ ONS GRATIS BEZORGD EN GEPLAATST**



### Ledikant Tosca

Prachtig comfort ledikant. Het ledikant is gemaakt van massief hout in combinatie met veredelde plaatmaterialen.

# SKIPPY Meubel

Provincialeweg 8a › Dordrecht  
(richting Kop van 't Land)  
Tel. 078 - 616 50 91  
[www.skippymeubel.nl](http://www.skippymeubel.nl)

Wie boort er een gat in die harde betonmuur?  
Wie hangt de kapstok, spiegel of schilderij op?

Wie komt mijn gordijnen ophangen?  
Wie gaat er samen met mij zware boodschappen doen?

Wie maakt dat slot nu eens een keer?  
De tuindeur klemt. Wie lost dat op?

Wie maakt er een kastje precies op maat?  
Wie vervangt dat lampje aan het plafond?

Wie zorgt er voor een veilige greep in de badkamer?  
Wie maakt er een opritje voor de deur?

Wie verplaatst de kast voor de schoonmaak?  
Wie maakt die tochtkieren dicht?

Wie spuit mijn straatje eens goed schoon?  
Wie zaagt die struik een keer kort?

*Wie kan ik bellen voor zo'n klusje?*

**Hans van Loon**  
**Praktische Zorg**  
GROOT gemak voor kleine klusjes!


Verzorging van allerlei kleine klusjes in uw woonsituatie

Speciaal voor senioren en alleenstaanden  
Ook voor PGB voor begeleiding via de WMO.

Tel.: 0646 727 623 / 078 622 4674  
E-mail: [hvl-pz@outlook.com](mailto:hvl-pz@outlook.com)



## Samenstelling bestuur en werkgroepen

<p><b>Arnold G. Daane</b> voorzitter redactielid</p> <p>Vijverplantsoen 72 3319 SX Dordrecht telefoon: 078-6166320 e-mail: arnolddaane@wxs.nl</p>		<p><b>Gerard L. Ek</b> penningmeester</p> <p>Leeuwstraat 26 3318 VD Dordrecht telefoon: 078-6179421 e-mail: ek.van.es@planet.nl IBAN: NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond</p>	
<p><b>Arie van Zanten</b> secretaris</p> <p>Leeuwstraat 22 3318 VD Dordrecht telefoon: 078-6175671 e-mail: info@dordtsenior.nl</p>		<p><b>Els Bel</b> vicevoorzitter activiteitencommissie</p> <p>telefoon: 078-6161880 e-mail: ejbelroos@gmail.com</p>	
<p><b>Joke Herrewijn-de Vries</b> bestuurslid redactielid 'Lief en Leed'</p> <p>telefoon: 078-6170761 e-mail: jherrewijn@hetnet.nl</p>		<p><b>Co Wapperom-Peterson</b> bestuurslid reisclub</p> <p>telefoon: 078-6170022 en 06-15407568 e-mail: jpwapperompeteron@kpnmail.nl</p>	
<p><b>Wilma Molendijk</b> bestuurslid reisclub 'Lief en Leed'</p> <p>telefoon: 078-6173566 e-mail: wilmamolendijk@gmail.com</p>		<p><b>Corrie Dubbeld</b> ledenadministratie coördinatie bezorging ledenblad</p> <p>e-mail: ledenadmin@dordtsenior.nl (via de mail heeft de voorkeur) telefoon: 078-6472665</p>	
<p><b>Jan Geenen</b> redactielid webmaster</p> <p>telefoon: 078-6166891 e-mail: jan@dordtsenior.nl</p>		<p><b>Ab Küchler</b> redactielid</p> <p>telefoon: 078-6185567 e-mail: redactie@dordtsenior.nl</p>	
<p><b>Ad Veltman</b> reisclub</p> <p>telefoon 06-15175708 IBAN: NL66 INGB 0007 2441 50 ten name van Reisclub Dordtse Seniorenbond</p>		<p>De commissie 'Lief en Leed' besteedt aandacht aan leden en families, die bericht hebben gestuurd van overlijden, huwelijk, verjaardagen, opnamen in ziekenhuis, ziektes, enzovoort. Deze berichten moeten worden gestuurd naar de coördinator Wilma Molendijk, zie boven.</p>	

Kopij voor DordtSenior van juni uiterlijk **10 mei 2017** inleveren bij de redactie, per adres Ab Küchler, Van Eesterenplein 269, 3315 KX Dordrecht of per e-mail: redactie@dordtsenior.nl



## In dit nummer

1. Samenstelling bestuur en werkgroepen  
Einddatum inleveren kopij
2. In dit nummer  
Colofon
3. Ab Kuchler: Van de zijlijn  
Vrienden van de Dordtse Seniorenbond  
Zogezegd
4. Senior Wijzer: Formatie  
Zorgen om afvalstof GenX in drinkwater  
Overleden
6. Arie van Zanten: Berichten Dordtse Seniorenbond
8. Joke Herrewijn-de Vries: Boekbespreking  
Zes tips om een nep-webwinkel te herkennen
10. Twee keer zoveel mensen slachtoffer van identiteitsroof  
Zeker weten  
Bericht van de redactie
12. Co Wapperom-Peterson: Van de Reisclub
13. Onzinverzekeringen - Top 4 onnodige verzekeringen
14. Dubbeldammers voor Dubbeldammers  
Kosten rijklaar maken auto beter zichtbaar
15. Je leven in getallen  
Joke Herrewijn-de Vries: Nieuws zo'n vijftig jaar geleden  
Ab Kuchler: Limerick
17. Zorgbelang Zuid-Holland: Waar is de eigen regie?  
Hulp bij klusjes
19. Haval Amin: Vaderlijk advies  
Harry Aardoom: De Dordtse Vierschaar  
Bellen naar klantenservice wordt goedkoper
21. Aanmeldformulier 2017
23. Ab Kuchler: Poëzie & Meimaand  
Bezorging DordtSenior in 2017
24. Nieuwe leden  
Verjaardagskalender  
Attentie!  
SeniorService: belangrijke telefoonnummers

**Wij feliciteren ons bestuurslid  
Joke Herrewijn-de Vries met haar benoeming tot  
Lid in de Orde van Oranje-Nassau.**

Zij heeft deze onderscheiding verdiend met  
vrijwilligerswerk, met name voor de Wielborgh,  
het Humanistisch Verbond en het Dordts Archief.



## Colofon



Omslagafbeelding:  
pentekening van Ad Bakker  
(met toestemming geplaatst)

DordtSenior is het maandblad van de leden van de Dordtse Seniorenbond. Het verschijnt 10 keer per jaar (niet in de maanden januari en augustus).

### Redactieadres DordtSenior

p/a Ab Kuchler  
Van Eesterenplein 269  
3315 KX Dordrecht  
078-6185567  
redactie@dordtsenior.nl

### De redactie bestaat uit

Ab Kuchler  
(zie redactieadres boven)

Arnold G. Daane  
arnolddaane@wxs.nl

Joke Herrewijn-de Vries  
jherrewijn@hetnet.nl

### Vormgeving en opmaak

Jan Geenen  
jan@dordtsenior.nl

### Coördinator bezorgers

Corrie Dubbeld  
078-6472665  
ledenadmin@dordtsenior.nl  
(via de mail heeft de voorkeur)

**LET OP:** Klachten over de bezorging van dit blad uitsluitend bij Corrie Dubbeld (zie boven).

### Adverteren in dit blad?

Voor inlichtingen en/of tarieven kunt u contact opnemen met de redactie (zie redactieadres).



## Ledenvergadering 18 april 2017

Onze tweede ledenvergadering werd goed bezocht: heel wat verenigingen kunnen er jaloers op zijn dat wij 45 aanwezigen telden. Onze eerste ledenvergadering was op 23 maart 2016. Zoals gebruikelijk stonden nu de notulen van die vergadering op de agenda. Het zal u niet verbazen dat die eenstemmig werden goedgekeurd, met dank aan de secretaris. Dat lot trof ook zijn jaarverslag 2016.

De penningmeester - Gerard L. Ek - vertelde dat hij zijn werk pas kon beginnen in mei, toen met de bank geregeld was dat onze bond een eigen betaalrekening had. Toen bleek al gauw dat de 'automatische incasso' beter kon worden afgeschaft, vanwege de hoge kosten die daaraan zijn verbonden. Hij bedankte voor de medewerking van de leden, die grotendeels snel hun contributie betaalden. Het lukte zo al gauw uit te komen met de kosten, waarbij elk nieuw lid voor 'winst' zorgde. Helaas was er nog niet voldoende geld voor het organiseren van allerlei activiteiten.

Ook het verslag van de kascontrolecommissie werd met instemming begroet. Helaas moest daarbij worden opgemerkt dat Gerard van de Kuij, lid van deze commissie, dit jaar is overleden. De huidige commissieleden waren bereid aan te blijven. Wel moest er een reservelid worden benoemd. Dat werd Fred Diepstraten.

Vervolgens kwam de penningmeester met de begroting voor 2017. Hij merkte op dat de vaste kosten per lid, zoals de kosten van DordtSenior en de bijdrage aan de koepel FASv, samen al op een bedrag €11,70 per lid kwamen. Hij wees er op dat de contributie - zeker in vergelijking met andere seniorenbonden - extreem laag is. Om gewenste activiteiten mogelijk te maken, dient de contributieverhoging per 1 januari 2018 verhoogd te worden. Uit de vergadering zelf kwam het voorstel de contributie vast te stellen op € 17,50 per lid en € 12,50 voor een huisgenootlid. Hier ging iedereen spontaan in mee.

Een ander belangrijk punt was de samenstelling van het bestuur. De voorzitter deelde mee dat het dagelijks bestuur Els Bel wilde aanwijzen als vicevoorzitter, om - na een jaar lang begeleid te zijn door Arnold - zijn plaats in te nemen. Vervolgens lichtte Arie van Zanten toe dat hij meende te moeten vertrekken als secretaris door een stapeling van functies buiten de seniorenbond.

Uitbreiding van het dagelijks bestuur was een volgend agendapunt. Daarvoor hadden zich aangemeld Ria Poots en Fred Duinkerken. Nadat zij zich aan de vergadering hadden voorgesteld werden beide bij acclamatie benoemd. Omdat Fred al reservelid van de kascontrolecommissie was kon Dick van Vliet in zijn plaats worden benoemd.

Bij de Rondvraag werd vooral stilgestaan bij het voorstel een reanimatiecursus te organiseren. Daaraan werd gekoppeld te bevorderen dat er - met name in de binnenstad - meer AED's zouden komen.



---

## Vrienden van de Dordtse Seniorenbond

Bij oprichting heeft onze bond gekozen voor een lage contributie. Onze financiële middelen zijn daarvoor aan de krappe kant. Daarom besloot onze penningmeester tot het vormen van een steunfonds.

Gelukkig bleken verschillende leden bereid daaraan een bijdrage te leveren. Dit heeft nu geleid tot de oprichting van de 'Vrienden van de Dordtse Seniorenbond'.

Wij zijn dankbaar voor elke vrijwillige bijdrage (NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond).

---

## Zogezegd

De mens is geen gevangene van zijn lot, maar van zijn eigen geest (F.D. Roosevelt)





## Formatie

Vorige keer schreef ik dat ik hoopte dat ik in mei over een nieuw kabinet zou kunnen schrijven, maar vandaag, elf april, als ik aan deze column begin, is alles nog in de schoot der goden verborgen en kan ik niet anders doen dan 'geduldig' wachten.

Dit laat me reeds denken aan de gemeenteraadsverkiezingen van volgend jaar, waarbij ik het bange vermoeden heb dat ook in ons Dordrecht een groot aantal partijen, oude bestaande en nieuwe, gaat deelnemen. Met andere woorden: ook hier zal veel geschipperd moeten worden om tot een coalitie te komen die werkbaar is en een gemeenteraad die een weerspiegeling is van uw wensen en verlangens.

Ik weet dat na de zomervakantie de partijen programma's beginnen te schrijven.

Het is derhalve een goede zaak uw wensen en verlangens kenbaar te maken aan de huidige zittende partijen in de raad. Ook ik hoor graag uw mening over wat er in Dordrecht moet gebeuren en wat u denkt wat dat voor senioren inhoudt. Wij als Bond kunnen dan ook meewerken aan het schrijven van de programma's.

LOSSE GEDACHTEN  
WILDE PLANNEN  
FRISSE IDEEËN  
ZOLANG  
DE FORMATIE  
STREKT

*Loeje*

Dit is alles wat ik deze keer te zeggen en te schrijven terwijl ik blijf hopen dat ik de volgende maand in mijn column iets kan zeggen over de samenstelling van ons kabinet.

Tot dan, Arnold G. Daane

## Zorgen om afvalstof GenX in drinkwater

De overheid wil dat het chemiebedrijf Chemours stopt met de grootschalige lozing van de omstreden stof GenX. De kwaliteit van het drinkwater is in het geding. De stof die volgens toxicologen gevaarlijk kan zijn voor de volksgezondheid, blijkt al op diverse plaatsen in Zuid-Holland te zijn aangetroffen in het leidingwater. Dat blijkt uit stukken die het AD in handen heeft.

### Grote zorgen worden weggewuifd

Drinkwaterbedrijf Oasen, dat 750.000 mensen in Zuid-Holland van drinkwater voorziet, spreekt van een wezenlijke dreiging. Ook Rijkswaterstaat maakt zich grote zorgen. Chemours noemt de zorgen 'prematuur' en wil de lozing hooguit halveren. Chemours is een afsplitsing van Dupont, het bedrijf dat eerder in opspraak raakte door uitstoot van de gevaarlijke stof C8.

Bron: AD



## Noot van de redactie

Het is goed te weten dat Drinkwaterbedrijf Oasen geen drinkwater levert aan inwoners van Dordrecht, Zwijndrecht, Papendrecht en Sliedrecht zijn buurgemeenten waar Oasen wel water levert.



### Overleden

De heer J.M. Arends

De heer L.V.E. van der Loos

Wij wensen alle betrokkenen veel sterkte toe.

**hulpmiddelen**

**outlet .nl**

**Welkoms  
actie**



**BOVENOP ONZE SCHERPE PRIJZEN**

**20% extra kassakorting**



### Vul uw gegevens in om de bon te verzilveren

Achternaam: \_\_\_\_\_ Voorletters \_\_\_\_\_ m/v

Straat: \_\_\_\_\_ Postcode \_\_\_\_\_ Huisnr: \_\_\_\_\_

Telefoon: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Ja, ik wil graag de nieuwsbrief van Hulpmiddelenoutlet ontvangen met het laatste nieuws en aanbiedingen.

De kortingsvoucher is te verzilveren t/m 31 juli 2017 en is alleen geldig in onze winkels. Deze korting is niet geldig i.c.m. andere acties, kortingen of aanbiedingen.

**De koffie staat klaar!**

Kijk voor alle acties op **hulpmiddelenoutlet.nl**

#### Ruime keuze nieuwe en gebruikte producten

- Altijd deskundig en persoonlijk advies
- Elders goedkoper? Wij betalen het verschil terug
- Historie occasions altijd bekend
- Fysieke winkels en webshop

Kamerlingh Onnesweg 15  
3316 GK Dordrecht  
Tel: 088 - 1020 170

Ma t/m vr: 09.00 - 17.30 uur  
Za: 10.00 - 16.00 uur

Direct achter het terrein van Drechtwerk Dordrecht  
industrieterrein Kil-2.  
Volop gratis parkeergelegenheid voor de deur!





## Laat horen je stem om samen te leren.

Op het moment dat u dit blad in handen krijgt, hebben we onze jaarvergadering al gehad. Best spannend zo'n eerste jaar. Op voorhand weet je niet of het echt een succes wordt. Het is een beetje loslaten van oude vormen en gedachten en vertrouwen hebben in de toekomst. Dat is gelukt, sterker nog we staan goed en zelfbewust op de kaart. Daar kunnen we nog een Plus aan toevoegen. En natuurlijk hebben we te maken met de gemeente. Gemiddeld niets dan lof, maar soms raak je in verwarring als het gaat om de inhoud van goedbedoelde brieven die je als bond mag ontvangen.

### Laat horen je stem!

Soms kom je prachtige teksten tegen van liedjes met een blijvende betekenis. Zo'n liedje is 'Zo hard als je kan'.

Wat denk je van deze tekst?

Geef onrecht geen kans verder te groeien, help mee de negativiteit uit te roeien.

Laat horen je stem, schreeuw tegen onrecht!

Laat zien dat je meevecht, zo hard als je kan! Toegegeven, dat klinkt best strijdbaar.

Maar spreekt dit nu nog aan? Ja, dat doet het wel. Deze opstelling is het geheim en het succes van onze eigen bond die er niet voor kiest om lekker achterover te leunen, maar uitgaat van de eigen regie en verantwoordelijkheid van senioren. Daarom heeft de redactie van Dordt Centraal contact met me gezocht en staat er een artikel in over onze bond en timmeren we dus in de gehele stad aan de weg. Zo moet en kan het dus ook. Door gewoon je stem wel te laten horen.

## de **Seniorenkrant** **Plusser**

### Even geduld aub!

Soms val je van de ene in de andere verbazing. Zeker als je met de gemeente te maken krijgt. Laat ik een concreet voorbeeld noemen. De afhandeling van een eenmalige subsidie voor een bedrag van minder dan € 100. Dan zou je denken. Simpel. Even checken en het is geregeld. Nou dan vergis je je. Het gaat toch even heel anders. Hoe gaat dit in zijn werk?

Het feestje begint met de opwekkende ontvangstbevestiging: "Uw aanvraag eenmalige subsidie handel ik binnen 91 dagen af."

Vervolgens krijg je informatie hoe je de afhandeling kunt volgen. Daar ben je wel even mee zoet, want dat gaat via de website en dan kom je uiteindelijk uit bij de pincode. Via je toegekende pincode kun je dan zelf de afhandeling van je

aanvraag volgen. Zie zo. Je weet wat je plaats is en dat je de kans loopt misschien wel 91 dagen in de zenuwen te zitten over de afloop.

Als troost lees je onderaan de brief dan ook nog: "Deze brief is automatisch aangemaakt en daarom niet ondertekend". Kortom, leuker kunnen we het niet maken.

Juist als je denkt nou dan wachten we maar even, wacht je de volgende verrassing. Een dag later krijg je weer een brief. Die staat op dezelfde datum en gaat over de eenmalige subsidie. Die blijkt op dezelfde dag toegekend te zijn. Daarom ontvang je een subsidiebesluit. In drie pagina's krijg je uitleg over je recht op het eenmalige bedrag en welke plichten daar tegenover staan. Kortom eind goed, al goed. Je blijft alleen zitten met de vraag hoe dit aansluit op de tekst van de ontvangstbevestiging.

Kan het anders en leuker? Ja dat kan wel. Het is heel simpel. Combineer de ontvangstbevestiging in dit geval met de toekenning en je maakt iedereen blij. En het is meteen duidelijk wat je zaaknummer is, en wat het besluit is en wat je kunt doen als je het er niet mee eens bent. Het geheim en de kracht zit hem dus in de (slimme) combinatie.

En wij dan?

Wat schieten we hier zelf mee op?

Dat we, als dit slimmer wordt opgelost, nog veel meer tijd krijgen voor andere dingen, voor elkaar. Juist dat maakt Dordrecht nog mooier, warmer en vooral menselijker. Nog veel leuker toch!

### Goed nieuws uit Dubbeldam

Lees ook het artikel over de plannen voor activiteiten in Dubbeldam. Dat is echt goed nieuws.





# 'T ZIT WEL



## MIET

# KADOR TAPIJTEN

*De grondleggers van kwaliteit en bodemprijzen*

**LANGE BREESTRAAT 37-39**

Dordrecht-Centrum Tel. 078 - 614 56 03

[www.kador.nl](http://www.kador.nl) • [www.traploper.nl](http://www.traploper.nl)

## Koelewijn's Visspecialiteiten



Loop gerust eens onze moderne viswinkel binnen en ontdek wat de zee u allemaal te bieden heeft. Graag staan wij u persoonlijk te woord om in goed overleg uw bestelling te kunnen noteren en vervolgens klaar te maken.

Winkelcentrum Sterrenburg

P.A. de Kokplein 121

3318 JW Dordrecht

Telefoon 078 - 618 16 84

[www.koelewijnvis.nl](http://www.koelewijnvis.nl)



Wij zijn ook op maandag open van 11.00 tot 18.00 uur

## Slijterij De Dijk

Wijnen, Gedistilleerd en Relatiegeschenken

### Andrea van der Borg

Noordendijk 5

3311 RM DORDRECHT

[info@slijterij-dedijk.nl](mailto:info@slijterij-dedijk.nl)

Telefoon 078-6210860



Op vertoon van deze advertentie krijgt u **10% korting** op ons uitgebreide assortiment wijnen/sherry/port en **5% korting** op gedistilleerde drank



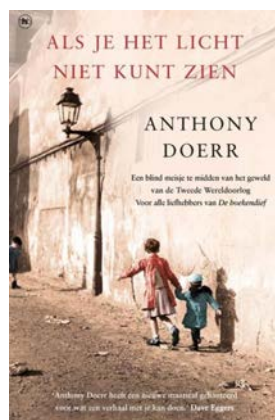
## 'Als je het licht niet kunt zien' van Anthony Doerr

Dit is de tweede roman van Doerr. Het verhaal speelt zich af in Duitsland en Frankrijk en maakt sprongen in de tijd. Het begint in 1944 wanneer Saint Malo nog in handen is van de Duitsers. In de volgende hoofdstukken lezen we afwisselend het verhaal van Marie Laure (het blinde meisje) en van Werne. Het verhaal ontwikkelt zich niet chronologisch. We zien niet alleen de gebeurtenissen van de hoofdfiguren, maar volgen ook het spoor van Von Rumpel op zoek naar de diamant. Anthony Doerr werkte tien jaar aan dit boek. De twee hoofdpersonen ontmoeten elkaar uiteindelijk slechts één dag.

Marie Laure heeft geen moeder, haar vader doet alles om haar zelfstandig te maken. Hij maakt een maquette op heel kleine schaal van de omgeving in het Nationaal Museum voor Natuurlijke Geschiedenis te Parijs voor zijn dochter. Hij is slotenmaker van beroep. Door aan de huisjes te voelen leert ze hoe de straten lopen. Na veel oefenen kan ze alleen naar buiten en weet feilloos de weg.

Werner Pfenning groeit samen met zijn zusje Jutta op in een weeshuis in Zollverein in de buurt van Essen, een heel warm huis. Hij heeft een bijzonder talent voor techniek. Met bij elkaar geraakte spullen zet hij een werkende radio in elkaar. Die gave merkt een nazi-commandant op, hij wordt toegelaten tot een nationalistische school voor jongens. Bikkelhard, sadistisch en grimmig wordt hij opgeleid tot een soort elite van het Derde Rijk. Hij mag zijn kennis van radio's perfectioneren om via Driehoeksmeetkunde vijandelijke radio te traceren. Het is een gedetailleerd verslag van een groep jongens die alles wat 'zwak' was te verachten.

Marie Laure Leblanc vlucht met haar vader uit Parijs naar Saint Malo in Bretagne, waar ze wonen in het huis van oud-oom Etienne. Geduldig maakt hij een nieuwe maquette van de omgeving voor haar. De vader wordt naar Parijs geroepen, wordt daar aangehouden en verdwijnt uit het leven van Marie. Ze leeft verder met Etienne en zijn huishoudster Manec een optimist. Marie heeft een liefde voor kleine wonderen van de natuur: slakken, schelpen en schors; dat geeft haar leven zin. Er is een sprookje geweven in het verhaal van een bijzondere diamant De zee der vlammen. Een blauwe steen met rode schittering. Volgens de legende beschermt de steen de bezitter, maar brengt onheil over de omgeving. Het museum van de vader bedenkt een list om die steen te sparen, Von Rumpel zoekt deze steen. De vindingrijke madame Manec bedenkt plannen om de vijand te dwarsbomen.



Verhalen spelen een belangrijke rol. Marie leest de boeken van Jules Verne in braille. Later leest ze voor op een geheime zender van oom Etienne en dat hoort Werner. Het verhaal van kapitein Nemo bij voorbeeld. Oom Etienne leest haar voor uit de reis van de Beagle van Darwin. Het is een fascinerend boek. De oorlog in Syrië en de stroom vluchtelingen die door Europa trekt maakt het boek brandend actueel.

## Zes tips om een nep-webwinkel te herkennen


Er bestaan veel nep-webwinkels die doen alsof ze producten verkopen, om zo geld van je afhandig te maken. Fleur van Eck geeft zes tips hoe je deze nep-webwinkels kunt herkennen.

1. Let op de keurmerken! Maar ook al staat er een keurmerk, dat wil niet zeggen dat de webshop echt is. Kijk ook altijd op Thuiswinkel.org of de webshop daar als lid vermeld staat.
2. Is er maar een beperkt aanbod? Dat is geen goed teken.
3. Gebruik Google om recensies te vinden, zijn er bijvoorbeeld veel klachten?
4. Zijn de prijzen ongeloofwaardig? Is het te mooi om waar te zijn? Dan is dat ook zo.
5. Betaal met een creditcard of Paypal, dan heb je kopersbescherming.
6. Laat je niet imponeren door namen van grote ketens. Ketens als Media Markt, Tele2 en Dixons worden gebruikt voor nep-webshops.

DORDRECHT  
**Nieuwstraat 19-21**

Sinds Pim's 1986

**POFFERTJES  
 EN  
 PANNEKOEKEN**



www.pimspofenpan.nl

Op vertoon van deze advertentie

**10%  
 KORTING!**

*Meyer  
 Casa Moda  
 Alan Red  
 Fellows  
 Falke*

HERENMODE

**PIET LAP**

W.C. STERRENBURG

**PETER PETERS KLOKKEN**  
 uurwerkreparatie in- en verkoop



**Openingstijden:** Dinsdag tot en met vrijdag van 9.30 tot 14.00 uur. Zaterdag op afspraak. *Prijsopgave vooraf.*

Noordendijk 173<sup>a</sup> no. 12  
 3311 RN DORDRECHT  
 ☎ 06-18214912  
 ✉ alppeter@live.nl  
 www.peterpetersklokken.nl

Een goed gerepareerde en schoongemaakte klok kan vaak weer jaren mee en houdt u dagelijks bij de tijd!

**BRIDGE**  
*cursussen in Dordrecht*

**Leer bridgen!**  
**Bridgecursussen voor:**

*voor beginners*   *gevorderden (2)*   *gevorderden (3)*

**OOK VOOR PRIVÉLESSSEN (4 TOT 8 PERSONEN) EN VERENIGINGEN**

Informatie bij Ina Zoetemeijer  
 Docente Nederlandse Bridge Bond



Gentiana 10, 3317 HH Dordrecht  
 Telefoon 078-6177784  
 E-mail: [Inez51@upcmail.nl](mailto:Inez51@upcmail.nl)

---

# Twee keer zoveel mensen slachtoffer van identiteitsroof

Het aantal meldingen van identiteitsfraude is in 2016 ruimschoots verdubbeld. Vorig jaar zijn 1724 meldingen gedaan bij het Centraal Meldpunt Identiteitsfraude (CMI), tegenover 805 meldingen in 2015.

## Paspoort, ID en rijbewijs

In 393 gevallen ging het om het misbruik van openbare gegevens (adres en/of telefoonnummer) en in 316 gevallen om paspoortfraude. Nog eens 223 meldingen betroffen een ID-kaart en 152 keer was sprake van misbruik van een rijbewijs.

## Vaker gemeld

Het meldpunt zegt geen eenduidige verklaring voor de stijging te kunnen geven. Sinds in mei vorig jaar meldingen online kunnen worden gedaan, is een flinke toename zichtbaar. Daarnaast speelt het toegenomen bewustzijn rond ID-fraude een rol, mede dankzij een overheids campagne. "Je kunt dus niet stellen dat er meer ID-fraude plaatsvindt, wel dat het meer wordt gemeld", aldus een woordvoester.

## Al jaren achtervolgd

Een zakenman uit Oss wordt al jaren achtervolgd door ID-fraude. Hij zegt sinds 2012 te worden geconfronteerd met identiteitsroof door een man die zijn computer repareerde en vervolgens tal van gegevens overnam. Sindsdien heeft de Ossenaar te maken met parkeerboetes en verkeers-overtredingen die ten onrechte aan hem worden toegeschreven. Hij is zijn rijbewijs kwijtgeraakt wegens rijden onder invloed door toedoen van de

man die zijn identiteit stal. Het CBR weigert dat document terug te geven omdat hij te laat zou zijn geweest met het aantekenen van bezwaar tegen intrekking.



## In de knel

"Mijn cliënt is in de knel geraakt tussen allerlei overheidsinstanties die hem boetes en belastingen opleggen voor overtredingen die hij niet heeft gepleegd", zegt Sébas Diekstra, advocaat van de zakenman. "We zijn nu druk bezig hem uit zijn benarde positie te bevrijden."

## Stapel aangiftes

Diekstra laat weten dat er een stapel aangiftes is ingediend bij het Openbaar Ministerie, onder meer wegens oplichting en ID-fraude. Dat heeft nog niet geleid tot vervolging van de man die via zijn computer zijn identiteit kopieerde. De verdachte is inmiddels bekend bij de politie. Diekstra heeft ruim vijftig gevallen van misbruik verzameld, die de Ossenaar meer dan 10.000 euro aan persoonlijke schade en tevens zakelijke schade hebben berokkend. Behalve tot het OM heeft hij zich ook tot Nationale ombudsman gewend.

ANP

---

## Zeker weten

Van sommige dingen weten we heel zeker dat het waar is, al weten we niet altijd meer hoe we daar aan komen. Zo weten we zeker dat bij inspanning je milt zeer gaat doen. Maar is dat ook zo?



De bekende 'steek in de zij' kan onmogelijk iets met de milt te maken hebben, al is het maar omdat sommige mensen de pijn vaak rechts voelen en andere zelfs aan twee kanten, terwijl de milt links zit.

Vroeger nam men aan, op grond van onderzoek bij honden en katten, dat de milt bij inspanning samentrekt om meer bloed ter beschikking te stellen van de spieren. Bij honden en katten gebeurt dat inderdaad, maar bij de mens niet. De pijnlijke steek wordt veroorzaakt door ophoping van lucht in de darm. En de steek komt vooral links, doordat de bocht van de dikke darm links wat hoger ligt dan rechts.

---

## Bericht van de redactie

Wegens omstandigheden moet Toni van Dam deze keer overslaan. Wij hopen dat de omstandigheden voor haar spoedig verbeteren.



# VOOR AL UW DRUKWERK

ONTWERP/DTP • DIGITAAL PRINTEN • DRUKKEN  
KOPIËREN • AFWERKEN



Facebook.com/drukkerijrad

Reewegpad 22 • Dordrecht • T 078 - 621 38 82 • www.drukkerij-rad.nl

## Goedegebuure notariaat & estate planning

*Advies nodig?*

*Maak vrijblijvend  
een afspraak ter  
oriëntatie.*

### Goedegebuure Notariaat

Rotterdamseweg 40  
3332 AJ Zwijndrecht

T 078 - 612 64 66

info@goedegebuurennotariaat.nl  
www.goedegebuurennotariaat.nl

Leden van de Dordtse  
Seniorenbond ontvangen  
10 % korting.

Voldoende gratis parkeer-  
gelegenheid.

Gemakkelijk bereikbaar.



## Alles voor de aankleding van uw huis bij Colors at Home van Gemert

### Verhuizen, verbouwen, opknappen?

Het kan een hoop stress opleveren, wij nemen u deze last uit handen. Met al meer dan 100 jaar ervaring op gebied van schilder- en behangwerk, in combinatie met onze woonwinkel, kunnen wij u met raad en daad bijstaan. Zo komt u zonder zorgen tot uw gewenste eindresultaat.”



U vindt de winkel van **Colors at home van Gemert** aan het van Oldenbarneveltplein 68, Winkelcentrum Crabbehof, neemt u ook eens een kijkje op onze website **WWW.WANDECO.COM**

**COLORS @HOME VAN GEMERT |**

GORDIJNEN | VERF | BEHANG | VINYL  
RAAMDECORATIE | TAPIJT | LAMINAAT |  
PVC VLOEREN | HOUTEN VLOEREN | SHUTTERS  
HORREN | KLEUR- EN INTERIEURADVIES





## Dagtocht 'Het Vechtdal en Landgoed Vilsteren' donderdag 11 mei 2017

voor leden van de Dordtse Seniorenbond en belangstellenden.

We vertrekken van de Hellingen om 7.45 uur en van het Dalmeijerplein om 8.00 uur.



We gaan eerst richting Ommen, waar de Rederij Peters klaar ligt voor een boottocht door de prachtige natuur van het Overijsselse Vechtdal naar de sluis en stuw van Vilsteren. Tijdens de boottocht wordt er koffie met gebak gepresenteerd.

Na de vaartocht rijden we naar Vilsteren en worden we ontvangen in restaurant 'De Nieuwe Ruif', waar ons het diner wordt geserveerd. Vervolgens wordt ons een videopresentatie over het landgoed Vilsteren vertoond. Daarna neemt een gids ons mee voor een rondrit door de omgeving, over het Landgoed Vilsteren, het Landgoed Hesium, het Landgoed Rechteren en het Landgoed de Laer. Terug in het restaurant wordt ons nog koffie met krentenwegge aangeboden.



Wij denken u weer een zeer gevarieerde tocht te kunnen bieden.  
De kosten voor deze tocht zijn € 52,50 per persoon.

U kunt zich opgeven bij Wilma Molendijk, telefoon 6173566 of bij Co Wapperom, telefoon 6170022. Na de aanmelding kunt u de reiskosten overmaken op bankrekening NL66 INGB 0007 2441 50 ten name van Reisclub Dordtse Seniorenbond.

Advertentie



**Podotherapie**  
**Bosch**

### Heeft u pijnlijke voeten?

Of last van knieën, heup of rug als gevolg van een veranderde voetstand?

**De Podotherapeut kan u helpen** met een schoenadvies met steunzolen met een behandeling van nagelproblemen.

Sint Jacobsplein 70 Dordrecht | Tel. 078-6148562 | [laura6970@outlook.com](mailto:laura6970@outlook.com)  
of bezoek de website: [www.podotherapiebosch.nl](http://www.podotherapiebosch.nl)



---

# Onzinverzekeringen - Top 4 onnodige verzekeringen

Nederlanders zijn als het op geld aankomt een voorzichtig volkje. Ondanks de lage rente, hebben we met zijn allen nog steeds meer dan 350 miljard euro aan spaargeld op de bank staan en ook aan verzekeringen besteden we het meeste geld van alle EU-landen. Toegegeven, het grootste deel van dit geld gaat naar de verplichte zorgverzekering, maar op het overige deel valt er heel wat te bezuinigen. Bijvoorbeeld door eens kritisch te kijken of al die verzekeringen echt nodig zijn. Je kunt het namelijk zo gek niet bedenken of je kunt je er in Nederland voor verzekeren: je bruiloft, je tuin... In dit artikel presenteren we de Top 4 - meest onzinnige verzekeringen!

## 1. Tuinverzekering

Heb je een dure loungeset of buitenkeuken in je tuin staan? Dan wil je natuurlijk dat die goed verzekerd is. Sommige verzekeraars bieden hiervoor een speciale tuinverzekering aan. Maar wat veel mensen niet weten is dat schade aan spullen in je tuin ook al verzekerd is onder de gewone inboedelverzekering. Het gaat hierbij om schade door brand, diefstal of vandalisme. Schades door weersomstandigheden vallen hier niet onder. Wil je dat schade door storm en hagel ook vergoed wordt, dan kun je een aanvullende tuinverzekering afsluiten. Maar bedenk wel: hoe groot is de kans op schade? Meestal zet je bij extreem slecht weer je tuinmeubels of buitenkeuken toch binnen of afgedekt. En wil je voor het eventuele risico echt elk jaar een paar tientjes meer aan premie voor betalen.

## 2. Extra productgarantie

Iedereen kent het wel, je koopt een nieuwe televisie, wasmachine of smartphone en de verkoper biedt je de mogelijkheid om de garantietermijn te verlengen. Ook dit is een vorm van verzekeren die vaak overbodig blijkt. De Consumentenbond geeft aan dat je door garantie bij te kopen vaak betaalt voor iets waar je wettelijk gezien al recht op hebt. Je mag verwachten dat het product dat je koopt een redelijke termijn meegaat. Binnen deze gebruikelijke levensduur heb je recht op reparatie of vervanging. Je moet dan wel kunnen aantonen dat het defect buiten jouw schuld is ontstaan. Laat je dus nooit zomaar verleiden tot het bijkopen van garantie aan de kassa. Mocht je hier toch mee akkoord gaan, dan is het goed om te weten dat je altijd binnen 2 weken na aankoop kosteloos van de extra bijgekochte garantie mag afzien.

**Sluit geen onzinverzekering af**

## 3. Ongevallen inzittenden verzekeringen

Een verzekering waarvan je misschien niet direct verwacht dat die overbodig is, is de ongevallen inzittenden verzekering. Dit is een aanvullende verzekering voor de autoverzekering. Bijna alle autoverzekeraars kennen echter naast de ongevallen inzittendenverzekering (OIV) ook de schadeverzekering inzittenden (SVI). Het verschil is dat de OIV een vast bedrag uitkeert als jij of je passagiers overlijden of invalide raken bij een ongeval. De SVI vergoedt de daadwerkelijke schade en niet alleen letselschade, maar ook schade aan spullen van jou en de passagiers. Omdat de schadeverzekering inzittenden een uitgebreidere dekking biedt, kun je altijd het best voor deze aanvulling kiezen en is een ongevallen inzittendenverzekering overbodig.

## 4. Aanvullende zorgpakketten

In 2016 had 84 procent van alle mensen met een zorgverzekering een aanvullende verzekering afgesloten. Veel aanvullende verzekeringen zijn totaalpakketten waarin een grote diversiteit aan aanvullende vergoedingen zit, die je lang niet allemaal nodig hebt. Als 50-plusser zit je waarschijnlijk niet te wachten op een dekking voor kraamzorg. Net zo min als jonge gezinnen meestal geen dekking voor kunstgebitten nodig hebben.

Als je specifiek op zoek bent naar een vergoeding voor fysiotherapie, tandarts of zorg in het buitenland, is het vaak relatief eenvoudig om je alleen voor deze aanvullende zorg te verzekeren. Maar wie een aanvulling nodig heeft voor medicijnen, anticonceptie of een kunstgebit, moet noodgedwongen naar een compleet pakket. Waardoor je veel premie betaalt voor zaken die je nooit gebruikt. In deze gevallen is het heel belangrijk om te bedenken of de premie van de aanvullende verzekering nog wel opweegt tegen de vergoeding die je eruit gebruikt.

---

# Dubbeldammers voor Dubbeldammers



Heeft u zin in een gezellige ochtend en wilt u meedenken hoe die eruit kan zien?  
Helpt u mee om niemand alleen te laten zijn in Dubbeldam?  
Heeft u een vriendendienst nodig of wilt u die juist aan een ander verlenen?  
Dan bent u hier op het goede adres en van harte welkom.

In onze wijk zijn er mensen die alleen zijn, die graag anderen willen ontmoeten. Mensen die een kleine vriendendienst nodig hebben. Maar ook mensen die graag iets voor iemand uit de wijk willen doen of betekenen. Maar hoe vindt je elkaar? Waar moet je zijn? Het is best moeilijk om op pad te gaan. Als je niks onderneemt en thuis blijft zitten, lukt het niet. Je moet ervoor de deur uit. Daar wil en ga ik u bij helpen.

Er komt een fijne ontmoetingsplek in het Rode Kruisgebouw aan de Dubbelsteijnlaan-west 43. Iedereen uit Dubbeldam, die niet alleen wil zijn, gezelschap zoekt, een vriendendienst nodig heeft, een vriendendienst wil verlenen, is hier van harte welkom. Leeftijd speelt geen rol, we willen er met en voor elkaar zijn. Samen tijdens de koffie lief en leed delen, een spelletje doen, naar een spreker luisteren, samen eten of op pad gaan. Elkaar helpen waar nodig of gewoon een gezellige ochtend hebben. U mag mee gaan bepalen hoe de ochtend eruit kan gaan zien. We vragen 1 euro voor koffie met iets lekkers.

Op **5 september om 10.00 uur** hebben we een feestelijke opening met een hapje en een drankje.

Vanaf **12 september** bent u elke dinsdagochtend welkom van 10.00 uur tot 12.00 uur in het Rode Kruisgebouw. Laten we elkaar ontmoeten, elkaar vriendschap en aandacht geven. We hebben het allemaal, jong en oud, zo hard nodig. We kunnen vaak meer voor een ander betekenen dan we zelf denken. Het is de kracht van ons Dubbeldammers om er voor elkaar te zijn. Elkaar te helpen waar nodig. Er samen voor te zorgen, dat er niemand in onze wijk alleen hoeft te zijn. We hebben een facebookpagina waar u op kan zien wat we gaan doen en waar we foto's en verhalen op kunnen zetten.

**Ik hoop u te verwelkomen bij de opening op dinsdag 5 september en elke week vanaf dinsdag 12 september.**

Met vriendelijke groet,  
Brigitte van Eeuwijk

Adres: Rode-Kruisgebouw Dubbelsteijnlaan-west 43

@ dubbeldammersvoordubbeldammers@gmail.com  
f Dubbeldammers voor Dubbeldammers

---

## Kosten rijklar maken auto beter zichtbaar

Bij de aanschaf van een nieuwe auto zijn de kosten voor het rijklar maken van een voertuig tegenwoordig beter zichtbaar. Dat concludeert de Autoriteit Consument & Markt (ACM) woensdag na eigen onderzoek. Daarmee heeft de autobranche gehoor gegeven aan de eerdere oproep van de toezichthouder.

### Dealers opgedragen kosten te vermelden

De ACM kondigde halverwege 2016 aan scherper toe te zullen zien op transparantie van prijzen in de autobranche. Daarbij werden alle importeurs en hun dealers opgedragen hun prijzen inclusief de onvermijdbare kosten te vermelden. Eerder werden deze kosten, onder meer voor transport naar de dealer of kentekenplaten, niet gemeld.

### Tot 1.500 euro meer

Onder meer de Consumentenbond en de ANWB trokken daarover bij de ACM aan de bel. Volgens de toezichthouder kon het bedrag dat er bij nieuwe auto's nog bij kwam oplopen tot wel 1500 euro.

### Ook voor occasions

Voor tweedehands auto's, motoren, caravans en campers geldt volgens de ACM ook dat alle kosten om het voertuig veilig en op naam uit de garage mee te kunnen nemen in de prijs moet zitten. Momenteel wordt over een 'passende aanpak' voor deze groep nagedacht.

ANP





## Ontdek hoezeer de wereld is veranderd sinds je geboorte

Is het leven er beter of slechter van geworden? Als je naar het nieuws kijkt word je al gauw pessimistisch. Maar vergeet niet dat berichtgeving vaak selectief is: slecht nieuws krijgt veel aandacht, terwijl goed nieuws zelden wordt meegenomen. Dus wat is echt met de mensheid aan de hand? Kijk naar de veranderingen die hebben plaatsgevonden in de afgelopen vijftig jaar.

- \* In 1966 was de gemiddelde levensverwachting slechts 56 jaar. Nu is dat 72 jaar: een toename van 29%.
- \* Van elke 1000 pasgeborenen overleden er 113 voor hun eerste verjaardag. Nu zijn dat er 32. Dat is een vermindering van 72%.
- \* Het gemiddeld inkomen per persoon steeg van zo'n € 5.000,- naar zo'n € 33.000,- of circa 167%, rekening houdend met inflatie en koopkracht.
- \* De voedselvoorziening steeg van circa 2.300 calorieën per persoon per dag naar meer dan 2.800 calorieën, een verbetering van 22%, waardoor minder honger.
- \* Men kon toen normaal gesproken op 3,9 jaar scholing rekenen. Tegenwoordig is dat 8,4 jaar, een toename van 115%.
- \* De wereld is minder ondemocratisch geworden: het niveau van democratisering is gestegen van -0,97 tot 4.23 op een schaal van -10 tot 10. Dat is een verbetering van 5,2 punten.

Dit zijn wereldwijde veranderingen. Zou het in Nederland veel anders zijn?

## Nieuws zo'n vijftig jaar geleden

Joke Herrewijn-de Vries

Vroeger wisten mensen amper wat in het dorp op afstand was gebeurd. Nu weten we direct wat aan de andere kant van de wereld plaatsvindt. Het is een vierentwintig uren leverantie van nieuws. De radio en televisie en andere media kennen geen sluitingstijden. Internet heeft voor grote veranderingen gezorgd.



Debatten tussen Amerikaanse presidentskandidaten zijn live op televisie te volgen. Het bericht dat prins Friso in de bergen van Oostenrijk een ernstig ski-ongeluk had gehad kwam binnen een uur bij heel Europa binnen. Het weerbericht is altijd dichtbij, we checken eerst de buienradar voor we gaan wandelen, tennissen of winkelen.

Tegenwoordig geeft de KNMI bij extreem weer dat gevaar kan opleveren en tot grote overlast kan leiden een weeralarm. Men is er nogal kwistig mee en dikwijls loopt het noodweer wel los. Ik woonde vroeger naast een molenaar, die keek naar de lucht, observeerde de wolken en dan wist hij exact wat te verwachten was, hier speelt ervaring mee natuurlijk. In het in 1954 uitgegeven ANWB-boek 'Goed autorijden kan iedereen leren' staat een foto van een Wegenwacht in de mist, met naast zich een wegwijzer waaraan een wimpel hangt met in koeienletters GLAD. Het foto-onderschrift: 'IJzelwaarschuwingen plaatst de Wegenwacht langs de winterse routes, waar gladheidsgevaar dreigt'. U zult ze wel kennen: die rode gladheidswimpel. Maar... nooit plotseling afremmen als u ze aan palen of bomen of op de motoren aangebracht ziet.

## Limerick: Dikke liefde

Een zorgzame vrouw uit de Abeelstraat  
Was getrouwd met een rasechte veelvraat  
Hij sloeg alles naar binnen  
Maar zij bleef hem beminnen  
Hoewel zijn liefde alleen door zijn keel gaat

Ab Küchler



# UW VLOERSPECIALIST

## RENOVATIE PARKETVLOEREN

Wij schuren  
stofvrij!  
€ 17,- per m<sup>2</sup>



## RENOVATIE NATUURSTEEN

Uw bestaande  
natuursteenvloer  
weer als nieuw!



## TRAPRENOVATIE

Uw trap gerenoveerd  
in 1 dag met een  
massief houten of  
laminaat systeem  
geplaatst en wel door  
onze eigen vakmensen  
Al vanaf € 1495,-



## VERKOOP LAMINAAT, HOUTEN VLOEREN EN PVC

Dealer van o.a.:  
Quickstep  
Douwes Dekker  
Beaufloor  
Hafa  
Trenovo  
Raftwood



# FLOORTEC

Bamendaweg 46  
3319 GS Dordrecht (achter Tuinwereld wijk Dubbeldam)  
Tel. 078 622 72 14  
[www.vloerspecialist.nl](http://www.vloerspecialist.nl) / [www.floortec.nl](http://www.floortec.nl)



## Vlijtig Liesje Thuishulp

### Op zoek naar een goede huishoudelijke hulp?

Bent u gekort op uw uren of heeft u een hoge eigen bijdrage? Particuliere huishoudelijke hulp via **Vlijtig Liesje Thuishulp** is de oplossing.

Een persoonlijke benadering en een schoon huis. Daar staan wij voor!

U heeft al een huishoudelijke hulp voor **€15,00 per uur.**

Neem vrijblijvend contact op.  
Bel voor meer informatie:

**078-6185571**



[www.vlijtigliesjethuishulp.nl](http://www.vlijtigliesjethuishulp.nl)

## Waarover belde u?

Met vragen over de zorg kunt u terecht bij het Adviespunt van Zorgbelang Zuid-Holland. Onze cliëntondersteuners kunnen u ondersteunen bij al uw vragen over de zorg. Iedere maand staat hier een geanonimiseerd voorbeeld van een vraag of klacht.

## Waar is de eigen regie?

Veronica is een 55-jarige vrouw. Ze heeft een spierziekte, waardoor ze steeds hulpbehoevender wordt. Ze woont sinds kort in een verpleeghuis, maar voelt zich hier niet gelukkig. Ze wil nog van alles ondernemen, maar voelt zich betutteld. Ze krijgt bijvoorbeeld te horen dat ze wel erg vaak naar buiten wil in haar rolstoel. Veronica moet dan worden geholpen met het aan- en uitdoen van haar jas en het personeel vindt dat dat te veel tijd kost. Verder moet ze 's avonds voor 22 uur op bed liggen, terwijl ze een echt avondmens is. Ook willen ze haar luiers laten dragen, omdat het te veel tijd kost om haar steeds naar de toilet te helpen. Veronica vindt dit afschuwelijk. Wat kan ze daar aan doen?

## Zorgbelang antwoordt

De situatie zoals Veronica beschrijft is (helaas) herkenbaar bij veel verpleeghuizen. Er is een strikt systeem met regeltjes, waarbij de organisatie en niet de bewoner centraal staat. Het advies aan Veronica is om te vragen om een bespreking van haar zorgplan. Dit moet tweemaal per jaar gebeuren. Veronica mag dan haar persoonlijke wensen ten aanzien van de zorg inbrengen. Haar wensen moeten besproken worden. De instelling zal heel goed moeten motiveren waarom ze aan bepaalde wensen niet tegemoet kunnen komen. Ook zullen ze moeten meedenken over oplossingen. Veronica kan beroep doen op cliëntondersteuning. Een cliëntondersteuner kan samen met haar de zorgplanbespreking voorbereiden en ook meegaan naar het gesprek.

---

## Hulp bij klusjes

Voor specifieke vragen of hulp op het gebied van de belastingformulieren of het aanvragen van huurtoeslag of zorgtoeslag kan gebruik worden gemaakt van de diensten van de mensen van de Belasting-service. De coördinator hiervoor is Jan van der Gijp Barendregt telefoon 078-6166098 of 0622-748962. Kijk hiervoor ook eens bij Belasting Service op onze site [www.dordtsenior.nl/belastingsservice](http://www.dordtsenior.nl/belastingsservice).

Regelmatig krijgen wij de vraag of we iemand kennen die een 'klein klusje' zou willen doen. Het gaat dan vaak over karweitjes die te klein - of te duur - zijn om een bedrijf voor te laten komen. Of het nu gaat om een boodschap, een ritje naar het ziekenhuis of het ophangen van een schilderijtje of hulp bij een vastgelopen administratie, mensen durven vaak niet op iemand af te stappen en te vragen om hulp. Terwijl juist veel mensen best bereid zijn om iets voor een ander doen. Er zijn zelfs meer bereidwillige helpers dan hulpvragen, blijkt uit onderzoek van de Universiteit Leiden. Om de drempel van verlegenheid weg te nemen kunnen mensen met een hulpvraag een oproep doen via onze bond, wij kunnen bemiddelend voor u optreden.

Het bestuur van Dordtse Seniorenbond denkt dat er onder de leden wellicht ook veel mensen en goede vaklui zijn die graag wat omhanden hebben en tijd en zin hebben om andere leden te helpen. Natuurlijk hoeft dit niet altijd voor niks. In principe is dit een zaak tussen degene die hulp vraagt en de persoon die hulp verleent, maar afhankelijk van de aard en omvang van de werkzaamheden lijkt een bescheiden vergoeding wel op zijn plaats.

**Samen**  
kunnen we het zelf

Heeft u hulp of advies nodig, of wilt u uw diensten aanbieden om andere leden te helpen, meldt u dan aan bij de (voorlopige) coördinator Ab Küchler, telefoon 078-6185567. Hij brengt dan de vrager en de aanbieder met elkaar in contact.



Gratis  
parkeren

## Voor u **dé perfecte hobby-bril**

Geen vermoeide ogen meer bij uw hobby's zoals  
computer, lezen, handwerken etc.  
Prettig zicht voor dichtbij en tussenafstanden.

Aanbieding voor u  
**Montuur met ontspiegelde glazen:**

Nu voor € **299,-**

## Kijkgroep Krispijn

Brillen & Contactlenzen

Krispijnseweg 31 - Dordrecht  
Tel. (078) 614 36 17.

[www.kijkgroepkrispijn.nl](http://www.kijkgroepkrispijn.nl)

### Adverteren hier of op een andere plek in dit blad?

Voor informatie kunt u contact  
opnemen met de redactie van  
dit blad.

078-6185567  
[redactie@dordtsenior.nl](mailto:redactie@dordtsenior.nl)  
[www.dordtsenior.nl](http://www.dordtsenior.nl)

 **Dordtse**  
Seniorenbond



KunstGalerij Europ'Art,  
gevestigd in een 350  
jaar oud koopmanshuis  
(rijksmonument) in  
de oudste straat in  
het historische  
centrum van Hollands  
oudste stad,  
Dordrecht.

- OUDE EN MODERNE KUNST
- SCHILDERIJEN
- ROYAL LEERDAM CRYSTAL
- SCULPTUREN
- KUNSTBOEKEN

KunstGalerij Europ'Art  
Grotekerksbuurt 8, 3311 CB Dordrecht  
tel: 078-6148024 / 06-13623435

e-mail: [europart@xs4all.nl](mailto:europart@xs4all.nl)  
website: [www.kunstrondje.nl/europart](http://www.kunstrondje.nl/europart)

Openingstijden: Za 12-17 uur, op afspraak en op  
de 1e zondag van de maand van 12 tot 17 u.



---

## Vaderlijk advies

Haval Amin



Zoon, vergeet wat de geschiedenisboeken geschreven en verteld hebben  
Ze zeggen dat wij heldhaftige zonen van de krijgsgod zijn

Allemaal zijn we generaals  
maar lees de ogen en je ziet  
wat wij echt zijn:  
generaals van verloren oorlogen

Toch houden we nooit op met oorlogen  
altijd winnaars op papier  
altijd verliezers op de grond  
generaals van verloren oorlogen

Lees geen geschiedenis meer, zoon  
en maak jouw eigen geschiedenis  
wellicht reinigt de jouwe de onze  
of aait de vergetelheid onze mooie leugen

---

## De Dordtse Vierschaar Wanen

Harry Aardoom

Bron: Regionaal Archief Dordrecht

Hendrina van As, een inwoner van Dordrecht, was in de war. Ze zwierf van Dordrecht naar Zeeland. In de nacht van 19 op 20 mei 1713 klampte zij in Middelburg een nachtwaker aan, vertelde dat zij in februari 1713 in Dordrecht was bevallen van een zoontje, waarna ze twee dagen later het kind met zich mee had genomen naar Dubbeldam, het had 'verworgd' en het kind daar vervolgens had begraven onder 'een sekeren dicken boom'.

Schout en schepenen van Middelburg namen haar serieus en hadden haar uitgebreid verhoord. Hendrina vroeg aan het Gerecht of ze "ter doot mogte werden gebracht". De Magistraten van Middelburg kwamen er niet uit, en vroegen vervolgens per brief aan het Gerecht van Dordrecht wat zij moesten doen. Wel, was het antwoord van het Gerecht van Dordrecht, Hendrina had vier jaar eerder ook al iets soortgelijks gedaan. In 1709 had ze zich gemeld bij het Gerecht van de stad Culemborg met het verhaal dat zij in Rotterdam een eigen kind had verdrongen in een sloot niet ver buiten de Schiedamse poort.

Onderzoek in Culemborg wees destijds al uit dat het een gefingeerd verhaal was. Hendrina van As was in de war, "is kranksinnig, mistroostig, ende in haar verstant getroubleert." Stuur haar maar vergezeld van een dienaar van justitie naar Dordrecht terug, was de boodschap.

En zo is het ook gebeurd. Zij werd op 3 juni 1713 naar Dordrecht teruggebracht. Hendrina werd weer opgenomen in het Leprooshuis, het stadkrankzinnigenhuis van Dordrecht, "... totdat (zij) volkomen van die swakheden sal wesen herstelt, en haar gesont verstant (zal hebben) bekomen."

Het gebeurde maar zelden dat mensen in vroeger tijd zich na een begaan delict spontaan meldden bij justitie. Er werd immers verhoord 'onder scherp examen', met marteling. Maar al deze gruwel voorzag natuurlijk uitstekend in de strafbehoefte van een depressieve patiënt met de daarbij behorende schuldgevoelens en wanen.

---

## Bellen naar klantenservice wordt goedkoper

Bellen naar een klantenservice op een 0900-nummer wordt goedkoper. Dat heeft minister van Economische Zaken Henk Kamp donderdag laten weten. Telefoontjes naar dit soort nummers mogen straks niet meer dan het doorsnee tarief gaan kosten.

### Bedoeld voor klanten

Momenteel kunnen bedrijven boven op de normale belkosten nog een tarief van maximaal een euro per gesprek aan hun klanten in rekening brengen. Daar wil Kamp per 1 juli van dit jaar een einde aan maken. De minister benadrukt wel dat de strengere regels alleen van toepassing zijn als de beller al klant is van het bedrijf.

### Drie soorten

Nederland kent drie verschillende soorten 0900-nummers. De 0900-nummers zijn bedoeld voor serieuze informatie en zakelijke diensten, 0909-nummers zijn voornamelijk voor spelletjes en ander amusement en op 0906-nummers worden vooral erotische diensten aangeboden.

ANP





# Henk Dorst

## Tuinaanleg en -Onderhoud

**Wordt het tuinonderhoud u te zwaar?  
Denk dan eens aan een tuinman!**

Wij bieden aan:

- ⇒ Twee tuinmannen voor twee uur
- ⇒ Compleet met voorrijkosten, gereedschap e.d.
- ⇒ In Dordrecht en omgeving
- ⇒ Verrichten allerlei soorten werkzaamheden
- ⇒ Dit is zonder mest, planten en afvoer

Normale prijs **€ 200,00**

**Voor de lezers  
van DordtSenior  
maar € 100,00  
exclusief btw**

Ook voor een tuinonderhoudsabonnement,  
voor tuinrenovaties en aanleg van een  
nieuwe tuin.

Offertes zijn altijd vrijblijvend.



Voor meer informatie: Henk Dorst Tuinaanleg en -onderhoud 06 51 20 69 76

Kijk ook eens op onze website [www.henkdorsttuinaanleg.nl](http://www.henkdorsttuinaanleg.nl)





## Aanmeldformulier 2017

U kunt het formulier invullen, ondertekenen en opsturen naar de ledenadministratie:

p/a Corrie Dubbeld, Aardappelmarkt 28, 3311 BA Dordrecht.

U mag het ingevulde en ondertekende formulier ook scannen en e-mailen naar [ledenadmin@dordtse.nl](mailto:ledenadmin@dordtse.nl).

U bent al een heel jaar lid voor € 15,00. Een tweede lid wonend op hetzelfde adres betaalt € 10,00.

Velden met een \* verplicht in te vullen:

Geboortedatum*	_____	Aanhef*	Mevrouw <input type="checkbox"/> De heer <input type="checkbox"/>
Voorletters*	_____	Voornaam	_____
Tussenvoegsel(s)*	_____	Achternaam*	_____
Straat*	_____	Huisnummer*	_____ Toevoeging _____
Postcode*	_____	Woonplaats*	_____
Telefoonnummer*	_____	E-mailadres	_____

### Indien van toepassing, gegevens van partner/gezinslid wonend op hetzelfde adres

Geboortedatum	_____	Aanhef	Mevrouw <input type="checkbox"/> De heer <input type="checkbox"/>
Voorletters	_____	Voornaam	_____
Tussenvoegsel(s)	_____	Achternaam	_____

De contributie voor 2017 bedraagt € 15,00. Een tweede lid wonend op hetzelfde adres betaalt € 10,00; samen dus € 25,00 (tot eind 2017). Wij verzoeken u de verschuldigde contributie over te maken naar IBAN NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond.

Uw lidmaatschap loopt vanaf aanmelding tot 31 december 2017. Opzeggen van het lidmaatschap bij het bestuur kan uitsluitend schriftelijk vóór het einde van het kalenderjaar met een opzegtermijn van één maand, met andere woorden voor 1 december. Bij niet tijdige opzegging loopt uw lidmaatschap automatisch door.

Bij overlijden van een lid eindigt het lidmaatschap. Restitutie van de contributie vindt niet plaats.

Leden die niet aan hun financiële verplichtingen voldoen kunnen per 1 december worden uitgeschreven als lid.

Invuldatum\* \_\_\_\_\_ Uw handtekening\*

Indien van toepassing handtekening partner:

Disclaimer:

Met het invullen en opsturen van dit formulier geeft u de Dordtse Seniorenbond toestemming om uw gegevens te beheren. Uw gegevens worden binnen de vereniging gebruikt voor het doel waarvoor ze verzameld zijn en worden niet doorgestuurd naar externe partijen. Alleen de personen binnen de vereniging die de gegevens vanuit hun functie in moeten zien hebben toegang. U kunt zelf altijd uw gegevens opvragen en/of inzien bij onze ledenadministratie.

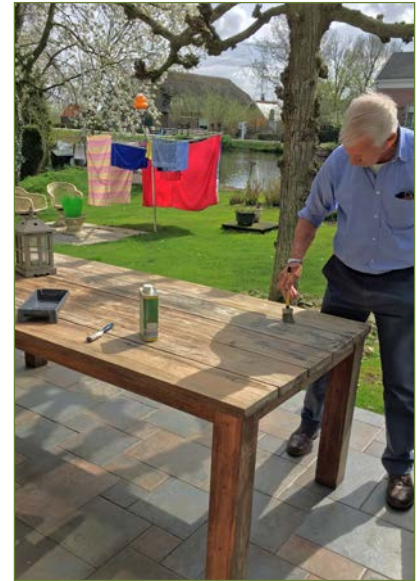
In te vullen door de ledenadministratie:

Lidnummer	Lidnummer partner	Wijknummer

Kijk op onze site [www.dordtse.nl](http://www.dordtse.nl) voor meer info

## Maison Patrick:

### Vervangende mantelzorg, in een huiselijke sfeer



Toen ik afgelopen week zag hoe onze gasten zich, elk op hun eigen manier, vermaakten dacht ik; dít is de bedoeling. Een van de mannen zette de houten tafel in een nieuwe laag olie, ondertussen streek een van de dames wat beddengoed en werden er pannenkoeken gebakken. Gezellig en net als thuis.

In logeerkhuis voor vervangende mantelzorg Maison Patrick is het motto: niks moet, alles mag. En daarmee bedoelen we: als je zin hebt in een aangeboden activiteit is het prima. We hebben soms wel gasten die, net als thuis, liever wat lezen, of televisie kijken. Het belangrijkste is dat ze zich gast voelen maar zelf de regie houden over hun leven. Ieder mens is anders, daar is ruimte voor bij Maison Patrick.

Ons huis is voor iedereen die mantelzorg nodig heeft wanneer die zorg thuis, om wat voor rede ook, wegvalt. Het hangt niet af van je inkomsten. Voor veel mensen is gebleken dat de eventueel bijkomende kosten een drempel vormen. Als dit bij u het geval is raad ik u aan het



WMO loket van uw gemeente te bellen om info omtrent vervangende mantelzorg. Ook een mantelzorgconsulente kan uitkomst bieden. Zij weet de weg binnen 'zorgland' en kan u adviseren.

Uiteraard bent u bij ons altijd welkom voor meer informatie omtrent de mogelijkheden en kennismaking met ons respijthuis. We kunnen u vast melden dat we dagopvang bieden, maar ook logies voor een weekend of een of enkele weken.

U bent van harte welkom, er is altijd koffie!

Voor meer informatie over ons respijthuis: Patrick Konings.

Telefoon: 06-57414845 of kijk op de website: [www.maison-patrick.nl](http://www.maison-patrick.nl)





Een heel oud lied, dat u misschien nog van school kent, is 'Die winter is vergangen':

*Die winter is vergangen, ik zie des mei's virtuit;  
ik zie die loverkens hangen,  
die bloemen spruiten in 't kruid.*

*In genen groenen dale daar is 't genoeglijk zijn:  
Daar zinget die nachtegale end' zo menig vogelkijn.*  
Leuk om te lezen dat men ook vroeger blij was als de winter voorbij was. Misschien heeft u op school ook nog het uitbundig - of eigenlijk zelfs overdreven - vrolijke lied 'Hopsa, heisasa' geleerd:

*Hopsa, heisasa,  
't Is in de maand van Mei, ja, ja.*

*Rooie neuzen zijn verdwenen,  
Dooie vingers, prikkelteenen,  
Al dat kil en koud verdriet  
Heb je in de Meimaand niet.*

*Hopsa, heisasa  
't Is in de maand van Mei.*

Maar ongetwijfeld het bekendste Nederlandse gedicht over de maand mei is van Herman Gorter. In 1889 verscheen 'Mei', een bijna 4.400 regels tellend epos over een jong meisje, de dochter van zon en maan. Ik ken niemand die dit gedicht helemaal heeft gelezen; eigenlijk zijn alleen de eerste paar regels een beetje bekend (of misschien zelfs alleen de allereerste regel):

*Een nieuwe lente en een nieuw geluid:  
Ik wil dat dit lied klinkt als het gefluit,  
Dat ik vaak hoorde voor een zomernacht  
In een oud stadje, langs de watergracht.*

Heel wat simpeler (maar wel een rijmpje dat echt wel iedereen kent) is:

*In mei leggen alle vogels een ei,  
behalve de koekoek en de griet  
die leggen in de meimaand niet.*

Ook 'Mei' van Simon Knepper gaat over vogels, of eigenlijk maar over één vrolijk vogeltje:

*Klein vogeltje zwierzwaait hoog in de lucht,  
Men hoort er zijn fluitertje schallen;  
Een vleugeltje links en een vleugeltje rechts,  
Om niet op zijn bekje te vallen.*

Ook heel zielig is het vogeltje in het volgende gedichtje, waarin Jan J. Pieterse maakt abrupt een eind maakt aan lieflijke beelden in 'Avondmens':

*Vogeltje, wat zing je vroeg! Pang!  
Zo, dat was wel lang genoeg!*

Veel leukere gedachten komen we tegen in 'Zon', natuurlijk van Toon Hermans:

*Nu niet langer saggerijnen,  
kijk, een eerste vlinder vliegt,  
laat de zon maar lekker schijnen,  
't is een schijn, die niet bedriegt.*

Rie Cramer (schrijver en illustrator van kinderboeken) beschreef in 'Naar school' mierzoet de gevoelens van een kind dat in deze mooie lentetijd niet echt naar school verlangt:

*Al over de rozen soem-soemelt een bij,  
En daar zijn er drie bij elkander.*

*En als in een bloempje geen honing meer is,  
Dan vliegen ze, wip, naar een ander.*

*Maar ik moet naar school, en 't is heus geen kunst,  
Om zo vlijtig te zijn als een bijtje!*

*Die vliegen maar al in de zonneschijn rond,  
En zitten nooit achter zo'n leitje!*

Toch zijn er meer negatieve geluiden over het voorjaar. Zo schreef Hanneke van Almelo 'De lente bijt':

*Wanneer de aarde na haar slaap ontwaakt  
met halmen in het gras en nieuwe knoppen  
waar lome hommels gonzend honinghoppen,  
dan geurt het weiland dat van leven blaakt.  
Maar in mijn haast was ik m'n spray vergeten;  
ik krab me suf aan al die muggenbeten.*

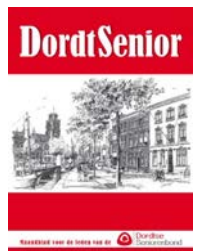
Mogelijk heeft Niek Kalberg het beroemde gedicht van Herman Gorter als een van de weinigen wel gelezen. Dat zouden we kunnen opmaken uit zijn gedicht 'Lente!'. Hij had het ook 'Kiespijn in de lente' kunnen noemen:

*'Een nieuwe lente en een nieuw geluid'  
Ik laaf me aan de Mei van Herman Gorter  
De dagen langer en de nachten korter  
De appelboom loopt al een beetje uit  
De laatste dagen voel ik me... 'Al dente'*

## Bezorging DordtSenior in 2017

DordtSenior wordt door vrijwilligers bij u thuis bezorgd. Deze mensen doen dit geheel belangeloos en in de tijd die hen schikt, maar wel in de week dat het blad uitkomt. Dat kan dus op maandag zijn, maar ook op dinsdag of zelfs op zaterdag.

Het volgende blad kunt u verwachten in week 22, dat is van 29 mei t/m 3 juni.



---

## Nieuwe leden

### De dames:

M.J.C. van der Linden  
J. Roumen  
J.J.B. Hassefras  
G. Vermaat

### De heren:

T. van 't Geloof

WELKOM ALLEMAAL!



---

## Verjaardagskalender



### Alle leden die in mei jarig zijn: van harte gefeliciteerd!

Op deze plek besteden we speciale aandacht aan onze leden die de respectabele leeftijd van **85 jaar** of ouder bereiken.

Mevrouw W. Schipper-Verweij, 7 mei 85 jaar

Mevrouw M. Wever-Harteman, 21 mei 87 jaar

Mevrouw B.C. van Wel-Kraal, 29 mei 89 jaar

---

## Attentie!

De penningmeester heeft nog wat openstaande posten 'niet betaalde contributie over het lopende jaar'. Voor het geval u nog niet aan uw verplichtingen heeft voldaan verzoeken wij u het verschuldigde bedrag zo spoedig mogelijk over te maken op onze rekening: NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond onder vermelding van uw naam en lidnummer.

Let op: de contributie wordt niet automatisch van uw rekening afgeschreven!



---

## SeniorService: belangrijke telefoonnummers

Voor spoedeisende huisartsenhulp 078-6542600.

Op maandag t/m vrijdag van 17.00 uur 's avonds tot de volgende dag 8.00 uur.

Op zaterdag, zondag en erkende feestdagen 24 uur per dag.

Alarmnummer	112 (gratis)	Stadswinkel	14078
Snelle politiehulp, maar zonder zwaailicht	0900-8844	Sociale Dienst Drechtsteden	078-7708910
		Wmo adviesraad Dordrecht	078-6176982
<b>PlusBus informatie en reserveringen:</b> telefoon: 06-337836189 e-mail: bus@wielborgh.nl		Parkinson-vereniging	078-6541024
		Alzheimer Nederland	0800-5088
		Sensor, telefonische hulpdienst, 24 uur per dag bereikbaar	0900-0767
Stichting Wielborgh	078-6492111		
Het Spectrum Wonen en Zorg	078-6172333	Het Juridisch Loket	0900-8020
Aafje Zorglijn	088-8233233	Bureau Sociale Raadsliden	088-1237011
Internos Zorglijn	078-6483838	Regelzorg	088-2323300
Wijzelf Drechtstreken	06-41362309	Maison Patrick (respijt zorg)	06-57415845



Geen bloemen  
maar een gift voor  
een goed doel,  
hoe regel ik dat?

## Ons team heeft alle antwoorden

De dienstverlening is altijd persoonlijk, de kracht van het DenO team geeft ons alle mogelijkheden en u alle antwoorden. Samen zorgen we voor een persoonlijk afscheid.

Bij overlijden: **0800 – 099 55 15** (gratis) 24/7 bereikbaar.

DenO Uitvaartcentrum | Nassauweg 190, 3314 JR Dordrecht  
[www.uitvaartdordrecht.nl](http://www.uitvaartdordrecht.nl)



# IEDEREEN VERDIENT GOEDE ZORG

Het Spectrum biedt persoonlijk gerichte zorg en welzijn. Wij doen dat op een hartelijke en persoonlijke manier, vol aandacht. We luisteren naar uw wensen en helpen u met de best passende ondersteuning. Met elkaar en voor elkaar.

ALGEMEEN 078 617 23 33  
THUIZORG 078 649 21 11  
[info@hetspectrum.nl](mailto:info@hetspectrum.nl)  
[www.hetspectrum.nl](http://www.hetspectrum.nl)

## WONEN

Appartementen en persoonsalarmering op diverse locaties

## THUIZORG DE WIELBORGH

Voor huishoudelijke ondersteuning en thuiszorg

## ACTIVITEITEN IN DE WIJK

Diverse locaties, Sta-Pal, Het Theehuis en de PlusBus

## REVALIDATIEZORG DE STERRENLANDEN

Specialismen COPD, hartfalen, oncologie en orthopedie

## BEHANDELAARS

Fysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten en diëtisten

## BEGELEIDING BIJ DEMENTIE

Thuis, in ontmoetingscentra of in de locaties van Het Spectrum

## KINDERDAGVERBLIJF DE STERRETJES

Flexibele, kleinschalige kinderopvang (0 tot 4 jaar)

## ZORG MET VERBLIJF

Voor mensen met een lichamelijke aandoening of dementie in De Sterrenlanden en Vreedonk

## BEGELEIDING TIJDENS DE LAATSTE LEVENSFASE

Thuis, in De Rozenhof of in hospice De Patio