

Dordt Senior



Maandblad voor de leden van de



Dordtse
Seniorenbond

Ruime collectie Relaxfauteuils

Maak kennis met onze nieuwe, exclusieve collectie relaxfauteuils en ervaar wat optimaal zitcomfort betekent.



ALLE MEUBELS WORDEN BIJ ONS GRATIS BEZORGD EN GEPLAATST



Ledikant Tosca

Prachtig comfort ledikant. Het ledikant is gemaakt van massief hout in combinatie met veredelde plaatmaterialen.

SKIPPY Meubel

Provincialeweg 8a › Dordrecht
(richting Kop van 't Land)
Tel. 078 - 616 50 91
www.skippymeubel.nl

Wie boort er een gat in die harde betonmuur?
Wie hangt de kapstok, spiegel of schilderij op?

Wie komt mijn gordijnen ophangen?
Wie gaat er samen met mij zware boodschappen doen?

Wie maakt dat slot nu eens een keer?
De tuindeur klemt. Wie lost dat op?

Wie maakt er een kastje precies op maat?
Wie vervangt dat lampje aan het plafond?

Wie zorgt er voor een veilige greep in de badkamer?
Wie maakt er een opritje voor de deur?

Wie verplaatst de kast voor de schoonmaak?
Wie maakt die tochtkieren dicht?

Wie spuit mijn straatje eens goed schoon?
Wie zaagt die struik een keer kort?

Wie kan ik bellen voor zo'n klusje?











Hans van Loon
Praktische Zorg
GROOT gemak voor kleine klusjes!

Verzorging van allerlei kleine klusjes in uw woonsituatie

Speciaal voor senioren en alleenstaanden
Ook voor PGB voor begeleiding via de WMO.

Tel.: 0646 727 623 / 078 622 4674
E-mail: hvl-pz@outlook.com

Samenstelling bestuur en werkgroepen

<p>Arnold G. Daane voorzitter redactielid</p>  <p>Vijverplantsoen 72 3319 SX Dordrecht telefoon: 078-6166320 e-mail: arnolddaane@wxs.nl</p>	<p>Gerard L. Ek penningmeester</p>  <p>Leeuwstraat 26 3318 VD Dordrecht telefoon: 078-6179421 e-mail: ek.van.es@planet.nl IBAN: NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond</p>
<p>Arie van Zanten secretaris</p>  <p>Leeuwstraat 22 3318 VD Dordrecht telefoon: 078-6175671 e-mail: info@dordtsenior.nl</p>	<p>Joke Herrewijn-de Vries bestuurslid redactielid 'Lief en Leed'</p>  <p>telefoon: 078-6170761 e-mail: jherrewijn@hetnet.nl</p>
<p>Els Bel bestuurslid activiteitencommissie</p>  <p>telefoon: 078-6161880 e-mail: ejbelroos@gmail.com</p>	<p>Co Wapperom-Peterson bestuurslid reisclub</p>  <p>telefoon: 078-6170022 en 06-15407568 e-mail: jpwapperompeterson@kpnmail.nl</p>
<p>Wilma Molendijk bestuurslid reisclub 'Lief en Leed'</p>  <p>telefoon: 078-6173566 e-mail: wilmamolendijk@gmail.com</p>	<p>Corrie Dubbeld ledenadministratie coördinatie bezorging ledenblad</p>  <p>e-mail: ledenadmin@dordtsenior.nl (via de mail heeft de voorkeur) telefoon: 078-6472665</p>
<p>Jan Geenen redactielid webmaster</p>  <p>telefoon: 078-6166891 e-mail: jan@dordtsenior.nl</p>	<p>Ab Küchler redactielid</p>  <p>telefoon: 078-6185567 e-mail: redactie@dordtsenior.nl</p>
<p>Ad Veltman reisclub</p>  <p>telefoon 06-15175708 IBAN: NL66 INGB 0007 2441 50 ten name van Reisclub Dordtse Seniorenbond</p>	<p>De commissie 'Lief en Leed' besteedt aandacht aan leden en families, die bericht hebben gestuurd van overlijden, huwelijk, verjaardagen, opnamen in ziekenhuis, ziektes, enzovoort. Deze berichten moeten worden gestuurd naar de coördinator Wilma Molendijk, zie boven.</p>

Kopij voor DordtSenior van april uiterlijk **15 maart 2017** inleveren bij de redactie, per adres Ab Küchler, Van Eesterenplein 269, 3315 KX Dordrecht of per e-mail: redactie@dordtsenior.nl

In dit nummer

1. Samenstelling bestuur en werkgroepen
Einddatum inleveren kopij
2. In dit nummer
Colofon
3. Arie van Zanten: Van de bestuurstafel
Patiëntenfederatie: second opinion bij andere dokter loont
4. Senior Wijzer: Alleen maar niet eenzaam
Belastingsservice 2017
6. Toni van Dam: Heel gewoon...
Liny van Konijnenburg: Klaverjassen in de Klockelaer
Ab Küchler: Limerick
8. Joke Herrewijn-de Vries: Boekbespreking
Binnenkort antibioticavrij vlees in de supermarkt
10. Arie van Zanten: Berichten Dordtse Seniorenbond
12. Co Wapperom-Peterson: Van de Reisclub
13. Algemene ledenvergadering
Zeker weten
Joke Herrewijn-de Vries: Ommekeer van eetgewoonten
14. Manifest Waardig ouder worden
15. Goednieuwsmeldpunt voor ouderenzorg opgericht
Nieuwe sensor tegen hartfalen ingebracht
17. Verjaardagskalender
Zorgbelang Zuid-Holland: Huishoudelijke hulp naar de Wlz
19. De Schoolmeester: De leeuw
Harry Aardoom: De Dordtse Vierschaar
Zogezegd
21. Aanmeldformulier 2017
23. Ab Küchler: Poëzie & Gevoelens
Bezorging DordtSenior in 2017
24. Nieuwe leden
Aantal AOW'ers in 2040 dertig procent hoger
SeniorService: belangrijke telefoonnummers



Colofon



Omslagafbeelding:
pentekening van Ad Bakker
(met toestemming geplaatst)

DordtSenior is het maandblad van de leden van de Dordtse Seniorenbond. Het verschijnt 10 keer per jaar (niet in de maanden januari en augustus).

Redactieadres DordtSenior
p/a Ab Küchler
Van Eesterenplein 269
3315 KX Dordrecht
078-6185567
redactie@dordtsenior.nl

De redactie bestaat uit
Ab Küchler
(zie redactieadres boven)

Arnold G. Daane
arnolddaane@wxs.nl

Joke Herrewijn-de Vries
jherrewijn@hetnet.nl

Vormgeving en opmaak
Jan Geenen
jan@dordtsenior.nl

Coördinator bezorgers
Corrie Dubbeld
078-6472665
ledenadmin@dordtsenior.nl
(via de mail heeft de voorkeur)

LET OP: Klachten over de bezorging van dit blad uitsluitend bij Corrie Dubbeld (zie boven).

Adverteren in dit blad?
Voor inlichtingen en/of tarieven kunt u contact opnemen met de redactie (zie redactieadres).



Het sterke van lot- en bondgenoten

Dit artikel schetst de belangrijkste aandachtspunten van onze bestuursvergadering van de afgelopen maand. Het staat in het teken van lot- en bondgenoten van onze Dordtse Seniorenbond.

Verrassende bondgenoten

Vrijdagmiddag 27 januari belde de eigenaar van de supermarkt Avantage aan het Rivierenplein. Hij had onze naam doorgekregen van een wethouder en wilde ter gelegenheid van de opening van zijn zaak op zaterdagmiddag drie leden van onze bond die het niet breed hebben de kans geven gratis te komen shoppen. Oeps: dat was wel even een boel geregeld en gebeld, maar binnen een uur werd de eigenaar gemeld dat dit voor elkaar kwam. De opening trok honderden bezoekers en werd een doorslaand succes. En natuurlijk waren de drie mensen die mochten shoppen dolblij met hun extra boodschappen.

En er gebeurde nog meer. Supermarkt Avantage blijkt de uitgangspunten van onze bond te onderschrijven, gaat adverteren in ons blad en gaat met ons in gesprek over nader in te vullen kortingen. Zodra deze rond zijn, leest u hierover meer in ons blad.

Zichtbaar zijn als seniorenbond

We gaan de komende tijd aan de slag om onze bond nog zichtbaarder te maken.

Deels doen we dit via BUURbook. Een leuk medium waarmee je bewoners per wijk kunt bereiken. Daarnaast doen we dit via persberichten.

We vinden het erg prettig als leden die hier handig in zijn ons een handje helpen. Het gaat er om dat we dit juist samen doen, want dat is nu eenmaal de kracht van onze bond.

Duidelijk zijn

We zijn als bestuur heel duidelijk naar leden die ondanks herhaalde aanmaningen hun contributie niet betalen. In dat geval volgt ontzegging van het lidmaatschap. Zodoende hebben we moeten besluiten van zes leden afscheid te nemen. Of dat veel is? Neen, dat komt neer op 1,5%.

Onze algemene ledenvergadering

We zijn druk bezig met de voorbereiding van de algemene ledenvergadering. Deze vindt plaats op 18 april om 20.00 uur in het Polderwiel. Elders in dit blad treft u de aankondiging aan. De agenda vindt u in de volgende DordtSenior.

Natuurlijk stellen we uw komst zeer op prijs.

Meewerkende handen

De stevige groei van onze bond vraagt meer helpende handen. Even heel concreet. We zoeken leden voor:

- onze ledenadministratie;
- PR en ICT waaronder de website;
- uitbreiding van het bestuur met tenminste twee leden.

Voor nadere informatie kunt u uiteraard contact met mij opnemen.

Samen zijn we echte lot- en bondgenoten.



Patiëntenfederatie: second opinion bij andere dokter loont

De helft van de patiënten die bij een andere arts een second opinion vraagt, krijgt van die dokter een ander behandeladvies. Maar lang niet alle patiënten durven een tweede mening te vragen. Eén op de vijf die een second opinion wil, durft dat niet tegen de eigen arts te zeggen. Mensen die het wel met de dokter bespreken, geven in een kwart van de gevallen aan dat ze na dat gesprek geen behoefte meer hadden aan een tweede mening.

Dat blijkt uit onderzoek van Patiëntenfederatie Nederland onder ruim 2300 mensen die in 2015 of 2016 een second opinion vroegen of hadden willen vragen. De reacties komen uit het patiëntenpanel van de federatie, waar 25.000 mensen lid van zijn. Het zijn patiënten met onder meer chronische en levensbedreigende ziektes.

Directeur Dianda Veldman van de Patiëntenfederatie zegt dat het onderzoek aantoont dat patiënten die twijfelen aan de dokter of aan de behandeling altijd moeten vragen een tweede dokter te laten meekijken. "Het zegt wel iets als in de helft van de gevallen een ander advies wordt gegeven."





Alleen maar niet eenzaam

De donkerste maanden liggen achter ons en als u dit nummer van Dordt Senior ontvangt zijn we al in maart 2017. Ja, de tijd gaat snel: de dagen beginnen weer danig te lengen en we gaan gelukkig richting lente.

In 2011 overleed mijn vrouw en sinds dat jaar ben ik 'ALLEEN'. In de afgelopen donkere maanden en met name in de lange en donkere decembermaand vroeg ik mij af of ik ook 'EENZAAM' was geweest. Het antwoord is volmondig "NEE". Ondanks het feit dat wanneer ik nu van weggeweest in een leeg huis terechtkom het thuiskomen mij niet benauwt daar ik in een vertrouwde omgeving van meubels, boeken en snuisterijen kom. Het is nog steeds een genot thuis te komen, een drankje te drinken en een hapje te eten, soms ook met vrienden en bekenden. U denkt wellicht dat ik melancholiek bezig ben en dat is misschien ook wel zo. Ik vertrouw mijn gedachten dan ook alleen op papier toe om diegenen die zich wel

'ALLEEN en EENZAAM' voelen een hart onder de riem te steken en te hopen en te vertrouwen dat zij in 2017 een goede richting aan hun leven zullen kunnen geven, ondanks het verlies dat zij eventueel te verwerken hebben.

Ik wil niet ontkennen dat het niet 'EENZAAM' zijn voor mij wellicht ietwat gemakkelijker is dan voor anderen, daar ik lid ben van diverse clubs en instellingen in en buiten Dordrecht. Hierdoor beschik ik over veel bekenden en vrienden die mijn eenzaamheid minder eenzaam maken. Zo'n 70 jaar geleden las ik het toen nog alom bekende boek van de Franse schrijver Hector Malot genaamd 'Alleen op de wereld', een verhaal dat mij toen en nu nog geweldig aansprak. Mijn advies aan de eenzamen is: blijf niet thuis zitten kniezen maar tracht andere eenzamen te ontmoeten en zo iets op te bouwen wat de eenzaamheid verlaat.

Tot een wat vrolijker Senior Wijzer april 2017

Belastingservice 2017

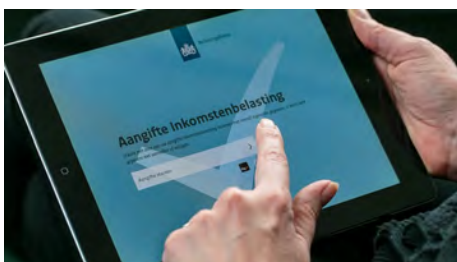
Binnenkort valt de blauwe envelop weer op de deurmat

Mocht u het lastig vinden om zelf aangifte te doen, dan kunt u gebruik maken van de Belastingservice van de Dordtse Seniorenbond.

Deze service is in principe bestemd voor leden vanaf 55 jaar met een jaarinkomen tot € 35.000,- voor een alleenstaande en tot € 50.000,- voor gehuwden of samenwonenden.

De belastinginvuller werkt op basis van vrijwilligheid en komt bij u thuis de aangifte doen. Heeft u geen (goede) computer, dan haalt hij de bescheiden bij u op en doet de aangifte bij zichzelf thuis, waarna hij de stukken terugbrengt met een duidelijke print erbij, waaruit blijkt hoeveel u moet betalen of terugkrijgt.

De gemaakte onkosten, zoals reis-, kopieer-, en printkosten kunnen door de belastinginvuller in rekening worden gebracht, als dit van tevoren aan u is meegedeeld. Deze onkostenvergoeding is vastgesteld op € 12,00 per huishouden, hetgeen u contant dient te voldoen aan de vrijwilliger, nadat hij de aangifte voor u heeft verzorgd.



Voor verzoeken om hulp bij het invullen van uw belastingformulier kunt u telefonisch of via e-mail terecht bij de coördinator van de Belastingservice, de heer Jan van der Gijp Barendregt
Drakensteynlaan 10
3319 RG Dordrecht
telefoon 078-6166098 of 06-22748962
e-mail: jgijpbarendregt@hotmail.com

20% extra kassakorting op showroommodellen



Nu al een
sta-opstoel
voor 399.-

Nieuw

Nieuw

Fietstrainer

van
39,95
voor
24,99*



Nieuw

Modelito rollator

van
289,-
voor
149,-*



Nieuw

Bloeddrukmeter

van
29,99
voor
24,99*



De koffie
staat klaar!

* Deze actieprijsen zijn geldig t/m 31 maart

Kijk voor alle acties op uw HulpmiddelenOutlet.nl

Ruime keuze nieuwe en gebruikte producten

- Altijd deskundig en persoonlijk advies
- Elders goedkoper? Wij betalen het verschil terug
- Terugkoop en inruil mogelijk
- Historie occasions altijd bekend

Kamerlingh Onnesweg 15
3316 GK Dordrecht
Tel: 088 - 1020 170

Ma t/m vr: 09.00 - 17.30 uur
Za: 10.00 - 16.00 uur

Direct achter het terrein van Drechtwerk Dordrecht
industrieterrein Kil-2.
Volop gratis parkeergelegenheid voor de deur!



Wijsheid komt met de jaren, maar vergeetachtigheid gaat haar voor

Met deze 'wijsheid' opent Douwe Draaisma zijn boekje de 'Heimweefabriek'; echt leuk en interessant om te lezen. Want heeft u dat ook wel eens? Je gaat op visite bij vrienden en wilt het boek dat je van hen leende teruggeven. Je stopt het voor het weggaan al in je tas EN... bij thuiskomst zit het 'r nog: vergeten! Dit plannen, iets dat je niet wil vergeten, heet met een wetenschappelijk woord: 'prospectief geheugen'.

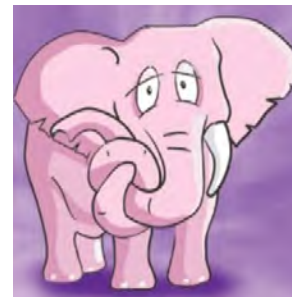
De meeste ouderen (ook jongeren) nemen bij het doen van boodschappen een briefje mee, tenminste, als zij dan dat briefje weer niet vergeten! Alles noteren in een agenda kan ook helpen, maar... ook hier geldt dan weer, dat je niet moet vergeten in die agenda te kijken...

Je loopt naar de keuken en denkt: wat kwam ik hier nou ook al weer doen? Dat heb ik al een poosje hoor, en wat zegt Draaisma hierover? "Dat hebben jongeren ook al, want vanaf zo ongeveer, het 50e levensjaar gaat het geheugen achteruit". Vooral feiten en zaken die men op latere leeftijd heeft geleerd worden weer even zo snel vergeten. Dat kan kloppen, want bij bridgers zie je nogal eens dat mensen die op jongere leeftijd bridgen hebben geleerd en later (dit voor kenners) via een ander biedsysteem (Acol) zijn gaan bridgen, op latere leeftijd toch weer terugvallen op wat zij vroeger hebben geleerd. Het 'uitspelen' op zich is natuurlijk hetzelfde gebleven.

Draaisma waarschuwt dat men vooral niet te snel aan een begin van dementie moet denken, want vaak is het verstrooidheid en dat is soms aan de orde wanneer iemand te veel 'dingen' tegelijk wil doen. Dat geldt ook trouwens, weer, voor jongeren. Het concentratievermogen schijnt met de jaren wel af te nemen, dat geloof ik ook wel als ik zo eens om mij heen kijk. Natuurlijk is het geheugen ook persoonlijk, zo herinnert mijn notabene jongste broer, zich meer uit onze jeugd dan ik. Of nee... hij herinnert zich zaken die op hem meer indruk hebben gemaakt. Zo meende ik mij te herinneren dat een overbuurmeisje, wier moeder al haar kleding naaide, op het Bonenpaadje liet zien hoe wijd haar rok was, maar al draaiende de sloot in tolde. "Maar," zei m'n oudste broer: "Daar was jij helemaal niet bij". Huh??? Was ik daar niet bij? Dit verhaal was ZO vaak verteld zodat ik het hele gebeuren voor me zag en dat kwam waarschijnlijk omdat ik die wijde rok, rood met een wit stippeltje mij WEL goed herinnerde.

Al vergeten we allemaal wel eens iets, met mijn eigen geheugen is voorlopig nog niet veel mis, althans dat denkt

Toni van Dam



Klaverjassen in de Klockelaer

Liny van Konijnenburg

In de Klockelaer, Tak van Poortvlietstraat (Crabbehof) willen we graag weer een klaverjasclub starten. Dit zou op woensdagavonden om 19.00 uur zijn, in het restaurant.

Aanmelden hiervoor kan bij de heer Van Helden, telefoon 078- 6171138, liefst in de avonduren.

Limerick: Verkiezingen 2017

Een verkiezingsbordplakker in Dordt
Bleef plakken op ieder groot bord
Alleen kwam er nu te staan:
"Meld je bij de Seniorenbond aan
Zodat onze bond steeds sterker wordt!"

Ab Küchler



**'T ZIT
WEL**



MET

**KADOR
TAPIJTEN**

De grondleggers van kwaliteit en bodemprijzen

LANGE BREESTRAAT 37-39

Dordrecht-Centrum Tel. 078 - 614 56 03

www.kador.nl • www.traploper.nl

*Koelewyn's
Visspecialiteiten*



Loop gerust eens onze moderne viswinkel binnen en ontdek wat de zee u allemaal te bieden heeft. Graag staan wij u persoonlijk te woord om in goed overleg uw bestelling te kunnen noteren en vervolgens klaar te maken.

Winkelcentrum Sterrenburg

P.A. de Kokplein 121

3318 JW Dordrecht

Telefoon 078 - 618 16 84

www.koelewynsvis.nl



Wij zijn ook op maandag open van 11.00 tot 18.00 uur

Slijterij De Dijk

Wijnen, Gedistilleerd en Relatiegeschenken

Andrea van der Borg

Noordendijk 5

3311 RM DORDRECHT

info@slijterij-dedijk.nl

Telefoon 078-6210860



Op vertoon van deze advertentie krijgt u **10% korting** op ons uitgebreide assortiment wijnen/sherry/port en **5% korting** op gedistilleerde drank



'De Amerikaanse prinses' van Annejet van der Zijl

Het zesde boek van Annejet van der Zijl gaat over Allene Tew, geboren in Jameston, een klein pioniersplaatsje in de staat New York. Daar groeide ze op als enig kind van geringe afkomst. De Tews, ooit als pioniers begonnen aan het grote, groene en vruchtbare Aratanguameer behoorden tot de minder geslaagde tak van de Tews. Ze heeft geen geld, maar



wel schoonheid. In die tijd, aan het eind van de 18e eeuw, groeit Jameston uit tot een vakantieplek van rijke Amerikanen. In 1890 is ze 18 en ontmoet ze Tod Hostetter, een miljonairszoon. De romance daarvan resulteert in een niet geplande zwangerschap. Dit huwelijk is de start van een heel turbulent leven. In 1902 overlijdt Todd. Ze vertrekt met

de twee kinderen naar New York en trouwt in 1904 met Morton Nichols, eveneens een miljonairszoon. Via een 'Paris divorce' wordt dat in 1909 ontbonden.

In 1912 trouwt ze met Anson Barchard, vicepresident van General Elektrisch. Met hem reist ze over de wereld en woont in villa's in New York, Parijs, Londen en Rome. Het huwelijk is heel gelukkig. Een grote schaduw is het overlijden van beide kinderen. Zoon Teddy wordt als gevechtspiloot voor het einde van de Eerste Wereldoorlog

uit de lucht geschoten en dochter Greta overlijdt door de Spaanse griep. Een acute hartstilstand van Anson in 1927 beëindigt de meest gelukkige periode van haar leven.

Op 13 april 1927 voer Allene met de Mauretania de haven van New York uit. Ze werd de rijkste en verdrietigste weduwe van de stad genoemd in de societeitsrubrieken. Ze had nog heel wat voor de boeg: een nieuw gezin en een toekomst als officiële prinses, als Russische gravin en als peetmoeder van de latere koningin Beatrix.

Na de officiële rouwperiode van twee jaar trouwt ze met prins Henry Reuss. Hij werkt op de Duitse ambassade. Hij is van adel maar heeft geen geld, een weduwnaar met twee kinderen, Marilise van 1915 en Heine van 1916. Hij heeft contact met de voormalige Duitse keizer Wilhelm II die in Doorn in ballingschap leeft. Ze trouwen in 1928 in Parijs. Ze is niet welkom bij haar schoonfamilie. Henry sympathiseert met de nazi's en vereert Hitler. In 1935 is haar vierde huwelijk voorbij. Tijdens haar huwelijk met Henry sloot zij vriendschap met zijn buurvrouw Armgard zur Lippe-Biesterveld, de moeder van Bernhard. Via de paardentrainer van Armgard leert Allene haar vijfde en laatste echtgenoot kennen: graaf Pavel Pavlovitch Kotzebue, met wie ze in 1936 trouwt. Deze heer zal haar overleven.

Veel beschrijvingen van villa's. Het is een boek over een Amerikaanse vrouw, die haar eigen weg gaat en ondanks de vele tegenslagen in haar leven overeind blijft.

Binnenkort antibioticavrij vlees in de supermarkt

Vanaf aankomend voorjaar kunnen klanten van een groot aantal supermarkten varkensvlees kiezen met een 'antibioticavrij leven-keurmerk'.

Dit is een van de plannen van de Nationale Voedseltop in Den Haag.

Garantie

Het keurmerk zal als stickertje op de verpakking van het vlees staan. Deze sticker biedt de garantie dat het varken nooit antibiotica toegediend heeft gekregen. Het keurmerk zal onder andere terug te vinden zijn in de schappen van Vomar, Hoogvliet en Plus.


Bijvangst en houdbaarheid

De Nationale Voedseltop is door verschillende ministeries opgezet, met als doel om binnen vijf tot tien jaar Nederland de koploper te maken in gezonde en milieuvriendelijke voeding. Andere plannen zijn onder andere het verkopen van bijvangst van vissers door supermarkten en betere informatie over houdbaarheidsdata.

DORDRECHT
Nieuwstraat 19-21

Sinds Pim's 1986

POFFERTJES
EN
PANNEKOEKEN



www.pimspofenpan.nl

Op vertoon van deze advertentie

10%
KORTING!

Meyer
Casa Moda
Alan Red
Fellows
Falke

HERENMODE

PIET LAP

W.C. STERRENBURG

PETER PETERS KLOKKEN
uurwerkreparatie in- en verkoop



Openingstijden: Dinsdag tot en met vrijdag van 9.30 tot 14.00 uur. Zaterdag op afspraak. *Prijsopgave vooraf.*

Noordendijk 173^a no. 12
3311 RN DORDRECHT
☎ 06-18214912
✉ alppeter@live.nl
www.peterpetersklokken.nl

Een goed gerepareerde en schoongemaakte klok kan vaak weer jaren mee en houdt u dagelijks bij de tijd!

BRIDGE
cursussen in Dordrecht

Leer bridgen!
Bridgecursussen voor:

voor beginners *gevorderden (2)* *gevorderden (3)*

OOK VOOR PRIVÉLESSSEN (4 TOT 8 PERSONEN) EN VERENIGINGEN

Informatie bij Ina Zoetemeijer
Docente Nederlandse Bridge Bond



Gentiana 10, 3317 HH Dordrecht
Telefoon 078-6177784
E-mail: Inez51@upcmail.nl



Eigen regie eerst?

Op het moment dat u dit leest, is de uitslag van de verkiezingen van de Tweede Kamer mogelijk al bekend en is de stoelendans van de vorming van een nieuw kabinet al volop aan de gang.

Als kiezers hebben we - al dan niet - onze plicht gedaan en staan we weer als toeschouwers aan de kant. Komt het deze keer nog wel goed en wordt er voldoende rekening gehouden met onze belangen? Daar is steeds minder een peil op te trekken.

Onze zekerheden zijn zoek

De mooie vertrouwde zekerheden van weleer zijn zoek. De vroegere zuilen, kerken en allerlei andere verbanden waar we min of meer vanzelfsprekend bij hoorden en een vorm van (bestaans) zekerheid gaven, zijn grotendeels bijgezet in het museum en hebben nagenoeg geen betekenis meer in het dagelijks leven. Vrijwel alles is vluchtig, betrekkelijk en vooral onderhevig aan snelle veranderingen. We leven in een overgangstijperk, waarin de vertrouwde antwoorden van vroeger niet meer aansluiten op de uitdagingen van nu en de toekomst.

Onze wereld is in verwarring

Laten we er geen doekjes om winden: met de komst van de nieuwe president van de VS rollen we dagelijks van onze stoel van verwarring (en soms angst). Na 60 jaar bestaat het vertrouwde NAVO-bondgenootschap niet meer, staan de morele waarden waar de grondwet van de VS op stoelt ter discussie, dreigen er muren van wantrouwen opgetrokken te worden naar minderheden en wordt zelfs de rechtstaat bedreigd als hij in het ongelijk wordt gesteld en is Poetin een betere vriend dan Europa.

Ons vertrouwde Europa is een avondland in verwarring dat de slagkracht ontbeert van doortastend leiderschap en vooral een voedingsbodem blijkt van de al dan niet terechte boze burger die er op geen enkele manier nog zeggenschap over heeft.

En in het eigen mooie vlakke landje daar aan de zee? Daar is het welbeschouwd niet zoveel mooier en beter. Ook in ons land dreigt de kloof tussen het beleid van de overheid en de beleving van de burger heel groot te worden en vormt dat de voedingsbodem van veel onvrede en onrust. Niet dat dit erg veel helpt. Natuurlijk kun je - en misschien heb je dat wel - anders of niet stemmen. Op de keper beschouwd leidt dat daarom nog niet tot echte veranderingen.

En wij moeten polderen

Ons prachtige land kent geen partijen die zoals bijvoorbeeld in de VS of het Verenigd Koninkrijk de absolute meerderheid hebben. Zo zit ons land van oudsher niet in elkaar. Wij kennen een lappendeken van partijen en zullen noodgedwongen moeten 'polderen', of we het leuk vinden of niet. En wat is daar op de keper mis mee? Het is uiteindelijk beter en zelfs verstandiger om met respect met elkaar om te gaan en oplossingen na te streven waar ieder beter van wordt, dan elkaar uit te sluiten. Of het nu gaat om de 'kloof' tussen de Nederlanders en medelanders, de jongeren en de senioren. We helpen elkaar niet door muren van onbegrip en wantrouwen naar elkaar op te trekken op basis van beelden en gebrek aan contacten. We zullen juist de moed moeten hebben wel met elkaar in gesprek te gaan en te blijven omdat onze wereld dat waard is, onze kinderen en kleinkinderen recht hebben op een betere wereld zonder vooroordeel en angst.

Eigen regie eerst?

En of we alles van de overheid moeten verwachten? Neen dus. Ook wij moeten als senioren afscheid nemen van het idee dat 'vadertje staat' het allemaal wel voor ons regelt en oplost. In de praktijk is de overheid een lastige albedil geworden die ons het leven zuur maakt met allerlei wetgeving - en vooral regelgeving - die juist niet tot de gewenste resultaten leidt en als het even kan nog meer bezuinigt. We zullen veel meer ruimte voor eigen regie moeten afdwingen en opeisen en zelf, veel pro-actiever moeten worden want dat tijd van "U vraagt en wij draaien" is voorbij. Deze tijd vraagt om een eigen antwoord: neem de regie in eigen hand!





VOOR AL UW DRUKWERK

ONTWERP/DTP • DIGITAAL PRINTEN • DRUKKEN
KOPIËREN • AFWERKEN



Facebook.com/drukkerijrad

Reewegpad 22 • Dordrecht • T 078 - 621 38 82 • www.drukkerij-rad.nl

Goedegebuure notariaat & estate planning

Advies nodig?

*Maak vrijblijvend
een afspraak ter
oriëntatie.*

Goedegebuure Notariaat

Rotterdamseweg 40
3332 AJ Zwijndrecht

T 078 - 612 64 66

info@goedegebuurennotariaat.nl
www.goedegebuurennotariaat.nl

Leden van de Dordtse
Seniorenbond ontvangen
10 % korting.

*Volgende gratis parkeer-
gelegenheid.*

Gemakkelijk bereikbaar.



Alles voor de aankleding van uw huis bij Colors at Home van Gemert

Verhuizen, verbouwen, opknappen?

Het kan een hoop stress opleveren, wij nemen u deze last uit handen. Met al meer dan 100 jaar ervaring op gebied van schilder- en behangwerk, in combinatie met onze woonwinkel, kunnen wij u met raad en daad bijstaan. Zo komt u zonder zorgen tot uw gewenste eindresultaat."



U vindt de winkel van **Colors at home van Gemert** aan het van Oldenbarneveltplein 68, Winkelcentrum Crabbehof, neemt u ook eens een kijkje op onze website **WWW.WANDECO.COM**

COLORS @HOME VAN GEMERT

GORDIJNEN | VERF | BEHANG | VINYL
RAAMDECORATIE | TAPIJT | LAMINAAT |
PVC VLOEREN | HOUTEN VLOEREN | SHUTTERS
HORREN | KLEUR- EN INTERIEURADVIES





Brasserie Kriebelz: 'Dekselse Pannetjes'



Voorjaarstocht 2017, donderdag 30 maart

voor leden van de Dordtse Seniorenbond en belangstellenden

We vertrekken van de Hellingen om 08.15 uur en van het Dalmeijerplein om 08.30 uur. De reis gaat richting Terwolde waar we worden ontvangen in de Brasserie 'Kriebelz' met koffie en gebak. Vervolgens neemt een gids ons mee voor een mooie tocht langs de IJssel, voor de vergezichten en de markante dijkhuisjes. Hij vertelt ons over de geschiedenis van deze rivier, waarna we de IJssel verlaten om nog te genieten van een prachtig bosgebied.

Na de rondrit komen we weer terug de Brasserie 'Kriebelz'; daar wacht ons de 'Dekselse Pannetjes'. Voor ieder een pannetje met een verrassende inhoud, met twee soorten aardappeltjes, groenten, salade en compote en tot slot... (???)



De kosten voor deze tocht zijn € 44,00 per persoon.

U kunt zich opgeven voor deze tocht bij Wilma Molendijk, telefoon 078-6173566 of bij Co Wapperom, telefoon 078-6170022. Na de aanmelding kunt u de reissom overmaken naar ons eigen banknummer NL66 INGB 0007 2441 50, ten name van Reisclub Dordtse Seniorenbond.

Wij denken dat dit een leuke start is en... we hebben voor 2017 nog veel meer in petto!

Advertentie



Podotherapie
Bosch

Heeft u pijnlijke voeten?

Of last van knieën, heup of rug als gevolg van een veranderde voetstand?

De Podotherapeut kan u helpen met een schoenadvies met steunzolen met een behandeling van nagelproblemen.

Sint Jacobsplein 70 Dordrecht | Tel. 078-6148562 | laura6970@outlook.com
of bezoek de website: www.podotherapiebosch.nl



Algemene ledenvergadering: om alvast in uw agenda te noteren



Algemene Leden Vergadering

Deze bijeenkomst vindt plaats op dinsdagnavond 18 april 2017

U komt toch ook?

Aanvang: 20.00 uur. Zaal open vanaf 19.30 uur.

Locatie: 'Het Polderwiel' Dudok-erf 58, 3315 KA Dordrecht

Locatie is te bereiken met lijn 5, halte Bakema-erf (Polderwiel)

Zeker weten

Van sommige dingen weten we heel zeker dat het waar is, al weten we niet altijd meer hoe we daar aan komen. Zo weten we zeker dat Leeghwater het Haarlemmermeer droogmaalde. Maar is dat ook zo?



De naam van Leeghwater is zo nauw verbonden met de polders in Noord-Holland dat we zijn naam als vanzelfsprekend ook verbinden aan de Haarlemmermeer-polder. Maar dat klopt niet.

Leeghwater leidde in de 17e eeuw het droogmalen van de Beemster, de Purmer, de Wormer en allerlei andere Noord-Hollandse wateren. In 1641 schreef hij het befaamde 'Haarlemmer-meer-boek',

waarin hij een pleidooi hield voor het bedwingen van de 'waterwolf'. Het Haarlemmermeer viel echter pas in 1852 droog; dat was tweehonderd jaar na Leeghwaters dood.



Ommekeer van eetgewoonten

Joke Herrewijn-de Vries

De invasie van huishoud-elektro staat in directe relatie tot de samenleving en het economische klimaat. Tussen 1947 en 1961 verdubbelt de globale industriële productiviteit in ons land. Dit heeft zich nog nooit eerder voorgedaan. De productie van elektriciteit verdrievoudigt en de uitvoer verviervoudigt. Het is een gouden tijd voor bedrijven om winsten te maken. Het bruto nationaal product stijgt van 410 miljard in 1953 naar 1400 miljard in 1970. Productiviteit neemt toe, lonen stijgen en de prijzen dalen. De koopkracht verdubbelt met een jaarlijkse stijging van gemiddeld 3,6%: een unicum in de geschiedenis. De massaproductie dringt door in de voedselindustrie met vleesfabrieken en legbatterijen. In 1960 moet men vier uur werken om een kilo vlees te kunnen kopen, in 1980 is dat teruggebracht tot twee uur.

Uit de keuken van meesters en meiden



Manifest *Waardig ouder worden*

In een breed gedragen manifest pleiten verschillende maatschappelijke organisaties en een groot aantal bekende Nederlanders voor enige actiepunten waardoor het welzijn en de kwaliteit van leven van ouderen weer kan toenemen.

Iedereen kan via www.waardigouderworden.nl het manifest ondertekenen.

Daar ziet u ook wie hier achter staan.

- 1. Stel een coördinerend minister voor ouderenbeleid aan**

Het ouderenbeleid in Nederland is versnipperd over verschillende ministeries. Wij stellen één minister aan die hier integraal verantwoordelijk voor wordt.
- 2. Werk aan acceptatie en herwaardering van ouderdom**

We moeten met elkaar in gesprek over hoe we denken over ouderdom en gebreken en over de waardering van het leven in ouderdom. De coördinerend minister start een publiekscampagne en actieprogramma voor samenhang en solidariteit tussen generaties.
- 3. Zet alles op alles om eenzaamheid bij ouderen te voorkomen**

Zorgverleners moeten signalen over eenzaamheid beter doorgeven aan welzijnsorganisaties. We vragen gemeenten de juiste ondersteuning te bieden aan lokale (vrijwilligers)organisaties die eenzaamheid onder ouderen tegengaan en deze organisaties te betrekken bij het lokale ouderenbeleid. Gemeenten hebben de taak om via huisbezoeken het welzijn van ouderen goed in kaart te brengen en te zorgen dat de huishoudelijke hulp op orde is.
- 4. Stimuleer mantelzorg**

We willen geen kostendelersnorm voor mantelzorgers en een ruimere verlofregeling voor mantelzorgers. Met een mantelzorgfonds of -vergoeding stellen we werkgevers of werknemers in staat de overmatige kosten van mantelzorgverlof bij de overheid in rekening te brengen. Dagbesteding en respijtzorg dienen beschikbaar te zijn om mantelzorgers te ontlasten.
- 5. Maak vrijwilligerswerk aantrekkelijker**

We maken de Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG) voor vrijwilligers die met ouderen werken gratis. Vrijwilligerswerk met ouderen is geen reden om te korten op de uitkering. Landelijk werkende vrijwilligersorganisaties krijgen de kans om door het gehele land vrijwilligersnetwerken te verstevigen of op te bouwen.
- 6. Laat jongeren vrijwilligerswerk doen in de ouderenzorg**

Om het contact tussen ouderen en jongeren te bevorderen, worden jongeren gestimuleerd om vrijwilligerswerk te doen in de ouderenzorg. We voeren een maatschappelijke stage of maatschappelijke dienstplicht in en faciliteren jongeren die vrijwilligerswerk doen.
- 7. Stimuleer initiatieven waar ouderen elkaar kunnen ontmoeten**

Waar buurtcentra en keukens in zorginstellingen worden gesloten, willen we juist dat er lokaal weer initiatieven ontstaan waar ouderen elkaar kunnen ontmoeten en gezamenlijk kunnen eten. We dagen gemeenten uit om deze initiatieven te ondersteunen.
- 8. Maak meer ruimte voor passende woonvormen**

We willen meer ruimte voor kleinschalige initiatieven waar mensen in huiselijke en vertrouwde sfeer kunnen genieten van hun oude dag. De financiering volgt de behoeften van ouderen. De coördinerend minister krijgt als opdracht mee om hier werk van te maken door het starten van een investeringsfonds en het bijeen brengen van woningcorporaties, die hierin ook een rol spelen.
- 9. Investeer in passende en palliatieve zorg**

Advance care planning, waarbij ouderen hun wensen met betrekking tot zorg naar het levenseinde bespreken, wordt een belangrijk onderdeel van goede zorg. Palliatieve zorg, waar mogelijk in de thuissituatie, wordt sterker in de zorg verankerd.
- 10. Investeer in levensbegeleiders**

Het kabinet stelt voor om stervensbegeleiders te gaan opleiden en benoemen. Wij stellen voor om te investeren in levensbegeleiders. Mensen die bij ouderen op bezoek komen, levensvragen kunnen beantwoorden, een luisterend oor bieden en helpen waar nodig. Geestelijke verzorging is nogal eens een bezuinigingspost, maar blijft wat ons betreft een essentieel onderdeel van verpleeghuiszorg en zorgnetwerken.

Goednieuwsmeldpunt voor ouderenzorg opgericht

Met de lancering van een meldpunt hoopt het Nationaal Ouderenfonds in kaart te brengen wat er allemaal goed gaat in de zorg. Na de berichtenstroom over geldtekort en misstanden in de ouderenzorg, willen de initiatiefnemers van personeel, mantelzorgers en niet in de laatste plaats van ouderen zelf horen wat er wel goed gaat.

Scherp op Ouderenzorg

Het meldpunt 'Trots op Ouderenzorg' is in het leven geroepen na het succes dat Carin Gaemers en Hugo Borst hadden met hun manifest 'Scherp op Ouderenzorg'. Daarin staan tien mogelijkheden om die zorg te verbeteren.

Extra geld

Het plan kreeg veel bijval in de Tweede Kamer en de zorgsector en leidde er uiteindelijk toe dat staatssecretaris Martin van Rijn (Volksgezondheid en Welzijn) 100 miljoen euro extra uittrok voor verpleeghuizen. Gaemers en Borst kregen er woensdag de Machiavelliprijs voor en droegen die op aan ouderen en hun verzorgers. De positieve verhalen die binnenkomen via het nieuwe meldpunt worden gebundeld in een witboek, dat na de verkiezingen naar de Tweede Kamer wordt gestuurd 'ter inspiratie en als leidraad voor de ouderenzorg in Nederland'.



Positieve ervaringen

"Te veel kwetsbare ouderen in verpleeghuizen krijgen structureel niet de zorg die zij zo hard nodig hebben", zei Borst, die ook een van de initiatiefnemers is van het meldpunt. Een ballotagecommissie zou zich volgens hem moeten buigen over de vraag of nieuwe bestuurders wel geschikt zijn voor hun baan. "Tegelijkertijd weten wij dat er veel verpleeghuizen zijn waar het wel goed gaat. Het zijn juist deze positieve ervaringen die wij willen horen en verzamelen zodat het extra geld goed terecht komt."

Eenzaamheid bestrijden

Het Nationaal Ouderenfonds zet zich met concrete projecten in om de eenzaamheid onder ouderen te bestrijden en hun zelfredzaamheid te vergroten. "Vertel ons hoe het ook kan en wat ervoor moet gebeuren", aldus directeur Corina Gielbert. "Het kan gaan om een woonzorgcentrum waar het goed gaat, om een gemeente die zich op een positieve manier inzet voor ouderenzorg, maar het mag ook gaan over eigen inzichten."

ANP

Nieuwe sensor tegen hartfalen ingebracht

Bij een patiënt die lijdt aan hartfalen is in het UMC Utrecht voor het eerst in Nederland een minisensor ingebracht die permanent de bloeddruk meet. Door gebruik van deze sensor kan het aantal ziekenhuisopnamen voor hartfalen op den duur met 37% worden teruggebracht, meldt het ziekenhuis vrijdag.

Hele leven

De chip is deze week bij een patiënt in de longslagader geplaatst. Het meetinstrumentje gaat het hele leven van de patiënt mee en heeft geen batterijen nodig. Na plaatsing stuurt de minisensor draadloos drukmetingen naar een beveiligd systeem. De behandelend arts kan zo zonder opname of ziekenhuisbezoek patiënten in de gaten houden.

Verergering

Volgens hoogleraar Folkert Asselbergs, cardioloog bij het hart- en vaatcentrum van het UMC Utrecht, geeft de sensor artsen de mogelijkheid patiënten intensief te monitoren om zo verergering te voorkomen.

Volgens de Hartstichting krijgen in ons land elk jaar meer dan 25.000 mensen voor het eerst de diagnose hartfalen. Naar schatting lijden daar bijna 142.000 mensen aan. Jaarlijks worden hiervoor 29.000 patiënten in het ziekenhuis opgenomen.

ANP

UW VLOERSPECIALIST

RENOVATIE PARKETVLOEREN

Wij schuren
stofvrij!
€ 17,- per m²



RENOVATIE NATUURSTEEN

Uw bestaande
natuursteenvloer
weer als nieuw!



TRAPRENOVATIE

Uw trap gerenoveerd
in 1 dag met een
massief houten of
laminaat systeem
geplaatst en wel door
onze eigen vakmensen
Al vanaf € 1495,-



VERKOOP LAMINAAT, HOUTEN VLOEREN EN PVC

Dealer van o.a.:
Quickstep
Douwes Dekker
Beaufloor
Hafa
Trenovo
Raftwood



FLOORTEC

Bamendaweg 46

3319 GS Dordrecht (achter Tuinwereld wijk Dubbeldam)

Tel. 078 622 72 14

www.vloerspecialist.nl / www.floorotec.nl



Vlijtig Liesje Thuishulp

Op zoek naar een goede huishoudelijke hulp?

Bent u gekort op uw uren of heeft u een hoge eigen bijdrage? Particuliere huishoudelijke hulp via **Vlijtig Liesje Thuishulp** is de oplossing.

Een persoonlijke benadering en een schoon huis. Daar staan wij voor!

U heeft al een huishoudelijke hulp voor **€15,00 per uur.**

Neem vrijblijvend contact op.
Bel voor meer informatie:

078-6185571



www.vlijtigliesjethuishulp.nl

Verjaardagskalender



**Alle leden die in maart jarig zijn:
van harte gefeliciteerd!**

Op deze plek besteden we speciale aandacht aan onze leden die de respectabele leeftijd van **85** jaar of ouder bereiken.

Mevrouw J.M. Faasse-Buijs, 1 maart 86 jaar
Mevrouw D. van Maurik-Zoutewelle, 6 maart 85 jaar
Mevrouw M.J. Wemmers-Kuipers, 12 maart 86 jaar
Mevrouw A.G. de Bruijn-Bras, 17 maart 91 jaar
Mevrouw H. de Klerk-v.d. Assem, 17 maart 86 jaar
Mevrouw W. van Heeren-Schreuder, 18 maart 88 jaar
Mevrouw B. Evers-v.d. Rest, 23 maart 90 jaar
Mevrouw A.H. van den Adel-Bosman, 27 maart 95 jaar
Mevrouw C.J. van Gulik, 29 maart 91 jaar

Het spijt ons dat we de vorige keer twee jarigen in januari over het hoofd zagen.

Mevrouw M.W. Verkijk, 13 januari 86 jaar
De heer C. de Bruin, 26 januari 91 jaar
Alsnog: van harte gefeliciteerd!

Huishoudelijke hulp naar de Wlz

Zorgbelang Zuid-Holland

Waarover belde u?

Met vragen over de zorg kunt u terecht bij het Adviespunt Zorgbelang Zuid-Holland. Onze cliëntondersteuners geven u informatie en advies bij uw vragen over de zorg. Iedere maand staat hier een geanoniseerd voorbeeld van een vraag of klacht.

Huishoudelijke hulp naar de Wet langdurige zorg

De moeder van Anne heeft een indicatie voor de Wet langdurige zorg (Wlz), maar ze woont nog thuis. Tot nu toe kreeg ze de huishoudelijke hulp via de gemeente. Ze heeft een brief gehad waarin staat dat de huishoudelijke hulp van de gemeente overgaat naar de Wet langdurige zorg. Anne vraagt zich af: "Wat heeft dit voor gevolgen voor mijn moeder?"

Zorgbelang antwoordt

Voor uw moeder vindt er een overdracht van de huishoudelijke hulp van de gemeente (Wmo) naar de Wlz plaats op 1 april 2017. Vanuit de Wlz krijgt u dan alleen nog het 'schoonmaken van het huis' vergoed. Dit kan een vermindering in uren voor u betekenen. Iedereen die met een Wlz-indicatie thuis woont, heeft in december 2016 een brief ontvangen van het Zorgkantoor met wat deze wijziging voor hen inhoudt. Ook de zorgaanbieder die nu bij u het huishoudelijk werk uitvoert heeft een bericht ontvangen over de wijzigingen zodat er ruim tijd is om de nieuwe invulling met u te regelen.

Cliënten die na 1 januari 2017 instromen in de Wlz kunnen direct schoonmaak vanuit de Wlz ontvangen. Hetzelfde geldt voor bestaande Wlz-cliënten die nu geen huishoudelijke hulp hebben, maar na 1 januari 2017 wel gebruik willen maken van schoonmaak. Deze cliënten kunnen voor het regelen van schoonmaak contact opnemen met de zorgaanbieder die Wlz-zorg levert. Mensen die een persoonsgebonden budget (pgb) hebben, moeten zelf de huishoudelijke zorg inkopen met het pgb.

Heeft u een vraag, dan kunt u op werkdagen bellen naar onze cliëntondersteuners,
telefoon (088) 929 40 40,
e-mail: clientondersteuning@zorgbelang-zuidholland.nl,
website: www.zorgbelang-zuidholland.nl.





Gratis
parkeren

Voor u **dé perfecte hobby-bril**

Geen vermoeide ogen meer bij uw hobby's zoals
computer, lezen, handwerken etc.
Prettig zicht voor dichtbij en tussenafstanden.

Aanbieding voor u
Montuur met ontspiegelde glazen:

Nu voor € **299,-**

Kijkgroep **Krispijn**

Brillen & Contactlenzen

Krispijnseweg 31 - Dordrecht
Tel. (078) 614 36 17.

www.kijkgroepkrispijn.nl

Adverteren hier of op een andere plek in dit blad?

Voor informatie kunt u contact
opnemen met de redactie van
dit blad.

078-6185567
redactie@dordtsenior.nl
www.dordtsenior.nl

 **Dordtse**
Seniorenbond



KunstGalerij Europ'Art,
gevestigd in een 350
jaar oud koopmanshuis
(rijksmonument) in
de oudste straat in
het historische
centrum van Hollands
oudste stad,
Dordrecht.

- OUDE EN MODERNE KUNST
- SCHILDERIJEN
- ROYAL LEERDAM CRYSTAL
- SCULPTUREN
- KUNSTBOEKEN

KunstGalerij Europ'Art
Grotekerksbuurt 8, 3311 CB Dordrecht
tel: 078-6148024 / 06-13623435

e-mail: europart@xs4all.nl
website: www.kunstrondje.nl/europart

Openingstijden: Za 12-17 uur, op afspraak en op
de 1e zondag van de maand van 12 tot 17 u



De leeuw

De Schoolmeester
(Gerrit van de Linde)



Een leeuw is eigenlijk iemand,
Die bang is voor niemand.
Zijne ogen en zijn neus
Zijn groter dan die van een reus,
En zijn muil
Is een ware moordkuil;
Met zijn klauw
Is een leeuw geweldig gauw;
Met zijn staart
Gooit hij een schutter van zijn paard:
En met zijn tanden
Durft hij de hele schutterij wel aanranden.
Enfin, hij is altijd het verscheurendste beest
Onder de dieren geweest.
Onlangs heeft hij immers in Londen
Nog een juffrouw verslonden;
Doch, nu ik mij bezin,
Was hij het niet: het was de leeuwin.

De leeuw wordt viervoetig geboren:
Twee van achteren en twee van voren;
Of, volgens anderen, twee aan zijn rechterhand,
En de twee anderen aan dezen kant.
De leeuw zijn gemalin
Is mevrouw de leeuwin,
En de jongelui, zolang zij zich met de borst behelpen,
Noemt men gewoonlijk: welpen.

Gouden leeuwen en leeuwen van hout,
Mitsgaders de Hollandse, worden heel oud;
Men ziet ze nog wel op uithangborden
en schilden, doch zeldzaam in 't woud.

Komt ooit een ware leeuw rechtstreeks op u aan,
Dan is 't beste maar regelrecht uit den weg te gaan;
Doch niet als hij opgezet of dood is;
Daar er in dat geval volstrekt geen nood is.

De Dordtse Vierschaar

Harry Aardoom

Geen bescherming verdiend?

Bron: Regionaal Archief Dordrecht

Josina van der Staff was 10 augustus 1758 met een mes in haar gezicht gesneden door ene Jan Jonas, een Dordtenaar. Jan was een nachtje ingesloten in een cel op het stadhuis. Hij zou mogen procederen, want het delict was, zoals gebruikelijk, waarschijnlijk in dronkenschap begaan. Josina van der Staff logeerde kennelijk in Dordrecht, en mocht in de stad blijven zolang de rechtszaak duurde.

Maar op 21 augustus werd bekend dat Josina een prostituee was. Het Gerecht vond dat zij dus geen aanspraak kon maken op enige bescherming van de overheid. Die "zig schuldig maakt aan verregaande en publicque hoererij en dus niet meriteert de protectie welke de goede burgerije en ingezeetenen... genieten."

Er zou dus geen vergoeding voor het aangedane leed plaatsvinden. Jan Jonas kwam vrij, en er zou

dus geen proces volgen. Zodra de wond in haar gezicht zou zijn genezen zou Josina uit de stad verbannen worden. Men dacht dat dat na ongeveer twee weken het geval zou zijn.

Welnu, op 5 september verzocht Josina om in Dordrecht te mogen blijven. Dit verzoek werd geweigerd. Als zij met een verandering van levensstijl bewezen zou hebben dat ze van plan was een oppassend burger te worden, mocht zij na een jaar een nieuw verzoek indienen om voort te worden.

Mij trof de uitspraak dat ze vanwege het feit dat zij prostituee was geen bescherming had verdiend. Dat was in Middeleeuws Dordrecht wel anders.



Zogezegd

Luisteren kan heel veel zeggen



Henk Dorst

Tuinaanleg en -Onderhoud

**Wordt het tuinonderhoud u te zwaar?
Denk dan eens aan een tuinman!**

Wij bieden aan:

- ⇒ Twee tuinmannen voor twee uur
- ⇒ Compleet met voorrijkosten, gereedschap e.d.
- ⇒ In Dordrecht en omgeving
- ⇒ Verrichten allerlei soorten werkzaamheden
- ⇒ Dit is zonder mest, planten en afvoer

Normale prijs **€ 200,00**

**Voor de lezers
van DordtSenior
maar € 100,00
exclusief btw**

Ook voor een tuinonderhoudsabonnement,
voor tuinrenovaties en aanleg van een
nieuwe tuin.

Offertes zijn altijd vrijblijvend.



Voor meer informatie: Henk Dorst Tuinaanleg en -onderhoud 06 51 20 69 76

Kijk ook eens op onze website www.henkdorsttuinaanleg.nl



Aanmeldformulier 2017

U kunt het formulier invullen, ondertekenen en opsturen naar de ledenadministratie: p/a Corrie Dubbeld, Aardappelmarkt 28, 3311 BA Dordrecht.

U mag het ingevulde en ondertekend formulier ook scannen en e-mailen naar ledenadmin@dordtse.nl.

U bent al een heel jaar lid voor € 15,00 een tweede lid wonend op het zelfde adres betaalt € 10,00.

Velden met een * verplicht in te vullen:

Geboortedatum*	_____	Aanhef*	Mevrouw <input type="checkbox"/> Meneer <input type="checkbox"/>
Voorletters*	_____	Voornaam	_____
Tussenvoegsel(s)*	_____	Achternaam*	_____
Straat*	_____	Huisnummer*	_____ Toevoeging _____
Postcode*	_____	Woonplaats*	_____
Telefoonnummer*	_____	E-mailadres	_____

Indien van toepassing, gegevens van partner/gezinslid wonend op het zelfde adres

Geboortedatum	_____	Geslacht	_____
Voorletters	_____	Voornaam	_____
Tussenvoegsel(s)	_____	Achternaam	_____

De contributie voor 2017 bedraagt € 15,00. Een tweede lid wonend op hetzelfde adres betaalt € 10,00; samen dus € 25,00 (tot eind 2017). Wij verzoeken u de verschuldigde contributie over te maken naar IBAN NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond.

Uw lidmaatschap gaat in als uw betaling is ontvangen en loopt door tot 31 december 2017 met een opzegtermijn van vier weken. Bij niet tijdige opzegging loopt uw lidmaatschap automatisch door.

Invuldatum* _____ Uw handtekening* _____

Indien van toepassing handtekening partner:

Disclaimer:

Met het invullen en opsturen van dit formulier geeft u vereniging Senioren Belangen toestemming om uw gegevens te beheren. Uw gegevens worden binnen de vereniging gebruikt voor het doel waarvoor ze verzameld zijn en worden niet doorgestuurd naar externe partijen. Alleen de personen binnen de vereniging die de gegevens vanuit hun functie in moeten zien hebben toegang. U kunt zelf altijd uw gegevens opvragen en/of inzien bij onze ledenadministratie.

In te vullen door de ledenadministratie:

Lidnummer	Lidnummer partner	Wijknummer
-----------	-------------------	------------

Kijk op onze site www.dordsenior.nl voor meer info

Maison Patrick: u bent mantelzorger

Advertentie



Opladen

Afgelopen week, toen een van onze gasten door zijn vrouw bij ons gebracht werd voor dagopvang, viel het me opeens op. Mevrouw bleef nog een kop koffie drinken, we praatten wat, ze gaf haar man een kus en reed weer naar huis. "Ik ga aan een jurkje verder wat ik aan het maken ben voor mijn kleindochter", vertelde ze me tijdens de koffie. Haar man hielp me even erna met tafel dekken. Hij is in een beginstadium van dementie en ondanks dat het thuis nog redelijk te doen is, koos zijn vrouw er voor om twee dagen per week adempauze te nemen. Even tijd voor zichzelf, even niet denken voor die ander. Dit alles om op te laden, langer door te kunnen en samen te kunnen blijven wonen. Een wijs, maar ook dapper, besluit.

NL-doet 2017

Op vrijdag 10 maart organiseert Maison Patrick, in het kader van NL-doet, een beauty-verwenmiddag.

Ook zal er een creatieve workshop worden aangeboden. U kunt ervoor kiezen om eerder al aan te schuiven bij onze drie-gangen maaltijd. Deze maaltijd, maar ook de middagactiviteiten bieden we u kosteloos aan.

(Voor de maaltijd graag even aanmelden)

Voor meer informatie en aanmelden belt u met Patrick Konings via onderstaand nummer.

U bent van harte welkom!



Voor meer informatie over ons respijthuis: Patrick Konings.

Telefoon: 06-57414845 of kijk op de website: www.maison-patrick.nl



De senioren die dit lezen kennen het gevoel van oud worden. Het gekke is dat je niet eens oud hoeft te zijn om dat gevoel te hebben. Daarover schrijft Jan J. Pieterse in 'Midlifecrisis':

"Ik word oud", zuchtte hij.

"Welnee", troostte ik hem,

"jij wordt helemàl niet oud!"

Maar dat scheen hem toch

ook weer niet te bevallen.

De bekende kreet: "Ik wil wel oud worden, maar niet oud zijn". En ach: dit is maar één voorbeeld van tegenstrijdige gevoelens. Ook Toon Hermans herkent die tegenstrijdigheid in 'Voorbijgangers':

Ik kan er soms versted van staan,

hoe levenden op doden kunnen lijken,

wanneer ze zwijgend langs je gaan.

Een mooi voorbeeld van tegenstrijdige gevoelens

vind ik ook bij Cees Buddingh' in 'Zegt de Sica':

altijd weer denkt men morgen

morgen rijdt hij uit

de tram van het ene gedicht

dat de wereld een zin geven zal

en het hart een bed om te slapen

maar altijd weer valt de dag

als een ondermaats voorntje terug

in de hese rivier van de tijd

en weer denkt men morgen morgen

maar morgen is altijd te laat

Een beetje moeilijk te volgen? Probeer dan maar

eens te ontdekken wat Lucebert bedoelt:

Ik tracht op poëtische wijze

Dat wil zeggen

Eenvouds verlichte waters

De ruimte van het volledig leven

Tot uitdrukking te brengen.

Het dubbele gevoel van Toon Hermans is in

'Samen' heel wat duidelijker:

'Wat schort er aan de samenleving?'

vraagt ons een vette krantenkop,

mijn antwoord luidt: 'De samenleving

houdt meestal bij de voordeur op'.

Ook in het gedichtje 'Ruzie' van Theo Danes kom je een dubbel gevoel tegen:

De buurvrouw was vandaag in alle staten

Omdat ik haar viooltjes lelijk vond

Tot overmaat van ramp had onze hond

Zichzelf daar ook al over uitgelaten

Moet je hier om lachen of boos worden? Dat vroeg

Joost van den Vondel zich al af over het gedrag

van schouwburgbezoekers:

Verbiê de lieden het toneel,

Zo loopt er zevenmaal zoveel;

't Verboden wil men allermeest,

En tegenstreven noopt de geest.

Wie, die de ijver blussen wil,

Zie door de vingers en zwijg stil;

Want wordt gij op uw zeer geraakt,

Zo denkt: ik heb 't er na gemaakt.

Gevoelens spelen heel vaak een rol in de liefde.

Daarom voelde Annie M.G. Schmidt zich in 'Raad'

geroepen om haar dochter te waarschuwen:

Neem nooit een dichter, m'n dochter

Zo een met een dichterskop,

zo eentje met lange haren,

zo een op een zolderkamer,

zo een wordt er ook met de jaren

niet monogamer op.

Annie was een kind van haar tijd, net als in zijn

tijd Jacobus Bellamy. Veel emotie in 'Aan Fillis':

Gelukkig hij, die, ongevoelig,

Nooit hete tranen schreit,

Die tegen 't stekend spits der rampen

't Onmenselijk hart verstaalt!

Neen! Vloeit dan liever, hete tranen,

Getuigen van mijn hart!

Veel liever wil ik ongelukkig -

Dan ongevoelig zijn!

Chr. van Geel heeft een nuchtere oplossing:

Zit je in de narigheid

neem dan een kloek besluit:

trek je wandelschoenen aan,

trek ze dan weer uit.

Bezorging DordtSenior in 2017

DordtSenior wordt door vrijwilligers bij u thuis bezorgd. Deze mensen doen dit geheel belangeloos en in de tijd die hen schikt, maar wel in de week dat het blad uitkomt. Dat kan dus op maandag zijn, maar ook op dinsdag of zelfs op zaterdag.

Het volgende blad kunt u verwachten in week 14, dat is van 3 april t/m 8 april.

DordtSenior



Nieuwe leden

De dames:

M.J. Brand-Hoegee
C.J. van Dijl-Brand

De heren:

F.W. Kraayeveld
J.C.H. Geervliet



Echtparen en samenwonenden:

de heer B.T.G. Nagtegaal en mevrouw D.W. Nagtegaal-Beljaars
de heer A.M. Bakker en mevrouw C.M. Bakker-Markensteijn

WELKOM ALLEMAAL!

Aantal AOW'ers in 2040 dertig procent hoger

In 2040 zal Nederland naar verwachting 3,9 miljoen inwoners in de AOW-gerechtigde leeftijd tellen, bijna 30 procent meer dan nu. Hierbij is rekening gehouden met de gestage verhoging van de AOW-leeftijd. Dat blijkt uit een prognose van het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS).

Stijgende levensverwachting

Eind oktober werd bekend dat de AOW-leeftijd in 2022 naar 67 jaar en drie maanden gaat. Daarna zal deze leeftijd stapsgewijs worden verhoogd, op basis van de prognose van de levensverwachting van 65-jarigen. Volgens de prognose van CBS zal de levensverwachting de komende decennia blijven stijgen. Als de wetgeving niet verandert, zal de AOW-leeftijd in 2040, uitgaande van de prognose, op 69 jaar en zes maanden liggen.

Minder werkenden in verhouding op AOW'ers

Er zullen dan 10,3 miljoen inwoners tussen de 20 jaar en de AOW-leeftijd zijn. Dat betekent dat er in 2040 26 mensen in de werkende leeftijd (20+) op elke 10 AOW'ers zijn. Nu is die verhouding bijna 33 op de 10.

ANP

AOW (AahOhWee?)



SeniorService: belangrijke telefoonnummers

Voor spoedeisende huisartsenhulp 078-6542600.

Op maandag t/m vrijdag van 17.00 uur 's avonds tot de volgende dag 8.00 uur.

Op zaterdag, zondag en erkende feestdagen 24 uur per dag.

Alarmnummer	112 (gratis)	Sociale Dienst Drechtsteden	078-7708910
Snelle politiehulp, maar zonder zwaailicht	0900-8844	Wmo adviesraad Dordrecht	078-6176982
PlusBus informatie en reserveringen: telefoon: 06-337836189 e-mail: bus@wielborgh.nl		Parkinson-vereniging Alzheimer Nederland	078-6541024 0800-5088
Stichting Wielborgh	078-6492111	Sensor, telefonische hulpdienst, 24 uur per dag bereikbaar	0900-0767
Het Spectrum Wonen en Zorg	078-6172333	Het Juridisch Loket	0900-8020
Aafje Zorglijn	088-8233233	Bureau Sociale Raadsliden	088-1237011
Internos Zorglijn	078-6483838	Regelzorg	088-2323300
Wijzelf Drechtstreken	06-41362309	Maison Patrick (respijt zorg)	06-57415845



Geen bloemen
maar een gift voor
een goed doel,
hoe regel ik dat?

Ons team heeft alle antwoorden

De dienstverlening is altijd persoonlijk, de kracht van het DenO team geeft ons alle mogelijkheden en u alle antwoorden. Samen zorgen we voor een persoonlijk afscheid.

Bij overlijden: **0800 – 099 55 15** (gratis) 24/7 bereikbaar.

DenO Uitvaartcentrum | Nassauweg 190, 3314 JR Dordrecht
www.uitvaartdordrecht.nl



IEDEREEN VERDIENT GOEDE ZORG

Het Spectrum biedt persoonlijk gerichte zorg en welzijn. Wij doen dat op een hartelijke en persoonlijke manier, vol aandacht. We luisteren naar uw wensen en helpen u met de best passende ondersteuning. Met elkaar en voor elkaar.

ALGEMEEN 078 617 23 33
THUIZORG 078 649 21 11
info@hetspectrum.nl
www.hetspectrum.nl

WONEN

Appartementen en persoonsalarmering op diverse locaties

THUIZORG DE WIELBORGH

Voor huishoudelijke ondersteuning en thuiszorg

ACTIVITEITEN IN DE WIJK

Diverse locaties, Sta-Pal, Het Theehuis en de PlusBus

REVALIDATIEZORG DE STERRENLANDEN

Specialismen COPD, hartfalen, oncologie en orthopedie

BEHANDELAARS

Fysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten en diëtisten

BEGELEIDING BIJ DEMENTIE

Thuis, in ontmoetingscentra of in de locaties van Het Spectrum

KINDERDAGVERBLIJF DE STERRETJES

Flexibele, kleinschalige kinderopvang (0 tot 4 jaar)

ZORG MET VERBLIJF

Voor mensen met een lichamelijke aandoening of dementie in De Sterrenlanden en Vreedonk

BEGELEIDING TIJDENS DE LAATSTE LEVENSFASE

Thuis, in De Rozenhof of in hospice De Patio